

Heren 40

100 m

05-10-80	Drienerloo	Jan Leppink	M 40	13.5	1980
01-10-89	Eibergen	Rudi Wedel	M 42	13.7	1989
06-10-96	Eibergen	Henk Daleman	M 40	13.8	1996
07-10-01	Eibergen	Bennie ten Brinke	M 40	14.1	2001
06-10-96	Eibergen	Dick Drenten	M 43	14.2	1996
10-10-76	Eibergen	Huub Ras	M 46	14.5	1976
06-10-96	Eibergen	Tonnie Vrieze	M 40	14.5	1996
06-10-96	Eibergen	Harry Kemna	M 40	14.6	1996
03-10-04	Eibergen	Henri Gesink	M 50	14.8	2004
06-10-96	Eibergen	Henk Wielens	M 40	14.9	1996
02-10-05	Eibergen	Rob Hofman	M 40	14.9	2005
06-10-96	Eibergen	Theo Schootman	M 47	15.1	1996
06-10-96	Eibergen	Hans van Gerfen	M 40	15.1	1996
04-10-98	Eibergen	Mike Wientjes	M 40	15.1	1998
03-10-99	Eibergen	Marcel Liebrand	M 40	15.1	1999
04-10-98	Eibergen	Martin Rooks	M 43	15.9	1998
03-10-99	Eibergen	Jo Wassink	M 51	16.1	1999
02-10-05	Eibergen	Alan Knigge	M 42	16.4	2005

300 m

02-10-94	Eibergen	Henk Daleman	M 41	44.6	1994
02-10-94	Eibergen	Henk Wesselink	M 44	45.6	1994
02-10-94	Eibergen	Theo Schootman	M 45	47.8	1994
02-10-94	Eibergen	Pim van Vuren	M 47	50.5	1994
02-10-94	Eibergen	Bennie Huirne	M 59	63.5	1994

400 m

01-10-95	Eibergen	Theo Schootman	M 46	68.3	1995
01-10-95	Eibergen	Harry Kemna	M 40	68.2	1995
01-10-89	Eibergen	Rudi Wedel	M 42	69.4	1989
01-10-95	Eibergen	Theo Nijhuis	M 44	71.2	1995
09-04-03	Eibergen	Dinant Vaags G-Atl	M 45	85.0	2003

600 m

17-09-16	Eibergen	Robert Leussenkamp	M 51	1.47.9	2016
03-10-04	Eibergen	Henri Gesink	M 50	2.02.0	2004
17-09-16	Eibergen	Theo Schootman	M 67	2.07.5	2016
17-09-16	Eibergen	Herbert Garritsen	M 50	2.17.3	2016
17-09-16	Eibergen	Ernst Jan Goedvolk	M 48	2.21.3	2016
17-09-16	Eibergen	Casper Hummelink	M 55	2.29.0	2016
17-09-16	Eibergen	Martin Rooks	M 61	2.29.9	2016
03-10-04	Eibergen	Dinant Vaags G-Atl	M 45	2.46.2	2004

800 m

03-10-99	Eibergen	Marcel Liebrand	M 40	2.16.4	1999
03-10-99	Eibergen	Theo Schootman	M 50	2.26.1	1999
07-06-19	Aalten	Robert Leussenkamp	M 54	2.30.9	2019
03-10-99	Eibergen	Jo Wassink	M 51	2.35.7	1999
07-10-01	Eibergen	Bennie ten Brinke	M 40	2.40.5	2001
10-06-16	Winterswijk	Engbert-Jan te Luggenhorst	M 70	3.06.7	2016
10-06-16	Winterswijk	Luco Post	M 67	3.28.3	2016
10-06-16	Winterswijk	Henk Steentjes	M 80	4.49.6	2016

1000 m

22-06-17	Hengelo	Robert Leussenkamp	M 52	3.17.18	2017
04-10-98	Eibergen	Mike Wientjes	M 40	3.41.0	1998
04-10-98	Eibergen	Martin Rooks	M 43	4.11.0	1998
04-10-98	Eibergen	Jo Wassink	M 50	4.55.0	1998

1500 m

06-10-96	Eibergen	Theo Schootman	M 47	4.50.1	1996
11-05-16	Haaksbergen	Robert Leussenkamp	M 51	4.54.5	2016
06-10-96	Eibergen	Tonnie Vrieze	M 40	5.12.5	1996
06-10-96	Eibergen	Henk Daleman	M 43	5.17.5	1996
02-10-94	Eibergen	Henk Wesselink	M 44	5.21.2	1994
06-10-96	Eibergen	Harry Kemna	M 41	5.21.7	1996
05-10-03	Eibergen	Jan Wikkerink	M 49	5.23.6	2003
06-10-96	Eibergen	Hans van Gerfen	M 40	5.24.7	1996
02-10-94	Eibergen	Pim van Vuren	M 47	5.24.9	1994
27-04-80	Enschede	Jan Leppink	M 40	5.26.0	1980
16-10-88	Eibergen	Herman jansen	M 41	5.30.0	1988
06-10-96	Eibergen	Henk Wielens	M 40	5.34.5	1996
01-10-95	Eibergen	Theo Nijhuis	M 44	5.51.7	1995
06-04-05	Eibergen	Henk Harenberg	M 42	6.02.0	2005
05-10-03	Eibergen	Martin Rooks	M 48	6.10.9	2003
06-10-96	Eibergen	Dick Drenten	M 43	6.20.6	1996

3000 m

02-04-08	Eibergen	Guido Sasse	M 43	9.45.0	2008
05-07-01	Hengelo	Theo Schootman	M 52	10.04.76	2001
06-05-16	Rijssen	Robert Leussenkamp	M 51	10.24.05	2016
21-05-80	Eibergen	Bennie Emaus	M 44	10.45.1	1980
26-09-70	Enschede	Huub Ras	M 40	10.50.1	1970
03-10-04	Eibergen	Hilko Doesburg	M 44	11.00.2	2004
05-10-03	Eibergen	Ton Lexmond	M 42	11.03.1	2003
05-10-03	Eibergen	Jan wikkerink	M 49	11.26.2	2003
08-10-06	Eibergen	Gerard Ernst	M 40	11.42.6	2006
05-07-01	Hengelo	Johan Meeringa	M 41	11.43.58	2001

3000 m vervolg

06-04-05	Eibergen	Henk Harenberg	M 42	12.01.0	2005
18-04-12	Eibergen	Jan Bolster	M 51	12.10.0	2012
05-10-80	Drienerloo	Jan Leppink	M 40	12.15.0	1980
18-04-01	Eibergen	Bert Vogel	M 48	12.25.0	2001
17-09-16	Eibergen	Henk Kloosterman	M 52	12.28.8	2016
02-10-05	Eibergen	Rob Hofman	M 40	12.29.3	2005
05-10-03	Eibergen	Henri Gesink	M 49	12.40.4	2003
14-04-10	Eibergen	Gert Jan Tuller	M 51	12.46.0	2010
02-04-08	Eibergen	René Roessink	M 40	13.07.0	2008
05-10-03	Eibergen	Bob Doornweerd	M 44	13.18.0	2003
04-04-07	Eibergen	Ton Harmsen	M 46	13.36.0	2007
01-04-09	Eibergen	Robby Wiercx	M 42	14.05.0	2009

3000 m E.T.

05-07-01	Hengelo	Theo Schootman	M 52	10.04.76	2001
06-05-16	Rijssen	Robert Leussenkamp	M 51	10.24.05	2016
05-07-01	Hengelo	Johan Meeringa	M 41	11.43.58	2001

2 EM

27-05-10	Hengelo	Guido Sasse	M 45	10.40	2010
30-05-02	Hengelo	Theo Schootman	M 53	10.52	2002
06-06-19	Hengelo	Robert Leussenkamp	M 54	11.31	2019
26-05-11	Hengelo	Hilco Doesburg	M 49	11.43	2011
26-05-11	Hengelo	Rob Hofman	M 46	13.25	2011
05-06-14	Hengelo	Gert Jan Tuller	M 55	13.44	2014
23-09-21	Hengelo	Fokke-Gert Spinder	M 52	14.56	2021
26-05-13	Eibergen	Peter Zandee	M 50	20.25	2013

5 km

13-06-09	Rijssen	Guido Sasse	M 41	16.39	2009
04-04-07	Eibergen	Hilco Doesburg	M 45	17.22	2007
09-06-96	Gendringen	Theo Schootman	M 47	17.42.00	1996
05-05-96	Enschede	Herman Heideveld	M 44	17.44.98	1996
26-06-14	Hengelo	Ronnie Leusink	M 44	17.49.01	2014
06-04-05	Eibergen	Leo Roest	M 43	17.55	2005
21-06-92	Ulft	Jan Staring	M 47	18.13	1992
30-09-18	Lichtenvoorde	Hendri Weenk	M 41	17.52	2018
27-04-16	Hengelo	Robert Leussenkamp	M 50	18.22.83	2016
04-10-70	Apeldoorn	Huub Ras	M 40	18.41	1970
26-05-80	Papendal	Bennie Emaus	M 44	18.44	1980
21-06-92	Ulft	Freek Notten	M 41	19.12	1992
06-04-05	Eibergen	Ton Lexmond	M 44	19.18	2005
01-04-09	Eibergen	Armando van Mourik	M 45	19.27	2009
21-08-11	Groenlo	Gerard Ernst	M 45	19.30	2011
02-10-94	Eibergen	Pim van Vuren	M 47	19.34	1994
07-04-04	Eibergen	Jan Wikkerink	M 50	19.43	2004

5 km vervolg

13-06-09	Rijssen	Gert Jan Tuller	M 50	19.45	2009
06-10-19	Groenlo	Rolf Schootman	M 40	19.47	2019
06-10-02	Groenlo	Gerrit Harder	M 49	20.05	2002
02-10-94	Eibergen	Henk Wesselink	M 44	20.09	1994
09-04-03	Eibergen	Johan Meeringa	M 40	20.10	2003
14-04-10	Eibergen	Jan Bolster	M 49	20.15	2010
06-04-05	Eibergen	Henk Harenberg	M 42	20.24	2005
13-04-80	Drienerloo	Jan Leppink	M 40	20.42	1980
02-10-94	Eibergen	Henk Daleman	M 41	20.45	1994
07-10-12	Groenlo	Leon Kolkman	M 40	20.45	2012
14-04-10	Eibergen	Hans te Rietmole	M 52	21.09	2010
01-10-95	Eibergen	Harry Kemna	M 40	21.13	1995
20-04-11	Eibergen	Rob Hofman	M 46	21.35	2011
07-04-04	Eibergen	Martin Rooks	M 49	21.53	2004
01-10-95	Eibergen	Theo Nijhuis	M 44	21.55	1995
05-04-06	Eibergen	Alan Knigge	M 43	21.58	2006
29-08-98	Aalten	Theo Nijkamp	M 40	22.02	1998

5000 m E.T.

27-06-12	Hengelo	Guido Sasse	M 47	17.15.51	2012
09-06-96	Gendringen	Theo Schootman	M 47	17.42.00	1996
05-05-96	Enschede	Herman Heideveld	M 44	17.44.98	1996
26-06-14	Hengelo	Ronnie Leusink	M 44	17.49.01	2014
01-07-21	Hengelo	Hendri Weenk	M 44	18.09.25	2021
27-04-16	Hengelo	Robert Leussenkamp	M 50	18.22.83	2016
27-06-12	Hengelo	Hilco Doesburg	M 50	20.31.96	2012
02-09-21	Hengelo	Fokke-Gert Spinder	M 52	23.49.23	2021

3 EM

08-12-12	Eibergen	Andre Wassink	M 51	21.30	
08-12-12	Eibergen	Henk Steentjes	M 76	32.04	2012

5 EM

26-02-12	Gendringen	Ronnie Leusink	M 42	29.47	2012
16-04-05	Eibergen	Theo Schootman	M 56	30.00	2005
20-03-16	Haaksbergen	Robert Leussenkamp	M 51	30.11	2016
16-05-10	Eibergen	Hilko Doesburg	M 48	30.13	2010
22-03-15	Haaksbergen	Gerton Prinsen	M 40	30.27	2015
25-03-12	Haaksbergen	Gerard Ernst	M 46	31.29	2012
13-09-09	Enschede	Benno Diepenmaat	M 42	32.29	2009
14-09-08	Enschede	Gert Jan Tuller	M 49	33.07	2008
19-09-04	Enschede	Henk Harenberg	M 41	33.15	2004
14-04-07	Eibergen	Leo Roest	M 45	33.41	2007
20-05-12	Eibergen	Jan Bolster	M 51	34.15	2012
14-09-14	Enschede	Olav Wissink	M 46	35.09	2014
21-03-10	Haaksbergen	René Roessink	M 42	35.23	2010
10-05-01	Eibergen	Johan Meeringa	M 41	35.29	2001
03-03-07	Winterwijk	Herman Franck	M 49	35.29	2007

5 EM vervolg

06-05-00	Eibergen	Freek Notten	M 49	35.31	2000
26-05-13	Eibergen	Jan Wikkerink	M 59	35.47	2013
27-03-11	Haaksbergen	Rob Hofman	M 46	36.02	2011
20-04-02	Eibergen	Matty Gerfen	M.59	36.08	2002
21-03-04	Haaksbergen	Bert Vogel	M 51	36.12	2004
26-05-13	Eibergen	Marcel Liebrand	M 54	36.22	2013
06-03-04	Winterswijk	Bennie te Brinke	M 43	36.30	2004
22-05-11	Eibergen	Hans te Rietmole	M 53	36.48	2011
04-03-06	Winterwijk	Dick Drenten	M 53	36.59	2006
25-05-14	Eibergen	Hans Lammertink	M 49	37.02	2014
16-05-10	Eibergen	Fokke-Gert Spinder	M 41	37.03	2010
25-05-14	Eibergen	Andre Wassink	M 53	37.05	2014
30-10-10	Holten	Herbert Garritsen	M 44	37.09	2010
12-09-21	Enschede	Richard Schippers	M 51	37.11	2021
15-04-06	Eibergen	Mart Versteeg	M 44	37.49	2006
17-05-09	Eibergen	Martin Rooks	M 54	37.25	2009
17-09-06	Enschede	Wim Groot Kormelink	M 56	38.31	2006
22-05-11	Eibergen	Johan Onstein	M 46	38.37	2011
17-05-09	Eibergen	Jan van Alst	M 50	38.39	2009
17-05-09	Eibergen	Jan Mellendijk	M 48	38.56	2009
27-03-11	Haaksbergen	Inus Westhoff	M 60	39.00	2011
25-03-07	Haaksbergen	Walter Wessels	M 40	39.05	2007
17-05-09	Eibergen	Erik ter Mors	M 45	39.05	2009
25-05-14	Eibergen	Martijn Boeijink	M 41	39.08	2014
17-05-09	Eibergen	Alan Knigge	M 46	39.09	2009
19-04-03	Eibergen	Fred Rosink	M 45	39.35	2003
25-03-12	Haaksbergen	Hanno Tempel	M 45	39.38	2012
17-05-09	Eibergen	Michel van der Heijde	M 45	39.40	2009
26-06-13	Eibergen	André Geverinck	M 50	40.01	2013
09-09-18	Enschede	Gregory Jansen	M 43	40.19	2018
10-05-01	Eibergen	Bob Doornweerd	M 42	40.22	2001
16-05-10	Eibergen	Ton Harmsen	M 49	40.29	2010
16-05-10	Eibergen	Ben Spekschoor	M 57	40.29	2010
16-04-05	Eibergen	Dick Schokkin	M 44	40.32	2005
06-05-00	Eibergen	Leo Groot Zevert	M 65	40.40	2000
17-05-09	Eibergen	Ron Smits	M 48	40.51	2009
22-05-11	Eibergen	Gertjan te Wieske	M 43	41.01	2011
22-05-11	Eibergen	Willem Brons	M 62	41.11	2011
17-05-09	Eibergen	Henk Kloosterman	M 45	41.14	2009
15-04-06	Eibergen	Hans ter Welle	M 49	41.24	2006
15-04-06	Eibergen	Henk Jan Harbers	M 40	41.24	2006
26-05-13	Eibergen	Laurens Taken	M 50	41.24	2013
17-05-09	Eibergen	Robby Wiercx	M 42	41.28	2009
14-04-07	Eibergen	Rob Siteur	M 44	41.52	2007
16-05-10	Eibergen	Hans Schepers	M 67	42.17	2010
26-05-13	Eibergen	Walter van de Gevel	M 50	42.22	2013
14-04-07	Eibergen	Erik van der Meer	M 46	42.24	2007
25-03-07	Haaksbergen	Gerrit Kamers	M 51	42.31	2007
06-03-04	Winterswijk	Leo Groot Zevert	M 69	42.49	2004
08-04-17	Haaksbergen	Jan te Luggenhorst	M 71	42.40	2017
08-04-17	Haaksbergen	Luco Post	M 68	42.40	2017
25-03-07	Haaksbergen	Johan Meenink	M 67	42.50	2007
17-05-09	Eibergen	Gert Jan Wieske	M 41	43.04	2009
26-05-13	Eibergen	Gerard Bleumink	M 55	43.05	2013
14-04-07	Eibergen	Gerard van der Leeuw	M 41	43.07	2007
17-05-09	Eibergen	Peter Floors	M 55	43.42	2009
15-04-06	Eibergen	Pieter Koeman	M 44	43.53	2006

10 km

23-06-06	Bergentheim	Guido Sasse	M 41	33.51	2006
27-06-98	Enschede	Theo Schootman	M 49	33.58	1998
08-03-09	Vorden	Hilco Doesburg	M 47	35.56	2009
12-01-20	Hengelo	Hendri Weenk	M 43	36.30	2020
17-03-13	Hengelo	Ronnie Leusink	M 43	37.04	2013
17-06-04	Bredevoort	Leo Roest	M 42	37.46	2004
21-06-02	Bergentheim	Herman Heideveld	M 50	37.47	2002
19-04-15	Enschede	Gerton Prinsen	M 40	37.51	2015
21-05-95	Doetinchem	Hans ter Woerds	M 40	38.21	1995
29-09-95	Haaksbergen	Tonnie Vrieze	M 42	38.24	1995
03-03-19	Vorden	Robert Leussenkamp	M 54	38.29	2019
30-04-75	Emmeloord	Huub Ras	M 45	38.33	1975
04-02-96	Hengelo	Pim van Vuren	M 49	38.53	1996
24-04-04	Amsterdam	Henk Mellendijk	M 43	39.03	2004
30-05-09	Aalten	Benno Diepenmaat	M 42	39.18	2009
22-04-90	Eibergen	Rudy Wedel	M 43	39.36	1990
21-02-10	Hengelo	Hans Lammertink	M 43	39.39	2010
21-08-04	Aalten	Jan Wikkerink	M 50	39.43	2004
29-09-96	Haaksbergen	Harry Kemna	M 41	39.47	1996
29-09-96	Haaksbergen	Henk Daleman	M 43	40.03	1996
26-12-11	Meddo	Bert Wanink	M 41	40.18	2011
29-12-02	Meddo	Johan Meeringa	M 42	40.42	2002
26-12-11	Meddo	Gerard Ernst	M 45	40.53	2011
24-02-19	Hengelo	Rolf Schootman	M 40	40.53	2019
04-02-96	Hengelo	Hans Gerfen	M 45	41.00	1996
12-01-14	Hengelo	Jan Bolster	M 53	41.12	2014
05-10-08	Oldenzaal	Gert Jan Tuller	M 49	41.32	2008
18-08-96	Aalten	Jan Hummelink	M 45	41.39	1996
21-05-95	Doetinchem	Leo Sijtsma	M 54	41.43	1995
12-09-98	Haaksbergen	Matty Gerfen	M 55	42.23	1998
26-10-80	Gaanderen	Jan Leppink	M 40	42.29	1980
26-05-07	Aalten	Marcel Liebrand	M 48	42.41	2007
14-06-07	Bredevoort	Hans te Rietmole	M 49	42.44	2007
16-05-21	Enschede	Richard Schippers	M 51	44.57	2021
22-02-15	Hengelo	Gerton Prinsen	M 40	43.16	2015
11-06-05	Rijssen	Henk Harenberg	M 42	43.29	2005
29-12-02	Meddo	Jan Homrighausen	M 48	43.39	2002
26-06-11	Zutphen	Herbert Garritsen	M 45	43.47	2011
29-08-98	Aalten	Mike Wientjes	M 40	44.45	1998
27-04-08	Enschede	Herman Franck	M 50	45.06	2008
16-03-03	Hengelo	Hans Hartman	M 44	45.13	2003
07-10-12	Groenlo	Victor Lichtenberg	M 41	45.22	2012
14-03-10	Hengelo	René Roessink	M 42	45.29	2010
24-12-06	Meddo	Martin Rooks	M 51	46.15	2006
30-12-07	Meddo	Rob Hofman	M 42	46.16	2007
12-01-03	Hengelo	Bennie ten Brinke	M 42	46.49	2003
24-12-06	Meddo	Hendrik Jan te Winkel	M 50	46.53	2006
29-09-96	Haaksbergen	Dick Drenten	M 43	46.56	1996
05-04-10	Losser	Fokke-Gert Spinder	M 41	47.20	2010
28-12-14	Meddo	Gerwin Tenhagen	M 51	47.25	2014
29-09-96	Haaksbergen	Gerrit Kamers	M 40	47.33	1996

15 km

13-04-97	Oldenzaal	Theo Schootman	M 48	53.21	1997
25-02-07	Hengelo	Hilco Doesburg	M 45	55.10	2007
12-03-06	Hengelo	Leo Roest	M 44	57.26	2006
02-09-79	Blaricum	Bennie Emaus	M 43	58.32	1979
02-04-18	Hengelo	Hendri Weenk	M 41	58.44	2018
06-03-16	Winterswijk	Ronnie Leusink	M 46	59.14	2016
23-02-03	Hengelo	Herman Heideveld	M 51	59.27	2003
05-12-04	S-Heerenberg	Henk Mellendijk	M 43	1.00.24	2004
22-02-09	Hengelo	Benno Diepenmaat	M 42	1.01.01	2009
13-04-97	Oldenzaal	Henk Daleman	M 44	1.01.33	1997
07-12-08	S-Heerenberg	Armando van Mourik	M 44	1.02.13	2008
15-03-15	Hengelo	Jan Bolster	M 54	1.02.15	2015
06-04-03	Nijverdal	Johan Meeringa	M 43	1.03.01	2003
13-04-97	Oldenzaal	Matty Gerfen	M 54	1.03.32	1997
11-03-07	Hengelo	Marcel Liebrand	M 48	1.03.33	2007
07-10-07	Groenlo	Hans te Rietmole	M 49	1.03.40	2007
12-06-82	Goor	Huub Ras	M 52	1.04.51	1982
19-01-97	Haaksbergen	Hans Gerfen	M 46	1.07.12	1997
24-05-99	Nijmegen	Hans ter Woerds	M 44	1.08.08	1999
19-11-00	Nijmegen	Mike Wientjes	M 42	1.08.56	2000
06-04-03	Nijverdal	Theo Broekman	M 55	1.09.02	2003
04-12-11	S-Heerenberg	Willie Penterman	M 55	1.09.45	2011
19-11-96	Nijmegen	Dick Drenten	M 43	1.10.08	1996
18-11-12	Nijmegen	Victor Lichtenberg	M 41	1.10.30	2012
02-12-07	S-Heerenberg	Marcel Middelhuis	M 45	1.10.38	2007
23-02-03	Hengelo	Jan Homrighausen	M 49	1.10.37	2003
06-04-08	Losser	Herman Harmsen	M 40	1.10.57	2008
06-04-08	Losser	Rob Siteur	M 45	1.11.08	2008
11-11-01	S-Heerenberg	Gerrit Elkink	M 44	1.11.44	2001
17-11-96	Nijmegen	Peter Pietersen	M 46	1.11.47	1996
19-11-06	Nijmegen	Hans Lammertink	M 41	1.12.22	2006
17-09-06	Enschede	Wiljan Gijink	M 46	1.12.44	2006
07-10-07	Groenlo	Hendrik Jan te Winkel	M 51	1.12.46	2007
16-11-97	Nijmegen	Dirk Schilp	M 50	1.12.47	1997
11-04-99	Oldenzaal	Jan Willemink	M 49	1.13.08	1999
09-12-01	S-Heerenberg	Bennie ten Brinke	M 40	1.13.13	2001
29-09-02	Velp	Henri Gesink	M 48	1.13.13	2002
26-09-10	Velp	Fokke-Gert Spinder	M 41	1.14.28	2010
03-12-00	S-Heerenberg	Leo Groot Zevert	M 65	1.15.11	2000
15-11-09	Nijmegen	Erik van der Meer	M 47	1.15.29	2009
05-12-04	S-Heerenberg	Bob Doornweerd	M 45	1.15.46	2004
19-11-06	Nijmegen	Herman Fokkink	M 60	1.16.03	2006
20-02-11	Hengelo	René Roessink	M 43	1.16.17	2011
18-11-07	Nijmegen	Ton Harmsen	M 46	1.16.28	2007
01-04-12	Lochem	Gert Jan Tuller	M 53	1.16.28	2012
17-11-13	Nijmegen	Laurens Taken	M 50	1.16.39	2013
18-03-01	Hengelo	Bennie Huirne	M 66	1.16.48	2001
02-04-18	Hengelo	Inus Westhof	M 67	1.17.24	2018
19-11-17	Nijmegen	Charles Heutink	M 45	1.17.35	2017
01-12-19	S-Heerenberg	Richard Schippers	M 49	1.17.50	2019
04-10-09	Groenlo	Jan te Luggenhorst	M 63	1.17.52	2009
16-11-08	Nijmegen	Erik ter mors	M 44	1.18.52	2008

10 EM

05-04-98	Oldenzaal	Theo Schootman	M 49	54.37	1998
22-03-09	Haaksbergen	Guido Sasse	M 44	56.32	2009
02-09-79	Blaricum	Bennie Emaus	M 43	58.32	1979
25-03-07	Haaksbergen	Hilko Doesburg	M 45	59.01	2007
31-10-93	Nijverdal	Gerrit Harder	M 40	59.52	1993
22-03-15	Haaksbergen	Ronnie Leusink	M 45	1.00.27	2015
15-04-06	Eibergen	Leo Roest	M 44	1.00.53	2006
24-03-96	Haaksbergen	Herman Heideveld	M 44	1.02.20	1996
24-03-96	Haaksbergen	Tonnie Vrieze	M 43	1.02.24	1996
24-03-96	Haaksbergen	Pim van Vuren	M 49	1.03.46	1996
04-03-89	Winterswijk	Herman Jansen	M 42	1.03.55	1989
28-10-95	Holten	Hans ter Woerds	M 40	1.04.11	1995
04-03-95	Winterswijk	Matty Gerfen	M 52	1.04.24	1995
06-03-99	Winterswijk	Jan Wikkerink	M 45	1.06.04	1999
20-03-05	Haaaksbergen	Ton Lexmond	M 44	1.06.08	2005
04-03-95	Winterswijk	Henk Wielens	M 48	1.06.30	1995
26-10-96	Nijverdal	Henk Wesselink	M 46	1.06.44	1996
31-10-93	Nijverdal	Henk Daleman	M 40	1.06.52	1993
20-03-05	Haaksbergen	Marcel Liebrand	M 46	1.06.52	2005
25-03-07	Haaksbergen	Benno Diepenmaat	M 40	1.06.55	2007

20 km

01-07-79	Eibergen	Gerrit Kluivers	M 47	1.12.35	1979
01-07-79	Eibergen	Bennie Emaus	M 43	1.19.44	1979
01-07-79	Eibergen	Huib Ras	M 49	1.23.46	1979
29-10-16	Nijverdal	Jan te Luggenhorst	M 70	1.50.51	2016
29-10-16	Nijverdal	Luco Post	M 67	1.55.05	2016

Halve Marathon

29-04-84	Hengelo	Sjors Mol	?	1.14.52	1984
14-10-00	Loenen	Theo Schootman	M 51	1.16.22	2000
27-04-08	Enschede	Guido Sasse	M 43	1.16.36	2008
14-03-09	Den Haag	Hilco Doesburg	M 47	1.17.58	2009
23-05-93	Eibergen	Gerrit Harder	M 40	1.18.53	1993
31-03-19	Hengelo	Hendri Weenk	M 42	1.22.14	2019
09-04-06	Hengelo	Leo Roest	M 44	1.22.45	2006
13-04-96	Aalten	Herman Heideveld	M 44	1.22.46	1996
03-04-11	Hengelo	Ronnie Leusink	M 41	1.23.51	2011
18-06-95	Enschede	Tonnie Vrieze	M 42	1.23.57	1995
14-04-19	Enschede	Robert Leussenkamp	M 54	1.25.22	2019
16-05-04	Enschede	Henk Mellendijk	M 43	1.26.39	2004
02-09-00	Zutphen	Jan Wikkerink	M 46	1.28.07	2000
23-05-93	Eibergen	Pim van Vuren	M 46	1.28.21	1993
18-06-95	Enschede	Hans ter Woerds	M 40	1.28.30	1995

Halve Marathon vervolg

02-09-95	Warnsveld	Matty Gerfen	M 52	1.29.00	1995
14-06-08	Zwolle	Benno Diepenmaat	M 41	1.29.33	2008
16-04-78	Enschede	Bennie Emaus	M 42	1.30.05	1978
08-05-05	Enschede	Marcel Liebrand	M 46	1.31.33	2005
02-09-95	Warnsveld	Henk Wesselink	M 45	1.32.01	1995
01-08-10	Ulrum	Bert Wanink	M 40	1.32.42	2010
20-12-08	Borne	Gert Jan Tuller	M 49	1.33.01	2008
26-12-04	Meddo	Henk Harenberg	M 41	1.33.05	2004
02-05-76	Hengelo	Huub Ras	M 46	1.33.10	1976
26-05-02	Enschede	Johan Meeringa	M 41	1.34.53	2002
14-10-00	Loenen	Jan Homrighausen	M 46	1.34.59	2000
02-09-95	Warnsveld	Hans Gerfen	M 44	1.35.13	1995
29-12-13	Meddo	Olav Wissink	M 45	1.35.27	2013
21-04-13	Enschede	Jan Bolster	M 52	1.38.13	2013
22-04-12	Enschede	Hans te Rietmole	M 54	1.39.47	2012
11-10-98	Eindhoven	Mike Wientjes	M 40	1.40.26	1998
28-08-98	Nijverdal	Bennie Huirne	M 63	1.43.09	1998

25 km

01-04-07	Losser	Hilco Doesburg	M 45	1.34.15	2007
02-04-00	Losser	Theo Schootman	M 51	1.35.42	2000
16-09-79	Aalten	Gerrit Kluivers	M 47	1.39.12	1979
23-09-78	Eibergen	Johan te Bogt	M 21	1.42.00	1978
02-04-06	Losser	Leo Roest	M 44	1.42.43	2006
07-04-02	Losser	Herman Heideveld	M 50	1.43.43	2002
23-09-78	Eibergen	Bennie Emaus	M 43	1.46.06	1978
05-04-09	Losser	Benno Diepenmaat	M 42	1.48.28	2009
28-03-99	Losser	Pim van Vuren	M 52	1.49.12	1999
02-04-00	Losser	Hans ter Woerds	M 45	1.53.10	2000
13-04-03	Losser	Jan wikkerink	M 49	1.54.04	2003
23-09-78	Eibergen	Huub Ras	M 48	1.55.43	1978
03-04-05	Losser	Henk Harenberg	M 43	1.56.14	2005
28-03-99	Losser	Matthy Gerfen	M 56	1.59.04	1999
03-04-04	Losser	Theo Broekman	M 56	1.59.46	2004
01-04-13	Losser	Victor Lichtenberg	M 42	2.02.16	2013
01-04-13	Losser	Herman Harmsen	M 45	2.02.16	2013
03-04-04	Losser	Jan Homrighausen	M.50	2.03.42	2004
07-02-16	Apeldoorn	Olav Wissink	M 48	2.05.52	2016
05-04-10	Losser	Gert Jan Tuller	M 51	2.10.30	2010
05-04-09	Losser	Ton Harmsen	M 48	2.14.42	2009
28-03-99	Losser	Bennie Huirne	M 64	2.15.15	1999

30 km

11-03-07	Vorden	Hilco Doesburg	M 45	1.53.17	2007
03-03-13	Vorden	Ronnie Leusink	M 43	2.00.14	2013
16-09-79	Aalten	Gerrit Kluivers	M 47	2.00.52	1979
08-03-08	Vorden	Leo Roest	M 46	2.07.50	2008

30 km vervolg

08-05-94	Oldenzaal	Pim van Vuren	M 47	2.11.26	1994
19-06-82	Aalten	Huub Ras	M 52	2.20.21	1982
13-03-05	Vorden	Henk Harenberg	M 42	2.14.10	2005
08-03-09	Vorden	Benno Diepenmaat	M 42	2.20.19	2009
19-06-82	Aalten	Huub Ras	M 52	2.20.21	1982
02-03-14	Vorden	Olav Wissink	M 46	2.23.52	2014
26-09-04	Almere	Theo Broekman	M 56	2.36.41	2004
08-03-08	Vorden	Jan Homrighausen	M 54	2.37.48	2008
03-03-13	Vorden	Luco Post	M 64	2.38.45	2013
08-03-08	Vorden	Rob Siteur	M 45	2.39.35	2008
08-03-08	Vorden	Herman Harmsen	M 40	2.39.36	2008
03-03-13	Vorden	Victor Lichtenberg	M 42	2.42.23	2013
08-03-08	Vorden	Ton Harmsen	M 47	2.42.47	2008

Marathon

12-10-08	Eindhoven			Hilco Doesburg	M 46	2.49.01	2008
29-09-02	Berlijn	Dld		Theo Schootman	M 53	2.52.19	2002
02-05-82	Rotterdam			Gerrit Kluivers	M 50	2.55.50	1982
21-04-13	Enschede			Ronnie Leusink	M 43	2.56.24	2013
20-06-87	Enschede			Herman Jansen	M 40	3.05.05	1987
18-06-95	Enschede			Herman Heideveld	M 43	3.08.18	1995
10-10-04	Eindhoven			Jan Wikkerink	M.50	3.12.58	2004
30-09-90	Berlijn	Dld		Rudi Wedel	M 43	3.15.00	1990
24-10-82	Eindhoven			Bennie Emaus	M 46	3.15.30	1982
16-06-99	Enschede			Matty Gerfen	M 56	3.22.08	1999
18-06-95	Enschede			Pim van Vuren	M 48	3.22.20	1995
13-04-08	Rotterdam			Leo Roest	M 46	3.23.31	2008
10-04-16	Rotterdam			Jan Bolster	M 55	3.23.59	2016
26-04-09	Enschede			Benno Diepenmaat	M 42	3.24.38	2009
18-10-15	Amsterdam			Gerton Prinsen	M 40	3.25.14	2015
10-10-04	Eindhoven			Henk Harenberg	M 41	3.25.38	2004
18-06-95	Enschede			Bert Vogel	M 42	3.27.13	1995
26-05-02	Enschede			Henk Wesselink	M 52	3.31.37	2002
09-10-05	Eindhoven			Marcel Liebrand	M 46	3.33.59	2005
13-10-02	Eindhoven			Jan Homrighausen	M 48	3.38.41	2002
12-10-97	Eindhoven			Hans ter Woerds	M 42	3.38.50	1997
10-09-83	Enschede			Huub Ras	M 53	3.40.53	1983
11-10-98	Eindhoven			Bennie Huirne	M 63	3.51.15	1998
21-04-13	Enschede			Luco Post	M 64	4.00.55	2013
21-04-13	Enschede			Herman Harmsen	M 45	4.04.04	2013
05-11-00	Terschelling			Mike Wientjes	M 42	4.05.12	2000

50 km

01-02-03	Schinnen			Henk Harenberg	M 40	4.41.30	2003
----------	----------	--	--	----------------	-------------	---------	------

50 EM

10-04-04	Den Helder			Henk Harenberg	M 41	9.39.45	2004
----------	------------	--	--	----------------	-------------	---------	------

100 km

16-04-05	Diever	Henk Harenberg	M 42	9.12.34	2005
----------	--------	----------------	-------------	---------	------

24 Uurloop

14-08-10	Lob Viborg	N Henk Harenberg	M 47	177.630 m	2010
----------	------------	-------------------------	-------------	-----------	------

Ver

06-10-96	Eibergen	Dick Drenten	M 43	4.68 m	1996
06-10-96	Eibergen	Henk Wielens	M 40	4.39 m	1996
07-10-01	Eibergen	Bennie ten Brinke	M 40	4.38 m	2001
06-10-96	Eibergen	Harry Kemna	M 40	4.35 m	1996
02-10-05	Eibergen	Rob Hofman	M 40	4.33 m	2005
05-10-80	Drienerloo	Jan Leppink	M 40	4.28 m	1980
17-09-16	Eibergen	Dennis te Nijenhuis	M 42	4.25 m	2016
06-10-96	Eibergen	Henk Daleman	M 43	4.16 m	1996
04-10-98	Eibergen	Martin Rooks	M 43	4.11 m	1998
03-10-99	Eibergen	Marcel Liebrand	M 40	4.04 m	1999
06-10-96	Eibergen	Theo Schootman	M 47	4.03 m	1996
05-03-03	Eibergen	Henry Geesink	M 49	4.02 m	2003
10-10-76	Eibergen	Huib Ras	M 46	3.98 m	1976
17-09-16	Eibergen	Herbert Garritsen	M 50	3.97 m	2016
01-10-89	Eibergen	Rudi Wedel	M 42	3.91 m	1989
06-10-96	Eibergen	Hans van Gerfen	M 40	3.82 m	1996
17-09-16	Eibergen	Casper Hummelink	M 55	3.80 m	2016
04-10-98	Eibergen	Jo Wassink	M 50	3.75 m	1998
04-10-98	Eibergen	Mike Wientjes	M 40	3.73 m	1998
07-10-07	Eibergen	Johan Onstein	M 42	3.72 m	2007
05-03-03	Eibergen	Fred van de Holst	M 45	3.51 m	2003
17-09-16	Eibergen	Robert Leussenkamp	M 51	3.51 m	2016
08-10-06	Eibergen	Dinant Vaags G-Atl	M 48	3.40 m	2006
02-10-05	Eibergen	Dick te Hoonte	M 43	3.21 m	2005

Hoog

05-10-80	Drienerloo	Jan Leppink	M 40	1.40 m	1980
26-10-75	Eibergen	Huib Ras	M 45	1.10 m	1975

Kogel

05-03-03	Eibergen	Fred van de Holst	M 45	11.21 m	2003
05-03-03	Eibergen	Henry Geesink	M 49	10.90 m	2003
24-06-59	Hengelo	Chris van den Heuvel	M 41	9.73 m	1959
02-10-05	Eibergen	Rob Hofman	M 40	9.38 m	2005
01-10-89	Eibergen	Rudi Wedel	M 42	9.37 m	1989
04-10-98	Eibergen	Mike Wientjes	M 40	9.06 m	1998
24-04-83	Eibergen	Hans Schepers	M 40	8.36 m	1983
04-10-98	Eibergen	Martin Rooks	M 43	8.07 m	1998
02-10-05	Eibergen	Dick te Hoonte	M 43	8.05 m	2005
05-10-80	Drienerloo	Jan Leppink	M 40	7.83 m	1980
04-10-98	Eibergen	Jo Wassink	M 50	7.48 m	1998
02-10-05	Eibergen	Alan Knigge	M 42	6.72 m	2005
10-10-76	Eibergen	Huib Ras	M 46	6.46 m	1976
16-10-88	Eibergen	Herman jansen	M 41	6.16 m	1988
05-10-03	Eibergen	Dinant Vaags G-Atl	M 45	5.35 m	2003

Speer

06-10-96	Eibergen	Harry Kemna	M 40	28.16 m	1996
06-10-96	Eibergen	Henk Daleman	M 43	26.38 m	1996
07-10-01	Eibergen	Bennie ten Brinke	M 40	25.53 m	2001
03-10-99	Eibergen	Marcel Liebrand	M 40	24.34 m	1999
03-10-99	Eibergen	Theo Schootman	M 50	21.24 m	1999
06-10-96	Eibergen	Henk Wielens	M 46	21.14 m	1996
06-10-96	Eibergen	Dick Drenten	M 43	20.98 m	1996
06-10-96	Eibergen	Hans Gerfen	M 45	20.66 m	1996
03-10-99	Eibergen	Jo Wassink	M 51	19.92 m	1999
06-10-96	Eibergen	Tonnie Vrieze	M 43	19.68 m	1996