

Heren

30 m

31-03-96	Eibergen	Paul Wormgoor		4.1
31-03-96	Eibergen	Micha Lutje Spelberg	J.B.	4.2
05-04-92	Eibergen	Hans Wildenbeest	M 25	4.3
28-03-99	Eibergen	Niek Blekkink	J.B.	4.3
05-04-92	Eibergen	Ben Harbers	J.B.	4.5
05-04-92	Eibergen	Herbert Garritsen	M 26	4.5
05-04-92	Eibergen	Michel Stoverink	M 25	4.5
28-03-99	Eibergen	Frank v Rooijen	J.C.	4.5
02-04-00	Eibergen	Thijs Hesselink	J.C.	4.5
28-03-99	Eibergen	Nick Maatman		4.6
10-04-94	Eibergen	Dennis te Nijenhuis		4.7
31-03-96	Eibergen	Xander Lutje Spelberg	J.C.	4.7
28-03-99	Eibergen	Roy Nijkamp	J.B.	4.7

50 m

15-01-77	Groningen	Rob van de Heuvel	J.A.	6.3
22-01-94	Zwolle	Micha Lutje Spelberg	J.C.	7.0
28-02-04	Utrecht	Kjellid Smalen	J.P.B.	8.76

60 m

17-01-88	Zwolle	Jan Plat	M 22	7.1
28-01-79	Zwolle	Arnold Groot Zevert	M 23	7.4
09-01-00	Dortmund	Dld Niek Blekkink	J.B.	7.61
23-01-93	Zwolle	Ben Harbers	J.A.	7.67
26-01-75	Arnhem	Rob van de Heuvel	J.B.	7.6
10-03-02	Dortmund	Dld Thijs Hesselink	J.B.	7.83
27-10-19	Enschede	Rick Harmsen	J.A.	7.86
21-02-88	Enschede	Erik Weiss	J.A.	7.8
14-01-96	Enschede	Micha Lutje Spelberg	J.B.	7.8
09-01-00	Dortmund	Dld Frank v Rooijen	J.B.	7.8
20-01-13	Apeldoorn	Mohammed Jeilani	J.C.	7.92
11-02-79	Enschede	Frank Schepers	J.A.	7.9
21-02-88	Enschede	Hans Wildenbeest	M 21	7.9
11-02-90	Enschede	Collin Lutje Spelberg	J.B.	7.9

60 m E.T.

09-01-00	Dortmund	Dld Niek Blekkink	J.B.	7.61
23-01-93	Enschede	Ben Harbers	M 18	7.67
10-03-02	Dortmund	Dld Thijs Hesselink	J.B.	7.83
27-10-19	Enschede	Rick Harmsen	J.A.	7.86
20-01-13	Apeldoorn	Mohammed Jeilani	J.C.	7.92
23-01-93	Zwolle	Dennis te Nijenhuis	M 19	8.20
06-02-99	Rhede	Dld Frank v Rooijen	J.C.	8.34
05-03-17	Enschede	Jochem Nieuwenhuis	J.C.	8.36
25-03-12	Dortmund	Dld Diemer Harbers	J.D.	8.43
06-03-16	Enschede	Jochem Nieuwenhuis	J.C.	8.58
20-01-13	Apeldoorn	Teun Koerts	J.C.	8.70

80 m

11-02-79	Dortmund	Dld Arnold Groot Zevert	M 23	9.3
----------	----------	--------------------------------	-------------	-----

100 m

21-01-79	Dortmund	Dld Arnold Groot Zevert	M 23	11.9
23-02-75	Dortmund	Dld Theo Venderbosch	M 27	12.5

200 m E.T.

10-12-00	Dortmund	Dld Frank van Rooyen	J.B.	26.29
16-12-01	Dortmund	Dld Marcel Krikke		28.66

300 m E.T.

10-12-00	Dortmund	Dld Thijs Hesselink	J.B.	40.26
14-03-99	Dortmund	Dld Niek Blekkink	J.B.	41.08

400 m

23-03-80	Dortmund	Dld Arnold Groot Zevert	M 24	53.2
16-12-01	Dortmund	Dld Marcel Krikke		65.9

800 m

07-03-15	Apeldoorn	Thomas Doesburg		2.01.46
17-01-88	Zwolle	Erwin Ieussenkamp	J.A.	2.02.8
25-01-75	Arnhem	Tonnie Luttkhold	M 21	2.06.2
14-03-99	Dortmund	Dld Arno Daleman	J.B.	2.08.88
24-01-93	Zwolle	Ben Harbers	J.A.	2.09.0
02-03-97	Dortmund	Dld Mark Orriens	J.A.	2.09.6
23-01-93	Zwolle	Thijs Abbink	J.B.	2.10.6
11-02-79	Dortmund	Dld Arnold Groot Zevert	M 23	2.11.2
21-12-65	Enschede	Rudi Wedel	M 18	2.16.4
20-01-13	Apeldoorn	Thijs Onstein	J.C.	2.19.91
26-01-75	Arnhem	Wolter Kluivers	J.C.	2.21.9
20-01-90	Zwolle	Ralph Smeenk	J.C.	2.22.93

800 m E.T.

14-03-99	Dortmund	Dld Arno Daleman	J.B.	2.08.88
25-03-12	Dortmund	Dld Thomas Doesburg	M 20	2.10.96
20-01-13	Apeldoorn	Thijs Onstein	J.C.	2.19.91
20-01-90	Zwolle	Ben Harbers	J.C.	2.21.47
20-01-90	Zwolle	Ralph Smeenk	J.C.	2.22.93
20-01-13	Apeldoorn	Tiemen Onstein		2.23.52
14-03-99	Dortmund	Dld Ruben Pillen	J.B.	2.23.81
20-01-13	Apeldoorn	Joost Somsen	J.C.	2.31.47
20-01-02	Zuidbroek	Joris Wansing	J.C.	2.55.56
25-03-12	Dortmund	Dld Bendix Beckers	J.C.	3.04.11

1000 m

14-01-67	Enschede	Herman Pleiter	M 23	2.46.9
20-01-01	Zuidbroek	Thijs Hesselink	J.B.	2.58.33
13-02-65	Enschede	W. Meijer	J.A.	2.58.8
14-03-99	Dortmund	Dld Maikel Nijhuis	J.B.	3.06.09
13-02-65	Enschede	Joop Bartelink	M 25	3.08.6
03-10-97	Zwolle	Joep Brinkers	J.D.	3.10.97
16-01-88	Zwolle	Walter ter Woerds	J.D.	3.24.5
25-01-03	Zuidbroek	Lesley Rietman	J.D.	3.33.61
21-01-17	Apeldoorn	Jorn Zwiers	J.D.	3.39.63
21-01-17	Apeldoorn	Twan Willems	J.D.	3.41.12

1000 m E.T.

20-01-01	Zuidbroek	Thijs Hesselink	J.B.	2.58.33
14-03-99	Dortmund	Dld Maikel Nijhuis	J.C.	3.06.09
03-10-97	Zwolle	Joep Brinkers	J.D.	3.10.97
25-01-03	Zuidbroek	Lesley Rietman	J.D.	3.33.61
21-01-17	Apeldoorn	Jorn Zwiers	J.D.	3.39.63
21-01-17	Apeldoorn	Twan Willems	J.D.	3.41.12
20-01-01	Zuidbroek	Gijs Koerts	J.P.A.	3.45.24
05-02-05	Zuidbroek	Kjeld Smalen	J.P.A.	3.45.49
25-01-03	Zuidbroek	Djoss Smalen	J.P.A.	3.45.50

1500 m

28-01-79	Zwolle	Willy te Marvelde	M 27	4.12.2
20-01-90	Zwolle	Robert Leusenkamp	M 25	4.19.1
20-01-96	Zwolle	Ronald Boomkamp	J.B.	4.29.8
23-01-93	Zwolle	Thijs Abbink	J.B.	4.30.0
02-03-97	Dortmund	Dld Nick Maatman	J.A.	4.42.8

3000 m

23-03-80	Dortmund	Dld Tonnie Lutikholt	M 26	8.26.9
21-01-79	Dortmund	Dld Willy te Marvelde	M 27	8.47.8
23-03-80	Dortmund	Dld Johan Waenink	M 28	9.03.6
23-03-80	Dortmund	Dld Arnold Boschker	M 25	9.07.8
13-02-65	Enschede	Gerrit Kluivers	M 33	9.20.9
15-01-66	Enschede	Jos Kiens	M 20	9.26.2
23-02-75	Dortmund	Dld Laurens Venderbosch	M 22	9.41.0
13-02-65	Enschede	Harrie Ribbers	J.A.	9.56.2
15-01-66	Enschede	Herman Pleiter	M 22	9.56.8
21-12-65	Enschede	Rudi Wedel	M 18	9.58.0
13-02-65	Enschede	Johan Harder		10.08.3
25-01-75	Arnhem	Theo Nijkamp	M 23	10.12.0
23-02-75	Dortmund	Dld Theo Venderbosch	M 22	10.31.4
13-02-65	Enschede	Henri Achterberg	M 18	10.41.6
11-02-79	Dortmund	Dld Johan Meijer		10.55.8

Ver

17-01-88	Zwolle		Jan Plat	M 22	6.48 m
10-03-02	Dortmund	Dld	Thijs Hesselink	J.B.	6.09 m
30-03-77	Zwolle		Rob van de Heuvel	J.A.	5.88 m
05-04-92	Eibergen		Michel Stoverink	M 25	5.52 m
23-01-93	Zwolle		Ben Harbers	J.A.	5.48 m
05-04-92	Eibergen		Hans Wildenbeest	M 25	5.45 m
20-01-96	Zwolle		Micha Lutje Spelberg	J.B.	5.44 m
05-03-05	Dortmund	Dld	Chris Doornweerd	J.B.	5.44 m
02-03-97	Dortmund	Dld	Dennis te Nijenhuis	M 23	5.39 m
02-04-00	Eibergen		Niek Blekkink	J.B.	5.39 m
04-04-93	Eibergen		Stefan Könniger	J.B.	5.27 m
05-04-92	Eibergen		Paul Wormgoor	J.A.	5.35 m
04-04-93	Eibergen		Alfred Meekes	J.B.	5.20 m
29-03-77	Zwolle		Berry Maalderink	J.C.	5.18 m
02-03-97	Dortmund	Dld	Herbert Garritsen	M 31	5.13 m

Hoog

20-01-02	Zuidbroek		Thijs Hesselink	J.B.	1.78 m
29-10-00	Enschede		Niek Blekkink	J.B.	1.75 m
17-02-85	Enschede		Eric Weiss	J.B.	1.65 m
16-01-88	Zwolle		Remco van Veldhuizen	J.C.	1.65 m
05-04-92	Eibergen		Herbert Garritsen	M 26	1.65 m
05-04-92	Eibergen		Hans Wildenbeest	M 25	1.65 m
04-04-98	Eibergen		Dennis te Nijenhuis	M 24	1.65 m
20-01-13	Apeldoorn		Mohammed Jeilani	J.C.	1.65 m
05-04-92	Eibergen		Michel Stoverink	M 25	1.60 m
05-04-92	Eibergen		Stefan Könniger	J.B.	1.60 m
05-04-92	Eibergen		Ben Harbers	J.B.	1.60 m
10-04-94	Enschede		Micha Lutje Spelberg	J.C.	1.60 m
31-03-96	Eibergen		Nick Maatman	J.A.	1.60 m
06-04-75	Haaksbergen		Wolter Kluivers	J.C.	1.55 m
19-03-89	Enschede		Sander Jan Grijzen	J.C.	1.55 m
05-04-92	Eibergen		Paul Wormgoor	J.A.	1.55 m
14-01-96	Enschede		Xander Lutje Spelberg	J.C.	1.55 m
23-03-97	Eibergen		Marco v.d Woude		1.55 m
02-04-00	Eibergen		Andre Louis Wassing	J.B.	1.55 m

HinkStapSpringen

02-03-97	Dortmund	Dld	Dennis te Nijenhuis	M 23	10.88 m
----------	----------	------------	---------------------	-------------	---------

Polshoog

15-01-77	Groningen		Rob van de Heuvel	J.A.	3.20 m
20-01-00	Zuidbroek		Thijs Hesselink	J.B.	3.10 m

Kogel 7.25 kg

22-01-94	Zwolle	Paul Wormgoor	M 21	12.30 m
26-02-89	Enschede	Rene Siegerink	M 27	11.40 m
23-03-97	Eibergen	Marco v.d. Woude		9.67 m
04-04-93	Eibergen	Michel Stoverink	M 26	9.48 m
28-03-99	Eibergen	Nick Maatman		9.06 m
23-03-97	Eibergen	Herbert Garritsen	M 31	8.58 m
04-04-93	Eibergen	Mike Wientjes	M 35	6.92 m
04-04-93	Eibergen	Erwin Leusenkamp	M 24	6.82 m
04-04-98	Eibergen	Mark Floor		6.42 m