

Dames 35

100 m

02-10-05	Eibergen	Diana Luyrink	V 46	15.9	2005
04-10-92	Eibergen	Karin Tankink	V 36	16.0	1992
03-10-99	Eibergen	Ineke Visser	V 44	16.0	1999
06-10-96	Eibergen	Ada ter Woerds	V 41	16.2	1996
02-10-94	Eibergen	Janny Nijkamp	V 37	16.7	1994
15-10-78	Eibergen	Annie Leppink	V 35	16.9	1978
05-10-97	Eibergen	Janny Nijkamp	V 40	16.9	1997
05-10-97	Eibergen	Wilma Emsbroek	V 37	16.9	1997
04-10-92	Eibergen	Rolin Kluivers	V 39	17.9	1992
05-10-97	Eibergen	Joke Geerdes	V 41	17.9	1997
05-10-03	Eibergen	Rita Doesburg	V 37	18.0	2003
03-10-99	Eibergen	Monique Blankvoort	V 36	18.1	1999
05-10-03	Eibergen	Yvonne Hofstedde	V 39	19.0	2003

300 m

02-10-94	Eibergen	Ada ter Woerds	V 39	54.3	1994
----------	----------	----------------	-------------	------	------

400 m

01-10-95	Eibergen	Selma Jurriëns	V 36	1.10.9	1995
01-10-89	Eibergen	Janny te Nijenhuis	V 41	1.40.0	1989
01-10-89	Eibergen	Kitty de Marie	V 42	1.40.0	1989
01-10-89	Eibergen	Wilhelmien Berkemeyer	V 40	1.40.0	1989

600 m

02-10-05	Eibergen	Diana Luyrink	V 46	1.59.2	2005
06-10-91	Eibergen	Karin Tankink	V 35	2.11.1	1991
05-10-03	Eibergen	Ineke Visser	V 48	2.16.2	2003
03-10-99	Eibergen	Monique Blankvoort	V 36	2.23.8	1999
08-10-06	Eibergen	Ineke Tenkers	V 38	2.26.5	2006
05-10-03	Eibergen	Rita Doesburg	V 37	2.36.8	2003
03-10-99	Eibergen	Rolin Kluivers	V 46	2.39.2	1999
17-09-16	Eibergen	Dini Hogeweg	V 59	2.42.9	2016
05-10-03	Eibergen	Yvonne Hofstedde	V 39	2.47.6	2003
10-05-98	Doetinchem	Ada ter Woerds	V 42	2.57.2	1998

800 m

15-10-78	Eibergen	Annie Leppink	V 35	3.10.2	1978
15-10-78	Eibergen	Ada Grijsen	V 35	4.05.8	1978

1000 m

04-10-98	Eibergen	Ineke Visser	V 42	4.35	1998
----------	----------	--------------	-------------	------	------

1500 m

05-10-97	Eibergen	Diana Luyrink	V 38	5.45.9	1997
05-10-97	Eibergen	Ada ter Woerds	V 42	6.30.7	1997
05-10-97	Eibergen	Ineke Visser	V 42	6.33.3	1997
08-10-06	Eibergen	Mieke Meijerink	V 35	6.36.5	2006
02-10-94	Eibergen	Janny Nijkamp	V 37	6.40.1	1994
02-10-94	Eibergen	Ada ter Woerds	V 39	6.40.6	1994
08-10-06	Eibergen	Dini Hogeweg	V 49	6.52.9	2006
05-10-97	Eibergen	Joke Geerdes	V 41	7.13.2	1997
01-10-95	Eibergen	Selma Jurriëns	V 36	7.35.4	1995
05-10-97	Eibergen	Karin Tankink	V 41	7.36.4	1997
06-04-05	Eibergen	Elma van der Leeuw	V 36	7.41.0	2005

3000 m

07-09-97	Nijmegen	Diana Luyrink	V 38	11.29.13	1997
08-10-06	Eibergen	Ineke Visser	V 51	12.36.7	2006
17-09-16	Eibergen	Barbara Tempert	V 41	13.03.7	2016
17-09-16	Eibergen	Monique Bijlsma	V 45	13.53.9	2016
05-04-06	Eibergen	Diny Hogeweg	V 49	14.08.0	2006
07-04-04	Eibergen	Sandra Oevering	V 37	14.17.0	2004
02-04-08	Eibergen	Janny Nijkamp	V 51	14.26.0	2008
08-10-06	Eibergen	Truus Floor	V 52	15.10.4	2006
08-10-06	Eibergen	Rita Doesburg	V 40	15.13.3	2006
05-10-03	Eibergen	Wilma Emsbroek	V 43	15.38.9	2003

2 EM

30-05-02	Hengelo	Diana Luyrink	V 43	12.16	2002
26-05-11	Hengelo	Ineke Visser	V 56	13.41	2011
27-05-10	Hengelo	Rita Doesburg	V 44	16.02	2010

3 EM

08-12-12	Eibergen	Monique Bijlsma-Hanskamp	V 41	23.57	2012
08-12-12	Eibergen	Marlies Reesink	V 41	27.27	2012
08-12-12	Eibergen	Jacqueline Dijkstra	V 59	28.34	2012
08-12-12	Eibergen	Gerrie van den Heuvel	V 56	28.40	2012
08-12-12	Eibergen	Anna Lubberdink	V 63	28.42	2012
08-12-12	Eibergen	Gerritdien Brinkers	V 60	29.03	2012
08-12-12	Eibergen	Ilse Asschert	V 43	29.59	2012
08-12-12	Eibergen	Ellen Ottink	V 35	30.37	2012
08-12-12	Eibergen	Kitty Velthuis	V 40	31.55	2012
08-12-12	Eibergen	Herma Doornweerd	V 52	32.18	2012

5000 m

19-05-06	Vriezeveen	Brigit Landewe	V 41	18.52	2005
07-04-04	Eibergen	Diana Luyrink	V 45	20.21	2004
01-04-13	Losser	Wilma Luggenhorst	V 49	20.46	2013
04-04-07	Eibergen	Ineke Visser	V 52	21.05	2007
21-04-13	Enschede	Carla Jager	V 45	21.50	2013
07-10-12	Groenlo	Sandra Oevering	V 45	22.21	2012
04-10-09	Groenlo	Hedwig Nijland-Boerkamp	V 40	22.51	2009

5000 m vervolg

02-10-16	Groenlo	Karin Wantia - te Vaarwerk	V 37	23.19	2016
14-06-08	Rijssen	Zerline de Boer	V 41	23.33	2008
02-10-16	Groenlo	Monique Bijlsma	V 45	23.44	2016
23-04-14	Eibergen	Wilma Hulleman	V 45	23.45	2014
22-05-05	Nijmegen	Monique Blankvoort	V 42	24.06	2005
04-04-07	Eibergen	Adry Scholten	V 50	24.14	2007
04-10-09	Groenlo	Marlies Reesink	V 38	24.38	2009
29-08-98	Aalten	Janny Nijkamp	V 41	24.45	1998
18-05-08	Nijmegen	Karin Tankink	V 52	24.58	2008
01-04-09	Eibergen	Rita Doesburg	V 43	24.59	2009
13-01-07	Eibergen	Jeanet van der Waal	V 43	25.11	2007
02-10-94	Eibergen	Ada ter Woerds	V 39	25.13	1994
08-06-18	Rijssen	Anouk Tragter	V 37	25.31	2018
19-05-18	Aalten	Daphne Goossens	V 38	25.36	2018
04-04-07	Eibergen	Connie Ernst	V 40	26.17	2007
20-05-07	Nijmegen	Wilma Emsbroek	V 47	26.24	2007
14-04-19	Enschede	Charlotte Voordouw	V 49	26.38	2019
20-05-07	Nijmegen	Marga Bomers	V 41	27.26	2007
20-05-07	Nijmegen	Astrid Harmsen	V 39	27.35	2007
06-04-05	Eibergen	Ineke Tenkers	V 37	27.42	2005
15-05-11	Nijmegen	Monique te Vaarwerk	V 43	27.45	2011
06-06-18	Bredevoort	Sandra Olthof	V 36	28.07	2018
17-04-16	Enschede	Dini Hogeweg	V 59	28.08	2016
06-04-05	Eibergen	Anita Wantia	V 39	28.30	2005
18-05-08	Nijmegen	Lian Acda	V 50	28.47	2008
27-08-06	Losser	Marion Homrighausen	V 49	28.50	2006
06-10-19	Groenlo	Ingrid Pasman	V 42	29.03	2019
21-05-06	Nijmegen	Gini Roelink	V 41	29.19	2006
03-07-19	Eibergen	Sasja Zwart	V 51	29.27	2019
06-10-19	Groenlo	Francis Schilderinck	V 55	29.42	2019
18-05-08	Nijmegen	Ursela Miggelbrink	V 35	29.46	2008
12-06-08	Bredevoort	Lenie de Jong	V 49	29.51	2008
04-04-07	Eibergen	Anette te Nijenhuis	V 38	29.57	2007
25-09-11	Enschede	Truus Floor	V 57	30.05	2011
19-06-16	Enschede	Dyenne Moddejonge	V 43	30.11	2016
18-05-08	Nijmegen	Anja Schutten	V 47	30.21	2008
15-05-11	Nijmegen	Silvia Ratering	V 50	30.25	2011
15-05-11	Nijmegen	Erna Klumpers	V 51	30.26	2011
07-04-13	Hengelo	Ilse Asschert	V 44	30.35	2013
27-09-14	Enschede	Sussanne ten Brink	V 38	30.53	2014
15-05-11	Nijmegen	Carolyn Reinders	V 40	31.05	2011
23-09-12	Enschede	Regine Florijn	V 43	31.10	2012
18-05-08	Nijmegen	Karin Scholten	V 44	31.14	2008
06-09-15	Enschede	Marijke ter Avest	V 35	31.24	2015
17-05-09	Nijmegen	Gerrie ter Braack-Wegdam	V 51	31.38	2009
19-06-16	Enschede	Ilona Diepenmaat	V 36	31.38	2016
15-05-11	Nijmegen	Marlene Varkevisser	V 48	31.40	2011
20-05-07	Nijmegen	Joke Geerdes	V 51	31.50	2007
23-09-12	Enschede	Karin te Brake	V 38	31.53	2012
23-09-12	Enschede	Esther Zwanenburg	V 36	31.55	2011
15-05-11	Nijmegen	Jacqueline Stoteler	V 36	31.59	2011
26-03-16	Haarle	Anna Edes	V 50	32.16	2016
22-05-05	Nijmegen	Diny Willemink	V 55	32.45	2005
23-09-12	Enschede	Joyce Kruizinga	V 38	32.51	2011
18-05-08	Nijmegen	Jolanda Blankvoort	V 38	33.06	2008
25-09-11	Enschede	Saskia Franck	V 35	33.11	2011
18-05-08	Nijmegen	Jolanda Mennekens	V 39	33.16	2008
23-09-12	Enschede	Saskia Reurink	V 38	33.26	2011
23-09-12	Enschede	Ellen Berisha	V 35	33.27	2011

5000 m E.T.

27-06-13	Hengelo	Diana Luyrink	V 54	20.46.91	2013
27-06-13	Hengelo	Ineke Visser	V 58	22.13.72	2013

4 EM

29-05-16	Eibergen	Erika Voortman	V 52	35.15	2016
----------	----------	----------------	-------------	-------	------

5 EM

02-03-13	Winterswijk	Wilma Luggenhorst	V 49	33.30	2013
13-09-09	Enschede	Diana Luyrink	V 50	33.56	2009
26-05-13	Eibergen	Carla Jager	V 45	34.43	2013
26-03-00	Haaksbergen	Gonny Spexgoor	V 38	36.07	2000
13-09-20	Enschede	Barbara Tempert-de Haan	V 45	36.25	2020
08-09-13	Enschede	Ineke Visser	V 58	36.57	2013
01-03-14	Winterswijk	Karin Wantia-te Vaarwerk	V 35	37.10	2014
25-03-07	Haaksbergen	Zerline de Boer	V 40	37.19	2007
15-04-06	Eibergen	Sandra Oevering	V 39	37.56	2006
29-05-16	Eibergen	Suzan de Jong	V 35	38.15	2016
02-05-98	Eibergen	Monique ten Blankvoort	V 35	38.51	1998
20-05-12	Eibergen	Riekie te Grotenhuis	V 59	38.56	2012
02-05-98	Eibergen	Marga van Loosen	V 43	39.08	1998
24-03-13	Haaksbergen	Climmy Drostenburg	V 35	39.11	2013
16-05-10	Eibergen	Hedwig Nijland	V 41	39.32	2010
22-03-15	Haaksbergen	Lisa Heijdeman	V 41	40.09	2015
31-05-15	Eibergen	Bianca Kiffen	V 40	40.14	2015
31-05-15	Eibergen	Linda Schreuder	V 38	40.16	2015
25-03-07	Haaksbergen	Mieke Meijerink	V 36	40.27	2007
26-05-13	Eibergen	Monique Bijlsma	V 42	40.32	2013
16-04-05	Eibergen	Annelies Kramers	V 49	40.37	2005
31-05-15	Eibergen	Janny Nijkamp	V 58	40.47	2015
16-05-10	Eibergen	Marlies Reesink	V 39	40.49	2010
20-05-12	Eibergen	Karin Tankink	V 56	40.52	2012
15-04-06	Eibergen	Regien Tenhagen	V 42	41.26	2006
16-05-10	Eibergen	Adry Scholten	V 53	41.31	2010
31-05-15	Eibergen	Jolante Dulak	V 37	41.51	2015
15-04-06	Eibergen	Connie Ernst	V 40	42.03	2006
26-05-13	Eibergen	Silvia van Asselt	V 42	42.06	2013
20-05-12	Eibergen	Merlin Bauhuis	V 37	42.16	2012
20-04-02	Eibergen	Gerry Huirne	V 35	42.18	2002
16-05-10	Eibergen	Petra Ruesink	V 46	42.18	2010
27-10-12	Holtén	Rita Doesburg	V 46	42.18	2012
30-03-08	Haaksbergen	Paulien Timmerije	V 37	42.24	2008
22-05-11	Eibergen	Elvira Wolterink	V 35	42.29	2011
29-05-16	Eibergen	Ana Jeremic	V 36	42.29	2016
16-05-10	Eibergen	Paulien Kolkman	V 51	42.30	2010
10-05-01	Eibergen	Desire Groot Zevert	V 38	42.36	2001
26-05-13	Eibergen	Jeanet van der Waal	V 49	42.40	2013
22-03-15	Haaksbergen	Jaqueline Landewee	V 35	42.42	2015
05-03-94	Winterswijk	Ada ter Woerds	V 39	42.47	1994
22-05-11	Eibergen	Monique Morskiet	V 40	42.47	2011
16-05-10	Eibergen	Wilma Emsbroek	V 50	42.51	2010

5 EM vervolg

26-05-13	Eibergen	Jaenet van Arragon	V 40	42.53	2013
20-05-12	Eibergen	Mariët Brüggeman	V 37	42.57	2012
15-04-06	Eibergen	Dini Hogeweg	V 49	43.01	2006
01-05-99	Eibergen	Truus Floor	V 44	43.04	1999
23-03-14	Haaksbergen	Jacqueline Stoteler	V 39	43.04	2014
27-03-11	Haaksbergen	Mieke Aspert-Mos	V 45	43.08	2011
26-05-13	Eibergen	Charlotte Voordouw	V 43	43.09	2013
02-05-98	Eibergen	Rolin Kluivers	V 45	43.12	1998
22-05-11	Eibergen	Inge Brinks	V 37	43.20	2011
29-05-16	Eibergen	Ingrid Pasman	V 39	43.21	2016
26-05-13	Eibergen	Ursula Otten	V 40	43.30	2013
31-05-15	Eibergen	Francis Schilderinck	V 51	43.40	2015
31-05-15	Eibergen	Harriët van der Duim	V 51	43.47	2015
16-05-10	Eibergen	Karin van den Bout	V 39	44.16	2010
16-04-05	Eibergen	Ineke Tenkers	V 37	44.18	2005

10 km

13-11-05	Weerselo	Brigit Landewe	V 40	38.02	2005
15-06-02	Nijverdal	Diana Luyrink	V 43	40.27	2002
03-02-13	Hengelo	Wilma Luggenhorst	V 49	42.53	2013
29-01-06	Hengelo	Ineke Visser	V 51	43.53	2006
14-01-18	Hengelo	Carla Jager	V 50	46.06	2018
16-03-14	Hengelo	Karin Wantia te Vaarwerk	V 35	46.47	2014
28-05-10	Vriezenveen	Hedwig Nijland-Boerkamp	V 41	47.50	2010
24-12-17	Meddo	Suzan de Jong	V 36	48.00	2017
30-12-12	Meddo	Sandra Oeverink	V 45	48.12	2012
05-06-16	Dieren	Aafke Rensink	V 36	48.19	2016
09-04-78	Vreden	Annie Leppink	V 35	48.34	1978
21-05-95	Doetinchem	Ada ter Woerds	V 40	49.21	1995
01-03-15	Vorden	Lisa Heijdeman	V 41	49.57	2015
26-12-16	Meddo	Monique Bijlsma	V 45	50.03	2016
02-03-14	Vorden	Barbara Tempert	V 39	50.30	2014
03-02-08	Hengelo	Adry Scholten	V 51	50.49	2008
14-04-19	Enschede	Wilma Harderwijk	V 50	50.54	2019
18.05.08	Nijmegen	Wilma Emsbroek	V 48	51.07	2008
23-09-12	Enschede	Lennie Hakstege	V 43	51.13	2012
11-12-11	Emmerich	Dld Karin Tankink	V 55	51.21	2011
24-02-08	Hengelo	Paulien Kolkman	V 49	51.57	2008
23-09-12	Enschede	Silvia van Asselt	V 42	52.06	2012
21-05-06	Nijmegen	Monique Blankvoort	V 43	52.18	2006
22-06-02	De Lutte	Gerry Huirne	V 39	52.24	2002
04-03-12	Vorden	Carolien Winkels	V 42	52.31	2012

15 km

03-04-05	Losser	Diana Luyrink	V 46	1.04.22	2007
17-11-96	Nijmegen	Gonny Spexgoor	V 35	1.05.19	1996
03-12-06	S-Heerenberg	Ineke Visser	V 51	1.08.12	2006
04-12-05	S-Heerenberg	Adele Smits	V 38	1.10.58	2005
02-04-18	Hengelo	Carla Jager	V 50	1.11.28	2018
17-11-19	Nijmegen	Barbara Tempert-de Haan	V 44	1.12.05	2019
03-12-06	S-Heerenberg	Wilma Luggenhorst	V 42	1.12.20	2006
01-10-06	Groenlo	Zerline de Boer	V 39	1.14.02	2006
13-04-09	Hengelo	Hedwig Nijland- Boerkamp	V 40	1.16.26	2009
06-12-15	S-Heerenberg	Karin Klein Tank	V 35	1.16.46	2015
04-12-05	S-Heerenberg	Monique Blankvoort	V 42	1.16.56	2005
18-11-12	Nijmegen	Sandra Oevering	V 45	1.16.57	2012
18-11-12	Nijmegen	Wilma Emsbroek	V 52	1.19.50	2012
13-04-09	Hengelo	Adry scholten	V 52	1.21.04	2009
07-04-13	Hengelo	Jolante Dulak	V 35	1.21.08	2013
07-04-13	Hengelo	Silvia van Asselt	V 43	1.21.42	2013
24-05-99	Nijmegen	Ada ter Woerds	V 43	1.23.03	1999
25-10-09	Doetinchem	Rita Doesburg	V 43	1.23.12	2009
04-12-05	S-Heerenberg	Annelies Kamers	V 49	1.23.23	2005
03-12-17	S-Heerenberg	Daphne Goossens	V 37	1.24.03	2017
17-11-02	Nijmegen	Truus Floor	V 48	1.24.29	2002
17-11-02	Nijmegen	Rolin Kluiwers	V 48	1.24.30	2002
15-11-15	Nijmegen	Jacqueline Stoteler	V 40	1.24.57	2015
09-04-12	Hengelo	Petra Ruesink	V 48	1.25.52	2012
06-12-15	S-Heerenberg	Astrid Runneboom	V 46	1.26.11	2015
06-12-15	S-Heerenberg	Thea Rinders - van Noort	V 52	1.26.11	2015
18-11-12	Nijmegen	Anita Liesting	V 49	1.26.14	2012
03-12-06	S-Heerenberg	Paulien Timmerije	V 35	1.26.56	2006
20-02-11	Hengelo	Paulien Kolkman	V 52	1.27.03	2011
20-02-11	Hengelo	Lisa Heijdeman	V 37	1.27.08	2011
17-03-19	Hengelo	Anouk Tragter	V 38	1.27.49	2019
05-04-10	Losser	Esther Diepemaat	V 40	1.27.55	2010
03-12-17	S-Heerenberg	Harriët van der Duim	V 53	1.27.56	2017
19-11-06	Nijmegen	Ineke Tenkers	V 38	1.29.04	2006
13-04-08	Hengelo	Tilly Brons Groenendijk	V 58	1.29.45	2008
19-11-17	Nijmegen	Sandra Olthof	V 35	1.29.59	2017
15-11-15	Nijmegen	Ingrid Pasman	V 38	1.30.08	2015
06-12-15	S-Heerenberg	Marjolein Kamperman	V 37	1.30.10	2015

10 EM

29-10-05	Holten	Brigit Landewe	V 40	1.05.06	2005
28-10-95	Holten	Diana Luyrink	V 36	1.07.37	1995
24-03-96	Haaksbergen	Gonny Spexgoor	V 35	1.10.22	1996
26-05-13	Eibergen	Wilma Luggenhorst	V 49	1.10.44	2013
25-03-07	Haaksbergen	Ineke Visser	V 52	1.12.39	2007
28-10-00	Nijverdal	Anjo Luttkholt te Vogt	V 29	1.14.11	2000
31-05-15	Eibergen	Carla Jager	V 47	1.17.31	2015
17-09-06	Zaandam	Zerline de Boer	V 39	1.18.03	2006
22-03-98	Haaksbergen	Monique ten Blankvoort	V 35	1.19.12	1998
25-10-08	Nijverdal	Hedwig Nijland- Boerkamp	V 39	1.20.48	2008
25-03-07	Haaksbergen	Sandra Oevering	V 40	1.21.12	2007
20-04-02	Eibergen	Marga van Loosen	V 47	1.22.01	2002
02-03-96	Groenlo	Ada ter Woerds	V 41	1.22.41	1996
29-05-16	Eibergen	Barbara Tempert-de Haan	V 41	1.23.20	2016
26-05-13	Eibergen	Jolante Dulak	V 35	1.24.10	2013

10 EM vervolg

26-05-13	Eibergen	Wilma Emsbroek	V 53	1.24.35	2013
22-03-09	Haaksbergen	Rita Doesburg	V 43	1.24.55	2009
26-03-00	Haaksbergen	Rolin Kluivers	V 46	1.24.59	2000
22-03-09	Haaksbergen	Adry Scholten	V 52	1.25.16	2009
25-05-14	Eibergen	Marion Voskamp	V 29	1.25.49	2014
26-05-13	Eibergen	Merlin Bouhuis	V 38	1.26.44	2013
23-03-14	Haaksbergen	Climmy Drostenborg	V 36	1.26.46	2014
22-03-98	Haaksbergen	Truus Floor	V 43	1.27.53	1998
25-03-12	Haaksbergen	Christa Hummel	V 35	1.28.04	2012
04-02-18	Apeldoorn	Daphne Goossens	V 38	1.28.08	2018
26-05-13	Eibergen	Anita Liesting	V 50	1.29.09	2013
21-03-10	Haaksbergen	Lisa Heijdeman	V 36	1.29.26	2010
26-05-13	Eibergen	Esther Meulenkamp	V 36	1.29.37	2013
21-03-10	Haaksbergen	Gerrie de Koning	V 54	1.30.08	2010
25-03-07	Haaksbergen	Karin van den Bout	V 36	1.30.13	2007
02-02-20	Apeldoorn	Erna Verhoeven	V 56	1.30.27	2020
20-04-02	Eibergen	Desire Groot Zevert	V 37	1.30.45	2002
05-02-17	Apeldoorn	Jeanet Habers	V 53	1.32.02	2017
25-03-07	Haaksbergen	Ineke Tenkers	V 38	1.32.26	2007
21-03-10	Haaksbergen	Paulien Kolkman	V 51	1.33.12	2010
29-06-16	Eibergen	Karin Tankink	V 60	1.33.34	2016
21-03-10	Haaksbergen	Petra Ruesink	V 46	1.34.08	2010
21-03-10	Haaksbergen	Esther Diepemaat	V 40	1.34.08	2010
20-04-02	Eibergen	Tilly Brons	V 52	1.36.02	2002
17-04-04	Eibergen	Elma van der Leeuw	V 35	1.36.41	2004

Halve Marathon

02-09-95	Warnsveld	Diana Luyrink	V 36	1.29.05	1995
13-04-96	Aalten	Gonny Spexgoor	V 35	1.35.49	1996
15-10-06	Amsterdam	Zerline de Boer	V 39	1.37.51	2006
07-11-04	Terschelling	Ineke Visser	V 49	1.39.38	2004
06-10-19	Oldenzaal	Barbara Tempert	V 44	1.43.19	2019
07-06-98	Enschede	Monique Blankvoort	V 35	1.44.42	1998
15-04-18	Diepenheim	Carla Jager	V 50	1.48.15	2018
15-12-14	Emmerich	Dld Wilma Emsbroek	V 54	1.50.33	2014
16-12-12	Emmerich	Dld Sandra Oeverink	V 45	1.50.50	2012
02-09-95	Warnsveld	Ada ter Woerds	V 40	1.51.43	1995
07-04-19	Diepenheim	Constance Roos	V 46	1.52.26	2019
15-11-08	Leens	Rita Doesburg	V 42	1.53.22	2008
27-10-13	Doetinchem	Monique Bijlsma	V 42	1.53.32	2013
26-05-02	Enschede	Marga van Loosen	V 47	1.53.39	2002
21-04-13	Enschede	Jolante Dulak	V 35	1.55.16	2013
23-04-17	Enschede	Wilma Harderwijk	V 47	1.55.17	2017
27-04-14	Enschede	Climmy Drostenborg	V 36	1.57.05	2014
11-12-11	Emmerich	Dld Paulien Kolkman	V 52	1.57.58	2011
04-11-07	Terschelling	Paulien Timmerije	V 36	1.58.09	2007
11-12-11	Emmerich	Dld Petra Ruesink	V 47	1.59.00	2011
18-10-15	Amsterdam	Marjolein Kamperman	V 37	1.59.32	2015
21-04-13	Enschede	Wilma Hulleman	V 44	1.59.47	2013
26-04-09	Enschede	Hedwig Nijland- Boerkamp	V 40	1.59.48	2009
11-12-11	Emmerich	Dld Adry Scholten	V 54	2.00.30	2011
07-06-98	Enschede	Rolin Kluivers	V 45	2.00.53	1998
06-11-05	Terschelling	Annelies Kamers	V 45	2.01.12	2005

Halve Marathon vervolg

22-04-18	Enschede		Laura Theunisz	V 47	2.01.45	2018
26-04-15	Diepenheim		Merlin Bauhuis	V 40	2.01.54	2015
15-12-13	Emmerich	Dld	Anita Liesting	V 50	2.02.33	2013
09-04-07	Hengelo		Karin van den Bout	V 36	2.03.52	2007
07-06-98	Enschede		Truus Floor	V 44	2.03.04	1998
01-03-20	Vorden		Wendy Grave	V 41	2.03.20	2020
27-04-14	Enschede		Jacqueline Stoteler	V 39	2.04.13	2014
21-04-13	Enschede		Silvia van Asselt	V 43	2.04.36	2013
11-12-11	Emmerich	Dld	Jeanet van der Waal	V 47	2.04.40	2011
13-03-16	Nijmegen		Ingrid Pasman	V 39	2.05.06	2016
13-03-16	Nijmegen		Francis Schilderinc	V 52	2.05.07	2016
13-03-16	Nijmegen		Ilse Kistemaker	V 43	2.05.07	2016
15-04-18	Diepenheim		Daphne Goossens	V 38	2.05.20	2018
18-10-15	Amsterdam		Astrid Runneboom	V 46	2.05.26	2015
18-10-15	Amsterdam		Thea Rinders - van Noort	V 52	2.05.26	2015
21-04-13	Enschede		Ineke Tenkers	V 45	2.05.27	2013
21-04-13	Enschede		Esther Meulenkamp	V 36	2.06.35	2013
23-04-17	Enschede		Jeanet Habers	V 53	2.06.56	2017
16-12-12	Emmerich	Dld	Gerry Hemink	V 50	2.07.08	2012
15-06-19	Zwolle		Sandra Olthof	V 37	2.07.26	2019
07-11-04	Terschelling		Elma van der Leeuw	V 35	2.08.33	2004
06-06-99	Enschede		Tilly Brons	V 49	2.10.03	1999
01-03-15	Vorden		Clemy Woertman	V 41	2.10.09	2015
01-03-15	Vorden		Jaenet van Arragon	V 42	2.10.09	2015
06-03-11	Vorden		Lisa Heijdeman	V 37	2.10.45	2011

25 km

05-04-09	Losser		Diana Luyrink	V 50	1.52.19	2009
02-02-20	Apeldoorn		Hedwig Nijland- Boerkamp	V 40	2.05.58	2020
05-04-09	Losser		Ineke Visser	V 54	2.08.52	2009
02-02-20	Apeldoorn		Laura Theunisz	V 49	2.34.32	2020

30 km

12-09-21	Vorden		Barbara Tempert-de Haan	V 46	2.34.27	2021
12-09-21	Vorden		Constance Roos - Okx	V 48	2.42.04	2021
26-09-04	Almere		Monique Blankvoort	V 41	2.42.40	2004
06-03-11	Vorden		Rita Doesburg	V 45	3.01.47	2011
03-03-19	Vorden		Sandra Olthof	V 37	3.12.36	2019
03-03-19	Vorden		Laura Theunisz	V 48	3.23.49	2019

Marathon

18-06-95	Enschede		Diana Luyrink	V 36	3.24.18	1995
16-09-18	Berlijn	Dld	Barbara Tempert	V 43	3.57.00	2018
07-11-04	New York	USA	Monique Blankvoort	V 40	4.15.15	2004
30-09-12	Berlijn	Dld	Rita Doesburg	V 46	4.28.16	2012
07-04-19	Rotterdam		Sandra Olthof	V 36	4.44.56	2019
16-05-04	Enschede		Yvon de Ron- Koch	V 40	4.45.30	2004
13-10-16	Athene	GR	Karin Tankink	V 60	4.45.52	2016
07-04-19	Rotterdam		Laura Theunisz	V 48	5.23.48	2019

Ver

06-10-96	Eibergen	Ada ter Woerds	V 41	4.12 m	1996
05-10-97	Eibergen	Ineke Visser	V 42	3.88 m	1997
06-10-91	Eibergen	Karin Tankink	V 35	3.85 m	1991
05-10-97	Eibergen	Diana Luyrink	V 38	3.75 m	1997
08-10-06	Eibergen	Ineke Tenkers	V 38	3.35 m	2006
01-10-89	Eibergen	Janny te Nijenhuis	V 41	3.33 m	1989
01-10-89	Eibergen	Kitty de Marie	V 42	3.32 m	1989
03-10-99	Eibergen	Monique Blankvoort	V 36	3.24 m	1999
05-10-97	Eibergen	Wilma Emsbroek	V 37	3.09 m	1997
02-10-94	Eibergen	Janny Nijkamp	V 37	2.96 m	1994
03-10-99	Eibergen	Rolin Kluivers	V 46	2.92 m	1999
17-09-16	Eibergen	Paulien Boverhof	V 52	2.87 m	2016
01-10-89	Eibergen	Wilhelmien Berkemeyer	V 40	2.65 m	1989
05-10-97	Eibergen	Margret Koerts	V 35	2.64 m	1997
05-10-03	Eibergen	Yvonne Hofstedde	V 39	2.52 m	2003
05-10-03	Eibergen	Rita Doesburg	V 37	2.52 m	2003

Hoog

04-10-92	Eibergen	Karin Tankink	V 36	1.25 m	1992
04-10-92	Eibergen	Rolin Kluivers	V 39	1.25 m	1992

Kogel 4 kg

10-05-98	Doetinchem	Doris Willekes	V 35	11.40 m	2000
05-10-97	Eibergen	Ada ter Woerds	V 42	8.34 m	1997
05-10-97	Eibergen	Karin Tankink	V 41	8.26 m	1997
01-10-89	Eibergen	Janny te Nijenhuis	V 41	8.00 m	1989
01-10-89	Eibergen	Wilhelmien Berkemeyer	V 40	7.43 m	1989
01-10-89	Eibergen	Kitty de Marie	V 42	7.42 m	1989
05-10-97	Eibergen	Ineke Visser	V 42	7.26 m	1997
05-10-03	Eibergen	Yvonne Hofstedde	V 39	7.26 m	2003
05-10-97	Eibergen	Diana Luyrink	V 38	7.24 m	1997
05-10-97	Eibergen	Joke Geerdes	V 41	6.38 m	1997
05-10-97	Eibergen	Wilma Emsbroek	V 37	6.20 m	1997
05-10-03	Eibergen	Rita Doesburg	V 37	5.92 m	2003

Discus 1 kg

10-05-98	Doetinchem	Doris Willekes	V 35	37.45 m	1997
15-10-78	Eibergen	Annie Leppink	V 35	14.78 m	1978

Speer 600 gr

03-10-99	Eibergen	Ineke Visser	V 44	19.72 m	1999
06-10-91	Eibergen	Karin Tankink	V 35	18.00 m	1991
06-10-96	Eibergen	Ada ter Woerds	V 41	17.84 m	1996
02-10-94	Eibergen	Janny Nijkamp	V 37	16.50 m	1994
02-10-05	Eibergen	Diana Luyrink	V 46	16.07 m	2005
03-10-99	Eibergen	Rolin Kluivers	V 46	13.68 m	1999
03-10-99	Eibergen	Monique Blankvoort	V 36	11.54 m	1999