

**M.C.****75 m**

04-09-99	Rosendahl	<b>Dld</b> Leonie Willekes	<b>M.D.</b>	11.3	1999
04-09-99	Rosendahl	<b>Dld</b> Willeke te Winkel		11.4	1999
04-09-99	Rosendahl	<b>Dld</b> Inge Thijsen		12.3	1999
04-09-99	Rosendahl	<b>Dld</b> Nicole Roders		12.4	1999

**80 m**

12-04-14	Haaksbergen	Nienke van de Vegte		10.4	2014
01-09-84	Haaksbergen	Esther Timmermans		10.6	1984
08-06-08	Eibergen	Anne Klein Gunnewiek		10.8	2008
02-05-81	Hengelo	Hetty Hennink		11.0	1981
01-06-91	Hengelo	Minette Korterink		11.1	1991
24-05-97	Hengelo	Anne Heideveld		11.1	1997
07-10-01	Eibergen	Esli Vogel		11.1	2001
22-09-74	Amsterdam	Yvonne Heesen		11.3	1974
24-08-97	Eibergen	Magne Vogel		11.3	1997
02-05-81	Hengelo	Annemarie Molendijk		11.4	1981
04-07-98	Enschede	Willeke te Winkel		11.4	1998
26-09-98	Enschede	Louise Kemna		11.4	1998

**80 m E.T.**

17-05-14	Almelo	Nienke van de Vegte		10.70	2014
21-06-97	Apeldoorn	Anne Heideveld		11.43	1997
27-06-15	Haaksbergen	Amber van Mourik		11.63	2015
06-06-15	Almelo	Mirthe Hofmeijer		11.72	2015
27-06-15	Haaksbergen	Laura Bomers		11.85	2015
21-06-97	Apeldoorn	Karin Lukens		12.15	1997
20-06-98	Zevenaar	Mirjam Heinneman		12.16	1998
15-05-15	Rijssen	Yanai Schreuder		12.21	2015
09-04-16	Haaksbergen	Jet Kasten		12.23	2016
21-06-14	Deventer	Dagmar Goedvolk		12.25	2014
15-05-15	Rijssen	Milou Schreuder		12.27	2015
23-06-18	Almelo	Cato Vervelde		12.32	2018
25-05-13	Deventer	Anik Versteegen		12.67	2013
02-07-22	Eibergen	Floor Bosboom		12.69	2022
06-04-19	Enschede	Linde Mentink	<b>M.D.</b>	12.71	2019
22-06-13	Zutphen	Laura Nijhof		12.76	2013
22-06-13	Zutphen	Hanneke Bolster		12.96	2013
02-07-22	Eibergen	Tess van Vuren		13.05	2022
23-06-18	Almelo	Ysra Goedvolk		13.08	2018
26-05-12	Apeldoorn	Merle Asschert		13.13	2012
24-05-14	Enschede	Romy Goudswaard		13.19	2014

**4x80 m**

24-05-97	Hengelo	Anne Heideveld		42.0	1997
24-05-97	Hengelo	Karin Lukens		42.0	1997
24-05-97	Hengelo	Magne Vogel		42.0	1997
24-05-97	Hengelo	Marielle Spanjer		42.0	1997

**4x80 m E.T.**

21-06-97	Apeldoorn	Anne Heideveld	44.90	1997
21-06-97	Apeldoorn	Karin Lukens	44.90	1997
21-06-97	Apeldoorn	Magne Vogel	44.90	1997
21-06-97	Apeldoorn	Marielle Spanjer	44.90	1997

**80 m Horden**

16-05-98	Apeldoorn	Willeke te Winkel	14.0	1998
26-04-97	Deventer	Magne Vogel	14.5	1997
21-04-12	Deventer	Marthe Onstein	14.61	2012
08-06-96	Zwolle	Wilma te Raa	15.34	1996
07-04-01	Haaksbergen	Leonie Willekes	15.4	2001
07-05-88	Hengelo	Jenny de Marie	<b>M.D.</b>	1988
02-10-82	Eibergen	Annemiek Stokkink	15.8	1982
23-04-88	Hengelo	Wendy Bekkink	15.8	1988
13-04-13	Haaksbergen	Nienke van de Vegte	15.9	2013
25-04-92	Enschede	Minette Kortering	16.0	1992
30-05-87	Hengelo	Wendy Bekkink	16.2	1987
08-04-00	Haaksbergen	Esli Vogel	16.4	2000
27-04-96	Haaksbergen	Lisette Hendrix	16.6	1996

**80 mh E.T.**

20-06-98	Zevenaar	Willeke te Winkel	14.41	1998
21-06-97	Apeldoorn	Magne Vogel	14.57	1997
21-04-12	Deventer	Marthe Onstein	14.61	2012
08-06-96	Zwolle	Wilma te Raa	15.34	1996
24-05-14	Enschede	Mirthe Hofmeijer	15.80	2014
15-06-13	Dronten	Nienke van de Vegte	17.38	2013
21-06-14	Deventer	Romy Goudswaard	17.59	2014
06-04-19	Enschede	Linde Mentink	<b>M.D.</b>	2019
21-06-14	Deventer	Laura Nijhof	18.15	2014

**100 m E.T.**

10-05-15	Assen	Yanai Schreuder	14.54	2015
15-06-24	Eibergen	Marit Riethorst	15.13	2024
15-06-24	Eibergen	Eva Jansen	16.20	2024
01-07-23	Eibergen	Femke Grooters	16.46	2023
01-07-23	Eibergen	Tess van Vuren	16.73	2023

**150 m**

04-10-14	Gendringen	Nienke van de Vegte	20.2	2014
09-05-98	Gendringen	Willeke te Winkel	22.01	1998
		Wilma te Raa	23.0	1995

**150 m E.T.**

15-06-13	Dronten	Nienke van de Vegte	21.70	2013
09-05-98	Gendringen	Willeke te Winkel	22.01	1998

**200 m**

15-05-15	Rijssen	Amber van Mourik	30.25	2015
15-05-15	Rijssen	Yanai Schreuder	31.17	2015

**300 mh**

29-08-98	Amsterdam	Willeke te Winkel	56.73	1998
17-06-95	Gendringen	Wilma te Raa	57.6	1995

**300 mh E.T.**

29-08-98	Amsterdam	Willeke te Winkel	56.73	1998
08-06-96	Zwolle	Wilma te Raa	1.02.56	1996

**400 m**

07-05-93	Hengelo	Angelien ten Have	1.02.5	1993
26-06-14	Hengelo	Nienke van de Vegte	1.04.56	2014
10-05-15	Assen	Amber van Mourik	1.07.68	2015

**400 m E.T.**

26-06-14	Hengelo	Nienke van de Vegte	1.04.56	2014
10-05-15	Assen	Amber van Mourik	1.07.68	2015
10-05-15	Assen	Jet Kasten	1.17.20	2015

**600 m**

21-09-13	Almelo	Nienke van de Vegte	1.44.7	2013
12-10-85	Nijmegen	Monique Ligtenberg	1.44.8	1985
03-09-83	Hengelo	Esther Timmermans	1.45.1	1983
28-04-90	Hengelo	Therese de Boer	1.46.4	1990
07-09-96	Hengelo	Suzanne Dijkstra	1.47.0	1996

## 600 m vervolg

04-10-80	Eibergen	Olga Hartman	1.48.7	1980
21-04-74	Enschede	Margit te Nijenhuis	1.49.8	1974
07-10-01	Eibergen	Esli Vogel	1.50.8	2001
17-05-14	Almelo	Amber van Mourik	1.51.13	2014
29-08-98	Amsterdam	Louise Kemna	1.51.96	1998
02-10-94	Enschede	Angeliën ten Have	1.51.9	1994
03-09-77	Drienerlo	Hetty te Raa	1.52.9	1977

## 600 m E.T.

17-05-14	Almelo	Nienke van de Vegte	1.47.22	2014
17-05-14	Almelo	Amber van Mourik	1.51.13	2014
29-08-98	Amsterdam	Louise Kemna	1.51.96	1998
14-08-88	Hengelo	Therese de Boer	<b>M.D.</b> 1.52.66	1988
11-05-19	Eibergen	Kyra Schutte	1.57.07	2019
05-05-12	Hengelo	Marthe Onstein	1.58.73	2012
06-06-15	Almelo	Jet kasten	2.00.20	2015
04-07-99	Zwolle	Leonie Willekes	<b>M.D.</b> 2.01.89	1999
28-04-18	Nijverdal	Cato Vervelde	2.04.17	2018
04-07-99	Zwolle	Willeke te Winkel	2.05.68	1999
04-07-99	Zwolle	Maike Emsbroek	<b>M.D.</b> 2.06.00	1999
22-04-17	Enschede	Maxime Raben	2.06.35	2017
25-04-15	Enschede	Mirthe Hofmeijer	2.08.59	2015

## 800 m

10-05-15	Assen	Amber van Mourik	2.39.96	2015
07-05-93	Hengelo	Angeliën ten Have	2.50.6	1993
06-05-16	Rijssen	Laura Bomers	2.58.76	2016

## 800 meter E.T.

10-05-15	Assen	Amber van Mourik	2.39.96	2015
06-05-16	Rijssen	Laura Bomers	2.58.76	2016

## 1000 m

25-05-85	Enschede	Monique Ligtenberg	3.13.0	1985
20-04-96	Deventer	Suzanne Dijkstra	3.16.3	1996
21-04-12	Deventer	Nienke van de Vegte	<b>M.D.</b> 3.22.66	2012
02-06-73	Drienerlo	Margit te Nijenhuis	3.22.7	1973

**1000 m vervolg**

04-06-88	Hengelo	Therese de Boer	<b>M.D.</b>	3.23.0	1988
06-06-98	Zwolle	Esli Vogel	<b>M.D.</b>	3.26.15	1998
29-05-10	Almelo	Kim Siteur	<b>M.D.</b>	3.26.8	2010
19-06-99	Enschede	Marika Brinkers	<b>M.D.</b>	3.28.77	1999
27-08-94	Amsterdam	Angeliën ten Have		3.29.04	1994
01-06-91	Hengelo	Cherrylene Wassink		3.30.5	1991
21-06-97	Apeldoorn	Suzanne ten Have	<b>M.D.</b>	3.34.1	1997
11-05-96	Enschede	Karin Lukens		3.37.4	1996
21-06-14	Deventer	Amber van Mourik		3.34.78	2014
16-05-98	Apeldoorn	Louise Kemna		3.39.5	1998

**1000 m ET**

21-04-12	Deventer	Nienke van de Vegte	<b>M.D.</b>	3.22.66	2012
08-06-96	Zwolle	Suzanne Dijkstra		3.23.24	1996
06-06-98	Zwolle	Esli Vogel	<b>M.D.</b>	3.26.15	1998
19-06-99	Enschede	Marika Brinkers	<b>M.D.</b>	3.28.77	1999
27-08-94	Amsterdam	Angeliën ten Have		3.29.04	1994
21-06-97	Apeldoorn	Suzanne ten Have		3.34.17	1997
21-06-14	Deventer	Amber van Mourik		3.34.78	2014
08-06-96	Zwolle	Karin Lukens		3.39.70	1996
22-06-13	Zutphen	Hanneke Bolster		3.40.47	2013
22-06-13	Zutphen	Laura Jager		3.40.91	2013
24-05-08	Hengelo	Kim Siteur	<b>M.P.A.</b>	3.45.07	2008
04-06-16	Nijverdal	Kyra Schutte	<b>M.P.A.</b>	3.45.23	2016
01-06-09	Hengelo	Marthe Onstein	<b>M.P.A.</b>	3.49.02	2009
21-06-97	Apeldoorn	Louise Kemna		3.50.33	1997

**1500 m**

01-04-09	Eibergen	Kim Siteur		5.40	2009
18-04-12	Eibergen	Nienke van de Vegte	<b>M.D.</b>	5.47	2012
03-04-16	Hengelo	Celine Spinder	<b>M.P.A.</b>	5.50	2016
14-04-10	Eibergen	Marthe Onstein	<b>M.D.</b>	5.57	2010
20-04-11	Eibergen	Hanneke Bolster	<b>M.D.</b>	6.04	2011
01-04-09	Eibergen	Dagmar van Mourik		6.18	2009
23-04-14	Eibergen	Jet Kasten	<b>M.D.</b>	6.18	2014
23-04-14	Eibergen	Laura Nijhof		6.18	2014
07-04-04	Eibergen	Ruby Wantia	<b>M.P.A.</b>	6.23	2004
01-04-09	Eibergen	Jamie van de Gevel		6.25	2009
18-04-12	Eibergen	Laura Jager	<b>M.D.</b>	6.25	2012
06-04-05	Eibergen	Anne Klein Gunnewiek	<b>M.P.A.</b>	6.31	2005
01-04-09	Eibergen	Vera Knigge		6.33	2009

**1 EM**

17-05-09	Eibergen	Marthe Onstein	<b>M.P.A.</b>	5.17	2009
15-04-06	Eibergen	Kim Siteur	<b>M.P.A.</b>	5.40	2006
17-05-09	Eibergen	Nienke van de Vegte	<b>M.P.A.</b>	5.40	2009
29-05-16	Eibergen	Celine Spinder	<b>M.P.A.</b>	6.06	2016
17-05-09	Eibergen	Laura Jager	<b>M.P.A.</b>	6.13	2009
15-04-06	Eibergen	Jidske Knigge	<b>M.P.A.</b>	6.20	2006
29-05-16	Eibergen	Kyra Schutte	<b>M.P.A.</b>	6.31	2016
29-05-16	Eibergen	Rinkje de Boer	<b>M.D.</b>	6.31	2016
25-03-12	Haaksbergen	Hanneke Bolster		6.32	2012
15-04-06	Eibergen	Vera Knigge	<b>M.P.B.</b>	6.35	2006
22-03-09	Haaksbergen	Samantha Sasse	<b>M.D.</b>	6.44	2009
20-05-12	Eibergen	Anik Versteegen	<b>M.D.</b>	6.44	2012
25-05-14	Eibergen	Laura bomers	<b>M.D.</b>	6.46	2014
26-05-13	Eibergen	Jet Kasten	<b>M.D.</b>	6.50	2013
25-03-12	Haaksbergen	Laura Nijhof	<b>M.D.</b>	7.02	2012
25-05-14	Eibergen	Lisa Baak	<b>M.P.B.</b>	7.05	2014
31-05-15	Eibergen	Vera Overkamp	<b>M.D.</b>	7.06	2015
26-05-13	Eibergen	Melissa Holtmaat	<b>M.D.</b>	7.09	2013
07-03-10	Winterswijk	Elles Wiericx		7.10	2010

**3000 m**

14-04-10	Eibergen	Kim Siteur	<b>M.D.</b>	11.58	2010
24-04-13	Eibergen	Laura Jager		13.13	2013
20-04-11	Eibergen	Marthe Onstein	<b>M.D.</b>	13.14	2011
06-10-91	Eibergen	Angelien ten Have	<b>M.D.</b>	13.38	1991
04-04-09	Eibergen	Samatha Sasse	<b>M.D.</b>	14.08	2009
14-04-10	Eibergen	Elles Wiercx		14.13	2010
06-10-91	Eibergen	Mira te Nijenhuis		14.19	1991
14-04-10	Eibergen	Jamie van de Gevel		14.39	2010
04-10-92	Eibergen	Karin Lukens	<b>M.P.A.</b>	15.23	1992
04-10-92	Eibergen	Ivonne Lukens	<b>M.D.</b>	15.34	1992
05-04-06	Eibergen	Ingrid Franken		15.51	2006
04-10-92	Eibergen	Nienke Hövels	<b>M.P.A.</b>	16.22	1992
05-04-06	Eibergen	Stephanie te Woerds		17.01	2006

**2 EM**

16-05-10	Eibergen	Kim Siteur	<b>M.D.</b>	13.19	2010
25-05-14	Eibergen	Nienke van de Vegte		13.31	2014
25-05-14	Eibergen	Laura Jager		13.33	2014
22-05-11	Eibergen	Marthe Onstein	<b>M.D.</b>	14.03	2011
26-05-13	Eibergen	Hanneke Bolster		14.46	2013
29-05-16	Eibergen	Laura bomers		14.53	2016
25-05-14	Eibergen	Laura Nijhof		14.55	2014
30-10-10	Holten	Elles Wiericx		15.10	2010
29-05-16	Eibergen	Noa Evers		15.47	2016
17-05-09	Eibergen	Jamie van de Gevel	<b>M.D.</b>	16.35	2009
17-05-09	Eibergen	Dagmar van Mourik	<b>M.D.</b>	16.50	2009
22-05-08	Hengelo	Charlotte Baai		19.13	2008

### 3 EM

08-12-12	Eibergen	Nienke van de Vegte		22.48	2012
08-12-12	Eibergen	Laura Jager		23.21	2012
08-12-12	Eibergen	Marthe Onstein		25.51	2012
08-12-12	Eibergen	Romy Goudswaard		28.08	2012

### 5000 m

13-04-14	Hengelo	Laura Jager		22.41	2014
30-04-76	Emmeloord	Sonja Leppink	<b>M.D.</b>	22.42	1976
02-10-16	Groenlo	Laura Bomers		24.47	2016
20-04-19	Eibergen	Cato Vervelde		28.47	2019
07-10-12	Groenlo	Jet Kasten	<b>M.P.A.</b>	29.37	2012
22-06-14	Zutphen	Romy Goudswaard		33.53	2014
09-04-12	Hengelo	Merle Asschert		36.23	2012

### 5 EM

01-03-14	Winterswijk	Laura Jager		35.52	2014
20-05-12	Eibergen	Kim Siteur		44.44	2012

### Ver

17-05-14	Almelo	Nienke van de Vegte		5.03 m	2014
20-06-98	Hengelo	Anne Heideveld		4.86 m	1998
18-08-84	Eibergen	Esther Timmermans		4.79 m	1984
05-10-97	Apeldoorn	Anne Heideveld		4.70 m	1997
24-05-81	Eibergen	Annemarie Molendijk		4.60 m	1981
11-05-75	Drienerlo	Yvonne Heesen		4.56 m	1975
21-09-85	Eibergen	Susanne Huyts		4.47 m	1985
07-05-88	Hengelo	Jenny de Marie	<b>M.D.</b>	4.40 m	1988
22-05-82	Zutphen	Annemiek Stokkink		4.38 m	1982
30-04-77	Eibergen	Margaret klein Poelhuis		4.35 m	1977
21-09-85	Eibergen	Monique Ligtenberg		4.29 m	1985

### Hoog

21-09-86	Haaksbergen	Annemieke Punter		1.45 m	1986
04-06-88	Hengelo	Mariska Eppink	<b>M.D.</b>	1.45 m	1988
24-09-94	Enschede	Angélien ten Have		1.45 m	1994
09-06-96	Eibergen	Magne Vogel		1.45 m	1996
31-05-78	Eibergen	Sonja Leppink		1.40 m	1978
04-10-80	Eibergen	Olga Hartman		1.40 m	1980
23-04-83	Drienerlo	Esther Timmermans		1.40 m	1983
27-05-89	Eibergen	Saskia Heutink		1.40 m	1989
04-10-92	Eibergen	Mira te Nijenhuis		1.40 m	1992
24-05-97	Hengelo	Magne Vogel		1.40 m	1997
07-10-01	Eibergen	Maike Emsbroek		1.40 m	2001
27-09-08	Hengelo	Anne Klein Gunnewiek		1.40 m	2008
05-05-12	Hengelo	Marthe Onstein		1.40 m	2012
15-06-13	Dronten	Nienke van de Vegte		1.40 m	2013

## Hink Stap Springen

17-06-94	Enschede	Angelien ten Have	9.41 m	1994
14-10-01	Enschede	Maike Emsbroek	9.13 m	2001

## Kogel 3 kg

30-06-01	Gendringen	Leonie Willekes	14.18 m	2001
01-10-55	Enschede	Rikie Vrielink	10.97 m	1955
26-09-92	Enschede	Mira te Nijenhuis	9.88 m	1992
09-09-67	Drienerlo	Jannie Pleiter	9.82 m	1967
10-05-17	Haaksbergen	Jet Pastoor	9.72 m	2017
24-05-81	Eibergen	Annemarie Molendijk	9.69 m	1981
02-04-16	Almelo	Jemima Huijter	9.61 m	2016
03-10-99	Eibergen	Inge Thijsen	9.57 m	1999
26-09-98	Enschede	Louise Kemna	9.35 m	1998
11-05-96	Enschede	Wilma te Raa	9.21 m	1996
21-04-66	Hengelo	Rikie Simmelink	9.17 m	1966
19-06-91	Eibergen	Cherrylene Wassink	9.04 m	1991

## Discus 1kg

05-07-01	Hengelo	Leonie Willekes	36.78 m	2001
10-07-99	Haaksbergen	Willeke te Winkel	25.18 m	1999
06-10-96	Eibergen	Wilma te Raa	24.96 m	1996
06-10-91	Eibergen	Mira te Nijenhuis	24.31 m	1996
06-10-91	Eibergen	Cherrylene Wassink	23.35 m	1991
06-06-98	Zwolle	Inge Thijsen	23.26 m	1998
12-09-08	Nijverdal	Anne Klein Gunnewiek	22.38 m	2008
07-06-75	Emmeloord	Yvonne Heesen	22.16 m	1975
06-10-01	Goor	Maike Emsbroek	21.42 m	2001
01-10-94	Haaksbergen	Angelien ten Have	21.16 m	1994
04-07-98	Enschede	Louise Kemna	20.27 m	1998

## Speer 500 gr nieuw 2009

29-08-09	Enschede	Anne Klein Gunnewiek	25.22 m	2009
01-09-12	Almelo	Marthe Onstein	22.62 m	2012
14-06-14	Eibergen	Mirthe Hofmeijer	22.62 m	2014
12-04-14	Haaksbergen	Dagmar Goedvolk	22.35 m	2014
19-04-14	Eibergen	Nienke van de Vegte	21.29 m	2014
16-06-12	Eibergen	Merle Asschert	20.66 m	2012
03-09-16	Haaksbergen	Jet Kasten	20.13 m	2016
06-09-13	Goor	Romy Goudswaard	19.40 m	2013
07-09-12	Goor	Samantha Sasse	18.51 m	2012
06-09-13	Goor	Laura Nijhof	18.45 m	2013
10-09-10	Nijverdal	Elles Wiericx	17.69 m	2010
01-09-12	Almelo	Hanneke Bolster	17.59 m	2012
11-05-19	Eibergen	Ysra Goedvolk	17.58 m	2019
25-04-15	Enschede	Amber van Mourik	17.34 m	2015
03-09-11	Enschede	Kim Siteur	17.07 m	2011
27-04-13	Enschede	Laura Jager	16.38 m	2013
25-04-15	Enschede	Laura Bomers	15.71 m	2015
29-06-13	Eibergen	Anik Versteegen	15.48 m	2013
05-06-10	Eibergen	Jamie van de Gevel	13.90 m	2010



### **Speer 600 gr oud tot 1999**

?	?	Mira te Nijenhuis	33.84 m	1993
08-06-77	Hengelo	Margaret klein Poelhuis	26.86 m	1977
11-04-92	Hengelo	Hadewich Huitema	24.98 m	1992
11-09-91	Eibergen	Minette Kortering	24.00 m	1991
14-09-75	Drienerlo	Yvonne Heesen	23.04 m	1975
01-07-84	Eibergen	Esther Timmermans	22.88 m	1984
16-10-88	Eibergen	Daniëlle Frissen	22.78 m	1988
01-10-77	Drienerlo	Hetty te Raai	21.26 m	1977
31-05-78	Eibergen	Sonja Leppink	21.00 m	1978
09-09-95	Hengelo	Femia Metz	20.98 m	1995
31-08-91	Hengelo	Cherrylene Wassink	20.68 m	1991

### **Speer 600 gr nieuw tot 2009**

30-06-01	Gendringen	Leonie Willekes	32.38 m	2001
04-04-09	Nijverdal	Anne Klein Gunnewiek	22.69 m	2009
03-07-99	Zwolle	Willeke te Winkel	18.70 m	1999
04-09-02	Eibergen	Lilian Meerbeek	18.35 m	2002
11-09-99	Enschede	Inge Thijsen	17.81 m	1999
13-06-01	Nijverdal	Maike Emsbroek	17.18 m	2001
11-06-06	Eibergen	Ingrid Franken	17.16 m	2006
02-10-05	Eibergen	Stephanie ter Woerds	13.50 m	2005
08-04-00	Haaksbergen	Esli Vogel	13.08 m	2000
08-05-99	Enschede	Nicole Roders	9.69 m	1999

### **7 kamp nieuwe Speer 500 gr**

04-05-10-14	Gendringen	Nienke van de Vegte	3141 pnt	2014
80 mh	16.3			
Hoog	1.35 m			
Kogel	8.36 m			
150 m	20.2			
Ver	4.50 m			
Speer 500gr	17.75 m			
600 m	1.50.9			

### **7 kamp nieuwe Speer 500 gr en E.T.**

15-16-06-13	Dronten	Nienke van de Vegte	2938 pnt	2013
80 mh	17.38			
Hoog	1.40 m			
Kogel	6.49 m			
150 m	21.70			
Ver	4.58 m			
Speer 500gr	17.16 m			
600 m	1.50.10			

## 7 kamp

20-21-05-95	Apeldoorn	Wilma te Raai	2523 pnt	1995
80 mh	15.7			
150 m	23.0			
Ver	3.87 m			
Hoog	1.30 m			
Kogel	7.62 m			
Speer 600 gr	18.80 m			
600 m	2.15.6			

## 7 kamp nieuwe Speer 600 gr

03-04-07-99	Zwolle	Willeke te Winkel	2725 pnt	1999
80 mh	16.03			
Hoog	1.30 m			
Kogel	8.62 m			
150 m	22.69 m			
Ver	4.00 m			
Speer 600 gr	18.70 m			
600 m	2.05.68			

## Competitie 2e Klasse

09-09-78	Eibergen		4796	1978
4x80 m	47.3	Margreet Klein Poelhuis		
4x80 m	47.3	Annet Garritsen		
4x80 m	47.3	Caroline Pennekamp		
4x80 m	47.3	Sonja Leppink		
80 m	12.2	Caroline Pennekamp		
80 m	12.3	Annet Garritsen		
600 m	2.01.5	Annie Grooters		
Ver	3.74 m	Caroline Pennekamp		
Hoog	1.25 m	Annet Garritsen		
Kogel	8.46 m	Margreet Klein Poelhuis		
Discus	15.24 m	Sonja Leppink		
Speer	23.94 m	Margreet Klein Poelhuis		

## Competitie 2e Klasse

16-05-98	Apeldoorn		4409 pnt	1998
4x80 m	45.2	Anne Heideveld		
4x80 m	45.2	Mirjam Heinneman		
4x80 m	45.2	Willeke te Winkel		
4x80 m	45.2	Marielle Spanjer		
80 m	11.1	Anne Heideveld		
80 m	13.2	Marion Wantia		

**Competitie 2e Klasse**    vervolg

80 mh	14.0	Willeke te Winkel
1000 m	3.39.5	Louise Kemna
1000 m	4.04.0	Inge Thijssen
Ver	4.79 m	Anne Heideveld
Hoog	1.25 m	Willeke te Winkel
Kogel	7.27 m	Marielle Spanjer
Discus	17.87 m	Inge Thijssen
Speer	15.76 m	Mirjam Heinneman

**Competitie 2e Klasse E.T.**

21-06-97                      Apeldoorn

4368 pnt

1997

4x80 m	44.90	Anne Heideveld
4x80 m	44.90	Magne Vogel
4x80 m	44.90	Marielle Spanjer
4x80 m	44.90	Karin Lukens
80 m	11.43	Anne Heideveld
80 m	12.15	Karin Lukens
80 mh	14.57	Magne Vogel
1000 m	3.44.80	Karin Lukens
1000 m	3.50.33	Louise Kemna
Ver	4.70 m	Anne Heideveld
Hoog	1.40 m	Magne Vogel
Kogel	6.99 m	Louise Kemna
Discus	14.62 m	Marielle Spanjer
Speer	14.70 m	Karin Meyer