

**M.P.C.****40 m**

25-09-10	Almelo	Jemima Huijer	6.6	2010
22-09-12	Hengelo	Grace Huijer	6.9	2012
02-07-16	Enschede	Nena Alferink	6.9	2016
15-06-85	Hengelo	Mira te Nijenhuis	7.2	1985
14-06-97	Eibergen	Laura Willekes	7.2	1997
07-09-13	Haaksbergen	Jolijn van Campen	7.2	2013
10-10-76	Eibergen	Esther Driesman	7.3	1976
15-04-95	Haaksbergen	Maike Emsbroek	7.3	1995
04-07-98	Enschede	Marije Mol	7.3	1998
18-06-94	Eibergen	Esli Vogel	7.4	1994
03-10-99	Eibergen	Merit Struik	7.4	1999
07-10-07	Eibergen	Nienke van de Vegte	7.4	2007
15-10-78	Eibergen	Jolanda Muller	7.5	1978
08-07-00	Haaksbergen	Marieke Odink	7.5	2000
15-10-78	Eibergen	Esther Timmermans	7.6	1978
17-09-05	Hengelo	Kim Siteur	7.6	2005
07-06-09	Eibergen	Meike Hogenkamp	7.6	2009

**40 m E.T.**

04-06-16	Nijverdal	Nena Alferink	7.88	2016
24-06-17	Almelo	Nanne te Nijenhuis	8.15	2017
23-06-18	Almelo	Liz te Nahuis	8.15	2018
24-06-17	Almelo	Chelsey FayTimme	8.22	2017

**40 mh**

02-07-16	Enschede	Nena Alferink	7.0	2016
----------	----------	---------------	-----	------

**600 m**

05-09-98	Hengelo	Marije Mol	2.21.6	1998
02-10-94	Eibergen	Esli Vogel	2.24.8	1994
17-06-17	Eibergen	Chelsey FayTimme	2.24.9	2017
08-09-12	Haaksbergen	Romy Snijders	2.25.4	2012
12-06-05	Eibergen	Kim Siteur	2.25.9	2005
08-07-00	Haaksbergen	Marieke Odink	2.26.6	2000
07-10-07	Eibergen	Nienke van de Vegte	2.27.5	2007
06-07-13	Enschede	Celine Spinder	2.28.9	2013
06-10-96	Eibergen	Willeke Egberts	2.29.7	1996
05-06-10	Eibergen	Jemima Huijer	2.29.9	2010
28-04-18	Nijverdal	Liz te Nahuis	2.30.54	2018

**600 m vervolg**

01-10-95	Eibergen	Marike Brinkers	2.31.2	1995
01-10-95	Eibergen	Maike Emsbroek	2.33.7	1995
03-10-04	Eibergen	Jamie van de Gevel	2.33.8	2004
29-06-13	Eibergen	Jolijn van Campen	2.34.5	2013
03-09-16	Haaksbergen	Nena Alferink	2.35.42	2016
10-10-76	Eibergen	Esther Driesman	2.36.8	1976
04-10-92	Eibergen	Belinda Borchert	2.38.8	1992
05-09-98	Hengelo	Tamara Meijer	2.39.3	1998
04-10-92	Eibergen	Nienke Pardijs	2.40.2	1992
19-04-97	Haaksbergen	Laura Willekes	2.40.8	1997
29-06-13	Eibergen	Susan Glandrup	2.41.3	2013
04-09-10	Enschede	Manon Harmsen	2.41.5	2010
02-10-05	Eibergen	Samantha Sasse	2.42.5	2005
03-10-99	Eibergen	Merit Struik	2.42.7	1999
08-06-08	Eibergen	Amber van Mourik	2.42.9	2008
27-06-99	Eibergen	Bente Hammer	2.43.8	1999
02-10-05	Eibergen	Vera Knigge	2.43.9	2005

**600 m E.T.**

28-04-18	Nijverdal	Liz te Nahuis	2.30.54	2018
09-09-17	Rijssen	Chelsey FayTimme	2.35.08	2017
03-09-16	Haaksbergen	Nena Alferink	2.35.42	2016

**0,5 EM**

15-04-06	Eibergen	Judith te Brake	3.24	2006
26-05-13	Eibergen	Celine Spinder	3.27	2013
31-05-15	Eibergen	Kenna Kluivers	3.40	2015
29-05-16	Eibergen	Nena Alferink	3.40	2016
31-05-15	Eibergen	Myrthe ter Woerds	3.45	2015
29-05-16	Eibergen	Chelsey FayTimme	3.45	2016
17-05-09	Eibergen	Laurie Stoverink	3.47	2009
17-05-09	Eibergen	Ismay Wissink	3.47	2009
31-05-15	Eibergen	Isa Engelbarts	3.48	2015
25-05-14	Eibergen	Bente Ensing	3.53	2014
25-05-14	Eibergen	Jula Ritman	3.59	2014
20-05-12	Eibergen	Jolijn van Campen	4.01	2012
16-05-10	Eibergen	Anna Glandrup	4.09	2010
25-05-14	Eibergen	Jikke Maatman	4.09	2014
16-05-10	Eibergen	Manon Harmsen	4.10	2010
15-04-06	Eibergen	Nikki Lamars	4.13	2006
25-05-14	Eibergen	Merrin Kluivers	4.14	2014
29-05-16	Eibergen	Liz te Nahuis	4.18	2016
25-05-14	Eibergen	Diede Maatman	4.21	2014
16-05-10	Eibergen	Lonneke Oonk	5.06	2010

**1000 m**

07-09-85	Hengelo	Mira te nienhuis	4.06.7	1985
31-08-91	Hengelo	Karin Lukens	4.21.0	1991
15-10-78	Eibergen	Jolanda Muller	4.24.0	1978
16-04-94	Hengelo	Esli Vogel	4.25.1	1994
15-04-95	Haaksbergen	Marike Brinkers	4.25.7	1995
17-05-86	Eibergen	Marjolein Grijzen	4.27.5	1986
25-04-81	Eibergen	Chantal Timmermans	4.31.5	1981
13-04-85	Enschede	Marleen Hartman	4.39.1	1985
06-10-79	Eibergen	Christel Hartman	4.41.0	1979

**1500 m**

09-04-03	Eibergen	Bente Lexmond	8.43	2003
09-04-03	Eibergen	Elles Wiercx	8.54	2003
04-04-07	Eibergen	Romee Kruidenier	9.09	2007

**1 EM**

06-03-04	Winterswijk	Elles Wiercx	10.27	2004
----------	-------------	--------------	-------	------

**Duurloop**

02-07-16	Enschede	Nena Alferink	825 m	2016
02-07-16	Enschede	Chelsey FayTimme	800 m	2016

**Ver**

10-10-76	Eibergen	Esther Driesman	3.32 m	1976
04-09-10	Enschede	Jemima Huijer	3.27 m	2010
15-10-78	Eibergen	Esther Timmermans	3.26 m	1978
25-04-81	Eibergen	Chantal Timmermans	3.22 m	1981
15-06-85	Hengelo	Mira te Nijenhuis	3.16 m	1985
09-09-95	Hengelo	Maike Emsbroek	3.08 m	1995
15-10-78	Eibergen	Jolanda Muller	3.01 m	1978
08-10-77	Eibergen	Carla Ponds	2.98 m	1977
18-06-94	Eibergen	Esli Vogel	2.95 m	1994
06-10-96	Eibergen	Willeke Egberts	2.95 m	1996
08-09-12	Haaksbergen	Romy Sniijders	2.94 m	2012
15-04-95	Haaksbergen	Marike Brinkers	2.92 m	1995
07-10-07	Eibergen	Nienke van de Vegte	2.92 m	2007
08-06-91	Dreinerlo	Karin Lukens	2.90 m	1991

## Hoog

25-09-10	Almelo	Jemima Huijer	1.05 m	2010
28-05-05	Eibergen	Kim Siteur	1.00 m	2005
28-09-13	Hengelo	Jolijn van Campen	1.00 m	2013
02-07-95	Eibergen	Maike Emsbroek	0.95 m	1995
13-06-09	Almelo	Meike Hogenkamp	0.95 m	2009
07-07-12	Enschede	Grace Huijer	0.95 m	2012
27-09-97	Enschede	Laura Willekes	0.90 m	1997
03-10-99	Eibergen	Merit Struik	0.90 m	1999
08-07-00	Haaksbergen	Marieke Odink	0.90 m	2000
31-05-03	Eibergen	Bente Lexmond	0.90 m	2003
28-06-14	Nijverdal	Bente Ensing	0.90 m	2014
09-09-17	Rijssen	Chelsey FayTimme	0.90 m	2017
23-06-18	Almelo	Liz te Nahuis	0.90 m	2018
02-07-94	Eibergen	Nienke Reinderink	0.85 m	1994
24-06-95	Eibergen	Marike Brinkers	0.85 m	1995
02-07-95	Eibergen	Diewertje Hammer	0.85 m	1995
29-05-04	Eibergen	Elles Wiercx	0.85 m	2004
19-05-07	Nijverdal	Nienke van de Vegte	0.85 m	2007
14-06-08	Goor	Amber van Mourik	0.85 m	2008
12-05-12	Enschede	Romy Snijders	0.85 m	2012
06-07-13	Enschede	Anne Snijders	0.85 m	2013
24-06-17	Almelo	Nanne te Nijenhuis	0.85 m	2017

## Hurk Hoog Sprong

02-07-16	Enschede	Nena Alferink	0.70 m	2016
----------	----------	---------------	--------	------

## Medicijnbal

02-07-16	Enschede	Nena Alferink	3.40 m	2016
----------	----------	---------------	--------	------

## Kogel 2 kg

15-10-78	Eibergen	Carla Ponds	4.85 m	1978
06-10-79	Eibergen	Christel Hartman	4.49 m	1979
15-10-78	Eibergen	Jolanda Müller	4.41 m	1978
08-10-77	Eibergen	Susan Wientjes	3.88 m	1977
04-10-92	Eibergen	Belinda Borchert	3.81 m	1992
15-10-78	Eibergen	Esther Timmermans	3.80 m	1978
08-10-77	Eibergen	Belinda Kamps	2.45 m	1977
08-10-77	Eibergen	Kirstin Kluivers	2.43 m	1977
10-10-76	Eibergen	Natasja Bartelink	2.12 m	1976

**Kogel 1kg sinds 1991**

06-10-96	Eibergen	Willeke Egberts	6.06 m	1996
30-09-00	Hengelo	Marieke Odink	6.03 m	2000
18-06-94	Eibergen	Nienke Reinderink	5.84 m	1994
26-09-98	Enschede	Marije Mol	5.47 m	1998
03-10-99	Eibergen	Merit Struik	5.45 m	1999
26-06-98	Eibergen	Tamara Meijer	4.80 m	1998
27-09-97	Enschede	Laura Willekes	4.76 m	1997
14-06-97	Eibergen	Cherielle Dollekamp	4.59 m	1997
02-07-95	Eibergen	Marike Brinkers	4.30 m	1995
06-10-91	Eibergen	Carolien Dijkstra	4.19 m	1991
27-06-99	Eibergen	Bente Hammer	4.15 m	1999

**Bal 155 gr eindstand**

13-04-85	Enschede	Mira te Nijenhuis	28.00 m	1985
21-09-80	Eibergen	Chantal Timmermans	18.50 m	1980
13-04-85	Enschede	Marleen Hartman	16.00 m	1985
19-04-97	Haaksbergen	Laura Willekes	15.96 m	1997
10-09-94	Enschede	Nienke Reinderink	13.46 m	1994
31-08-91	Hengelo	Karin Lukens	11.66 m	1991
17-05-86	Eibergen	Aanemara Diepenmaat	11.50 m	1986
09-09-95	Hengelo	Maike Emsbroek	11.42 m	1995
17-05-86	Eibergen	Marjolein Grijzen	10.50 m	1986
15-04-95	Haaksbergen	Marike Brinkers	8.72 m	1995

**Bal 80 gr nieuw sinds 1998**

31-03-18	Almelo	Liz te Nahuis	20.88 m	2018
28-05-05	Eibergen	Kim Siteur	17.75 m	2005
08-09-12	Haaksbergen	Romy Snijders	17.23 m	2012
28-09-13	Hengelo	Jolijn van Campen	15.46 m	2013
26-09-09	Eibergen	Meike Hogenkamp	15.10 m	2009
08-06-08	Eibergen	Romee Kruidenier	14.92 m	2008
06-07-13	Enschede	Celine Spinder	14.92 m	2013
09-05-98	Eibergen	Tamara Meijer	14.66 m	1998
02-09-17	Haaksbergen	Chelsey FayTimme	14.46 m	2017
21-09-13	Almelo	Lieke Stokkers	14.32 m	2013
09-05-98	Eibergen	Marije Mol	13.68 m	1998
18-09-04	Almelo	Elles Wierics	13.52 m	2004
29-04-00	Enschede	Marieke Odink	13.40 m	2000
25-09-10	Almelo	Jemima Huijjer	13.21 m	2010
06-07-13	Enschede	Anne Snijders	13.17 m	2013
13-04-13	Haaksbergen	Susan Glandrup	13.07 m	2013
23-09-17	Almelo	Nanne te Nijenhuis	12.82 m	2017
10-06-07	Eibergen	Nienke van de Vegte	12.61 m	2007
17-09-16	Eibergen	Nena Alferink	12.59 m	2016
19-04-14	Eibergen	Imogen Silvrants	12.29 m	2014
28-04-12	Eibergen	Grace Huijjer	12.21 m	2012
04-09-10	Enschede	Manon Harmsen	11.95 m	2010
29-05-10	Goor	Lonneke Oonk	11.79 m	2010
06-09-14	Haaksbergen	Bente Ensing	11.63 m	2014
16-06-12	Eibergen	Britt Bauerhuid	11.54 m	2012

**Bal 80 gr nieuw sinds 1998 vervolg**

30-08-08	Haaksbergen	Yvet Nijhof	11.24 m	2008
02-10-05	Eibergen	Celeste Mulder	11.17 m	2005
02-10-05	Eibergen	Samantha Sasse	11.13 m	2005
05-10-03	Eibergen	Bente Lexmond	11.11 m	2003
13-04-13	Haaksbergen	Jolijn van Kampen	11.11 m	2013
06-09-08	Almelo	Amber van Mourik	11.06 m	2008
14-06-14	Eibergen	Sam Olijve	10.55 m	2014
03-10-04	Eibergen	Jamie van de Gevel	10.30 m	2004
02-10-05	Eibergen	Vera Knigge	10.24 m	2005

**Fortex**

02-07-16	Enschede	Nena Alferink	8.50 m	2016
----------	----------	---------------	--------	------

**Pupillen Meerkamp**

21-06-97	Enschede	Laura Willekes	700 pnt	1997
----------	----------	----------------	---------	------

<b>40 m</b>	7.6	
<b>Ver</b>	2.66 m	
<b>Hoog</b>	0.75 m	
<b>Kogel</b>	4.49 m	
<b>600 m</b>	3.25.4	gevallen

**Pupillen Meerkamp nieuw**

07-07-12	Enschede	Grace Huyer	1203 pnt	2012
----------	----------	-------------	----------	------

<b>40 m</b>	7.5	
<b>Ver</b>	2.44 m	
<b>Hoog</b>	0.95 m	
<b>Bal</b>	11.41 m	
<b>600 m</b>	2:54.04	

06-07-13	Enschede	Celine Spinder	1203 pnt	2013
----------	----------	----------------	----------	------

<b>40 m</b>	8.1	
<b>Ver</b>	2.58 m	
<b>Hoog</b>	0.75 m	
<b>Bal</b>	14.92 m	
<b>600 m</b>	2.28.9	

06-07-13	Enschede	Anne Snijders	932 pnt	2013
----------	----------	---------------	---------	------

<b>40 m</b>	8.6	
<b>Ver</b>	2.58 m	
<b>Hoog</b>	0.75 m	
<b>Bal</b>	13.17 m	
<b>600 m</b>	3.02.8	

<b>Pupillen Meerkamp</b>	<b>nieuw</b>	<b>Vervolg</b>		
18-04-09	Enschede	Ismay Wissink	319 pnt	2009
<b>40 m</b>	9.6			
<b>Ver</b>	1.84 m			
<b>Hoog</b>	0.60 m			
<b>Bal</b>	6.02 m			
<b>600 m</b>	3.13.9			

**Pupillenmeerkamp Athletics Champs**

02-07-16	Enschede	Nena Alferink	394 Pnt	2016
<b>40 m</b>	6.9			
<b>40 mh</b>	7.0			
<b>Duurloop</b>	825 m			
<b>Hurk Hoog Sprong</b>	0.70 m			
<b>Medicijnbal</b>	3.40 m			
<b>Vortex</b>	8.50 m			

**Pupillen Meerkamp E.T.**

09-09-17	Rijssen	Chelsey FayTimme	1224 pnt	2017
<b>40 m</b>	8.61			
<b>Ver</b>	2.34 m			
<b>Hoog</b>	0.90 m			
<b>Bal</b>	14.36 m			
<b>600 m</b>	2.49.47			

**Pupillen Meerkamp E.T.**

09-09-17	Rijssen	Liz te Nahuis	1067 pnt	2017
<b>40 m</b>	8.61			
<b>Ver</b>	2.30 m			
<b>Hoog</b>	0.85 m			
<b>Bal</b>	16.12 m			
<b>600 m</b>	2.49.47			