

**M.B. U 18****100 meter**

11-05-85	Nijmegen	Esther Timmermans	12.8	1985
06-06-82	Hengelo	Yvonne Bemthuis	13.4	1982
15-06-96	Ede	Marja Werner	13.69	1996
08-06-88	Hengelo	Annemieke Punter	13.6	1988
13-05-15	Haaksbergen	Nienke van de Vegte	13.6	2015
14-06-75	Deventer	Margit te Nijenhuis	13.7	1975
05-10-03	Eibergen	Esli Vogel	13.7	2003
28-06-81	Hengelo	Annet te Poele	13.9	1981
12-07-87	Hengelo	Susanne Huyts	13.9	1987
11-05-94	Haaksbergen	Renate Hummelink	13.9	1994
21-04-85	Enschede	Jolanda Hendriksen	14.0	1985
03-10-99	Eibergen	Magne Vogel	14.0	1999

**100 meter E.T.**

15-06-96	Ede	Marja Werner	13.69	1996
10-05-15	Assen	Nienke van de Vegte	13.72	2015
17-06-94	Enschede	Renate Hummelink	14.27	1994
16-05-99	Zwolle	Anne Heideveld	14.33	1999
10-05-15	Assen	Yanai Schreuder	<b>M.C.</b> 14.54	2015
22-04-17	Enschede	Amber van Mourik	14.70	2017
15-06-24	Eibergen	Marit Riethorst	<b>M.C.</b> 15.13	2024
15-06-24	Eibergen	Amber Jansen	<b>M.C.</b> 15.14	2024
05-07-25	Eibergen	Eva Jansen	15.98	2025
01-07-23	Eibergen	Femke Grooters	<b>M.C.</b> 16.46	2023
01-07-23	Eibergen	Tess van Vuren	<b>M.C.</b> 16.73	2023

**4x100 m E.T.**

10-05-15	Assen	Marthe Onstein	56.64	2015
10-05-15	Assen	Nienke van de Vegte	56.64	2015
10-05-15	Assen	Mirthe Hofmeijer	<b>M.C.</b> 56.64	2015
10-05-15	Assen	Yanai Schreuder	<b>M.C.</b> 56.64	2015

**100 meter horden**

17-06-95	Apeldoorn	Angelien ten Have	17.43	1995
10-05-15	Assen	Marthe Onstein	18.65	2015
14-06-15	Emmeloord	Mirthe Hofmeijer	<b>M.C.</b> 19.20	2015
08-06-01	Enschede	Willeke te Winkel	19.40	2001

**200 meter**

25-05-85	Hengelo	Esther Timmermans	27.4	1985
27-06-76	Deventer	Yvonne Heesen	28.3	1976
13-04-75	Drienerlo	Margit te Nijenhuis	28.7	1975
02-05-99	Apeldoorn	Louise Kemna	29.14	1999
17-06-94	Enschede	Renate Hummelink	29.22	1994

## 200 meter vervolg

15-05-15	Rijssen	Nienke van de Vegte		29.46	2015
11-06-86	Hengelo	Monique Ligtenberg		29.6	1986
25-06-97	Enschede	Marja Werner		29.7	1997
15-05-15	Rijssen	Amber van Mourik	<b>M.C.</b>	30.25	2015
01-09-17	Aalten	Mariska Lensink		30.8	2017
15-05-15	Rijssen	Yanai Schreuder	<b>M.C.</b>	31.17	2015
15-06-75	Deventer	Sien Ras		32.0	1975
14-05-14	Haaksbergen	Marthe Onstein		32.5	2014
15-06-75	Deventer	Ursula Nederhoff		32.8	1975

## 200 meter E.T.

02-05-99	Apeldoorn	Louise Kemna		29.14	1999
17-06-94	Enschede	Renate Hummelink		29.22	1994
15-05-15	Rijssen	Nienke van de Vegte		29.46	2015
15-05-15	Rijssen	Amber van Mourik	<b>M.C.</b>	30.25	2015
15-05-15	Rijssen	Yanai Schreuder	<b>M.C.</b>	31.17	2015

## 400 meter

08-05-85	Hengelo	Esther Timmermans		62.5	1985
07-05-93	Hengelo	Angeliën ten Have		62.5	1993
14-06-75	Deventer	Margit te Nijenhuis		63.6	1975
16-05-99	Enschede	Louise Kemna		64.31	1999
26-06-14	Hengelo	Nienke van de Vegte	<b>M.C.</b>	64.56	2014
04-05-97	Hengelo	Suzanne Dijkstra		65.1	1997
11-07-82	Eibergen	Olga Hartman		65.4	1982
04-05-85	Almelo	Jolanda Hendriksen		65.4	1985
23-06-95	Hengelo	Renate Hummelink		65.7	1995
16-09-87	Hengelo	Annemieke Punter		66.8	1987
09-05-81	Hengelo	Annet te Poele		68.8	1981
28-06-81	Hengelo	Annie Grooters		69.7	1981

## 400 m E.T.

16-05-99	Enschede	Louise Kemna		1.04.31	1999
26-06-14	Hengelo	Nienke van de Vegte	<b>M.C.</b>	1.04.56	2014
10-05-15	Assen	Amber van Mourik	<b>M.C.</b>	1.07.68	2015
13-06-97	Enschede	Suzanne Assinck		1.10.74	1997
04-05-14	Assen	Marthe Onstein		1.14.82	2014
19-04-98	Apeldoorn	Karin Lukens		1.16.28	1998
10-05-15	Assen	Jet Kasten	<b>M.C.</b>	1.17.20	2015

## 400 Meter Horden

17-05-00	Hengelo	Willeke te Winkel		87.60	2000
----------	---------	-------------------	--	-------	------

**600 meter**

21-09-13	Almelo	Nienke van de Vegte	<b>M.C.</b>	1.44.7	2013
12-10-85	Nijmegen	Monique Ligtenberg	<b>M.C.</b>	1.44.8	1985
03-09-83	Hengelo	Esther Timmermans	<b>M.C.</b>	1.45.1	1983
28-04-90	Hengelo	Therese de Boer	<b>M.C.</b>	1.46.4	1990
07-09-96	Hengelo	Suzanne Dijkstra	<b>M.C.</b>	1.47.0	1996
02-10-05	Eibergen	Jessie Nijman		1.48.2	2005
04-10-80	Eibergen	Olga Hartman	<b>M.C.</b>	1.48.7	1980
21-04-74	Enschede	Margit te Nijenhuis	<b>M.C.</b>	1.49.8	1974
01-10-67	Enschede	Joke te Wierike		1.50.0	1967
07-10-01	Eibergen	Esli Vogel	<b>M.C.</b>	1.50.8	2001

**600 m E.T.**

17-05-14	Almelo	Nienke van de Vegte	<b>M.C.</b>	1.47.22	2014
17-05-14	Almelo	Amber van Mourik	<b>M.C.</b>	1.51.13	2014
29-08-98	Amsterdam	Louise Kemna	<b>M.C.</b>	1.51.96	1998
14-08-88	Hengelo	Therese de Boer	<b>M.D.</b>	1.52.66	1988
11-05-19	Eibergen	Kyra Schutte	<b>M.C.</b>	1.57.07	2019
05-05-12	Hengelo	Marthe Onstein	<b>M.C.</b>	1.58.73	2012
04-07-99	Zwolle	Leonie Willekes	<b>M.D.</b>	2.01.89	1999
28-04-18	Nijverdal	Cato Vervelde	<b>M.C.</b>	2.04.17	2018
04-07-99	Zwolle	Willeke te Winkel	<b>M.C.</b>	2.05.68	1999
04-07-99	Zwolle	Maike Emsbroek	<b>M.D.</b>	2.06.00	1999

**800 meter**

21-06-81	Hengelo	Olga Hartman		2.25.9	1981
21-06-98	Ede	Suzanne Dijkstra		2.28.7	1998
29-06-86	Almelo	Monique Ligtenberg		2.29.9	1986
07-06-75	Papendal	Margit te Nijenhuis		2.30.3	1975
08-06-88	Hengelo	Annemieke Punter		2.32.4	1988
10-05-15	Assen	Amber van Mourik	<b>M.C.</b>	2.39.96	2015
21-06-81	Hengelo	Annie Grooters		2.41.8	1981
02-10-94	Eibergen	Renate Hummelink		2.41.8	1994
17-04-85	Eibergen	Esther Timmermans		2.42.2	1985
10-06-87	Hengelo	Susanne Huyts		2.44.3	1987
08-10-78	Drienerlo	Ellen Jonker		2.46.2	1978
26-04-17	Hengelo	Mariska Lensink		2.47.17	2017
21-08-85	Eibergen	Jolanda Hendriksen		2.49.2	1985

**800 meter E.T.**

10-05-15	Assen	Amber van Mourik	<b>M.C.</b>	2.39.96	2015
26-04-17	Hengelo	Mariska Lensink		2.47.17	2017
10-05-15	Assen	Hanneke Bolster		2.51.80	2015
06-05-16	Rijssen	Laura Bomers	<b>M.C.</b>	2.58.76	2016
17-05-98	Enschede	Karin Lukens		3.12.95	1998
23-09-23	Haaksbergen	Zoë Meenink		3.38.18	2023

**1000 m**

25-05-85	Enschede	Monique Ligtenberg	<b>M.C.</b>	3.13.0	1985
20-04-96	Deventer	Suzanne Dijkstra	<b>M.C.</b>	3.16.3	1996
21-04-12	Deventer	Nienke van de Vegte	<b>M.D.</b>	3.22.66	2012
02-06-73	Drienerlo	Margit te Nijenhuis	<b>M.C.</b>	3.22.7	1973
04-06-88	Hengelo	Therese de Boer	<b>M.D.</b>	3.23.0	1988
06-06-98	Zwolle	Esli Vogel	<b>M.D.</b>	3.26.15	1998
29-05-10	Almelo	Kim Siteur	<b>M.D.</b>	3.26.8	2010
19-06-99	Enschede	Marike Brinkers	<b>M.D.</b>	3.28.77	1999
27-08-94	Amsterdam	Angélien ten Have	<b>M.C.</b>	3.29.04	1994
01-06-91	Hengelo	Cherrylene Wassink	<b>M.C.</b>	3.30.5	1991

**1000 m ET**

21-04-12	Deventer	Nienke van de Vegte	<b>M.D.</b>	3.22.66	2012
08-06-96	Zwolle	Suzanne Dijkstra	<b>M.C.</b>	3.23.24	1996
06-06-98	Zwolle	Esli Vogel	<b>M.D.</b>	3.26.15	1998
19-06-99	Enschede	Marike Brinkers	<b>M.D.</b>	3.28.77	1999
27-08-94	Amsterdam	Angélien ten Have	<b>M.C.</b>	3.29.04	1994
21-06-97	Apeldoorn	Suzanne ten Have	<b>M.C.</b>	3.34.17	1997
21-06-14	Deventer	Amber van Mourik	<b>M.C.</b>	3.34.78	2014
08-06-96	Zwolle	Karin Lukens	<b>M.C.</b>	3.39.70	1996
22-06-13	Zutphen	Hanneke Bolster	<b>M.C.</b>	3.40.47	2013
22-06-13	Zutphen	Laura Jager	<b>M.C.</b>	3.40.91	2013

**1500 meter**

08-06-85	Groningen	Jolanda Hendriksen		4.58.13	1985
23-05-97	Haaksbergen	Suzanne Dijkstra		5.01.7	1997
26-05-82	Eibergen	Olga Hartman		5.16.5	1982
21-05-86	Hengelo	Monique Ligtenberg		5.25.7	1986
01-04-09	Eibergen	Kim Siteur	<b>M.D.</b>	5.40.0	2009
14-05-14	Haaksbergen	Hanneke Bolster		5.47.10	2014
18-04-12	Eibergen	Nienke van de Vegte	<b>M.D.</b>	5.47.0	2012
03-04-16	Hengelo	Celine Spinder	<b>M.P.A.</b>	5.50	2016
14-04-10	Eibergen	Marthe Onstein	<b>M.D.</b>	5.57.0	2010
01-04-09	Eibergen	Dagmar van Mourik	<b>M.C.</b>	6.18	2009

## 1500 meter E.T.

08-06-85	Groningen	Jolanda Hendriksen		4.58.13	1985
12-06-98	Enschede	Suzanne Dijkstra		5.09.98	1998
29-06-14	Almelo	Hanneke Bolster		5.47.10	2014

## 3000 meter

14-04-10	Eibergen	Kim Siteur	<b>M.D.</b>	11.58	2010
23-04-14	Eibergen	Hanneke Bolster		12.55	2014
24-04-13	Eibergen	Laura Jager	<b>M.C.</b>	13.13	2013
20-04-11	Eibergen	Marthe Onstein	<b>M.D.</b>	13.14	2011
06-10-91	Eibergen	Angelien ten Have	<b>M.D.</b>	13.38	1991
04-04-09	Eibergen	Samatha Sasse	<b>M.D.</b>	14.08	2009
14-04-10	Eibergen	Elles Wiercx	<b>M.C.</b>	14.13	2010
06-10-91	Eibergen	Mira te Nijenhuis	<b>M.C.</b>	14.19	1991
14-04-10	Eibergen	Jamie van de Gevel	<b>M.C.</b>	14.39	2010
04-10-92	Eibergen	Karin Lukens	<b>M.P.A.</b>	15.23	1992
04-10-92	Eibergen	Ivonne Lukens	<b>M.D.</b>	15.34	1992
05-04-06	Eibergen	Ingrid Franken	<b>M.C.</b>	15.51	2006
04-10-92	Eibergen	Nienke Hövels	<b>M.P.A.</b>	16.22	1992
04-04-07	Eibergen	Stephanie te Woerds		16.50	2007

## 1 EM

17-05-09	Eibergen	Marthe Onstein	<b>M.P.A.</b>	5.17	2009
15-04-06	Eibergen	Kim Siteur	<b>M.P.A.</b>	5.40	2006
17-05-09	Eibergen	Nienke van de Vegte	<b>M.P.A.</b>	5.40	2009
29-05-16	Eibergen	Celine Spinder	<b>M.P.A.</b>	6.06	2016
17-05-09	Eibergen	Laura Jager	<b>M.P.A.</b>	6.13	2009
15-04-06	Eibergen	Jidske Knigge	<b>M.P.A.</b>	6.20	2006
02-06-17	Winterswijk	Laura Bomers		6.22.6	2017
29-05-16	Eibergen	Kyra Schutte	<b>M.P.A.</b>	6.31	2016
29-05-16	Eibergen	Rinkje de Boer	<b>M.D.</b>	6.31	2016
25-03-12	Haaksbergen	Hanneke Bolster		6.32	2012

## 2 EM

01-06-03	Hengelo	Marike Brinkers		12.36	2003
16-05-10	Eibergen	Ruby Wantia		13.02	2010
16-05-10	Eibergen	Kim Siteur	<b>M.D.</b>	13.19	2010
25-05-14	Eibergen	Nienke van de Vegte	<b>M.C.</b>	13.31	2014
25-05-14	Eibergen	Laura Jager	<b>M.C.</b>	13.33	2014
22-05-11	Eibergen	Marthe Onstein	<b>M.D.</b>	14.03	2011
25-05-14	Eibergen	Hanneke Bolster		14.07	2014
29-05-16	Eibergen	Laura Bomers	<b>M.C.</b>	14.53	2016
25-05-14	Eibergen	Laura Nijhof	<b>M.C.</b>	14.55	2014
30-10-10	Holtén	Elles Wiericx	<b>M.C.</b>	15.10	2010
29-05-16	Eibergen	Noa Evers	<b>M.C.</b>	15.47	2016
17-05-09	Eibergen	Jamie van de Gevel	<b>M.D.</b>	16.35	2009

### 3 EM

08-12-12	Eibergen	Nienke van de Vegte	<b>M.C.</b>	22.48	2012
08-12-12	Eibergen	Laura Jager	<b>M.C.</b>	23.21	2012
08-12-12	Eibergen	Marthe Onstein	<b>M.C.</b>	25.51	2012
08-12-12	Eibergen	Romy Goudswaard	<b>M.C.</b>	28.08	2012

### 5000 m

06-04-14	Hilversum	Hanneke Bolster		22.11	2014
01-04-18	Lichtenvoorde	Laura Bomers		22.26	2018
13-04-14	Hengelo	Laura Jager	<b>M.C.</b>	22.41	2014
30-04-76	Emmeloord	Sonja Leppink	<b>M.D.</b>	22.42	1976
21-08-10	Goor	Ruby Wantia		23.11	2010
07-04-13	Hengelo	Elles Wiericx		26.07	2013
31-12-16	Almelo	Amber van Mourik		27.15	2016
20-04-19	Eibergen	Cato Vervelde	<b>M.C.</b>	28.47	2019
07-10-12	Groenlo	Jet Kasten	<b>M.P.A.</b>	29.37	2012
19-04-15	Enschede	Romy Goudswaard		30.48	2015
22-04-12	Enschede	Sytske Onstein		32.54	2012
25-05-25	Eibergen	Eva Jansen		35.03	2025
09-04-12	Hengelo	Merle Asschert	<b>M.C.</b>	36.23	2012

### 5 EM

02-05-98	Eibergen	Suzanne Dijkstra		34.39	1998
01-03-14	Winterswijk	Laura Jager	<b>M.C.</b>	35.52	2014
27-03-11	Haaksbergen	Ruby Wantia		35.57	2011
25-03-18	Haaksbergen	Laura Bomers		36.32	2018
24-03-02	Haaksbergen	Reina Visser		37.40	2002
20-05-12	Eibergen	Kim Siteur	<b>M.C.</b>	44.44	2012
20-04-02	Eibergen	Mirjam Doornweerd		45.54	2002
16-04-05	Eibergen	Jessie Nijman		45.01	2005
06-05-00	Eibergen	Anneloes van de Kamp		48.44	2000
31-05-15	Eibergen	Romy Goudswaard		50.31	2015
20-05-12	Eibergen	Sytske Onstein		54.37	2012

### 10 km

26-05-02	Enschede	Reina Visser		48.43	2002
26-05-02	Enschede	Mirjam Doornweerd		1.06.14	2002

### Halve Marathon

03-11-02	Terschelling	Reina Visser		1.49.24	2002
----------	--------------	--------------	--	---------	------

## Verspringen

09-06-85	Haaksbergen	Esther Timmermans		5.10 m	1985
17-05-14	Almelo	Nienke van de Vegte	<b>M.C.</b>	5.03 m	2014
20-06-98	Zevenaar	Anne Heideveld	<b>M.C.</b>	4.86 m	1998
05-10-97	Eibergen	Magne Vogel	<b>M.C.</b>	4.71 m	1997
26-10-75	Eibergen	Margit te Nijenhuis		4.70 m	1975
24-05-81	Eibergen	Annemarie Molendijk	<b>M.C.</b>	4.60 m	1981
04-07-87	Haaksbergen	Susanne Huyts		4.60 m	1987
11-05-75	Drienerlo	Yvonne Heesen	<b>M.C.</b>	4.56 m	1975
26-04-81	Eibergen	Olga Hartman		4.41 m	1981
07-05-88	Hengelo	Jenny de Marie	<b>M.D.</b>	4.40 m	1988
13-06-97	Enschede	Marja Werner		4.39 m	1997

## Hoogspringen

11-07-82	Eibergen	Anne Grooters		1.50 m	1982
27-06-85	Eibergen	Esther Timmermans		1.50 m	1985
08-06-88	Hengelo	Annemieke Punter		1.50 m	1988
17-04-82	Zevenaar	Olga Hartman		1.45 m	1982
04-06-88	Hengelo	Mariska Eppink	<b>M.D.</b>	1.45 m	1988
01-10-89	Eibergen	Muriel van der Heyden		1.45 m	1989
07-05-93	Hengelo	Hadewich Huitema		1.45 m	1993
24-09-94	Enschede	Angelien ten Have	<b>M.C.</b>	1.45 m	1994
09-06-96	Eibergen	Magne Vogel	<b>M.C.</b>	1.45 m	1996
31-05-78	Eibergen	Sonja Leppink	<b>M.C.</b>	1.40 m	1978
31-05-78	Eibergen	Ellen Jonker		1.40 m	1978
27-05-89	Hengelo	Saskia Heutink	<b>M.C.</b>	1.40 m	1989
04-10-92	Eibergen	Mira te Nijenhuis	<b>M.C.</b>	1.40 m	1992
07-10-01	Eibergen	Maike Emsbroek	<b>M.C.</b>	1.40 m	2001
15-06-13	Dronen	Nienke van de Vegte	<b>M.C.</b>	1.40 m	2013

## Hinkstapspringen

17-06-95	Apeldoorn	Angelien ten Have		10.40 m	1995
17-06-94	Enschede	Hadewich Huitema		9.44 m	1994
14-10-01	Enschede	Maike Emsbroek	<b>M.C.</b>	9.13 m	2001
16-05-01	Almelo	Willeke te Winkel		8.85 m	2001

## Polsstokhoogspringen

08-06-01	Enschede	Willeke te Winkel		2.50 m	2001
----------	----------	-------------------	--	--------	------

### Kogel 3 kg

15-05-02	Kampen	Leonie Willekes		14.75 m	2002
15-06-57	Enschede	Rikie Vrielink		11.47 m	1957
17-06-94	Enschede	Mira te Nijenhuis		10.76 m	1994
02-05-99	Apeldoorn	Louise Kemna		9.96 m	1999
09-09-67	Drienerlo	Jannie Pleiter	<b>M.C.</b>	9.82 m	1967
10-05-17	Haaksbergen	Jet Pastoor	<b>M.C.</b>	9.72 m	2017
24-05-81	Eibergen	Annemarie Molendijk	<b>M.C.</b>	9.65 m	1981
02-04-16	Almelo	Jemima Huijjer	<b>M.C.</b>	9.61 m	2016
07-10-01	Eibergen	Willeke te Winkel		9.56 m	2001
25-09-99	Hengelo	Inge Thijsen	<b>M.C.</b>	9.37 m	1999
22-09-63	Enschede	Ans Willemsen		9.23 m	1963
27-05-78	Enschede	Ellen Jonker		9.22 m	1978
11-05-96	Enschede	Wilma te Raai	<b>M.C.</b>	9.21 m	1996

### Discuswerpen 1 kg

08-05-02	Haaksbergen	Leonie Willekes		37.95 m	2002
22-05-01	Holten	Willeke te Winkel		28.77 m	2001
17-06-94	Enschede	Mira te Nijenhuis		27.82 m	1994
14-10-56	Enschede	Rikie Vrielink		27.55 m	1956
01-10-95	Eibergen	Angelien ten Have		26.58 m	1995
09-10-96	Eibergen	Wilma te Raai		24.96 m	1996
06-10-91	Enschede	Cherrylene Wassink	<b>M.C.</b>	23.34 m	1991
06-06-98	Zwolle	Inge Thijsen	<b>M.C.</b>	23.26 m	1998
12-09-08	Nijverdal	Anne Klein Gunnewiek	<b>M.C.</b>	22.38 m	2008
07-06-76	Emmeloord	Yvonne Heesen	<b>M.C.</b>	22.16 m	1976
07-09-88	Eibergen	Annemieke Punter		21.66 m	1988
04-07-98	Enschede	Louise Kemna	<b>M.C.</b>	20.27 m	1998

### Speer 500 gr nieuw 2009

29-08-09	Enschede	Anne Klein Gunnewiek	<b>M.C.</b>	25.22 m	2009
02-06-17	Winterswijk	Mariska Lensink		23.16 m	2017
01-09-12	Almelo	Marthe Onstein	<b>M.C.</b>	22.62 m	2012
14-06-14	Eibergen	Mirthe Hofmeijer	<b>M.C.</b>	22.62 m	2014
12-04-14	Haaksbergen	Dagmar Goedvolk	<b>M.C.</b>	22.35 m	2014
19-04-14	Eibergen	Nienke van de Vegte	<b>M.C.</b>	21.29 m	2014
16-06-12	Eibergen	Merle Asschert	<b>M.C.</b>	20.66 m	2012
06-09-13	Goor	Romy Goudswaard	<b>M.C.</b>	19.40 m	2013
07-09-12	Goor	Samantha Sasse	<b>M.C.</b>	18.51 m	2012
06-09-13	Goor	Laura Nijhof	<b>M.C.</b>	18.45 m	2013
10-09-10	Nijverdal	Elles Wiericx	<b>M.C.</b>	17.69 m	2010

## Speerwerpen 600 gr

?	?	Mira te Nijenhuis	<b>M.C.</b>	33.84 m	1993
08-06-77	Hengelo	Margaret klein Poelhuis	<b>M.C.</b>	26.86 m	1977
11-06-92	Hengelo	Hadewich Huitema	<b>M.C.</b>	24.98 m	1992
11-09-91	Eibergen	Minette Korterink	<b>M.C.</b>	24.00 m	1991
29-04-79	Drienerlo	Caroline Pennekamp		23.26 m	1979
14-09-75	Drienerlo	Yvonne Heesen	<b>M.C.</b>	23.04 m	1975
01-07-84	Eibergen	Esther Timmermans	<b>M.C.</b>	22.85 m	1984
13-09-89	Eibergen	Annemieke Punter		22.48 m	1989
01-10-77	Drienerlo	Hettie te Raai	<b>M.C.</b>	21.26 m	1977
31-05-78	Eibergen	Sonja Leppink	<b>M.C.</b>	21.00 m	1978

## Speerwerpen 600 gr nieuw 1999

15-05-02	Kampen	Leonie Willekes		32.71 m	2002
04-04-09	Nijverdal	Anne Klein Gunnewiek	<b>M.C.</b>	22.69 m	2009
19-09-01	Eibergen	Willeke te Winkel		21.83 m	2001
17-04-02	Goor	Lilian Meerbeek	<b>M.C.</b>	17.99 m	2002
11-09-99	Enschede	Inge Thijsen	<b>M.C.</b>	17.81 m	1999
13-06-01	Nijverdal	Maike Emsbroek	<b>M.C.</b>	17.18 m	2001
02-10-05	Eibergen	Stephanie ter Woerds	<b>M.C.</b>	13.50 m	2005
02-10-05	Eibergen	Jessie Nijman		13.26 m	2005
08-04-00	Haaksbergen	Esli Vogel	<b>M.C.</b>	13.08 m	2000
08-05-99	Enschede	Nicole Roders	<b>M.C.</b>	9.69 m	1999

## Competitie 2e Klasse

07-05-93	Hengelo				1993
4x 100 m	60.8	Hadewich Huitema			
4x 100 m	60.8	Mira te Nijenhuis			
4x 100 m	60.8	Angelien ten Have	<b>M.C.</b>		
4x 100 m	60.8	Kim Oldenboom	<b>M.C.</b>		
100 m	12.8	Kim Oldenboom	<b>M.C.</b>		
400 m	62.5	Angelien ten Have	<b>M.C.</b>		
800 m	2.50.6	Angelien ten Have	<b>M.C.</b>		
ver	4.10 m	Mira te Nijenhuis			
Hoog	1.45 m	Hadewich Huitema			
Kogel	5.70 m	Kim Oldenboom	<b>M.C.</b>		
Discus	23.50 m	Hadewich Huitema			
Speer	29.22 m	Mira te Nijenhuis			