

**J.P.B.****40 m**

21-09-85	Eibergen	Eelco Wedel	6.3	1985
08-07-00	's Hertogenbosch	Lesley Rietman	6.4	2000
14-06-08	Goor	Jordy Grave	6.4	2008
15-10-78	Eibergen	Bart ter Woerds	6.5	1978
23-06-02	Eibergen	Djoss Smalen	6.5	2002
09-09-00	Enschede	Gijs Koerts	6.6	2000
10-06-07	Eibergen	Thijs Onstein	6.6	2007
06-10-79	Eibergen	Antoine Rutgers	6.7	1979
24-05-81	Eibergen	Marcel Lubbers	6.7	1981
10-06-07	Eibergen	Tiemen Onstein	6.7	2007
01-09-79	Eibergen	Steffen Kruidenier	6.8	1979
06-10-90	Eibergen	Matthijs ten Have	6.8	1990
06-10-91	Eibergen	Xander Lutje Spelberg	6.8	1991
05-06-04	Goor	Kjellid Smalen	6.8	2004

**40 meter E.T.**

26-08-00	Apeldoorn	Lesley Rietman	6.69	2000
10-07-04	Venray	Kjellid Smalen	7.10	2004
01-09-18	Eibergen	Rien Boomkamp	7.63	2018
09-04-16	Haaksbergen	David Dinter	8.10	2016
09-04-16	Haaksbergen	Guus Zuidersma	<b>J.P.C.</b> 8.40	2016
16-04-16	Hengelo	Semmel Verdouw	<b>J.P.C.</b> 8.50	2016
16-04-16	Hengelo	Casper Laninga	<b>J.P.C.</b> 8.80	2016

**4x 40 m**

25-08-07	Haaksbergen	Marthe Onstein	<b>M.P.B.</b> 28.2	2007
25-08-07	Haaksbergen	Thijs Onstein	<b>J.P.B.</b> 28.2	2007
25-08-07	Haaksbergen	Tiemen Onstein	<b>J.P.B.</b> 28.2	2007
25-08-07	Haaksbergen	Peter te Brake	<b>J.P.B.</b> 28.2	2007

**4x 40 m**

26-08-06	Haaksbergen	Thijs Onstein	<b>J.P.C.</b> 30.2	2006
26-08-06	Haaksbergen	Tiemen Onstein	<b>J.P.C.</b> 30.2	2006
26-08-06	Haaksbergen	Diemer Harbers	30.2	2006
26-08-06	Haaksbergen	Detmar Koning	30.2	2006

**600 m**

29-05-76	Rhede	<b>Dld</b> Johnny Leppink	2.02.1	1976
07-10-07	Eibergen	Thijs Onstein	2.05.5	2007
01-07-00	Enschede	Gijs koerts	2.07.4	2000
26-08-06	Haaksbergen	Tiemen Onstein	<b>J.P.C.</b> 2.07.6	2006
01-07-00	Enschede	Lesley Rietman	2.09.4	2000
06-10-02	Eibergen	Djoss Smalen	2.10.0	2002
04-10-92	Eibergen	Arno Daleman	2.11.2	1992
23-09-17	Almelo	Rien Boomkamp	<b>J.P.C.</b> 2.14.0	2017
04-10-92	Eibergen	Andre Louis Wassing	<b>J.P.C.</b> 2.14.2	1992

## 600 m Vervolg

03-10-04	Eibergen	Kjell Smalen		2.14.3	2004
06-10-96	Eibergen	Armin Pillen		2.14.5	1996
07-10-01	Eibergen	Thomas Doesburg		2.15.3	2001
06-10-96	Eibergen	Niek Thijssen		2.15.6	1996
04-10-92	Eibergen	Kjell Vogel	<b>J.P.C.</b>	2.19.8	1992
17-06-17	Eibergen	Rien Boomkamp	<b>J.P.C.</b>	2.19.8	2017
07-10-07	Eibergen	Peter ter Brake		2.20.2	2007
04-10-92	Eibergen	Stefan Dorelijers	<b>J.P.C.</b>	2.21.6	1992
04-10-92	Eibergen	Joep Brinkers	<b>J.P.C.</b>	2.23.4	1992
04-10-92	Eibergen	Laurens Wientjes	<b>J.P.C.</b>	2.23.9	1992
02-10-94	Eibergen	Jasper Franco		2.23.9	1994
06-10-91	Eibergen	Anton Wientjes		2.24.3	1991
06-10-91	Eibergen	Xander Lutje Spelberg		2.25.6	1991
04-10-92	Eibergen	Ruben Pillen		2.27.5	1992
02-10-94	Eibergen	Klaas Jan Lageschaar		2.27.8	1994
04-10-92	Eibergen	Michiel Rothman		2.28.4	1992
06-10-96	Eibergen	Ard Nijkamp		2.28.8	1996
04-06-16	Nijverdal	Semmel Verdouw	<b>J.P.C.</b>	2.29.10	2016
27-06-99	Eibergen	Maikel Groen	<b>J.P.C.</b>	2.29.8	1999
06-10-91	Eibergen	Arjan Borchert		2.29.9	1991
08-10-06	Eibergen	Arnout Franken		2.30.1	2006
05-10-97	Eibergen	Marco Roders	<b>J.P.C.</b>	2.30.6	1997
04-10-92	Eibergen	Jacko Zieverink		2.31.1	1992
07-10-01	Eibergen	Wouter Doesburg		2.31.1	2001
01-06-02	Eibergen	Niek Baak	<b>J.P.C.</b>	2.33.0	2002
02-10-05	Eibergen	Ruben Doesburg		2.33.1	2005

## 600 meter E.T.

24-06-17	Almelo	Rien Boomkamp	<b>J.P.C.</b>	2.18.03	2017
13-09-03	Emmen	Kjell Smalen	<b>J.P.C.</b>	2.20.82	2003
04-06-16	Nijverdal	Semmel Verdouw	<b>J.P.C.</b>	2.29.10	2016
24-09-16	Almelo	Guus Zuidersma	<b>J.P.C.</b>	2.43.60	2016
24-09-16	Almelo	Casper Laninga	<b>J.P.C.</b>	2.49.94	2016
24-09-16	Almelo	Lars Nijland	<b>J.P.C.</b>	3.02.69	2016
04-06-16	Nijverdal	Niels Donderwinkel	<b>J.P.C.</b>	3.50.73	2016

## 0,5 EM

17-05-09	Eibergen	Thomas Jager	<b>J.P.C.</b>	2.34	2009
15-04-06	Eibergen	Thijs Onstein	<b>J.P.C.</b>	2.43	2006
15-04-06	Eibergen	Tiemen Onstein	<b>J.P.C.</b>	2.44	2006
25-05-14	Eibergen	Norvin Spinder		3.01	2014
15-04-06	Eibergen	Peter te Brake	<b>J.P.C.</b>	3.02	2006
17-05-09	Eibergen	Rick Harmsen	<b>J.P.C.</b>	3.02	2009
31-05-15	Eibergen	Nauk Tempert		3.06	2015
15-04-06	Eibergen	Detmar Koning		3.11	2006
25-05-14	Eibergen	Tom Cloudt		3.12	2014
29-05-16	Eibergen	Henrik Boomkamp		3.13	2016

**0,5 EM vervolg**

15-04-06	Eibergen	Diemer Harbers	3.14	2006
25-05-14	Eibergen	Harm Overkamp	3.18	2014
29-05-16	Eibergen	Jord Florijn	3.18	2016
31-05-15	Eibergen	Sam Hensbergen	3.19	2015
25-05-14	Eibergen	Djeelani Nau	<b>J.P.C.</b> 3.33	2014
20-05-12	Eibergen	Gijs Scharenborg	<b>J.P.C.</b> 3.34	2012
20-05-12	Eibergen	Thijs Grijsen	<b>J.P.C.</b> 3.35	2012
29-05-16	Eibergen	Rien Boomkamp	<b>J.P.C.</b> 3.40	2016
31-05-15	Eibergen	David Dinter	<b>J.P.C.</b> 3.42	2015
29-05-16	Eibergen	Guus Zuidersma	<b>J.P.C.</b> 3.48	2016
15-04-06	Eibergen	Gerard Groot Obbink	<b>J.P.C.</b> 3.55	2006
22-05-11	Eibergen	Vincent Hofman	4.09	2011

**800 m**

29-05-10	Aalten	Thomas Jager	3.06.0	2010
----------	--------	--------------	--------	------

**1000 m**

03-07-93	Eibergen	Joep Brinkers	3.32.3	1993
20-06-93	Hengelo	Andre Louis Wassing	3.34.40	1993
28-09-02	Hengelo	Djoss Smalen	3.40.4	2002
26-08-00	Apeldoorn	Lesley Rietman	3.41.11	2000
26-09-92	Enschede	Arno Daleman	3.41.0	1992
25-08-07	Haaksbergen	Thijs Onstein	3.41.4	2007
25-08-07	Haaksbergen	Tiemen Onstein	3.42.2	2007
07-05-72	Drienerloo	Jeroen Reith	3.43.5	1972
21-09-85	Eibergen	Eelco Wedel	3.45.0	1985
28-09-13	Hengelo	Mart vaanhold	3.45.8	2013
23-09-00	Almelo	Gijs Koerts	3.47.9	2000
20-06-93	Hengelo	Kjell Vogel	3.48.61	1993
23-06-79	Drienerloo	Steffen Kruidenier	3.48.9	1979

**1000 m E.T.**

20-06-93	Hengelo	Andre Louis Wassing	3.34.40	1993
20-06-93	Hengelo	Joep Brinkers	3.36.61	1993
26-08-00	Apeldoorn	Lesley Rietman	3.41.11	2000
20-06-93	Hengelo	Kjell Vogel	3.48.61	1993
28-06-92	Hengelo	Arno Daleman	3.51.43	1992
23-06-18	Almelo	Rien Boomkamp	3.55.97	2018
24-06-17	Almelo	Semmel Verdouw	4.05.98	2017
27-06-15	Haaksbergen	Sam Hensbergen	4.19.26	2015
28-06-92	Hengelo	Roy Nijkamp	4.35.24	1992
12-08-90	Hengelo	Xander Lutje Spelberg	<b>J.P.C.</b> 4.26.67	1990
24-09-16	Almelo	David Dinter	4.46.93	2016
24-06-17	Almelo	Casper Laninga	4.53.25	2017
27-05-12	Hengelo	Ivar Goedvolk	5.01.95	2012

**1500 m**

14-04-10	Eibergen	Thomas Jager		6.32	2010
23-04-14	Eibergen	Harm Overkamp		6.35	2014
09-04-03	Eibergen	Niek Baak		6.54	2003
17-04-02	Eibergen	Djoss Smalen		7.05	2002
09-04-03	Eibergen	Kjell Smalen	<b>J.P.C.</b>	7.09	2003
04-04-07	Eibergen	Peter te Brake		7.26	2007
18-04-12	Eibergen	Thijs Grijsen	<b>J.P.C.</b>	7.31	2012
04-04-07	Eibergen	Floris Hofman		7.45	2007
20-04-11	Eibergen	Thomas Florijn		7.57	2011
17-04-02	Eibergen	Mirco Wiericx	<b>J.P.C.</b>	8.41	2002

**1 EM**

15-04-06	Eibergen	Michiel Mol		6.42	2006
21-03-10	Haaksbergen	Thomas Jager		6.44	2010
15-04-06	Eibergen	Abel Schilt		6.48	2006
26-05-13	Eibergen	Thijs Grijsen		7.31	2013
02-03-02	Winterswijk	Djoss Smalen		7.35	2002
01-03-03	Winterswijk	Kjell Smalen	<b>J.P.C.</b>	8.01	2003
26-05-13	Eibergen	San Klein Nijenhuis		8.30	2013

**3000 m**

04-10-92	Eibergen	Arno Daleman		12.55.3	1992
04-10-92	Eibergen	Laurens Wientjes	<b>J.P.C.</b>	13.42.0	1992
07-04-04	Eibergen	Kjell Smalen		14.06.0	2004
06-10-91	Eibergen	Anton Wientjes		14.33.0	1991
04-10-92	Eibergen	Ruben Pillen		15.14.0	1992

**2 EM**

04-03-00	Winterswijk	Lesley Rietman		16.04	2000
----------	-------------	----------------	--	-------	------

**Ver**

21-09-85	Eibergen	Eelco Wedel		4.06 m	1985
21-09-85	Eibergen	Stefan Könniger		3.77 m	1985
15-10-79	Eibergen	Bart ter Woerds		3.75 m	1979
31-08-02	Haaksbergen	Djoss Smalen		3.73 m	2002
14-10-00	's Hertogenbosch	Lesley Rietman		3.71 m	2000
27-05-00	Eibergen	Gijs Koerts		3.67 m	2000
06-10-90	Eibergen	Matthijs ten Have		3.61 m	1990
10-06-07	Eibergen	Thijs Onstein		3.60 m	2007
30-05-79	Eibergen	Ronald Lubbers		3.58 m	1979
30-05-79	Eibergen	Steffen Kruidenier		3.56 m	1979
10-06-07	Eibergen	Tiemen Onstein		3.55 m	2007
30-08-08	Haaksbergen	Jordy Grave		3.54 m	2008
20-08-77	Eibergen	Michel Stoverink		3.53 m	1977

## Hoog

03-09-00	Beek	Lesley Rietman	1.20 m	2000
07-09-85	Hengelo	Eelco Wedel	1.15 m	1985
10-09-94	Enschede	Jan Joris te Kulve	1.15 m	1994
09-09-00	Enschede	Gijs Koerts	1.15 m	2000
06-10-02	Eibergen	Djoss Smalen	1.15 m	2002
25-08-85	Hengelo	Stefan Könninger	1.10 m	1985
31-08-91	Hengelo	Xander Lutje Spelberg	1.10 m	1991
20-06-04	Eibergen	Kjelld Smalen	1.10 m	2004
19-09-71	Drienerloo	Bart Steenman	1.05 m	1971
14-09-75	Drienerloo	Johnny Leppink	1.05 m	1975
11-04-81	Drienerloo	Marcel Lubbers	1.05 m	1981
01-10-89	Eibergen	Micha Lutje Spelberg	1.05 m	1989
01-09-90	Hengelo	Matthijs ten Have	1.05 m	1990
17-04-93	Hengelo	Andre Louis Wassing	1.05 m	1993
09-09-00	Enschede	Maikel Groen	1.05 m	2000
07-10-01	Eibergen	Thomas Doesburg	1.05 m	2001
12-04-08	Eibergen	Jordy Grave	1.05 m	2008
21-09-13	Almelo	Thijs Grijsen	1.05 m	2013
05-07-14	Enschede	Norvin Spinder	1.05 m	2014

## Kogel 2 kg

03-10-04	Eibergen	Kjelld Smalen	7.59 m	2004
16-10-88	Eibergen	Coen Bomers	7.46 m	1988
01-09-90	Hengelo	Matthijs ten Have	7.44 m	1990
28-08-04	Haaksbergen	Kjelld Smalen	7.31 m	2004
01-09-18	Eibergen	Rien Boomkamp	6.97 m	2018
10-10-76	Eibergen	Serge Antink	6.81 m	1976
06-10-79	Eibergen	Antoine Rutgers	6.71 m	1979
01-10-89	Eibergen	Micha Lutje Spelberg	6.68 m	1989
07-09-85	Hengelo	Eelco Wedel	6.64 m	1985
15-10-78	Eibergen	Bart ter Woerds	6.60 m	1978
15-10-78	Eibergen	Michael Wedel	6.57 m	1978
06-10-02	Eibergen	Djoss Smalen	6.19 m	2002

## Bal 140-160 gr

03-06-00	Goor	Gijs Koerts	36.48 m	2000
13-04-85	Enschede	Stefan Könninger	35.50 m	1985
13-04-85	Enschede	Eelco Wedel	34.50 m	1985
11-09-83	Almelo	Sander Jan Grijzen	34.00 m	1983
18-09-04	Almelo	Kjelld Smalen	33.60 m	2004
23-06-79	Drienerloo	Antoine Rutgers	30.50 m	1979
06-10-90	Eibergen	Matthijs ten Have	30.42 m	1990
28-09-96	Enschede	Martijn Siemerink	30.06 m	1996
25-09-77	Drienerloo	Michel Stoverink	30.00 m	1977
11-05-75	Hengelo	Johnny Leppink	29.00 m	1975

### Pupillen Meerkamp

01-07-00	Enschede	Gijs Koerts	1465 pnt	2000
<b>40 m</b>	6.9			
<b>Ver</b>	3.36 m			
<b>Hoog</b>	0.80 m			
<b>Kogel</b>	6.06 m			
<b>600 m</b>	2.07.4			

### Pupillen Meerkamp vervolg

01-07-00	Enschede	Lesley Rietman	1440 pnt	2000
<b>40 m</b>	6.9			
<b>Ver</b>	3.50 m			
<b>Hoog</b>	0.80 m			
<b>Kogel</b>	5.54 m			
<b>600 m</b>	2.09.4			

01-07-00	Enschede	Jelle Davids	683 pnt	2000
<b>40 m</b>	8.3			
<b>Ver</b>	0.80 m			
<b>Hoog</b>	2.59 m			
<b>Kogel</b>	5.58 m			
<b>600 m</b>	x			

### Pupillen Meerkamp Nieuw

29-06-02	Enschede	Djoss Smalen	1598 pnt	2002
<b>40 m</b>	6.9			
<b>Ver</b>	3.21 m			
<b>Hoog</b>	1.10 m			
<b>Kogel</b>	5.95 m			
<b>1000 m</b>	4.03.5			

01-07-06	Enschede	Diemer Harbers	1163 pnt	2006
<b>40 m</b>	7.8			
<b>Ver</b>	2.74 m			
<b>Hoog</b>	0.75 m			
<b>Kogel</b>	3.00 m			
<b>1000 m</b>	4.55.3			

### Pupillen Meerkamp Nieuwe Puntentelling

05-07-14	Enschede	Norvin Spinder	1842 pnt	2014
<b>40 m</b>	7.2			
<b>Ver</b>	3.54 m			
<b>Hoog</b>	1.05 m			
<b>Kogel</b>	4.96 m			
<b>1000 m</b>	4.17.8			

06-07-13	Enschede	Arthur te Velthuis	1197 pnt	2013
<b>40 m</b>	7.8			
<b>Ver</b>	2.45 m			
<b>Hoog</b>	0.85 m			
<b>Kogel</b>	4.34 m			
<b>1000 m</b>	5.25.6			

06-07-13	Enschede	Lucas te Velthuis	1117 pnt	2013
<b>40 m</b>	7.8			
<b>Ver</b>	2.49 m			
<b>Hoog</b>	0.85 m			
<b>Kogel</b>	4.66 m			
<b>1000 m</b>	DNS			

#### **Pupillen 7 Kamp**

03-04-07-04	Zaandam	Kjeld Smalen		2004
<b>40 m</b>	7.0			
<b>Ver</b>	3.00 m			
<b>Bal</b>	28.32 m			
<b>60 m</b>	10.5			
<b>Hoog</b>	1.05 m			
<b>Kogel</b>	7.17 m			
<b>1000 m</b>	3.54.1			