

**J.P.A.****50 m**

04-09-99	Rosendahl	Dld	Chris Doornweerd	8.0	1999
04-09-99	Rosendahl	Dld	Sander Vrugink	8.2	1999
04-09-99	Rosendahl	Dld	Jasper Heming	8.4	1999
04-09-99	Rosendahl	Dld	Gijs koerts	<b>J.P.C.</b> 9.2	1999

**60 m**

23-06-02	Eibergen		Lesley Rietman	8.6	2002
20-09-03	Hengelo		Djoss Smalen	8.7	2003
02-05-81	Hengelo		Ronald Lubbers	8.9	1981
21-09-74	Enschede		Marcel Emaus	8.8	1974
26-09-87	Hengelo		Eelco Wedel	8.9	1987
03-10-76	Drienerloo		Wilco Timmerije	9.0	1976
01-09-84	Haaksbergen		Remco van Veldhuizen	9.0	1984
26-09-87	Hengelo		Walter ter Woerds	9.0	1987
23-06-02	Eibergen		Gijs Koerts	9.0	2002
27-09-08	Hengelo		Thijs Onstein	9.0	2008
13-06-09	Almelo		Tiemen Onstein	9.0	2009
26-04-87	Haaksbergen		Stefan Könninger	9.1	1987
20-09-03	Hengelo		Lars Wonnink	9.2	2003

**60 m E.T.**

10-07-04	Venray		Djoss Smalen	9.06	2004
26-09-15	Hengelo		jorn zwiers	9.70	2015
04-06-16	Nijverdal		Sam Hensbergen	9.83	2016
23-06-18	Almelo		Henrik Boomkamp	10.14	2018
26-09-15	Hengelo		Gijs Scharenborg	10.15	2015
09-04-16	Haaksbergen		Norvin Spinder	10.45	2016
23-06-18	Almelo		Casper Laninga	10.58	2018
27-06-15	Haaksbergen		Sam Klein Nijenhuis	10.86	2015
23-06-18	Almelo		David Dinter	10.97	2018
23-06-18	Almelo		Semmuel Verdouw	11.20	2018

**60 mh**

02-07-16	Enschede		Sam Hensbergen	11.1	2016
02-07-16	Enschede		Milan Menkehorst	13.1	2016
02-07-16	Enschede		Finn Ooijman	13.7	2016

**80 mh E.T.**

21-04-12	Deventer		Thomas Jager	19.52	2012
----------	----------	--	--------------	-------	------

**600 m**

03-10-04	Eibergen	Djoss Smalen		1.49.7	2004
06-10-02	Eibergen	Gijs koerts		1.57.2	2002
01-10-95	Eibergen	Joep Brinkers		1.57.8	1995
02-10-94	Eibergen	Arno Daleman		1.58.6	1994
06-10-02	Eibergen	Lesley Rietman		1.59.8	2002
29-05-76	Rhede	<b>Dld</b> Johnny Leppink	<b>J.P.B.</b>	2.02.1	1976
08-10-06	Eibergen	Hugo Kiens		2.04.8	2006
04-10-92	Eibergen	Dries Lasonder		2.04.9	1992
02-10-94	Eibergen	Nick Kamers		2.04.9	1994
07-10-01	Eibergen	Jochem Odink		2.05.8	2001
07-10-07	Eibergen	Thijs Onstein	<b>J.P.B.</b>	2.05.5	2007
07-10-01	Eibergen	Maikel Groen		2.06.9	2001
05-10-03	Eibergen	Thomas Doesburg		2.07.3	2003
26-08-06	Haaksbergen	Tiemen Onstein	<b>J.P.C.</b>	2.07.6	2006
06-10-91	Eibergen	Joris Pardijs		2.07.7	1991
05-10-03	Eibergen	Lars Wonnink		2.07.7	2003
06-10-96	Eibergen	Thijs Hesselink		2.08.3	1996
02-10-94	Eibergen	Ruben Pillen		2.08.9	1994
02-10-94	Eibergen	Kjell Vogel		2.10.3	1994
03-10-99	Eibergen	Chris Doornweerd		2.10.4	1999
06-10-96	Eibergen	Tamo Vogel		2.10.8	1996
03-10-99	Eibergen	Jasper Heming		2.11.5	1999
06-10-96	Eibergen	Chris Meis		2.11.7	1996
05-10-03	Eibergen	Wouter Doesburg		2.12.2	2003

**600 meter E.T.**

24-06-17	Almelo	Rien Boomkamp	<b>J.P.C.</b>	2.18.03	2017
13-09-03	Emmen	Kjell Smalen	<b>J.P.C.</b>	2.20.82	2003
04-07-15	Stadskanaal	Norvin Spinder		2.21.64	2015
04-06-16	Nijverdal	Semmel Verdouw	<b>J.P.C.</b>	2.29.10	2016
09-04-16	Haaksbergen	Guus Zuidersma	<b>J.P.C.</b>	2.43.99	2016
04-06-16	Nijverdal	Lars Nijland	<b>J.P.C.</b>	3.09.09	2016
04-06-16	Nijverdal	Casper Laninga	<b>J.P.C.</b>	3.11.91	2016
04-06-16	Nijverdal	Niels Donderwinkel	<b>J.P.C.</b>	3.50.73	2016

**0,5 EM**

17-05-09	Eibergen	Thomas Jager	<b>J.P.C.</b>	2.34	2009
15-04-06	Eibergen	Thijs Onstein	<b>J.P.C.</b>	2.43	2006
15-04-06	Eibergen	Tiemen Onstein	<b>J.P.C.</b>	2.44	2006
25-05-14	Eibergen	Norvin Spinder	<b>J.P.B.</b>	3.01	2014
15-04-06	Eibergen	Peter te Brake	<b>J.P.C.</b>	3.02	2006
17-05-09	Eibergen	Rick Harmsen	<b>J.P.C.</b>	3.02	2009
31-05-15	Eibergen	Nauk Tempert	<b>J.P.B.</b>	3.06	2015
15-04-06	Eibergen	Detmar Koning	<b>J.P.B.</b>	3.11	2006
25-05-14	Eibergen	Tom Cloudt	<b>J.P.B.</b>	3.12	2014
29-05-16	Eibergen	Henrik Boomkamp	<b>J.P.B.</b>	3.13	2016
15-04-06	Eibergen	Diemer Harbers	<b>J.P.B.</b>	3.14	2006
25-05-14	Eibergen	Jorn Zwiers		3.16	2014

**800 m**

29-05-76	Rhede	<b>Did</b> Wilco Timmerije	2.59.8	1976
28-05-11	Aalten	Thomas Jager	3.04.0	2011

**1000 m**

03-07-04	Zaandam	Djoss Smalen	3.20.8	2004
09-09-95	Hengelo	Joep Brinkers	3.20.9	1995
19-07-87	Hengelo	Walter ter Woerds	3.21.3	1987
07-06-09	Eibergen	Thijs Onstein	3.22.0	2009
09-05-09	Haaksbergen	Tiemen Onstein	3.22.8	2009
16-09-84	Eibergen	Remco van Veldhuizen	3.23.6	1984
07-05-94	Goor	Arno Daleman	3.28.4	1994
30-04-72	Drienerloo	Wolter Kluivers	3.29.0	1972
29-06-02	Enschede	Lesley Rietman	3.30.1	2002
23-06-02	Eibergen	Gijs Koerts	3.33.0	2002
30-04-77	Eibergen	Johnny Leppink	3.33.4	1977

**1000 m E.T.**

04-09-04	Stadskanaal	Djoss Smalen	3.22.45	2004
01-06-09	Hengelo	Tiemen Onstein	3.32.02	2009
01-06-09	Hengelo	Thijs Onstein	3.32.73	2009
20-06-93	Hengelo	Andre Louis Wassing	<b>J.P.B.</b> 3.34.40	1993
20-06-93	Hengelo	Joep Brinkers	<b>J.P.B.</b> 3.36.61	1993
05-09-15	Nijverdal	jorn zwiers	3.37.04	2015
31-05-97	Hengelo	Tamo Vogel	3.40.54	1997
26-08-00	Apeldoorn	Lesley Rietman	<b>J.P.B.</b> 3.41.11	2000
01-06-03	Hengelo	Thomas Doesburg	3.42.21	2003
21-04-12	Deventer	Thomas Jager	3.42.55	2012
20-06-93	Hengelo	Kjell Vogel	<b>J.P.B.</b> 3.48.61	1993
28-06-92	Hengelo	Arno Daleman	<b>J.P.B.</b> 3.51.43	1992
27-05-96	Hengelo	Thijs Hesselink	3.51.79	1996
25-06-91	Hengelo	Ivo Maatman	3.53.06	1991
25-06-91	Hengelo	Dries Lasonder	3.53.57	1991
29-05-05	Hengelo	Kjell smalen	3.53.95	2005
06-04-01	Hengelo	Jochem Odink	3.55.42	2001
23-06-18	Almelo	Rien Boomkamp	<b>J.P.B.</b> 3.55.97	2018
28-04-18	Nijverdal	Semmel Verdouw	4.00.05	2018
28-04-18	Nijverdal	Henrik Boomkamp	4.00.28	2018
28-05-06	Hengelo	Hugo Kiens	4.00.38	2006
30.05.99	Hengelo	Chris Doornweerd	4.00.52	1999
30.05.99	Hengelo	Jasper Heming	4.01.11	1999
26-05-07	Hengelo	Chiel Lutikholt	4.02.20	2007
01-06-03	Hengelo	Wouter Doesburg	4.03.11	2003
30-05-10	Hengelo	Joost Somsen	4.03.32	2010
01-06-98	Hengelo	Armin Pillen	4.04.38	1998
28-04-18	Nijverdal	David Dinter	4.06.70	2018
06-04-01	Hengelo	Frans Kemna	4.10.49	2001
02-06-02	Hengelo	Lars Wonnink	4.10.95	2002
09-04-16	Haaksbergen	Norvin Spinder	4.11.04	2016

**1000 m E.T. Vervolg**

31-05-97	Hengelo	Ard Nijkamp		4.11.52	1997
25-06-91	Hengelo	Matthijs ten Have		4.13.03	1991
27-05-96	Hengelo	Chris meis		4.13.38	1996
24.05.08	Hengelo	Abel Schilt		4.13.79	2008
26-05-07	Hengelo	Diemer Harbers		4.14.22	2007
24.05.08	Hengelo	Michiel Mol		4.19.17	2008
29-05-05	Hengelo	Jorn Klein Gunnewiek		4.24.10	2005
30-05-10	Hengelo	Melvin Oonk		4.24.56	2010
12-08-90	Hengelo	Micha Lutje Spelberg		4.26.59	1990
12-08-90	Hengelo	Xander Lutje Spelberg	<b>J.P.C.</b>	4.26.67	1990
05-09-15	Nijverdal	Gijs Scharenborg		4.29.00	2015
28-06-92	Hengelo	Roy Nijkamp	<b>J.P.B.</b>	4.35.24	1992
28-04-18	Nijverdal	Casper Laninga		4.35.51	2018
28-05-06	Hengelo	Ruben Doesburg		4.37.30	2006

**1500 m**

01-04-09	Eibergen	Thijs Onstein		5.39	2009
01-04-09	Eibergen	Tiemen Onstein		5.41	2009
09-04-12	Hengelo	Thomas Jager		5.53	2012
17-04-02	Eibergen	Gijs Koerts		6.01	2002
09-04-03	Eibergen	Thomas Doesburg		6.02	2003
09-04-03	Eibergen	Djoss Smalen		6.05	2003
24-04-13	Eibergen	Connor Kluivers		6.12	2013
06-04-15	Hengelo	Norvin Spinder		6.13	2015
01-04-09	Eibergen	Peter te Brake		6.16	2009
09-04-03	Eibergen	Lars Wonnink		6.18	2003
01-04-09	Eibergen	Joost Somsen		6.22	2009
01-04-09	Eibergen	Koen Fentsam		6.27	2009
01-04-09	Eibergen	Jordy Grave		6.34	2009
01-04-09	Eibergen	Teun Koerts		6.34	2009
23-04-14	Eibergen	Harm Overkamp	<b>J.P.B.</b>	6.35	2014
09-04-07	Hengelo	Diemer Harbers		6.48	2007
09-04-03	Eibergen	Wouter Doesburg		6.37	2003
02-04-08	Eibergen	Jaap Hettinga		6.45	2008
09-04-03	Eibergen	Niek Baak	<b>J.P.B.</b>	6.54	2003
09-04-03	Eibergen	Kjell Smalen	<b>J.P.C.</b>	7.09	2003
23-04-14	Eibergen	Gijs Scharenborg		7.09	2014
06-04-05	Eibergen	Mirco Wiericx		7.14	2005
09-04-03	Eibergen	Yvar Hoffstedde		7.31	2003
18-04-12	Eibergen	Thijs Grijsen	<b>J.P.C.</b>	7.31	2012
04-04-07	Eibergen	Floris Hofman	<b>J.P.B.</b>	7.45	2007
20-04-11	Eibergen	Thomas Florijn	<b>J.P.B.</b>	7.57	2011
09-04-03	Eibergen	Melvin Klein Gunnewiek		8.19	2003

**1 EM**

17-05-09	Eibergen	Tiemen Onstein	<b>J.P.A.</b>	4.48	2009
17-05-09	Eibergen	Thijs Onstein	<b>J.P.A.</b>	4.48	2009
17-05-04	Eibergen	Djoss Smalen		4.57	2004
20-05-12	Eibergen	Thomas Jager		5.39	2012
26-05-13	Eibergen	Connor Kluivers		6.23	2013
31-05-15	Eibergen	Norvin Spinder		6.26	2015
15-04-06	Eibergen	Michiel Mol	<b>J.P.B.</b>	6.42	2006
15-04-06	Eibergen	Abel Schilt	<b>J.P.B.</b>	6.48	2006
31-05-15	Eibergen	Thijs Grijsen		6.51	2015
29-05-16	Eibergen	Sam Hensbergen		6.51	2016
25-05-14	Eibergen	Ivar Goedvolk		7.10	2014
16-05-10	Eibergen	Joost Somsen		7.11	2010

**3000 m**

04-10-92	Eibergen	Arno Daleman	<b>J.P.B.</b>	12.55.3	1992
07-04-04	Eibergen	Djoss Smalen		13.12.0	2004
04-10-92	Eibergen	Laurens Wientjes	<b>J.P.C.</b>	13.42.0	1992
07-04-04	Eibergen	Kjellld Smalen	<b>J.P.B.</b>	14.06.0	2004
06-10-91	Eibergen	Anton Wientjes	<b>J.P.B.</b>	14.33.0	1991
04-10-92	Eibergen	Ruben Pillen	<b>J.P.B.</b>	15.14.0	1992

**2 EM**

04-03-00	Winterswijk	Lesley Rietman	<b>J.P.B.</b>	16.04	2000
----------	-------------	----------------	---------------	-------	------

**5000 m**

30-04-76	Emmeloord	Johnny Leppink		22.18	1976
----------	-----------	----------------	--	-------	------

**Duurloop**

02-07-16	Enschede	Sam Hensbergen		1350 m	2016
02-07-16	Enschede	Finn Ooijman		1325 m	2016
02-07-16	Enschede	Milan Menkehorst		1200 m	2016

**Ver**

26-04-87	Haaksbergen	Eelco Wedel	4.48 m	1987
16-09-84	Eibergen	Remco van Veldhuizen	4.47 m	1984
04-10-92	Eibergen	Matthijs ten Have	4.35 m	1992
04-09-04	Stadskanaal	Djoss Smalen	4.34 m	2004
09-06-02	Amsterdam	Lesley Rietman	4.30 m	2002
27-04-02	Enschede	Gijs Koerts	4.28 m	2002
09-05-87	Eibergen	Walter ter Woerds	4.25 m	1987
08-10-77	Eibergen	Herbert Garritsen	4.21 m	1977
07-10-84	Eibergen	Pim Temmink	4.16 m	1984
09-05-09	Haaksbergen	Tiemen Onstein	4.05 m	2009
10-10-76	Eibergen	Wilco Timmerije	4.02 m	1976

**Hoog**

23-09-84	Hengelo	Remco van Veldhuizen	1.40 m	1984
04-10-80	Eibergen	Peter Klanderma	1.35 m	1980
29-05-04	Eibergen	Djoss Smalen	1.35 m	2004
26-09-87	Hengelo	Stefan Könniger	1.30 m	1987
18-05-02	Nijverdal	Lesley Rietman	1.30 m	2002
23-06-02	Eibergen	Gijs Koerts	1.30 m	2002
01-10-83	Hengelo	Pim Temmink	1.25 m	1983
26-09-87	Hengelo	Eelco Wedel	1.25 m	1987
20-06-92	Eibergen	Matthijs ten Have	1.25 m	1992
24-06-95	Eibergen	Andre Louis Wassing	1.25 m	1995
31-08-96	Enschede	Remco Nijkamp	1.25 m	1996
28-09-96	Enschede	Thijs Hesselink	1.25 m	1996
13-06-09	Almelo	Thijs Onstein	1.25 m	2009
13-06-09	Almelo	Tiemen Onstein	1.25 m	2009
04-07-15	Stadskanaal	Norvin Spinder	1.25 m	2015
23-06-18	Almelo	Henrik Boomkamp	1.25 m	2018

**Kogel 2 kg**

01-09-84	Haaksbergen	Remco van Veldhuizen	10.54 m	1984
02-07-05	Enschede	Kjell Smalen	10.02 m	2005
04-10-80	Eibergen	Peter Klanderma	9.74 m	1980
05-09-92	Hengelo	Matthijs ten Have	9.30 m	1992
12-09-87	Hengelo	Eelco Wedel	8.65 m	1987
25-05-75	Almelo	Harm Otten	8.61 m	1975
03-10-04	Eibergen	Djoss Smalen	8.43 m	2004
04-05-85	Almelo	Sander Jan Grijzen	8.34 m	1985
01-10-95	Eibergen	Kjell Vogel	8.28 m	1995
06-09-81	Eibergen	Antoine Rutgers	8.23 m	1981

**Discus 1 kg**

21-04-12	Deventer	Thomas Jager	10.94 m	2012
----------	----------	--------------	---------	------

**Bal 170-200 gr**

13-09-80	Drienerloo	Peter Klanderman	46.50 m	1980
16-09-84	Haaksbergen	Remco van Veldhuizen	46.00 m	1984
19-09-87	Almelo	Eelco Wedel	41.46 m	1987
26-10-75	Eibergen	Robert ten Barge	41.40 m	1975
03-07-04	Zaandam	Djoss Smalen	39.35 m	2004
26-04-87	Haaksbergen	Stefan Könninger	39.34 m	1987
13-04-85	Enschede	Sander Jan Grijzen	37.50 m	1985
29-09-90	Hengelo	Micha Lutje Spelberg	37.24 m	1990
30-09-79	Drienerloo	Michel Stoverink	35.50 m	1979
04-05-96	Eibergen	Thijs Hesselink	35.16 m	1996

**Vortex**

02-07-16	Enschede	Sam Hensbergen	23.50 m	2016
02-07-16	Enschede	Finn Ooijman	17.00 m	2016
02-07-16	Enschede	Milan Menkehorst	14.00 m	2016

**Pupillen Meerkamp**

03-07-99	Enschede	Chris Doornweerd	1755 pnt	1999
----------	----------	------------------	----------	------

<b>60 m</b>	9.6
<b>hoog</b>	1.10 m
<b>Ver</b>	3.74 m
<b>Kogel</b>	6.76 m
<b>600 m</b>	2.10.5

01-07-00	Enschede	Roy Slijkhuis	755 pnt	2000
----------	----------	---------------	---------	------

<b>60 m</b>	11.7
<b>hoog</b>	0.90 m
<b>Ver</b>	2.61 m
<b>Kogel</b>	4.88 m
<b>600 m</b>	2.40.9

**Pupillen Meerkamp Nieuw**

02-07-05	Enschede	Kjelld Smalen	2196 pnt	2005
----------	----------	---------------	----------	------

<b>60 m</b>	9.2
<b>Ver</b>	4.25 m
<b>Hoog</b>	1.30 m
<b>Kogel</b>	6.02 m
<b>1000 m</b>	3.30.1

29-06-02	Enschede	Lesley Rietman	2185 pnt	2002
<b>60 m</b>	9.2			
<b>Ver</b>	4.25 m			
<b>Hoog</b>	1.30 m			
<b>Kogel</b>	6.02 m			
<b>1000 m</b>	3.30.1			

21-06-03	Enschede	Djoss Smalen	2126 pnt	2003
<b>60 m</b>	9.5			
<b>hoog</b>	1.30 m			
<b>Ver</b>	4.02 m			
<b>Kogel</b>	7.05 m			
<b>1000 m</b>	3.34.0			

02-07-05	Enschede	Mirco Wiericx	1663 pnt	2005
<b>60 m</b>	10.6			
<b>hoog</b>	1.05 m			
<b>Ver</b>	2.95 m			
<b>Kogel</b>	5.58 m			
<b>1000 m</b>	4.43.5			

#### **Pupillen Meerkamp Nieuwe Puntentelling**

05-07-14	Enschede	Ivar Goedvolk	2187 pnt	2014
<b>60 m</b>	9.7			
<b>Ver</b>	3.54 m			
<b>Hoog</b>	1.20 m			
<b>Kogel</b>	6.87 m			
<b>1000 m</b>	4.17.8			

06-07-13	Enschede	Connor Kluivers	1945 pnt	2013
<b>60 m</b>	10.5			
<b>hoog</b>	1.00 m			
<b>Ver</b>	3.31 m			
<b>Kogel</b>	5.17 m			
<b>1000 m</b>	3.43.9			

19-04-08	Enschede	Diemer Harbers	1734 pnt	2008
<b>60 m</b>	10.6			
<b>hoog</b>	1.00 m			
<b>Ver</b>	2.99 m			
<b>Kogel</b>	4.84 m			
<b>1000 m</b>	4.06.0			



**Pupillen Meerkamp E.T.**

04-06-16	Stadskanaal	Norvin Spinder	2162 pnt	2016
<b>60 m E.T.</b>	10.27			
<b>Ver</b>	3.45 m			
<b>Hoog</b>	1.25 m			
<b>Kogel</b>	7.29 m			
<b>1000 m E.T.</b>	4.24.36			

**Pupillenmeerkamp Athletics Champs**

02-07-16	Enschede	Sam Hensbergen	319 Pnt	2016
<b>60 mh</b>	11.1			
<b>Duurloop</b>	1350 m			
<b>Ver</b>	3.15 m			
<b>Hoog</b>	1.05 m			
<b>Kogel</b>	5.50 m			
<b>Vortex</b>	23.50 m			

02-07-16	Enschede	Finn Ooijman	215 Pnt	2016
<b>60 mh</b>	13.7			
<b>Duurloop</b>	1325 m			
<b>Ver</b>	2.50 m			
<b>Hoog</b>	0.85 m			
<b>Kogel</b>	4.90 m			
<b>Vortex</b>	17.00 m			

02-07-16	Enschede	Milan Menkehorst	199 Pnt	2016
<b>60 mh</b>	13.1			
<b>Duurloop</b>	1200 m			
<b>Ver</b>	2.70 m			
<b>Hoog</b>	0.80 m			
<b>Kogel</b>	4.70 m			
<b>Vortex</b>	14.00 m			