

Dames 45

100 m

02-10-05	Eibergen	Diana Luyrink	V 46	15.9	2005
05-10-03	Eibergen	Ineke Visser	V 48	16.9	2003
03-10-99	Eibergen	Rolin Kluivers	V 46	19.5	1999

600 m

02-10-05	Eibergen	Diana Luyrink	V 46	1.59.2	2005
05-10-03	Eibergen	Ineke Visser	V 48	2.16.2	2003
03-10-99	Eibergen	Rolin Kluivers	V 46	2.39.2	1999
17-09-16	Eibergen	Dini Hogeweg	V 59	2.42.9	2016
17-09-16	Eibergen	Paulien Boverhof	V 52	2.53.9	2016

1500 m

08-10-06	Eibergen	Dini Hogeweg	V 49	6.52.9	2006
05-10-97	Eibergen	Tiny te Barge	V 46	8.36.2	1997

3000 m

02-10-05	Eibergen	Diana Luyrink	V 46	11.59.2	2005
08.10.06	Eibergen	Ineke Visser	V 51	12.36.7	2006
17-09-16	Eibergen	Monique Bijlsma	V 45	13.53.9	2016
05.04.06	Eibergen	Diny Hogeweg	V 49	14.08.0	2006
02-04-08	Eibergen	Janny Nijkamp	V 51	14.26	2008
08.10.06	Eibergen	Truus Floor	V 52	15.10.4	2006
08.10.06	Eibergen	Wilma Emsbroek	V 46	15.44.2	2006
17-09-16	Eibergen	Marlies Reesink	V 45	15.51.7	2016
04.04.07	Eibergen	Herma Doornweerd	V 47	16.56.0	2007

2 EM

26-05-11	Hengelo	Diana Luyrink	V 52	12.39	2011
26-05-11	Hengelo	Ineke Visser	V 56	13.41	2011
26-05-11	Hengelo	Rita Doesburg	V 45	16.04	2011

3 EM

08-12-12	Eibergen	Jacqueline Dijkstra	V 59	28.34	2012
08-12-12	Eibergen	Gerrie van den Heuvel	V 56	28.40	2012
08-12-12	Eibergen	Anna Lubberdink	V 63	28.42	2012
08-12-12	Eibergen	Gerritdien Brinkers	V 60	29.03	2012
08-12-12	Eibergen	Herma Doornweerd	V 52	32.18	2012

5000 m

07-04-04	Eibergen	Diana Luyrink	V 45	20.21	2004
01-04-13	Losser	Wilma Luggenhorst	V 49	20.46	2013
04-04-07	Eibergen	Ineke Visser	V 52	21.05	2007
21-04-13	Enschede	Carla Jager	V 45	21.50	2013
07-10-12	Groenlo	Sandra Oevering	V 45	22.21	2012
23-04-14	Eibergen	Wilma Hulleman	V 45	23.45	2014
04-04-07	Eibergen	Adry Scholten	V 50	24.14	2007
18-05-08	Nijmegen	Karin Tankink	V 52	24.58	2008
09-06-18	Ellewick	Dld Hedwig Nijland	V 49	25.51	2018
20-05-07	Nijmegen	Wilma Emsbroek	V 47	26.24	2007
19-06-16	Sint Oedenrode	Marlies Reesink	V 45	26.27	2016
01-04-09	Eibergen	Jeanet van der Waal	V 45	26.32	2009
14-04-19	Enschede	Charlotte Voordouw	V 49	26.38	2019
22-05-05	Nijmegen	Janny Nijkamp	V 48	26.46	2005
10-09-11	Varsseveld	Rita Doesburg	V 45	27.24	2011
17-04-16	Enschede	Dini Hogeweg	V 59	28.08	2016
19-04-15	Enschede	Thea Rinders - van Noort	V 52	28.30	2015
18-05-08	Nijmegen	Lian Acda	V 50	28.47	2008
27-08-06	Losser	Marion Homrighausen	V 49	28.50	2006
03-07-19	Eibergen	Sasja Zwart	V 51	29.27	2019
06-10-19	Groenlo	Francis Schilderinck	V 55	29.42	2019
12-06-08	Bredevoort	Lenie de Jong	V 49	29.51	2008
25-09-11	Enschede	Truus Floor	V 57	30.05	2011
18-05-08	Nijmegen	Anja Schutten	V 47	30.21	2008
15-05-11	Nijmegen	Silvia Ratering	V 50	30.25	2011
15-05-11	Nijmegen	Erna Klumpers	V 51	30.26	2011
17-05-09	Nijmegen	Gerrie ter Braack-Wegdam	V 51	31.38	2009
15-05-11	Nijmegen	Marlene Varkevisser	V 48	31.40	2011
20-05-07	Nijmegen	Joke Geerdes	V 51	31.50	2007
26-03-16	Haarle	Anna Edes	V 50	32.16	2016
22-05-05	Nijmegen	Diny Willeminck	V 55	32.45	2005
03-10-10	Groenlo	Henriëtte Reimerink	V 49	33.35	2010
24-04-05	Hengelo	Herma Doornweerd	V 45	34.11	2005

5000 m E.T.

27-06-13	Hengelo	Diana Luyrink	V 54	20.46.91	2013
27-06-13	Hengelo	Ineke Visser	V 58	22.13.72	2013

4 EM

29-05-16	Eibergen	Erika Voortman	V 52	35.15	2016
----------	----------	----------------	-------------	-------	------

5 EM

02-03-13	Winterswijk	Wilma Luggenhorst	V 49	33.30	2013
13-09-09	Enschede	Diana Luyrink	V 50	33.56	2009
26-05-13	Eibergen	Carla Jager	V 45	34.43	2013
13-09-20	Enschede	Barbara Tempert-de Haan	V 45	36.25	2020
08-09-13	Enschede	Ineke Visser	V 58	36.57	2013
27-10-12	Holten	Sandra Oevering	V 45	38.47	2012
20-05-12	Eibergen	Riekie te Grotenhuis	V 59	38.56	2012
16-04-05	Eibergen	Annelies Kamers	V 49	40.37	2005

5 EM vervolg

31-05-15	Eibergen	Janny Nijkamp	V 58	40.47	2015
29-05-16	Eibergen	Monique Bijlsma-Hanskamp	V 45	40.48	2016
20-05-12	Eibergen	Karin Tankink	V 56	40.52	2012
16-05-10	Eibergen	Adry Scholten	V 53	41.31	2010
23-03-03	Haaksbergen	Marga van Loosen	V 48	41.53	2003
16-05-10	Eibergen	Petra Ruesink	V 46	42.18	2010
27-10-12	Holten	Rita Doesburg	V 46	42.18	2012
16-05-10	Eibergen	Paulien Kolkman	V 51	42.30	2010
26-05-13	Eibergen	Jeanet van der Waal	V 49	42.40	2013
16-05-10	Eibergen	Wilma Emsbroek	V 50	42.51	2010
15-04-06	Eibergen	Dini Hogeweg	V 49	43.01	2006
27-03-11	Haaksbergen	Mieke Aspert-Mos	V 45	43.08	2011
02-05-98	Eibergen	Rolin Kluivers	V 45	43.12	1998
26-03-00	Haaksbergen	Ada ter Woerds	V 45	43.12	2000
31-05-15	Eibergen	Francis Schilderinck	V 51	43.40	2015
31-05-15	Eibergen	Harriët van der Duim	V 51	43.47	2015
10-05-01	Eibergen	Joke Geerdes	V 45	44.19	2001
12-09-21	Enschede	Wilma Harderwijk	V 52	44.27	2021
31-05-15	Eibergen	Silvia van Asselt	V 45	44.35	2015
29-05-16	Eibergen	Tosca Kruize	V 48	44.59	2016
16-05-10	Eibergen	Stans Kleissen	V 52	45.20	2010
16-04-05	Eibergen	Janny Verheij	V 52	45.39	2005
26-05-13	Eibergen	Margret Jager	V 45	45.48	2013
31-05-15	Eibergen	Silvia Ratering	V 54	45.52	2015
15-04-06	Eibergen	Lenie de Jong	V 47	46.02	2006
25-03-07	Haaksbergen	Gonny Spekschoor	V 46	46.08	2007
22-05-11	Eibergen	Mieke van Aspert	V 45	46.12	2011
27-03-11	Haaksbergen	Jolanda Voskamp	V 50	46.18	2011
16-05-10	Eibergen	Petra Paridon	V 47	46.38	2010
27-03-11	Haaksbergen	Mirande ter Woerds	V 45	46.44	2011
24-03-19	Haaksbergen	Paulien Somsen	V 49	46.46	2019
15-04-06	Eibergen	Lieke Versluis	V 47	46.55	2006
27-03-11	Haaksbergen	Ingrid Eggink	V 48	46.57	2011
26-12-13	Eibergen	Martha Bos	V 54	46.35	2013
26-05-13	Eibergen	Adele Hummelink	V 48	47.10	2013
15-04-06	Eibergen	Lidwien Baak	V 45	47.37	2006
17-04-04	Eibergen	Ineke Tenkers	V 45	47.37	2004
17-05-09	Eibergen	Thea ten Hoopen	V 52	47.46	2009
27-03-11	Haaksbergen	Tilly Brons	V 61	47.56	2011
24-03-13	Haaksbergen	Lian Acda	V 55	48.03	2013
20-04-02	Eibergen	Thea Ammerlaan	V 46	48.14	2002
26-05-13	Eibergen	Monique te Vaarwerk	V 45	48.21	2013
25-05-14	Eibergen	Irma ten Barge	V 47	48.29	2014
31-05-15	Eibergen	Erna Klumpers	V 55	48.31	2015
29-05-16	Eibergen	Paulien Boverhof	V 52	48.50	2016
27-03-10	Haaksbergen	Jannie Hissink	V 61	49.19	2010
22-03-15	Haaksbergen	Erika Voortman	V 51	49.25	2015
31-05-15	Eibergen	Jeanet Habers	V 51	49.42	2015
29-05-16	Eibergen	Regine Florijn	V 47	50.42	2016
14-04-07	Eibergen	Ria Koppelman	V 45	50.45	2007
26-05-13	Eibergen	Lianne Wansink	V 49	50.46	2013
14-04-07	Eibergen	Lenie de Jong	V 48	50.54	2007
17-05-09	Eibergen	Marlene Varkevisser	V 46	51.02	2009
15-04-06	Eibergen	Jacqueline Dijkstra	V 53	51.03	2006
17-05-09	Eibergen	Henny Kooke	V 51	51.06	2009
15-04-06	Eibergen	Gerry Koopman	V 59	51.09	2006
15-04-06	Eibergen	Hedwig ten Beitel	V 47	51.30	2006
22-03-09	Haaksbergen	Hetty Vos	V 48	52.05	2000
26-03-00	Haaksbergen	Diny Willemink	V 50	52.16	2007

5 EM vervolg

25-03-07	Haaksbergen	Gerrie ter Braack	V 49	52.45	2011
26-05-13	Eibergen	Mirja Hofmeijer	V 45	52.47	2013
31-05-15	Eibergen	Selma van Krimpen	V 56	53.11	2015
25-05-14	Eibergen	Wilma Willemsen	V 58	53.25	2014
25-05-14	Eibergen	Anneke Bast	V 58	53.26	2014
22-05-11	Eibergen	Atty Helden	V 56	53.35	2010
25-05-14	Eibergen	Annelie Karnebeek	V 59	53.42	2014
16-05-10	Eibergen	Anna Lubberdink	V 61	53.58	2004
31-05-15	Eibergen	Jolanda Blankvoort	V 45	54.12	2015
17-04-04	Eibergen	Marion Homrighausen	V 47	56.16	2004

10 km

29-01-06	Hengelo	Diana Luyrink	V 47	41.22	2006
03-02-13	Hengelo	Wilma Luggenhorst	V 49	42.53	2013
29-01-06	Hengelo	Ineke Visser	V 51	43.53	2006
14-01-18	Hengelo	Carla Jager	V 50	46.06	2018
30-12-12	Meddo	Sandra Oeverink	V 45	48.12	2012
26-12-16	Meddo	Monique Bijlsma	V 45	50.03	2016
03-02-08	Hengelo	Adry Scholten	V 51	50.49	2008
18.05.08	Nijmegen	Wilma Emsbroek	V 48	51.07	2008
11-12-11	Emmerich	Dld Karin Tankink	V 55	51.21	2011
24-02-08	Hengelo	Paulien Kolkman	V 49	51.57	2008
15-05-11	Nijmegen	Rita Doesburg	V 45	52.38	2011
19-02-06	Hengelo	Annelies Kamers	V 50	52.56	2006
12-01-20	Hengelo	Hedwig Nijland	V 51	53.49	2020
01-03-15	Vorden	Astrid Runneboom	V 46	54.27	2015
14-04-19	Enschede	Wilma Harderwijk	V 50	54.35	2019
26-12-11	Meddo	Erna Verhoeven	V 47	54.39	2011
29-10-17	Nijverdal	Laura Theunisz	V 46	54.59	2017
06-03-16	Vorden	Tosca Kruize	V 48	55.14	2016
29-10-17	Nijverdal	Harriët van der Duim	V 53	55.48	2017
24-02-08	Hengelo	Stans Kleissen	V 50	55.53	2008
19-04-15	Enschede	Atty van Helden	V 60	56.10	2015
30-12-12	Meddo	Gerry Hemink	V 50	56.36	2012
30-12-12	Meddo	Anita Liesting	V 49	56.36	2012
27-12-15	Meddo	Francis Schilderinck	V 51	56.40	2015
14-01-18	Hengelo	Ilse Kistemaker	V 45	57.05	2018
19-04-15	Enschede	Dini Hogeweg	V 58	57.11	2015
23-09-12	Enschede	Jolanda Voskamp	V 51	57.35	2012
21-04-13	Enschede	Jeanet van der Waal	V 49	57.52	2013
01-03-15	Vorden	Silvia Ratering	V 54	58.31	2015
23-03-19	Gelselaar	Janet Timmerije	V 52	58.37	2019
15-05-11	Nijmegen	Ingrid Eggink	V 48	58.53	2011
22-02-09	Hengelo	Tilly Brons	V 59	59.19	2009
31-01-10	Hengelo	Petra Ruesink	V 46	59.31	2010
22-04-07	Enschede	Ria Koppelman	V 45	59.45	2007
22-04-12	Enschede	Mirande ter Woerds	V 46	59.52	2012
27-04-08	Enschede	Lian Acda	V 52	1.00.58	2008
13-10-08	Hengelo	Joke Geerdes	V 52	1.01.12	2008
07-10-12	Groenlo	Erna Klumpers	V 52	1.01.29	2012
23-09-12	Enschede	Paulien Boverhof	V 48	1.01.43	2012
19-04-15	Enschede	Irma ten Barge	V 48	1.01.56	2015
06-03-11	Vorden	Jannie Hissink	V 62	1.03.06	2011
15.03.08	Den Haag	Riekie te Grotenhuis	V 55	1.03.55	2008
22-04-12	Enschede	Henny Kooke	V 54	1.04.07	2012
14-01-07	Hengelo	Gerrie ter Braack	V 49	1.04.23	2007

15 km

03-04-05	Losser	Diana Luyrink	V 46	1.04.22	2007
03.12.06	S-Heerenberg	Ineke Visser	V 51	1.08.12	2006
02-04-18	Hengelo	Carla Jager	V 50	1.11.28	2018
18-11-12	Nijmegen	Sandra Oevering	V 45	1.16.57	2012
18-11-12	Nijmegen	Wilma Emsbroek	V 52	1.19.50	2012
13-04-09	Hengelo	Adry Scholten	V 52	1.21.04	2009
04-12-05	S-Heerenberg	Annelies Kamers	V 49	1.23.23	2005
17-11-02	Nijmegen	Truus Floor	V 48	1.24.29	2002
17-11-02	Nijmegen	Rolin Kluivers	V 48	1.24.30	2002
09-04-12	Hengelo	Petra Ruesink	V 48	1.25.52	2012
06-12-15	S-Heerenberg	Astrid Runneboom	V 46	1.26.11	2015
06-12-15	S-Heerenberg	Thea Rinders - van Noort	V 52	1.26.11	2015
18-11-12	Nijmegen	Anita Liesting	V 49	1.26.14	2012
20-02-11	Hengelo	Paulien Kolkman	V 52	1.27.03	2011
03-12-17	S-Heerenberg	Harriët van der Duim	V 53	1.27.56	2017
15-11-15	Nijmegen	Silvia van Asselt	V 45	1.29.01	2015
13-04-08	Hengelo	Tilly Brons Groenendijk	V 58	1.29.45	2008
15-11-15	Nijmegen	Francis Schilderinck	V 51	1.30.52	2015
04-12-05	S-Heerenberg	Rolin Kluivers	V 52	1.31.24	2005
15-11-15	Nijmegen	Silvia Ratering	V 54	1.31.47	2015
18-11-18	Nijmegen	Ilse Kistemaker	V 45	1.34.14	2018
18-11-12	Nijmegen	Jolanda Voskamp	V 51	1.34.46	2012
13-04-09	Hengelo	Lian Acda	V 51	1.37.48	2009
15-11-09	Nijmegen	Ingrid Eggink	V 46	1.38.48	2009
15-11-09	Nijmegen	Gerrie ter Braack	V 51	1.39.14	2009
15-11-15	Nijmegen	Paulien Boverhof	V 51	1.43.03	2015
15-11-15	Nijmegen	Erna Klumpers	V 55	1.43.04	2015
15-11-09	Nijmegen	Hetty Vos	V 48	1.45.08	2009

10 EM

16-04-05	Eibergen	Diana Luyrink	V 46	1.08.40	2005
26-05-13	Eibergen	Wilma Luggenhorst	V 49	1.10.44	2013
25-03-07	Haaksbergen	Ineke Visser	V 52	1.12.39	2007
31-05-15	Eibergen	Carla Jager	V 47	1.17.31	2015
20-04-02	Eibergen	Marga van Loosen	V 47	1.22.01	2002
25-03-07	Haaksbergen	Monique ten Blankvoort	V 45	1.23.12	2007
24-03-13	Haaksbergen	Sandra Oevering	V 46	1.24.12	2013
26-05-13	Eibergen	Wilma Emsbroek	V 53	1.24.35	2013
26-03-00	Haaksbergen	Rolin Kluivers	V 46	1.24.59	2000
22-03-09	Haaksbergen	Adry Scholten	V 52	1.25.16	2009
26-05-13	Eibergen	Anita Liesting	V 50	1.29.09	2013
21-03-10	Haaksbergen	Gerrie de Koning	V 54	1.30.08	2010
02-02-20	Apeldoorn	Erna Verhoeven	V 56	1.30.27	2020
26-03-00	Haaksbergen	Truus Floor	V 46	1.31.28	2000
05-02-17	Apeldoorn	Jeanet Habers	V 53	1.32.02	2017
21-03-10	Haaksbergen	Paulien Kolkman	V 51	1.33.12	2010
29-06-16	Eibergen	Karin Tankink	V 60	1.33.34	2016
21-03-10	Haaksbergen	Petra Ruesink	V 46	1.34.08	2010
24-03-13	Haaksbergen	Ineke Tenkers	V 45	1.34.27	2013
20-04-02	Eibergen	Tilly Brons	V 52	1.36.02	2002
23-03-19	Gelselaar	Laura Theunisz	V 48	1.36.04	2019

Halve Marathon

08-05-05	Enschede	Diana Luyrink	V 46	1.31.16	2005
07-11-04	Terschelling	Ineke Visser	V 49	1.39.38	2004
15-04-18	Diepenheim	Carla Jager	V 50	1.48.15	2018
15-12-14	Emmerich	Dld Wilma Emsbroek	V 54	1.50.33	2014
16-12-12	Emmerich	Dld Sandra Oeverink	V 45	1.50.50	2012
07-04-19	Diepenheim	Constance Roos	V 46	1.52.26	2019
09-04-07	Hengelo	Monique Blankvoort	V 45	1.52.36	2007
26-05-02	Enschede	Marga van Loosen	V 47	1.53.39	2002
23-04-17	Enschede	Wilma Harderwijk	V 47	1.55.17	2017
02-04-17	Hengelo	Monique Bijlsma-Hanskamp	V 46	1.56.43	2017
11-12-11	Emmerich	Dld Paulien Kolkman	V 52	1.57.58	2011
17-12-11	Borne	Rita Doesburg	V 45	1.58.19	2011
11-12-11	Emmerich	Dld Petra Ruesink	V 47	1.59.00	2011
19-04-15	Enschede	Wilma Hulleman	V 46	1.59.30	2015
11-12-11	Emmerich	Dld Adry Scholten	V 54	2.00.30	2011
07-06-98	Enschede	Rolin Kluivers	V 45	2.00.53	1998
06-11-05	Terschelling	Annelies Kamers	V 45	2.01.12	2005
22-04-18	Enschede	Laura Theunisz	V 47	2.01.45	2018
15-12-13	Emmerich	Dld Anita Liesting	V 50	2.02.33	2013
06-06-99	Enschede	Truus Floor	V 45	2.03.10	1999
11-12-11	Emmerich	Dld Jeanet van der Waal	V 47	2.04.40	2011
13-03-16	Nijmegen	Francis Schilderinck	V 52	2.05.07	2016
18-10-15	Amsterdam	Thea Rinders - van Noort	V 52	2.05.26	2015
18-10-15	Amsterdam	Astrid Runneboom	V 46	2.05.26	2015
23-04-17	Enschede	Jeanet Habers	V 53	2.06.56	2017
16-12-12	Emmerich	Dld Gerry Hemink	V 50	2.07.08	2012
06-06-99	Enschede	Tilly Brons	V 49	2.10.03	1999
23-04-06	Enschede	Dini Hogeweg	V 49	2.12.33	2006
13-03-16	Nijmegen	Silvia Ratering	V 55	2.14.41	2016
11-12-11	Emmerich	Dld Joke Geerdes	V 55	2.14.38	2011
11-12-11	Emmerich	Dld Jolanda Voskamp	V 50	2.15.22	2011

25 km

05-04-09	Losser	Diana Luyrink	V 50	1.52.19	2009
02-02-20	Apeldoorn	Barbara Tempert-de Haan	V 45	2.05.58	2020
05-04-09	Losser	Ineke Visser	V 54	2.08.52	2009
02-02-20	Apeldoorn	Laura Theunisz	V 49	2.34.32	2020

30 km

12-09-21	Vorden	Barbara Tempert-de Haan	V 46	2.34.27	2021
12-09-21	Vorden	Constance Roos - Okx	V 48	2.42.04	2021
06-03-11	Vorden	Rita Doesburg	V 45	3.01.47	2011
03-03-19	Vorden	Laura Theunisz	V 48	3.23.49	2019

Marathon

30-05-09	Klazienaveen	Diana Luyrink	V 50	4.02.47	2009
30-09-12	Berlijn	Dld Rita Doesburg	V 46	4.28.16	2012
13-10-16	Athene	GR Karin Tankink	V 60	4.45.52	2016
07-04-19	Rotterdam	Laura Theunisz	V 48	5.23.48	2019

Ver

03-10-04	Eibergen	Diana Luyrink	V 45	3.72 m	2004
03-10-04	Eibergen	Ineke Visser	V 49	3.59 m	2004
03-10-99	Eibergen	Rolin Kluivers	V 46	2.92 m	1999
17-09-16	Eibergen	Paulien Boverhof	V 52	2.87 m	2016
05-10-97	Eibergen	Tiny te Barge	V 46	2.47 m	1995
17-09-16	Eibergen	Dini Hogeweg	V 59	1.96 m	2016

Kogel 4 kg

05-10-03	Eibergen	Ineke Visser	V 48	6.77 m	2003
03-10-04	Eibergen	Diana Luyrink	V 45	6.30 m	2004
05-10-97	Eibergen	Tiny te Barge	V 46	5.36 m	1997
17-09-16	Eibergen	Paulien Boverhof	V 52	4.75 m	2016
17-09-16	Eibergen	Dini Hogeweg	V 59	4.08 m	2016

Discus 1 kg

01-07-16	Rijssen	Doris Willekes	V 53	21.20 m	2016
----------	---------	----------------	-------------	---------	------

Speer 600 gr

02-10-05	Eibergen	Diana Luyrink	V 46	16.07 m	2005
03-10-99	Eibergen	Rolin Kluivers	V 46	13.68 m	1999