

Heren 60

100 m

02-10-05	Eibergen	Hans Schepers	M 62	17.5	2005
----------	----------	---------------	-------------	------	------

600 m

17-09-16	Eibergen	Theo Schootman	M 67	2.07.5	2016
17-09-16	Eibergen	Martin Rooks	M 61	2.29.9	2016

800 m

10-06-16	Winterswijk	Jan te Luggenhorst	M 70	3.06.7	2016
10-06-16	Winterswijk	Luco Post	M 67	3.28.3	2016
10-06-16	Winterswijk	Henk Steentjes	M 80	4.49.6	2016

1500 m

02-10-05	Eibergen	Hans Schepers	M 62	6.50.2	2005
05-10-03	Eibergen	Bennie Huirne	M 68	6.52.4	2003
07-04-04	Eibergen	Peter Huijts	M 67	8.59.0	2004

3000 m

24-04-13	Eibergen	Theo Schootman	M 64	11.52	2013
17-09-16	Eibergen	Jan te Luggenhorst	M 70	14.08.2	2016
05-10-03	Eibergen	Bennie Huirne	M 68	14.14	2003

5000 m

18-06-09	Bredevoort	Theo Schootman	M 60	19.45	2009
01-04-09	Eibergen	Johan Meenink	M 69	25.47	2009
04-04-07	Eibergen	Jan Timmerije	M 60	27.13	2007
15-04-18	Diepenheim	Dick Wezel	M 64	29.43	2018

5000 m E.T.

27-06-13	Hengelo	Theo Schootman	M 64	20.09.37	2013
----------	---------	----------------	-------------	----------	------

3 EM

08-12-12	Eibergen	Henk Steentjes	M 76	32.04	2012
----------	----------	----------------	-------------	-------	------

4 EM

29-05-16	Eibergen	Jan Willem Raaben	M 61	32.24	2016
29-05-16	Eibergen	Bert Vogel	M 63	35.00	2016

5 EM

22-03-09	Haaksbergen	Theo Schootman	M 60	31.03	2009
19-04-03	Eibergen	Matty Gerfen	M 60	37.41	2003
26-05-13	Eibergen	Ben Spekschoor	M 60	38.33	2013
27-03-11	Haaksbergen	Inus Westhoff	M 60	39.00	2011
06-05-00	Eibergen	Leo Groot Zevert	M 65	40.40	2000
22-05-11	Eibergen	Willem Brons	M 62	41.11	2011
22-05-11	Eibergen	Hans Schepers	M 68	42.00	2011
29-05-16	Eibergen	Martin Rooks	M 61	42.19	2016
08-04-17	Haaksbergen	Jan te Luggenhorst	M 71	42.40	2017
08-04-17	Haaksbergen	Luco Post	M 68	42.40	2017
25-03-07	Haaksbergen	Johan Meenink	M 67	42.50	2007
22-03-09	Haaksbergen	Jan Timmerije	M 62	46.05	2009
12-09-21	Enschede	Ton Harmsen	M 60	46.11	2021
25-03-12	Haaksbergen	Bert Hummel	M 67	46.13	2012
01-05-99	Eibergen	Huub Ras	M 69	47.54	1999
26-05-13	Eibergen	Sake Dijkstra	M 61	48.12	2013
29-05-16	Eibergen	Peter Floors	M 62	50.08	2016
21-03-10	Haaksbergen	Henk Steentjes	M 74	51.53	2010
17-04-04	Eibergen	Peter Huijts	M 68	52.35	2004

10 km

22-02-09	Hengelo	Theo Schootman	M 60	38.37	2009
12-01-03	Hengelo	Matty Gerfen	M 60	46.10	2003
12-09-98	Haaksbergen	Bennie Huirne	M 63	48.20	1998
08-03-09	Vorden	Jan te Luggenhorst	M 63	48.28	2009
04-03-18	Vorden	Herman Franck	M 60	48.52	2018
03-04-11	Hengelo	Inus Westhof	M 60	49.40	2011
15-03-09	Hengelo	Willem Brons	M 60	49.59	2009
02-10-16	Groenlo	Dick Wezel	M 62	50.27	2016
13-06-10	Hoog Keppel	Johan Meenink	M 70	52.58	2010
29-12-02	Meddo	Leo Groot Zevert	M 67	53.27	2002
03-04-16	Hengelo	Jan Willem Raaben	M 61	55.48	2016
04-03-18	Vorden	Luco Post	M 69	56.04	2018
13-01-13	Hengelo	Dick Drenten	M 60	57.10	2013
04-02-07	Hengelo	Jan Timmerije	M 60	57.59	2007

15 km

29-03-09	Oldenzaal	Theo Schootman	M 60	59.21	2009
13-04-03	Losser	Matty Gerfen	M 60	1.13.10	2003
03-12-00	S-Heerenberg	Leo Groot Zevert	M 65	1.15.11	2000
19-11-06	Nijmegen	Herman Fokkink	M 60	1.16.03	2006
18-03-01	Hengelo	Bennie Huirne	M 66	1.16.48	2001
02-04-18	Hengelo	Inus Westhof	M 67	1.17.24	2018
04-10-09	Groenlo	Jan te Luggenhorst	M 63	1.17.52	2009
13-01-13	Hengelo	Luco Post	M 64	1.19.04	2013
22-03-09	Haaksbergen	Willem Brons	M 60	1.21.39	2009
06-12-09	S-Heerenberg	Johan Meenink	M 69	1.21.45	2009
13-04-08	Hengelo	Hans Schepers	M 65	1.25.19	2008
11-02-07	Enschede	Jan Timmerije	M 60	1.28.56	2007

10 EM

23-03-19	Gelselaar	Marcel Liebrand	M 60	1.18.11	2019
22-03-98	Haaksbergen	Leo Groot Severt	M 63	1.18.24	1998
26-05-13	Eibergen	Luco Post	M 64	1.18.46	2013
22-03-98	Haaksbergen	Bennie Huirne	M 63	1.19.43	1998
28-10-06	Nijverdal	Herman Fokkink	M 60	1.19.59	2006
26-05-13	Eibergen	Jan te Luggenhorst	M 67	1.20.11	2013
22-03-09	Haaksbergen	Willem Brons	M 60	1.21.39	2009
17-05-09	Eibergen	Johan Meenink	M 69	1.27.22	2009
03-03-07	Winterswijk	Jan Timmerije	M 60	1.36.51	2007
16-04-05	Eibergen	Theo Roelofsen	M 60	1.44.20	2005
19-04-03	Eibergen	Peter Huijts	M 67	1.46.15	2003

20 km

29-10-16	Nijverdal	Jan te Luggenhorst	M 70	1.50.51	2016
29-10-16	Nijverdal	Luco Post	M 67	1.55.05	2016

Halve Marathon

28-08-98	Nijverdal	Bennie Huirne	M 63	1.43.09	1998
23-04-06	Enschede	Herman Fokkink	M 60	1.44.36	2006
02-04-18	Hengelo	Jan Willem Raaben	M 63	1.46.37	2018
15-12-13	Emmerich	Dld Jan te Luggenhorst	M 67	1.47.40	2013
08-11-09	Terschelling	Theo Schootman	M 60	1.48.04	2009
15-12-13	Emmerich	Dld Luco Post	M 64	1.50.15	2013
14-10-00	Loenen	Leo Groot Zevert	M 65	1.51.26	2000
14-04-19	Enschede	Inus Westhof	M 68	1.53.59	2019
13-12-09	Emmerich	Dld Hans Schepers	M 66	2.00.42	2009
03-03-13	Vorden	Jan Timmerije	M 66	2.11.32	2013
08-05-05	Enschede	Theo Roelofsen	M 60	2.21.53	2005

25 km

28-03-99	Losser	Bennie Huirne	M 64	2.15.15	1999
----------	--------	---------------	-------------	---------	------

30 km

03-03-13	Vorden	Luco Post	M 64	2.38.45	2013
01-03-15	Vorden	Jan te Luggenhorst	M 69	2.53.41	2015

Marathon

11-10-98	Eindhoven	Bennie Huirne	M 63	3.51.15	1998
21-04-13	Enschede	Luco Post	M 64	4.00.55	2013
21-10-07	Amsterdam	Herman Fokkink	M 61	4.05.13	2007
19-04-15	Enschede	Jan Willem Raaben	M 60	4.05.15	2015
12-04-15	Rotterdam	Jan te Luggenhorst	M 69	5.09.49	2015
07-11-04	New York	USA Matty Gerfen	M 61	6.52.09	2004

Ver

17-09-16	Eibergen	Theo Schootman	M 67	3.10 m	2016
02-10-05	Eibergen	Hans Schepers	M 62	2.92 m	2005
17-09-16	Eibergen	Martin Rooks	M 61	2.60 m	2016

Kogel 6 kg

02-10-05	Eibergen	Hans Schepers	M 62	8.07 m	2005
----------	----------	---------------	-------------	--------	------

Kogel 5 kg

17-09-16	Eibergen	Theo Schootman	M 67	5.97 m	2016
17-09-16	Eibergen	Martin Rooks	M 61	5.81 m	2016