

Egmond 08-01-12 40e Halve Marathon

Dames	Halve Marathon		
Hedwig Nijland- Boerkamp	1.58.50	V 43	

Hengelo 08-01-12 1e Woolderesloop

Dames	10 km		
Ineke Visser	46.02	V 57	
Rita Doesburg	54.37	V 46	

Dames	15 km		
Diana Luyrink	1.10.43	V 53	

J.P.A.	1,4 km		
Thomas Jager	6.19		

J.B.	5,1 km		
Thijs Somsen	22.27		
Ruben Doesburg	27.04		

J.A.	5,1 km		
Mirco Wiericx	24.06		

Heren	5,1 km		
Thomas Doesburg	18.22	M 20	
Hilco Doesburg	27.04	M 50	
Dick Drenten	27.23	M 59	

Heren	10 km		
Gert Jan Tuller	45.33	M 53	
Hans Lammertink	47.32	M 47	
Ton Harmsen	51.29	M 51	
Ernst Jan Boswinkel	51.53	M 47	

Heren	15 km		
Marcel Liebrand	1.14.05	M 53	
Johan Meenink	1.26.11	M 72	

Winterswijk 15-01-12 Open Winterswijks Kampioenschap Cross

Heren	9,6 km		
Gerton Prinsen	37.15	M 37	

Holten 28-01-12 Holterbergcross

Heren	10 km		
Martijn Boeijink	49.18	M 39	

Hengelo 29-01-12 2e Woolderesloop

M.D.	1,4 km		
Laura Jager	5.56		

Dames	10 km		
Diana Luyrink	42.28	V 53	2e pl
Rita Doesburg	53.10	V 46	

J.P.A.	1,4 km		
Thomas Jager	5.54		

Hengelo 29-01-12 2e Woolderesloop vervolg

J.C.	1,4 km		
Tiemen Onstein	4.57		
Thijs Onstein	4.57		
J.B.	5,1 km		
Thijs Somsen	21.58		
Ruben Doesburg	26.55		
Heren	5,1 km		
Wouter Doesburg	16.57	M 20	1e pl
Thomas Doesburg	17.45	M 20	
Dick Drenten	26.26	M 59	
Heren	10 km		
Sjoerd Franck	38.04	M 37	
Hilco Doesburg	38.54	M 50	
Hans Lammertink	45.14	M 47	
René Roessink	50.19	M 44	
Heren	15 km		
Gerton Prinsen	58.37	M 37	
Marcel Liebrand	1.12.18	M 53	
Rob Hofman	1.12.59	M 47	
Johan Meenink	1.23.35	M 72	

Eibergen 05-02-12 Wintercross

M.P.C.	1000 m		
Celine Spinder	6.19	2e pl	
M.P.B.	1000 m		
Lisa Baak	5.27	2e pl	
M.P.A.	1000 m		
Anna Glandrup	5.18	2e pl	
M.D.	1500 m		
Nienke van de Vegte	6.04	2e pl	
Laura Jager	6.59		
Laura Nijhof	7.09		
Romy Goudswaard	7.13		
M.C.	1500 m		
Marthe Onstein	6.06	2e pl	
Kim Siteur	6.36		
Hanneke Bolster	6.42		
M.A.	3000 m		
Ruby Wantia	14.00		
Dames	1500 m		
Corine Geerts	11.40	V 27	
Dames	6000 m		
Diana Luyrink	27.06	V 53	
Wilma Hulleman	31.39	V 43	
J.P.C	1000 m		
Thijs Grijsen	5.22	2e pl	
Norvin Spinder	5.58	3e pl	
J.P.A.	1000 m		
Thomas Jager	4.35	3e pl	

Eibergen 05-02-12 Wintercross vervolg

J.C.		3000 m		
Tiemen Onstein		11.51		
Thijs Onstein		12.39		
Diemer Harbers		13.36		
Bendix Beckers		14.13		
Peter te Brake		14.13		
J.A.		6000 m		
Mirco Wiericx		28.52		
Heren		1500 m		
Jeroen Weernink	G Atl	9.11	M 30	
Dinant Vaags	G Atl	9.15	M 54	
Heren		6000 m		
Thomas Doesburg		23.04	M 20	1e pl
Jasper Heming		27.37	M 24	
Hans te Rietmole		28.00	M 53	
Johan Onstein		29.55	M 47	
Hanno Tempel		32.12	M 45	
Johan Meenink		34.05	M 72	
Jan Timmerije		38.05	M 64	
Heren		12.000 m		
Gerton Prinsen		48.43	M 37	
Ronnie Leusink		49.04	M 42	
Hilco Doesburg		51.59	M 50	
Gerard Ernst		52.33	M 46	
Robert de Jong		52.34	M 41	
Martijn te Brake		56.14	M 36	
Jan Wikkerink		56.18	M 58	
Fokke-Gert Spinder		1.05.31	M 43	
Luco Post		1.05.41	M 63	
Johan Bomers		1.05.49	M 48	
Bennie Bomers		1.06.22	M 51	
Ton Harmsen		1.08.54	M 51	

Apeldoorn 05-02-12 Midwinter Marathon

Dames		18,5 km		
Ineke Visser		1.31.01	V 57	
Heren		27,5 km		
Sjoerd Franck		1.58.53	M 37	

Losser 12-02-12 3e Dinkelloop

M.D.		1500 m		
Nienke van de Vegte		6.00		
Laura Nijhof		6.31		
Laura Jager		6.39		
M.C.		1500 m		
Marthe Onstein		5.54		
M.A.		4500 m		
Ruby Wantia		19.55		
J.P.C		1000 m		
Thijs Grijsen		5.37		
J.P.A.		1000 m		
Thomas Jager		4.22		

Losser 12-02-12 3e Dinkelloop vervolg

J.C.	4500 m		
Tiemen Onstein	16.41		
Thijs Onstein	17.59		
J.A.	6 km		
Mirco Wiericx	26.01		
Heren	6 km		
Wouter Doesburg	20.07	M 20	
Thomas Doesburg	21.06	M 20	

Hengelo 19-02-12 3e Woolderesloop

M.D.	1,4 km		
Laura Jager	6.42		
Dames	10 km		
Wilma Luggenhorst	45.39	V 48	
Ineke Visser	45.50	V 57	
J.P.A.	1,4 km		
Thomas Jager	5.55		
J.B.	5,1 km		
Thijs Somsen	21.54		
J.A.	5,1 km		
Mirco Wiericx	22.59		
Heren	5,1 km		
Wouter Doesburg	17.08	M 20	
Thomas Doesburg	17.46	M 20	
Ernst Jan Boswinkel	24.41	M 47	
Dick Drenten	26.42	M 59	
Heren	10 km		
Sjoerd Franck	37.39	M 37	
Hans Lammertink	46.45	M 47	
Hans ter Welle	52.23	M 50	
Ton Harmsen	52.49	M 51	
Heren	15 km		
Gerton Prinsen	59.30	M 37	
Hilco Doesburg	1.02.35	M 50	
Marcel Liebrand	1.11.25	M 53	
Johan Meenink	1.25.17	M 72	

Gendringen 26-02-12 31e Engbergenloop

Heren	10 km		
Gerton Prinsen	38.12	M 37	3e pl
Dames	3 EM		
Ellen Ottink	33.46	V 35	
Dames	5 EM		
Karin te Vaarwerk	37.46	V 33	2e pl
Lennie Hakstege	43.31	V 43	

Gendringen 26-02-12 31e Engbergenloop vervolg

Heren	5 EM	
Ronnie Leusink	29.47	M 42
Dick Drenten	42.36	M 59
Jan Timmerije	47.46	M 65

Vorden 04-03-12 ATAG Achtkastelenloop

Dames	10 km	
Carolien Winkels	52.31	V 42

Heren	10 km	
Wouter Doesburg	33.18	M 20
Rémi van der Heide	42.48	M 39
Herbert Garritsen	48.21	M 46
Johan Meenink	53.08	M 72

Heren	Halve Marathon	
Gerton Prinsen	1.25.49	M 37

Heren	30 km	
Sjoerd Franck	2.06.54	M 37
Hilco Doesburg	2.19.41	M 50
Luco Post	2.56.07	M 63

Hengelo 11-03-12 4e Woolderesloop

M.D.	1,4 km	
Laura Jager	5.59	

Dames	10 km	
Wilma Luggenhorst	43.48	V 48
Ineke Visser	44.35	V 57
Diana Luyrink	45.11	V 53
Ingrid Eggink	1.07.06	V 49

J.P.A.	1,4 km	
Thomas Jager	5.37	

J.B.	5,1 km	
Thijs Somsen	21.16	
Ruben Doesburg	26.26	

J.A.	5,1 km	
Mirco Wiericx	24.10	

Heren	5,1 km		
Wouter Doesburg	16.24	M 20	1e npl
Thomas Doesburg	17.39	M 20	
Ernst Jan Boswinkel	24.22	M 47	
Dick Drenten	25.22	M 59	

Heren	10 km	
Sjoerd Franck	38.02	M 37
Gert Jan Tuller	44.01	M 53
Theo Schootman	44.35	M 63
Hans Lammertink	46.10	M 47
Ton Harmsen	52.07	M 51
Hans ter Welle	53.41	M 50

Heren	15 km	
Gerton Prinsen	57.37	M 37
Hilco Doesburg	1.02.36	M 50
Marcel Liebrand	1.09.51	M 53
Johan Meenink	1.25.28	M 72

Enschede 11-03-12 Indoorwedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal	
Grace Huijer	7.4 CR	0.85 m PR	10.92 m	1e pl
M.P.A.	60 m	Hoog	Kogel	
Jemina Huijer	9.5 CR	1.05 m	6.00 m PR	1e pl
Jet Kasten	10.5 PR	1.10 m PR	4.40 m PR	
M.D.	60 m	60 mh	Hoog	Kogel
Romy Goudswaard	10.0	13.1 PR	1.15 m	7.93 m PR
M.C.	60 m	Hoog	Kogel	
Hanneke Bolster	9.9	1.15 m	6.59 m PR	

Haaksbergen 25-03-12 18e Engelse Mijlenloop

M.D.	1 EM			
Laura Jager	6.55			
Laura Nijhof	7.02			
M.C.	1 EM			
Hanneke Bolster	6.32			
M.A.	5 EM			
Ruby Wantia	37.51			
Dames	5 EM			
Karin Wantia-te Vaarwerk	37.30	V 33		
Jolanda Voskamp	46.34	V 51	1e pl V 50	
Hetty Vos	51.31	V 51	2e pl V 50	
Jannie Hissink	52.03	V 63		
Atty van Helden	54.23	V 57		
Dames	10 EM			
Diana Luyrink	1.11.38	V 53	2e pl V 50	
Ineke Visser	1.14.01	V 57	3e pl V 50	CR V 55
Christa Hummel	1.28.04	V 35		
J.P.A.	1 EM			
Thomas Jager	6.40			
J.B.	5 EM			
Thijs Somsen	36.19			
J.A.	5 EM			
Mirco Wiericx	37.45			
Heren	5 EM			
Wouter Doesburg	27.35	M 20	3e pl	
Gerard Ernst	31.29	M 46		
Martijn te Brake	31.34	M 36		
Gert Jan Tuller	33.39	M 53		
Theo Schootman	33.42	M 63		
Jan Bolster	34.24	M 51		
Herbert Garritsen	38.26	M 46		
Hanno Tempel	39.38	M 45		
Martin Rooks	39.26	M 57		
Dick Drenten	40.51	M 59		
Johan Meenink	43.34	M 72	CR M 70	
Bauke ten Hagen	43.37	M 41		
Bert Hummel	46.13	M 67		
Peter Zandee	52.38	M 49		
Rob Hofman	52.58	M 47		

Haaksbergen 25-03-12 18e Engelse Mijlenloop vervolg

Heren	10 EM	
Gerton Prinsen	1.01.09	M 37
Sjoerd Franck	1.02.09	M 37
Wilfred Brons	1.11.54	M 34
Marcel Liebrand	1.12.41	M 53
Andre Wassink	1.16.58	M 51
Victor Lichtenberg	1.17.45	M 41
Hans Lammertink	1.17.57	M 47
Gerwin Tenhagen	1.21.17	M 49
Fokke-Gert Spinder	1.21.33	M 43
Laurens Taken	1.24.09	M 49
Johan Bomers	1.24.27	M 48
Luco Post	1.24.40	M 63
Jan te Luggenhorst	1.24.44	M 66
Casper Hummelink	1.25.12	M 51
Bennie Bomers	1.25.36	M 51
Hans ter Welle	1.25.36	M 50
Ton Harmsen	1.32.14	M 51

Dortmund DId 25-03-12 51e Hallensportfest des Teutonia Lanstrop

M.P.A. 10 en 11 jaar	50 m	800 m		Ver	
Jet Kasten	9.11	3.07.77	Clubrecord	2.94 m	
Jemina Huijer	8.52	Clubrecord		3.67 m	2e pl
Manon Harmsen	9.91	3.27.55		3.08 m	
Ismay Wissink	10.44	3.54.18		2.60 m	
M.D. 12 en 13 jaar	60 m	800 m		Ver	
Amber van Mourik	10.46	3.35.29			
Nienke van de Vegte	8.82	2.38.91	1e pl	Club Record	4.30 m Club Record
Anik Versteegen	10.06	3.10.82			
Mirthe Hofmeijer	10.16				3.03 m
M.C. 14 en 15 jaar	60 m	60 mh	800 m		Hoog
Marthe Onstein			2.47.50	2e pl	1.40 m
Kim Siteur			2.55.06		1.25 m
Merle Asschert	9.82	13.06			
M.C. 15 jaar	Ver				
Merle Asschert	3.74 m				
M.B. 16 jaar	800 m				
Sytske Onstein	3.19.39				
J.D. 12 en 13 jaar	60 m	60 mh	800 m		Ver
Roan Wissink	10.32		3.13.40	Club Record	3.33 m
Rick Harmsen	9.83	13.97			3.80 m
J.C. 14 en 15 jaar	60 m	60 mh	800 m	Ver	Kogel
Tiemen Onstein			2.24.65	4.75 m	
Thijs Onstein			2.26.37	4.33 m	
Bendix Beckers	9.23		3.04.11		7.64 m
Diemer Harbers	8.43	10.20		4.50 m	
Heren	800 m				
Thomas Doesburg	2.10.96	M 20			

Barchem 01-04-12 2e Lochemsebergloop

M.P.C. Celine Spinder	750 m 4.32	
Dames Lennie Hakstege	7,5 km 41.48	V 43
J.P.C. Norvin Spinder	750 m 4.27	
Heren Fokke-Gert Spinder	7,5 km 38.25	M 43
Heren Gert Jan Tuller	15 km 1.16.28	M 53

Losser 01-04-12 15e THG Drielandenloop

M.D. Laura Jager	2 km 8.57	
J.P.A. Thomas Jager	2 km 8.36	
Heren Thomas Doesburg	5 km 17.26	M 20
Heren Hilco Doesburg	25 km 1.44.29	M 50
Sjoerd Franck	1.45.15	M 37

Almelo 07-04-12 1e Seizoenswedstrijd

M.D. Nienke van de Vegte	60 m 8.9	3e pl	Ver 4.00 m	Speer 14.49 m		
M.C. Marthe Onstein	80 m 11.9	1000 m 3.47.5	Hoog 1.25 m	Kogel 5.75 m		
J.C. Tiemen Onstein	100 m 13.4	2e pl	800 m 2.26.0	1e pl 1.40 m	Hoog 1.40 m	Kogel 5.77 m
Thijs Onstein	13.8		2.28.8	2e pl 1.40 m		6.12 m

Hengelo 09-04-12 40e Halve Marathon

M.D. Laura Jager	1,5 km 6.32	
M.C. Merle Asschert	5 km 36.23	
Dames Ellen Ottink	5 km 36.47	V 35
Dames Wilma Luggenhorst	10 km 44.04	V 48
Sandra Oevering	50.11	V 45
Jolanda Voskamp	58.39	V 51
Joke Geerdes	1.03.44	V 56
Leonie van Rijn	1.03.49	V 41
Jacqueline Stoteler	1.04.02	V 37
Jannie Hissink	1.07.46	V 63
Jolanda Blankvoort	1.13.44	V 42

Hengelo 09-04-12 40e Halve Marathon vervolg

Dames	15 km		
Petra Ruesink	1.25.52	V 48	
Dames	Halve Marathon		
Diana Luyrink	1.35.48	V 53	
J.P.A.	1,5 km		
Thomas Jager	5.53		
J.D.	5 km		
Joost Somsen	23.48		
Heren	5 km		
Wouter Doesburg	16.57	M 20	2e pl
Thomas Doesburg	18.10	M 20	
Gert Jan Tuller	21.04	M 53	
Heren	10 km		
Fokke-Gert Spinder	48.40	M 43	
Victor Lichtenberg	49.03	M 41	
Herbert Garritsen	49.35	M 46	
Ernst Jan Boswinkel	50.58	M 47	
Jan Timmerije	59.31	M 65	
Heren	15 km		
Hans te Rietmole	1.12.18	M 54	
Hans ter Welle	1.21.39	M 50	
Heren	Halve Marathon		
Gerton Prinsen	1.22.58	M 37	
Sjoerd Franck	1.24.59	M 37	
Ronnie Leusink	1.27.04	M 42	
Tom Brouwer	1.51.23	M 35	
Ton Harmsen	1.58.20	M 51	
Hans Schepers	2.09.07	M 69	

Kilder 09-04-12 29e Paasloop

Heren	5,2 km		
Theo Schootman	21.45	M 63	

Haaksbergen 14-04-12 Blokmeerkamp

M.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal	
Grace Huijjer	7.7	3.02.0	2.59 m	11.46 m	855 pnt
Celine Spinder	8.7	3.07.0	1.99 m	7.97 m	487 pnt
M.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel	
Jemina Huijjer	9.6	4.40.2	3.12 m	6.59 m	1536 pnt
Manon Harmsen	11.3	4.51.5	2.88 m	4.66 m	1096 pnt
Ismay Wissink	12.0	5.15.9	2.40 m	3.53 m	766 pnt
M.D.	60 m	60 mh	Ver	Kogel	Speer
Nienke van de Vegte	9.0	14.0	3.91 m	7.05 m	13.17 m
Romy Goudswaard	9.9	13.5	3.45 m	7.57 m	11.84 m
M.C.	80 m	80 mh	Ver	Kogel	Speer
Hanneke Bolster	13.2	x	3.09 m	5.85 m	x
J.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal	
Thijs Grijsen	7.7	2.40.8	2.71 m	15.74 m	1068 pnt
Norvin Spinder	8.6	2.58.4	2.47 m	14.85 m	769 pnt

2e pl

Haaksbergen 14-04-12 Blokmeerkamp vervolg

J.D.	80 m	80 mh	Ver	Kogel	Speer	
Roan Wissink	13.6	17.8	3.25 m	5.67 m	17.85 m	
J.C.	100 m	100 mh	Ver	Kogel	Speer	
Diemer Harbers	13.6	17.1	4.37 m	6.26 m	18.52 m	3e pl
Peter te Brake	16.4	26.9	3.16 m	6.40 m	18.81 m	

Eibergen 18-04-12 Lenteloop

M.B.	400 m					
Floor Klein Gunnewiek G-Atl	2.27					
Dames	400 m					
Corine Geerts G atl	2.18	V 27				
Marjan Leusink G atl	2.21	V 40				
M.D.	1500 m					
Nienke van de Vegte	5.47					
Laura Jager	6.25					
M.C.	1500 m					
Hanneke Bolster	6.28					
M.C.	3000 m					
Marthe Onstein	13.43					
J.P.C	1500 m					
Thijs Grijsen	7.31					
J.P.A.	1500 m					
Thomas Jager	5.59					
J.C.	1500 m					
Tiemen Onstein	4.58					
Thijs Onstein	5.06					
Diemer Harbers	5.35					
Peter te Brake	6.13					
Heren	1500 m					
Jeroen Weernink G Atl	8.06	M 30				
Dinant Vaags G Atl	8.37	M 54				
Heren	3000 m					
Jan Bolster	12.10	M 51				
J.A.	5000 m					
Mirco Wiericx	23.01					
Heren	5000 m					
Gerton Prinsen	17.43	M 37	1e pl			
Martijn te Brake	19.51	M 36	3e pl			
Jasper Heming	20.49	M 24				
Nick Kamers	20.49	M 29				
Dick Drenten	24.30	M 59				
Ton Harmsen	25.00	M 51				
Johan Meenink	27.27	M 72				

Hardenberg 20-04-12 8e Vrieling Hardenberg City Run

Heren	5 km					
Wouter Doesburg	16.18	M 20				
Thomas Doesburg	17.28	M 20				

Deventer 21-04-12 1e Competitiewedstrijd CD Junioren

J.D. Combinatieploeg met AVH

M.D.	3396 pnt	12e pl		
Laura Nijhof	4x60 m	36.70		
Laura Jager	4x60 m	36.70		
Nienke van de Vegte	4x60 m	36.70		
Romy Goudswaard	4x60 m	36.70		
Mirthe Hofmeijer	60 m	10.69		
Dagmar Goedvolk	60 m	10.01		
Romy Goudswaard	60 mh	13.84		
Laura Nijhof	60 mh	14.39		
Nienke van de Vegte	1000 m	3.22.66		
Mirthe Hofmeijer	Ver	3.24 m		
Nienke van de Vegte	Hoog	1.25 m		
Romy Goudswaard	Kogel	8.29 m		
Laura Jager	Kogel	6.89 m		
Laura Jager	Discus	x		
Laura Nijhof	Speer	14.25		
M.C.	1621 pnt	11e pl		
Marthe Onstein	80 mh	14.61		
Marthe Onstein	Hoog	1.35 m		
Hanneke Bolster	Kogel	6.37 m		
Hanneke Bolster	Discus	13.95 m		
Hanneke Bolster	Speer	12.93 m		
J.D.	3575 pnt	10e pl		
Teun Koerts	4x80m	55.90		
Boris Bintanja	4x80m	55.90	AVH	
Roan Wissink	4x80m	55.90		
Rick Harmsen	4x80m	55.90		
Teun Koerts	80m	11.83		
Thomas Jager	80mh	19.52	J.P.A.	
Rick Harmsen	80mh	17.54		
Thomas Jager	1000m	3.42.55	J.P.A.	
Teun Koerts	Ver	4.16 m		
Rick Harmsen	Ver	3.75 m		
Boris Bintanja	Hoog	1.40 m	AVH	2e pl
Bram Rougoor	Kogel	7.30 m		
Roan Wissink	Kogel	6.09 m		
Bram Rougoor	Discus	16.69 m		3e pl
Thomas Jager	Discus	10.94 m	J.P.A.	
Boris Bintanja	Speer	30.23 m	AVH	1e pl
Roan Wissink	Speer	14.39 m		
J.C.	5570 pnt	4e pl		
Tiemen Onstein	4x100	52.10		
Mohammed Jeilani	4x100	52.10		
Thijs Onstein	4x100	52.10		
Diemer Harbers	4x100	52.10		
Mohammed Jeilani	100 m	14.55		
Tiemen Onstein	100 m	13.93		
Jaap Hettinga	100 m	15.17		
Diemer Harbers	100 mh	16.93		
Jaap Hettinga	100 mh	22.22		
Tiemen Onstein	800 m	2.21.87		
Jaap Hettinga	800 m	2.52.02		
Thijs Onstein	Ver	4.43 m		
Diemer Harbers	Ver	4.70 m	3e pl	
Mohammed Jeilani	Hoog	1.40 m		
Thijs Onstein	Hoog	1.35 m		
Peter te Brake	Kogel	6.57 m		
Peter te Brake	Discus	20.44 m		
Peter te Brake	Speer	20.63 m		

Hengelo 21-04-12 Johan Knaap Games

Heren	800 m	
Thomas Doesburg	2.07.47	M 20
Wouter Doesburg	2.08.58	M 20

Enschede 22-04-12 44e Marathon

M.B.	5 km	
Sytske Onstein	32.54	V 16

Dames	5 km	
Karin Vogel -Tankink	25.47	V 56

M.A.	10 km	
Ruby Wantia	50.49	

Dames	10 km	
Mirande ter Woerds- Florijn	59.52	V 46
Ingrid Eggink-Braack ter	1.00.31	V 49
Henny kooke	1.04.07	V 54
Hetty Vos	1.07.08	V 51

Dames	Halve Marathon	
Diana Luyrink	1.36.38	V 53
Ineke Visser	1.43.05	V 57

J.B.	5 km	
Thijs Somsen	21.32	

Heren	5 km	
Gert Jan Tuller	21.49	M 53

Heren	10 km	
Martijn te Brake	41.22	M 36

Heren	Halve Marathon	
Marcel Liebrand	1.39.26	M 53
Hans te Rietmole	1.39.47	M 54
Andre Wassink	1.43.51	M 51
Victor Lichtenberg	1.44.45	M 41
Johan Bomers	1.51.25	M 48
Bennie Bomers	1.54.26	M 51
Casper Hummelink	1.54.47	M 51
Jan te Luggenhorst	1.56.40	M 66

Heren	Marathon	
Sjoerd Franck	3.02.56	M 37
Hilco Doesburg	3.06.43	M 50
Luco Post	4.12.42	M 63

Eibergen 28-04-12 1e Medaillewedstrijd

M.P.C.	600 m	Ver	Bal
Bauerhuid Britt	3.20.6	2.41 m	10.36 m
Ysra Goedvolk	3.19.4	1.85 m	8.79 m
Grace Huijer	2.59.0	2.76 m	12.21 m
Celine Spinder	2.56.2	2.08 m	8.79 m
Romy Snijders	2.32.0	2.44 m	10.55 m

M.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Lisa Baak	4.58.7	2.44 m	7.54 m
Jip Wissink	4.54.7	2.56 m	13.07 m

Eibergen 28-04-12 1e Medaillewedstrijd vervolg

M.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Jemina Huijer	9.4	1.15 m	15.93 m
Jet Kasten	10.8	1.10 m	15.33 m
Ismay Wissink	12.2	0.95 m	10.74 m

M.D.	60 m	Hoog	Kogel
Dagmar Goedvolk	9.9	0.95 m	4.93 m
Romy Goudswaard	9.9	1.10 m	7.53 m
Mirthe Hofmeijer	10.3	1.00 m	5.40 m
Amber van Mourik	10.1	1.10 m	5.59 m
Nienke van de Vegte	8.7	1.30 m	8.13 m
Anik Versteegen	10.1	1.15 m	6.28 m

M.C.	600 m	Ver	Speer
Hanneke Bolster	2.01.8	3.25 m	13.16 m
Marthe Onstein	1.54.9	3.86 m	18.42 m

J.P.C	40 m	Hoog	Bal
Thijs Grijsen	7.8	0.85 m	13.20 m
Sam Klein Nijenhuis	8.6	0.70 m	9.93 m
Gijs Scharenborg	7.7	0.85 m	11.42 m
Norvin Spinder	8.4	x	14.24 m

J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Ivar Goedvolk	8.1	0.80 m	4.38 m

J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Thomas Florijn	4.33.7	2.63 m	4.38 m

J.D.	1000 m	Ver	Kogel
Bram Rougoor		2.76 m	7.31 m
Roan Wissink	3.56.5	3.21 m	6.02 m

J.C.	100 m	Hoog	Speer
Peter te Brake	16.3	1.15 m	21.82 m
Thijs Onstein	13.4	1.35 m	20.28 m
Tiemen Onstein	13.5	1.35 m	20.36 m
Diemer Harbers	13.4	1.30 m	19.46 m
Mohammed Jeilani	13.6	1.45 m	27.93 m

Hengelo 05-05-12 Open Gelders/Overijssels Kampioenschap

M.D.	60 m			1000 m			Ver		
Nienke van de Vegte	9.08	PR	9e pl	3.36.64		10e pl	4.11 m	PR	7e pl

M.D.	Kogel			Discus			Speer		
Laura Jager	7.36 m	PR	7e pl	16.01 m	PR	5e pl	15.59 m	PR	7e pl

M.C.	80 mh			600 m			Hoog		
Marthe Onstein	16.32		14e pl	1.58.73		8e pl	1.40 m	PR	7e pl

J.D.	80 m			80 mh			Ver		
Rick Harmsen	12.24		8e pl	16.24	PR	6e pl	3.72 m		9e pl

J.C.	800 m			Ver					
Thijs Onstein	2.19.25	PR	5e pl	4.20 m		13e pl			
Tiemen Onstein	2.20.81	PR	6e pl	4.62 m		9e pl			

J.C.	Kogel			Discus			Speer		
Peter te Brake	6.68	PR	8e pl	19.58 m		8e pl	20.95 m		9e pl

Holten 05-05-12 Bevrijdingsloop

Dames	10 km		
Diana Luyrink	42.32	V 53	
Ineke Visser	45.00	V 57	
Heren	10 km		
Theo Schootman	42.17	M 63	

Enschede 12-05-12 2e Medaillewedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal	
Romy Snijders	8.2	0.85 m	14.75	

M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Jip Wissink	8.1	0.85 m	4.34 m	

M.P.A.	1000 m	Ver	Kogel	
Jet Kasten	4.29.9	3.30 m	4.57 m	
Ismay Wissink	5.22.5	3.30 m	3.60 m	

M.D.	600 m	Ver	Speer	
Romy Goudswaard	2.23.4	3.57 m	14.17 m	
Laura Nijhof	2.19.6	3.18 m	14.08 m	
Amber van Mourik	2.26.0	2.77 m	11.38 m	
Nienke van de Vegte	1.53.3	4.45 m CR	18.03 m	
Anik Versteegen	2.21.6	3.54 m	16.62 m	

M.C.	80 m	Hoog	Kogel	Discus
Marthe Onstein	11.7	1.35 m	5.25 m	11.57 m
Merle Asschert	13.1	1.25 m	5.53 m	14.62 m
Hanneke Bolster	13.0	1.20 m	6.54 m	12.22 m

J.D.	80 m	Hoog	Speer	
Roan Wissink	13.5	1.15 m	19.41 m	

J.C.	800 m	Ver	Kogel	Discus
Peter te Brake	2.57.0	3.45 m	6.41 m	18.58 m
Thijs Onstein	2.20.5	4.32 m	6.60 m	15.60 m
Tiemen Onstein	2.23.2	4.72 m	7.14 m	18.55 m
Diemer Harbers	2.35.0	4.65 m	5.91 m	15.47 m

Raalte 12-05-12 Vital Centre Halve Marathon

Heren	Halve Marathon		
Ton Harmsen	2.02.44	M 51	

Steenbergen 12-05-12 Internationale 24 uur van Steenbergen en NK 24 uur

Heren	24 uur		
Henk Harenberg	134.558 m	M 49	

Haaksbergen 16-05-12 Avondwedstrijd

Dames	Kogel	Discus	Speer	
Leonie Willekes	11.80 m	36.22 m	27.63 m	V 26

J.C.	800 m			
Diemer Harbers	2.31.3			
Jaap Hettinga	2.57.2			

Heren	1500 m			
Wouter Doesburg	4.26.6	M 20		
Thomas Doesburg	4.36.8	M 20		

Nijmegen 20-05-12 10e Marikenloop

Dames	10 km	
Martine Baks	55.35	V 37
Leonie van Rijn	1.06.10	V 41
Jacqueline Stoteler	1.07.13	V 37
Rianne Meijer	1.09.24	V 39
Saskia Franck	1.09.30	V 36
Jolanda Blankvoort	1.15.15	V 42
Jannie Hissink	1.13.35	V 63

Eibergen 20-05-12 14e Eiberrun

M.P.C.	0,5 EM	
Celine Spinder	3.51	
Jolijn van Campen	4.01	
M.P.B.	0,5 EM	
Lisa Baak	3.41	
M.P.A.	1 EM	
Manon Harmsen	7.27	
Ismay Wissink	9.03	
M.D.	1 EM	
Anik Versteegen	6.44	
Romy Goudswaard	8.09	
Dames	1 EM	
Corine Geerts	12.21	V 27
M.D.	2 EM	
Nienke van de Vegte	14.27	
Laura Jager	15.13	
Laura Nijhof	16.40	
M.C.	2 EM	
Marthe Onstein	15.03	
Hanneke Bolster	15.09	
M.C.	5.EM	
Kim Siteur	44.44	CR
M.B.	5 EM	
Sytske Onstein	54.37	
M.A.	5 EM	
Ruby Wantia	38.20	
Dames	5 EM	
Sandra Oevering	38.52	V 45
Riekie te Grotenhuis	38.56	V 59
Climmy Drostenburg	40.26	V 34
Karin Vogel -Tankink	40.52	V 56
Suzanne Dijkstra	41.32	V 31
Barbara Tempert-de Haan	41.43	V 37
Monique Bijlsma-Hanskamp	41.52	V 41
Merlin Bauhuis	42.16	V 37
Mariët Brüggeman	42.57	V 38
Jeanet van der Waal	43.25	V 48
Wilma Emsbroek	43.44	V 52
Petra Ruesink	44.32	V 48
Rita Doesburg	46.13	V 46
Janine Tijkken	49.23	V 29

Eibergen 20-05-12 14e Eiberrun vervolg

Erna Klumpers	49.28	V 52
Mieke van Aspert-Mos	49.34	V 46
Monique te Vaarwerk	49.36	V 44
Paulien Boverhof	49.38	V 48
Nicolette Scharenborg	50.29	V 40
Gerdien Boevink	50.30	V 42
Ursela Miggelbrink	50.48	V 39
Adele Hummelink	51.29	V 47
Ingrid Pasma	52.28	V 35
Ellen Berisha	53.05	V 35
Saskia Reurink	53.28	V 38
Marlene Varkevisser	54.24	V 49
Karin Terbraak	54.52	V 42
Daphne Goossens	55.44	V 32
Angela Nieuwenhuis	56.49	V 33
Karin te Brake	56.51	V 38
Chantal Poortinga	57.49	V 37
Atty van Helden	58.18	V 57
Annemarie Luth	59.36	V 33
Ellen Ottink	1.03.12	V 35

Dames	10 EM	
Josselijn Wentink-Wantia	1.36.26	V 34
Anouk Tragter	1.36.52	V 31
Mathilde Helmstrijd	1.38.41	V 32

J.P.C	0,5 EM	
Gijs Scharenborg	3.34	
Norvin Spinder	3.34	
Thijs Grijsen	3.35	
Sam Klein Nijenhuis	4.17	

J.P.A.	1 EM	
Thomas Jager	5.39	

J.D.	1 EM	
Rick Harmsen	6.28	
Roan Wissink	7.04	

Heren	1 EM	
Dinant Vaags	8.58	M 54

J.C.	2 EM	
Tiemen Onstein	12.15	
Diemer Harbers	13.45	

Heren	2 EM	
Thomas Doesburg	11.15	M 20

J.B.	5 EM	
Thijs Somsen	37.10	

J.A.	5 EM	
Mirco Wiericx	38.19	

Eibergen 20-05-12 14e Eiberrun vervolg

Heren	5 EM	
Wouter Doesburg	28.07	M 20
Sjoerd Franck	30.23	M 37
Remco Nijkamp	30.58	M 27
Hilco Doesburg	31.07	M 50
Ronnie Leusink	31.23	M 42
Jan Bolster	34.15	M 51
Benno Diepenmaat	35.11	M 45
Rob Hofman	36.36	M 47
Jasper Heming	36.58	M 24
Herman Harmsen	37.09	M 44
Jan Wikkerink	38.03	M 58
Johan Onstein	39.00	M 47
Martin Versteeg	39.32	M 50
Martin Rooks	40.01	M 57
Hans Lammertink	40.21	M 47
Dick Drenten	41.10	M 59
André Geverinck	41.45	M 49
Jurgen Arends	41.52	M 31
Walter Wessels	41.59	M 45
Berend Kers	42.21	M 49
Johan Meenink	43.44	M 72
Rudy Schreuder	44.05	M 52
Peter Floors	44.40	M 58
Ron Smits	44.46	M 51
Henk Kloosterman	46.25	M 48
Jan Homrighausen	47.39	M 58
Bert Hummel	48.28	M 67
Bauke ten Hagen	48.44	M 41
Jan Timmerije	49.47	M 65
Peter Zandee	52.38	M 49

Heren	10 EM	
Gerton Prinsen	1.03.45	M 37
Wilfred Brons	1.09.43	M 34
Gerard Ernst	1.09.51	M 46
Marcel Liebrand	1.15.12	M 53
Robert de Jong	1.17.57	M 41
Victor Lichtenberg	1.20.04	M 41
Andre Wassink	1.20.43	M 51
Johan Bomers	1.23.06	M 48
Hanno Tempel	1.24.53	M 45
Gerwin Tenhagen	1.24.59	M 49
Luco Post	1.25.36	M 63
Fokke-Gert Spinder	1.28.41	M 43
Casper Hummelink	1.29.25	M 51
Bennie Bomers	1.29.49	M 51
Laurens Taken	1.29.53	M 49
Jan te Luggenhorst	1.29.56	M 66
Hans ter Welle	1.31.00	M 50

Hengelo 24-05-12 FBK Dubbele Mijl

Dames	2 EM		
Diana Luyrink	13.07	V 53	2e pl
Ineke Visser	13.48	V 57	3e pl
Heren	2 EM		
Sjoerd Franck	11.07	M 37	

Utrecht 25-05-12 Track Meeting

Heren	800 m	
Thomas Doesburg	2.07.97	M 20

Apeldoorn 26-05-12 Competitiewedstrijd CD Junioren

J.D. Combinatieploeg met AVH

M.D.	3114 pnt	10e pl	
Laura Nijhof	4x60 m	37.04	
Laura Jager	4x60 m	37.04	
Nienke van de Vegte	4x60 m	37.04	
Romy Goudswaard	4x60 m	37.04	
Laura Nijhof	60 m	10.46	
Romy Goudswaard	60 mh	13.48	
Nienke van de Vegte	1000 m	3.23.56	
Nienke van de Vegte	Ver	3.97 m	
Romy Goudswaard	Hoog	1.15 m	
Laura Jager	Kogel	7.56 m	
Laura Jager	Discus	15.21 m	
Laura Nijhof	Speer	13.89 m	

M.C.	2668 pnt	11e pl	
Marthe Onstein	4x80 m	47.80	
Hanneke Bolster	4x80 m	47.80	
Merle Asschert	4x80 m	47.80	
Kim Siteur	4x80 m	47.80	
Merle Asschert	80 m	13.13	
Marthe Onstein	80 mh	17.49	
Kim Siteur	1000 m	x	
Merle Asschert	Ver	3.46 m	
Marthe Onstein	Hoog	1.35 m	
Hanneke Bolster	Kogel	6.69 m	
Kim Siteur	Discus	18.89 m	
Hanneke Bolster	Speer	14.94 m	

J.D.	3797	7e pl		
Teun Koerts	4x80m	48.48		
Boris Bintanja	4x80m	48.48	AVH	
Roan Wissink	4x80m	48.48		
Rick Harmsen	4x80m	48.48		
Teun Koerts	80m	11.36		
Rick Harmsen	80mh	17.06		
Roan Wissink	1000 m	4.03.93		
Teun Koerts	Ver	4.29 m		2e pl
Rick Harmsen	Ver	3.66 m		
Boris Bintanja	Hoog	1.35 m	AVH	2e pl
Mart van der Kuil	Hoog	1.25 m	AVH	
Bram Rougoor	Kogel	8.72 m		2e pl
Mart van der Kuil	Kogel	7.65 m	AVH	
Bram Rougoor	Discus	18.96 m		2e pl
Mart van der Kuil	Discus	16.80 m	AVH	
Boris Bintanja	Speer	32.76 m	AVH	2e pl
Roan Wissink	Speer	18.93 m		

J.C.	6410 pnt	4e pl		
Tiemen Onstein	4x100	51.23	PR	2e pl
Mohammed Jeilani	4x100	51.23	PR	2e pl
Thijs Onstein	4x100	51.23	PR	2e pl
Diemer Harbers	4x100	51.23	PR	2e pl
Mohammed Jeilani	100 m	13.42	PR	
Tiemen Onstein	100 m	13.41	PR	
Diemer Harbers	100 mh	16.97		
Tiemen Onstein	100 mh	17.77	PR	
Tiemen Onstein	800 m	2.21.21		
Thijs Onstein	800 m	2.23.09		
Jaap Hettinga	Ver	3.97 m		
Diemer Harbers	Ver	4.40 m		
Mohammed Jeilani	Hoog	1.55 m	PR	3e pl
Jaap Hettinga	Hoog	x		
Peter te Brake	Kogel	6.81 m		
Peter te Brake	Discus	20.94 m		
Peter te Brake	Speer	21.34 m		

Hengelo 27-05-12 FBK Local Heroes Kids Run

M.P.B.	1000 m		
Lisa Baak	4.37.17		

M.P.A.	1000 m		
Jet Karsten	4.19.51		

J.P.B.	1000 m		
Ivar Goedvolk	5.01.95		

J.P.A.	1000 m		
Thomas Jager	3.46.53		

Zevenaar 28-05-12 De Kroon Ooyse Landloop

Heren	10 km		
Gerton Prinsen	37.17	M 37	

Vriezenveen 01-06-12 10e Twenterand Run

Heren	5 km		
Wouter Doesburg	15.56	M 20	1e pl

Aalten 02-06-12 12e Gerard Tebroke Memorial Loop

M.D.	1600 m		
Laura Jager	7.33		
Dames	10 km		
Karin te Vaarwerk	46.45	V 33	
Lennie Hakstege	51.51	V 43	
J.P.A.	1600 m		
Thomas Jager	6.22	2e pl	
Heren	10 km		
Gerton Prinsen	36.41	M 37	
Hans te Rietmole	45.22	M 54	
Ton Harmsen	54.15	M 51	

Goor 09-06-12 Pupillenwedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal	600 m
Celine Spinder	9.5	0.60 m	8.71 m	3.18.9
M.P.A.	60 m	Ver	Kogel	1000 m
Ismay Wissink	12.4	2.68 m	4.03 m	5.49.2
J.P.C.	40 m	Hoog	Bal	600 m
Norvin Spinder	8.5	0.75 m	16.49	3e pl 3.07.5

Rijssen 09-06-12 Ter Steege Rijsserbergloop

Dames	10 EM			
Diana Luyrink	1.13.22	V 53		
Ineke Visser	1.16.15	V 57		
Heren	5 km			
Guido Sasse	17.09	M 47	2e pl	

Hoog Keppel 10-06-12 Keppelrun

Heren	10 km			
Johan Meenink	53.37	M 72		

Rijssen 15-06-12 Baaninstuif

Heren	3000 m			
Sjoerd Franck	10.31.63	M 37		

Steinfurt Dld 16-06-12 26e Steinfurter Altstadt-Abendlauf

Dames	5000 m			
Rita Doesburg	28.17	V 46		
Heren	5000 m			
Wouter Doesburg	17.00	M 20	2e pl	
Hilco Doesburg	19.40	M 50		

Eibergen 16-06-12 Pupillen Junioren CD Wedstrijd

M.P.C.	40 m	Ver	Bal	600 m
Grace Huijer	7.7	2.61 m	10.96 m	2.53.0
Britt Bauerhuid	7.7	2.52 m	11.54 m PR	2.54.1
Romy Snijders	8.2	2.37 m	14.15 m	2.32.0 PR
Jolijn van Campen	8.4	2.24 m	8.90 m	2.49.6
Ysra Goedvolk	8.6	1.91 m	8.29 m	3.06.6
Robbin Reurink	8.4	1.83 m	5.62 m	3.22.1
Celine Spinder	9.0	1.76 m	8.28 m	2.55.0
M.P.B.	40 m	Ver	Kogel	1000 m
Lisa Baak	7.8	2.65 m	4.33 m	4.46.1
Jip Wissink	8.0	2.43 m	3.94 m	4.48.5
M.P.A.	60 m	Hoog	Kogel	1000 m
Manon Harmsen	10.8	0.95 m	4.65 m	4.33.9
Ismay Wissink	11.9	0.95 m	4.54 m	5.22.1
Jet Karsten	10.4	1.05 m	5.30 m	4.27.9

Eibergen 16-06-12 Pupillen Junioren CD Wedstrijd Vervolg

M.D.	60 m	600 m	Hoog	Discus
Nienke van de Vegte	8.5 CR	1.46.6 CR	1.35 m PR	14.71 m PR
Romy Goudswaard	9.8	2.16.7	1.15 m	17.27 m PR
Mirthe Hofmeijer	10.1	2.22.5	1.05 m	12.82 m PR
Amber van Mourik	10.2	2.18.4	1.10 m	9.34 m PR
Laura Jager	10.2	2.11.3	1.15 m	13.08 m
Laura Nijhof	10.2	2.17.0	x	9.76 m
Jennifer Sasse	x	x	x	20.45 m PR

M.C.	80 m	600 m	Hoog	Speer
Merle Asschert	12.5	2.35.9	1.25 m	20.66 m PR
Hanneke Bolster	12.8	1.59.9	1.15 m	14.16 m
Marthe Onstein	12.0	1.53.4	1.40 m	18.65 m PR
Samantha Sasse	12.9	2.18.9	1.15 m	

J.P.C	40 m	Ver	Bal	600 m
Thijs Grijsen	7.0 PR	2.96 m	14.75 m	2.32.3 PR
Gijs Scharenborg	8.1	2.07 m	12.69 m	2.43.5
Norvin Spinder	8.4	2.11 m	13.97 m	2.51.0
Sam Klein Nijenhuis	8.1	2.50 m	6.09 m	2.55.0
Patrick Greiner	9.4	1.71 m	8.79 m	3.09.3

J.P.B.	40 m	Ver	Kogel	1000 m
Jasper Eggink	8.2	2.45 m	2.60 m	4.40.1

J.P.A.	60 m	Hoog	Kogel	1000 m
Thomas Florijn	10.9	0.95 m	5.44 m	4.22.0

J.D.	80 m	1000 m	Ver	Discus
Roan Wissink	13.3	4.02.8	3.31 m	12.24 m
Rick Harmsen	12.1	4.09.4	3.52 m	8.03 m

J.C.	100 m	800 m	Ver	Speer
Bendix Beckers	x	x	x	21.20 m
Peter te Brake	15.8	x	3.56 m	21.82 m
Thijs Onstein	13.3	2.20.7	4.62 m	20.61 m
Tiemen Onstein	13.2	2.19.7	4.77 m	22.12 m
Diemer Harbers	12.9	2.41.9	4.59 m	21.46 m
Jaap Hettinga	15.1	2.51.6	3.87 m	21.16 m
Mohammed Jeilani	12.8	2.27.3	5.10 m	27.68 m

Bredevoort 21-06-12 10e Intratuinloop

Heren	5 km	
Ernst Jan Boswinkel	25.16	M 47

Heren	10 km	
Gerton Prinsen	38.28	M 37

Bergentheim 22-06-12 Banthumloop

Heren	5 km	
Wouter Doesburg	16.42	M 20
Sjoerd Franck	18.18	M 37

Heren	10 km	
Hilco Doesburg	41.50	M 50

Zutphen 23-06-12 3e Competitiewedstrijd CD Junioren

J.D. Combinatieploeg met AVH

M.D.	4086 pnt	8e pl		
Dagmar Goedvolk	4x60 m	36.27		
Laura Jager	4x60 m	36.27		
Nienke van de Vegte	4x60 m	36.27		
Romy Goudswaard	4x60 m	36.27		
Dagmar Goedvolk	60 m	9.85		PR
Mirthe Hofmeijer	60 m	10.39		PR
Amber van Mourik	60 m	10.38		PR
Romy Goudswaard	60 mh	13.10		PR
Mirthe Hofmeijer	60 mh	14.20		PR
Nienke van de Vegte	1000 m	3.30.75		
Amber van Mourik	1000 m	4.16.55		
Nienke van de Vegte	Ver	4.11 m		
Mirthe Hofmeijer	Ver	3.04 m		
Amber van Mourik	Hoog	1.05 m		
Romy Goudswaard	Kogel	8.29 m		
Dagmar Goedvolk	Kogel	5.37 m		
Laura Jager	Discus	12.84 m		
Jennifer Sasse	Discus	17.73 m		
Laura Jager	Speer	16.75 m		PR
Jennifer Sasse	Speer	10.76 m		
M.C.	1224 pnt	10e pl		
Hanneke Bolster	1000 m	3.43.16		PR
Samantha Sasse	Kogel	6.56 m		
Hanneke Bolster	Discus	12.28 m		
Samantha Sasse	Discus	14.33 m		
Hanneke Bolster	Speer	14.52 m		
Samantha Sasse	Speer	18.27 m		PR
J.D.	4347 pnt	5e pl		
Teun Koerts	4x80m	48.92		
Boris Bintanja	4x80m	48.92		AVH
Roan Wissink	4x80m	48.92		
Rick Harmsen	4x80m	48.92		
Teun Koerts	80m	11.07	3e pl	PR
Rick Harmsen	80m	12.03		PR
Rick Harmsen	80mh	18.94		
Roan Wissink	1000 m	4.03.42		
Teun Koerts	Ver	4.70 m	1e pl	PR
Mart van der Kuil	Ver	3.86 m		AVH
Boris Bintanja	Hoog	1.45 m	3e pl	AVH
Mart van der Kuil	Hoog	1.30 m		AVH
Bram Rougoor	Kogel	8.98 m	3e pl	PR
Mart van der Kuil	Kogel	7.53 m		AVH
Bram Rougoor	Discus	18.79 m	1e pl	
Boris Bintanja	Speer	31.39 m	3e pl	AVH
Roan Wissink	Speer	18.04 m		
J.C.	6237 pnt	6e pl		
Tiemen Onstein	4x100	51.14	PR	2e pl
Mohammed Jeilani	4x100	51.14	PR	2e pl
Thijs Onstein	4x100	51.14	PR	2e pl
Diemer Harbers	4x100	51.14	PR	2e pl
Mohammed Jeilani	100 m	12.74	PR	
Thijs Onstein	100 m	13.57		

J.C. Vervolg

Jaap Hettinga	100 m	15.10		
Diemer Harbers	100 mh	DNF		
Tiemen Onstein	100 mh	16.95	PR	
Tiemen Onstein	800 m	2.18.38	PR	
Thijs Onstein	800 m	2.20.64		
Jaap Hettinga	Ver	4.11 m		
Diemer Harbers	Ver	4.57 m		
Mohammed Jeilani	Hoog	1.65 m	PR	3e pl
Peter te Brake	Kogel	6.84 m		
Bendix Beckers	Kogel	8.17 m		
Peter te Brake	Discus	22.08 m		
Peter te Brake	Speer	20.16 m		
Bendix Beckers	Speer	18.92 m		

Hengelo 27-06-12 Baanwedstrijd MPM/LAAC

Heren	1000 m	5000 m		
Wouter Doesburg	2.44.38		M 20	
Guido Sasse		17.15.51	M 47	2e pl
Sjoerd Franck		17.53.95	M 37	
Hilco Doesburg		20.31.96	M 50	

Enschede 07-07-12 Open Twentse Pupillen Meerkamp

M.P.C.	40 m	Hoog	Ver	Bal	600 m	8e pl
Grace Huyer	7,5	0,95	2,44	11,41	2:54,4	1203 pnt
M.P.C.	40 m	Hoog	Ver	Bal	600 m	18e pl
Celine Spinder	8,8	0,70	2,09	9,96	2:58,2	701 pnt
J.P.C.	40 m	Hoog	Ver	Bal	600 m	9e pl
Norvin Spinder	8,1	0,80	2,35	17,76	2:48,7	1111 pnt

Aalten 10-07-12 Walfortloop

Heren	6 km			
Gerton Prinsen	21.29	M 37		

Utrecht 13-07-12 Trackmeeting

Heren	400 m			
Thomas Doesburg	56.15			

De Lutte 14-07-12 29e Dorpsloop

Dames	5 km			
Diana Luyrink	21.01	V 53	3e pl	
Ineke Visser	21.57	V 57	4e pl	
Heren	5 km			
Wouter Doesburg	16.37	M 20	2e pl	

Wierden 21-07-12 Wiezoloop

Dames	10 km		
Rita Doesburg	54.02	V 46	
Heren	5 km		
Wouter Doesburg	16.28	M 20	
Thomas Doesburg	17.52	M 20	
Gert Jan Tuller	20.54	M 53	
Heren	10 km		
Gerton Prinsen	36.29	M 37	
Sjoerd Franck	38.48	M 37	

Aalten 24-07-12 Zomeravondloop Ava' 70

Dames	6 km		
Diana Luyrink	25.44	V 53	3e pl
Esther Diepemaat	33.07	V 42	
Heren	6 km		
Theo Schootman	25.55	M 63	
Benno Diepenmaat	33.07	M 45	
Heren	10 km		
Gerton Prinsen	37.50	M 37	3e pl

Dalfsen 03-08-12 Furness Car Halve Marathon

Heren	10 km		
Sjoerd Franck	38.27	M 37	
Heren	Halve Marathon		
Gert Jan Tuller	2.01.03	M 53	

Winterswijk 07-08-12 Zomeravondloop

Dames	7 km		
Diana Luyrink	31.43	V 53	2e pl
Ineke Visser	34.28	V 57	
Karin Wantia te Vaarwerk	35.22	V 33	
Esther Diepemaat	41.18	V 42	
Heren	7 km		
Benno Diepenmaat	30.55	M 45	
Theo Schootman	31.19	M 63	
Ton Harmsen	41.13	M 51	

Winterswijk 14-08-12 Twee Bruggenloop

Dames	6 km		
Karin Wantia te Vaarwerk	28.01	V 33	
Esther Diepemaat	32.59	V 42	
Heren	6 km		
Benno Diepenmaat	24.50	M 45	
Theo Schootman	25.09	M 63	
Jan Wikkerink	27.16	M 58	
Ton Harmsen	33.10	M 51	

Goor 18-08-12 Hof van Twente Loop

Heren	5 km		
Sjoerd Franck	18.51	M 37	

Almelo 01-09-12 3e Medaillewedstrijd

M.P.C.	600 m	Ver		
Grace Huijer	2.53.4	2.52 m		
M.P.A.	60 m	Hoog	Bal	
Jemina Huijer	9.5	0.95 m	20.26 m	
Jet Karsten	10.7	1.10 m	16.96 m	

Almelo 01-09-12 3e Medaillewedstrijd vervolg

M.D.	600 m	600 m	Hoog	Kogel
Amber van Mourik	10.0		1.10 m	5.77 m
Anik Versteegen	9.3		1.15 m	6.80 m
Romy Goudswaard	9.6	2.13.4	1.15 m	8.13 m
Laura Nijhof	10.4		1.10 m	6.03 m
Nienke van de Vegte	8.5		1.20 m	8.91 m

M.C.	600 m	Ver	Speer	
Hanneke Bolster	2.07.2	3.59 m	15.45 m	
Marthe Onstein	2.05.0	3.89 m	22.62 m	

J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel	
Thomas Florijn	4.25.8	2.52 m	5.49 m	

J.D.	1000 m	Ver	Kogel	
Roan Wissink	x	x	5.65 m	

J.C.	100 m	Hoog	Speer	
Peter te Brake	16.0	x	22.82 m	
Thijs Onstein	13.7	1.40 m	21.33 m	
Tiemen Onstein	13.2	1.40 m	22.49 m	
Diemer Harbers	13.6	x	21.57 m	
Mohammed Jeilani	12.7	1.60 m	24.05 m	

Neede 05-09-12 4e Kooweide Run

Dames	6000 m			
Diana Luyrink	27.28	V 53	1e pl	
Wilma Emsbroek	31.41	V 52	3e pl	
Anouk Tragter	31.51	V 31		
Josselijn Wentink	32.59	V 34		
Mathilde Helmstrijd	34.41	V 32		
Jolanda Voskamp	36.06	V 51		
Ingrid Eggink	36.20	V 49		
Mirande ter Woerds	36.36	V 46		
Anita Liesting	37.04	V 49		
Jannie Hissink	40.01	V 63		
Hetty Vos	41.26	V 51		
Angela Nieuwenhuis	42.36	V 33		

Heren	6000 m			
Gerton Prinsen	22.27	M 37	1e pl	
Bert Wanink	24.28	M 42		
Gerard Ernst	25.09	M 46		
Theo Schootman	25.46	M 63		
Benno Diepenmaat	26.02	M 45		

Heren	6000 m	vervolg
Martijn te Brake	27.30	M 36
René Roessink	29.02	M 44
Hans ter Welle	31.26	M 50
Dick Drenten	31.55	M 59
Bennie Bomers	32.03	M 51
Johan Meenink	33.28	M 72
Walter van de Gevel	36.22	M 49

Goor 07-09-12 Werp driekamp

M.D.	Kogel	Discus	Speer
Romy Goudswaard	8.08 m	15.77 m	12.45 m
Jennifer Sasse	6.64 m	14.97 m	12.41 m
Laura Nijhof	5.50 m	11.83 m	14.12 m

M.C.	Kogel	Discus	Speer
Samantha Sasse	6.11 m	13.28 m	18.51 m PR

J.D.	Kogel	Discus	Speer
Roan Wissink	6.30 m	14.34 m	18.93 m

Haaksbergen 08-09-12 Pupillen en Junioren CD Wedstrijd

M.P.C.	40 m	Ver	Bal	600 m
Celine Spinder	8.4	2.27 m	8.66 m	2.55.5
Grace Huijer	7.1 PR	2.66 m	12.19 m	2e pl 2.55.8
Romy Snijders	7.9 PR	2.94 m	17.23 m PR	3e pl 2.25.4 3e pl

M.P.A.	60 m	Ver	Kogel	1000 m
Jemina Huijer	9.4	3.68 m	6.35 m	3e pl 4.38.5
Ismay Wissink	11.9	2.83 m	4.26 m	

M.D.	60 m	Hoog	Discus	600 m
Romy Goudswaard	9.6	1.20 m	16.53 m	2.18.5
Nienke van de Vegte	8.2 C.R.	1.35 m	16.81 m PR	2e pl 1.51.5 2e pl

M.C.	80 m	Ver	Discus	600 m
Hanneke Bolster	13.1	3.35 m	12.09 m	2.05.9

J.P.C	40 m	Ver	Bal	600 m
Gijs Scharenborg	7.5	2.60	16.99	2.34.3

J.D.	80 m	Hoog	Discus	1000 m
Roan Wissink	13.1	1.10 m	11.81 m	4.15.2

J.C.	100 m	Ver	Discus	800 m
Mohammed Jeilani	12.6 PR	5.03 m	20.52 m	2e pl 2.30.1 3e pl
Tiemen Onstein	12.9	4.90 m	21.38 m	3e pl 2.16.9 PR
Diemer Harbers	12.9	4.87 m	11.30 m	2.41.7
Peter te Brake	15.7	3.37 m	23.81 m	2.54.4 PR
Thijs Onstein	13.7	DNS	18.28	

M.P.A.	4x60 m
Jemina Huijer	39.3
Ismay Wissink	39.3
M.D.	
Romy Goudswaard	39.3
Nienke van de Vegte	39.3

J.C.	4x 100 m
Mohammed Jeilani	52.2
Tiemen Onstein	52.2
M.C.	
Nienke van de Vegte	52.2
J.C.	
Diemer Harbers	52.2

Amsterdam 09-09-12 30 van Amsterdam Noord

Dames	30 km	
Rita Doesburg	3.15.52	V 46
Heren	30 km	
Hilco Doesburg	2.34.35	M 50

Enschede 09-09-12 15e Singelloop

Dames	5 EM	
Diana Luyrink	36.56	V 53
Ineke Visser	38.57	V 57
Heren	5 EM	
Guido Sasse	29.01	M 47
Gerton Prinsen	30.26	M 37

Hengelo 22-09-12 4e Medaillewedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal
Romy Snijders	8.0	0.80 m	12.45 m
Grace Huijer	6.9 PR	0.95 m	11.01 m

M.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Jet Karsten	4.08.7	3.45 m	5.88 m
Jemina Huijer	4.53.9	3.32 m	6.23 m

M.D.	600 m	Ver	Speer
Romy Goudswaard	1.59.3 PR	3.72 m	15.24 m PR
Laura Nijhof	2.21.1	3.12 m	11.88 m
Amber van Mourik	2.23.9	2.90 m	x
Nienke van de Vegte	1.56.0	4.22 m	17.37 m
Anik Versteegen	2.18.9	3.28 m	10.29 m
Mirthe Hofmeijer	2.23.8	3.18 m	11.01 m

M.C.	80 m	Hoog	Kogel	Discus
Marthe Onstein	12.1	1.40 m	5.88 m	15.63 m
Merle Asschert	12.4	1.30 m	x	13.25 m
Hanneke Bolster	12.9	1.15 m	6.60 m	11.73 m

J.P.A.	60 m	Hoog	bal
Thomas Florijn	10.5	1.05 m	14.63 m

J.D.	80 m	Hoog	Speer
Roan Wissink	13.6	1.10 m	16.05 m

J.C.	800 m	Ver	Kogel	Discus
Peter te Brake	2.50.8	3.54 m	7.17 m	22.12 m
Thijs Onstein	x	4.14 m	6.57 m	18.85 m
Tiemen Onstein	2.20.3	5.01 m	7.13 m	17.72 m
Diemer Harbers	2.37.1	4.87 m	6.30 m	15.01 m
Mohammed Jeilani	2.30.2	5.01 m	8.30 m	23.99 m

Enschede 23-09-12 Twentse Vrouwenloop

Dames	5 km	
Karin Tankink	25.08	V 56
Monique Bijlsma-Hanskamp	27.09	V 41
Justine Dijkstra	28.44	V 26
Janine Tijkken	29.17	V 29
Regine Florijn	31.10	V 43

Enschede 23-09-12 Twentse Vrouwenloop vervolg

Karin te Brake	31.53	V 38
Esther Zwanenburg	31.55	V 36
Joyce Kruizinga	32.51	V 38
Saskia Reurink	33.26	V 38
Ellen Berisha	33.27	V 35
Jessica Bolster	33.27	V 26
Angela Nieuwenhuis	34.34	V 33
Kitty Velthuis	36.51	V 40
Marjo Klein Tiessink	37.04	V 42

Dames	10 km	
Lennie Hakstege	51.13	V 43
Silvia van Asselt	52.06	V 42
Wilma Emsbroek	52.10	V 52
Mathilde Helmstrijd	53.56	V 32
Josselijn Wentink-Wantia	53.56	V 34
Anita Liesting	57.34	V 49
Jolanda Voskamp	57.35	V 51
Francis Schilderink	1.00.31	V 48
Silvia Ratering	1.00.34	V 51
Ingrid Pasman	1.01.37	V 35
Paulien Boverhof	1.01.43	V 48
Erna Klumpers	1.01.43	V 52
Jacqueline Stoteler	1.02.24	V 37
Leonie van Rijn	1.02.24	V 41
Jannie Hissink	1.04.52	V 63

Zwolle 30-09-12 Marathon

Dames	Halve Marathon	
Anouk Tragter	2.15.00	V 31

Den Burg 30-09-12 6e Texel Halve Marathon

Dames	Halve Marathon	
Ursela Miggelbrink	2.15.48	V 39

Berlijn 30-09-12 39e BMW Berlin Marathon

Dames	Marathon	
Rita Doesburg	4.28.16	V 46

Heren	Marathon	
Hilco Doesburg	3.20.39	M 50

Velp 30-09-12 ATAG Posbankloop

Heren	6 km	
Gerton Prinsen	22.00	M 37

Heren	15 km	
Johan Meenink	1.28.44	M 72

Oldenzaal 07-10-12 Huttenkloasloop

Heren	5 km		
Wouter Doesburg	16.12	M 20	1e pl
Thomas Doesburg	17.21	M 20	
Heren	Halve Marathon		
Ton Harmsen	2.08.17	M 51	

Groenlo 07-10-12 26e Kanonsloop

M.P.A.	2500 m		
Jet Karsten	13.31	3e pl	
M.P.A.	5 km		
Jet Karsten	29.37		
Dames	5 km		
Wilma Luggenhorst	21.13	V 48	1e pl
Sandra Oevering	22.21	V 45	2e pl
Dames	10 km		
Lennie Hakstege	51.27	V 43	
Francis Schilderinck	59.50	V 48	
Silvia Ratering	1.01.22	V 51	
Erna Klumpers	1.01.29	V 52	
Ingrid Pasman	1.02.38	V 35	
Paulien Boverhof	1.03.02	V 48	
Heren	2500 m		
Jeroen Weernink G Atl	16.11	M 30	
Heren	5 km		
Theo Schootman	19.53	M 63	
Gert Jan Tuller	20.25	M 53	
Leon Kolkman	20.45	M 40	
Martijn Liestro	24.22	M 31	
Heren	10 km		
Ronnie Leusink	38.56	M 42	
Gerard Ernst	41.13	M 46	
Victor Lichtenberg	45.22	M 41	
Herbert Garritsen	47.16	M 46	
Bauke ten Hagen	59.11	M 41	
Heren	15 km		
Jan te Luggenhorst	1.18.00	M 66	
Johan Bomers	1.21.49	M 48	
Hanno Tempel	1.22.38	M 45	
Bennie Bomers	1.23.03	M 51	

Eindhoven 14-10-12 29e Lage Landen Marathon

Heren	Halve Marathon		
Willie Penterman	1.45.57	M 56	

Enschede 14-10-12 35e Herfstloop AC Tion

Dames	14 km		
Rita Doesburg	1.18.09	V 46	

Enschede 14-10-12 35e Herfstloop AC Tion vervolg

Heren	7 km		
Thomas Doesburg	27.05	M 20	2e pl
Theo Schootman	31.30	M 63	
Heren	14 km		
Wouter Doesburg	51.15	M 20	1e pl
Hilco Doesburg	57.37	M 50	
Gert Jan Tuller	1.06.52	M 53	

Lengerich Dld 20-10-12 17e Teutolauf

Dames	12,2 km		
Wilma Emsbroek	1.08.39	V 52	
Silvia van Asselt	1.11.01	V 42	
Heren	12,2 km		
Chris Woithon	1.15.58	M 44	
Johan Meenink	1.16.50	M 72	5e pl M 70

Amsterdam 21-10-12 37e TCS Amsterdam Marathon

Dames	8 km		
Dini Hogeweg	43.41	V 55	
Heren	Halve Marathon		
Andre Wassink	1.44.42	M 51	

Nijverdal 27-10-12 Diepe Hel Holterbergloop

Dames	5 EM		
Climmy Drostenburg	37.51	V 34	PR
Sandra Oevering	38.47	V 45	
Rita Doesburg	42.18	V 46	PR
Dames	10 EM		
Diana Luyrink	1.11.21	V 53	
Ineke Visser	1.18.59	V 57	
Heren	5 EM		
Wouter Doesburg	26.10	M 20	2e pl CR
Thomas Doesburg	28.21	M 20	PR
Hilco Doesburg	32.19	M 50	
Gerard Ernst	32.43	M 46	
Heren	10 EM		
Sjoerd Franck	1.01.47	M 37	
Bert Wanink	1.09.09	M 42	
Herbert Garritsen	1.19.16	M 46	
Hans te Rietmole	1.19.21	M 54	
Michel van der Heijde	1.21.56	M 48	
Ton Harmsen	1.31.37	M 51	

Enschede 28-10-12 Record Indoor Wedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal
Grace Huijer	7.2 PR	0.90 m CR	11.56 m
Celine Spinder	9.1 PR	0.65 m	8.93 m PR
M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Lisa Baak	7.8 PR	0.80 m	3.27 m
M.P.A.	60 m	Hoog	Kogel
Jemina Huijer	10.5	1.05 m	6.89 m PR
M.D.	60 mh	Hoog	Kogel
Romy Goudswaard	13.0 PR	1.10 m	8.51 m PR
J.P.C	40 m	Hoog	Bal
Norvin Spinder	8.1 PR	0.75 m PR	17.19 m PR

Doetinchem 28-10-12 Halve Marathon

Heren	7,5 km		
Gerton Prinsen	26.12	M 37	3e pl

Vorden 04-11-12 Grote Veldloop

Dames	7,5 km		
Jannie Hissink	48.53	V 63	
Dames	15 km		
Wilma Emsbroek	1.21.23	V 52	
Anita Liesting	1.26.21	V 49	
Jolanda Voskamp	1.34.34	V 51	
Heren	7,5 km		
Bennie te Brinke	39.26	M 51	
Walter Wessels	40.04	M 45	
Heren	15 km		
Gerton Prinsen	56.33	M 37	
Jan Timmerije	1.36.18	M 65	

Haaksbergen 04-11-12 40e Pingelloop

M.P.C.	700 m		
Celine Spinder	3.26	2e pl	
M.P.B.	700 m		
Romy Snijders	2.50	1e pl	
M.P.A.	700 m		
Lisa Baak	3.06		
M.C.	1600 m		
Laura Jager	6.16		
Laura Nijhof	6.45		
Marthe Onstein	6.56		
Dames	5600 m		
Diana Luyrink	24.24	V 53	1e pl
Esther Diepemaat	29.05	V 42	
Silvia Ratering	32.09	V 51	
Ingrid Pasma	34.20	V 35	
Erna Klumpers	34.23	V 52	
Ellen Ottink	37.12	V 35	

Haaksbergen 04-11-12 40e Pingelloop vervolg

Dames	11.200 m		
Rita Doesburg	1.03.39	V 46	
J.P.C	700 m		
Norvin Spinder	3.07		
J.P.B.	700 m		
Thijs Grijsen	2.49	2e pl	
Gijs Scharenborg	3.01	3e pl	
J.P.A.	700 m		
Jasper Eggink	3.07		
J.D.	1600 m		
Thomas Jager	6.01		
J.C.	2800 m		
Tiemen Onstein	10.41		
Heren	5600 m		
Thomas Doesburg	20.00	M 20	1e pl
Fokke-Gert Spinder	27.54	M 43	
Dick Drenten	29.11	M 59	
Heren	11.200 m		
Wouter Doesburg	38.43	M 20	2e pl
Ronnie Leusink	45.00	M 42	
Hilco Doesburg	48.05	M 50	
Gert Jan Tuller	51.38	M 53	
Hans te Rietmole	52.20	M 54	

West-Terschelling 04-11-12 16e Berenloop

Dames	Halve Marathon		
Ineke Visser	1.47.54	V 57	
Heren	Halve Marathon		
Sjoerd Franck	1.38.16	M 37	

Losser 11-11-12 1e Dinkelloop

Heren	5 km		
Theo Schootman	21.36	M 63	
Heren	7,5 km		
Thomas Doesburg	29.11	M 20	2e p
Heren	10 km		
Wouter Doesburg	35.38	M 20	2e pl
Ronnie Leusink	40.32	M 42	

Steinfurt Dld 11-11-12 Steinhart 500 Der Bagno Buchenberg Marathon

Heren	29 km		
Henk Harenberg	4.17.18	M 49	

Aalten 17-11-12 Boekeldercross Competitie

Heren	10 km		
Gerton Prinsen	37.13	M 37	2e pl

Enschede 18-11-12 Bommelasloop

Dames	7,4 km		
Wilma Luggenhorst	33.33	V 48	1e pl
Francis Schilderink	45.23	V 48	
Silvia Ratering	45.54	V 51	
Ingrid Pasman	47.30	V 35	
Erna Klumpers	47.32	V 52	

Dames	11,2 km		
Esther Diepemaat	1.04.28	V 42	

Dames	Halve Marathon		
Rita Doesburg	2.05.29	V 46	

Heren	7,4 km		
Bauke ten Hagen	43.54	M 41	

Heren	11,2 km		
Johan Bomers	59.13	M 48	
Bennie Bomers	1.00.28	M 51	
Hans ter Welle	1.01.41	M 50	
Ton Harmsen	1.04.36	M 51	
Casper Hummelink	1.05.42	M 51	

Heren	16,4 km		
Herbert Garritsen	1.20.39	M 46	
Jan Timmerije	1.45.31	M 65	

Heren	Halve Marathon		
Hilco Doesburg	1.28.39	M 50	
Luco Post	1.55.23	M 63	
Jan te Luggenhorst	1.55.23	M 66	

Nijmegen 18-11-12 29e ABN AMRO Zevenheuvelenloop

Dames	15 km		
Sandra Oevering	1.16.57	V 45	
Wilma Emsbroek	1.19.50	V 52	
Anita Liesting	1.26.14	V 49	
Ursela Miggelbrink	1.33.15	V 39	
Jolanda Voskamp	1.34.46	V 51	
Jacqueline Stoteler	1.40.46	V 37	
Jannie Hissink	1.45.48	V 63	

Heren	15 km		
Sjoerd Franck	56.23	M 37	
Victor Lichtenberg	1.10.30	M 41	PR

Goor 18-11-12 Bovenbergloop

M.P.C.	1000 m		
Celine Spinder	5.12	2e pl	

M.P.B.	1000 m		
Romy Snijders	4.38	1e pl	

Goor 18-11-12 Bovenbergloop vervolg

M.P.A.	1000 m		
Lisa Baak	4.59		
M.D.	1800 m		
Jet Karsten	8.05		
Mirthe Hofmeijer	8.42		
M.C.	1800 m		
Laura Jager	6.57		
Laura Nijhof	8.09		
Marthe Onstein	8.31		
Dames	10,4 km		
Diana Luyrink	38.41	V 53	1e pl
J.P.C.	1000 m		
Norvin Spinder	5.13	3e pl	
J.P.B.	1000 m		
Mart te vaanhoud	4.27	3e pl	
Gijs Scharenborg	4.53		
Thijs Grijsen	5.00		
J.P.A.	1000 m		
Jasper Eggink	5.05		
J.C.	3600 m		
Thijs Onstein	13.47		
Tiemen Onstein	14.47		
Heren	5200 m		
Thomas Doesburg	18.53	M 20	1e pl
Theo Schootman	21.20	M 63	
Fokke-Gert Spinder	26.02	M 43	
Dick Drenten	26.52	M 59	
Heren	10,4 km		
Wouter Doesburg	36.18	M 20	2e pl
Gerard Ernst	45.30	M 46	
Gert Jan Tuller	45.58	M 53	

Lichtenvoorde 25-11-12 20e Scharenborgloop

M.D.	1,2 km		
Jet Karsten	5.52	2e pl	
Heren	6,1 km		
Gerard Ernst	26.33	M 46	
Heren	12,2 km		
Ronnie Leusink	50.35	M 42	
Henk Harenberg	1.08.54	M 49	

Nijverdal 01-12-12 Zilverenkruis Nijverdalsebergloop

Dames	5 km		
Diana Luyrink	23.36	V 53	1e pl V 35
Ineke Visser	25.26	V 57	3e pl V 35
Heren	10 km		
Gert Jan Tuller	46.41	M 53	

S-Heerenberg 02-12-12 Montferland Run

Dames	7,5 km	
Daphne Goossens	46.36	V 32
Heren	7,5 km	
Thomas Doesburg	26.20	M 20
Hilco Doesburg	29.36	M 50
Heren	15 km	
Gerton Prinsen	56.13	M 37
Sjoerd Franck	57.14	M 37
Ton Harmsen	1.27.28	M 51

Eibergen 08-12-12 Winterse 5 Run For Serious Request / LET'S HEAR IT FOR THE BABIES

M.C.	3 EM	
Nienke van de Vegte	22.48	
Laura Jager	23.21	
Marthe Onstein	25.51	
Romy Goudswaard	28.08	
M.A.	3 EM	
Ruby Wantia	22.00	
Dames	3 EM	
Carla Jager	21.11	V 44
Monique Bijlsma-Hanskamp	23.57	V 41
Janine Tijkken	26.19	V 29
Jessie Nijman	26.31	V 24
Marlies Reesink	27.27	V 41
Jacqueline Dijkstra	28.34	V 59
Gerrie van den Heuvel	28.40	V 56
Anna Lubberdink	28.42	V 63
Gerritdien Brinkers	29.03	V 60
Ilse Asschert	29.59	V 43
Ellen Ottink	30.37	V 35
Sanne Voortman	30.44	V 29
Kitty Velthuis	31.55	V 40
Femke Sprick	32.02	V 31
Herma Doornweerd	32.18	V 52
Marieke Brons	32.18	V 27
Mirjam Doornweerd	32.20	V 27
Annemarie Luth	32.51	V 33
Dames	5 EM	
Diana Luyrink	33.05	V 53
Ineke Visser	34.37	V 57
Karin Wantia	35.31	V 33
Wilma Emsbroek	40.11	V 52
Silvia van Asselt	40.16	V 42
Rita Doesburg	40.21	V 46
Esther Diepemaat	40.35	V 42
Dini Hogeweg	42.46	V 55
Francis Schilderink	43.51	V 48
Adry Scholten	44.22	V 55
Lisa Heijdeman	45.02	V 38
Jacqueline Stoteler	45.30	V 37
Martha Bos	45.51	V 53
Anjo Luttkholt	46.22	V 42
Silvia Ratering	46.23	V 51
Leonie van Rijn	47.42	V 41
Erna Klumpers	47.48	V 52
Ingrid Pasman	48.34	V 35

Eibergen 08-12-12 Winterse 5 Run For Serious Request / LET'S HEAR IT FOR THE BABIES vervolg

Diny Simmelink	49.07	V 50
Thea Kleine Punte	51.02	V 72
Jannie Hissink	51.19	V 63
Tilly Brons	52.41	V 62
Jolanda Blankvoort	52.40	V 42
J.C.	1 EM	
Peter te Brake	6.32	
Bram Rougoor	10.16	
J.D.	3 EM	
Thomas Jager	22.31	
J.C.	3 EM	
Mohammed Jeilani	19.40	
Tiemen Onstein	19.45	
Thijs Onstein	20.20	
J.B.	3 EM	
Diemer Harbers	20.43	
Heren	3 EM	
Martijn te Brake	20.41	M 36
Andre Wassink	21.30	M 51
Dennis te Nijenhuis	22.44	M 38
Henk Steentjes	32.04	M 76
J.C.	5 EM	
Joost Somsen	34.08	
J.A.	5 EM	
Mirco Wiericx	39.00	
Heren	5 EM	
Gerton Prinsen	27.43	M 37
Ronnie Leusink	29.28	M 42
Hilco Doesburg	30.22	M 50
Gerard Ernst	31.42	M 46
Theo Schootman	32.36	M 63
Marcel Liebrand	34.13	M 53
Nick Maatman	34.53	M 34
Dennis Wonnink	34.58	M 22
Jan Wikkerink	35.10	M 58
Hans te Rietmole	35.10	M 54
Robert de Jong	35.32	M 41
Herman Harmsen	35.36	M 44
Victor Lichtenberg	35.42	M 41
Jasper Heming	36.17	M 24
Mohamed Nau	36.18	M 38
René Roessink	37.09	M 44
André Geverinck	37.31	M 49
Inus Westhoff	37.36	M 61
Bennie Bomers	37.46	M 51
Johan Onstein	37.49	M 47
Luco Post	37.54	M 63
Dick Drenten	40.39	M 59
Hans ter Welle	40.54	M 50
Bob Doornweerd	41.11	M 53
Ton Harmsen	41.14	M 51
Walter van de Gevel	43.10	M 49
Henk Kloosterman	43.37	M 48
Peter Floors	45.03	M 58
Jan Timmerije	45.15	M 65

Ameland 15-12-12 9e Adventurerun

Dames		Halve Marathon	
Rita Doesburg	2.00.40	V 46	
Heren		5 km	
Thomas Doesburg	18.31	M 21	1e pl
Heren		10 km	
Wouter Doesburg	34.19	M 21	1e pl
Hilco Doesburg	42.11	M 50	23e pl

Borculo 15-12-12 32e Deeloop

Dames		5 km	
Atty van Helden	34.48	V 57	
Sylvia Hungerink	38.42	V 51	
Dames		10 km	
Ineke Horstink	53.06	V 54	
Heren		5 km	
Martijn te Brake	21.05	M 36	
Robert de Jong	21.50	M 41	
Ernst Jan Boswinkel	24.47	M 47	
Heren		10 km	
Sjoerd Franck	39.46	M 37	
Gerard Ernst	43.44	M 46	
Heren		14 km	
Ronnie Leusink	55.19	M 42	

Emmerich Dld 16-12-12 47e Emmericher Adventslauf

Dames		Halve Marathon	
Sandra Oevering	1.50.50	V 45	5e pl
Wilma Emsbroek	1.56.17	V 52	3e pl
Anita Liesting	2.07.05	V 49	10e pl
Gerry Hemink	2.07.06	V 50	8e pl
Ineke Tenkers	2.10.08	V 44	14e pl
Lian Acda	2.18.36	V 54	10e pl
Jacqueline Stoteler	2.19.13	V 37	7e pl
Leonie van Rijn	2.23.28	V 41	18e pl
Heren		Halve Marathon	
Herman Harmsen	1.44.50	M 44	28e pl
Victor Lichtenberg	1.50.23	M 41	35e pl
Luco Post	1.50.43	M 63	9e pl
Jan te Luggenhorst	1.51.04	M 66	3e pl
Jan Timmerije	2.20.25	M 65	5e pl

Losser 16-12-12 2e Dinkelloop

M.P.C.		1000 m	
Celine Spinder	5.30	3e pl	
M.P.B.		1000 m	
Romy Snijders	4.56	1e pl	
M.D.		1500 m	
Jet Karsten	6.31	5e pl	

Losser 16-12-12 2e Dinkelloop vervolg

M.C.	1500 m		
Laura Jager	6.24	6e pl	
Marthe Onstein	6.30	7e pl	
Laura Nijhof	6.37	8e pl	
J.P.C	1000 m		
Norvin Spinder	5.32	3e pl	
J.P.B.	1000 m		
Mart te Vaanhold	4.44	2e pl	
Thijs Grijsen	5.26	3e pl	
Gijs Scharenborg	5.27	4e pl	
J.D.	1500 m		
Thomas Jager	5.53	4e pl	
J.C.	4000 m		
Tiemen Onstein	16.12	5e pl	
Thijs Onstein	16.57	6e pl	
Heren	5000 m		
Theo Schootman	21.42	M 63	1e pl

Borne 22-12-12 Winter Step One Loop

Dames	10 km		
Diana Luyrink	43.07	V 53	
Rita Doesburg	52.54	V 46	
Heren	10 km		
Theo Schootman	41.51	M 63	
Heren	Halve Marathon		
Sjoerd Franck	1.24.38	M 37	
Hilco Doesburg	1.27.27	M 50	

Vorden 29-12-12 32e Oudejaarscrossloop

Dames	10 km		
Sylvia Hungerink	48.23	V 51	
Lennie Hakstege	55.32	V 43	

Meddo 30-12-12 28e Keiloop

Dames	5,5 km		
Wilma Luggenhorst	23.23	V 48	1e pl
Monique Bijlsma	27.32	V 41	
Dames	10 km		
Diana Luyrink	42.38	V 53	1e pl
Ineke Visser	46.25	V 57	3e pl
Sandra Oevering	48.12	V 45	
Rita Doesburg	52.49	V 46	
Anita Liesting	56.36	V 49	
Gerry Hemink	56.36	V 50	
Heren	5,5 km		
Thomas Doesburg	18.54	M 20	2e pl
Gerton Prinsen	19.18	M 37	
Robert Weerkamp	24.44	M 42	
Dick Drenten	27.56	M 59	
Bennie te Brinke	28.48	M 51	

Meddo 30-12-12 28e Keiloop vervolg

Heren	10 km	
Hilco Doesburg	38.51	M 50
Gerard Ernst	42.29	M 46
Theo Schootman	42.37	M 63
Martijn te Brake	44.47	M 36
René Roessink	49.45	M 44
Inus Westhoff	50.44	M 61
Johan Bomers	52.31	M 48
Ton Harmsen	52.52	M 51
Bennie Bomers	53.14	M 51
Jan Timmerije	1.00.06	M 65
Heren	Halve marathon	
Ronnie Leusink	1.26.14	M 42