

Heren 35

100 m

01-10-89	Eibergen	Indra Amarasekara	M 37	13.2	1989
05-10-80	Drienerloo	Jan Leppink	M 40	13.5	1980
01-10-89	Eibergen	Rudi Wedel	M 42	13.7	1989
07-10-01	Eibergen	Hilco Doesburg	M 39	13.7	2001
05-10-03	Eibergen	Herbert Garritsen	M 37	13.7	2003
06-10-96	Eibergen	Henk Daleman	M 40	13.8	1996
07-10-01	Eibergen	Bennie ten Brinke	M 40	14.1	2001
06-10-96	Eibergen	Dick Drenten	M 43	14.2	1996
10-10-76	Eibergen	Huub Ras	M 46	14.5	1976
01-10-95	Eibergen	Mike Wientjes	M 37	14.5	1995
06-10-96	Eibergen	Tonnie Vrieze	M 40	14.5	1996

300 m

02-10-94	Eibergen	Henk Daleman	M 41	44.6	1994
02-10-94	Eibergen	Henk Wesselink	M 44	45.6	1994
02-10-94	Eibergen	Theo Schootman	M 45	47.8	1994
02-10-94	Eibergen	Hans ter Woerds	M 39	48.4	1994
02-10-94	Eibergen	Pim van Vuren	M 47	50.5	1994
02-10-94	Eibergen	Bennie Huirne	M 59	63.5	1994

400 m

01-10-95	Eibergen	Harry Kemna	M 40	1.08.2	1995
01-10-95	Eibergen	Theo Schootman	M 46	1.08.3	1995
01-10-89	Eibergen	Rudi Wedel	M 42	1.09.4	1989
01-10-95	Eibergen	Theo Nijhuis	M 44	1.11.2	1995
09-04-03	Eibergen	Dinant Vaags G-Atl	M 45	1.25.0	2003
02-04-08	Eibergen	Rudy Reijerink G-Atl	M 39	1.49.0	2008
14-04-10	Eibergen	Edu Bats G Atl	M 36	2.24.0	2010

600 m

17-09-16	Eibergen	Robert Leussenkamp	M 51	1.47.9	2016
17-09-16	Eibergen	Nick Maatman	M 38	1.55.3	2016
03-10-04	Eibergen	Henri Gesink	M 50	2.02.0	2004
17-09-16	Eibergen	Theo Schootman	M 67	2.07.5	2016
07-10-07	Eibergen	Johan Onstein	M 42	2.08.9	2007
07-10-07	Eibergen	Bob Doornweerd	M 50	2.20.2	2007
17-09-16	Eibergen	Herbert Garritsen	M 50	2.17.3	2016
17-09-16	Eibergen	Dennis te Nijenhuis	M 42	2.17.6	2016
17-09-16	Eibergen	Ernst Jan Goedvolk	M 48	2.21.3	2016
08-10-06	Eibergen	Rudy Reijerink G- Atl	M 37	2.27.1	2006

800 m

03-10-99	Eibergen	Marcel Liebrand	M 40	2.16.4	1999
03-10-99	Eibergen	Theo Schootman	M 50	2.26.1	1999
07-06-19	Aalten	Robert Leussenkamp	M 54	2.30.9	2019
04-06-17	Aalten	Gertjan Aarnink	M 35	2.35.0	2017
03-10-99	Eibergen	Jo Wassink	M 51	2.35.7	1999
07-10-01	Eibergen	Hilco Doesburg	M 39	2.39.4	2001
07-10-01	Eibergen	Bennie ten Brinke	M 40	2.40.5	2001
01-10-95	Eibergen	Mike Wientjes	M 37	2.41.6	1995
03-10-04	Eibergen	Herbert Garritsen	M 38	2.47.0	2004
10-06-16	Winterswijk	Engbert-Jan te Luggenhorst	M 70	3.06.7	2016

1000 m

09-06-00	Hengelo	Henk Harenberg	M 37	3.14.18	2000
22-06-17	Hengelo	Robert Leussenkamp	M 52	3.17.18	2017
04-10-98	Eibergen	Mike Wientjes	M 40	3.41.0	1998
04-10-98	Eibergen	Martin Rooks	M 43	4.11.0	1998
04-10-98	Eibergen	Bob Doornweerd	M 39	4.40.0	1998
04-10-98	Eibergen	Jo Wassink	M 50	4.55.0	1998

1000 m E.T.

09-06-00	Hengelo	Henk Harenberg	M 37	3.14.18	2000
22-06-17	Hengelo	Robert Leussenkamp	M 52	3.17.18	2017

1500 m

06-10-96	Eibergen	Theo Schootman	M 47	4.50.1	1996
11-05-16	Haaksbergen	Robert Leussenkamp	M 51	4.54.5	2016
06-10-96	Eibergen	Tonnie Vrieze	M 40	5.12.5	1996
02-10-94	Eibergen	Hans ter Woerds	M 39	5.16.0	1994
06-10-96	Eibergen	Henk Daleman	M 43	5.17.5	1996
05-10-97	Eibergen	Mike Wientjes	M 39	5.19.8	1997
02-10-94	Eibergen	Henk Wesselink	M 44	5.21.2	1994
06-10-96	Eibergen	Harry Kemna	M 41	5.21.7	1996
05-10-03	Eibergen	Jan Wikkerink	M 49	5.23.6	2003
06-10-96	Eibergen	Hans van Gerfen	M 40	5.24.7	1996
02-10-94	Eibergen	Pim van Vuren	M 47	5.24.9	1994
27-04-80	Enschede	Jan Leppink	M 40	5.26.0	1980
16-10-88	Eibergen	Herman jansen	M 41	5.30.0	1988

3000 m

02-04-08	Eibergen	Guido Sasse	M 43	9.45.0	2008
05-07-01	Hengelo	Theo Schootman	M 52	10.04.76	2001
06-05-16	Rijssen	Robert Leussenkamp	M 51	10.24.05	2016
21-05-80	Eibergen	Bennie Emaus	M 44	10.45.1	1980
26-09-70	Enschede	Huub Ras	M 40	10.50.1	1970
03-10-04	Eibergen	Hilko Doesburg	M 44	11.00.2	2004
05-10-03	Eibergen	Ton Lexmond	M 42	11.03.1	2003
28-04-79	Enschede	Jan Leppink	M 39	11.11.0	1979
04-10-92	Eibergen	Bert Vogel	M 39	11.22 .0	1992
05-10-03	Eibergen	Jan wikkerink	M 49	11.26.2	2003
08-10-06	Eibergen	Gerard Ernst	M 40	11.42.6	2006
05-07-01	Hengelo	Johan Meeringa	M 41	11.43.58	2001

3000 m E.T.

05-07-01	Hengelo	Theo Schootman	M 52	10.04.76	2001
06-05-16	Rijssen	Robert Leussenkamp	M 51	10.24.05	2016
15-06-12	Rijssen	Sjoerd Franck	M 37	10.31.63	2012
05-07-01	Hengelo	Johan Meeringa	M 41	11.43.58	2001

2 EM

27-05-10	Hengelo	Guido Sasse	M 45	10.40	2010
30-05-02	Hengelo	Theo Schootman	M 53	10.52	2002
24-05-12	Hengelo	Sjoerd Franck	M 37	11.07	2012
25-05-00	Hengelo	Henk Harenberg	M 37	11.16	2000
06-06-19	Hengelo	Robert Leussenkamp	M 54	11.31	2019
26-05-11	Hengelo	Hilco Doesburg	M 49	11.43	2011
31-05-18	Hengelo	Rolf Schootman	M 39	12.57	2018
26-05-11	Hengelo	Rob Hofman	M 46	13.25	2011
05-06-14	Hengelo	Gert Jan Tuller	M 55	13.44	2014
23-09-21	Hengelo	Fokke-Gert Spinder	M 52	14.56	2021
31-05-18	Hengelo	Niels Wensink	M 35	15.36	2018

5 km

09-05-01	Haaksbergen	Guido Sasse	M 36	15.29.7	2001
04-04-07	Eibergen	Hilco Doesburg	M 45	17.22	2007
09-06-96	Gendringen	Theo Schootman	M 47	17.42.00	1996
05-05-96	Enschede	Herman Heideveld	M 44	17.44.98	1996
14-04-10	Eibergen	Gerton Prinsen	M 35	17.44	2010
26-06-14	Eibergen	Ronnie Leusink	M 44	17.49.01	2014
06-04-05	Eibergen	Leo Roest	M 43	17.55	2005
21-06-92	Uift	Jan Staring	M 47	18.13	1992
05-05-18	Holten	Hendri Weenk	M 41	18.17	2018
27-04-16	Hengelo	Robert Leussenkamp	M 50	18.22.83	2016
12-05-91	Enschede	Theo Nijkamp	M 39	18.24.9	1991

5000 m E.T.

27-06-12	Hengelo	Guido Sasse	M 47	17.15.51	2012
09-06-96	Gendringen	Theo Schootman	M 47	17.42.00	1996
05-05-96	Enschede	Herman Heideveld	M 44	17.44.98	1996
26-06-14	Hengelo	Ronnie Leusink	M 44	17.49.01	2014
27-06-12	Hengelo	Sjoerd Franck	M 37	17.53.95	2012
01-07-21	Hengelo	Hendri Weenk	M 44	18.09.25	2021
27-04-16	Hengelo	Robert Leussenkamp	M 50	18.22.83	2016
27-06-12	Hengelo	Hilco Doesburg	M 50	20.31.96	2012
02-09-21	Hengelo	Fokke-Gert Spinder	M 52	23.49.23	2021

3 EM

08-12-12	Eibergen	Martijn te Brake	M 36	20.41	2012
08-12-12	Eibergen	Andre Wassink	M 51	21.30	
08-12-12	Eibergen	Dennis te Nijenhuis	M 38	22.44	2012
08-12-12	Eibergen	Henk Steentjes	M 76	32.04	2012

5 EM

07-09-03	Enschede	Guido Sasse	M 38	26.14	2003
07-03-09	Winterswijk	Ronnie Leusink	M 39	29.16	2009
22-05-11	Eibergen	Gerton Prinsen	M 36	29.56	2011
16-04-05	Eibergen	Theo Schootman	M 56	30.00	2005
20-03-16	Haaksbergen	Robert Leussenkamp	M 51	30.11	2016
16-05-10	Eibergen	Hilko Doesburg	M 48	30.13	2010
20-05-12	Eibergen	Sjoerd Franck	M 37	30.23	2012
25-03-12	Haaksbergen	Gerard Ernst	M 46	31.29	2012
25-03-12	Haaksbergen	Martijn te Brake	M 36	31.34	2012
13-09-09	Enschede	Benno Diepenmaat	M 42	32.29	2009
14-09-08	Enschede	Gert Jan Tuller	M 49	33.07	2008

10 km

30-06-01	De Lutte	Guido Sasse	M 36	32.55	2006
09-08-91	Goor	Tom Bangert	M 38	33.16	1991
27-06-98	Enschede	Theo Schootman	M 49	33.58	1998
12-04-09	Lichtenvoorde	Jeroen Gellinck	M 36	35.07	2009
29-09-95	Haaksbergen	Frans Gober	M 36	35.56	1995
08-03-09	Vorden	Hilco Doesburg	M 47	35.56	2009
12-01-20	Hengelo	Hendri Weenk	M 43	36.30	2020
17-03-13	Hengelo	Ronnie Leusink	M 43	37.04	2013
23-07-11	Wierden	Gerton Prinsen	M 36	37.20	2011
02-04-00	Tolkamer	Henk Harenberg	M 37	37.35	2000

15 km

08-06-85	Goor	Henk Rietberg	M 35	48.23	1985
09-06-84	Rijssen	Ge Peterink	M 36	53.15	1984
13-04-97	Oldenzaal	Theo Schootman	M 48	53.21	1997
07-12-08	S-Heerenberg	Jeroen Gellinck	M 35	54.41	2008
25-02-07	Hengelo	Hilco Doesburg	M 45	55.10	2007
12-03-06	Hengelo	Leo Roest	M 44	57.26	2006
21-11-10	Nijmegen	Gerton Prinsen	M 35	57.33	2010
02-09-79	Blaricum	Bennie Emaus	M 43	58.32	1979
02-04-18	Hengelo	Hendri Weenk	M 41	58.44	2018
07-10-07	Groenlo	Ronnie Leusink	M 37	58.51	2007

10 EM

19-04-03	Eibergen	Guido Sasse	M 38	52.47	2003
05-04-98	Oldenzaal	Theo Schootman	M 49	54.37	1998
07-03-09	Winterswijk	Jeroen Gellinck	M 36	57.20	2009
02-09-79	Blaricum	Bennie Emaus	M 43	58.32	1979
25-03-07	Haaksbergen	Hilco Doesburg	M 45	59.01	2007
31-10-93	Nijverdal	Gerrit Harder	M 40	59.52	1993
22-03-15	Haaksbergen	Ronnie Leusink	M 45	1.00.27	2015
31-10-92	Holten	Tom Bangert	M 39	1.00.41	1992
15-04-06	Eibergen	Leo Roest	M 44	1.00.53	2006
26-03-00	Haaksbergen	Henk Harenberg	M 37	1.01.13	2000
21-03-10	Haaksbergen	Gerton Prinsen	M 35	1.01.16	2010

20 km

12-05-85	Eibergen	Henk Rietberg	M 35	1.10.10	1985
27-06-81	Middelburg	Ad Tierie	M 36	1.12.13	1981
01-07-79	Eibergen	Gerrit Kluiwers	M 47	1.12.35	1979
29-05-83	Eibergen	Ge Peterink	M 35	1.14.50	1983
01-07-79	Eibergen	Bennie Emaus	M 43	1.19.44	1979
25-08-90	Barchem	Tom Bangert	M 37	1.20.23	1990
01-07-79	Eibergen	Huub Ras	M 49	1.23.46	1979
29-10-16	Nijverdal	Jan te Luggenhorst	M 70	1.50.51	2016
29-10-16	Nijverdal	Luco Post	M 67	1.55.05	2016

Halve Marathon

05-09-87	Zutphen	Henk Rietberg	M 37	1.11.31	1987
25-05-03	Enschede	Guido Sasse	M 38	1.11.58	2003
29-04-84	Hengelo	Sjors Mol	?	1.14.52	1984
14-10-00	Loenen	Theo Schootman	M 51	1.16.22	2000
04-04-09	Ommen	Jeroen Gellinck	M 36	1.16.38	2009
14-03-09	Den Haag	Hilco Doesburg	M 47	1.17.58	2009
23-09-90	Oldenzaal	Tom Bangert	M 37	1.18.19	1990
23-05-93	Eibergen	Gerrit Harder	M 40	1.18.53	1993
11-09-81	Zutphen	Ad Tierie	M 36	1.19.00	1981
31-03-19	Hengelo	Hendri Weenk	M 42	1.22.14	2019

25 km

13-06-81	Deventer	Ad Tierie	M 36	1.32.47	1981
01-04-07	Losser	Hilco Doesburg	M 45	1.34.15	2007
02-04-00	Losser	Theo Schootman	M 51	1.35.42	2000
16-09-79	Aalten	Gerrit Kluivers	M 47	1.39.12	1979
23-09-78	Eibergen	Johan te Bogt	M 21	1.42.00	1978
02-04-06	Losser	Leo Roest	M 44	1.42.43	2006
07-04-02	Losser	Herman Heideveld	M 50	1.43.43	2002
23-09-78	Eibergen	Bennie Emaus	M 43	1.46.06	1978
05-04-09	Losser	Benno Diepenmaat	M 42	1.48.28	2009
28-03-99	Losser	Pim van Vuren	M 52	1.49.12	1999

30 km

11-03-07	Vorden	Hilco Doesburg	M 45	1.53.17	2007
18-06-83	Aalten	Ge Peterink	M 35	1.56.05	1983
03-03-13	Vorden	Ronnie Leusink	M 43	2.00.14	2013
16-09-79	Aalten	Gerrit Kluivers	M 47	2.00.52	1979
04-03-12	Vorden	Sjoerd Franck	M 37	2.06.54	2012
08-03-08	Vorden	Leo Roest	M 46	2.07.50	2008
07-03-10	Vorden	Gerton Prinsen	M 35	2.07.50	2010
08-05-94	Oldenzaal	Pim van Vuren	M 47	2.11.26	1994
28-08-85	Aalten	Jan Janssen	M 37	2.17.50	1985
19-06-82	Aalten	Huub Ras	M 52	2.20.21	1982

Marathon

23-04-82	Middelburg	Ad Tierie	M 37	2.38.38	1982
26-10-85	Etten Leur	Ge Peterink	M 37	2.46.44	1985
15-06-91	Enschede	Tom Bangert	M 38	2.47.42	1991
12-10-08	Eindhoven	Hilco Doesburg	M 46	2.49.01	2008
29-09-02	Berlijn	Dld Theo Schootman	M 53	2.52.19	2002
02-05-82	Rotterdam	Gerrit Kluivers	M 50	2.55.50	1982
21-04-13	Enschede	Ronnie Leusink	M 43	2.56.24	2013
13-04-08	Rotterdam	Jeroen Gelinck	M 35	2.58.41	2008
20-06-87	Enschede	Herman Jansen	M 40	3.05.05	1987
18-06-95	Enschede	Herman Heideveld	M 43	3.08.18	1995

50 km

01-06-02	Bunschoten	Henk Harenberg	M 39	4.21.42	2002
----------	------------	----------------	-------------	---------	------

50 EM

10-04-04	Den Helder	Henk Harenberg	M 41	9.39.45	2004
----------	------------	----------------	-------------	---------	------

100 km

16-04-05	Diever	Henk Harenberg	M 42	9.12.34	2005
----------	--------	----------------	-------------	---------	------

6 Uurloop

29-06-02	Haarlemmermeer	Henk Harenberg	M 39	63.242 m	2002
----------	----------------	----------------	-------------	----------	------

24 Uurloop

14-08-10	Lob Viborg	N Henk Harenberg	M 47	177.630 m	2010
----------	------------	-------------------------	-------------	-----------	------

Ver

01-10-89	Eibergen	Indra Amarasekara	M 37	5.58 m	1989
06-10-96	Eibergen	Dick Drenten	M 43	4.68 m	1996
06-10-96	Eibergen	Henk Wielens	M 40	4.39 m	1996
17-09-16	Eibergen	Nick Maatman	M 38	4.37 m	2016
07-10-01	Eibergen	Bennie ten Brinke	M 40	4.38 m	2001
06-10-96	Eibergen	Harry Kemna	M 40	4.35 m	1996
02-10-05	Eibergen	Rob Hofman	M 40	4.33 m	2005
05-10-80	Drienerloo	Jan Leppink	M 40	4.28 m	1980
17-09-16	Eibergen	Dennis te Nijenhuis	M 42	4.25 m	2016
06-10-96	Eibergen	Henk Daleman	M 43	4.16 m	1996
04-10-98	Eibergen	Martin Rooks	M 43	4.11 m	1998
07-10-01	Eibergen	Hilco Doesburg	M 39	4.06 m	2001

Hoog

05-10-03	Eibergen	Herbert Garritsen	M 37	1.60 m	2003
01-10-89	Eibergen	Indra Amarasekara	M 37	1.55 m	1989
05-10-80	Drienerloo	Jan Leppink	M 40	1.40 m	1980
26-10-75	Eibergen	Huub Ras	M 45	1.10 m	1975

Kogel

05-03-03	Eibergen	Fred van de Holst	M 45	11.21 m	2003
05-03-03	Eibergen	Henry Geesink	M 49	10.90 m	2003
24-06-59	Hengelo	Chris van den Heuvel	M 41	9.73 m	1959
02-10-05	Eibergen	Rob Hofman	M 40	9.38 m	2005
01-10-89	Eibergen	Rudi Wedel	M 42	9.37 m	1989
04-10-98	Eibergen	Bob Doornweerd	M 39	9.35 m	1998
04-10-98	Eibergen	Mike Wientjes	M 40	9.06 m	1998
24-04-83	Eibergen	Hans Schepers	M 40	8.36 m	1983
04-10-98	Eibergen	Martin Rooks	M 43	8.07 m	1998
02-10-05	Eibergen	Dick te Hoonte	M 43	8.05 m	2005

Discus

05-10-03	Eibergen	Herbert Garritsen	M 37	25.20 m	2003
----------	----------	-------------------	-------------	---------	------

Speer

07-10-01	Eibergen	Herbert Garritsen	M 38	35.63 m	2001
01-10-95	Eibergen	Mike Wientjes	M 37	30.24 m	1995
06-10-96	Eibergen	Harry Kemna	M 40	28.16 m	1996
06-10-96	Eibergen	Henk Daleman	M 43	26.38 m	1996
07-10-01	Eibergen	Bennie ten Brinke	M 40	25.53 m	2001
07-10-01	Eibergen	Hilco Doesburg	M 39	25.00 m	2001
03-10-99	Eibergen	Marcel Liebrand	M 40	24.34 m	1999
03-10-99	Eibergen	Theo Schootman	M 50	21.24 m	1999
06-10-96	Eibergen	Henk Wielens	M 46	21.14 m	1996
06-10-96	Eibergen	Dick Drenten	M 43	20.98 m	1996