

J.P.C.

40 meter

26-08-06	Haaksbergen	Thijs Onstein	6.8	2006
04-10-92	Eibergen	Stefan Dorelijers	6.9	1992
08-10-77	Eibergen	Bart ter Woerds	7.0	1977
15-10-78	Eibergen	Antoine Rutgers	7.0	1978
07-10-01	Eibergen	Djoss Smalen	7.0	2001
26-08-06	Haaksbergen	Tiemen Onstein	7.0	2006
16-06-12	Eibergen	Thijs Grijsen	7.0	2012
17-06-17	Eibergen	Rien Boomkamp	7.0	2017
07-10-84	Eibergen	Eelco Wedel	7.1	1984
13-09-92	Hengelo	Owen Temmink	7.1	1992
05-09-92	Hengelo	Andre Louis Wassing	7.1	1992
03-10-99	Enschede	Gijs koerts	7.1	1999
15-10-78	Eibergen	Steffen Kruidenier	7.2	1978
13-04-91	Hengelo	Arno Daleman	7.2	1991
21.06-03	Enschede	Kjelld Smalen	7.2	2003

40 meter E.T.

12-07-03	Venray	Kjelld Smalen	7.79	2003
09-04-16	Haaksbergen	Guus Zuidersma	8.40	2016
16-04-16	Hengelo	Semmuel Verdouw	8.50	2016
16-04-16	Hengelo	Casper Laninga	8.80	2016

40 mh

02-07-16	Enschede	Semmuel Verdouw	8.8	2016
02-07-16	Enschede	Niels Donderwinkel	10.7	2016

50 meter

04-09-99	Rosendahl	Dld Gijs koerts	9.2	1999
----------	-----------	-----------------	-----	------

600 meter

11-06-06	Eibergen	Thijs Onstein	2.06.2	2006
26-08-06	Haaksbergen	Tiemen Onstein	2.07.6	2006
03-07-99	Enschede	Gijs koerts	2.11.7	1999
25-08-07	Haaksbergen	Roan Wissink	2.14.1	2007
04-10-92	Eibergen	Andre Louis Wassing	2.14.2	1992
06-10-91	Eibergen	Arno Daleman	2.17.0	1991
23-09-17	Almelo	Rien Boomkamp	2.14.0	2017
30-08-03	Haaksbergen	Kjelld Smalen	2.18.1	2003
04-10-92	Eibergen	Kjell Vogel	2.19.8	1992
08-07-00	Haaksbergen	Thomas Doesburg	2.20.8	2000
04-10-92	Eibergen	Stefan Dorelijers	2.21.6	1992
01-10-95	Eibergen	Armin Pillen	2.22.8	1995
07-10-01	Eibergen	Djoss Smalen	2.22.8	2001
04-10-92	Eibergen	Joep Brinkers	2.23.4	1992
04-10-92	Eibergen	Laurens Wientjes	2.23.9	1992
05-10-03	Eibergen	Jesse Meeringa	2.24.0	2003
02-10-94	Eibergen	Tamo Vogel	2.24.2	1994
27-09-14	Almelo	Sam Hensbergen	2.28.2	2014
25-09-99	Enschede	Maikel Groen	2.28.6	1999
04-06-16	Nijverdal	Semmuel Verdouw	2.29.10	2016
06-07-13	Enschede	Norvin Spinder	2.29.1	2013
08-10-06	Eibergen	Peter ter Brake	2.29.3	2006
05-10-97	Eibergen	Marco Roders	2.30.6	1997
04-10-92	Eibergen	Jacko Zieverink	2.31.1	1992
16-06-12	Eibergen	Thijs Grijsen	2.32.3	2012
01-06-02	Eibergen	Niek Baak	2.33.0	2002

600 meter E.T.

24-06-17	Almelo	Rien Boomkamp	2.18.03	2017
13-09-03	Emmen	Kjelld Smalen	2.20.82	2003
04-06-16	Nijverdal	Semmuel Verdouw	2.29.10	2016
24-09-16	Almelo	Guus Zuidersma	2.43.60	2016
24-09-16	Almelo	Casper Laninga	2.49.94	2016
24-09-16	Almelo	Lars Nijland	3.02.69	2016
04-06-16	Nijverdal	Niels Donderwinkel	3.50.73	2016

0,5 EM

17-05-09	Eibergen	Thomas Jager	2.34	2009
15-04-06	Eibergen	Thijs Onstein	2.43	2006
15-04-06	Eibergen	Tiemen Onstein	2.44	2006
15-04-06	Eibergen	Peter te Brake	3.02	2006
17-05-09	Eibergen	Rick Harmsen	3.02	2009
25-05-14	Eibergen	Sam Hensbergen	3.32	2014
25-05-14	Eibergen	Djeelani Nau	3.33	2014
20-05-12	Eibergen	Gijs Scharenborg	3.34	2012
20-05-12	Eibergen	Norvin Spinder	3.34	2012
31-05-15	Eibergen	Henrik Boomkamp	3.34	2015
20-05-12	Eibergen	Thijs Grijsen	3.35	2012
29-05-16	Eibergen	Rien Boomkamp	3.40	2016
31-05-15	Eibergen	David Dinter	3.42	2015
26-05-13	Eibergen	Harm Overkamp	3.45	2013
29-05-16	Eibergen	Guus Zuidersma	3.48	2016
15-04-06	Eibergen	Gerard Groot Obbink	3.55	2006
20-05-12	Eibergen	Sam Klein Nijenhuis	4.17	2012

1000 m

26-09-92	Enschede	Kjell Vogel		3.53.9	1992
16-09-84	Eibergen	Eelco Wedel		3.59.5	1984
28-09-91	Hengelo	Arno Daleman		4.01.0	1991
03-07-93	Eibergen	Joost Scharenborg		4.01.1	1993
30-09-95	Eibergen	Armin Pillen		4.01.2	1995
15-10-78	Eibergen	Steffen Kruidenier		4.05.8	1978
26-09-92	Enschede	Joep Brinkers		4.06.0	1992
27-09-86	Hengelo	Owen Temmink		4.09.0	1986
10-02-07	Oldenzaal	Thijs Onstein		4.09.0	2007
24-09-94	Enschede	Tamo Vogel		4.12.0	1994
16-10-88	Eibergen	Bram de Groot		4.13.0	1988
10-02-07	Oldenzaal	Tiemen Onstein		4.15.0	2007
02-05-92	Eibergen	Laurens Wientjes		4.15.3	1992

1000 m E.T.

12-08-90	Hengelo	Xander Lutje Spelberg	J.P.C.	4.26.67	1990
----------	---------	-----------------------	---------------	---------	------

1500 m

01-04-09	Eibergen	Thomas Jager		6.55	2009
09-04-03	Eibergen	Kjell Smalen		7.09	2003
18-04-12	Eibergen	Thijs Grijsen		7.31	2012
24-04-13	Eibergen	Harm Overkamp		8.13	2013
17-04-02	Eibergen	Mirco Wiercx		8.41	2002

1 EM

22-03-09	Haaksbergen	Thomas Jager		7.33	2009
01-03-03	Winterswijk	Kjell Smalen		8.01	2003

3000 m

04-10-92	Eibergen	Laurens Wientjes		13.42.0	1992
----------	----------	------------------	--	---------	------

Duurloop

02-07-16	Enschede	Semmel Verdouw		925 m	2016
02-07-16	Enschede	Niels Donderwinkel		400 m	2016

Verspringen

07-10-84	Eibergen	Eelco Wedel	3.51 m	1984
07-10-84	Eibergen	Stefan Könninger	3.42 m	1984
26-08-06	Haaksbergen	Tiemen Onstein	3.36 m	2006
26-08-06	Haaksbergen	Thijs Onstein	3.35 m	2006
15-10-78	Eibergen	Antoine Rutgers	3.26 m	1978
04-09-99	Rosendahl	Dld Gijs Koerts	3.26 m	1999
17-05-03	Nijverdal	Kjell Smalen	3.26 m	2003
04-10-92	Eibergen	Andre Louis Wassing	3.24 m	1992
27-04-86	Eibergen	Owen Temmink	3.23 m	1986
03-07-93	Eibergen	Joost Scharenborg	3.20 m	1993
10-10-76	Eibergen	Michel Stoverink	3.19 m	1976
01-10-89	Eibergen	Matthijs ten Have	3.19 m	1989

Hoogspringen

16-04-94	Hengelo	Tamo Vogel	1.00 m	1994
17-04-99	Haaksbergen	Gijs Koerts	1.00 m	1999
09-09-06	Almelo	Tiemen Onstein	1.00 m	2006
09-09-95	Eibergen	Armin Pillen	0.95 m	1995
01-10-95	Eibergen	Joris Pietersen	0.95 m	1995
01-10-95	Eibergen	Niek Thijsen	0.95 m	1995
06-10-02	Eibergen	Niek Baak	0.95 m	2002
12-07-03	Venray	Kjell Smalen	0.95 m	2003
22-04-17	Eibergen	Rien Boomkamp	0.95 m	2017
10-09-94	Enschede	Ard Nijkamp	0.90 m	1994
09-09-00	Enschede	Thomas Doesburg	0.90 m	2000
08-05-99	Enschede	Martijn te Hoonte	0.90 m	1999
17-06-01	Eibergen	Djoss Smalen	0.90 m	2001
09-09-06	Almelo	Thijs Onstein	0.90 m	2006
06-07-13	Enschede	Norvin Spinder	0.90 m	2013

Hurk Hoog Sprong

02-07-16	Enschede	Semmuel Verdouw	0.60 m	2016
02-07-16	Enschede	Niels Donderwinkel	0.60 m	2016

Kogel 1kg sinds 1991

04-10-92	Eibergen	Jacko Zieverink	8.48 m	1992
25-09-99	Hengelo	Daan Kleinsman	7.00 m	1999
25-09-99	Hengelo	Maikel Groen	6.94 m	1999
25-09-99	Hengelo	Gijs Koerts	6.93 m	1999
08-05-93	Eibergen	Peter Loonstein	6.80 m	1993
07-10-01	Eibergen	Djoss Smalen	6.62 m	2001
24-06-95	Eibergen	Niek Thijsen	6.53 m	1995
04-10-92	Eibergen	Stefan Dorelijers	6.51 m	1992
24-06-95	Eibergen	Armin Pillen	5.96 m	1995
02-10-94	Eibergen	Tamo Vogel	5.85 m	1994
01-10-95	Eibergen	Martijn Siemerink	5.85 m	1995

Balwerpen 155 gr eindstand

07-10-84	Eibergen	Stefan Könninger	31.00 m	1984
07-10-84	Eibergen	Eelco Wedel	29.00 m	1984
20-06-92	Eibergen	Stefan Dorelijers	28.41 m	1992
01-10-89	Eibergen	Matthijs ten Have	27.90 m	1989
16-10-88	Eibergen	Micha Lutje Spelberg	27.00 m	1988
16-10-88	Eibergen	Rutger Rietman	27.00 m	1988
13-09-86	Hengelo	Owen Temmink	25.00 m	1986
05-09-92	Hengelo	Jacko Zieverink	23.78 m	1992
16-10-88	Eibergen	Bram de Groot	23.24 m	1988
31-08-91	Hengelo	Peter te Vaarwerk	22.60 m	1991
10-09-94	Enschede	Robert Jan te Kulve	20.40 m	1994
26-09-92	Enschede	Joep Brinkers	20.32 m	1992
08-04-95	Hengelo	Martijn Siemerink	20.16 m	1995
20-06-92	Eibergen	Kjell Vogel	19.50 m	1992

Balwerpen 80-100 gr

10-07-99	Haaksbergen	Gijs Koerts	32.22 m	1999
23-08-03	Enschede	Kjell Smalen	29.66 m	2003
11-09-99	Enschede	Daan Kleinsman	26.92 m	1999
01-06-02	Eibergen	Niek Baak	25.00 m	2002
07-09-13	Haaksbergen	Norvin Spinder	24.04 m	2013
05-10-03	Eibergen	Jesse Meeringa	23.92 m	2003
23-09-06	Hengelo	Thijs Onstein	23.33 m	2006
01-09-01	Haaksbergen	Djoss Smalen	23.16 m	2001
04-06-16	Nijverdal	Guus Zuidersma	22.98 m	2016
30-08-08	Haaksbergen	Roan Wissink	22.19 m	2008
23-09-06	Hengelo	Tiemen Onstein	19.83 m	2006
17-06-17	Eibergen	Rien Boomkamp	19.51 m	2017
28-05-05	Eibergen	Detmar koning	18.97 m	2005
23-06-02	Eibergen	Mirco Wiericx	18.61 m	2002
08-05-99	Enschede	Maikel Groen	18.15 m	1999

Vortex

02-07-16	Enschede	Semmel Verdouw	9.00 m	2016
02-07-16	Enschede	Niels Donderwinkel	6.50 m	2016

Pupillen Meerkamp

03-07-99	Enschede	Gijs Koerts	1413 pnt	1999
40 m	7.4			
Ver	3.19 m			
Hoog	0.95 m			
Kogel	6.26 m			
600 m	2.11.7			

Pupillen Meerkamp vervolg

01-07-00 Enschede Thomas Doesburg 823 pnt 2000

40 m 8.0
Ver 2.57 m
Hoog 0.85 m
Kogel 3.90 m
600 m 2.27.1

01-07-00 Enschede Wouter Doesburg 337 pnt 2000

40 m 9.2
Ver 2.12 m
Hoog 0.70 m
Kogel 4.13 m
600 m 2.48.0

Pupillen Meerkamp Nieuw

06-07-13 Enschede Norvin Spinder 1422 pnt 2013

40 m 7.9
Ver 2.60 m
Hoog 0.90 m
Balwerpen 19.97 m
600 m 2.29.1

21-06-03 Enschede Kjellid Smalen 1238 pnt 2003

40 m 7.2
Ver 3.01 m
Hoog 0.90 m
Balwerpen 24.60 m
600 m 2.23.0

02-07-05 Enschede Diemer Harbers 1116 pnt 2005

40 m 8.0
Ver 2.64 m
Hoog 0.75 m
Balwerpen 13.92 m
600 m 2.43.6

Pupillenmeerkamp Athletics Champs

02-07-16 Enschede Semmuel Verdouw 271 pnt 2016

40 m 7.8
40 mh 8.8
Duurloop 925 m
Hurk Hoog Sprong 0.60 m
Medicijnbal 3.10 m
Vortex 9.00 m

Pupillenmeerkamp Athletics Champs vervolg

02-07-16	Enschede	Niels Donderwinkel	205 Pnt	2016
40 m	7.8			
40 mh	10.7			
Duurloop	400 m			
Hurk Hoog Sprong	0.60 m			
Medicijnbal	2.60 m			
Vortex	6.50 m			