

Glanerbrug 05-01-14 Rabo Nieuwjaarsloop

Heren	15 km		
Johan Meenink	1.27.17	M 74	

Egmond aan Zee 12-01-14 42e PWN Halve Marathon

Heren	Halve Marathon		
Olav Wissink	1.39.02	M 46	

Hengelo 12-01-14 1e Woolderesloop

M.C.	5,1 km		
Laura Jager	22.10	3e pl	
Laura Nijhof	27.14		

M.B.	5,1 km		
Hanneke Bolster	23.51		

Dames	10 km		
Ineke Visser	47.21	V 59	
Karin Wantia te Vaarwerk	48.48	V 35	

J.D.	1,4 km		
Thomas Jager	5.21		

J.C.	5,1 km		
Joost Somsen	18.51	3e pl	

Heren	5,1 km		
Thomas Doesburg	16.32	M 22	2e pl

Heren	10 km		
Ronnie Leusink	37.55	M 44	

Theo Schootman	41.09	M 65	
Jan Bolster	41.12	M 53	
Hans Lammertink	46.43	M 49	
René Roessink	51.50	M 46	
Ernst Jan Boswinkel	53.28	M 49	
Ton Harmsen	53.37	M 53	
Jan Timmerije	1.05.49	M 67	

Heren	15 km		
Gerton Prinsen	59.34	M 39	

Holten 18-01-14 Holterbergcross

Dames	5 km		
Elvira Wolterink	29.20	V 38	
Tamara Woertman	29.26	V 37	

Heren	5 km		
Theo Schootman	23.17	M 65	2e pl M 60

Apeldoorn 18-01-14 Intersport Jonker Nationale Junioren D Indoorwedstrijden

M.D. 1e j	60 m	Finale	Kogel	Finale
Jemina Huijer	8.98 PR	8e pl	10.46 m PR	3e pl

M.D. 2e j	1000 m			
Jet Karsten	3.51.82 CR			

Apeldoorn 19-01-14 Intersport Jonker Nationale Junioren C Indoorwedstrijden

M.C. 1e j	600 m				
Amber van Mourik	1.59.28 PR				
M.C. 2e j	60 m	Halve Finale	Finale	600 m	Ver
Nienke van de Vegte	8.38 CR	8.41	8.54	1.48.56 CR	4.69 m CR
J.C. 1e j	60 mh	Ver	Finale		
Rick Harmsen	11.22 PR	4.76 m PR	9e pl		

Apeldoorn 02-02-14 41e Midwinter Marathon

Dames	8 km	
Esther Meulenkamp	45.58	V 37

Hengelo 02-02-14 2e Woolderesloop

M.P.B.	1,4 km		
Celine Spinder	6.29		
M.C.	5,1 km		
Laura Jager	23.18	3e pl	
Laura Nijhof	26.39		
Dames	10 km		
Diana Luyrink	47.06	V 55	
Ineke Visser	47.08	V 59	
Karin Wantia te Vaarwerk	47.57	V 35	
J.D.	1,4 km		
Thomas Jager	5.19		
J.C.	5,1 km		
Joost Somsen	18.16	3e pl	
Heren	5,1 km		
Thomas Doesburg	16.41	M 22	1e pl
Heren	10 km		
Ronnie Leusink	37.47	M 44	
Gerton Prinsen	38.28	M 39	
Theo Schootman	41.28	M 65	
Hans Lammertink	46.52	M 49	
Inus Westhoff	50.21	M 63	
Walter Wessels	51.43	M 47	
René Roessink	52.07	M 46	
Ton Harmsen	52.42	M 53	
Ernst Jan Boswinkel	52.52	M 49	
Heren	15 km		
Jan Timmerije	1.35.38	M 67	

Lossen 09-02-14 3e Dinkelloop

Heren	5 km		
Theo Schootman	21.55	M 65	2e pl M 50+

Oldenzaal 09-02-14 Hulsbeekloop

Heren	6 km		
Thomas Doesburg	21.49	M 22	1e pl
Heren	12 km		
Wouter Doesburg	45.09	M 22	3e pl

Wierden 15-02-14 Lageveldcross

Dames	5 km		
Diana Luyrink	24.38	V 55	
Ineke Visser	25.52	V 59	
Heren	5 km		
Theo Schootman	23.20	M 65	3e pl M 50

Hengelo 23-02-14 3e Woolderesloop

M.P.B.	1,4 km		
Celine Spinder	6.13		
M.C.	5,1 km		
Laura Jager	21.33		
Laura Nijhof	26.38		
M.B.	5,1 km		
Hanneke Bolster	23.19		
Dames	10 km		
Diana Luyrink	45.04	V 55	
Ineke Visser	46.39	V 59	
Karin Wantia te Vaarwerk	47.32	V 35	
J.D.	1,4 km		
Thomas Jager	5.18		
J.C.	5,1 km		
Joost Somsen	18.12		
Heren	5,1 km		
Thomas Doesburg	17.08	M 22	1e pl
Heren	10 km		
Gerton Prinsen	38.30	M 39	
Wouter Doesburg	38.33	M 22	
Theo Schootman	41.41	M 65	
Hans Lammertink	47.33	M 49	
René Roessink	50.24	M 46	
Inus Westhoff	50.26	M 63	
Ton Harmsen	55.49	M 53	

Markelo 01-03-14 Bovenbergcross

Dames	5 km		
Elvira Wolterink	26.57	V 38	
Heren	5 km		
Theo Schootman	21.28	M 65	3e pl
Heren	10 km		
Gert Jan Tuller	46.05	M 55	

Winterswijk 01-03-14 26e Run Vision Mijlenloop

M.C.	5 EM			
Laura Jager	35.52	2e pl		
Dames	5 EM			
Karin Wantia	37.10	V 35	1e pl	
Francis Schilderincx	47.12	V 50		
Silvia Ratering	47.14	V 53		
Erna Klumpers	52.38	V 54		
Paulien Boverhof	52.59	V 50		
J.D.	1 EM			
Thomas Jager	6.36			
J.C.	5 EM			
Joost Somsen	33.38			
Heren	5 EM			
Thomas Doesburg	26.52	M 22	3e pl	
Ton Harmsen	42.02	M 53		
Heren	10 EM			
Wouter Doesburg	1.01.02	M 22	2e pl	

Vorden 02-03-14 Achtkastelenloop

Dames	10 km			
Barbara Tempert-de Haan	50.30	V 39		
Adry Scholten	54.25	V 57		
Dames	Halve Marathon			
Wilma Emsbroek	1.53.28	V 54		
Heren	10 km			
Andre Wassink	45.25	M 53		
Bennie te Brinke	51.47	M 53		
Heren	Halve Marathon			
Herbert Garritsen	1.51.22	M 48		
Jan te Luggenhorst	1.53.11	M 68		
Luco Post	1.53.40	M 65		
Hans Schepers	2.15.43	M 71		
Jan Timmerije	2.20.00	M 67		
Heren	30 km			
Olav Wissink	2.23.52	M 46		

Enschede 09-03-14 Indoorwedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal	
Imogen Silvrants	8.83	0.75 m	9.00 m	2e pl
M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Celine Spinder	7.83	0.85 m	3.21 m	
Susan Glandrup	8.06	0.90 m	4.24 m	
Lieke Stokkers	7.81	0.85 m	3.29 m	
M.P.A. 1e j	60 m	Hoog	Kogel	
Grace Huijjer	10.43	0.95 m	4.95 m	
Britt Bauerhuit	10.53	0.95 m	4.30 m	

Enschede 09-03-14 Indoorwedstrijd vervolg

M.P.A. 2e j	60	Hoog	Kogel	
Jet Pastoor	10.29	1.15 m	6.47 m	
Vera Overkamp	11.54	0.95 m	4.31 m	
M.D.	60 m	60 mh	Hoog	Kogel
Jemima Huijer	9.26		1.30 m	10.05 m
Laura Bomers	9.71		1.20 m	6.52 m
Manon Harmsen	10.53	13.46		
M.C.	60 m	60 mh	Hoog	Kogel
Mirthe Hofmeijer	9.21	12.71		6.63 m
Romy Goudswaard	10.45		1.20 m	7.20 m
J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Norvin Spinder	7.46	1.00 m	4.25 m	
Harm Overkamp	8.35	0.90 m	3.21 m	
J.P.A.	60	Hoog	Kogel	
Malachyn Silvrants	11.74	1.00 m	3.68 m	
J.D.	60 m	Hoog		
Chris Nijland	10.34	0.95 m		
J.C.	60 m	60 mh		
Rick Harmsen	8.72	11.28		
J.B.	60 m	60 mh	Hoog	
Mohammed Jeilani	8.17	10.58	1.55 m	

Hengelo 16-03-14 4e Woolderesloop

M.P.B.	1,4 km			
Celine Spinder	6.11			
M.C.	5,1 km			
Laura Nijhof	26.00			
M.B.	5,1 km			
Hanneke Bolster	22.42			
Dames	10 km			
Karin Wantia te Vaarwerk	46.47	V 35		
J.D.	1,4 km			
Thomas Jager	5.13			
J.C.	5,1 km			
Joost Somsen	18.38	3e pl		
Heren	5,1 km			
Wouter Doesburg	16.47	M 22	2e pl	
Thomas Doesburg	22.42	M 22		
Heren	10 km			
Jan Bolster	41.31	M 53		
Theo Schootman	41.48	M 65		
Hans Lammertink	46.20	M 49		
René Roessink	49.33	M 46		
Inus Westhoff	49.41	M 63		
Ton Harmsen	51.56	M 53		
Walter Wessels	52.57	M 47		
Heren	15 km			
Gerton Prinsen	1.00.27	M 39		

Haaksbergen 23-03-14 20e Rabo Engelse Mijlenloop

M.D.	1 EM			
Laura Bomers	7.24			
Dames	5 EM			
Karin Wantia te Vaarwerk	37.34	V 35		
Jacqueline Stoteler	43.04	V 39		
Dames	10 EM			
Climmy Drostenberg	1.26.46	V 36		
Rolin Kluivers-Meinen	1.38.27	V 61		
J.C.	5 EM			
Joost Somsen	30.36	CR		
Heren	5 EM			
Wouter Doesburg	26.44	M 22	2e pl	
Thomas Doesburg	27.03	M 22	3e pl	
Theo Schootman	33.48	M 65	CR M 65	
Gertjan Aarnink	36.04	M 32		
Fokke-Gert Spinder	38.13	M 45		
René Roessink	38.37	M 46		
Jan Timmerije	47.35	M 67		
Heren	10 EM			
Victor Lichtenberg	1.13.40	M 43		
Hans te Rietmole	1.15.06	M 56		
Andre Wassink	1.16.37	M 53		
Hans Lammertink	1.17.03	M 49		
Luco Post	1.20.33	M 65		
Gerwin Tenhagen	1.20.42	M 51		
Herbert Garritsen	1.21.24	M 48		
Johan Bomers	1.24.01	M 50		
Hanno Tempel	1.24.36	M 47		
Ton Harmsen	1.26.44	M 53		
Bennie Bomers	1.28.25	M 53		

Almelo 05-04-14 1e Seizoenswedstrijd

M.D.	60 m	1000 m	Ver	Speer
Laura Bomers	9.1	4.15.5	3.12 m	11.43 m
M.C.	80 m	1000 m	Hoog	Kogel
Nienke van de Vegte	10.7	3.32.0	1.30 m	6.77 m
Romy Goudswaard	13.2		1.15 m	7.40 m
Mirthe Hofmeijer	11.9	3.45.5	1.20 m	5.87 m
J.D.	1000 m	Speer		
Connor Kluivers	3.35.8	11.83 m		

Barchem 06-04-14 Lochemse Bergloop

Dames	7,5 km			
Ineke Visser	38.31	V 59		
Heren	7,5 km			
Ronnie Leusink	30.41	M 44		
Theo Schootman	34.21	M 65		
Fokke-Gert Spinder	38.29	M 45		

Losser 06-04-14 3 Landenloop

Heren	5 km		
Wouter Doesburg	16.40	M 22	3e pl
Thomas Doesburg	16.52	M 22	
Heren	25 km		
Ton Harmsen	2.27.43	M 53	

Hilversum 06-04-14 Spieren voor Spieren City Run

M.B.	5 km		
Hanneke Bolster	22.11	CR	M.B. - M.A.
Heren	10 km		
Jan Bolster	41.56	M 53	

Haaksbergen 12-04-14 Blokmeerkamp

M.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Kogel	
Celine Spinder	7.6	4.13.3 PR	2.58 m	2.71 m	3e pl
M.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel	
Sterre Walgemoed	10.8	4.47.3	2.84 m	5.43 m	
Britt Bauerhuit	10.7	4.25.9	2.82 m	2.60 m	
Ysra Goedvolk	11.1	5.07.8	2.47 m	3.38 m	
M.D.	60 m	60 mh	Ver	Kogel	Speer
Jet Kasten	9.4	12.9 PR	3.41 m	6.53 m	17.81 m
Manon Harmsen	9.8	12.5 PR	3.41 m	6.65 m	12.46 m
M.C.	80 m	80 mh	Ver	Kogel	Speer
Nienke van de Vegte	10.4 CR	15.9 PR	4.87 m CR	7.02 m	19.76 m
Mirthe Hofmeijer	12.0	17.1	3.71 m	5.77 m	20.10 m PR
Dagmar Goedvolk	12.0	19.2	3.39 m	6.07 m	22.35 m PR
Romy Goudswaard	12.9	18.5	3.55 m	6.91 m	19.40 m PR
J.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel	
Ivar Goedvolk	9.9	4.28.9	3.40 m	6.29 m	
J.D.	80 m	80 mh	Ver	Kogel	Speer
Jochem Nieuwenhuis	11.7	16.3	3.94 m	6.12 m	15.93 m
J.C.	100 m	100 mh	Ver	Kogel	Speer
Rick Harmsen	13.8	18.4	4.35 m	5.36 m	16.13 m

Hogeveen 13-04-14 Cascaderun

Heren	5 EM		
Fokke-Gert Spinder	37.36	M 45	

Hengelo 13-04-14 42e Halve Marathon

M.C.	5 km		
Laura Jager	22.41	CR	M.C
Dames	15 km		
Ineke Visser	1.13.37	V 59	CR V 55

Hengelo 13-04-14 42e Halve Marathon vervolg

J.D.	1500 m		
Thomas Jager	5.35	PR	
Heren	5 km		
Thomas Doesburg	16.29	M 22	2e pl
Robert Leussenkamp	19.18	M 49	
Heren	10 km		
Inus Westhoff	52.31	M 63	
Heren	15 km		
Ronnie Leusink	59.37	M 44	
Hans te Rietmole	1.09.17	M 56	
Casper Hummelink	1.19.28	M 53	
Jan Timmerije	1.40.13	M 67	
Heren	Halve marathon		
Gerton Prinsen	1.25.16	M 39	
Olav Wissink	1.35.35	M 46	

Rotterdam 13-04-14 ABN AMRO Marathon Rotterdam

Dames	Marathon		
Marion Voskamp	4.15.20	V 29	

Eibergen 19-04-14 1e medaillewedstrijd

M.P.C.	600 m	Ver	Bal
Bente Ensing	2.55.5 PR	2.39 m PR	9.95 m PR
Imogen Silvrants	3.02.6 PR	2.18 m PR	12.29 m PR
Kenna Kluivers	3.12.6	1.98 m PR	7.65 m PR

M.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Susan Glandrup	5.27.9	2.91 m	14.00 m
Celine Spinder	4.11.1 PR	2.82 m	14.72 m
Lieke Stokkers	4.49.2	3.00 m	10.84 m
Merrin Kluivers	5.01.8	2.55 m	11.12 m

M.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Britt Bauerhuit	10.3	0.85 m	11.15 m
Rinkje de Boer	11.1	1.00 m	13.08 m
Ysra Goedvolk	11.2	0.80 m	8.53 m
Grace Huijer	9.3 PR	1.10 m PR	11.52 m
Minouche van Mourik	11.4	0.85 m	11.47 m
Vera Overkamp	11.1	0.95 m	10.12 m
Jet Pastoor	9.6 PR	1.10 m	13.12 m
Sterre Walgemoed	10.8	0.85 m	11.96 m

M.D.	60 m	Hoog	Kogel
Laura Bomers	9.0 PR	x	7.15 m
Lieke Brunshorst	11.3	1.00 m	4.51 m
Jemima Huijer	8.6 PR	1.30 m	9.48 m PR
Jet Kasten	9.7	1.25 m	6.87 m

M.C.	600 m	Ver	Speer
Romy Goudswaard	x	3.67 m	13.61 m
Mirthe Hofmeijer	1.54.4	3.85 m	22.39 m PR
Laura Nijhof	2.07.7	3.61 m	17.83 m
Amber van Mourik	1.59.3	3.33 m	15.99 m PR
Nienke van de Vegte	1.47.3	4.72 m	21.29 m PR

Eibergen 19-04-14 1e medaillewedstrijd vervolg

J.P.C	40 m	Hoog	Bal
David Dinter	9.9	0.65 m	5.89 m
Nauk Tempert	7.9	0.80 m	14.17 m

J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Harm Overkamp	8.3	0.85 m	3.50 m
Norvin Spinder	7.2	1.00 m	5.05 m

J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Ivar Goedvolk	4.28.5	3.13 m	6.00 m
Thijs Grijsen	4.16.4	3.36 m	4.51 m
Sam Klein Nijenhuis	4.37.9	2.81 m	3.69 m
Gijs Scharenborg	4.29.3	2.86 m	3.41 m
Malachy Silvrants	4.37.6	2.64 m	2.78 m
Sam Tempert	4.38.8	3.01 m	5.38 m
Mart te Vaanhold	3.46.5	3.37 m	5.52 m
Jorn Zwiers	3.53.0	2.78 m	4.59 m

J.D.	1000 m	Ver	Kogel
Thomas Florijn	4.03.7	3.50 m	6.04 m
Connor Kluivers	3.29.2	3.08 m	4.35 m
Jochem Nieuwenhuis	4.10.6	3.94 m	5.77 m

Lichtenvoorde 20-04-14 23e Paasloop

Heren	10 km		
Gerton Prinsen	39.59	M 39	

Kilder 21-04-14 31e Paasloop

M.P.B.	1200 m		
Celine Spinder	5.04 m	1e pl	

J.C.	5200 m		
Joost Somsen	19.34		

Eibergen 23-04-14 Lenteloop

M.A.	400 m		
Floor Klein Gunnewiek G-Atl	2.18	3e pl	

Dames	400 m		
Marjan Leusink G atl	2.13	V 42	2e pl
Corine Geerts G atl	2.31	V 29	

M.P.B.	1500 m		
Celine Spinder	6.41	CR en BR	

M.P.A.	1500 m		
Vera Overkamp	7.26		
Minouche van Mourik	8.21		

M.D.	1500 m		
Jet Kasten	6.18	3e pl	
Laura Bomers	6.34		

M.C.	1500 m		
Laura Nijhof	6.18	2e pl	
Amber van Mourik	6.41		

Eibergen 23-04-14 Lenteloop vervolg

M.B.		3000 m		
Hanneke Bolster		12.55		
M.A.		3000 m		
Dagmar van Mourik		12.45		
Dames		5000 m		
Wilma Hulleman		23.45	V 45	
Heren		400 m		
Lammie Eenink	G Atl	1.38	M 50	
J.P.B.		1500 m		
Harm Overkamp		6.35	2e pl	
J.P.A.		1500 m		
Gijs Scharenborg		7.09		
J.D.		1500 m		
Connor Kluivers		5.40	1e pl	
Heren		1500 m		
Fokke-Gert Spinder		6.42	M 45	
Jeroen Weernink	G Atl	7.59	M 32	
Dinant Vaags	G Atl	9.00	M 56	
Heren		3000 m		
Thomas Doesburg		9.18	M 22	BR
Wouter Doesburg		9.27	M 22	
J.C.		5000 m		
Joost Somsen		18.05	CR BR JC-JB-JA	
Heren		5000 m		
Gerton Prinsen		17.57	M 39	

Enschede 27-04-14 46e Marathon

Dames		5 km		
Karin Vogel -Tankink		27.15	V 58	
Karin Boksebeld		33.35	V 39	
Wilma Willemsen		35.12	V 58	
Anneke Bast-Calkhoven		35.13	V 58	
Dames		10 km		
Dini Hogeweg		57.16	V 57	
Ingrid Pasman		59.40	V 37	
Francis Schilderink		59.51	V 50	
Erna Klumpers		1.02.04	V 54	
Paulien Boverhof		1.02.04	V 50	
Ellen Ottink		1.05.12	V 37	
Dames	Halve marathon			
Barbara Tempert-de Haan		1.52.12	V 39	
Climmy Drostenburg		1.57.05	V 36	
Sandra Oevering		1.57.49	V 47	
Petra Ruesink		2.03.41	V 50	
Jacqueline Stoteler		2.04.13	V 39	
Adry Scholten		2.05.04	V 57	
Heren		5 km		
Thomas Doesburg		17.24	M 22	1e pl

Enschede 27-04-14 46e Marathon vervolg

Heren	10 km		
Wouter Doesburg	33.40	M 22	3e pl
René Roessink	48.20	M 46	

Heren	Halve marathon		
Gerton Prinsen	1.28.32	M 39	
Hans te Rietmole	1.40.54	M 56	
Gerwin Tenhagen	1.52.43	M 51	
Luco Post	1.52.06	M 65	
Erik Goudswaard	1.55.30	M 47	
Hanno Tempel	1.56.26	M 47	
Bennie Bomers	1.57.34	M 53	
Ton Harmsen	1.58.04	M 53	
Jan Timmerije	2.20.24	M 67	

Heren	Marathon		
Jan Willem Raben	3.57.10	M 59	

Hengelo 30-04-14 Johan Knaap Games

M.C.	Ver		
Nienke van de Vegte	4.79 m		

Dames	100 m		
Maike Emsbroek	14.76		V 27

Dames	Kogel	Speer	
Leonie Willekes	11.93 m	29.33 m	V 28

J.B.	100 m	200 m	Ver	Speer 700 gr
Mohammed Jeilani	12.43	25.96	4.94 m	22.40 m

Heren	100 m	200 m	Speer	
Lars Wonnink	12.80		33.28 m	M 22
Thomas Doesburg	12.44	25.43		

Heren	Zweedse Estafette 00 - 200 -100 m		
Thomas Doesburg	2.18.16	M 22	
Wouter Doesburg	2.18.16	M 22	
Lars Wonnink	2.18.16	M 22	
Mohammed Jeilani	2.18.16	J.B.	

Holten 05-05-14 Bevrijdingsloop

M.P.B.	1000 m		
Celine Spinder	4.08	1e pl	

J.P.B.	1000 m		
Norvin Spinder	4.20		

Assen 04-05-14 1e senioren Competitie Wedstrijd 3e divisie

Dames Combi ploeg met AV Haaksbergen	5923 pnt	6e pl	
--------------------------------------	----------	-------	--

Susan van Sark	Zweedse Estafette	2.46.78	V 24	AVH
Hanneke Bolster	Zweedse Estafette	2.46.78	M.B.	
Marloes Klumpers	Zweedse Estafette	2.46.78	V 22	AVH
Marthe Onstein	Zweedse Estafette	2.46.78	M.B.	
Marloes Klumpers	100 m	13.59	V 22	AVH
Lisa Bielevelt	100 m	15.19	M.B.	AVH

Lisa Bielevelt	100 mh	19.59	M.B.	AVH
----------------	--------	-------	------	-----

Assen 04-05-14 1e senioren Competitie Wedstrijd 3e divisie vervolg

Lisa Bielevelt	200 m	31.14	M.B.	AVH
Merle Eijsink	200 m	32.44	M.A.	AVH
Marthe Onstein	400 m	1.14.82	M.B.	
Susan van Sark	800 m	2.40.32	V 24	AVH
Hanneke Bolster	3000 m	12.56.7	M.B.	
Susan van Sark	Ver	4.54 m	V 24	AVH
Marloes Klumpers	Hoog	1.60 m	V 22	AVH
Hanneke Bolster	Kogel	6.25 m	M.B.	
Leonie Willekes	Kogel	11.67 m	V 28	
Leonie Willekes	Discus	24.88 m	V 28	

Heren	5339 pnt	15e pl		
-------	----------	--------	--	--

Thomas Doesburg	Zweedse Estafette	2.15.47	M 22	CR
Wouter Doesburg	Zweedse Estafette	2.15.47	M 22	CR
Lars Wonnink	Zweedse Estafette	2.15.47	M 22	CR
Mohammed Jeilani	Zweedse Estafette	2.15.47	J.B.	CR
Lars Wonnink	100 m	12.78	M 22	
x	110 mh	x		
Bendix Beckers	200 m	25.57	J.B.	
Jasper Heming	200 m	28.07	M 26	
Jasper Heming	400 m	1.03.72	M 26	
Mirco Wiercx	400 m	1.08.04	M 20	
Thomas Doesburg	800 m	2.00.45	M 22	
Wouter Doesburg	5000 m	16.21.07	M 22	
Jasper Heming	Ver	4.42 m	M 26	
Mohammed Jeilani	Hoog	1.65 m	J.B.	
Mohammed Jeilani	H.S.S.	10.45 m	J.B.	
Bendix Beckers	Kogel	8.20 m	J.B.	
Mirco Wiercx	Kogel	6.76 m	M 20	
Lars Wonnink	Speer	39.29 m	M 22	

Hengelo 10-05-14 1e competitie wedstrijd CD Junioren

M.D.	3497 pnt	7e pl		
------	----------	-------	--	--

Laura Bomers	4x60 m	36.10		
Manon Harmsen	4x60 m	36.10		
Jemina Huijer	4x60 m	36.10		
Jet Kasten	4x60 m	36.10		
Laura Bomers	60 m	9.36		
Jemima Huijer	60 m	9.22		
Manon Harmsen	60 mh	13.72		
Jet Kasten	1000 m	3.45.12		
Manon Harmsen	Ver	3.33 m		
Jet Kasten	Hoog	1.25 m		
Jemina Huijer	Kogel	9.62 m		
Laura Bomers	Speer	12.45 m		

M.C.	4327 pnt	7e pl		
------	----------	-------	--	--

Mirthe Hofmeijer	4x80 m	46.26		
Amber van Mourik	4x80 m	46.26		
Nienke van de Vegte	4x80 m	46.26		
Laura Jager	4x80 m	46.26		
Dagmar Goedvolk	80 m	12.79		
Nienke van de Vegte	80 m	11.11		

Mirthe Hofmeijer	80 mh	17.03
Laura Nijhof	80 mh	18.95

M.C. Vervolg

Amber van Mourik	1000 m	3.54.68
Laura Jager	1000 m	3.46.36
Nienke van de Vegte	Ver	4.60 m
Dagmar Goedvolk	Ver	3.38 m
Amber van Mourik	Hoog	1.20 m
Romy Goudswaard	Hoog	1.15 m
Romy Goudswaard	Kogel	7.21 m
Laura Jager	Discus	14.16 m
Laura Nijhof	Discus	15.15 m
Romy Goudswaard	Speer	14.37 m

J.D. 2339 pnt 8e pl

Thomas Florijn	4x80m	54.40
Jochem Nieuwenhuis	4x80m	54.40
Connor Kluivers	4x80m	54.40
Justin Klein Tank	4x80m	54.40
Jochem Nieuwenhuis	80mh	17.00
Connor Kluivers	1000m	3.44.81
Jochem Nieuwenhuis	Ver	3.98 m
Thomas Florijn	Hoog	1.10 m
Thomas Florijn	Kogel	6.22 m
Justin Klein Tank	Kogel	7.19 m
Justin Klein Tank	Discus	12.51 m
Connor Kluivers	Speer	12.98 m

Emmeloord 11-05-14 1e competitie wedstrijd B Junioren

J.B. 4767 7e pl

Thijs Onstein	4x100 m	51.07	
Tiemen Onstein	4x100 m	51.07	
Giovanni ten Bruggen	4x100 m	51.07	
Mohammed Jeilani	4x100 m	51.07	
Mohammed Jeilani	100 m	12.77	
Rick Harmsen	100 m	14.13	J.C.
Tiemen Onstein	110 mh	19.60	
Giovanni ten Bruggen	400 m	1.03.17	
Diemer Harbers	400 m	1.03.34	
Thijs Onstein	800 m	2.15.82	
Tiemen Onstein	800 m	2.17.58	
Joost Somsen	1500 m	4.46.94	J.C.
Thijs Onstein	Ver	4.57 m	
Rick Harmsen	Ver	4.56 m	J.C.
Mohammed Jeilani	Hoog	1.60 m	
Diemer Harbers	H.S.S.	9.92 m	
Bendix Beckers	Polshoog	2.30 m	
Bendix Beckers	Kogel	10.14 m	
Bendix Beckers	Discus	25.29 m	
Giovanni ten Bruggen	Speer	18.39 m	

Haaksbergen 14-05-14 Avondwedstrijd

M.C.	80 m	Hoog	Kogel	600 m
Nienke van de Vegte	10.7	1.30 m	7.70 m	
Amber van Mourik	11.6	1.25 m	5.94 m	2.01.2
Romy Goudswaard	13.2	1.15 m	6.74 m	
M.B.	100 m	200 m	1500 m	

Marthe Onstein	15.1	32.5	
Hanneke Bolster			5.47.1

Haaksbergen 14-05-14 Avondwedstrijd vervolg

J.B.	100 m	200 m	800 m
Giovanni ten Bruggen	12.3	25.6	
Thijs Onstein			2.15.9
Tiemen Onstein			2.16.4

J.B.	Kogel	Discus	Speer
Bendix Beckers	10.97 m	31.58 m	28.68 m

Heren	800 m	
Thomas Doesburg	2.06.8	M 22

Almelo 17-05-14 Open Gelders/Overijsselse Kampioenschappen CD Junioren

M.D.	60 m	Finale		
Jemima Huijer	8.90	8.90	2e pl	CR E.T.

M.D.	Kogel		
Jemima Huijer	10.53 m PR	2e pl	

M.D.	1000 m	Hoog	
Jet Kasten	3.41.24 PR	1.35 m PR	

M.D.	60 m	60 mh	
Manon Harmsen	10.15	13.11	

M.C.	Ver		
Nienke van de Vegte	5.03 m CR	1e pl	

M.C.	80 m	Finale		
Nienke van de Vegte	10.70	10.92	5e pl	CR E.T.

M.C.	600 m			
Nienke van de Vegte	1.47.22	5e pl		CR E.T.

M.C.	80 mh	Speer	
Mirthe Hofmeijer	16.87 PR	17.36 m	

M.C.	600 m		
Amber van Mourik	1.51.13 PR	8e pl	

J.D.	80 m	80 mh	
Jochem Nieuwenhuis	11.89 PR	15.93 PR	

J.D.	Ver		
Jochem Nieuwenhuis	4.00 m PR	8e pl	

J.C.	100 m	100 mh	Ver
Rick Harmsen	14.38	18.58 PR	4.62 m

Enschede 18-05-14 70e Bommelasloop

Dames	7,4 km	
Miranda Glasbergen	53.00	V 29

Heren	7,4 km	
Theo Schootman	32.47	M 65
Walter Wessels	40.14	M 47

Heren	11,2 km	
-------	---------	--

Thomas Doesburg	44.08	M 22
-----------------	-------	------

Nijmegen 18-05-14 12e Marikenloop

M.D.	5 km	
Laura Bomers	29.13	
Dames	5 km	
Gerrie ter Braack	39.25	V 56
Dames	10 km	
Karin Klein Tank	54.43	V 34
Anita Liesting	56.42	V 51
Ingrid Pasman	1.01.38	V 37
Erna Klumpers	1.02.45	V 54
Francis Schilderinck	1.03.09	V 50
Ursela Miggelbrink	1.03.12	V 41
Silvia Ratering	1.03.25	V 53
Paulien Boverhof	1.05.01	V 50
Ingrid Eggink	1.07.13	V 51

Vriezenveen 23-05-14 12e Twenterand Run

Heren	5 km	
Wouter Doesburg	16.16	M 22

Enschede 24-05-14 2e competitie wedstrijd CD Junioren

M.D.		3599 pnt	7e pl
Laura Bomers	4x60 m	35.38	PR
Manon Harmsen	4x60 m	35.38	PR
Jemina Huijer	4x60 m	35.38	PR
Jet Kasten	4x60 m	35.38	PR
Laura Bomers	60 m	9.48	
Jemima Huijer	60 m	8.97	
Manon Harmsen	60 mh	13.15	
Jet Kasten	1000 m	3.46.61	
Manon Harmsen	Ver	3.23 m	
Jet Kasten	Hoog	1.30 m	
Jemina Huijer	Kogel	9.48 m	
Laura Bomers	Speer	12.39 m	

M.C.		4632 pnt	7e pl
Mirthe Hofmeijer	4x80 m	45.97	
Amber van Mourik	4x80 m	45.97	
Nienke van de Vegte	4x80 m	45.97	
Laura Jager	4x80 m	45.97	
Romy Goudswaard	80 m	13.19	
Nienke van de Vegte	80 m	11.19	
Romy Goudswaard	80 mh	17.93	PR
Mirthe Hofmeijer	80 mh	15.80	PR
Laura Nijhof	80 mh	18.62	PR
Amber van Mourik	1000 m	3.43.55	PR
Laura Jager	1000 m	3.42.57	
Nienke van de Vegte	Ver	4.62 m	
Amber van Mourik	Hoog	1.25 m	
Romy Goudswaard	Kogel	6.73 m	
Laura Jager	Discus	14.32 m	
Laura Nijhof	Discus	14.38 m	

Mirthe Hofmeijer	Speer	21.35 m
Laura Nijhof	Speer	15.20 m

Enschede 24-05-14 2e competitie wedstrijd CD Junioren vervolg

J.D.		2709 pnt	8e pl
Jochem Nieuwenhuis	80 m	11.99	
Thomas Florijn	80 m	12.50	PR
Jochem Nieuwenhuis	80mh	16.06	
Jochem Nieuwenhuis	Ver	3.78 m	
Thomas Florijn	Hoog	1.25 m	PR
Thomas Florijn	Kogel	6.84 m	PR
Justin Klein Tank	Discus	14.47 m	PR
Justin Klein Tank	Speer	12.55 m	PR

Eibergen 25-05-14 16e Eiberrun

M.P.C.	0,5 EM	
Bente Ensing	3.53	
Jula Ritman	3.59	
Jikke Maatman	4.09	
Kenna Kluivers	4.14	
Diede Maatman	4.21	
M.P.B.	0,5 EM	
Celine Spinder	3.05	CR
M.P.A.	1 EM	
Lisa Baak	7.05	
Rinkje de Boer	7.13	
Vera Overkamp	7.29	
M.D.	1 EM	
Laura Bomers	6.46	PR
M.C.	2 EM	
Nienke van de Vegte	13.31	PR
Laura Jager	13.33	PR
Laura Nijhof	14.55	PR
M.B.	2 EM	
Hanneke Bolster	14.07	PR
Dames	5 EM	
Carla Jager	36.15	V 46
Climmy Drostenberg	39.53	V 36
Barbara Tempert	40.04	V 39
Linda Schreuder	41.11	V 37
Anouk Tragter	41.57	V 33
Petra Ruesink	44.29	V 50
Jaenet van Arragon	44.35	V 41
Ana Jeremic	45.45	V 34
Margret Jager	46.27	V 46
Dini Hogeweg	46.39	V 57
Ingrid Pasman	47.25	V 37
Francis Schilderinc	47.27	V 50
Martha Bos	47.52	V 55
Silvia Ratering	47.55	V 53

Irma ten Barge	48.29	V 47
Erna Klumpers	48.32	V 54
Clemy Woertman	48.39	V 40

Dames 5 EM vervolg

Paulien Boverhof	49.21	V 50
Thea ten Hoopen	50.59	V 57
Mandy Siemens	51.29	V 26
Harriët van der Duim	51.35	V 50
Ellen Ottink	52.02	V 37
Frieke Reijerink	51.59	V 29
Adele Hummelink	52.35	V 49
Rianne Meijer	52.56	V 41
Gerdien Boevink	53.25	V 44
Wilma Willemsen	53.25	V 58
Anneke Bast	53.26	V 58
Annelie Karnebeek	53.42	V 59
Regine Florijn	53.46	V 45
Marleen Geessinck	53.59	V 39
Femke Sprick	54.03	V 33
Mirja Hofmeijer	54.26	V 46
Karin Boksebeld	54.33	V 39
Karin te Brake	54.45	V 40
Miranda Glasbergen	56.31	V 29
Chantal Poortinga	57.33	V 39
Karin te Woerd	58.04	V 44
Kitty Velthuis	59.54	V 42
Atty van Helden	59.44	V 59
Anita Beuting	1.00.09	V 50

Dames	10 EM	
Ineke Visser	1.19.36	V 59
Marion Voskamp	1.25.49	V 29
Rolin Kluivers	1.43.03	V 61

J.P.C.	0,5 EM	
Sam Hensbergen	3.32	
Djeelani Nau	3.33	
David Dinter	4.09	

J.P.B.	0,5 EM	
Norvin Spinder	3.01	
Tom Cloudt	3.12	
Harm Overkamp	3.18	
Daan Hallers	4.17	

J.P.A.	0,5 EM	
Jorn Zwiers	3.16	
Sam Tempert	3.32	

J.P.A.	1 EM	
Ivar Goedvolk	7.10	
Thijs Grijsen	7.19	PR
Gijs Scharenborg	7.44	

J.D.	1 EM	
Connor Kluivers	5.56	PR

Heren	1 EM	
Dinant Vaags G Atl	9.04	M 56

J.B.	2 EM	
Mohammed Jeilani	12.12	PR

Eibergen 25-05-14 16e Eiberrun vervolg

Heren	2 EM	
Thomas Doesburg	10.22	M 22

J.C.	5 EM	
Joost Somsen	32.05	

J.B.	5 EM	
Thijs Onstein	32.58	
Tiemen Onstein	33.56	
Diemer Harbers	35.29	

Heren	5 EM	
Wouter Doesburg	27.27	M 22
Nick Kamers	31.44	M 31
Tom Lammers	33.36	M 32
Theo Schootman	34.04	M 65
Robert Leussenkamp	34.26	M 49
Han van der Flier	35.37	M 46
Hans Lammertink	37.02	M 49
Andre Wassink	37.05	M 53
Fokke-Gert Spinder	37.10	M 45
Jasper Heming	37.34	M 26
Martijn Boeijink	39.08	M 41
Mirco Wiericx	42.08	M 20
Ton Harmsen	42.49	M 53
Martin Rooks	43.26	M 59
Alan Knigge	43.28	M 51
Bob Doornweerd	43.55	M 55
Maarten Harmsen	45.25	M 42
Hans Schepers	45.00	M 71
Peter Floors	45.49	M 60
Henk Kloosterman	47.06	M 50
Ron Smits	49.44	M 53
Jan Timmerije	52.06	M 67
Robin Bongers	1.01.10	M 27

Heren	10 EM	
Ronnie Leusink	1.02.52	M 44
Ronald Boomkamp	1.03.37	M 35
Gerton Prinsen	1.05.41	M 39
Olav Wissink	1.12.30	M 46
Hans te Rietmole	1.14.47	M 56
Victor Lichtenberg	1.17.33	M 43
Herbert Garritsen	1.19.25	M 48
Gertjan Aarnink	1.19.27	M 32
Gerwin Tenhagen	1.21.08	M 51
Erik Goudswaard	1.22.53	M 47
Hanno Tempel	1.25.35	M 47
Luco Post	1.25.38	M 65
Laurens Taken	1.25.46	M 51
Jan te Luggenhorst	1.30.35	M 68
Hans ter Welle	1.36.51	M 52
Bennie Bomers	1.36.52	M 53

Dronten 25-05-14 2e senioren Competitie Wedstrijd 3e divisie

Dames Combi ploeg met AV Haaksbergen		6468 pnt	9e pl	
Maike Emsbroek	4x100 m	59.12	V 27	
Merle Asschert	4x100 m	59.12	M.B.	
Bo Slotman	4x100 m	59.12	M.B.	AVH
Marthe Onstein	4x100 m	59.12	M.B.	
Merle Eijsink	100 m	15.47	M.A.	AVH
Anouk Katier	100 m	14.99	M.A.	AVH
Merle Eijsink	200 m	32.07	M.B.	AVH
Anouk Katier	200 m	31.97	M.A.	AVH
Lisa Bielevelt	400 m	1.11.13	M.B.	AVH
Marthe Onstein	400 m	1.18.60	M.B.	
Bo Slotman	400 mh	1.21.08	M.B.	AVH
Susan van Sark	800 m	2.39.72	V 24	AVH
Lisa Bielevelt	3000 m	11.56.09	M.B.	AVH
Marjolein van Os	3000 m	12.09.23	V 30	AVH
Susan van Sark	Ver	4.51 m	V 24	AVH
Marloes Klumpers	Hoog	1.55 m	V 22	AVH
Maike Emsbroek	H.S.S.	8.29 m	V 27	
Marloes Klumpers	Kogel	10.89 m	V 22	AVH
Merle Asschert	Kogel	6.22 m	M.B.	
Marloes Klumpers	Discus	19.31 m	V 22	AVH
Marjolein van Os	Speer	30.82 m	V 30	AVH

Utrecht 30-05-14 Track Meeting

Heren	800 m	1500 m		
Thomas Doesburg	1.58.15 PR		M 22	CR E.T.
Wouter Doesburg		4.21.47 PR	M 22	

Goor 31-05-14 Pupillenwedstrijd

J.P.C	40 m	Hoog	Bal	957 pnt	600 m
Sam Hensbergen	7.4	0.90 m	16.51 m	3e pl	2.35.9

Hengelo 05-06-14 FBK Dubbele Mijl

Dames	2 EM	
Ineke Visser	14.06	V 59
Heren	2 EM	
Wouter Doesburg	10.02	M 22
Thomas Doesburg	10.12	M 22
Nick Kamers	11.03	M 31
Remco Nijkamp	11.54	M 29
Gert Jan Tuller	13.44	M 55

Groningen 07-06-14 Martini Bokaal

Heren	800 m	
Thomas Doesburg	1.59.61	M 22

Aalten 07-06-14 14e Gerard Tebroke Memorialloop

M.P.B.	1000 m	
Celine Spinder	3.35	

Heren	5 km		
Nick Kamers	18.12	M 31	

Hoog Keppel 08-06-14 Keppelrun

M.P.B.	1000 m		
Celine Spinder	4.11	2e pl	

J.P.B.	1000 m		
Norvin Spinder	4.25		

Rijssen 13-06-14 Ter Steege Rijserbergloop

Heren	5 km		
Wouter Doesburg	16.16	M 22	
Robert Leussenkamp	19.01	M 49	
Theo Schootman	20.10	M 65	1e pl M 60
Remco Nijkamp	23.08	M 29	

Heren	10 km		
Gert Jan Tuller	45.47	M 55	

Leiden 14-06-14 43e Gouden Spike

Heren	800 m		
Thomas Doesburg	1.59.43	M 22	

Eibergen 14-06-14 Pupillen C/D Wedstrijd

M.P.C.	40 m	Ver	Bal		600 m	
Sam Olijve	8.1	2.31 m	10.55 m	2e pl	2.45.4	2e pl
Kenna Kluivers	8.5	2.33 m	8.67 m	3e pl	2.51.6	
Bente Ensing	8.5	2.54 m	6.70 m		2.48.3	3e pl
Jula Ritman	8.6	2.28 m	7.40 m		2.57.8	
Nea Wetzels	8.7	2.16 m	9.00 m		3.21.1	
Myrthe ter Woerds	9.1	2.36 m	8.96 m		3.03.6	
Imogen Silvrants	8.6	2.09 m	7.40 m		3.07.8	
Maartje Scharenborg	8.8	2.03 m	7.47 m		3.26.0	
Alyssa Stegeman	9.2	2.13 m	7.95 m		3.35.7	

M.P.B.	40 m	Ver	Kogel		1000 m	
Lieke Stokkers	7.6	2.96 m	3.83 m	1e pl	5.00.4	
Celine Spinder	7.6	2.98 m	3.32 m	2e pl	4.23.9	1e pl
Susan Glandrup	7.9	2.55 m	4.11 m	3e pl	4.53.3	3e pl
Merrin Kluivers	7.7	2.74 m	2.87 m		4.46.7	2e pl

M.P.A.	60 m	Hoog	Kogel		1000 m	
Grace Huijjer	9.8	1.10 m	5.67 m PR	3e pl	5.08.9	
Finn Schreuder	10.5	1.10 m	5.11 m		4.39.9	
Lotte Reuterink	10.4	0.95 m	4.99 m		4.26.8 PR	
Lisa Baak	10.6 PR	1.00 m PR	4.42 m		4.34.7	
Vera Overkamp	10.7	0.95 m	4.67 m PR		4.53.1	
Britt Bauerhuit	10.3	0.95 m PR	3.76 m		4.24.6 PR	
Sterre Walgemoed	11.2	0.85 m	5.68 m PR		4.47.6	
Rinkje de Boer	10.9 PR	0.90 m	4.55 m		x	
Manon Reuterink	12.6	0.85 m	3.93 m		5.11.7	

M.D.	60 m	600 m	Hoog	Discus	
Laura Bomers	9.4	2.03.2 PR	1.15 m	15.53 m PR	
Jemima Huijjer	9.2	x	1.30 m	16.42 m PR	
Jet Kasten	9.7	2.01.8 PR	1.30 m	15.99 m PR	
Manon Harmsen	9.7	2.04.4	1.15 m PR	13.33 m PR	
Ismay Wissink	10.9 PR	2.36.6	1.05 m PR	12.27 m PR	

Eibergen 14-06-14 Pupillen C/D Wedstrijd Vervolg

M.C.	80 m	600 m	Hoog	Speer		
Romy Goudswaard	13.2	2.21.8	1.20 m	17.32 m		
Mirthe Hofmeijer	11.8 PR	2.07.8	1.25 m PR	22.62 m PR		
Laura Nijhof	13.0	2.13.8	1.20 m	17.16 m		
Amber van Mourik	11.9	1.51.9	1.30 m PR	16.44 m PR		
Nienke van de Vegte	10.8	1.46.2	1.35 m	20.87 m		
J.P.C	40 m	Ver	Bal		600 m	
Sam Hensbergen	7.4	3.06 m	16.72 m		2.31.3	
David Dinter	9.4	1.73 m	6.58 m		3.03.9	
Tygo Ter woerds	9.3	1.40 m	3.95 m		3.11.9	
J.P.B.	40 m	Ver	Kogel		1000 m	
Norvin Spinder	7.1	3.24 m	4.99 m	2e pl	4.15.0	3e pl
Harm Overkamp	8.2	2.54 m	3.72 m		4.35.1	
Daan Hallers	9.0	1.99 m	3.05 m		5.07.8	
J.P.A.	60 m	Hoog	Kogel		1000 m	
Ivar Goedvolk	9.9	1.15 m PR	6.60 m PR		4.26.1 PR	
Thijs Grijsen	10.4	1.15 m PR	4.94 m PR		4.23.6	
Mart te Vaanhold	10.1	1.00 m	5.93 m PR		3.49.7	
Sam Tempert	10.9	1.05 m	5.40 m PR		4.25.5	
Jorn Zwiars	10.5	0.95 m	5.34 m PR		4.06.4	
Gijs Scharenborg	10.8	1.00 m PR	3.99 m		4.38.4	
Jasper Eggink	11.0	0.95 m Pr	4.60 m		4.36.1	
Mauro Heihmans	12.0	1.00 m	5.20 m		4.47.1	
Koen Nahuis	11.7	0.90 m	5.28 m PR		4.30.2	
Malachy Silvrants	11.1	0.90 m	3.43 m		x	
Sam Klein Nijenhuis	11.4	0.85 m PR	3.68 m		4.29.1 PR	
J.D.	80 m	1000 m	Ver	Discus		
Christiaan Nijland	13.1	4.10.6	2.91 m	8.55 m		
Justin Klein Tank	14.3	x	2.90 m	16.00 m		
Jochem Nieuwenhuis	11.6	4.09.9	3.95 m	15.32 m		
J.C.	100 m	800 m	Ver	Speer		
Jonathan Monpelier	12.8	2.27.0 PR	5.16 m PR	23.19 m PR		
Rick Harmsen	13.4 PR	2.48.4 PR	4.79 m PR	15.35 m		
Roan Wissink	15.1	3.04.2 PR	3.94 m PR	20.00 m PR		

Emmen 15-06-14 2e competitie wedstrijd B Junioren

J.B.		5588 pnt		7e pl		
Thijs Onstein	4x100 m	49.22				
Tiemen Onstein	4x100 m	49.22				
Jonathan Monpelier	4x100 m	49.22	J.C.			
Mohammed Jeilani	4x100 m	49.22				
Rick Harmsen	100 m	13.73	J.C.	PR		
Mohammed Jeilani	110 mh	18.25		PR		
Thijs Onstein	400 m	57.00		PR		
Rick Harmsen	400 m	1.05.98	J.C.	CR		
Tiemen Onstein	800 m	2.15.17				
Jonathan Monpelier	1500 m	5.09.82	J.C.	PR		
Tiemen Onstein	Ver	4.88 m				
Rick Harmsen	Ver	4.39 m	J.C.			
Mohammed Jeilani	Hoog	1.55 m				
Thijs Onstein	H.S.S.	10.61 m		PR		
Bendix Beckers	Polshoog	2.70 m		PR		
Bendix Beckers	Kogel	10.43 m				

Bendix Beckers	Discus	28.82 m		
Jonathan Monpelier	Speer	26.29 m	J.C.	PR

Deventer 21-06-14 3e competitie wedstrijd CD Junioren

M.D. 2602 pnt 7e pl

Laura Bomers	4x60 m	35.70		
Manon Harmsen	4x60 m	35.70		
Jemima Huijer	4x60 m	35.70		
Jet Kasten	4x60 m	35.70		
Laura Bomers	60 m	9.65		
Manon Harmsen	60 mh	12.77	PR	
Jet Kasten	1000 m	3.49.66		
Manon Harmsen	Ver	3.53 m	PR	
Jet Kasten	Hoog	1.30 m		
Laura Bomers	Speer	13.30 m	PR	

M.C. 4862 pnt 7e pl

Mirthe Hofmeijer	4x80 m	45.25		
Amber van Mourik	4x80 m	45.25		
Nienke van de Vegte	4x80 m	45.25		
Amber van Mourik	4x80 m	45.25		
Dagmar Goedvolk	80 m	12.25		
Nienke van de Vegte	80 m	11.01		
Romy Goudswaard	80 mh	17.59	PR	
Mirthe Hofmeijer	80 mh	16.41		
Laura Nijhof	80 mh	18.15	PR	
Amber van Mourik	1000 m	3.34.78	PR	
Laura Jager	1000 m	3.46.62		
Nienke van de Vegte	Ver	4.64 m		
Dagmar Goedvolk	Ver	3.71 m	PR	
Amber van Mourik	Hoog	1.30 m		
Romy Goudswaard	Kogel	6.87 m		
Laura Jager	Kogel	6.44 m	PR	
Laura Nijhof	Discus	15.35 m		
Laura Jager	Discus	15.33 m		
Mirthe Hofmeijer	Speer	20.55 m		
Romy Goudswaard	Speer	15.39 m		

J.D. 2810 pnt 8e pl

Jochem Nieuwenhuis	4x80 m	51.47		
Thomas Florijn	4x80 m	51.47		
Thomas Jager	4x80 m	51.47		
Justin Klein Tank	4x80 m	51.47		
Jochem Nieuwenhuis	80mh	17.73		
Connor Kluivers	80mh	17.98	PR	
Connor Kluivers	1000 m	3.34.42		
Thomas Jager	1000 m	3.44.30		
Jochem Nieuwenhuis	Ver	3.66 m		
Thomas Florijn	Kogel	5.55 m		
Justin Klein Tank	Discus	16.30 m	PR	
Thomas Jager	Speer	21.30 m	PR	

Doetinchem 22-06-14 D'run

Heren	10 km			
Gerton Prinsen	37.31	M 39		

Zutphen 22-06-14 City Hanzeloop

M.C.	5 km			
Romy Goudswaard	33.53			

Heren	10 km		
Erik Goudswaard	50.42	M 47	

Hengelo 26-06-14 Avond Instuifwedstrijd

M.C.	400 m	Ver	
Nienke van de Vegte	1.04.56 PR	4.84 m	
Dames	Kogel	Discus	
Leonie Willekes	11.23 m	31.23 m	V 28
J.B.	Polshoog	Discus 2 kg	
Bendix Beckers	2.50 m	28.70 m	
J.C.	100 m		
Jonathan Monpelier	12.77 PR		
J.B.	100 m	400 m	Hoog
Mohammed Jeilani	12.32	1.00.09 PR	1.60 m
Giovanni ten Bruggen	12.49 PR		
J.B.	4x 100 m		
Jonathan Monpelier	47.86	J.C.	CR
Mohammed Jeilani	47.86		CR
Bendix Beckers	47.86		CR
Giovanni ten Bruggen	47.86		CR
Heren	100 m	400 m	Hoog
Thomas Doesburg	12.56	53.68 PR	1.55 m
			M 22
Heren	5000 m		
Ronnie Leusink	17.49.01 PR	M 44	
Theo Schootman	20.34.56	M 65	

Nijverdal 28-06-14 2e Medaillewedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal
Bente Ensing	8.2	0.90 m PR	6.87 m
M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Celine Spinder	7.5	0.90 m	2.99 m
Susan Glandrup	7.8	0.95 m	4.23 m
M.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Britt Bauerhuit	4.16.1 PR	3.01 m PR	4.41 m
Ysra Goedvolk	5.21.1	2.49 m PR	2.89 m
Grace Huijjer	4.35.4 PR	3.23 m PR	4.77 m
Minouche van Mourik	4.50.7 PR	2.69 m PR	3.57 m PR
Jet Pastoor	4.52.5 PR	3.44 m PR	6.83 m PR
Sterre Walgemoed	4.46.8	2.84 m	5.48 m
M.D.	600 m	Ver	Speer
Laura Bomers	2.13.9	3.33 m PR	16.07 m PR
Jemima Huijjer	2.12.0 PR	3.85 m PR	17.33 m PR
M.C.	80 m	Hoog	Kogel
Romy Goudswaard	12.8	1.15 m	6.67 m
Laura Nijhof	12.9 PR	1.15 m	6.81 m PR
Dagmar Goedvolk	11.9 PR	1.15 m	6.56 m PR
Amber van Mourik	11.6	1.20 m	5.61 m
			13.50 m
			15.29 m
			11.56 m PR
			15.05 m PR

Nienke van de Vegte	10.8	1.35 m	7.56 m	15.71 m PR
---------------------	------	--------	--------	------------

Nijverdal 28-06-14 2e Medaillewedstrijd vervolg

J.P.C	600 m	Ver	Bal	
David Dinter	3.00.6	1.69 m	8.72 m	
J.P.B.	1000 m	Ver	Bal	
Norvin Spinder	4.15.1	3.16 m	22.84 m	
J.P.A.	60 m	Hoog	Bal	
Ivar Goedvolk	9.8 PR	1.10 m	30.64 m	
Jorn Zwiers	10.2 PR	1.00 m PR	20.82 m PR	
Gijs Scharenborg	10.3 PR	1.00 m	17.38 m	
Sam Klein Nijenhuis	11.1 PR	0.90 m PR	12.75 m PR	
J.D.	80 m	Hoog	Speer	
Jochem Nieuwenhuis	11.5 PR	1.25 m PR	18.65 m PR	
J.C.	800 m	Ver	Kogel	Discus
Jonathan Monpelier	2.19.7 PR	4.69 m	5.91 m PR	23.46 m PR

Almelo 29-06-14 3e senioren Competitie Wedstrijd 3e divisie

Dames Combi ploeg met AV Haaksbergen

Dames		5377 pnt	6e pl	
Susan van Sark	Zweedse Estafette	2.44.73	V 24	AVH
Marthe Onstein	Zweedse Estafette	2.44.73	M.B.	
Marloes Klumpers	Zweedse Estafette	2.44.73	V 22	AVH
Anouk Katier	Zweedse Estafette	2.44.73	M.A.	AVH
Anouk Katier	100 m	14.93	M.A.	AVH
Merle Eijsink	100 m	15.44	M.A.	
Lisa Bielevelt	100 mh	20.44	M.B.	AVH
Merle Eijsink	200 m	32.40	M.A.	AVH
Marloes Klumpers	200 m	28.55	V 22	AVH

Dames Combi ploeg met AV Haaksbergen vervolg

Marthe Onstein	400 m	1.17.71	M.B.	
Lisa Bielevelt	1500 m	5.32.14	M.B.	AVH
Hanneke Bolster	1500 m	5.47.10	M.B.	PR
Susan van Sark	Ver	4.44 m	V 24	AVH
Marloes Klumpers	Hoog	1.50 m	V 22	AVH
Hanneke Bolster	Kogel	5.88 m	M.B.	
Leonie Willekes	Kogel	11.62 m	V 28	
Leonie Willekes	Speer	29.42 m	V 28	

Heren		5158 pnt	14e pl	
-------	--	----------	--------	--

Thomas Doesburg	Zweedse Estafette	2.14.10	M 22	CR
Wouter Doesburg	Zweedse Estafette	2.14.10	M 22	CR
Lars Wonnink	Zweedse Estafette	2.14.10	M 22	CR
Mohammed Jeilani	Zweedse Estafette	2.14.10	J.B.	CR
Bendix Beckers	100 m	12.39	J.B.	PR

x	110 mh	x		
Thomas Doesburg	200 m	25.29	M 22	PR

Heren vervolg

Bendix Beckers	400 m	1.00.43	J.B.	PR
Thomas Doesburg	800 m	1.58.86	M 22	
Wouter Doesburg	5000 m	16.30.85	M 22	
x	Ver	x		
Mohammed Jeilani	Hoog	1.50 m	J.B.	
Mohammed Jeilani	H.S.S.	10.00 m	J.B.	
Bendix Beckers	Kogel	8.56 m	J.B.	PR
Mirco Wiercx	Kogel	7.06 m	M 20	
Mirco Wiercx	Discus	19.29 m	M 20	
Lars Wonnink	Speer	26.71 m	M 22	

Winterswijk 29-06-14 Ladies Furst Run / Ten 4 Men

Heren	10 km		
Gerton Prinsen	39.36	M 39	

Enschede 05-07-14 Open Twentse Pupillen Meerkamp

M.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel	
Celine Spinder	7.7	4.08.1 PR	2.65 m	0.95 m	3.75 m	1549 pnt
M.P.A. 1e jaars	60 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel	
Grace Huijer	9.8	4.43.2	2.69 m	1.15 m PR	4.37 m	1716 pnt
J.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel	
Norvin Spinder	7.2	4.17.8	3.06 m	1.05 m PR	4.96 m	1842 pnt
J.P.A. 2e jaars	60 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel	
Ivar Goedvolk	9.7 PR	4.19.8 PR	3.54 m PR	1.20 m PR	6.87 m PR	2187 pnt

Wierden 05-07-14 Wiezoloop

Heren	10 km		
Gertjan Aarnink	47.08	M 32	

Aalten 08-07-14 GUV Zomeravond Run

Heren	10 km		
Theo Schootman	43.20	M 65	
Gertjan Aarnink	45.23	M 32	

Utrecht 11-07-14 Track Meeting

Heren	800 m		
Thomas Doesburg	1.58.13 PR	M 22	

Heren	3000 m		
Wouter Doesburg	9.23.35	M 22	

Wageningen 18-07-14 Trackmeeting

Heren	800 m		
Thomas Doesburg	2.01.77	M 22	

Aalten 22-07-14 Walfortloop AVA 70

Dames	6 km		
Ineke Visser	28.48	V 59	
Heren	6 km		
Theo Schootman	26.05	M 65	

Winterswijk 05-08-14 Koopman Bergrun

Dames	3100 m		
Ineke Visser	15.05.80	V 59	
Heren	3100 m		
Theo Schootman	13.50.60	M 65	
Heren	7600 m		
Gerton Prinsen	29.44.50	M 39	
Gertjan Aarnink	36.03.90	M 32	
Hans te Rietmole	37.24.70	M 56	

Oldenzaal 10-08-14 DB Schenker Boeskoolloop

Heren	5 km		
Wouter Doesburg	16.43	M 22	2e pl

Winterswijk 19-08-14 Twee Bruggenloop

M.P.B.	1000 m		
Celine Spinder	4.25	2e pl	
Dames	6 km		
Ineke Visser	27.28	V 59	
Heren	6 km		
Robert Leussenkamp	22.37	M 49	
Gertjan Aarnink	24.59	M 32	
Theo Schootman	25.30	M 65	

Enschede 20-08-14 TUS Gildehaus Baanwedstrijd

M.D.	Kogel	Discus	
Jemina Huijer	11.42 m PR	17.56 m PR	
Dames	Kogel	Discus	
Leonie Willekes	11.99 m	33.21 m	V 28

Goor 22-08-14 Werp driekamp

M.D.	Kogel	Discus	Speer
Laura Bomers	6.96 m	13.98 m	11.14 m
M.C.	Kogel	Discus	Speer
Romy Goudswaard	6.41 m	13.53 m	15.54 m

Sibculo 23-08-14 Aquaklimcross

Dames	6 km		
Barbara Tempert-de Haan	40.36	V 39	

Amsterdam 30-08-14 Nationale C Spelen

M.C.	80 m	Ver	
Nienke van de Vegte	11.39	4.68 m	

Bussum 31-08-14 Tempo Run

Dames	10 km		
Marion Voskamp	51.06	V 29	

Neede 03-09-14 Kooweide Run

Dames	9 km		
Barbara Tempert	47.40	V 39	

Heren	6 km		
Gerard Ernst	29.58	M 48	

Heren	9 km		
Hilco Doesburg	40.09	M 52	
Olav Wissink	41.21	M 46	
Gert Jan Tuller	41.46	M 55	
Theo Schootman	42.29	M 65	
Hans te Rietmole	43.29	M 56	
Luco Post	48.08	M 65	

Haaksbergen 06-09-14 3e Medaillewedstrijd

M.P.C.	600 m	Ver	Bal
Bente Ensing	2.47.8	2.08 m	11.63 m PR

M.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Susan Glandrup	4.42.3	2.78 m	14.02 m
Celine Spinder	4.00.5 PR	2.69 m	16.58 m
Lieke Stokkers	4.59.1	2.54 m	11.94 m

M.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Britt Bauerhuit	10.4	0.90 m	12.70 m PR
Ysra Goedvolk	11.4	0.85 m PR	13.22 m PR
Grace Huijer	9.5	1.10 m	14.45 m PR
Minouche van Mourik	11.4	0.90 m PR	15.00 m PR
Vera Overkamp	10.8	0.90 m	11.85 m PR
Jet Pastoor	9.9	1.20 m PR	13.61 m PR
Sterre Walgemoed	10.7 PR	0.90 m	12.30 m PR

M.D.	60 m	Hoog	Kogel
Laura Bomers	9.2	1.25 m PR	7.02 m
Jet Kasten	9.3 PR	1.30 m	7.12 m PR

M.C.	600 m	Ver	Speer
Romy Goudswaard	2.21.3	3.61 m	17.11 m
Mirthe Hofmeijer	x	3.66 m	21.06 m
Nienke van de Vegte	1.47.0	4.60 m	21.05 m

J.P.C	40 m	Hoog	Bal
David Dinter	9.7	0.55 m	8.00 m

J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
--------	------	------	-------

Harm Overkamp	8.3	0.85 m	3.79 m
Norvin Spinder	7.2	1.05 m	5.10 m

Haaksbergen 06-09-14 3e Medaillewedstrijd vervolg

J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Ivar Goedvolk	4.20.8	3.36 m	6.60 m
Sam Klein Nijenhuis	4.17.7 PR	2.51 m	3.38 m
Gijs Scharenborg	4.46.0	2.64 m	3.01 m
Mart te Vaanhold	x	x	5.60 m
Jorn Zwiers	3.48.7 PR	2.91 m PR	6.02 m PR

J.D.	1000 m	Ver	Kogel
Jochem Nieuwenhuis	4.04.1 PR	3.93 m	6.74 m PR
Connor Kluivers	3.36.1	x	x

Amsterdam 07-09-14 Nationale D Spelen

M.D.	60 m serie	60 m HF	Kogel	
Jemima Huijer	8.92	8.99	11.80 m PR	2e pl

Arnhem 14-09-14 Bridge to Bridge

Dames	6 EM	
Dini Hogeweg	58.46	V 57

Enschede 14-09-14 Menzis Singelloop

M.P.B.	1000 m	
Celine Spinder	4.52	
Dames	5 EM	
Ineke Visser	38.00	V 59
Monique Bijlsma-Hanskamp	42.44	V 43
J.P.B.	1000 m	
Norvin Spinder	5.03	
Heren	5 EM	
Hilco Doesburg	33.21	M 52
Ton Harmsen	41.40	M 53
Gertjan Aarnink	34.56	M 32
Theo Schootman	36.07	M 65
Olav Wissink	35.09	M 46
Gert Jan Tuller	35.38	M 55

Almelo 21-09-14 Almelo Allee

Dames	10,3 km		
Ineke Visser	50.54	V 59	3e pl V 50
Heren	5 km		
Wouter Doesburg	16.37	M 22	2e pl
Heren	10,3 km		

Hilco Doesburg	43.56	M 52	2e pl M 50
Theo Schootman	46.13	M 65	

Enschede 27-09-14 Twentse Vrouwenloop

Dames	5 km		
Sussanne ten Brink	30.53	V 38	
Nienke Geessinck	41.26	V 36	

Dames	10 km		
Ingrid Pasman	57.19	V 37	
Francis Schilderink	1.01.06	V 50	
Silvia Ratering	1.02.00	V 53	
Paulien Boverhof	1.02.24	V 50	

Almelo 27-09-14 4e Medaillewedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal
Bente Ensing	8.8	0.80 m	9.20 m

M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Celine Spinder	7.6	1.05 m PR	4.29 m
Susan Glandrup	7.9	0.95 m	4.58 m
Lieke Stokkers	7.5	0.90 m	3.57 m

M.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Ysra Goedvolk	5.17.0	2.78 m PR	3.87 m PR
Minouche van Mourik	4.50.7	2.73 m PR	4.64 m PR
Jet Pastoor	4.56.7	3.12 m	6.90 m PR
Sterre Walgemoed	4.31.7	3.09 m PR	6.00 m PR
Vera Overkamp	5.01.9	2.83 m PR	5.47 m PR

M.D.	600 m	Ver	Speer
Laura Bomers	2.08.5	3.54 m PR	14.37 m
Jemima Huijjer	x	x	23.38 m PR
Jet Kasten	2.03.3	3.72 m PR	18.33 m PR

M.C.	80 m	Hoog	Kogel	Discus
Romy Goudswaard	x	1.10 m	6.58 m	15.24 m PR
Laura Nijhof	12.9	x	6.58 m	18.06 m PR
Mirthe Hofmeijer	12.2	1.20 m	x	13.74 m PR
Amber van Mourik	12.2	1.30 m	5.76 m	15.22 m PR
Nienke van de Vegte	10.8	1.30 m	7.80 m PR	13.91 m

J.P.C	600 m	Ver	Bal
David Dinter	2.50.8	1.90 m	6.46 m
Sam Hensbergen	2.28.2 PR	3.09 m	16.41 m

J.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Norvin Spinder	4.19.7	2.88 m	22.69 m
Harm Overkamp	4.30.5	2.60 m	17.93 m

J.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Ivar Goedvolk	9.8	1.00 m	33.77 m PR
Mart te Vaanhold	10.0 PR	1.15 m PR	21.58 m PR
Gijs Scharenborg	10.7	1.05 m PR	19.35 m PR
Sam Klein Nijenhuis	11.2	0.95 m PR	8.86 m

J.D.	80 m	Hoog	Speer
Thomas Florijn	12.4 PR	1.25 m	14.85 m PR

Wierden 27-09-14 1e Sportvoedingwebshop- Lageveldloop

Heren	10 km	
Gert Jan Tuller	51.51	M 55

Amstelveen 27-09-14 NK Estafette

J.B.	4x 100 m	serie Tijd
Bendix Beckers	48.80	
Jonathan Monpelier	48.80	J.C.
Joost Somsen	48.80	J.C.
Mohammed Jeilani	48.80	

Thijs Onstein	reserve
Tiemen Onstein	reserve

Amstelveen 28-09-14 NK Estafette

Heren	4x 800 m		3e pl
Nadim van Minnen	8.28.97	Kronos	
Nick Assinck	8.28.97	Kronos	
Thomas Doesburg	8.28.97	ASV	
Branco van Minnen	8.28.97	MPM	

Velp 28-09-14 Posbankloop

Heren	15 km	
Gertjan Aarnink	1.13.14	M 32

Gendringen 04-10-14 Meerkamp 1e Dag

M.C.
Nienke van de Vegte

80 mh	16.3	
Hoog	1.35 m	
Kogel	8.36 m	PR
150 m	20.2	

J.B.
Mohammed Jeilani

100 m	12.1	
Ver	4.95 m	
Kogel	9.14 m	PR
Hoog	1.70 m	

Gendringen 05-10-14 Meerkamp 2e Dag

M.C.
Nienke van de Vegte

	3141 pnt	3e pl
--	----------	-------

Ver	4.50 m
Speer 500gr	17.75 m
600 m	1.50.9

J.B.
Mohammed Jeilani

	2880 pnt	8e pl
--	----------	-------

Polshoog	1.40 m	PR
110 mh	20.1	
Discus	24.33 m	PR

Speer	24.76 m	PR	
1500 m	x		

Oldenzaal 05-10-14 Huttenkloasloop

M.P.B.	1000 m		
Celine Spinder	3.56		1e pl

Heren	5 km		
Wouter Doesburg	16.43	M 22	1e pl

Heren	10,1 km		
Hilco Doesburg	41.08	M 52	

Groenlo 05-10-14 28e Kaak Kanonsloop

M.D.	2500 m		
Jet Kasten	11.23		1e pl

Dames	5 km		
Hanneke Bolster	24.23	M.B.	2e pl
Monique Bijlsma	26.08	V 43	
Ingrid Pasma	27.20	V 37	
Harriët van der Duim	27.22	V 50	
Francis Schilderink	28.30	V 50	
Erna Klumpers	29.10	V 54	
Silvia Ratering	29.25	V 53	
Irma ten Barge	30.24	V 47	

Heren	2500 m		
Jeroen Weernink G Atl	15.24		

Heren	5 km		
Gerton Prinsen	17.57	M 39	
Jan Bolster	20.42	M 53	
Erik Goudswaard	23.49	M 47	

Heren	Kwart Marathon		
Thomas Doesburg	37.49	M 22	
Gerton Prinsen	40.16	M 39	
Hans ter Welle	54.57	M 52	

Heren	Halve marathon		
Hans te Rietmole	1.42.30	M 56	

Eindhoven 12-10-14 Marathon

Heren	Halve marathon		
Gerton Prinsen	1.22.31	M 39	

Heren	Marathon		
Marcel Liebrand	3.50.35	M 55	

Enschede 12-10-13 37e Herfstloop

Heren	8 km		
Thomas Doesburg	27.25	M 22	2e pl

Heren	15 km		
Wouter Doesburg	51.19	M 22	PR 1e pl

Hilco Doesburg 1.03.13 M 52

Kring van Dorth 12-10-14 26e Kleine Haar Loop

M.C.
Romy Goudswaard 6,3 km 40.58

Heren 10 EM
Erik Goudswaard 1.23.23 M 46

Lengerich Dld 18-10-14 19e Teutolauf

Dames 12,2 km
Wilma Emsbroek 1.06.56 V 54

Gildehaus Dld 18-10-14 Baanwedstrijd

Dames Kogel Discus
Leonie Willekes 11.06 m 34.48 m V 28

Amsterdam 19-10-14 TCS Marathon

Dames Halve marathon
Marieke Kammeijer - Markerink 2.22.51 V 36

J.C. 8 km
Joost Somsen 30.35

Heren Halve marathon
Andre Wassink 1.49.14 M 53
Ton Harmsen 1.59.43 M 53

Nijverdal 25-10-14 Diepe Hel Holterbergloop

Dames 5 EM
Ingrid Pasman 45.06 V 37
Harriët van der Duim 45.08 V 50
Francis Schilderink 48.15 V 50
Erna Klumpers 49.48 V 54
Paulien Boverhof 49.48 V 50

Dames 10 EM
Ineke Visser 1.21.18 V 59

J.C. 5 EM
Joost Somsen 30.20 CR

Heren 5 EM
Wouter Doesburg 27.15 M 22
Hilco Doesburg 31.47 M 52

Heren 10 EM
Gertjan Aarnink 1.14.07 M 32
Hans te Rietmole 1.17.30 M 56
Luco Post 1.25.47 M 65
Jan te Luggenhorst 1.25.47 M 68

Doetinchem 26-10-14 Halve Marathon

M.P.B.	1000 m	
Celine Spinder	4.06	1e pl

Doetinchem 26-10-14 Halve Marathon vervolg

Heren	Halve marathon	
Gerton Prinsen	1.23.31	M 39

Enschede 26-10-14 Indoorwedstrijd

MPB	40 m	hoog	kogel
Celine Spinder	7.86	1.10 m CR	4.36 m PR

M.P.A.	60 m	hoog	kogel
Jet Pstoor	10.23 PR	1.20 m PR	7.18 m PR
Sterre Walgemoet	11.17 PR	1.00 m PR	5.82 m PR

M.D.	60m	Hoog	Kogel
Laura Bomers	9.61 PR	1.20 m	6.98 m

M.C.	60m	60mh	Hoog	Kogel
Mirthe Hofmeijer	9.22	11.84 PR	1.20 m PR	6.81 m
Romy Goudswaard	10.16 PR	13.37 PR	1.15 m	6.95 m

J.P.C.	40 m	hoog	Bal
Sam Hensbergen	7.35 CR	0.95 m PR	17.40 m PR

J.P.B.	40 m	hoog	kogel
Norvin Spinder	7.42 PR	1.05 m PR	4.56 m

J.P.A.	60m	Hoog	Kogel
Ramon Schepers	10.31 PR	1.10 m PR	5.90 m
Sam Tempert	11.02 PR	1.00 m	5.38 m

J.D.	60m	Kogel
Jochem Nieuwenhuis	9.09 PR	7.19

Haaksbergen 02-11-14 42e Pingelloop

M.P.C.	700 m	
Diede Maatman	3.00	1e pl
Kenna Kluivers	3.02	2e pl
Jikke Maatman	3.13	

M.P.A.	700 m
Celine Spinder	2.33
Romy Snijders	2.34
Merrin Kluivers	2.38

M.D.	1600 m
Lisa Baak	6.24

M.C.	2800 m
Laura Bomers	6.45

M.B.	2800 m
Hanneke Bolster	12.24
Laura Nijhof	13.41

M.B.	5600 m
-------------	---------------

Laura Jager 26.16

Haaksbergen 02-11-14 42e Pingelloop vervolg

Dames	11.200 m		
Barbara Tempert	55.37	V 39	3e pl V 35
J.P.C	700 m		
David Dinter	2.56	1e pl	
J.P.A.	700 m		
Mart te Vaanhold	2.15	2e pl	
Norvin Spinder	2.32		
Thijs Grijsen	2.35		
Twan Willemsen	2.36		
Gijs Scharenborg	2.43		
J.D.	1600 m		
Connor Kluivers	5.20		
J.C.	2800 m		
Thomas Jager	12.40		
J.C.	5600 m		
Joost Somsen	20.46		
Bennie Bomers	35.21	M 53	
Heren	5600 m		
Thomas Doesburg	19.34	M 22	3e pl
Jan Bolster	22.52	M 53	2e pl M 50
Fokke-Gert Spinder	26.53	M 45	
Heren	11.200 m		
Wouter Doesburg	40.00	M 22	
Hilco Doesburg	48.15	M 52	
Ton Harmsen	1.00.27	M 53	

West-Terschelling 02-11-14 18e Berenloop

Dames	Halve Marathon		
Ineke Visser	1.47.25	V 59	
Heren	Halve Marathon		
Gertjan Aarnink	1.43.00	M 32	

Vorden 02-11-14 Grote Veldloop

Dames	15 km		
Marion Voskamp	1.20.55	V 29	
Heren	15 km		
Gerton Prinsen	58.55	M 39	
Bennie te Brinke	1.31.58	M 53	

Aalten 08-11-14 Boekeldercross 2e Wedstrijd

Heren	15 km		
Gerton Prinsen	57.56	M 39	2e pl

Wierden 08-11-14 Sportvoedingwebshop-Lageveldloop

Heren	10 km		
Gert Jan Tuller	50.42	M 55	

Losser 09-11-14 1e Dinkelloop

M.P.C.	1000 m		
Diede Maatman	6.41		
Kenna Kluivers	6.04	1e pl	
Jikke Maatman	7.52		

M.P.A.	1000 m		
Celine Spinder	5.07		
Merrin Kluivers	5.24		

M.B.	3400 m		
Hanneke Bolster	11.43		
Laura Nijhof	12.42		

M.B.	5000 m		
Laura Jager	25.55		

J.P.C	1000 m		
David Dinter	6.03	3e pl	

J.P.A.	1000 m		
Mart te Vaanhold	4.47	2e pl	
Twan Willemsen	4.57	3e pl	
Norvin Spinder	5.14		
Gijs Scharenborg	5.45		

J.D.	1700 m		
Connor Kluivers	7.12		

J.C.	3400 m		
Thomas Jager	11.47		

J.C.	5000 m		
Joost Somsen	19.21		

Heren	5000 m		
Thomas Doesburg	18.37	M 22	1e pl
Jan Bolster	21.34	M 53	2e pl M 50
Fokke-Gert Spinder	25.10	M 45	

Heren	10 km		
Wouter Doesburg	36.51	M 22	1e pl
Hilco Doesburg	43.15	M 52	2e pl M 50

Winterswijk 09-11-14 1e Slingetrail

Dames	11 km		
Esther Meulenkamp	1.06.35.20	V 37	
Janneke Siemes	1.13.27.60	V 29	
Frieke Reijerink	1.13.27.80	V 29	

Dames	18 km		
Barbara Tempert	1.47.33.80	V 39	

Winterswijk 09-11-14 1e Slingetrail vervolg

Heren	18 km		
Gertjan Aarnink	1.32.49.90	M 32	
Peter Diepemaat	1.48.57.20	M 33	Lid ????
Hans Schepers	2.06.30.20	M 71	

Nijmegen 16-11-14 31e Zevenheuvelenloop

Dames	15 km		
Jola Dulak	1.23.35	V 36	
Silvia van Asselt	1.26.12	V 44	
Karin Klein Tank	1.26.28	V 34	
Anita Liesting	1.32.35	V 51	
Ingrid Pasma	1.34.26	V 37	
Francis Schilderink	1.35.46	V 50	
Silvia Ratering	1.35.49	V 53	
Ursela Miggelbrink	1.37.35	V 41	
Paulien Boverhof	1.42.22	V 50	
Erna Klumpers	1.42.23	V 54	
Heren	15 km		
Olav Wissink	1.07.41	M 46	
Hans ter Welle	1.22.29	M 52	

Enschede 16-11-14 71e Bommelasloop

Dames	halve Marathon		
Marion Voskamp	1.58.40	V 29	
Heren	7,4 km		
Johan Meenink	45.38	M 74	
Heren	11,2 km		
Thomas Doesburg	42.03	M 22	1e pl
René Roessink	57.12	M 46	
Casper Hummelink	1.05.26	M 53	
Heren	16,4 km		
Wouter Doesburg	1.00.29	M 22	1e pl
Ton Harmsen	1.30.56	M 53	
Heren	halve Marathon		
Hilco Doesburg	1.30.33	M 52	
Gertjan Aarnink	1.44.32	M 32	
Luco Post	1.58.39	M 65	

Aalten 22-11-14 Boekeldercross 3e Wedstrijd

Heren	15 km		
Gertjan Aarnink	1.07.24	M 32	

Markelo 30-11-14 Bovenbergloop

M.P.C.	1000 m		
Kenna Kluivers	5.22	1e pl	

Jikke Maatman	5.32	
Diede Maatman	5.58	

Markelo 30-11-14 Bovenbergloop vervolg

M.P.A.	1000 m		
Romy Snijders	4.17	3e pl	
Celine Spinder	4.18		
Merrin Kluivers	5.01		
M.D.	2500 m		
Lisa Baak	9.16		
M.C.	2500 m		
Laura Bomers	18.40		
M.B.	2500 m		
Hanneke Bolster	17.33		
Laura Nijhof	18.51		
Dames	5 km		
Anouk Tragter	29.30	V 33	
Dames	10 km		
Barbara Tempert	54.20	V 39	
J.P.C	1000 m		
David Dinter	5.20	2e pl	
J.P.A.	1000 m		
Mart te Vaanhold	4.10	2e pl	
Thijs Grijsen	4.23		
Norvin Spinder	4.27		
Gijs Scharenborg	4.33		
Twan Willems	4.37		
J.D.	1700 m		
Connor Kluivers	7.12		
J.C.	2500 m		
Thomas Jager	16.54		
J.B.	5 km		
Joost Somsen	19.47	1e pl	
Heren	5 km		
Thomas Doesburg	18.48	M 22	2e pl
Ronnie Leusink	20.09	M 44	1e pl M 40
Robert Leussenkamp	21.32	M 49	
Jan Bolster	22.09	M 53	
Fokke-Gert Spinder	25.43	M 45	
Heren	10 km		
Wouter Doesburg	37.22	M 22	1e pl
Gerton Prinsen	41.41	M 39	

S-Heerenberg 07-12-14 Montferland Run

M.P.A.	1000 m		
Celine Spinder	3.59	1e pl	
Dames	15 km		
Ursela Miggelbrink	1.41.03	V 41	
J.P.A.	1000 m		
Norvin Spinder	4.05		

S-Heerenberg 07-12-14 Montferland Run vervolg

Heren	15 km		
Gerton Prinsen	59.06	M 39	
Gertjan Aarnink	1.06.08	M 32	
Ton Harmsen	1.17.59	M 53	

De Lutte 07-12-14 Snertloop

Heren	5,3 km			
Wouter Doesburg	17.35	M 22	1e pl	Parcour record

Eibergen 07-12-14 TCC Wintercross

M.P.C.	1000 m		
Kenna Kluivers	5.23	1e pl	
Diede Maatman	5.47	3e pl	
M.P.A.	1000 m		
Romy Snijders	4.34	3e pl	
Finn Schreuder	5.03		
Merrin Kluivers	5.17		
Britt ter Woerd	5.36		
M.A.	1000 m		
Floor Klein Goldewijk G-Atl	9.02		
M.C.	1500 m		
Laura Bomers	6.40		
Dames	1500 m		
Corine Geerts G atl	14.32	V 29	
M.B.	3000 m		
Hanneke Bolster	14.00		
Laura Nijhof	14.53		
M.B.	6000 m		
Laura Jager	30.20		
Dames	6000 m		
Ineke Visser	29.28	V 59	3e pl V 35
Tamara Woertman	33.30	V 37	
Harriët van der Duim	33.35	V 50	
Ingrid Pasma	34.12	V 37	
Dini Hogeweg	35.34	V 57	
Erna Klumpers	38.02	V 54	
Paulien Boverhof	38.03	V 50	
Karin te Woerd	44.08	V 44	
Dames	12 km		
Barbara Tempert	1.02.25	V 39	
J.P.C	1000 m		
David Dinter	5.31	1e pl	
J.P.B.	1000 m		
Nauk Tempert	5.07	3e pl	

Eibergen 07-12-14 TCC Wintercross vervolg

J.P.A.		1000 m		
Mart te Vaanhold		4.10	2e pl	
Jorn Zwiers		4.11	3e pl	
Twan Willems		4.36		
Thijs Grijsen		4.40		
Gijs Scharenborg		4.54		
Sam Tempert		5.12		
J.D.		1500 m		
Connor Kluivers		5.28	3e pl	
Heren		1500 m		
Dinant Vaags	G Atl	8.58	M 56	
J.C.		3000 m		
Thomas Jager		13.03		
J.B.		6000 m		
Joost Somsen		23.28	1e pl	
Heren		6000 m		
Thomas Doesburg		21.55	M 22	1e pl
Robert Leussenkamp		25.02	M 49	3e pl M 40
Jan Bolster		25.23	M 53	3e pl M 50
Dennis Wonnink		27.23	M 24	
Jasper Heming		28.36	M 26	
Erik Goudswaard		29.56	M 47	
Mirco Wiericx		30.18	M 20	
Bob Doornweerd		33.14	M 55	
Martin Rooks		34.58	M 59	
Heren		12 km		
Ronnie Leusink		48.10	M 44	
Hilco Doesburg		53,26	M 52	
Herbert Garritsen		1.02.25	M 48	
Han van der Flier		1.04.43	M 46	
Hanno Tempel		1.06.15	M 47	
Jan Raben		1.07.13		
Casper Hummelink		1.10.28	M 53	

Ameland 13-12-14 11e Adventurerun

Heren		10 km		
Wouter Doesburg		34.02	M 22	2e pl
Heren		Halve Marathon		
Hilco Doesburg		1.27.58	M 52	2e pl M 50

Lichtenvoorde 14-12-14 22e Scharenborgloop

Heren		6,1 km		
Gerton Prinsen		25.47	M 39	
Heren		12,2 km		
Ronnie Leusink		50.49	M 44	2e pl

Emmerich Dld 15-12-14 49e Adventslauf

Dames	Halve Marathon		
Wilma Emsbroek	1.50.33	V 54	PR
Marion Voskamp	1.57.33	V 29	PR
Heren	Halve Marathon		
Gertjan Aarnink	1.33.16	M 32	
Luco Post	1.52.30	M 65	
Jan te Luggenhorst	1.52.30	M 68	

Borculo 20-12-14 34e Deoloop

Dames	10,3 km		
Dini Hogeweg	1.01.21	V 57	
Dames	14,1 km		
Marion Voskamp	1.16.05	V 29	2e pl
Atty van Helden	1.18.08	V 59	
J.D.	2,1 km		
Connor Kluivers	7.55	2e pl	
Heren	5,1 km		
Theo Schootman	24.22	M 65	
Heren	10,3 km		
Gerton Prinsen	39.45	M 39	1e pl
Robert Leussenkamp	42.04	M 49	
Bob Doornweerd	57.22	M 55	
Heren	14,1 km		
Ronnie Leusink	54.19	M 39	1e pl

Borne 21-12-14 Winter Step - One Loop

J.B.	5 km		
Joost Somsen	17.14	PR	
Heren	10 km		
Wouter Doesburg	33.17	M 22	1e pl
Hilco Doesburg	39.34	M 52	

Vorden 26-12-14 34e Oudejaarscrossloop

Heren	10 km		
Hans Lammertink	50.36	M 49	

Boekelo 26-12-14 Kerstcrossloop

J.D.	5 km		
Connor Kluivers	23.03		

Meddo 28-12-14 30e Keiloop

M.P.C.	1000 m		
Kenna Kluivers	5.21	1e pl	

Meddo 28-12-14 30e Keiloop vervolg

M.P.A.	1000 m		
Celine Spinder	4.12	1e pl	
Merrin Kluivers	4.47	2e pl	

Dames	5,5 km		
Ineke Visser	25.09	V 59	
Ingrid Pasman	30.03	V 37	
Dini Hogeweg	30.04	V 57	
Silvia Ratering	30.20	V 53	
Francis Schilderinc	30.46	V 50	
Lian Acda	34.50	V56	
Anneke Bast	34.50	V 58	

Dames	10 km		
Lisa Heijdeman	53.47	V 40	
Gerrie van den Heuvel	1.07.24	V 58	

J.D.	3,2 km		
Connor Kluivers	12.40	3e pl	

J.B.	5,5 km		
Joost Somsen	19.04	2e pl	

Heren	5,5 km		
Thomas Doesburg	18.36	M 22	1e pl
Hilco Doesburg	20.57	M 52	
Theo Schootman	24.31	M 65	
Erik Goudswaard	25.35	M 47	

Heren	10 km		
Gerton Prinsen	38.57	M 39	
Gerwin Tenhagen	47.25	M 51	PR
Ton Harmsen	51.12	M 53	
Bob Doornweerd	54.10	M 55	