Dames 40

100 m

02-10-05	Eibergen	Diana Luyrink	**V 46**	15.9	2005
03-10-99	Eibergen	Ineke Visser	**V 44**	16.0	1999
06-10-96	Eibergen	Ada ter Woerds	**V 41**	16.2	1996
05-10-97	Eibergen	Janny Nijkamp	**V 40**	16.9	1997
03-10-99	Eibergen	Karin Tankink	**V 43**	17.0	1999
05-10-97	Eibergen	Joke Geerdes	**V 41**	17.9	1997
03-10-99	Eibergen	Rolin Kluivers	**V 46**	19.5	1999

400 m

01-10-89	Eibergen	Janny te Nijenhuis	**V 41**	1.40.0	1989
01-10-89	Eibergen	Kitty de Marie	**V 42**	1.40.0	1989
01-10-89	Eibergen	Wilhelmien Berkemeyer	**V 40**	1.40.0	1989
18-04-12	Eibergen	Marjan Leusink G atl	**V 40**	2.21.0	2012

600 m

02-10-05	Eibergen	Diana Luyrink	**V 46**	1.59.2	2005
05-10-03	Eibergen	Ineke Visser	**V 48**	2.16.2	2003
03-10-99	Eibergen	Rolin Kluivers	**V 46**	2.39.2	1999
17-09-16	Eibergen	Dini Hogeweg	**V 59**	2.42.9	2016
03-10-99	Eibergen	Karin Tankink	**V 43**	2.47.8	1999
17-09-16	Eibergen	Paulien Boverhof	**V 52**	2.53.9	2016
10-05-98	Doetinchem	Ada ter Woerds	**V 43**	2.57.2	1998

1000 m

04-10-98	Eibergen	Ineke Visser	**V 43**	4.35	1998

1500 m

05-10-97	Eibergen	Ada ter Woerds	**V 42**	6.30.7	1997
05-10-97	Eibergen	Ineke Visser	**V 42**	6.33.3	1997
08-10-06	Eibergen	Dini Hogeweg	**V 49**	6.52.9	2006
05-10-97	Eibergen	Joke Geerdes	**V 41**	7.13.2	1997
05-10-97	Eibergen	Karin Tankink	**V 41**	7.36.4	1997
05-10-97	Eibergen	Tiny te Barge	**V 46**	8.36.2	1997
07-04-04	Eibergen	Marleen Varkevisser	**V 41**	8.44.0	2004

3000 m

02-10-05	Eibergen	Diana Luyrink	**V 46**	11.59.2	2005
08-10-06	Eibergen	Ineke Visser	**V 51**	12.36.7	2006
17-09-16	Eibergen	Barbara Tempert	**V 41**	13.03.7	2016
17-09-16	Eibergen	Monique Bijlsma	**V 45**	13.53.9	2016
05-04-06	Eibergen	Diny Hogeweg	**V 49**	14.08.0	2006
02-04-08	Eibergen	Janny Nijkamp	**V 51**	14.26	2008
08-10-06	Eibergen	Truus Floor	**V 52**	15.10.4	2006
08-10-06	Eibergen	Rita Doesburg	**V 40**	15.13.3	2006
05-10-03	Eibergen	Wilma Emsbroek	**V 43**	15.38.9	2003
17-09-16	Eibergen	Marlies Reesink	**V 45**	15.51.7	2016
03-10-04	Eibergen	Jeanette Smalen	**V 42**	15.57.0	2004
09-04-03	Eibergen	Lidwien Baak	**V 42**	16.25.0	2003
04-04-07	Eibergen	Herma Doornweerd	**V 47**	16.56.0	2007

2 EM

30-05-02	Hengelo	Diana Luyrink	**V 43**	12.16	2002
26-05-11	Hengelo	Ineke Visser	**V 56**	13.41	2011
28-05-09	Hengelo	Rita Doesburg	**V 43**	15.56	2009

3 EM

08-12-12	Eibergen	Monique Bijlsma-Hanskamp	**V 41**	23.57	2012
08-12-12	Eibergen	Marlies Reesink	**V 41**	27.27	2012
08-12-12	Eibergen	Jacqueline Dijkstra	**V 59**	28.34	2012
08-12-12	Eibergen	Gerrie van den Heuvel	**V 56**	28.40	2012
08-12-12	Eibergen	Anna Lubberdink	**V 63**	28.42	2012
08-12-12	Eibergen	Gerritdien Brinkers	**V 60**	29.03	2012
08-12-12	Eibergen	Ilse Asschert	**V 43**	29.59	2012
08-12-12	Eibergen	Kitty Velthuis	**V 40**	31.55	2012
08-12-12	Eibergen	Herma Doornweerd	**V 52**	32.18	2012

5000 m

19-05-06	Vriezeveen	Brigit Landewe	**V 41**	18.52	2005
07-04-04	Eibergen	Diana Luyrink	**V 45**	20.21	2004
01-04-13	Losser	Wilma Luggenhorst	**V 49**	20.46	2013
04-04-07	Eibergen	Ineke Visser	**V 52**	21.05	2007
21-04-13	Enschede	Carla Jager	**V 45**	21.50	2013
07-10-12	Groenlo	Sandra Oevering	**V 45**	22.21	2012
24-04-22	Enschede	Barbara Tempert-de Haan	**V 47**	22.44	2022
04-10-09	Groenlo	Hedwig Nijland-Boerkamp	**V 40**	22.51	2009
26-03-22	Gelselaar	Monique Bijlsma	**V 51**	23.14	2022
04-06-23	Eibergen	Wilma Harderwijk	**V 54**	23.31	2023
14-06-08	Rijssen	Zerline de Boer	**V 41**	23.33	2008
23-04-14	Eibergen	Wilma Hulleman	**V 45**	23.45	2014
26-03-22	Gelselaar	Karin Wantia - te Vaarwerk	**V 42**	23.57	2022
22-05-05	Nijmegen	Monique Blankvoort	**V 42**	24.06	2005
04-04-07	Eibergen	Adry Scholten	**V 50**	24.14	2007
29-08-98	Aalten	Janny Nijkamp	**V 41**	24.45	1998

5000 m vervolg

18-05-08	Nijmegen	Karin Tankink	**V 52**	24.58	2008
01-04-09	Eibergen	Rita Doesburg	**V 43**	24.59	2009
13-01-07	Eibergen	Jeanet van der Waal	**V 43**	25.11	2007
04-04-07	Eibergen	Connie Ernst	**V 40**	26.17	2007
20-05-07	Nijmegen	Wilma Emsbroek	**V 47**	26.24	2007
16-04-23	Enschede	Daphne Goossens	**V 43**	26.34	2023
14-04-19	Enschede	Charlotte Voordouw	**V 49**	26.38	2019
04-06-23	Eibergen	Kerensa Broersen	**V 48**	27.05	2023
20-05-07	Nijmegen	Marga Bomers	**V 41**	27.26	2007
15-05-11	Nijmegen	Monique te Vaarwerk	**V 43**	27.45	2011
17-04-16	Enschede	Dini Hogeweg	**V 59**	28.08	2016
19-04-15	Enschede	Thea Rinders - van Noort	**V 52**	28.30	2015
18-05-08	Nijmegen	Lian Acda	**V 50**	28.47	2008
27-08-06	Losser	Marion Homrighausen	**V 49**	28.50	2006
06-10-19	Groenlo	Ingrid Pasman	**V 42**	29.03	2019
03-07-19	Eibergen	Sasja Zwart	**V 51**	29.27	2019
24-04-22	Enschede	Gerdien Slotboom	**V 47**	29.27	2022
02-10-22	Groenlo	Marieke Besselink	**V 51**	29.39	2022
06-10-19	Groenlo	Francis Schilderinck	**V 55**	29.42	2019
22-05-05	Nijmegen	Gini Roelink	**V 40**	29.50	2005
12-06-08	Bredevoort	Lenie de Jong	**V 49**	29.51	2008
04-06-23	Eibergen	Erny Hogenkamp	**V 56**	29.57	2023
25-09-11	Enschede	Truus Floor	**V 57**	30.05	2011
19-06-16	Enschede	Dyenne Moddejonge	**V 43**	30.11	2016
18-05-08	Nijmegen	Anja Schutten	**V 47**	30.21	2008
04-06-23	Eibergen	Nadya Raat	**V 45**	30.24	2023
15-05-11	Nijmegen	Silvia Ratering	**V 50**	30.25	2011
15-05-11	Nijmegen	Erna Klumpers	**V 51**	30.26	2011
07-04-13	Hengelo	Ilse Asschert	**V 44**	30.35	2013
15-05-11	Nijmegen	Carolyn Reinders	**V 40**	31.05	2011
23-09-12	Enschede	Regine Florijn	**V 43**	31.10	2012
18-05-08	Nijmegen	Karin Scholten	**V 44**	31.14	2008
17-05-09	Nijmegen	Gerrie ter Braack	**V 51**	31.38	2009
15-05-11	Nijmegen	Marlene Varkevisser	**V 48**	31.40	2011
20-05-07	Nijmegen	Joke Geerdes	**V 51**	31.50	2007
27-03-16	Lichtenvoorde	Karin te Brake	**V 42**	32.01	2016
26-03-16	Haarle	Anna Edes	**V 50**	32.16	2016
04-06-23	Eibergen	Corine te Morsche	**V 45**	32.35	2023
22-05-05	Nijmegen	Diny Willemink	**V 55**	32.45	2005

5000 m E.T.

27-06-13	Hengelo	Diana Luyrink	**V 54**	20.46.91	2013
27-06-13	Hengelo	Ineke Visser	**V 58**	22.13.72	2013

4 EM

29-05-16	Eibergen	Erika Voortman	**V 52**	35.15	2016

5 EM

02-03-13	Winterswijk	Wilma Luggenhorst	**V 49**	33.30	2013
13-09-09	Enschede	Diana Luyrink	**V 50**	33.56	2009
26-05-13	Eibergen	Carla Jager	**V 45**	34.43	2013
13-09-20	Enschede	Barbara Tempert-de Haan	**V 45**	36.25	2020
08-09-13	Enschede	Ineke Visser	**V 58**	36.57	2013
25-03-07	Haaksbergen	Zerline de Boer	**V 40**	37.19	2007
16-05-10	Eibergen	Sandra Oevering	**V 43**	38.45	2010
20-05-12	Eibergen	Riekie te Grotenhuis	**V 59**	38.56	2012
02-05-98	Eibergen	Marga van Loosen	**V 43**	39.08	1998
16-05-10	Eibergen	Hedwig Nijland	**V 41**	39.32	2010
22-03-15	Haaksbergen	Lisa Heijdeman	**V 41**	40.09	2015
31-05-15	Eibergen	Bianca Kiffen	**V 40**	40.14	2015
11-09-22	Enschede	Wilma Harderwijk	**V 53**	40.30	2022
15-04-06	Eibergen	Monique ten Blankvoort	**V 43**	40.32	2006
26-05-13	Eibergen	Monique Bijlsma	**V 42**	40.32	2013
16-04-05	Eibergen	Annelies Kramers	**V 49**	40.37	2005
31-05-15	Eibergen	Janny Nijkamp	**V 58**	40.47	2015
20-05-12	Eibergen	Karin Tankink	**V 56**	40.52	2012
15-04-06	Eibergen	Regien Tenhagen	**V 42**	41.26	2006
16-05-10	Eibergen	Adry Scholten	**V 53**	41.31	2010
22-05-11	Eibergen	Marlies Reesink	**V 40**	41.35	2011
15-04-06	Eibergen	Connie Ernst	**V 40**	42.03	2006
26-05-13	Eibergen	Silvia van Asselt	**V 42**	42.06	2013
16-05-10	Eibergen	Petra Ruesink	**V 46**	42.18	2010
27-10-12	Holten	Rita Doesburg	**V 46**	42.18	2012
16-05-10	Eibergen	Paulien Kolkman	**V 51**	42.30	2010
26-05-13	Eibergen	Jeanet van der Waal	**V 49**	42.40	2013
22-05-11	Eibergen	Monique Morskieft	**V 40**	42.47	2011
16-05-10	Eibergen	Wilma Emsbroek	**V 50**	42.51	2010
26-05-13	Eibergen	Jaenet van Arragon	**V 40**	42.53	2013
15-04-06	Eibergen	Dini Hogeweg	**V 49**	43.01	2006
27-03-11	Haaksbergen	Mieke Aspert-Mos	**V 45**	43.08	2011
26-05-13	Eibergen	Charlotte Voordouw	**V 43**	43.09	2013
02-05-98	Eibergen	Rolin Kluivers	**V 45**	43.12	1998
26-03-00	Haaksbergen	Ada ter Woerds	**V 45**	43.12	2000
26-05-13	Eibergen	Ursula Otten	**V 40**	43.30	2013
26-02-12	Gendringen	Lennie Hakstege	**V 43**	43.31	2012
31-05-15	Eibergen	Francis Schilderinck	**V 51**	43.40	2015
20-04-02	Eibergen	Selma Jurriens	**V 43**	43.44	2002
31-05-15	Eibergen	Harriët van der Duim	**V 51**	43.47	2015
29-05-16	Eibergen	Ilse Kistemaker	**V 43**	44.07	2016
19-04-03	Eibergen	Desire Groot Zevert	**V 40**	44.21	2003
10-05-01	Eibergen	Joke Geerdes	**V 45**	44.19	2001
27-03-11	Haaksbergen	Esther Diepemaat	**V 41**	44.23	2011
29-05-16	Eibergen	Nathalie Hondelink	**V 40**	44.33	2016
30-12-23	Eibergen	Daphne Goossens	**V 43**	44.42	2023
16-04-05	Eibergen	Lidwien Baak	**V 44**	44.50	2005
29-05-16	Eibergen	Tosca Kruize	**V 48**	44.59	2016
16-05-10	Eibergen	Stans Kleissen	**V 52**	45.20	2010
29-05-16	Eibergen	Clemy Woertman	**V 42**	45.22	2016
16-04-05	Eibergen	Gini Roelink	**V 40**	45.35	2005
17-04-04	Eibergen	Yvon de Ron	**V 40**	45.37	2004
16-04-05	Eibergen	Jeannet Smalen	**V 43**	45.38	2005

10 km

13-11-05	Weerselo		Brigit Landewe	**V 40**	38.02	2005
15-06-02	Nijverdal		Diana Luyrink	**V 43**	40.27	2002
03-02-13	Hengelo		Wilma Luggenhorst	**V 49**	42.53	2013
29-01-06	Hengelo		Ineke Visser	**V 51**	43.53	2006
14-01-18	Hengelo		Carla Jager	**V 50**	46.06	2018
26-03-22	Gelselaar		Suzan de Jong	**V 41**	46.13	2022
02-10-22	Groenlo		Barbara Tempert	**V 47**	46.22	2022
28-05-10	Vriezenveen		Hedwig Nijland-Boerkamp	**V 41**	47.50	2010
30-12-12	Meddo		Sandra Oeverink	**V 45**	48.12	2012
21-05-95	Doetinchem		Ada ter Woerds	**V 40**	49.21	1995
01-03-15	Vorden		Lisa Heijdeman	**V 41**	49.57	2015
26-12-16	Meddo		Monique Bijlsma	**V 45**	50.03	2016
03-02-08	Hengelo		Adry Scholten	**V 51**	50.49	2008
14-04-19	Enschede		Wilma Harderwijk	**V 50**	50.54	2019
18-05-08	Nijmegen		Wilma Emsbroek	**V 48**	51.07	2008
23-09-12	Enschede		Lennie Hakstege	**V 43**	51.13	2012
11-12-11	Emmerich	**Dld**	Karin Tankink	**V 55**	51.21	2011
24-02-08	Hengelo		Paulien Kolkman	**V 49**	51.57	2008
21-05-06	Nijmegen		Monique Blankvoort	**V 43**	52.18	2006
04-03-12	Vorden		Carolien Winkels	**V 42**	52.31	2012
15-05-11	Nijmegen		Rita Doesburg	**V 45**	52.38	2011
19-02-06	Hengelo		Annelies Kamers	**V 50**	52.56	2006
22-05-16	Nijmegen		Ilse Kistemaker	**V 43**	53.55	2016
01-03-15	Vorden		Astrid Runneboom	**V 46**	54.27	2015
26-12-11	Meddo		Erna Verhoeven	**V 47**	54.39	2011
19-04-15	Enschede		Jaenet van Arragon	**V 42**	54.51	2015
29-10-17	Nijverdal		Laura Theunisz	**V 46**	54.59	2017
06-03-16	Vorden		Tosca Kruize	**V 48**	55.14	2016
15-05-11	Nijmegen		Silvia van Asselt	**V 41**	55.19	2011
29-10-17	Nijverdal		Harriët van der Duim	**V 53**	55.48	2017
24-02-08	Hengelo		Stans Kleissen	**V 50**	55.53	2008
19-04-15	Enschede		Atty van Helden	**V 60**	56.10	2015
25-09-11	Enschede		Monique Morskief	**V 40**	56.14	2011
26-03-22	Gelselaar		Wendy Grave	**V 43**	56.25	2022
10-01-10	Hengelo		Esther Diepenmaat	**V 40**	56.26	2010
25-05-03	Enschede		Gerry Huirne	**V 40**	56.29	2003
27-04-08	Enschede		Jeanet van der Waal	**V 44**	56.31	2008
27-12-15	Meddo		Francis Schilderinck	**V 51**	56.40	2015
02-10-22	Groenlo		Anouk Tragter	**V 41**	56.47	2022
19-02-17	Hengelo		Ingrid Pasman	**V 40**	57.02	2017
19-04-15	Enschede		Dini Hogeweg	**V 58**	57.11	2015
23-09-12	Enschede		Anita Liesting	**V 49**	57.34	2012
30-10-22	Holten		Gerdien Slotboom	**V 47**	57.34	2022
23-09-12	Enschede		Jolanda Voskamp	**V 51**	57.35	2012
30-12-23	Eibergen		ingrid Klein Kiskamp	**V 48**	49.30	2023
01-03-15	Vorden		Silvia Ratering	**V 54**	58.31	2015
23-03-19	Gelselaar		Janet Timmerije	**V 52**	58.37	2019
15-05-11	Nijmegen		Ingrid Eggink	**V 48**	58.53	2011
04-06-23	Eibergen		Miranda Konniger	**V 48**	58.55	2023
22-02-09	Hengelo		Tilly Brons	**V 59**	59.19	2009
31-01-10	Hengelo		Petra Ruesink	**V 46**	59.31	2010
22-04-07	Enschede		Ria Koppelman	**V 45**	59.45	2007
22-04-12	Enschede		Mirande ter Woerds	**V 46**	59.52	2012
20-05-07	Nijmegen		Ursela Miggelbrink	**V 44**	1.00.17	2007
27-04-08	Enschede		Lian Acda	**V 52**	1.00.58	2008
13-10-08	Hengelo		Joke Geerdes	**V 52**	1.01.12	2008
30-10-22	Holten		Silvia van Asselt	**V 52**	1.00.14	2022
07-10-12	Groenlo		Erna Klumpers	**V 52**	1.01.29	2012
23-09-12	Enschede		Paulien Boverhof	**V 48**	1.01.43	2012

10 km vervolg

19-04-15	Enschede	Irma ten Barge	**V 48**	1.01.56	2015
23-09-12	Enschede	Leonie van Rijn	**V 41**	1.02.24	2012

15 km

03-04-05	Losser	Diana Luyrink	**V 46**	1.04.22	2007
03-12-06	S-Heerenberg	Ineke Visser	**V 51**	1.08.12	2006
02-04-18	Hengelo	Carla Jager	**V 50**	1.11.28	2018
17-11-19	Nijmegen	Barbara Tempert-de Haan	**V 44**	1.12.05	2019
03-12-06	S-Heerenberg	Wilma Luggenhorst	**V 42**	1.12.20	2006
03-12-23	S-Heerenberg	Suzan de Jong	**V 42**	1.15.51	2023
05-12-04	S-Heerenberg	Monique Blankvoort	**V 41**	1.16.06	2004
18-11-12	Nijmegen	Sandra Oevering	**V 45**	1.16.57	2012
18-11-12	Nijmegen	Wilma Emsbroek	**V 52**	1.19.50	2012
03-12-23	S-Heerenberg	Wilma Harderwijk	**V 54**	1.20.00	2023
13-04-09	Hengelo	Adry scholten	**V 52**	1.21.04	2009
07-04-13	Hengelo	Silvia van Asselt	**V 43**	1.21.42	2013
24-05-99	Nijmegen	Ada ter Woerds	**V 44**	1.23.03	1999
25-10-09	Doetinchem	Rita Doesburg	**V 43**	1.23.12	2009
04-12-05	S-Heerenberg	Annelies Kamers	**V 49**	1.23.23	2005
17-11-02	Nijmegen	Truus Floor	**V 48**	1.24.29	2002
17-11-02	Nijmegen	Rolin Kluivers	**V 48**	1.24.30	2002
15-11-15	Nijmegen	Jacqueline Stoteler	**V 40**	1.24.57	2015
06-12-15	S-Heerenberg	Astrid Runneboom	**V 46**	1.26.11	2015
06-12-15	S-Heerenberg	Thea Rinders - van Noort	**V 52**	1.26.11	2015
18-11-12	Nijmegen	Anita Liesting	**V 49**	1.26.14	2012
09-04-12	Hengelo	Petra Ruesink	**V 48**	1.25.52	2012
20-02-11	Hengelo	Paulien Kolkman	**V 52**	1.27.03	2011
05-04-10	Losser	Esther Diepemaat	**V 40**	1.27.55	2010
03-12-17	S-Heerenberg	Harriët van der Duim	**V 53**	1.27.56	2017
09-10-22	Enschede	Miranda Konniger	**V 47**	1.28.56	2022
13-04-08	Hengelo	Tilly Brons Groenendijk	**V 58**	1.29.45	2008
15-11-15	Nijmegen	Francis Schilderinck	**V 51**	1.30.52	2015
06-12-09	S-Heerenberg	Mieke Aspert-Mos	**V 43**	1.30.58	2009
19-11-06	Nijmegen	Mirande ter Woerds	**V 40**	1.31.44	2006

10 EM

29-10-05	Holten	Brigit Landewe	**V 40**	1.05.06	2005
23-03-03	Haaksbergen	Diana Luyrink	**V 44**	1.08.11	2003
26-05-13	Eibergen	Wilma Luggenhorst	**V 49**	1.10.44	2013
25-03-07	Haaksbergen	Ineke Visser	**V 52**	1.12.39	2007
05-02-23	Apeldoorn	Constance Roos - Okx	**V 50**	1.15.30	2023
31-05-15	Eibergen	Carla Jager	**V 47**	1.17.31	2015
25-03-07	Haaksbergen	Sandra Oevering	**V 40**	1.21.12	2007
21-03-10	Haaksbergen	Hedwig Nijland- Boerkamp	**V 41**	1.22.00	2010
20-04-02	Eibergen	Marga van Loosen	**V 47**	1.22.01	2002
25-03-07	Haaksbergen	Monique ten Blankvoort	**V 45**	1.23.12	2007
29-05-16	Eibergen	Barbara Tempert-de Haan	**V 41**	1.23.20	2016
05-02-23	Apeldoorn	Wilma Harderwijk	**V 50**	1.23.46	2023

10 EM vervolg

26-05-13	Eibergen		Wilma Emsbroek	**V 53**	1.24.35	2013
22-03-09	Haaksbergen		Rita Doesburg	**V 43**	1.24.55	2009
26-03-00	Haaksbergen		Rolin Kluivers	**V 46**	1.24.59	2000
22-03-09	Haaksbergen		Adry Scholten	**V 52**	1.25.16	2009
28-10-95	Holten		Ada ter Woerds	**V 40**	1.25.21	1995
26-05-13	Eibergen		Anita Liesting	**V 50**	1.29.09	2013
21-03-10	Haaksbergen		Gerrie de Koning	**V 54**	1.30.08	2010
02-02-20	Apeldoorn		Erna Verhoeven	**V 56**	1.30.27	2020
16-04-05	Eibergen		Desire Groot Zevert	**V 42**	1.30.50	2005
26-03-00	Haaksbergen		Truus Floor	**V 45**	1.31.28	2000
05-02-17	Apeldoorn		Jeanet Habers	**V 53**	1.32.02	2017
21-03-10	Haaksbergen		Paulien Kolkman	**V 51**	1.33.12	2010
29-06-16	Eibergen		Karin Tankink	**V 60**	1.33.34	2016
04-02-24	Apeldoorn		Daphne Goossens	**V 44**	1.33.55	2024
21-03-10	Haaksbergen		Petra Ruesink	**V 46**	1.34.08	2010
21-03-10	Haaksbergen		Esther Diepemaat	**V 40**	1.34.08	2010
24-03-13	Haaksbergen		Ineke Tenkers	**V 45**	1.34.27	2013
20-04-02	Eibergen		Tilly Brons	**V 52**	1.36.02	2002
25-03-07	Haaksbergen		Mirande ter Woerds	**V 41**	1.40.49	2007

Halve Marathon

08-05-05	Enschede		Diana Luyrink	**V 46**	1.31.16	2005
02-04-23	Hengelo		Barbara Tempert	**V 48**	1.38.58	2023
07-11-04	Terschelling		Ineke Visser	**V 49**	1.39.38	2004
15-04-18	Diepenheim		Carla Jager	**V 50**	1.48.15	2018
16-04-23	Enschede		Wilma Harderwijk	**V 54**	1.48.41	2023
15-12-14	Emmerich	**Dld**	Wilma Emsbroek	**V 54**	1.50.33	2014
16-12-12	Emmerich	**Dld**	Sandra Oeverink	**V 45**	1.50.50	2012
27-04-08	Enschede		Zerline de Boer	**V 41**	1.50.56	2008
02-09-95	Warnsveld		Ada ter Woerds	**V 40**	1.51.43	1995
08-10-23	Oldenzaal		Suzan de Jong	**V 42**	1.51.47	2023
07-04-19	Diepenheim		Constance Roos	**V 46**	1.52.26	2019
09-04-07	Hengelo		Monique Blankvoort	**V 45**	1.52.36	2007
15-11-08	Leens		Rita Doesburg	**V 42**	1.53.22	2008
27-10-13	Doetinchem		Monique Bijlsma	**V 42**	1.53.32	2013
26-05-02	Enschede		Marga van Loosen	**V 47**	1.53.39	2002
11-12-11	Emmerich	**Dld**	Paulien Kolkman	**V 52**	1.57.58	2011
11-12-11	Emmerich	**Dld**	Petra Ruesink	**V 47**	1.59.00	2011
19-04-15	Enschede		Wilma Hulleman	**V 46**	1.59.30	2015
26-04-09	Enschede		Hedwig Nijland- Boerkamp	**V 40**	1.59.48	2009
11-12-11	Emmerich	**Dld**	Adry Scholten	**V 54**	2.00.30	2011
07-06-98	Enschede		Rolin Kluivers	**V 45**	2.00.53	1998
06-11-05	Terschelling		Annelies Kamers	**V 45**	2.01.12	2005
22-04-18	Enschede		Laura Theunisz	**V 47**	2.01.45	2018
26-04-15	Diepenheim		Merlin Bauhuis	**V 40**	2.01.54	2015
15-12-13	Emmerich	**Dld**	Anita Liesting	**V 50**	2.02.33	2013
07-06-98	Enschede		Truus Floor	**V 44**	2.03.04	1998
01-03-20	Vorden		Wendy Grave	**V 41**	2.03.20	2020
11-12-11	Emmerich	**Dld**	Jeanet van der Waal	**V 47**	2.04.40	2011
13-03-16	Nijmegen		Francis Schilderinck	**V 52**	2.05.07	2016
13-03-16	Nijmegen		Ilse Kistemaker	**V 43**	2.05.07	2016
18-10-15	Amsterdam		Thea Rinders - van Noort	**V 52**	2.05.26	2015

Halve Marathon vervolg

18-10-15	Amsterdam		Astrid Runneboom	**V 46**	2.05.26	2015
23-04-17	Enschede		Jeanet Habers	**V 53**	2.06.56	2017
16-12-12	Emmerich	**Dld**	Gerry Hemink	**V 50**	2.07.08	2012
24-04-22	Enschede		Erna verhoeven	**V 58**	2.08.23	2022
06-06-99	Enschede		Tilly Brons	**V 49**	2.10.03	1999
16-12-12	Emmerich	**Dld**	Ineke Tenkers	**V 49**	2.10.08	2012
01-03-15	Vorden		Clemy Woertman	**V 41**	2.10.09	2015
01-03-15	Vorden		Jaenet van Arragon	**V 42**	2.10.09	2015
10-01-16	Egmond aan Zee		Jacqueline Stoteler	**V 41**	2.10.49	2016
24-04-22	Enschede		Anouk Tragter	**V 41**	2.12.31	2022
23-04-06	Enschede		Dini Hogeweg	**V 49**	2.12.33	2006
23-04-17	Enschede		Clemy Woertman	**V 43**	2.12.46	2017
27-04-08	Enschede		Margret Jager	**V 40**	2.14.05	2008
27-04-08	Enschede		Stans Kleissen	**V 50**	2.14.26	2008
11-12-11	Emmerich	**Dld**	Joke Geerdes	**V 55**	2.14.38	2011
13-03-16	Nijmegen		Silvia Ratering	**V 55**	2.14.41	2016
11-12-11	Emmerich	**Dld**	Jolanda Voskamp	**V 50**	2.15.22	2011
29-09-13	Den Burg		Ursela Miggelbrink	**V 40**	2.16.03	2013
14-05-17	Diepenheim		Nathalie Hondelink	**V 41**	2.16.58	2017
14-05-17	Diepenheim		Veronie Aalderink	**V 40**	2.16.58	2017
19-04-15	Enschede		leonie van Rijn	**V 44**	2.22.06	2015
19-04-15	Enschede		Lisa Heijdeman	**V 41**	2.22.07	2015
26-12-16	Meddo		Willemijn Schipper	**V 42**	2.22.08	2016
22-04-07	Enschede		Mirande ter Woerds- Florijn	**V 41**	2.23.57	2007

25 km

05-04-09	Losser	Diana Luyrink	**V 50**	1.52.19	2009
02-02-20	Apeldoorn	Hedwig Nijland- Boerkamp	**V 40**	2.05.58	2020
05-04-09	Losser	Ineke Visser	**V 54**	2.08.52	2009
02-02-20	Apeldoorn	Laura Theunisz	**V 49**	2.34.32	2020
04-02-24	Apeldoorn	Miranda Konniger	**V 49**	2.41.25	2024
05-02-23	Apeldoorn	Anouk Tragter	**V 42**	2.47.02	2023

30 km

12-09-21	Vorden	Barbara Tempert-de Haan	**V 46**	2.34.27	2021
12-09-21	Vorden	Constance Roos - Okx	**V 48**	2.42.04	2021
26-09-04	Almere	Monique Blankvoort	**V 41**	2.42.40	2004
06-03-11	Vorden	Rita Doesburg	**V 45**	3.01.47	2011
05-03-23	Vorden	Miranda Konniger	**V 48**	3.14.23	2023
03-03-19	Vorden	Laura Theunisz	**V 48**	3.23.49	2019

Marathon

03-03-24	Vorden		Barbara Tempert-de Haan	**V 49**	2.29.08	2024
03-03-24	Vorden		Miranda Konniger	**V 49**	3.12.26	2024
30-05-09	Klazienaveen		Diana Luyrink	**V 50**	4.02.47	2009
03-03-24	Vorden		Anouk Tragter	**V 43**	3.19.00	2024
07-11-04	New York	**USA**	Monique Blankvoort	**V 41**	4.15.15	2004
30-09-12	Berlijn	**Dld**	Rita Doesburg	**V 46**	4.28.16	2012
16-05-04	Enschede		Yvon de Ron- Koch	**V 40**	4.44.19	2004
13-10-16	Athene	**GR**	Karin Tankink	**V 60**	4.45.52	2016
07-04-19	Rotterdam		Laura Theunisz	**V 48**	5.23.48	2019

Ver

06-10-96	Eibergen	Ada ter Woerds	**V 41**	4.12 m	1996
05-10-97	Eibergen	Ineke Visser	**V 42**	3.88 m	1995
03-10-04	Eibergen	Diana Luyrink	**V 45**	3.72 m	2004
01-10-89	Eibergen	Janny te Nijenhuis	**V 41**	3.33 m	1989
01-10-89	Eibergen	Kitty de Marie	**V 42**	3.32 m	1989
03-10-99	Eibergen	Karin Tankink	**V 43**	3.18 m	1999
03-10-99	Eibergen	Rolin Kluivers	**V 46**	2.92 m	1999
05-10-97	Eibergen	Janny Nijkamp	**V 40**	2.90 m	1995
17-09-16	Eibergen	Paulien Boverhof	**V 52**	2.87 m	2016
01-10-89	Eibergen	Wilhelmien Berkemeyer	**V 40**	2.65 m	1989

Kogel 4 kg

05-10-97	Eibergen	Ada ter Woerds	**V 42**	8.34 m	1997
05-10-97	Eibergen	Karin Tankink	**V 41**	8.26 m	1997
01-10-89	Eibergen	Janny te Nijenhuis	**V 41**	8.00 m	1989
01-10-89	Eibergen	Wilhelmien Berkemeyer	**V 40**	7.43 m	1989
01-10-89	Eibergen	Kitty de Marie	**V 42**	7.42 m	1989
05-10-97	Eibergen	Ineke Visser	**V 42**	7.26 m	1997
05-10-97	Eibergen	Joke Geerdes	**V 41**	6.38 m	1997
03-10-04	Eibergen	Diana Luyrink	**V 45**	6.30 m	2004
05-10-97	Eibergen	Janny Nijkamp	**V 40**	5.74 m	1997
05-10-97	Eibergen	Tiny te Barge	**V 46**	5.36 m	1997

Discus 1 kg

01-07-16	Rijssen	Doris Willekes	**V 53**	21.20 m	2016

Speer 600 gr

03-10-99	Eibergen	Ineke Visser	**V 44**	19.72 m	1999
06-10-96	Eibergen	Ada ter Woerds	**V 41**	17.84 m	1996
02-10-05	Eibergen	Diana Luyrink	**V 46**	16.07 m	2005
03-10-99	Eibergen	Karin Tankink	**V 43**	15.80 m	1999
03-10-99	Eibergen	Rolin Kluivers	**V 46**	13.68 m	1999