

Hengelo 09-01-11 1e Woolderesloop

M.D.	1,4 km	
Marthe Onstein	5.34	
Laura Jager	6.43	
M.C.	1,4 km	
Kim Siteur	6.03	
M.C.	5,1 km	
Elles Wiericx	25.32	
M.B.	5,1 km	
Ruby Wantia	23.18	
Dames	10 km	
Rita Doesburg	57.32	V 45
J.P.A.	1,4 km	
Thomas Jager	6.07	
J.D.	1,4 km	
Tiemen Onstein	5.04	
Thijs Onstein	5.11	
Diemer Harbers	5.33	
J.C.	5,1 km	
Ruben Doesburg	26.31	
J.B.	5,1 km	
Mirco Wiericx	21.17	
J.A.	5,1 km	
Wouter Doesburg	17.00	
Thomas Doesburg	19.00	
Heren	5,1 km	
Ernst Jan Boswinkel	24.09	M 46
Johan Onstein	27.05	M 46
Dick Drenten	27.43	M 58
Heren	10 km	
Sjoerd Franck	40.08	M 36
Benno Diepenmaat	41.17	M 44
Gert Jan Tuller	44.29	M 52
Hans Lammertink	47.39	M 46
Inus Westhoff	52.54	M 60
Hans Hartman	54.05	M 52
Ton Harmsen	55.17	M 50
Gerard van der Leeuw	1.00.31	M 45
Heren	15 km	
Gerton Prinsen	59.26	M 36
Hilco Doesburg	1.04.48	M 49
René Roessink	1.17.16	M 43
Johan Meenink	1.25.36	M 71
Jan Timmerije	1.35.52	M 64

Egmond 09-01-11 Halve Marathon

Dames	Halve Marathon	
Anita Liesting	2.06.56	V 48

Beek 23-01-11 1e Winterbosloop

Heren	10 km	
Gerton Prinsen	37.44	M 36

Holten 29-01-11 Holterbergcross

Dames	5 km	
Diana Luyrink	22.43	V 52

Heren	10 km	
Martijn Boeijink	46.19	M 38

Hengelo 30-01-11 2e Woolderesloop

M.D.	1,4 km	
Marthe Onstein	5.22	
Laura Jager	6.41	

M.C.	5,1 km	
Elles Wiericx	24.36	

M.B.	5,1 km	
Ruby Wantia	22.14	

Dames	5,1 km	
Ingrid Eggink	56.02	V 48

Dames	10 km	
Rita Doesburg	1.01.35	V 45
Hetty Vos	1.09.12	V 50

J.P.A.	1,4 km	
Thomas Jager	6.07	

J.D.	1,4 km	
Tiemen Onstein	4.57	
Thijs Onstein	4.57	
Diemer Harbers	5.25	

J.C.	5,1 km	
Ruben Doesburg	25.11	

J.B.	5,1 km	
Mirco Wiericx	21.40	

J.A.	5,1 km	
Wouter Doesburg	16.47	1e pl
Thomas Doesburg	18.46	

Heren	5,1 km	
Johan Onstein	26.35	M 46
Dick Drenten	26.37	M 58

Heren	10 km	
Ronnie Leusink	37.48	M 41
Sjoerd Franck	39.24	M 36
Hans Lammertink	45.57	M 46
Inus Westhoff	52.08	M 60
Hilco Doesburg	52.39	M 49
Hans Hartman	55.12	M 52

Heren	15 km	
Gerton Prinsen	58.08	M 36
René Roessink	1.16.44	M 43
Ton Harmsen	1.23.04	M 50
Johan Meenink	1.24.29	M 71

Apeldoorn 06-02-11 Midwintermarathon

Heren	27,5 km		
Sjoerd Franck	2.25.06	M 36	

Oldenzaal 06-02-11 Hulsbeekloop

M.D.	1000 m		
Marthe Onstein	4.10	2e pl	

M.B.	6000 m		
Ruby Wantia	29.28		

J.D.	1000 m		
Thijs Onstein	3.54	1e pl	
Tiemen Onstein	3.55	2e pl	
Peter te Brake	4.26		

J.C.	3000 m		
Diemer Harbers	14.07		

Dames	6 km		
Diana Luyrink	28.16	V 52	2e pl

Losser 13-02-11 2e Open Twentsch Crosskampioenschap

J.B.	5 km		
Mirco Wiericx	23.12		

J.A.	5 km		
Wouter Doesburg	17.55	1e pl	

Hellendoorn 19-02-11 NK Cross

Dames 50	5060 m		
Diana Luyrink	23.33	V 52	4e pl

Hellendoorn 20-02-11 NK Cross

J.A.	7990 m		
Wouter Doesburg	30.39	28e pl	

Hengelo 20-02-11 3e Woolderesloop

M.D.	1,4 km		
Marthe Onstein	5.46		

M.C.	5,1 km		
Elles Wiericx	29.50		

M.B.	5,1 km		
Ruby Wantia	23.42		

Dames	10 km		
Esther Diepemaat	58.06	V 41	
Jeanet van der Waal	58.27	V 47	
Joke Geerdes	1.05.15	V 55	

Hengelo 20-02-11 3e Woolderesloop vervolg

Dames	15 km		
Paulien Kolkman	1.27.03	V 52	
Lisa Heijdeman	1.27.08	V 37	

J.P.A.	1,4 km		
Thomas Jager	6.11		

J.D.	1,4 km		
Thijs Onstein	4.59	3e pl	
Tiemen Onstein	4.59	3e pl	
Diemer Harbers	5.20		

J.B.	5,1 km		
Mirco Wiericx	21.55		

Heren	5,1 km		
Johan Onstein	25.26	M 46	
Dick Drenten	25.45	M 58	

Heren	10 km		
Sjoerd Franck	40.29	M 36	
Gert Jan Tuller	43.50	M 52	
Ton Harmsen	58.07	M 50	
Gerard van der Leeuw	58.13	M 45	

Heren	15 km		
René Roessink	1.16.17	M 43	
Johan Meenink	1.27.09	M 71	
Jan Timmerije	1.35.33	M 64	

Vreden Dld 26-02-11 42e Internationale Volkslauf

Heren	10 km		
Gerton Prinsen	47.20	M 36	2e pl

Gendringen 27-02-11 Engbergenloop

Heren	12 km		
Gerton Prinsen	37.30	M 38	3e pl
Martijn Boeijink	45.45	M 38	

Winterswijk 05-03-11 23e EM Loop

M.D.	1 EM		
Laura Jager	8.27		

Dames	5 EM		
Diana Luyrink	34.04	V 52	2e pl

J.P.A.	0,5 EM		
Thomas Jager	2.57	1e pl	

Heren	5 EM		
Theo Schootman	34.01	M 62	

Heren	10 EM		
Ronnie Leusink	1.00.38	M 41	
Rémi Heide	1.19.52	M 38	

Goor 05-03-11 Bovenbergcross

Heren	10 km		
Gert Jan Tuller	45.01	M 52	

Vorden 06-03-11 ATAG Achtkastelenloop

Dames	10 km	
Monique Morskief	56.28	V 40
Jolanda Voskamp	58.59	V 50
Jannie Hissink	1.03.06	V 62

Dames	Halve marathon	
Adry Scholten	2.02.41	V 54
Lisa Heijdeman	2.10.45	V 37

Dames	30 km	
Rita Doesburg	3.01.47	V 45

Heren	10 km	
Ronald Boomkamp	35.57	M 32
Herbert Garritsen	45.59	M 45
Johan Meenink	53.28	M 71

Heren	Halve Marathon	
Gerton Prinsen	1.24.57	M 36
Fokke-Gert Spinder	1.50.47	M 42
Jan te Luggenhorst	1.58.11	M 65
Jan Timmerije	2.19.02	M 64

Heren	30 km	
Hilco Doesburg	2.25.37	M 49
Sjoerd Franck	2.27.51	M 36
Martijn Boeijink	2.42.01	M 38

Enschede 06-03-11 Indoorwedstrijd

M.D.	60 m	60 mh	Hoog	Kogel
Danse Kleinluchtenberg	9.5	13.1	1.10 m	8.66 m
Nienke van de Vegte	9.3	13.9	1.15 m	6.62 m
Romy Goudswaard	10.7	16.7	1.05 m	6.63 m

J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Thomas Florijn	8.6	0.80 m	3.77 m	677 pnt

Kampen 12-03-11 32 van kampen

Dames	32 km	
Rita Doesburg	3.15.45	V 45

Hengelo 13-03-11 4e Woolderesloop

M.D.	1,4 km	
Marthe Onstein	5.28	

M.B.	5,1 km	
Ruby Wantia	23.16	

J.P.A.	1,4 km	
Thomas Jager	5.59	

J.D.	1,4 km	
Tiemen Onstein	4.44	3e pl
Diemer Harbers	5.21	

J.C.	5,1 km	
Ruben Doesburg	26.48	

Hengelo 13-03-11 4e Woolderesloop vervolg

J.B.	5,1 km	
Mirco Wiericx	21.13	
J.A.	5,1 km	
Wouter Doesburg	16.39	3e pl
Thomas Doesburg	19.13	
Heren	5,1 km	
Johan Onstein	25.11	M 46
Dick Drenten	25.35	M 58
Heren	10 km	
Gert Jan Tuller	43.20	M 52
leon Kolkman	44.26	
Hans Lammertink	46.53	M 46
René Roessink	49.19	M 43
Inus Westhoff	51.11	M 60
Hans Hartman	58.06	M 52
Gerard van der Leeuw	57.35	M 45
Heren	15 km	
Ronnie Leusink	1.00.57	M 41
Hilco Doesburg	1.07.33	M 49
Ton Harmsen	1.27.26	M 50
Johan Meenink	1.34.03	M 71

Den Haag 13-03-11 City Pier Cityloop

Heren	Halve Marathon	
Sjoerd Franck	1.28.38	M 36

Losser 20-03-11 14e THG Drielandenloop

J.A.	5 km	
Wouter Doesburg	16.11	2e pl
Thomas Doesburg	18.33	
Heren	25 km	
Hilco Doesburg	1.50.52	M 49
Ton Harmsen	2.26.41	M 50

Almelo 26-03-11 1e Seizoenswedstrijd

M.D.	60 m	1000 m	Ver	Speer
Marthe Onstein	9.4	3.48.0	3.04 m	18.19 m
Romy Goudswaard	10.3	4.14.8	3.17 m	11.60 m
J.D.	80 m	1000 m	Ver	Speer
Tiemen Onstein	11.3	3.28.0	4.08 m	20.96 m
Thijs Onstein	11.5	3.28.3	3.95 m	21.46 m
J.C.	100 m	800 m	Hoog	Kogel
Diemer Harbers	14.3	2.48.7	1.20	4.94 m

Haaksbergen 27-03-11 17e Engelse Mijlenloop

M.B.	5 EM
Ruby Wantia	35.57

Haaksbergen 27-03-11 17e Engelse Mijlenloop vervolg

Dames	5 EM	
Diana Luyrink	34.04	V 52
Ineke Visser	37.20	V 56
Adry Scholten	41.13	V 54
Lisa Heijdeman	42.35	V 37
Mieke Aspert-Mos	43.08	V 45
Paulien Kolkman	43.09	V 52
Jeanet van der Waal	43.13	V 47
Esther Diepemaat	44.23	V 41
Rita Doesburg	44.51	V 45
Jolanda Voskamp	46.18	V 50
Joke Geerdes	46.52	V 55
Mirande ter Woerds	46.44	V 45
Ingrid Eggink	46.57	V 48
Tilly Brons-Groenendijk	47.56	V 61
Jannie Hissink	49.19	V 62
Hetty Vos	52.39	V 50
Jolanda Blankvoort	53.50	V 41

Dames	10 EM	
Anita Liesting	1.31.40	V 48

J.A.	5 EM	
Wouter Doesburg	26.36	3e pl

Heren	5 EM	
Benno Diepenmaat	33.04	M 44
Martijn te Brake	33.01	M 35
Gert Jan Tuller	33.40	M 52
Theo Schootman	34.02	M 62
Rob Hofman	36.02	M 46
Inus Westhoff	39.00	M 60
Willem Brons	41.15	M 62
Johan Meenink	43.45	M 71
Jan Timmerije	47.00	M 64
Henk Steentjes	55.39	M 75

Heren	10 EM	
Ronnie Leusink	1.02.40	M 41
Gerton Prinsen	1.03.16	M 36
Sjoerd Franck	1.04.36	M 36
Hilco Doesburg	1.05.59	M 49
Martijn Boeijink	1.18.33	M 38
Herbert Garritsen	1.19.06	M 45
Victor Lichtenberg	1.19.13	M 40
Fokke-Gert Spinder	1.20.30	M 42
René Roessink	1.21.29	M 43
Jan te Luggenhorst	1.20.53	M 65

Haaksbergen 02-04-11 Blokmeerkamp

M.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal	
Grace Huijer	8.0	3.46.0	2.00	5.56	487 ptn

M.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Kogel	
Jemina Huijer	6.6	5.06.8	3.55	3.92	1442 ptn

M.D.	60 m	60 mh	Ver	Kogel	Speer	
Danse Kleinluchtenbeld	9.4	13.5	3.65	7.53	18.01	1690 ptn
Nienke van de Vegte	9.2	15.1	3.25	5.91	10.54	1272 ptn
Romy Goudswaard	10.1	13.9	3.07	6.79	10.63	1228 ptn
Hanneke Bolster	10.3	DNS	2.88	6.30	14.38	1025 ptn

Haaksbergen 02-04-11 Blokmeerkamp vervolg

J.D. Peter te Brake	80 m 13.2	80 mh 22.1	Ver 3.13	Kogel 6.33	Speer 15.30	1093 ptn
J.C. Diemer Harbers	100 m 14.7	100 mh 19.8	Ver 3.94	Kogel 4.98	Speer 16.84	1691 ptn

Lochem 03-04-11 1e Lochemsebergloop

Heren Fokke-Gert Spinder	15 km 1.22.23	M 42
-----------------------------	------------------	------

Hengelo 03-04-11 39e Halve Marathon

M.D. Marthe Onstein Laura Jager	1500 m 6.03 7.14	
M.B. Ruby Wantia	5 km 22.27	
Dames Diana Luyrink	5 km 21.25	V 52
Dames Jolanda Voskamp Joke Geerdes	10 km 59.55 1.00.07	V 50 V 55
Dames Adry Scholten Paulien Kolkman Tilly Brons	15 km 1.22.38 1.32.02 1.37.15	V 54 V 52 V 61
J.P.A. Thomas Jager	6.15	
J.D. Thijs Onstein Tiemen Onstein	1500 m 5.21 5.14	
J.B. Mirco Wiericx	5 km 22.19	
J.A. Thomas Doesburg	5 km 19.15	
Heren Gert Jan Tuller Leon Kolkman	5 km 20.49 21.05	M 52 M 39
Heren Inus Westhoff Johan Onstein Tom Brouwer Jan Timmerije	10 km 49.40 51.18 52.46 1.00.10	M 60 M 46 M 34 M 64
Heren Willem Brons Johan Meenink	15 km 1.22.40 1.24.28	M 62 M 71

Hengelo 03-04-11 39e Halve Marathon vervolg

Heren	Halve Marathon	
Gerton Prinsen	1.23.18	M 36
Ronnie Leusink	1.23.51	M 41
Sjoerd Franck	1.25.54	M 36
Victor Lichtenberg	1.47.27	M 40
Hans ter Welle	1.58.19	M 49
Ton Harmsen	2.00.42	M 50
Hans Schepers	2.06.47	M 68

Hengelo 09-04-11 1e Medaillewedstrijd

M.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Jemina Huijjer	5.04.1	2.95 m	13.23 m
Manon Harmsen	4.52.2	2.77 m	9.53 m
M.D.	60 m	Hoog	Kogel
Nienke van de Vegte	9.2	1.15 m	6.00 m
Evanne Welling	9.2	1.10 m	4.98 m
Marthe Onstein	9.4	1.25 m	6.07 m
Romy Goudswaard	10.0	1.05 m	7.37 m
Hanneke Bolster	10.1	1.15 m	6.12 m
M.C.	600 m	Ver	Speer
Kim Siteur	2.01.0	3.67 m	17.03
Jamie van de Gevel	2.15.9	3.73 m	13.23
J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Thomas Florijn	7.9	0.80 m	4.00 m
J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Rick Harmsen	4.34.5	3.04 m	4.60 m
J.D.	1000 m	Ver	Kogel
Peter te Brake	3.59.9	3.37 m	6.91 m
Tiemen Onstein	3.18.9	4.08 m	6.43 m
Thijs Onstein	3.20.4	4.05 m	6.12 m
Joost Somsen	3.53.0	3.51 m	5.82 m
Teun Koerts	3.52.4	3.85 m	5.72 m
J.C.	100 m	Hoog	Speer
Diemer Harbers	14.7	1.10 m	17.05 m

Rotterdam 10-04-11 ABN AMRO Marathon

Heren	Marathon	
Martijn Boeijink	4.07.08	M 38

Hardenberg 15-04-11 Vrieling Hardenberg City Run

J.A.	5 km
Wouter Doesburg	15.57

Zwolle 16-04-11 10 Mijl van Zwolle Zuid

Heren	5 EM	
Gert Jan Tuller	33.46	M 52

Enschede 16-04-11 1e CD Competitiewedstrijd 2e Divisie

M.D. 5e pl 2797 pnt

Marthe Onstein	4x60 m	36.5
Danse Kleinluchtenbeld	4x60 m	36.5
Nienke van de Vegte	4x60 m	36.5
Romy Goudswaard	4x60 m	36.5
Jennifer Sasse	60 m	10.6
Danse Kleinluchtenbeld	60 m	9.4
Nienke van de Vegte	60 m	9.4
Laura Nijhof	60 mh	15.2
Romy Goudswaard	60 mh	14.0
Marthe Onstein	1000 m	3.44.8
Hanneke Bolster	1000 m	3.49.9
Danse Kleinluchtenbeld	Ver	3.74 m
Laura Jager	Ver	2.90 m
Marthe Onstein	Hoog	1.25 m
Nienke van de Vegte	Hoog	1.05 m
Hanneke Bolster	Kogel	6.32 m
Jennifer Sasse	Kogel	5.90 m
Romy Goudswaard	Speer	13.08 m
Laura Nijhof	Speer	11.82 m

J.D. 3e pl 3397 pnt

Thijs Onstein	4x 80 m	46.0
Tiemen Onstein	4x 80 m	46.0
Joost Somsen	4x 80 m	46.0
Teun Koerts	4x 80 m	46.0
Thijs Onstein	80 m	11.5
Peter te Brake	80 m	13.1
Joost Somsen	80 mh	18.3
Teun Koerts	80 mh	24.3
Tiemen Onstein	1000 m	3.13.1
Thijs Onstein	Ver	4.04 m
Teun Koerts	Ver	3.68 m
Tiemen Onstein	Hoog	1.40 m
Bendix Beckers	Kogel	7.79 m
Joost Somsen	Kogel	4.86 m
Bendix Beckers	Discus	16.89
Peter te Brake	Discus	16.77

Enschede 17-04-11 43e Marathon

M.B. 3 EM
Ruby Wantia 22.00

Dames	5 EM	
Jeanet van der Waal	42.57	V 47
Carolien Winkels	45.23	V 41
Monique Morskieft- Lichtenberg	45.24	V 40
Erna Verhoeven	47.07	V 47

Dames	Halve Marathon	
Lisa ten Hoopen	1.58.49	V 20
Sandra Oevering	2.05.30	V 44

Enschede 17-04-11 43e Marathon vervolg

Dames	Marathon		
Rita Doesburg	4.25.12	V 45	

J.C.	3 EM		
Thijs Somsen	20.13		

Heren	5 EM		
Benno Diepenmaat	32.28	M 44	
Inus Westhoff	38.09	M 60	

Heren	Halve Marathon		
Gerton Prinsen	1.26.23	M 36	
Victor Lichtenberg	1.51.32	M 40	
Rémi van der Heide	1.53.18	M 38	
Michel van der Heijde	1.53.50	M 47	
Bennie Bomers	1.59.23	M 50	

Heren	Marathon		
Ronnie Leusink	2.59.51	M 41	
Hilco Doesburg	3.13.58	M 49	
Sjoerd Franck	3.18.35	M 36	

Hogeveen 17-04-11 Cascaderun

	10 EM		
Fokke-Gert Spinder	1.20.58	M 42	
Bob Doornweerd	1.34.24	M 52	

Eibergen 20-04-11 Lenteloop

Dames G-Atleten	400 m			
Floor Klein Gunnewiek G- Atleet	2.26	M.B.	1e pl	
Corine Geerts G atl	2.30	V 26		
Marjan Leusink G atl	2.38	V 39		

M.P.B.	1500 m		
Anna Glandrup	7.41		

M.P.A.	1500 m		
Mirthe Hofmeijer	7.11	2e j	
Laura Bomers	7.59	1e j	

M.D.	1500 m		
Hanneke Bolster	6.04		
Nienke van de Vegte	6.12		
Laura Nijhof	6.32		

M.D.	3000 m		
Marthe Onstein	13.14		

M.C.	3000 m		
Kim Siteur	13.14		
Jamie van de Gevel	16.11		

Dames	5000 m		
Diana Luyrink	20.31	V 52	CR V 50

J.P.B.	1500 m		
Thomas Florijn	7.57		

J.P.A.	1500 m		
Thomas Jager	6.20		
Teun Koerts	6.26		

Eibergen 20-04-11 Lenteloop vervolg

J.D.	1500 m		
Thijs Onstein	5.23	CR	BR
Tiemen Onstein	5.23	CR	BR
Joost Somsen	5.50		
Peter te Brake	6.08		
J.C.	1500 m		
Diemer Harbers	5.55		
Ruben Doesburg	6.18		
J.A.	1500 m		
Thomas Doesburg	4.41		
Heren G-Atleet	1500 m		
Jeroen Weernink G Atl	7.54	M 29	
Dinant Vaags G Atl	8.15	M 53	
Heren	3000 m		
Nick Kamers	10.21	M 28	
Walter van de Gevel	16.11	M 48	
J.C.	5000 m		
Thijs Somsen	20.24		
J.B.	5000 m		
Mirco Wiericx	20.40		
J.A.	5000 m		
Lars Wonnink	22.40		
Heren	5000 m		
Remco Nijkamp	18.55	M 26	
Martijn te Brake	19.27	M 35	
Theo Schootman	20.10	M 62	
Gert Jan Tuller	20.30	M 52	
Rob Hofman	21.35	M 46	
Nick Maatman	22.42	M 33	
Fokke-Gert Spinder	23.10	M 42	
Bob Doornweerd	25.16	M 52	
Johan Meenink	26.47	M 71	CR M 70

Utrecht 06-05-11 Track Meeting

J.A.	3000 m		
Wouter Doesburg	9.14.53	1e pl	

Hengelo 14-05-11 2e CD Competitiewedstrijd 2e Divisie

M.D.	5e pl	2922 pnt	
Marthe Onstein	4x60 m	35.5	PR
Danse Kleinluchtenbeld	4x60 m	35.5	PR
Nienke van de Vegte	4x60 m	35.5	PR
Romy Goudswaard	4x60 m	35.5	PR
Romy Goudswaard	60 m	9.9	PR
Nienke van de Vegte	60 m	9.2	
Marthe Onstein	60 mh	14.2	PR
Laura Nijhof	60 mh	14.4	PR
Nienke van de Vegte	1000 m	3.45.3	PR
Hanneke Bolster	1000 m	3.51.7	
Danse Kleinluchtenbeld	Ver	3.86 m	PR
Marthe Onstein	Hoog	1.25 m	
Romy Goudswaard	Kogel	7.03 m	
Danse Kleinluchtenbeld	Kogel	8.23 m	PR
Laura Nijhof	Speer	10.33 m	

Hengelo 14-05-11 2e CD Competitiewedstrijd 2e Divisie vervolg

J.D.	1e pl	3770 pnt	
Thijs Onstein	4x 80 m	45.0	PR
Tiemen Onstein	4x 80 m	45.0	PR
Joost Somsen	4x 80 m	45.0	PR
Teun Koerts	4x 80 m	45.0	PR
Teun Koerts	80 m	11.6	PR
Joost Somsen	80 m	12.0	PR
Tiemen Onstein	80 mh	14.0	PR
Joost Somsen	80 mh	15.6	PR
Teun Koerts	80 mh	16.8	PR
Tiemen Onstein	1000 m	3.15.5	
Thijs Onstein	Ver	4.05 m	
Thijs Onstein	Hoog	1.40 m	PR
Bendix Beckers	Kogel	9.95 m	PR
Peter te Brake	Kogel	6.26 m	
Bendix Beckers	Discus	20.12 m	PR
Peter te Brake	Discus	17.17 m	PR

Steenbergen 14-05-11 100 Mijl

Heren	100 mijl		
Henk Harenberg	20.56.26 uur	M 48	5e pl M 45
Heren	24 Uurloop		
Henk Harenberg	178.839 m	M 48	5e pl M 45

Nijmegen 15-05-11 9e Marikenloop

Dames	5 km	
Karin Tankink	25.25	V 55
Monique te Vaarwerk	27.45	V 43
Ingrid Pasman	30.23	V 34
Silvia Ratering	30.25	V 50
Erna Klumpers	30.26	V 51
Gerrie ter braack	30.52	V 50
Carolyn Reinders	31.05	V 40
Marlene Varkevisser	31.40	V 48
Jacqueline Stoteler	31.59	V 36
Gerry Krol	36.41	V 51
Dames	10 km	
Josselijn Wentink	52.12	V 33
Rita Doesburg	52.38	V 45
Silvia van Asselt	55.19	V 41
Erna Verhoeven	58.13	V 47
Ingrid Eggink	58.53	V 48
Jolanda Voskamp	58.56	V 50
Ursela Miggelbrink	1.00.24	V 38
Jannie Hissink	1.02.48	V 62
Leonie van Rijn	1.03.54	V 40
Hetty Vos	1.05.45	V 50
Jolanda Blankvoort	1.09.49	V 41

Enschede 15-05-11 64e Bommelasloop

Dames	7,4 km		
Diana Luyrink	32.19	V 52	1e pl
Dames	11,2 km		
Wilma Luggenhorst	51.53	V 47	1e pl
Adry Scholten	59.52	V 54	
Lisa Heijdeman	1.02.21	V 37	
Petra Ruesink	1.02.59	V 47	
Paulien Kolkman	1.06.21	V 52	
Dames	16,4 km		
Sandra Oevering	1.25.12	V 44	2e pl
J.A.	7,4 km		
Wouter Doesburg	26.20	1e pl	
Heren	7,4 km		
Henk Kreunen	45.16	M 48	
Heren	11,2 km		
Inus Westhoff	56.23	M 60	
Bob Doornweerd	59.24	M 52	
Ton Harmsen	59.51	M 50	
Hans Schepers	1.02.13	M 68	
Jan Timmerije	1.06.51	M 64	
Heren	16,4 km		
Gerton Prinsen	1.07.05	M 36	1e pl
Victor Lichtenberg	1.20.54	M 40	
Michel van der Heijde	1.25.13	M 47	
Heren	Halve Marathon		
Sjoerd Franck	1.46.05	M 36	
Fokke-Gert Spinder	1.49.55	M 42	

Haaksbergen 18-05-11 Junioren C-B-A en Senioren Avondwedstrijd

M.D.	600 m		
Nienke van de Vegte	1.59.4		
Romy Goudswaard	2.12.0		
M.D.	80 m	Hoog	Kogel 3 kg
Danse Kleinluchtenbeld	12.1	1.10 m	6.34 m
Nienke van de Vegte	11.6	1.05 m	5.55 m
Merle Asschert	13.2	1.10 m	5.78 m
Hanneke Bolster	13.2	1.10 m	5.53 m
Romy Goudswaard	12.8	1.05 m	5.31 m
Dames	Kogel	Discus	Speer
Leonie Willekes	11.95 m	34.39 m	32.33 m
J.A.	1500 m		
Wouter Doesburg	4.20.6		

Almelo 21-05-11 2e Medaillewedstrijd

M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Manon Harmsen	8.2	0.95 m	3.11 m	
M.D.	600 m	Ver	Speer	
Nienke van de Vegte	2.02.2	3.47 m	5.41 m	
Hanneke Bolster	2.06.1	3.07 m	13.15 m	
Marthe Onstein	2.08.1	3.63 m	17.10 m	
Romy Goudswaard	2.16.7	3.23 m	12.61 m	
M.C.	80 m	Hoog	Kogel	Discus
Kim Siteur	12.5	1.35 m	6.83 m	17.92
J.P.B.	1000 m	Ver	Bal	
Thomas Florijn	4.46.7	2.31 m	14.25 m	
J.P.A.	60 m	Hoog	Bal	
Rick Harmsen	10.2	1.05 m	10.89 m	
J.D.	80 m	Hoog	Speer	
Thijs Onstein	11.3	1.35 m	22.32 m	
Tiemen Onstein	11.3	1.35 m	20.98 m	
Peter te Brake	13.1	1.10 m	20.03 m	

Eibergen 22-05-11 13e Eiberrun

M.P.B.	0,5 EM			
Manon Harmsen	3.48	2e pl		
Isa Hilhorst	4.39			
M.P.A.	1 EM			
Mirthe Hofmeijer	7.54			
Ismay Wissink	9.41			
M.D.	1 EM			
Nienke van de Vegte	6.49			
Hanneke Bolster	7.11			
Laura Nijhof	7.36			
Romy Goudswaard	7.41			
Dames	1 EM			
Corine Geerts	13.20	V 26		
M.D.	2 EM			
Marthe Onstein	14.03	2e pl		
M.C.	2 EM			
Jamie van de Gevel	18.00			
Dames	5 EM			
Diana Luyrink	34.17	V 52		
Sandra Oevering	39.32	V 44		
Josselijn Wentink	40.03	V 33		
Marlies Reesink	41.35	V 40		
Monique Bijlsma	42.17	V 40		
Elvira Wolterink	42.29	V 35		
Rita Doesburg	42.36	V 45		
Karin Tankink	42.38	V 55	CR V 55	
Monique Morskieft	42.47	V 40		
Lisa Heijdeman	43.03	V 37		
Inge Brinks	43.20	V 37		
Wilma Emsbroek	43.25	V 51		
Petra Ruesink	43.27	V 47		
Dini Hogeweg	44.59	V 54		

Eibergen 22-05-11 13e Eiberrun vervolg

Esther Diepemaat	45.32	V 41
Mieke van Aspert	46.12	V 45
Monique te Vaarwerk	46.35	V 43
Jolanda Voskamp	48.03	V 50
Mirande ter Woerds	48.17	V 45
Harriët van der Duim	48.23	V 47
Natascha Wolterink	49.24	V 38
Thea te Hoopen	49.35	V 54
Paulien Boverhof	50.04	V 47
Ingrid Pasma	50.12	V 34
Jannie Hissink	50.46	V 62
Carolyn Reinders	51.12	V 40
Silvia Ratering	51.59	V 50
Hetty Vos	52.20	V 50
Marlene Varkevisser	52.57	V 48
Jolanda Blankvoort	53.15	V 41
Atty Helden	53.35	V 56
Gerry Krol	1.02.02	V 51
Dames	10 EM	
Wilma Luggenhorst	1.15.51	V 47
Erna Verhoeven	1.40.28	V 47
Petra Paridon	1.42.46	V 48
J.P.B.	0,5 EM	
Vincent Hofman	4.09	
J.D.	1 EM	
Joost Somsen	6.38	
Teun Koerts	7.32	
Heren	1 EM	
Jeroen Weernink G Atl	9.26	M 29
J.D.	2 EM	
Tiemen Onstein	12.19	
Thijs Onstein	12.47	
J.C.	2 EM	
Diemer Harbers	17.00	
J.B.	2 EM	
Mirco Wiericx	13.55	
J.A.	2 EM	
Thomas Doesburg	11.30	2e pl
Heren	2 EM	
Peter Zandee	18.21	M 48
J.C.	5 EM	
Thijs Somsen	39.58	
J.A.	5 EM	
Wouter Doesburg	27.23	2e pl
Heren	5 EM	
Gerton Prinsen	29.56	M 36
Remco Nijkamp	30.45	M 26
Hilco Doesburg	31.48	M 49
Martijn te Brake	32.32	M 35
Leon Kolkman	34.38	M 39
Jan Bolster	34.49	M 50
Gert Jan Tuller	35.26	M 52
Hans te Rietmole	36.48	M 53

Eibergen 22-05-11 13e Eiberrun vervolg

Andre Wassink	38.14	M 50
Johan Onstein	38.37	M 46
Herbert Garritsen	38.39	M 45
Inus Westhoff	39.13	M 60
Marcel Liebrand	39.37	M 52
André Geverinck	40.55	M 48
Gertjan te Wieske	41.01	M 43
Willem Brons	41.11	M 62
Bob Doornweerd	41.20	M 52
Ton Harmsen	41.51	M 50
Hans Schepers	42.00	M 68
Gerard van der Leeuw	43.10	M 45
Ben Spekschoor	43.12	M 58
Bennie te Brinke	43.13	M 50
Peter Floors	43.45	M 57
Henk Kloosterman	43.46	M 47
Rob Hofman	44.09	M 46
Henk Kreunen	47.45	M 48
Henk Steentjes	57.00	M 75

Heren	10 EM	
Ronald Boomkamp	1.01.47	M 32
Ronnie Leusink	1.02.48	M 41
Sjoerd Franck	1.06.05	M 36
Wilfred Brons	1.08.51	M 33
Gerard Ernst	1.09.51	M 45
Benno Diepenmaat	1.11.47	M 44
Rémi van der Heide	1.17.25	M 38
Victor Lichtenberg	1.17.49	M 40
Martin Rooks	1.20.23	M 56
Fokke-Gert Spinder	1.21.23	M 42
Casper Hummelink	1.23.10	M 50
Martijn Boeijink	1.23.32	M 38
Martin Versteeg	1.23.50	M 49
Bennie Bomers	1.25.25	M 50
Rudy Schreuder	1.26.18	M 51
Hans ter Welle	1.30.22	M 49
Johan Meenink	1.31.45	M 71

Hengelo 26-05-11 FBK Dubbele Mijl

Dames	2 EM	
Diana Luyrink	12.39	V 52
Ineke Visser	13.41	V 56
Rita Doesburg	16.04	V 45

J.A.	2 EM	
Thomas Doesburg	11.12	PR

Heren	2 EM	
Hilco Doesburg	11.43	M 49
Sjoerd Franck	11.47	M 36
Rob Hofman	13.25	M 46

Utrecht 27-05-11 Trackmeeting

J.A.	5000 m	
Wouter Doesburg	15.53.8	

Aalten 28-05-11 11e Gerard Tebroke Memorialloop

Dames	5000 m				
Diana Luyrink	20.23	V 52	1e pl	CR V 50	
Ineke Visser	21.58	V 56		CR V 55	
J.P.A.	800 m				
Thomas Jager	3.04	1e pl	CR		
Heren	5000 m				
Martijn te Brake	20.08	M 35			

Hengelo 29-05-11 FBK Local Heroes Kids Run

M.P.A.	1000 m				
Dagmar Goedvolk	5.46.99				
Mirthe Hofmeijer	5.39.23				
J.P.A.	1000 m				
Roan Wissink	5.31.79				
Rick Harmsen	5.37.26				

Groningen 02-06-11 Nacht van Groningen

Dames	14 km				
Rita Doesburg	1.17.12	V 45			
J.A.	7 km				
Wouter Doesburg	23.02	3e pl			

Goor 04-06-11 Pupillenwedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal		600 m
Grace Huijer	8.2	0.85 m	7.89 m	2e pl	3.10.0
M.P.B.	40 m	Hoog	Bal		1000 m
Jemina Huijer	6.8	1.10 m	15.94 m	1e pl	5.26.0

Rijssen 11-06-11 Ter Steege Rijsserbergloop

Dames	5 km				
Diana Luyrink	20.18	V 52			
Ineke Visser	22.04	V 56			
Heren	5 km				
Gert Jan Tuller	20.30	M 52			

Hoog-Keppel 12-06-11 Keppelrun

Heren	10 km				
Gerton Prinsen	37.18	M 36			
Johan Meenink	53.32	M 71			

Zwolle 18-06-11 Halve marathon Festival

Heren	Halve Marathon				
Gerton Prinsen	1.25.14	M 36			
Sjoerd Franck	1.32.49	M 36			
Ton Harmsen	2.00.31	M 50			

Aalten 23-06-11 9e intratuinloop

Dames	5 km		
Diana Luyrink	20.35	V 52	3e pl
Ineke Visser	21.56	V 56	
Heren	5 km		
Gerton Prinsen	18.00	M 36	3e pl
Heren	10 km		
Martijn te Brake	42.09	M 35	

Hengelo 23-06-11 Avondwedstrijd MPM - LAAC

J.A.	1000 m	Hoog	
Thomas Doesburg	2.59.3	1.55 m	

Utrecht 24-06-11 Trackmeeting

J.A.	3000 m		
Wouter Doesburg	9.11.26	1e pl	PR

Bergentheim 25-06-10 17e Banthumloop

Heren	5 km		
Gert Jan Tuller	21.00	M 52	

Deventer 25-06-11 Gebietsfinale CD Competitie 2e Divisie

M.D. 7e pl 3232 pnt

Marthe Onstein	4x60 m	35.44
Danse Kleinluchtenbeld	4x60 m	35.44
Nienke van de Vegte	4x60 m	35.44
Romy Goudswaard	4x60 m	35.44
Romy Goudswaard	60 m	10.10
Nienke van de Vegte	60 m	9.20
Marthe Onstein	60 mh	12.54
Laura Nijhof	60 mh	16.53
Nienke van de Vegte	1000 m	3.31.98
Hanneke Bolster	1000 m	3.52.82
Danse Kleinluchtenbeld	Ver	3.72 m
Marthe Onstein	Hoog	1.25 m
Romy Goudswaard	Kogel	7.16 m
Hanneke Bolster	Speer	15.15 m

J.D. 5e pl 3514 pnt

Thijs Onstein	4x 80 m	45.32
Tiemen Onstein	4x 80 m	45.32
Joost Somsen	4x 80 m	45.32
Teun Koerts	4x 80 m	45.32
Bendix Beckers	80 m	13.00
Joost Somsen	80 m	12.41
Tiemen Onstein	80 mh	14.12
Joost Somsen	80 mh	16.77
Tiemen Onstein	1000 m	3.17.96
Thijs Onstein	Ver	4.03 m
Thijs Onstein	Hoog	1.30 m
Bendix Beckers	Kogel	7.96 m
Peter te Brake	Discus	15.67 m

Zutphen 26-06-11 City-Loop

Heren	10 km		
Herbert Garritsen	43.47	M 45	

Enschede 09-07-11 Open Twentse Pupillen Meerkamp

M.P.C.	40 m	600 m	Ver	Hoog	Bal	10e pl
Grace Huijjer	8.2	2.52.8	2,10	0.80	7.66	841 pnt

M.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel	1e pl
Jemima Huijjer	6.7	4.50.4	3,79	1.05	4.76	1960 pnt

Aalten 12-07-11 Walfortloop

Heren	6 km		
Martijn te Brake	24.38	M 35	

De Lutte 16-07-11 28e Dorpsloop

Dames	5 km		
Diana Luyrink	20.58	V 52	
Ineke Visser	22.20	V 56	

Heren	10 km		
Gerton Prinsen	37.22	M 36	
Ton Harmsen	52.50	M 50	

Wierden 23-07-11 Wiezoloop

Dames	5 km		
Diana Luyrink	20.30	V 52	

Heren	10 km		
Gerton Prinsen	37.20	M 36	
Sjoerd Franck	39.34	M 36	

Winterswijk 02-08-11 Zomeravondloop

Dames	7 km		
Diana Luyrink	33.24	V 52	1e pl
Ineke Visser	35.33	V 56	3e pl

Heren	7 km		
Gerton Prinsen	28.02	M 36	
Gerard Ernst	29.58	M 45	
Martijn te Brake	31.37	M 35	

Aalten 09-08-11 Zomeravondloop

Dames	6 km		
Ineke Visser	27.14	V 56	

Heren	6 km		
Gerard Ernst	23.53	M 45	
Theo Schootman	25.15	M 62	

Oldenzaal 21-08-11 WBO Wonen Boeskoolloop

J.A. Wouter Doesburg	5 km 17.36		
Heren Gert Jan Tuller	5 km 20.33	M 52	
Heren Sjoerd Franck	10 km 40.35	M 36	

Groenlo 21-08-11 Dwars door Grolle loop

Dames Wilma Luggenhorst Anouk Tragter	5 km 23.07 27.38	V 47 V 30	
Heren Gerard Ernst	5 km 19.30	M 45	

Goor 02-09-11 Werp 3 Kamp

M.D. Hanneke Bolster Romy Goudswaard	Kogel 7.04 m 7.31 m	Discus 13.54 m 13.03 m	Speer 15.01 m 13.37 m	2e pl
--	---------------------------	------------------------------	-----------------------------	-------

Enschede 03-09-11 3e Medaillewedstrijd

M.P.C. Grace Huijjer	600 m 3.08.2	Ver 2.14	Bal 9.13 m
M.P.B. Manon Harmsen Jemina Huijjer	1000 m 4.49.8 5.12.9	Ver 2.57 m 3.61 m	Bal 12.17 m 12.20 m
M.D. Romy Goudswaard Jennifer Sasse Nienke van de Vegte Hanneke Bolster Marthe Onstein	60 m 10.1 10.7 9.3 10.3 9.4	Hoog x x 1.15 m 1.20 m 1.30 m	Kogel 7.79 m 6.55 m 7.08 m 6.67 m 6.21 m
M.C. Samantha Sasse Kim Siteur Merle Asschert	600 m x x 2.22.5	Ver 3.36 m 3.90 m 3.61 m	Speer 17.89 m 17.07 m 18.85 m
J.P.B. Thomas Florijn	40 m 7.9	Hoog 0.90 m	Kogel 4.69 m
J.P.A. Rick Harmsen	1000 m 4.17.9	Ver 3.22 m	Kogel 4.57 m
J.D. Peter te Brake Thijs Onstein Tiemen Onstein	1000 m 4.08.4 3.31.0 3.35.4	Ver 3.67 m 4.15 m 4.54 m	Kogel 6.67 m 6.95 m 6.73 m
J.C. Diemer Harbers	100m 15.7	Hoog 1.25 m	Speer 17.67 m

Zutphen 03-09-11 42e Univé Stad en Land Hanzeloop

Heren	Halve Marathon	
Gerton Prinsen	1.38.31	M 36

Varsseveld 10-09-11 1e Kramp Run

Dames	5 km	
Rita Doesburg	27.24	V 45

Heren	5 km	
Walter Wessels	24.35	M 44

Haaksbergen 10-09-11 Pupillen C/D Wedstrijd

M.P.C.	40 m	Ver	Bal	600 m
Grace Huijer	7.8	2.54	10.29	3.08.2

M.P.B.	40 m	Ver	Kogel	1000 m
Jemina Huijer	6.7	3.69 m	4.17 m	5.11.8
Anna Glandrup	7.9	2.33 m	2.78 m	5.00.3

M.D.	60 m	Hoog	Discus	600 m
Nienke van de Vegte	8.8	1.25 m	13.34 m	1.54.4
Marthe Onstein	9.3	1.25 m	13.46 m	1.57.0
Hanneke Bolster	10.0	1.20 m	12.65 m	2.02.2
Romy Goudswaard	10.1	1.15 m	14.99 m	2.10.7
Jennifer Sasse	10.5	x	15.74 m	2.14.5
Laura Nijhof	10.3	1.05 m	10.19 m	2.27.3

M.C.	80 m	Ver	Discus	600 m
Kim Siteur	12.4	3.52 m	18.67 m	2.07.6
Samantha Sasse	12.6	3.56 m	13.39 m	2.12.0
Merle Asschert	12.4	3.52 m	12.72 m	2.28.0

J.D.	80 m	Hoog	Discus	1000 m
Tiemen Onstein	10.9	1.40 m	16.70 m	3.12.4
Thijs Onstein	11.4	1.40 m	18.19 m	3.19.1
Peter te Brake	13.4	1.10 m	16.86 m	

J.C.	100 m	Ver	Discus	800 m
Diemer Harbers	13.8	4.15 m	17.13 m	2.41.0

Arnhem 11-09-11 Bridge to Bridge Loop

Heren	6 EM	
Johan Meenink	54.06	M 71

Enschede 11-09-11 Menzis Singelloop

Dames	5 EM	
Monique Bijlsma-Hanskamp	42.40	V 40

Heren	5 EM	
Hilco Doesburg	31.45	M 49
Inus Westhoff	40.44	M 60
Ton Harmsen	42.10	M 50
Henk Kloosterman	46.20	M 47

Hoogland 18-09-11 33e Kok Wooncenter Halve Marathon

J.A.	10 km	
Wouter Doesburg	34.17	2e pl

Heren	Halve Marathon	
Hilco Doesburg	1.29.24	M 49

Hengelo 22-09-11 Baaninstuif LAAC

J.A.	1500 m	
Wouter Doesburg	4.27.4	1e pl
Thomas Doesburg	4.37.6	4e pl

Heren	10 km	
Sjoerd Franck	40.05	M 36

Eibergen 24-09-11 4e Medaillewedstrijd

M.P.C.	40 m		Hoog	Bal	
Grace Huijjer	7.8		0.80 m	9.36 m	
M.P.B.	40 m		Hoog	Kogel	
Jemina Huijjer	6.5	CR	1.05 m	5.84 m	CR
Manon Harmsen	8.0		0.60 m	3.55 m	
M.D. 1e j	600 m		Ver	Speer	
Nienke van de Vegte	1.53.4		4.05 m	14.81 m	
Romy Goudswaard	2.06.9		3.33 m	12.89 m	
Jennifer Sasse	2.15.3		2.91 m	10.71 m	
M.D. 2e j	600 m		Ver	Speer	
Hanneke Bolster	1.58.3		3.39 m	16.47 m	
Marthe Onstein	2.01.7		3.44 m	15.72 m	
M.C.	80 m		Hoog	Kogel	Discus
Kim Siteur	12.8		1.30 m	6.52 m	19.65 m
Samantha Sasse	13.0		1.10 m	6.18 m	16.50 m
Merle Asschert	13.2		1.25 m	6.08 m	14.19 m
J.P.B.	1000 m		Ver	Bal	
Thomas Florijn	4.48.8		2.62 m	14.85 m	
J.P.A. 2e j	60 m		Hoog	Bal	
Rick Harmsen	9.9		1.00 m	12.81 m	
J.D. 1e j	80 m		Hoog	Speer	
Teun Koerts	12.4		1.15 m	20.90 m	
J.D. 2e j	80 m		Hoog	Speer	
Tiemen Onstein	11.2		1.30 m	21.67 m	
Thijs Onstein	11.5		1.35 m	19.71 m	
Peter te Brake	13.3		1.10 m	20.97 m	
J.C.	800 m		Ver	Kogel	Discus
Diemer Harbers	2.38.0		4.37 m	5.40 m	13.08 m

Velp 25-09-11 Atag Posbankloop

Heren	15 km	
Gerton Prinsen	59.01	M 36
Fokke-Gert Spinder	1.19.37	M 42
Johan Meenink	1.29.35	M 71

Enschede 25-09-11 2e Santar Twentse Vrouwenloop

Dames	5 km	
Karin Tankink	25.48	V 55
Truus Floor	30.05	V 57
Janine Tijkken	30.38	V 28
Jacqueline Stoteler	32.24	V 36
Saskia Franck	33.11	V 35
Silvia Ratering	33.27	V 50
Marlene Varkevisser	33.30	V 48
Ingrid Pasman	33.54	V 34
Ellen Berisha	33.55	V 35
Esther Zwanenburg	33.55	V 35
Monique te Vaarwerk	34.18	V 43
Jolanda Blankvoort	34.38	V 41
Miranda Kloosterboer	36.38	V 32

Enschede 25-09-11 2e Santar Twentse Vrouwenloop vervolg

Dames	10 km	
Aafke Rensink	47.58	V 31
Josselijn Wentink	53.47	V 33
Anouk Tragter	54.11	V 30
Carolien Winkels	56.13	V 41
Monique Morskieft	56.14	V 40
Silvia van Asselt	57.31	V 41
Paulien Boverhof	1.03.27	V 47
Erna Klumpers	1.03.27	V 51
Leonie van Rijn	1.05.16	V 40
Angela Nieuwenhuis	1.10.39	V 32

Den Burg Texel 25-09-11 5e Halve Marathon

Dames	Halve Marathon	
Ursela Miggelbrink	2.29.56	V 38

Oldenzaal 02-10-11 5e Huttenkloasloop

Dames	10 km	
Rita Doesburg	57.17	V 45

Dames	Halve marathon	
Diana Luyrink	1.52.21	V 52
Ineke Visser	2.02.08	V 56

J.A.	5 km	
Thomas Doesburg	18.33	

J.A.	10 km	
Wouter Doesburg	35.45	3e pl

Heren	Halve Marathon	
Hilco Doesburg	1.29.18	M 49
Gerton Prinsen	1.29.26	M 36
Sjoerd Franck	1.31.59	M 36
Rémi van der Heide	1.59.02	M 38
Andre Wassink	2.01.28	M 50
Ton Harmsen	2.09.44	M 50

Groenlo 02-10-11 25e Kaak Kanonsloop

Dames	5 km		
Wilma Luggenhorst	21.34	V 47	3e pl
Monique Bijlsma-Hanskamp	24.13	V 40	
Inge Klein Braskamp	27.47	V 26	
Janine Tijkken	28.00	V 28	
Dames	10 km		
Chrita Hummel	55.28	V 34	
Dames	15 km		
Lisa ten Hoopen	1.13.27	V 21	3e pl
Heren	2500 m		
Jeroen Weernink G Atl	17.01	M 29	
Heren	5 km		
Martijn te Brake	19.22	M 35	
Leon Kolkman	19.44	M 39	
Ernst Jan Boswinkel	24.28	M 46	
Heren	10 km		
Ronnie Leusink	38.13	M 41	2e pl
Hans te Rietmole	45.57	M 53	
Victor Lichtenberg	47.47	M 40	
Herbert Garritsen	48.07	M 45	
Johan Bomers	53.52	M 47	
Casper Hummelink	54.26	M 50	
Hanno Tempel	54.48	M 44	
Hans ter Welle	55.03	M 49	
Bauke ten Hagen	1.02.44	M 40	
Heren	15 km		
Fokke-Gert Spinder	1.16.59	M 42	
Jan te Luggenhorst	1.18.42	M 65	

Hoenderloo 09-10-11 Hoge Veluwe Loop

Dames	5 km		
Hedwig Nijland- Boerkamp	24.30	V 42	

Hengelo 09-10-11 10e Estafette-loop

J.A.	5 km		
Wouter Doesburg	16.26		
Heren	5 km		
Gert Jan Tuller	20.43	M 52	

Lengerich Dld 15-10-11 16e Teutolauflauf

Dames	6 km		
Janny Nijkamp	32.23	V 54	
Dames	12,2 km		
Wilma Emsbroek	1.10.01	V 51	
Rolin Kluiwers	1.16.28	V 58	
Heren	12,2 km		
Marcel Liebrand	1.03.13	M 52	
Bob Doornweerd	1.06.53	M 52	
Johan Meenink	1.11.32	M 71	
Peter Floors	1.14.42	M 57	

Amsterdam 16-10-11 Marathon

Dames	8 km		
Dini Hogeweg	43.22	V 54	
Heren	Halve marathon		
Sjoerd Franck	1.30.13	M 36	
Heren	Marathon		
Gerton Prinsen	3.18.50	M 36	
Hilco Doesburg	2.57.39	M 49	

Enschede 16-10-11 34e Herfstloop

Dames	14,2 km		
Diana Luyrink	1.04.36	V 52	2e pl
Christa Hummel	1.19.24	V 34	
Heren	Halve marathon		
Andre Wassink	1.44.08	M 50	

Holten 29-10-11 Diepe Hel Holterbergloop

Dames	5 EM		
Rita Doesburg	43.57	V 45	
Dames	10 EM		
Diana Luyrink	1.12.23	V 52	
Ineke Visser	1.18.45	V 56	
Heren	5 EM		
Hilco Doesburg	30.34	M 49	
Heren	10 EM		
Sjoerd Franck	1.07.17	M 36	
Bert Wanink	1.10.07	M 41	
Ton Harmsen	1.27.06	M 50	

Doetinchem 30-10-11 Halve Marathon

Heren	7,5 km		
Gerton Prinsen	27.42	M 36	
Ernst Jan Boswinkel	37.00	M 46	
Heren	Halve Marathon		
Fokke-Gert Spinder	1.48.58	M 42	

Enschede 30-10-11 Indoorwedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal	
Grace Huijer	7.8	0.75 m	11.65 m	
M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Jemina Huijer	6.7 CR	1.05 m CR	5.04 m	3e pl
M.D.	60 m	60 mh	Hoog	Kogel
Romy Goudswaard	9.9		1.15 m	7.63 m
Danse Kleinluchtenberg	9.1	12.5		8.76 m
Hanneke Bolster	10.1		1.15 m	6.89 m

Vorden 06-11-11 Grote Veldloop

Dames	7,5 km	
Jeanet van der Waal	41.12	V 47
Joke Geerdes	45.51	V 55

Dames	15 km	
Petra Ruesink	1.22.07	V 47
Ineke Tenkers	1.33.11	V 43
Jolanda Voskamp	1.34.52	V 50
Jannie Hissink	1.37.37	V 62

Haaksbergen 06-11-11 Pingelloop 1e Wedstrijd Twentse Cross Competitie

M.P.C. Mini	700 m	
Celine Spinder	3.37	3e pl

M.P.A.	700 m	
Laura Bomers	2.59	
Anna Glandrup	3.00	

M.D.	1,6 km	
Nienke van de Vegte	5.49	3e pl
Laura Jager	6.26	
Romy Goudswaard	6.45	
Jennifer Sasse	6.49	
Laura Nijhof	6.51	

M.C.	1,6 km	
Marthe Onstein	5.59	
Hanneke Bolster	6.05	

M.A.	2,8 km	
Ruby Wantia	12.50	

Dames	11,2 km	
Rita Doesburg	1.03.00	V 45

J.P.C.	700 m	
Thijs Grijsen	3.04	2e pl
Norvin Spinder	3.19	

J.P.A.	700 m	
Thomas Jager	2.47	

J.C.	2,8 km	
Tiemen Onstein	10.26	
Thijs Onstein	10.59	
Diemer Harbers	11.53	

J.A.	5,6 km	
Mirco Wiericx	25.25	

Heren	5,6 km		
Thomas Doesburg	20.17	M 19	1e pl
Dick Drenten	27.44	M 58	

Heren	11,2 km	
Gerton Prinsen	43.06	M 36
Hilco Doesburg	45.43	M 49
Gert Jan Tuller	48.40	M 52
Remco van Dijk	50.15	M 30
Ton Harmsen	1.01.32	M 50

West -Terschelling 06-11-10 15e Berenloop

Dames	Halve marathon		
Ineke Visser	1.41.50	V 56	CR V 55
Heren	Halve marathon		
Sjoerd Franck	1.29.03	M 36	
Hans Hartman	1.54.03	M 52	
Gerard van der Leeuw	1.56.00	M 45	

Aalten 12-11-11 Boekelder Crosscompetitie 2e Wedstrijd

Heren	10 km		
Gerton Prinsen	37.54	M 36	1e pl

Aalten 19-11-11 Boekelder Crosscompetitie 3e Wedstrijd

Heren	10 km		
Gerton Prinsen	37.34	M 36	1e pl

Nijmegen 20-11-11 28e ABN AMRO Zevenheuvelenloop

Dames	15 km		
Sandra Oevering	1.19.12	V 44	
Silvia van Asselt	1.30.17	V 41	
Ineke Tenkers	1.35.28	V 43	
Heren	15 km		
Sjoerd Franck	59.34	M 36	
Hans Lammertink	1.15.30	M 46	
Victor Lichtenberg	1.15.42	M 40	
Michel van der Heijde	1.16.55	M 47	
Gerard van der Leeuw	1.19.12	M 45	

Aalten 26-11-11 Boekelder Crosscompetitie 4e Wedstrijd

Heren	10 km		
Gerton Prinsen	37.49	M 38	2e pl

Markelo 27-11-11 Bovenbergloop 2e Wedstrijd Twentse Cross Competitie

M.P.C. Mini	1000 m		
Celine Spinder	6.05	2e pl	

M.D.	1800 m		
Nienke van de Vegte	7.41		
Laura Nijhof	8.05		
Laura Jager	8.20		
Romy Goudswaard	8.36		
Mirthe Hofmeijer	8.45		

M.C.	1800 m		
Marthe Onstein	7.30		
Hanneke Bolster	7.42		

M.A.	3600 m		
Ruby Wantia	16.44		

Markelo 27-11-11 Bovenbergloop 2e Wedstrijd Twentse Cross Competitie vervolg

Dames	5200 m		
Diana Luyrink	22.39	V 52	1e pl
J.P.C.	1000 m		
Thijs Grijsen	5.18	2e pl	
Norvin Spinder	5.43		
J.P.A.	1000 m		
Thomas Jager	4.24		
J.C.	3600 m		
Tiemen Onstein	13.58		
Thijs Onstein	14.48		
Diemer Harbers	15.49		
Bendix Beckers	16.35		
J.A.	5200 m		
Mirco Wiericx	24.04		
Heren	5200 m		
Thomas Doesburg	19.35	1e pl	
Dick Drenten			
Heren	10.400 m		
Remco van Dijk	47.39	M 30	
Gert Jan Tuller	48.45	M 52	

Enschede 27-11-11 65e Bommelasloop

Dames	7,4		
Saskia Franck	50.11	V 35	
Dames	16,4 km		
Rita Doesburg	1.31.27	V 45	
Paulien Kolkman	1.33.26	V 52	
Petra Ruesink	1.33.27	V 47	
Jeanet van der Waal	1.37.36	V 47	
Ineke Tenkers	1.44.33	V 43	
Joke Geerdes	1.44.46	V 55	
Tilly Brons	1.47.29	V 61	
Jannie Hissink	1.51.46	V 62	
Heren	7,4 km		
Gerard Ernst	31.32	M 45	
Heren	11,2 km		
Sjoerd Franck	47.14	M 36	
Johan Bomers	1.01.46	M 47	
Hans ter Welle	1.02.06	M 49	
Bennie Bomers	1.08.23	M 50	
Casper Hummelink	1.08.23	M 50	
Johan Meenink	1.03.39	M 71	
Heren	16,4 km		
Bob Doornweerd	1.30.22	M 52	
Willem Brons	1.31.32	M 62	
Gerard van der Leeuw	1.37.33	M 45	
Ton Harmsen	1.30.17	M 50	
Heren	Halve Marathon		
Wilfred Brons	1.25.36	M 33	
Hilco Doesburg	1.27.05	M 49	
Jan te Luggenhorst	1.56.18	M 65	

Lichtenvoorde 27-11-11 19e Scharenborgloop

Dames	12,2 km		
Lisa ten Hoopen	57.59	V 21	
Heren	6,1 km		
Gerton Prinsen	22.06	M 36	3e pl
Martijn te Brake	25.40	M 35	
Martin Rooks	29.44	M 56	
Heren	12,2 km		
Ronnie Leusink	45.55	M 41	

Nijverdal 03-12-11 Bergcross

Heren	10 km		
Sjoerd Franck	44.33	M 36	

S-Heerenberg 04-12-11 Montferland Run

Dames	7,5 km		
Silvia van Asselt	42.05	V 41	
Jacqueline Stoteler	46.49	V 36	

Dames	15 km		
Rolin Kluivers-Meinen	1.31.50	V 58	

Heren	7,5 km		
Gerard Ernst	30.47	M 45	

Heren	15 km		
Gerton Prinsen	57.28	M 36	
Armando van Mourik	1.06.05	M 47	
Willie Penterman	1.09.45	M 55	
Rémi van der Heide	1.11.16	M 38	
Hans Lammertink	1.15.12	M 46	
Johan Meenink	1.25.03	M 71	

Emmerich Dld 11-12-11 46e Emmericher Adventslauf

Dames	10 km		
Karin Tankink	51.21	V 55	1e pl V 55
Lian Acda	1.08.43	V 53	4e pl V 50
Jolanda Blankvoort	1.08.43	V 41	4e pl V 40

ASV 1 3e plaats ploegen 3.08.47

Dames	Halve Marathon		
Paulien Kolkman	1.57.58	V 52	3e pl V 50
Petra Ruesink	1.59.00	V 47	6e pl V 45
Adry Scholten	2.00.30	V 54	6e pl V 55
Jeanet van der Waal	2.04.40	V 47	8e pl V 45
Joke Geerdes	2.14.38	V 55	9e pl V 55
Jolanda Voskamp	2.15.22	V 50	6e pl V 50
Tilly Brons-Groenendijk	2.19.00	V 61	4e pl V 60
Jannie Hissink	2.25.32	V 62	5e pl V 60

Heren	Halve Marathon		
Jan te Luggenhorst	1.54.58	M 65	2e pl M 65
Luco Post	1.56.47	M 62	10e pl M 60

Borne 17-12-11 Winter Step One Loop

Heren	Halve Marathon	
Ton Harmsen	1.56.47	M 50
Gert Jan Tuller	1.56.48	M 52

Ameland 17-12-11 8e Ameland Adventurerun

Dames	Halve Marathon	
Rita Doesburg	1.58.19	V 45
J.C.	5 km	
Ruben Doesburg	29.16	
Heren	5 km	
Thomas Doesburg	18.51	3e pl

Borculo 17-12-11 31e Deoloop

Dames	5,1 km	
Dini Hogeweg	27.31	V 54
Natascha Wolterink	31.17	V 38
Jannie Hissink	32.51	V 62
Renate Ebbekink	27.42	V 31
Dames	10,3 km	
Diana Luyrink	47.25	V 52
Ineke Horstink	52.34	V 53
Erna Verhoeven	59.31	V 47
Heren	5,1 km	
Rob Hofman	26.53	M 46
Heren	10,3 km	
Sjoerd Franck	40.07	M 36
Gerard Ernst	42.45	M 45
Martijn te Brake	46.10	M 35
Jan Wikkerink	47.33	M 57
Hans Lammertink	48.25	M 46
Andre Wassink	48.50	M 50
Hans ter Welle	50.23	M 49
Martin Rooks	52.04	M 56
Johan Meenink	57.25	M 71
Heren	14,1 km	
Marcel Liebrand	1.08.21	M 52

Meddo 26-12-11 27e Keiloop

J.B.	5,5 km	
Thijs Somsen	22.32	
Dames	10 km	
Erna Verhoeven	54.39	V 47
Heren	10 km	
Gerton Prinsen	38.27	M 36
Bert Wanink	40.18	M 41
Gerard Ernst	40.53	M 45
Martijn te Brake	42.05	M 35
Ton Harmsen	52.24	M 50
Bob Doornweerd	52.49	M 52
Heren	Halve Marathon	
Jan te Luggenhorst	1.57.48	M 65

Vorden 30-12-11 Oudejaars Crossloop

Heren	10 km		
Sjoerd Franck	41.44	M 36	

Almelo 31-12-11 36e Oudejaarscross A.A.V SISU

Dames	5,5 km		
Diana Luyrink	22.57	V 52	2e pl
Ineke Visser	23.18	V 56	3e pl