

J.P.C.

30 m	05-04-92	Eibergen	Stephan Doreleijers	5.5	1992
40 m	31-10-99	Enschede	Gijs Koerts	7.1	1999
40 m E.T.	26-10-14	Enschede	Sam Hensbergen	7.35	2014
600 m E.T.	03-03-13	Apeldoorn	Norvin Spinder	2.49.23	2013
Ver	28-03-99	Eibergen	Gijs Koerts	2.82 m	1999
Hoog	26-10-03	Enschede	Kjelld Smalen	1.00 m	2003
Kogel 1kg	04-03-93	Eibergen	Thijs Pietersen	7.90 m	1993
Bal 155 gr	05-04-92	Eibergen	Stephan Doreleijers	23.93 m	1992
Bal 80-100 gr	26-10-03	Enschede	Kjelld Smalen	28.25 m	2003

J.P.B.

30 m	05-04-92	Eibergen	Stephan Doreleijers	J.P.C.	5.5	1992
30 m	05-04-92	Eibergen	Michiel Rothman		5.5	1992
30 m	05-04-92	Eibergen	Arno Daleman		5.5	1992
30 m	02-04-00	Eibergen	Lesley Rietman		5.5	2000
40 m E.T.	24-01-04	Zuidbroek	Kjelld Smalen		6.43	2004
40 mh	06-04-75	Haaksbergen	Johnny Leppink		7.9	1975
50 m E.T.	28-02-04	Utrecht	Kjelld Smalen		8.76	2004
600 m E.T.	03-03-13	Apeldoorn	Gijs Scharenborg		2.45.90	2013
Ver	13-12-03	Utrecht	Kjelld Smalen		3.34 m	2003
Hoog	29-10-00	Enschede	Gijs koerts		1.10 m	2000
Hoog	29-10-00	Enschede	Lesley Rietman		1.10 m	2000
Hoog	27-10-02	Enschede	Djoss Smalen		1.10 m	2002
Kogel 2 kg	05-04-92	Eibergen	Dirk Jan Dijkstra		7.84 m	1992
Bal 155 gr	04-04-93	Eibergen	Stephan Doreleijers		27.71 m	1993

J.P.A.

30 m	31-03-96	Eibergen	Thijs Hesselink		5.2	1996
40 m	06-04-75	Haaksbergen	Wilco Timmerije		5.9	1975
40 m E.T.	24-01-04	Zuidbroek	Kjelld Smalen	J.P.B.	6.43	2004
40 mh	06-04-75	Haaksbergen	André Maalderink		6.6	1975
50 m E.T.	28-02-04	Utrecht	Kjelld Smalen	J.P.B.	8.76	2004
60 m	28-02-04	Utrecht	Djoss Smalen		8.8	2004
60 m E.T.	28-02-04	Utrecht	Djoss Smalen		9.18	2004
600 m E.T.	08-11-03	Utrecht	Djoss Smalen		2.01.20	2003
1000 m E.T.	24-01-04	Zuidbroek	Djoss Smalen		3.34.31	2003
Ver	28-02-04	Utrecht	Djoss Smalen		4.28 m	2004
Hoog	15-02-04	Apeldoorn	Djoss Smalen		1.35 m	2004
Kogel 2 kg	30-10-05	Enschede	Kjelld Smalen		9.18 m	2005
Bal 200 gr	31-03-96	Eibergen	Thijs Hesselink		31.89 m	1996

J.D.

30 m	05-04-92	Eibergen	Tom Hulzink		4.9	1992
30 m	31-03-96	Eibergen	Joep Brinkers		4.9	1996
40 m	06-04-75	Haaksbergen	Berry Maalderink		5.6	1975
40 mh	06-04-75	Haaksbergen	Berry Maalderink		6.1	1975
50 m E.T.	28-02-04	Utrecht	Kjell Smalen	J.P.B.	8.76	2004
50 m Horden			Remco van Veldhuizen		9.2	1986
60 m	31-10-93	Enschede	Micha Lutje Spelberg		8.3	1993
60 m E.T.	26-10-15	Enschede	Jochem Nieuwenhuis		8.83	2015
60 mh	31-10-93	Enschede	Micha Lutje Spelberg		9.6	1993
60 m Horden	25-03-12	Dortmund	Dld Diemer harbers		10.20	2012
800 m E.T.	25-03-12	Dortmund	Dld Roan Wissink		3.13.40	2012
1000 m	25-01-97	Zwolle	Joep Brinkers		3.10.97	1997
Ver	24-01-04	Zuidbroek	Lesley Rietman		4.29 m	2004
Hoog	12-01-86	Enschede	Pim Temmink		1.55 m	1986
Hoog	12-01-86	Enschede	Remco van Veldhuizen		1.55 m	1986
Kogel 3 kg			Remco van Veldhuizen		10.59 m	1985

J.C.

30 m	28-03-99	Eibergen	Frank van Rooyen		4.5	1999
30 m	02-04-00	Eibergen	Thijs Hesselink		4.5	2000
40 m	06-04-75	Haaksbergen	Tonnie Stoverink		5.2	1975
40 mh	06-04-75	Haaksbergen	Berry Maalderink	J.D.	6.1	1975
50 m	22-01-94	Zwolle	Micha Lutje Spelberg		7.0	1994
50 m E.T.	28-02-04	Utrecht	Kjell Smalen	J.P.B.	8.76	2004
4x50 m	20-01-13	Apeldoorn	Joost Somsen		26.72	2013
4x50 m	20-01-13	Apeldoorn	Mohammed Jeilani		26.72	2013
4x50 m	20-01-13	Apeldoorn	Thijs Onstein		26.72	2013
4x50 m	20-01-13	Apeldoorn	Tiemen Onstein		26.72	2013
60 m E.T.	20-01-13	Apeldoorn	Mohammed Jeilani		7.92	2013
60 mh	12-02-95	Enschede	Micha Lutje Spelberg		9.0	1995
60 mh E.T.	18-02-95	Den Haag	Micha Lutje Spelberg		9.10	1994
800 m E.T.	20-01-13	Apeldoorn	Thijs Onstein		2.19.91	2013
1000 m E.T.	14-03-99	Dortmund	Dld Maikel Nijhuis		3.06.09	1999
1500 m E.T.	19-02-94	Den Haag	Ronald Boomkamp		4.52.76	1994
Ver	18-02-95	Den Haag	Micha Lutje Spelberg		5.43 m	1995
Hoog	22-01-84	Zwolle	Erik Weiss		1.75 m	1984
Hoog	06-02-00	Enschede	Thijs Hesselink		1.75 m	2000
Kogel 4 kg	29-10-00	Enschede	Thijs Hesselink		13.15 m	2000

J.B.

30 m	31-03-96	Eibergen	Micha Lutje Spelberg		4.2	1996
40 m	06-04-75	Haaksbergen	Rob van den Heuvel		5.0	1975
40 mh	06-04-75	Haaksbergen	Berry Maalderink	J.D.	6.1	1975
50 m	02-11-75	Groningen	Rob van den Heuvel		6.4	1975
60 m	31.01.76	Arnhem	Rob van de Heuvel		7.4	1976
60 m	09-01-00	Dortmund	Dld Niek Blekkink		7.4	2000
60 m E.T.	09-01-00	Dortmund	Dld Niek Blekkink		7.61	2000
60 mh E.T.	18-02-96	Den Haag	Micha Lutje Spelberg		8.72	1996
200 m E.T.	10-12-00	Dortmund	Dld Frank van Rooyen		26.29	2000
300 m E.T.	10-12-00	Dortmund	Dld Thijs Hesselink		40.26	2000
600 m	13-02-65	Enschede	G.Floors		1.41.3	1965
800 m E.T.	14-03-99	Dortmund	Dld Arno Daleman		2.08.88	1999
1000 m E.T.	20-01-01	Zuidbroek	Thijs Hesselink		2.58.33	1996
1500 m	20-01-96	Zwolle	Ronald Boomkamp		4.29.8	1996

J.B. Vervolg

Ver	10-03-02	Dortmund	Dld Thijs Hesselink	6.09 m	2002
Hoog	20-01-02	Zuidbroek	Thijs Hesselink	1.78 m	2002
Polshoog	20-01-01	Zuidbroek	Thijs Hesselink	3.10 m	2001
Kogel 5 kg	06-02-00	Enschede	Niek Blekkink	12.81 m	2000
7 Kamp	20-01-01	Zuidbroek	Thijs Hesselink	3953 pnt	2001
60 m	7.87				
Ver	5.72 m				
Kogel	10.13 m				
Polshoog	3.10 m				
60 mh	9.23				
Hoog	1.74 m				
1000 m	2.58.33				

J.A.

30 m	31-03-96	Eibergen	Micha Lutje Spelberg	J.B.	4.2	1996
50 m	15-01-77	Groningen	Rob van de Heuvel		6.3	1977
60 m	17-02-85	Enschede	Jan Plat		7.4	1985
60 m E.T.	09-01-00	Dortmund	Dld Niek Blekkink	J.B.	7.61	2000
60 mh E.T.	16-12-00	Munster	Dld Niek Blekkink		8.93	2000
200 m E.T.	10-12-00	Dortmund	Dld Frank van Rooyen	J.B.	26.29	2000
300 m E.T.	10-12-00	Dortmund	Dld Thijs Hesselink	J.B.	40.26	2000
800 m	17-01-88	Zwolle	Erwin Ieussenkamp	J.A.	2.02.8	1988
800 m E.T.	14-03-99	Dortmund	Dld Arno Daleman	J.B.	2.08.88	1999
1000 m E.T.	20-01-01	Zuidbroek	Thijs Hesselink	J.B.	2.58.33	2001
1500 m	20-01-96	Zwolle	Ronald Boomkamp	J.B.	4.29.8	1996
3000 m	13-02-65	Enschede	Harrie Ribbers	M 19	9.56.2	1965
Ver	10-03-02	Dortmund	Dld Thijs Hesselink	J.B.	6.09 m	2002
Hoog	20-01-02	Zuidbroek	Thijs Hesselink	J.B.	1.78 m	2002
Polshoog	15-01-77	Groningen	Rob van de Heuvel		3.20 m	1977
kogel 6 kg	14-01-67	Enschede	Jan Snippe	M 19	14.20 m	1967

Heren

30 m	31-03-96	Eibergen	Paul Wormgoor		4.1	1996
50 m	15-01-77	Groningen	Rob van de Heuvel	J.A.	6.3	1977
60 m	17-01-88	Zwolle	Jan Plat	M 22	7.1	1988
60 mh E.T.	16-12-00	Munster	Dld Niek Blekkink	J.B.	8.93	2000
80 m	11-02-79	Dortmund	Dld Arnold Groot Zevert	M 23	9.3	1979
100 m	21-01-79	Dortmund	Dld Arnold Groot Zevert	M 23	11.9	1979
200 m	10-12-00	Dortmund	Dld Frank van Rooyen	J.B.	26.29	2000
300 m E.T.	10-12-00	Dortmund	Dld Thijs Hesselink	J.B.	40.26	2000
400 m	23-03-80	Dortmund	Dld Arnold Groot Zevert	M 24	53.2	1980
800 m E.T.	07-03-15	Apeldoorn	Thomas Doesburg	M 23	2.01.46	2015
1000 m	14-01-67	Enschede	Herman Pleiter	M 23	2.46.9	1967
1000 m E.T.	20-01-01	Zuidbroek	Thijs Hesselink	J.B.	2.58.33	2001
1500 m	28-01-79	Zwolle	Willy te Marvelde	M 27	4.12.2	1979
3000 m	23-03-80	Dortmund	Dld Tonnie Lutikholt	M 26	8.26.9	1980
Ver	17-01-88	Zwolle	Jan Plat	M 22	6.48 m	1988
Hoog	20-01-02	Zuidbroek	Thijs Hesselink	J.B.	1.78 m	2002
Hink Stap Springen	02-03-97	Dortmund	Dld Dennis te Nijenhuis		10.88 m	1997
Polshoog	15-01-77	Groningen	Rob van de Heuvel	J.A.	3.20 m	1977
Kogel 7.25 kg	22-01-94	Zwolle	Paul Wormgoor	M 21	12.30 m	1994