

## Heren 55

### 100 m

02-10-05	Eibergen	Hans Schepers	<b>M 62</b>	17.5	2005
----------	----------	---------------	-------------	------	------

### 300 m

02-10-94	Eibergen	Bennie Huirne	<b>M 59</b>	63.5	1994
----------	----------	---------------	-------------	------	------

### 600 m

17-09-16	Eibergen	Theo Schootman	<b>M 67</b>	2.07.5	2016
17-09-16	Eibergen	Casper Hummelink	<b>M 55</b>	2.29.0	2016
17-09-16	Eibergen	Martin Rooks	<b>M 61</b>	2.29.9	2016
17-09-16	Eibergen	Dinant Vaags	<b>M 58</b>	3.25.7	2016

### 800 m

10-06-16	Winterswijk	Jan te Luggenhorst	<b>M 70</b>	3.06.7	2016
10-06-16	Winterswijk	Luco Post	<b>M 67</b>	3.28.3	2016
10-06-16	Winterswijk	Henk Steentjes	<b>M 80</b>	4.49.6	2016

### 1500 m

02-10-94	Eibergen	Bennie Huirne	<b>M 59</b>	6.42.1	1994
02-10-05	Eibergen	Hans Schepers	<b>M 62</b>	6.50.2	2005
07-04-04	Eibergen	Peter Huijts	<b>M 67</b>	8.59.0	2004
23-04-14	Eibergen	Dinant Vaags	<b>M 56</b>	9.00	2014

### 3000 m

08-10-06	Eibergen	Theo Schootman	<b>M 57</b>	11.27.4	2006
17-09-16	Eibergen	Jan te Luggenhorst	<b>M 70</b>	14.08.2	2016
05-10-03	Eibergen	Bennie Huirne	<b>M 68</b>	14.14.0	2003
17-09-16	Eibergen	Casper Hummelink	<b>M 55</b>	15.51.9	2016

### 3000 m E.T.

06-05-16	Rijssen	Theo Schootman	<b>M 67</b>	12.37.33	2016
----------	---------	----------------	-------------	----------	------

### 2 EM

05-06-14	Hengelo	Gert Jan Tuller	<b>M 55</b>	13.44	2014
02-06-23	Hengelo	Toni Otten	<b>M 56</b>	13.51	2023

**5000 m**

18-06-04	Bergentheim	Theo Schootman	<b>M 55</b>	17.50	2004
06-10-02	Groenlo	Pim van Vuren	<b>M 55</b>	20.14	2002
04-06-23	Eibergen	Hans Gert Grooters	<b>M 57</b>	20.24	2023
14-04-10	Eibergen	Martin Rooks	<b>M 55</b>	22.21	2010
17-06-23	Wierden	Toni Otten	<b>M 56</b>	22.41	2023
18-04-01	Eibergen	Matty Gerfen	<b>M 58</b>	22.46	2001
02-10-94	Eibergen	Bennie Huirne	<b>M 59</b>	24.00	1994
26-03-22	Gelselaar	Herman Franck	<b>M 64</b>	24.07	2022
18-04-12	Eibergen	Dick Drenten	<b>M 59</b>	24.30	2012
04-06-23	Eibergen	Johan Onstein	<b>M 58</b>	24.53	2023
02-06-24	Eibergen	André Geverinck	<b>M 61</b>	25.19	2024
02-06-24	Eibergen	Michel van der Heijde	<b>M 60</b>	25.20	2024
01-04-09	Eibergen	Johan Meenink	<b>M 69</b>	25.47	2009
04-06-23	Eibergen	Hanno Tempel	<b>M 56</b>	25.52	2023
09-06-18	Ellewick	<b>Dld</b> Ton Harmsen	<b>M 57</b>	26.09	2018
25-05-25	Eibergen	Erwin Riethorst	<b>M 60</b>	27.05	2025
04-04-07	Eibergen	Jan Timmerije	<b>M 60</b>	27.13	2007
07-05-23	Hengelo Gld	Dick Wezel	<b>M 69</b>	27.16	2023
08-06-25	Hoog Keppel	Fokke-Gert Spinder	<b>M 56</b>	27.32	2025
04-04-07	Eibergen	Sake Dijkstra	<b>M 55</b>	27.55	2007

**5000 m E.T.**

27-06-13	Hengelo	Theo Schootman	<b>M 64</b>	20.09.37	2013
----------	---------	----------------	-------------	----------	------

**3 EM**

08-12-12	Eibergen	Henk Steentjes	<b>M 76</b>	32.04	2012
----------	----------	----------------	-------------	-------	------

**5 EM**

16-04-05	Eibergen	Theo Schootman	<b>M 56</b>	30.00	2005
14-09-14	Enschede	Gert Jan Tuller	<b>M 55</b>	35.38	2014
26-05-13	Eibergen	Jan Wikkerink	<b>M 59</b>	35.47	2013
20-04-02	Eibergen	Matty Gerfen	<b>M 59</b>	36.08	2002
17-09-06	Enschede	Wim Groot Kormelink	<b>M 56</b>	38.31	2006
26-05-13	Eibergen	Ben Spekschoor	<b>M 60</b>	38.33	2013
27-03-11	Haaksbergen	Inus Westhoff	<b>M 60</b>	39.00	2011
29-05-16	Eibergen	Hans te Rietmole	<b>M 58</b>	39.24	2016
16-05-10	Eibergen	Dick Drenten	<b>M 57</b>	39.25	2010
25-03-12	Haaksbergen	Martin Rooks	<b>M 57</b>	39.26	2012
13-09-20	Enschede	Johan Onstein	<b>M 55</b>	40.32	2020
06-05-00	Eibergen	Leo Groot Zevert	<b>M 65</b>	40.40	2000
22-05-11	Eibergen	Willem Brons	<b>M 62</b>	41.11	2011
22-05-11	Eibergen	Hans Schepers	<b>M 68</b>	42.00	2011
08-04-17	Haaksbergen	Jan te Luggenhorst	<b>M 71</b>	42.40	2017
08-04-17	Haaksbergen	Luco Post	<b>M 68</b>	42.40	2017
25-03-07	Haaksbergen	Johan Meenink	<b>M 67</b>	42.50	2007
26-05-13	Eibergen	Gerard Bleumink	<b>M 55</b>	43.05	2013
16-05-10	Eibergen	Bert vogel	<b>M 57</b>	43.24	2010

## 5 EM vervolg

09-09-18	Enschede	Ton Harmsen	<b>M 57</b>	43.32	2018
17-05-09	Eibergen	Peter Floors	<b>M 55</b>	43.42	2009
25-05-14	Eibergen	Bob Doornweerd	<b>M 55</b>	43.55	2014
22-03-09	Haaksbergen	Jan Timmerije	<b>M 62</b>	46.05	2009
25-03-12	Haaksbergen	Bert Hummel	<b>M 67</b>	46.13	2012
13-09-20	Enschede	Ton Harmsen	<b>M 59</b>	46.20	2020
01-05-99	Eibergen	Huub Ras	<b>M 69</b>	47.54	1999
26-05-13	Eibergen	Sake Dijkstra	<b>M 61</b>	48.12	2013

## 10 km

24-04-05	Hengelo	Theo Schootman	<b>M 56</b>	36.54	2005
18-08-96	Aalten	Leo Sijtsma	<b>M 55</b>	42.03	1996
12-09-98	Haaksbergen	Matty Gerfen	<b>M 55</b>	42.23	1998
05-03-23	Vorden	Gerard Ernst	<b>M 57</b>	44.05	2023
29-12-13	Meddo	Hans te Rietmole	<b>M 55</b>	44.58	2013
13-06-14	Rijssen	Gert Jan Tuller	<b>M 55</b>	45.47	2014
04-06-23	Eibergen	Toni Otten	<b>M 56</b>	46.52	2023
04-06-23	Eibergen	Guus Beerten	<b>M 67</b>	47.44	2023
12-09-98	Haaksbergen	Bennie Huirne	<b>M 63</b>	48.20	1998
08-03-09	Vorden	Jan te Luggenhorst	<b>M 63</b>	48.28	2009
04-03-18	Vorden	Herman Franck	<b>M 60</b>	48.52	2018
03-04-11	Hengelo	Inus Westhof	<b>M 60</b>	49.40	2011
25-05-25	Eibergen	Olav Wissink	<b>M 57</b>	49.44	2025
15-03-09	Hengelo	Willem Brons	<b>M 60</b>	49.59	2009
02-10-16	Groenlo	Dick Wezel	<b>M 62</b>	50.27	2016
03-10-10	Groenlo	Martin Rooks	<b>M 55</b>	50.47	2010
02-06-24	Eibergen	Marcel Liebrand	<b>M 65</b>	51.51	2024
29-01-17	Hengelo	Ton Harmsen	<b>M 56</b>	52.11	2017
13-06-10	Hoog Keppel	Johan Meenink	<b>M 70</b>	52.58	2010
25-05-25	Eibergen	Bert Jan Koekenbier	<b>M 57</b>	52.59	2025
29-12-02	Meddo	Leo Groot Zevert	<b>M 67</b>	53.27	2002
28-12-14	Meddo	Bob Doornweerd	<b>M 55</b>	54.10	2014
04-06-23	Eibergen	Marco Kok	<b>M 55</b>	54.24	2023
05-03-17	Vorden	Bennie te Brinke	<b>M 56</b>	54.31	2017
03-03-24	Vorden	Dinant Schippers	<b>M 61</b>	54.47	2024
03-04-16	Hengelo	Jan Willem Raaben	<b>M 61</b>	55.48	2016
04-03-18	Vorden	Luco Post	<b>M 69</b>	56.04	2018
13-01-13	Hengelo	Dick Drenten	<b>M 60</b>	57.10	2013
12-11-06	Weerselo	Jan Timmerije	<b>M 59</b>	57.50	2006

## 15 km

12-03-06	Nieuw Wehl	Theo Schootman	<b>M 57</b>	55.50	2006
13-03-16	Hengelo	Jan Bolster	<b>M 55</b>	1.02.55	2016
05-04-98	Oldenzaal	Matty Gerfen	<b>M 55</b>	1.04.24	1998
06-04-03	Nijverdal	Theo Broekman	<b>M 55</b>	1.09.02	2003
13-04-14	Hengelo	Hans te Rietmole	<b>M 56</b>	1.09.17	2014
04-12-11	S-Heerenberg	Willie Penterman	<b>M 55</b>	1.09.45	2011
03-12-00	S-Heerenberg	Leo Groot Zevert	<b>M 65</b>	1.15.11	2000

## 15 km vervolg

19-11-06	Nijmegen	Herman Fokkink	<b>M 60</b>	1.16.03	2006
18-03-01	Hengelo	Bennie Huirne	<b>M 66</b>	1.16.48	2001
13-04-08	Hengelo	Willem Brons	<b>M 59</b>	1.17.23	2008
02-04-18	Hengelo	Inus Westhof	<b>M 67</b>	1.17.24	2018
20-11-22	Nijmegen	Guus Beerten	<b>M 66</b>	1.17.24	2022
04-10-09	Groenlo	Jan te Luggenhorst	<b>M 63</b>	1.17.52	2009
13-01-13	Hengelo	Luco Post	<b>M 64</b>	1.19.04	2013
13-04-09	Hengelo	Johan Meenink	<b>M 69</b>	1.21.46	2009
12-03-17	Hengelo	Ton Harmsen	<b>M 56</b>	1.21.52	2017
13-04-08	Hengelo	Hans Schepers	<b>M 65</b>	1.25.19	2008

## 10 EM

06-03-04	Winterswijk	Theo Schootman	<b>M 55</b>	59.54	2004
07-03-98	Haaksbergen	Matty Gerfen	<b>M 55</b>	1.08.18	1998
16-04-05	Eibergen	Theo Broekman	<b>M 57</b>	1.12.45	2005
31-05-15	Eibergen	Marcel Liebrand	<b>M 56</b>	1.13.12	2015
26-05-13	Eibergen	Hans te Rietmole	<b>M 55</b>	1.14.04	2013
05-02-23	Apeldoorn	Gerard Ernst	<b>M 57</b>	1.15.30	2023
22-03-98	Haaksbergen	Leo Groot Severt	<b>M 63</b>	1.18.24	1998
23-03-25	Haaksbergen	Toni Otten	<b>M 58</b>	1.18.26	2025
26-05-13	Eibergen	Luco Post	<b>M 64</b>	1.18.46	2013
31-10-93	Nijverdal	Bennie Huirne	<b>M 58</b>	1.19.14	1993
16-05-10	Eibergen	Martin Rooks	<b>M 55</b>	1.19.38	2010
28-10-06	Nijverdal	Herman Fokkink	<b>M 60</b>	1.19.59	2006
26-05-13	Eibergen	Jan te Luggenhorst	<b>M 67</b>	1.20.11	2013
22-03-09	Haaksbergen	Willem Brons	<b>M 60</b>	1.21.39	2009
17-05-09	Eibergen	Johan Meenink	<b>M 69</b>	1.27.22	2009

## 20 km

29-10-16	Nijverdal	Jan te Luggenhorst	<b>M 70</b>	1.50.51	2016
29-10-16	Nijverdal	Luco Post	<b>M 67</b>	1.55.05	2016

## Halve Marathon

04-11-07	Terschelling	Theo Schootman	<b>M 58</b>	1.23.58	2007
28-08-98	Nijverdal	Matty Gerfen	<b>M 55</b>	1.32.49	1998
19-04-15	Enschede	Marcel Liebrand	<b>M 56</b>	1.37.38	2015
02-04-17	Hengelo	Jan Bolster	<b>M 56</b>	1.38.46	2017
07-04-24	Hengelo	Wim Nummerdor	<b>M 59</b>	1.38.46	2024
27-04-14	Enschede	Hans te Rietmole	<b>M 56</b>	1.40.54	2014
28-08-98	Nijverdal	Bennie Huirne	<b>M 63</b>	1.43.09	1998
23-04-06	Enschede	Herman Fokkink	<b>M 60</b>	1.44.36	2006
14-10-12	Eindhoven	Willie Penterman	<b>M 56</b>	1.45.57	2012
02-04-18	Hengelo	Jan Willem Raaben	<b>M 63</b>	1.46.37	2018

## Halve Marathon vervolg

15-12-13	Emmerich	<b>Did</b>	Jan te Luggenhorst	<b>M 67</b>	1.47.40	2013
29-12-13	Meddo		Jan Wikkerink	<b>M 59</b>	1.48.21	2013
15-12-13	Emmerich	<b>Did</b>	Luco Post	<b>M 64</b>	1.50.15	2013
14-10-00	Loenen		Leo Groot Zevert	<b>M 65</b>	1.51.26	2000
08-05-05	Enschede		Theo Broekman	<b>M 57</b>	1.53.46	2005
14-04-19	Enschede		Inus Westhof	<b>M 68</b>	1.53.59	2019
05-03-23	Vorden		Guus Beerten	<b>M 67</b>	1.54.52	2023
27-04-08	Enschede		Willem Brons	<b>M 59</b>	1.56.30	2008
30-12-18	Meddo		Ton Harmsen	<b>M 57</b>	1.58.53	2018
13-12-09	Emmerich	<b>Did</b>	Hans Schepers	<b>M 66</b>	2.00.42	2023
08-10-23	Oldenzaal		Harold Sprick	<b>M 73</b>	2.01.01	2023
16-04-23	Enschede		Hanno Tempel	<b>M 56</b>	2.01.33	2022
16-04-23	Enschede		Bennie te Brinke	<b>M 62</b>	2.07.43	2023
03-03-13	Vorden		Jan Timmerije	<b>M 66</b>	2.11.32	2013

## 25 km

28-03-99	Losser		Matthy Gerfen	<b>M 56</b>	1.59.04	1999
04-04-04	Losser		Theo Broekman	<b>M 56</b>	1.59.46	2004
28-03-99	Losser		Bennie Huirne	<b>M 64</b>	2.15.15	1999
28-03-16	Losser		Ton Harmsen	<b>M 55</b>	2.36.27	2016

## 30 km

26-09-04	Almere		Theo Broekman	<b>M 56</b>	2.36.41	2004
03-03-13	Vorden		Luco Post	<b>M 64</b>	2.38.45	2013
05-03-23	Vorden		Olav Wissink	<b>M 55</b>	2.42.30	2023
01-03-15	Vorden		Jan te Luggenhorst	<b>M 69</b>	2.53.41	2015

## Marathon

16-06-99	Enschede		Matty Gerfen	<b>M 56</b>	3.22.08	1999
10-04-16	Rotterdam		Jan Bolster	<b>M 55</b>	3.23.59	2016
24-11-24	Spijkernisse		Wim Nummerdor	<b>M 59</b>	3.44.40	2024
13-04-25	Enschede		Toni Otten	<b>M 58</b>	3.45.56	2025
12-10-14	Eindhoven		Marcel Liebrand	<b>M 55</b>	3.50.35	2014
11-10-98	Eindhoven		Bennie Huirne	<b>M 63</b>	3.51.15	1998
19-04-15	Enschede		Jan Willem Raaben	<b>M 60</b>	3.57.10	2015
21-04-13	Enschede		Luco Post	<b>M 64</b>	4.00.55	2013
13-04-25	Enschede		Bert Jan Koekenbier	<b>M 57</b>	4.03.09	2025
16-05-04	Enschede		Theo Broekman	<b>M 56</b>	4.04.16	2004
21-10-07	Amsterdam		Herman Fokkink	<b>M 61</b>	4.05.13	2007
12-04-15	Rotterdam		Jan te Luggenhorst	<b>M 69</b>	5.09.49	2015

**Ver**

17-09-16	Eibergen	Casper Hummelink	<b>M 55</b>	3.80 m	2016
17-09-16	Eibergen	Theo Schootman	<b>M 67</b>	3.10 m	2016
02-10-05	Eibergen	Hans Schepers	<b>M 62</b>	2.92 m	2005
17-09-16	Eibergen	Dinant Vaags G Atl	<b>M 58</b>	2.57 m	2016

**Kogel 6 kg**

02-10-05	Eibergen	Hans Schepers	<b>M 62</b>	8.07 m	2005
----------	----------	---------------	-------------	--------	------