

Dames 50

80 m

17-09-16	Eibergen	Paulien Boverhof	V 52	14.8	2016
17-09-16	Eibergen	Dini Hogeweg	V 59	17.1	2016

600 m

17-09-16	Eibergen	Dini Hogeweg	V 59	2.42.9	2016
17-09-16	Eibergen	Paulien Boverhof	V 52	2.53.9	2016

3000 m

08-10-06	Eibergen	Ineke Visser	V 51	12.36.7	2006
02-04-08	Eibergen	Janny Nijkamp	V 51	14.26	2008
08-10-06	Eibergen	Truus Floor	V 52	15.10.4	2006

2 EM

26-05-11	Hengelo	Diana Luyrink	V 52	12.39	2011
26-05-11	Hengelo	Ineke Visser	V 56	13.41	2011

3 EM

08-12-12	Eibergen	Jacqueline Dijkstra	V 59	28.34	2012
08-12-12	Eibergen	Gerrie van den Heuvel	V 56	28.40	2012
08-12-12	Eibergen	Anna Lubberdink	V 63	28.42	2012
08-12-12	Eibergen	Gerritdien Brinkers	V 60	29.03	2012
08-12-12	Eibergen	Herma Doornweerd	V 52	32.18	2012

5000 m

11-06-11	Rijssen	Diana Luyrink	V 52	20.18	2011
04-04-07	Eibergen	Ineke Visser	V 52	21.05	2007
06-10-19	Groenlo	Wilma Luggenhorst	V 55	22.29	2019
04-04-07	Eibergen	Adry Scholten	V 50	24.14	2007
18-05-08	Nijmegen	Karin Tankink	V 52	24.58	2008
23-03-19	Gelselaar	Hedwig Nijland	V 50	25.00	2019
17-04-16	Enschede	Dini Hogeweg	V 59	28.08	2016
18-05-08	Nijmegen	Lian Acda	V 50	28.47	2008
03-07-19	Eibergen	Sasja Zwart	V 51	29.27	2019
06-10-19	Groenlo	Francis Schilderinck	V 55	29.42	2019
25-09-11	Enschede	Truus Floor	V 57	30.05	2011
15-05-11	Nijmegen	Silvia Ratering	V 50	30.25	2011
15-05-11	Nijmegen	Erna Klumpers	V 51	30.26	2011
20-05-07	Nijmegen	Marion Homrighausen	V 50	30.24	2007
20-05-07	Nijmegen	Joke Geerdes	V 51	31.50	2007
17-05-09	Nijmegen	Gerrie ter Braack	V 51	31.38	2009
26-03-16	Haarle	Anna Edes	V 50	32.16	2016
22-05-05	Nijmegen	Diny Willeminck	V 55	32.45	2005

5000 m E.T.

27-06-13	Hengelo	Diana Luyrink	V 54	20.46.91	2013
27-06-13	Hengelo	Ineke Visser	V 58	22.13.72	2013

4 EM

29-05-16	Eibergen	Erika Voortman	V 52	35.15	2016
----------	----------	----------------	-------------	-------	------

5 EM

13-09-09	Enschede	Diana Luyrink	V 50	33.56	2009
08-09-13	Enschede	Ineke Visser	V 58	36.57	2013
20-05-12	Eibergen	Riekie te Grotenhuis	V 59	38.56	2012
31-05-15	Eibergen	Janny Nijkamp	V 58	40.47	2015
20-05-12	Eibergen	Karin Tankink	V 56	40.52	2012
16-05-10	Eibergen	Adry Scholten	V 53	41.31	2010
16-05-10	Eibergen	Paulien Kolkman	V 51	42.30	2010
16-05-10	Eibergen	Wilma Emsbroek	V 50	42.51	2010
31-05-15	Eibergen	Francis Schilderincx	V 51	43.40	2015
31-05-15	Eibergen	Harriët van der Duim	V 51	43.47	2015
14-04-07	Eibergen	Marga van Loosen	V 52	43.59	2007
26-05-13	Eibergen	Dini Hogeweg	V 56	44.01	2013
15-04-06	Eibergen	Annelies Kamers	V 50	44.06	2006
12-09-21	Enschede	Wilma Harderwijk	V 52	44.27	2021
25-05-14	Eibergen	Petra Ruesink	V 50	44.29	2014
16-05-10	Eibergen	Stans Kleissen	V 52	45.20	2010
16-04-05	Eibergen	Janny Verheij	V 52	45.39	2005
31-05-15	Eibergen	Silvia Ratering	V 54	45.52	2015
15-04-06	Eibergen	Joke Geerdes	V 50	46.12	2006
27-03-11	Haaksbergen	Jolanda Voskamp	V 50	46.18	2011
26-12-13	Eibergen	Martha Bos	V 54	46.35	2013
26-05-13	Eibergen	Rolin Kluivers	V 60	47.06	2013
17-05-09	Eibergen	Thea ten Hoopen	V 52	47.46	2009
27-03-11	Haaksbergen	Tilly Brons	V 61	47.56	2011
24-03-13	Haaksbergen	Lian Acda	V 55	48.03	2013
31-05-15	Eibergen	Erna Klumpers	V 55	48.31	2015
29-05-16	Eibergen	Paulien Boverhof	V 52	48.50	2016
27-03-10	Haaksbergen	Jannie Hissink	V 61	49.19	2010
22-03-15	Haaksbergen	Erika Voortman	V 51	49.25	2015
31-05-15	Eibergen	Jeanet Habers	V 51	49.42	2015
15-04-06	Eibergen	Jacqueline Dijkstra	V 53	51.03	2006
15-04-06	Eibergen	Gerry Koopman	V 59	51.09	2006
17-05-09	Eibergen	Henny Kooke	V 51	51.06	2009
25-03-12	Haaksbergen	Hetty Vos	V 51	51.31	2012
26-03-00	Haaksbergen	Diny Willeminck	V 50	52.16	2000
31-05-15	Eibergen	Selma van Krimpen	V 56	53.11	2015
31-05-15	Eibergen	Ria Koppelman	V 53	53.15	2015
31-05-15	Eibergen	Adele Hummelink	V 50	53.20	2015
25-05-14	Eibergen	Wilma Willemsen	V 58	53.25	2014
25-05-14	Eibergen	Anneke Bast	V 58	53.26	2014
22-05-11	Eibergen	Atty Helden	V 56	53.35	2011
25-05-14	Eibergen	Annelie Karnebeek	V 59	53.42	2014
16-05-10	Eibergen	Anna Lubberdink	V 61	53.58	2010
30-03-08	Haaksbergen	Gerrie ter Braack-Wegdam	V 50	55.52	2008
14-04-07	Eibergen	Gerrie van den Heuvel	V 51	56.23	2007

10 km

29-01-12	Hengelo	Diana Luyrink	V 53	42.28	2012
29-01-06	Hengelo	Ineke Visser	V 51	43.53	2006
10-01-16	Hengelo	Wilma Luggenhorst	V 52	46.04	2016
14-01-18	Hengelo	Carla Jager	V 50	46.06	2018
03-02-08	Hengelo	Adry Scholten	V 51	50.49	2008
23-09-12	Enschede	Wilma Emsbroek	V 52	52.10	2012
19-02-06	Hengelo	Annelies Kamers	V 50	52.56	2006
12-01-20	Hengelo	Hedwig Nijland	V 51	53.49	2020
15-03-09	Hengelo	Paulien Kolkman	V 50	54.03	2009
11-12-11	Emmerich	Dld Karin Tankink	V 55	51.21	2011
14-04-19	Enschede	Wilma Harderwijk	V 50	54.35	2019
29-10-17	Nijverdal	Harriët van der Duim	V 53	55.48	2017
24-02-08	Hengelo	Stans Kleissen	V 50	55.53	2008
19-04-15	Enschede	Atty van Helden	V 60	56.10	2015
30-12-12	Meddo	Gerry Hemink	V 50	56.36	2012
27-12-15	Meddo	Francis Schilderinck	V 51	56.40	2015
18-05-14	Nijmegen	Anita Liesting	V 51	56.42	2014
19-04-15	Enschede	Dini Hogeweg	V 58	57.11	2015
23-09-12	Enschede	Jolanda Voskamp	V 51	57.35	2012
01-03-15	Vorden	Silvia Ratering	V 54	58.31	2015
06-10-19	Groenlo	Astrid Runneboom	V 50	58.33	2019
23-03-19	Gelselaar	Janet Timmerije	V 52	58.37	2019
22-02-09	Hengelo	Tilly Brons	V 59	59.19	2009
27-04-08	Enschede	Lian Acda	V 52	1.00.58	2008
26-05-13	Nijmegen	Ingrid Eggink	V 50	1.00.15	2013
13-10-08	Hengelo	Joke Geerdes	V 52	1.01.12	2008
07-10-12	Groenlo	Erna Klumpers	V 52	1.01.29	2012
27-04-14	Enschede	Paulien Boverhof	V 50	1.02.04	2014
06-03-11	Vorden	Jannie Hissink	V 62	1.03.06	2011
15-03-08	Den Haag	Riekie te Grotenhuis	V 55	1.03.55	2008
22-04-12	Enschede	Henny Kooke	V 54	1.04.07	2012
15-05-11	Nijmegen	Hetty Vos	V 50	1.05.45	2011
28-12-14	Meddo	Gerrie van den Heuvel	V 58	1.07.24	2014
31-01-10	Hengelo	Gerrie ter Braack	V 52	1.08.30	2010

15 km

01-02-09	Hengelo	Diana Luyrink	V 50	1.06.42	2009
03-12-06	S-Heerenberg	Ineke Visser	V 51	1.08.12	2006
02-04-18	Hengelo	Carla Jager	V 50	1.11.28	2018
18-11-12	Nijmegen	Wilma Emsbroek	V 52	1.19.50	2012
13-04-09	Hengelo	Adry scholten	V 52	1.21.04	2009
06-12-15	S-Heerenberg	Thea Rinders - van Noort	V 52	1.26.11	2015
20-02-11	Hengelo	Paulien Kolkman	V 52	1.27.03	2011
03-12-17	S-Heerenberg	Harriët van der Duim	V 53	1.27.56	2017
15-11-15	Nijmegen	Anita Liesting	V 52	1.29.38	2015
13-04-08	Hengelo	Tilly Brons Groenendijk	V 58	1.29.45	2008
15-11-15	Nijmegen	Francis Schilderinck	V 51	1.30.52	2015
04-12-05	S-Heerenberg	Rolin Kluivers	V 52	1.31.24	2005
15-11-15	Nijmegen	Silvia Ratering	V 54	1.31.47	2015
18-11-12	Nijmegen	Jolanda Voskamp	V 51	1.34.46	2012
13-04-09	Hengelo	Lian Acda	V 51	1.37.48	2009
15-11-09	Nijmegen	Gerrie ter Braack	V 51	1.39.14	2009
15-11-15	Nijmegen	Paulien Boverhof	V 51	1.43.03	2015
15-11-15	Nijmegen	Erna Klumpers	V 55	1.43.04	2015

10 EM

31-10-09	Holten	Diana Luyrink	V 50	1.10.21	2009
25-03-07	Haaksbergen	Ineke Visser	V 52	1.12.39	2007
26-03-06	Haaksbergen	Marga van Loosen	V 51	1.17.53	2006
26-05-13	Eibergen	Wilma Emsbroek	V 53	1.24.35	2013
22-03-09	Haaksbergen	Adry Scholten	V 52	1.25.16	2009
26-05-13	Eibergen	Anita Liesting	V 50	1.29.09	2013
21-03-10	Haaksbergen	Gerrie de Koning	V 54	1.30.08	2010
02-02-20	Apeldoorn	Erna Verhoeven	V 56	1.30.27	2020
05-02-17	Apeldoorn	Jeanet Habers	V 53	1.32.02	2017
16-04-05	Eibergen	Truus Floor	V 51	1.33.05	2005
21-03-10	Haaksbergen	Paulien Kolkman	V 51	1.33.12	2010
29-06-16	Eibergen	Karin Tankink	V 60	1.33.34	2016
20-04-02	Eibergen	Tilly Brons	V 52	1.36.02	2002
23-03-14	Haaksbergen	Rolin Kluivers	V 61	1.38.27	2014
31-10-09	Holten	Gerrie te Braack	V 51	1.48.10	2009

Halve Marathon

08-11-09	Terschelling	Diana Luyrink	V 50	1.34.11	2009
08-05-05	Enschede	Ineke Visser	V 50	1.39.44	2005
15-04-18	Diepenheim	Carla Jager	V 50	1.48.15	2018
15-12-14	Emmerich	Dld Wilma Emsbroek	V 54	1.50.33	2014
11-12-11	Emmerich	Dld Paulien Kolkman	V 52	1.57.58	2011
11-12-11	Emmerich	Dld Adry Scholten	V 54	2.00.30	2011
15-12-13	Emmerich	Dld Anita Liesting	V 50	2.02.33	2013
27-04-14	Enschede	Petra Ruesink	V 50	2.03.41	2014
13-03-16	Nijmegen	Francis Schilderink	V 52	2.05.07	2016
18-10-15	Amsterdam	Thea Rinders - van Noort	V 52	2.05.26	2015
23-04-17	Enschede	Jeanet Habers	V 53	2.06.56	2017
16-12-12	Emmerich	Dld Gerry Hemink	V 50	2.07.08	2012
11-12-11	Emmerich	Dld Tilly Brons	V 61	2.19.00	2010
27-04-08	Enschede	Stans Kleissen	V 50	2.14.26	2008
11-12-11	Emmerich	Dld Joke Geerdes	V 55	2.14.38	2011
13-03-16	Nijmegen	Silvia Ratering	V 55	2.14.41	2016
11-12-11	Emmerich	Dld Jolanda Voskamp	V 50	2.15.22	2011
16-12-12	Emmerich	Dld Lian Acda	V 54	2.18.36	2012
22-04-18	Enschede	Margriet Jager	V 50	2.19.36	2018
07-04-19	Berlijn	Dld Astrid Runneboom	V 50	2.20.22	2019
07-04-19	Berlijn	Dld Harriët van der Duim	V 55	2.24.21	2019
11-12-11	Emmerich	Dld Jannie Hissink	V 62	2.25.32	2011

25 km

05-04-09	Losser	Diana Luyrink	V 50	1.52.19	2009
05-04-09	Losser	Ineke Visser	V 54	2.08.52	2009

Marathon

30-05-09	Klazienaveen	Diana Luyrink	V 50	4.02.47	2009
13-10-16	Athene	GR Karin Tankink	V 60	4.45.52	2016

Ver

17-09-16	Eibergen	Dini Hogeweg	V 59	1.96 m	2016
17-09-16	Eibergen	Paulien Boverhof	V 52	2.87 m	2016

Kogel 3 kg

01-07-16	Rijssen	Doris Willekes	V 53	8.25 m	2016
17-09-16	Eibergen	Paulien Boverhof	V 52	4.75 m	2016
17-09-16	Eibergen	Dini Hogeweg	V 59	4.08 m	2016

Discus 1 kg

01-07-16	Rijssen	Doris Willekes	V 53	21.20 m	2016
----------	---------	----------------	-------------	---------	------

Speer 500 gr

01-07-16	Rijssen	Doris Willekes	V 53	11.79 m	2016
----------	---------	----------------	-------------	---------	------