

## J.C.

### 100 m

09-09-95	Hengelo	Micha Lutje Spelberg	11.9	1995
06-09-90	Eibergen	Ben Harbers	12.0	1990
06-06-15	Almelo	Jonathan Monpelier	12.11	2015
01-06-13	Hengelo	Mohammed Jeilani	12.19	2013
24-06-00	Zwolle	Thijs Hesselink	12.29	2000
09-05-98	Gendringen	Niek Blekkink	12.39	1998
18-08-74	Papendal	Rob van den Heuvel	12.3	1974
27-06-82	Zevenaar	Bennie Wiggers	12.3	1982
07-10-84	Eibergen	Erik Weiss	12.4	1984
06-06-15	Almelo	Rick Harmsen	12.50	2015
14-08-77	Papendal	Berry Maalderink	12.5	1977
22-04-95	Deventer	Jetze v.d. Kamp	12.5	1995
17-06-17	Eibergen	Jochem Nieuwenhuis	12.5	2017
15-05-99	Hengelo	Robert Holth	12.6	1999
30-08-03	Haaksbergen	Chris Doornweerd	12.6	2003

### 100 m E.T.

06-06-15	Almelo	Jonathan Monpelier	12.11	2015
01-06-13	Hengelo	Mohammed Jeilani	12.19	2013
24-06-00	Zwolle	Thijs Hesselink	12.29	2000
09-05-98	Gendringen	Niek Blekkink	12.39	1998
06-06-15	Almelo	Rick Harmsen	12.50	2015
10-05-15	Assen	Jonathan Monpelier	12.60	2015
26-04-17	Hengelo	Jochem Nieuwenhuis	12.67	2017
22-06-13	Zutphen	Bendix Beckers	12.76	2013
19-06-99	Enschede	Robert Holth	12.84	1999
01-05-99	Ede	Frank van Rooijen	13.15	1999
26-05-12	Apeldoorn	Tiemen Onstein	13.41	2012
23-06-12	Zutphen	Thijs Onstein	13.57	2012
19-06-99	Enschede	Kjell Vogel	13.76	1999
03-09-16	Haaksbergen	Thomas Florijn	14.20	2016
03-07-99	Zwolle	Maikel Nijhuis	14.24	1999
25-05-13	Deventer	Joost Somsen	14.37	2013
11-09-99	Uden	Ruud Geerdes	14.54	1999
22-06-13	Zutphen	Peter te Brake	14.66	2013
21-06-97	Apeldoorn	Nick Kamers	14.69	1997
15-06-02	Meppel	Chris Doornweerd	14.80	2002
21-06-97	Apeldoorn	Roy Nijkamp	14.84	1997
20-06-98	Zevenaar	André Louis Wassing	15.03	1998

### 4x100 m

23-04-78	Eibergen	Johnny Leppink	48.8	1978
23-04-78	Eibergen	Herbert Garritsen	48.8	1978
23-04-78	Eibergen	Erik Reinderink	48.8	1978
23-04-78	Eibergen	Bertus Schutten	48.8	1978

**4x100 m E.T.**

01-06-13	Hengelo	Mohammed Jeilani	49.16	2013
01-06-13	Hengelo	Tiemen Onstein	49.16	2013
01-06-13	Hengelo	Thijs Onstein	49.16	2013
01-06-13	Hengelo	Bendix Beckers	49.16	2013

**4x100 m E.T.**

19-06-99	Enschede	Robert Holth	50.65	1999
19-06-99	Enschede	Kjell Vogel	50.65	1999
19-06-99	Enschede	Maikel Nijhuis	50.65	1999
19-06-99	Enschede	Frank van Rooijen	50.65	1999

**100 mh**

13-05-95	Hengelo	Micha Lutje Spelberg	14.1	1995
20-06-98	Zevenaar	Niek Blekkink	15.21	1998
26-08-00	Amsterdam	Thijs Hesselink	15.23	2000
04-06-88	Hengelo	Remco van Veldhuizen	15.4	1988
22-06-13	Zutphen	Mohammed Jeilani	15.53	2013
30-09-90	Bergen op Zoom	Ralph Smeenk	16.1	1990
15-05-99	Hengelo	Frank van Rooijen	16.3	1999
06-06-15	Almelo	Rick Harmsen	16.49	2015
21-05-95	Apeldoorn	Jetze v.d. Kamp	16.4	1995
01-06-13	Hengelo	Tiemen Onstein	16.51	2013
21-06-97	Apeldoorn	Xander Lutje Spelberg	16.6	1997
08-04-17	Haaksbergen	Jochem Nieuwenhuis	16.8	2017
21-04-12	Deventer	Diemer Harbers	16.93	2012
09-10-77	Papendal	Berry Maalderink	16.9	1977

**100 mh E.T.**

20-06-98	Zevenaar	Niek Blekkink	15.21	1998
26-08-00	Amsterdam	Thijs Hesselink	15.23	2000
27-08-94	Amsterdam	Micha Lutje Spelberg	15.52	1994
22-06-13	Zutphen	Mohammed Jeilani	15.53	2013
01-05-99	Ede	Frank van Rooijen	16.41	1999
06-06-15	Almelo	Rick Harmsen	16.49	2015
01-06-13	Hengelo	Tiemen Onstein	16.51	2013
21-04-12	Deventer	Diemer Harbers	16.93	2012
04-07-99	Zwolle	Maikel Nijhuis	18.84	1999
09-04-16	Haaksbergen	Jochem Nieuwenhuis	19.04	2016
08-06-96	Zwolle	Xander Lutje Spelberg	19.18	1996
11-09-99	Uden	André Louis Wassing	20.64	1999
20-06-98	Zevenaar	Joep Brinkers	20.76	1998

**150 m E.T.**

21-05-16	Almelo	Jochem Nieuwenhuis	20.33	2016
21-05-16	Almelo	Mauro Hijmans	25.52	2016

**200 m**

10-05-17	Haaksbergen	Jochem Nieuwenhuis	26.6	2017
----------	-------------	--------------------	------	------

**200 m E.T.**

26-05-17	Rijssen	Jochem Nieuwenhuis	25.65	2017
----------	---------	--------------------	-------	------

**300 mh**

26-08-95	Amsterdam	Micha Lutje Spelberg	43.52	1995
01-05-99	Ede	Frank van Rooijen	45.65	1999
30-08-98	Amsterdam	Niek Blekkink	46.20	1998
25-08-85	Amsterdam	Ronald Lubbers	46.2	1985
09-08-86	Hengelo	Mynko Peterink	54.6	1986

**300 mh E.T.**

26-08-95	Amsterdam	Micha Lutje Spelberg	43.52	1995
01-05-99	Ede	Frank van Rooijen	45.65	1999
30-08-98	Amsterdam	Niek Blekkink	46.20	1998
25-06-16	Enschede	Jochem Nieuwenhuis	50.98	2016
25-06-16	Enschede	Ivar Goedvolk	<b>J.D.</b> 1.01.75	2016

**400 m E.T.**

10-05-15	Assen	Jonathan Monpelier	56.66	2015
15-06-14	Emmen	Rick Harmsen	1.05.98	2014

**600 m**

30-09-62	Enschede	Rudy Wedel	1.41.0	1962
30-05-59	Almelo	Johan Vrieling	1.44.2	1959
14-05-56	Enschede	Joop Bartelink	1.46.7	1956
14-05-66	Enschede	Gerard Markerink	1.47.8	1966
03-10-04	Eibergen	Djoss Smalen	<b>J.P.A.</b> 1.49.7	2004
10-10-70	Drienerloo	Harrie Mol	<b>J.D.</b> 1.51.3	1970
17-09-16	Eibergen	Thomas Jager	1.51.5	2016
19-04-69	Drienerloo	Hans Bolster	1.53.0	1969
07-10-01	Eibergen	Chris Doornweerd	<b>J.D.</b> 1.55.7	2001
06-10-02	Eibergen	Gijs koerts	<b>J.P.A.</b> 1.57.2	2002
08-07-00	Haaksbergen	Jasper Heming	<b>J.D.</b> 1.57.4	2000

**800 m**

15-08-76	Papendal	Wolter Kluivers	2.09.7	1976
26-08-84	Amsterdam	Erwin Leussenkamp	2.10.7	1984
04-06-88	Hengelo	Remco van Veldhuizen	2.10.9	1988
30-09-00	Hengelo	Thijs Hesselink	2.13.1	2000
29-09-90	Hengelo	Ben Harbers	2.14.2	1990
01-06-13	Hengelo	Thijs Onstein	2.14.78	2013
21-06-81	Hengelo	Marcel Ribbink	2.14.9	1981
30-06-90	Hengelo	Ralph Smeenk	2.14.9	1990
10-08-80	Zevenaar	Eric Arendshorst	2.15.0	1980
11-09-99	Uden	Maikel Nijhuis	2.15.72	1999
14-06-03	Apeldoorn	Ramon Voortman	2.16.0	2003
23-06-79	Enschede	Peter Kamps	2.16.5	1979

**800 m E.T.**

14-08-88	Hengelo	Remco van Veldhuizen	2.11.04	1988
01-06-13	Hengelo	Thijs Onstein	2.14.78	2013
11-09-99	Uden	Maikel Nijhuis	2.15.72	1999
25-08-13	Amsterdam	Tiemen Onstein	2.16.36	2013
19-05-90	Zevenaar	Ralph Smeenk	2.21.40	1990
21-06-97	Apeldoorn	Arno Daleman	2.22.54	1997
25-05-13	Deventer	Joost Somsen	2.28.64	2013
20-06-98	Zevenaar	Ruben Pillen	2.29.52	1998
06-06-98	Zwolle	Roy Nijkamp	2.34.48	1998
19-05-90	Zevenaar	Alfred Meekes	2.36.50	1990
24-06-17	Almelo	Jochem Nieuwenhuis	2.38.38	2017
26-05-17	Rijssen	Twan Willems	2.46.20	2017
23-04-16	Haaksbergen	Thomas Jager	2.47.72	2016
11-09-99	Uden	Remco Nijkamp	2.48.33	1999

**J.D.****1000 m**

12-06-88	Zwolle	Remco van Veldhuizen	2.55.0	1988
25-06-00	Zwolle	Thijs Hesselink	2.58.42	2000
25-08-90	Enschede	Ralph Smeenk	2.59.3	1990
04-07-99	Zwolle	Maikel Nijhuis	2.59.33	1999
19-05-75	Kleve	<b>Dld</b> Wolter Kluivers	2.59.7	1975
11-10-97	Papendal	Joep Brinkers	<b>J.D.</b> 3.03.11	1997
30-06-76	Rhede	<b>Dld</b> Berry Maalderink	<b>J.D.</b> 3.05.8	1976
24-08-97	Eibergen	Arno Daleman	3.06.4	1997
27-05-76	Rhede	<b>Dld</b> Jeroen Reith	<b>J.D.</b> 3.07.6	1976
17-08-80	Papendal	Bennie Wiggers	<b>J.D.</b> 3.09.0	1980
19-09-98	Enschede	Niek Blekkink	3.09.12	1998

**1000 m E.T.**

25-06-00	Zwolle	Thijs Hesselink		2.58.42	2000
04-07-99	Zwolle	Maikel Nijhuis		2.59.33	1999
11-10-97	Papendal	Joep Brinkers	<b>J.D.</b>	3.03.11	1997
19-09-98	Enschede	Niek Blekkink		3.09.12	1998
16-06-13	Dronten	Mohammed Jeilani		3.09.58	2013
14-08-88	Hengelo	Ben Harbers	<b>J.D.</b>	3.11.45	1988
23-04-16	Haaksbergen	Jasper Eggink	<b>J.D.</b>	3.17.82	2016
25-06-11	Deventer	Tiemen Onstein	<b>J.D.</b>	3.17.96	2011
14-08-88	Hengelo	Ralph Smeenk	<b>J.D.</b>	3.20.21	1988
19-06-10	Hengelo	Thijs Onstein	<b>J.D.</b>	3.22.02	2010
15-09-01	Apeldoorn	Ramon Voortman	<b>J.D.</b>	3.22.73	2001
31-05-04	Hengelo	Djoss Smalen	<b>J.P.A.</b>	3.23.50	2004
04-07-99	Zwolle	Frank van Rooijen		3.25.54	1999
24-06-01	Gendringen	Chris Doornweerd		3.30.00	2001
16-06-01	Ede	Joris Wansing		3.36.22	2001

**1500 m**

03-10-76	Drienerloo	Wolter Kluiwers		4.24.4	1976
09-06-90	Hengelo	Ben Harbers		4.30.3	1990
21-08-99	Amsterdam	Joep Brinkers		4.33.44	1999
17-06-72	Drienerloo	Harrie Mol		4.37.1	1972
27-06-82	Zevenaar	Bennie Wiggers		4.37.2	1982
29-05-76	Emmerich	<b>Did</b> Jan Bolster		4.39.2	1976
17-06-94	Enschede	Ronald Boomkamp		4.39.26	1994
24-05-80	Lelystad	Eric Arendshorst		4.39.5	1980
19-05-84	Hengelo	Frank Reith		4.42.0	1984
11-06-86	Hengelo	Mynko Peterink		4.46.6	1986
11-05-14	Emmeloord	Joost Somsen		4.46.94	2014

**1500 m E.T.**

21-08-99	Amsterdam	Joep Brinkers		4.33.44	1999
30-06-90	Hengelo	Ben Harbers		4.37.90	1990
17-06-94	Enschede	Ronald Boomkamp		4.39.26	1994
11-05-14	Emmeloord	Joost Somsen		4.46.94	2014
15-06-14	Emmen	Jonathan Monpelier		5.09.82	2014
01-07-06	Zwolle	Wouter Doesburg		5.11.76	2006
06-06-98	Zwolle	Kjell Vogel		5.16.65	1998
23-04-94	Enschede	Joost Ottink		5.39.10	1994

**1500 m Hindernis**

09-06-84	Hengelo	Erwin Leussenkamp		5.09.4	1984
01-10-83	Hengelo	Frank Reith		5.22.0	1983
09-08-86	Hengelo	Mynko Peterink		5.23.1	1986

**1 EM**

17-05-09	Eibergen	Tiemen Onstein	<b>J.P.A.</b>	4.48	2009
17-05-09	Eibergen	Thijs Onstein	<b>J.P.A.</b>	4.48	2009
17-05-04	Eibergen	Djoss Smalen	<b>J.P.A.</b>	4.57	2004
17-04-04	Eibergen	Lars wonnink	<b>J.D.</b>	5.05	2004
17-05-09	Eibergen	Diemer Harbers	<b>J.D.</b>	5.19	2009
17-05-09	Eibergen	Peter te Brake	<b>J.P.A.</b>	5.31	2009
20-05-12	Eibergen	Thomas Jager	<b>J.P.A.</b>	5.39	2012
25-05-14	Eibergen	Connor Kluivers	<b>J.D.</b>	5.56	2014
29-05-16	Eibergen	Twan Willems	<b>J.D.</b>	6.00	2016
15-04-06	Eibergen	Lucas Pol	<b>J.D.</b>	6.01	2006
29-05-16	Eibergen	Mauro Hijmans	<b>J.D.</b>	6.05	2016
22-03-09	Haaksbergen	Mirco Wiercx		6.07	2009

**3000 m**

05-04-06	Eibergen	Wouter Doesburg		11.01.0	2006
04-10-15	Oldenzaal	Connor Kluivers	<b>J.D.</b>	11.30.0	2015
06-10-91	Eibergen	Thijs Abbink		11.41.0	1991
06-04-05	Eibergen	Thomas Doesburg	<b>J.D.</b>	11.47.0	2005
07-04-04	Eibergen	Gijs Koerts	<b>J.D.</b>	12.11.0	2004
01-04-09	Eibergen	Mirco Wiercx		12.25.0	2009
07-04-04	Eibergen	Lars Wonnink	<b>J.D.</b>	12.41.0	2004
04-10-92	Eibergen	Arno Daleman	<b>J.P.B.</b>	12.55.3	1992
09-04-03	Eibergen	Jasper Heming		13.04.0	2003
07-04-04	Eibergen	Lesley Rietman	<b>J.D.</b>	13.10.0	2004
07-04-04	Eibergen	Djoss Smalen	<b>J.P.A.</b>	13.12.0	2004
18-04-01	Eibergen	Chris Doornweerd	<b>J.D.</b>	13.17.0	2001
07-04-04	Eibergen	Dennis Wonnink		13.34.0	2004

**2 EM**

27-05-99	Hengelo	Joep Brinkers		11.20	1999
20-05-12	Eibergen	Tiemen Onstein		12.15	2012
26-05-13	Eibergen	Thijs Onstein		12.16	2013
31-05-15	Eibergen	Connor Kluivers	<b>J.D.</b>	12.31	2015
17-05-09	Eibergen	Mirco Wiercx		12.56	2009
20-05-12	Eibergen	Diemer Harbers		13.45	2012
29-05-16	Eibergen	Thijs Grijsen	<b>J.D.</b>	14.26	2016
04-03-00	Winterswijk	Lesley Rietman	<b>J.P.B.</b>	16.04	2000
16-05-10	Eibergen	Ruben Doesburg		16.10	2010

**3 EM**

08-12-12	Eibergen	Mohammed Jeilani		19.40	2012
08-12-12	Eibergen	Tiemen Onstein		19.45	2012
17-04-11	Enschede	Thijs Somsen		20.13	2011
08-12-12	Eibergen	Thijs Onstein		20.20	2012
08-12-12	Eibergen	Thomas Jager	<b>J.D.</b>	22.31	2012

**5000 m**

23-04-14	Eibergen	Joost Somsen		18.05	2014
21-05-15	Winterswijk	Connor Kluivers	<b>J.D.</b>	19.35	2015
07-07-07	Wierden	Wouter Doesburg		19.59	2007
15-05-94	Eibergen	Ronald Boomkamp		20.23	1994
20-04-11	Eibergen	Thijs Somsen		20.24	2011
09-04-03	Eibergen	Chris Doornweerd		21.19	2003
09-04-03	Eibergen	Ramon Voortman		21.19	2003
29-08-98	Aalten	Roy Nijkamp		21.25	1998
30-04-76	Emmeloord	Johnny Leppink	<b>J.P.A.</b>	22.18	1976
13-04-09	Hengelo	Mirco Wiericx		23.34	2009
17-12-11	Ameland	Ruben Doesburg		29.16	2011

**5 EM**

25-10-14	Nijverdal	Joost Somsen		30.20	2014
01-05-99	Eibergen	Kjell Vogel		33.26	1999
26-05-13	Eibergen	Tiemen Onstein		33.28	2013
22-03-98	Haaksbergen	Nick Kamers		33.33	1998
19-04-03	Eibergen	Ramon Voortman		34.54	2003
01-05-99	Eibergen	Tom Braakman		35.09	1999
02-05-98	Eibergen	Ruben Pillen		35.43	1998
15-04-06	Eibergen	Gijs Koerts		36.22	2006
20-04-02	Eibergen	Joris Wansing		38.43	2002
19-04-03	Eibergen	Jasper Heming		38.52	2003
23-03-03	Haaksbergen	Chris Doornweerd		38.07	2003
22-05-11	Eibergen	Thijs Somsen		39.58	2011
02-05-98	Eibergen	Andre Louis Wassink		40.40	1998

**10 km**

16-12-06	Ameland	Wouter Doesburg		44.11	2006
25-03-79	Vreden	<b>Did</b> Jonny Leppink	<b>J.D.</b>	55.25	1979

**Ver**

26-08-95	Amsterdam	Micha Lutje Spelberg		5.96 m	1995
22-09-74	Amsterdam	Rob van den Heuvel		5.78 m	1974
18-09-77	Eibergen	Berry Maalderink		5.78 m	1977
01-09-84	Haaksbergen	Erik Weis		5.68 m	1984
06-06-15	Almelo	Rick Harmsen		5.68 m	2015
06-10-90	Eibergen	Ralph Smeenk		5.56 m	1990
12-06-77	Drienerloo	Henk van Santbrink		5.50 m	1977
19-09-98	Enschede	Niek Blekkink		5.47 m	1998
24-06-00	Zwolle	Thijs Hesselink		5.43 m	2000
06-10-90	Eibergen	Ben Harbers		5.42 m	1990
30-08-03	Haaksbergen	Chris Doornweerd		5.42 m	2003
06-10-79	Eibergen	Peter Kamps		5.37 m	1979
06-10-90	Eibergen	Eelco Wedel		5.35 m	1990

## Hoog

07-10-84	Eibergen	Erik Weis	1.81 m	1984
26-08-00	Amsterdam	Thijs Hesselink	1.80 m	2000
24-08-13	Amsterdam	Mohammed Jeilani	1.73 m	2013
12-06-76	Enschede	Wolter Kluivers	1.70 m	1976
02-07-95	Eibergen	Micha Lutje Spelberg	1.70 m	1995
14-05-88	Eibergen	Remco van Veldhuizen	1.65 m	1988
26-04-97	Deventer	Xander Lutje Spelberg	1.65 m	1997
23-08-03	Enschede	Chris Doornweerd	1.65 m	2003
30-09-79	Drienerloo	Peter Kamps	1.62 m	1979
14-05-77	Deventer	Berry Maalderink	1.60 m	1977
09-05-98	Gendringen	Niek Blekkink	1.60 m	1998

## Polshoog

01-09-84	Haaksbergen	Erik Weiss	2.50 m	1984
01-05-99	Ede	Thijs Hesselink	2.50 m	1999
05-10-75	Enschede	Wolter Kluivers	2.20 m	1975
01-05-99	Ede	Maikel Nijhuis	2.20 m	1999

## Kogel 4 kg

04-08-00	Nijmegen	Thijs Hesselink	12.35 m	2000
19-09-98	Enschede	Niek Blekkink	12.13 m	1998
06-05-90	Eibergen	Ralph Smeenk	12.08 m	1990
24-06-78	Eibergen	Charles Gottenkieny	12.00 m	1978
07-10-84	Eibergen	Erik Weiss	11.80 m	1984
02-07-88	Haaksbergen	Remco van Veldhuizen	11.56 m	1988
12-09-93	Eibergen	Stefan Mol	11.46 m	1993
29-09-90	Hengelo	Gerton Berkemeijer	11.44 m	1990
24-06-95	Eibergen	Micha Lutje Spelberg	11.37 m	1995
30-06-17	Rijssen	Jochem Nieuwenhuis	11.30 m	2017
04-06-88	Hengelo	Paul Wormgoor	11.25 m	1988

## Discus 1 kg

02-06-90	Hengelo	Ralph Smeenk	41.98 m	1990
30-09-00	Hengelo	Thijs Hesselink	40.38 m	2000
02-07-95	Eibergen	Micha Lutje Spelberg	37.26 m	1995
21-05-78	Eibergen	Charles Gottenkieny	37.16 m	1978
30-08-03	Haaksbergen	Chris Doornweerd	34.57 m	2003
01-10-88	Hengelo	Paul Wormgoor	34.34 m	1988
30-09-90	Hengelo	Gerton Berkemeijer	33.84 m	1990
26-09-98	Enschede	Niek Blekkink	33.70 m	1998
15-05-99	Hengelo	Robert Holth	33.29 m	1999
10-10-76	Eibergen	Wolter Kluivers	32.19 m	1976
27-09-97	Enschede	Xander Lutje Spelberg	31.74 m	1997
12-09-82	Hengelo	Bennie Wiggers	31.60 m	1982



### Speer 600 gr eindstand

26-09-98	Enschede	Niek Blekkink	47.80 m	1998
04-06-88	Hengelo	Remco van Veldhuizen	42.24 m	1988
23-09-90	Hengelo	Gerton Berkemeijer	40.88 m	1990
21-05-95	Apeldoorn	Micha Lutje Spelberg	40.74 m	1995
04-06-88	Hengelo	Paul Wormgoor	38.84 m	1988
01-09-90	Hengelo	Ben Harbers	38.04 m	1990
25-08-90	Hengelo	Ralph Smeenk	37.78 m	1990
24-06-17	Almelo	Jochem Nieuwenhuis	37.08 m	2017
02-09-78	Eibergen	Charles Gottenkieny	36.92 m	1978
08-06-96	Zwolle	Matthijs ten Have	36.58 m	1996
14-05-88	Eibergen	Dennis te Nijenhuis	36.08 m	1988
14-06-75	Drienerlo	Tonnie Stoverink	35.06 m	1975

### Speer 600 gr Nieuw

24-06-00	Zwolle	Thijs Hesselink	39.06 m	2000
22-04-17	Enschede	Jochem Nieuwenhuis	38.52 m	2017
29-06-13	Eibergen	Mohammed Jeilani	37.94 m	2013
14-06-03	Apeldoorn	Chris Doornweerd	35.99 m	2003
11-09-99	Uden	Maikel Nijhuis	34.71 m	1999
02-10-05	Eibergen	Gijs Koerts	32.07 m	2005
22-05-01	Holten	Armin Pillen	31.66 m	2001
03-10-04	Eibergen	Rinse Hammer	30.68 m	2004
04-07-99	Zwolle	Frank van Rooijen	30.42 m	1999
22-06-13	Zutphen	Bendix Beckers	28.91 m	2013
29-06-13	Eibergen	Peter te Brake	28.50 m	2013
21-09-13	Almelo	Tiemen Onstein	28.37 m	2013
02-10-05	Eibergen	Dennis Wonnink	27.77 m	2005
23-08-03	Enschede	Ramon Voortman	27.48 m	2003
01-07-16	Rijssen	Ivar Goedvolk	27.40 m	2016
04-09-02	Eibergen	Ard Nijkamp	26.46 m	2002

### 6 Kamp

08-10-77	Papendal	Berry Maalderink	3721 pnt	1977
100 m	12.6			
Ver	5.40 m			
Kogel	9.78 m			
100m H	16.9			
Hoog	1.50 m			
800 m	2.22.7			
08-10-77	Eibergen	Marcel Emaus	2854 pnt	1977
08-10-77	Eibergen	Bert Ras	2724 pnt	1977
08-10-77	Eibergen	Jeroen Rieth	2062 pnt	1977

## 8 Kamp

24-25-06-2000	Zwolle	Thijs Hesselink	5443 pnt	2000
100 m	12.29			
Ver	5.43 m			
Kogel	12.00 m			
Hoog	1.70 m			
100 m Horden	15.35			
Discus	34.19 m			
Speer	39.06 m			
1000 m	2.58.42			
19-09-98	Enschede	Niek Blekkink	5275 pnt	1998
100 m	12.49			
Ver	5.47			
Kogel	12.13			
Hoog	1.60 m			
100 m Horden	15.36			
Discus	31.30 m			
Speer	43.45 m			
1000 m	3.09.12			
20-21-5-1995	Apeldoorn	Mischa Lutje spelberg	5186 pnt	1995
100 m	12.3			
Ver	5.63 m			
Kogel	10.72 m			
Hoog	1.55 m			
100 m Horden	14.2			
Discus	32.34 m			
Speer	40.74 m			
1000 m	3.19.9			
11-12-06-88	Zwolle	Remco van Veldhuizen	4965 pnt	1988
100 m	12.8			
Ver	4.69 m			
Kogel	11.18 m			
Hoog	1.60 m			
100 m Horden	16.4			
Discus	27.96 m			
Speer	39.58 m			
1000 m	2.55.0			
25-08-90	Enschede	Ralph Smeenk	4916 pnt	1990
100 m	13.1			
Ver	5.16 m			
Kogel	11.68 m			
Hoog	1.50 m			
100 m Horden	17.5			
Discus	39.20 m			
Speer	37.78 m			
1000 m	2.59.3			

## 8 Kamp vervolg

15-16-06-13	Dronten	Mohammed Jeilani	4666 pnt	2013
100 m	13.02			
Ver	4.76 m			
Kogel	10.03 m			
Hoog	1.70 m			
100 m Horden	15.93			
Discus	23.67 m			
Speer	29.70 m			
1000 m	3.09.58			
03-04-07-99	Zwolle	Frank van Rooijen	4072 pnt	1999
100 m	13.20			
Ver	5.02 m			
Kogel	8.24 m			
Hoog	1.50 m			
100 m Horden	20.86			
Discus	26.63 m			
Speer	30.42 m			
1000 m	3.25.54			
12-13-06-93	Gendringen	Tom Hulzink	4003 pnt	1993
100 m	12.9			
Ver	4.80 m			
Kogel	8.71 m			
Hoog	1.45 m			
100 m Horden	18.8			
Discus	26.56 m			
Speer	20.26 m			
1000 m	3.16.8			
20-21-5-1995	Apeldoorn	Jetze v. d. Kamp	3761 pnt	1995
100 m	12.5			
Ver	4.57 m			
Kogel	7.81 m			
Hoog	1.40 m			
100 m Horden	16.4			
Discus	17.62 m			
Speer	13.83 m			
1000 m	3.23.3			
03-04-07-99	Zwolle	Maikel Nijhuis	3660 pnt	1999
100 m	14.24			
Ver	4.80 m			
Kogel	8.12 m			
Hoog	1.40 m			
100 m Horden	18.84 m			
Discus	x			
Speer	28.57 m			
1000 m	2.59.33			

**8 Kamp vervolg**

12-13-06-93	Gendringen	Stefan Mol	3638 pnt	1993
100 m	14.1			
Ver	4.80 m			
Kogel	9.81 m			
Hoog	1.50 m			
100 m Horden	23.7			
Discus	26.40 m			
Speer	28.40 m			
1000 m	3.26.2			

**Competitie 1e Klas**

16-05-98	Apeldoorn		8612 pnt	1998
4x100	53.1	Niek Blekkink		
4x100	53.1	Arend Fekkes		
4x100	53.1	Maikel Nijhuis		
4x100	53.1	Frank van Rooijen		
100 m	14.0	Maikel Nijhuis		
100 m	14.4	Arend Fekkes		
100 mh	21.2	André Louis Wassing		
100 mh	15.5	Niek Blekkink		
800 m	2.38.9	Nick Kamers		
1500 m	5.12.8	Ruben Pillen		
Ver	4.34 m	Nick Kamers		
Ver	4.06 m	Arend Fekkes		
Hoog	1.55 m	Niek Blekkink		
Hoog	1.40 m	Maikel Nijhuis		
Kogel	10.19 m	Roy Nijkamp		
Kogel	6.45 m	Frank van Rooijen		
Discus	19.70 m	Roy Nijkamp		
Discus	20.95 m	André Louis Wassing		
Speer	25.11 m	Frank van Rooijen		
Speer	27.12 m	Ruben Pillen		

**Competitie 1e Klas E.T.**

20-06-98	Zevenaar		9153 pnt	1998
4x100	52.13	Niek Blekkink		
4x100	52.13	Kjell Vogel		
4x100	52.13	Maikel Nijhuis		
4x100	52.13	Frank van Rooijen		
100 m	13.80	Frank van Rooijen		
100 m	15.03	André Louis Wassing		
100 mh	20.76	Joep Brinkers		
100 mh	15.21	Niek Blekkink		
800 m	2.29.52	Ruben Pillen		

**Competitie 1e Klas E.T. Vervolg**

1500 m	4.42.22	Joep Brinkers
1500 m	5.25.25	Kjell Vogel
Ver	4.40 m	Kjell Vogel
Ver	4.13 m	Nick Kamers
Hoog	1.60 m	Niek Blekkink
Hoog	1.35 m	Maikel Nijhuis
Kogel	9.02 m	Roy Nijkamp
Kogel	6.81 m	Frank van Rooijen
Discus	24.15 m	Roy Nijkamp
Discus	21.77 m	André Louis Wassing
Speer	27.96 m	Maikel Nijhuis
Speer	26.69 m	Ruben Pillen

**Competitie 2e klas**

30-06-90	Hengelo		7009 pnt	1990
4x100 m	50.5	Eelco Wedel		
4x100 m	50.5	Ralph Smeenck		
4x100 m	50.5	Ben Harbers		
4x100 m	50.5	Bert Bart Prins		
100 m	13.4	Eelco Wedel		
100 m Horden	18.1	Stefan Konniger		
800 m	2.14.9	Ralph Smeenck		
800 m	2.44.1	Alfred Meekes		
1500 m	4.37.9	Ben Harbers		
Ver	5.03 m	Eelco Wedel		
Hoog	1.45 m	Bert Bart Prins		
Kogel	11.02 m	Gerton Berkemeyer		
Discus	40.62 m	Ralph Smeenck		
Speer	38.98 m	Gerton Berkemeyer		

**Competitie 2e klas Nieuwe Speer**

15-05-99	Hengelo		6107 pnt	1999
4x100	51.4	Robert Holth		
4x100	51.4	Kjell Vogel		
4x100	51.4	Thijs Hesselink		
4x100	51.4	Frank van Rooijen		
100 m	13.5	Kjell Vogel		
100 m	12.6	Robert Holth		
100 m	17.0	Remco Nijkamp		
100 mh	16.3	Frank van Rooijen		
100 mh	20.3	Andre Louis Wassink		
800 m	2.58.1	Remco Nijkamp		
800 m	2.24.8	Maikel Nijhuis		
800 m	2.40.7	Tom Braakman		
Ver	4.37 m	Kjell Vogel		
Ver	5.03 m	Frank van Rooijen		
Hoog	1.45 m	Andre Louis Wassink		
Hoog	1.55 m	Thijs Hesselink		
Kogel	10.73 m	Thijs Hesselink		
Kogel	8.46 m	Ruud Geerdes		
Discus	33.29 m	Robert Holth		
Discus	19.90 m	Ruud Geerdes		
Speer	32.28 m	Maikel Nijhuis		

**Competitie 2e klas Nieuwe Speer en E.T.**

11-09-99	Uden		6142 pnt	1999
4x100	51.12	Robert Holth		
4x100	51.12	Kjell Vogel		
4x100	51.12	Maikel Nijhuis		
4x100	51.12	Frank van Rooijen		
100 m	14.54	Ruud Geerdes		
100 m	13.01	Robert Holth		
100 mh	16.83	Frank van Rooyen		
100 mh	20.64	Andre Louis Wassink		
800 m	2.48.33	Remco Nijkamp		
800 m	2.15.72	Maikel Nijhuis		
Ver	5.11 m	Frank van Rooijen		
Hoog	1.55 m	Kjell Vogel		
Kogel	8.66 m	Ruud Geerdes		
Discus	33.50 m	Robert Holth		
Speer	34.71 m	Maikel Nijhuis		

**Competitie E.T. 1e en 2e klasse samen**

22-06-13	Zutphen		7171 pnt	2013
4x100	49.70	Mohammed Jeilani		
4x100	49.70	Thijs Onstein		
4x100	49.70	Tiemen Onstein		
4x100	49.70	Joost Somsen		
100 m	14.66	Peter te Brake		
100 m	12.76	Bendix Beckers		
100 mh	15.53	Mohammed Jeilani		
100 mh	16.59	Tiemen Onstein		
800 m	2.33.01	Joost Somsen		
800 m	2.16.25	Thijs Onstein		
Ver	4.68 m	Tiemen Onstein		
Hoog	1.70 m	Mohammed Jeilani		
Kogel	10.20 m	Bram Rougoor		
Discus	24.81 m	Peter te Brake		
Discus	28.04 m	Bram Rougoor		
Speer	27.54 m	Peter te Brake		
Speer	28.91 m	Bendix Beckers		