

Heren 45

100 m

10-10-76	Eibergen	Huub Ras	M 46	14.5	1976
03-10-04	Eibergen	Henri Gesink	M 50	14.8	2004
06-10-96	Eibergen	Theo Schootman	M 47	15.1	1996
03-10-99	Eibergen	Jo Wassink	M 51	16.1	1999
02-10-05	Eibergen	Hans Schepers	M 62	17.5	2005

300 m

02-10-94	Eibergen	Theo Schootman	M 45	47.8	1994
02-10-94	Eibergen	Pim van Vuren	M 47	50.5	1994

400 m

01-10-95	Eibergen	Theo Schootman	M 46	68.3	1995
09-04-03	Eibergen	Dinant Vaags G-Atl	M 45	85.0	2003

600 m

17-09-16	Eibergen	Robert Leussenkamp	M 51	1.47.9	2016
03-10-04	Eibergen	Henri Gesink	M 50	2.02.0	2004
17-09-16	Eibergen	Theo Schootman	M 67	2.07.5	2016
17-09-16	Eibergen	Herbert Garritsen	M 50	2.17.3	2016
17-09-16	Eibergen	Ernst Jan Goedvolk	M 48	2.21.3	2016
17-09-16	Eibergen	Casper Hummelink	M 55	2.29.0	2016
17-09-16	Eibergen	Martin Rooks	M 61	2.29.9	2016
03-10-04	Eibergen	Dinant Vaags G-Atl	M 45	2.46.2	2004

800 m

03-10-99	Eibergen	Theo Schootman	M 50	2.26.1	1999
07-06-19	Aalten	Robert Leussenkamp	M 54	2.30.9	2019
03-10-99	Eibergen	Jo Wassink	M 51	2.35.7	1999
10-06-16	Winterswijk	Jan te Luggenhorst	M 70	3.06.7	2016
10-06-16	Winterswijk	Luco Post	M 67	3.28.3	2016
10-06-16	Winterswijk	Henk Steentjes	M 80	4.49.6	2016

1000 m

22-06-17	Hengelo	Robert Leussenkamp	M 52	3.17.18	2017
04-10-98	Eibergen	Jo Wassink	M 50	4.55.0	1998

1500 m

06-10-96	Eibergen	Theo Schootman	M 47	4.50.1	1996
11-05-16	Haaksbergen	Robert Leussenkamp	M 51	4.54.5	2016
05-10-03	Eibergen	Jan Wikkerink	M 49	5.23.6	2003
02-10-94	Eibergen	Pim van Vuren	M 47	5.24.9	1994
05-10-03	Eibergen	Martin Rooks	M 48	6.10.9	2003
23-04-14	Eibergen	Fokke-Gert Spinder	M 45	6.42	2014
02-10-94	Eibergen	Bennie Huirne	M 59	6.42.1	1994
02-10-05	Eibergen	Hans Schepers	M 62	6.50.2	2005
05-10-03	Eibergen	Dinant Vaags	G-Atl M 45	7.13.1	2003
07-04-04	Eibergen	Peter Huijts	M 67	8.59.0	2004

3000 m

05-07-01	Hengelo	Theo Schootman	M 52	10.04.76	2001
06-05-16	Rijssen	Robert Leussenkamp	M 51	10.24.05	2016
05-10-03	Eibergen	Jan wikkerink	M 49	11.26.2	2003
18-04-12	Eibergen	Jan Bolster	M 51	12.10.0	2012
18-04-01	Eibergen	Bert Vogel	M 48	12.25.0	2001
17-09-16	Eibergen	Henk Kloosterman	M 52	12.28.8	2016
05-10-03	Eibergen	Henri Gesink	M 49	12.40.4	2003
14-04-10	Eibergen	Gert Jan Tuller	M 51	12.46.0	2010
14-04-10	Eibergen	Rob Hofman	M 45	12.48.0	2010
04-04-07	Eibergen	Ton Harmsen	M 46	13.36.0	2007
17-09-16	Eibergen	Jan te Luggenhorst	M 70	14.08.2	2016
05-10-03	Eibergen	Bennie Huirne	M 68	14.14.0	2003
08-10-06	Eibergen	Tonny Scharenborg	M 51	14.26.2	2006
17-09-16	Eibergen	Casper Hummelink	M 55	15.51.9	2016
20-04-11	Eibergen	Walter van de Gevel	M 48	16.11.0	2011

3000 m E.T.

05-07-01	Hengelo	Theo Schootman	M 52	10.04.76	2001
06-05-16	Rijssen	Robert Leussenkamp	M 51	10.24.05	2016

2 EM

27-05-10	Hengelo	Guido Sasse	M 45	10.40	2010
30-05-02	Hengelo	Theo Schootman	M 53	10.52	2002
06-06-19	Hengelo	Robert Leussenkamp	M 54	11.31	2019
26-05-11	Hengelo	Hilco Doesburg	M 49	11.43	2011
26-05-11	Hengelo	Rob Hofman	M 46	13.25	2011
05-06-14	Hengelo	Gert Jan Tuller	M 55	13.44	2014
23-09-21	Hengelo	Fokke-Gert Spinder	M 52	14.56	2021
26-05-13	Eibergen	Peter Zandee	M 50	20.25	2013

5 km

09-06-12	Rijssen	Guido Sasse	M 47	17.09	2012
04-04-07	Eibergen	Hilco Doesburg	M 45	17.22	2007
09-06-96	Gendringen	Theo Schootman	M 47	17.42.00	1996
25-06-15	Hengelo	Ronnie Leusink	M 45	17.57.39	2015
21-06-92	Ulft	Jan Staring	M 47	18.13	1992
27-04-16	Hengelo	Robert Leussenkamp	M 50	18.22.83	2016
09-04-03	Eibergen	Herman Heideveld	M 51	18.47	2003
01-04-09	Eibergen	Armando van Mourik	M 45	19.27	2009
Juni	Bocholt	Dld Huub Ras	M 45	19.27.9	1975
21-08-11	Groenlo	Gerard Ernst	M 45	19.30	2011
02-10-94	Eibergen	Pim van Vuren	M 47	19.34	1994
07-04-04	Eibergen	Jan Wikkerink	M 50	19.43	2004
13-06-09	Rijssen	Gert Jan Tuller	M 50	19.45	2009
06-10-02	Groenlo	Gerrit Harder	M 49	20.05	2002
14-04-10	Eibergen	Jan Bolster	M 49	20.15	2010
14-04-10	Eibergen	Hans te Rietmole	M 52	21.09	2010
20-04-11	Eibergen	Rob Hofman	M 46	21.35	2011
07-04-04	Eibergen	Martin Rooks	M 49	21.53	2004
29-08-98	Aalten	Theo Nijkamp	M 46	22.02	1998
05-04-06	Eibergen	Dick Drenten	M 53	22.04	2006
18-06-15	Bredevoort	René Roessink	M 47	22.27	2015
18-04-01	Eibergen	Matty Gerfen	M 58	22.46	2001
04-04-07	Eibergen	Ton Harmsen	M 46	23.19	2007
04-04-07	Eibergen	Bob Doornweerd	M 48	23.23	2007
06-04-15	Hengelo	Fokke-Gert Spinder	M 46	23.43	2015
05-10-14	Groenlo	Erik Goudswaard	M 47	23.49	2014
16-12-06	Borculo	Fred Rosink	M 48	23.53	2006
02-10-94	Eibergen	Bennie Huirne	M 59	24.00	1994
03-10-10	Groenlo	Ernst Jan Boswinkel	M 45	24.10	2010
23-03-19	Gelselaar	Gerard Bannink	M 49	24.32	2019
27-09-15	Lichtenvoorde	Walter Wessels	M 48	24.53	2015
01-04-09	Eibergen	Johan Meenink	M 69	25.47	2009
18-08-96	Aalten	Peter Pietersen	M 46	27.20	1996

5000 m E.T.

27-06-12	Hengelo	Guido Sasse	M 47	17.15.51	2012
09-06-96	Gendringen	Theo Schootman	M 47	17.42.00	1996
25-06-15	Hengelo	Ronnie Leusink	M 45	17.57.39	2015
27-04-16	Hengelo	Robert Leussenkamp	M 50	18.22.83	2016
27-06-12	Hengelo	Hilco Doesburg	M 50	20.31.96	2012
02-09-21	Hengelo	Fokke-Gert Spinder	M 52	23.49.23	2021

3 EM

08-12-12	Eibergen	Andre Wassink	M 51	21.30	
08-12-12	Eibergen	Henk Steentjes	M 76	32.04	2012

5 EM

16-04-05	Eibergen	Theo Schootman	M 56	30.00	2005
20-03-16	Haaksbergen	Robert Leussenkamp	M 51	30.11	2016
16-05-10	Eibergen	Hilko Doesburg	M 48	30.13	2010
25-03-12	Haaksbergen	Gerard Ernst	M 46	31.29	2012
14-09-08	Enschede	Gert Jan Tuller	M 49	33.07	2008
31-05-15	Eibergen	Bert Wanink	M 45	33.17	2015
15-04-06	Eibergen	Henk Mellendijk	M 45	33.26	2006
14-04-07	Eibergen	Leo Roest	M 45	33.41	2007
20-05-12	Eibergen	Jan Bolster	M 51	34.15	2012
31-05-15	Eibergen	Han van der Flier	M 47	34.27	2015
14-09-14	Enschede	Olav Wissink	M 46	35.09	2014
03-03-07	Winterwijk	Herman Franck	M 49	35.29	2007
06-05-00	Eibergen	Freek Notten	M 49	35.31	2000
26-05-13	Eibergen	Jan Wikkerink	M 59	35.47	2013
27-03-11	Haaksbergen	Rob Hofman	M 46	36.02	2011
20-04-02	Eibergen	Matty Gerfen	M.59	36.08	2002
21-03-04	Haaksbergen	Bert Vogel	M 51	36.12	2004
26-05-13	Eibergen	Marcel Liebrand	M 54	36.22	2013
22-05-11	Eibergen	Hans te Rietmole	M 53	36.48	2011
04-03-06	Winterwijk	Dick Drenten	M 53	36.59	2006
25-05-14	Eibergen	Hans Lammertink	M 49	37.02	2014
25-05-14	Eibergen	Andre Wassink	M 53	37.05	2014
25-05-14	Eibergen	Fokke-Gert Spinder	M 45	37.10	2014
12-09-21	Enschede	Richard Schippers	M 51	37.11	2021
25-03-07	Haaksbergen	Martin Rooks	M 52	37.52	2007
31-05-15	Eibergen	René Roessink	M 47	37.52	2015
25-03-12	Haaksbergen	Herbert Garritsen	M 46	38.26	2012
17-09-06	Enschede	Wim Groot Kormelink	M 56	38.31	2006
22-05-11	Eibergen	Johan Onstein	M 46	38.37	2011
17-05-09	Eibergen	Jan van Alst	M 50	38.39	2009
27-03-11	Haaksbergen	Inus Westhoff	M 60	39.00	2011
17-05-09	Eibergen	Erik ter Mors	M 45	39.05	2009
17-05-09	Eibergen	Alan Knigge	M 46	39.09	2009
19-04-03	Eibergen	Fred Rosink	M 45	39.35	2003
25-03-12	Haaksbergen	Hanno Tempel	M 46	39.38	2012
17-05-09	Eibergen	Michel van der Heijde	M 45	39.40	2009
16-05-10	Eibergen	Bennie te Brinke	M 49	39.53	2010
26-06-13	Eibergen	André Geverinck	M 50	40.01	2013
31-05-15	Eibergen	Walter Wessels	M 48	40.22	2015
16-05-10	Eibergen	Ton Harmsen	M 49	40.29	2010
16-05-10	Eibergen	Ben Spekschoor	M 57	40.29	2010
15-04-06	Eibergen	Bob Doornweerd	M 47	40.36	2006
06-05-00	Eibergen	Leo Groot Zevert	M 65	40.40	2000
17-05-09	Eibergen	Ron Smits	M 48	40.51	2009
22-05-11	Eibergen	Willem Brons	M 62	41.11	2011
17-05-09	Eibergen	Henk Kloosterman	M 45	41.14	2009
26-05-13	Eibergen	Laurens Taken	M 50	41.24	2013
29-05-16	Eibergen	Klaas Jan Sikkink	M 47	41.24	2016
16-05-10	Eibergen	Hans Schepers	M 67	42.17	2010
15-04-06	Eibergen	Hans ter Welle	M 49	42.22	2006
26-05-13	Eibergen	Walter van de Gevel	M 50	42.22	2013
14-04-07	Eibergen	Erik van der Meer	M 46	42.24	2007
25-03-07	Haaksbergen	Gerrit Kamers	M 51	42.31	2007
08-04-17	Haaksbergen	Jan te Luggenhorst	M 71	42.40	2017
08-04-17	Haaksbergen	Luco Post	M 68	42.40	2017
25-03-07	Haaksbergen	Johan Meenink	M 67	42.50	2007
26-05-13	Eibergen	Gerard Bleumink	M 55	43.05	2013
22-05-11	Eibergen	Gerard van der Leeuw	M 45	43.10	2011

10 km

27-06-98	Enschede	Theo Schootman	M 49	33.58	1998
08-03-09	Vorden	Hilco Doesburg	M 47	35.56	2009
15-03-15	Hengelo	Ronnie Leusink	M 45	37.06	2015
21-06-02	Bergentheim	Herman Heideveld	M 50	37.47	2002
03-03-19	Vorden	Robert Leussenkamp	M 54	38.29	2019
30-04-75	Emmeloord	Huub Ras	M 45	38.33	1975
04-02-96	Hengelo	Pim van Vuren	M 49	38.53	1996
21-08-04	Aalten	Jan Wikkerink	M 50	39.43	2004
26-12-11	Meddo	Gerard Ernst	M 45	40.53	2011
04-02-96	Hengelo	Hans Gerfen	M 45	41.00	1996
12-01-14	Hengelo	Jan Bolster	M 53	41.12	2014
05-10-08	Oldenzaal	Gert Jan Tuller	M 49	41.32	2008
18-08-96	Aalten	Jan Hummelink	M 45	41.39	1996
21-05-95	Doetinchem	Leo Sijtsma	M 54	41.43	1995
12-03-06	Vorden	Henk Mellendijk	M 45	42.12	2006
12-09-98	Haaksbergen	Matty Gerfen	M 55	42.23	1998
14-03-10	Hengelo	Hans Lammertink	M 45	42.28	2010
26-05-07	Aalten	Marcel Liebrand	M 48	42.41	2007
14-06-07	Bredevoort	Hans te Rietmole	M 49	42.44	2007
29-12-02	Meddo	Jan Homrighausen	M 48	43.39	2002
26-06-11	Zutphen	Herbert Garritsen	M 45	43.47	2011
16-05-21	Enschede	Richard Schippers	M 51	44.57	2021
27-04-08	Enschede	Herman Franck	M 50	45.06	2008
24-12-06	Meddo	Martin Rooks	M 51	46.51	2006
24-12-06	Meddo	Hendrik Jan te Winkel	M 50	46.53	2006
28-12-14	Meddo	Gerwin Tenhagen	M 51	47.25	2014
14-11-99	Oldenzaal	Dick Drenten	M 46	47.28	1999
12-09-98	Haaksbergen	Theo Broekman	M 50	47.38	1998
20-05-07	Zevenaar	Ton Harmsen	M 46	47.59	2007
03-02-13	Hengelo	René Roessink	M 45	48.16	2013
12-09-98	Haaksbergen	Bennie Huirne	M 63	48.20	1998
27-04-14	Enschede	René Roessink	M 46	48.20	2014
08-03-09	Vorden	Jan te Luggenhorst	M 63	48.28	2009
14-03-04	Hengelo	Bob Doornweerd	M 45	48.34	2004
09-06-17	Hengelo	Charles Heutink	M 45	48.48	2017
11-03-07	Vorden	Erik van der Meer	M 45	49.10	2007
30-12-07	Meddo	Andre Wassink	M 46	49.27	2007
20-02-05	Hengelo	Hans Hartman	M 46	49.28	2006
03-04-11	Hengelo	Inus Westhof	M 60	49.40	2011
15-03-09	Hengelo	Willem Brons	M 60	49.59	2009
02-10-16	Groenlo	Dick Wezel	M 62	50.27	2016
22-06-14	Zutphen	Erik Goudswaard	M 47	50.42	2014
02-04-18	Hengelo	Johan Onstein	M 53	50.55	2018
09-04-12	Hengelo	Ernst Jan Boswinkel	M 47	50.58	2012
24-12-06	Meddo	Fred Rosink	M 48	51.18	2006
22-02-04	Hengelo	Jan Willemink	M 54	51.38	2004
02-02-14	Hengelo	Walter Wessels	M 47	51.43	2014
02-03-14	Vorden	Bennie te Brinke	M 53	51.47	2014
17-06-04	Bredevoort	Bert vogel	M 51	52.12	2004
30-12-12	Meddo	Johan Bomers	M 48	52.31	2012
04-10-09	Groenlo	Hans ter Welle	M 47	52.48	2009

15 km

13-04-97	Oldenzaal	Theo Schootman	M 48	53.21	1997
25-02-07	Hengelo	Hilco Doesburg	M 45	55.10	2007
06-03-16	Winterswijk	Ronnie Leusink	M 46	59.14	2016
23-02-03	Hengelo	Herman Heideveld	M 51	59.27	2003
15-03-15	Hengelo	Jan Bolster	M 54	1.02.15	2015
13-04-97	Oldenzaal	Matty Gerfen	M 54	1.03.32	1997
11-03-07	Hengelo	Marcel Liebrand	M 48	1.03.33	2007
07-10-07	Groenlo	Hans te Rietmole	M 49	1.03.40	2007
18-06-06	Gennep	Henk Mellendijk	M 45	1.04.14	2006
12-06-82	Goor	Huub Ras	M 52	1.04.51	1982
05-12-04	S-Heerenberg	Willie Penterman	M 47	1.06.03	2004
04-12-11	S-Heerenberg	Armando van Mourik	M 47	1.06.05	2011
19-01-97	Haaksbergen	Hans Gerfen	M 46	1.07.12	1997
16-11-14	Nijmegen	Olav Wissink	M 46	1.07.41	2014
06-04-03	Nijverdal	Theo Broekman	M 55	1.09.02	2003
23-02-03	Hengelo	Jan Homrighausen	M 49	1.10.37	2003
02-12-07	S-Heerenberg	Marcel Middelhuis	M 45	1.10.38	2007
06-04-08	Losser	Rob Siteur	M 45	1.11.08	2008
19-11-96	Nijmegen	Peter Pietersen	M 46	1.11.47	1996
03-12-00	S-Heerenberg	Dick Drenten	M 47	1.12.39	2000
07-10-07	Groenlo	Hendrik Jan te Winkel	M 51	1.12.46	2007
16-11-97	Nijmegen	Dirk Schilp	M 50	1.12.47	1997
29-01-12	Hengelo	Rob Hofman	M 53	1.12.59	2012
11-04-99	Oldenzaal	Jan Willemink	M 49	1.13.08	1999
29-09-02	Velp	Henri Gesink	M 46	1.13.13	2000
17-11-13	Nijmegen	Hans Lammertink	M 48	1.13.51	2013
03-12-00	S-Heerenberg	Leo Groot Zevert	M 65	1.15.11	2000
15-11-09	Nijmegen	Erik van der Meer	M 47	1.15.29	2009
05-12-04	S-Heerenberg	Bob Doornweerd	M 45	1.15.46	2004
19-11-06	Nijmegen	Herman Fokkink	M 60	1.16.03	2006
18-11-07	Nijmegen	Ton Harmsen	M 46	1.16.28	2007
01-04-12	Lochem	Gert Jan Tuller	M 53	1.16.28	2012
17-11-13	Nijmegen	Laurens Taken	M 50	1.16.39	2013
18-03-01	Hengelo	Bennie Huirne	M 66	1.16.48	2001
17-11-13	Nijmegen	Marco van Maanen	M 47	1.16.56	2013
02-04-18	Hengelo	Inus Westhof	M 67	1.17.24	2018
19-11-17	Nijmegen	Charles Heutink	M 45	1.17.35	2017
01-12-19	S-Heerenberg	Richard Schippers	M 49	1.17.50	2019
04-10-09	Groenlo	Jan te Luggenhorst	M 63	1.17.52	2009
16-11-08	Nijmegen	Erik ter mors	M 44	1.18.52	2008

10 EM

05-04-98	Oldenzaal	Theo Schootman	M 49	54.37	1998
25-03-07	Haaksbergen	Hilko Doesburg	M 45	59.01	2007
22-03-15	Haaksbergen	Ronnie Leusink	M 45	1.00.27	2015
12-06-10	Rijssen	Guido Sasse	M 45	1.00.36	2010
30-03-08	Haaksbergen	Leo Roest	M 46	1.03.13	2008
24-03-02	Haaksbergen	Herman Heideveld	M 50	1.03.23	2002
24-03-96	Haaksbergen	Pim van Vuren	M 49	1.03.46	1996
02-05-98	Eibergen	Gerrit Harder	M 45	1.04.29	1998
04-03-95	Winterswijk	Matty Gerfen	M 52	1.04.24	1995
06-03-99	Winterswijk	Jan Wikkerink	M 45	1.06.04	1999
04-03-95	Winterswijk	Henk Wielens	M 48	1.06.30	1995
26-10-96	Nijverdal	Henk Wesselink	M 46	1.06.44	1996

10 EM vervolg

20-03-05	Haaksbergen	Marcel Liebrand	M 46	1.06.52	2005
02-03-96	Groenlo	Jan Hummelink	M 45	1.07.43	1996
24-03-96	Haaksbergen	Jan Staring	M 51	1.08.15	1996
26-05-13	Eibergen	Gerard Ernst	M 45	1.08.47	2013
26-03-00	Haaksbergen	Hans ter Woerds	M 45	1.08.49	2000
04-03-95	Winterswijk	Leo Sijsma	M 53	1.09.00	1995
27-10-07	Holten	Hans te Rietmole	M 49	1.09.12	2007
17-05-09	Eibergen	Armando van Mourik	M 45	1.09.17	2009
24-03-96	Haaksbergen	Freek Notten	M 45	1.09.43	1996
17-05-09	Eibergen	Gert Jan Tuller	M 50	1.09.57	2009
23-03-97	Haaksbergen	Hans Gerfen	M 46	1.09.32	1997
26-03-00	Haaksbergen	Henk Daleman	M 47	1.10.48	2000
25-03-18	Haaksbergen	Huub Spikker	M 48	1.11.22	2018
19-04-03	Eibergen	Jan Homrighausen	M 49	1.11.23	2003
25-05-14	Eibergen	Olav Wissink	M 46	1.12.30	2014
20-04-02	Eibergen	Henri Gesink	M 48	1.12.42	2002
17-09-06	Enschede	Wiljan Gijgink	M 46	1.12.44	2006
16-04-05	Eibergen	Theo Broekman	M 58	1.12.45	2005
14-04-07	Eibergen	Henk Mellendijk	M 46	1.14.37	2007
22-03-98	Haaksbergen	Jan Willemink	M 48	1.14.57	1998
26-05-13	Eibergen	Herman Harmsen	M 45	1.14.59	2013
23-03-14	Haaksbergen	Andre Wassink	M 53	1.16.37	2014
25-03-07	Haaksbergen	Marcel Middelhuis	M 45	1.16.50	2007
25-03-07	Haaksbergen	Hendrik Jan te Winkel	M 51	1.17.02	2007
23-03-14	Haaksbergen	Hans Lammertink	M 47	1.17.03	2014
15-04-06	Eibergen	Martin Rooks	M 51	1.17.35	2006
22-03-98	Haaksbergen	Leo Groot Severt	M 63	1.18.24	1998
26-05-13	Eibergen	Luco Post	M 64	1.18.46	2013
27-03-11	Haaksbergen	Herbert Garritsen	M 45	1.19.06	2011
31-10-93	Nijverdal	Bennie Huirne	M 58	1.19.14	1993
31-05-15	Eibergen	Gerwin Tenhagen	M 52	1.19.37	2015
17-05-09	Eibergen	Ton Harmsen	M 48	1.19.38	2009
16-05-10	Eibergen	Laurens Taken	M 47	1.19.38	2010

20 km

01-07-79	Eibergen	Gerrit Kluivers	M 47	1.12.35	1979
01-07-79	Eibergen	Huub Ras	M 49	1.23.46	1979
29-10-16	Nijverdal	Jan te Luggenhorst	M 70	1.50.51	2016
29-10-16	Nijverdal	Luco Post	M 67	1.55.05	2016

Halve Marathon

14-10-00	Loenen	Theo Schootman	M 51	1.16.22	2000
14-03-09	Den Haag	Hilco Doesburg	M 47	1.17.58	2009
14-10-00	Loenen	Herman Heideveld	M 48	1.23.03	2000
14-04-19	Enschede	Robert Leussenkamp	M 54	1.25.22	2019
07-06-98	Enschede	Gerrit Harder	M 45	1.26.24	1998
02-09-00	Zutphen	Jan Wikkerink	M 46	1.28.07	2000
23-05-93	Eibergen	Pim van Vuren	M 46	1.28.21	1993
02-09-95	Warnsveld	Matty Gerfen	M 52	1.29.00	1995
08-05-05	Enschede	Marcel Liebrand	M 46	1.31.33	2005
02-09-95	Warnsveld	Henk Wesselink	M 45	1.32.01	1995

Halve Marathon vervolg

20-12-08	Borne	Gert Jan Tuller	M 49	1.33.01	2008
02-05-76	Hengelo	Huub Ras	M 46	1.33.10	1976
08-03-09	Vorden	Leo Roest	M 47	1.33.56	2009
14-10-00	Loenen	Jan Homrighausen	M 46	1.34.59	2000
29-12-13	Meddo	Olav Wissink	M 45	1.35.27	2013
07-09-96	Zutphen	Hans Gerfen	M 45	1.36.44	1996
21-04-13	Enschede	Jan Bolster	M 52	1.38.13	2013
27-04-08	Enschede	Henk Mellendijk	M 47	1.38.14	2008
02-09-00	Zutphen	Hans ter Woerds	M 45	1.38.38	2000
22-04-12	Enschede	Hans te Rietmole	M 54	1.39.47	2012
28-08-98	Nijverdal	Bennie Huirne	M 63	1.43.09	1998
22-04-12	Enschede	Andre Wassink	M 51	1.43.51	2012
04-11-01	Terschelling	Henri Gesink	M 47	1.44.28	2001
23-04-06	Enschede	Herman Fokkink	M 60	1.44.36	2006
05-11-00	Terschelling	Theo Broekman	M 53	1.45.05	2000
14-10-12	Eindhoven	Willie Penterman	M 56	1.45.57	2012
02-04-18	Hengelo	Jan Willem Raaben	M 63	1.46.37	2018
03-11-02	Terschelling	Bert Vogel	M 49	1.47.13	2002
15-12-13	Emmerich	Dld Jan te Luggenhorst	M 67	1.47.40	2013
19-04-15	Enschede	Gerwin Tenhagen	M 52	1.48.43	2015
13-04-09	Hengelo	Ton Harmsen	M 48	1.49.17	2009
08-03-09	Vorden	Erik van der Meer	M 48	1.50.00	2009
15-12-13	Emmerich	Dld Luco Post	M 64	1.50.15	2013
19-04-15	Enschede	Erik Goudswaard	M 48	1.50.18	2015
02-03-14	Vorden	Herbert Garritsen	M 48	1.51.22	2014
22-04-12	Enschede	Johan Bomers	M 48	1.51.25	2012
19-04-15	Enschede	Hanno Tempel	M 48	1.51.47	2015
14-04-19	Enschede	Inus Westhof	M 68	1.53.59	2019
06-11-11	Terschelling	Hans Hartman	M 52	1.54.03	2011
22-04-12	Enschede	Bennie Bomers	M 51	1.54.26	2012
14-01-01	Egmond	Dick Drenten	M 47	1.54.37	2001
21-04-13	Enschede	Michel van der Heijde	M 49	1.54.37	2013
22-04-12	Enschede	Casper Hummelink	M 51	1.54.47	2012
14-05-17	Diepenheim	Charles Heutink	M 45	1.55.19	2017
08-05-05	Enschede	Martin Rooks	M 50	1.55.27	2005
19-04-15	Enschede	Laurens Taken	M 52	1.55.37	2015
06-11-11	Terschelling	Gerard van der Leeuw	M 45	1.56.00	2011
27-04-08	Enschede	Willem Brons	M 59	1.56.30	2008
03-04-11	Hengelo	Hans ter Welle	M 49	1.58.19	2011
08-11-09	Terschelling	Bennie te Brinke	M 48	1.59.24	2009
08-11-09	Terschelling	Bob Doornweerd	M 50	1.59.26	2009
13-12-09	Emmerich	Dld Hans Schepers	M 66	2.00.42	2009
09-04-07	Hengelo	Dick Schokkin	M 46	2.00.45	2007

25 km

01-04-07	Losser	Hilco Doesburg	M 45	1.34.15	2007
02-04-00	Losser	Theo Schootman	M 51	1.35.42	2000
16-09-79	Aalten	Gerrit Kluivers	M 47	1.39.12	1979
07-04-02	Losser	Herman Heideveld	M 50	1.43.43	2002
28-03-99	Losser	Pim van Vuren	M 52	1.49.12	1999
02-04-00	Losser	Hans ter Woerds	M 45	1.53.10	2000
13-04-03	Losser	Jan wikkerink	M 49	1.54.04	2003

25 km vervolg

23-09-78	Eibergen	Huub Ras	M 48	1.55.43	1978
28-03-99	Losser	Matthy Gerfen	M 56	1.59.04	1999
03-04-04	Losser	Theo Broekman	M 56	1.59.46	2004
01-04-13	Losser	Herman Harmsen	M 45	2.02.16	2013
03-04-04	Losser	Jan Homrighausen	M.50	2.03.42	2004
07-02-16	Apeldoorn	Olav Wissink	M 48	2.05.52	2016
05-04-10	Losser	Gert Jan Tuller	M 51	2.10.30	2010
05-04-09	Losser	Ton Harmsen	M 48	2.14.42	2009

30 km

11-03-07	Vorden	Hilco Doesburg	M 45	1.53.17	2007
16-09-79	Aalten	Gerrit Kluivers	M 47	2.00.52	1979
08-03-08	Vorden	Leo Roest	M 46	2.07.50	2008
08-05-94	Oldenzaal	Pim van Vuren	M 47	2.11.26	1994
19-06-82	Aalten	Huub Ras	M 52	2.20.21	1982
02-03-14	Vorden	Olav Wissink	M 46	2.23.52	2014
26-09-04	Almere	Theo Broekman	M 56	2.36.41	2004
08-03-08	Vorden	Jan Homrighausen	M 54	2.37.48	2008
03-03-13	Vorden	Luco Post	M 64	2.38.45	2013
08-03-08	Vorden	Rob Siteur	M 45	2.39.35	2008
08-03-08	Vorden	Ton Harmsen	M 47	2.42.47	2008

Marathon

12-10-08	Eindhoven	Hilco Doesburg	M 46	2.49.01	2008
29-09-02	Berlijn	Did Theo Schootman	M 53	2.52.19	2002
02-05-82	Rotterdam	Gerrit Kluivers	M 50	2.55.50	1982
10-10-04	Eindhoven	Jan Wikkerink	M.50	3.12.58	2004
13-10-02	Eindhoven	Herman Heideveld	M 50	3.13.40	2002
24-10-82	Eindhoven	Bennie Emaus	M 46	3.15.30	1982
16-06-99	Enschede	Matty Gerfen	M 56	3.22.08	1999
18-06-95	Enschede	Pim van Vuren	M 48	3.22.20	1995
13-04-08	Rotterdam	Leo Roest	M 46	3.23.31	2008
10-04-16	Rotterdam	Jan Bolster	M 55	3.23.59	2016
26-05-02	Enschede	Henk Wesselink	M 52	3.31.37	2002
09-10-05	Eindhoven	Marcel Liebrand	M 46	3.33.59	2005
13-10-02	Eindhoven	Jan Homrighausen	M 48	3.38.41	2002
10-09-83	Enschede	Huub Ras	M 53	3.40.53	1983
11-10-98	Eindhoven	Bennie Huirne	M 63	3.51.15	1998
05-11-00	Terschelling	Bert Vogel	M 47	3.51.45	2000
21-04-13	Enschede	Luco Post	M 64	4.00.55	2013
21-04-13	Enschede	Herman Harmsen	M 45	4.04.04	2013

24 Uurloop

14-08-10	Lob Viborg	N Henk Harenberg	M 47	177.630 m	2010
----------	------------	-------------------------	-------------	-----------	------

Ver

06-10-96	Eibergen	Theo Schootman	M 47	4.03 m	1996
05-03-03	Eibergen	Henry Geesink	M 49	4.02 m	2003
10-10-76	Eibergen	Huub Ras	M 46	3.98 m	1976
17-09-16	Eibergen	Herbert Garritsen	M 50	3.97 m	2016
17-09-16	Eibergen	Casper Hummelink	M 55	3.80 m	2016
05-03-03	Eibergen	Fred van de Holst	M 45	3.51 m	2003
17-09-16	Eibergen	Robert Leussenkamp	M 51	3.51 m	2016
04-10-98	Eibergen	Jo Wassink	M 50	3.75 m	1998
17-09-16	Eibergen	Ernst Jan Goedvolk	M 48	3.71 m	2016
05-10-03	Eibergen	Dinant Vaags G-Atl	M 45	3.33 m	2003
17-09-16	Eibergen	Theo Schootman	M 67	3.10 m	2016

Hoog

26-10-75	Eibergen	Huub Ras	M 45	1.10 m	1975
----------	----------	----------	-------------	--------	------

Kogel

05-03-03	Eibergen	Fred van de Holst	M 45	11.21 m	2003
05-03-03	Eibergen	Henry Geesink	M 49	10.90 m	2003
02-10-05	Eibergen	Hans Schepers	M 62	8.07 m	2005
04-10-98	Eibergen	Jo Wassink	M 50	7.48 m	1998
10-10-76	Eibergen	Huub Ras	M 46	6.46 m	1976
05-10-03	Eibergen	Dinant Vaags G-Atl	M 45	5.35 m	2003

Speer

03-10-99	Eibergen	Theo Schootman	M 50	21.24 m	1999
06-10-96	Eibergen	Henk Wielens	M 46	21.14 m	1996
06-10-96	Eibergen	Hans Gerfen	M 45	20.66 m	1996
03-10-99	Eibergen	Jo Wassink	M 51	19.92 m	1999