

J.A.**30 m**

31-03-96	Eibergen	Micha Lutje Spelberg	J.B.	4.2
28-03-99	Eibergen	Niek Blekkink		4.3
05-04-92	Eibergen	Ben Harbers	J.B.	4.5
05-04-92	Eibergen	Paul Wormgoor		4.5
28-03-99	Eibergen	Frank v Rooijen	J.C.	4.5
02-04-00	Eibergen	Thijs Hesselink	J.C.	4.5
31-03-96	Eibergen	Nick Maatman		4.7
31-03-96	Eibergen	Xander Lutje Spelberg	J.C.	4.7
28-03-99	Eibergen	Roy Nijkamp		4.7
10-04-94	Eibergen	Stefan Mol	J.B.	4.8
31-03-96	Eibergen	Michel Floors		4.8
02-04-00	Eibergen	Andre Louis Wassing	J.B.	4.8

50 m

15-01-78	Groningen	Rob van de Heuvel		6.3
02-11-75	Groningen	Tonnie Stoverink	J.B.	7.0
22-01-94	Zwolle	Micha Lutje Spelberg	J.C.	7.0
28-02-04	Utrecht	Kjellid Smalen	J.P.B.	8.76

60 m

17-02-85	Enschede	Jan Plat	M 19	7.4
09-01-00	Dortmund	Dld Niek Blekkink	J.B.	7.61
23-01-93	Enschede	Ben Harbers	M 18	7.67
14-01-67	Enschede	Jan Snippe	M 19	7.6
26-01-75	Arnhem	Rob van de Heuvel	J.B.	7.6
17-02-85	Enschede	Eric Weiss	J.B.	7.6
10-03-02	Dortmund	Dld Thijs Hesselink	J.B.	7.83
27-10-19	Enschede	Rick Harmsen		7.86
21-02-88	Enschede	Erik Weiss	M 19	7.8
14-01-96	Enschede	Micha Lutje Spelberg	J.B.	7.8
09-01-00	Dortmund	Dld Frank v Rooijen	J.B.	7.8
20-01-13	Apeldoorn	Mohammed Jeilani	J.C.	7.92
11-02-79	Enschede	Frank Schepers		7.9
11-02-90	Enschede	Collin Lutje Spelberg	J.B.	7.9
20-03-94	Enschede	Tom Hulzink	J.C.	8.1
20-11-94	Enschede	Paul Wormgoor	J.C.	8.1
23-01-93	Zwolle	Dennis te Nijenhuis	M 19	8.20

60 m E.T.

09-01-00	Dortmund	Dld Niek Blekkink	J.B.	7.61
23-01-93	Enschede	Ben Harbers	M 18	7.67
10-03-02	Dortmund	Dld Thijs Hesselink	J.B.	7.83
27-10-19	Enschede	Rick Harmsen		7.86
20-01-13	Apeldoorn	Mohammed Jeilani	J.C.	7.92
23-01-93	Zwolle	Dennis te Nijenhuis	M 19	8.20
06-02-99	Rhede	Dld Frank v Rooijen	J.C.	8.34
05-03-17	Enschede	Jochem Nieuwenhuis	J.C.	8.36
25-03-12	Dortmund	Dld Diemer Harbers	J.C.	8.43
20-01-13	Apeldoorn	Teun Koerts	J.C.	8.70

60 mh

16-12-00	Munster	Dld	Niek Blekkink		8.93
13-02-65	Enschede		Harrie Ribbers	M 19	10.2
27-11-77	Enschede		Rob van den Heuvel		10.4

60 mh E.T.

16-12-00	Munster	Dld	Niek Blekkink		8.93
27-10-19	Enschede		Rick Harmsen		10.50

200 m E.T.

10-12-00	Dortmund	Dld	Frank van Rooyen	J.B.	26.29
----------	----------	------------	------------------	-------------	-------

300 m E.T.

10-12-00	Dortmund	Dld	Thijs Hesselink	J.B.	40.26
14-03-99	Dortmund	Dld	Niek Blekkink	J.B.	41.08

800 m

17-01-88	Zwolle		Erwin leussenkamp	M 19	2.02.8
14-03-99	Dortmund	Dld	Arno Daleman	J.B.	2.08.88
24-01-93	Zwolle		Ben Harbers		2.09.0
02-03-97	Dortmund	Dld	Mark Orriens		2.09.6
23-01-93	Zwolle		Thijs Abbink	J.B.	2.10.6
21-12-65	Enschede		Rudi Wedel		2.16.4
20-01-13	Apeldoorn		Thijs Onstein	J.C.	2.19.91
26-01-75	Arnhem		Wolter Kluivers	J.C.	2.21.9
20-01-90	Zwolle		Ralph Smeenk	J.C.	2.22.93
20-01-13	Apeldoorn		Tiemen Onstein	J.C.	2.23.52

800 m E.T.

14-03-99	Dortmund	Dld	Arno Daleman	J.B.	2.08.88
20-01-13	Apeldoorn		Thijs Onstein	J.C.	2.19.91
20-01-90	Zwolle		Ben Harbers	J.C.	2.21.47
20-01-90	Zwolle		Ralph Smeenk	J.C.	2.22.93
20-01-13	Apeldoorn		Tiemen Onstein		2.23.52
14-03-99	Dortmund	Dld	Ruben Pillen	J.B.	2.23.81
20-01-13	Apeldoorn		Joost Somsen	J.C.	2.31.47
20-01-02	Zuidbroek		Joris Wansing	J.C.	2.55.56
25-03-12	Dortmund	Dld	Bendix Beckers	J.C.	3.04.11
25-03-12	Dortmund	Dld	Roan Wissink	J.D.	3.13.40

1000 m

20-01-01	Zuidbroek		Thijs Hesselink	J.B.	2.58.33
13-02-65	Enschede		W. Meijer		2.58.8
14-03-99	Dortmund	Dld	Maikel Nijhuis	J.B.	3.06.09
03-10-97	Zwolle		Joep Brinkers	J.D.	3.10.97
16-01-88	Zwolle		Walter ter Woerds	J.D.	3.24.5
25-01-03	Zuidbroek		Lesley Rietman	J.D.	3.33.61
21-01-17	Apeldoorn		Jorn Zwiers	J.D.	3.39.63
21-01-17	Apeldoorn		Twan Willems	J.D.	3.41.12
20-01-01	Zuidbroek		Gijs Koerts	J.P.A.	3.45.24
05-02-05	Zuidbroek		Kjell Smalen	J.P.A.	3.45.49

1000 m E.T.

20-01-01	Zuidbroek		Thijs Hesselink	J.B.	2.58.33
14-03-99	Dortmund	Dld	Maikel Nijhuis	J.C.	3.06.09
03-10-97	Zwolle		Joep Brinkers	J.D.	3.10.97
25-01-03	Zuidbroek		Lesley Rietman	J.D.	3.33.61
21-01-17	Apeldoorn		Jorn Zwiers	J.D.	3.39.63
21-01-17	Apeldoorn		Twan Willems	J.D.	3.41.12
20-01-01	Zuidbroek		Gijs Koerts	J.P.A.	3.45.24
05-02-05	Zuidbroek		Kjell Smalen	J.P.A.	3.45.49
25-01-03	Zuidbroek		Djoss Smalen	J.P.A.	3.45.50

1500 m

20-01-96	Zwolle		Ronald Boomkamp	J.B.	4.29.8
23-01-93	Zwolle		Thijs Abbink	J.B.	4.30.0
02-03-97	Dortmund	Dld	Nick Maatman		4.24.8
15-01-66	Enschede		Rudi Wedel		4.39.3

3000 m

13-02-65	Enschede		Harrie Ribbers	M 19	9.56.2
21-12-65	Enschede		Rudi Wedel	M 18	9.58.0
13-02-65	Enschede		Henri Achterberg	M 18	10.41.6

Ver

10-03-02	Dortmund	Dld	Thijs Hesselink	J.B.	6.09 m
30-03-77	Zwolle		Rob van de Heuvel		5.88 m
05-04-92	Eibergen		Ben Harbers	J.B.	5.49 m
20-01-96	Zwolle		Micha Lutje Spelberg	J.B.	5.44 m
05-03-05	Dortmund	Dld	Chris Doornweerd	J.B.	5.44 m
02-04-00	Eibergen		Niek Blekkink	J.B.	5.39 m
05-04-92	Eibergen		Paul Wormgoor		5.35 m
04-04-93	Eibergen		Stefan Könninger	J.B.	5.27 m
23-01-93	Zwolle		Dennis te Nijenhuis		5.24 m
04-04-93	Eibergen		Alfrd Meekes	J.B.	5.20 m
29-03-77	Zwolle		Berry Maalderink	J.C.	5.18 m
20-01-13	Apeldoorn		Mohammed Jeilani	J.C.	5.08 m
06-02-99	Rhede	Dld	Frank v Rooijen	J.C.	5.06 m
02-03-97	Dortmund	Dld	Xander Lutje Spelberg	J.C.	5.03 m
20-01-13	Apeldoorn		Tiemen Onstein	J.C.	4.93 m
31-03-96	Eibergen		Nick Maatman		4.83 m

Hoog

20-01-02	Zuidbroek	Thijs Hesselink	J.B.	1.78 m
29-10-00	Enschede	Niek Blekkink	J.B.	1.75 m
17-02-85	Enschede	Eric Weiss	J.B.	1.65 m
16-01-88	Zwolle	Remco van Veldhuizen	J.C.	1.65 m
27-11-77	Enschede	Rob van den Heuvel		1.65 m
20-01-13	Apeldoorn	Mohammed Jeilani	J.C.	1.65 m
05-04-92	Eibergen	Ben Harbers	J.B.	1.60 m
05-04-92	Eibergen	Stefan Könninger	J.B.	1.60 m
10-04-94	Enschede	Micha Lutje Spelberg	J.C.	1.60 m
31-03-96	Eibergen	Nick Maatman		1.60 m
06-04-75	Haaksbergen	Wolter Kluivers	J.C.	1.55 m
19-03-89	Enschede	Sander Jan Griizen	J.C.	1.55 m
05-04-92	Eibergen	Paul Wormgoor		1.55 m
05-04-92	Eibergen	Dennis te Nijenhuis		1.55 m
14-01-96	Enschede	Xander Lutje Spelberg	J.C.	1.55 m
02-04-00	Eibergen	Andre Louis Wassing	J.B.	1.55 m
29-03-77	Zwolle	Berry Maalderink	J.C.	1.50 m
31-03-96	Eibergen	Stefan Mol		1.50 m
14-03-99	Dortmund	Dld Maikel Nijhuis	J.C.	1.50 m
02-04-00	Eibergen	Frank van Rooyen	J.B.	1.50 m

Polshoog

15-01-78	Groningen	Rob van de Heuvel		3.20 m
20-01-00	Zuidbroek	Thijs Hesselink	J.B.	3.10 m

Kogel 6 kg

14-01-67	Enschede	Jan Snippe	M 19	14.20 m
18-03-01	Enschede	Niek Blekkink		11.93 m
23-03-97	Eibergen	Stefan Mol		11.77 m
23-01-93	Zwolle	Paul Wormgoor		11.03 m
23-01-93	Zwolle	Gerton Berkemeijer		10.96 m
10-01-93	Enschede	Dennis te Nijenhuis		10.55 m
27-11-77	Enschede	Rob van den Heuvel		10.35 m
23-03-97	Eibergen	Nick Maatman		9.45 m
22-01-78	Enschede	Tonnie Stoverink		9.20 m
17-02-85	Enschede	Jan Plat		7.92 m
04-04-93	Eibergen	Ben Harbers		7.48 m