

J.A.**100 m**

11-06-86	Hengelo	Erik Weiss	J.B.	11.0	1986
28-05-83	Zevenaar	Marcel Ribbink	J.B.	11.4	1983
20-04-69	Deventer	Wouter Broekhof		11.6	1969
21-04-85	Enschede	Jan Plat		11.6	1985
22-09-63	Enschede	Rudi Wedel	J.B.	11.7	1963
15-05-76	Papendal	Rob van den Heuvel	J.B.	11.7	1976
20-06-19	Hengelo	Rick Harmsen		11.99	2019
28-05-83	Zevenaar	Robert Leussenkamp		11.9	1983
09-09-95	Hengelo	Micha Lutje Spelberg	J.C.	11.9	1995
07-07-82	Hengelo	Peter Kamps		12.0	1982
19-06-83	Groningen	Hennie Ribbink		12.0	1983
06-09-90	Eibergen	Ben Harbers	J.C.	12.0	1990
07-10-01	Eibergen	Niek Blekkink		12.0	2001

100 m E.T.

20-06-19	Hengelo	Rick Harmsen		11.99	2019
26-05-01	Emmeloord	Thijs Hesselink	J.B.	12.11	2001
06-06-15	Almelo	Jonathan Monpelier	J.C.	12.11	2015
01-06-13	Hengelo	Mohammed Jeilani	J.C.	12.19	2013
26-05-01	Emmeloord	Niek Blekkink		12.22	2001
29-06-14	Almelo	Bendix Beckers	J.B.	12.39	2014
26-06-14	Hengelo	Giovanni ten Bruggen	J.B.	12.49	2014
08-05-82	Nijmegen	Robert Leussenkamp	J.B.	12.59	1982
26-04-17	Hengelo	Jochem Nieuwenhuis	J.C.	12.67	2017
03-06-00	Hengelo	Frank van Rooijen	J.B.	12.78	2000
19-06-99	Enschede	Robert Holth	J.C.	12.84	1999
24-04-94	Apeldoorn	Michael Douglas		13.21	1994
11-05-97	Nijmegen	Nick Maatman		13.48	1997

4x100 m

18-06-00	Apeldoorn	Niek Blekkink	J.B.	48.5	2000
18-06-00	Apeldoorn	Robert Holth	J.B.	48.5	2000
18-06-00	Apeldoorn	Kjell Vogel	J.B.	48.5	2000
18-06-00	Apeldoorn	Frank van Rooijen	J.B.	48.5	2000

4x100 m E.T.

26-06-14	Hengelo	Jonathan Monpelier	J.C.	47.86	2014
26-06-14	Hengelo	Mohammed Jeilani	J.B.	47.86	2014
26-06-14	Hengelo	Bendix Beckers	J.B.	47.86	2014
26-06-14	Hengelo	Giovanni ten Bruggen	J.B.	47.86	2014

4x100 m E.T.

28-09-14	Amstelveen	Bendix Beckers	J.B.	48.80	2014
28-09-14	Amstelveen	Jonathan Monpelier	J.C.	48.80	2014
28-09-14	Amstelveen	Joost Somsen	J.C.	48.80	2014
28-09-14	Amstelveen	Mohammed Jeilani	J.B.	48.80	2014

110 m Horden

08-06-01	Enschede	Niek Blekkink	16.09	2001
09-09-78	Nijmegen	Rob van den Heuvel	18.5	1978
25-05-86	Zevenaar	Hans Wildenbeest	18.6	1986
13-04-19	Haaksbergen	Rick Harmsen	20.17	2019
16-05-93	Gendringen	Gerton Berkemeijer	22.1	1993

110 m Horden E.T.

08-06-01	Enschede	Niek Blekkink	16.09	2001
13-04-19	Haaksbergen	Rick Harmsen	20.17	2019

200 m

12-05-85	Nijmegen	Marcel Ribbink	23.6	1985
12-05-85	Nijmegen	Jan Plat	23.8	1985
05-09-86	Nijmegen	Erik Weiss	J.B. 24.1	1986
22-06-66	Hengelo	Jan Snippe	24.2	1966
07-07-82	Hengelo	Peter Kamps	24.4	1982
10-05-81	Hengelo	Hennie Ribbink	J.B. 24.5	1981
19-09-82	Lingen	Did Robert Leussenkamp	J.B. 24.5	1982
15-05-78	Papendal	Rob van den Heuvel	24.8	1978
13-06-97	Enschede	Micha Lutje Spelberg	J.B. 25.0	1997
31-05-19	Rijssen	Rick Harmsen	25.11	2019
04-06-64	Enschede	Harrie Ribbers	25.3	1964

200 m E.T.

31-05-19	Rijssen	Rick Harmsen	25.11	2019
01-05-16	Nijmegen	Mohammed Jeilani	25.45	2016
04-05-14	Assen	Bendix Beckers	J.B. 25.57	2014
12-05-04	Hengelo	Chris Doornweerd	J.B. 26.36	2004
26-04-17	Hengelo	Jochem Nieuwenhuis	J.C. 27.17	2017

300 m

11-09-66	Drienerloo	Jan Snippe	37.7	1966
15-07-64	Enschede	Rudi Wedel	J.B. 38.0	1964
09-06-00	Hengelo	Frank van Rooijen	J.B. 41.50	2000
26-09-56	Enschede	Joop Bartelink	41.5	1956
10-06-54	Enschede	Henk ten Hoopen	41.6	1954
27-08-60	Hengelo	Gerrit te Weeme	41.6	1960
25-08-57	Enschede	Henk ter Weeme	42.3	1957
27-08-60	Hengelo	Henk Wessels	42.9	1960
08-05-65	Enschede	Wim Meijer	44.6	1965
05-07-65	Hengelo	Herman Tankink	44.7	1965

400 m

08-05-85	Hengelo		Jan Plat		51.9	1985
21-06-69	Ibbenburen	Dld	Wouter Broekhof		52.5	1969
19-05-84	Zwolle		Robert Leussenkamp		53.2	1984
19-05-84	Zwolle		Marcel Ribbink		53.4	1984
08-10-66	Lüdenscheid	Dld	Jan Snippe		53.8	1966
10-10-65	Lüdenscheid	Dld	Rudi Wedel		54.0	1965
28-04-91	Eibergen		Ben Harbers	J.B.	54.9	1991
24-08-86	Hengelo		Erwin Leussenkamp	J.B.	55.0	1986
03-09-88	Hengelo		Erik Weiss		55.0	1988
09-05-81	Hengelo		Hennie Ribbink	J.B.	55.4	1981

400 m E.T.

08-05-82	Nijmegen		Marcel Ribbink	J.B.	55.25	1982
08-05-82	Nijmegen		Robert Leussenkamp	J.B.	55.73	1982
05-07-01	Hengelo		Thijs Hesselink	J.B.	55.74	2001
10-05-15	Assen		Jonathan Monpelier	J.C.	56.66	2015
15-06-14	Emmen		Thijs Onstein	J.B.	57.00	2014
05-07-01	Hengelo		Kjell Vogel	J.B.	57.56	2001
14-06-15	Emmeloord		Tiemen Onstein	J.B.	58.00	2015
24-04-94	Apeldoorn		Michael Douglas		60.38	1994
26-06-14	Hengelo		Mohammed Jeilani	J.B.	1.00.09	2014
29-06-14	Almelo		Bendix Beckers	J.B.	1.00.43	2014
11-05-14	Emmeloord		Giovanni ten Bruggen	J.B.	1.03.17	2014
11-05-14	Emmeloord		Diemer Harbers	J.B.	1.03.34	2014
11-05-97	Nijmegen		Ronald Boomkamp		1.05.02	1997
15-06-14	Emmen		Rick Harmsen	J.C.	1.05.98	2014
09-06-96	Gendringen		Stefan Mol		1.08.98	1996

400 m Horden

01-05-16	Nijmegen		Mohammed Jeilani		62.94	2016
20-06-84	Zevenaar		Robert Leussenkamp		63.7	1984

400 m Horden E.T.

01-05-16	Nijmegen		Mohammed Jeilani		1.02.94	2016
----------	----------	--	------------------	--	---------	------

800 m

07-06-76	Papendal		Harrie Mol		2.00.7	1976
27-04-88	Hengelo		Erwin Leussenkamp		2.01.8	1988
28-06-64	Coesfeld	Dld	Rudi Wedel	J.B.	2.02.2	1964
04-05-86	Hengelo		Frank Reith	J.B.	2.02.3	1986
27-04-83	Hengelo		Eric Arendshorst		2.02.4	1983
20-05-84	Zwolle		Robert Leussenkamp		2.02.9	1984
02-10-65	Enschede		Jos Kiens		2.04.2	1965
24-06-98	Hengelo		Ronald Boomkamp		2.04.54	1998
20-06-93	Zevenaar		Ben Harbers		2.04.9	1993
09-09-73	Drienerloo		Tonnie Luttkhold		2.05.2	1973

800 m E.T.

24-06-98	Hengelo		Ronald Boomkamp		2.04.54	1998
22-05-93	Zevenaar		Ben Harbers		2.10.55	1993
14-08-88	Hengelo		Remco van Veldhuizen	J.C.	2.11.04	1988
14-06-15	Emmeloord		Thijs Onstein	J.B.	2.13.77	2015
11-09-99	Uden		Maikel Nijhuis	J.C.	2.15.72	1999
11-06-99	Zevenaar		Arno Daleman	J.B.	2.16.10	1999
25-08-13	Amsterdam		Tiemen Onstein	J.C.	2.16.36	2013
26-04-00	Hengelo		Joep Brinkers	J.B.	2.17.86	2000
19-05-90	Zevenaar		Ralph Smeenk	J.C.	2.21.40	1990
24-04-94	Apeldoorn		Nick Maatman		2.24.63	1994

1000 m

10-06-10	Hengelo		Wouter Doesburg		2.43.6	2010
11-07-76	Bocholt	Dld	Harrie Mol		2.44.2	1976
06-10-68	Lüdenscheid	Dld	Raymond Somhorst		2.45.4	1968
10-08-57	Herten	Dld	Henk ter Weeme		2.47.5	1957
12-06-88	Zwolle		Remco van Veldhuizen	J.C.	2.55.0	1988
21-06-01	Hengelo		Kjell Vogel	J.B.	2.58.0	2001
25-06-00	Zwolle		Thijs Hesselink	J.C.	2.58.42	2000
25-08-90	Enschede		Ralph Smeenk	J.C.	2.59.3	1990
04-07-99	Zwolle		Maikel Nijhuis	J.C.	2.59.33	1999
23-06-11	Hengelo		Thomas Doesburg		2.59.3	2011

1000 m E.T.

25-06-15	Hengelo		Joost Somsen	J.B.	2.47.70	2015
25-06-15	Hengelo		Thijs Onstein	J.B.	2.48.71	2015
25-06-00	Zwolle		Thijs Hesselink	J.C.	2.58.42	2000
04-07-99	Zwolle		Maikel Nijhuis	J.C.	2.59.33	1999
11-10-97	Papendal		Joep Brinkers	J.D.	3.03.11	1997
19-09-98	Enschede		Niek Blekkink	J.C.	3.09.12	1998
16-06-13	Dronten		Mohammed Jeilani	J.C.	3.09.58	2013
14-08-88	Hengelo		Ben Harbers	J.D.	3.11.45	1988
25-06-15	Hengelo		Jelle Leusink		3.15.88	2015
23-04-16	Haaksbergen		Jasper Eggink	J.D.	3.17.82	2016

1500 m

31-08-76	Deventer	Harrie Mol		4.08.5	1976
28-05-83	Zevenaar	Eric Arendshorst		4.10.8	1983
07-08-65	Enschede	Harrie Ribbers		4.11.2	1965
07-08-65	Enschede	Jos Kiens		4.11.9	1965
22-05-93	Zevenaar	Thijs Abbink	J.B.	4.13.09	1993
21-06-98	Ede	Ronald Boomkamp		4.13.3	1998
19-05-86	Papendal	Frank Reith	J.B.	4.13.7	1986
28-06-66	Drienerloo	Rudi Wedel		4.14.0	1966
09-07-68	Enschede	Raymond Somhorst		4.14.0	1968
30-09-73	Drienerloo	Tonnie Lutikhoud		4.14.3	1973

1500 m E.T.

22-05-93	Zevenaar	Thijs Abbink	J.B.	4.13.09	1993
15-06-97	Amsterdam	Ronald Boomkamp		4.17.64	1997
22-05-09	Utrecht	Wouter Doesburg	J.B.	4.26.03	2009
21-08-99	Amsterdam	Joep Brinkers	J.C.	4.33.44	1999
11-05-14	Emmeloord	Joost Somsen	J.C.	4.46.94	2014
11-05-97	Nijmegen	Nick Maatman		4.52.76	1997
26-05-01	Emmeloord	Thijs Hesselink	J.B.	4.57.68	2001
08-06-01	Enschede	Remco Nijkamp	J.B.	5.05.71	2001
15-06-14	Emmen	Jonathan Monpelier	J.C.	5.09.82	2014
26-05-01	Emmeloord	Niek Blekkink		5.22.56	2001
23-04-94	Enschede	Joost Ottink	J.C.	5.39.10	1994

1500 m Steeple

08-10-65	Enschede	Jos Kiens		4.45.2	1965
----------	----------	-----------	--	--------	------

2000 meter Steeple

21-08-83	Zevenaar	Robert Leussenkamp		7.00.0	1983
----------	----------	--------------------	--	--------	------

1 EM

12-09-74	Enschede	Harrie Mol	J.B.	4.43.2	1974
17-05-09	Eibergen	Tiemen Onstein	J.P.A.	4.48	2009
17-05-09	Eibergen	Thijs Onstein	J.P.A.	4.48	2009
17-05-04	Eibergen	Djoss Smalen	J.P.A.	4.57	2004
17-04-04	Eibergen	Lars wonnink	J.D.	5.05	2004
17-05-09	Eibergen	Diemer Harbers	J.D.	5.19	2009
17-05-09	Eibergen	Peter te Brake	J.P.A.	5.31	2009
20-05-12	Eibergen	Thomas Jager	J.P.A.	5.39	2012
25-05-14	Eibergen	Connor Kluivers	J.D.	5.56	2014
15-04-06	Eibergen	Lucas Pol	J.D.	6.01	2006

3000 m

21-05-78	Nijmegen	Wolter Kluivers	J.B.	8.54.2	1978
20-05-82	Veldhoven	Eric Arendshorst	J.B.	8.59.4	1982
25-06-93	Groningen	Thijs Abbink	J.B.	9.05.55	1993
29-09-85	Rheine	Dld Frank Reith	J.B.	9.09.0	1985
30-06-76	Rheine	Dld Harrie Mol		9.09.6	1976
07-10-73	Enschede	Tonnie Luttkhold		9.10.0	1973
24-06-11	Utrecht	Wouter Doesburg		9.11.26	2011
18-07-65	Apeldoorn	Jos Kiens		9.12.6	1965
25-04-71	Deventer	Andre Geelink		9.15.3	1971
20-06-65	Hengelo	Harrie Ribbers		9.17.6	1965
12-05-68	Almelo	Raymond Somhorst		9.22.4	1968

3000 m E.T.

20-05-82	Veldhoven	Eric Arendshorst	J.B.	8.59.44	1982
25-06-93	Groningen	Thijs Abbink	J.B.	9.05.55	1993
24-06-11	Utrecht	Wouter Doesburg		9.11.26	2011
13-06-09	Utrecht	Wouter Doesburg	J.B.	9.24.47	2009
29-06-96	Ede	Ronald Boomkamp	J.B.	9.30.05	1996
15-05-15	Rijssen	Joost Somsen	J.B.	10.00.85	2015
05-07-01	Hengelo	Joep Brinkers	J.B.	10.23.64	2001
24-04-94	Apeldoorn	Peter Nijenhuis		10.34.15	1994
15-05-15	Rijssen	Jelle Leusink	J.B.	11.29.74	2015

2 EM

27-05-10	Hengelo	Wouter Doesburg		9.57	2010
13-09-15	Enschede	Thijs Onstein	J.B.	10.20	2015
30-05-02	Hengelo	Kjell Vogel		10.52	2002
25-05-00	Hengelo	Joep Brinkers	J.B.	11.08	2000
26-05-11	Hengelo	Thomas Doesburg		11.12	2011
29-05-16	Eibergen	Mohammed Jeilani		12.02	2016
29-05-16	Eibergen	Jelle Leusink	J.B.	12.04	2016
20-05-12	Eibergen	Tiemen Onstein	J.C.	12.15	2012
31-05-15	Eibergen	Connor Kluivers	J.D.	12.31	2015
17-05-09	Eibergen	Mirco Wiercx	J.C.	12.56	2009
20-05-12	Eibergen	Diemer Harbers	J.C.	13.45	2012

3 EM

08-12-12	Eibergen	Mohammed Jeilani	J.C.	19.40	2012
08-12-12	Eibergen	Tiemen Onstein	J.C.	19.45	2012
17-04-11	Enschede	Thijs Somsen	J.C.	20.13	2011
08-12-12	Eibergen	Thijs Onstein	J.C.	20.20	2012
08-12-12	Eibergen	Diemer Harbers	J.B.	20.43	2012
08-12-12	Eibergen	Thomas Jager	J.D.	22.31	2012

5000 m

07-05-10	Utrecht		Wouter Doesburg		15.52.22	2010
19-09-76	Dusseldorf	Dld	Harrie Mol		16.32	1976
11-05-97	Nijmegen		Ronald Boomkamp		16.55.06	1997
21-12-14	Oldenzaal		Joost Somsen	J.B.	17.14	2014
20-05-90	Arnhem		Edgar Lanting		17.42	1990
03-09-78	Drienerloo		Rene Hofenk		17.59.6	1978
09-08-15	Oldenzaal		Thijs Onstein	J.B.	18.19	2015
18-04-01	Eibergen		Joep Brinkers	J.B.	18.31	2001
20-03-11	Losser		Thomas Doesburg		18.33	2011
05-04-06	Eibergen		Chris Doornweerd		18.39	2006
07-04-02	Losser		Kjell Vogel		18.41	2002
17-04-16	Enschede		Jelle Leusink	J.B.	19.09	2016
21-05-15	Winterswijk		Connor Kluivers	J.D.	19.35	2015
18-04-01	Eibergen		Remco Nijkamp	J.B.	20.14	2001
20-04-11	Eibergen		Thijs Somsen	J.C.	20.24	2011
20-04-11	Eibergen		Mirco Wiericx	J.B.	20.40	2011
04-04-07	Eibergen		Jasper Heming		20.46	2007
09-04-03	Eibergen		Ramon Voortman	J.C.	21.19	2003
29-08-98	Aalten		Roy Nijkamp	J.C.	21.25	1998
15-05-94	Eibergen		Alfred Meekes		21.38	1994

5 EM

30-10-10	Holten		Wouter Doesburg		26.19	2010
19-04-03	Eibergen		Joep Brinkers		28.39	2003
25-03-07	Haaksbergen		Ton Fiselier		29.13	2007
22-03-15	Haaksbergen		Joost Somsen	J.B.	29.18	2015
20-04-02	Eibergen		Kjell Vogel		29.54	2002
31-05-15	Eibergen		Thijs Onstein	J.B.	32.17	2015
24-03-02	Haaksbergen		Nick Kamers		32.25	2002
17-05-09	Eibergen		Gijs Koerts		32.53	2009
26-05-13	Eibergen		Tiemen Onstein	J.C.	33.28	2013
26-05-13	Eibergen		Diemer Harbers	J.B.	34.12	2013
20-04-02	Eibergen		Andre Louis Wassing		34.48	2002
19-04-03	Eibergen		Ramon Voortman	J.C.	34.54	2003
01-05-99	Eibergen		Tom Braakman	J.C.	35.09	1999
02-05-98	Eibergen		Ruben Pillen	J.C.	35.43	1998
26-03-06	Haaksbergen		Chris Doornweerd		35.47	2006
25-03-12	Haaksbergen		Thijs Somsen	J.B.	36.19	2012
15-04-06	Eibergen		Jasper Heming		37.07	2006
25-03-12	Haaksbergen		Mirco Wiericx		37.45	2012

10 km

18-09-11	Hoogland		Wouter Doesburg		34.17	2011
23-04-06	Enschede		Chris Doornweerd		43.19	2006
25-03-79	Vreden	Dld	Jonny Leppink	J.D.	55.25	1979

Halve Marathon

03-11-02	Terschelling		Nick Kamers		1.31.12	2002
----------	--------------	--	-------------	--	---------	------

Ver

14-08-76	Eibergen	Rob van den Heuvel	J.B.	6.31 m	1976
11-07-82	Eibergen	Peter Kamps		6.20 m	1982
27-04-85	Eibergen	Jan Plat		6.27 m	1985
15-06-96	Ede	Micha Lutje Spelberg	J.B.	6.00 m	1996
14-10-01	Enschede	Niek Blekkink		5.98 m	2001
02-07-88	Zevenaar	Erik Weiss		5.97 m	1988
23-09-01	Emmen	Thijs Hesselink	J.B.	5.92 m	2001
11-05-05	Hengelo	Chris Doornweerd	J.B.	5.87 m	2005
18-09-66	Gildehaus	Did Henri Achterberg		5.85 m	1966
18-09-77	Eibergen	Berry Maalderink	J.C.	5.78 m	1977
07-10-84	Eibergen	Herbert Garritsen		5.78 m	1984

Hoog

23-05-87	Hengelo	Erik Weiss		1.86 m	1987
24-06-01	Uden	Thijs Hesselink	J.B.	1.83 m	2001
26-04-81	Eibergen	Peter Kamps	J.B.	1.80 m	1981
26-05-01	Emmeloord	Niek Blekkink		1.76 m	2001
23-08-78	Eibergen	Rob van den Heuvel		1.75 m	1978
14-04-85	Eibergen	Herbert Garritsen		1.75 m	1985
05-10-03	Eibergen	Kjell Vogel		1.75 m	2003
03-10-04	Eibergen	Chris Doornweerd	J.B.	1.75 m	2004
24-08-13	Amsterdam	Mohammed Jeilani	J.C.	1.73 m	2013
12-06-76	Enschede	Wolter Kluivers	J.C.	1.70 m	1976
02-07-95	Eibergen	Micha Lutje Spelberg	J.C.	1.70 m	1995
09-05-76	Emmerich	Did Ted Altena		1.70 m	1976
23-04-83	Eibergen	Eric Arendshorst		1.70 m	1983
06-05-87	Hengelo	Hans Wildenbeest		1.70 m	1987

Polshoog

27-05-78	Enschede	Rob van den Heuvel		3.70 m	1978
09-06-02	Emmen	Thijs Hesselink	J.B.	3.50 m	2002
31-05-88	Zwolle	Erik Weiss		3.30 m	1988
26-05-01	Emmeloord	Niek Blekkink		3.20 m	2001
14-06-15	Emmeloord	Bendix Beckers	J.B.	2.80 m	2015
26-04-00	Hengelo	Maikel Nijhuis	J.B.	2.50 m	2000
05-10-75	Enschede	Wolter Kluivers	J.C.	2.20 m	1975
11-06-99	Enschede	Roy Nijkamp	J.B.	2.20 m	1999

Hinkstapspringen

11-05-85	Nijmegen	Jan Plat		12.10 m	1985
13-06-97	Enschede	Micha Lutje Spelberg	J.B.	11.94 m	1997
08-10-00	Enschede	Niek Blekkink	J.B.	11.70 m	2000
12-08-78	Apeldoorn	Rob van den Heuvel		11.56 m	1978
13-06-86	Hengelo	Erik Weiss	J.B.	11.34 m	1986
05-07-01	Hengelo	Roy Nijkamp		10.81 m	2001
14-06-15	Emmeloord	Thijs Onstein	J.B.	10.81 m	2015
04-05-14	Assen	Mohammed Jeilani	J.B.	10.45 m	2014
13-06-86	Hengelo	Hans Wildenbeest		10.43 m	1986
06-05-01	Almelo	Andre Louis Wassing	J.B.	10.39 m	2001
04-10-70	Apeldoorn	Willy Luttkholt		10.33 m	1970

Kogel 6 kg

05-10-57	Enschede	Frans van Dijk		13.66 m	1957
06-05-92	Drienerloo	Paul Wormgoor	J.B.	12.56 m	1992
04-05-97	Hengelo	Stefan Mol		12.55 m	1997
14-10-01	Enschede	Niek Blekkink		12.41 m	2001
21-05-78	Nijmegen	Rob van den Heuvel		11.74 m	1978
11-05-94	Haaksbergen	Gerton Berkemeijer		11.39 m	1994
03-09-78	Drienerloo	Tonnie Stoverink		11.12 m	1978
09-07-54	Eibergen	Jan van de Beek		11.02 m	1954
16-10-88	Eibergen	Erik Weiss		10.77 m	1988
19-04-01	Hengelo	Roy Nijkamp		10.52 m	2001
17-05-06	Haaksbergen	Chris Doornweerd		10.31 m	2006

Discus 1,75 kg

07-07-57	Rotterdam	Frans van Dijk		44.75 m	1957
08-05-02	Haaksbergen	Niek Blekkink		34.73 m	2002
15-10-78	Eibergen	Tonnie Stoverink		34.10 m	1978
11-09-91	Eibergen	Paul Wormgoor		32.60 m	1991
08-05-77	Papendal	Rob van den Heuvel		31.34 m	1977
20-06-93	Zevenaar	Dennis te Nijenhuis		30.54 m	1993
17-06-94	Enschede	Gerton Berkemeijer		29.58 m	1994
02-07-88	Zevenaar	Erik Weiss		27.27 m	1988
13-06-01	Nijverdal	Roy Nijkamp		26.80 m	2001
24-04-94	Apeldoorn	Stefan Mol	J.B.	26.14 m	1994

Speer 800 gr

25-04-93	Zwolle	Gerton Berkemeijer		46.76 m	1993
06-09-91	Eibergen	Paul Wormgoor		45.88 m	1991
27-05-78	Enschede	Tonnie Stoverink		45.73 m	1978
23-06-57	Enschede	Frans van Dijk		43.11 m	1957
27-05-78	Enschede	Rob van den Heuvel		41.36 m	1978
19-06-83	Groningen	Hennie Ribbink		37.35 m	1983
26-04-87	Haaksbergen	Erik Weiss		35.28 m	1987
23-05-84	Hengelo	Jan Plat		33.90 m	1984
06-05-92	Drienerloo	Dennis te Nijenhuis		30.26 m	1992

Speer Nieuw 2001

07-10-01	Eibergen	Niek Blekkink		51.38 m	2001
17-05-06	Haaksbergen	Chris Doornweerd		43.40 m	2006
26-04-17	Hengelo	Bendix Beckers		37.40 m	2017
03-10-04	Eibergen	Thijs Hesselink		35.35 m	2004
09-05-01	Haaksbergen	Roy Nijkamp		32.00 m	2001
02-10-05	Eibergen	Ard Nijkamp		26.19 m	2005
13-04-19	Haaksbergen	Rick Harmsen		19.83 m	2019

Tienkamp

09-10-09-78	Nijmegen	Rob van den Heuvel	5425 pnt	1978
100 m	12.1			
ver	5.89 m			
Kogel	11.70 m			
Hoog	1.70 m			
400 m	58.8			
110mh	18.5			
Discus	30.42 m			
Polshoog	3.70 m			
Speer	41.06 m			
1500 m	5.07.4			

02-03-07-88	Zevenaar	Erik Weis	5124 pnt	1988
100 m	12.1			
ver	5.79 m			
Kogel	10.20 m			
Hoog	1.85 m			
400 m	55.2			
110mh	17.9			
Discus	27.27 m			
Polshoog	3.30 m			
Speer	32.34 m			
1500 m	5.07.0			

Tienkamp nieuwe Speer

26-27-05-01	Emmeloord	Niek Blekkink	5330 pnt	2001
100 m	12.22			
110 mh	16.79			
400 m	57.14			
1500 m	5.22.56			
Ver	5.91 m			
Hoog	1.76 m			
Kogel	11.95 m			
Speer	46.34 m			
Discus	27.68 m			
Polshoog	3.20 m			