

### Zieuwent 03-01-16 2e Nieuwjaarsrun

Heren	10 km	
Gertjan Aarnink	45.03	M 33

### Enschede 03-01-16 Avanti Wilskracht Rabo Nieuwjaarsloop

Heren	5 km	
Theo Schootman	21.13	M 66

### Winterswijk 10-01-16 Kroese Wevers Cross

M.C.	2500 m	
Laura Bomers	12.58	
Heren	10 km	
Dick Wezel	58.04	M 62

### Egmond aan Zee 10-01-16 44e Saucony Halve Marathon

Dames	Halve Marathon	
Jacqueline Stoteler	2.10.49	V 41

### Hengelo 10-01-16 1e Woolderesloop

M.P.A.	1,4 km	
Celine Spinder	5.36	2e pl

M.A.	5,1 km	
Hanneke Bolster	24.21	

Dames	5,1 km	
Hedwig Nijland	25.54	V 47

Dames	10 km	
Wilma Luggenhorst	46.04	V 52
Lisa Heijdeman	55.19	V 42
Adry Scholten	55.21	V 59
Ingrid Pasman	56.10	V 39
Ilse Kistemaker	56.48	V 43
Francis Schilderink	57.12	V 52
Lian Acda	1.04.58	V 58

J.P.A.	1,4 km	
Norvin Spinder	5.59	

Heren	5,1 km	
Robert Leussenkamp	19.04	M 50
Johan Onstein	26.28	M 50

Heren	10 km	
Ton Harmsen	50.58	M 54
Inus Westhoff	54.54	M 65
Hans ter Welle	56.32	M 53

Heren	15 km	
Jan Bolster	1.03.27	M 55
Olav Wissink	1.13.21	M 48
Gertjan Aarnink	1.13.55	M 34

## Hengelo 31-01-16 2e Woolderesloop

M.P.A.	1,4 km		
Celine Spinder	5.36	3e pl	
M.A.	5,1 km		
Hanneke Bolster	24.34		
Dames	5,1 km		
Hedwig Nijland	26.02	V 47	
Dames	10 km		
Lisa Heijdean	51.30	V 42	
Ilse Kistemaker	54.17	V 43	
Ingrid Pasman	56.51	V 39	
Silvia Ratering	1.00.08	V 55	
Francis Schilderinc	1.01.53	V 52	
Lian Acda	1.03.59	V 58	
J.P.A.	1,4 km		
Norvin Spinder	6.18		
Heren	5,1 km		
Robert Leussenkamp	18.50	M 50	1e pl
Johan Onstein	25.47	M 50	
Heren	10 km		
Inus Westhoff	53.37	M 65	
Hans ter Welle	55.58	M 53	
Theo Schootman	57.25	M 67	
Heren	15 km		
Ronnie Leusink	59.17	M 46	
Jan Bolster	1.05.35	M 55	
Olav Wissink	1.11.06	M 48	
Gertjan Aarnink	1.11.31	M 34	
Ton Harmsen	1.19.21	M 54	

## Apeldoorn 07-02-16 43e Midwinter Marathon

Dames	10 EM		
Esther Meulenkamp	1.37.25	V 39	
Heren	25 km		
Olav Wissink	2.05.52	M 48	

## Losser 14-02-16 Dinkelloop & Canicross

M.C.	2500 m		
Laura Bomers	12.56	1e pl	
Heren	5 km		
Theo Schootman	23.03	M 67	2e pl M 50

## Apeldoorn 20-02-16 Nederlandse Kampioenschappen A / B junioren Indoor

M.B.	400 m		
Amber van Mourik	1.09.47	PR	

## Hengelo 21-02-16 3e Woolderesloop

M.D.	1,4 km		
Rinkje de Boer	6.00		
Dames	5,1 km		
Hedwig Nijland	25.51	V 47	
Dames	10 km		
Lisa Heijdeман	52.17	V 42	
Heren	5,1 km		
Robert Leussenkamp	18.49	M 50	1e pl m vet
Johan Onstein	25.50	M 50	
Heren	10 km		
Wouter Doesburg	34.34	M 24	
Theo Schootman	43.49	M 67	
Inus Westhoff	54.03	M 65	
Heren	15 km		
Olav Wissink	1.10.32	M 48	
Gertjan Aarnink	1.14.39	M 34	
Ton Harmsen	1.26.46	M 54	

## Markelo 05-03-16 Bovenbergcross

Dames	5 km		
Paulien Boverhof	36.18	V 52	
Erna Klumpers	36.35	V 56	
Heren	5 km		
Gerard Ernst	22.44	M 50	
Heren	10 km		
Gert Jan Tuller	52.05	M 57	

## Apeldoorn 05-03-16 Intersport Jonker Open Stedenwedstrijd Indoor Pupillen

M.P.A.	60 m E.T.	600 m E.T.	Ver	Kogel
Celine Spinder	9.99 PR	2.08.81 CR	3.73 m CR	5.97 m PR
J.P.A.	60 m E.T.	600 m E.T.	Hoog	Kogel
Norvin Spinder	10.36	2.16.93	1.10 m	7.12 m PR

## Vorden 06-03-16 Achtkastelenloop

Dames	Halve Maraton		
Paulien Somsen	2.03.33	V 46	
Dames	10 km		
Tosca Kruize	55.14	V 48	
Esther Boswinkel	1.01.43	V 46	
Heren	10 km		
Jan te Luggenhorst	50.38	M 70	
Heren	Halve Maraton		
Bennie te Brinke	2.07.07	M 55	
Luco Post	2.03.33	M 67	
Heren	30 km		
Ton Harmsen	2.54.42	M 55	

### Didam 06-03-16 Vink Baggerloop

M.P.B.	1500 m		
Diede Maatman	13.24		
Heren	12 km		
Lars Wonnink	1.05.49	M 24	
Nick Maatman	1.07.06	M 38	

### Enschede 06-03-16 Indoorwedstrijd AC Tion

M.P.A.	60 m E.T.	Hoog	Kogel	
Kyra Schutte	9.57 PR	1.05 m PR	5.80 m PR	1e pl
J.P.B.	40 m E.T.	Hoog	Kogel	
David Dinter	8.24 PR	0.75 m	3.65 m	
J.D.	60 m E.T.	60 mh	Hoog	Kogel
Jochem Nieuwenhuis	8.58 PR	11.14 PR	1.30 m PR	

### Winterswijk 06-03-16 Run Visonloop

Dames	5 km		
Linda Rohof	36.19	V 46	
Hanny Lammers	36.34	V 40	
Lian Acda	50.42	V 58	
J.B.	5 km		
Jelle Leusink	22.53	PR	
Heren	10 km		
Robert Leussenkamp	39.05	M 51	3e pl
Gertjan Aarnink	46.08	M 34	
Charles Heutink	52.53	M 44	
Dick Wezel	59.32	M 62	
Heren	15 km		
Ronnie Leusink	59.14	M 46	

### Oldenzaal 12-03-16 Nederlandse Kampioenschappen Cross

Heren	7800 m		
Theo Schootman	35.36	M 67	3e pl M 65

### Oldenzaal 13-03-16 Nederlandse Kampioenschappen Cross

Heren	11.600 m		
Wouter Doesburg	42.03	M 24	

### Hengelo 13-03-16 4e Woolderesloop

M.P.A.	1,4 km		
Celine Spinder	5.37	3e pl	
Dames	5,1 km		
Hedwig Nijland	26.19	V 47	
J.P.A.	1,4 km		
Norvin Spinder	6.14		

## Hengelo 13-03-16 4e Woolderesloop vervolg

Heren	5,1 km		
Robert Leussenkamp	18.34	M 50	2e pl M Vet
Johan Onstein	25.43	M 50	

Heren	10 km		
Inus Westhoff	51.29	M 65	

Heren	15 km		
Jan Bolster	1.02.55	M 55	
Gertjan Aarnink	1.09.47	M 34	
Olav Wissink	1.09.57	M 48	
Ton Harmsen	1.22.04	M 54	

## Nijmegen 13-03-16 2e Stevensloop

Dames	Halve marathon		
Ingrid Pasman	2.05.06	V 39	
Francis Schilderink	2.05.07	V 52	
Ilse Kistemaker	2.05.07	V 43	
Silvia Ratering	2.14.41	V 55	

## Haaksbergen 20-03-16 22e Rabo Engelse Mijlenloop

Dames	5 EM		
Marijke ter Avest	49.34	V 36	
Anneke Bast-Calkhoven	54.57	V 60	
Wilma Willemsen	54.57	V 60	
Evelien Schurink	1.01.14	V 39	

Heren	5 EM		
Wouter Doesburg	26.48	M 24	2e pl
Robert Leussenkamp	30.11	M 51	PR
Gertjan Aarnink	35.08	M 34	
Inus Westhoff	41.32	M 65	

Heren	10 EM		
Hanno Tempel	1.24.36	M 49	
Johan Bomers	1.24.49	M 52	
Klaas Jan Sikkink	1.26.52	M 47	

## Haarle 26-03-16 Landalloop

Dames	5 km		
Anna Edes	32.16	V 50	
Paulien Boverhof	35.46	V 52	
Erna Klumpers	35.47	V 56	

Heren	10 km		
Gerard Ernst	43.19	M 50	

## Lichtenvoorde 27-03-16 25e paasloop

M.C.	2500 m		
Laura Bomers	11.37		

### Lichtenvoorde 27-03-16 25e paasloop vervolg

Dames	5 km		
Karin te Brake	32.01	V 42	
Heren	10 km		
Dick Wezel	56.31	M 62	

### Losser 28-03-16 Drie Landenloop

Heren	10 km		
Wouter Doesburg	34.30	M 24	2e pl
Heren	25 km		
Olav Wissink	2.25.10	M 48	
Ton Harmsen	2.36.27	M 55	

### Kilder 28-03-16 Paasloop

Heren	10 km		
Theo Schootman	45.52	M 67	1e pl M 60

### Almelo 02-04-16 1e Seizoenswedstrijd

M.P.A.	60 m	Hoog	Kogel	1000 m
Celine Spinder	9.6 PR	1.15 m	5.77 m	3.46.3
M.D.	60 m	Speer		
Grace Huijer	8.7 PR	8.90 m PR		
M.C.	80 m	Kogel		
Jemima Huijer	11.9 PR	9.61 m PR		
J.C.	100 m	Hoog	Kogel	
Jochem Nieuwenhuis	13.3 PR	1.25 m	8.78 m PR	

### Hengelo 03-04-16 44e Halve Marathon

M.P.A.	1500 m		
Celine Spinder	5.50	3e pl	
Dames	Halve marathon		
Barbara Tempert	1.57.21	V 41	
Heren	10 km		
Johan Onstein	52.09	M 51	
Jan Willem Raaben	55.48	M 61	
Heren	5 km		
Robert Leussenkamp	18.29	M 51	
Fokke-Gert Spinder	25.52	M 47	
Theo Schootman	21.38	M 67	
Heren	15 km		
Inus Westhoff	1.20.56	M 65	

### Barchem 03-04-16 Lochemse Bergloop

<b>Dames</b>	<b>7500 m</b>	
Anouk Tragter	44.06	V 35
Astrid Runneboom	46.50	V 47
Henrike Beunk	47.24	V 36
Silvia van Asselt	47.29	V 46
Wendy Grave	47.58	V 37

<b>Dames</b>	<b>15 km</b>	
Sabine Geerts	1.28.12	V 33

<b>Heren</b>	<b>7500 m</b>	
Hans Lammertink	39.05	M 51
Dick Wezel	43.04	M 62

### Haaksbergen 09-04-16 Blokmeerkamp

<b>M.P.C.</b>	<b>40 m E.T.</b>	<b>600 m E.T.</b>	<b>Ver</b>	<b>Bal</b>
Liz te Nahuis	9.93 PR	2.57.29 PR	2.02 m PR	10.90 m PR
Chelsey Timme	9.35 PR	3.02.11 PR	2.13 m PR	7.14 m PR

<b>M.P.A.</b>	<b>60 m E.T.</b>	<b>1000 m E.T.</b>	<b>Ver</b>	<b>Kogel</b>	
Kyra Schutte	9.67 PR	3.50.45 PR	3.31 m PR	5.89 m PR	3e pl
Celine Spinder	9.95 PR	3.46.56 PR	3.82 m PR	4.45 m	
Zoe Timme	10.92 PR	4.40.78 PR	2.93 m PR	5.06 m PR	

<b>M.D.</b>	<b>60 m E.T.</b>	<b>60 mh E.T.</b>	<b>Ver</b>	<b>Kogel</b>	<b>Speer</b>
Jet Pastoor	9.56 PR	13.68	3.26 m	8.97 m PR	13.51 m PR
Vera Overkamp	10.93 PR	15.83	2.76 m	5.80 m PR	11.27 m PR
Ysra Goedvolk	10.92 PR	21.26 PR	2.81 m	4.55 m PR	7.17 m

<b>M.C.</b>	<b>80 m E.T.</b>	<b>80 mh E.T.</b>	<b>Ver</b>	<b>Kogel</b>	<b>Speer</b>
Jet Kasten	12.23 PR	DNF	4.15 m PR	7.16 m PR	16.54 m

<b>J.P.C.</b>	<b>40 m E.T.</b>	<b>600 m E.T.</b>	<b>Ver</b>	<b>Bal</b>
Guus Zuidersma	8.40 PR	2.43.99 PR	2.32 m PR	18.76 m PR

<b>J.P.A.</b>	<b>60 m E.T.</b>	<b>1000 m E.T.</b>	<b>Ver</b>	<b>Kogel</b>
Norvin Spinder	10.45	4.11.04	3.16 m	6.55 m

<b>J.D.</b>	<b>80 m E.T.</b>	<b>80 mh E.T.</b>	<b>Ver</b>	<b>Kogel</b>	<b>Speer</b>
Ivar Goedvolk	12.77	17.11 PR	3.44 m	6.98 m PR	27.04 m PR
Jorn Zwiers	12.65 PR	18.34 PR	2.99 m	6.65 m PR	17.04 m PR

<b>J.C.</b>	<b>100 m E.T.</b>	<b>100mh E.T.</b>	<b>Ver</b>	<b>Kogel</b>	<b>Speer</b>	
Jochem Nieuwenhuis	13.57 PR	19.04 PR	4.46 m PR	8.63 m	26.50 m PR	3e pl

### Rotterdam 10-04-16 Marathon

<b>Heren</b>	<b>Marathon</b>	
Jan Bolster	3.23.59	M 55

### Deventer 10-04-16 11e Editie Salland Zorgverzekeringen Ijsselloop

<b>M.P.A.</b>	<b>1000 m</b>	
Celine Spinder	3.59	2e pl

<b>Dames</b>	<b>10 km</b>	
Francis Schilderink	55.42	V 52
Ingrid Pasman	55.43	V 39
Silvia Ratering	1.00.11	V 55

## Hengelo 16-04-16 1e Medaillewedstrijd

<b>M.P.C.</b>	<b>600 m E.T.</b>	<b>Ver</b>	<b>Bal</b>
Nena Alferink	2.51.62 PR	2.43 m PR	9.52 m PR
Liz te Nahuis	2.56.61 PR	2.08 m PR	10.63 m
Chelsey FayTimme	3.02.85	2.25 m PR	9.21 m PR
<b>M.P.A.</b>	<b>60 m E.T.</b>	<b>Hoog</b>	<b>Bal</b>
Celine Spinder	9.50 PR	1.25 m PR	20.41 m PR
Zoe Timme	10.40 PR	1.05 m PR	12.36 m PR
<b>M.D.</b>	<b>60 m E.T.</b>	<b>Hoog</b>	<b>Kogel</b>
Grace Huijer	9.00 PR	1.20 m	6.99 m PR
Britt Bauerhuit	9.10 PR	1.05 m PR	5.41 m PR
Rinkje de Boer	10.40 PR	1.10 m PR	5.25 m PR
Puck Simmelink	10.10 PR	1.05 m PR	3.80 m PR
Ysra Goedvolk	11.10	0.95 m	5.25 m PR
<b>M.C.</b>	<b>600 m E.T.</b>	<b>Ver</b>	<b>Speer</b>
Jet Kasten	2.02.63	4.06 m	15.89 m
Maxime Raben	2.10.52 PR	3.12 m PR	NM
<b>J.P.C.</b>	<b>40 m E.T</b>	<b>Hoog</b>	<b>Bal</b>
Guus Zuidersma	8.50	0.75 m PR	19.61 m PR
Casper Laninga	8.80 PR	0.70 m PR	13.50 m PR
Semmuël Verdouw	8.50 PR	0.65 m PR	10.90 m PR
<b>J.P.B.</b>	<b>40 m E.T</b>	<b>Hoog</b>	<b>Kogel</b>
David Dinter	8.10 PR	0.80 m PR	3.87 m PR
<b>J.D.</b>	<b>1000 m E.T.</b>	<b>Ver</b>	<b>Kogel</b>
Ivar Goedvolk	4.27.20 PR	3.34 m	6.55 m
<b>J.C.</b>	<b>100 m E.T.</b>	<b>Hoog</b>	<b>Speer</b>
Jochem Nieuwenhuis	13.50 PR	1.30 m PR	29.19 m PR

## Enschede 17-04-16 48e Marathon

<b>Dames</b>	<b>5 km</b>		
Dini Hogeweg	28.08	V 59	
<b>Dames</b>	<b>10 km</b>		
Wendy Grave	56.19	V 37	
Marijke ter Avest	1.01.53	V 36	
<b>Dames</b>	<b>Halve marathon</b>		
Wilma Harderwijk	1.56.41	V 47	
Laura Theunisz	2.06.44	V 45	
<b>J.B.</b>	<b>5 km</b>		
Jelle Leusink	19.09	PR	
<b>Heren</b>	<b>10 km</b>		
Wouter Doesburg	33.33	M 24	2e pl
<b>Heren</b>	<b>Halve marathon</b>		
Hanno Tempel	1.53.06	M 49	
Inus Westhoff	1.54.47	M 65	
Jan te Luggenhorst	1.57.24	M 70	CR M 70
Luco Post	1.57.25	M 67	



## Hogeveen 17-04-16 Hogeveense Cascaderun

Heren	5 EM	
Fokke-Gert Spinder	40.56	M 47

## Hardenberg 22-04-16 12e Vrieling Hardenberg City Run

Heren	Halve marathon	
Gert Jan Tuller	1.49.48	M 57

## Haaksbergen 23-04-16 1e Competitiewedstrijd CD Junioren

M.D.		3821 pnt	8e pl
Grace Huijer	4x60 m	38.22	
Minouche van Mourik	4x60 m	38.22	
Vera Overkamp	4x60 m	38.22	
Jet Pastoor	4x60 m	38.22	
Britt Bauerhuit	60 m	9.68	
Grace Huijer	60 m	9.48	
Finn Schreuder	60 m	10.06	PR
Jet Pastoor	60 mh	13.54	
Vera Overkamp	60 mh	15.25	PR
Finn Schreuder	60 mh	12.61	PR
Britt Bauerhuit	1000 m	4.06.98	PR
Lotte Reuterink	1000 m	4.14.75	PR
Robin Reurink	1000 m	5.07.23	PR
Manon Reuterink	Ver	2.50 m	
Puck Simmelink	Ver	3.16 m	PR
Grace Huijer	Hoog	1.30 m	PR
Emma Ortelee	Hoog	1.10 m	PR
Jet Pastoor	Kogel	8.07 m	
Lotte Reuterink	Kogel	7.91 m	PR
Minouche van Mourik	Discus	12.67 m	
Rinkje de Boer	Discus	11.56 m	
Ysra Goedvolk	Speer	10.45 m	PR
Vera Overkamp	Speer	11.08 m	

J.D.		2856	10e pl
Thijs Grijsen	4x80m	52.53	
Sam Klein Nijenhuis	4x80m	52.53	
Twan Willems	4x80m	52.53	
Jorn Zwiers	4x80m	52.53	
Tigo Reuvers	80m	14.43	PR
Gijs Scharenborg	80m	13.49	PR
Thijs Grijsen	80mh	18.19	PR
Sam Klein Nijenhuis	80mh	23.55	PR
Sam Klein Nijenhuis	1000 m	4.11.17	PR
Jorn Zwiers	1000 m	3.32.11	PR
Gijs Scharenborg	Ver	3.13 m	
Tigo Reuvers	Ver	2.96 m	PR
Thijs Grijsen	Hoog	1.20 m	PR
Tigo Reuvers	Hoog	1.15 m	PR
Cas Floor	Kogel	4.42 m	PR
Jorn Zwiers	Kogel	6.81 m	PR
Cas Floor	Speer	11.04 m	PR
Gijs Scharenborg	Speer	12.80 m	PR

## Haaksbergen 23-04-16 1e Competitiewedstrijd CD Junioren vervolg

J.C.		4616 pnt	6e pl		
Jasper Eggink	4x100	58.74	J.D.		
Ivar Goedvolk	4x100	58.74	J.D.		
Jochem Nieuwenhuis	4x100	58.74			
Thomas Florijn	4x100	58.74			
Jochem Nieuwenhuis	100 m	14.21			
Thomas Florijn	100 m	14.47	PR		
Jochem Nieuwenhuis	100 mh	19.53			
Ivar Goedvolk	100 mh	21.83	J.D.		PR
Thomas Jager	800 m	2.47.72			PR
Jasper Eggink	800 m	3.17.82	J.D.		PR
Jasper Eggink	Ver	3.09 m	J.D.		PR
Thomas Florijn	Hoog	1.35 m			
Thomas Jager	Hoog	1.35 m			PR
Niek Marsman	Kogel	6.18 m			PR
Justin Klein Tank	Kogel	7.51 m			PR
Niek Marsman	Discus	15.34 m			PR
Justin Klein Tank	Discus	23.63 m			PR
Ivar Goedvolk	Speer	22.71 m	J.D.		PR
Thomas Jager	Speer	25.59 m			PR

## Diepenheim 24-04-16 Kastelenloop

M.P.A.					
Celine Spinder	6.52	1e pl			
J.P.A.					
Norvin Spinder	7.15				
Dames	Halve marathon				
Thea Rinders - van Noort	2.01.17	V 53			
Astrid Runneboom	2.02.50	V 47			

## Hengelo 27-04-16 Johan Knaap Games

M.B.	800 m				
Amber van Mourik	2.44.75				
J.B.	100 m	800 m	Ver		
Rick Harmsen	12.30 PR		5.21 m		
Stan Hanselman	13.49 PR	2.47.84 PR			
J.A.	100 m	200 m	Ver		
Mohammed Jeilani	12.20	26.17	4.86 m		
Heren	5000 m				
Robert Leussenkamp	18.22.83	M 51			

## Aalten 27-04-16 Koningsloop

Heren	5 km				
Gertjan Aarnink	21.33	M 34			

## Nijmegen 01-05-16 1e Competitiewedstrijd A Junioren

J.A.		2442 pnt	17e pl	
Rick Harmsen	100 m	12.45	J.B.	
Stan Hanselman	100 m	13.92	J.B.	
Mohammed Jeilani	200 m	25.45		PR
Rick Harmsen	200 m	25.55	J.B.	PR
Mohammed Jeilani	400 mh	1.02.94		PR
Mohammed Jeilani	Hoog	1.60 m		
Rick Harmsen	HSS	9.80 m	J.B.	PR
Stan Hanselman	Speer	14.06 m	J.B.	PR

## Haarlo 01-05-16 Haarloop

Dames	5 km			
Anouk Tragter	26.55	V 35		
Renate Ebbkink	27.03	V 36		
Monique Bijlsma	29.02	V 45		
Silvia van Asselt	30.36	V 46		
Dames	10 km			
Suzan de Jong	48.30	V 35		
Atty van Helden	51.27	V 61		
Dames	14 km			
Laura Theunisz	1.14.25	V 45		
J.B.	5 km			
Jelle Leusink	21.18	3e pl	PR	
Heren	10 km			
Robert Leussenkamp	36.44	M 51	3e pl	
Theo Schootman	40.58	M 67		
Gerard Ernst	40.58	M 50		
Gertjan Aarnink	42 08	M 34		
Bennie te Brinke	50.16	M 55		
Heren	14 km			
Ronnie Leusink	50.55	M 46	1e pl	
Jan Willem Raaben	1.12.00	M 61		

## Holten 05-05-16 Bevrijdingsloop

M.P.A.	678 m			
Celine Spinder	5.56	1e pl		

## Rijssen 06-05-16 Baan instuif AV Rijssen

M.C.	800 m			
Laura Bomers	2.58.76	PR		
M.B.	800 m			
Amber van Mourik	2.44.45			
J.C.	200 m	Kogel	Discus	
Jochem Nieuwenhuis	29.91 PR	9.06 m PR	24.48 m PR	

## Rijssen 06-05-16 Baan instuif AV Rijssen vervolg

J.B.	100 m	Ver	
Rick Harmsen	12.43	5.31 m	

Heren	3000 m		
Wouter Doesburg	9.12.19	M 24	
Robert Leussenkamp	10.24.05	M 51	
Theo Schootman	12.37.33	M 67	

## Haaksbergen 11-05-16 Avondwedstrijd

M.C.	80 m	Hoog	Kogel	
Laura Bomers	12.0	1.30 m	6.32 m PR	

M.C.	600 m			
Laura Bomers	2.01.3 PR			

Dames	Kogel	Discus	Speer	
Leonie Willekes	11.59 m	34.50 m	29.12 m	V 30

J.C.	100 m	Hoog	Kogel	
Jochem Nieuwenhuis	13.5	1.30 m	8.45 m	

J.B.	100 m	200 m		
Rick Harmsen	12.1 PR	25.3 PR		

Heren	1500 m			
Robert Leussenkamp	4.54.5	M 51	CR M 50	

## Wageningen 13-05-16 Tartlétos Loopgala

Heren	5000 m			
Wouter Doesburg	15.51.12	M 24	PR	

## Enschede 15-05-15 74e Bommelasloop

M.C.	7.4 km			
Laura Bomers	41.53			

Dames	11.2 km			
Marijke ter Avest	1.12.12	V 36		

J.B.	7.4 km			
Jelle Leusink	30.13			

Heren	7.4 km			
Gertjan Aarnink	49.55	M 34		
Ronnie Leusink	30.44	M 46		
Jan Willem Raaben	39.07	M 61		

Heren	11.2 km			
Gerard Ernst	48.51	M 50		
Theo Schootman	50.18	M 67		
Johan Bomers	57.25	M 52		
Hanno Tempel	57.26	M 49		

## Hengelo 19-05-16 FBK - Dubbele Mijl

Heren	2 EM			
Wouter Doesburg	9.53	M 24	2e pl	PR

## Almelo 21-05-16 2e Competitiewedstrijd CD Junioren

M.D.		3797 pnt	8e pl	
Grace Huijer	4x60 m	36.27	PR	
Jet Pastoor	4x60 m	36.27	PR	
Finn Schreuder	4x60 m	36.27	PR	
Puck Simmelink	4x60 m	36.27	PR	
Grace Huijer	60 m	9.18		
Minouche van Mourik	60 m	10.34	PR	
Finn Schreuder	60 m	10.06		
Rinkje de Boer	60 mh	14.41	PR	
Vera Overkamp	60 mh	15.59		
Finn Schreuder	60 mh	12.59	PR	
Rinkje de Boer	1000 m	3.58.19	PR	
Minouche van Mourik	1000 m	4.20.88	PR	
Puck Simmelink	Ver	3.47 m	PR	
Manon Reuterink	Ver	2.81 m	PR	
Grace Huijer	Hoog	1.25 m		
Jet Pastoor	Kogel	8.87 m		
Lotte Reuterink	Kogel	7.84 m		
Ysra Goedvolk	Speer	10.88 m	PR	
Vera Overkamp	Speer	12.36 m	PR	
J.D.		2068 pnt	10e pl	
Thijs Grijsen	4x80m	51.00	PR	
Sam Klein Nijenhuis	4x80m	51.00	PR	
Jorn Zwiers	4x80m	51.00	PR	
Mart te Vaanhold	4x80m	51.00	PR	
Thijs Grijsen	80mh	18.45		
Sam Klein Nijenhuis	80mh	18.74	PR	
Jorn Zwiers	80mh	23.26		
Sam Klein Nijenhuis	1000 m	4.08.55	PR	
Jorn Zwiers	1000 m	3.53.22		
Mart te Vaanhold	Ver	3.95 m	PR	
Thijs Grijsen	Hoog	1.15 m		
J.C.		3874 pnt	9e pl	
Ivar Goedvolk	100 mh	21.86		
Jochem Nieuwenhuis	100 mh	19.28		
Mauro Hijmans	150 m	25.52	J.D.	PR
Jochem Nieuwenhuis	150 m	20.33		PR
Thomas Jager	800 m	2.48.03		
Jasper Eggink	800 m	3.10.10	J.D.	PR
Mauro Hijmans	800 m	2.59.74	J.D.	PR
Jasper Eggink	Ver	3.39 m	J.D.	PR
Mauro Hijmans	Ver	3.44 m	J.D.	
Thomas Florijn	Hoog	1.40 m		
Thomas Jager	Hoog	1.45 m		PR
Niek Marsman	Kogel	6.19 m		PR
Justin Klein Tank	Kogel	7.55 m		PR
Ivar Goedvolk	Speer	22.91 m	J.D.	PR
Justin Klein Tank	Speer	17.32 m		PR

## Nijmegen 22-05-16 14e Marikenloop

Dames	10 km		
Ilse Kistemaker	53.55	V 43	PR
Ingrid Pasman	55.33	V 39	
Francis Schilderinck	57.03	V 52	

## Winterswijk 22-05-16 Running Winterswijk

Dames	5 km		
Paulien Boverhof	36.40	V 52	

## Heerde 28-05-16 Open Gelders/Overijsselse Kampioenschappen CD Junioren

M.D.	60 m		Hoog	
Grace Huijer	9.15	6e pl	1.30 m	8e pl
M.C.	600 m	1500 m	Kogel	
Laura Bomers	DNS	DNF		
Jemima Huijer			9.48 m	5e pl
J.D.	Speer			
Ivar Goedvolk	29.13 m	PR	2e pl	
J.C.	100 m	Kogel	Discus	Speer
Jochem Nieuwenhuis	13.79	8.83 m	18.62 m	25.08
	11e pl	9e pl	10e pl	10e pl

## Eibergen 29-05-16 18e Eiberrun

M.P.C.	0.5 EM		
Nena Alferink	3.40	2e pl	PR
Chelsey FayTimme	3.45	3e pl	PR
Isa Engelbarts	3.59		
Liz te Nahuis	4.18		PR
M.P.A.	0.5 EM		
Zoe Timme	3.24	PR	
Dames	0.5 EM		
Floor Klein Goldewijk G-Atl	5.36	V 21	
M.P.A.	1 EM		
Celine Spinder	6.06	1e pl	PR
Kyra Schutte	6.31	2e pl	PR
M.D.	1 EM		
Rinkje de Boer	6.31	3e pl	PR
M.C.	2 EM		
Laura Bomers	14.53	PR	
Noa Evers	15.47	PR	
Dames	2 EM		
Wilma Harderwijk	17.12	V 47	
Dames	4 EM		
Erika Voortman	35.15	V 52	PR

## Eibergen 29-05-16 18e Eiberrun vervolg

Dames	5 EM			
Suzan de Jong	38.15	V 35		PR
Monique Bijlsma-Hanskamp	40.48	V 45	1e pl	V 40
Ana Jeremic	42.29	V 36		
Ingrid Pasman	43.21	V 39		
Ilse Kistemaker	44.07	V 43		
Wilma Emsbroek	44.09	V 56		
Jeanet Habers	44.10	V 52		
Nathalie Hondelink	44.33	V 40		
Tosca Kruize	44.59	V 48		
Wendy Grave	45.01	V 37		
Francis Schilderink	45.06	V 52		
Clemy Woertman	45.22	V 42		
Harriët van der Duim	46.25	V 52		
Henrike Beunk	46.31	V 36		
Dini Hogeweg	47.33	V 59		
Paulien Boverhof	48.50	V 52		
Janneke Siemes	49.12	V 31		
Frike Reijerink	49.13	V 31		
Thea te Hoopen-Konniger	50.37	V 59		
Regine Florijn	50.42	V 47		
Wendy Vunderink	50.58	V 39		
Karin te Brake	51.32	V 42		
Karin Lammersen	52.27	V 45		
Dyenne Moddejonge	52.40	V 43		
Anneke Bast-Calkhoven	54.25	V 60		
Wilma Willemsen	54.25	V 60		
Cilla Onstein	54.30	V 26		
Ilona Diepenmaat	55.52	V 36		
Linda Rohof	58.45	V 46		
Hanny Lammers	58.50	V 40		
Noelle Engelbarts	58.54	V 39		
Evelien Schurink	59.11	V 39		
Anita Beuting	59.23	V 52		
Renate Wopereis	1.00.06	V 42		
Atty van Helden	1.00.21	V 61		
Lian Acda	1.11.26	V 58		
Dames	10 EM			
Barbara Tempert	1.23.20	V 41	1e pl	PR
Karin Tankink	1.33.34	V 60		CR V 60
J.P.C	0.5 EM			
Rien Boomkamp	3.40	PR		
Guus Zuidersma	3.48	PR		
Lars Nijland	4.21	PR		
J.P.B.	0.5 EM			
Henrik Boomkamp	3.13	PR		
Jord Florijn	3.18	PR		
J.P.A.	0.5 EM			
Milan Menkehorst	3.42	PR		
illya Kolbeek	4.39	PR		
J.P.A.	1 EM			
Sam Hensbergen	6.51	PR		
J.D.	1 EM			
Twan Willems	6.00	2e pl		PR
Mauro Hijmans	6.05			PR

## Eibergen 29-05-16 18e Eiberrun vervolg

Heren	1 EM		
Jeroen Weernink G Atl	8.54	M 34	
Dinant Vaags G Atl	9.25	M 58	
J.D.	2 EM		
Thijs Grijsen	14.26	PR	
J.B.			
Jelle Leusink	12.04	3e pl	PR
J.A.	2 EM		
Mohammed Jeilani	12.02	2e pl	PR
Heren	4 EM		
Jan Willem Raaben	32.24	M 61	
Bert Vogel	35.00	M 63	
Heren	5 EM		
Wouter Doesburg	26.29	M 24	1e pl
Robert Leussenkamp	31.04	M 51	3e pl M 45
Gertjan Aarnink	35.33	M 34	
Theo Schootman	35.35	M 67	2e pl M 55
Gerwin Tenhagen	39.17	M 53	
Hans te Rietmole	39.24	M 58	
Johan Onstein	39.53	M 51	
Michel van der Heijde	40.08	M 52	
Herbert Garritsen	40.38	M 50	
Ben Spekschoor	40.47	M 63	
Klaas Jan Sikkink	41.24	M 47	
Fokke-Gert Spinder	41.40	M 47	
Rob Hofman	41.40	M 51	
Inus Westhoff	41.49	M 65	
Walter Wessels	42.17	M 49	
Martin Rooks	42.19	M 61	
Alan Knigge	44.27	M 53	
Henk Kloosterman	46.30	M 52	
Willem Brons	46.37	M 67	
Bert van der Vegte	47.11	M 51	
Maarten Harmsen	48.48	M 44	
Peter Floors	50.08	M 62	
Henk Stomps	51.16	M 49	
Heren	10 EM		
Ronnie Leusink	1.04.01	M 46	2e pl
Wilfred Brons	1.08.29	M 38	
Gerard Ernst	1.10.04	M 50	
Hanno Tempel	1.26.33	M 49	
Johan Bomers	1.26.54	M 52	
Jan te Luggenhorst	1.30.58	M 70	
Luco Post	1.33.44	M 67	



## Vriezenveen 03-06-16 14e Twenterand Run

Heren	5 km		
Gertjan Aarnink	20.30	M 34	

## Zwolle 03-06-16 BB- Lopers Baan Classic

Heren	3000 m		
Wouter Doesburg	9.29	M 24	1e pl

## Nijverdal 04-06-16 2e Medaillewedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal
Nena Alferink	7.88 PR	0.80 m PR	11.35 m PR
Liz te Nahuis	9.33 PR	0.70 m PR	11.05 m PR
Chelsey FayTimme	8.63 PR	0.80 m PR	9.45 m PR

M.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Zoe Timme	4.39.05 PR	2.97 m PR	5.10 m PR
Kyra Schutte	3.45.23 PR	3.10 m	6.03 m PR

M.D.	600 m	Ver	Speer
Grace Huijer	2.32.71 PR	3.23 m	10.57 m PR
Rinkje de Boer	2.09.14 PR	3.11 m PR	13.13 m PR
Puck Simmelink	DNS	2.71 m	6.84 m
Finn Schreuder	2.14.48 PR	3.44 m PR	12.24 m PR

J.P.C.	600 m	Ver	Bal
Guus Zuidersma	2.58.08	2.24 m	22.98 m PR
Casper Laninga	3.11.91 PR	2.27 m PR	16.14 m PR
Semmel Verdouw	2.29.10 PR	2.29 m PR	8.58 m
Niels Donderwinkel	3.50.73 PR	2.20 m PR	8.40 m PR
Lars Nijland	3.09.09 PR	1.98 m PR	10.61 m PR

J.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Sam Hensbergen	9.83 PR	1.15 m PR	19.42 m PR

J.D.	80 m	Hoog	Speer
Ivar Goedvolk	12.54	1.15 m	23.15 m

J.C.	800 m	ver	Kogel	Discus
Jochem Nieuwenhuis	2.50.44 PR	4.62 m PR	9.55 m PR	29.11 m PR
Niek Marsman	DQ	3.07 m PR	6.38 m PR	16.06 m PR

## Stadskanaal 04-06-16 Nelli Cooman Games

M.P.C.	60 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel	2465 pnt
Celine Spinder	9.67	3.52.54	3.87 m PR	1.35 m CR	5.78 m	3e pl

J.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel	2162 pnt
Norvin Spinder	10.27 PR	4.24.36	3.45 m PR	1.25 m	7.29 m PR	3e pl

### Dieren 05-06-16 19e Veluwezoomloop

Dames	10 km		
Aafke Rensink	48.19	V 36	3e pl
Annette van Helden	58.57	V 36	

### Bredevoort 09-06-16 Grachtenloop

Heren	10 km		
Gertjan Aarnink	43.38	M 34	

### Winterswijk 10-06-16 1e Open Achterhoekse Avond Atletiekwedstrijd

J.C.	800 m	Ver	Discus	
Justin Klein Tank	3.06.7 PR	4.10 m PR	23.27 m	1e pl
Heren Masters	800 m	Discus		
Engbert-Jan te Luggenhorst	3.06.7 CR	18.67 m CR	M 70	
Henk Steentjes	4.49.6 CR		M 80	
Luco Post	3.28.3 PR		M 67	

### Amsterdam 10-06-16 Olympic Moves

M.C.	1680 m		
Jet Kasten	11.34		
Yanai Schreuder	13.30		

### Hoog Keppel 12-06-16 Keppelrun

M.P.C.	1000 m		
Chelsey FayTimme	4.53		
M.P.A.	1000 m		
Celine Spinder	3.46	1e pl	
Zoe Timme	4.39		
J.P.A.	1000 m		
Norvin Spinder	4.06		

### Sint Oedenrode 19-06-17 Vaderdaglopen

Dames	5 km		
Marlies Reesink	26.27	V 45	

### Enschede 19-06-16 Twentse Vrouwenloop

Dames	5 km		
Dyenne Moddejonge	30.11	V 43	PR
Ilona Diepenmaat	31.38	V 36	PR
Hanny Lammers	33.58	V 40	
Renate Wopereis	34.22	V 42	
Evelien Schurink	34.23	V 39	
Annette Karnebeek	42.10	V 52	
Lian Acda	48.01	V 58	

## Hengelo 23-06-16 Avondwedstrijd

Heren	1000 m	5000 m	
Wouter Doesburg	2.37.35 PR	18.10.12	M 24
	2e pl		

## Enschede 25-06-16 3e Competitiewedstrijd CD Junioren

M.D.		2102 pnt	11e pl
------	--	----------	--------

Minouche van Mourik	4x60 m	38.91	
Rinkje de Boer	4x60 m	38.91	
Ysra Goedvolk	4x60 m	38.91	
Jet Pastoor	4x60 m	38.91	
Rinkje de Boer	60 mh	14.66	
Rinkje de Boer	1000 m	3.54.77	PR
Minouche van Mourik	1000 m	4.33.00	
Ysra Goedvolk	Ver	3.02 m	PR
Jet Pastoor	Kogel	10.02 m	PR
Minouche van Mourik	Discus	10.89 m	
Jet Pastoor	Discus	18.95 m	PR

J.C.		2647 pnt	9e pl
------	--	----------	-------

Thomas Florijn	4x100	57.78		
Thomas Jager	4x100	57.78		
Jochem Nieuwenhuis	4x100	57.78		
Ivar Goedvolk	4x100	57.78	J.D.	
Jochem Nieuwenhuis	300 mh	50.98		PR
Ivar Goedvolk	300 mh	1.01.75	J.D.	CR
Thomas Jager	800 m	2.48.58		
Jasper Eggink	Ver	3.18 m	J.D.	
Niek Marsman	Kogel	5.50 m		
Justin Klein Tank	Kogel	7.84 m		PR
Niek Marsman	Discus	15.74 m		
Justin Klein Tank	Discus	21.46 m		

## Laren 26-06-16 Dochterense Volksloop

Heren	12 km	
Gertjan Aarnink	54.20	M 34

## Aalten 28-06-16 Zomeravondloop

Heren	10 km	
Gertjan Aarnink	45.27	M 34

## Rijssen 01-07-16 Werp Driekamp

J.D.	Kogel	Discus	Speer	
Ivar Goedvolk	7.29 m PR	17.81 m PR	27.40 m PR	1e pl

J.C.	Kogel	Discus	Speer	
Jochem Nieuwenhuis	9.42 m	29.97 m PR	26.48 m	2e pl
Justin Klein Tank	7.52 m	21.33 m	19.67 m PR	

Dames	Kogel	Discus	Speer	
Leonie Willekes	11.69 m	33.80 m	26.24 m	V 30

Dames Masters 50	Kogel 3 kg	Discus 1 kg	Speer 500 gr	V 53
Doris Willekes	8.25 m	21.20 m	11.79 m	

## Enschede 02-07-16 Kennismakingswedstrijd Athletics Champs

M.P.C.	Combi Team 16	40 m	40 mh	Duurloop	H.H.S.	Medibal	Vortex
Nena Alferink		6.9 PR	7.0 CR	825 m	0.70 m	3.40 m	8.50 m
Chelsey FayTimme		DNS	DNS	800 m	DNS	DNS	DNS
M.P.A.	Team 4	60 mh	Duurloop	Ver	Hoog	Kogel	Vortex
Kyra Schutte		10.7 CR	1475 m CR	3.10 m	1.10 m PR	6.20 m PR	17.00 m CR
Pien Ooijman		12.1 PR	1225 m	3.20 m PR	1.00 m PR	5.80 m PR	12.50 m
Zoe Timme		13.3 PR	1225 m	3.10 m PR	1.00 m	5.00 m	15.00 m
J.P.C.	Combi Team 16	40 m	40 mh	Duurloop	H.H.S.	Medibal	Vortex
Semmuel Verdouw		7.8 PR	8.8 CR	925 m CR	0.60 m CR	3.10 m	9.00 m CR
Niels Donderwinkel		7.8 PR	10.7 PR	400 m	0.60 m CR	2.60 m	6.50 m
J.P.A.	Team 4	60 mh	Duurloop	Ver	Hoog	Kogel	Vortex
Sam Hensbergen		11.1 CR	1350 m CR	3.15 m PR	1.05 m	5.50 m PR	23.50 m CR
Milan Menkehorst		13.1 PR	1200 m	2.70 m PR	0.80 m PR	4.70 m PR	14.00 m
Finn Ooijman		13.7 PR	1325 m	2.50 m PR	0.85 m PR	4.90 m PR	17.00 m

## Rotterdam 02-07-16 Rotterdam Ekiden

Heren	10 km		
Wouter Doesburg	33.33	M 24	3e pl

## Utrecht 15-07-16 Track Meeting

Heren	3000 m		
Wouter Doesburg	8.53.96	M 24	PR

## Wageningen 22-07-16 Track Meeting 2

Heren	5000 m		
Wouter Doesburg	15.38.60	M 24	PR

## Winterswijk 07-08-16 Koopman Bergrun

M.C.	3100 m		
Laura Bomers	16.49		
Dames	3100 m		
Anouk Tragter	16.38	V 35	
Heren	3100 m		
Theo Schootman	14.15	M 67	
Fokke-Gert Spinder	17.05	M 47	

## Utrecht 12-08-16 Track Meeting

Heren	1500 m		
Wouter Doesburg	4.12.54	M 24	PR

## Winterswijk 16-08-16 Twee Bruggenloop

Dames	6 km	
Sandra Olthof	33.24	V 34
Francis Schilderincx	33.48	V 52
Ingrid Pasman	34.34	V 39
Harriët van der Duim	34.59	V 52
Dini Hogeweg	35.33	V 59
Paulien Boverhof	38.11	V 52

Heren	6 km	
Robert Leussenkamp	23.09	M 51
Theo Schootman	26.18	M 67
Fokke-Gert Spinder	31.54	M 47

Heren	10 km	
Gertjan Aarnink	45.52	M 34

## Oldenzaal 21-08-16 DB Schenker Boeskoolloop

Heren	5 km		
Wouter Doesburg	15.45	M 24	2e pl
Fokke-Gert Spinder	24.50	M 47	

## Goor 26-08-16 Werpdrickamp

J.C.	Kogel	Discus	Speer
Justin Klein Tank	7.96 m PR	28.16 m PR	20.78 m PR
Jochem Nieuwenhuis	9.03 m	5.28 m	32.87 m PR

## Haaksbergen 03-09-16 3e Medaillewedstrijd

M.P.C.	600 m E.T.	Ver	Bal
Nena Alferink	2.35.42 PR	2.68 m PR	10.99 m
Chelsey FayTimme	2.39.40 PR	2.53 m PR	8.88 m
Liz te Nahuis	2.56.64	2.27 m PR	11.95 m PR

M.P.A.	60 m E.T.	Hoog	Bal
Kyra Schutte	9.84	1.10 m	14.90 m PR
Zoe Timme	10.54	0.80 m	15.20 m PR

M.D.	60 m E.T.	Hoog	Kogel
Grace Huijjer	9.35	1.25 m	8.47 m PR
Britt Bauerhuit	9.41	1.10 m PR	5.28 m
Rinkje de Boer	10.45	1.20 m PR	5.47 m PR
Ysra Goedvolk	10.71 PR	1.10 m PR	5.84 m PR

M.C.	600 m E.T.	Ver	Speer
Jet Kasten	DNS	4.00 m	20.13 m PR
Maxime Raben	2.21.99	3.32 m PR	8.45 m PR

J.P.C.	40 m E.T.	Hoog	Bal
Guus Zuidersma	8.68	0.85 m PR	21.53 m
Casper Laninga	8.53 PR	0.80 m PR	13.74 m
Semmuël Verdouw	8.40 PR	0.75 m PR	10.81 m
Niels Donderwinkel	8.63	0.80 m PR	4.93 m
Lars Nijland	8.91 PR	0.60 m PR	12.60 m PR

## Haaksbergen 03-09-16 3e Medaillewedstrijd vervolg

J.P.B.	40 m E.T	Hoog	Kogel
David Dinter	8.34	0.75 m	4.03 m PR
J.D.	1000 m E.T.	Ver	Kogel
Ivar Goedvolk	DNS	3.66 m PR	7.07 m
J.C.	100 m E.T.	Hoog	Speer
Thomas Florijn	14.20 PR	1.30 m	21.40 m PR
Niek Marsman	17.71 PR	1.10 m PR	12.55 m PR

## Laren 04-09-16 Lop Wah Los

Heren	6 km		
Tewelde Nablish Ukbatsen	27.33	M 28	1e pl

## Neede 07-09-16 8e Kooweidenrun Needse Ijsclub

Dames	6000 m		
Sandra Olthof	33.43	V 34	2e pl
Anouk Tragter	33.57	V 35	3e pl
Laura Theunisz	35.11	V 45	
Astrid Runneboom	35.37	V 47	
Wendy Grave	35.40	V 37	
Veronie Aalderink	38.29	V 39	
Paula Kreek	42.47	V 52	

Dames	9000 m		
Barbara Tempert	45.45	V 41	1e pl

J.B.	3000 m		
Jelle Leusink	11.49	1e pl	

Heren	6000 m		
Robert Leussenkamp	25.05	M 51	
Gerwin Tenhagen	29.20	M 53	
Charles Heutink	31.44	M 44	
Rob Hofman	32.44	M 51	
Jan Willem Raaben	32.55	M 61	
Inus Westhoff	33.43	M 65	
Martin Rooks	35.34	M 61	

Heren	9000 m		
Ronnie Leusink	35.40	M 46	1e pl
Dick Wezel	48.21	M 62	
Luco Post	53.21	M 67	

## Enschede 11-09-16 Menzis Singelloop

M.C.	2 EM		
Laura Bomers	15.29		

Dames	5 EM		
Sandra Olthof	46.08	V 34	
Anneke Bast-Calkhoven	57.44	V 60	
Wilma Willemsen	1.04.42	V 60	

J.P.A.	1000 m		
Norvin Spinder	4.21		

Heren	5 EM		
Tewelde Nablish Ukbatsen	27.33	M 28	
Wouter Doesburg	28.24	M 24	
Fokke-Gert Spinder	44.51	M 47	

## Eibergen 17-09-16 Clubkampioenschappen

<b>M.P.C.</b>	<b>40 m</b>	<b>600 m</b>	<b>Ver</b>	<b>Bal</b>	
Chelsey FayTimme	8.1 PR	2.39.4	2.47 m	10.45 m	
Nena Alferink	7.5	2.37.2	2.31 m	12.59 m PR	
Vivienne Verdouw	9.6	3.42.5	1.88 m	8.71 m	
Bente Visch	9.1	2.10.9	2.24 m	9.90 m	
<b>M.P.B.</b>	<b>40 m</b>	<b>1000 m</b>	<b>Ver</b>	<b>Kogel</b>	
Diede Maatman	7.6 PR	4.55.7 PR	2.74 m PR	3.40 m PR	
Darya Shoja Ghalati	7.8	5.08.2	2.32 m	3.47 m	
<b>M.P.A.</b>	<b>60 m</b>	<b>1000 m</b>	<b>Ver</b>	<b>Kogel</b>	
Zoe Timme	10.3 PR	4.41.9 PR	3.08 m	5.40 m PR	
Jula Ritman	10.5 PR	4.35.5 PR	2.57 m PR	3.53 m PR	
<b>M.D.</b>	<b>60 m</b>	<b>600 m</b>	<b>Ver</b>	<b>Kogel</b>	
Finn Schreuder	9.5 PR	2.15.3	3.74 m PR	7.79 m PR	
Karliens Lensink	9.6	2.10.1	3.28 m	7.84 m	
Jet Pastoor	9.7	2.21.5 PR	3.35 m	9.40 m	
Grace Huijter	9.3	2.35.7	3.34 m PR	8.04 m	
Minouche van Mourik	10.0 PR	2.17.6 PR	3.00 m PR	6.99 m PR	
Ysra Goedvolk	10.7	2.44.2	2.69 m	5.41 m	
<b>M.C.</b>	<b>80 m</b>	<b>600 m</b>	<b>Ver</b>	<b>Kogel</b>	
Mariska Lensink	12.0 PR	2.00.3 PR	3.62 m PR	7.87 m PR	
Laura Bomers	12.1	2.05.3	3.69 m	6.34 m PR	
Jemima Huijter	11.6 PR		4.02 m	8.95 m	
Noa Evers	12.9 PR	2.09.4 PR	3.40 m PR	5.04 m PR	
Loes Pastoor	12.8	2.30.3	3.34 m	6.13 m	
Maxime Raben	13.6	2.13.6 PR	3.05 m	5.86 m PR	
Tamara Visch	13.3			5.85 m	
<b>M.B.</b>	<b>100 m</b>	<b>800 m</b>	<b>Ver</b>	<b>Kogel</b>	
Mirthe Hofmeijer	14.6 PR	3.10.2 PR	4.21 m PR	7.62 m PR	
Amber van Mourik	14.8 PR	2.43.5	3.58 m	6.80 m PR	
Martje Nieuwenhuis	15.8	3.30.9	3.48 m	6.94 m	
<b>M.A.</b>	<b>80 m</b>	<b>600 m</b>	<b>Ver</b>	<b>Kogel 4 kg</b>	
Floor Goldewijk G Atl	20.3	4.42.1	1.50 m	3.07 m	
<b>Dames Recreanten Ouders</b>	<b>80 m</b>	<b>600 m</b>	<b>Ver</b>	<b>Kogel 4 kg</b>	
Paulien Boverhof	14.8 PR	2.53.9 PR	2.87 m PR	4.75 m PR	V 52
Karin Abbink	15.4	3.02.5	2.46 m	5.00 m	V 31
Willeke Wesselink	15.6	3.24.8	2.81 m	5.18 m	V 52
Petra Vos	16.5	3.05.6	2.01 m	5.41 m	V 39
Dini Hogeweg	17.1 PR	2.42.9 PR	1.96 m PR	4.08 m PR	V 59
<b>Dames</b>	<b>3000 m</b>				
Barbara Tempert	13.03.7 PR	V 41			
Monique Bijlsma	13.53.9 PR	V 45			
Wendy Floor	15.18.4	V 37			
Dagmar van Mourik	15.35.7	V 20			
Marlies Reesink	15.51.7 PR	V 45			
<b>J.P.C</b>	<b>40 m</b>	<b>600 m</b>	<b>Ver</b>	<b>Bal</b>	
Rien Boomkamp	7.8 PR	2.31.2 PR	2.62 m PR	8.87 m PR	
Semmel Verdouw	8.1	2.32.5	2.32 m	13.41 m PR	
Mats Konniger	8.1 PR	2.59.1 PR	2.18 m PR	13.99 m PR	
Noah Dinter	10.2	3.49.8	1.99 m	7.73 m	
Koen Menkehorst	11.4				

## Eibergen 17-09-16 Clubkampioenschappen vervolg

J.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Kogel	
Henrik Boomkamp	7.2 PR	4.20.6 PR	2.94 m PR	5.12 m PR	
Max Bijlsma	7.3	4.17.7	2.70 m	3.68 m	
David Dinter	8.1 PR	4.38.8 PR	2.35 m	3.60 m	
Sepp te Nahuis	8.1	5.31.0	2.03 m	3.37 m	
Ties te Nijenhuis	8.4	6.42.9	2.28 m	4.18 m	
J.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel	
Sam Hensbergen	9.8	4.18.3 PR	3.54 m PR	5.07 m	
Wouter Visch	11.0	4.42.6	2.67 m	5.15 m	
Milan Menkehorst	11.6 PR	6.07.2 PR	2.21 m	4.21 m	
J.D.	60 m	600 m	Ver	Kogel	
Jorn Zwiers	9.4 PR	1.59.9 PR	3.23 m	6.76 m	
Ivar Goedvolk	9.6 PR	2.32.2 PR	3.42 m	6.81 m	
J.C.	100 m	600 m	Ver	Kogel	
Jochem Nieuwenhuis	13.3	1.57.7 PR	4.01 m	8.94 m	
Justin Klein Tank	14.3 PR	2.07.7 PR	4.37 m PR	8.06 m PR	
Thomas Jager	15.5 PR	1.51.5 PR	3.71 m PR	7.07 m PR	
Niek Marsman	17.0 PR	2.22.3 PR	3.19 m	6.24 m	
J.B.	100 m	800 m	Ver	Kogel	
Rick Harmsen	12.7	2.32.7 PR	5.20 m	6.38 m PR	
Heren Recreanten Ouders	80 m	600 m	Ver	Kogel 5 kg	
Nick Maatman	11.7	1.55.3	4.37 m	9.52 m	M 38
Stefan Konniger	11.8	2.15.7	4.21 m	10.82 m	M 40
Dennis te Nijenhuis	11.7	2.17.6	4.25 m	10.77 m	M 42
Johan Verdouw	12.3	1.56.7	4.02 m	9.81 m	M 39
Jeroen Menkehorst	11.6	2.13.6	3.99 m	8.33 m	M 36
Stan Raben	11.8	1.59.6	4.09 m	7.25 m	M 48
Robert Leussenkamp	12.1	1.47.9 CR	3.51 m	7.68 m	M 51
Peter Dinter	12.9	2.20.8	3.54 m	9.84 m	M 49
Henk Jan Visch	11.8	2.25.7	4.31 m	7.40 m	M 43
Herbert Garritsen	13.2	2.17.3	3.97 m	8.64 m	M 50
Coen Nieuwehuis	12.0	DNS	3.52 m	9.24 m	M 51
Daniel Marsman	14.6	2.08.9	3.38 m	8.64 m	M 42
Ernst Jan Goedvolk	12.7	2.21.3	3.71 m	7.74 m	M 48
Casper Hummelink	12.6	2.29.0	3.80 m CR	7.68 m	M 55
Gerco Ritman	14.3	2.24.8	3.00 m	8.71 m	M 40
Theo Schootman	15.5	2.07.5 CR	3.10 m CR	5.97 m CR	M 67
Martin Rooks	15.1	2.29.9	2.60 m	5.81 m	M 61
Dinant Vaags G Atl	17.1	3.25.7	2.57 m	3.35 m	M 58
Bennie te Brinke	DNS	DNS	DNS	9.32 m	M 55
Heren	3000 m				
Terwelde Nabish Ukbatsen	9.55.9	M 28			
Robert Leussenkamp	11.19.7	M 51			
Armando van Mourik	12.08.7	M 52			
Henk Kloosterman	12.28.8	M 52			
Vincent Hofman	12.36.0	?			
Theo Schootman	12.39.5	M 67	CR		
Engbert-Jan te Luggenhorst	14.08.2	M 70	CR		
Stan Raben	14.50.0	M 48			
Rob Hofman	14.55.6	M 51			
Stefan Konniger	15.13.4	M 40			
Peter Dinter	15.20.6	M 49			
Dick Wagendorp	15.42.2	M 70			
Casper Hummelink	15.51.9	M 55			



## Hengelo 22-09-16 Baaninstuif Laac

Heren	10 km E.T.		
Robert Leussenkamp	40.39.04		M 51

## Almelo 24-09-16 4e Medaillewedstrijd

M.P.C.	40 m E.T.	Hoog	Bal	
Chelsey FayTimme	8.46 PR	0.75 m	11.04 m PR	
Liz te Nahuis	8.96 PR	0.65 m	DNS	

M.P.A.	1000 m E.T.	Ver	Kogel	
Kyra Schutte	3.50.54	3.66 m PR	5.82 m	
Zoe Timme	4.31.60 PR	3.38 m PR	4.86 m	

M.D.	600 m E.T.	Ver	Speer	
Grace Huijter	2.26.90 PR	3.27 m	14.86 m PR	
Ysra Goedvolk	2.36.06 PR	2.70 m	11.18 m PR	

M.C.	80 m E.T.	Hoog	Kogel	Discus
Jet Kasten	12.44	1.35 m	7.31 m PR	17.17 m PR
Maxime Raben	13.34 PR	1.20 m PR	5.67 m	11.02 m PR

J.P.C. Mini Pupil	600 m E.T.	Ver	Bal	
Niels Donderwinkel	2.58.22 PR	2.23 m PR	8.19 m	

J.P.C.	600 m E.T.	Ver	Bal	
Guus Zuidersma	2.43.60 PR	2.57 m PR	20.41 m	
Semmuël Verdouw	2.32.82	2.46 m PR	13.25 m PR	
Casper Laninga	2.49.94 PR	2.57 m PR	15.09 m	
Lars Nijland	3.02.69 PR	2.08 m PR	11.70 m	

J.P.B.	1000 m E.T.	Ver	Bal	
David Dinter	4.46.93 PR	2.73 m PR	9.98 m PR	

J.P.A.	60 m E.T.	Hoog	Bal	
Sam Hensbergen	9.86	1.15 m	20.13 m PR	

J.D.	80 m E.T.	Hoog	Speer	
Ivar Goedvolk	12.69	1.15 m	28.51 m	

J.C.	800 m E.T.	Ver	Kogel	Discus
Jochem Nieuwenhuis	DQ	4.49 m	9.87 m PR	30.46 m PR
Thomas Florijn	2.52.10 PR	4.24 m PR	7.67 m PR	19.69 m PR
Niek Marsman	3.15.34 PR	3.35 m PR	6.35 m	17.82 m PR

## Lichtenvoorde 25-09-16 Hooilandrun

Heren	5 km		
Theo Schootman	22.05		M 67

## Delden 25-09-16 Eventurun Twickelloop

M.B.	5 km		
Laura Jager	23.11		

## Oldenzaal 02-10-16 Huttenkloasloop

Heren	Halve Marathon		
Jan Willem Raaben	1.58.37		M 61

## Groenlo 02-10-16 30e Kaak Kanonsloop

M.C.	5 km		
Laura Bomers	24.47 PR		
Dames	5 km		
Karin te Vaarwerk - Wantia	23.19	V 37	3e pl
Monique Bijlsma-Hanskamp	23.44 PR	V 45	
Karin te Brake	33.08	V 42	
Dames	10 km		
Karin Vogel - Tankink	54.53	V 60	
Marijke ter Avest	1.09.24	V 36	
Heren	5 km		
Walter Wessels	25.22	M 49	
Heren	10 km		
Wouter Doesburg	34.22	M 24	2e pl
Theo Schootman	43.35	M 67	
Dick Wezel	50.27	M 62	
Charles Heutink	50.28	M 44	

## Wehl 09-10-16 Wim Lebbink Herfstlopen

Heren	5,5 km		
Theo Schootman	20.58	M 67	

## Athene GR 13-10-16 Marathon van Athene

Dames	Marathon				
Karin Tankink	4.45.52	V 60	16e pl	V 60+	CR Masters V 55 tot V 60

## Wehl 16-10-16 Wim Lebbink Herfstlopen

Heren	5,5 km		
Theo Schootman	20.53	M 67	

## Barchem 16-10-16 Lochem Trail

Heren	21 km		
Herbert Garritsen	2.03.01	M 50	

## Amsterdam 16-10-16 TCS Amsterdam Marathon

Dames	Marathon		
Barbara Tempert	4.00.00	V 41	CR V 40

## Nijverdal 29-10-16 Diepe Hel Holterbergloop

Dames	5 km		
Sandra Olthof	27.38	V 34	
Dames	10 km		
Karin Vogel -Tankink	55.12	V 60	3e V 60
Harriët van der Duim	56.57	V 52	
Ilse Kistemaker	57.04	V 43	
Wendy Grave	58.07	V 37	
Astrid Runneboom	1.01.17	V 47	
Ingrid Pasma	1.03.56	V 39	
Francis Schilderink	1.03.57	V 52	
Paulien Boverhof	1.03.57	V 52	
Heren	5 km		
Theo Schootman	21.15	M 67	
Heren	10 km		
Willem Brons	57.36	M 67	
Heren	20 km		
Engbert-Jan te Luggenhorst	1.50.51	M 70 CR	M 55-M 70
Luco Post	1.55.05	M 67	

## Enschede 30-10-16 Indoorwedstrijd AC Tion

M.P.A.	60 m	Hoog	Kogel
Kyra Schutte	9.67	1.10 m PR	5.66 m
J.C.	60 m	60 mh	Kogel
Jochem Nieuwenhuis	8.38 PR	11.46	9.91 m PR 3e pl

## Doetinchem 30-10-16 Halve Marathon

Dames	7,5 km	
Marijke ter Avest	46.07	V 36
Heren	7,5 km	
Gertjan Aarnink	34.52	M 34

## West-Terschelling 05-11-16 Kleintje Berenloop

Heren	10 km	
Gertjan Aarnink	46.04	M 34

## Haaksbergen 06-11-16 44e Pingelloop 1e wedstrijd TCC

M.P.C.	700 m	
Chelsey FayTimme	2.48	1e pl
M.P.A.	700 m	
Zoe Timme	2.36	
M.B.	2800 m	
Laura Bomers	12.54	

## Haaksbergen 06-11-16 44e Pingelloop 1e wedstrijd TCC vervolg

M.A.	2800 m		
Laura Nijhof	12.57	2e pl	MA
Dames	11.200 m		
Barbara Tempert-de Haan	54.27	V 41	2e pl V 35
J.P.A.	700 m		
Henrik Boomkamp	2.25		
David Dinter	2.30		
J.A.	5600 m		
Jelle Leusink	23.12	2e pl	JA
Heren	5600 m		
Hendri Weenk	21.25	M 39	
Heren	11.200 m		
Ronnie Leusink	42.58	M 46	3e pl
Dick Wezel	1.01.08	M 62	

## Losser 13-11-16 Dinkelloop 2e Wedstrijd TCC

M.P.C.	1000 m		
Chelsey FayTimme	6.13	1e pl	
M.P.A.	1000 m		
Zoe Timme	6.05		
M.B.	2500 m		
Laura Bomers	12.32		
Noa Evers	13.11		
M.B.	5000 m		
Amber van Mourik	27.57		
Dames	5000 m		
Angela Nijkamp	25.39	V 29	
Anouk Tragter	28.16	V 35	
Dames	7500 m		
Marijke ter Avest	46.07	V 36	
J.A.	2500 m		
Jelle Leusink	21.19	2e pl	
Heren	5000 m		
Hendri Weenk	20.22	M 39	
Theo Schootman	22.41	M 67	
Fokke-Gert Spinder	28.40	M 47	

## Rijssen 19-11-16 Brix CRM Crossloop

Heren	5 km		
Robert Leussenkamp	20.19	M 51	1e pl M 50

### Aalten 19-11-16 Boekeldercross 3e Wedstrijd

Dames	5 km		
Paulien Boverhof	30.40	V 52	
Anna Edes	31.02	V 50	
Heren	5 km		
Gertjan Aarnink	21.46	M 34	
Heren	10 km		
Theo Schootman	43.44	M 67	3e pl M 50

### Zaandam 19-11-16 3e Vijfhoekparkloop

Heren	10 km		
Dick Wezel	52.24	M 62	

### Enschede 20-11-16 75e Bommelasloop

Dames	7.4 km		
Sandra Olthof	49.14	V 34	
Anneke Bast-Calkhoven	54.53	V 60	
Wilma Willemsen	54.54	V 60	
Dames	11,2 km		
Jeanet Habers	1.07.22	V 52	
Wendy Grave	1.07.26	V 37	
Heren	7.4 km		
Jan Willem Raaben	39.18	M 61	3e pl M 60
Ton Harmsen	43.46	M 55	
Heren	11,2 km		
Inus Westhoff	1.00.32	M 65	
Heren	16,4 km		
Luco Post	1.34.06	M 67	

### Nijmegen 20-11-16 33e Zevenheuvelenloop

Dames	15 km		
Thea Rinders - van Noort	1.27.33	V 53	
Astrid Runneboom	1.27.33	V 47	
Ilse Kistemaker	1.33.26	V 43	
Francis Schilderink	1.33.35	V 52	
Ingrid Pasman	1.33.35	V 39	
Heren	15 km		
Laurens Taken	1.20.46	M 53	
Charles Heutink	1.24.57	M 44	

### Markelo 27-11-16 Bovenbergloop 3e Wedstrijd TCC

M.P.C.	1000 m	
Chelsey FayTimme	5.15	1e pl
M.B.	3400 m	
Laura Bomers	18.18	
Noa Evers	20.49	
Dames	5000 m	
Anouk Tragter	28.49	V 35
J.P.A.	1000 m	
David Dinter	5.01	
Heren	5000 m	
Hendri Weenk	20.51	M 39
Theo Schootman	22.57	M 67
Heren	10 km	
Inus Westhoff	57.34	M 65
Dick Wezel	58.41	M 62

### Enschede 27-11-16 25e Hoge Lage Torenloop

Heren	15 km	
Jan Willem Raaben	1.16.20	M 61

### Zaandam 02-12-16 4e Vijfhoekparkloop

Heren	10 km	
Dick Wezel	53.34	M 62

### S-Heerenberg 04-12-16 Montferland Run

Dames	7.5 km	
Ellen te Nijenhuis	50.03	V 39
Heren	7,5 km	
Peter Floors	47.57	M 62

### Nijverdalen 10-12-16 Wilgenwaard Nijverdalse Bergcross

Heren	5 km	
Robert Leussenkamp	22.50	M 51

### Eibergen 11-12-16 Wintercross 4e wedstrijd TCC

M.P.C.	900 m	
Chelsey FayTimme	4.33	1e pl
Femke Grooters	5.17	3e pl
M.B.	2,9 km	
Laura Bomers	13.27	
Noa Evers	14.18	

## Eibergen 11-12-16 Wintercross 4e wedstrijd TCC vervolg

M.A.	2,9 km		
Laura Nijhof	14.00	3e pl	
M.B.	5,8 km		
Amber van Mourik	30.37		
Dames	5,8 km		
Angela Nijkamp	29.47	V 29	
Anouk Tragter	31.19	V 35	
Carla Polman	39.17	V 43	
Wendy van Bakel	41.30	V 41	
Dames	11,6 km		
Barbara Tempert-de Haan	57.59	V 41	2e pl
Monique Bijlsma-Hanskamp	58.59	V 45	3e pl
J.D.	900 m		
Henrik Boomkamp	3.56		
David Dinter	4.26		
J.D.	1500 m		
Twan Willems	5.56	1e pl	
Heren	1500 m		
Jeroen Weernink G Atl	8.56	M 34	
Dinant Vaags G Atl	9.03	M 58	
J.A.	5,8 km		
Jelle Leusink	23.58		
Heren	5,8 km		
Tewelde Nablish Ukbatsen	20.02	M 28	2e pl
Hendri Weenk	23.01	M 39	
Theo Schootman	24.55	M 67	3e pl M 60
Herbert Garritsen	28.09	M 50	
Walter Wessels	29.54	M 49	
Johan Onstein	29.56	M 51	
Ton Harmsen	31.56	M 55	
Martin Rooks	32.21	M 61	
Heren	11,6 km		
Robert Leussenkamp	49.12	M 51	3e pl M 50
Dennis Wonnink	53.23	M 26	
Lars Wonnink	53.23	M 24	
Nick Maatman	54.16	M 38	
Dick Wezel	1.01.36	M 62	
Inus Westhoff	1.01.54	M 65	

## Lievelde 13-12-16 Scharenborg Crossloop

Dames	6,1 km		
Suzan de Jong	31.54	V 35	

## Borculo 17-12-16 36e Deoloop

M.D.	2,1 km		
Kyra Schutte	6.40		
M.B.	4,6 km		
Laura Bomers	22.01		

Dames	4,6 km		
Dini Hogeweg	27.40	V 59	
Anna Edes	28.26	V 50	
Paulien Boverhof	28.26	V 52	
Atty van Helden	33.19	V 61	

### Borculo 17-12-16 36e Deoloop vervolg

Dames	9,1 km		
Ineke Horstink	48.35	V 58	
Astrid Runneboom	52.57	V 47	
Renate Ebbkink	57.45	V 36	

Dames	12,7 km		
Suzan de Jong	1.08.48	V 35	

J.D.	4,6 km		
Twan Willems	21.23		

Heren	4,6 km		
Hendri Weenk	17.04	M 39	2e pl
Robert Leussenkamp	17.13	M 51	3e pl

Heren	9,1 km		
Gerard Ernst	40.48	M 50	
Dick Wezel	48.39	M 62	
Walter Wessels	49.26	M 49	
Martin Rooks	53.17	M 61	

Heren	12,7 km		
Gerwin Tenhagen	1.05.44	M 53	

### Meddo 26-12-16 32e Keiloop

Dames	5,5 km		
Hedwig Nijland	28.45	V 47	

Dames	10 km		
Monique Bijlsma	50.03	V 45	

Dames	Halve Marathon		
Willemijn Schipper	2.22.08	V 42	
Marijke ter Avest	2.55.47	V 36	
Lian Acda	2.55.48	V 58	

Heren	5,5 km		
Theo Schootman	23.05	M 67	

Heren	10 km		
Gertjan Aarnink	44.43	M 34	
Gerwin Tenhagen	48.04	M 53	
Ton Harmsen	53.41	M 55	

### Apeldoorn 27-12-16 Try Out Games Indoorwedstrijd

M.B.	800 m		
Mariska Lensink	2.45.31	PR	
Laura Bomers	2.56.94	PR	



## Vorden 30-12-16 36e Oudejaarscrossloop

Heren	5 km		
Hendri Weenk	18.38	M 39	
Hans Lammertink	23.27	M 51	

## Almelo 31-12-16 Sisu Bosma Beste Advies Oudejaarsloop

M.P.C.	1000 m		
Chelsey FayTimme	5.38	1e pl	
M.B.	2000 m		
Laura Bomers	11.06	2e pl	
M.B.	5 km		
Amber van Mourik	27.15		
Dames	5 km		
Anouk Tragter	29.55	V 35	
Heren	5 km		
Theo Schootman	22.51	M 67	3e pl M 60
Heren	10 km		
Dick Wezel	58.21	M 62	