

2013 November 65 Jaar ASV

Winterswijk 06-01-13 Kroese Wevers Cross

Heren	5 km		
Theo Schootman	21.01	M 64	

Hengelo 13-01-13 1e Woolderesloop

M.C.	1,4 km		
Laura Jager	6.06		

Dames	10 km		
Wilma Luggenhorst	43.38	V 49	
Ineke Visser	45.41	V 58	

J.D.	1,4 km		
Thomas Jager	5.29		

Heren	5,1 km		
Wouter Doesburg	16.34	M 21	1e pl
Thomas Doesburg	17.16	M 21	3e pl
Ernst Jan Boswinkel	25.31	M 48	

Heren	10 km		
Theo Schootman	41.23	M 64	
René Roessink	49.05	M 45	
Dick Drenten	57.10	M 60	

Heren	15 km		
Gerton Prinsen	59.29	M 38	
Hilco Doesburg	1.01.22	M 51	
Luco Post	1.19.04	M 64	
Jan Timmerije	1.33.19	M 66	

Holten 19-01-13 Holterbergcross

Dames	5 km		
Diana Luyrink	23.18	V 54	1e pl

Heren	5 km		
Theo Schootman	22.52	M 64	1e pl M 60

Apeldoorn 19-01-13 Intersport Jonker Nationale Junioren C/D Indoorwedstrijden

M.D. 1e j	1000 m		
Jet Karsten	4.03.36	C.R.	

J.D. 2e j	60 m		60 mh		Ver
Rick Harmsen	9.40	PR	12.09	PR	DNF

Apeldoorn 20-01-13 Intersport Jonker Nationale Junioren C/D Indoorwedstrijden

M.C. 1e j	Kogel			
Romy Goudswaard	7.17 m	PR		

M.C. 1e j	60 m		600 m		Ver
Nienke van de Vegte	8.47	CR	1.52.83	CR	4.18 m

M.C. 2e j	60 mh		600 m		
Marthe Onstein	11.82	PR	2.06.39	PR	

Apeldoorn 20-01-13 Intersport Jonker Nationale Junioren C/D Indoorwedstrijden vervolg

J.C. 1e j	60 m	800 m		Ver	Kogel	
Teun Koerts	8.70 PR			4.08 m		
Joost Somsen		2.31.47	PR			
Bram Rougoor					7.91 m	PR
J.C. 2e j	60 m	800 m	Ver	Hoog	Kogel	
Bendix Beckers					9.07 m PR	
Peter te Brake					7.55 m PR	
Mohammed Jeilani	7.92 m CR		5.08 m PR	1.65 m PR	5e pl	
Thijs Onstein		2.19.91 C.R.	4.52 m PR			
Tiemen Onstein		2.23.52 PR	4.93 m PR			
J.C.	4x50 m					
Joost Somsen	26.72	CR				
Mohammed Jeilani	26.72	CR	2e pl			
Thijs Onstein	26.72	CR				
Tiemen Onstein	26.72	CR				

Hengelo 03-02-13 2e Woolderesloop

M.C.	1,4 km	
Laura Jager	6.00	
Dames	10 km	
Wilma Luggenhorst	42.53	V 49
Diana Luyrink	42.56	V 54
Ineke Visser	45.50	V 58
J.D.	1,4 km	
Thomas Jager	5.20	
Heren	5,1 km	
Thomas Doesburg	17.12	M 21
Ernst Jan Boswinkel	25.12	M 48
Heren	10 km	
Ronnie Leusink	37.50	M 43
Theo Schootman	41.48	M 64
René Roessink	48.16	M 45
Inus Westhoff	50.42	M 62
Johan Meenink	56.56	M 73
Hans Hartman	58.23	M 54
Heren	15 km	
Gerton Prinsen	58.47	M 38
Hilco Doesburg	1.01.50	M 51
Ton Harmsen	1.28.02	M 52
Jan Timmerije	1.34.06	M 66

Apeldoorn 03-02-13 40e Midwinter Marathon

Heren	8 km	
Gerard Ernst	32.53	M 47
Heren	27,5 km	
Herman Harmsen	2.24.19	M 45
Victor Lichtenberg	2.24.20	M 42
Heren	Marathon	
Henk Harenberg	4.19.12	M 50

Losser 10-02-13 3e Dinkelloop T.T.C.

M.P.C.				
Celine Spinder	5.42	3e pl		
M.P.B.	1000 m			
Romy Sniijders	5.17	1e pl		
M.P.A.	1000 m			
Lisa Baak	5.35	3e pl		
Dames	5 km			
Ruby Wantia M.A.	25.09	1e pl		
Heren	5 km			
Thomas Doesburg	18.33	M 21	1e pl	
Theo Schootman	21.14	M 64	1e pl	M 50

Oldenzaal 17-02-13 Hulsbeekloop

Dames	6 km			
Ineke Visser	29.36	V 58		
Heren	6 km			
Thomas Doesburg	23.00	M 21	2e pl	
Theo Schootman	25.48	M 64		
Heren	9 km			
Wouter Doesburg	33.08	M 21	1e pl	
Heren	12 km			
Gert Jan Tuller	58.38	M 54		

Winterswijk 02-03-13 25e Engelse Mijlenloop

Dames	5 EM			
Wilma Luggenhorst	33.30	V 49	1e pl	
Heren	10 EM			
Gerton Prinsen	1.00.32	M 38	1e pl	
René Roessink	1.20.32	M 45		

Markelo 02-03-13 Bovenbergloop

Dames	5,2 km			
Diana Luyrink	22.22	V 54	2e pl	
Heren	5,2 km			
Theo Schootman	21.26	M 64	1e pl	M 60
Heren	10,4 km			
Gert Jan Tuller	1959	M 54		

Apeldoorn 03-03-13 Pupillen Indoorwedstrijd

M.P.C.	40 m	600 m	Ver	Hoog
Celine Spinder	8.48	2.45.50 CR	2.28 m	0.75 m
M.P.B.	40 m	600 m	Ver	Kogel
Britt Bauerhuit	7.78	2.49.02	2.15 m	2.38 m
Grace Huijer	7.79	2.47.67	3.11 m CR	2.81 m
M.P.A.	60 m	600 m	Ver	Kogel
Jemina Huijer	9.41 CR	2.22.89 CR	3.61 m	8.05 m CR
J.P.C	40 m	600 m	Ver	Hoog
Norvin Spinder	8.23	2.49.23 CR	2.43 m	0.80 m PR
J.P.B.	40 m	600 m	Ver	Kogel
Sam Klein Nijenhuis	8.43	2.53.91	3.15 m	2.16 m
Gijs Scharenborg	7.84	2.45.90 CR	2.85 m	2.08 m

Vorden 03-03-13 Atag Achtkastelenloop

Heren	10 km	
Gerton Prinsen	36.24	M 38
Bennie te Brinke	55.21	M 52
Johan Meenink	55.51	M 73

Heren	Halve marathon	
Wouter Doesburg	1.29.04	M 21
Andre Wassink	1.39.58	M 52
Jan te Luggenhorst	1.55.00	M 67
Jan Wikkerink	1.58.53	M 59
Ton Harmsen	2.04.58	M 52
Jan Timmerije	2.11.32	M 66

Heren	30 km	
Ronnie Leusink	2.00.14	M 43
Luco Post	2.38.45	M 64
Victor Lichtenberg	2.42.23	M 42

Enschede 10-03-13 Indoorwedstrijd

MPC	40 m	Hoog	Bal		
Celine Spinder	8.33	0.75 m	10.69 m	593 pnt	
Jolijn van Campen	8.43	0.80 m	9.11 m	583 pnt	
MPB	40 m	Hoog	Kogel		
Grace Huyer	7.24	0.90 m	4.24	1008 pnt	3e pl
MPA-2	60 m	Hoog	Kogel		
Jemima Huyer	9.54	1.25 m CR	8.38 m CR	1580 pnt	1e pl
JPC	40 m	Hoog	Bal		
Norvin Spinder	8.03	0.75 m	19.01	776 pnt	
JPB	40 m	Hoog	Kogel		
Thijs Grijsen	7.59	0.95 m	4.62 m		

Nieuw - Wehl 10-03-13 18e Fatimaloop

Heren	7,5 km			
Theo Schootman	30.25	M 64	1e pl	M 60

Hengelo 17-03-13 4e Woolderesloop

M.C.	1,4 km		
Laura Jager	6.06		
Dames	10 km		
Wilma Luggenhorst	42.29	V 49	
Diana Luyrink	43.26	V 54	
Ineke Visser	45.20	V 58	
J.D.	1,4 km		
Thomas Jager	5.17		
Heren	5,1 km		
Wouter doesburg	16.21	M 21	1e pl
Thomas Doesburg	17.08	M 21	3e pl
Ernst Jan Boswinkel	25.27	M 48	
Heren	10 km		
Ronnie Leusink	37.04	M 43	
Theo Schootman	42.27	M 64	
Gert Jan Tuller	43.37	M 54	
Inus Westhoff	50.22	M 62	
Johan Meenink	58.48	M 73	
Heren	15 km		
Gerton Prinsen	59.18	M 38	
Ton Harmsen	1.23.47	M 52	
Jan Timmerije	1.34.41	M 66	

Haaksbergen 24-03-13 19e Rabo Engelse Mijlenloop

M.C.	1 EM		
Laura Jager	6.43		
M.A.	5 EM		
Ruby Wantia	39.45		
Dames	5 EM		
Climmy Drosteborg	39.11	V 35	
Lian Acda	48.03	V 55	
Jolanda Voskamp	48.23	V 52	
Ellen Ottink	50.29	V 36	
Dames	10 EM		
Diana Luyrink	1.12.31	V 54	
Ineke Visser	1.14.48	V 58	
Sandra Oevering	1.24.12	V 46	
Wilma Emsbroek	1.26.44	V 53	
Anita Liesting	1.33.21	V 50	
Ineke Tenkers	1.34.27	V 45	
J.D.	1 EM		
Thomas Jager	6.14	1e pl	
J.C.	5 EM		
Joost Somsen	33.47	M 14	
J.A.	5 EM		
Mirco Wiericx	39.43		

Haaksbergen 24-03-13 19e Rabo Engelse Mijlenloop vervolg

Heren	5 EM		
Wouter Doesburg	27.26	M 21	1e pl
Thomas Doesburg	28.40	M 21	3e pl
Theo Schootman	33.43	M 64	
Dennis Wonnink	36.11	M 23	
Inus Westhoff	39.42	M 62	
Johan Meenink	46.19	M 73	

Heren	10 EM		
Ronnie Leusink	1.01.46	M 43	
Hans te Rietmole	1.14.49	M 55	
Gert Jan Tuller	1.16.28	M 54	
Luco Post	1.21.14	M 64	
Jan te Luggenhorst	1.22.06	M 67	
Michel van der Heijde	1.23.30	M 49	
Casper Hummelink	1.25.41	M 52	
Bennie Bomers	1.26.34	M 52	
Hanno Tempel	1.26.45	M 46	
Hans ter Welle	1.26.54	M 51	
Johan Bomers	1.26.55	M 49	
Ton Harmsen	1.29.39	M 52	
Jan Timmerije	1.42.31	M 66	

Lichtenvoorde 31-03-13 Paasloop

Heren	10 km		
Gerton Prinsen	37.40	M 38	3e pl

Losser 01-04-13 16e Drielandenloop

Dames	5 km		
Diana Luyrink	20.38	V 54	
Wilma Luggenhorst	20.46	V 49	

Heren	5 km		
Wouter Doesburg	15.58	M 21	3e pl
Thomas Doesburg	16.43	M 21	

Heren	25 km		
Herman Harmsen	2.02.16	M 45	
Victor Lichtenberg	2.02.16	M 42	
Olav Wissink	2.28.48	M 45	
Ton Harmsen	2.28.51	M 52	

Kilder 01-04-13 Paasloop

M.P.C.	1200 m		
Celine Spinder	5.25	1e pl	

Heren	5,2 km		
Theo Schootman	21.14	M 64	1e pl M 60

Almelo 06-04-13 1e Seizoenswedstrijd

M.C.	80 m	1000 m	Hoog	Kogel		
Nienke van de Vegte	11.2	3.43.8	1.35 m	7.45 m		
Hanneke Bolster	13.2	4.01.6	1.15 m	6.67 m		
Marthe Onstein	12.4	4.25.6	1.30 m	6.66 m		
J.P.A.	60 m	Hoog	Kogel		1000 m	
Connor Kluivers	10.9	0.95 m	4.86 m	959 pnt	3.53.2	2e pl
J.C.	100 m	800 m	Hoog	Kogel		
Thijs Onstein	13.4	2.23.0		7.00 m		
Tiemen Onstein	13.3	2.27.4	1.50 m	7.57 m		

Hengelo 07-04-13 42e Halve Marathon

M.C.	5 km					
Laura Jager	24.02					
M.B.	5 km					
Elles Wiericx	26.07					
Dames	5 km					
Ilse Asschert	30.35	V 44				
Dames	15 km					
Jola Dulak	1.21.08	V 35				
Silvia van Asselt	1.21.42	V 43				
Dames	Halve Marathon					
Diana Luyrink	1.36.48	V 54				
J.D.	1500 m					
Thomas Jager	5.36					
J.A.	5 km					
Mirco Wiericx	23.27					
Heren	5 km					
Thomas Doesburg	17.11	M 21	2e pl			
Heren	10 km					
Wouter Doesburg	32.56	M 21	PR			
Ronnie Leusink	36.34	M 43				
Inus Westhoff	49.10	M 62				
Heren	15 km					
Hans te Rietmole	1.09.10	M 55				
Jan Timmerije	1.32.15	M 66				
Heren	Halve Marathon					
Gerton Prinsen	1.24.04	M 38				
Bert Wanink	1.32.04	M 43				

Barchem 07-04-13 3e Lochemsebergloop

Dames	7,5 km					
Jolanda Voskamp	49.50	V 52				
Heren	7,5 km					
Theo Schootman	32.57	M 64	1e pl	M 60		
Fokke-Gert Spinder	39.51	M 44				
Heren	15 km					
Gert Jan Tuller	1.13.47	M 54				

Haaksbergen 13-04-13 Blokmeerkamp

M.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal		
Celine Spinder	8.0	2.41.2	2.39 m	11.51 m	3e pl	
Anne Sniijders	8.1	2.52.0	2.45 m	12.04 m		
Jolijn van Campen	7.8	DNF	2.66 m	11.11 m		
M.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Kogel		
Romy Sniijders	7.4	4.20.4	2.95 m	4.83 m		
M.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel		
Manon Harmsen	10.1	4.04.8	3.43 m	5.14 m	3e pl	
Sterre Walgemoed	11.4	4.59.9	2.54 m	3.37 m		
M.D.	60 m	60 mh	Ver	Kogel	Speer	
Amber van Mourik	9.2	14.5	3.10 m	5.71 m	10.71 m	
Mirthe Hofmeijer	DNS	DNS	3.06 m	DNS	DNS	
M.C.	80 m	80 mh	Ver	Kogel	Speer	
Nienke van de Vegte	10.5 CR	16.4	4.64 m	7.25 m	19.24 m	3e pl
Romy Goudswaard	12.8	18.4	3.12 m	6.83 m	11.68 m	
Hanneke Bolster	12.9	DNS	3.52 m	6.18 m	17.59 m	
J.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Kogel		
Thijs Grijsen	7.2	4.26.4	3.14 m	4.58 m		
Lucas Velthuis	7.6	4.50.3	2.67 m	4.09 m		
Arthur Velthuis	7.8	5.03.1	2.65 m	3.97 m		
J.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel		
Conner Kluivers	10.1	3.47.0	3.15 m	5.45 m		
J.D.	80 m	80 mh	Ver	Kogel	Speer	
Rick Harmsen	11.3	15.5	4.30 m	5.14 m	11.76 m	
J.C.	100 m	100 mh	Ver	Kogel	Speer	
Mohammed Jeilani	12.3	19.0	5.14 m	8.24 m	31.90 m	1e pl
Peter te Brake	14.8	DNS	3.90 m	7.51 m	26.34 m	

Rotterdam 14-04-13 ABN AMRO Maraton

Dames	10 km	
Dini Hogeweg	58.51	V 56

Deventer 14-04-13 8e Salland Verzekeringen Ijsselloop

M.P.C.	1000 m	
Celine Spinder	5.26	4e pl
Dames	10 km	
Ingrid Eggink-Braack ter	1.04.21	V 50

Hardenberg 19-04-13 9e Vrieling Hardenberg City Run

Heren	5 km	
Thomas Doesburg	16.36	M 21
Gert Jan Tuller	21.23	M 54

Almelo 20-04-13 1e Competitiewedstrijd CD Junioren

M.D.	2561 pnt	11e pl
Dagmar Goedvolk	4x60 m	37.24
Jet Karsten	4x60 m	37.24
Amber van Mourik	4x60 m	37.24
Laura Bomers	4x60 m	37.24
Dagmar Goedvolk	60 m	9.94
Mirthe Hofmeijer	60 m	9.91
Mirthe Hofmeijer	60 mh	13.66
Jet Karsten	1000 m	3.55.62
Amber van Mourik	1000 m	4.08.76
Dagmar Goedvolk	Ver	3.34 m
Jet Karsten	Hoog	1.25 m
Laura Bomers	Kogel	5.25 m
Laura Bomers	Discus	9.73 m
Mirthe Hofmeijer	Speer	13.58 m
Amber van Mourik	Speer	12.12 m
M.C.	3512 pnt	9e pl
Marthe Onstein	4x80 m	46.76
Romy Goudswaard	4x80 m	46.76
Nienke van de Vegte	4x80 m	46.76
Laura Nijhof	4x80 m	46.76
Laura Nijhof	80 m	13.25
Sophie Hilhorst	80 m	14.37
Marthe Onstein	80 mh	16.97
Romy Goudswaard	80 mh	19.03
Laura Jager	1000 m	3.51.91
Nienke van de Vegte	1000 m	3.32.39
Nienke van de Vegte	Ver	4.21 m
Marthe Onstein	Hoog	x
Romy Goudswaard	Kogel	7.47 m
Sophie Hilhorst	Kogel	5.13 m
Laura Jager	Discus	14.44 m
Laura Jager	Speer	16.16 m
Laura Nijhof	Speer	15.04 m
J.D.	2518 pnt	11e pl
Rick Harmsen	80mh	15.45
Thomas Jager	1000 m	3.38.83
Rick Harmsen	Ver	4.27 m
Thomas Jager	Hoog	1.20 m
Roan Wissink	Kogel	6.79 m
Roan Wissink	Discus	14.92 m
Roan Wissink	Speer	19.06 m
J.C.	5749 pnt	4e pl
Mohammed Jeilani	4x100	51.67
Thijs Onstein	4x100	51.67
Tiemen Onstein	4x100	51.67
Bendix Beckers	4x100	51.67
Peter te Brake	100 m	15.45
Teun Koerts	100 m	x
Tiemen Onstein	100 mh	17.88
Mohammed Jeilani	100 mh	17.83
Thijs Onstein	800 m	2.23.70
Tiemen Onstein	800 m	2.23.24
Thijs Onstein	Ver	4.25 m
Teun Koerts	Ver	x
Mohammed Jeilani	Hoog	1.65 m

Almelo 20-04-13 1e Competitiewedstrijd CD Junioren

J.C.

Bendix Beckers	Kogel	9.55 m
Bram Rougoor	Kogel	8.61 m
Peter te Brake	Discus	23.61 m
Bram Rougoor	Discus	24.15 m
Peter te Brake	Speer	24.27 m
Bendix Beckers	Speer	23.38 m

Enschede 21-04-13 45e Marathon

M.C.	5 km	
Laura Jager	23.40	

Dames	5 km	
Carla Jager	21.50	V 45
Karin Boksebeld-Stomps	33.56	V 38
Jessica Bolster	35.57	V 27

Dames	10 km	
Jeanet van der Waal	57.52	V 49
Ingrid Eggink	1.00.58	V 50
Ellen Ottink	1.04.54	V 36

Dames	Halve marathon	
Diana Luyrink	1.38.36	V 54
Ineke Visser	1.46.51	V 58
Sandra Oevering	1.54.35	V 46
Jola Dulak	1.55.16	V 35
Wilma Emsbroek	1.57.36	V 53
Wilma Hulleman	1.59.47	V 44
Monique Bijlsma	2.03.03	V 42
Anita Liesting	2.04.29	V 50
Silvia van Asselt	2.04.36	V 43
Ineke Tenkers	2.05.27	V 45
Esther Meulenkamp	2.06.35	V 36

Heren	10 km	
Thomas Doesburg	36.05	M 21
Inus Westhoff	50.31	M 62
Bennie te Brinke	55.28	M 52
Gerard Bleunink	59.48	M 55

Heren	Halve Marathon	
Gerton Prinsen	1.23.53	M 38
Jan Bolster	1.38.13	M 52
Hans te Rietmole	1.45.12	M 55
Michel van der Heijde	1.54.37	M 49
Johan Bomers	1.55.34	M 49
Hanno Tempel	1.57.46	M 46
Bennie Bomers	1.58.23	M 52
Casper Hummelink	2.01.40	M 52
Ton Harmsen	2.02.21	M 52
Jan te Luggenhorst	2.07.30	M 67
Hans ter Welle	2.09.55	M 51
Jan Timmerije	2.24.56	M 66

Heren	Marathon	
Ronnie Leusink	2.56.24	M 43
Victor Lichtenberg	3.59.37	M 42
Luco Post	4.00.55	M 64
Herman Harmsen	4.04.04	M 45

Hengelo Gld 21-04-13 Quintusloop

Dames	10 km		
Wilma Luggenhorst	43.07	V 49	1e pl
Heren	5 km		
Ernst Jan Boswinkel	24.54	M 48	
Heren	10 km		
Johan Meenink	55.38	M 73	

Eibergen 24-04-13 Lenteloop

M.D.	400 m		
Denise van de Heijden G-Atl	2.09	2e pl	
M.A.	400 m		
Floor Klein Gunnewiek G-Atl	2.33		
Dames	400 m		
Corine Geerts G atl	2.31	V 28	
M.D.	1500 m		
Jet Karsten	6.30	3e pl	
M.C.	3000 m		
Laura Jager	13.13	1e pl	
J.B. G Atleet	400 m		
Mamush Kuiper	1.22		
Heren	400 m		
Lammie Eemink G Atl	1.26	M 49	
J.P.C.	1500 m		
Harm Overkamp	8.13		
J.P.B.	1500 m		
Arthur te Velthuis	8.43		
Lucas te Velthuis	9.01		
J.P.A.	1500 m		
Connor Kluivers	6.12		
J.D.	1500 m		
Thomas Jager	5.41		
Justin Klein Tank	8.06		
J.C.	1500 m		
Thijs Onstein	4.55	3e pl	
Tiemen Onstein	5.07		
Mohammed Jeilani	5.16		
Heren	1500 m		
Thomas Doesburg	4.27	M 21	1e pl
Heren	1500 m		
Jeroen Weernink G Atl	7.47	M 31	
Dinant Vaags G Atl	8.46	M 55	
Heren	3000 m		
Theo Schootman	11.52	M 64	

Eibergen 24-04-13 Lenteloop vervolg

Heren	5000 m		
Gerton Prinsen	17.45	M 38	1e pl
Gerard Ernst	20.10	M 47	
Jasper Heming	22.01	M 25	
Bob Doornweerd	25.41	M 54	

Zutphen 26-04-13 Werp Driekamp

Dames	Kogel	Discus	Speer	
Leonie Willekes	11.73 m	34.46 m	27.01 m	V 27
Maike Emsbroek	7.75 m	22.19 m	18.77 m	V 26

Enschede 27-04-13 1e Medaillewedstrijd

M.P.C.	600m	Ver	Bal
Celine Spinder	2.47.3	2.30 m	10.88 m
Jolijn van Campen		2.60 m	11.10 m
Anne Snijders	2.52.6	2.25 m	12.03 m

M.P.B.	1000m	Ver	Bal
Britt Bauerhuit	4.59.0	2.33 m	12.72 m
Ysra Goedvolk	5.33.5	2.38 m	7.12 m
Grace Huijer	4.35.9	2.80 m	10.40 m
Romy Snijders	4.20.4	2.85 m	13.98 m

M.P.A.	60m	Hoog	Bal
Jet Pastoor	10.5	1.10 m	9.06 m
Jemima Huijer	9.1 CR	1.20 m	18.83 m

M.D.	60m	Hoog	Kogel
Jet Karsten	9.7	1.20 m	6.52 m
Dagmar Goedvolk	9.6	1.10 m	6.61 m
Amber van Mourik	9.7	1.15 m	6.09 m

M.C.	600m	Ver	Speer
Romy Goudswaard	2.15.6	3.40 m	13.94 m
Laura Nijhof	2.13.7	3.03 m	14.95 m
Nienke van de Vegte	1.50.4	4.54 m	13.52 m
Anik Versteegen	2.12.5	3.63 m	13.48 m
Hanneke Bolster	2.00.3	2.99 m	16.35 m
Marthe Onstein	1.57.9	3.59 m	19.79 m

J.P.C.	40m	Hoog	Bal
Norvin Spinder	7.9	0.85 m	18.90 m

J.P.B.	40m	Hoog	Kogel
Arthur te Velthuis	7.7	0.75 m	4.52 m
Lucas te Velthuis	7.7	0.70 m	4.50 m
Thijs Grijsen	7.0	0.95 m	4.25 m
Sam Klein Nijenhuis	8.0	0.75 m	2.77 m
Gijs Scharenborg	7.4	0.80 m	2.99 m
Mart te Vaanhold	7.3	1.00 m	4.42 m

J.P.A.	1000m	Ver	Kogel
Jasper Eggink	4.48.6	2.38 m	3.78 m
Ivar Goedvolk	4.43.5	2.81 m	5.06 m
Thomas Florijn	4.22.3	3.19 m	6.03 m

J.C.	100m	Hoog	Speer
Peter te Brake	14.7	1.20 m	25.04 m
Mohammed Jeilani	12.4	1.60 m	29.07 m
Thijs Onstein	13.4	1.45 m	21.53 m
Tiemen Onstein	13.1	1.45 m	24.25 m

Hengelo 01-05-13 Johan Knaap Games

Dames	Kogel	Speer	
Leonie Willekes	11.46 m	31.68 m	V 27
Heren	800 m		
Thomas Doesburg	2.05.40	M 21	

Holten 06-05-13 Bevrijdingsloop

Heren	10 km		
Theo Schootman	41.45	M 64	

Haaksbergen 15-05-13 Avondwedstrijd

M.C.	80 m	600 m	Hoog	Kogel
Laura Nijhof	13.2		1.10 m	5.63 m
Hanneke Bolster	13.1	2.00.2	1.15 m	6.69 m
Nienke van de Vegte	10.8	1.50.0	1.30 m	6.51 m
Marthe Onstein	11.6		1.30 m	6.30 m

Haaksbergen 15-05-13 Avondwedstrijd vervolg

M.B.	100 m	200 m		
Merle Asschert	15.3	34.4		
Dames	Kogel	Discus	Speer	
Leonie Willekes	11.80 m	34.90 m	27.65 m	V 27
J.C.	100 m	hoog	Kogel	
Mohammed Jeilani	12.2	x	9.50 m	
Thijs Onstein	13.2	1.50 m	7.46 m	
Bendix Beckers	13.6	1.40 m	10.60 m	
Heren	800 m			
Thomas Doesburg	2.04.9	M 21		

Enschede 19-05-13 68e Bommelasloop

Dames	11,2 km		
Diana Luyrink	49.46	V 54	2e pl
Wilma Luggenhorst	50.54	V 49	
Ineke Visser	53.10	V 58	
Heren	7,4 km		
Thomas Doesburg	30.55	M 21	
Heren	11,2 km		
Theo Schootman	47.38	M 64	
Olav Wissink	55.30	M 45	
Inus Westhoff	58.42	M 62	
Ton Harmsen	1.02.07	M 52	
Johan Meenink	1.05.06	M 73	
Heren	16,4 km		
Gert Jan Tuller	1.23.50	M 54	

Deventer 25-05-13 2e Competitiewedstrijd CD Junioren

M.D.	3622 pnt	10e pl	
Dagmar Goedvolk	4x60 m	37.22	PR
Jet Karsten	4x60 m	37.22	PR
Amber van Mourik	4x60 m	37.22	PR
Laura Bomers	4x60 m	37.22	PR
Dagmar Goedvolk	60 m	9.62	PR
Mirthe Hofmeijer	60 m	9.60	PR
Mirthe Hofmeijer	60 mh	13.10	PR
Jet Karsten	1000 m	3.53.77	PR
Amber van Mourik	1000 m	4.00.60	PR
Dagmar Goedvolk	Ver	3.31 m	
Jet Karsten	Hoog	1.20 m	
Laura Bomers	Kogel	5.13 m	
Laura Bomers	Discus	10.05 m	PR
Mirthe Hofmeijer	Speer	20.63 m	PR
Amber van Mourik	Speer	12.23 m	PR

M.C.	4222 pnt	8e pl	
Marthe Onstein	4x80 m	45.70	PR
Romy Goudswaard	4x80 m	45.70	PR
Laura Nijhof	4x80 m	45.70	PR
Nienke van de Vegte	4x80 m	45.70	PR
Laura Nijhof	80 m	13.15	PR
Anik Versteegen	80 m	12.67	PR
Marthe Onstein	80 mh	16.30	
Laura Nijhof	80 mh	19.61	PR
Romy Goudswaard	80 mh	18.20	PR
Laura Jager	1000 m	3.44.34	PR
Hanneke Bolster	1000 m	3.42.24	PR
Nienke van de Vegte	Ver	4.17 m	
Hanneke Bolster	Ver	3.29 m	
Anik Versteegen	Hoog	1.20 m	
Romy Goudswaard	Kogel	7.11 m	
Laura Jager	Discus	16.16 m	
Hanneke Bolster	Discus	13.88 m	
Laura Jager	Speer	16.38 m	PR
Laura Nijhof	Speer	16.52 m	PR

J.D.	2441 pnt	11e pl	
Roan Wissink	4x80 m	50.96	
Thomas Jager	4x80 m	50.96	
Rick Harmsen	4x80 m	50.96	
Justin Klein Tank	4x80 m	50.96	
Roan Wissink	80 m	13.25	
Rick Harmsen	80mh	14.93	PR
Thomas Jager	1000 m	x	
Rick Harmsen	Ver	4.27 m	
Thomas Jager	Hoog	1.10 m	
Justin Klein Tank	Kogel	4.40 m	
Justin Klein Tank	Discus	8.35 m	
Roan Wissink	Speer	21.04 m	PR

J.C.	6718 pnt	3e pl	
Mohammed Jeilani	4x100	50.28	C.R.
Thijs Onstein	4x100	50.28	C.R.
Tiemen Onstein	4x100	50.28	C.R.
Joost Somsen	4x100	50.28	C.R.
Peter te Brake	100 m	15.23	
Joost Somsen	100 m	14.37	
Mohammed Jeilani	100 mh	15.79	PR
Tiemen Onstein	100 mh	16.99	
Joost Somsen	800 m	2.28.64	PR
Tiemen Onstein	800 m	2.17.38	PR
Thijs Onstein	Ver	4.39 m	
Mohammed Jeilani	Hoog	1.65 m	
Bram Rougoor	Kogel	10.45 m	PR
Peter te Brake	Discus	25.20 m	
Bram Rougoor	Discus	27.86 m	
Peter te Brake	Speer	26.49 m	PR

Eibergen 26-05-13 15e Eiberrun

M.P.C.	0,5 EM	
Celine Spinder	3.27	2e pl
Merrin Kluivers	4.24	
M.P.A.	1 EM	
Manon Harmsen	7.52	

Eibergen 26-05-13 15e Eiberrun vervolg

M.P.A.	2 EM	
Ismay Wissink	18.37	
M.D.	1 EM	
Jet Karsten	6.50	
Laura Bomers	7.09	
Melissa Holtmaat	7.09	
M.C.	2 EM	
Nienke van de Vegte	13.47	3e pl
Laura Jager	13.51	
Hanneke Bolster	14.46	
Laura Nijhof	15.33	
Marthe Onstein	16.25	
Dames	1 EM	
Corine Geerts	12.49	V 28
Dames	5 EM	
Carla Jager	34.43	V 45
Sandra Oevering	38.12	V 46
Suzan de Jong	38.47	V 32
Monique Bijlsma	40.32	V 42
Karin Vogel -Tankink	41.15	V 57
Barbara Tempert-de Haan	41.27	V 38
Silvia van Asselt	42.06	V 43
Jeanet van der Waal	42.40	V 49
Monique Morskieft	42.51	V 42
Jaenet van Arragon	42.53	V 40
Charlotte Voordouw	43.09	V 43
Ursula Otten	43.30	V 40
Dini Hogeweg	44.01	V 56
Margret Jager	45.48	V 45

Eibergen 26-05-13 15e Eiberrun vervolg

Dames	5 EM		
Linda Schreuder	45.58	V 36	
Martha Bos	46.35	V 54	
Rolin Kluivers	47.06	V 60	
Adele Hummelink	47.10	V 48	
Jolanda Voskamp	47.18	V 52	
Ursela Miggelbrink	47.40	V 40	
Mieke van Aspert-Mos	47.57	V 47	
Monique te Vaarwerk	48.21	V 45	
Francis Schilderincx	48.41	V 49	
janny Verheij	48.45	V 60	
Thea te Hoopen-Konniger	48.45	V 56	
Esther Buitenhuis	48.49	V 42	
Susan Penterman	49.07	V 36	
Silvia Ratering	49.10	V 52	
Harriët van der Duim	49.21	V 49	
Gerdien Boevink	49.35	V 43	
Cobie Beusink	49.41	V 27	
Ingrid Pasma	50.02	V 36	
Erna Klumpers	50.06	V 53	
Paulien Boverhof	50.19	V 49	
Lianne Wansink	50.46	V 49	
Sandra Olthof	50.54	V 31	
Sanne Voortman	51.14	V 30	
Karin te Brake	51.52	V 39	
Irma ten Barge	51.52	V 46	
Femke Sprick- Voortman	52.21	V 32	
Ilse Asschert	52.28	V 44	
Mirja Hofmeijer	52.47	V 45	
Janneke Siemes	53.15	V 28	
Miranda Glasbergen	54.07	V 28	
Ilona Diepenmaat	54.07	V 33	
Chantal Poortinga	54.27	V 38	
Atty van Helden	55.19	V 58	
Jessica Bolster	55.42	V 27	
Anita Beuting	57.08	V 49	
Dames	10 EM		
Wilma Luggenhorst	1.10.44	V 49	2e pl
Diana Luyrink	1.11.04	V 54	3e pl
Ineke Visser	1.14.08	V 58	
Jola Dulak	1.24.10	V 35	
Wilma Emsbroek	1.24.35	V 53	
Merlin Bauhuis	1.26.44	V 38	
Anita Liesting	1.29.09	V 50	
Esther Meulenkamp	1.29.57	V 36	
J.P.C.	0,5 EM		
Harm Overkamp	3.45		
	1 EM		
Thijs Grijsen	7.31	J.P.B.	
Sam Klein Nijenhuis	8.30	J.P.B.	
Connor Kluivers	6.23	J.P.A.	
Rick Harmsen	6.30	J.D.	
Thomas Jager	6.30	J.D.	
Heren	1 EM		
Jeroen Weernink G Atl	9.23	M 31	
Dinant Vaags G Atl	9.38	M 55	
J.C.	2 EM		
Thijs Onstein	12.16		

Eibergen 26-05-13 15e Eiberrun vervolg

Heren	2 EM	
Peter Zandee	20.25	M 50
J.C.	5 EM	
Joost Somsen	33.14	C.R.
Tiemen Onstein	33.28	
J.B.	5 EM	
Diemer Harbers	34.12	
J.A.	5 EM	
Mirco Wiericx	40.42	
Heren	5 EM	
Thomas Doesburg	28.46	M 21
Hilco Doesburg	34.07	M 51
Tom Lammers	34.15	M 31
Martijn te Brake	34.25	M 37
Lars Wonnink	35.39	M 21
Jan Wikkerink	35.47	M 59
Marcel Liebrand	36.22	M 54
Herbert Garritsen	38.45	M 47
Ben Spekschoor	38.33	M 60
Inus Westhoff	39.03	M 62
Jasper Heming	38.49	M 25
Fokke-Gert Spinder	39.28	M 44
André Geverinck	40.01	M 50
Jurgen Arends	40.45	M 32
Laurens Taken	41.24	M 50
Bennie te Brinke	42.05	M 52
Walter van de Gevel	42.22	M 50
Gerard Bleunink	43.05	M 55
Henk Kloosterman	43.14	M 49
Marco van Maanen	44.26	M 47
Mark ten Hoopen	44.27	M 31
Martin Rooks	44.35	M 58
Gerald ten Hoopen	44.44	M 39
Peter Floors	45.12	M 59
Hans Schepers	45.13	M 70
Johan van de Werf	45.58	M 41
Conrad van der Kuil	47.52	M 34
Henk Kreunen	48.11	M 50
Sake Dijkstra	48.12	M 61
Jan Timmerije	48.12	M 66
John Spanjaard	48.28	M 27
Pieter Koeman	49.07	M 51
Heren	10 EM	
Ronald Boomkamp	1.01.34	M 34
Gerton Prinsen	1.02.31	M 38
Wilfred Brons	1.03.23	M 35
Bert Wanink	1.07.07	M 43
Gerard Ernst	1.08.47	M 47
Jan Bolster	1.08.53	M 52
Hans te Rietmole	1.14.04	M 55
Herman Harmsen	1.14.59	M 45
Victor Lichtenberg	1.15.00	M 42
Luco Post	1.18.46	M 64
René Roessink	1.20.01	M 45
Jan te Luggenhorst	1.20.11	M 67
Michel van der Heijde	1.20.29	M 49
Casper Hummelink	1.23.04	M 52
Hanno Tempel	1.23.08	M 46

Eibergen 26-05-13 15e Eiberrun vervolg

Johan Bomers	1.23.12	M 49
Bennie Bomers	1.23.48	M 52
Erik Goudswaard	1.24.18	M 46
Hans ter Welle	1.25.45	M 51
Ton Harmsen	1.27.30	M 52

Nijmegen 26-05-13 11e Marikenloop

Dames	10 km	
Ingrid Eggink-Braack ter	1.00.15	V 50

Rijssen 31-05-13 Reggefiber Baanwedstrijd

Dames	Kogel	Discus	Speer	
Leonie Willekes	11.91 m	38.29 m	31.51 m	V 27
Heren	800 m			
Thomas Doesburg	2.05.99	M 21		

Hengelo 01-06-13 Open Gelders/Overijssels Kampioenschap

M.D.	60 m	1000 m			
Jet Karsten	9.78	3.55.08			
M.C.	80 m	80 mh	600 m	Hoog	
Nienke van de Vegte	10.86		1.52.36		
Marthe Onstein		16.20	2.03.77	1.30 m	
J.D.	80 m	80 mh		Ver	Speer
Rick Harmsen	11.52	14.13	3e pl	4.23 m	
Thomas Jager	13.60				18.21 m
J.C.	100 m	Finale		Hoog	
Mohammed Jeilani	12.19	12.23	3e pl	1.65 m	3e pl
J.C.	800 m		100 mh	Finale	Ver
Thijs Onstein	2.14.78	3e pl			4.69 m
Tiemen Onstein	2.18.69		16.51	16.55	
J.C.	4x 100 m	1e pl			
Mohammed Jeilani	49.16	C.R.			
Thijs Onstein	49.16	C.R.			
Tiemen Onstein	49.16	C.R.			
Bendix Beckers	49.16	C.R.			
J.C.	Kogel	Discus			
Bendix Beckers	10.43 m	19.23 m			
Bram Rougoor	9.89 m	28.07 m			

Aalten 01-06-13 13e Gerard Tebroke Memorialloop

Dames	10 km	
Diana Luyrink	43.15	V 54

Hengelo 07-06-13 FBK Dubbele Mijl

M.C.	2 EM		
Nienke van de Vegte	14.07		
Heren	2 EM		
Thomas Doesburg	10.07	M 21	

Rijssen 08-06-13 Ter Steege Rijsserbergloop

Dames	5 km		
Diana Luyrink	20.51	V 54	
Heren	5 km		
Theo Schootman	19.49	M 64	

Hengelo 08-06-13 FBK Games

Kidsrun tot 9 jaar

M.P.B.	1000 m		
Romy Snijders	4.26.96		

Combinatie Ploeg met Haaksbergen M.D.

M.D.	4x 80 m	3e pl	
Nienke van de Vegte	43.63		ASV
Marthe Onstein	43.63		ASV
Bo Slotman	43.63		AVH
Susan Wouda	43.63		AVH

Hengelo 08-06-13 FBK Games vervolg

J.C.	4x 100 m	1e pl	
Tiemen Onstein	49.83		
Thijs Onstein	49.83		
Bendix Beckers	49.83		
Mohammed Jeilani	49.83		

Hoog Keppel 09-06-13 Keppelrun

M.P.C.	1000 m		
Celine Spinder	4.33	2e pl	
J.P.C.	1000 m		
Norvin Spinder	4.36		
Heren	10km		
Johan Meenink	56.09	M 73	2e pl M 65

Utrecht 14-06-13 Track Meeting

Heren	800 m		
Thomas Doesburg	2.04.44 PR	M 21	

Goor 15-06-13 Pupillenwedstrijd

J.P.B.	40 m	Hoog	Bal		1000 m
Gijs Scharenborg	8.4	0.90 m	13.79 m	784 pnt	4.34.7

Dronten 15-06-13 1e dag Open Gelders Overijsselse Meerkamp Kampioenschappen

M.C.	7 kamp	80 mh	Hoog	Kogel	150 m
Nienke van de Vegte		17.38	1.40 m PR	6.49 m	21.70 CR
J.C.	8 kamp	100 m	Ver	Kogel	Hoog
Mohammed Jeilani		13.02	4.76 m	10.03 m PR	1.70 m PR

Dronten 16-06-13 2e dag Open Gelders Overijsselse Meerkamp Kampioenschappen

M.C.	7 kamp	Ver	Speer	600 m	2938 pnt
Nienke van de Vegte		4.58 m	17.16 m	1.50.10	13e pl
J.C.	8 kamp	100 mh	Discus	Speer	1000 m
Mohammed Jeilani		15.93	23.67 m	29.70 m	3.09.58
					4666 pnt
					2e pl

Bredevoort 20-06-13 11e Intratuinloop

Heren	10 km	
Gerton Prinsen	39.27	M 38

Zutphen 22-06-13 3e Competitiewedstrijd CD Junioren

M.D.	2805 pnt	11e pl	
Dagmar Goedvolk	4x60 m	37.26	
Jet Karsten	4x60 m	37.26	
Amber van Mourik	4x60 m	37.26	
Mirthe Hofmeijer	4x60 m	37.26	
Dagmar Goedvolk	60 m	9.60	PR
Mirthe Hofmeijer	60 mh	13.54	
Jet Karsten	1000 m	3.55.97	
Amber van Mourik	1000 m	4.09.19	
Dagmar Goedvolk	Ver	3.20 m	
Jet Karsten	Hoog	1.30 m	PR
Mirthe Hofmeijer	Speer	20.57 m	
Amber van Mourik	Speer	12.59 m	
M.C.	3951 pnt	8e pl	
Marthe Onstein	4x80 m	46.94	
Romy Goudswaard	4x80 m	46.94	
Laura Nijhof	4x80 m	46.94	
Nienke van de Vegte	4x80 m	46.94	
Laura Nijhof	80 m	12.76	PR
Hanneke Bolster	80 m	12.96	PR
Marthe Onstein	80 mh	15.75	
Romy Goudswaard	80 mh	18.14	PR
Nienke van de Vegte	1000 m	3.23.47	
Laura Jager	1000 m	3.40.91	PR
Hanneke Bolster	1000 m	3.40.47	PR
Nienke van de Vegte	Ver	4.52 m	
Marthe Onstein	Hoog	x	
Romy Goudswaard	Kogel	6.95 m	
Laura Jager	Discus	13.87 m	
Hanneke Bolster	Discus	12.07 m	
Laura Jager	Speer	14.05 m	
Laura Nijhof	Speer	14.64 m	
J.D.	2048 pnt	11e pl	
Rick Harmsen	80 m	11.27	PR
Rick Harmsen	80mh	13.59	PR
Thomas Jager	80mh	18.97	
Rick Harmsen	Ver	4.52 m	PR
Thomas Jager	Discus	x	
Thomas Jager	Speer	17.45 m	

Zutphen 22-06-13 3e Competitiewedstrijd CD Junioren vervolg

J.C.	7171 pnt	1e pl		
Mohammed Jeilani	4x100	49.70		
Thijs Onstein	4x100	49.70		
Tiemen Onstein	4x100	49.70		
Joost Somsen	4x100	49.70		
Peter te Brake	100 m	14.66	PR	
Bendix Beckers	100 m	12.76	PR	
Mohammed Jeilani	100 mh	15.53	PR	
Tiemen Onstein	100 mh	16.59		
Joost Somsen	800 m	2.33.01		
Thijs Onstein	800 m	2.16.25		
Tiemen Onstein	Ver	4.68 m		
Mohammed Jeilani	Hoog	1.70 m		
Bram Rougoor	Kogel	10.20 m		
Peter te Brake	Discus	24.81 m		
Bram Rougoor	Discus	28.04 m		
Peter te Brake	Speer	27.54 m	PR	
Bendix Beckers	Speer	28.91 m	PR	

Goor 23-06-13 Stratenloop 750 jaar Goor

Dames	10 km			
Wilma Luggenhorst	44.47	V 49	1e pl	
Heren	5 km			
Thomas Doesburg	17.40	M 21	2e pl	
Theo Schootman	20.18	M 64		
Gert Jan Tuller	21.31	M 54		

Hengelo 27-06-13 Baanwedstrijd

Dames	Kogel	Discus		
Leonie Willekes	11.99 m	35.61 m	V 27	
Dames	5 km			
Diana Luyrink	20.46.91	V 54		
Ineke Visser	22.13.72	V 58		
Heren	400 m	Hoog		
Thomas Doesburg	55.21	1.45 m	M 21	
Heren	5 km			
Wouter Doesburg	17.53.37	M 21		
Theo Schootman	20.09.37	M 64		

Eibergen 29-06-13 Pupillen C/D Wedstrijd

M.P.C.	40 m	Ver	Bal		
Jolijn van Campen	7.3	2.72 m	12.99 m	910 pnt	1e pl
Celine Spinder	8.0	2.23 m	14.40 m	714 pnt	
Susan Glandrup	8.3	2.46 m	13.07 m	692 pnt	
Anne Snijders	8.3	2.49 m	9.79 m	636 pnt	
Merrin Kluivers	8.3	2.09 m	9.03 m	541 pnt	
Kenna Kluivers	8.9	2.22 m	8.35 m	469 pnt	
Louise Eggink	8.8	2.01 m	8.62 m	446 pnt	

Eibergen 29-06-13 Pupillen C/D Wedstrijd vervolg

M.P.C.	600 m					
Jolijn van Campen	2.34.5				2e pl	
Celine Spinder	2.36.3				3e pl	
Susan Glandrup	2.41.3					
Anne Sniijders	2.48.3					
Merrin Kluivers	2.49.0					
Louise Eggink	3.07.3					
Kenna Kluivers	3.07.5					
M.P.B.	40 m	Ver	Kogel			
Grace Huijer	6.9	3.26 m	4.49 m	1197 pnt		1e pl
Romy Sniijders	7.8	3.07 m	3.60 m	921 pnt		
Britt Bauerhuit	7.4	2.74 m	2.89 m	866 pnt		
Robin Reurink	7.8	2.27 m	2.83 m	696 pnt		
Ysra Goedvolk	8.5	2.38 m	2.73 m	601 pnt		
M.P.B.	1000 m					
Romy Sniijders	4.16.3					
Britt Bauerhuit	4.46.8					
Grace Huijer	4.55.7					
Ysra Goedvolk	5.21.9					
M.P.A.	60 m	Hoog	Kogel			
Jemina Huijer	9.2	1.30 m CR	8.30 m	1668 pnt		1e pl
Jet Pastoor	10.0	1.10 m	5.70 m	1245 pnt		
Manon Harmsen	10.3	1.00 m	5.46 m	1113 pnt		
Indy Neleman	10.8	1.00 m	4.44 m	977 pnt		
Ismay Wissink	11.2	1.00 m	5.02 m	970 pnt		
Sterre Walgemoed	11.0	0.90 m	4.46 m	880 pnt		
Lisa Baak	10.8	0.85 m	3.72 m	813 pnt		
M.P.A.	1000 m					
Manon Harmsen	4.22.2					
Jemina Huijer	4.44.2					
Sterre Walgemoed	4.53.5					
Indy Neleman	4.58.8					
Lisa Baak	4.59.0					
Jet Pastoor	5.03.2					
Ismay Wissink	5.17.8					
M.D.	60 m	600 m	Hoog	Discus		
Mirthe Hofmeijer	9.4	2.04.9	1.20 m	19.89 m		
Dagmar Goedvolk	9.5			9.76 m		
Amber van Mourik	9.6	2.04.7	1.20 m	17.09 m		
Jet Karsten	9.6	2.08.1	1.20 m	11.89 m		
Laura Bomers	9.7	2.21.0	1.15 m	10.83 m		
M.C.	80 m		600 m		Hoog	Speer
Hanneke Bolster	12.7		1.59.1		1.25 m	15.17 m
Romy Goudswaard	12.4		x		1.15 m	15.78 m PR
Laura Jager	12.4		2.02.1		1.05 m	13.85 m
Laura Nijhof	13.1		2.17.3		1.10 m	15.91 m
Marthe Onstein	11.7		1.58.4		1.30 m	20.61 m
Nienke van de Vegte	10.9	2e pl	1.49.3		1.30 m	19.88 m PR
Anik Versteegen	12.4	x	2.10.1		1.15 m	15.48 m PR
J.P.C	40 m	Ver	Bal			
Norvin Spinder	8.0	2.63 m	19.04 m	866 pnt		1e pl
Harm Overkamp	8.4	2.44 m	16.14 m	723 pnt		3e pl
Patrick Greiner	8.3	2.42 m	11.41 m	654 pnt		
Mick Essink	8.5	2.12 m	14.00 m	610 pnt		
Nauk Tempert	8.4	2.24 m	9.27 m	561 pnt		
Sam Bosscher	8.7	1.67 m	10.44 m	428 pnt		
Roan Sprick	10.1	2.11 m	11.83 m	378 pnt		

Eibergen 29-06-13 Pupillen C/D Wedstrijd vervolg

J.P.C	600 m					
Norvin Spinder	2.33.4	3e pl				
Harm Overkamp	2.38.5					
Nauk Tempert	2.40.6					
Patrick Greiner	2.49.1					
Mick Essink	2.59.8					
Sam Bosscher	3.04.0					
Roan Sprick	3.17.7					
J.P.B.	40 m	Ver	Kogel			
Mart te Vaanhold	7.3	3.15 m	4.75 m	1112 pnt	2e pl	
Thijs Grijsen	7.3	3.10 m	4.63 m	1094 pnt	3e pl	
Arthur te Velthuis	7.5	2.59 m	4.60 m	952 pnt		
Lucas te Velthuis	7.7	2.82 m	4.34 m	945 pnt		
Sam Tempert	7.9	2.47 m	4.60 m	859 pnt		
Gijs Scharenborg	7.4	2.36 m	3.18 m	816 pnt		
Sam Klein Nijenhuis	7.9	2.56 m	2.55 m	711 pnt		
J.P.B.	1000 m					
Mart te Vaanhold	4.04.1	2e pl				
Thijs Grijsen	4.35.9					
Gijs Scharenborg	4.41.7					
Sam Tempert	4.46.5					
Sam Klein Nijenhuis	4.47.2					
Lucas te Velthuis	4.53.3					
Arthur te Velthuis	4.54.6					
J.P.A.	60 m	Hoog	Kogel			
Connor Kluivers	10.5	1.05 m	5.92 m	1152 pnt		
Ivar Goedvolk	10.3	1.00 m	5.53 m	1117 pnt		
Jasper Eggink	10.9	0.85 m	4.43 m	854 pnt		
J.P.A.	1000 m					
Connor Kluivers	3.42.2					
Jasper Eggink	4.31.5					
Ivar Goedvolk	4.40.1					
J.D.	80 m	1000 m	Ver	Discus		
Rick Harmsen	11.6	3.53.8	4.26 m 2e pl	10.16 m		
Thomas Jager	14.4	3.43.0	3.23 m 18.41 m 3e pl			
Justin Klein Tank	14.9	4.59.9	2.32 m 8.92 m			
Roan Wissink	12.7	4.11.5	3.45 m 18.03 m			
J.C.	100 m	800 m	Ver	Speer		
Mohammed Jeilani	12.2 1e pl	2.22.2	5.34 m 1e pl	37.94 m 2e pl		
Thijs Onstein	13.0 3e pl	2.16.7 1e pl	4.62 m	24.19 m		
Tiemen Onstein	12.9 2e pl	2.17.3 2e pl	4.96 m 2e pl	27.09 m		
Peter te Brake	14.8	2.43.8	3.74 m	28.50 m		

Utrecht 05-07-13 Trackmeeting

Heren	800 m				
Thomas Doesburg	2.00.64	M 21		PR	

Enschede 06-07-13 Open Twentse Pupillen Meerkamp

M.P.C.	40 m	600 m	Ver	Hoog	Bal	8e pl
Celine Spinder	8.1	2.28.9 PR	2.58 m	0.75 m	14.92 m PR	1203 pnt CR
M.P.C.	40 m	600 m	Ver	Hoog	Bal	11e pl
Anne Snijders	8.6	3.02.8	2.38 m	0.85 m PR	13.17 m PR	932 pnt

Enschede 06-07-13 Open Twentse Pupillen Meerkamp vervolg

M.P.B. Grace Huijer	40 m 7.0	1000 m 5.31.8	Ver 3.20 m	Hoog 1.05 m PR	Kogel 4.57 m	11e pl 1644 pnt
M.P.B. Romy Snijders	40 m 7.5	1000 m 4.24.7	Ver 2.94 m	Hoog 0.90 m PR	Kogel 3.12 m	15e pl 1483 pnt
M.P.A. 1e jaars Sterre Walgemoed	60 m 11.3	1000 m 4.58.4	Ver 2.65 m	Hoog 0.95 m	Kogel 4.22 m	12e pl 1302 pnt
M.P.A. 2e jaars Jemina Huijer	60 m 9.1	1000 m 4.38.2	Ver 3.74 m	Hoog 1.25 m	Kogel 9.13 m CR	3e pl 2415 pnt CR
M.P.A. 2e jaars Manon Harmsen	60 m 10.5	1000 m 4.58.8	Ver 3.29 m	Hoog 1.00 m	Kogel 5.66 m	16e pl 1663 pnt
J.P.C. Norvin Spinder	40 m 7.9	600 m 2.29.1 PR	Ver 2.60 m	Hoog 0.90 m PR	Bal 19.97 m	7e pl 1422 pnt CR
J.P.B. Arthur te Velthuis	40 m 7.8	1000 m 5.25.6	Ver 2.45 m	Hoog 0.85 m	Kogel 4.34 m	17e pl 1197 pnt
J.P.B. Lucas te Velthuis	40 m 7.8	1000 m DNS	Ver 2.49 m	Hoog 0.85 m	Kogel 4.66 m	18e pl 1117 pnt
J.P.A. 2e jaars Connor Kluivers	60 m 10.5	1000 m 3.43.9	Ver 3.31 m	Hoog 1.00 m	Kogel 5.17 m	12e pl 1945 pnt

Wierden 06-07-13 Wiezoloop

Dames	5 km			
Diana Luyrink	21.21	V 54	2e pl	
Ineke Visser	22.37	V 58		

Aalten 09-07-13 Walfortloop Ava 70

M.P.C. Celine Spinder	1000 m 4.35			
Heren	6 km			
Gerton Prinsen	22.53	M 38		
Theo Schootman	24.46	M 64		

Aalten 23-07-13 Zomeravondloop

Heren	10 km			
Tom Lammers	42.56	M 31		

Oldenzaal 11-08-13 Wonen Boeskoolloop

Heren	5 km			
Thomas Doesburg	17.06	M 21	2e pl	

Groenlo 17-08-13 Dwars deur Grolle loop

Heren	5 km			
Gerton Prinsen	18.27	M 38		

Winterswijk 20-08-13 Twee Bruggenloop

Heren	6 km		
Theo Schootman	25.06	M 64	

Amsterdam 24-08-13 Nationale C Spelen 1e Dag

J.C.	100 mh	Hoog	
Mohammed Jeilani	15.82	1.73 PR	

Amsterdam 25-08-13 Nationale C Spelen 2e Dag

M.C.	80 mh	600 m	Hoog
Marthe Onstein	15.98	1.59.97	x

J.C.	100 m	800 m	Ver
Mohammed Jeilani	12.59		5.20 m
Thijs Onstein		2.16.44	4.50 m
Tiemen Onstein		2.16.36 PR	4.87 m

J.C.	4x100 m	3e pl	Combi ploeg
Mohammed Jeilani	49.46	ASV	
Thijs Onstein	49.46	ASV	
Tiemen Onstein	49.46	Asv	
James Keuben	49.46	ACTion	

Neede 04-09-13 Kooweiden Run

Dames	6000 m		
Diana Luyrink	27.42	V 54	1e pl
Wilma Emsbroek	31.43	V 53	2e pl
Anita Liesting	34.03	V 50	
Ingrid Eggink	37.32	V 50	

Heren	6000 m		
Theo Schootman	25.54	M 64	
Walter van de Gevel	31.41	M 50	
Johan Meenink	34.52	M 73	
Mark ten Hoopen	35.12	M 31	

Heren	9000 m		
Gert Jan Tuller	43.10	M 54	
Inus Westhoff	47.00	M 62	
Luco Post	47.16	M 64	
Gerard Bleunink	55.09	M 55	

Goor 06-09-13 Werpdrickamp

M.C.	Kogel	Discus	Speer	
Laura Nijhof	6.09 m	15.10 m	18.45 m PR	3e pl
Romy Goudswaard	7.05 m	13.90 m	16.88 m PR	

J.C.	Kogel	Discus	Speer	
Bram Rougoor	9.66 m	27.25 m	x	

Haaksbergen 07-09-13 2e Medaillewedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal	
Jolijn van Campen	7.2 PR	0.95 m PR	13.84 m PR	
Celine Spinder	8.1	0.80 m	14.57 m	
Lieke Stokkers	7.9	0.75 m	12.93 m PR	

Haaksbergen 07-09-13 2e Medaillewedstrijd vervolg

M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Ysra Goedvolk	8.2	0.80 m	2.62 m	
Grace Huijer	7.0	1.00 m	4.41 m	
M.P.A.	1000 m	Ver	Kogel	
Jemina Huijer	4.29.7	3.81 m PR	8.93 m	
M.D.	600 m	Ver	Speer	
Dagmar Goedvolk	2.21.1	3.45 m	11.11 m	
Mirthe Hofmeijer	2.07.8	3.69 m	18.77 m	
Amber van Mourik	2.08.5	3.11 m	11.58 m	
M.C.	80 m	Hoog	Kogel	Discus
Hanneke Bolster	13.3	1.15 m	6.96 m	13.68 m
Romy Goudswaard	13.4	1.20 m	7.25 m	13.38 m
Laura Nijhof	12.8	1.25 m	5.89 m	15.79 m
Marthe Onstein	12.5	x	x	16.89 m
Nienke van de Vegte	10.9	1.40 m	7.70 m	14.40 m
J.P.C	600 m	Ver	Bal	
Norvin Spinder	2.29.4	2.65 m	24.04 m PR	
J.P.B.	1000 m	Ver	Bal	
Sam Klein Nijenhuis	4.38.5	2.33 m	11.03 m	
Gijs Scharenborg	4.36.3	2.51 m	19.29 m	
J.P.A.	60 m	Hoog	Bal	
Jasper Eggink	11.3	0.85 m	14.39 m	
Thomas Florijn	10.2	1.05 m	19.79 m	
Ivar Goedvolk	10.3	1.00 m	28.65 m	
J.C.	800 m	Ver	Kogel	Discus
Peter te Brake	2.40.2	3.93 m	8.69 m	27.09 m
Mohammed Jeilani	2.21.7	5.12 m	9.53 m	23.69 m
Thijs Onstein	2.14.8	4.73 m	7.84 m	22.32 m

Amsterdam 08-09-13 Nationale D Spelen

M.D.	1000 m	Hoog		
Jet Karsten	3.54.92	1.20 m		
J.D.	80 mh	Ver		
Rick Harmsen	14.61	4.59 m PR	Finale	6e pl

Enschede 08-09-13 Menzis Singelloop

Dames	5 EM			
Diana Luyrink	35.06	V 54		
Ineke Visser	36.57	V 58	CR	V 55
Monique Bijlsma	41.16	V 42		
Heren	5 EM			
Wouter Doesburg	27.32	M 21		
Thomas Doesburg	28.39	M 21		
Hilco Doesburg	33.10	M 51		
Dennis Wonnink	38.15	M 23		

Almelo 21-09-13 3e Medaillewedstrijd

M.P.C.	600 m	Ver	Bal
Jolijn van Campen	x	2.88 m	12.94 m
Celine Spinder	2.35.6	2.42 m	13.00 m
Lieke Stokkers	3.24.7	2.63 m	14.32 m PR

M.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Ysra Goedvolk	5.31.8	2.26 m	7.47 m
Grace Huijer	4.51.0	2.89 m	11.27 m

M.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Jemina Huijer	9.1	1.30 m	21.37 m PR

M.D.	60 m	Hoog	Kogel
Dagmar Goedvolk	9.4	1.15 m	7.23 m
Mirthe Hofmeijer	9.2	1.20 m	7.04 m
Jet Karsten	10.1	1.25 m	6.82 m
Amber van Mourik	9.5	1.20 m	6.86 m

M.C.	600 m	Ver	Speer
Hanneke Bolster	1.59.9	x	16.26 m
Romy Goudswaard	2.30.2	x	15.49 m
Laura Nijhof	2.09.5	3.27 m	16.87 m
Nienke van de Vegte	1.44.7 CR	4.51 m	15.31 m
Anik Versteegen	2.10.2	3.77 m	12.68 m

J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Thijs Grijsen	7.0	1.05 m PR	4.44 m
Sam Klein Nijenhuis	8.1	0.85 m	3.54 m
Gijs Scharenborg	7.4	0.95 m	3.90 m
Mart te Vaanhold	7.0	1.00 m	4.62 m

J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Jasper Eggink	4.25.9	2.72 m	4.43 m
Ivar Goedvolk	4.35.1	3.10 m	5.36 m

J.C.	100 m	Hoog	Speer
Peter te Brake	14.3	1.30 m	27.69 m
Mohammed Jeilani	12.3	1.60 m	32.77 m
Thijs Onstein	13.2	1.45 m	25.03 m
Tiemen Onstein	13.1	1.50 m	28.37 m PR

Enschede 22-09-13 Twentse Vrouwenloop

Dames	5 km		
Monique te Vaarwerk	32.28	V 45	

Dames	10 km		
Diana Luyrink	43.41	V 54	
Ingrid Pasman	1.00.45	V 36	
Paulien Boverhof	1.01.23	V 49	
Silvia Ratering	1.01.23	V 52	
Erna Klumpers	1.01.37	V 53	
Harriët van der Duim	1.02.53	V 49	

Hengelo 28-09-13 4e Medaillewedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal
Jolijn van Campen	7.5	1.00 m PR	15.46 m PR
Celine Spinder	8.4	0.80 m	14.06 m

Hengelo 28-09-13 4e Medaillewedstrijd vervolg

M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Ysra Goedvolk	8.3	0.80 m	2.80 m	
M.P.A.	1000 m	Ver	Kogel	
Jet Pastoor	4.58.1	3.33 m	6.05 m	
M.D.	600 m	Ver	Speer	
Dagmar Goedvolk	2.14.8	3.63 m	10.10 m	
Mirthe Hofmeijer	2.03.2	3.60 m	20.25 m	
Jet Karsten	2.11.8	3.61 m	14.96 m	
Amber van Mourik	2.03.5	3.64 m	10.37 m	
M.C.	80 m	Hoog	Kogel	Discus
Hanneke Bolster	12.9	1.20 m	6.58 m	13.20 m
Romy Goudswaard	12.9	1.15 m	7.98 m	12.82 m
Laura Nijhof	12.7	1.20 m	6.09 m	13.58 m
Marthe Onstein	12.3	1.25 m	6.59 m	16.38 m
Nienke van de Vegte	10.8	1.35 m	7.89 m	13.97 m
Anik Versteegen	12.5	1.20 m	5.89 m	13.13 m
J.P.B.	1000 m	Ver	Bal	
Thijs Grijsen	4.32.7	3.21 m	17.38 m	
Sam Klein Nijenhuis	4.35.5	2.66 m	13.46 m	
Gijs Scharenborg	4.43.8	2.57 m	16.35 m	
Mart te Vaanhold	3.45.8 PR	3.36 m	18.37 m	
J.P.A.	60 m	Hoog	Bal	
Thomas Florijn	10.7	1.00 m	20.07 m PR	
Ivar Goedvolk	10.2	1.05 m	33.14 m PR	
Jochem Nieuwenhuis	9.3 PR	1.15 m PR	21.97 m PR	
J.C.	800 m	Ver	Kogel	Discus
Peter te Brake	2.40.8	4.20 m	9.16 m	25.35 m
Mohammed Jeilani	2.26.8	4.81 m	9.86 m	25.88 m
Tiemen Onstein	2.17.5	4.97 m	8.12 m	22.62 m

Den Burg 29-09-13 Texel Halve Marathon

Dames	Halve Marathon	
Ursela Miggelbrink	2.16.03	V 40

Velp 29-09-13 Posbankloop

Heren	15 km	
Johan Meenink	1.28.53	M 73

Amstelveen 29-09-13 Nationale Estafette Kampioenschappen

J.C.	4x 100 m	
Tiemen Onstein	49.69	
Thijs Onstein	49.69	
Bendix Beckers	49.69	
Mohammed Jeilani	49.69	

Groenlo 06-10-13 27e Kanonsloop

M.D.	2500 m	
Jet Karsten	12.23.83	2e pl
Dames	5 km	
Karin te Brake	31.33.59	V 39

Groenlo 06-10-13 27e Kanonsloop vervolg

Dames	10 km			
Diana Luyrink	43.50.16	V 54		1e pl
Heren	2500 m			
Jeroen Weernink G Atl	16.37.01	M 31		
Heren	5 km			
Theo Schootman	19.55.41	M 64		
Heren	10 km			
Wilfred Brons	37.41.78	M 35		2e pl
Victor Lichtenberg	45.21.19	M 42		
Herman Harmsen	45.21.68	M 45		
Herbert Garritsen	47.54.03	M 47		
Hans Lammertink	47.54.89	M 48		
Casper Hummelink	50.55.74	M 52		
Ton Harmsen	53.51.09	M 52		
Heren	15 km			
Hans te Rietmole	1.08.37.44	M 55		
Hanno Tempel	1.18.37.21	M 46		
Laurens Taken	1.18.57.54	M 50		

Oldenzaal 06-10-13 Huttenkloasloop

Heren	5 km			
Thomas Doesburg	16.52	M 21		

Kring van Dorth 13-10-13 25e Kleine Haar Loop

M.C.	2500 m			
Romy Goudswaard	16.05			
Heren	10 EM			
Erik Goudswaard	1.26.02	M 46		

Enschede 13-10-13 36e Herfstloop

Dames	14 km			
Diana Luyrink	1.05.34	V 54		3e pl
Heren	7 km			
Thomas Doesburg	28.05	M 21		1e pl
Dennis Wonnink	34.39	M 23		
Heren	14 km			
Wouter Doesburg	53.56	M 21		1e pl
Gerton Prinsen	57.42	M 38		2e pl
Theo Schootman	1.05.34	M 64		
Hilco Doesburg	1.08.00	M 51		

Lengerich Dld 19-10-13 18e Teutolauf

Dames	12,2 km			
Wilma Emsbroek	1.06.23	V 53		
Silvia van Asselt	1.10.11	V 43		

Amsterdam 20-10-13 38e Marathon

Dames	8 km	
Dini Hogeweg	46.37	V 56
J.C.	8 km	
Joost Somsen	32.48	

Nijverdal 26-10-13 Diepe Hel Holterbergloop

Dames	10 EM	
Diana Luyrink	1.13.35	V 54
Ineke Visser	1.22.47	V 58
Heren	5 EM	
Thomas Doesburg	28.36	M 21
Wouter Doesburg	28.55	M 21
Hilco Doesburg	33.24	M 51
Heren	10 EM	
Bert Wanink	1.13.37	M 43
Hans te Rietmole	1.17.37	M 55
Luco Post	1.25.08	M 64
Hans Lammertink	1.25.40	M 48
Jan te Luggenhorst	1.27.23	M 67
Marco van Maanen	1.29.16	M 47
Laurens Taken	1.29.17	M 50
Ton Harmsen	1.32.37	M 52

Doetinchem 27-10-13 Halve Marathon

Dames	Halve marathon		
Monique Bijlsma	1.53.32	V 42	PR
Barbara Tempert	1.56.15	V 38	PR

Enschede 27-10-13 Indoorwedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal	
Jolijn van Campen	7.32 PR	1.00 m CR	13.13 m PR	1e pl
Celine Spinder	7.98 PR	0.85 m PR	16.98 m PR	
M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Grace Huijer	7.10 PR	1.05 m CR	5.11 m PR	3e pl
Britt Bauerhuit	7.43 PR	0.85 m PR	3.50 m	
M.P.A.	60 m	Hoog	Kogel	
Jemina Huijer	9.53	1.30 m CR	9.30 m CR	1e pl
Manon Harmsen	10.52 PR	1.05 m PR	6.39 m PR	
M.D.	60 m	Hoog	Kogel	
Jet Karsten	9.97 PR	1.25 m PR	6.73 m	
M.C.	60 m	60 mh	Hoog	Kogel
Hanneke Bolster	10.31		1.20 m PR	6.70 m
Romy Goudswaard	10.46	14.00	1.20 m PR	7.04 m
J.P.C	40 m	Hoog	Bal	
Norvin Spinder	7.73 PR	0.90 m PR	21.38 m PR	
J.P.A.	60 m	Hoog	Kogel	
Jochem Nieuwenhuis	9.52 PR	1.15 m PR	6.16 m PR	
J.D.	60 m	60 mh	Hoog	Kogel
Rick Harmsen	8.89 PR	10.77 PR	1.30 m PR	5.64 m

Vorden 03-11-13 Grote Veldloop

Heren	15 km		
Johan Meenink	1.25.22	M 73	

Haaksbergen 04-11-12 41e Pingelloop

M.P.C.	700 m		
Anne Sniijders	3.05	1e pl	
Kenna Kluivers	3.08	2e pl	

M.P.B.	700 m		
Celine Spinder	2.50	1e pl	
Merrin Kluivers	2.55	2e pl	

M.P.A.	700 m		
Romy Sniijders	2.35	3e pl	
Britt Bauerhuit	2.52		
Minouche van Mourik	3.07		

M C.	1600 m		
Laura Nijhof	6.35		
Amber van Mourik	6.36		

M.C.	3200 m		
Laura Jager	12.13	1e pl	

M.B.	3200 m		
Hanneke Bolster	12.51	3e npl	

Dames	4800 m		
Diana Luyrink	18.38	V 54	2e pl
Carla Jager	18.41	V 45	3e pl

J.P.C.	700 m		
Nauk Tempert	2.53	3e pl	

J.P.B.	700 m		
Norvin Spinder	2.46		

J.P.A.	1600 m		
Mart te Vaanhold	2.22		
Thijs Grijsen	2.48		

J.D.	1600 m		
Thomas Jager	5.32	3e pl	
Connor Kluivers	5.44		

Heren	4800 m			
Thomas Doesburg	14.59	M 21	1e pl	
Theo Schootman	18.48	M 64	2e pl	M 50
Fokke-Gert Spinder	20.21	M 44		

Heren	9600 m		
Gert Jan Tuller	39.32	M 54	

Aalten 09-11-13 Boekeldercross 2e Wedstrijd

Heren	15 km		
Gerton Prinsen	1.01.23	M 38	2e pl

Losser 10-11-13 1e Dinkelloop

M.P.C.	1000 m		
Kenna Kluivers	6.23	1e pl	
Anne Sniijders	6.34	2e pl	
M.P.B.	1000 m		
Celine Spinder	5.29	2e pl	
Merrin Kluivers	5.45		
M.P.A.	1000 m		
Romy Sniijders	5.10		
Minouche van Mourik	6.37		
M.D.	2500 m		
Jet Kasten	11.52		
M C.	2500 m		
Laura Nijhof	12.40		
Amber van Mourik	12.51		
M.B.	2500 m		
Laura jager	11.09	2e pl	
Hanneke Bolster	11.42	3e pl	
Dames	5 km		
Diana Luyrink	22.46	V 54	1e pl
Carla Jager	23.15	V 45	3e pl
J.P.B.	1000 m		
Norvin Spinder	5.34	3e pl	
J.P.A.	1000 m		
Mart te Vaanhold	4.57		
Thijs Grijsen	5.30		
J.D.	2500 m		
Thomas Jager	10.29	3e pl	
Connor Kluivers	10.45		
Heren	5 km		
Thomas Doesburg	18.17	M 21	
Theo Schootman	21.54	M 64	
Fokke-Gert Spinder	25.18	M 44	

Aalten 16-11-13 Boekeldercross 3e Wedstrijd

Heren	15 km		
Gerton Prinsen	1.00.11	M 38	2e pl

Rijssen 16-11-13 Polybouw Crossloop

Dames	5 km		
Diana Luyrink	22.40	V 54	3e pl
Heren	5 km		
Theo Schootman	21.36	M 64	3e pl

Nijmegen 16-11-13 Zevenheuvelennacht

Dames	10 km		
Ingrid Pasma	1.02.38	V 36	
Francis Schilderink	1.02.45	V 49	
Silvia Ratering	1.03.59	V 52	
Erna Klumpers	1.04.03	V 53	

Enschede 17-11-13 Bommelasloop

Heren	11,2 km		
Thomas Doesburg	41.41	M 21	1e pl
Johan Meenink	1.05.13	M 73	
Bennie Bomers	1.05.50	M 52	

Heren	16,4 km		
Wouter Doesburg	1.02.54	M 21	1e pl
René Roessink	1.16.12	M 45	
Hans ter Welle	1.36.03	M 51	

Heren	Halve marathon		
Victor Lichtenberg	1.42.05	M 42	

Nijmegen 17-11-13 30e Zevenheuvelenloop

Dames	15 km		
Ursela Miggelbrink	1.32.23	V 40	

Heren	15 km		
Olav Wissink	1.05.46	M 45	
Hans Lammertink	1.13.51	M 48	
Laurens Taken	1.16.39	M 50	
Marco van Maanen	1.16.56	M 47	
Inus Westhoff	1.19.11	M 62	

Markelo 24-11-13 Bovenbergloop

M.P.C.	1000 m		
Kenna Kluivers	5.43	2e pl	

M.P.B.	1000 m		
Celine Spinder	4.49	2e pl	
Merrin Kluivers	5.06		

M.P.A.	1000 m		
Britt Bauerhuit	4.51		
Minouche van Mourik	5.34		

M C.	1800 m		
Laura Nijhof	7.59		
Amber van Mourik	8.24		

M.C.	3600 m		
Laura Jager	15.20	2e pl	

M.B.	3600 m		
Hanneke Bolster	15.36	3e pl	

Dames	5200 m		
Diana Luyrink	22.03	V 54	1e pl
Carla Jager	22.19	V 45	3e pl

Markelo 24-11-13 Bovenbergloop vervolg

J.P.B.	1000 m		
Norvin Spinder	4.33	3e pl	
J.P.A.	1000 m		
Mart te Vaanhold	4.13		
Thijs Grijsen	4.47		
J.D.	1800 m		
Connor Kluivers	7.04		
Thomas Jager	7.22		
Heren	10,4 km		
Wouter Doesburg	36.59	M 21	2e pl
Heren	5200 m		
Thomas Doesburg	17.57	M 21	3e pl
Theo Schootman	21.24	M 64	
Fokke-Gert Spinder	24.54	M 44	

Aalten 23-11-13 Boekeldercross 4e Wedstrijd

Heren	15 km		
Gerton Prinsen	59.51	M 38	2e pl

Lichtenvoorde 24-11-13 21e Scharenborgloop

Heren	6,1 km		
Gerton Prinsen	24.38	M 38	
Heren	12,2 km		
Ronnie Leusink	55.31	M 43	
Hans te Rietmole	59.20	M 55	

S-Heerenberg 01-12-13 Montferland Run

M.P.C.	1000 m		
Celine Spinder	4.18	2e pl	V 8
Dames	15 km		
Diana Luyrink	1.06.13	V 54	
Ineke Visser	1.15.52	V 58	
Rolin Kluivers-Meinen	1.32.55	V 60	
Heren	15 km		
Gerton Prinsen	59.35	M 38	
Victor Lichtenberg	1.11.57	M 42	
Johan Meenink	1.26.06	M 73	

De Lutte 01-12-13 Snertloop

Heren	5,3 km		
Thomas Doesburg	18.30	M 21	1e pl
Heren	9,6 km		
Wouter Doesburg	33.21	M 21	
Hilco Doesburg	40.13	M 51	
Theo Schootman	40.54	M 64	3e pl M 60

Nijverdalen 07-12-13 Nijverdalse Bergcross

Dames	5 km		
Diana Luyrink	23.50	V 54	

Eibergen 08-12-13 Wintercross

M.P.C.	1000 m		
Anne Sniijders	5.43	1e pl	
Kenna Kluivers	6.01	2e pl	
Imogen Silvrants	6.09		

M.P.B.	1000 m		
Celine Spinder	5.06	2e pl	
Merrin Kluivers	5.17		

M.P.A.	1000 m		
Romy Sniijders	4.40		
Britt Bauerhuit	4.59		

M.D.	1500 m		
Jet Karsten	5.54		
Laura Bomers	6.28		

M.C.	1500 m		
Nienke van de Vegte	5.26	3e pl	
Laura Nijhof	6.12		
Amber van Mourik	6.34		

M.C.	3000 m		
Laura Jager	12.58	2e pl	

M.B.	3000 m		
Hanneke Bolster	13.37	3e pl	
Marthe Onstein	16.08		

Dames	1500 m		
Corine Geerts	11.59	V 28	

Dames	6 km		
Diana Luyrink	27.01	V 54	2e pl
Carla Jager	27.12	V 45	
Barbara Tempert	31.40	V 38	
Tamara Woertman	34.34	V 36	

J.P.C.	1000 m		
Nauk Tempert	5.21	2e pl	

J.P.B.	1000 m		
Norvin Spinder	4.51	2e pl	
Malachy Silvrants	5.07		

J.P.A.	1000 m		
Mart te Vaanhold	4.19		
Jorn Zwiers	4.29		
Thijs Grijsen	5.00		
Sam Tempert	5.55		

J.D.	1500 m		
Thomas Jager	5.28		
Connor Kluivers	5.31		

Eibergen 08-12-13 Wintercross vervolg

J.B.		3000 m		
Joost Somsen		10.58		
Thijs Onstein		11.19	2e pl	
Tiemen Onstein		11.29	3e pl	
Mohammed Jeilani		12.05		
Bendix Beckers		12.27		

Heren		1500 m		
Jeroen Weernink	G Atl	8.24	M 31	
Dinant Vaags	G Atl	8.38	M 55	

Heren		6 km		
Thomas Doesburg		22.24	M 21	1e pl
Theo Schootman		26.10	M 64	
Dennis Wonnink		27.50	M 23	
Mirco Wiericx		30.23	M 19	
Fokke-Gert Spinder		30.34	M 44	
Walter Wessels		30.58	M 46	
Martin Rooks		33.36	M 58	
Bob Doornweerd		34.07	M 54	
Walter van de Gevel		34.45	M 50	
Henk Kloosterman		35.04	M 49	
Ton Harmsen		35.27	M 52	

Heren		12 km		
Ronnie Leusink		49.40	M 43	
Gerton Prinsen		50.33	M 38	
Bert Wanink		53.11	M 43	
Hilco Doesburg		54.33	M 51	
Herbert Garritsen		1.03.33	M 47	
Inus Westhoff		1.09.22	M 62	
Bennie Bomers		1.10.33	M 52	

Ameland 13-12-13 10e Adventurerun

Heren		5 km		
Thomas Doesburg		18.06	M 21	1e pl

Heren		10 km		
Wouter Doesburg		34.45	M 21	1e pl
Hilco Doesburg		42.35	M 51	

Emmerich DId 15-12-13 48e Emmericher Adventslauf

Dames		Halve Marathon		
Wilma Emsbroek		1.53.56 PR	V 53	
Anita Liesting		2.02.33 PR	V 50	

Heren		10 km		
Willem Brons		52.33	M 64	

Heren		Halve Marathon		
Jan te Luggenhorst		1.47.40	M 67	
Luco Post		1.50.15	M 64	
Hans Schepers		2.06.50	M 70	
Jan Timmerije		2.20.42	M 66	

Borculo 21-12-12 33e Deeloop

Dames	5,1 km		
Nathalie Demkes	23.42	V 38	1e pl
Janny Nijkamp	25.59	V 56	3e pl
Atty van Helden	35.30	V 58	

Dames	10,3 km		
Ineke Horstink	52.48	V 55	
Anouk Tragter	56.09	V 32	
Dini Hogeweg	1.00.28	V 56	

Heren	5,1 km		
Bennie te Brinke	26.17	M 52	

Heren	10,3 km		
Hans Lammertink	48.08	M 48	
Marcel Liebrand	49.43	M 54	
Martin Rooks	54.53	M 58	

Heren	14,1 km		
Gerton Prinsen	56.25	M 38	3e pl

Borne 22-12-13 Winter Step One Loop

M.C.	5 km		
Nienke van de Vegte	23.56		
Laura Jager	22.20		

Dames	10 km		
Diana Luyrink	43.17	V 54	

J.D.	2 km		
Thomas Jager	7.45	2e pl	

Heren	10 km		
Thomas Doesburg	35.58	M 21	
Hilco Doesburg	41.15	M 51	
Theo Schootman	41.58	M 64	

Vorden 28-12-13 33e Oudejaarscrossloop

Dames	15 km		
Anita Liesting	1.32.57	V 50	

Heren	10 km		
Hans Lammertink	49.19	M 48	
Marcel Liebrand	55.27	M 54	

Meddo 29-12-13 29e Keiloop

M.C.	3,2 km		
Laura Jager	13.26	2e pl	

Dames	5,5 km		
Carla Jager	23.30	V 45	2e pl
Ingrid Pasma	30.41	V 36	
Francis Schilderink	30.41	V 49	
Erna Klumpers	31.58	V 53	

Dames	10 km		
Diana Luyrink	44.09	V 54	

Meddo 29-12-13 29e Keiloop vervolg

J.D.	3,2 km		
Thomas Jager	13.13	3e pl	
Heren	5,5 km		
Thomas Doesburg	18.06	M 21	1e pl
Wouter Doesburg	18.52	M 21	2e pl
Ernst Jan Boswinkel	27.53	M 48	
Heren	10 km		
Ronnie Leusink	38.46	M 43	
Theo Schootman	41.44	M 64	
Hans te Rietmole	44.58	M 55	
Gerwin Tenhagen	49.09	M 50	
Johan Bomers	54.43	M 49	
Bennie Bomers	54.54	M 52	
Jan Timmerije	1.00.09	M 66	
Heren	Halve Marathon		
Gerton Prinsen	1.27.59	M 38	
Olav Wissink	1.35.27	M 45	
Jan Wikkerink	1.48.21	M 59	
Jan te Luggenhorst	1.50.54	M 67	