

2011

Hengelo 09-01-11 1e Woolderesloop

M.D.	1,4 km	
Marthe Onstein	5.34	
Laura Jager	6.43	
M.C.	1,4 km	
Kim Siteur	6.03	
M.C.	5,1 km	
Elles Wiericx	25.32	
M.B.	5,1 km	
Ruby Wantia	23.18	
Dames	10 km	
Rita Doesburg	57.32	V 45
J.P.A.	1,4 km	
Thomas Jager	6.07	
J.D.	1,4 km	
Tiemen Onstein	5.04	
Thijs Onstein	5.11	
Diemer Harbers	5.33	
J.C.	5,1 km	
Ruben Doesburg	26.31	
J.B.	5,1 km	
Mirco Wiericx	21.17	
J.A.	5,1 km	
Wouter Doesburg	17.00	
Thomas Doesburg	19.00	
Heren	5,1 km	
Ernst Jan Boswinkel	24.09	M 46
Johan Onstein	27.05	M 46
Dick Drenten	27.43	M 58
Heren	10 km	
Sjoerd Franck	40.08	M 36
Benno Diepenmaat	41.17	M 44
Gert Jan Tuller	44.29	M 52
Hans Lammertink	47.39	M 46
Inus Westhoff	52.54	M 60
Hans Hartman	54.05	M 52
Ton Harmsen	55.17	M 50
Gerard van der Leeuw	1.00.31	M 45
Heren	15 km	
Gerton Prinsen	59.26	M 36
Hilco Doesburg	1.04.48	M 49
René Roessink	1.17.16	M 43
Johan Meenink	1.25.36	M 71
Jan Timmerije	1.35.52	M 64

Egmond 09-01-11 Halve Marathon

Dames	Halve Marathon	
Anita Liesting	2.06.56	V 48

Beek 23-01-11 1e Winterbosloop

Heren	10 km	
Gerton Prinsen	37.44	M 36

Holten 29-01-11 Holterbergcross

Dames	5 km	
Diana Luyrink	22.43	V 52

Heren	10 km	
Martijn Boeijink	46.19	M 38

Hengelo 30-01-11 2e Woolderesloop

M.D.	1,4 km	
Marthe Onstein	5.22	
Laura Jager	6.41	

M.C.	5,1 km	
Elles Wiericx	24.36	

M.B.	5,1 km	
Ruby Wantia	22.14	

Dames	5,1 km	
Ingrid Eggink	56.02	V 48

Dames	10 km	
Rita Doesburg	1.01.35	V 45
Hetty Vos	1.09.12	V 50

J.P.A.	1,4 km	
Thomas Jager	6.07	

J.D.	1,4 km	
Tiemen Onstein	4.57	
Thijs Onstein	4.57	
Diemer Harbers	5.25	

J.C.	5,1 km	
Ruben Doesburg	25.11	

J.B.	5,1 km	
Mirco Wiericx	21.40	

J.A.	5,1 km	
Wouter Doesburg	16.47	1e pl
Thomas Doesburg	18.46	

Heren	5,1 km	
Johan Onstein	26.35	M 46
Dick Drenten	26.37	M 58

Hengelo 30-01-11 2e Woolderesloop vervolg

Heren	10 km	
Ronnie Leusink	37.48	M 41
Sjoerd Franck	39.24	M 36
Hans Lammertink	45.57	M 46
Inus Westhoff	52.08	M 60
Hilco Doesburg	52.39	M 49
Hans Hartman	55.12	M 52

Heren	15 km	
Gerton Prinsen	58.08	M 36
René Roessink	1.16.44	M 43
Ton Harmsen	1.23.04	M 50
Johan Meenink	1.24.29	M 71

Apeldoorn 06-02-11 Midwintermarathon

Heren	27,5 km	
Sjoerd Franck	2.25.06	M 36

Oldenzaal 06-02-11 Hulsbeekloop

M.D.	1000 m	
Marthe Onstein	4.10	2e pl

M.B.	6000 m	
Ruby Wantia	29.28	

J.D.	1000 m	
Thijs Onstein	3.54	1e pl
Tiemen Onstein	3.55	2e pl
Peter te Brake	4.26	

J.C.	3000 m	
Diemer Harbers	14.07	

Dames	6 km		
Diana Luyrink	28.16	V 52	2e pl

Losser 13-02-11 2e Open Twentsch Crosskampioenschap

J.B.	5 km	
Mirco Wiericx	23.12	

J.A.	5 km	
Wouter Doesburg	17.55	1e pl

Hellendoorn 19-02-11 NK Cross

Dames 50	5060 m		
Diana Luyrink	23.33	V 52	4e pl

Hellendoorn 20-02-11 NK Cross

J.A.	7990 m	
Wouter Doesburg	30.39	28e pl

Hengelo 20-02-11 3e Woolderesloop

M.D.	1,4 km		
Marthe Onstein	5.46		
M.C.	5,1 km		
Elles Wiericx	29.50		
M.B.	5,1 km		
Ruby Wantia	23.42		
Dames	10 km		
Esther Diepemaat	58.06	V 41	
Jeanet van der Waal	58.27	V 47	
Joke Geerdes	1.05.15	V 55	
Dames	15 km		
Paulien Kolkman	1.27.03	V 52	
Lisa Heijdeman	1.27.08	V 37	
J.P.A.	1,4 km		
Thomas Jager	6.11		
J.D.	1,4 km		
Thijs Onstein	4.59	3e pl	
Tiemen Onstein	4.59	3e pl	
Diemer Harbers	5.20		
J.B.	5,1 km		
Mirco Wiericx	21.55		
Heren	5,1 km		
Johan Onstein	25.26	M 46	
Dick Drenten	25.45	M 58	
Heren	10 km		
Sjoerd Franck	40.29	M 36	
Gert Jan Tuller	43.50	M 52	
Ton Harmsen	58.07	M 50	
Gerard van der Leeuw	58.13	M 45	
Heren	15 km		
René Roessink	1.16.17	M 43	
Johan Meenink	1.27.09	M 71	
Jan Timmerije	1.35.33	M 64	

Vreden Dld 26-02-11 42e Internationale Volkslauf

Heren	10 km		
Gerton Prinsen	47.20	M 36	2e pl

Gendringen 27-02-11 Engbergenloop

Heren	12 km		
Gerton Prinsen	37.30	M 38	3e pl
Martijn Boeijink	45.45	M 38	

Winterswijk 05-03-11 23e EM Loop

M.D.	1 EM		
Laura Jager	8.27		

Winterswijk 05-03-11 23e EM Loop vervolg

Dames	5 EM		
Diana Luyrink	34.04	V 52	2e pl
J.P.A.	0,5 EM		
Thomas Jager	2.57	1e pl	
Heren	5 EM		
Theo Schootman	34.01	M 62	
Heren	10 EM		
Ronnie Leusink	1.00.38	M 41	
Rémi Heide	1.19.52	M 38	

Goor 05-03-11 Bovenbergcross

Heren	10 km	
Gert Jan Tuller	45.01	M 52

Vorden 06-03-11 ATAG Achtkastelenloop

Dames	10 km	
Monique Morskief	56.28	V 40
Jolanda Voskamp	58.59	V 50
Jannie Hissink	1.03.06	V 62

Dames	Halve marathon	
Adry Scholten	2.02.41	V 54
Lisa Heijdeman	2.10.45	V 37

Dames	30 km	
Rita Doesburg	3.01.47	V 45

Heren	10 km	
Ronald Boomkamp	35.57	M 32
Herbert Garritsen	45.59	M 45
Johan Meenink	53.28	M 71

Heren	Halve Marathon	
Gerton Prinsen	1.24.57	M 36
Fokke-Gert Spinder	1.50.47	M 42
Jan te Luggenhorst	1.58.11	M 65
Jan Timmerije	2.19.02	M 64

Heren	30 km	
Hilco Doesburg	2.25.37	M 49
Sjoerd Franck	2.27.51	M 36
Martijn Boeijink	2.42.01	M 38

Enschede 06-03-11 Indoorwedstrijd

M.D.	60 m	60 mh	Hoog	Kogel
Danse Kleinluchtenberg	9.5	13.1	1.10 m	8.66 m
Nienke van de Vegte	9.3	13.9	1.15 m	6.62 m
Romy Goudswaard	10.7	16.7	1.05 m	6.63 m
J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Thomas Florijn	8.6	0.80 m	3.77 m	677 pnt

Kampen 12-03-11 32 van kampen

Dames	32 km	
Rita Doesburg	3.15.45	V 45

Hengelo 13-03-11 4e Woolderesloop

M.D.	1,4 km	
Marthe Onstein	5.28	
M.B.	5,1 km	
Ruby Wantia	23.16	
J.P.A.	1,4 km	
Thomas Jager	5.59	
J.D.	1,4 km	
Tiemen Onstein	4.44	3e pl
Diemer Harbers	5.21	
J.C.	5,1 km	
Ruben Doesburg	26.48	
J.B.	5,1 km	
Mirco Wiericx	21.13	
J.A.	5,1 km	
Wouter Doesburg	16.39	3e pl
Thomas Doesburg	19.13	
Heren	5,1 km	
Johan Onstein	25.11	M 46
Dick Drenten	25.35	M 58
Heren	10 km	
Gert Jan Tuller	43.20	M 52
leon Kolkman	44.26	
Hans Lammertink	46.53	M 46
René Roessink	49.19	M 43
Inus Westhoff	51.11	M 60
Hans Hartman	58.06	M 52
Gerard van der Leeuw	57.35	M 45
Heren	15 km	
Ronnie Leusink	1.00.57	M 41
Hilco Doesburg	1.07.33	M 49
Ton Harmsen	1.27.26	M 50
Johan Meenink	1.34.03	M 71

Den Haag 13-03-11 City Pier Cityloop

Heren	Halve Marathon	
Sjoerd Franck	1.28.38	M 36

Losser 20-03-11 14e THG Drielandenloop

J.A.	5 km	
Wouter Doesburg	16.11	2e pl
Thomas Doesburg	18.33	

Losser 20-03-11 14e THG Drielandenloop vervolg

Heren	25 km	
Hilco Doesburg	1.50.52	M 49
Ton Harmsen	2.26.41	M 50

Almelo 26-03-11 1e Seizoenswedstrijd

M.D.	60 m	1000 m	Ver	Speer
Marthe Onstein	9.4	3.48.0	3.04 m	18.19 m
Romy Goudswaard	10.3	4.14.8	3.17 m	11.60 m

J.D.	80 m	1000 m	Ver	Speer
Tiemen Onstein	11.3	3.28.0	4.08 m	20.96 m
Thijs Onstein	11.5	3.28.3	3.95 m	21.46 m

J.C.	100 m	800 m	Hoog	Kogel
Diemer Harbers	14.3	2.48.7	1.20	4.94 m

Haaksbergen 27-03-11 17e Engelse Mijlenloop

M.B.	5 EM	
Ruby Wantia	35.57	

Dames	5 EM	
Diana Luyrink	34.04	V 52
Ineke Visser	37.20	V 56
Adry Scholten	41.13	V 54
Lisa Heijdeman	42.35	V 37
Mieke Aspert-Mos	43.08	V 45
Paulien Kolkman	43.09	V 52
Jeanet van der Waal	43.13	V 47
Esther Diepemaat	44.23	V 41
Rita Doesburg	44.51	V 45
Jolanda Voskamp	46.18	V 50
Joke Geerdes	46.52	V 55
Mirande ter Woerds	46.44	V 45
Ingrid Eggink	46.57	V 48
Tilly Brons-Groenendijk	47.56	V 61
Jannie Hissink	49.19	V 62
Hetty Vos	52.39	V 50
Jolanda Blankvoort	53.50	V 41

Dames	10 EM	
Anita Liesting	1.31.40	V 48

J.A.	5 EM	
Wouter Doesburg	26.36	3e pl

Heren	5 EM	
Martijn te Brake	33.01	M 35
Benno Diepenmaat	33.04	M 44
Gert Jan Tuller	33.40	M 52
Theo Schootman	34.02	M 62
Rob Hofman	36.02	M 46
Inus Westhoff	39.00	M 60
Willem Brons	41.15	M 62
Johan Meenink	43.45	M 71
Jan Timmerije	47.00	M 64
Henk Steentjes	55.39	M 75

Haaksbergen 27-03-11 17e Engelse Mijlenloop vervolg

Heren	10 EM	
Ronnie Leusink	1.02.40	M 41
Gerton Prinsen	1.03.16	M 36
Sjoerd Franck	1.04.36	M 36
Hilco Doesburg	1.05.59	M 49
Martijn Boeijink	1.18.33	M 38
Herbert Garritsen	1.19.06	M 45
Victor Lichtenberg	1.19.13	M 40
Fokke-Gert Spinder	1.20.30	M 42
René Roessink	1.21.29	M 43
Jan te Luggenhorst	1.20.53	M 65

Haaksbergen 02-04-11 Blokmeerkamp

M.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal		
Grace Huijer	8.0	3.46.0	2.00	5.56	487 ptn	
M.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Kogel		
Jemina Huijer	6.6	5.06.8	3.55	3.92	1442 ptn	
M.D.	60 m	60 mh	Ver	Kogel	Speer	
Danse Kleinluchtenbeld	9.4	13.5	3.65	7.53	18.01	1690 ptn
Nienke van de Vegte	9.2	15.1	3.25	5.91	10.54	1272 ptn
Romy Goudswaard	10.1	13.9	3.07	6.79	10.63	1228 ptn
Hanneke Bolster	10.3	DNS	2.88	6.30	14.38	1025 ptn
J.D.	80 m	80 mh	Ver	Kogel	Speer	
Peter te Brake	13.2	22.1	3.13	6.33	15.30	1093 ptn
J.C.	100 m	100 mh	Ver	Kogel	Speer	
Diemer Harbers	14.7	19.8	3.94	4.98	16.84	1691 ptn

Lochem 03-04-11 1e Lochemsebergloop

Heren	15 km	
Fokke-Gert Spinder	1.22.23	M 42

Hengelo 03-04-11 39e Halve Marathon

M.D.	1500 m	
Marthe Onstein	6.03	
Laura Jager	7.14	
M.B.	5 km	
Ruby Wantia	22.27	
Dames	5 km	
Diana Luyrink	21.25	V 52
Dames	10 km	
Jolanda Voskamp	59.55	V 50
Joke Geerdes	1.00.07	V 55
Dames	15 km	
Adry Scholten	1.22.38	V 54
Paulien Kolkman	1.32.02	V 52
Tilly Brons	1.37.15	V 61

Hengelo 03-04-11 39e Halve Marathon vervolg

J.P.A.			
Thomas Jager	6.15		
J.D.	1500 m		
Thijs Onstein	5.21		
Tiemen Onstein	5.14		
J.B.	5 km		
Mirco Wiericx	22.19		
J.A.	5 km		
Thomas Doesburg	19.15		
Heren	5 km		
Gert Jan Tuller	20.49	M 52	
Leon Kolkman	21.05	M 39	
Heren	10 km		
Inus Westhoff	49.40	M 60	
Johan Onstein	51.18	M 46	
Tom Brouwer	52.46	M 34	
Jan Timmerije	1.00.10	M 64	
Heren	15 km		
Willem Brons	1.22.40	M 62	
Johan Meenink	1.24.28	M 71	
Heren	Halve Marathon		
Gerton Prinsen	1.23.18	M 36	
Ronnie Leusink	1.23.51	M 41	
Sjoerd Franck	1.25.54	M 36	
Victor Lichtenberg	1.47.27	M 40	
Hans ter Welle	1.58.19	M 49	
Ton Harmsen	2.00.42	M 50	
Hans Schepers	2.06.47	M 68	

Hengelo 09-04-11 1e Medaillewedstrijd

M.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Jemina Huijer	5.04.1	2.95 m	13.23 m
Manon Harmsen	4.52.2	2.77 m	9.53 m
M.D.	60 m	Hoog	Kogel
Nienke van de Vegte	9.2	1.15 m	6.00 m
Evanne Welling	9.2	1.10 m	4.98 m
Marthe Onstein	9.4	1.25 m	6.07 m
Romy Goudswaard	10.0	1.05 m	7.37 m
Hanneke Bolster	10.1	1.15 m	6.12 m
M.C.	600 m	Ver	Speer
Kim Siteur	2.01.0	3.67 m	17.03
Jamie van de Gevel	2.15.9	3.73 m	13.23
J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Thomas Florijn	7.9	0.80 m	4.00 m
J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Rick Harmsen	4.34.5	3.04 m	4.60 m

Hengelo 09-04-11 1e Medaillewedstrijd vervolg

J.D.	1000 m	Ver	Kogel
Peter te Brake	3.59.9	3.37 m	6.91 m
Tiemen Onstein	3.18.9	4.08 m	6.43 m
Thijs Onstein	3.20.4	4.05 m	6.12 m
Joost Somsen	3.53.0	3.51 m	5.82 m
Teun Koerts	3.52.4	3.85 m	5.72 m

J.C.	100 m	Hoog	Speer
Diemer Harbers	14.7	1.10 m	17.05 m

Rotterdam 10-04-11 ABN AMRO Marathon

Heren	Marathon	
Martijn Boeijink	4.07.08	M 38

Hardenberg 15-04-11 Vrieling Hardenberg City Run

J.A.	5 km
Wouter Doesburg	15.57

Zwolle 16-04-11 10 Mijl van Zwolle Zuid

Heren	5 EM	
Gert Jan Tuller	33.46	M 52

Enschede 16-04-11 1e CD Competitiewedstrijd 2e Divisie

M.D.	5e pl	2797 pnt
Marthe Onstein	4x60 m	36.5
Danse Kleinluchtenbeld	4x60 m	36.5
Nienke van de Vegte	4x60 m	36.5
Romy Goudswaard	4x60 m	36.5
Jennifer Sasse	60 m	10.6
Danse Kleinluchtenbeld	60 m	9.4
Nienke van de Vegte	60 m	9.4
Laura Nijhof	60 mh	15.2
Romy Goudswaard	60 mh	14.0
Marthe Onstein	1000 m	3.44.8
Hanneke Bolster	1000 m	3.49.9
Danse Kleinluchtenbeld	Ver	3.74 m
Laura Jager	Ver	2.90 m
Marthe Onstein	Hoog	1.25 m
Nienke van de Vegte	Hoog	1.05 m
Hanneke Bolster	Kogel	6.32 m
Jennifer Sasse	Kogel	5.90 m
Romy Goudswaard	Speer	13.08 m
Laura Nijhof	Speer	11.82 m

Enschede 16-04-11 1e CD Competitiewedstrijd 2e Divisie vervolg

J.D.	3e pl	3397 pnt
Thijs Onstein	4x 80 m	46.0
Tiemen Onstein	4x 80 m	46.0
Joost Somsen	4x 80 m	46.0
Teun Koerts	4x 80 m	46.0
Thijs Onstein	80 m	11.5
Peter te Brake	80 m	13.1
Joost Somsen	80 mh	18.3
Teun Koerts	80 mh	24.3
Tiemen Onstein	1000 m	3.13.1
Thijs Onstein	Ver	4.04 m
Teun Koerts	Ver	3.68 m
Tiemen Onstein	Hoog	1.40 m
Bendix Beckers	Kogel	7.79 m
Joost Somsen	Kogel	4.86 m
Bendix Beckers	Discus	16.89
Peter te Brake	Discus	16.77

Enschede 17-04-11 43e Marathon

M.B.	3 EM	
Ruby Wantia	22.00	
Dames	5 EM	
Jeanet van der Waal	42.57	V 47
Carolien Winkels	45.23	V 41
Monique Morskieft- Lichtenberg	45.24	V 40
Erna Verhoeven	47.07	V 47
Dames	Halve Marathon	
Lisa ten Hoopen	1.58.49	V 20
Sandra Oevering	2.05.30	V 44
Dames	Marathon	
Rita Doesburg	4.25.12	V 45
J.C.	3 EM	
Thijs Somsen	20.13	
Heren	5 EM	
Benno Diepenmaat	32.28	M 44
Inus Westhoff	38.09	M 60
Heren	Halve Marathon	
Gerton Prinsen	1.26.23	M 36
Victor Lichtenberg	1.51.32	M 40
Rémi van der Heide	1.53.18	M 38
Michel van der Heijde	1.53.50	M 47
Bennie Bomers	1.59.23	M 50
Heren	Marathon	
Ronnie Leusink	2.59.51	M 41
Hilco Doesburg	3.13.58	M 49
Sjoerd Franck	3.18.35	M 36

Hogeveen 17-04-11 Cascaderun

	10 EM	
Fokke-Gert Spinder	1.20.58	M 42
Bob Doornweerd	1.34.24	M 52

Eibergen 20-04-11 Lenteloop

Dames G-Atleten	400 m		
Floor Klein Gunnewiek G- Atleet	2.26	M.B.	1e pl
Corine Geerts G atl	2.30	V 26	
Marjan Leusink G atl	2.38	V 39	
M.P.B.	1500 m		
Anna Glandrup	7.41		
M.P.A.	1500 m		
Mirthe Hofmeijer	7.11	2e j	
Laura Bomers	7.59	1e j	
M.D.	1500 m		
Hanneke Bolster	6.04		
Nienke van de Vegte	6.12		
Laura Nijhof	6.32		
M.D.	3000 m		
Marthe Onstein	13.14		
M.C.	3000 m		
Kim Siteur	13.14		
Jamie van de Gevel	16.11		
Dames	5000 m		
Diana Luyrink	20.31	V 52	CR V 50
J.P.B.	1500 m		
Thomas Florijn	7.57		
J.P.A.	1500 m		
Thomas Jager	6.20		
Teun Koerts	6.26		
J.D.	1500 m		
Thijs Onstein	5.23	CR	BR
Tiemen Onstein	5.23	CR	BR
Joost Somsen	5.50		
Peter te Brake	6.08		
J.C.	1500 m		
Diemer Harbers	5.55		
Ruben Doesburg	6.18		
J.A.	1500 m		
Thomas Doesburg	4.41		
Heren G-Atleet	1500 m		
Jeroen Weernink G Atl	7.54	M 29	
Dinant Vaags G Atl	8.15	M 53	
Heren	3000 m		
Nick Kamers	10.21	M 28	
Walter van de Gevel	16.11	M 48	
J.C.	5000 m		
Thijs Somsen	20.24		
J.B.	5000 m		
Mirco Wiericx	20.40		
J.A.	5000 m		
Lars Wonnink	22.40		

Eibergen 20-04-11 Lenteloop vervolg

Heren	5000 m		
Remco Nijkamp	18.55	M 26	
Martijn te Brake	19.27	M 35	
Theo Schootman	20.10	M 62	
Gert Jan Tuller	20.30	M 52	
Rob Hofman	21.35	M 46	
Nick Maatman	22.42	M 33	
Fokke-Gert Spinder	23.10	M 42	
Bob Doornweerd	25.16	M 52	
Johan Meenink	26.47	M 71	CR M 70

Utrecht 06-05-11 Track Meeting

J.A.	3000 m	
Wouter Doesburg	9.14.53	1e pl

Hengelo 14-05-11 2e CD Competitiewedstrijd 2e Divisie

M.D.	5e pl	2922 pnt	
Marthe Onstein	4x60 m	35.5	PR
Danse Kleinluchtenbeld	4x60 m	35.5	PR
Nienke van de Vegte	4x60 m	35.5	PR
Romy Goudswaard	4x60 m	35.5	PR
Romy Goudswaard	60 m	9.9	PR
Nienke van de Vegte	60 m	9.2	
Marthe Onstein	60 mh	14.2	PR
Laura Nijhof	60 mh	14.4	PR
Nienke van de Vegte	1000 m	3.45.3	PR
Hanneke Bolster	1000 m	3.51.7	
Danse Kleinluchtenbeld	Ver	3.86 m	PR
Marthe Onstein	Hoog	1.25 m	
Romy Goudswaard	Kogel	7.03 m	
Danse Kleinluchtenbeld	Kogel	8.23 m	PR
Laura Nijhof	Speer	10.33 m	
J.D.	1e pl	3770 pnt	
Thijs Onstein	4x 80 m	45.0	PR
Tiemen Onstein	4x 80 m	45.0	PR
Joost Somsen	4x 80 m	45.0	PR
Teun Koerts	4x 80 m	45.0	PR
Teun Koerts	80 m	11.6	PR
Joost Somsen	80 m	12.0	PR
Tiemen Onstein	80 mh	14.0	PR
Joost Somsen	80 mh	15.6	PR
Teun Koerts	80 mh	16.8	PR
Tiemen Onstein	1000 m	3.15.5	
Thijs Onstein	Ver	4.05 m	
Thijs Onstein	Hoog	1.40 m	PR
Bendix Beckers	Kogel	9.95 m	PR
Peter te Brake	Kogel	6.26 m	
Bendix Beckers	Discus	20.12 m	PR
Peter te Brake	Discus	17.17 m	PR

Steenbergen 14-05-11 100 Mijl

Heren	100 mijl		
Henk Harenberg	20.56.26 uur	M 48	5e pl M 45
Heren	24 Uurloop		
Henk Harenberg	178.839 m	M 48	5e pl M 45

Nijmegen 15-05-11 9e Marikenloop

Dames	5 km		
Karin Tankink	25.25	V 55	
Monique te Vaarwerk	27.45	V 43	
Ingrid Pasman	30.23	V 34	
Silvia Ratering	30.25	V 50	
Erna Klumpers	30.26	V 51	
Gerrie ter braack	30.52	V 50	
Carolyn Reinders	31.05	V 40	
Marlene Varkevisser	31.40	V 48	
Jacqueline Stoteler	31.59	V 36	
Gerry Krol	36.41	V 51	

Dames	10 km		
Josselijn Wentink	52.12	V 33	
Rita Doesburg	52.38	V 45	
Silvia van Asselt	55.19	V 41	
Erna Verhoeven	58.13	V 47	
Ingrid Eggink	58.53	V 48	
Jolanda Voskamp	58.56	V 50	
Ursela Miggelbrink	1.00.24	V 38	
Jannie Hissink	1.02.48	V 62	
Leonie van Rijn	1.03.54	V 40	
Hetty Vos	1.05.45	V 50	
Jolanda Blankvoort	1.09.49	V 41	

Enschede 15-05-11 64e Bommelasloop

Dames	7,4 km		
Diana Luyrink	32.19	V 52	1e pl
Dames	11,2 km		
Wilma Luggenhorst	51.53	V 47	1e pl
Ineke Visser	53.22	V 56	
Adry Scholten	59.52	V 54	
Lisa Heijdeman	1.02.21	V 37	
Petra Ruesink	1.02.59	V 47	
Paulien Kolkman	1.06.21	V 52	
Dames	16,4 km		
Sandra Oevering	1.25.12	V 44	2e pl
J.A.	7,4 km		
Wouter Doesburg	26.20	1e pl	
Heren	7,4 km		
Henk Kreunen	45.16	M 48	

Enschede 15-05-11 64e Bommelasloop vervolg

Heren	11,2 km		
Inus Westhoff	56.23	M 60	
Bob Doornweerd	59.24	M 52	
Ton Harmsen	59.51	M 50	
Hans Schepers	1.02.13	M 68	
Jan Timmerije	1.06.51	M 64	
Heren	16,4 km		
Gerton Prinsen	1.07.05	M 36	1e pl
Victor Lichtenberg	1.20.54	M 40	
Michel van der Heijde	1.25.13	M 47	
Heren	Halve Marathon		
Sjoerd Franck	1.46.05	M 36	
Fokke-Gert Spinder	1.49.55	M 42	

Haaksbergen 18-05-11 Junioren C-B-A en Senioren Avondwedstrijd

M.D.	600 m		
Nienke van de Vegte	1.59.4		
Romy Goudswaard	2.12.0		
M.D.	80 m	Hoog	Kogel 3 kg
Danse Kleinluchtenbeld	12.1	1.10 m	6.34 m
Nienke van de Vegte	11.6	1.05 m	5.55 m
Merle Asschert	13.2	1.10 m	5.78 m
Hanneke Bolster	13.2	1.10 m	5.53 m
Romy Goudswaard	12.8	1.05 m	5.31 m
Dames	Kogel	Discus	Speer
Leonie Willekes	11.95 m	34.39 m	32.33 m
J.A.	1500 m		
Wouter Doesburg	4.20.6		

Almelo 21-05-11 2e Medaillewedstrijd

M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Manon Harmsen	8.2	0.95 m	3.11 m	
M.D.	600 m	Ver	Speer	
Nienke van de Vegte	2.02.2	3.47 m	5.41 m	
Hanneke Bolster	2.06.1	3.07 m	13.15 m	
Marthe Onstein	2.08.1	3.63 m	17.10 m	
Romy Goudswaard	2.16.7	3.23 m	12.61 m	
M.C.	80 m	Hoog	Kogel	Discus
Kim Siteur	12.5	1.35 m	6.83 m	17.92
J.P.B.	1000 m	Ver	Bal	
Thomas Florijn	4.46.7	2.31 m	14.25 m	
J.P.A.	60 m	Hoog	Bal	
Rick Harmsen	10.2	1.05 m	10.89 m	
J.D.	80 m	Hoog	Speer	
Thijs Onstein	11.3	1.35 m	22.32 m	
Tiemen Onstein	11.3	1.35 m	20.98 m	
Peter te Brake	13.1	1.10 m	20.03 m	

Eibergen 22-05-11 13e Eiberrun

M.P.B.	0,5 EM	
Manon Harmsen	3.48	2e pl
Isa Hilhorst	4.39	
M.P.A.	1 EM	
Mirthe Hofmeijer	7.54	
Ismay Wissink	9.41	
M.D.	1 EM	
Nienke van de Vegte	6.49	
Hanneke Bolster	7.11	
Laura Nijhof	7.36	
Romy Goudswaard	7.41	
Dames	1 EM	
Corine Geerts	13.20	V 26
		G atl
M.D.	2 EM	
Marthe Onstein	14.03	2e pl
M.C.	2 EM	
Jamie van de Gevel	18.00	
Dames	5 EM	
Diana Luyrink	34.17	V 52
Sandra Oevering	39.32	V 44
Josselijn Wentink	40.03	V 33
Marlies Reesink	41.35	V 40
Monique Bijlsma	42.17	V 40
Elvira Wolterink	42.29	V 35
Rita Doesburg	42.36	V 45
Karin Tankink	42.38	V 55
Monique Morskieft	42.47	V 40
Lisa Heijdemann	43.03	V 37
Inge Brinks	43.20	V 37
Wilma Emsbroek	43.25	V 51
Petra Ruesink	43.27	V 47
Dini Hogeweg	44.59	V 54
		CR V 55
Esther Diepemaat	45.32	V 41
Mieke van Aspert	46.12	V 45
Monique te Vaarwerk	46.35	V 43
Jolanda Voskamp	48.03	V 50
Mirande ter Woerds	48.17	V 45
Harriët van der Duim	48.23	V 47
Natascha Wolterink	49.24	V 38
Thea te Hoopen	49.35	V 54
Paulien Boverhof	50.04	V 47
Ingrid Pasman	50.12	V 34
Jannie Hissink	50.46	V 62
Carolyn Reinders	51.12	V 40
Silvia Ratering	51.59	V 50
Hetty Vos	52.20	V 50
Marlene Varkevisser	52.57	V 48
Jolanda Blankvoort	53.15	V 41
Atty Helden	53.35	V 56
Gerry Krol	1.02.02	V 51
Dames	10 EM	
Wilma Luggenhorst	1.15.51	V 47
Erna Verhoeven	1.40.28	V 47
Petra Paridon	1.42.46	V 48

Eibergen 22-05-11 13e Eiberrun vervolg

J.P.B.	0,5 EM	
Vincent Hofman	4.09	
J.D.	1 EM	
Joost Somsen	6.38	
Teun Koerts	7.32	
Heren	1 EM	
Jeroen Weernink G Atl	9.26	M 29
J.D.	2 EM	
Tiemen Onstein	12.19	
Thijs Onstein	12.47	
J.C.	2 EM	
Diemer Harbers	17.00	
J.B.	2 EM	
Mirco Wiericx	13.55	
J.A.	2 EM	
Thomas Doesburg	11.30	2e pl
Heren	2 EM	
Peter Zandee	18.21	M 48
J.C.	5 EM	
Thijs Somsen	39.58	
J.A.	5 EM	
Wouter Doesburg	27.23	2e pl
Heren	5 EM	
Gerton Prinsen	29.56	M 36
Remco Nijkamp	30.45	M 26
Hilco Doesburg	31.48	M 49
Martijn te Brake	32.32	M 35
Leon Kolkman	34.38	M 39
Jan Bolster	34.49	M 50
Gert Jan Tuller	35.26	M 52
Hans te Rietmole	36.48	M 53
Andre Wassink	38.14	M 50
Johan Onstein	38.37	M 46
Herbert Garritsen	38.39	M 45
Inus Westhoff	39.13	M 60
Marcel Liebrand	39.37	M 52
André Geverinck	40.55	M 48
Gertjan te Wieske	41.01	M 43
Willem Brons	41.11	M 62
Bob Doornweerd	41.20	M 52
Ton Harmsen	41.51	M 50
Hans Schepers	42.00	M 68
Gerard van der Leeuw	43.10	M 45
Ben Spekschoor	43.12	M 58
Bennie te Brinke	43.13	M 50
Peter Floors	43.45	M 57
Henk Kloosterman	43.46	M 47
Rob Hofman	44.09	M 46
Henk Kreunen	47.45	M 48
Henk Steentjes	57.00	M 75

Eibergen 22-05-11 13e Eiberrun vervolg

Heren	10 EM	
Ronald Boomkamp	1.01.47	M 32
Ronnie Leusink	1.02.48	M 41
Sjoerd Franck	1.06.05	M 36
Wilfred Brons	1.08.51	M 33
Gerard Ernst	1.09.51	M 45
Benno Diepenmaat	1.11.47	M 44
Rémi van der Heide	1.17.25	M 38
Victor Lichtenberg	1.17.49	M 40
Martin Rooks	1.20.23	M 56
Fokke-Gert Spinder	1.21.23	M 42
Casper Hummelink	1.23.10	M 50
Martijn Boeijink	1.23.32	M 38
Martin Versteeg	1.23.50	M 49
Bennie Bomers	1.25.25	M 50
Rudy Schreuder	1.26.18	M 51
Hans ter Welle	1.30.22	M 49
Johan Meenink	1.31.45	M 71

Hengelo 26-05-11 FBK Dubbele Mijl

Dames	2 EM	
Diana Luyrink	12.39	V 52
Ineke Visser	13.41	V 56
Rita Doesburg	16.04	V 45
J.A.	2 EM	
Thomas Doesburg	11.12	PR
Heren	2 EM	
Hilco Doesburg	11.43	M 49
Sjoerd Franck	11.47	M 36
Rob Hofman	13.25	M 46

Utrecht 27-05-11 Trackmeeting

J.A.	5000 m
Wouter Doesburg	15.53.8

Aalten 28-05-11 11e Gerard Tebroke Memorialloop

Dames	5000 m			
Diana Luyrink	20.23	V 52	1e pl	CR V 50
Ineke Visser	21.58	V 56		CR V 55
J.P.A.	800 m			
Thomas Jager	3.04	1e pl	CR	
Heren	5000 m			
Martijn te Brake	20.08	M 35		

Hengelo 29-05-11 FBK Local Heroes Kids Run

M.P.A.	1000 m	
Dagmar Goedvolk	5.46.99	
Mirthe Hofmeijer	5.39.23	

J.P.A.	1000 m	
Roan Wissink	5.31.79	
Rick Harmsen	5.37.26	

Groningen 02-06-11 Nacht van Groningen

Dames	14 km	
Rita Doesburg	1.17.12	V 45

J.A.	7 km	
Wouter Doesburg	23.02	3e pl

Goor 04-06-11 Pupillenwedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal		600 m
Grace Huijter	8.2	0.85 m	7.89 m	2e pl	3.10.0

M.P.B.	40 m	Hoog	Bal		1000 m
Jemina Huijter	6.8	1.10 m	15.94 m	1e pl	5.26.0

Rijssen 11-06-11 Ter Steege Rijsserbergloop

Dames	5 km	
Diana Luyrink	20.18	V 52
Ineke Visser	22.04	V 56

Heren	5 km	
Gert Jan Tuller	20.30	M 52

Hoog-Keppel 12-06-11 Keppelrun

Heren	10 km	
Gerton Prinsen	37.18	M 36
Johan Meenink	53.32	M 71

Zwolle 18-06-11 Halve marathon Festival

Heren	Halve Marathon	
Gerton Prinsen	1.25.14	M 36
Sjoerd Franck	1.32.49	M 36
Ton Harmsen	2.00.31	M 50

Aalten 23-06-11 9e intratuinloop

Dames	5 km		
Diana Luyrink	20.35	V 52	3e pl
Ineke Visser	21.56	V 56	

Aalten 23-06-11 9e intratuinloop vervolg

Heren	5 km		
Gerton Prinsen	18.00	M 36	3e pl
Heren	10 km		
Martijn te Brake	42.09	M 35	

Hengelo 23-06-11 Avondwedstrijd MPM - LAAC

J.A.	1000 m	Hoog
Thomas Doesburg	2.59.3	1.55 m

Utrecht 24-06-11 Trackmeeting

J.A.	3000 m		
Wouter Doesburg	9.11.26	1e pl	PR

Bergentheim 25-06-10 17e Banthumloop

Heren	5 km	
Gert Jan Tuller	21.00	M 52

Deventer 25-06-11 Gebietsfinale CD Competitie 2e Divisie

M.D.	7e pl	3232 pnt
------	-------	----------

Marthe Onstein	4x60 m	35.44
Danse Kleinluchtenbeld	4x60 m	35.44
Nienke van de Vegte	4x60 m	35.44
Romy Goudswaard	4x60 m	35.44
Romy Goudswaard	60 m	10.10
Nienke van de Vegte	60 m	9.20
Marthe Onstein	60 mh	12.54
Laura Nijhof	60 mh	16.53
Nienke van de Vegte	1000 m	3.31.98
Hanneke Bolster	1000 m	3.52.82
Danse Kleinluchtenbeld	Ver	3.72 m
Marthe Onstein	Hoog	1.25 m
Romy Goudswaard	Kogel	7.16 m
Hanneke Bolster	Speer	15.15 m

J.D.	5e pl	3514 pnt
------	-------	----------

Thijs Onstein	4x 80 m	45.32
Tiemen Onstein	4x 80 m	45.32
Joost Somsen	4x 80 m	45.32
Teun Koerts	4x 80 m	45.32
Bendix Beckers	80 m	13.00
Joost Somsen	80 m	12.41
Tiemen Onstein	80 mh	14.12
Joost Somsen	80 mh	16.77
Tiemen Onstein	1000 m	3.17.96
Thijs Onstein	Ver	4.03 m
Thijs Onstein	Hoog	1.30 m
Bendix Beckers	Kogel	7.96 m
Peter te Brake	Discus	15.67 m

Zutphen 26-06-11 City-Loop

Heren	10 km	
Herbert Garritsen	43.47	M 45

Enschede 09-07-11 Open Twentse Pupillen Meerkamp

M.P.C.	40 m	600 m	Ver	Hoog	Bal	10e pl
Grace Huijer	8.2	2.52.8	2,10	0.80	7.66	841 pnt
M.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel	1e pl
Jemima Huijer	6.7	4.50.4	3,79	1.05	4.76	1960 pnt

Aalten 12-07-11 Walfortloop

Heren	6 km	
Martijn te Brake	24.38	M 35

De Lutte 16-07-11 28e Dorpsloop

Dames	5 km	
Diana Luyrink	20.58	V 52
Ineke Visser	22.20	V 56
Heren	10 km	
Gerton Prinsen	37.22	M 36
Ton Harmsen	52.50	M 50

Wierden 23-07-11 Wiezoloop

Dames	5 km	
Diana Luyrink	20.30	V 52
Heren	10 km	
Gerton Prinsen	37.20	M 36
Sjoerd Franck	39.34	M 36

Winterswijk 02-08-11 Zomeravondloop

Dames	7 km		
Diana Luyrink	33.24	V 52	1e pl
Ineke Visser	35.33	V 56	3e pl
Heren	7 km		
Gerton Prinsen	28.02	M 36	
Gerard Ernst	29.58	M 45	
Martijn te Brake	31.37	M 35	

Aalten 09-08-11 Zomeravondloop

Dames	6 km	
Ineke Visser	27.14	V 56
Heren	6 km	
Gerard Ernst	23.53	M 45
Theo Schootman	25.15	M 62

Oldenzaal 21-08-11 WBO Wonen Boeskoolloop

J.A.	5 km	
Wouter Doesburg	17.36	
Heren	5 km	
Gert Jan Tuller	20.33	M 52
Heren	10 km	
Sjoerd Franck	40.35	M 36

Groenlo 21-08-11 Dwars door Grolle loop

Dames	5 km	
Wilma Luggenhorst	23.07	V 47
Anouk Tragter	27.38	V 30
Heren	5 km	
Gerard Ernst	19.30	M 45

Goor 02-09-11 Werp 3 Kamp

M.D.	Kogel	Discus	Speer	
Hanneke Bolster	7.04 m	13.54 m	15.01 m	2e pl
Romy Goudswaard	7.31 m	13.03 m	13.37 m	

Enschede 03-09-11 3e Medaillewedstrijd

M.P.C.	600 m	Ver	Bal
Grace Huijer	3.08.2	2.14	9.13 m
M.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Manon Harmsen	4.49.8	2.57 m	12.17 m
Jemina Huijer	5.12.9	3.61 m	12.20 m
M.D.	60 m	Hoog	Kogel
Romy Goudswaard	10.1	x	7.79 m
Jennifer Sasse	10.7	x	6.55 m
Nienke van de Vegte	9.3	1.15 m	7.08 m
Hanneke Bolster	10.3	1.20 m	6.67 m
Marthe Onstein	9.4	1.30 m	6.21 m
M.C.	600 m	Ver	Speer
Samantha Sasse	x	3.36 m	17.89 m
Kim Siteur	x	3.90 m	17.07 m
Merle Asschert	2.22.5	3.61 m	18.85 m
J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Thomas Florijn	7.9	0.90 m	4.69 m
J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Rick Harmsen	4.17.9	3.22 m	4.57 m
J.D.	1000 m	Ver	Kogel
Peter te Brake	4.08.4	3.67 m	6.67 m
Thijs Onstein	3.31.0	4.15 m	6.95 m
Tiemen Onstein	3.35.4	4.54 m	6.73 m
J.C.	100m	Hoog	Speer
Diemer Harbers	15.7	1.25 m	17.67 m

Zutphen 03-09-11 42e Univé Stad en Land Hanzeloop

Heren	Halve Marathon	
Gerton Prinsen	1.38.31	M 36

Varsseveld 10-09-11 1e Kramp Run

Dames	5 km	
Rita Doesburg	27.24	V 45

Heren	5 km	
Walter Wessels	24.35	M 44

Haaksbergen 10-09-11 Pupillen C/D Wedstrijd

M.P.C.	40 m	Ver	Bal	600 m
Grace Huijer	7.8	2.54	10.29	3.08.2

M.P.B.	40 m	Ver	Kogel	1000 m
Jemina Huijer	6.7	3.69 m	4.17 m	5.11.8
Anna Glandrup	7.9	2.33 m	2.78 m	5.00.3

M.D.	60 m	Hoog	Discus	600 m
Nienke van de Vegte	8.8	1.25 m	13.34 m	1.54.4
Marthe Onstein	9.3	1.25 m	13.46 m	1.57.0
Hanneke Bolster	10.0	1.20 m	12.65 m	2.02.2
Romy Goudswaard	10.1	1.15 m	14.99 m	2.10.7
Jennifer Sasse	10.5	x	15.74 m	2.14.5
Laura Nijhof	10.3	1.05 m	10.19 m	2.27.3

M.C.	80 m	Ver	Discus	600 m
Kim Siteur	12.4	3.52 m	18.67 m	2.07.6
Samantha Sasse	12.6	3.56 m	13.39 m	2.12.0
Merle Asschert	12.4	3.52 m	12.72 m	2.28.0

J.D.	80 m	Hoog	Discus	1000 m
Tiemen Onstein	10.9	1.40 m	16.70 m	3.12.4
Thijs Onstein	11.4	1.40 m	18.19 m	3.19.1
Peter te Brake	13.4	1.10 m	16.86 m	

J.C.	100 m	Ver	Discus	800 m
Diemer Harbers	13.8	4.15 m	17.13 m	2.41.0

Arnhem 11-09-11 Bridge to Bridge Loop

Heren	6 EM	
Johan Meenink	54.06	M 71

Enschede 11-09-11 Menzis Singelloop

Dames	5 EM	
Monique Bijlsma-Hanskamp	42.40	V 40

Heren	5 EM	
Hilco Doesburg	31.45	M 49
Inus Westhoff	40.44	M 60
Ton Harmsen	42.10	M 50
Henk Kloosterman	46.20	M 47

Hoogland 18-09-11 33e Kok Wooncenter Halve Marathon

J.A.	10 km	
Wouter Doesburg	34.17	2e pl
Heren	Halve Marathon	
Hilco Doesburg	1.29.24	M 49

Hengelo 22-09-11 Baaninstuif LAAC

J.A.	1500 m	
Wouter Doesburg	4.27.4	1e pl
Thomas Doesburg	4.37.6	4e pl
Heren	10 km	
Sjoerd Franck	40.05	M 36

Eibergen 24-09-11 4e Medaillewedstrijd

M.P.C.	40 m		Hoog	Bal	
Grace Huijer	7.8		0.80 m	9.36 m	
M.P.B.	40 m		Hoog	Kogel	
Jemina Huijer	6.5	CR	1.05 m	5.84 m	CR
Manon Harmsen	8.0		0.60 m	3.55 m	
M.D. 1e j	600 m		Ver	Speer	
Nienke van de Vegte	1.53.4		4.05 m	14.81 m	
Romy Goudswaard	2.06.9		3.33 m	12.89 m	
Jennifer Sasse	2.15.3		2.91 m	10.71 m	
M.D. 2e j	600 m		Ver	Speer	
Hanneke Bolster	1.58.3		3.39 m	16.47 m	
Marthe Onstein	2.01.7		3.44 m	15.72 m	
M.C.	80 m		Hoog	Kogel	Discus
Kim Siteur	12.8		1.30 m	6.52 m	19.65 m
Samantha Sasse	13.0		1.10 m	6.18 m	16.50 m
Merle Asschert	13.2		1.25 m	6.08 m	14.19 m
J.P.B.	1000 m		Ver	Bal	
Thomas Florijn	4.48.8		2.62 m	14.85 m	
J.P.A. 2e j	60 m		Hoog	Bal	
Rick Harmsen	9.9		1.00 m	12.81 m	
J.D. 1e j	80 m		Hoog	Speer	
Teun Koerts	12.4		1.15 m	20.90 m	
J.D. 2e j	80 m		Hoog	Speer	
Tiemen Onstein	11.2		1.30 m	21.67 m	
Thijs Onstein	11.5		1.35 m	19.71 m	
Peter te Brake	13.3		1.10 m	20.97 m	
J.C.	800 m		Ver	Kogel	Discus
Diemer Harbers	2.38.0		4.37 m	5.40 m	13.08 m

Velp 25-09-11 Atag Posbankloop

Heren	15 km	
Gerton Prinsen	59.01	M 36
Fokke-Gert Spinder	1.19.37	M 42
Johan Meenink	1.29.35	M 71

Enschede 25-09-11 2e Santar Twentse Vrouwenloop

Dames	5 km	
Karin Tankink	25.48	V 55
Truus Floor	30.05	V 57
Janine Tijkken	30.38	V 28
Jacqueline Stoteler	32.24	V 36
Saskia Franck	33.11	V 35
Silvia Ratering	33.27	V 50
Marlene Varkevisser	33.30	V 48
Ingrid Pasman	33.54	V 34
Ellen Berisha	33.55	V 35
Esther Zwanenburg	33.55	V 35
Monique te Vaarwerk	34.18	V 43
Jolanda Blankvoort	34.38	V 41
Miranda Kloosterboer	36.38	V 32

Dames	10 km	
Aafke Rensink	47.58	V 31
Josselijn Wentink	53.47	V 33
Anouk Tragter	54.11	V 30
Carolien Winkels	56.13	V 41
Monique Morskieft	56.14	V 40
Silvia van Asselt	57.31	V 41
Paulien Boverhof	1.03.27	V 47
Erna Klumpers	1.03.27	V 51
Leonie van Rijn	1.05.16	V 40
Angela Nieuwenhuis	1.10.39	V 32

Den Burg Texel 25-09-11 5e Halve Marathon

Dames	Halve Marathon	
Ursela Miggelbrink	2.29.56	V 38

Oldenzaal 02-10-11 5e Huttenkloasloop

Dames	10 km	
Rita Doesburg	57.17	V 45

Dames	Halve marathon	
Diana Luyrink	1.52.21	V 52
Ineke Visser	2.02.08	V 56

J.A.	5 km	
Thomas Doesburg	18.33	

J.A.	10 km	
Wouter Doesburg	35.45	3e pl

Oldenzaal 02-10-11 5e Huttenkloasloop vervolg

Heren	Halve Marathon	
Hilco Doesburg	1.29.18	M 49
Gerton Prinsen	1.29.26	M 36
Sjoerd Franck	1.31.59	M 36
Rémi van der Heide	1.59.02	M 38
Andre Wassink	2.01.28	M 50
Ton Harmsen	2.09.44	M 50

Groenlo 02-10-11 25e Kaak Kanonsloop

Dames	5 km		
Wilma Luggenhorst	21.34	V 47	3e pl
Monique Bijlsma-Hanskamp	24.13	V 40	
Inge Klein Braskamp	27.47	V 26	
Janine Tijkken	28.00	V 28	

Dames	10 km	
Chrita Hummel	55.28	V 34

Dames	15 km		
Lisa ten Hoopen	1.13.27	V 21	3e pl

Heren	2500 m	
Jeroen Weernink G Atl	17.01	M 29

Heren	5 km	
Martijn te Brake	19.22	M 35
Leon Kolkman	19.44	M 39
Ernst Jan Boswinkel	24.28	M 46

Heren	10 km		
Ronnie Leusink	38.13	M 41	2e pl
Hans te Rietmole	45.57	M 53	
Victor Lichtenberg	47.47	M 40	
Herbert Garritsen	48.07	M 45	
Johan Bomers	53.52	M 47	
Casper Hummelink	54.26	M 50	
Hanno Tempel	54.48	M 44	
Hans ter Welle	55.03	M 49	
Bauke ten Hagen	1.02.44	M 40	

Heren	15 km	
Fokke-Gert Spinder	1.16.59	M 42
Jan te Luggenhorst	1.18.42	M 65

Hoenderloo 09-10-11 Hoge Veluwe Loop

Dames	5 km	
Hedwig Nijland- Boerkamp	24.30	V 42

Hengelo 09-10-11 10e Estafetteloop

J.A.	5 km	
Wouter Doesburg	16.26	

Heren	5 km	
Gert Jan Tuller	20.43	M 52

Lengerich Dld 15-10-11 16e Teutolauf

Dames	6 km	
Janny Nijkamp	32.23	V 54
Dames	12,2 km	
Wilma Emsbroek	1.10.01	V 51
Rolin Kluivers	1.16.28	V 58
Heren	12,2 km	
Marcel Liebrand	1.03.13	M 52
Bob Doornweerd	1.06.53	M 52
Johan Meenink	1.11.32	M 71
Peter Floors	1.14.42	M 57

Amsterdam 16-10-11 Marathon

Dames	8 km	
Dini Hogeweg	43.22	V 54
Heren	Halve marathon	
Sjoerd Franck	1.30.13	M 36
Heren	Marathon	
Gerton Prinsen	3.18.50	M 36
Hilco Doesburg	2.57.39	M 49

Enschede 16-10-11 34e Herfstloop

Dames	14,2 km		
Diana Luyrink	1.04.36	V 52	2e pl
Christa Hummel	1.19.24	V 34	
Heren	Halve marathon		
Andre Wassink	1.44.08	M 50	

Holten 29-10-11 Diepe Hel Holterbergloop

Dames	5 EM	
Rita Doesburg	43.57	V 45
Dames	10 EM	
Diana Luyrink	1.12.23	V 52
Ineke Visser	1.18.45	V 56
Heren	5 EM	
Hilco Doesburg	30.34	M 49
Heren	10 EM	
Sjoerd Franck	1.07.17	M 36
Bert Wanink	1.10.07	M 41
Ton Harmsen	1.27.06	M 50

Doetinchem 30-10-11 Halve Marathon

Heren	7,5 km	
Gerton Prinsen	27.42	M 36
Ernst Jan Boswinkel	37.00	M 46

Doetinchem 30-10-11 Halve Marathon vervolg

Heren	Halve Marathon	
Fokke-Gert Spinder	1.48.58	M 42

Enschede 30-10-11 Indoorwedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal	
Grace Huijjer	7.8	0.75 m	11.65 m	
M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Jemina Huijjer	6.7 CR	1.05 m CR	5.04 m	3e pl
M.D.	60 m	60 mh	Hoog	Kogel
Romy Goudswaard	9.9		1.15 m	7.63 m
Danse Kleinluchtenberg	9.1	12.5		8.76 m
Hanneke Bolster	10.1		1.15 m	6.89 m

Vorden 06-11-11 Grote Veldloop

Dames	7,5 km	
Jeanet van der Waal	41.12	V 47
Joke Geerdes	45.51	V 55
Dames	15 km	
Petra Ruesink	1.22.07	V 47
Ineke Tenkers	1.33.11	V 43
Jolanda Voskamp	1.34.52	V 50
Jannie Hissink	1.37.37	V 62

Haaksbergen 06-11-11 Pingelloop 1e Wedstrijd Twentse Cross Competitie

M.P.C. Mini	700 m	
Celine Spinder	3.37	3e pl
M.P.A.	700 m	
Laura Bomers	2.59	
Anna Glandrup	3.00	
M.D.	1,6 km	
Nienke van de Vegte	5.49	3e pl
Laura Jager	6.26	
Romy Goudswaard	6.45	
Jennifer Sasse	6.49	
Laura Nijhof	6.51	
M.C.	1,6 km	
Marthe Onstein	5.59	
Hanneke Bolster	6.05	
M.A.	2,8 km	
Ruby Wantia	12.50	
Dames	11,2 km	
Rita Doesburg	1.03.00	V 45

Haaksbergen 06-11-11 Pingelloop 1e Wedstrijd Twentse Cross Competitie vervolg

J.P.C.	700 m		
Thijs Grijsen	3.04	2e pl	
Norvin Spinder	3.19		
J.P.A.	700 m		
Thomas Jager	2.47		
J.C.	2,8 km		
Tiemen Onstein	10.26		
Thijs Onstein	10.59		
Diemer Harbers	11.53		
J.A.	5,6 km		
Mirco Wiericx	25.25		
Heren	5,6 km		
Thomas Doesburg	20.17	M 19	1e pl
Dick Drenten	27.44	M 58	
Heren	11,2 km		
Gerton Prinsen	43.06	M 36	
Hilco Doesburg	45.43	M 49	
Gert Jan Tuller	48.40	M 52	
Remco van Dijk	50.15	M 30	
Ton Harmsen	1.01.32	M 50	

West -Terschelling 06-11-10 15e Berenloop

Dames	Halve marathon		
Ineke Visser	1.41.50	V 56	CR V 55
Heren	Halve marathon		
Sjoerd Franck	1.29.03	M 36	
Hans Hartman	1.54.03	M 52	
Gerard van der Leeuw	1.56.00	M 45	

Aalten 12-11-11 Boekelder Crosscompetitie 2e Wedstrijd

Heren	10 km		
Gerton Prinsen	37.54	M 36	1e pl

Aalten 19-11-11 Boekelder Crosscompetitie 3e Wedstrijd

Heren	10 km		
Gerton Prinsen	37.34	M 36	1e pl

Nijmegen 20-11-11 28e ABN AMRO Zevenheuvelenloop

Dames	15 km		
Sandra Oevering	1.19.12	V 44	
Silvia van Asselt	1.30.17	V 41	
Ineke Tenkers	1.35.28	V 43	

Nijmegen 20-11-11 28e ABN AMRO Zevenheuvelenloop vervolg

Heren	15 km	
Sjoerd Franck	59.34	M 36
Hans Lammertink	1.15.30	M 46
Victor Lichtenberg	1.15.42	M 40
Michel van der Heijde	1.16.55	M 47
Gerard van der Leeuw	1.19.12	M 45

Aalten 26-11-11 Boekelder Crosscompetitie 4e Wedstrijd

Heren	10 km		
Gerton Prinsen	37.49	M 38	2e pl

Markelo 27-11-11 Bovenbergloop 2e Wedstrijd Twentse Cross Competitie

M.P.C. Mini	1000 m	
Celine Spinder	6.05	2e pl

M.D.	1800 m	
Nienke van de Vegte	7.41	
Laura Nijhof	8.05	
Laura Jager	8.20	
Romy Goudswaard	8.36	
Mirthe Hofmeijer	8.45	

M.C.	1800 m	
Marthe Onstein	7.30	
Hanneke Bolster	7.42	

M.A.	3600 m	
Ruby Wantia	16.44	

Dames	5200 m		
Diana Luyrink	22.39	V 52	1e pl

J.P.C.	1000 m	
Thijs Grijsen	5.18	2e pl
Norvin Spinder	5.43	

J.P.A.	1000 m	
Thomas Jager	4.24	

J.C.	3600 m	
Tiemen Onstein	13.58	
Thijs Onstein	14.48	
Diemer Harbers	15.49	
Bendix Beckers	16.35	

J.A.	5200 m	
Mirco Wiericx	24.04	

Heren	5200 m	
Thomas Doesburg	19.35	1e pl
Dick Drenten		

Markelo 27-11-11 Bovenbergloop 2e Wedstrijd Twentse Cross Competitie vervolg

Heren	10.400 m	
Remco van Dijk	47.39	M 30
Gert Jan Tuller	48.45	M 52

Enschede 27-11-11 65e Bommelasloop

Dames	7,4	
Saskia Franck	50.11	V 35

Dames	16,4 km	
Rita Doesburg	1.31.27	V 45
Paulien Kolkman	1.33.26	V 52
Petra Ruesink	1.33.27	V 47
Jeanet van der Waal	1.37.36	V 47
Ineke Tenkers	1.44.33	V 43
Joke Geerdes	1.44.46	V 55
Tilly Brons	1.47.29	V 61
Jannie Hissink	1.51.46	V 62

Heren	7,4 km	
Gerard Ernst	31.32	M 45

Heren	11,2 km	
Sjoerd Franck	47.14	M 36
Johan Bomers	1.01.46	M 47
Hans ter Welle	1.02.06	M 49
Bennie Bomers	1.08.23	M 50
Casper Hummelink	1.08.23	M 50
Johan Meenink	1.03.39	M 71

Heren	16,4 km	
Bob Doornweerd	1.30.22	M 52
Willem Brons	1.31.32	M 62
Gerard van der Leeuw	1.37.33	M 45
Ton Harmsen	1.30.17	M 50

Heren	Halve Marathon	
Wilfred Brons	1.25.36	M 33
Hilco Doesburg	1.27.05	M 49
Jan te Luggenhorst	1.56.18	M 65

Lichtenvoorde 27-11-11 19e Scharenborgloop

Dames	12,2 km	
Lisa ten Hoopen	57.59	V 21

Heren	6,1 km		
Gerton Prinsen	22.06	M 36	3e pl
Martijn te Brake	25.40	M 35	
Martin Rooks	29.44	M 56	

Heren	12,2 km	
Ronnie Leusink	45.55	M 41

Nijverdal 03-12-11 Bergcross

Heren	10 km	
Sjoerd Franck	44.33	M 36

S-Heerenberg 04-12-11 Montferland Run

Dames	7,5 km	
Silvia van Asselt	42.05	V 41
Jacqueline Stoteler	46.49	V 36
Dames	15 km	
Rolin Kluivers-Meinen	1.31.50	V 58
Heren	7,5 km	
Gerard Ernst	30.47	M 45
Heren	15 km	
Gerton Prinsen	57.28	M 36
Armando van Mourik	1.06.05	M 47
Willie Penterman	1.09.45	M 55
Rémi van der Heide	1.11.16	M 38
Hans Lammertink	1.15.12	M 46
Johan Meenink	1.25.03	M 71

Emmerich Dld 11-12-11 46e Emmericher Adventslauf

Dames	10 km		
Karin Tankink	51.21	V 55	1e pl V 55
Lian Acda	1.08.43	V 53	4e pl V 50
Jolanda Blankvoort	1.08.43	V 41	4e pl V 40
ASV 1 3e plaats ploegen	3.08.47		
Dames	Halve Marathon		
Paulien Kolkman	1.57.58	V 52	3e pl V 50
Petra Ruesink	1.59.00	V 47	6e pl V 45
Adry Scholten	2.00.30	V 54	6e pl V 55
Jeanet van der Waal	2.04.40	V 47	8e pl V 45
Joke Geerdes	2.14.38	V 55	9e pl V 55
Jolanda Voskamp	2.15.22	V 50	6e pl V 50
Tilly Brons-Groenendijk	2.19.00	V 61	4e pl V 60
Jannie Hissink	2.25.32	V 62	5e pl V 60
Heren	Halve Marathon		
Jan te Luggenhorst	1.54.58	M 65	2e pl M 65
Luco Post	1.56.47	M 62	10e pl M 60

Borne 17-12-11 Winter Step One Loop

Heren	Halve Marathon	
Ton Harmsen	1.56.47	M 50
Gert Jan Tuller	1.56.48	M 52

Ameland 17-12-11 8e Ameland Adventurerun

Dames	Halve Marathon	
Rita Doesburg	1.58.19	V 45
J.C.	5 km	
Ruben Doesburg	29.16	
Heren	5 km	
Thomas Doesburg	18.51	3e pl

Borculo 17-12-11 31e Deoloop

Dames	5,1 km	
Dini Hogeweg	27.31	V 54
Natascha Wolterink	31.17	V 38
Jannie Hissink	32.51	V 62
Renate Ebbekink	27.42	V 31

Dames	10,3 km	
Diana Luyrink	47.25	V 52
Ineke Horstink	52.34	V 53
Erna Verhoeven	59.31	V 47

Heren	5,1 km	
Rob Hofman	26.53	M 46

Heren	10,3 km	
Sjoerd Franck	40.07	M 36
Gerard Ernst	42.45	M 45
Martijn te Brake	46.10	M 35
Jan Wikkerink	47.33	M 57
Hans Lammertink	48.25	M 46
Andre Wassink	48.50	M 50
Hans ter Welle	50.23	M 49
Martin Rooks	52.04	M 56
Johan Meenink	57.25	M 71

Heren	14,1 km	
Marcel Liebrand	1.08.21	M 52

Meddo 26-12-11 27e Keiloop

J.B.	5,5 km	
Thijs Somsen	22.32	

Dames	10 km	
Erna Verhoeven	54.39	V 47

Heren	10 km	
Gerton Prinsen	38.27	M 36
Bert Wanink	40.18	M 41
Gerard Ernst	40.53	M 45
Martijn te Brake	42.05	M 35
Ton Harmsen	52.24	M 50
Bob Doornweerd	52.49	M 52

Heren	Halve Marathon	
Jan te Luggenhorst	1.57.48	M 65

Vorden 30-12-11 Oudejaars Crossloop

Heren	10 km	
Sjoerd Franck	41.44	M 36

Almelo 31-12-11 36e Oudejaarscross A.A.V SISU

Dames	5,5 km		
Diana Luyrink	22.57	V 52	2e pl
Ineke Visser	23.18	V 56	3e pl

2012

Egmond 08-01-12 40e Halve Marathon

Dames	Halve Marathon	
Hedwig Nijland- Boerkamp	1.58.50	V 43

Hengelo 08-01-12 1e Woolderesloop

Dames	10 km	
Ineke Visser	46.02	V 57
Rita Doesburg	54.37	V 46

Dames	15 km	
Diana Luyrink	1.10.43	V 53

J.P.A.	1,4 km	
Thomas Jager	6.19	

J.B.	5,1 km	
Thijs Somsen	22.27	
Ruben Doesburg	27.04	

J.A.	5,1 km	
Mirco Wiericx	24.06	

Heren	5,1 km	
Thomas Doesburg	18.22	M 20
Hilco Doesburg	27.04	M 50
Dick Drenten	27.23	M 59

Heren	10 km	
Gert Jan Tuller	45.33	M 53
Hans Lammertink	47.32	M 47
Ton Harmsen	51.29	M 51
Ernst Jan Boswinkel	51.53	M 47

Heren	15 km	
Marcel Liebrand	1.14.05	M 53
Johan Meenink	1.26.11	M 72

Winterswijk 15-01-12 Open Winterswijks Kampioenschap Cross

Heren	9,6 km	
Gerton Prinsen	37.15	M 37

Holten 28-01-12 Holterbergcross

Heren	10 km	
Martijn Boeijink	49.18	M 39

Hengelo 29-01-12 2e Woolderesloop

M.D.	1,4 km	
Laura Jager	5.56	

Dames	10 km		
Diana Luyrink	42.28	V 53	2e pl
Rita Doesburg	53.10	V 46	

J.P.A.	1,4 km	
Thomas Jager	5.54	

Hengelo 29-01-12 2e Woolderesloop vervolg

J.C.	1,4 km		
Tiemen Onstein	4.57		
Thijs Onstein	4.57		
J.B.	5,1 km		
Thijs Somsen	21.58		
Ruben Doesburg	26.55		
Heren	5,1 km		
Wouter Doesburg	16.57	M 20	1e pl
Thomas Doesburg	17.45	M 20	
Dick Drenten	26.26	M 59	
Heren	10 km		
Sjoerd Franck	38.04	M 37	
Hilco Doesburg	38.54	M 50	
Hans Lammertink	45.14	M 47	
René Roessink	50.19	M 44	
Heren	15 km		
Gerton Prinsen	58.37	M 37	
Marcel Liebrand	1.12.18	M 53	
Rob Hofman	1.12.59	M 47	
Johan Meenink	1.23.35	M 72	

Eibergen 05-02-12 Wintercross

M.P.C.	1000 m		
Celine Spinder	6.19	2e pl	
M.P.B.	1000 m		
Lisa Baak	5.27	2e pl	
M.P.A.	1000 m		
Anna Glandrup	5.18	2e pl	
M.D.	1500 m		
Nienke van de Vegte	6.04	2e pl	
Laura Jager	6.59		
Laura Nijhof	7.09		
Romy Goudswaard	7.13		
M.C.	1500 m		
Marthe Onstein	6.06	2e pl	
Kim Siteur	6.36		
Hanneke Bolster	6.42		
M.A.	3000 m		
Ruby Wantia	14.00		
Dames	1500 m		
Corine Geerts	11.40	V 27	G atl
Dames	6000 m		
Diana Luyrink	27.06	V 53	
Wilma Hulleman	31.39	V 43	
J.P.C	1000 m		
Thijs Grijsen	5.22	2e pl	
Norvin Spinder	5.58	3e pl	
J.P.A.	1000 m		
Thomas Jager	4.35	3e pl	

Eibergen 05-02-12 Wintercross vervolg

J.C.	3000 m		
Tiemen Onstein	11.51		
Thijs Onstein	12.39		
Diemer Harbers	13.36		
Bendix Beckers	14.13		
Peter te Brake	14.13		
J.A.	6000 m		
Mirco Wiericx	28.52		
Heren	1500 m		
Jeroen Weernink G Atl	9.11	M 30	
Dinant Vaags G Atl	9.15	M 54	
Heren	6000 m		
Thomas Doesburg	23.04	M 20	1e pl
Jasper Heming	27.37	M 24	
Hans te Rietmole	28.00	M 53	
Johan Onstein	29.55	M 47	
Hanno Tempel	32.12	M 45	
Johan Meenink	34.05	M 72	
Jan Timmerije	38.05	M 64	
Heren	12.000 m		
Gerton Prinsen	48.43	M 37	
Ronnie Leusink	49.04	M 42	
Hilco Doesburg	51.59	M 50	
Gerard Ernst	52.33	M 46	
Robert de Jong	52.34	M 41	
Martijn te Brake	56.14	M 36	
Jan Wikkerink	56.18	M 58	
Fokke-Gert Spinder	1.05.31	M 43	
Luco Post	1.05.41	M 63	
Johan Bomers	1.05.49	M 48	
Bennie Bomers	1.06.22	M 51	
Ton Harmsen	1.08.54	M 51	

Apeldoorn 05-02-12 Midwinter Marathon

Dames	18,5 km	
Ineke Visser	1.31.01	V 57
Heren	27,5 km	
Sjoerd Franck	1.58.53	M 37

Losser 12-02-12 3e Dinkelloop

M.D.	1500 m	
Nienke van de Vegte	6.00	
Laura Nijhof	6.31	
Laura Jager	6.39	
M.C.	1500 m	
Marthe Onstein	5.54	
M.A.	4500 m	
Ruby Wantia	19.55	
J.P.C	1000 m	
Thijs Grijsen	5.37	

Losser 12-02-12 3e Dinkelloop vervolg

J.P.A.	1000 m		
Thomas Jager	4.22		
J.C.	4500 m		
Tiemen Onstein	16.41		
Thijs Onstein	17.59		
J.A.	6 km		
Mirco Wiericx	26.01		
Heren	6 km		
Wouter Doesburg	20.07	M 20	
Thomas Doesburg	21.06	M 20	

Hengelo 19-02-12 3e Woolderesloop

M.D.	1,4 km		
Laura Jager	6.42		
Dames	10 km		
Wilma Luggenhorst	45.39	V 48	
Ineke Visser	45.50	V 57	
J.P.A.	1,4 km		
Thomas Jager	5.55		
J.B.	5,1 km		
Thijs Somsen	21.54		
J.A.	5,1 km		
Mirco Wiericx	22.59		
Heren	5,1 km		
Wouter Doesburg	17.08	M 20	
Thomas Doesburg	17.46	M 20	
Ernst Jan Boswinkel	24.41	M 47	
Dick Drenten	26.42	M 59	
Heren	10 km		
Sjoerd Franck	37.39	M 37	
Hans Lammertink	46.45	M 47	
Hans ter Welle	52.23	M 50	
Ton Harmsen	52.49	M 51	
Heren	15 km		
Gerton Prinsen	59.30	M 37	
Hilco Doesburg	1.02.35	M 50	
Marcel Liebrand	1.11.25	M 53	
Johan Meenink	1.25.17	M 72	

Gendringen 26-02-12 31e Engbergenloop

Heren	10 km		
Gerton Prinsen	38.12	M 37	3e pl
Dames	3 EM		
Ellen Ottink	33.46	V 35	

Gendringen 26-02-12 31e Engbergenloop vervolg

Dames	5 EM		
Karin te Vaarwerk	37.46	V 33	2e pl
Lennie Hakstege	43.31	V 43	
Heren	5 EM		
Ronnie Leusink	29.47	M 42	
Dick Drenten	42.36	M 59	
Jan Timmerije	47.46	M 65	

Vorden 04-03-12 ATAG Achtkastelenloop

Dames	10 km		
Carolien Winkels	52.31	V 42	
Heren	10 km		
Wouter Doesburg	33.18	M 20	
Rémi van der Heide	42.48	M 39	
Herbert Garritsen	48.21	M 46	
Johan Meenink	53.08	M 72	
Heren	Halve Marathon		
Gerton Prinsen	1.25.49	M 37	
Heren	30 km		
Sjoerd Franck	2.06.54	M 37	
Hilco Doesburg	2.19.41	M 50	
Luco Post	2.56.07	M 63	

Hengelo 11-03-12 4e Woolderesloop

M.D.	1,4 km		
Laura Jager	5.59		
Dames	10 km		
Wilma Luggenhorst	43.48	V 48	
Ineke Visser	44.35	V 57	
Diana Luyrink	45.11	V 53	
Ingrid Eggink	1.07.06	V 49	
J.P.A.	1,4 km		
Thomas Jager	5.37		
J.B.	5,1 km		
Thijs Somsen	21.16		
Ruben Doesburg	26.26		
J.A.	5,1 km		
Mirco Wiericx	24.10		
Heren	5,1 km		
Wouter Doesburg	16.24	M 20	1e npl
Thomas Doesburg	17.39	M 20	
Ernst Jan Boswinkel	24.22	M 47	
Dick Drenten	25.22	M 59	

Hengelo 11-03-12 4e Woolderesloop vervolg

Heren	10 km	
Sjoerd Franck	38.02	M 37
Gert Jan Tuller	44.01	M 53
Theo Schootman	44.35	M 63
Hans Lammertink	46.10	M 47
Ton Harmsen	52.07	M 51
Hans ter Welle	53.41	M 50

Heren	15 km	
Gerton Prinsen	57.37	M 37
Hilco Doesburg	1.02.36	M 50
Marcel Liebrand	1.09.51	M 53
Johan Meenink	1.25.28	M 72

Enschede 11-03-12 Indoorwedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal	
Grace Huijer	7.4 CR	0.85 m PR	10.92 m	1e pl
M.P.A.	60 m	Hoog	Kogel	
Jemina Huijer	9.5 CR	1.05 m	6.00 m PR	1e pl
Jet Kasten	10.5 PR	1.10 m PR	4.40 m PR	
M.D.	60 m	60 mh	Hoog	Kogel
Romy Goudswaard	10.0	13.1 PR	1.15 m	7.93 m PR
M.C.	60 m	Hoog	Kogel	
Hanneke Bolster	9.9	1.15 m	6.59 m PR	

Haaksbergen 25-03-12 18e Engelse Mijlenloop

M.D.	1 EM			
Laura Jager	6.55			
Laura Nijhof	7.02			
M.C.	1 EM			
Hanneke Bolster	6.32			
M.A.	5 EM			
Ruby Wantia	37.51			
Dames	5 EM			
Karin Wantia-te Vaarwerk	37.30	V 33		
Jolanda Voskamp	46.34	V 51	1e pl V 50	
Hetty Vos	51.31	V 51	2e pl V 50	
Jannie Hissink	52.03	V 63		
Atty van Helden	54.23	V 57		
Dames	10 EM			
Diana Luyrink	1.11.38	V 53	2e pl V 50	
Ineke Visser	1.14.01	V 57	3e pl V 50	CR V 55
Christa Hummel	1.28.04	V 35		
J.P.A.	1 EM			
Thomas Jager	6.40			
J.B.	5 EM			
Thijs Somsen	36.19			

Haaksbergen 25-03-12 18e Engelse Mijlenloop vervolg

J.A.	5 EM			
Mirco Wiericx	37.45			
Heren	5 EM			
Wouter Doesburg	27.35	M 20	3e pl	
Gerard Ernst	31.29	M 46		
Martijn te Brake	31.34	M 36		
Gert Jan Tuller	33.39	M 53		
Theo Schootman	33.42	M 63		
Jan Bolster	34.24	M 51		
Herbert Garritsen	38.26	M 46		
Hanno Tempel	39.38	M 45		
Martin Rooks	39.26	M 57		
Dick Drenten	40.51	M 59		
Johan Meenink	43.34	M 72	CR M 70	
Bauke ten Hagen	43.37	M 41		
Bert Hummel	46.13	M 67		
Peter Zandee	52.38	M 49		
Rob Hofman	52.58	M 47		
Heren	10 EM			
Gerton Prinsen	1.01.09	M 37		
Sjoerd Franck	1.02.09	M 37		
Wilfred Brons	1.11.54	M 34		
Marcel Liebrand	1.12.41	M 53		
Andre Wassink	1.16.58	M 51		
Victor Lichtenberg	1.17.45	M 41		
Hans Lammertink	1.17.57	M 47		
Gerwin Tenhagen	1.21.17	M 49		
Fokke-Gert Spinder	1.21.33	M 43		
Laurens Taken	1.24.09	M 49		
Johan Bomers	1.24.27	M 48		
Luco Post	1.24.40	M 63		
Jan te Luggenhorst	1.24.44	M 66		
Casper Hummelink	1.25.12	M 51		
Bennie Bomers	1.25.36	M 51		
Hans ter Welle	1.25.36	M 50		
Ton Harmsen	1.32.14	M 51		

Dortmund Dld 25-03-12 51e Hallensportfest des Teutonia Lanstrop

M.P.A. 10 en 11 jaar	50 m	800 m	Ver		
Jet Kasten	9.11	3.07.77	Clubrecord	2.94 m	
Jemina Huijer	8.52	Clubrecord		3.67 m	2e pl
Manon Harmsen	9.91	3.27.55		3.08 m	
Ismay Wissink	10.44	3.54.18		2.60 m	
M.D. 12 en 13 jaar	60 m	800 m	Ver		
Amber van Mourik	10.46	3.35.29			
Nienke van de Vegte	8.82	2.38.91	1e pl	Club Record	4.30 m
Anik Versteegen	10.06	3.10.82			
Mirthe Hofmeijer	10.16				3.03 m
M.C. 14 en 15 jaar	60 m	60 mh	800 m		
Marthe Onstein			2.47.50	2e pl	Hoog
Kim Siteur			2.55.06		1.40 m
Merle Asschert	9.82	13.06			1.25 m
M.C. 15 jaar	Ver				
Merle Asschert	3.74 m				

Dortmund Dld 25-03-12 51e Hallensportfest des Teutonia Lanstrop vervolg

M.B. 16 jaar	800 m				
Sytske Onstein	3.19.39				
J.D. 12 en 13 jaar	60 m	60 mh	800 m		Ver
Roan Wissink	10.32		3.13.40	Club Record	3.33 m
Rick Harmsen	9.83	13.97			3.80 m
J.C. 14 en 15 jaar	60 m	60 mh	800 m	Ver	Kogel
Tiemen Onstein			2.24.65	4.75 m	
Thijs Onstein			2.26.37	4.33 m	
Bendix Beckers	9.23		3.04.11		7.64 m
Diemer Harbers	8.43	10.20		4.50 m	
Heren	800 m				
Thomas Doesburg	2.10.96	M 20			

Barchem 01-04-12 2e Lochemsebergloop

M.P.C.	750 m			
Celine Spinder	4.32			
Dames	7,5 km			
Lennie Hakstege	41.48	V 43		
J.P.C.	750 m			
Norvin Spinder	4.27			
Heren	7,5 km			
Fokke-Gert Spinder	38.25	M 43		
Heren	15 km			
Gert Jan Tuller	1.16.28	M 53		

Losser 01-04-12 15e THG Drielandenloop

M.D.	2 km			
Laura Jager	8.57			
J.P.A.	2 km			
Thomas Jager	8.36			
Heren	5 km			
Thomas Doesburg	17.26	M 20		
Heren	25 km			
Hilco Doesburg	1.44.29	M 50		
Sjoerd Franck	1.45.15	M 37		

Almelo 07-04-12 1e Seizoenswedstrijd

M.D.	60 m		Ver	Speer
Nienke van de Vegte	8.9	3e pl	4.00 m	14.49 m
M.C.	80 m	1000 m	Hoog	Kogel
Marthe Onstein	11.9	3.47.5	1.25 m	5.75 m

Almelo 07-04-12 1e Seizoenswedstrijd vervolg

J.C.	100 m		800 m		Hoog	Kogel
Tiemen Onstein	13.4	2e pl	2.26.0	1e pl	1.40 m	5.77 m
Thijs Onstein	13.8		2.28.8	2e pl	1.40 m	6.12 m

Hengelo 09-04-12 40e Halve Marathon

M.D.	1,5 km	
Laura Jager	6.32	

M.C.	5 km	
Merle Asschert	36.23	

Dames	5 km	
Ellen Ottink	36.47	V 35

Dames	10 km	
Wilma Luggenhorst	44.04	V 48
Sandra Oevering	50.11	V 45
Jolanda Voskamp	58.39	V 51
Joke Geerdes	1.03.44	V 56
Leonie van Rijn	1.03.49	V 41
Jacqueline Stoteler	1.04.02	V 37
Jannie Hissink	1.07.46	V 63
Jolanda Blankvoort	1.13.44	V 42

Dames	15 km	
Petra Ruesink	1.25.52	V 48

Dames	Halve Marathon	
Diana Luyrink	1.35.48	V 53

J.P.A.	1,5 km	
Thomas Jager	5.53	

J.D.	5 km	
Joost Somsen	23.48	

Heren	5 km		
Wouter Doesburg	16.57	M 20	2e pl
Thomas Doesburg	18.10	M 20	
Gert Jan Tuller	21.04	M 53	

Heren	10 km	
Fokke-Gert Spinder	48.40	M 43
Victor Lichtenberg	49.03	M 41
Herbert Garritsen	49.35	M 46
Ernst Jan Boswinkel	50.58	M 47
Jan Timmerije	59.31	M 65

Heren	15 km	
Hans te Rietmole	1.12.18	M 54
Hans ter Welle	1.21.39	M 50

Heren	Halve Marathon	
Gerton Prinsen	1.22.58	M 37
Sjoerd Franck	1.24.59	M 37
Ronnie Leusink	1.27.04	M 42
Tom Brouwer	1.51.23	M 35
Ton Harmsen	1.58.20	M 51
Hans Schepers	2.09.07	M 69

Kilder 09-04-12 29e Paasloop

Heren	5,2 km	
Theo Schootman	21.45	M 63

Haaksbergen 14-04-12 Blokmeerkamp

M.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal	
Grace Huijer	7.7	3.02.0	2.59 m	11.46 m	855 pnt
Celine Spinder	8.7	3.07.0	1.99 m	7.97 m	487 pnt

M.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel	
Jemina Huijer	9.6	4.40.2	3.12 m	6.59 m	1536 pnt
Manon Harmsen	11.3	4.51.5	2.88 m	4.66 m	1096 pnt
Ismay Wissink	12.0	5.15.9	2.40 m	3.53 m	766 pnt

M.D.	60 m	60 mh	Ver	Kogel	Speer
Nienke van de Vegte	9.0	14.0	3.91 m	7.05 m	13.17 m
Romy Goudswaard	9.9	13.5	3.45 m	7.57 m	11.84 m

M.C.	80 m	80 mh	Ver	Kogel	Speer
Hanneke Bolster	13.2	x	3.09 m	5.85 m	x

J.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal		
Thijs Grijsen	7.7	2.40.8	2.71 m	15.74 m	1068 pnt	2e pl
Norvin Spinder	8.6	2.58.4	2.47 m	14.85 m	769 pnt	

J.D.	80 m	80 mh	Ver	Kogel	Speer
Roan Wissink	13.6	17.8	3.25 m	5.67 m	17.85 m

J.C.	100 m	100 mh	Ver	Kogel	Speer	
Diemer Harbers	13.6	17.1	4.37 m	6.26 m	18.52 m	3e pl
Peter te Brake	16.4	26.9	3.16 m	6.40 m	18.81 m	

Eibergen 18-04-12 Lenteloop

M.B.	400 m	
Floor Klein Gunnewiek G-Atl	2.27	

Dames	400 m	
Corine Geerts G atl	2.18	V 27
Marjan Leusink G atl	2.21	V 40

M.D.	1500 m	
Nienke van de Vegte	5.47	
Laura Jager	6.25	

M.C.	1500 m	
Hanneke Bolster	6.28	

M.C.	3000 m	
Marthe Onstein	13.43	

J.P.C	1500 m	
Thijs Grijsen	7.31	

J.P.A.	1500 m	
Thomas Jager	5.59	

Eibergen 18-04-12 Lenteloop vervolg

J.C.	1500 m		
Tiemen Onstein	4.58		
Thijs Onstein	5.06		
Diemer Harbers	5.35		
Peter te Brake	6.13		
Heren	1500 m		
Jeroen Weernink G Atl	8.06	M 30	
Dinant Vaags G Atl	8.37	M 54	
Heren	3000 m		
Jan Bolster	12.10	M 51	
J.A.	5000 m		
Mirco Wiericx	23.01		
Heren	5000 m		
Gerton Prinsen	17.43	M 37	1e pl
Martijn te Brake	19.51	M 36	3e pl
Jasper Heming	20.49	M 24	
Nick Kamers	20.49	M 29	
Dick Drenten	24.30	M 59	
Ton Harmsen	25.00	M 51	
Johan Meenink	27.27	M 72	

Hardenberg 20-04-12 8e Vrieling Hardenberg City Run

Heren	5 km	
Wouter Doesburg	16.18	M 20
Thomas Doesburg	17.28	M 20

Deventer 21-04-12 1e Competitiewedstrijd CD Junioren

J.D. Combinatieploeg met AVH

M.D.	3396 pnt	12e pl
Laura Nijhof	4x60 m	36.70
Laura Jager	4x60 m	36.70
Nienke van de Vegte	4x60 m	36.70
Romy Goudswaard	4x60 m	36.70
Mirthe Hofmeijer	60 m	10.69
Dagmar Goedvolk	60 m	10.01
Romy Goudswaard	60 mh	13.84
Laura Nijhof	60 mh	14.39
Nienke van de Vegte	1000 m	3.22.66
Mirthe Hofmeijer	Ver	3.24 m
Nienke van de Vegte	Hoog	1.25 m
Romy Goudswaard	Kogel	8.29 m
Laura Jager	Kogel	6.89 m
Laura Jager	Discus	x
Laura Nijhof	Speer	14.25
M.C.	1621 pnt	11e pl
Marthe Onstein	80 mh	14.61
Marthe Onstein	Hoog	1.35 m
Hanneke Bolster	Kogel	6.37 m
Hanneke Bolster	Discus	13.95 m
Hanneke Bolster	Speer	12.93 m

Deventer 21-04-12 1e Competitiewedstrijd CD Junioren vervolg

J.D.	3575 pnt	10e pl		
Teun Koerts	4x80m	55.90		
Boris Bintanja	4x80m	55.90	AVH	
Roan Wissink	4x80m	55.90		
Rick Harmsen	4x80m	55.90		
Teun Koerts	80m	11.83		
Thomas Jager	80mh	19.52	J.P.A.	
Rick Harmsen	80mh	17.54		
Thomas Jager	1000m	3.42.55	J.P.A.	
Teun Koerts	Ver	4.16 m		
Rick Harmsen	Ver	3.75 m		
Boris Bintanja	Hoog	1.40 m	AVH	2e pl
Bram Rougoor	Kogel	7.30 m		
Roan Wissink	Kogel	6.09 m		
Bram Rougoor	Discus	16.69 m		3e pl
Thomas Jager	Discus	10.94 m	J.P.A.	
Boris Bintanja	Speer	30.23 m	AVH	1e pl
Roan Wissink	Speer	14.39 m		

J.C.	5570 pnt	4e pl		
Tiemen Onstein	4x100	52.10		
Mohammed Jeilani	4x100	52.10		
Thijs Onstein	4x100	52.10		
Diemer Harbers	4x100	52.10		
Mohammed Jeilani	100 m	14.55		
Tiemen Onstein	100 m	13.93		
Jaap Hettinga	100 m	15.17		
Diemer Harbers	100 mh	16.93		
Jaap Hettinga	100 mh	22.22		
Tiemen Onstein	800 m	2.21.87		
Jaap Hettinga	800 m	2.52.02		
Thijs Onstein	Ver	4.43 m		
Diemer Harbers	Ver	4.70 m	3e pl	
Mohammed Jeilani	Hoog	1.40 m		
Thijs Onstein	Hoog	1.35 m		
Peter te Brake	Kogel	6.57 m		
Peter te Brake	Discus	20.44 m		
Peter te Brake	Speer	20.63 m		

Hengelo 21-04-12 Johan Knaap Games

Heren	800 m		
Thomas Doesburg	2.07.47	M 20	
Wouter Doesburg	2.08.58	M 20	

Enschede 22-04-12 44e Marathon

M.B.	5 km		
Sytske Onstein	32.54	V 16	
Dames	5 km		
Karin Vogel -Tankink	25.47	V 56	
M.A.	10 km		
Ruby Wantia	50.49		
Dames	10 km		
Mirande ter Woerds- Florijn	59.52	V 46	
Ingrid Eggink-Braack ter	1.00.31	V 49	
Henny kooke	1.04.07	V 54	
Hetty Vos	1.07.08	V 51	

Enschede 22-04-12 44e Marathon vervolg

Dames	Halve Marathon	
Diana Luyrink	1.36.38	V 53
Ineke Visser	1.43.05	V 57
J.B.	5 km	
Thijs Somsen	21.32	
Heren	5 km	
Gert Jan Tuller	21.49	M 53
Heren	10 km	
Martijn te Brake	41.22	M 36
Heren	Halve Marathon	
Marcel Liebrand	1.39.26	M 53
Hans te Rietmole	1.39.47	M 54
Andre Wassink	1.43.51	M 51
Victor Lichtenberg	1.44.45	M 41
Johan Bomers	1.51.25	M 48
Bennie Bomers	1.54.26	M 51
Casper Hummelink	1.54.47	M 51
Jan te Luggenhorst	1.56.40	M 66
Heren	Marathon	
Sjoerd Franck	3.02.56	M 37
Hilco Doesburg	3.06.43	M 50
Luco Post	4.12.42	M 63

Eibergen 28-04-12 1e Medaillewedstrijd

M.P.C.	600 m	Ver	Bal
Bauerhuid Britt	3.20.6	2.41 m	10.36 m
Ysra Goedvolk	3.19.4	1.85 m	8.79 m
Grace Huijer	2.59.0	2.76 m	12.21 m
Celine Spinder	2.56.2	2.08 m	8.79 m
Romy Snijders	2.32.0	2.44 m	10.55 m
M.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Lisa Baak	4.58.7	2.44 m	7.54 m
Jip Wissink	4.54.7	2.56 m	13.07 m
M.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Jemina Huijer	9.4	1.15 m	15.93 m
Jet Kasten	10.8	1.10 m	15.33 m
Ismay Wissink	12.2	0.95 m	10.74 m
M.D.	60 m	Hoog	Kogel
Dagmar Goedvolk	9.9	0.95 m	4.93 m
Romy Goudswaard	9.9	1.10 m	7.53 m
Mirthe Hofmeijer	10.3	1.00 m	5.40 m
Amber van Mourik	10.1	1.10 m	5.59 m
Nienke van de Vegte	8.7	1.30 m	8.13 m
Anik Versteegen	10.1	1.15 m	6.28 m
M.C.	600 m	Ver	Speer
Hanneke Bolster	2.01.8	3.25 m	13.16 m
Marthe Onstein	1.54.9	3.86 m	18.42 m

Eibergen 28-04-12 1e Medaillewedstrijd vervolg

J.P.C	40 m	Hoog	Bal
Thijs Grijsen	7.8	0.85 m	13.20 m
Sam Klein Nijenhuis	8.6	0.70 m	9.93 m
Gijs Scharenborg	7.7	0.85 m	11.42 m
Norvin Spinder	8.4	x	14.24 m

J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Ivar Goedvolk	8.1	0.80 m	4.38 m

J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Thomas Florijn	4.33.7	2.63 m	4.38 m

J.D.	1000 m	Ver	Kogel
Bram Rougoor		2.76 m	7.31 m
Roan Wissink	3.56.5	3.21 m	6.02 m

J.C.	100 m	Hoog	Speer
Peter te Brake	16.3	1.15 m	21.82 m
Thijs Onstein	13.4	1.35 m	20.28 m
Tiemen Onstein	13.5	1.35 m	20.36 m
Diemer Harbers	13.4	1.30 m	19.46 m
Mohammed Jeilani	13.6	1.45 m	27.93 m

Hengelo 05-05-12 Open Gelders/Overijssels Kampioenschap

M.D.	60 m			1000 m			Ver		
Nienke van de Vegte	9.08	PR	9e pl	3.36.64		10e pl	4.11 m	PR	7e pl

M.D.	Kogel			Discus			Speer		
Laura Jager	7.36 m	PR	7e pl	16.01 m	PR	5e pl	15.59 m	PR	7e pl

M.C.	80 mh			600 m			Hoog		
Marthe Onstein	16.32		14e pl	1.58.73		8e pl	1.40 m	PR	7e pl

J.D.	80 m			80 mh			Ver		
Rick Harmsen	12.24		8e pl	16.24	PR	6e pl	3.72 m		9e pl

J.C.	800 m			Ver					
Thijs Onstein	2.19.25	PR	5e pl	4.20 m		13e pl			
Tiemen Onstein	2.20.81	PR	6e pl	4.62 m		9e pl			

J.C.	Kogel			Discus			Speer		
Peter te Brake	6.68	PR	8e pl	19.58 m		8e pl	20.95 m		9e pl

Holten 05-05-12 Bevrijdingsloop

Dames	10 km		
Diana Luyrink	42.32		V 53
Ineke Visser	45.00		V 57

Heren	10 km		
Theo Schootman	42.17		M 63

Enschede 12-05-12 2e Medaillewedstrijd

M.P.C. Romy Snijders	40 m 8.2	Hoog 0.85 m	Bal 14.75	
M.P.B. Jip Wissink	40 m 8.1	Hoog 0.85 m	Kogel 4.34 m	
M.P.A. Jet Kasten Ismay Wissink	1000 m 4.29.9 5.22.5	Ver 3.30 m 3.30 m	Kogel 4.57 m 3.60 m	
M.D. Romy Goudswaard Laura Nijhof Amber van Mourik Nienke van de Vegte Anik Versteegen	600 m 2.23.4 2.19.6 2.26.0 1.53.3 2.21.6	Ver 3.57 m 3.18 m 2.77 m 4.45 m CR 3.54 m	Speer 14.17 m 14.08 m 11.38 m 18.03 m 16.62 m	
M.C. Marthe Onstein Merle Asschert Hanneke Bolster	80 m 11.7 13.1 13.0	Hoog 1.35 m 1.25 m 1.20 m	Kogel 5.25 m 5.53 m 6.54 m	Discus 11.57 m 14.62 m 12.22 m
J.D. Roan Wissink	80 m 13.5	Hoog 1.15 m	Speer 19.41 m	
J.C. Peter te Brake Thijs Onstein Tiemen Onstein Diemer Harbers	800 m 2.57.0 2.20.5 2.23.2 2.35.0	Ver 3.45 m 4.32 m 4.72 m 4.65 m	Kogel 6.41 m 6.60 m 7.14 m 5.91 m	Discus 18.58 m 15.60 m 18.55 m 15.47 m

Raalte 12-05-12 Vital Centre Halve Marathon

Heren	Halve Marathon	
Ton Harmsen	2.02.44	M 51

Steenbergen 12-05-12 Internationale 24 uur van Steenbergen en NK 24 uur

Heren	24 uur	
Henk Harenberg	134.558 m	M 49

Haaksbergen 16-05-12 Avondwedstrijd

Dames	Kogel	Discus	Speer	
Leonie Willekes	11.80 m	36.22 m	27.63 m	V 26
J.C. Diemer Harbers Jaap Hettinga	800 m 2.31.3 2.57.2			
Heren	1500 m			
Wouter Doesburg Thomas Doesburg	4.26.6 4.36.8	M 20 M 20		

Nijmegen 20-05-12 10e Marikenloop

Dames	10 km	
Martine Baks	55.35	V 37
Leonie van Rijn	1.06.10	V 41
Jacqueline Stoteler	1.07.13	V 37
Rianne Meijer	1.09.24	V 39
Saskia Franck	1.09.30	V 36
Jolanda Blankvoort	1.15.15	V 42
Jannie Hissink	1.13.35	V 63

Eibergen 20-05-12 14e Eiberrun

M.P.C.	0,5 EM	
Celine Spinder	3.51	
Jolijn van Campen	4.01	
M.P.B.	0,5 EM	
Lisa Baak	3.41	
M.P.A.	1 EM	
Manon Harmsen	7.27	
Ismay Wissink	9.03	
M.D.	1 EM	
Anik Versteegen	6.44	
Romy Goudswaard	8.09	
Dames	1 EM	
Corine Geerts	12.21	V 27
M.D.	2 EM	
Nienke van de Vegte	14.27	
Laura Jager	15.13	
Laura Nijhof	16.40	
M.C.	2 EM	
Marthe Onstein	15.03	
Hanneke Bolster	15.09	
M.C.	5.EM	
Kim Siteur	44.44	CR
M.B.	5 EM	
Sytske Onstein	54.37	
M.A.	5 EM	
Ruby Wantia	38.20	
Dames	5 EM	
Sandra Oevering	38.52	V 45
Riekje te Grotenhuis	38.56	V 59
Climmy Drostenborg	40.26	V 34
Karin Vogel -Tankink	40.52	V 56
Suzanne Dijkstra	41.32	V 31
Barbara Tempert-de Haan	41.43	V 37
Monique Bijlsma-Hanskamp	41.52	V 41
Merlin Bauhuis	42.16	V 37
Mariët Brüggeman	42.57	V 38
Jeanet van der Waal	43.25	V 48
Wilma Emsbroek	43.44	V 52
Petra Ruesink	44.32	V 48
Rita Doesburg	46.13	V 46
Janine Tijkken	49.23	V 29

Eibergen 20-05-12 14e Eiberrun vervolg

Erna Klumpers	49.28	V 52
Mieke van Aspert-Mos	49.34	V 46
Monique te Vaarwerk	49.36	V 44
Paulien Boverhof	49.38	V 48
Nicolette Scharenborg	50.29	V 40
Gerdien Boevink	50.30	V 42
Ursela Miggelbrink	50.48	V 39
Adele Hummelink	51.29	V 47
Ingrid Pasma	52.28	V 35
Ellen Berisha	53.05	V 35
Saskia Reurink	53.28	V 38
Marlene Varkevisser	54.24	V 49
Karin Terbraak	54.52	V 42
Daphne Goossens	55.44	V 32
Angela Nieuwenhuis	56.49	V 33
Karin te Brake	56.51	V 38
Chantal Poortinga	57.49	V 37
Atty van Helden	58.18	V 57
Annemarie Luth	59.36	V 33
Ellen Ottink	1.03.12	V 35

Dames	10 EM	
Josselijn Wentink-Wantia	1.36.26	V 34
Anouk Tragter	1.36.52	V 31
Mathilde Helmstrijd	1.38.41	V 32

J.P.C	0,5 EM	
Gijs Scharenborg	3.34	
Norvin Spinder	3.34	
Thijs Grijsen	3.35	
Sam Klein Nijenhuis	4.17	

J.P.A.	1 EM	
Thomas Jager	5.39	

J.D.	1 EM	
Rick Harmsen	6.28	
Roan Wissink	7.04	

Heren	1 EM	
Dinant Vaags	8.58	M 54

J.C.	2 EM	
Tiemen Onstein	12.15	
Diemer Harbers	13.45	

Heren	2 EM	
Thomas Doesburg	11.15	M 20

J.B.	5 EM	
Thijs Somsen	37.10	

J.A.	5 EM	
Mirco Wiericx	38.19	

Eibergen 20-05-12 14e Eiberrun vervolg

Heren	5 EM	
Wouter Doesburg	28.07	M 20
Sjoerd Franck	30.23	M 37
Remco Nijkamp	30.58	M 27
Hilco Doesburg	31.07	M 50
Ronnie Leusink	31.23	M 42
Jan Bolster	34.15	M 51
Benno Diepenmaat	35.11	M 45
Rob Hofman	36.36	M 47
Jasper Heming	36.58	M 24
Herman Harmsen	37.09	M 44
Jan Wikkerink	38.03	M 58
Johan Onstein	39.00	M 47
Martin Versteeg	39.32	M 50
Martin Rooks	40.01	M 57
Hans Lammertink	40.21	M 47
Dick Drenten	41.10	M 59
André Geverinck	41.45	M 49
Jurgen Arends	41.52	M 31
Walter Wessels	41.59	M 45
Berend Kers	42.21	M 49
Johan Meenink	43.44	M 72
Rudy Schreuder	44.05	M 52
Peter Floors	44.40	M 58
Ron Smits	44.46	M 51
Henk Kloosterman	46.25	M 48
Jan Homrighausen	47.39	M 58
Bert Hummel	48.28	M 67
Bauke ten Hagen	48.44	M 41
Jan Timmerije	49.47	M 65
Peter Zandee	52.38	M 49

Heren	10 EM	
Gerton Prinsen	1.03.45	M 37
Wilfred Brons	1.09.43	M 34
Gerard Ernst	1.09.51	M 46
Marcel Liebrand	1.15.12	M 53
Robert de Jong	1.17.57	M 41
Victor Lichtenberg	1.20.04	M 41
Andre Wassink	1.20.43	M 51
Johan Bomers	1.23.06	M 48
Hanno Tempel	1.24.53	M 45
Gerwin Tenhagen	1.24.59	M 49
Luco Post	1.25.36	M 63
Fokke-Gert Spinder	1.28.41	M 43
Casper Hummelink	1.29.25	M 51
Bennie Bomers	1.29.49	M 51
Laurens Taken	1.29.53	M 49
Jan te Luggenhorst	1.29.56	M 66
Hans ter Welle	1.31.00	M 50

Hengelo 24-05-12 FBK Dubbele Mijl

Dames	2 EM		
Diana Luyrink	13.07	V 53	2e pl
Ineke Visser	13.48	V 57	3e pl
Heren	2 EM		
Sjoerd Franck	11.07	M 37	

Utrecht 25-05-12 Track Meeting

Heren	800 m	
Thomas Doesburg	2.07.97	M 20

Apeldoorn 26-05-12 Competitiewedstrijd CD Junioren

J.D. Combinatieploeg met AVH

M.D.	3114 pnt	10e pl
Laura Nijhof	4x60 m	37.04
Laura Jager	4x60 m	37.04
Nienke van de Vegte	4x60 m	37.04
Romy Goudswaard	4x60 m	37.04
Laura Nijhof	60 m	10.46
Romy Goudswaard	60 mh	13.48
Nienke van de Vegte	1000 m	3.23.56
Nienke van de Vegte	Ver	3.97 m
Romy Goudswaard	Hoog	1.15 m
Laura Jager	Kogel	7.56 m
Laura Jager	Discus	15.21 m
Laura Nijhof	Speer	13.89 m

M.C.	2668 pnt	11e pl
Marthe Onstein	4x80 m	47.80
Hanneke Bolster	4x80 m	47.80
Merle Asschert	4x80 m	47.80
Kim Siteur	4x80 m	47.80
Merle Asschert	80 m	13.13
Marthe Onstein	80 mh	17.49
Kim Siteur	1000 m	x
Merle Asschert	Ver	3.46 m
Marthe Onstein	Hoog	1.35 m
Hanneke Bolster	Kogel	6.69 m
Kim Siteur	Discus	18.89 m
Hanneke Bolster	Speer	14.94 m

J.D.	3797	7e pl	
Teun Koerts	4x80m	48.48	
Boris Bintanja	4x80m	48.48	AVH
Roan Wissink	4x80m	48.48	
Rick Harmsen	4x80m	48.48	
Teun Koerts	80m	11.36	
Rick Harmsen	80mh	17.06	
Roan Wissink	1000 m	4.03.93	
Teun Koerts	Ver	4.29 m	2e pl
Rick Harmsen	Ver	3.66 m	
Boris Bintanja	Hoog	1.35 m	AVH 2e pl
Mart van der Kuil	Hoog	1.25 m	AVH
Bram Rougoor	Kogel	8.72 m	2e pl
Mart van der Kuil	Kogel	7.65 m	AVH
Bram Rougoor	Discus	18.96 m	2e pl
Mart van der Kuil	Discus	16.80 m	AVH
Boris Bintanja	Speer	32.76 m	AVH 2e pl
Roan Wissink	Speer	18.93 m	

Apeldoorn 26-05-12 Competitiewedstrijd CD Junioren vervolg

J.C.	6410 pnt	4e pl		
Tiemen Onstein	4x100	51.23	PR	2e pl
Mohammed Jeilani	4x100	51.23	PR	2e pl
Thijs Onstein	4x100	51.23	PR	2e pl
Diemer Harbers	4x100	51.23	PR	2e pl
Mohammed Jeilani	100 m	13.42	PR	
Tiemen Onstein	100 m	13.41	PR	
Diemer Harbers	100 mh	16.97		
Tiemen Onstein	100 mh	17.77	PR	
Tiemen Onstein	800 m	2.21.21		
Thijs Onstein	800 m	2.23.09		
Jaap Hettinga	Ver	3.97 m		
Diemer Harbers	Ver	4.40 m		
Mohammed Jeilani	Hoog	1.55 m	PR	3e pl
Jaap Hettinga	Hoog	x		
Peter te Brake	Kogel	6.81 m		
Peter te Brake	Discus	20.94 m		
Peter te Brake	Speer	21.34 m		

Hengelo 27-05-12 FBK Local Heroes Kids Run

M.P.B.	1000 m
Lisa Baak	4.37.17

M.P.A.	1000 m
Jet Karsten	4.19.51

J.P.B.	1000 m
Ivar Goedvolk	5.01.95

J.P.A.	1000 m
Thomas Jager	3.46.53

Zevenaar 28-05-12 De Kroon Ooyse Landloop

Heren	10 km	
Gerton Prinsen	37.17	M 37

Vriezenveen 01-06-12 10e Twenterand Run

Heren	5 km		
Wouter Doesburg	15.56	M 20	1e pl

Aalten 02-06-12 12e Gerard Tebroke Memorial Loop

M.D.	1600 m
Laura Jager	7.33

Dames	10 km	
Karin te Vaarwerk	46.45	V 33
Lennie Hakstege	51.51	V 43

J.P.A.	1600 m	
Thomas Jager	6.22	2e pl

Aalten 02-06-12 12e Gerard Tebroke Memorial Loop vervolg

Heren	10 km	
Gerton Prinsen	36.41	M 37
Hans te Rietmole	45.22	M 54
Ton Harmsen	54.15	M 51

Goor 09-06-12 Pupillenwedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal	600 m
Celine Spinder	9.5	0.60 m	8.71 m	3.18.9
M.P.A.	60 m	Ver	Kogel	1000 m
Ismay Wissink	12.4	2.68 m	4.03 m	5.49.2
J.P.C.	40 m	Hoog	Bal	600 m
Norvin Spinder	8.5	0.75 m	16.49	3e pl 3.07.5

Rijssen 09-06-12 Ter Steege Rijsserbergloop

Dames	10 EM	
Diana Luyrink	1.13.22	V 53
Ineke Visser	1.16.15	V 57
Heren	5 km	
Guido Sasse	17.09	M 47 2e pl

Hoog Keppel 10-06-12 Keppelrun

Heren	10 km	
Johan Meenink	53.37	M 72

Rijssen 15-06-12 Baaninstuif

Heren	3000 m	
Sjoerd Franck	10.31.63	M 37

Steinfurt Dld 16-06-12 26e Steinfurter Altstadt-Abendlauf

Dames	5000 m	
Rita Doesburg	28.17	V 46
Heren	5000 m	
Wouter Doesburg	17.00	M 20 2e pl
Hilco Doesburg	19.40	M 50

Eibergen 16-06-12 Pupillen Junioren CD Wedstrijd

M.P.C.	40 m	Ver	Bal	600 m
Grace Huijer	7.7	2.61 m	10.96 m	2.53.0
Britt Bauerhuid	7.7	2.52 m	11.54 m PR	2.54.1
Romy Snijders	8.2	2.37 m	14.15 m	2.32.0 PR
Jolijn van Campen	8.4	2.24 m	8.90 m	2.49.6
Ysra Goedvolk	8.6	1.91 m	8.29 m	3.06.6
Robbin Reurink	8.4	1.83 m	5.62 m	3.22.1
Celine Spinder	9.0	1.76 m	8.28 m	2.55.0

Eibergen 16-06-12 Pupillen Junioren CD Wedstrijd Vervolg

M.P.B.	40 m	Ver	Kogel	1000 m
Lisa Baak	7.8	2.65 m	4.33 m	4.46.1
Jip Wissink	8.0	2.43 m	3.94 m	4.48.5

M.P.A.	60 m	Hoog	Kogel	1000 m
Manon Harmsen	10.8	0.95 m	4.65 m	4.33.9
Ismay Wissink	11.9	0.95 m	4.54 m	5.22.1
Jet Karsten	10.4	1.05 m	5.30 m	4.27.9

M.D.	60 m	600 m	Hoog	Discus
Nienke van de Vegte	8.5 CR	1.46.6 CR	1.35 m PR	14.71 m PR
Romy Goudswaard	9.8	2.16.7	1.15 m	17.27 m PR
Mirthe Hofmeijer	10.1	2.22.5	1.05 m	12.82 m PR
Amber van Mourik	10.2	2.18.4	1.10 m	9.34 m PR
Laura Jager	10.2	2.11.3	1.15 m	13.08 m
Laura Nijhof	10.2	2.17.0	x	9.76 m
Jennifer Sasse	x	x	x	20.45 m PR

M.C.	80 m	600 m	Hoog	Speer
Merle Asschert	12.5	2.35.9	1.25 m	20.66 m PR
Hanneke Bolster	12.8	1.59.9	1.15 m	14.16 m
Marthe Onstein	12.0	1.53.4	1.40 m	18.65 m PR
Samantha Sasse	12.9	2.18.9	1.15 m	

J.P.C	40 m	Ver	Bal	600 m
Thijs Grijsen	7.0 PR	2.96 m	14.75 m	2.32.3 PR
Gijs Scharenborg	8.1	2.07 m	12.69 m	2.43.5
Norvin Spinder	8.4	2.11 m	13.97 m	2.51.0
Sam Klein Nijenhuis	8.1	2.50 m	6.09 m	2.55.0
Patrick Greiner	9.4	1.71 m	8.79 m	3.09.3

J.P.B.	40 m	Ver	Kogel	1000 m
Jasper Eggink	8.2	2.45 m	2.60 m	4.40.1

J.P.A.	60 m	Hoog	Kogel	1000 m
Thomas Florijn	10.9	0.95 m	5.44 m	4.22.0

J.D.	80 m	1000 m	Ver	Discus
Roan Wissink	13.3	4.02.8	3.31 m	12.24 m
Rick Harmsen	12.1	4.09.4	3.52 m	8.03 m

J.C.	100 m	800 m	Ver	Speer
Bendix Beckers	x	x	x	21.20 m
Peter te Brake	15.8	x	3.56 m	21.82 m
Thijs Onstein	13.3	2.20.7	4.62 m	20.61 m
Tiemen Onstein	13.2	2.19.7	4.77 m	22.12 m
Diemer Harbers	12.9	2.41.9	4.59 m	21.46 m
Jaap Hettinga	15.1	2.51.6	3.87 m	21.16 m
Mohammed Jeilani	12.8	2.27.3	5.10 m	27.68 m

Bredevoort 21-06-12 10e Intratuinloop

Heren	5 km	
Ernst Jan Boswinkel	25.16	M 47

Heren	10 km	
Gerton Prinsen	38.28	M 37

Bergentheim 22-06-12 Banthumloop

Heren	5 km	
Wouter Doesburg	16.42	M 20
Sjoerd Franck	18.18	M 37
Heren	10 km	
Hilco Doesburg	41.50	M 50

Zutphen 23-06-12 3e Competitiewedstrijd CD Junioren

J.D. Combinatieploeg met AVH

M.D.	4086 pnt	8e pl		
Dagmar Goedvolk	4x60 m	36.27		
Laura Jager	4x60 m	36.27		
Nienke van de Vegte	4x60 m	36.27		
Romy Goudswaard	4x60 m	36.27		
Dagmar Goedvolk	60 m	9.85	PR	
Mirthe Hofmeijer	60 m	10.39	PR	
Amber van Mourik	60 m	10.38	PR	
Romy Goudswaard	60 mh	13.10	PR	
Mirthe Hofmeijer	60 mh	14.20	PR	
Nienke van de Vegte	1000 m	3.30.75		
Amber van Mourik	1000 m	4.16.55		
Nienke van de Vegte	Ver	4.11 m		
Mirthe Hofmeijer	Ver	3.04 m		
Amber van Mourik	Hoog	1.05 m		
Romy Goudswaard	Kogel	8.29 m		
Dagmar Goedvolk	Kogel	5.37 m		
Laura Jager	Discus	12.84 m		
Jennifer Sasse	Discus	17.73 m		
Laura Jager	Speer	16.75 m	PR	
Jennifer Sasse	Speer	10.76 m		
M.C.	1224 pnt	10e pl		
Hanneke Bolster	1000 m	3.43.16	PR	
Samantha Sasse	Kogel	6.56 m		
Hanneke Bolster	Discus	12.28 m		
Samantha Sasse	Discus	14.33 m		
Hanneke Bolster	Speer	14.52 m		
Samantha Sasse	Speer	18.27 m	PR	
J.D.	4347 pnt	5e pl		
Teun Koerts	4x80m	48.92		
Boris Bintanja	4x80m	48.92		AVH
Roan Wissink	4x80m	48.92		
Rick Harmsen	4x80m	48.92		
Teun Koerts	80m	11.07	3e pl	PR
Rick Harmsen	80m	12.03		PR
Rick Harmsen	80mh	18.94		
Roan Wissink	1000 m	4.03.42		
Teun Koerts	Ver	4.70 m	1e pl	PR
Mart van der Kuil	Ver	3.86 m		AVH
Boris Bintanja	Hoog	1.45 m	3e pl	AVH
Mart van der Kuil	Hoog	1.30 m		AVH
Bram Rougoor	Kogel	8.98 m	3e pl	PR
Mart van der Kuil	Kogel	7.53 m		AVH
Bram Rougoor	Discus	18.79 m	1e pl	
Boris Bintanja	Speer	31.39 m	3e pl	AVH
Roan Wissink	Speer	18.04 m		

Zutphen 23-06-12 3e Competitiewedstrijd CD Junioren vervolg

J.C.	6237 pnt	6e pl		
Tiemen Onstein	4x100	51.14	PR	2e pl
Mohammed Jeilani	4x100	51.14	PR	2e pl
Thijs Onstein	4x100	51.14	PR	2e pl
Diemer Harbers	4x100	51.14	PR	2e pl
Mohammed Jeilani	100 m	12.74	PR	
Thijs Onstein	100 m	13.57		
Jaap Hettinga	100 m	15.10		
Diemer Harbers	100 mh	DNF		
Tiemen Onstein	100 mh	16.95	PR	
Tiemen Onstein	800 m	2.18.38	PR	
Thijs Onstein	800 m	2.20.64		
Jaap Hettinga	Ver	4.11 m		
Diemer Harbers	Ver	4.57 m		
Mohammed Jeilani	Hoog	1.65 m	PR	3e pl
Peter te Brake	Kogel	6.84 m		
Bendix Beckers	Kogel	8.17 m		
Peter te Brake	Discus	22.08 m		
Peter te Brake	Speer	20.16 m		
Bendix Beckers	Speer	18.92 m		

Hengelo 27-06-12 Baanwedstrijd MPM/LAAC

Heren	1000 m	5000 m		
Wouter Doesburg	2.44.38		M 20	
Guido Sasse		17.15.51	M 47	2e pl
Sjoerd Franck		17.53.95	M 37	
Hilco Doesburg		20.31.96	M 50	

Enschede 07-07-12 Open Twentse Pupillen Meerkamp

M.P.C.	40 m	Hoog	Ver	Bal	600 m	8e pl
Grace Huyer	7,5	0,95	2,44	11,41	2:54,4	1203 pnt
M.P.C.	40 m	Hoog	Ver	Bal	600 m	18e pl
Celine Spinder	8,8	0,70	2,09	9,96	2:58,2	701 pnt
J.P.C.	40 m	Hoog	Ver	Bal	600 m	9e pl
Norvin Spinder	8,1	0,80	2,35	17,76	2:48,7	1111 pnt

Aalten 10-07-12 Walfortloop

Heren	6 km	
Gerton Prinsen	21.29	M 37

Utrecht 13-07-12 Trackmeeting

Heren	400 m
Thomas Doesburg	56.15

De Lutte 14-07-12 29e Dorpsloop

Dames	5 km		
Diana Luyrink	21.01	V 53	3e pl
Ineke Visser	21.57	V 57	4e pl
Heren	5 km		
Wouter Doesburg	16.37	M 20	2e pl

Wierden 21-07-12 Wiezoloop

Dames	10 km		
Rita Doesburg	54.02	V 46	
Heren	5 km		
Wouter Doesburg	16.28	M 20	
Thomas Doesburg	17.52	M 20	
Gert Jan Tuller	20.54	M 53	
Heren	10 km		
Gerton Prinsen	36.29	M 37	
Sjoerd Franck	38.48	M 37	

Aalten 24-07-12 Zomeravondloop Ava' 70

Dames	6 km		
Diana Luyrink	25.44	V 53	3e pl
Esther Diepemaat	33.07	V 42	
Heren	6 km		
Theo Schootman	25.55	M 63	
Benno Diepenmaat	33.07	M 45	
Heren	10 km		
Gerton Prinsen	37.50	M 37	3e pl

Dalfsen 03-08-12 Furness Car Halve Marathon

Heren	10 km		
Sjoerd Franck	38.27	M 37	
Heren	Halve Marathon		
Gert Jan Tuller	2.01.03	M 53	

Winterswijk 07-08-12 Zomeravondloop

Dames	7 km		
Diana Luyrink	31.43	V 53	2e pl
Ineke Visser	34.28	V 57	
Karin Wantia te Vaarwerk	35.22	V 33	
Esther Diepemaat	41.18	V 42	
Heren	7 km		
Benno Diepenmaat	30.55	M 45	
Theo Schootman	31.19	M 63	
Ton Harmsen	41.13	M 51	

Winterswijk 14-08-12 Twee Bruggenloop

Dames	6 km	
Karin Wantia te Vaarwerk	28.01	V 33
Esther Diepemaat	32.59	V 42
Heren	6 km	
Benno Diepenmaat	24.50	M 45
Theo Schootman	25.09	M 63
Jan Wikkerink	27.16	M 58
Ton Harmsen	33.10	M 51

Goor 18-08-12 Hof van Twente Loop

Heren	5 km	
Sjoerd Franck	18.51	M 37

Almelo 01-09-12 3e Medaillewedstrijd

M.P.C.	600 m	Ver		
Grace Huijer	2.53.4	2.52 m		
M.P.A.	60 m	Hoog	Bal	
Jemina Huijer	9.5	0.95 m	20.26 m	
Jet Karsten	10.7	1.10 m	16.96 m	
M.D.	60 m	600 m	Hoog	Kogel
Amber van Mourik	10.0		1.10 m	5.77 m
Anik Versteegen	9.3		1.15 m	6.80 m
Romy Goudswaard	9.6	2.13.4	1.15 m	8.13 m
Laura Nijhof	10.4		1.10 m	6.03 m
Nienke van de Vegte	8.5		1.20 m	8.91 m
M.C.	600 m	Ver	Speer	
Hanneke Bolster	2.07.2	3.59 m	15.45 m	
Marthe Onstein	2.05.0	3.89 m	22.62 m	
J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel	
Thomas Florijn	4.25.8	2.52 m	5.49 m	
J.D.	1000 m	Ver	Kogel	
Roan Wissink	x	x	5.65 m	
J.C.	100 m	Hoog	Speer	
Peter te Brake	16.0	x	22.82 m	
Thijs Onstein	13.7	1.40 m	21.33 m	
Tiemen Onstein	13.2	1.40 m	22.49 m	
Diemer Harbers	13.6	x	21.57 m	
Mohammed Jeilani	12.7	1.60 m	24.05 m	

Neede 05-09-12 4e Kooweide Run

Dames	6000 m		
Diana Luyrink	27.28	V 53	1e pl
Wilma Emsbroek	31.41	V 52	3e pl
Anouk Tragter	31.51	V 31	
Josselijn Wentink	32.59	V 34	
Mathilde Helmstrijd	34.41	V 32	

Neede 05-09-12 4e Kooweide Run vervolg

Jolanda Voskamp	36.06	V 51
Ingrid Eggink	36.20	V 49
Mirande ter Woerds	36.36	V 46
Anita Liesting	37.04	V 49
Jannie Hissink	40.01	V 63
Hetty Vos	41.26	V 51
Angela Nieuwenhuis	42.36	V 33

Heren	6000 m		
Gerton Prinsen	22.27	M 37	1e pl
Bert Wanink	24.28	M 42	
Gerard Ernst	25.09	M 46	
Theo Schootman	25.46	M 63	
Benno Diepenmaat	26.02	M 45	

Heren	6000 m	vervolg	
Martijn te Brake	27.30	M 36	
René Roessink	29.02	M 44	
Hans ter Welle	31.26	M 50	
Dick Drenten	31.55	M 59	
Bennie Bomers	32.03	M 51	
Johan Meenink	33.28	M 72	
Walter van de Gevel	36.22	M 49	

Goor 07-09-12 Werpdriekamp

M.D.	Kogel	Discus	Speer
Romy Goudswaard	8.08 m	15.77 m	12.45 m
Jennifer Sasse	6.64 m	14.97 m	12.41 m
Laura Nijhof	5.50 m	11.83 m	14.12 m

M.C.	Kogel	Discus	Speer
Samantha Sasse	6.11 m	13.28 m	18.51 m PR

J.D.	Kogel	Discus	Speer
Roan Wissink	6.30 m	14.34 m	18.93 m

Haaksbergen 08-09-12 Pupillen en Junioren CD Wedstrijd

M.P.C.	40 m	Ver	Bal		600 m	
Celine Spinder	8.4	2.27 m	8.66 m		2.55.5	
Grace Huijjer	7.1 PR	2.66 m	12.19 m	2e pl	2.55.8	
Romy Snijders	7.9 PR	2.94 m	17.23 m PR	3e pl	2.25.4	3e pl

M.P.A.	60 m	Ver	Kogel		1000 m	
Jemina Huijjer	9.4	3.68 m	6.35 m	3e pl		
Ismay Wissink	11.9	2.83 m	4.26 m		4.38.5	

M.D.	60 m	Hoog	Discus		600 m	
Romy Goudswaard	9.6	1.20 m	16.53 m		2.18.5	
Nienke van de Vegte	8.2 C.R.	1.35 m	16.81 m PR	2e pl	1.51.5	2e pl

M.C.	80 m	Ver	Discus		600 m	
Hanneke Bolster	13.1	3.35 m	12.09 m		2.05.9	

J.P.C	40 m	Ver	Bal		600 m	
Gijs Scharenborg	7.5	2.60	16.99		2.34.3	

Haaksbergen 08-09-12 Pupillen en Junioren CD Wedstrijd vervolg

J.D.	80 m	Hoog	Discus	1000 m	
Roan Wissink	13.1	1.10 m	11.81 m	4.15.2	
J.C.	100 m	Ver	Discus	800 m	
Mohammed Jeilani	12.6 PR	5.03 m	20.52 m	2.30.1	3e pl
Tiemen Onstein	12.9	4.90 m	21.38 m	2.16.9 PR	
Diemer Harbers	12.9	4.87 m	11.30 m	2.41.7	
Peter te Brake	15.7	3.37 m	23.81 m	2.54.4 PR	
Thijs Onstein	13.7	DNS	18.28		
M.P.A.	4x60 m				
Jemina Huijer	39.3				
Ismay Wissink	39.3				
M.D.					
Romy Goudswaard	39.3				
Nienke van de Vegte	39.3				
J.C.	4x 100 m				
Mohammed Jeilani	52.2				
Tiemen Onstein	52.2				
M.C.					
Nienke van de Vegte	52.2				
J.C.					
Diemer Harbers	52.2				

Amsterdam 09-09-12 30 van Amsterdam Noord

Dames	30 km	
Rita Doesburg	3.15.52	V 46
Heren	30 km	
Hilco Doesburg	2.34.35	M 50

Enschede 09-09-12 15e Singelloop

Dames	5 EM	
Diana Luyrink	36.56	V 53
Ineke Visser	38.57	V 57
Heren	5 EM	
Guido Sasse	29.01	M 47
Gerton Prinsen	30.26	M 37

Hengelo 22-09-12 4e Medaillewedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal
Romy Snijders	8.0	0.80 m	12.45 m
Grace Huijer	6.9 PR	0.95 m	11.01 m
M.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Jet Karsten	4.08.7	3.45 m	5.88 m
Jemina Huijer	4.53.9	3.32 m	6.23 m

Hengelo 22-09-12 4e Medaillewedstrijd

M.D.	600 m	Ver	Speer	
Romy Goudswaard	1.59.3 PR	3.72 m	15.24 m PR	
Laura Nijhof	2.21.1	3.12 m	11.88 m	
Amber van Mourik	2.23.9	2.90 m	x	
Nienke van de Vegte	1.56.0	4.22 m	17.37 m	
Anik Versteegen	2.18.9	3.28 m	10.29 m	
Mirthe Hofmeijer	2.23.8	3.18 m	11.01 m	
M.C.	80 m	Hoog	Kogel	Discus
Marthe Onstein	12.1	1.40 m	5.88 m	15.63 m
Merle Asschert	12.4	1.30 m	x	13.25 m
Hanneke Bolster	12.9	1.15 m	6.60 m	11.73 m
J.P.A.	60 m	Hoog	bal	
Thomas Florijn	10.5	1.05 m	14.63 m	
J.D.	80 m	Hoog	Speer	
Roan Wissink	13.6	1.10 m	16.05 m	
J.C.	800 m	Ver	Kogel	Discus
Peter te Brake	2.50.8	3.54 m	7.17 m	22.12 m
Thijs Onstein	x	4.14 m	6.57 m	18.85 m
Tiemen Onstein	2.20.3	5.01 m	7.13 m	17.72 m
Diemer Harbers	2.37.1	4.87 m	6.30 m	15.01 m
Mohammed Jeilani	2.30.2	5.01 m	8.30 m	23.99 m

Enschede 23-09-12 Twentse Vrouwenloop

Dames	5 km	
Karin Tankink	25.08	V 56
Monique Bijlsma-Hanskamp	27.09	V 41
Justine Dijkstra	28.44	V 26
Janine Tijkken	29.17	V 29
Regine Florijn	31.10	V 43
Karin te Brake	31.53	V 38
Esther Zwanenburg	31.55	V 36
Joyce Kruizinga	32.51	V 38
Saskia Reurink	33.26	V 38
Ellen Berisha	33.27	V 35
Jessica Bolster	33.27	V 26
Angela Nieuwenhuis	34.34	V 33
Kitty Velthuis	36.51	V 40
Marjo Klein Tiessink	37.04	V 42
Dames	10 km	
Lennie Hakstege	51.13	V 43
Silvia van Asselt	52.06	V 42
Wilma Emsbroek	52.10	V 52
Mathilde Helmstrijd	53.56	V 32
Josselijnn Wentink-Wantia	53.56	V 34
Anita Liesting	57.34	V 49
Jolanda Voskamp	57.35	V 51
Francis Schilderincx	1.00.31	V 48
Silvia Ratering	1.00.34	V 51
Ingrid Pasman	1.01.37	V 35
Paulien Boverhof	1.01.43	V 48
Erna Klumpers	1.01.43	V 52
Jacqueline Stoteler	1.02.24	V 37
Leonie van Rijn	1.02.24	V 41
Jannie Hissink	1.04.52	V 63

Zwolle 30-09-12 Marathon

Dames	Halve Marathon	
Anouk Tragter	2.15.00	V 31

Den Burg 30-09-12 6e Texel Halve Marathon

Dames	Halve Marathon	
Ursela Miggelbrink	2.15.48	V 39

Berlijn 30-09-12 39e BMW Berlin Marathon

Dames	Marathon	
Rita Doesburg	4.28.16	V 46

Heren	Marathon	
Hilco Doesburg	3.20.39	M 50

Velp 30-09-12 ATAG Posbankloop

Heren	6 km	
Gerton Prinsen	22.00	M 37

Heren	15 km	
Johan Meenink	1.28.44	M 72

Oldenzaal 07-10-12 Huttenkloasloop

Heren	5 km		
Wouter Doesburg	16.12	M 20	1e pl
Thomas Doesburg	17.21	M 20	

Heren	Halve Marathon	
Ton Harmsen	2.08.17	M 51

Groenlo 07-10-12 26e Kanonsloop

M.P.A.	2500 m	
Jet Karsten	13.31	3e pl

M.P.A.	5 km	
Jet Karsten	29.37	

Dames	5 km		
Wilma Luggenhorst	21.13	V 48	1e pl
Sandra Oevering	22.21	V 45	2e pl

Dames	10 km	
Lennie Hakstege	51.27	V 43
Francis Schilderincx	59.50	V 48
Silvia Ratering	1.01.22	V 51
Erna Klumpers	1.01.29	V 52
Ingrid Pasman	1.02.38	V 35
Paulien Boverhof	1.03.02	V 48

Groenlo 07-10-12 26e Kanonsloop vervolg

Heren	2500 m	
Jeroen Weernink G Atl	16.11	M 30

Heren	5 km	
Theo Schootman	19.53	M 63
Gert Jan Tuller	20.25	M 53
Leon Kolkman	20.45	M 40
Martijn Liestro	24.22	M 31

Heren	10 km	
Ronnie Leusink	38.56	M 42
Gerard Ernst	41.13	M 46
Victor Lichtenberg	45.22	M 41
Herbert Garritsen	47.16	M 46
Bauke ten Hagen	59.11	M 41

Heren	15 km	
Jan te Luggenhorst	1.18.00	M 66
Johan Bomers	1.21.49	M 48
Hanno Tempel	1.22.38	M 45
Bennie Bomers	1.23.03	M 51

Eindhoven 14-10-12 29e Lage Landen Marathon

Heren	Halve Marathon	
Willie Penterman	1.45.57	M 56

Enschede 14-10-12 35e Herfstloop AC Tion

Dames	14 km	
Rita Doesburg	1.18.09	V 46

Heren	7 km		
Thomas Doesburg	27.05	M 20	2e pl
Theo Schootman	31.30	M 63	

Heren	14 km		
Wouter Doesburg	51.15	M 20	1e pl
Hilco Doesburg	57.37	M 50	
Gert Jan Tuller	1.06.52	M 53	

Lengerich Dld 20-10-12 17e Teutolauf

Dames	12,2 km	
Wilma Emsbroek	1.08.39	V 52
Silvia van Asselt	1.11.01	V 42

Heren	12,2 km		
Chris Woithon	1.15.58	M 44	
Johan Meenink	1.16.50	M 72	5e pl M 70

Amsterdam 21-10-12 37e TCS Amsterdam Marathon

Dames	8 km	
Dini Hogeweg	43.41	V 55

Heren	Halve Marathon	
Andre Wassink	1.44.42	M 51

Nijverdal 27-10-12 Diepe Hel Holterbergloop

Dames	5 EM			
Climmy Drostenborg	37.51	V 34		PR
Sandra Oevering	38.47	V 45		
Rita Doesburg	42.18	V 46		PR
Dames	10 EM			
Diana Luyrink	1.11.21	V 53		
Ineke Visser	1.18.59	V 57		
Heren	5 EM			
Wouter Doesburg	26.10	M 20	2e pl	CR
Thomas Doesburg	28.21	M 20		PR
Hilco Doesburg	32.19	M 50		
Gerard Ernst	32.43	M 46		
Heren	10 EM			
Sjoerd Franck	1.01.47	M 37		
Bert Wanink	1.09.09	M 42		
Herbert Garritsen	1.19.16	M 46		
Hans te Rietmole	1.19.21	M 54		
Michel van der Heijde	1.21.56	M 48		
Ton Harmsen	1.31.37	M 51		

Enschede 28-10-12 Record Indoor Wedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal
Grace Huijer	7.2 PR	0.90 m CR	11.56 m
Celine Spinder	9.1 PR	0.65 m	8.93 m PR
M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Lisa Baak	7.8 PR	0.80 m	3.27 m
M.P.A.	60 m	Hoog	Kogel
Jemina Huijer	10.5	1.05 m	6.89 m PR
M.D.	60 mh	Hoog	Kogel
Romy Goudswaard	13.0 PR	1.10 m	8.51 m PR
J.P.C	40 m	Hoog	Bal
Norvin Spinder	8.1 PR	0.75 m PR	17.19 m PR

Doetinchem 28-10-12 Halve Marathon

Heren	7,5 km		
Gerton Prinsen	26.12	M 37	3e pl

Vorden 04-11-12 Grote Veldloop

Dames	7,5 km		
Jannie Hissink	48.53	V 63	
Dames	15 km		
Wilma Emsbroek	1.21.23	V 52	
Anita Liesting	1.26.21	V 49	
Jolanda Voskamp	1.34.34	V 51	

Vorden 04-11-12 Grote Veldloop vervolg

Heren	7,5 km	
Bennie te Brinke	39.26	M 51
Walter Wessels	40.04	M 45

Heren	15 km	
Gerton Prinsen	56.33	M 37
Jan Timmerije	1.36.18	M 65

Haaksbergen 04-11-12 40e Pingelloop

M.P.C.	700 m	
Celine Spinder	3.26	2e pl

M.P.B.	700 m	
Romy Snijders	2.50	1e pl

M.P.A.	700 m	
Lisa Baak	3.06	

M.C.	1600 m	
Laura Jager	6.16	
Laura Nijhof	6.45	
Marthe Onstein	6.56	

Dames	5600 m		
Diana Luyrink	24.24	V 53	1e pl
Esther Diepemaat	29.05	V 42	
Silvia Ratering	32.09	V 51	
Ingrid Pasman	34.20	V 35	
Erna Klumpers	34.23	V 52	
Ellen Ottink	37.12	V 35	

Dames	11.200 m	
Rita Doesburg	1.03.39	V 46

J.P.C	700 m	
Norvin Spinder	3.07	

J.P.B.	700 m	
Thijs Grijsen	2.49	2e pl
Gijs Scharenborg	3.01	3e pl

J.P.A.	700 m	
Jasper Eggink	3.07	

J.D.	1600 m	
Thomas Jager	6.01	

J.C.	2800 m	
Tiemen Onstein	10.41	

Heren	5600 m		
Thomas Doesburg	20.00	M 20	1e pl
Fokke-Gert Spinder	27.54	M 43	
Dick Drenten	29.11	M 59	

Heren	11.200 m		
Wouter Doesburg	38.43	M 20	2e pl
Ronnie Leusink	45.00	M 42	
Hilco Doesburg	48.05	M 50	
Gert Jan Tuller	51.38	M 53	
Hans te Rietmole	52.20	M 54	

West -Terschelling 04-11-12 16e Berenloop

Dames	Halve Marathon		
Ineke Visser	1.47.54	V 57	
Heren	Halve Marathon		
Sjoerd Franck	1.38.16	M 37	

Losser 11-11-12 1e Dinkelloop

Heren	5 km		
Theo Schootman	21.36	M 63	
Heren	7,5 km		
Thomas Doesburg	29.11	M 20	2e p
Heren	10 km		
Wouter Doesburg	35.38	M 20	2e pl
Ronnie Leusink	40.32	M 42	

Steinfurt Dld 11-11-12 Steinhart 500 Der Bagno Buchenberg Marathon

Heren	29 km		
Henk Harenberg	4.17.18	M 49	

Aalten 17-11-12 Boekeldercross Competitie

Heren	10 km		
Gerton Prinsen	37.13	M 37	2e pl

Enschede 18-11-12 Bommelasloop

Dames	7,4 km		
Wilma Luggenhorst	33.33	V 48	1e pl
Francis Schilderink	45.23	V 48	
Silvia Ratering	45.54	V 51	
Ingrid Pasma	47.30	V 35	
Erna Klumpers	47.32	V 52	
Dames	11,2 km		
Esther Diepemaat	1.04.28	V 42	
Dames	Halve Marathon		
Rita Doesburg	2.05.29	V 46	
Heren	7,4 km		
Bauke ten Hagen	43.54	M 41	
Heren	11,2 km		
Johan Bomers	59.13	M 48	
Bennie Bomers	1.00.28	M 51	
Hans ter Welle	1.01.41	M 50	
Ton Harmsen	1.04.36	M 51	
Casper Hummelink	1.05.42	M 51	
Heren	16,4 km		
Herbert Garritsen	1.20.39	M 46	
Jan Timmerije	1.45.31	M 65	

Enschede 18-11-12 Bommelasloop vervolg

Heren	Halve Marathon	
Hilco Doesburg	1.28.39	M 50
Luco Post	1.55.23	M 63
Jan te Luggenhorst	1.55.23	M 66

Nijmegen 18-11-12 29e ABN AMRO Zevenheuvelenloop

Dames	15 km		
Sandra Oevering	1.16.57	V 45	
Wilma Emsbroek	1.19.50	V 52	
Anita Liesting	1.26.14	V 49	
Ursela Miggelbrink	1.33.15	V 39	
Jolanda Voskamp	1.34.46	V 51	
Jacqueline Stoteler	1.40.46	V 37	
Jannie Hissink	1.45.48	V 63	
Heren	15 km		
Sjoerd Franck	56.23	M 37	
Victor Lichtenberg	1.10.30	M 41	PR

Goor 18-11-12 Bovenbergloop

M.P.C.	1000 m		
Celine Spinder	5.12	2e pl	
M.P.B.	1000 m		
Romy Snijders	4.38	1e pl	
M.P.A.	1000 m		
Lisa Baak	4.59		
M.D.	1800 m		
Jet Karsten	8.05		
Mirthe Hofmeijer	8.42		
M.C.	1800 m		
Laura Jager	6.57		
Laura Nijhof	8.09		
Marthe Onstein	8.31		
Dames	10,4 km		
Diana Luyrink	38.41	V 53	1e pl
J.P.C.	1000 m		
Norvin Spinder	5.13	3e pl	
J.P.B.	1000 m		
Mart te vaanhoud	4.27	3e pl	
Gijs Scharenborg	4.53		
Thijs Grijsen	5.00		
J.P.A.	1000 m		
Jasper Eggink	5.05		
J.C.	3600 m		
Thijs Onstein	13.47		
Tiemen Onstein	14.47		

Goor 18-11-12 Bovenbergloop vervolg

Heren	5200 m		
Thomas Doesburg	18.53	M 20	1e pl
Theo Schootman	21.20	M 63	
Fokke-Gert Spinder	26.02	M 43	
Dick Drenten	26.52	M 59	
Heren	10,4 km		
Wouter Doesburg	36.18	M 20	2e pl
Gerard Ernst	45.30	M 46	
Gert Jan Tuller	45.58	M 53	

Lichtenvoorde 25-11-12 20e Scharenborgloop

M.D.	1,2 km		
Jet Karsten	5.52	2e pl	
Heren	6,1 km		
Gerard Ernst	26.33	M 46	
Heren	12,2 km		
Ronnie Leusink	50.35	M 42	
Henk Harenberg	1.08.54	M 49	

Nijverdal 01-12-12 Zilverenkruis Nijverdalsebergloop

Dames	5 km		
Diana Luyrink	23.36	V 53	1e pl V 35
Ineke Visser	25.26	V 57	3e pl V 35
Heren	10 km		
Gert Jan Tuller	46.41	M 53	

S-Heerenberg 02-12-12 Montferland Run

Dames	7,5 km		
Daphne Goossens	46.36	V 32	
Heren	7,5 km		
Thomas Doesburg	26.20	M 20	
Hilco Doesburg	29.36	M 50	
Heren	15 km		
Gerton Prinsen	56.13	M 37	
Sjoerd Franck	57.14	M 37	
Ton Harmsen	1.27.28	M 51	

Eibergen 08-12-12 Winterse 5 Run For Serious Request

M.C.	3 EM	
Nienke van de Vegte	22.48	
Laura Jager	23.21	
Marthe Onstein	25.51	
Romy Goudswaard	28.08	

Eibergen 08-12-12 Winterse 5 Run For Serious Request vervolg

M.A.	3 EM	
Ruby Wantia	22.00	
Dames	3 EM	
Carla Jager	21.11	V 44
Monique Bijlsma-Hanskamp	23.57	V 41
Janine Tijkken	26.19	V 29
Jessie Nijman	26.31	V 24
Marlies Reesink	27.27	V 41
Jacqueline Dijkstra	28.34	V 59
Gerrie van den Heuvel	28.40	V 56
Anna Lubberdink	28.42	V 63
Gerritdien Brinkers	29.03	V 60
Ilse Asschert	29.59	V 43
Ellen Ottink	30.37	V 35
Sanne Voortman	30.44	V 29
Kitty Velthuis	31.55	V 40
Femke Sprick	32.02	V 31
Herma Doornweerd	32.18	V 52
Marieke Brons	32.18	V 27
Mirjam Doornweerd	32.20	V 27
Annemarie Luth	32.51	V 33
Dames	5 EM	
Diana Luyrink	33.05	V 53
Ineke Visser	34.37	V 57
Karin Wantia	35.31	V 33
Wilma Emsbroek	40.11	V 52
Silvia van Asselt	40.16	V 42
Rita Doesburg	40.21	V 46
Esther Diepemaat	40.35	V 42
Dini Hogeweg	42.46	V 55
Francis Schilderinct	43.51	V 48
Adry Scholten	44.22	V 55
Lisa Heijde-man	45.02	V 38
Jacqueline Stoteler	45.30	V 37
Martha Bos	45.51	V 53
Anjo Luttkholt	46.22	V 42
Silvia Ratering	46.23	V 51
Leonie van Rijn	47.42	V 41
Erna Klumpers	47.48	V 52
Ingrid Pasman	48.34	V 35
Diny Simmelink	49.07	V 50
Thea Kleine Punte	51.02	V 72
Jannie Hissink	51.19	V 63
Tilly Brons	52.41	V 62
Jolanda Blankvoort	52.40	V 42
J.C.	1 EM	
Peter te Brake	6.32	
Bram Rougoor	10.16	
J.D.	3 EM	
Thomas Jager	22.31	

Eibergen 08-12-12 Winterse 5 Run For Serious Request vervolg

J.C.	3 EM	
Mohammed Jeilani	19.40	
Tiemen Onstein	19.45	
Thijs Onstein	20.20	

J.B.	3 EM	
Diemer Harbers	20.43	

Heren	3 EM	
Martijn te Brake	20.41	M 36
Andre Wassink	21.30	M 51
Dennis te Nijenhuis	22.44	M 38
Henk Steentjes	32.04	M 76

J.C.	5 EM	
Joost Somsen	34.08	

J.A.	5 EM	
Mirco Wiericx	39.00	

Heren	5 EM	
Gerton Prinsen	27.43	M 37
Ronnie Leusink	29.28	M 42
Hilco Doesburg	30.22	M 50
Gerard Ernst	31.42	M 46
Theo Schootman	32.36	M 63
Marcel Liebrand	34.13	M 53
Nick Maatman	34.53	M 34
Dennis Wonnink	34.58	M 22
Jan Wikkerink	35.10	M 58
Hans te Rietmole	35.10	M 54
Robert de Jong	35.32	M 41
Herman Harmsen	35.36	M 44
Victor Lichtenberg	35.42	M 41
Jasper Heming	36.17	M 24
Mohamed Nau	36.18	M 38
René Roessink	37.09	M 44
André Geverinck	37.31	M 49
Inus Westhoff	37.36	M 61
Bennie Bomers	37.46	M 51
Johan Onstein	37.49	M 47
Luco Post	37.54	M 63
Dick Drenten	40.39	M 59
Hans ter Welle	40.54	M 50
Bob Doornweerd	41.11	M 53
Ton Harmsen	41.14	M 51
Walter van de Gevel	43.10	M 49
Henk Kloosterman	43.37	M 48
Peter Floors	45.03	M 58
Jan Timmerije	45.15	M 65

Ameland 15-12-12 9e Adventurerun

Dames	Halve Marathon	
Rita Doesburg	2.00.40	V 46

Heren	5 km		
Thomas Doesburg	18.31	M 21	1e pl

Heren	10 km		
Wouter Doesburg	34.19	M 21	1e pl
Hilco Doesburg	42.11	M 50	23e pl

Borculo 15-12-12 32e Deoloop

Dames	5 km		
Atty van Helden	34.48	V 57	
Sylvia Hungerink	38.42	V 51	
Dames	10 km		
Ineke Horstink	53.06	V 54	
Heren	5 km		
Martijn te Brake	21.05	M 36	
Robert de Jong	21.50	M 41	
Ernst Jan Boswinkel	24.47	M 47	
Heren	10 km		
Sjoerd Franck	39.46	M 37	
Gerard Ernst	43.44	M 46	
Heren	14 km		
Ronnie Leusink	55.19	M 42	

Emmerich Dld 16-12-12 47e Emmericher Adventslauf

Dames	Halve Marathon			
Sandra Oevering	1.50.50	V 45		5e pl
Wilma Emsbroek	1.56.17	V 52		3e pl
Anita Liesting	2.07.05	V 49		10e pl
Gerry Hemink	2.07.06	V 50		8e pl
Ineke Tenkers	2.10.08	V 44		14e pl
Lian Acda	2.18.36	V 54		10e pl
Jacqueline Stoteler	2.19.13	V 37		7e pl
Leonie van Rijn	2.23.28	V 41		18e pl
Heren	Halve Marathon			
Herman Harmsen	1.44.50	M 44		28e pl
Victor Lichtenberg	1.50.23	M 41		35e pl
Luco Post	1.50.43	M 63		9e pl
Jan te Luggenhorst	1.51.04	M 66		3e pl
Jan Timmerije	2.20.25	M 65		5e pl

Losser 16-12-12 2e Dinkelloop

M.P.C.	1000 m		
Celine Spinder	5.30	3e pl	
M.P.B.	1000 m		
Romy Snijders	4.56	1e pl	
M.D.	1500 m		
Jet Karsten	6.31	5e pl	
M.C.	1500 m		
Laura Jager	6.24	6e pl	
Marthe Onstein	6.30	7e pl	
Laura Nijhof	6.37	8e pl	
J.P.C	1000 m		
Norvin Spinder	5.32	3e pl	

Losser 16-12-12 2e Dinkelloop vervolg

J.P.B.	1000 m		
Mart te Vaanhold	4.44	2e pl	
Thijs Grijsen	5.26	3e pl	
Gijs Scharenborg	5.27	4e pl	
J.D.	1500 m		
Thomas Jager	5.53	4e pl	
J.C.	4000 m		
Tiemen Onstein	16.12	5e pl	
Thijs Onstein	16.57	6e pl	
Heren	5000 m		
Theo Schootman	21.42	M 63	1e pl

Borne 22-12-12 Winter Step One Loop

Dames	10 km		
Diana Luyrink	43.07	V 53	
Rita Doesburg	52.54	V 46	
Heren	10 km		
Theo Schootman	41.51	M 63	
Heren	Halve Marathon		
Sjoerd Franck	1.24.38	M 37	
Hilco Doesburg	1.27.27	M 50	

Vorden 29-12-12 32e Oudejaarscrossloop

Dames	10 km		
Sylvia Hungerink	48.23	V 51	
Lennie Hakstege	55.32	V 43	

Meddo 30-12-12 28e Keiloop

Dames	5,5 km		
Wilma Luggenhorst	23.23	V 48	1e pl
Monique Bijlsma	27.32	V 41	
Dames	10 km		
Diana Luyrink	42.38	V 53	1e pl
Ineke Visser	46.25	V 57	3e pl
Sandra Oevering	48.12	V 45	
Rita Doesburg	52.49	V 46	
Anita Liesting	56.36	V 49	
Gerry Hemink	56.36	V 50	
Heren	5,5 km		
Thomas Doesburg	18.54	M 20	2e pl
Gerton Prinsen	19.18	M 37	
Robert Weerkamp	24.44	M 42	
Dick Drenten	27.56	M 59	
Bennie te Brinke	28.48	M 51	

Meddo 30-12-12 28e Keiloop vervolg

Heren	10 km	
Hilco Doesburg	38.51	M 50
Gerard Ernst	42.29	M 46
Theo Schootman	42.37	M 63
Martijn te Brake	44.47	M 36
René Roessink	49.45	M 44
Inus Westhoff	50.44	M 61
Johan Bomers	52.31	M 48
Ton Harmsen	52.52	M 51
Bennie Bomers	53.14	M 51
Jan Timmerije	1.00.06	M 65
Heren	Halve marathon	
Ronnie Leusink	1.26.14	M 42

2013 November 65 Jaar ASV

Winterswijk 06-01-13 Kroese Wevers Cross

Heren	5 km	
Theo Schootman	21.01	M 64

Hengelo 13-01-13 1e Woolderesloop

M.C.	1,4 km	
Laura Jager	6.06	

Dames	10 km	
Wilma Luggenhorst	43.38	V 49
Ineke Visser	45.41	V 58

J.D.	1,4 km	
Thomas Jager	5.29	

Heren	5,1 km		
Wouter Doesburg	16.34	M 21	1e pl
Thomas Doesburg	17.16	M 21	3e pl
Ernst Jan Boswinkel	25.31	M 48	

Heren	10 km	
Theo Schootman	41.23	M 64
René Roessink	49.05	M 45
Dick Drenten	57.10	M 60

Heren	15 km	
Gerton Prinsen	59.29	M 38
Hilco Doesburg	1.01.22	M 51
Luco Post	1.19.04	M 64
Jan Timmerije	1.33.19	M 66

Holten 19-01-13 Holterbergcross

Dames	5 km		
Diana Luyrink	23.18	V 54	1e pl
Heren	5 km		
Theo Schootman	22.52	M 64	1e pl M 60

Apeldoorn 19-01-13 Intersport Jonker Nationale Junioren C/D Indoorwedstrijden

M.D. 1e j	1000 m				
Jet Kasten	4.03.36	C.R.			
J.D. 2e j	60 m		60 mh		Ver
Rick Harmsen	9.40	PR	12.09	PR	DNF

Apeldoorn 20-01-13 Intersport Jonker Nationale Junioren C/D Indoorwedstrijden

M.C. 1e j	Kogel				
Romy Goudswaard	7.17 m	PR			
M.C. 1e j	60 m		600 m		Ver
Nienke van de Vegte	8.47	CR	1.52.83	CR	4.18 m
M.C. 2e j	60 mh		600 m		
Marthe Onstein	11.82	PR	2.06.39	PR	

Apeldoorn 20-01-13 Intersport Jonker Nationale Junioren C/D Indoorwedstrijden vervolg

J.C. 1e j	60 m	800 m		Ver	Kogel	
Teun Koerts	8.70 PR			4.08 m		
Joost Somsen		2.31.47	PR			
Bram Rougoor					7.91 m	PR
J.C. 2e j	60 m	800 m	Ver	Hoog	Kogel	
Bendix Beckers					9.07 m PR	
Peter te Brake					7.55 m PR	
Mohammed Jeilani	7.92 m CR		5.08 m PR	1.65 m PR	5e pl	
Thijs Onstein		2.19.91 C.R.	4.52 m PR			
Tiemen Onstein		2.23.52 PR	4.93 m PR			
J.C.	4x50 m					
Joost Somsen	26.72	CR				
Mohammed Jeilani	26.72	CR	2e pl			
Thijs Onstein	26.72	CR				
Tiemen Onstein	26.72	CR				

Hengelo 03-02-13 2e Woolderesloop

M.C.	1,4 km	
Laura Jager	6.00	
Dames	10 km	
Wilma Luggenhorst	42.53	V 49
Diana Luyrink	42.56	V 54
Ineke Visser	45.50	V 58
J.D.	1,4 km	
Thomas Jager	5.20	
Heren	5,1 km	
Thomas Doesburg	17.12	M 21
Ernst Jan Boswinkel	25.12	M 48

Hengelo 03-02-13 2e Woolderesloop vervolg

Heren	10 km	
Ronnie Leusink	37.50	M 43
Theo Schootman	41.48	M 64
René Roessink	48.16	M 45
Inus Westhoff	50.42	M 62
Johan Meenink	56.56	M 73
Hans Hartman	58.23	M 54

Heren	15 km	
Gerton Prinsen	58.47	M 38
Hilco Doesburg	1.01.50	M 51
Ton Harmsen	1.28.02	M 52
Jan Timmerije	1.34.06	M 66

Apeldoorn 03-02-13 40e Midwinter Marathon

Heren	8 km	
Gerard Ernst	32.53	M 47

Heren	27,5 km	
Herman Harmsen	2.24.19	M 45
Victor Lichtenberg	2.24.20	M 42

Heren	Marathon	
Henk Harenberg	4.19.12	M 50

Losser 10-02-13 3e Dinkelloop T.T.C.

M.P.C.		
Celine Spinder	5.42	3e pl

M.P.B.	1000 m	
Romy Snijders	5.17	1e pl

M.P.A.	1000 m	
Lisa Baak	5.35	3e pl

Dames	5 km	
Ruby Wantia M.A.	25.09	1e pl

Heren	5 km		
Thomas Doesburg	18.33	M 21	1e pl
Theo Schootman	21.14	M 64	1e pl M 50

Oldenzaal 17-02-13 Hulsbeekloop

Dames	6 km	
Ineke Visser	29.36	V 58

Heren	6 km		
Thomas Doesburg	23.00	M 21	2e pl
Theo Schootman	25.48	M 64	

Heren	9 km		
Wouter Doesburg	33.08	M 21	1e pl

Heren	12 km	
Gert Jan Tuller	58.38	M 54

Winterswijk 02-03-13 25e Engelse Mijlenloop

Dames	5 EM		
Wilma Luggenhorst	33.30	V 49	1e pl
Heren	10 EM		
Gerton Prinsen	1.00.32	M 38	1e pl
René Roessink	1.20.32	M 45	

Markelo 02-03-13 Bovenbergloop

Dames	5,2 km		
Diana Luyrink	22.22	V 54	2e pl
Heren	5,2 km		
Theo Schootman	21.26	M 64	1e pl M 60
Heren	10,4 km		
Gert Jan Tuller	1959	M 54	

Apeldoorn 03-03-13 Pupillen Indoorwedstrijd

M.P.C.	40 m	600 m	Ver	Hoog
Celine Spinder	8.48	2.45.50 CR	2.28 m	0.75 m
M.P.B.	40 m	600 m	Ver	Kogel
Britt Bauerhuit	7.78	2.49.02	2.15 m	2.38 m
Grace Huijer	7.79	2.47.67	3.11 m CR	2.81 m
M.P.A.	60 m	600 m	Ver	Kogel
Jemina Huijer	9.41 CR	2.22.89 CR	3.61 m	8.05 m CR
J.P.C	40 m	600 m	Ver	Hoog
Norvin Spinder	8.23	2.49.23 CR	2.43 m	0.80 m PR
J.P.B.	40 m	600 m	Ver	Kogel
Sam Klein Nijenhuis	8.43	2.53.91	3.15 m	2.16 m
Gijs Scharenborg	7.84	2.45.90 CR	2.85 m	2.08 m

Vorden 03-03-13 Atag Achtkastelenloop

Heren	10 km	
Gerton Prinsen	36.24	M 38
Bennie te Brinke	55.21	M 52
Johan Meenink	55.51	M 73
Heren	Halve marathon	
Wouter Doesburg	1.29.04	M 21
Andre Wassink	1.39.58	M 52
Jan te Luggenhorst	1.55.00	M 67
Jan Wikkerink	1.58.53	M 59
Ton Harmsen	2.04.58	M 52
Jan Timmerije	2.11.32	M 66
Heren	30 km	
Ronnie Leusink	2.00.14	M 43
Luco Post	2.38.45	M 64
Victor Lichtenberg	2.42.23	M 42

Enschede 10-03-13 Indoorwedstrijd

MPC	40 m	Hoog	Bal		
Celine Spinder	8.33	0.75 m	10.69 m	593 pnt	
Jolijn van Campen	8.43	0.80 m	9.11 m	583 pnt	
MPB	40 m	Hoog	Kogel		
Grace Huyer	7.24	0.90 m	4.24	1008 pnt	3e pl
MPA-2	60 m	Hoog	Kogel		
Jemima Huyer	9.54	1.25 m CR	8.38 m CR	1580 pnt	1e pl
JPC	40 m	Hoog	Bal		
Norvin Spinder	8.03	0.75 m	19.01	776 pnt	
JPB	40 m	Hoog	Kogel		
Thijs Grijsen	7.59	0.95 m	4.62 m		

Nieuw - Wehl 10-03-13 18e Fatimaloop

Heren	7,5 km			
Theo Schootman	30.25	M 64	1e pl	M 60

Hengelo 17-03-13 4e Woolderesloop

M.C.	1,4 km			
Laura Jager	6.06			
Dames	10 km			
Wilma Luggenhorst	42.29	V 49		
Diana Luyrink	43.26	V 54		
Ineke Visser	45.20	V 58		
J.D.	1,4 km			
Thomas Jager	5.17			
Heren	5,1 km			
Wouter doesburg	16.21	M 21	1e pl	
Thomas Doesburg	17.08	M 21	3e pl	
Ernst Jan Boswinkel	25.27	M 48		
Heren	10 km			
Ronnie Leusink	37.04	M 43		
Theo Schootman	42.27	M 64		
Gert Jan Tuller	43.37	M 54		
Inus Westhoff	50.22	M 62		
Johan Meenink	58.48	M 73		
Heren	15 km			
Gerton Prinsen	59.18	M 38		
Ton Harmsen	1.23.47	M 52		
Jan Timmerije	1.34.41	M 66		

Haaksbergen 24-03-13 19e Rabo Engelse Mijlenloop

M.C.	1 EM
Laura Jager	6.43
M.A.	5 EM
Ruby Wantia	39.45

Haaksbergen 24-03-13 19e Rabo Engelse Mijlenloop vervolg

Dames	5 EM	
Climmy Drostenborg	39.11	V 35
Lian Acda	48.03	V 55
Jolanda Voskamp	48.23	V 52
Ellen Ottink	50.29	V 36

Dames	10 EM	
Diana Luyrink	1.12.31	V 54
Ineke Visser	1.14.48	V 58
Sandra Oevering	1.24.12	V 46
Wilma Emsbroek	1.26.44	V 53
Anita Liesting	1.33.21	V 50
Ineke Tenkers	1.34.27	V 45

J.D.	1 EM	
Thomas Jager	6.14	1e pl

J.C.	5 EM	
Joost Somsen	33.47	M 14

J.A.	5 EM	
Mirco Wiericx	39.43	

Heren	5 EM		
Wouter Doesburg	27.26	M 21	1e pl
Thomas Doesburg	28.40	M 21	3e pl
Theo Schootman	33.43	M 64	
Dennis Wonnink	36.11	M 23	
Inus Westhoff	39.42	M 62	
Johan Meenink	46.19	M 73	

Heren	10 EM	
Ronnie Leusink	1.01.46	M 43
Hans te Rietmole	1.14.49	M 55
Gert Jan Tuller	1.16.28	M 54
Luco Post	1.21.14	M 64
Jan te Luggenhorst	1.22.06	M 67
Michel van der Heijde	1.23.30	M 49
Casper Hummelink	1.25.41	M 52
Bennie Bomers	1.26.34	M 52
Hanno Tempel	1.26.45	M 46
Hans ter Welle	1.26.54	M 51
Johan Bomers	1.26.55	M 49
Ton Harmsen	1.29.39	M 52
Jan Timmerije	1.42.31	M 66

Lichtenvoorde 31-03-13 Paasloop

Heren	10 km		
Gerton Prinsen	37.40	M 38	3e pl

Losser 01-04-13 16e Drielandenloop

Dames	5 km	
Diana Luyrink	20.38	V 54
Wilma Luggenhorst	20.46	V 49

Heren	5 km		
Wouter Doesburg	15.58	M 21	3e pl
Thomas Doesburg	16.43	M 21	

Losser 01-04-13 16e Drielandenloop vervolg

Heren	25 km	
Herman Harmsen	2.02.16	M 45
Victor Lichtenberg	2.02.16	M 42
Olav Wissink	2.28.48	M 45
Ton Harmsen	2.28.51	M 52

Kilder 01-04-13 Paasloop

M.P.C.	1200 m		
Celine Spinder	5.25	1e pl	
Heren	5,2 km		
Theo Schootman	21.14	M 64	1e pl M 60

Almelo 06-04-13 1e Seizoenswedstrijd

M.C.	80 m	1000 m	Hoog	Kogel		
Nienke van de Vegte	11.2	3.43.8	1.35 m	7.45 m		
Hanneke Bolster	13.2	4.01.6	1.15 m	6.67 m		
Marthe Onstein	12.4	4.25.6	1.30 m	6.66 m		
J.P.A.	60 m	Hoog	Kogel		1000 m	
Connor Kluivers	10.9	0.95 m	4.86 m	959 pnt	3.53.2	2e pl
J.C.	100 m	800 m	Hoog	Kogel		
Thijs Onstein	13.4	2.23.0		7.00 m		
Tiemen Onstein	13.3	2.27.4	1.50 m	7.57 m		

Hengelo 07-04-13 42e Halve Marathon

M.C.	5 km		
Laura Jager	24.02		
M.B.	5 km		
Elles Wiericx	26.07		
Dames	5 km		
Ilse Asschert	30.35	V 44	
Dames	15 km		
Jola Dulak	1.21.08	V 35	
Silvia van Asselt	1.21.42	V 43	
Dames	Halve Marathon		
Diana Luyrink	1.36.48	V 54	
J.D.	1500 m		
Thomas Jager	5.36		
J.A.	5 km		
Mirco Wiericx	23.27		
Heren	5 km		
Thomas Doesburg	17.11	M 21	2e pl
Heren	10 km		
Wouter Doesburg	32.56	M 21	PR
Ronnie Leusink	36.34	M 43	
Inus Westhoff	49.10	M 62	

Hengelo 07-04-13 42e Halve Marathon vervolg

Heren	15 km	
Hans te Rietmole	1.09.10	M 55
Jan Timmerije	1.32.15	M 66

Heren	Halve Marathon	
Gerton Prinsen	1.24.04	M 38
Bert Wanink	1.32.04	M 43

Barchem 07-04-13 3e Lochemsebergloop

Dames	7,5 km	
Jolanda Voskamp	49.50	V 52

Heren	7,5 km		
Theo Schootman	32.57	M 64	1e pl M 60
Fokke-Gert Spinder	39.51	M 44	

Heren	15 km	
Gert Jan Tuller	1.13.47	M 54

Haaksbergen 13-04-13 Blokmeerkamp

M.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal	
Celine Spinder	8.0	2.41.2	2.39 m	11.51 m	3e pl
Anne Sniijders	8.1	2.52.0	2.45 m	12.04 m	
Jolijn van Campen	7.8	DNF	2.66 m	11.11 m	

M.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Kogel	
Romy Sniijders	7.4	4.20.4	2.95 m	4.83 m	

M.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel	
Manon Harmsen	10.1	4.04.8	3.43 m	5.14 m	3e pl
Sterre Walgemoed	11.4	4.59.9	2.54 m	3.37 m	

M.D.	60 m	60 mh	Ver	Kogel	Speer
Amber van Mourik	9.2	14.5	3.10 m	5.71 m	10.71 m
Mirthe Hofmeijer	DNS	DNS	3.06 m	DNS	DNS

M.C.	80 m	80 mh	Ver	Kogel	Speer	
Nienke van de Vegte	10.5 CR	16.4	4.64 m	7.25 m	19.24 m	3e pl
Romy Goudswaard	12.8	18.4	3.12 m	6.83 m	11.68 m	
Hanneke Bolster	12.9	DNS	3.52 m	6.18 m	17.59 m	

J.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Kogel	
Thijs Grijsen	7.2	4.26.4	3.14 m	4.58 m	
Lucas Velthuis	7.6	4.50.3	2.67 m	4.09 m	
Arthur Velthuis	7.8	5.03.1	2.65 m	3.97 m	

J.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel	
Conner Kluivers	10.1	3.47.0	3.15 m	5.45 m	

J.D.	80 m	80 mh	Ver	Kogel	Speer
Rick Harmsen	11.3	15.5	4.30 m	5.14 m	11.76 m

J.C.	100 m	100 mh	Ver	Kogel	Speer	
Mohammed Jeilani	12.3	19.0	5.14 m	8.24 m	31.90 m	1e pl
Peter te Brake	14.8	DNS	3.90 m	7.51 m	26.34 m	

Rotterdam 14-04-13 ABN AMRO Maraton

Dames	10 km	
Dini Hogeweg	58.51	V 56

Deventer 14-04-13 8e Salland Verzekeringen Ijsselloop

M.P.C.	1000 m	
Celine Spinder	5.26	4e pl

Dames	10 km	
Ingrid Eggink-Braack ter	1.04.21	V 50

Hardenberg 19-04-13 9e Vrieling Hardenberg City Run

Heren	5 km	
Thomas Doesburg	16.36	M 21
Gert Jan Tuller	21.23	M 54

Almelo 20-04-13 1e Competitiewedstrijd CD Junioren

M.D.	2561 pnt	11e pl
------	----------	--------

Dagmar Goedvolk	4x60 m	37.24
Jet Kasten	4x60 m	37.24
Amber van Mourik	4x60 m	37.24
Laura Bomers	4x60 m	37.24
Dagmar Goedvolk	60 m	9.94
Mirthe Hofmeijer	60 m	9.91
Mirthe Hofmeijer	60 mh	13.66
Jet Kasten	1000 m	3.55.62
Amber van Mourik	1000 m	4.08.76
Dagmar Goedvolk	Ver	3.34 m
Jet Kasten	Hoog	1.25 m
Laura Bomers	Kogel	5.25 m
Laura Bomers	Discus	9.73 m
Mirthe Hofmeijer	Speer	13.58 m
Amber van Mourik	Speer	12.12 m

M.C.	3512 pnt	9e pl
------	----------	-------

Marthe Onstein	4x80 m	46.76
Romy Goudswaard	4x80 m	46.76
Nienke van de Vegte	4x80 m	46.76
Laura Nijhof	4x80 m	46.76
Laura Nijhof	80 m	13.25
Sophie Hilhorst	80 m	14.37
Marthe Onstein	80 mh	16.97
Romy Goudswaard	80 mh	19.03
Laura Jager	1000 m	3.51.91
Nienke van de Vegte	1000 m	3.32.39
Nienke van de Vegte	Ver	4.21 m
Marthe Onstein	Hoog	x
Romy Goudswaard	Kogel	7.47 m
Sophie Hilhorst	Kogel	5.13 m
Laura Jager	Discus	14.44 m
Laura Jager	Speer	16.16 m
Laura Nijhof	Speer	15.04 m

Almelo 20-04-13 1e Competitiewedstrijd CD Junioren vervolg

J.D.	2518 pnt	11e pl
Rick Harmsen	80mh	15.45
Thomas Jager	1000 m	3.38.83
Rick Harmsen	Ver	4.27 m
Thomas Jager	Hoog	1.20 m
Roan Wissink	Kogel	6.79 m
Roan Wissink	Discus	14.92 m
Roan Wissink	Speer	19.06 m

J.C.	5749 pnt	4e pl
Mohammed Jeilani	4x100	51.67
Thijs Onstein	4x100	51.67
Tiemen Onstein	4x100	51.67
Bendix Beckers	4x100	51.67
Peter te Brake	100 m	15.45
Teun Koerts	100 m	x
Tiemen Onstein	100 mh	17.88
Mohammed Jeilani	100 mh	17.83
Thijs Onstein	800 m	2.23.70
Tiemen Onstein	800 m	2.23.24
Thijs Onstein	Ver	4.25 m
Teun Koerts	Ver	x
Mohammed Jeilani	Hoog	1.65 m
Bendix Beckers	Kogel	9.55 m
Bram Rougoor	Kogel	8.61 m
Peter te Brake	Discus	23.61 m
Bram Rougoor	Discus	24.15 m
Peter te Brake	Speer	24.27 m
Bendix Beckers	Speer	23.38 m

Enschede 21-04-13 45e Marathon

M.C.	5 km	
Laura Jager	23.40	
Dames	5 km	
Carla Jager	21.50	V 45
Karin Boksebeld-Stomps	33.56	V 38
Jessica Bolster	35.57	V 27
Dames	10 km	
Jeanet van der Waal	57.52	V 49
Ingrid Eggink	1.00.58	V 50
Ellen Ottink	1.04.54	V 36
Dames	Halve marathon	
Diana Luyrink	1.38.36	V 54
Ineke Visser	1.46.51	V 58
Sandra Oevering	1.54.35	V 46
Jola Dulak	1.55.16	V 35
Wilma Emsbroek	1.57.36	V 53
Wilma Hulleman	1.59.47	V 44
Monique Bijlsma	2.03.03	V 42
Anita Liesting	2.04.29	V 50
Silvia van Asselt	2.04.36	V 43
Ineke Tenkers	2.05.27	V 45
Esther Meulenkamp	2.06.35	V 36

Enschede 21-04-13 45e Marathon vervolg

Heren	10 km	
Thomas Doesburg	36.05	M 21
Inus Westhoff	50.31	M 62
Bennie te Brinke	55.28	M 52
Gerard Bleunink	59.48	M 55

Heren	Halve Marathon	
Gerton Prinsen	1.23.53	M 38
Jan Bolster	1.38.13	M 52
Hans te Rietmole	1.45.12	M 55
Michel van der Heijde	1.54.37	M 49
Johan Bomers	1.55.34	M 49
Hanno Tempel	1.57.46	M 46
Bennie Bomers	1.58.23	M 52
Casper Hummelink	2.01.40	M 52
Ton Harmsen	2.02.21	M 52
Jan te Luggenhorst	2.07.30	M 67
Hans ter Welle	2.09.55	M 51
Jan Timmerije	2.24.56	M 66

Heren	Marathon	
Ronnie Leusink	2.56.24	M 43
Victor Lichtenberg	3.59.37	M 42
Luco Post	4.00.55	M 64
Herman Harmsen	4.04.04	M 45

Hengelo Gld 21-04-13 Quintusloop

Dames	10 km		
Wilma Luggenhorst	43.07	V 49	1e pl

Heren	5 km	
Ernst Jan Boswinkel	24.54	M 48

Heren	10 km	
Johan Meenink	55.38	M 73

Eibergen 24-04-13 Lenteloop

M.D.	400 m	
Denise van de Heijden G-Atl	2.09	2e pl

M.A.	400 m	
Floor Klein Gunnewiek G-Atl	2.33	

Dames	400 m	
Corine Geerts G atl	2.31	V 28

M.D.	1500 m	
Jet Kasten	6.30	3e pl

M.C.	3000 m	
Laura Jager	13.13	1e pl

J.B. G Atleet	400 m	
Mamush Kuiper	1.22	

Heren	400 m	
Lammie Eemink G Atl	1.26	M 49

Eibergen 24-04-13 Lenteloop vervolg

J.P.C.	1500 m		
Harm Overkamp	8.13		
J.P.B.	1500 m		
Arthur te Velthuis	8.43		
Lucas te Velthuis	9.01		
J.P.A.	1500 m		
Connor Kluivers	6.12		
J.D.	1500 m		
Thomas Jager	5.41		
Justin Klein Tank	8.06		
J.C.	1500 m		
Thijs Onstein	4.55	3e pl	
Tiemen Onstein	5.07		
Mohammed Jeilani	5.16		
Heren	1500 m		
Thomas Doesburg	4.27	M 21	1e pl
Heren	1500 m		
Jeroen Weernink G Atl	7.47	M 31	
Dinant Vaags G Atl	8.46	M 55	
Heren	3000 m		
Theo Schootman	11.52	M 64	
Heren	5000 m		
Gerton Prinsen	17.45	M 38	1e pl
Gerard Ernst	20.10	M 47	
Jasper Heming	22.01	M 25	
Bob Doornweerd	25.41	M 54	

Zutphen 26-04-13 Werp Driekamp

Dames	Kogel	Discus	Speer	
Leonie Willekes	11.73 m	34.46 m	27.01 m	V 27
Maike Emsbroek	7.75 m	22.19 m	18.77 m	V 26

Enschede 27-04-13 1e Medaillewedstrijd

M.P.C.	600m	Ver	Bal
Celine Spinder	2.47.3	2.30 m	10.88 m
Jolijn van Campen		2.60 m	11.10 m
Anne Snijders	2.52.6	2.25 m	12.03 m
M.P.B.	1000m	Ver	Bal
Britt Bauerhuit	4.59.0	2.33 m	12.72 m
Ysra Goedvolk	5.33.5	2.38 m	7.12 m
Grace Huijer	4.35.9	2.80 m	10.40 m
Romy Snijders	4.20.4	2.85 m	13.98 m
M.P.A.	60m	Hoog	Bal
Jet Pastoor	10.5	1.10 m	9.06 m
Jemima Huijer	9.1 CR	1.20 m	18.83 m

Enschede 27-04-13 1e Medaillewedstrijd vervolg

M.D.	60m	Hoog	Kogel
Jet Kasten	9.7	1.20 m	6.52 m
Dagmar Goedvolk	9.6	1.10 m	6.61 m
Amber van Mourik	9.7	1.15 m	6.09 m

M.C.	600m	Ver	Speer
Romy Goudswaard	2.15.6	3.40 m	13.94 m
Laura Nijhof	2.13.7	3.03 m	14.95 m
Nienke van de Vegte	1.50.4	4.54 m	13.52 m
Anik Versteegen	2.12.5	3.63 m	13.48 m
Hanneke Bolster	2.00.3	2.99 m	16.35 m
Marthe Onstein	1.57.9	3.59 m	19.79 m

J.P.C.	40m	Hoog	Bal
Norvin Spinder	7.9	0.85 m	18.90 m

J.P.B.	40m	Hoog	Kogel
Arthur te Velthuis	7.7	0.75 m	4.52 m
Lucas te Velthuis	7.7	0.70 m	4.50 m
Thijs Grijsen	7.0	0.95 m	4.25 m
Sam Klein Nijenhuis	8.0	0.75 m	2.77 m
Gijs Scharenborg	7.4	0.80 m	2.99 m
Mart te Vaanhold	7.3	1.00 m	4.42 m

J.P.A.	1000m	Ver	Kogel
Jasper Eggink	4.48.6	2.38 m	3.78 m
Ivar Goedvolk	4.43.5	2.81 m	5.06 m
Thomas Florijn	4.22.3	3.19 m	6.03 m

J.C.	100m	Hoog	Speer
Peter te Brake	14.7	1.20 m	25.04 m
Mohammed Jeilani	12.4	1.60 m	29.07 m
Thijs Onstein	13.4	1.45 m	21.53 m
Tiemen Onstein	13.1	1.45 m	24.25 m

Hengelo 01-05-13 Johan Knaap Games

Dames	Kogel	Speer	
Leonie Willekes	11.46 m	31.68 m	V 27

Heren	800 m	
Thomas Doesburg	2.05.40	M 21

Holten 06-05-13 Bevrijdingsloop

Heren	10 km	
Theo Schootman	41.45	M 64

Haaksbergen 15-05-13 Avondwedstrijd

M.C.	80 m	600 m	Hoog	Kogel
Laura Nijhof	13.2		1.10 m	5.63 m
Hanneke Bolster	13.1	2.00.2	1.15 m	6.69 m
Nienke van de Vegte	10.8	1.50.0	1.30 m	6.51 m
Marthe Onstein	11.6		1.30 m	6.30 m

Haaksbergen 15-05-13 Avondwedstrijd vervolg

M.B.	100 m	200 m		
Merle Asschert	15.3	34.4		
Dames	Kogel	Discus	Speer	
Leonie Willekes	11.80 m	34.90 m	27.65 m	V 27
J.C.	100 m	hoog	Kogel	
Mohammed Jeilani	12.2	x	9.50 m	
Thijs Onstein	13.2	1.50 m	7.46 m	
Bendix Beckers	13.6	1.40 m	10.60 m	
Heren	800 m			
Thomas Doesburg	2.04.9	M 21		

Enschede 19-05-13 68e Bommelasloop

Dames	11,2 km		
Diana Luyrink	49.46	V 54	2e pl
Wilma Luggenhorst	50.54	V 49	
Ineke Visser	53.10	V 58	
Heren	7,4 km		
Thomas Doesburg	30.55	M 21	
Heren	11,2 km		
Theo Schootman	47.38	M 64	
Olav Wissink	55.30	M 45	
Inus Westhoff	58.42	M 62	
Ton Harmsen	1.02.07	M 52	
Johan Meenink	1.05.06	M 73	
Heren	16,4 km		
Gert Jan Tuller	1.23.50	M 54	

Bunschoten 25-05-13 Eemmeerloop

Heren	50 km		
Henk Harenberg	5.09.19	M 50	4e pl

Deventer 25-05-13 2e Competitiewedstrijd CD Junioren

M.D.	3622 pnt	10e pl	
Dagmar Goedvolk	4x60 m	37.22	PR
Jet Kasten	4x60 m	37.22	PR
Amber van Mourik	4x60 m	37.22	PR
Laura Bomers	4x60 m	37.22	PR
Dagmar Goedvolk	60 m	9.62	PR
Mirthe Hofmeijer	60 m	9.60	PR
Mirthe Hofmeijer	60 mh	13.10	PR
Jet Kasten	1000 m	3.53.77	PR
Amber van Mourik	1000 m	4.00.60	PR
Dagmar Goedvolk	Ver	3.31 m	
Jet Kasten	Hoog	1.20 m	
Laura Bomers	Kogel	5.13 m	
Laura Bomers	Discus	10.05 m	PR
Mirthe Hofmeijer	Speer	20.63 m	PR
Amber van Mourik	Speer	12.23 m	PR

Deventer 25-05-13 2e Competitiewedstrijd CD Junioren vervolg

M.C.	4222 pnt	8e pl	
Marthe Onstein	4x80 m	45.70	PR
Romy Goudswaard	4x80 m	45.70	PR
Laura Nijhof	4x80 m	45.70	PR
Nienke van de Vegte	4x80 m	45.70	PR
Laura Nijhof	80 m	13.15	PR
Anik Versteegen	80 m	12.67	PR
Marthe Onstein	80 mh	16.30	
Laura Nijhof	80 mh	19.61	PR
Romy Goudswaard	80 mh	18.20	PR
Laura Jager	1000 m	3.44.34	PR
Hanneke Bolster	1000 m	3.42.24	PR
Nienke van de Vegte	Ver	4.17 m	
Hanneke Bolster	Ver	3.29 m	
Anik Versteegen	Hoog	1.20 m	
Romy Goudswaard	Kogel	7.11 m	
Laura Jager	Discus	16.16 m	
Hanneke Bolster	Discus	13.88 m	
Laura Jager	Speer	16.38 m	PR
Laura Nijhof	Speer	16.52 m	PR

J.D.	2441 pnt	11e pl	
Roan Wissink	4x80 m	50.96	
Thomas Jager	4x80 m	50.96	
Rick Harmsen	4x80 m	50.96	
Justin Klein Tank	4x80 m	50.96	
Roan Wissink	80 m	13.25	
Rick Harmsen	80mh	14.93	PR
Thomas Jager	1000 m	x	
Rick Harmsen	Ver	4.27 m	
Thomas Jager	Hoog	1.10 m	
Justin Klein Tank	Kogel	4.40 m	
Justin Klein Tank	Discus	8.35 m	
Roan Wissink	Speer	21.04 m	PR

J.C.	6718 pnt	3e pl	
Mohammed Jeilani	4x100	50.28	C.R.
Thijs Onstein	4x100	50.28	C.R.
Tiemen Onstein	4x100	50.28	C.R.
Joost Somsen	4x100	50.28	C.R.
Peter te Brake	100 m	15.23	
Joost Somsen	100 m	14.37	
Mohammed Jeilani	100 mh	15.79	PR
Tiemen Onstein	100 mh	16.99	
Joost Somsen	800 m	2.28.64	PR
Tiemen Onstein	800 m	2.17.38	PR
Thijs Onstein	Ver	4.39 m	
Mohammed Jeilani	Hoog	1.65 m	
Bram Rougoor	Kogel	10.45 m	PR
Peter te Brake	Discus	25.20 m	
Bram Rougoor	Discus	27.86 m	
Peter te Brake	Speer	26.49 m	PR

Eibergen 26-05-13 15e Eiberrun

M.P.C.	0,5 EM	
Celine Spinder	3.27	2e pl
Merrin Kluivers	4.24	
M.P.A.	1 EM	
Manon Harmsen	7.52	
M.P.A.	2 EM	
Ismay Wissink	18.37	
M.D.	1 EM	
Jet Kasten	6.50	
Laura Bomers	7.09	
Melissa Holtmaat	7.09	
M.C.	2 EM	
Nienke van de Vegte	13.47	3e pl
Laura Jager	13.51	
Hanneke Bolster	14.46	
Laura Nijhof	15.33	
Marthe Onstein	16.25	
Dames	1 EM	
Corine Geerts G atl	12.49	V 28
Dames	5 EM	
Carla Jager	34.43	V 45
Sandra Oevering	38.12	V 46
Suzan de Jong	38.47	V 32
Monique Bijlsma	40.32	V 42
Karin Vogel -Tankink	41.15	V 57
Barbara Tempert-de Haan	41.27	V 38
Silvia van Asselt	42.06	V 43
Jeanet van der Waal	42.40	V 49
Monique Morskieft	42.51	V 42
Jaenet van Arragon	42.53	V 40
Charlotte Voordouw	43.09	V 43
Ursula Otten	43.30	V 40
Dini Hogeweg	44.01	V 56
Margret Jager	45.48	V 45
Dames	5 EM	
Linda Schreuder	45.58	V 36
Martha Bos	46.35	V 54
Rolin Kluivers	47.06	V 60
Adele Hummelink	47.10	V 48
Jolanda Voskamp	47.18	V 52
Ursela Miggelbrink	47.40	V 40
Mieke van Aspert-Mos	47.57	V 47
Monique te Vaarwerk	48.21	V 45
Francis Schilderincx	48.41	V 49
janny Verheij	48.45	V 60
Thea te Hoopen-Konniger	48.45	V 56
Esther Buitenhuis	48.49	V 42
Susan Penterman	49.07	V 36
Silvia Ratering	49.10	V 52
Harriët van der Duim	49.21	V 49
Gerdien Boevink	49.35	V 43
Cobie Beusink	49.41	V 27
Ingrid Pasman	50.02	V 36
Erna Klumpers	50.06	V 53
Paulien Boverhof	50.19	V 49
Lianne Wansink	50.46	V 49

Eibergen 26-05-13 15e Eiberrun vervolg

Sandra Olthof	50.54	V 31	
Sanne Voortman	51.14	V 30	
Karin te Brake	51.52	V 39	
Irma ten Barge	51.52	V 46	
Femke Sprick- Voortman	52.21	V 32	
Ilse Asschert	52.28	V 44	
Mirja Hofmeijer	52.47	V 45	
Janneke Siemes	53.15	V 28	
Miranda Glasbergen	54.07	V 28	
Ilona Diepenmaat	54.07	V 33	
Chantal Poortinga	54.27	V 38	
Atty van Helden	55.19	V 58	
Jessica Bolster	55.42	V 27	
Anita Beuting	57.08	V 49	
Dames	10 EM		
Wilma Luggenhorst	1.10.44	V 49	2e pl
Diana Luyrink	1.11.04	V 54	3e pl
Ineke Visser	1.14.08	V 58	
Jola Dulak	1.24.10	V 35	
Wilma Emsbroek	1.24.35	V 53	
Merlin Bauhuis	1.26.44	V 38	
Anita Liesting	1.29.09	V 50	
Esther Meulenkamp	1.29.57	V 36	
J.P.C.	0,5 EM		
Harm Overkamp	3.45		
J.P.B.	1 EM		
Thijs Grijsen	7.31	J.P.B.	
Sam Klein Nijenhuis	8.30	J.P.B.	
Connor Kluivers	6.23	J.P.A.	
Rick Harmsen	6.30	J.D.	
Thomas Jager	6.30	J.D.	
Heren	1 EM		
Jeroen Weernink G Atl	9.23	M 31	
Dinant Vaags G Atl	9.38	M 55	
J.C.	2 EM		
Thijs Onstein	12.16		
Heren	2 EM		
Peter Zandee	20.25	M 50	
J.C.	5 EM		
Joost Somsen	33.14	C.R.	
Tiemen Onstein	33.28		
J.B.	5 EM		
Diemer Harbers	34.12		
J.A.	5 EM		
Mirco Wiericx	40.42		
Heren	5 EM		
Thomas Doesburg	28.46	M 21	
Hilco Doesburg	34.07	M 51	
Tom Lammers	34.15	M 31	
Martijn te Brake	34.25	M 37	
Lars Wonnink	35.39	M 21	
Jan Wikkerink	35.47	M 59	
Marcel Liebrand	36.22	M 54	

Eibergen 26-05-13 15e Eiberrun vervolg

Herbert Garritsen	38.45	M 47
Ben Spekschoor	38.33	M 60
Inus Westhoff	39.03	M 62
Jasper Heming	38.49	M 25
Fokke-Gert Spinder	39.28	M 44
André Geverinck	40.01	M 50
Jurgen Arends	40.45	M 32
Laurens Taken	41.24	M 50
Bennie te Brinke	42.05	M 52
Walter van de Gevel	42.22	M 50
Gerard Bleunink	43.05	M 55
Henk Kloosterman	43.14	M 49
Marco van Maanen	44.26	M 47
Mark ten Hoopen	44.27	M 31
Martin Rooks	44.35	M 58
Gerald ten Hoopen	44.44	M 39
Peter Floors	45.12	M 59
Hans Schepers	45.13	M 70
Johan van de Werf	45.58	M 41
Conrad van der Kuil	47.52	M 34
Henk Kreunen	48.11	M 50
Sake Dijkstra	48.12	M 61
Jan Timmerije	48.12	M 66
John Spanjaard	48.28	M 27
Pieter Koeman	49.07	M 51

Heren	10 EM	
Ronald Boomkamp	1.01.34	M 34
Gerton Prinsen	1.02.31	M 38
Wilfred Brons	1.03.23	M 35
Bert Wanink	1.07.07	M 43
Gerard Ernst	1.08.47	M 47
Jan Bolster	1.08.53	M 52
Hans te Rietmole	1.14.04	M 55
Herman Harmsen	1.14.59	M 45
Victor Lichtenberg	1.15.00	M 42
Luco Post	1.18.46	M 64
René Roessink	1.20.01	M 45
Jan te Luggenhorst	1.20.11	M 67
Michel van der Heijde	1.20.29	M 49
Casper Hummelink	1.23.04	M 52
Hanno Tempel	1.23.08	M 46
Johan Bomers	1.23.12	M 49
Bennie Bomers	1.23.48	M 52
Erik Goudswaard	1.24.18	M 46
Hans ter Welle	1.25.45	M 51
Ton Harmsen	1.27.30	M 52

Nijmegen 26-05-13 11e Marikenloop

Dames	10 km	
Ingrid Eggink-Braack ter	1.00.15	V 50

Rijssen 31-05-13 Reggefiber Baanwedstrijd

Dames	Kogel	Discus	Speer	
Leonie Willekes	11.91 m	38.29 m	31.51 m	V 27
Heren	800 m			
Thomas Doesburg	2.05.99	M 21		

Hengelo 01-06-13 Open Gelders/Overijssels Kampioenschap

M.D.	60 m	1000 m			
Jet Kasten	9.78	3.55.08			
M.C.	80 m	80 mh	600 m	Hoog	
Nienke van de Vegte	10.86		1.52.36		
Marthe Onstein		16.20	2.03.77	1.30 m	
J.D.	80 m	80 mh		Ver	Speer
Rick Harmsen	11.52	14.13	3e pl	4.23 m	
Thomas Jager	13.60				18.21 m
J.C.	100 m	Finale		Hoog	
Mohammed Jeilani	12.19	12.23	3e pl	1.65 m	3e pl
J.C.	800 m		100 mh	Finale	Ver
Thijs Onstein	2.14.78	3e pl			4.69 m
Tiemen Onstein	2.18.69		16.51	16.55	
J.C.	4x 100 m	1e pl			
Mohammed Jeilani	49.16	C.R.			
Thijs Onstein	49.16	C.R.			
Tiemen Onstein	49.16	C.R.			
Bendix Beckers	49.16	C.R.			
J.C.	Kogel	Discus			
Bendix Beckers	10.43 m	19.23 m			
Bram Rougoor	9.89 m	28.07 m			

Aalten 01-06-13 13e Gerard Tebroke Memorialloop

Dames	10 km	
Diana Luyrink	43.15	V 54

Hengelo 07-06-13 FBK Dubbele Mijl

M.C.	2 EM	
Nienke van de Vegte	14.07	
Heren	2 EM	
Thomas Doesburg	10.07	M 21

Rijssen 08-06-13 Ter Steege Rijsserbergloop

Dames	5 km	
Diana Luyrink	20.51	V 54
Heren	5 km	
Theo Schootman	19.49	M 64

Hengelo 09-06-13 FBK Games

Kidsrun tot 9 jaar

M.P.B.	1000 m
Romy Snijders	4.26.96

Hengelo 08-06-13 FBK Games vervolg

Combinatie Ploeg met Haaksbergen M.D.

M.D.	4x 80 m	3e pl	
Nienke van de Vegte	43.63		ASV
Marthe Onstein	43.63		ASV
Bo Slotman	43.63		AVH
Susan Wouda	43.63		AVH

J.C.	4x 100 m	1e pl	
Tiemen Onstein	49.83		
Thijs Onstein	49.83		
Bendix Beckers	49.83		
Mohammed Jeilani	49.83		

Hoog Keppel 09-06-13 Keppelrun

M.P.C.	1000 m		
Celine Spinder	4.33	2e pl	
J.P.C.	1000 m		
Norvin Spinder	4.36		
Heren	10km		
Johan Meenink	56.09	M 73	2e pl M 65

Utrecht 14-06-13 Track Meeting

Heren	800 m	
Thomas Doesburg	2.04.44 PR	M 21

Goor 15-06-13 Pupillenwedstrijd

J.P.B.	40 m	Hoog	Bal		1000 m
Gijs Scharenborg	8.4	0.90 m	13.79 m	784 pnt	4.34.7

Dronten 15-06-13 1e dag Open Gelders Overijsselse Meerkamp Kampioenschappen

M.C.	7 kamp	80 mh	Hoog	Kogel	150 m
Nienke van de Vegte		17.38	1.40 m PR	6.49 m	21.70 CR
J.C.	8 kamp	100 m	Ver	Kogel	Hoog
Mohammed Jeilani		13.02	4.76 m	10.03 m PR	1.70 m PR

Dronten 16-06-13 2e dag Open Gelders Overijsselse Meerkamp Kampioenschappen

M.C.	7 kamp	Ver	Speer	600 m	2938 pnt
Nienke van de Vegte		4.58 m	17.16 m	1.50.10	13e pl
J.C.	8 kamp	100 mh	Discus	Speer	1000 m
Mohammed Jeilani		15.93	23.67 m	29.70 m	3.09.58
					4666 pnt
					2e pl

Bredevoort 20-06-13 11e Intratuinloop

Heren	10 km	
Gerton Prinsen	39.27	M 38

Zutphen 22-06-13 3e Competitiewedstrijd CD Junioren

M.D.	2805 pnt	11e pl	
Dagmar Goedvolk	4x60 m	37.26	
Jet Kasten	4x60 m	37.26	
Amber van Mourik	4x60 m	37.26	
Mirthe Hofmeijer	4x60 m	37.26	
Dagmar Goedvolk	60 m	9.60	PR
Mirthe Hofmeijer	60 mh	13.54	
Jet Kasten	1000 m	3.55.97	
Amber van Mourik	1000 m	4.09.19	
Dagmar Goedvolk	Ver	3.20 m	
Jet Kasten	Hoog	1.30 m	PR
Mirthe Hofmeijer	Speer	20.57 m	
Amber van Mourik	Speer	12.59 m	
M.C.	3951 pnt	8e pl	
Marthe Onstein	4x80 m	46.94	
Romy Goudswaard	4x80 m	46.94	
Laura Nijhof	4x80 m	46.94	
Nienke van de Vegte	4x80 m	46.94	
Laura Nijhof	80 m	12.76	PR
Hanneke Bolster	80 m	12.96	PR
Marthe Onstein	80 mh	15.75	
Romy Goudswaard	80 mh	18.14	PR
Nienke van de Vegte	1000 m	3.23.47	
Laura Jager	1000 m	3.40.91	PR
Hanneke Bolster	1000 m	3.40.47	PR
Nienke van de Vegte	Ver	4.52 m	
Marthe Onstein	Hoog	x	
Romy Goudswaard	Kogel	6.95 m	
Laura Jager	Discus	13.87 m	
Hanneke Bolster	Discus	12.07 m	
Laura Jager	Speer	14.05 m	
Laura Nijhof	Speer	14.64 m	
J.D.	2048 pnt	11e pl	
Rick Harmsen	80 m	11.27	PR
Rick Harmsen	80mh	13.59	PR
Thomas Jager	80mh	18.97	
Rick Harmsen	Ver	4.52 m	PR
Thomas Jager	Discus	x	
Thomas Jager	Speer	17.45 m	
J.C.	7171 pnt	1e pl	
Mohammed Jeilani	4x100	49.70	
Thijs Onstein	4x100	49.70	
Tiemen Onstein	4x100	49.70	
Joost Somsen	4x100	49.70	
Peter te Brake	100 m	14.66	PR
Bendix Beckers	100 m	12.76	PR
Mohammed Jeilani	100 mh	15.53	PR
Tiemen Onstein	100 mh	16.59	
Joost Somsen	800 m	2.33.01	
Thijs Onstein	800 m	2.16.25	
Tiemen Onstein	Ver	4.68 m	
Mohammed Jeilani	Hoog	1.70 m	
Bram Rougoor	Kogel	10.20 m	
Peter te Brake	Discus	24.81 m	
Bram Rougoor	Discus	28.04 m	
Peter te Brake	Speer	27.54 m	PR
Bendix Beckers	Speer	28.91 m	PR

Goor 23-06-13 Stratenloop 750 jaar Goor

Dames	10 km		
Wilma Luggenhorst	44.47	V 49	1e pl
Heren	5 km		
Thomas Doesburg	17.40	M 21	2e pl
Theo Schootman	20.18	M 64	
Gert Jan Tuller	21.31	M 54	

Hengelo 27-06-13 Baanwedstrijd

Dames	Kogel	Discus	
Leonie Willekes	11.99 m	35.61 m	V 27
Dames	5 km		
Diana Luyrink	20.46.91	V 54	
Ineke Visser	22.13.72	V 58	
Heren	400 m	Hoog	
Thomas Doesburg	55.21	1.45 m	M 21
Heren	5 km		
Wouter Doesburg	17.53.37	M 21	
Theo Schootman	20.09.37	M 64	

Eibergen 29-06-13 Pupillen C/D Wedstrijd

M.P.C.	40 m	Ver	Bal		
Jolijn van Campen	7.3	2.72 m	12.99 m	910 pnt	1e pl
Celine Spinder	8.0	2.23 m	14.40 m	714 pnt	
Susan Glandrup	8.3	2.46 m	13.07 m	692 pnt	
Anne Sniijders	8.3	2.49 m	9.79 m	636 pnt	
Merrin Kluivers	8.3	2.09 m	9.03 m	541 pnt	
Kenna Kluivers	8.9	2.22 m	8.35 m	469 pnt	
Louise Eggink	8.8	2.01 m	8.62 m	446 pnt	
M.P.C.	600 m				
Jolijn van Campen	2.34.5	2e pl			
Celine Spinder	2.36.3	3e pl			
Susan Glandrup	2.41.3				
Anne Sniijders	2.48.3				
Merrin Kluivers	2.49.0				
Louise Eggink	3.07.3				
Kenna Kluivers	3.07.5				
M.P.B.	40 m	Ver	Kogel		
Grace Huijer	6.9	3.26 m	4.49 m	1197 pnt	1e pl
Romy Sniijders	7.8	3.07 m	3.60 m	921 pnt	
Britt Bauerhuit	7.4	2.74 m	2.89 m	866 pnt	
Robin Reurink	7.8	2.27 m	2.83 m	696 pnt	
Ysra Goedvolk	8.5	2.38 m	2.73 m	601 pnt	
M.P.B.	1000 m				
Romy Sniijders	4.16.3				
Britt Bauerhuit	4.46.8				
Grace Huijer	4.55.7				
Ysra Goedvolk	5.21.9				

Eibergen 29-06-13 Pupillen C/D Wedstrijd vervolg

M.P.A.	60 m	Hoog	Kogel		
Jemina Huijer	9.2	1.30 m CR	8.30 m	1668 pnt	1e pl
Jet Pastoor	10.0	1.10 m	5.70 m	1245 pnt	
Manon Harmsen	10.3	1.00 m	5.46 m	1113 pnt	
Indy Neleman	10.8	1.00 m	4.44 m	977 pnt	
Ismay Wissink	11.2	1.00 m	5.02 m	970 pnt	
Sterre Walgemoed	11.0	0.90 m	4.46 m	880 pnt	
Lisa Baak	10.8	0.85 m	3.72 m	813 pnt	

M.P.A.	1000 m
Manon Harmsen	4.22.2
Jemina Huijer	4.44.2
Sterre Walgemoed	4.53.5
Indy Neleman	4.58.8
Lisa Baak	4.59.0
Jet Pastoor	5.03.2
Ismay Wissink	5.17.8

M.D.	60 m	600 m	Hoog	Discus
Mirthe Hofmeijer	9.4	2.04.9	1.20 m	19.89 m
Dagmar Goedvolk	9.5			9.76 m
Amber van Mourik	9.6	2.04.7	1.20 m	17.09 m
Jet Kasten	9.6	2.08.1	1.20 m	11.89 m
Laura Bomers	9.7	2.21.0	1.15 m	10.83 m

M.C.	80 m		600 m		Hoog	Speer
Hanneke Bolster	12.7		1.59.1		1.25 m	15.17 m
Romy Goudswaard	12.4		x		1.15 m	15.78 m PR
Laura Jager	12.4		2.02.1		1.05 m	13.85 m
Laura Nijhof	13.1		2.17.3		1.10 m	15.91 m
Marthe Onstein	11.7		1.58.4		1.30 m	20.61 m
Nienke van de Vegte	10.9	2e pl	1.49.3	1e pl	1.30 m	19.88 m PR
Anik Versteegen	12.4	x	2.10.1		1.15 m	15.48 m PR

J.P.C	40 m	Ver	Bal		
Norvin Spinder	8.0	2.63 m	19.04 m	866 pnt	1e pl
Harm Overkamp	8.4	2.44 m	16.14 m	723 pnt	3e pl
Patrick Greiner	8.3	2.42 m	11.41 m	654 pnt	
Mick Essink	8.5	2.12 m	14.00 m	610 pnt	
Nauk Tempert	8.4	2.24 m	9.27 m	561 pnt	
Sam Bosscher	8.7	1.67 m	10.44 m	428 pnt	
Roan Sprick	10.1	2.11 m	11.83 m	378 pnt	

J.P.C	600 m	
Norvin Spinder	2.33.4	3e pl
Harm Overkamp	2.38.5	
Nauk Tempert	2.40.6	
Patrick Greiner	2.49.1	
Mick Essink	2.59.8	
Sam Bosscher	3.04.0	
Roan Sprick	3.17.7	

J.P.B.	40 m	Ver	Kogel		
Mart te Vaanhold	7.3	3.15 m	4.75 m	1112 pnt	2e pl
Thijs Grijsen	7.3	3.10 m	4.63 m	1094 pnt	3e pl
Arthur te Velthuis	7.5	2.59 m	4.60 m	952 pnt	
Lucas te Velthuis	7.7	2.82 m	4.34 m	945 pnt	
Sam Tempert	7.9	2.47 m	4.60 m	859 pnt	
Gijs Scharenborg	7.4	2.36 m	3.18 m	816 pnt	
Sam Klein Nijenhuis	7.9	2.56 m	2.55 m	711 pnt	

Eibergen 29-06-13 Pupillen C/D Wedstrijd vervolg

J.P.B.	1000 m			
Mart te Vaanhold	4.04.1	2e pl		
Thijs Grijsen	4.35.9			
Gijs Scharenborg	4.41.7			
Sam Tempert	4.46.5			
Sam Klein Nijenhuis	4.47.2			
Lucas te Velthuis	4.53.3			
Arthur te Velthuis	4.54.6			

J.P.A.	60 m	Hoog	Kogel	
Connor Kluivers	10.5	1.05 m	5.92 m	1152 pnt
Ivar Goedvolk	10.3	1.00 m	5.53 m	1117 pnt
Jasper Eggink	10.9	0.85 m	4.43 m	854 pnt

J.P.A.	1000 m			
Connor Kluivers	3.42.2			
Jasper Eggink	4.31.5			
Ivar Goedvolk	4.40.1			

J.D.	80 m	1000 m	Ver	Discus
Rick Harmsen	11.6	3.53.8	4.26 m 2e pl	10.16 m
Thomas Jager	14.4	3.43.0	3.23 m 18.41 m 3e pl	
Justin Klein Tank	14.9	4.59.9	2.32 m	8.92 m
Roan Wissink	12.7	4.11.5	3.45 m	18.03 m

J.C.	100 m	800 m	Ver	Speer
Mohammed Jeilani	12.2 1e pl	2.22.2 5.34 m 1e pl	37.94 m 2e pl	
Thijs Onstein	13.0 3e pl	2.16.7 1e pl	4.62 m	24.19 m
Tiemen Onstein	12.9 2e pl	2.17.3 2e pl	4.96 m 2e pl	27.09 m
Peter te Brake	14.8	2.43.8	3.74 m	28.50 m

Utrecht 05-07-13 Trackmeeting

Heren	800 m		
Thomas Doesburg	2.00.64	M 21	PR

Enschede 06-07-13 Open Twentse Pupillen Meerkamp

M.P.C.	40 m	600 m	Ver	Hoog	Bal	8e pl
Celine Spinder	8.1	2.28.9 PR	2.58 m	0.75 m	14.92 m PR	1203 pnt CR
M.P.C.	40 m	600 m	Ver	Hoog	Bal	11e pl
Anne Sniijders	8.6	3.02.8	2.38 m	0.85 m PR	13.17 m PR	932 pnt
M.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel	11e pl
Grace Huijer	7.0	5.31.8	3.20 m	1.05 m PR	4.57 m	1644 pnt
M.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel	15e pl
Romy Sniijders	7.5	4.24.7	2.94 m	0.90 m PR	3.12 m	1483 pnt
M.P.A. 1e jaars	60 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel	12e pl
Sterre Walgemoed	11.3	4.58.4	2.65 m	0.95 m	4.22 m	1302 pnt
M.P.A. 2e jaars	60 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel	3e pl
Jemina Huijer	9.1	4.38.2	3.74 m	1.25 m	9.13 m CR	2415 pnt CR
M.P.A. 2e jaars	60 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel	16e pl
Manon Harmsen	10.5	4.58.8	3.29 m	1.00 m	5.66 m	1663 pnt

Enschede 06-07-13 Open Twentse Pupillen Meerkamp vervolg

J.P.C. Norvin Spinder	40 m 7.9	600 m 2.29.1 PR	Ver 2.60 m	Hoog 0.90 m PR	Bal 19.97 m	7e pl 1422 pnt CR
J.P.B. Arthur te Velthuis	40 m 7.8	1000 m 5.25.6	Ver 2.45 m	Hoog 0.85 m	Kogel 4.34 m	17e pl 1197 pnt
J.P.B. Lucas te Velthuis	40 m 7.8	1000 m DNS	Ver 2.49 m	Hoog 0.85 m	Kogel 4.66 m	18e pl 1117 pnt
J.P.A. 2e jaars Connor Kluivers	60 m 10.5	1000 m 3.43.9	Ver 3.31 m	Hoog 1.00 m	Kogel 5.17 m	12e pl 1945 pnt

Wierden 06-07-13 Wiezoloop

Dames	5 km		
Diana Luyrink	21.21	V 54	2e pl
Ineke Visser	22.37	V 58	

Aalten 09-07-13 Walfortloop Ava 70

M.P.C. Celine Spinder	1000 m 4.35		
Heren	6 km		
Gerton Prinsen	22.53	M 38	
Theo Schootman	24.46	M 64	

Aalten 23-07-13 Zomeravondloop

Heren	10 km		
Tom Lammers	42.56	M 31	

Oldenzaal 11-08-13 Wonen Boeskoolloop

Heren	5 km		
Thomas Doesburg	17.06	M 21	2e pl

Groenlo 17-08-13 Dwars deur Grolle loop

Heren	5 km		
Gerton Prinsen	18.27	M 38	

Winterswijk 20-08-13 Twee Bruggenloop

Heren	6 km		
Theo Schootman	25.06	M 64	

Amsterdam 24-08-13 Nationale C Spelen 1e Dag

J.C.	100 mh	Hoog	
Mohammed Jeilani	15.82	1.73 PR	

Amsterdam 25-08-13 Nationale C Spelen 2e Dag

M.C.	80 mh	600 m	Hoog	
Marthe Onstein	15.98	1.59.97	x	
J.C.	100 m	800 m	Ver	
Mohammed Jeilani	12.59		5.20 m	
Thijs Onstein		2.16.44	4.50 m	
Tiemen Onstein		2.16.36 PR	4.87 m	
J.C.	4x100 m	3e pl		Combi ploeg
Mohammed Jeilani	49.46	ASV		
Thijs Onstein	49.46	ASV		
Tiemen Onstein	49.46	Asv		
James Keuben	49.46	ACTion		

Neede 04-09-13 Kooweiden Run

Dames	6000 m			
Diana Luyrink	27.42	V 54	1e pl	
Wilma Emsbroek	31.43	V 53	2e pl	
Anita Liesting	34.03	V 50		
Ingrid Eggink	37.32	V 50		
Heren	6000 m			
Theo Schootman	25.54	M 64		
Walter van de Gevel	31.41	M 50		
Johan Meenink	34.52	M 73		
Mark ten Hoopen	35.12	M 31		
Heren	9000 m			
Gert Jan Tuller	43.10	M 54		
Inus Westhoff	47.00	M 62		
Luco Post	47.16	M 64		
Gerard Bleunink	55.09	M 55		

Goor 06-09-13 Werpdriekamp

M.C.	Kogel	Discus	Speer	
Laura Nijhof	6.09 m	15.10 m	18.45 m PR	3e pl
Romy Goudswaard	7.05 m	13.90 m	19.40 m PR	
J.C.	Kogel	Discus	Speer	
Bram Rougoor	9.66 m	27.25 m	x	

Haaksbergen 07-09-13 2e Medaillewedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal	
Jolijn van Campen	7.2 PR	0.95 m PR	13.84 m PR	
Celine Spinder	8.1	0.80 m	14.57 m	
Lieke Stokkers	7.9	0.75 m	12.93 m PR	
M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Ysra Goedvolk	8.2	0.80 m	2.62 m	
Grace Huijer	7.0	1.00 m	4.41 m	
M.P.A.	1000 m	Ver	Kogel	
Jemina Huijer	4.29.7	3.81 m PR	8.93 m	

Haaksbergen 07-09-13 2e Medaillewedstrijd vervolg

M.D.	600 m	Ver	Speer
Dagmar Goedvolk	2.21.1	3.45 m	11.11 m
Mirthe Hofmeijer	2.07.8	3.69 m	18.77 m
Amber van Mourik	2.08.5	3.11 m	11.58 m

M.C.	80 m	Hoog	Kogel	Discus
Hanneke Bolster	13.3	1.15 m	6.96 m	13.68 m
Romy Goudswaard	13.4	1.20 m	7.25 m	13.38 m
Laura Nijhof	12.8	1.25 m	5.89 m	15.79 m
Marthe Onstein	12.5	x	x	16.89 m
Nienke van de Vegte	10.9	1.40 m	7.70 m	14.40 m

J.P.C	600 m	Ver	Bal
Norvin Spinder	2.29.4	2.65 m	24.04 m PR

J.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Sam Klein Nijenhuis	4.38.5	2.33 m	11.03 m
Gijs Scharenborg	4.36.3	2.51 m	19.29 m

J.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Jasper Eggink	11.3	0.85 m	14.39 m
Thomas Florijn	10.2	1.05 m	19.79 m
Ivar Goedvolk	10.3	1.00 m	28.65 m

J.C.	800 m	Ver	Kogel	Discus
Peter te Brake	2.40.2	3.93 m	8.69 m	27.09 m
Mohammed Jeilani	2.21.7	5.12 m	9.53 m	23.69 m
Thijs Onstein	2.14.8	4.73 m	7.84 m	22.32 m

Amsterdam 08-09-13 Nationale D Spelen

M.D.	1000 m	Hoog
Jet Kasten	3.54.92	1.20 m

J.D.	80 mh	Ver
Rick Harmsen	14.61	4.59 m PR Finale 6e pl

Enschede 08-09-13 Menzis Singelloop

Dames	5 EM		
Diana Luyrink	35.06	V 54	
Ineke Visser	36.57	V 58	CR V 55
Monique Bijlsma	41.16	V 42	

Heren	5 EM	
Wouter Doesburg	27.32	M 21
Thomas Doesburg	28.39	M 21
Hilco Doesburg	33.10	M 51
Dennis Wonnink	38.15	M 23

Almelo 21-09-13 3e Medaillewedstrijd

M.P.C.	600 m	Ver	Bal
Jolijn van Campen	x	2.88 m	12.94 m
Celine Spinder	2.35.6	2.42 m	13.00 m
Lieke Stokkers	3.24.7	2.63 m	14.32 m PR

Almelo 21-09-13 3e Medaillewedstrijd vervolg

M.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Ysra Goedvolk	5.31.8	2.26 m	7.47 m
Grace Huijer	4.51.0	2.89 m	11.27 m

M.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Jemina Huijer	9.1	1.30 m	21.37 m PR

M.D.	60 m	Hoog	Kogel
Dagmar Goedvolk	9.4	1.15 m	7.23 m
Mirthe Hofmeijer	9.2	1.20 m	7.04 m
Jet Kasten	10.1	1.25 m	6.82 m
Amber van Mourik	9.5	1.20 m	6.86 m

M.C.	600 m	Ver	Speer
Hanneke Bolster	1.59.9	x	16.26 m
Romy Goudswaard	2.30.2	x	15.49 m
Laura Nijhof	2.09.5	3.27 m	16.87 m
Nienke van de Vegte	1.44.7 CR	4.51 m	15.31 m
Anik Versteegen	2.10.2	3.77 m	12.68 m

J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Thijs Grijsen	7.0	1.05 m PR	4.44 m
Sam Klein Nijenhuis	8.1	0.85 m	3.54 m
Gijs Scharenborg	7.4	0.95 m	3.90 m
Mart te Vaanhold	7.0	1.00 m	4.62 m

J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Jasper Eggink	4.25.9	2.72 m	4.43 m
Ivar Goedvolk	4.35.1	3.10 m	5.36 m

J.C.	100 m	Hoog	Speer
Peter te Brake	14.3	1.30 m	27.69 m
Mohammed Jeilani	12.3	1.60 m	32.77 m
Thijs Onstein	13.2	1.45 m	25.03 m
Tiemen Onstein	13.1	1.50 m	28.37 m PR

Enschede 22-09-13 Twentse Vrouwenloop

Dames	5 km	
Monique te Vaarwerk	32.28	V 45

Dames	10 km	
Diana Luyrink	43.41	V 54
Ingrid Pasman	1.00.45	V 36
Paulien Boverhof	1.01.23	V 49
Silvia Ratering	1.01.23	V 52
Erna Klumpers	1.01.37	V 53
Harriët van der Duim	1.02.53	V 49

Hengelo 28-09-13 4e Medaillewedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal
Jolijn van Campen	7.5	1.00 m PR	15.46 m PR
Celine Spinder	8.4	0.80 m	14.06 m

M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Ysra Goedvolk	8.3	0.80 m	2.80 m

M.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Jet Pastoor	4.58.1	3.33 m	6.05 m

Hengelo 28-09-13 4e Medaillewedstrijd vervolg

M.D.	600 m	Ver	Speer
Dagmar Goedvolk	2.14.8	3.63 m	10.10 m
Mirthe Hofmeijer	2.03.2	3.60 m	20.25 m
Jet Kasten	2.11.8	3.61 m	14.96 m
Amber van Mourik	2.03.5	3.64 m	10.37 m

M.C.	80 m	Hoog	Kogel	Discus
Hanneke Bolster	12.9	1.20 m	6.58 m	13.20 m
Romy Goudswaard	12.9	1.15 m	7.98 m	12.82 m
Laura Nijhof	12.7	1.20 m	6.09 m	13.58 m
Marthe Onstein	12.3	1.25 m	6.59 m	16.38 m
Nienke van de Vegte	10.8	1.35 m	7.89 m	13.97 m
Anik Versteegen	12.5	1.20 m	5.89 m	13.13 m

J.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Thijs Grijzen	4.32 7	3.21 m	17.38 m
Sam Klein Nijenhuis	4.35.5	2.66 m	13.46 m
Gijs Scharenborg	4.43.8	2.57 m	16.35 m
Mart te Vaanhold	3.45.8 PR	3.36 m	18.37 m

J.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Thomas Florijn	10.7	1.00 m	20.07 m PR
Ivar Goedvolk	10.2	1.05 m	33.14 m PR
Jochem Nieuwenhuis	9.3 PR	1.15 m PR	21.97 m PR

J.C.	800 m	Ver	Kogel	Discus
Peter te Brake	2.40.8	4.20 m	9.16 m	25.35 m
Mohammed Jeilani	2.26.8	4.81 m	9.86 m	25.88 m
Tiemen Onstein	2.17.5	4.97 m	8.12 m	22.62 m

Den Burg 29-09-13 Texel Halve Marathon

Dames	Halve Marathon	
Ursela Miggelbrink	2.16.03	V 40

Velp 29-09-13 Posbankloop

Heren	15 km	
Johan Meenink	1.28.53	M 73

Amstelveen 29-09-13 Nationale Estafette Kampioenschappen

J.C.	4x 100 m
Tiemen Onstein	49.69
Thijs Onstein	49.69
Bendix Beckers	49.69
Mohammed Jeilani	49.69

Groenlo 06-10-13 27e Kanonsloop

M.D.	2500 m		
Jet Karsten	12.23.83	2e pl	
Dames	5 km		
Karin te Brake	31.33.59	V 39	
Dames	10 km		
Diana Luyrink	43.50.16	V 54	1e pl

Groenlo 06-10-13 27e Kanonsloop vervolg

Heren	2500 m		
Jeroen Weernink G Atl	16.37.01	M 31	
Heren	5 km		
Theo Schootman	19.55.41	M 64	
Heren	10 km		
Wilfred Brons	37.41.78	M 35	2e pl
Victor Lichtenberg	45.21.19	M 42	
Herman Harmsen	45.21.68	M 45	
Herbert Garritsen	47.54.03	M 47	
Hans Lammertink	47.54.89	M 48	
Casper Hummelink	50.55.74	M 52	
Ton Harmsen	53.51.09	M 52	
Heren	15 km		
Hans te Rietmole	1.08.37.44	M 55	
Hanno Tempel	1.18.37.21	M 46	
Laurens Taken	1.18.57.54	M 50	

Oldenzaal 06-10-13 Huttenkloasloop

Heren	5 km		
Thomas Doesburg	16.52	M 21	

Kring van Dorth 13-10-13 25e Kleine Haar Loop

M.C.	2500 m		
Romy Goudswaard	16.05		
Heren	10 EM		
Erik Goudswaard	1.26.02	M 46	

Enschede 13-10-13 36e Herfstloop

Dames	14 km		
Diana Luyrink	1.05.34	V 54	3e pl
Heren	7 km		
Thomas Doesburg	28.05	M 21	1e pl
Dennis Wonnink	34.39	M 23	
Heren	14 km		
Wouter Doesburg	53.56	M 21	1e pl
Gerton Prinsen	57.42	M 38	2e pl
Theo Schootman	1.05.34	M 64	
Hilco Doesburg	1.08.00	M 51	

Lengerich Dld 19-10-13 18e Teutolauf

Dames	12,2 km		
Wilma Emsbroek	1.06.23	V 53	
Silvia van Asselt	1.10.11	V 43	

Amsterdam 20-10-13 38e Marathon

Dames	8 km	
Dini Hogeweg	46.37	V 56
J.C.	8 km	
Joost Somsen	32.48	

Nijverdal 26-10-13 Diepe Hel Holterbergloop

Dames	10 EM	
Diana Luyrink	1.13.35	V 54
Ineke Visser	1.22.47	V 58
Heren	5 EM	
Thomas Doesburg	28.36	M 21
Wouter Doesburg	28.55	M 21
Hilco Doesburg	33.24	M 51
Heren	10 EM	
Bert Wanink	1.13.37	M 43
Hans te Rietmole	1.17.37	M 55
Luco Post	1.25.08	M 64
Hans Lammertink	1.25.40	M 48
Jan te Luggenhorst	1.27.23	M 67
Marco van Maanen	1.29.16	M 47
Laurens Taken	1.29.17	M 50
Ton Harmsen	1.32.37	M 52

Doetinchem 27-10-13 Halve Marathon

Dames	Halve marathon		
Monique Bijlsma	1.53.32	V 42	PR
Barbara Tempert	1.56.15	V 38	PR

Enschede 27-10-13 Indoorwedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal	
Jolijn van Campen	7.32 PR	1.00 m CR	13.13 m PR	1e pl
Celine Spinder	7.98 PR	0.85 m PR	16.98 m PR	
M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Grace Huijjer	7.10 PR	1.05 m CR	5.11 m PR	3e pl
Britt Bauerhuit	7.43 PR	0.85 m PR	3.50 m	
M.P.A.	60 m	Hoog	Kogel	
Jemina Huijjer	9.53	1.30 m CR	9.30 m CR	1e pl
Manon Harmsen	10.52 PR	1.05 m PR	6.39 m PR	
M.D.	60 m	Hoog	Kogel	
Jet Kasten	9.97 PR	1.25 m PR	6.73 m	
M.C.	60 m	60 mh	Hoog	Kogel
Hanneke Bolster	10.31		1.20 m PR	6.70 m
Romy Goudswaard	10.46	14.00	1.20 m PR	7.04 m
J.P.C	40 m	Hoog	Bal	
Norvin Spinder	7.73 PR	0.90 m PR	21.38 m PR	

Enschede 27-10-13 Indoorwedstrijd vervolg

J.P.A.	60 m	Hoog	Kogel	
Jochem Nieuwenhuis	9.52 PR	1.15 m PR	6.16 m PR	
J.D.	60 m	60 mh	Hoog	Kogel
Rick Harmsen	8.89 PR	10.77 PR	1.30 m PR	5.64 m

Vorden 03-11-13 Grote Veldloop

Heren	15 km	
Johan Meenink	1.25.22	M 73

Haaksbergen 06-11-13 41e Pingelloop

M.P.C.	700 m			
Anne Sniijders	3.05	1e pl		
Kenna Kluivers	3.08	2e pl		
M.P.B.	700 m			
Celine Spinder	2.50	1e pl		
Merrin Kluivers	2.55	2e pl		
M.P.A.	700 m			
Romy Sniijders	2.35	3e pl		
Britt Bauerhuit	2.52			
Minouche van Mourik	3.07			
M C.	1600 m			
Laura Nijhof	6.35			
Amber van Mourik	6.36			
M.C.	3200 m			
Laura Jager	12.13	1e pl		
M.B.	3200 m			
Hanneke Bolster	12.51	3e npl		
Dames	4800 m			
Diana Luyrink	18.38	V 54	2e pl	
Carla Jager	18.41	V 45	3e pl	
J.P.C.	700 m			
Nauk Tempert	2.53	3e pl		
J.P.B.	700 m			
Norvin Spinder	2.46			
J.P.A.	1600 m			
Mart te Vaanhold	2.22			
Thijs Grijsen	2.48			
J.D.	1600 m			
Thomas Jager	5.32	3e pl		
Connor Kluivers	5.44			
Heren	4800 m			
Thomas Doesburg	14.59	M 21	1e pl	
Theo Schootman	18.48	M 64	2e pl	M 50
Fokke-Gert Spinder	20.21	M 44		

Haaksbergen 06-11-13 41e Pingelloop

Heren	9600 m		
Gert Jan Tuller	39.32	M 54	

Aalten 09-11-13 Boekeldercross 2e Wedstrijd

Heren	15 km		
Gerton Prinsen	1.01.23	M 38	2e pl

Losser 10-11-13 1e Dinkelloop

M.P.C.	1000 m		
Kenna Kluivers	6.23	1e pl	
Anne Sniijders	6.34	2e pl	

M.P.B.	1000 m		
Celine Spinder	5.29	2e pl	
Merrin Kluivers	5.45		

M.P.A.	1000 m		
Romy Sniijders	5.10		
Minouche van Mourik	6.37		

M.D.	2500 m		
Jet Kasten	11.52		

M C.	2500 m		
Laura Nijhof	12.40		
Amber van Mourik	12.51		

M.B.	2500 m		
Laura jager	11.09	2e pl	
Hanneke Bolster	11.42	3e pl	

Dames	5 km		
Diana Luyrink	22.46	V 54	1e pl
Carla Jager	23.15	V 45	3e pl

J.P.B.	1000 m		
Norvin Spinder	5.34	3e pl	

J.P.A.	1000 m		
Mart te Vaanhold	4.57		
Thijs Grijsen	5.30		

J.D.	2500 m		
Thomas Jager	10.29	3e pl	
Connor Kluivers	10.45		

Heren	5 km		
Thomas Doesburg	18.17	M 21	

Theo Schootman	21.54	M 64	
Fokke-Gert Spinder	25.18	M 44	

Aalten 16-11-13 Boekeldercross 3e Wedstrijd

Heren	15 km		
Gerton Prinsen	1.00.11	M 38	2e pl

Rijssen 16-11-13 Polybouw Crossloop

Dames	5 km		
Diana Luyrink	22.40	V 54	3e pl
Heren	5 km		
Theo Schootman	21.36	M 64	3e pl

Nijmegen 16-11-13 Zevenheuvelennacht

Dames	10 km		
Ingrid Pasman	1.02.38	V 36	
Francis Schilderink	1.02.45	V 49	
Silvia Ratering	1.03.59	V 52	
Erna Klumpers	1.04.03	V 53	

Enschede 17-11-13 69e Bommelasloop

Heren	11,2 km		
Thomas Doesburg	41.41	M 21	1e pl
Johan Meenink	1.05.13	M 73	
Bennie Bomers	1.05.50	M 52	
Heren	16,4 km		
Wouter Doesburg	1.02.54	M 21	1e pl
René Roessink	1.16.12	M 45	
Hans ter Welle	1.36.03	M 51	
Heren	Halve marathon		
Victor Lichtenberg	1.42.05	M 42	

Nijmegen 17-11-13 30e Zevenheuvelenloop

Dames	15 km		
Ursela Miggelbrink	1.32.23	V 40	
Heren	15 km		
Olav Wissink	1.05.46	M 45	
Hans Lammertink	1.13.51	M 48	
Laurens Taken	1.16.39	M 50	
Marco van Maanen	1.16.56	M 47	
Inus Westhoff	1.19.11	M 62	

Markelo 24-11-13 Bovenbergloop

M.P.C.	1000 m		
Kenna Kluivers	5.43	2e pl	
M.P.B.	1000 m		
Celine Spinder	4.49	2e pl	
Merrin Kluivers	5.06		
M.P.A.	1000 m		
Britt Bauerhuit	4.51		
Minouche van Mourik	5.34		
M C.	1800 m		
Laura Nijhof	7.59		
Amber van Mourik	8.24		

Markelo 24-11-13 Bovenbergloop vervolg

M.C.	3600 m		
Laura Jager	15.20	2e pl	
M.B.	3600 m		
Hanneke Bolster	15.36	3e pl	
Dames	5200 m		
Diana Luyrink	22.03	V 54	1e pl
Carla Jager	22.19	V 45	3e pl
J.P.B.	1000 m		
Norvin Spinder	4.33	3e pl	
J.P.A.	1000 m		
Mart te Vaanhold	4.13		
Thijs Grijzen	4.47		
J.D.	1800 m		
Connor Kluivers	7.04		
Thomas Jager	7.22		
Heren	10,4 km		
Wouter Doesburg	36.59	M 21	2e pl
Heren	5200 m		
Thomas Doesburg	17.57	M 21	3e pl
Theo Schootman	21.24	M 64	
Fokke-Gert Spinder	24.54	M 44	

Aalten 23-11-13 Boekeldercross 4e Wedstrijd

Heren	15 km		
Gerton Prinsen	59.51	M 38	2e pl

Lichtenvoorde 24-11-13 21e Scharenborgloop

Heren	6,1 km		
Gerton Prinsen	24.38	M 38	
Heren	12,2 km		
Ronnie Leusink	55.31	M 43	
Hans te Rietmole	59.20	M 55	

S-Heerenberg 01-12-13 Montferland Run

M.P.C.	1000 m		
Celine Spinder	4.18	2e pl	V 8
Dames	15 km		
Diana Luyrink	1.06.13	V 54	
Ineke Visser	1.15.52	V 58	
Rolin Kluivers-Meinen	1.32.55	V 60	
Heren	15 km		
Gerton Prinsen	59.35	M 38	
Victor Lichtenberg	1.11.57	M 42	
Johan Meenink	1.26.06	M 73	

De Lutte 01-12-13 Snertloop

Heren	5,3 km		
Thomas Doesburg	18.30	M 21	1e pl
Heren	9,6 km		
Wouter Doesburg	33.21	M 21	
Hilco Doesburg	40.13	M 51	
Theo Schootman	40.54	M 64	3e pl M 60

Nijverdal 07-12-13 Nijverdalse Bergcross

Dames	5 km		
Diana Luyrink	23.50	V 54	

Eibergen 08-12-13 Wintercross

M.P.C.	1000 m		
Anne Snijders	5.43	1e pl	
Kenna Kluivers	6.01	2e pl	
Imogen Silvrants	6.09		

M.P.B.	1000 m		
Celine Spinder	5.06	2e pl	
Merrin Kluivers	5.17		

M.P.A.	1000 m		
Romy Snijders	4.40		
Britt Bauerhuit	4.59		

M.D.	1500 m		
Jet Kasten	5.54		
Laura Bomers	6.28		

M.C.	1500 m		
Nienke van de Vegte	5.26	3e pl	
Laura Nijhof	6.12		
Amber van Mourik	6.34		

M.C.	3000 m		
Laura Jager	12.58	2e pl	

M.B.	3000 m		
Hanneke Bolster	13.37	3e pl	
Marthe Onstein	16.08		

Dames	1500 m		
Corine Geerts	11.59	V 28	

Dames	6 km		
Diana Luyrink	27.01	V 54	2e pl
Carla Jager	27.12	V 45	
Barbara Tempert	31.40	V 38	
Tamara Woertman	34.34	V 36	

J.P.C.	1000 m		
Nauk Tempert	5.21	2e pl	

J.P.B.	1000 m		
Norvin Spinder	4.51	2e pl	
Malachy Silvrants	5.07		

Eibergen 08-12-13 Wintercross vervolg

J.P.A.	1000 m		
Mart te Vaanhold	4.19		
Jorn Zwiers	4.29		
Thijs Grijsen	5.00		
Sam Tempert	5.55		
J.D.	1500 m		
Thomas Jager	5.28		
Connor Kluivers	5.31		
J.B.	3000 m		
Joost Somsen	10.58		
Thijs Onstein	11.19	2e pl	
Tiemen Onstein	11.29	3e pl	
Mohammed Jeilani	12.05		
Bendix Beckers	12.27		
Heren	1500 m		
Jeroen Weernink G Atl	8.24	M 31	
Dinant Vaags G Atl	8.38	M 55	
Heren	6 km		
Thomas Doesburg	22.24	M 21	1e pl
Theo Schootman	26.10	M 64	
Dennis Wonnink	27.50	M 23	
Mirco Wiericx	30.23	M 19	
Fokke-Gert Spinder	30.34	M 44	
Walter Wessels	30.58	M 46	
Martin Rooks	33.36	M 58	
Bob Doornweerd	34.07	M 54	
Walter van de Gevel	34.45	M 50	
Henk Kloosterman	35.04	M 49	
Ton Harmsen	35.27	M 52	
Heren	12 km		
Ronnie Leusink	49.40	M 43	
Gerton Prinsen	50.33	M 38	
Bert Wanink	53.11	M 43	
Hilco Doesburg	54.33	M 51	
Herbert Garritsen	1.03.33	M 47	
Inus Westhoff	1.09.22	M 62	
Bennie Bomers	1.10.33	M 52	

Ameland 13-12-13 10e Adventurerun

Heren	5 km		
Thomas Doesburg	18.06	M 21	1e pl
Heren	10 km		
Wouter Doesburg	34.45	M 21	1e pl
Hilco Doesburg	42.35	M 51	

Emmerich Dld 15-12-13 48e Emmericher Adventslauf

Dames	Halve Marathon		
Wilma Emsbroek	1.53.56 PR	V 53	
Anita Liesting	2.02.33 PR	V 50	

Emmerich Dld 15-12-13 48e Emmericher Adventslauf vervolg

Heren	10 km	
Willem Brons	52.33	M 64

Heren	Halve Marathon	
Jan te Luggenhorst	1.47.40	M 67
Luco Post	1.50.15	M 64
Hans Schepers	2.06.50	M 70
Jan Timmerije	2.20.42	M 66

Borculo 21-12-13 33e Deoloop

Dames	5,1 km		
Nathalie Demkes	23.42	V 38	1e pl
Janny Nijkamp	25.59	V 56	3e pl
Atty van Helden	35.30	V 58	

Dames	10,3 km	
Ineke Horstink	52.48	V 55
Anouk Tragter	56.09	V 32
Dini Hogeweg	1.00.28	V 56

Heren	5,1 km	
Bennie te Brinke	26.17	M 52

Heren	10,3 km	
Hans Lammertink	48.08	M 48
Marcel Liebrand	49.43	M 54
Martin Rooks	54.53	M 58

Heren	14,1 km		
Gerton Prinsen	56.25	M 38	3e pl

Borne 22-12-13 Winter Step One Loop

M.C.	5 km	
Nienke van de Vegte	23.56	
Laura Jager	22.20	

Dames	10 km	
Diana Luyrink	43.17	V 54

J.D.	2 km	
Thomas Jager	7.45	2e pl

Heren	10 km	
Thomas Doesburg	35.58	M 21
Hilco Doesburg	41.15	M 51
Theo Schootman	41.58	M 64

Vorden 28-12-13 33e Oudejaarscrossloop

Dames	15 km	
Anita Liesting	1.32.57	V 50

Heren	10 km	
Hans Lammertink	49.19	M 48
Marcel Liebrand	55.27	M 54

Meddo 29-12-13 29e Keiloop

M.C.	3,2 km		
Laura Jager	13.26	2e pl	
Dames	5,5 km		
Carla Jager	23.30	V 45	2e pl
Ingrid Pasman	30.41	V 36	
Francis Schilderink	30.41	V 49	
Erna Klumpers	31.58	V 53	
Dames	10 km		
Diana Luyrink	44.09	V 54	
J.D.	3,2 km		
Thomas Jager	13.13	3e pl	
Heren	5,5 km		
Thomas Doesburg	18.06	M 21	1e pl
Wouter Doesburg	18.52	M 21	2e pl
Ernst Jan Boswinkel	27.53	M 48	
Heren	10 km		
Ronnie Leusink	38.46	M 43	
Theo Schootman	41.44	M 64	
Hans te Rietmole	44.58	M 55	
Gerwin Tenhagen	49.09	M 50	
Johan Bomers	54.43	M 49	
Bennie Bomers	54.54	M 52	
Jan Timmerije	1.00.09	M 66	
Heren	Halve Marathon		
Gerton Prinsen	1.27.59	M 38	
Olav Wissink	1.35.27	M 45	
Jan Wikkerink	1.48.21	M 59	
Jan te Luggenhorst	1.50.54	M 67	

2014

Glanerbrug 05-01-14 Rabo Nieuwjaarsloop

Heren	15 km	
Johan Meenink	1.27.17	M 74

Egmond aan Zee 12-01-14 42e PWN Halve Marathon

Heren	Halve Marathon	
Olav Wissink	1.39.02	M 46

Hengelo 12-01-14 1e Woolderesloop

M.C.	5,1 km		
Laura Jager	22.10	3e pl	
Laura Nijhof	27.14		
M.B.	5,1 km		
Hanneke Bolster	23.51		
Dames	10 km		
Ineke Visser	47.21	V 59	
Karin Wantia te Vaarwerk	48.48	V 35	
J.D.	1,4 km		
Thomas Jager	5.21		
J.C.	5,1 km		
Joost Somsen	18.51	3e pl	
Heren	5,1 km		
Thomas Doesburg	16.32	M 22	2e pl
Heren	10 km		
Ronnie Leusink	37.55	M 44	
Theo Schootman	41.09	M 65	
Jan Bolster	41.12	M 53	
Hans Lammertink	46.43	M 49	
René Roessink	51.50	M 46	
Ernst Jan Boswinkel	53.28	M 49	
Ton Harmsen	53.37	M 53	
Jan Timmerije	1.05.49	M 67	
Heren	15 km		
Gerton Prinsen	59.34	M 39	

Holten 18-01-14 Holterbergcross

Dames	5 km		
Elvira Wolterink	29.20	V 38	
Tamara Woertman	29.26	V 37	
Heren	5 km		
Theo Schootman	23.17	M 65	2e pl M 60

Apeldoorn 18-01-14 Intersport Jonker Nationale Junioren D Indoorwedstrijden

M.D. 1e j	60 m	Finale	Kogel	Finale
Jemina Huijer	8.98 PR	8e pl	10.46 m PR	3e pl
M.D. 2e j	1000 m			
Jet Karsten	3.51.82 CR			

Apeldoorn 19-01-14 Intersport Jonker Nationale Junioren C Indoorwedstrijden

M.C. 1e j	600 m
Amber van Mourik	1.59.28 PR

Apeldoorn 19-01-14 Intersport Jonker Nationale Junioren C Indoorwedstrijden vervolg

M.C. 2e j	60 m	Halve Finale	Finale	600 m	Ver
Nienke van de Vegte	8.38 CR	8.41	8.54	1.48.56 CR	4.69 m CR
			8e pl		
J.C. 1e j	60 mh	Ver	Finale		
Rick Harmsen	11.22 PR	4.76 m PR	9e pl		

Apeldoorn 02-02-14 41e Midwinter Marathon

Dames	8 km	
Esther Meulenkamp	45.58	V 37

Hengelo 02-02-14 2e Woolderesloop

M.P.B.	1,4 km		
Celine Spinder	6.29		
M.C.	5,1 km		
Laura Jager	23.18	3e pl	
Laura Nijhof	26.39		
Dames	10 km		
Diana Luyrink	47.06	V 55	
Ineke Visser	47.08	V 59	
Karin Wantia te Vaarwerk	47.57	V 35	
J.D.	1,4 km		
Thomas Jager	5.19		
J.C.	5,1 km		
Joost Somsen	18.16	3e pl	
Heren	5,1 km		
Thomas Doesburg	16.41	M 22	1e pl
Heren	10 km		
Ronnie Leusink	37.47	M 44	
Gerton Prinsen	38.28	M 39	
Theo Schootman	41.28	M 65	
Hans Lammertink	46.52	M 49	
Inus Westhoff	50.21	M 63	
Walter Wessels	51.43	M 47	
René Roessink	52.07	M 46	
Ton Harmsen	52.42	M 53	
Ernst Jan Boswinkel	52.52	M 49	
Heren	15 km		
Jan Timmerije	1.35.38	M 67	

Losser 09-02-14 3e Dinkelloop

Heren	5 km		
Theo Schootman	21.55	M 65	2e pl M 50+

Oldenzaal 09-02-14 Hulsbeekloop

Heren	6 km		
Thomas Doesburg	21.49	M 22	1e pl
Heren	12 km		
Wouter Doesburg	45.09	M 22	3e pl

Wierden 15-02-14 Lageveldcross

Dames	5 km		
Diana Luyrink	24.38	V 55	
Ineke Visser	25.52	V 59	
Heren	5 km		
Theo Schootman	23.20	M 65	3e pl M 50

Hengelo 23-02-14 3e Woolderesloop

M.P.B.	1,4 km		
Celine Spinder	6.13		
M.C.	5,1 km		
Laura Jager	21.33		
Laura Nijhof	26.38		
M.B.	5,1 km		
Hanneke Bolster	23.19		
Dames	10 km		
Diana Luyrink	45.04	V 55	
Ineke Visser	46.39	V 59	
Karin Wantia te Vaarwerk	47.32	V 35	
J.D.	1,4 km		
Thomas Jager	5.18		
J.C.	5,1 km		
Joost Somsen	18.12		
Heren	5,1 km		
Thomas Doesburg	17.08	M 22	1e pl
Heren	10 km		
Gerton Prinsen	38.30	M 39	
Wouter Doesburg	38.33	M 22	
Theo Schootman	41.41	M 65	
Hans Lammertink	47.33	M 49	
René Roessink	50.24	M 46	
Inus Westhoff	50.26	M 63	
Ton Harmsen	55.49	M 53	

Markelo 01-03-14 Bovenbergcross

Dames	5 km		
Elvira Wolterink	26.57	V 38	
Heren	5 km		
Theo Schootman	21.28	M 65	3e pl
Heren	10 km		
Gert Jan Tuller	46.05	M 55	

Winterswijk 01-03-14 26e Run Vision Mijlenloop

M.C.	5 EM		
Laura Jager	35.52	2e pl	
Dames	5 EM		
Karin Wantia	37.10	V 35	1e pl
Francis Schilderink	47.12	V 50	
Silvia Ratering	47.14	V 53	
Erna Klumpers	52.38	V 54	
Paulien Boverhof	52.59	V 50	
J.D.	1 EM		
Thomas Jager	6.36		
J.C.	5 EM		
Joost Somsen	33.38		
Heren	5 EM		
Thomas Doesburg	26.52	M 22	3e pl
Ton Harmsen	42.02	M 53	
Heren	10 EM		
Wouter Doesburg	1.01.02	M 22	2e pl

Vorden 02-03-14 Achtkastelenloop

Dames	10 km		
Barbara Tempert-de Haan	50.30	V 39	
Adry Scholten	54.25	V 57	
Dames	Halve Marathon		
Wilma Emsbroek	1.53.28	V 54	
Heren	10 km		
Andre Wassink	45.25	M 53	
Bennie te Brinke	51.47	M 53	
Heren	Halve Marathon		
Herbert Garritsen	1.51.22	M 48	
Jan te Luggenhorst	1.53.11	M 68	
Luco Post	1.53.40	M 65	
Hans Schepers	2.15.43	M 71	
Jan Timmerije	2.20.00	M 67	
Heren	30 km		
Olav Wissink	2.23.52	M 46	

Enschede 09-03-14 Indoorwedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal	
Imogen Silvrants	8.83	0.75 m	9.00 m	2e pl
M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Celine Spinder	7.83	0.85 m	3.21 m	
Susan Glandrup	8.06	0.90 m	4.24 m	
Lieke Stokkers	7.81	0.85 m	3.29 m	
M.P.A. 1e j	60 m	Hoog	Kogel	
Grace Huijter	10.43	0.95 m	4.95 m	
Britt Bauerhuit	10.53	0.95 m	4.30 m	

Enschede 09-03-14 Indoorwedstrijd vervolg

M.P.A. 2e j	60	Hoog	Kogel	
Jet Pastoor	10.29	1.15 m	6.47 m	
Vera Overkamp	11.54	0.95 m	4.31 m	
M.D.	60 m	60 mh	Hoog	Kogel
Jemima Huijer	9.26		1.30 m	10.05 m
Laura Bomers	9.71		1.20 m	6.52 m
Manon Harmsen	10.53	13.46		
M.C.	60 m	60 mh	Hoog	Kogel
Mirthe Hofmeijer	9.21	12.71		6.63 m
Romy Goudswaard	10.45		1.20 m	7.20 m
J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Norvin Spinder	7.46	1.00 m	4.25 m	
Harm Overkamp	8.35	0.90 m	3.21 m	
J.P.A.	60	Hoog	Kogel	
Malachyn Silvrants	11.74	1.00 m	3.68 m	
J.D.	60 m	Hoog		
Chris Nijland	10.34	0.95 m		
J.C.	60 m	60 mh		
Rick Harmsen	8.72	11.28		
J.B.	60 m	60 mh	Hoog	
Mohammed Jeilani	8.17	10.58	1.55 m	

Hengelo 16-03-14 4e Woolderesloop

M.P.B.	1,4 km		
Celine Spinder	6.11		
M.C.	5,1 km		
Laura Nijhof	26.00		
M.B.	5,1 km		
Hanneke Bolster	22.42		
Dames	10 km		
Karin Wantia te Vaarwerk	46.47	V 35	
J.D.	1,4 km		
Thomas Jager	5.13		
J.C.	5,1 km		
Joost Somsen	18.38	3e pl	
Heren	5,1 km		
Wouter Doesburg	16.47	M 22	2e pl
Thomas Doesburg	22.42	M 22	
Heren	10 km		
Jan Bolster	41.31	M 53	
Theo Schootman	41.48	M 65	
Hans Lammertink	46.20	M 49	
René Roessink	49.33	M 46	
Inus Westhoff	49.41	M 63	
Ton Harmsen	51.56	M 53	
Walter Wessels	52.57	M 47	

Hengelo 16-03-14 4e Woolderesloop vervolg

Heren	15 km	
Gerton Prinsen	1.00.27	M 39

Haaksbergen 23-03-14 20e Rabo Engelse Mijlenloop

M.D.	1 EM	
Laura Bomers	7.24	

Dames	5 EM	
Karin Wantia te Vaarwerk	37.34	V 35
Jacqueline Stoteler	43.04	V 39

Dames	10 EM	
Climmy Drostenborg	1.26.46	V 36
Rolin Kluivers-Meinen	1.38.27	V 61

J.C.	5 EM	
Joost Somsen	30.36	CR

Heren	5 EM		
Wouter Doesburg	26.44	M 22	2e pl
Thomas Doesburg	27.03	M 22	3e pl
Theo Schootman	33.48	M 65	CR M 65
Gertjan Aarnink	36.04	M 32	
Fokke-Gert Spinder	38.13	M 45	
René Roessink	38.37	M 46	
Jan Timmerije	47.35	M 67	

Heren	10 EM	
Victor Lichtenberg	1.13.40	M 43
Hans te Rietmole	1.15.06	M 56
Andre Wassink	1.16.37	M 53
Hans Lammertink	1.17.03	M 49
Luco Post	1.20.33	M 65
Gerwin Tenhagen	1.20.42	M 51
Herbert Garritsen	1.21.24	M 48
Johan Bomers	1.24.01	M 50
Hanno Tempel	1.24.36	M 47
Ton Harmsen	1.26.44	M 53
Bennie Bomers	1.28.25	M 53

Almelo 05-04-14 1e Seizoenswedstrijd

M.D.	60 m	1000 m	Ver	Speer
Laura Bomers	9.1	4.15.5	3.12 m	11.43 m

M.C.	80 m	1000 m	Hoog	Kogel
Nienke van de Vegte	10.7	3.32.0	1.30 m	6.77 m
Romy Goudswaard	13.2		1.15 m	7.40 m
Mirthe Hofmeijer	11.9	3.45.5	1.20 m	5.87 m

J.D.	1000 m	Speer
Connor Kluivers	3.35.8	11.83 m

Barchem 06-04-14 Lochemse Bergloop

Dames	7,5 km	
Ineke Visser	38.31	V 59

Barchem 06-04-14 Lochemse Bergloop vervolg

Heren	7,5 km		
Ronnie Leusink	30.41	M 44	
Theo Schootman	34.21	M 65	
Fokke-Gert Spinder	38.29	M 45	

Losser 06-04-14 3 Landenloop

Heren	5 km		
Wouter Doesburg	16.40	M 22	3e pl
Thomas Doesburg	16.52	M 22	

Heren	25 km		
Ton Harmsen	2.27.43	M 53	

Hilversum 06-04-14 Spieren voor Spieren City Run

M.B.	5 km		
Hanneke Bolster	22.11	CR	M.B. - M.A.

Heren	10 km		
Jan Bolster	41.56	M 53	

Haaksbergen 12-04-14 Blokmeerkamp

M.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Kogel	
Celine Spinder	7.6	4.13.3 PR	2.58 m	2.71 m	3e pl

M.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel	
Sterre Walgemoed	10.8	4.47.3	2.84 m	5.43 m	
Britt Bauerhuit	10.7	4.25.9	2.82 m	2.60 m	
Ysra Goedvolk	11.1	5.07.8	2.47 m	3.38 m	

M.D.	60 m	60 mh	Ver	Kogel	Speer
Jet Kasten	9.4	12.9 PR	3.41 m	6.53 m	17.81 m
Manon Harmsen	9.8	12.5 PR	3.41 m	6.65 m	12.46 m

M.C.	80 m	80 mh	Ver	Kogel	Speer
Nienke van de Vegte	10.4 CR	15.9 PR	4.87 m CR	7.02 m	19.76 m
Mirthe Hofmeijer	12.0	17.1	3.71 m	5.77 m	20.10 m PR
Dagmar Goedvolk	12.0	19.2	3.39 m	6.07 m	22.35 m PR
Romy Goudswaard	12.9	18.5	3.55 m	6.91 m	19.40 m PR

J.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel	
Ivar Goedvolk	9.9	4.28.9	3.40 m	6.29 m	

J.D.	80 m	80 mh	Ver	Kogel	Speer
Jochem Nieuwenhuis	11.7	16.3	3.94 m	6.12 m	15.93 m

J.C.	100 m	100 mh	Ver	Kogel	Speer
Rick Harmsen	13.8	18.4	4.35 m	5.36 m	16.13 m

Hogeveen 13-04-14 Cascaderun

Heren	5 EM		
Fokke-Gert Spinder	37.36	M 45	

Hengelo 13-04-14 42e Halve Marathon

M.C.	5 km		
Laura Jager	22.41	CR M.C	
Dames	15 km		
Ineke Visser	1.13.37	V 59	CR V 55
J.D.	1500 m		
Thomas Jager	5.35	PR	
Heren	5 km		
Thomas Doesburg	16.29	M 22	2e pl
Robert Leussenkamp	19.18	M 49	
Heren	10 km		
Inus Westhoff	52.31	M 63	
Heren	15 km		
Ronnie Leusink	59.37	M 44	
Hans te Rietmole	1.09.17	M 56	
Casper Hummelink	1.19.28	M 53	
Jan Timmerije	1.40.13	M 67	
Heren	Halve marathon		
Gerton Prinsen	1.25.16	M 39	
Olav Wissink	1.35.35	M 46	

Rotterdam 13-04-14 ABN AMRO Marathon Rotterdam

Dames	Marathon		
Marion Voskamp	4.15.20	V 29	

Eibergen 19-04-14 1e medaillewedstrijd

M.P.C.	600 m	Ver	Bal
Bente Ensing	2.55.5 PR	2.39 m PR	9.95 m PR
Imogen Silvrants	3.02.6 PR	2.18 m PR	12.29 m PR
Kenna Kluivers	3.12.6	1.98 m PR	7.65 m PR
M.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Susan Glandrup	5.27.9	2.91 m	14.00 m
Celine Spinder	4.11.1 PR	2.82 m	14.72 m
Lieke Stokkers	4.49.2	3.00 m	10.84 m
Merrin Kluivers	5.01.8	2.55 m	11.12 m
M.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Britt Bauerhuit	10.3	0.85 m	11.15 m
Rinkje de Boer	11.1	1.00 m	13.08 m
Ysra Goedvolk	11.2	0.80 m	8.53 m
Grace Huijer	9.3 PR	1.10 m PR	11.52 m
Minouche van Mourik	11.4	0.85 m	11.47 m
Vera Overkamp	11.1	0.95 m	10.12 m
Jet Pastoor	9.6 PR	1.10 m	13.12 m
Sterre Walgemoed	10.8	0.85 m	11.96 m

Eibergen 19-04-14 1e medaillewedstrijd vervolg

M.D.	60 m	Hoog	Kogel
Laura Bomers	9.0 PR	x	7.15 m
Lieke Brunshorst	11.3	1.00 m	4.51 m
Jemima Huijjer	8.6 PR	1.30 m	9.48 m PR
Jet Kasten	9.7	1.25 m	6.87 m

M.C.	600 m	Ver	Speer
Romy Goudswaard	x	3.67 m	13.61 m
Mirthe Hofmeijer	1.54.4	3.85 m	22.39 m PR
Laura Nijhof	2.07.7	3.61 m	17.83 m
Amber van Mourik	1.59.3	3.33 m	15.99 m PR
Nienke van de Vegte	1.47.3	4.72 m	21.29 m PR

J.P.C	40 m	Hoog	Bal
David Dinter	9.9	0.65 m	5.89 m
Nauk Tempert	7.9	0.80 m	14.17 m

J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Harm Overkamp	8.3	0.85 m	3.50 m
Norvin Spinder	7.2	1.00 m	5.05 m

J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Ivar Goedvolk	4.28.5	3.13 m	6.00 m
Thijs Grijzen	4.16.4	3.36 m	4.51 m
Sam Klein Nijenhuis	4.37.9	2.81 m	3.69 m
Gijs Scharenborg	4.29.3	2.86 m	3.41 m
Malachy Silvrants	4.37.6	2.64 m	2.78 m
Sam Tempert	4.38.8	3.01 m	5.38 m
Mart te Vaanhold	3.46.5	3.37 m	5.52 m
Jorn Zwiers	3.53.0	2.78 m	4.59 m

J.D.	1000 m	Ver	Kogel
Thomas Florijn	4.03.7	3.50 m	6.04 m
Connor Kluivers	3.29.2	3.08 m	4.35 m
Jochem Nieuwenhuis	4.10.6	3.94 m	5.77 m

Lichtenvoorde 20-04-14 23e Paasloop

Heren	10 km	
Gerton Prinsen	39.59	M 39

Kilder 21-04-14 31e Paasloop

M.P.B.	1200 m	
Celine Spinder	5.04 m	1e pl

J.C.	5200 m	
Joost Somsen	19.34	

Eibergen 23-04-14 Lenteloop

M.A.	400 m		
Floor Klein Gunnewiek G-Atl	2.18	3e pl	
Dames	400 m		
Marjan Leusink G atl	2.13	V 42	2e pl
Corine Geerts G atl	2.31	V 29	

Eibergen 23-04-14 Lenteloop vervolg

M.P.B.	1500 m		
Celine Spinder	6.41	CR en BR	
M.P.A.	1500 m		
Vera Overkamp	7.26		
Minouche van Mourik	8.21		
M.D.	1500 m		
Jet Kasten	6.18	3e pl	
Laura Bomers	6.34		
M.C.	1500 m		
Laura Nijhof	6.18	2e pl	
Amber van Mourik	6.41		
M.B.	3000 m		
Hanneke Bolster	12.55		
M.A.	3000 m		
Dagmar van Mourik	12.45		
Dames	5000 m		
Wilma Hulleman	23.45	V 45	
Heren	400 m		
Lammie Eenink G Atl	1.38	M 50	
J.P.B.	1500 m		
Harm Overkamp	6.35	2e pl	
J.P.A.	1500 m		
Gijs Scharenborg	7.09		
J.D.	1500 m		
Connor Kluivers	5.40	1e pl	
Heren	1500 m		
Fokke-Gert Spinder	6.42	M 45	
Jeroen Weernink G Atl	7.59	M 32	
Dinant Vaags G Atl	9.00	M 56	
Heren	3000 m		
Thomas Doesburg	9.18	M 22	BR
Wouter Doesburg	9.27	M 22	
J.C.	5000 m		
Joost Somsen	18.05	CR BR JC-JB-JA	
Heren	5000 m		
Gerton Prinsen	17.57	M 39	

Enschede 27-04-14 46e Marathon

Dames	5 km	
Karin Vogel -Tankink	27.15	V 58
Karin Boksebeld	33.35	V 39
Wilma Willemsen	35.12	V 58
Anneke Bast-Calkhoven	35.13	V 58

Enschede 27-04-14 46e Marathon vervolg

Dames	10 km	
Dini Hogeweg	57.16	V 57
Ingrid Pasman	59.40	V 37
Francis Schilderincx	59.51	V 50
Erna Klumpers	1.02.04	V 54
Paulien Boverhof	1.02.04	V 50
Ellen Ottink	1.05.12	V 37

Dames	Halve marathon	
Barbara Tempert-de Haan	1.52.12	V 39
Climmy Drostenborg	1.57.05	V 36
Sandra Oevering	1.57.49	V 47
Petra Ruesink	2.03.41	V 50
Jacqueline Stoteler	2.04.13	V 39
Adry Scholten	2.05.04	V 57

Heren	5 km		
Thomas Doesburg	17.24	M 22	1e pl

Heren	10 km		
Wouter Doesburg	33.40	M 22	3e pl
René Roessink	48.20	M 46	

Heren	Halve marathon	
Gerton Prinsen	1.28.32	M 39
Hans te Rietmole	1.40.54	M 56
Gerwin Tenhagen	1.52.43	M 51
Luco Post	1.52.06	M 65
Erik Goudswaard	1.55.30	M 47
Hanno Tempel	1.56.26	M 47
Bennie Bomers	1.57.34	M 53
Ton Harmsen	1.58.04	M 53
Jan Timmerije	2.20.24	M 67

Heren	Marathon	
Jan Willem Raben	3.57.10	M 59

Hengelo 30-04-14 Johan Knaap Games

M.C.	Ver
Nienke van de Vegte	4.79 m

Dames	100 m	
Maike Emsbroek	14.76	V 27

Dames	Kogel	Speer	
Leonie Willekes	11.93 m	29.33 m	V 28

J.B.	100 m	200 m	Ver	Speer	700 gr
Mohammed Jeilani	12.43	25.96	4.94 m		22.40 m

Heren	100 m	200 m	Speer	
Lars Wonnink	12.80		33.28 m	M 22
Thomas Doesburg	12.44	25.43		

Heren	veedse Estafette 100 - 200 - 100 m	
Thomas Doesburg	2.18.16	M 22
Wouter Doesburg	2.18.16	M 22
Lars Wonnink	2.18.16	M 22
Mohammed Jeilani	2.18.16	J.B.

Holten 05-05-14 Bevrijdingsloop

M.P.B.	1000 m	
Celine Spinder	4.08	1e pl
J.P.B.	1000 m	
Norvin Spinder	4.20	

Assen 04-05-14 1e senioren Competitie Wedstrijd 3e divisie

Dames Combi ploeg met AV Haaksbergen		5923 pnt	6e pl	
Susan van Sark	veedse Estafette	2.46.78	V 24	AVH
Hanneke Bolster	veedse Estafette	2.46.78	M.B.	
Marloes Klumpers	veedse Estafette	2.46.78	V 22	AVH
Marthe Onstein	veedse Estafette	2.46.78	M.B.	
Marloes Klumpers	100 m	13.59	V 22	AVH
Lisa Bielevelt	100 m	15.19	M.B.	AVH
Lisa Bielevelt	100 mh	19.59	M.B.	AVH
Lisa Bielevelt	200 m	31.14	M.B.	AVH
Merle Eijnsink	200 m	32.44	M.A.	AVH
Marthe Onstein	400 m	1.14.82	M.B.	
Susan van Sark	800 m	2.40.32	V 24	AVH
Hanneke Bolster	3000 m	12.56.7	M.B.	
Susan van Sark	Ver	4.54 m	V 24	AVH
Marloes Klumpers	Hoog	1.60 m	V 22	AVH
Hanneke Bolster	Kogel	6.25 m	M.B.	
Leonie Willekes	Kogel	11.67 m	V 28	
Leonie Willekes	Discus	24.88 m	V 28	
Heren		5339 pnt	15e pl	
Thomas Doesburg	veedse Estafette	2.15.47	M 22	CR
Wouter Doesburg	veedse Estafette	2.15.47	M 22	CR
Lars Wonnink	veedse Estafette	2.15.47	M 22	CR
Mohammed Jeilani	veedse Estafette	2.15.47	J.B.	CR
Lars Wonnink	100 m	12.78	M 22	
x	110 mh	x		
Bendix Beckers	200 m	25.57	J.B.	
Jasper Heming	200 m	28.07	M 26	
Jasper Heming	400 m	1.03.72	M 26	
Mirco Wiercx	400 m	1.08.04	M 20	
Thomas Doesburg	800 m	2.00.45	M 22	
Wouter Doesburg	5000 m	16.21.07	M 22	
Jasper Heming	Ver	4.42 m	M 26	
Mohammed Jeilani	Hoog	1.65 m	J.B.	
Mohammed Jeilani	H.S.S.	10.45 m	J.B.	
Bendix Beckers	Kogel	8.20 m	J.B.	
Mirco Wiercx	Kogel	6.76 m	M 20	
Lars Wonnink	Speer	39.29 m	M 22	

Hengelo 10-05-14 1e competitie wedstrijd CD Junioren

M.D.	3497 pnt	7e pl
Laura Bomers	4x60 m	36.10
Manon Harmsen	4x60 m	36.10
Jemina Huijjer	4x60 m	36.10
Jet Kasten	4x60 m	36.10

Hengelo 10-05-14 1e competitie wedstrijd CD Junioren vervolg

Laura Bomers	60 m	9.36
Jemima Huijer	60 m	9.22
Manon Harmsen	60 mh	13.72
Jet Kasten	1000 m	3.45.12
Manon Harmsen	Ver	3.33 m
Jet Kasten	Hoog	1.25 m
Jemina Huijer	Kogel	9.62 m
Laura Bomers	Speer	12.45 m

M.C. 4327 pnt 7e pl

Mirthe Hofmeijer	4x80 m	46.26
Amber van Mourik	4x80 m	46.26
Nienke van de Vegte	4x80 m	46.26
Laura Jager	4x80 m	46.26
Dagmar Goedvolk	80 m	12.79
Nienke van de Vegte	80 m	11.11
Mirthe Hofmeijer	80 mh	17.03
Laura Nijhof	80 mh	18.95
Amber van Mourik	1000 m	3.54.68
Laura Jager	1000 m	3.46.36
Nienke van de Vegte	Ver	4.60 m
Dagmar Goedvolk	Ver	3.38 m
Amber van Mourik	Hoog	1.20 m
Romy Goudswaard	Hoog	1.15 m
Romy Goudswaard	Kogel	7.21 m
Laura Jager	Discus	14.16 m
Laura Nijhof	Discus	15.15 m
Romy Goudswaard	Speer	14.37 m

J.D. 2339 pnt 8e pl

Thomas Florijn	4x80m	54.40
Jochem Nieuwenhuis	4x80m	54.40
Connor Kluivers	4x80m	54.40
Justin Klein Tank	4x80m	54.40
Jochem Nieuwenhuis	80mh	17.00
Connor Kluivers	1000m	3.44.81
Jochem Nieuwenhuis	Ver	3.98 m
Thomas Florijn	Hoog	1.10 m
Thomas Florijn	Kogel	6.22 m
Justin Klein Tank	Kogel	7.19 m
Justin Klein Tank	Discus	12.51 m
Connor Kluivers	Speer	12.98 m

Emmeloord 11-05-14 1e competitie wedstrijd B Junioren

J.B. 4767 7e pl

Thijs Onstein	4x100 m	51.07	
Tiemen Onstein	4x100 m	51.07	
Giovanni ten Bruggen	4x100 m	51.07	
Mohammed Jeilani	4x100 m	51.07	
Mohammed Jeilani	100 m	12.77	
Rick Harmsen	100 m	14.13	J.C.
Tiemen Onstein	110 mh	19.60	
Giovanni ten Bruggen	400 m	1.03.17	
Diemer Harbers	400 m	1.03.34	
Thijs Onstein	800 m	2.15.82	
Tiemen Onstein	800 m	2.17.58	
Joost Somsen	1500 m	4.46.94	J.C.

Emmeloord 11-05-14 1e competitie wedstrijd B Junioren vervolg

Thijs Onstein	Ver	4.57 m	
Rick Harmsen	Ver	4.56 m	J.C.
Mohammed Jeilani	Hoog	1.60 m	
Diemer Harbers	H.S.S.	9.92 m	
Bendix Beckers	Polshoog	2.30 m	
Bendix Beckers	Kogel	10.14 m	
Bendix Beckers	Discus	25.29 m	
Giovanni ten Bruggen	Speer	18.39 m	

Haaksbergen 14-05-14 Avondwedstrijd

M.C.	80 m	Hoog	Kogel	600 m
Nienke van de Vegte	10.7	1.30 m	7.70 m	
Amber van Mourik	11.6	1.25 m	5.94 m	2.01.2
Romy Goudswaard	13.2	1.15 m	6.74 m	
M.B.	100 m	200 m	1500 m	
Marthe Onstein	15.1	32.5		
Hanneke Bolster			5.47.1	
J.B.	100 m	200 m	800 m	
Giovanni ten Bruggen	12.3	25.6		
Thijs Onstein			2.15.9	
Tiemen Onstein			2.16.4	
J.B.	Kogel	Discus	Speer	
Bendix Beckers	10.97 m	31.58 m	28.68 m	
Heren	800 m			
Thomas Doesburg	2.06.8	M 22		

Almelo 17-05-14 Open Gelders/Overijsselse Kampioenschappen CD Junioren

M.D.	60 m	Finale		
Jemima Huijer	8.90	8.90	2e pl	CR E.T.
M.D.	Kogel			
Jemima Huijer	10.53 m PR	2e pl		
M.D.	1000 m	Hoog		
Jet Kasten	3.41.24 PR	1.35 m PR		
M.D.	60 m	60 mh		
Manon Harmsen	10.15	13.11		
M.C.	Ver			
Nienke van de Vegte	5.03 m CR	1e pl		
M.C.	80 m	Finale		
Nienke van de Vegte	10.70	10.92	5e pl	CR E.T.
M.C.	600 m			
Nienke van de Vegte	1.47.22	5e pl		CR E.T.
M.C.	80 mh	Speer		
Mirthe Hofmeijer	16.87 PR	17.36 m		
M.C.	600 m			
Amber van Mourik	1.51.13 PR	8e pl		

Almelo 17-05-14 Open Gelders/Overijsselse Kampioenschappen CD Junioren vervolg

J.D.	80 m	80 mh	
Jochem Nieuwenhuis	11.89 PR	15.93 PR	
J.D.	Ver		
Jochem Nieuwenhuis	4.00 m PR	8e pl	
J.C.	100 m	100 mh	Ver
Rick Harmsen	14.38	18.58 PR	4.62 m

Enschede 18-05-14 70e Bommelasloop

Dames	7,4 km	
Miranda Glasbergen	53.00	V 29
Heren	7,4 km	
Theo Schootman	32.47	M 65
Walter Wessels	40.14	M 47
Heren	11,2 km	
Thomas Doesburg	44.08	M 22

Nijmegen 18-05-14 12e Marikenloop

M.D.	5 km	
Laura Bomers	29.13	
Dames	5 km	
Gerrie ter Braack	39.25	V 56
Dames	10 km	
Karin Klein Tank	54.43	V 34
Anita Liesting	56.42	V 51
Ingrid Pasman	1.01.38	V 37
Erna Klumpers	1.02.45	V 54
Francis Schilderink	1.03.09	V 50
Ursela Miggelbrink	1.03.12	V 41
Silvia Ratering	1.03.25	V 53
Paulien Boverhof	1.05.01	V 50
Ingrid Eggink	1.07.13	V 51

Vriezenveen 23-05-14 12e Twenterand Run

Heren	5 km	
Wouter Doesburg	16.16	M 22

Enschede 24-05-14 2e competitie wedstrijd CD Junioren

M.D.		3599 pnt	7e pl
Laura Bomers	4x60 m	35.38	PR
Manon Harmsen	4x60 m	35.38	PR
Jemina Huijer	4x60 m	35.38	PR
Jet Kasten	4x60 m	35.38	PR
Laura Bomers	60 m	9.48	
Jemima Huijer	60 m	8.97	
Manon Harmsen	60 mh	13.15	
Jet Kasten	1000 m	3.46.61	

Enschede 24-05-14 2e competitie wedstrijd CD Junioren vervolg

Manon Harmsen	Ver	3.23 m	
Jet Kasten	Hoog	1.30 m	
Jemina Huijjer	Kogel	9.48 m	
Laura Bomers	Speer	12.39 m	
M.C.		4632 pnt	7e pl
Mirthe Hofmeijer	4x80 m	45.97	
Amber van Mourik	4x80 m	45.97	
Nienke van de Vegte	4x80 m	45.97	
Laura Jager	4x80 m	45.97	
Romy Goudswaard	80 m	13.19	
Nienke van de Vegte	80 m	11.19	
Romy Goudswaard	80 mh	17.93	PR
Mirthe Hofmeijer	80 mh	15.80	PR
Laura Nijhof	80 mh	18.62	PR
Amber van Mourik	1000 m	3.43.55	PR
Laura Jager	1000 m	3.42.57	
Nienke van de Vegte	Ver	4.62 m	
Amber van Mourik	Hoog	1.25 m	
Romy Goudswaard	Kogel	6.73 m	
Laura Jager	Discus	14.32 m	
Laura Nijhof	Discus	14.38 m	
Mirthe Hofmeijer	Speer	21.35 m	
Laura Nijhof	Speer	15.20 m	
J.D.		2709 pnt	8e pl
Jochem Nieuwenhuis	80 m	11.99	
Thomas Florijn	80 m	12.50	PR
Jochem Nieuwenhuis	80mh	16.06	
Jochem Nieuwenhuis	Ver	3.78 m	
Thomas Florijn	Hoog	1.25 m	PR
Thomas Florijn	Kogel	6.84 m	PR
Justin Klein Tank	Discus	14.47 m	PR
Justin Klein Tank	Speer	12.55 m	PR

Eibergen 25-05-14 16e Eiberrun

M.P.C.	0,5 EM		
Bente Ensing	3.53		
Jula Ritman	3.59		
Jikke Maatman	4.09		
Kenna Kluivers	4.14		
Diede Maatman	4.21		
M.P.B.	0,5 EM		
Celine Spinder	3.05	CR	
M.P.A.	1 EM		
Lisa Baak	7.05		
Rinkje de Boer	7.13		
Vera Overkamp	7.29		
M.D.	1 EM		
Laura Bomers	6.46	PR	

Eibergen 25-05-14 16e Eiberrun vervolg

M.C.	2 EM	
Nienke van de Vegte	13.31	PR
Laura Jager	13.33	PR
Laura Nijhof	14.55	PR

M.B.	2 EM	
Hanneke Bolster	14.07	PR

Dames	5 EM	
Carla Jager	36.15	V 46
Climmy Drostenborg	39.53	V 36
Barbara Tempert	40.04	V 39
Linda Schreuder	41.11	V 37
Anouk Tragter	41.57	V 33
Petra Ruesink	44.29	V 50
Jaenet van Arragon	44.35	V 41
Ana Jeremic	45.45	V 34
Margret Jager	46.27	V 46
Dini Hogeweg	46.39	V 57
Ingrid Pasman	47.25	V 37
Francis Schilderink	47.27	V 50
Martha Bos	47.52	V 55
Silvia Ratering	47.55	V 53
Irma ten Barge	48.29	V 47
Erna Klumpers	48.32	V 54
Clemy Woertman	48.39	V 40
Paulien Boverhof	49.21	V 50
Thea ten Hoopen	50.59	V 57
Mandy Siemens	51.29	V 26
Harriët van der Duim	51.35	V 50
Ellen Ottink	52.02	V 37
Frieke Reijerink	51.59	V 29
Adele Hummelink	52.35	V 49
Rianne Meijer	52.56	V 41
Gerdien Boevink	53.25	V 44
Wilma Willemsen	53.25	V 58
Anneke Bast	53.26	V 58
Annelie Karnebeek	53.42	V 59
Regine Florijn	53.46	V 45
Marleen Geessinck	53.59	V 39
Femke Sprick	54.03	V 33
Mirja Hofmeijer	54.26	V 46
Karin Boksebeld	54.33	V 39
Karin te Brake	54.45	V 40
Miranda Glasbergen	56.31	V 29
Chantal Poortinga	57.33	V 39
Karin te Woerd	58.04	V 44
Kitty Velthuis	59.54	V 42
Atty van Helden	59.44	V 59
Anita Beuting	1.00.09	V 50

Dames	10 EM	
Ineke Visser	1.19.36	V 59
Marion Voskamp	1.25.49	V 29
Rolin Kluivers	1.43.03	V 61

J.P.C.	0,5 EM	
Sam Hensbergen	3.32	
Djeelani Nau	3.33	
David Dinter	4.09	

Eibergen 25-05-14 16e Eiberrun vervolg

J.P.B.		0,5 EM	
Norvin Spinder		3.01	
Tom Cloudt		3.12	
Harm Overkamp		3.18	
Daan Hallers		4.17	
J.P.A.		0,5 EM	
Jorn Zwiers		3.16	
Sam Tempert		3.32	
J.P.A.		1 EM	
Ivar Goedvolk		7.10	
Thijs Grijsen		7.19	PR
Gijs Scharenborg		7.44	
J.D.		1 EM	
Connor Kluivers		5.56	PR
Heren		1 EM	
Dinant Vaags	G Atl	9.04	M 56
J.B.		2 EM	
Mohammed Jeilani		12.12	PR
Heren		2 EM	
Thomas Doesburg		10.22	M 22
J.C.		5 EM	
Joost Somsen		32.05	
J.B.		5 EM	
Thijs Onstein		32.58	
Tiemen Onstein		33.56	
Diemer Harbers		35.29	
Heren		5 EM	
Wouter Doesburg		27.27	M 22
Nick Kamers		31.44	M 31
Tom Lammers		33.36	M 32
Theo Schootman		34.04	M 65
Robert Leussenkamp		34.26	M 49
Han van der Flier		35.37	M 46
Hans Lammertink		37.02	M 49
Andre Wassink		37.05	M 53
Fokke-Gert Spinder		37.10	M 45
Jasper Heming		37.34	M 26
Martijn Boeijink		39.08	M 41
Mirco Wiericx		42.08	M 20
Ton Harmsen		42.49	M 53
Martin Rooks		43.26	M 59
Alan Knigge		43.28	M 51
Bob Doornweerd		43.55	M 55
Maarten Harmsen		45.25	M 42
Hans Schepers		45.00	M 71
Peter Floors		45.49	M 60
Henk Kloosterman		47.06	M 50
Ron Smits		49.44	M 53
Jan Timmerije		52.06	M 67
Robin Bongers		1.01.10	M 27

Eibergen 25-05-14 16e Eiberrun vervolg

Heren	10 EM	
Ronnie Leusink	1.02.52	M 44
Ronald Boomkamp	1.03.37	M 35
Gerton Prinsen	1.05.41	M 39
Olav Wissink	1.12.30	M 46
Hans te Rietmole	1.14.47	M 56
Victor Lichtenberg	1.17.33	M 43
Herbert Garritsen	1.19.25	M 48
Gertjan Aarnink	1.19.27	M 32
Gerwin Tenhagen	1.21.08	M 51
Erik Goudswaard	1.22.53	M 47
Hanno Tempel	1.25.35	M 47
Luco Post	1.25.38	M 65
Laurens Taken	1.25.46	M 51
Jan te Luggenhorst	1.30.35	M 68
Hans ter Welle	1.36.51	M 52
Bennie Bomers	1.36.52	M 53

Dronten 25-05-14 2e senioren Competitie Wedstrijd 3e divisie

Dames Combi ploeg met AV Haaksbergen		6468 pnt	9e pl	
Maike Emsbroek	4x100 m	59.12	V 27	
Merle Asschert	4x100 m	59.12	M.B.	
Bo Slotman	4x100 m	59.12	M.B.	AVH
Marthe Onstein	4x100 m	59.12	M.B.	
Merle Eijnsink	100 m	15.47	M.A.	AVH
Anouk Katier	100 m	14.99	M.A.	AVH
Merle Eijnsink	200 m	32.07	M.B.	AVH
Anouk Katier	200 m	31.97	M.A.	AVH
Lisa Bielevelt	400 m	1.11.13	M.B.	AVH
Marthe Onstein	400 m	1.18.60	M.B.	
Bo Slotman	400 mh	1.21.08	M.B.	AVH
Susan van Sark	800 m	2.39.72	V 24	AVH
Lisa Bielevelt	3000 m	11.56.09	M.B.	AVH
Marjolein van Os	3000 m	12.09.23	V 30	AVH
Susan van Sark	Ver	4.51 m	V 24	AVH
Marloes Klumpers	Hoog	1.55 m	V 22	AVH
Maike Emsbroek	H.S.S.	8.29 m	V 27	
Marloes Klumpers	Kogel	10.89 m	V 22	AVH
Merle Asschert	Kogel	6.22 m	M.B.	
Marloes Klumpers	Discus	19.31 m	V 22	AVH
Marjolein van Os	Speer	30.82 m	V 30	AVH

Utrecht 30-05-14 Track Meeting

Heren	800 m	1500 m		
Thomas Doesburg	1.58.15 PR		M 22	CR E.T.
Wouter Doesburg		4.21.47 PR	M 22	

Goor 31-05-14 Pupillenwedstrijd

J.P.C	40 m	Hoog	Bal	957 pnt	600 m
Sam Hensbergen	7.4	0.90 m	16.51 m	3e pl	2.35.9

Hengelo 05-06-14 FBK Dubbele Mijl

Dames	2 EM	
Ineke Visser	14.06	V 59
Heren	2 EM	
Wouter Doesburg	10.02	M 22
Thomas Doesburg	10.12	M 22
Nick Kamers	11.03	M 31
Remco Nijkamp	11.54	M 29
Gert Jan Tuller	13.44	M 55

Groningen 07-06-14 Martini Bokaal

Heren	800 m	
Thomas Doesburg	1.59.61	M 22

Aalten 07-06-14 14e Gerard Tebroke Memorialloop

M.P.B.	1000 m	
Celine Spinder	3.35	
Heren	5 km	
Nick Kamers	18.12	M 31

Hoog Keppel 08-06-14 Keppelrun

M.P.B.	1000 m	
Celine Spinder	4.11	2e pl
J.P.B.	1000 m	
Norvin Spinder	4.25	

Rijssen 13-06-14 Ter Steege Rijserbergloop

Heren	5 km		
Wouter Doesburg	16.16	M 22	
Robert Leussenkamp	19.01	M 49	
Theo Schootman	20.10	M 65	1e pl M 60
Remco Nijkamp	23.08	M 29	
Heren	10 km		
Gert Jan Tuller	45.47	M 55	

Leiden 14-06-14 43e Gouden Spike

Heren	800 m	
Thomas Doesburg	1.59.43	M 22

Eibergen 14-06-14 Pupillen C/D Wedstrijd

M.P.C.	40 m	Ver	Bal		600 m	
Sam Olijve	8.1	2.31 m	10.55 m	2e pl	2.45.4	2e pl
Kenna Kluivers	8.5	2.33 m	8.67 m	3e pl	2.51.6	
Bente Ensing	8.5	2.54 m	6.70 m		2.48.3	3e pl
Jula Ritman	8.6	2.28 m	7.40 m		2.57.8	
Nea Wetzels	8.7	2.16 m	9.00 m		3.21.1	
Myrthe ter Woerds	9.1	2.36 m	8.96 m		3.03.6	
Imogen Silvrants	8.6	2.09 m	7.40 m		3.07.8	
Maartje Scharenborg	8.8	2.03 m	7.47 m		3.26.0	
Alyssa Stegeman	9.2	2.13 m	7.95 m		3.35.7	
M.P.B.	40 m	Ver	Kogel		1000 m	
Lieke Stokkers	7.6	2.96 m	3.83 m	1e pl	5.00.4	
Celine Spinder	7.6	2.98 m	3.32 m	2e pl	4.23.9	1e pl
Susan Glandrup	7.9	2.55 m	4.11 m	3e pl	4.53.3	3e pl
Merrin Kluivers	7.7	2.74 m	2.87 m		4.46.7	2e pl
M.P.A.	60 m	Hoog	Kogel		1000 m	
Grace Huijter	9.8	1.10 m	5.67 m PR	3e pl	5.08.9	
Finn Schreuder	10.5	1.10 m	5.11 m		4.39.9	
Lotte Reuterink	10.4	0.95 m	4.99 m		4.26.8 PR	
Lisa Baak	10.6 PR	1.00 m PR	4.42 m		4.34.7	
Vera Overkamp	10.7	0.95 m	4.67 m PR		4.53.1	
Britt Bauerhuit	10.3	0.95 m PR	3.76 m		4.24.6 PR	
Sterre Walgemoed	11.2	0.85 m	5.68 m PR		4.47.6	
Rinkje de Boer	10.9 PR	0.90 m	4.55 m		x	
Manon Reuterink	12.6	0.85 m	3.93 m		5.11.7	
M.D.	60 m	600 m	Hoog	Discus		
Laura Bomers	9.4	2.03.2 PR	1.15 m	15.53 m PR		
Jemima Huijter	9.2	x	1.30 m	16.42 m PR		
Jet Kasten	9.7	2.01.8 PR	1.30 m	15.99 m PR		
Manon Harmsen	9.7	2.04.4	1.15 m PR	13.33 m PR		
Ismay Wissink	10.9 PR	2.36.6	1.05 m PR	12.27 m PR		
M.C.	80 m	600 m	Hoog	Speer		
Romy Goudswaard	13.2	2.21.8	1.20 m	17.32 m		
Mirthe Hofmeijer	11.8 PR	2.07.8	1.25 m PR	22.62 m PR		
Laura Nijhof	13.0	2.13.8	1.20 m	17.16 m		
Amber van Mourik	11.9	1.51.9	1.30 m PR	16.44 m PR		
Nienke van de Vegte	10.8	1.46.2	1.35 m	20.87 m		
J.P.C	40 m	Ver	Bal		600 m	
Sam Hensbergen	7.4	3.06 m	16.72 m		2.31.3	
David Dinter	9.4	1.73 m	6.58 m		3.03.9	
Tygo Ter woerds	9.3	1.40 m	3.95 m		3.11.9	
J.P.B.	40 m	Ver	Kogel		1000 m	
Norvin Spinder	7.1	3.24 m	4.99 m	2e pl	4.15.0	3e pl
Harm Overkamp	8.2	2.54 m	3.72 m		4.35.1	
Daan Hallers	9.0	1.99 m	3.05 m		5.07.8	
J.P.A.	60 m	Hoog	Kogel		1000 m	
Ivar Goedvolk	9.9	1.15 m PR	6.60 m PR		4.26.1 PR	
Thijs Grijzen	10.4	1.15 m PR	4.94 m PR		4.23.6	
Mart te Vaanhold	10.1	1.00 m	5.93 m PR		3.49.7	
Sam Tempert	10.9	1.05 m	5.40 m PR		4.25.5	
Jorn Zwiers	10.5	0.95 m	5.34 m PR		4.06.4	
Gijs Scharenborg	10.8	1.00 m PR	3.99 m		4.38.4	
Jasper Eggink	11.0	0.95 m Pr	4.60 m		4.36.1	
Mauro Heihmans	12.0	1.00 m	5.20 m		4.47.1	
Koen Nahuis	11.7	0.90 m	5.28 m PR		4.30.2	
Malachy Silvrants	11.1	0.90 m	3.43 m		x	
Sam Klein Nijenhuis	11.4	0.85 m PR	3.68 m		4.29.1 PR	

Eibergen 14-06-14 Pupillen C/D Wedstrijd Vervolg

J.D.	80 m	1000 m	Ver	Discus
Christiaan Nijland	13.1	4.10.6	2.91 m	8.55 m
Justin Klein Tank	14.3	x	2.90 m	16.00 m
Jochem Nieuwenhuis	11.6	4.09.9	3.95 m	15.32 m

J.C.	100 m	800 m	Ver	Speer
Jonathan Monpelier	12.8	2.27.0 PR	5.16 m PR	23.19 m PR
Rick Harmsen	13.4 PR	2.48.4 PR	4.79 m PR	15.35 m
Roan Wissink	15.1	3.04.2 PR	3.94 m PR	20.00 m PR

Emmen 15-06-14 2e competitie wedstrijd B Junioren

J.B.		5588 pnt	7e pl	
Thijs Onstein	4x100 m	49.22		
Tiemen Onstein	4x100 m	49.22		
Jonathan Monpelier	4x100 m	49.22	J.C.	
Mohammed Jeilani	4x100 m	49.22		
Rick Harmsen	100 m	13.73	J.C.	PR
Mohammed Jeilani	110 mh	18.25		PR
Thijs Onstein	400 m	57.00		PR
Rick Harmsen	400 m	1.05.98	J.C.	CR
Tiemen Onstein	800 m	2.15.17		
Jonathan Monpelier	1500 m	5.09.82	J.C.	PR
Tiemen Onstein	Ver	4.88 m		
Rick Harmsen	Ver	4.39 m	J.C.	
Mohammed Jeilani	Hoog	1.55 m		
Thijs Onstein	H.S.S.	10.61 m		PR
Bendix Beckers	Polshoog	2.70 m		PR
Bendix Beckers	Kogel	10.43 m		
Bendix Beckers	Discus	28.82 m		
Jonathan Monpelier	Speer	26.29 m	J.C.	PR

Deventer 21-06-14 3e competitie wedstrijd CD Junioren

M.D.		2602 pnt	7e pl
Laura Bomers	4x60 m	35.70	
Manon Harmsen	4x60 m	35.70	
Jemima Huijter	4x60 m	35.70	
Jet Kasten	4x60 m	35.70	
Laura Bomers	60 m	9.65	
Manon Harmsen	60 mh	12.77	PR
Jet Kasten	1000 m	3.49.66	
Manon Harmsen	Ver	3.53 m	PR
Jet Kasten	Hoog	1.30 m	
Laura Bomers	Speer	13.30 m	PR

M.C.		4862 pnt	7e pl
Mirthe Hofmeijer	4x80 m	45.25	
Amber van Mourik	4x80 m	45.25	
Nienke van de Vegte	4x80 m	45.25	
Amber van Mourik	4x80 m	45.25	
Dagmar Goedvolk	80 m	12.25	
Nienke van de Vegte	80 m	11.01	
Romy Goudswaard	80 mh	17.59	PR
Mirthe Hofmeijer	80 mh	16.41	
Laura Nijhof	80 mh	18.15	PR

Deventer 21-06-14 3e competitie wedstrijd CD Junioren vervolg

Amber van Mourik	1000 m	3.34.78	PR
Laura Jager	1000 m	3.46.62	
Nienke van de Vegte	Ver	4.64 m	
Dagmar Goedvolk	Ver	3.71 m	PR
Amber van Mourik	Hoog	1.30 m	
Romy Goudswaard	Kogel	6.87 m	
Laura Jager	Kogel	6.44 m	PR
Laura Nijhof	Discus	15.35 m	
Laura Jager	Discus	15.33 m	
Mirthe Hofmeijer	Speer	20.55 m	
Romy Goudswaard	Speer	15.39 m	

J.D. 2810 pnt 8e pl

Jochem Nieuwenhuis	4x80 m	51.47	
Thomas Florijn	4x80 m	51.47	
Thomas Jager	4x80 m	51.47	
Justin Klein Tank	4x80 m	51.47	
Jochem Nieuwenhuis	80mh	17.73	
Connor Kluivers	80mh	17.98	PR
Connor Kluivers	1000 m	3.34.42	
Thomas Jager	1000 m	3.44.30	
Jochem Nieuwenhuis	Ver	3.66 m	
Thomas Florijn	Kogel	5.55 m	
Justin Klein Tank	Discus	16.30 m	PR
Thomas Jager	Speer	21.30 m	PR

Doetinchem 22-06-14 D'run

Heren	10 km	
Gerton Prinsen	37.31	M 39

Zutphen 22-06-14 City Hanzeloop

M.C.	5 km	
Romy Goudswaard	33.53	
Heren	10 km	
Erik Goudswaard	50.42	M 47

Hengelo 26-06-14 Avond Instuifwedstrijd

M.C.	400 m	Ver	
Nienke van de Vegte	1.04.56 PR	4.84 m	
Dames	Kogel	Discus	
Leonie Willekes	11.23 m	31.23 m	V 28
J.B.	Polshoog	Discus 2 kg	
Bendix Beckers	2.50 m	28.70 m	
J.C.	100 m		
Jonathan Monpelier	12.77 PR		

Hengelo 26-06-14 Avond Instuifwedstrijd vervolg

J.B.	100 m	400 m	Hoog	
Mohammed Jeilani	12.32	1.00.09 PR	1.60 m	
Giovanni ten Bruggen	12.49 PR			
J.B.	4x 100 m			
Jonathan Monpelier	47.86	J.C.	CR	
Mohammed Jeilani	47.86		CR	
Bendix Beckers	47.86		CR	
Giovanni ten Bruggen	47.86		CR	
Heren	100 m	400 m	Hoog	
Thomas Doesburg	12.56	53.68 PR	1.55 m	M 22
Heren	5000 m			
Ronnie Leusink	17.49.01 PR	M 44		
Theo Schootman	20.34.56	M 65		

Nijverdal 28-06-14 2e Medaillewedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal	
Bente Ensing	8.2	0.90 m PR	6.87 m	
M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Celine Spinder	7.5	0.90 m	2.99 m	
Susan Glandrup	7.8	0.95 m	4.23 m	
M.P.A.	1000 m	Ver	Kogel	
Britt Bauerhuit	4.16.1 PR	3.01 m PR	4.41 m	
Ysra Goedvolk	5.21.1	2.49 m PR	2.89 m	
Grace Huijter	4.35.4 PR	3.23 m PR	4.77 m	
Minouche van Mourik	4.50.7 PR	2.69 m PR	3.57 m PR	
Jet Pastoor	4.52.5 PR	3.44 m PR	6.83 m PR	
Sterre Walgemoed	4.46.8	2.84 m	5.48 m	
M.D.	600 m	Ver	Speer	
Laura Bomers	2.13.9	3.33 m PR	16.07 m PR	
Jemima Huijter	2.12.0 PR	3.85 m PR	17.33 m PR	
M.C.	80 m	Hoog	Kogel	Discus
Romy Goudswaard	12.8	1.15 m	6.67 m	13.50 m
Laura Nijhof	12.9 PR	1.15 m	6.81 m PR	15.29 m
Dagmar Goedvolk	11.9 PR	1.15 m	6.56 m PR	11.56 m PR
Amber van Mourik	11.6	1.20 m	5.61 m	15.05 m PR
Nienke van de Vegte	10.8	1.35 m	7.56 m	15.71 m PR
J.P.C	600 m	Ver	Bal	
David Dinter	3.00.6	1.69 m	8.72 m	
J.P.B.	1000 m	Ver	Bal	
Norvin Spinder	4.15.1	3.16 m	22.84 m	
J.P.A.	60 m	Hoog	Bal	
Ivar Goedvolk	9.8 PR	1.10 m	30.64 m	
Jorn Zwiers	10.2 PR	1.00 m PR	20.82 m PR	
Gijs Scharenborg	10.3 PR	1.00 m	17.38 m	
Sam Klein Nijenhuis	11.1 PR	0.90 m PR	12.75 m PR	
J.D.	80 m	Hoog	Speer	
Jochem Nieuwenhuis	11.5 PR	1.25 m PR	18.65 m PR	
J.C.	800 m	Ver	Kogel	Discus
Jonathan Monpelier	2.19.7 PR	4.69 m	5.91 m PR	23.46 m PR

Almelo 29-06-14 3e senioren Competitie Wedstrijd 3e divisie

Dames Combi ploeg met AV Haaksbergen

Dames		5377 pnt	6e pl	
Susan van Sark	veedse Estafette	2.44.73	V 24	AVH
Marthe Onstein	veedse Estafette	2.44.73	M.B.	
Marloes Klumpers	veedse Estafette	2.44.73	V 22	AVH
Anouk Katier	veedse Estafette	2.44.73	M.A.	AVH
Anouk Katier	100 m	14.93	M.A.	AVH
Merle Eijsink	100 m	15.44	M.A.	
Lisa Bielevelt	100 mh	20.44	M.B.	AVH
Merle Eijsink	200 m	32.40	M.A.	AVH
Marloes Klumpers	200 m	28.55	V 22	AVH

Dames Combi ploeg met AV Haaksbergen vervolg

Marthe Onstein	400 m	1.17.71	M.B.	
Lisa Bielevelt	1500 m	5.32.14	M.B.	AVH
Hanneke Bolster	1500 m	5.47.10	M.B.	PR
Susan van Sark	Ver	4.44 m	V 24	AVH
Marloes Klumpers	Hoog	1.50 m	V 22	AVH
Hanneke Bolster	Kogel	5.88 m	M.B.	
Leonie Willekes	Kogel	11.62 m	V 28	
Leonie Willekes	Speer	29.42 m	V 28	

Heren 5158 pnt 14e pl

Thomas Doesburg	veedse Estafette	2.14.10	M 22	CR
Wouter Doesburg	veedse Estafette	2.14.10	M 22	CR
Lars Wonnink	veedse Estafette	2.14.10	M 22	CR
Mohammed Jeilani	veedse Estafette	2.14.10	J.B.	CR
Bendix Beckers	100 m	12.39	J.B.	PR
x	110 mh	x		
Thomas Doesburg	200 m	25.29	M 22	PR
Bendix Beckers	400 m	1.00.43	J.B.	PR
Thomas Doesburg	800 m	1.58.86	M 22	
Wouter Doesburg	5000 m	16.30.85	M 22	
x	Ver	x		
Mohammed Jeilani	Hoog	1.50 m	J.B.	
Mohammed Jeilani	H.S.S.	10.00 m	J.B.	
Bendix Beckers	Kogel	8.56 m	J.B.	PR
Mirco Wiercx	Kogel	7.06 m	M 20	
Mirco Wiercx	Discus	19.29 m	M 20	
Lars Wonnink	Speer	26.71 m	M 22	

Winterswijk 29-06-14 Ladies Furst Run / Ten 4 Men

Heren	10 km	
Gerton Prinsen	39.36	M 39

Enschede 05-07-14 Open Twentse Pupillen Meerkamp

M.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel	
Celine Spinder	7.7	4.08.1 PR	2.65 m	0.95 m	3.75 m	1549 pnt
M.P.A. 1e jaars	60 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel	
Grace Huijer	9.8	4.43.2	2.69 m	1.15 m PR	4.37 m	1716 pnt

Enschede 05-07-14 Open Twentse Pupillen Meerkamp vervolg

J.P.B. Norvin Spinder	40 m 7.2	1000 m 4.17.8	Ver 3.06 m	Hoog 1.05 m PR	Kogel 4.96 m	1842 pnt
J.P.A. 2e jaars Ivar Goedvolk	60 m 9.7 PR	1000 m 4.19.8 PR	Ver 3.54 m PR	Hoog 1.20 m PR	Kogel 6.87 m PR	2187 pnt

Wierden 05-07-14 Wiezoloop

Heren	10 km	
Gertjan Aarnink	47.08	M 32

Aalten 08-07-14 GUV Zomeravond Run

Heren	10 km	
Theo Schootman	43.20	M 65
Gertjan Aarnink	45.23	M 32

Utrecht 11-07-14 Track Meeting

Heren	800 m	
Thomas Doesburg	1.58.13 PR	M 22

Heren	3000 m	
Wouter Doesburg	9.23.35	M 22

Wageningen 18-07-14 Trackmeeting

Heren	800 m	
Thomas Doesburg	2.01.77	M 22

Aalten 22-07-14 Walfortloop AVA 70

Dames	6 km	
Ineke Visser	28.48	V 59

Heren	6 km	
Theo Schootman	26.05	M 65

Winterswijk 05-08-14 Koopman Bergrun

Dames	3100 m	
Ineke Visser	15.05.80	V 59

Heren	3100 m	
Theo Schootman	13.50.60	M 65

Heren	7600 m	
Gerton Prinsen	29.44.50	M 39
Gertjan Aarnink	36.03.90	M 32
Hans te Rietmole	37.24.70	M 56

Oldenzaal 10-08-14 DB Schenker Boeskoolloop

Heren	5 km		
Wouter Doesburg	16.43	M 22	2e pl

Winterswijk 19-08-14 Twee Bruggenloop

M.P.B.	1000 m		
Celine Spinder	4.25	2e pl	
Dames	6 km		
Ineke Visser	27.28	V 59	
Heren	6 km		
Robert Leussenkamp	22.37	M 49	
Gertjan Aarnink	24.59	M 32	
Theo Schootman	25.30	M 65	

Enschede 20-08-14 TUS Gildehaus Baanwedstrijd

M.D.	Kogel	Discus	
Jemina Huijer	11.42 m PR	17.56 m PR	
Dames	Kogel	Discus	
Leonie Willekes	11.99 m	33.21 m	V 28

Goor 22-08-14 Werpdriekamp

M.D.	Kogel	Discus	Speer
Laura Bomers	6.96 m	13.98 m	11.14 m
M.C.	Kogel	Discus	Speer
Romy Goudswaard	6.41 m	13.53 m	15.54 m

Sibculo 23-08-14 Aquaklimcross

Dames	6 km		
Barbara Tempert-de Haan	40.36	V 39	

Amsterdam 30-08-14 Nationale C Spelen

M.C.	80 m	Ver	
Nienke van de Vegte	11.39	4.68 m	

Bussum 31-08-14 Tempo Run

Dames	10 km		
Marion Voskamp	51.06	V 29	

Neede 03-09-14 Kooweide Run

Dames	9 km	
Barbara Tempert	47.40	V 39
Heren	6 km	
Gerard Ernst	29.58	M 48
Heren	9 km	
Hilco Doesburg	40.09	M 52
Olav Wissink	41.21	M 46
Gert Jan Tuller	41.46	M 55
Theo Schootman	42.29	M 65
Hans te Rietmole	43.29	M 56
Luco Post	48.08	M 65

Haaksbergen 06-09-14 3e Medaillewedstrijd

M.P.C.	600 m	Ver	Bal
Bente Ensing	2.47.8	2.08 m	11.63 m PR
M.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Susan Glandrup	4.42.3	2.78 m	14.02 m
Celine Spinder	4.00.5 PR	2.69 m	16.58 m
Lieke Stokkers	4.59.1	2.54 m	11.94 m
M.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Britt Bauerhuit	10.4	0.90 m	12.70 m PR
Ysra Goedvolk	11.4	0.85 m PR	13.22 m PR
Grace Huijer	9.5	1.10 m	14.45 m PR
Minouche van Mourik	11.4	0.90 m PR	15.00 m PR
Vera Overkamp	10.8	0.90 m	11.85 m PR
Jet Pastoor	9.9	1.20 m PR	13.61 m PR
Sterre Walgemoed	10.7 PR	0.90 m	12.30 m PR
M.D.	60 m	Hoog	Kogel
Laura Bomers	9.2	1.25 m PR	7.02 m
Jet Kasten	9.3 PR	1.30 m	7.12 m PR
M.C.	600 m	Ver	Speer
Romy Goudswaard	2.21.3	3.61 m	17.11 m
Mirthe Hofmeijer	x	3.66 m	21.06 m
Nienke van de Vegte	1.47.0	4.60 m	21.05 m
J.P.C	40 m	Hoog	Bal
David Dinter	9.7	0.55 m	8.00 m
J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Harm Overkamp	8.3	0.85 m	3.79 m
Norvin Spinder	7.2	1.05 m	5.10 m
J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Ivar Goedvolk	4.20.8	3.36 m	6.60 m
Sam Klein Nijenhuis	4.17.7 PR	2.51 m	3.38 m
Gijs Scharenborg	4.46.0	2.64 m	3.01 m
Mart te Vaanhold	x	x	5.60 m
Jorn Zwiers	3.48.7 PR	2.91 m PR	6.02 m PR
J.D.	1000 m	Ver	Kogel
Jochem Nieuwenhuis	4.04.1 PR	3.93 m	6.74 m PR
Connor Kluivers	3.36.1	x	x

Amsterdam 07-09-14 Nationale D Spelen

M.D.	60 m serie	60 m HF	Kogel	
Jemima Huijer	8.92	8.99	11.80 m PR	2e pl

Arnhem 14-09-14 Bridge to Bridge

Dames	6 EM		
Dini Hogeweg	58.46	V 57	

Enschede 14-09-14 Menzis Singelloop

M.P.B.	1000 m		
Celine Spinder	4.52		
Dames	5 EM		
Ineke Visser	38.00	V 59	
Monique Bijlsma-Hanskamp	42.44	V 43	
J.P.B.	1000 m		
Norvin Spinder	5.03		
Heren	5 EM		
Hilco Doesburg	33.21	M 52	
Ton Harmsen	41.40	M 53	
Gertjan Aarnink	34.56	M 32	
Theo Schootman	36.07	M 65	
Olav Wissink	35.09	M 46	
Gert Jan Tuller	35.38	M 55	

Almelo 21-09-14 Almelo Allee

Dames	10,3 km		
Ineke Visser	50.54	V 59	3e pl V 50
Heren	5 km		
Wouter Doesburg	16.37	M 22	2e pl
Heren	10,3 km		
Hilco Doesburg	43.56	M 52	2e pl M 50
Theo Schootman	46.13	M 65	

Enschede 27-09-14 Twentse Vrouwenloop

Dames	5 km		
Sussanne ten Brink	30.53	V 38	
Nienke Geessinck	41.26	V 36	
Dames	10 km		
Ingrid Pasman	57.19	V 37	
Francis Schilderink	1.01.06	V 50	
Silvia Ratering	1.02.00	V 53	
Paulien Boverhof	1.02.24	V 50	

Almelo 27-09-14 4e Medaillewedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal	
Bente Ensing	8.8	0.80 m	9.20 m	
M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Celine Spinder	7.6	1.05 m PR	4.29 m	
Susan Glandrup	7.9	0.95 m	4.58 m	
Lieke Stokkers	7.5	0.90 m	3.57 m	
M.P.A.	1000 m	Ver	Kogel	
Ysra Goedvolk	5.17.0	2.78 m PR	3.87 m PR	
Minouche van Mourik	4.50.7	2.73 m PR	4.64 m PR	
Jet Pastoor	4.56.7	3.12 m	6.90 m PR	
Sterre Walgemoed	4.31.7	3.09 m PR	6.00 m PR	
Vera Overkamp	5.01.9	2.83 m PR	5.47 m PR	
M.D.	600 m	Ver	Speer	
Laura Bomers	2.08.5	3.54 m PR	14.37 m	
Jemima Huijjer	x	x	23.38 m PR	
Jet Kasten	2.03.3	3.72 m PR	18.33 m PR	
M.C.	80 m	Hoog	Kogel	Discus
Romy Goudswaard	x	1.10 m	6.58 m	15.24 m PR
Laura Nijhof	12.9	x	6.58 m	18.06 m PR
Mirthe Hofmeijer	12.2	1.20 m	x	13.74 m PR
Amber van Mourik	12.2	1.30 m	5.76 m	15.22 m PR
Nienke van de Vegte	10.8	1.30 m	7.80 m PR	13.91 m
J.P.C	600 m	Ver	Bal	
David Dinter	2.50.8	1.90 m	6.46 m	
Sam Hensbergen	2.28.2 PR	3.09 m	16.41 m	
J.P.B.	1000 m	Ver	Bal	
Norvin Spinder	4.19.7	2.88 m	22.69 m	
Harm Overkamp	4.30.5	2.60 m	17.93 m	
J.P.A.	60 m	Hoog	Bal	
Ivar Goedvolk	9.8	1.00 m	33.77 m PR	
Mart te Vaanhold	10.0 PR	1.15 m PR	21.58 m PR	
Gijs Scharenborg	10.7	1.05 m PR	19.35 m PR	
Sam Klein Nijenhuis	11.2	0.95 m PR	8.86 m	
J.D.	80 m	Hoog	Speer	
Thomas Florijn	12.4 PR	1.25 m	14.85 m PR	

Wierden 27-09-14 1e Sportvoedingwebshop- Lageveldloop

Heren	10 km	
Gert Jan Tuller	51.51	M 55

Amstelveen 27-09-14 NK Estafette

J.B.	4x 100 m	serie Tijd
Bendix Beckers	48.80	
Jonathan Monpelier	48.80	J.C.
Joost Somsen	48.80	J.C.
Mohammed Jeilani	48.80	
Thijs Onstein	reserve	
Tiemen Onstein	reserve	

Amstelveen 28-09-14 NK Estafette

Heren	4x 800 m		3e pl
Nadim van Minnen	8.28.97	Kronos	
Nick Assinck	8.28.97	Kronos	
Thomas Doesburg	8.28.97	ASV	
Branco van Minnen	8.28.97	MPM	

Velp 28-09-14 Posbankloop

Heren	15 km		
Gertjan Aarnink	1.13.14	M 32	

Gendringen 04-10-14 Meerkamp 1e Dag

M.C.
Nienke van de Vegte

80 mh	16.3		
Hoog	1.35 m		
Kogel	8.36 m	PR	
150 m	20.2		

J.B.
Mohammed Jeilani

100 m	12.1		
Ver	4.95 m		
Kogel	9.14 m	PR	
Hoog	1.70 m		

Gendringen 05-10-14 Meerkamp 2e Dag

M.C.
Nienke van de Vegte

3141 pnt	3e pl
----------	-------

Ver	4.50 m	
Speer 500gr	17.75 m	
600 m	1.50.9	

J.B.
Mohammed Jeilani

2880 pnt	8e pl
----------	-------

Polshoog	1.40 m	PR
110 mh	20.1	
Discus	24.33 m	PR
Speer	24.76 m	PR
1500 m	x	

Oldenzaal 05-10-14 Huttenkloasloop

M.P.B.
Celine Spinder

1000 m	3.56	1e pl
--------	------	-------

Heren
Wouter Doesburg

5 km	16.43	M 22	1e pl
------	-------	------	-------

Heren
Hilco Doesburg

10,1 km	41.08	M 52
---------	-------	------

Groenlo 05-10-14 28e Kaak Kanonsloop

M.D.	2500 m		
Jet Kasten	11.23		1e pl

Dames	5 km		
Hanneke Bolster	24.23	M.B.	2e pl
Monique Bijlsma	26.08	V 43	
Ingrid Pasman	27.20	V 37	
Harriët van der Duim	27.22	V 50	
Francis Schilderink	28.30	V 50	
Erna Klumpers	29.10	V 54	
Silvia Ratering	29.25	V 53	
Irma ten Barge	30.24	V 47	

Heren	2500 m		
Jeroen Weernink G Atl	15.24		

Heren	5 km		
Gerton Prinsen	17.57	M 39	
Jan Bolster	20.42	M 53	
Erik Goudswaard	23.49	M 47	

Heren	Kwart Marathon		
Thomas Doesburg	37.49	M 22	
Gerton Prinsen	40.16	M 39	
Hans ter Welle	54.57	M 52	

Heren	Halve marathon		
Hans te Rietmole	1.42.30	M 56	

Eindhoven 12-10-14 Marathon

Heren	Halve marathon		
Gerton Prinsen	1.22.31	M 39	

Heren	Marathon		
Marcel Liebrand	3.50.35	M 55	

Enschede 12-10-13 37e Herfstloop

Heren	8 km		
Thomas Doesburg	27.25	M 22	2e pl

Heren	15 km		
Wouter Doesburg	51.19	M 22	PR 1e pl
Hilco Doesburg	1.03.13	M 52	

Kring van Dorth 12-10-14 26e Kleine Haar Loop

M.C.	6,3 km		
Romy Goudswaard	40.58		

Heren	10 EM		
Erik Goudswaard	1.23.23	M 46	

Lengerich Dld 18-10-14 19e Teutolauf

Dames	12,2 km	
Wilma Emsbroek	1.06.56	V 54

Gildehaus Dld 18-10-14 Baanwedstrijd

Dames	Kogel	Discus	
Leonie Willekes	11.06 m	34.48 m	V 28

Amsterdam 19-10-14 TCS Marathon

Dames	Halve marathon	
Marieke Kammeijer - Markerink	2.22.51	V 36

J.C.	8 km	
Joost Somsen	30.35	

Heren	Halve marathon	
Andre Wassink	1.49.14	M 53
Ton Harmsen	1.59.43	M 53

Nijverdal 25-10-14 Diepe Hel Holterbergloop

Dames	5 EM	
Ingrid Pasman	45.06	V 37
Harriët van der Duim	45.08	V 50
Francis Schilderink	48.15	V 50
Erna Klumpers	49.48	V 54
Paulien Boverhof	49.48	V 50

Dames	10 EM	
Ineke Visser	1.21.18	V 59

J.C.	5 EM	
Joost Somsen	30.20	CR

Heren	5 EM	
Wouter Doesburg	27.15	M 22
Hilco Doesburg	31.47	M 52

Heren	10 EM	
Gertjan Aarnink	1.14.07	M 32
Hans te Rietmole	1.17.30	M 56
Luco Post	1.25.47	M 65
Jan te Luggenhorst	1.25.47	M 68

Doetinchem 26-10-14 Halve Marathon

M.P.B.	1000 m	
Celine Spinder	4.06	1e pl

Heren	Halve marathon	
Gerton Prinsen	1.23.31	M 39

Enschede 26-10-14 Indoorwedstrijd

MPB	40 m	hoog	kogel	
Celine Spinder	7.86	1.10 m CR	4.36 m PR	
M.P.A.	60 m	hoog	kogel	
Jet Pstoor	10.23 PR	1.20 m PR	7.18 m PR	
Sterre Walgemoet	11.17 PR	1.00 m PR	5.82 m PR	
M.D.	60m	Hoog	Kogel	
Laura Bomers	9.61 PR	1.20 m	6.98 m	
M.C.	60m	60mh	Hoog	Kogel
Mirthe Hofmeijer	9.22	11.84 PR	1.20 m PR	6.81 m
Romy Goudswaard	10.16 PR	13.37 PR	1.15 m	6.95 m
J.P.C.	40 m	hoog	Bal	
Sam Hensbergen	7.35 CR	0.95 m PR	17.40 m PR	
J.P.B.	40 m	hoog	kogel	
Norvin Spinder	7.42 PR	1.05 m PR	4.56 m	
J.P.A.	60m	Hoog	Kogel	
Ramon Schepers	10.31 PR	1.10 m PR	5.90 m	
Sam Tempert	11.02 PR	1.00 m	5.38 m	
J.D.	60m	Kogel		
Jochem Nieuwenhuis	9.09 PR	7.19		

Haaksbergen 02-11-14 42e Pingelloop

M.P.C.	700 m			
Diede Maatman	3.00	1e pl		
Kenna Kluivers	3.02	2e pl		
Jikke Maatman	3.13			
M.P.A.	700 m			
Celine Spinder	2.33			
Romy Snijders	2.34			
Merrin Kluivers	2.38			
M.D.	1600 m			
Lisa Baak	6.24			
M.C.	2800 m			
Laura Bomers	6.45			
M.B.	2800 m			
Hanneke Bolster	12.24			
Laura Nijhof	13.41			
M.B.	5600 m			
Laura Jager	26.16			
Dames	11.200 m			
Barbara Tempert	55.37	V 39	3e pl	V 35
J.P.C	700 m			
David Dinter	2.56	1e pl		

Haaksbergen 02-11-14 42e Pingelloop vervolg

J.P.A.	700 m		
Mart te Vaanhold	2.15	2e pl	
Norvin Spinder	2.32		
Thijs Grijsen	2.35		
Twan Willemsen	2.36		
Gijs Scharenborg	2.43		
J.D.	1600 m		
Connor Kluivers	5.20		
J.C.	2800 m		
Thomas Jager	12.40		
J.C.	5600 m		
Joost Somsen	20.46		
Bennie Bomers	35.21	M 53	
Heren	5600 m		
Thomas Doesburg	19.34	M 22	3e pl
Jan Bolster	22.52	M 53	2e pl M 50
Fokke-Gert Spinder	26.53	M 45	
Heren	11.200 m		
Wouter Doesburg	40.00	M 22	
Hilco Doesburg	48.15	M 52	
Ton Harmsen	1.00.27	M 53	

West -Terschelling 02-11-14 18e Berenloop

Dames	Halve Marathon		
Ineke Visser	1.47.25	V 59	
Heren	Halve Marathon		
Gertjan Aarnink	1.43.00	M 32	

Vorden 02-11-14 Grote Veldloop

Dames	15 km		
Marion Voskamp	1.20.55	V 29	
Heren	15 km		
Gerton Prinsen	58.55	M 39	
Bennie te Brinke	1.31.58	M 53	

Aalten 08-11-14 Boekeldercross 2e Wedstrijd

Heren	15 km		
Gerton Prinsen	57.56	M 39	2e pl

Wierden 08-11-14 Sportvoedingwebshop-Lageveldloop

Heren	10 km		
Gert Jan Tuller	50.42	M 55	

Losser 09-11-14 1e Dinkelloop

M.P.C.	1000 m			
Diede Maatman	6.41			
Kenna Kluivers	6.04	1e pl		
Jikke Maatman	7.52			
M.P.A.	1000 m			
Celine Spinder	5.07			
Merrin Kluivers	5.24			
M.B.	3400 m			
Hanneke Bolster	11.43			
Laura Nijhof	12.42			
M.B.	5000 m			
Laura Jager	25.55			
J.P.C	1000 m			
David Dinter	6.03	3e pl		
J.P.A.	1000 m			
Mart te Vaanhold	4.47	2e pl		
Twan Willemsen	4.57	3e pl		
Norvin Spinder	5.14			
Gijs Scharenborg	5.45			
J.D.	1700 m			
Connor Kluivers	7.12			
J.C.	3400 m			
Thomas Jager	11.47			
J.C.	5000 m			
Joost Somsen	19.21			
Heren	5000 m			
Thomas Doesburg	18.37	M 22	1e pl	
Jan Bolster	21.34	M 53	2e pl	M 50
Fokke-Gert Spinder	25.10	M 45		
Heren	10 km			
Wouter Doesburg	36.51	M 22	1e pl	
Hilco Doesburg	43.15	M 52	2e pl	M 50

Winterswijk 09-11-14 1e Slingetrail

Dames	11 km			
Esther Meulenkamp	1.06.35.20	V 37		
Janneke Siemes	1.13.27.60	V 29		
Frieke Reijerink	1.13.27.80	V 29		
Dames	18 km			
Barbara Tempert	1.47.33.80	V 39		
Heren	18 km			
Gertjan Aarnink	1.32.49.90	M 32		
Peter Diepemaat	1.48.57.20	M 33	Lid	????
Hans Schepers	2.06.30.20	M 71		

Nijmegen 16-11-14 31e Zevenheuvelenloop

Dames	15 km		
Jola Dulak	1.23.35	V 36	
Silvia van Asselt	1.26.12	V 44	
Karin Klein Tank	1.26.28	V 34	
Anita Liesting	1.32.35	V 51	
Ingrid Pasman	1.34.26	V 37	
Francis Schilderinck	1.35.46	V 50	
Silvia Ratering	1.35.49	V 53	
Ursela Miggelbrink	1.37.35	V 41	
Paulien Boverhof	1.42.22	V 50	
Erna Klumpers	1.42.23	V 54	
Heren	15 km		
Olav Wissink	1.07.41	M 46	
Hans ter Welle	1.22.29	M 52	

Enschede 16-11-14 71e Bommelasloop

Dames	halve Marathon		
Marion Voskamp	1.58.40	V 29	
Heren	7,4 km		
Johan Meenink	45.38	M 74	
Heren	11,2 km		
Thomas Doesburg	42.03	M 22	1e pl
René Roessink	57.12	M 46	
Casper Hummelink	1.05.26	M 53	
Heren	16,4 km		
Wouter Doesburg	1.00.29	M 22	1e pl
Ton Harmsen	1.30.56	M 53	
Heren	halve Marathon		
Hilco Doesburg	1.30.33	M 52	
Gertjan Aarnink	1.44.32	M 32	
Luco Post	1.58.39	M 65	

Aalten 22-11-14 Boekeldercross 3e Wedstrijd

Heren	15 km	
Gertjan Aarnink	1.07.24	M 32

Markelo 30-11-14 Bovenbergloop

M.P.C.	1000 m	
Kenna Kluivers	5.22	1e pl
Jikke Maatman	5.32	
Diede Maatman	5.58	
M.P.A.	1000 m	
Romy Snijders	4.17	3e pl
Celine Spinder	4.18	
Merrin Kluivers	5.01	

Markelo 30-11-14 Bovenbergloop vervolg

M.D.	2500 m		
Lisa Baak	9.16		
M.C.	2500 m		
Laura Bomers	18.40		
M.B.	2500 m		
Hanneke Bolster	17.33		
Laura Nijhof	18.51		
Dames	5 km		
Anouk Tragter	29.30	V 33	
Dames	10 km		
Barbara Tempert	54.20	V 39	
J.P.C	1000 m		
David Dinter	5.20	2e pl	
J.P.A.	1000 m		
Mart te Vaanhold	4.10	2e pl	
Thijs Grijsen	4.23		
Norvin Spinder	4.27		
Gijs Scharenborg	4.33		
Twan Willems	4.37		
J.D.	1700 m		
Connor Kluivers	7.12		
J.C.	2500 m		
Thomas Jager	16.54		
J.B.	5 km		
Joost Somsen	19.47	1e pl	
Heren	5 km		
Thomas Doesburg	18.48	M 22	2e pl
Ronnie Leusink	20.09	M 44	1e pl M 40
Robert Leussenkamp	21.32	M 49	
Jan Bolster	22.09	M 53	
Fokke-Gert Spinder	25.43	M 45	
Heren	10 km		
Wouter Doesburg	37.22	M 22	1e pl
Gerton Prinsen	41.41	M 39	

S-Heerenberg 07-12-14 Montferland Run

M.P.A.	1000 m		
Celine Spinder	3.59	1e pl	
Dames	15 km		
Ursela Miggelbrink	1.41.03	V 41	
J.P.A.	1000 m		
Norvin Spinder	4.05		
Heren	15 km		
Gerton Prinsen	59.06	M 39	
Gertjan Aarnink	1.06.08	M 32	
Ton Harmsen	1.17.59	M 53	

De Lutte 07-12-14 Snertloop

Heren	5,3 km			
Wouter Doesburg	17.35	M 22	1e pl	Parcour record

Eibergen 07-12-14 TCC Wintercross

M.P.C.	1000 m			
Kenna Kluivers	5.23	1e pl		
Diede Maatman	5.47	3e pl		
M.P.A.	1000 m			
Romy Snijders	4.34	3e pl		
Finn Schreuder	5.03			
Merrin Kluivers	5.17			
Britt ter Woerd	5.36			
M.A.	1000 m			
Floor Klein Goldewijk G-Atl	9.02			
M.C.	1500 m			
Laura Bomers	6.40			
Dames	1500 m			
Corine Geerts G atl	14.32	V 29		
M.B.	3000 m			
Hanneke Bolster	14.00			
Laura Nijhof	14.53			
M.B.	6000 m			
Laura Jager	30.20			
Dames	6000 m			
Ineke Visser	29.28	V 59	3e pl	V 35
Tamara Woertman	33.30	V 37		
Harriët van der Duim	33.35	V 50		
Ingrid Pasman	34.12	V 37		
Dini Hogeweg	35.34	V 57		
Erna Klumpers	38.02	V 54		
Paulien Boverhof	38.03	V 50		
Karin te Woerd	44.08	V 44		
Dames	12 km			
Barbara Tempert	1.02.25	V 39		
J.P.C	1000 m			
David Dinter	5.31	1e pl		
J.P.B.	1000 m			
Nauk Tempert	5.07	3e pl		
J.P.A.	1000 m			
Mart te Vaanhold	4.10	2e pl		
Jorn Zwiers	4.11	3e pl		
Twan Willems	4.36			
Thijs Grijsen	4.40			
Gijs Scharenborg	4.54			
Sam Tempert	5.12			

Eibergen 07-12-14 TCC Wintercross vervolg

J.D.		1500 m		
Connor Kluivers		5.28	3e pl	
Heren		1500 m		
Dinant Vaags	G Atl	8.58	M 56	
J.C.		3000 m		
Thomas Jager		13.03		
J.B.		6000 m		
Joost Somsen		23.28	1e pl	
Heren		6000 m		
Thomas Doesburg		21.55	M 22	1e pl
Robert Leussenkamp		25.02	M 49	3e pl M 40
Jan Bolster		25.23	M 53	3e pl M 50
Dennis Wonnink		27.23	M 24	
Jasper Heming		28.36	M 26	
Erik Goudswaard		29.56	M 47	
Mirco Wiericx		30.18	M 20	
Bob Doornweerd		33.14	M 55	
Martin Rooks		34.58	M 59	
Heren		12 km		
Ronnie Leusink		48.10	M 44	
Hilco Doesburg		53,26	M 52	
Herbert Garritsen		1.02.25	M 48	
Han van der Flier		1.04.43	M 46	
Hanno Tempel		1.06.15	M 47	
Jan Raben		1.07.13		
Casper Hummelink		1.10.28	M 53	

Ameland 13-12-14 11e Adventurerun

Heren		10 km		
Wouter Doesburg		34.02	M 22	2e pl
Heren	Halve Marathon			
Hilco Doesburg		1.27.58	M 52	2e pl M 50

Lichtenvoorde 14-12-14 22e Scharenborgloop

Heren		6,1 km		
Gerton Prinsen		25.47	M 39	
Heren		12,2 km		
Ronnie Leusink		50.49	M 44	2e pl

Emmerich Dld 15-12-14 49e Adventslauf

Dames	Halve Marathon			
Wilma Emsbroek		1.50.33	V 54	PR
Marion Voskamp		1.57.33	V 29	PR
Heren	Halve Marathon			
Gertjan Aarnink		1.33.16	M 32	
Luco Post		1.52.30	M 65	
Jan te Luggenhorst		1.52.30	M 68	

Borculo 20-12-14 34e Deoloop

Dames	10,3 km		
Dini Hogeweg	1.01.21	V 57	
Dames	14,1 km		
Marion Voskamp	1.16.05	V 29	2e pl
Atty van Helden	1.18.08	V 59	
J.D.	2,1 km		
Connor Kluivers	7.55	2e pl	
Heren	5,1 km		
Theo Schootman	24.22	M 65	
Heren	10,3 km		
Gerton Prinsen	39.45	M 39	1e pl
Robert Leussenkamp	42.04	M 49	
Bob Doornweerd	57.22	M 55	
Heren	14,1 km		
Ronnie Leusink	54.19	M 39	1e pl

Borne 21-12-14 Winter Step - One Loop

J.B.	5 km		
Joost Somsen	17.14	PR	
Heren	10 km		
Wouter Doesburg	33.17	M 22	1e pl
Hilco Doesburg	39.34	M 52	

Vorden 26-12-14 34e Oudejaarscrossloop

Heren	10 km		
Hans Lammertink	50.36	M 49	

Boekelo 26-12-14 Kerstcrossloop

J.D.	5 km		
Connor Kluivers	23.03		

Meddo 28-12-14 30e Keiloop

M.P.C.	1000 m		
Kenna Kluivers	5.21	1e pl	
M.P.A.	1000 m		
Celine Spinder	4.12	1e pl	
Merrin Kluivers	4.47	2e pl	
Dames	5,5 km		
Ineke Visser	25.09	V 59	
Ingrid Pasman	30.03	V 37	
Dini Hogeweg	30.04	V 57	
Silvia Ratering	30.20	V 53	
Francis Schilderink	30.46	V 50	
Lian Acda	34.50	V56	
Anneke Bast	34.50	V 58	

Meddo 28-12-14 30e Keiloop vervolg

Dames	10 km		
Lisa Heijdeman	53.47	V 40	
Gerrie van den Heuvel	1.07.24	V 58	
J.D.	3,2 km		
Connor Kluivers	12.40	3e pl	
J.B.	5,5 km		
Joost Somsen	19.04	2e pl	
Heren	5,5 km		
Thomas Doesburg	18.36	M 22	1e pl
Hilco Doesburg	20.57	M 52	
Theo Schootman	24.31	M 65	
Erik Goudswaard	25.35	M 47	
Heren	10 km		
Gerton Prinsen	38.57	M 39	
Gerwin Tenhagen	47.25	M 51	PR
Ton Harmsen	51.12	M 53	
Bob Doornweerd	54.10	M 55	

2015

Egmond aan Zee 11-01-15 43e PWN Halve Marathon

Dames	10,5 km	
Jacqueline Stoteler	1.04.56	V 40

Enter 10-01-15 Winterloop

Heren	10 km	
Jan te Luggenhorst	49.29	M 69 2e pl M 50+

Hengelo 11-01-15 1e Woolderesloop

M.P.A.	1,4 km	
Celine Spinder	6.02	
M.B.	5,1 km	
Laura Jager	23.39	
Hanneke Bolster	23.54	
Laura Nijhof	27.06	
Dames	10 km	
Ineke Visser	47.32	V 60
J.C.	1,4 km	
Thomas Jager	5.27	

Hengelo 11-01-15 1e Woolderesloop vervolg

Heren	5,1 km		
Thomas Doesburg	17.14	M 23	2e pl
Robert Leussenkamp	19.10	M 50	
Theo Schootman	22.37	M 66	
Dick Drenten	31.01	M 62	

Heren	10 km		
Wouter Doesburg	33.27	M 23	2e pl
Ronnie Leusink	38.03	M 45	

Heren	15 km		
Jan Bolster	1.03.53	M 54	
Ton Harmsen	1.19.30	M 54	

Apeldoorn 17-01-15 D Spelen Indoor

M.D.	Kogel		
Jemima Huijer	12.24 m	2e pl	CR

Apeldoorn 18-01-15 C Spelen Indoor

M.C.	60 m	600 m
Amber van Mourik	9.23 PR	1.55.86 PR

Hengelo 01-02-15 2e Woolderesloop

M.P.A.	1,4 km
Celine Spinder	6.04

M.B.	5,1 km
Hanneke Bolster	23.22
Laura Jager	24.15

Dames	10 km	
Ineke Visser	47.43	V 60

J.C.	1,4 km
Thomas Jager	5.27

Heren	5,1 km		
Wouter Doesburg	16.17	M 23	1e pl
Thomas Doesburg	17.26	M 23	
Robert Leussenkamp	19.08	M 50	
Theo Schootman	22.19	M 66	
Dick Drenten	29.34	M 62	

Heren	10 km		
Ronnie Leusink	37.41	M 45	

Heren	15 km		
Jan Bolster	1.03.16	M 54	

Apeldoorn 01-02-15 42e Midwinter Marathon

Heren	25 km		
Gertjan Aarnink	2.03.49	M 33	

Losser 08-02-15 Dinkelloop & Canicross

Heren	5 km		
Theo Schootman	23.00	M 66	3e pl M 50

Schoorl 08-02-15 38e Groet Uit Schoorl Run

Heren	10 km		
Wouter Doesburg	33.17	M 23	

Oldenzaal 15-02-15 Hulsbeekcross

Heren	6 km		
Theo Schootman	27.39	M 66	
Heren	12 km		
Wouter Doesburg	44.09	M 23	1e pl

Ijzevoorde 21-02-15 Slangenburgse Trailrun

Dames	20,6 km		
Barbara Tempert	1.59.01	V 40	
Heren	20,6 km		
Martin Versteeg	2.02.42	M 53	

Hengelo 22-02-15 3e Woolderesloop

M.P.A.	1,4 km		
Celine Spinder	5.54	2e pl	
M.B.	5,1 km		
Laura Jager	22.36		
Dames	5,1 km		
Ineke Visser	24.13	V 60	
J.C.	1,4 km		
Thomas Jager	5.23		
J.B.	5,1 km		
Joost Somsen	7.41	1e pl	
Heren	5,1 km		
Thomas Doesburg	17.06	M 23	2e pl
Robert Leussenkamp	18.59	M 50	2e pl M 50
Theo Schootman	21.49	M 66	
Dick Drenten	29.37	M 62	
Heren	10 km		
Wouter Doesburg	32.37 PR	M 23	1e pl
Gerton Prinsen	43.16	M 40	

Apeldoorn 22-02-15 NK Senioren Indoor

M.D.	600 m		Kidsrun
Minouche van Mourik	2.41.68	PR	

Apeldoorn 28-02-15 NK A/B Junioren Indoor

M.B.	60 m	
Nienke van de Vegte	8.53	

Vorden 01-03-15 Achtkastelenloop

Dames	10 km	
Lisa Heijde	49.57	V 41
Astrid Runneboom	54.27	V 46
Silvia Ratering	58.31	V 54

Dames	Halve marathon	
Wilma Emsbroek	1.53.58	V 55
Clemy Woertman	2.10.09	V 41
Jaenet van Arragon	2.10.09	V 42

Heren	10 km	
Robert Leussenkamp	42.05	M 50
Bennie te Brinke	53.55	M 54

Heren	Halve marathon	
Wouter Doesburg	1.14.13	M 23
Peter Diepemaat	1.57.17	M 34

Heren	30 km	
Jan te Luggenhorst	2.53.41	M 69

Apeldoorn 07-03-15 Nederlandse Studenten Kampioenschappen Indoor

Heren	800 m	
Thomas Doesburg	2.01.46 CR	M 23

Markelo 07-03-15 Bovenbergcross

Dames	5 km	
Ingrid Pasman	29.14	V 38
Harriët van der Duim	30.00	V 51
Silvia Ratering	30.13	V 54
Francis Schilderink	30.50	V 51
Erna Klumpers	33.08	V 55
Paulien Boverhof	33.08	V 51

Heren	5 km	
Henni van Leeuwen	37.43	M 55

Heren	10 km	
Gert Jan Tuller	51.56	M 56

Enschede 08-03-15 Indoorwedstrijd

MPA	60m	Hoog	Kogel	
Finn Schreuder	10.53 PR	1.15 m PR	6.24 m PR	
Grace Huijter	10.05 PR	1.20 m PR	6.59 m PR	
MD	60m	Kogel		
Jemima Huijter	9.26	11.79 m		
MC	60m	Hoog		
Laura Bomers	9.51 PR	1.30 m PR		
JPC	40 m	Hoog	Bal	
David Dinter	8.93 PR	0.70 m PR	9.39 m	
JPB	40 m	Hoog	Kogel	
Sam Hensbergen	7.25 PR	1.00 m PR	4.53 m	
JD	60m	60mh	Hoog	Kogel
Jochem Nieuwenhuis	8.99 PR	12.11 PR	1.25 m PR	8.25 m PR
JC	60m	60mh		
Rick Harmsen	8.39 PR	11.25 PR		
JB	60m	60mh	Hoog	
Mohamed Jeilani	8.12	10.19 PR	x	

Apeldoorn 08-03-15 Intersport Jonker Open Stedenwedstrijd Indoor Pupillen

M.P.A. 1e jaars	60 m	600 m	Hoog	kogel
Celine Spinder	10.60 PR	2.16.31 CR	1.15 m PR	4.35 m
Lieke Stokkers	10.92 PR	2.38.68 PR	0.95 m PR	4.02 m
J.P.A. 1e jaars	60 m	600 m	Hoog	kogel
Norvin Spinder	10.41 PR	2.16.23 PR	1.20 m PR	5.72 m

Hengelo 15-03-15 4e Woolderesloop

M.P.A.	1,4 km		
Celine Spinder	5.46	2e pl	
M.B.	5,1 km		
Laura Jager	22.46		
Laura Nijhof	26.12		
Dames	5,1 km		
Ineke Visser	23.49	V 60	
Heren	5,1 km		
Thomas Doesburg	16.46	M 23	2e pl
Robert Leussenkamp	19.54	M 50	
Theo Schootman	21.33	M 66	
Walter Wessels	26.47	M 48	
Dick Drenten	28.51	M 62	
Heren	10 km		
Wouter Doesburg	32.37	M 23	
Ronnie Leusink	37.06	M 45	
Heren	15 km		
Jan Bolster	1.02.15	M 54	
Ton Harmsen	1.21.49	M 54	

Winterswijk 15-03-15 Runvisionloop

J.B.	5 km	
Joost Somsen	18.11	
Mohammed Jeilani	20.22	
Heren	10 km	
Gertjan Aarnink	41.42	M 33
Heren	15 km	
Hans te Rietmole	1.13.28	M 57

Haaksbergen 22-03-15 21e Rabo Engelse Mijlenloop

M.P.A.	1 EM		
Celine Spinder	7.04		
M.B.	5 EM		
Laura Jager	38.20		
Dames	5 EM		
Lisa Heijdemann	40.09	V 41	
Jaqueline Landewee	42.42	V 35	
Erika Voortman	49.25	V 51	
Dames	10 EM		
Ellen te Nijenhuis	1.46.51	V 38	
J.C.	1 EM		
Thomas Jager	6.25		
J.B.	5 EM		
Joost Somsen	29.18	CR	
Heren	5 EM		
Wouter Doesburg	26.17	M 23	1e pl
Gerton Prinsen	30.27	M 40	
Robert Leussenkamp	31.45	M 50	
Theo Schootman	34.52	M 66	
René Roessink	38.30	M 47	
Fokke-Gert Spinder	38.43	M 46	
Walter Wessels	41.05	M 48	
Heren	10 EM		
Ronnie Leusink	1.00.27	M 45	
Gertjan Aarnink	1.09.39	M 33	
Merijn Roos	1.09.55	M 42	
Marcel Liebrand	1.13.25	M 56	
Hans te Rietmole	1.16.34	M 57	
Luco Post	1.24.02	M 66	
Hanno Tempel	1.23.10	M 48	
Johan Bomers	1.23.10	M 51	
Ton Harmsen	1.23.48	M 54	

Hengelo 27-03-15 Facebook 5km FBK

Heren	5 km		
Wouter Doesburg	16.08	M 23	2e pl
Thomas Doesburg	16.38	M 23	

Losser 29-03-15 3 Landenloop

Heren	5 km		
Wouter Doesburg	16.23	M 23	1e pl
Thomas Doesburg	16.57	M 23	2e pl

Almelo 04-04-15 1e Seizoenswedstrijd

M.C.	80 m	1000 m	Hoog	Kogel
Laura Bomers	11.8 PR	4.08.2 PR	1.30 m PR	5.47 m PR
J.D.	80 m	Ver	Speer	
Jochem Nieuwenhuis	11.1 PR	4.14 m PR	22.79 m PR	

Lichtenvoorde 05-04-15 Paasloop

M.D.	2500 m		
Laura Bomers	11.26		
Dames	5 km		
Karin te Brake	32.35	V 41	
Heren	10 km		
Ronnie Leusink	37.21	M 45	2e pl
Gerton Prinsen	38.39	M 40	

Kilder 06-04-15 Paasloop

Heren	5,2 km		
Theo Schootman	22.36	M 66	1e pl

Hengelo 06-04-15 43e Halve Marathon

M.P.A.	1500 m		
Celine Spinder	6.04		
Dames	10 km		
Lian Acda	1.05.47	V 57	
J.P.A.	1500 m		
Norvin Spinder	6.13		
J.B.	5 km		
Joost Somsen	17.55		
Heren	5 km		
Thomas Doesburg	16.52	M 23	1e pl
Robert Leussenkamp	19.51	M 50	
Fokke-Gert Spinder	23.43	M 46	
Heren	10 km		
Wouter Doesburg	33.15	M 23	1e pl
Herbert Garritsen	50.51	M 49	
Heren	15 km		
Bennie te Brinke	1.22.10	M 54	
Heren	Halve Marathon		
Jan Willem Raaben	1.59.00	M 60	
Hans ter Welle	1.59.21	M 53	

Haaksbergen 11-04-15 Blokmeerkamp

M.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Kogel		
Zoe Timme	7.5 PR	4.43.9 PR	2.63 m PR	3.77 m PR		
M.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel		
Celine Spinder	10.5 PR	4.04.3	2.93 m	4.58 m PR		
Ysra Goedvolk	10.6 PR	dns	2.72 m	4.43 m PR		
M.D.	60 m	60 mh	Ver	Kogel	Speer	
Jemima Huijjer	8.8	14.2 PR	4.24 m PR	11.19 m	19.76 m	1e pl
Jet Pastoor	9.3 PR	14.1 PR	3.09 m	7.23 m PR	6.94 m PR	
M.C.	80 m	80 mh	Ver	Kogel	Speer	
Jet Kasten	12.4 PR	18.4 PR	3.74 m PR	6.00 m PR	12.38 m PR	
J.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel		
Norvin Spinder	10.4	4.23.5	3.12 m	5.64 m		
Sam Tempert	11.1	4.43.7	3.15 m	5.93 m		
J.D.	60 m	60 mh	Ver	Kogel	Speer	
Jochem Nieuwenhuis	11.1	15.0 PR	3.72 m	7.91 m PR	22.56 m	
Ivar Goedvolk	12.6 PR	17.3 PR	3.39 m	6.62 m PR	23.87 m PR	

Rotterdam 12-04-15 Marathon

Heren	Marathon	
Jan Bolster	3.50.49	M 54
Luco Post	4.39.16	M 66
Jan te Luggenhorst	5.09.49	M 69

Barchem 12-04-15 Lochemse Bergloop

Dames	7500 m	
Marion Voskamp	42.21	V 30
Ingrid Pasman	45.56	V 38
Astrid Runneboom	46.04	V 46
Francis Schilderink	47.41	V 51
Silvia Ratering	47.50	V 54
Ilse Kistemaker	47.57	V 42
Erna Klumpers	51.27	V 55
Paulien Boverhof	51.27	V 51
Heren	15 km	
Gertjan Aarnink	1.10.40	M 33

Hengelo 18-04-15 1e Competitiewedstrijd CD Junioren

M.D.		3257 pnt	8e pl
Vera Overkamp	4x60 m	39.26	
Jet Pastoor	4x60 m	39.26	
Minouche van Mourik	4x60 m	39.26	
Rinkje de Boer	4x60 m	39.26	
Manon Reuterink	60 m	11.82	PR
Rinkje de Boer	60 m	10.75	PR
Lotte Reuterink	60 m	10.29	PR
Jet Pastoor	60 mh	11.19	CR
Vera Overkamp	60 mh	15.60	PR
Rinkje de Boer	1000 m	3.59.32	PR
Minouche van Mourik	1000 m	4.40.89	PR

Hengelo 18-04-15 1e Competitiewedstrijd CD Junioren vervolg

Minouche van Mourik	Ver	2.64 m	
Manon Reuterink	Ver	2.33 m	PR
Jet Pastoor	Hoog	1.25 m	PR
Sterre Walgemoed	Kogel	5.94 m	
Lotte Reuterink	Kogel	6.70 m	PR
Sterre Walgemoed	Discus	13.05 m	PR
Lotte Reuterink	Discus	14.21 m	PR
Vera Overkamp	Speer	11.17 m	PR
Sterre Walgemoed	Speer	11.22 m	PR

J.D. 3846 pnt 7e pl

Jochem Nieuwenhuis	4x80m	47.94	
Thomas Florijn	4x80m	47.94	
Ivar Goedvolk	4x80m	47.94	
Jasper Eggink	4x80m	47.94	
Thomas Florijn	80m	11.68	PR
Mauro Hijmans	80m	14.28	PR
Jochem Nieuwenhuis	80mh	16.24	
Ivar Goedvolk	80mh	17.63	
Mauro Hijmans	1000 m	4.09.89	PR
Jasper Eggink	1000 m	4.18.78	PR
Jasper Eggink	Ver	2.98 m	PR
Thomas Florijn	Hoog	1.40 m	PR
Mauro Hijmans	Kogel	4.51 m	PR
Jochem Nieuwenhuis	Discus	17.29 m	PR
Ivar Goedvolk	Speer	26.44 m	PR

Enschede 19-04-15 47e Marathon

M.B.	5 km		
Romy Goudswaard	30.48	PR	

Dames	5 km		
Thea Rinders - van Noort	28.30	V 52	

Dames	10 km		
Jaenet van Arragon	54.51	V 42	
Ingrid Pasman	55.54	V 38	
Harriët van der Duim	56.05	V 51	
Atty van Helden	56.10	V 60	
Francis Schilderincx	56.41	V 51	
Dini Hogeweg	57.11	V 58	
Silvia Ratering	58.33	V 54	
Cilla Onstein	59.56	V 24	
Irma ten Barge	1.01.56	V 48	
Anneke Bast-Calkhoven	1.08.54	V 59	
Wilma Willemsen	1.08.55	V 59	

Dames	Halve Marathon		
Barbara Tempert-de Haan	1.51.27	V 40	PR
Wilma Hulleman	1.59.30	V 46	PR
Clemy Woertman	2.10.14	V 41	
leonie van Rijn	2.22.06	V 44	
Lisa Heijdeman	2.22.07	V 41	

J.B.	5 km		
Joost Somsen	17.19		

Enschede 19-04-15 47e Marathon vervolg

Heren	5 km		
Thomas Doesburg	16.06	M 23	1e pl
Heren	10 km		
Wouter Doesburg	33.09	M 23	2e pl
Gerton Prinsen	37.51	M 40	
Heren	Halve Marathon		
Marcel Liebrand	1.37.38	M 56	
Gerwin Tenhagen	1.48.43	M 52	
Erik Goudswaard	1.50.18	M 48	
Johan Bomers	1.51.47	M 51	
Hanno Tempel	1.51.47	M 48	
Ton Harmsen	1.52.09	M 54	
Laurens Taken	1.55.37	M 52	
Casper Hummelink	1.56.12	M 54	
Heren	Marathon		
Jan Willem Raaben	4.05.15	M 60	

Enschede 25-04-15 1e Medaillewedstrijd

M.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Bente Ensing	4.50.40	2.63 m	10.42 m
Maartje Scharenborg	DNF	2.27 m	9.28 m
Zoe Timme	5.01.90	2.66 m	10.66 m
M.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Britt Bauerhuit	10.60	0.90 m	12.84 m
Finn Schreuder	11.03	1.15 m	14.20 m
Grace Huijer	9.56	1.15 m	15.95 m
Yrsa Goedvolk	11.21	0.90 m	13.40 m
M.D.	60 m	Hoog	Kogel
Sterre Walgemoet	10.70	1.00 m	6.19 m
M.C.	600 m	Ver	Speer
Amber van Mourik	2.02.00	3.78 m	17.34 m
Mirthe Hofmeijer	2.08.59	4.06 m	19.09 m
Laura Bomers	x	3.86 m	15.71 m
J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
jorn zwiers	3.45.74	2.95 m	7.39 m
Mart te Vaanhold	3.50.57	3.51 m	6.47 m
Sam Klein Nijenhuis	4.13.33	2.80 m	4.04 m
Thijs Grijsen	4.16.52	3.25 m	5.67 m
J.D.	1000 m	Ver	Kogel
Jochem Nieuwenhuis	3.51.72	3.94 m	8.31 m
Thomas Florijn	3.54.89	3.94 m	6.84 m
Ivar Goedvolk	4.31.15	3.30 m	6.85 m

Diepenheim 26-04-15 Kastelenloop

Dames	Halve Marathon		
Merlin Bauhuis	2.01.54	V 40	
Climmy Drostenborg	2.01.57	V 37	
Sandra Oevering	2.01.57	V 48	
Astrid Runneboom	2.06.37	V 46	
Thea Rinders - van Noort	2.06.37	V 52	
Anita Liesting	2.10.16	V 52	

Diepenheim 26-04-15 Kastelenloop vervolg

Dames	Halve Marathon	estafette	1e pl
Ineke Visser	1.40.33	V 60	
Diana Luyrink	1.40.33	V 56	
Hedwig Nijland	1.40.33	V 46	
Heren	Halve Marathon		
Gertjan Aarnink	1.39.53	M 33	

Aalten 27-04-15 Koningsloop

Heren	5 km	
Peter Diepemaat	21.39	M 34

Hengelo 29-04-15 Johan Knaap Games

M.C.	200 m	800 m
Amber van Mourik	31.00 CR	2.45.53 CR

Hardenberg 01-05-15 11e Vrieling Hardenberg City Run

J.B.	5 km
Joost Somsen	17.56

Holten 05-05-15 Bevrijdingsloop

M.P.A.	1400 m	
Celine Spinder	5.55	
Dames	5 km	
Ineke Visser	22.50	V 60
Heren	5 km	
Theo Schootman	21.24	M 66

Utrecht 08-05-15 Track Meeings

Heren	400 m	
Thomas Doesburg	53.91	M 23
Heren	1500 m	
Wouter Doesburg	4.18.15 PR	M 23

Assen 10-05-15 1e competitie wedstrijd B Junioren

M.B.		4733 pnt	12e pl	
Marthe Onstein	4x100 m	56.64		CR
Nienke van de Vegte	4x100 m	56.64		CR
Mirthe Hofmeijer	4x100 m	56.64	M.C.	CR
Yanai Schreuder	4x100 m	56.64	M.C.	CR

Assen 10-05-15 1e competitie wedstrijd B Junioren vervolg

Nienke van de Vegte	100 m	13.72		
Yanai Schreuder	100 m	14.54	M.C.	PR
Mirthe Hofmeijer	100 mh	19.52	M.C.	PR
Marthe Onstein	100 mh	18.65		PR
Jet Kasten	400 m	1.17.20	M.C.	PR
Amber van Mourik	400 m	1.07.68	M.C.	PR
Amber van Mourik	800 m	2.39.96	M.C.	CR
Hanneke Bolster	800 m	2.51.80		PR
Nienke van de Vegte	Ver	4.63 m		
Marthe Onstein	Hoog	1.35 m		
Jet Kasten	Hoog	1.35 m	M.C.	
Hanneke Bolster	Kogel	7.32 m		PR
Hanneke Bolster	Discus	13.82 m		PR
Amber van Mourik	Discus	16.19 m	M.C.	PR
Mirthe Hofmeijer	Speer	19.52 m	M.C.	
Jet Kasten	Speer	16.52 m	M.C.	PR
J.B.		3221 pnt	16e pl	
Jonathan Monpelier	100 m	12.60	J.C.	PR
Rick Harmsen	100 m	13.32	J.C.	PR
Mohammed Jeilani	110 mh	17.50		PR
Jonathan Monpelier	400 m	56.66	J.C.	CR
Rick Harmsen	Ver	5.22 m	J.C.	PR
Mohammed Jeilani	Hoog	1.60 m		
Lucas Beckers	Kogel	8.23 m	J.C.	PR
Lucas Beckers	Discus	15.11 m	J.C.	PR
Lucas Beckers	Speer	27.00 m	J.C.	PR

Haaksbergen 13-05-15 Avondwedstrijd

M.C.	80 m	600 m	Hoog	Kogel
Amber van Mourik	11.7	1.53.5	1.25 m	5.86 m
M.B.	100 m	200 m	Ver	
Nienke van de Vegte	13.6 PR	29.6 PR	4.57 m	
J.B.	100 m	200 m		
Mohammed Jeilani	12.2	25.2 PR		
J.B.	Kogel	Discus	Speer	
Bendix Beckers	10.15 m	32.14 m PR	28.50 m	

Rijssen 15-05-15 Reggefiber Baaninstuif

M.C.	80 m			
Milou Schreuder	12.27 PR			
M.C.	80 m	200 m		
Yanai Schreuder	12.21 PR	31.17 PR		
		3e pl		
M.C.	200 m	800 m		
Amber van Mourik	30.25 CR	2.48.17		
	2e pl	3e pl		
M.C.	Ver	Hoog	Speer	
Laura Bomers	3.83 m	1.25 m	11.09 m	

Rijssen 15-05-15 Reggefiber Baaninstuif vervolg

M.C. Jet karsten	Hoog 1.35 m		
M.B. Nienke van de Vegte	100 m 14.29 3e pl	200 m 29.46 PR 1e pl	Ver 4.67 m 1e pl
J.D. Jochem Nieuwenhuis	80 m 11.29 1e pl	200 m 30.17 CR 3e pl	Discus 19.61 m PR 3e pl
J.C. Rick Harmsen	100 m 12.96 PR 1e pl	Ver 4.94 m 1e pl	
J.B. Jelle Leusink	3000 m 11.29.74 PR		
J.B. Mohammed Jeilani	100 m 12.45 2e pl	200 m 25.95 3e pl	Hoog 1.65 m 1e pl
J.B. Joost Somsen	3000 m 10.00.85 PR 2e pl		
Heren Wouter Doesburg	3000 m 9.16.39	M 23	

Enschede 17-05-15 72e Bommelasloop

Dames	7,4 km		
Ineke Visser	35.19	V 60	2e pl
Diana Luyrink	36.39	V 56	
Willemijn Schipper	47.07	V 41	
Lian Acda	50.42	V 57	
Wilma Willemsen	50.45	V 59	
Anneke Bast-Calkhoven	50.45	V 59	
Heren	7,4 km		
René Roessink	35.52	M 47	
Heren	11,2 km		
Ton Harmsen	1.00.51	M 54	
Heren	16,4 km		
Wouter Doesburg	1.04.09	M 23	1e pl
Heren	21,1 km		
Gertjan Aarnink	1.43.38	M 33	
Hans Schepers	2.14.36	M 72	

Nijmegen 17-05-15 Marikenloop

M.C. Laura Bomers	5 km 28.40	PR
----------------------	---------------	----

Nijmegen 17-05-15 Marikenloop vervolg

Dames	10 km		
Ingrid Pasman	55.24	V 38	
Francis Schilderink	58.31	V 51	
Silvia Ratering	1.00.09	V 54	
Erna Klumpers	1.03.02	V 55	
Paulien Boverhof	1.03.02	V 51	

Hengelo 21-05-15 FBK - Dubbele Mijl

Heren	2 EM		
Wouter Doesburg	9.55 PR	M 23	2e pl

Winterswijk 21-05-15 2e Cityrun

J.D.	5 km		
Connor Kluivers	19.35	CR	
Heren	5 km		
Theo Schootman	20.56	M 66	

Hengelo 24-05-15 34e FBK Games

M.P.A.	1000 m		
Celine Spinder	4.00.30	PR	

Vriezenveen 29-05-15 13e Twenterand Run

Heren	5 km		
Gertjan Aarnink	20.01	M 33	

Enschede 30-05-15 2e Competitiewedstrijd CD Junioren

M.D.		2720 pnt	9e pl
Vera Overkamp	4x60 m	40.34	
Jet Pastoor	4x60 m	40.34	
Minouche van Mourik	4x60 m	40.34	
Rinkje de Boer	4x60 m	40.34	
Manon Reuterink	60 m	12.70	
Rinkje de Boer	60 m	10.89	
Minouche van Mourik	60 m	11.10	PR
Jet Pastoor	60 mh	14.25	
Vera Overkamp	60 mh	15.84	
Rinkje de Boer	1000 m	4.25.36	
Manon Reuterink	1000 m	4.35.10	PR
Minouche van Mourik	Ver	2.53 m	
Manon Reuterink	Ver	2.55 m	PR
Jet Pastoor	Hoog	1.20 m	
Sterre Walgemoed	Kogel	6.39 m	PR
Lotte Reuterink	Kogel	7.01 m	PR
Sterre Walgemoed	Discus	10.11 m	
Lotte Reuterink	Discus	16.76 m	PR
Vera Overkamp	Speer	9.53 m	
Sterre Walgemoed	Speer	10.85 m	

Enschede 30-05-15 2e Competitiewedstrijd CD Junioren vervolg

J.D.		2356 pnt	12e pl
Jochem Nieuwenhuis	4x80m	50.73	
Thomas Florijn	4x80m	50.73	
Ivar Goedvolk	4x80m	50.73	
Jasper Eggink	4x80m	50.73	
Mauro Hijmans	80m	14.38	
Ivar Goedvolk	80mh	18.01	
Mauro Hijmans	1000 m	4.08.16	PR
Jasper Eggink	1000 m	4.20.64	
Jasper Eggink	Ver	2.56 m	
Mauro Hijmans	Kogel	5.46 m	
Jochem Nieuwenhuis	Discus	19.58 m	
Ivar Goedvolk	Speer	24.56 m	

Eibergen 31-05-15 17e Eiberrun

M.P.C. Mini pupil	0,5 EM		
Isa Engelbarts	3.48		
M.P.C.	0,5 EM		
Kenna Kluivers	3.40		
Myrthe ter Woerds	3.45		
M.P.B.	0,5 EM		
Sam Olijve	3.25		
Bente Ensing	3.37		
Zoe Timme	3.39		
Jula Ritman	3.42		
Linde Sluiter	4.01		
Maartje Scharenborg	5.30		
M.P.A.	1 EM		
Celine Spinder	6.23		
Merrin Kluivers	7.14		
Finn Schreuder	7.56		
M.D.	1 EM		
Rinkje de Boer	6.55		
Lisa Baak	6.58		
Vera Overkamp	7.06		
Lotte Reuterink	7.32		
Manon Reuterink	8.32		
M.B.	2 EM		
Hanneke Bolster	15.03		
Laura Nijhof	15.37		
M.B.	5 EM		
Laura Jager	40.27		
Romy Goudswaard	50.31		
Dames	5 EM		
Bianca Kiffen	40.14	V 40	
Linda Schreuder	40.16	V 38	
Marion Voskamp	40.38	V 30	3e pl V 30
Janny Nijkamp	40.47	V 58	3e pl V 50
Jola Dulak	41.51	V 37	
Lisa Heijde	42.10	V 41	
Ana Jeremic	43.09	V 35	
Francis Schilderink	43.40	V 51	

Eibergen 31-05-15 17e Eiberrun vervolg

Harriët van der Duim	43.47	V 51	
Ingrid Pasma	43.49	V 38	
Silvia van Asselt	44.35	V 45	
Jaenet van Arragon	45.15	V 42	
Petra Ruesink	45.24	V 51	
Sussanne ten Brink	45.29	V 39	
Silvia Ratering	45.52	V 54	
Dini Hogeweg	46.18	V 58	
Ilse Kistemaker	46.41	V 42	
Willemijn Schipper	47.38	V 41	
Martha Bos	48.15	V 56	
Erna Klumpers	48.31	V 55	
Rolin Kluivers-Meinen	49.19	V 62	
Cilla Onstein	49.35	V 24	
Jeanet Habers	49.42	V 51	
Ellen te Nijenhuis Ottink	52.25	V 38	
Nicole Geessinck	52.39	V 39	
Simone Abou Shady	53.02	V 48	
Jacqueline Stoteler	53.04	V 40	
Selma van Krimpen	53.11	V 56	
Karin te Brake	53.13	V 41	
Hannie de Geus	53.15	V 43	
Ria Koppelman	53.15	V 53	
Adele Hummelink	53.20	V 50	
Jannie Hissink	54.11	V 66	CR V 65
Jolanda Blankvoort	54.12	V 45	
Anneke Bast-Calkhoven	54.34	V 59	
Wilma Willemsen	54.35	V 59	
Annet Bemthuis	1.00.40	V 48	
Minjoe Drostenborg	1.00.40	V 38	
Lian Acda	1.03.44	V 57	Trainster
Dames	10 EM		
Carla Jager	1.17.31	V 47	
Barbara Tempert-de Haan	1.25.04	V 40	
J.P.C	0,5 EM		
Henrik Boomkamp	3.34		
David Dinter	3.42		
J.P.B.	0,5 EM		
Nauk Tempert	3.06	2e pl	
Sam Hensbergen	3.19		
illya Kolbeek	4.44		
J.P.A.	0,5 EM		
Tom Cloudt	3.14		
Harm Overkamp	3.26		
J.P.A.	1 EM		
Norvin Spinder	6.26		
Thijs Grijzen	6.51		
Sam Tempert	7.30		
Gijs Scharenborg	7.40		
Daan Hallers	8.23		
J.D.	1 EM		
Mauro Hijmans	6.22		
J.D.	2 EM		
Connor Kluivers	12.31		

Eibergen 31-05-15 17e Eiberrun vervolg

J.B.	2 EM		
Joost Somsen	11.13	3e pl	
Mohammed Jeilani	12.11		
Jelle Leusink	12.47		
J.B.	5 EM		
Thijs Onstein	32.17		
J.A.	5 EM		
Diemer Harbers	50.29		
Heren	5 EM		
Wouter Doesburg	26.59	M 23	2e pl
Robert Leussenkamp	32.23	M 50	
Bert Wanink	33.17	M 45	PR
Han van der Flier	34.27	M 47	
Gerard Ernst	34.27	M 49	
René Roessink	37.52	M 47	
Fokke-Gert Spinder	39.27	M 46	
Inus Westhoff	40.06	M 64	
Herbert Garritsen	40.09	M 49	
Michel van der Heijde	40.09	M 51	
Walter Wessels	40.22	M 48	
Johan Onstein	40.48	M 50	
Bennie te Brinke	40.57	M 54	
Ben Spekschoor	41.46	M 62	
Rob Hofman	43.40	M 50	
Martin Rooks	43.58	M 60	
Ton Harmsen	44.02	M 54	
Henk Kloosterman	45.46	M 51	
Martijn Boeijink	47.17	M 42	
Harmsen Maarten	48.28	M 43	
Henk Stomps	54.57	M 48	
Robin Bongers	58.10	M 28	
Heren	10 EM		
Ronnie Leusink	1.02.06	M 45	
Ronald Boomkamp	1.03.46	M 36	
Marcel Liebrand	1.13.12	M 56	
Hans te Rietmole	1.18.24	M 57	
Gerwin Tenhagen	1.19.37	M 52	
Erik Goudswaard	1.21.26	M 48	
Johan Bomers	1.23.13	M 51	
Hanno Tempel	1.23.14	M 48	
Luco Post	1.24.23	M 66	

Almelo 06-06-15 Open Gelders/Overijsselse Kampioenschappen CD Junioren

M.D.	Kogel		Speer	
Jemima Huijer	11.83 m	1e pl PR	19.70 m	
			6e pl	
M.D.	60 m		60 mh	Kogel
Jet Pastoor	9.64	PR	14.10	7.41 m
M.C.	80 m	80 mh	Speer	
Mirthe Hofmeijer	11.72	15.89	16.44 m	
	PR			
M.C.	600 m		Hoog	
Jet Kasten	2.00.20	PR	1.35 m	

Almelo 06-06-15 Open Gelders/Overijsselse Kampioenschappen CD Junioren vervolg

M.C.	600 m					
Amber van Mourik	1.51.24			x		
	8e pl					
J.D.	80 m		80 m Finale	Discus		
Jochem Nieuwenhuis	10.98	CR E.T.	11.05	22.44 m		PR
			7e pl	3e pl		
J.C.	100 m	100 m Finale	100 mh	Ver		
Rick Harmsen	12.50	12.71	16.49	5.68 m		PR
	PR	7e pl	PR	2e pl		
J.C.	100 m		100 m Finale	Ver		
Jonathan Monpelier	12.11	CR E.T.	13.03	5.23		PR
			8e pl Blessure	5e pl		

Aalten 06-06-15 15e Gerard Tebroke Memorialloop

M.P.A.	1700 m		
Celine Spinder	7.38		
Dames	5 km		
Ineke Visser	23.50	V 60	
Hedwig Nijland	25.52	V 46	
Heren	5 km		
Robert Leussenkamp	19.56	M 50	
Theo Schootman	22.16	M 66	
Heren	10 km		
Gregor Wissing	55.29	M 49	
Ton Harmsen	51.44	M 54	

M.B.		4240 pnt	10e pl		
Yanai Schreuder	100 m	14.60	M.C.		
Mirthe Hofmeijer	100 mh	19.20	M.C.		PR
Marthe Onstein	100 mh	19.73			
Nienke van de Vegte	400 m	1.04.91			
Amber van Mourik	400 m	1.09.24	M.C.		
Amber van Mourik	800 m	2.40.47	M.C.		
Hanneke Bolster	800 m	2.52.23			
Nienke van de Vegte	Ver	4.76 m			
Hanneke Bolster	Ver	3.41 m			
Jet Kasten	Hoog	1.35 m	M.C.		
Hanneke Bolster	Kogel	7.16 m			
Laura Nijhof	Kogel	6.87 m			PR
Laura Nijhof	Discus	15.86 m			
Amber van Mourik	Discus	17.96 m	M.C.		PR
Mirthe Hofmeijer	Speer	20.85 m	M.C.		

J.B.		4652 pnt	13e pl		
Bendix Beckers	100 m	12.51			
Mohammed Jeilani	110 mh	18.32			
Tiemen Onstein	400 m	58.00		PR	

Emmeloord 14-06-15 2e competitie wedstrijd B Junioren vervolg

Thijs Onstein	800 m	2.13.77	PR
Tiemen Onstein	Ver	5.07 m	PR
Mohammed Jeilani	Hoog	1.65 m	
Thijs Onstein	H.S.S.	10.81 m	PR
Bendix Beckers	Polshoog	2.80 m	PR
Bram Rougoor	Kogel	9.06 m	PR
Bram Rougoor	Discus	25.40 m	PR

Hoog Keppel 14-06-15 Keppelrun

M.P.A.	1000 m		
Celine Spinder	3.58	2e pl	
J.P.A.	1000 m		
Norvin Spinder	4.12		

Bredevoort 18-06-15 13e Intratuinloop AVA 70

Dames	5 km		
Ineke Visser	22.46	V 60	
Diana Luyrink	23.09	V 56	
Dames	10 km		
Astrid Runneboom	54.40	V 46	
J.B.	2 km		
Jelle Leusink	6.43		
Heren	5 km		
Robert Leussenkamp	19.06	M 50	
Theo Schootman	21.29	M 66	
René Roessink	22.27	M 47	
Heren	10 km		
Ronnie Leusink	37.07	M 45	1e pl

Almelo 20-06-15 3e Competitiewedstrijd CD Junioren

J.D.		3666 pnt	6e pl
Jochem Nieuwenhuis	4x80m	47.86	PR
Thomas Florijn	4x80m	47.86	PR
Ivar Goedvolk	4x80m	47.86	PR
Jasper Eggink	4x80m	47.86	PR
Thomas Florijn	80m	11.52	PR
Jochem Nieuwenhuis	80mh	14.74	PR
Ivar Goedvolk	80mh	17.44	
Jasper Eggink	1000 m	4.07.52	PR
Jasper Eggink	Ver	2.88 m	
Thomas Florijn	Hoog	1.35 m	
Mauro Hijmans	Kogel	5.39 m	PR
Jochem Nieuwenhuis	Discus	24.42 m	PR
Ivar Goedvolk	Speer	24.24 m	

Hengelo 25-06-15 Baanwedstrijd Laac- MPM

M.C.	1000 m		
Amber van Mourik	3.36.30		
J.B.	1000 m		
Joost Somsen	2.47.70	PR	
Thijs Onstein	2.48.71	PR	
Jelle Leusink	3.15.88	PR	
Heren	1000 m		
Wouter Doesburg	2.41.84	M 23	PR
Heren	5000 m		
Ronnie Leusink	17.57.39	M 45	
Wouter Doesburg	18.39.15	M 23	
Robert Leussenkamp	18.42.88	M 50	

Haaksbergen 27-06-15 2e Medaillewedstrijd

M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Bente Ensing	8.08 PR	0.95 m PR	3.64 m	
Maartje Scharenborg	8.48 PR	0.80 m PR	2.71 m	
Zoe Timme	7.56 PR	0.85 m PR	3.65 m	
M.P.A.	1000 m	Ver	Kogel	
Britt Bauerhuit	4.24.88	3.10 m PR	4.55 m	
Celine Spinder	3.50.51 PR	3.43 m PR	5.96 m PR	
Finn Schreuder	4.16.09 PR	3.29 m PR	6.02 m PR	
Grace Huijjer	x	3.07 m	6.95 m PR	
Yrsa Goedvolk	5.00.06 PR	2.70 m	4.37 m	
M.D.	600 m	Ver	Speer	
Sterre Walgemoet	2.28.70 PR	2.59 m	12.95 m PR	
Minouche van Mourik	2.32.03 PR	2.58 m	8.73 m PR	
M.C.	80 m	Hoog	Kogel	Discus
Jet Kasten	12.74	1.35 m	6.51 m PR	15.70 m PR
Amber van Mourik	11.63	1.30 m	6.00 m PR	18.46 m PR
Mirthe Hofmeijer	11.73	1.25 m	7.24 m PR	18.02 m PR
Laura Bomers	11.85	1.35 m PR	5.79 m PR	7.65 m PR
J.P.B.	1000 m	Ver	Bal	
Sam Hensbergen	4.19.26 PR	3.21 m PR	15.45 m	
J.P.A.	60 m	Hoog	Bal	
Norvin Spinder	10.58 PR	1.15 m PR	22.45 m	
jorn zwiers	9.82 PR	1.15 m PR	29.36 m PR	
Sam Klein Nijenhuis	10.86 PR	0.95 m	9.50 m	
J.D.	80 m	Hoog	Speer	
Jochem Nieuwenhuis	11.00	1.25 m	21.43 m	
Ivar Goedvolk	12.35 PR	1.20 m	24.83 m	

Stadskanaal 04-07-15 Nelli Cooman Games

M.P.A.	60 m	Ver	Hoog	Kogel	600 m
Celine Spinder	10.49 PR	3.29 m	1.20 m PR	5.13 m	2.20.57 PR
J.P.A.	60 m	Ver	Hoog	Kogel	600 m
Norvin Spinder	10.56 PR	3.40 m PR	1.25 m PR	5.74 m PR	2.21.64 PR

Laren 12-07-15 Dochterse Volkscross

Heren	8800 m	
Gerton Prinsen	34.21	M 40

Aalten 21-07-15 Walfortloop AVA 70

M.C.	2 km	
Laura Bomers	9.52	
Dames	6 km	
Ineke Visser	28.08	V 60
Karin Wantia	29.23	V 36
Hedwig Nijland	30.32	V 46
J.B.	6 km	
Joost Somsen	22.34	
Heren	6 km	
Gerton Prinsen	22.41	M 40
Theo Schootman	26.13	M 66

Winterswijk 02-08-15 Koopman Bergrun

M.P.A.	1600 m	
Celine Spinder	7.12.40	
Dames	7600 m	
Karin Wantia	40.01.20	
J.B.	3100 m	
Joost Somsen	11.26.70	1e pl
Heren	3100 m	
Fokke-Gert Spinder	15.41.30	M 46

Oldenzaal 09-08-15 DB Boeskoolloop

J.B.	5 km	
Thijs Onstein	18.19	
Heren	5 km	
Wouter Doesburg	17.17	M 23

Utrecht 14-08-15 Track Meeting

M.C.	800 m	
Amber van Mourik	2.43.46	

Wierden 15-08-15 17e Wiezoloop

J.B.	5 km	
Thijs Onstein	18.23	

Amsterdam 23-08-15 Nationale D Spelen

M.D.	Kogel	Finale	
Jemima Huijer	11.70 m	5e pl	
J.D.	80 m	Discus	Speer
Jochem Nieuwenhuis	11.53	21.58 m	
Ivar Goedvolk			19.36 m

Winterswijk 25-08-15 4e Twee Bruggenloop AVA 70

M.P.A.	2 km	
Celine Spinder	9.08	
M.C.	6 km	
Laura Bomers	36.15	
Dames	6 km	
Diana Luyrink	27.23	V 56
Ineke Visser	28.40	V 60
Marijke ter Avest	36.40	V 35
Heren	6 km	
Theo Schootman	25.69	M 66
Heren	10 km	
Gerton Prinsen	39.10	M 40

Rijssen 29-08-15 pupillenmeerkamp

M.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel	4e pl
Celine Spinder	10.92	4.09.13	3.19 m	1.10 m	4.72 m	1816 pnt

Amsterdam 29-08-15 Nationale C Spelen 1e dag

M.C.	800 m
Amber van Mourik	2.40.96

Amsterdam 30-08-15 Nationale C Spelen 2e dag

J.C.	Ver
Rick Harmsen	5.30 m

Neede 02-09-15 Kooweidenrun Needse Ijsclub

Dames	6 km		
Hedwig Nijland	32.02	V 46	1e pl
J.B.	6 km		
Joost Somsen	22.36	1e pl	
Heren	6 km		
Robert Leussenkamp	24.08	M 50	
René Roessink	27.55	M 47	
Martin Rooks	33.37	M 60	
Gerald ten Hoopen	39.28	M 41	

Neede 02-09-15 Kooweidenrun Needse Ijsclub vervolg

Heren	9 km		
Ronnie Leusink	35.24	M 45	2e pl
Bert Wanink	39.39	M 45	
Theo Schootman	41.27	M 66	
Olav Wissink	44.22	M 47	
Ton Harmsen	48.55	M 54	
Inus Westhoff	51.34	M 64	

Nijverdal 05-09-15 3e Medillewedstrijd

M.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Bente Ensing	4.57.93	2.55 m	10.58 m PR
Maartje Scharenborg	5.48.74 PR	2.38 m PR	9.42 m PR
Zoe Timme	4.47.33	2.55 m	13.50 m PR

M.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Celine Spinder	10.74	1.10 m	13.97 m PR
Finn Schreuder	10.34 PR	1.15 m	16.10 m PR
Grace Huijer	9.68	1.20 m PR	13.02 m
Yrsa Goedvolk	11.25	0.95 m PR	13.27 m

M.D.	60 m	Hoog	Kogel
Minouche van Mourik	10.93 PR	x	5.39 m PR

M.C.	600 m	Ver	Speer
Amber van Mourik	1.55.52	3.29 m	16.30 m
Mirthe Hofmeijer	x	3.87 m	22.60 m
Jet Kasten	2.04.96	3.70 m	17.25 m PR
Laura Bomers	2.11.71	3.37 m	14.83 m

J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
jorn zwiers	3.37.04 PR	3.57 m PR	7.04 m
Norvin Spinder	4.13.74 PR	3.37 m	5.63 m
Gijs Scharenborg	4.29.00 PR	3.19 m PR	5.29 m PR

J.D.	1000 m	Ver	Kogel
Jochem Nieuwenhuis	4.07.83	4.21 m PR	8.23 m
Thomas Florijn	3.54.10 PR	4.13 m PR	7.50 m PR
Ivar Goedvolk	4.27.86	3.46 m	6.43 m

Hellendoorn 05-09-15 Strong Sister Run

Dames	7 km	
Karin Lammersen	1.00.04	V 44

Enschede 06-09-15 Twentse Vrouwenloop

Dames	5 km	
Marijke ter Avest	31.24	V 35
Erna Klumpers	32.03	V 55
Anneke Bast-Calkhoven	36.02	V 59
Rita Kompagne	37.31	V 53
Evelien Schurink	38.30	V 38
Lian Acda	39.36	V 57

Varsseveld 12-09-15 Kramprun

M.D.	2000 m		
Rinkje de Boer	8.54		
Lotte Reuterink	9.49		
J.B.	5 km		
Mohammed Jeilani	20.17	PR	

Enschede 13-09-15 Menzis Singelloop

M.P.A.	1000 m		
Celine Spinder	4.07	2e pl	
J.P.A.	1000 m		
Norvin Spinder	4.32		
J.B.	2 EM		
Thijs Onstein	10.20	CR	
Heren	5 EM		
Wouter Doesburg	28.03	M 23	

Almelo 19-09-15 Najaarswedstrijd Pupillen C/D junioren

J.D.	80 m		Ver		Speer	
Jochem Nieuwenhuis	10.7 PR	1e pl	4.24 m PR	2e pl	26.85 m PR	1e pl
J.D.	1000 m					
Connor Kluivers	3.11.1 PR	1e pl				

Hengelo 26-09-15 4e Medaillewedstrijd

M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Maartje Scharenborg	8.71	0.90 m PR	2.85 m PR	
Zoe Timme	7.78	0.95 m PR	3.42 m	
M.P.A.	1000 m	Ver	Kogel	
Celine Spinder	3.50.61	3.32 m	5.36 m	
Yrsa Goedvolk	5.09.95	2.89 m PR	4.10 m	
M.D.	600 m	Ver	Speer	
Minouche van Mourik	2.23.01 PR	2.38 m	10.12 m PR	
M.C.	80 m	Hoog	Kogel	Discus
Jet Kasten	12.26 PR	1.35 m	6.69 m PR	14.24 m
Amber van Mourik	12.33	1.30 m	6.71 m PR	17.40 m
Mirthe Hofmeijer	11.89	1.15 m	7.04 m	13.83 m
J.P.A.	60 m	Hoog	Bal	
Gijs Scharenborg	10.15 PR	1.15 m PR	18.21 m	
jorn zwiers	9.70 PR	1.15 m	28.95 m	
J.D.	80 m	Hoog	Speer	
Jochem Nieuwenhuis	11.22	1.25 m	28.10 m PR	
Ivar Goedvolk	12.80	1.20 m	26.30 m	
Thomas Florijn	11.49	1.40 m	22.13 m PR	

Lichtenvoorde 27-09-15 Hooilandrun 2015

M.C.	5 km		
Laura Bomers	26.01	PR	
Heren	5 km		
Ronnie Leusink	18.17	M 45	1e pl
Robert Leussenkamp	18.46	M 50	
Theo Schootman	21.38	M 66	
Walter Wessels	24.53	M 48	

Oldenzaal 04-10-15 Huttenkloasloop

J.D.	3000 m		
Connor Kluivers	11.30	2e pl	gedeeld CR
Heren	10.1 km		
Wouter Doesburg	35.10	M 23	3e pl

Groenlo 04-10-15 29e Kaak Kanonsloop

M.C.	5 km		
Laura Bomers	26.03		
Dames	5 km		
Wilma Luggenhorst	22.13	V 51	
Ingrid Pasman	25.46	V 38	
Harriët van der Duim	25.49	V 51	
Ilse Kistemaker	26.36	V 42	
Francis Schilderink	27.01	V 51	
Silvia Ratering	27.36	V 54	
Frieke Reijerink	28.09	V 30	
Janneke Siemes	32.20	V 30	
Dames	10,5 km	Kwart	Marathon
Astrid Runneboom	58.02	V 46	
Marijke ter Avest	1.09.28	V 35	
Heren	2500 m		
Jeroen Weernink G Atl	14.00	M 33	
Heren	5 km		
Robert Leussenkamp	18.49	M 50	
Erik Goudswaard	23.25	M 48	
Walter Wessels	23.38	M 48	
Heren	10,5 km	Kwart	Marathon
Theo Schootman	46.42	M 66	
Inus Westhoff	53.54	M 64	
Ton Harmsen	53.55	M 54	

Wehl 11-10-15 Wim Lebbink Herfstlopen

Heren	10 km		
Dick Wezel	53.01	M 61	

Enschede 11-10-15 38e Herfstloop

Heren	15 km		
Wouter Doesburg	53.48	M 22	1e pl

Eindhoven 11-10-15 Halve Marathon

Heren	Halve marathon	
Ton Harmsen	1.54.14	M 54

Kring van Dorth 11-10-15 27e Kleine Haar Loop

M.C.	6,3 km	
Romy Goudswaard	38.01	
Heren	10 EM	
Erik Goudswaard	1.20.19	M 46

Amsterdam 18-10-15 TCS Amsterdam Marathon

Dames	Halve marathon	
Marjolein Kamperman	1.59.32	V 37
Thea Rinders - van Noort	2.05.26	V 52
Astrid Runneboom	2.05.26	V 46
Ursela Miggelbrink	2.20.48	V 42

Barchem 18-10-15 Lochem Trail

Dames	21 km	
Barbara Tempert-de Haan	2.12.46	V 40

Doetinchem 25-10-15 31e Halve Marathon

Heren	7,5 km	
Robert Leussenkamp	28.26	M 50
Theo Schootman	32.03	M 66

Enschede 25-10-15 Indoorwedstrijd AC Tion

M.P.A.	60 m	Hoog	Kogel
Celine Spinder	10.34 PR	1.10 m	5.11 m PR
Grace Huijer	9.64 PR	0.95 m	6.10 m PR
Kyra Schutte	9.85 PR	0.95 m PR	5.24 m PR
J.P.C.	40 m	Hoog	Bal
David Dinter	8.75 PR	0.75 m PR	7.49 m
J.P.A.	60 m	Hoog	Kogel
Norvin Spinder	10.15 PR	1.10 m	5.98 m PR
J.D.	60 m	Hoog	Kogel
Jochem Nieuwenhuis	8.83 PR	1.25 m PR	9.55 m PR

Holten 31-10-15 Diepe Hel Holterbergloop

Dames	5,2 km	
Anouk Tragter	27.33	V 34

Holten 31-10-15 Diepe Hel Holterbergloop vervolg

Dames	10 km	
Janieke Groteboer	46.19	V 33
Ingrid Pasman	58.15	V 38
Francis Schilderincx	58.16	V 51
Silvia Ratering	59.05	V 54
Harriët van der Duim	59.15	V 51
Ilse Kistemaker	59.20	V 42
Paulien Boverhof	1.04.29	V 51
Erna Klumpers	1.04.29	V 55
Heren	10 km	
Wouter Doesburg	33.43	M 23
Marthijn Groteboer	53.35	M 33
Heren	20 km	
Luco Post	1.56.12	M 66

Haaksbergen 01-11-15 43e Pingelloop 1e wedstrijd TCC

M.P.B.	700 m	
Kenna Kluivers	2.44	
M.P.A.	700 m	
Celine Spinder	2.16	1e pl
Zoe Timme	2.34	
Merrin Kluivers	2.37	
M.C.	1600 m	
Noa Evers	6.00	2e pl
Myra te Vaanhold	6.29	3e pl
M.B.	2800 m	
Laura Nijhof	12.47	
Amber van Mourik	13.27	
M.A.	2800 m	
Hanneke Bolster	12.28	
M.C.	5600 m	
Laura Bomers	28.32	
Dames	5600 m	
Wilma Luggenhorst	25.15	V 51
Silvia van Asselt	29.53	V 45
J.P.A.	700 m	
Tom Cloudt	2.20	
Norvin Spinder	2.23	
J.D.	1600 m	
Jorn Zwiers	5.28	
Mart te Vaanhold	5.40	
Thijs Grijsen	6.13	
Gijs Scharenborg	6.52	
J.C.	2800 m	
Connor Kluivers	10.05	1e pl
J.B.	2800 m	
Jelle Leusink	10.35	

Haaksbergen 01-11-15 43e Pingelloop 1e wedstrijd TCC vervolg

J.A.	5600 m	
Thijs Onstein	20.37	2e pl

Heren	5600 m	
Ronnie Leusink	20.47	M 45
Ronald Boomkamp	20.50	M 36
Jan Bolster	22.33	M 54
Johan Onstein	28.01	M 50

Heren	11,2 km	
Robert Leussenkamp	44.42	M 50
Theo Schootman	48.49	M 66
Dick Wezel	59.33	M 61
Ton Harmsen	1.00.15	M 54

Losser 08-11-15 Dinkelloop 2e Wedstrijd TCC

M.P.B.	1000 m	
Kenna Kluivers	5.51	

M.P.A.	1000 m	
Celine Spinder	4.52	2e pl
Zoe Timme	5.59	
Merrin Kluivers	5.43	

M.C.	2500 m	
Noa Evers	11.56	
Myra te Vaanhold	13.17	

M.B.	2500 m	
Laura Nijhof	12.36	
Amber van Mourik		

M.A.	2500 m	
Hanneke Bolster	12.13	

M.C.	5000 m	
Laura Bomers	26.16	

J.P.A.	1000 m	
Tom Cloudt	5.51	
Norvin Spinder	5.21	

J.D.	2500 m	
Jorn Zwiers	11.02	
Mart te Vaanhold	11.27	
Thijs Grijzen	12.38	
Gijs Scharenborg	14.13	

J.C.	2500 m	
Connor Kluivers	9.32	1e pl

J.A.	5000 m	
Thijs Onstein	19.20	1e pl

Heren	5000 m		
Jan Bolster	21.35	M 54	2e pl

Heren	10 km		
Robert Leussenkamp	42.38	M 50	2e pl
Theo Schootman	45.49	M 66	

Winterswijk 08-11-15 2e Slingetrail

Dames	9 km	
Astrid Runneboom	56.28	V 46
Thea Rinders - van Noort	56.28	V 52
Marieke Markerink	59.06	V 37
Gerrie van den Heuvel	1.11.35	V 59

Dames	19 km	
Barbara Tempert-de Haan	1.57.30	V 40

Heren	19 km	
Peter Diepemaat	2.04.36	M 34

West -Terschelling 08-11-15 19e Berenloop

Heren	Marathon	
Olav Wissink	3.38.50	M 47

Aalten 14-11-15 Boekeldercross 2e Wedstrijd

Heren	5 km	
Theo Schootman	21.31	M 66

Nijmegen 15-11-15 32e Zevenheuvelenloop

Dames	15 km		
Jacqueline Stoteler	1.24.57	V 40	PR
Silvia van Asselt	1.29.01	V 45	
Anita Liesting	1.29.38	V 52	
Ingrid Pasma	1.30.08	V 38	PR
Francis Schilderink	1.30.52	V 51	PR
Silvia Ratering	1.31.47	V 54	PR
Harriët van der Duim	1.32.16	V 51	PR
Ilse Kistemaker	1.32.50	V 42	PR
Ursula Miggelbrink	1.40.42	V 42	
Paulien Boverhof	1.43.03	V 51	
Erna Klumpers	1.43.04	V 55	

Enschede 15-11-15 73e Bommelasloop

Dames	7,4 km	
Marijke ter Avest	49.52	V 35
Anneke Bast	55.03	V 59
Wilma Willemsen	55.04	V 59

Dames	11,2 km	
Esther Boswinkel	1.14.49	V 46

Heren	7,4 km	
Walter Wessels	40.53	M 48

Heren	11,2 km	
Willem Brons	1.04.56	M 66

Heren	16,4 km	
Hanno Tempel	1.31.42	M 48
Klaas Jan Sikkink	1.31.42	M 46

Enschede 15-11-15 73e Bommelasloop vervolg

Heren	21,1 km	
Wouter Doesburg	1.19.56	M 23
Luco Post	2.04.29	M 66
Ton Harmsen	2.04.44	M 54
Hans Schepers	2.14.43	M 72

Tilburg 21-11-15 Loket.nl Warandeloop

J.C.	2800 m	
Connor Kluivers	10.48	

Zaandam 21-11-15 3e Vijfhoekparkloop

Heren	10 km	
Dick Wezel	53.01	M 61

Enschede 22-11-15 24e Hoge Lage Torenloop

Heren	15 km			
Wouter Doesburg	50.29	M 23	2e pl	PR

Markelo 29-11-15 Bovenbergloop 3e Wedstrijd TCC

M.P.B.	1000 m	
Kenna Kluivers	5.13	
M.P.A.	1000 m	
Celine Spinder	4.18	1e pl
Merrin Kluivers	4.47	
Zoe Timme	5.11	
M.C.	1700 m	
Noa Evers	8.57	
M.B.	3400 m	
Laura Nijhof	19.04	
Amber van Mourik	20.43	
M.A.	3400 m	
Hanneke Bolster	18.40	
M.C.	5000 m	
Laura Bomers	30.31	
J.P.A.	1000 m	
Tom Cloudt	4.35	
Norvin Spinder	4.40	
J.C.	3400 m	
Connor Kluivers	14.35	2e pl
J.B.	3400 m	
Jelle Leusink	16.03	1e pl

Markelo 29-11-15 Bovenbergloop 3e Wedstrijd TCC vervolg

Heren	5000 m		
Ronald Boomkamp	20.39	M 36	
Jan Bolster	23.06	M 54	3e pl
Heren	10 km		
Wouter Doesburg	39.41	M 23	1e pl
Ronnie Leusink	43.39	M 45	
Robert Leussenkamp	45.48	M 50	2e pl
Armando van Mourik	48.32	M 51	
Dick Wezel	1.05.50	M 61	

S-Heerenberg 06-12-15 Montferland Run

M.P.A.	1000 m		
Celine Spinder	3.45		
Dames	7500 m		
Jola Dulak	40.11	V 37	
Ingrid Pasman	41.42	V 38	
Ilse Kistemaker	41.43	V 42	
Francis Schilderincx	42.41	V 51	
Silvia Ratering	43.17	V 54	
Selma van Krimpen	49.21	V 56	
Erna Klumpers	50.25	V 55	
Paulien Boverhof	50.25	V 51	
Dames	15 km		
Karin Klein Tank	1.16.46	V 35	
Astrid Runneboom	1.26.11	V 46	
Thea Rinders - van Noort	1.26.11	V 52	
Marjolein Kamperman	1.30.10	V 37	
Anouk Tragter	1.31.45	V 34	
J.P.A.	1000 m		
Norvin Spinder	4.07		
Heren	7500 m		
Henni van Leeuwen	39.04	M 55	
Peter Floors	47.31	M 61	

Zaandam 05-12-15 4e Vijfhoekparkloop

Heren	10 km		
Dick Wezel	54.43	M 61	

Eibergen 06-12-15 Wintercross 4e wedstrijd TCC

M.P.B.	1000 m		
Kenna Kluivers	5.30		
M.P.A.	1000 m		
Merrin Kluivers	4.57		
Zoe Timme	5.05		

Eibergen 06-12-15 Wintercross 4e wedstrijd TCC vervolg

Dames	1000 m		
Floor Klein Goldewijk G-Atl	9.33	V 20	
M.C.	1500 m		
Noa Evers	6.07		
Myra te Vaanhold	6.35		
M.B.	3000 m		
Laura Nijhof	15.07		
Amber van Mourik	15.59		
M.A.	3000 m		
Hanneke Bolster	14.31	2e pl	
Dames	6 km		
Wilma Luggenhorst	29.58	V 51	
Hedwig Nijland	33.25	V 46	
Dames	12 km		
Barbara Tempert	1.06.36	V 40	
J.P.B.	1000 m		
David Dinter	5.26	3e pl	
J.P.A.	1000 m		
Tom Cloudt	4.34		
J.D.	1500 m		
Jorn Zwiers	5.34	3e pl	
Mart te Vaanhold	5.49		
Thijs Grijsen	6.06		
Gijs Scharenborg	6.54		
Heren	1500 m		
Jeroen Weernink G Atl	8.27	M 33	
Dinant Vaags G Atl	8.52	M 57	
J.C.	3000 m		
Connor Kluivers	11.54		
J.B.	3000 m		
Jelle Leusink	12.21	2e pl	
J.A.	6 km		
Thijs Onstein	23.44	1e pl	
Heren	6 km		
Ronald Boomkamp	24.00	M 36	
Jan Bolster	26.05	M 54	2e pl
Ton Harmsen	32.28	M 54	
Johan Onstein	32.48	M 50	
Inus Westhoff	33.25	M 64	
Martin Rooks	34.38	M 60	
Bob Doornweerd	35.10	M 56	
Heren	12 km		
Wouter Doesburg	45.01	M 23	1e pl
Ronnie Leusink	49.47	M 45	
Robert Leussenkamp	52.22	M 50	
Armando van Mourik	55.52	M 51	
Olav Wissink	1.00.14	M 47	

Ameland 12-12-15 12e Adventurerun

Heren	10 km		
Wouter Doesburg	33.55	M 23	2e pl

Lichtenvoorde 13-12-15 23e Scharenborgloop

Dames	6,1 km		
Suzan de Jong	31.54	V 34	
Karin Klein Tank	35.00	V 35	
Anouk Tragter	36.08	V 34	
Marijke ter Avest	43.57	V 35	
Ursela Miggelbrink	44.25	V 42	

Emmerich Dld 13-12-15 50e Adventslauf

Dames	Halve marathon		
Wilma Emsbroek	1.58.50	V 55	
Margret Jager	2.03.31	V 47	
Adry Scholten - Gijgink	2.03.31	V 58	

Heren	Halve marathon		
Hanno Tempel	1.58.18	M 48	
Klaas Jan Sikkink	2.02.36	M 46	
Bennie te Brinke	2.03.11	M 54	
Luco Post	2.03.31	M 66	

Borculo 19-12-15 35e Deoloop

Dames	10,3 km		
Dini Hogeweg	1.01.31	V 58	

Dames	14,1 km		
Astrid Runneboom	1.21.37	V 46	
Thea Rinders - van Noort	1.21.38	V 52	

Heren	5,1 km		
Theo Schootman	21.30	M 66	
Martin Rooks	25.46	M 60	
Rob Hofman	26.19	M 50	

Heren	10,3 km		
Gerard Ernst	44.20	M 49	
Inus Westhoff	57.12	M 64	

Heren	14,1 km		
Robert Leussenkamp	56.33	M 50	

Meddo 27-12-15 31e Keiloop

Dames	5,5 km		
Suzanne Dijkstra	24.16	V 34	
Wilma Luggenhorst	24.54	V 51	
Karin Wantia te Vaarwerk	25.10	V 36	
Monique Bijlsma	26.44	V 44	
Hedwig Nijland	27.52	V 46	
Ilona Diepenmaat	35.44	V 35	
Lian Acda	35.45	V 57	

Meddo 27-12-15 31e Keiloop

Dames	10 km		
Marjolein Kamperman	53.18	V 37	
Ingrid Pasma	55.29	V 38	
Ilse Kistemaker	55.34	V 42	PR
Francis Schilderink	56.40	V 51	PR

J.C.	3,2 km		
Connor Kluivers	12.19	1e pl	

J.B.	3,2 km		
Jelle Leusink	12.42	2e pl	

Heren	5,5 km		
Theo Schootman	23.19	M 66	
Erik Goudswaard	26.00	M 48	

Heren	10 km		
Hans Lammertink	49.50	M 50	
Gerwin Tenhagen	50.18	M 52	
Inus Westhoff	53.02	M 64	

Heren	Halve Marathon		
Ton Harmsen	1.55.47	M 54	