

## Wedstrijden ASV 2019

### Haarlo 05-01-19 2e Haarloop

Dames	8 km		
Wilma Luggenhorst	37.52	V 55	1e pl
Daphne Goossens	43.49	V 39	3e pl
Anouk Tragter	44.57	V 38	
Clemy Woertman	48.47	V 45	
Wendy Grave	48.47	V 40	
Heren	4 km		
Gerard Bannink	20.57	M 49	
Heren	14,3 km		
Hans ter Welle	45.57	M 57	

### Enschede 06-01-19 Rutbeekcross

M.P.A.	1,1 km		
Chelsey FayTimme	5.55		
M.C.	2,2 km		
Cato Vervelde	13.44		
M.A.	2,5 km		
Mariska Lensink	11.58	2e pl	
J.D.	2,2 km		
Henrik Boomkamp	11.09		
David Dinter	13.27		
Heren	5 km		
Hendri Weenk	19.47	M 42	3e pl M 40
Rolf Schootman	22.07	M 40	
Theo Schootman	25.09	M 70	2e pl m 60
Gerard Bannink	29.36	M 49	
Fokke-Gert Spinder	29.53	M 50	
Dick Wezel	34.48	M 65	
Heren	10 km		
Robert Leussenkamp	43.06	M 54	1e pl M 50
Ton Harmsen	1.05.14	M 58	

### Winterswijk 13-01-19 Kroese Wevers Cross

Heren	10 km		
Ronnie Leusink	40.52	M 49	

### Hengelo 13-01-19 1e Woolderesloop

Dames	5,1 km		
Karin Wantia te Vaarwerk	25.46	V 40	
Hedwig Nijland	25.47	V 50	
Dames	10 km		
Carla Jager	51.34	V 51	

## Hengelo 13-01-19 1e Woolderesloop vervolg

Heren	5,1 km		
Robert Leussenkamp	18.37	M 54	
Theo Schootman	22.47	M 70	
Youri Leussenkamp	32.00	M 22	

Heren	10 km		
Hendri Weenk	37.02	M 42	
Rolf Schootman	42.11	M 40	
Inus Westhoff	53.26	M 68	

## Holten 19-01-19 Zuurbergcross

Heren	10 km		
Hendri Weenk	20.19	M 42	1e pl M 40
Robert Leussenkamp	21.33	M 54	2e pl M 50

## Oldenzaal 20-01-19 Hulsbeekcross

M.P.A.	1 km		
Chelsey FayTimme	6.02		

M.C.	2 km		
Cato Vervelde	10.58		

M.A.	3 km		
Mariska Lensink	13.32	2e pl	
Laura Bomers	13.38		

J.D.	2 km		
Henrik Boomkamp	9.40		

Heren	6 km		
Robert Leussenkamp	23.11	M 54	1e pl M 50
Rolf Schootman	24.39	M 40	
Theo Schootman	27.05	M 70	2e pl M 60

Heren	9 km		
Erwin Leusink	44.17	M 52	

Heren	12 km,		
Ronnie Leusink	47.51	M 49	

## Hengelo 03-02-19 2e Woolderesloop

M.A.	5,1 km		
Laura Bomers	24.52		

Dames	5,1 km		
Karin Wantia te Vaarwerk	25.15	V 40	
Hedwig Nijland	25.16	V 50	

Heren	5,1 km		
Robert Leussenkamp	18.47	M 54	
Theo Schootman	22.34	M 70	
Youri Leussenkamp	27.29	M 22	

## Hengelo 03-02-19 2e Woolderesloop vervolg

Heren	10 km	
Hendri Weenk	37.07	M 42
Rolf Schootman	42.17	M 40
Inus Westhoff	53.11	M 68

### Apeldoorn 03-02-19 Centraal Beheer Midwinter Marathon

M.A.	8 km	
Mariska Lensink	37.54	
Dames	8 km	
Harmke Hulshof	54.26	V 33
Dames	10 EM	
Daphne Goossens	1.31.27	V 39
Heren	25 km	
Ronald Tannemaat	2.15.01	M 35

### Wierden 09-02-19 Valentijncross

Heren	5 km		
Hendri Weenk	20.22	M 42	1e pl M 40
Robert Leussenkamp	21.18	M 54	1e pl M 50
Youri Leussenkamp	29.56	M 22	

### Doetinchem 17-02-19 2e Achterhoek Atletiek Indoor Instuif

M.P.B.	40 m	40 mh	Hoog	Medicijnbal st	
Liz te Nahuis	8.0 PR	8.5	0.90 m PR	4.04 m	1e pl
M.P.A.	40 m	40 mh	Hoog	Kogel	
Eva Jansen	7.3 PR	8.2	1.10 m PR	DNS	
Chelsey FayTimme	7.7 PR	8.3	0.90 m PR	4.09 m PR	
M.D.	40 m	40 mh	Hoog	Kogel	
Zoe Timme	6.9 PR	DNS	1.30 m PR	7.99 m PR	
M.C.	40 m	40 mh	Hoog	Kogel	
Cato Vervelde	6.6 PR	8.0	1.15 m PR	5.28 m PR	

### Hengelo 24-02-19 3e Woolderesloop

M.A.	5,1 km	
Laura Bomers	23.47	
Dames	5,1 km	
Karin Wantia te Vaarwerk	24.10	V 40
Hedwig Nijland	25.32	V 50
Dames	10 km	
Anouk Tragter	54.29	V 38

### Hengelo 24-02-19 3e Woolderesloop vervolg

Heren	5,1 km	
Robert Leussenkamp	18.13	M 54
Theo Schootman	22.19	M 70
Youri Leussenkamp	26.29	M 22
Heren	10 km	
Rolf Schootman	40.53	M 40
Heren	15 km	
Ton Harmsen	1.24.44	M 58

### Vorden 03-03-19 Achtkastelenloop

Dames	10 km		
Astrid Runneboom	59.14	V 50	
Dames	30 km		
Barbara Tempert-de Haan	2.46.18	V 44	
Sandra Olthof	3.12.36	V 37	
Laura Theunisz	3.23.49	V 48	
Heren	10 km		
Robert Leussenkamp	38.29	M 54	3e pl M 45
Bennie te Brinke	56.42	M 58	
Heren	Halve Marathon		
Engbert-Jan te Luggenhorst	2.21.01	M 73	
Heren	30 km		
Luco Post	3.12.05	M 70	CR M 70

### Markelo 10-03-18 Bovenbergloop

Heren	5 km		
Hendri Weenk	19.48	M 42	1e pl M 40
Robert Leussenkamp	20.38	M 54	1e pl M 50
Rolf Schootman	21.21	M 40	
Theo Schootman	24.22	M 70	3e pl M 60

### Hengelo 17-03-19 4e Woolderesloop

Dames	5,1 km	
Karin Wantia te Vaarwerk	24.28	V 40
Hedwig Nijland	25.52	V 50
Dames	10 km	
Ingrid Pasman	59.49	V 42
Francis Schilderink	1.00.17	V 55
Dames	15 km	
Anouk Tragter	1.27.49	V 38
Heren	5,1 km	
Youri Leussenkamp	25.56	M 22

### Hengelo 17-03-19 4e Woolderesloop vervolg

Heren	10 km	
-------	-------	--

Hendri Weenk	36.53	M 42	
Theo Schootman	46.34	M 70	CR M 70
Inus Westhoff	53.06	M 68	

Heren	15 km	
Robert Leussenkamp	59.27	M 54

### Gelselaar 23-03-19 Gaanzeloop

Dames	5 km	
Hedwig Nijland	25.00	V 50

Dames	10 km	
Janet Timmerije	58.37	V 52

Dames	10 EM	
Laura Theunisz	1.36.04	V 48

Heren	5 km	
Jeroen Weernink G Atl	34.34	M 37
Gerard Bannink	24.32	M 49

Heren	10 km	
Walter Wessels	56.30	M 52

Heren	10 EM	
Marcel Liebrand	1.18.11	M 60
Charles Heutink	1.25.03	M 47

### Haaksbergen 24-03-19 25e Rabo Engelse Mijlenloop

Dames	5 EM	
Paulien Somsen	46.46	V 49
Annemiek Schreibelt	48.57	V 35
Marijke ter Avest	56.36	V 39

Dames	10 EM	
Daphne Goossens	1.35.30	V 39

Heren	10 EM	
Gregory Jansen	1.19.00	M 44
Hanno Tempel	1.28.46	M 52
Hendri Weenk	1.33.06	M 42
Luco Post	1.33.34	M 70
Engbert-Jan te Luggenhorst	1.33.40	M 73

### Wierden 4e AVT Lageveldloop

Heren	5 km		
Robert Leussenkamp	21.00	M 54	1e pl M 50

### Almelo 30-03-19 1e Seizoenswedstrijd

M.P.A.	60 m	Hoog	Kogel	1000 m
Chelsey FayTimme	10.9 PR	0.90 m	4.52 m PR	4.20.6

### Hengelo 31-03-19 Halve marathon

Heren	5 km	
Youri Leussenkamp	24.56	M 22

Fokke-Gert Spinder	27.57	M 50	
Heren	15 km		
Inus Westhoff	1.20.27	M 68	
Heren	Halve Marathon		
Hendri Weenk	1.22.14	M 42	

### Barchem 07-04-19 Lochemse Bergloop

Dames	5 km		
Wilma Luggenhorst	25.11	V 55	2e pl
Hedwig Nijland	28.31	V 50	2e pl
J.P.A.	2250 m		
Joey Ketterink	13.26	M 11	
Heren	5 km		
Hans Lammertink	26.07	M 54	
Dick Wezel	29.59	M 65	

### Diepenheim 07-04-19 Kastelenloop

Dames	Halve Marathon		
Constance Roos	1.52.26	V 46	
Anouk Tragter	2.12.15	V 38	

### Rotterdam 07-04-19 NN Marathon

Dames	Marathon		
Sandra Olthof	4.44.56	V 36	
Laura Theunisz	5.23.48	V 48	

### Berlijn 07-04-19 Halve Marathon

Dames	Halve Marathon		
Astrid Runneboom	2.20.22	V 50	
Harriët van der Duim	2.24.21	V 55	
Ingrid Pasman	2.24.22	V 42	
Francis Schilderink	2.24.22	V 55	

### Nijmegen 10-04-19 Olympic Moves Regionale Finale

M.C.	2000 m		
Cato Vervelde	14.25		
J.D.	2000 m		
Henrik Boomkamp	10.05		

### Assen 11-04-19 Olympic Moves Regionale Finale

M.C.	4300 m		
Romy Snijders	17.55		

## Haaksbergen 13-04-19 Blokmeerkamp

M.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel		
Chelsey FayTimme	12.11	4.37.18 PR	3.04 m PR	3.98 m		
J.A.	100 m	110 mh	800 m	Ver	Speer	
Rick Harmsen	12.58	20.17 PR	2.44.02	5.13 m	19.83 m PR	3e pl

## Enschede 14-04-19 51e Marathon

Dames	5 km					
Charlotte Voordouw	26.38	V 49				
Dames	10 km					
Wilma Harderwijk	50.54	V 50				
Daphne Goossens	54.35	V 39				
Dames	Halve Marathon					
Barbara Tempert-de Haan	1.46.13	V 44				
Mandy Wiegeinck	1.59.53	V 33				
Heren	5 km					
Youri Leussenkamp	25.40	M 22				
Heren	Halve Marathon					
Robert Leussenkamp	1.25.22	M 54				
Gregory Jansen	1.43.45	M 44				
Inus Westhoff	1.53.59	M 68				
Engbert-Jan te Luggenhorst	2.10.35	M 73				
Michel Jongerman	2.13.54	M 47				
Heren	Marathon					
Luco Post	5.00.26	M 70	CR M 70			

## Hoogeveen 14-04-19 Hoogeveense Cascaderun

Heren	5 EM					
Fokke-Gert Spinder	43.01	M 50				

## Eibergen 20-04-19 Voshaar 5000 m

M.C.	5 km					
Cato Vervelde	28.47	3e pl				
Heren	5 km					
Ronald Tannemaat	22.12	M 35				

## Lichtenvoorde 21-04-19 Paasloop

Dames	5 km					
Wilma Luggenhorst	23.50	V 55				
Hedwig Nijland	27.08	V 50				

## Aalten 27-04-19 Koningsloop

Dames	5 km	
Wilma Luggenhorst	22.04	V 55

Heren	5 km	
Robert Leussenkamp	17.44	M 54

## Holten 05-05-19 Bevrijdingsloop

Heren	5 km	
Hendri Weenk	17.55	M 42

## Eibergen 11-05-19 1e Medaillewedstrijd Pupillen junioren ABCD

M.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Liselot Kiffen	4.35.01 PR	2.95 m PR	17.85 m PR
Liz te Nahuis	4.27.18 PR	2.72 m	8.89 m PR

M.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Chelsey FayTimme	11.06 PR	0.95 m	10.53 m PR
Femke Grooters	11.85 PR	0.90 m	13.51 m PR

M.D.	60 m	Hoog	Kogel
Zoe Timme	9.84 PR	1.35 m PR	8.65 m PR

M.C.	600 m	Ver	Speer
Kyra Schutte	1.57.07 PR	4.09 m PR	9.14 m PR
Ysra Goedvolk	2.32.69	3.41 m PR	17.58 m PR

J.P.C	40 m	Hoog	Bal
Julian Kiffen	9.02 PR	0.75 m PR	13.70 m PR
Kjelt Wopereis	9.11 PR	0.65 m PR	5.10 m PR

J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Semmuel Verdouw	3.48.26 PR	3.19 m PR	5.08 m PR
Casper Laninga	4.47.28	2.99 m PR	6.77 m PR
Wisse Reesink	5.22.84	2.37 m PR	5.40 m PR

## Enschede 19-05-19 78e Technische Unie Bommelasloop

Dames	11,2 km	
Anouk Tragter	1.05.17	V 38

Heren	11,2 km	
Dick Wezel	1.07.31	M 65

Heren	Halve marathon	
Rolf Schootman	1.56.47	M 40

## Borne 19-05-19 Bornsche Maten Loop

Heren	5 km	
Fokke-Gert Spinder	25.58	M 50



## Zutphen 19-05-19 Running Center City Hanzeloop

Dames	5 km		
Wendy Grave	29.39	V 40	

## Nijmegen 18/19-05-19 Marikenloop

Dames	5 km		
Daphne Goossens	32.16	V 39	
Sandra Olthof	32.16	V 37	
Marijke ter Avest	32.16	V 39	

Dames	7,5 km		
Paulien Somsen	48.38	V 49	

## Eibergen 26-05-19 21e Eiberrun

M.P.B.	600 m		
Liz te Nahuis	2.29	1e pl	

M.P.B.	1200 m		
Liselot Kiffen	5.35		

M.P.A.	1200 m		
Chelsey FayTimme	5.23		
Eva Jansen	6.04		
Nanne te Nijenhuis	6.10		

M.D.	1200 m		
Zoe Timme	6.04		

Dames	1200 m		
Floor Klein Goldewijk G-Atl	10.46	V 24	

Dames	6 km		
Wilma Luggenhorst	26.59	V 55	3e pl
Wendy Grave	34.15	V 40	
Nadya Raat Da Rocha Nordine	34.47	V 41	
Marlies Reesink	35.32	V 48	
Clemy Woertman	35.44	V 45	
Karin Tankink	37.22	V 63	
Marijke ter Avest	41.18	V 39	
Paulien Boverhof	42.00	V 55	
Francis Schilderinck	42.00	V 55	
Erna Klumpers	42.01	V 59	
ina van Dalen	43.30	V 69	
Atty van Helden	45.58	V 64	

Dames	12 km		
Barbara Tempert-de Haan	58.44	V 44	3e pl
Laura Theunisz	1.10.16	V 48	
Jeanet Habers	1.11.26	V 55	
Paulien Somsen	1.12.13	V 49	
Debbie Scholten	1.12.36	V 37	

## Eibergen 26-05-19 21e Eiberrun vervolg

J.P.C	600 m		
Koen morrenhof	2.39		
Julian Kiffen	3.00		

J.P.B.		600 m	
Pepijn Laninga		3.10	
Justin Jongerman		3.32	
J.P.A.		1200 m	
Rien Boomkamp		5.14	
Bram Morrenhof		5.40	
Joey Ketterink		6.45	
J.D.		1200 m	
Max Bijlsma		5.05	
Heren		1200 m	
Lammie Eenink	G Atl	8.12	M 55
Dinant Vaags	G Atl	8.13	M 61
J.D.		6 km	
Henrik Boomkamp		29.53	
Heren		6 km	
Ronnie Leusink		23.29	M 49
Rolf Schootman		24.57	M 40
Ronald Tannemaat		26.21	M 35
Erwin Leusink		26.25	M 52
René Roessink		29.04	M 49
Youri Leussenkamp		29.52	M 22
Jan Jansen		30.56	M 53
Johan Onstein		31.06	M 54
Hanno Tempel		31.41	M 52
Tjerk Hoffman		31.47	M 51
Willem Brons		32.06	M 70
Klaas Jan Sikkink		32.16	M 50
Martin Rooks		33.41	M 64
Henk Kloosterman		35.09	M 55
Walter Wessels		36.04	M 52
Peter Floors		41.12	M 65
Tobias Kwant		41.57	M 65
Peter Zandee		43.04	M 54
Jeroen Weernink	G Atl	43.50	M 37
Heren		12 km	
Gregory Jansen		56.55	M 44
Marcel Liebrand		57.45	M 60
Herbert Garritsen		1.03.13	M 53
Fokke-Gert Spinder		1.08.05	M 50
Hans ter Welle		1.08.15	M 57
Erik Goudswaard		1.08.47	M 52
Ben Spekschoor		1.09.45	M 66
Dick Wezel		1.09.57	M 65
Michel Jongerman		1.10.40	M 47
Bennie te Brinke		1.11.11	M 58
Luco Post		1.12.37	M 70

### Hengelo 26-05-19 Quintusloop

Heren		10 km	
Hendri Weenk		37.36	M 42

### Rijssen 31-05-19 Baaninstuif

J.A.	100 m	200 m	Ver
Rick Harmsen	12.35	25.11 PR	5.33 m

### Hengelo 06-06-19 Dubbele Mijl

Dames	2 EM		
Angela Nijkamp	14.55	V 32	
Heren	2 EM		
Robert Leussenkamp	11.31	M 54	PR
Youri Leussenkamp	14.44	M 22	

### Aalten 07-06-19 All comers meet

M.A.	800 m	
Mariska Lensink	2.45.6	PR
Heren	800 m	
Robert Leussenkamp	2.30.9	M 54

### Hoog Keppel 09-06-19 Keppelrun

J.P.A.	1000 m
Joey Ketterink	5.03

### Rijssen 14-06-19 Assist Verzuim Rijsserbergloop

Heren	5 km		
Robert Leussenkamp	18.34	M 54	PR
Youri Leussenkamp	23.57	M 22	

### Zwolle 15-06-19 Scania Zwolse Halve Marathon

Dames	Halve Marathjon	
Sandra Olthof	2.07.26	V 37

### Hengelo 20-06-19 Laac MPM Avondwedstrijd

J.A.	100 m	Ver	
Rick Harmsen	11.99 PR	5.75 m	
	CR E.T.		
Heren	1000 m	5000 m	
Robert Leussenkamp		18.46.20	M 54
Youri Leussenkamp	3.58.28		M 22
Hendri Weenk		18.15.46	M 42
			3e pl

### Wierden 22-06-19 Wiezoloop

Heren	10 km	
Hendri Weenk	38.35	M 42

### Dieren 23-06-19 Veluwezoomtrail

Dames	15 km		
Suzanne Dijkstra	1.31.08	V 38	

### Eibergen 03-07-19 De Voshaar Midzomeravondloop

Dames	5 km		
Sasja Zwart	29.27	V 51	

### Winterswijk 04-08-19 Koopman Bergrun

Dames	3,1 km		
Anouk Tragter	17.21	V 38	

Heren	3,1 km		
Theo Schootman	14.43	M 70	
Fokke-Gert Spinder	17.29	M 50	

### Winterswijk 20-08-19 8e Twee Bruggenloop

Heren	6 km		
Ronald Tannemaat	26.26	M 35	
Theo Schootman	27.28	M 70	1e pl M 60
Herman Franck	29.57	M 61	
Bennie te Brinke	30.08	M 58	
Youri Leussenkamp	30.35	M 22	
Dick Wezel	34.35	M 65	

Heren	10 km		
Robert Leussenkamp	42.18	M 54	

### Sibculo 24-08-19 Aquaklimcross

Dames	6 km		
Sandra Olthof	45.23	V 37	

### Zieuwent 30-08-19 Hunting Run

Heren	5 km		
Theo Schootman	23.28	M 70	CR M 70

### Deventer 07-09-19 Keuze Meerkamp

J.A.	100 m	110 mh	Ver	
Rick Harmsen	12.20	20.60	5.52 m	1e pl

### Laren 08-09-19 Lop Wah Los

Dames	6 km		
Anouk Tragter	33.36	V 38	
Renate Ebbkink	37.18	V 39	

### Enschede 08-09-19 Menzis Singelloop

Dames	5 EM		
Sandra Olthof	56.03	V 37	

### Oldenzaal 11-09-19 Technische Veren Boeskoolloop

Heren	5 km		
Youri Leussenkamp	25.46	M 22	

### Almelo 14-09-19 3e Medaillewedstrijd Pupillen junioren ABCD

M.P.B.	40 m E.T.	Hoog	Kogel	
Liselot Kiffen	7.40 CR E.T.	0.80 m PR	2.86 m PR	
Liz te Nahuis	8.15	0.95 m PR	3.91 m PR	

M.P.A.	1000 m E.T.	Ver	Kogel	
Chelsey FayTimme	4.15.14 PR	2.79 m	4.61 m PR	
Femke Grooters	4.46.26 PR	3.04 m PR	4.55 m	

M.D.	600 m E.T.	Ver	Speer	
Zoe Timme	2.23.83	3.47 m	14.89 m PR	

M.C.	80 m E.T.	Hoog	Kogel	Discus
Ysra Goedvolk	13.25	1.25 m	7.43 m PR	14.95 m PR

J.P.C	600 m E.T.	Ver	Bal	
Julian Kiffen	2.44.11 PR	2.30 m PR	14.77 m PR	

J.P.A.	60 m E.T.	Hoog	Bal	
Casper Laninga	11.17	1.05 m	27.18 m PR	
Semmuuel Verdouw	11.20	0.95 m	22.33 m PR	

J.A.	800 m E.T.	Ver	Kogel	Discus
Rick Harmsen	2.16.57 PR	5.56 m	6.66 m PR	15.33 m

### Delden 15-09-19 Twickelloop

M.A.	5 km		
Laura Bomers	25.22		

Heren	5 km		
Rolf Schootman	20.08	M 40	
Theo Schootman	23.11	M 70	CR M 70

### Nijverdal 22-09-19 Auto Aaltink City Run

Heren	5 km		
Youri Leussenkamp	26.07	M 22	

### Haaksbergen 28-09-19 4e Medaillewedstrijd Pupillen junioren ABCD

M.P.B.	1000 m	Ver	Bal	
--------	--------	-----	-----	--

Liselot Kiffen	4.41,52	2.76 m	22.06 m PR
Liz te Nahuis	4.23.44 PR	2.82 m	11.78 m PR
M.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Chelsey FayTimme	10.98 PR	1.00 m	9.96 m
Femke Grooters	11.64 PR	1.00 m PR	12.83 m
M.D.	60 m	Hoog	Kogel
Zoe Timme	9.79 PR	DNS	DNS
M.C.	600 m	Ver	Speer
Ysra Goedvolk	2.40.51	3.29 m	17.39 m
J.P.C.	40 m	Hoog	Bal
Julian Kiffen	8.56 PR	0.70 m	12.37 m
J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Casper Laninga	4.25.16 PR	3.33 m PR	6.84 m PR
J.A.	100 m	Hoog	Speer
Rick Harmsen	12.16	1.45 m PR	18.73 m

### Velp 29-09-19 Posbankloop

Dames	6 km		
Laura Theunisz	38.45	V 48	

### Lichtenvoorde 29-09-19 Hooilandrun

Heren	5 km		
Hendri Weenk	18.12	M 42	3e pl

### Enschede 05-10-19 2e Medaillewedstrijd

M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Liselot Kiffen	7.56	0.75 m	3.75 m PR
M.P.A.	1000 m	ver	Kogel
Chelsey FayTimme	4.31.79	2.82 m	5.21 m PR
Femke Grooters	4.39.01 PR	2.68 m	4.33 m
M.D.	600 m	ver	Speer
Zoe Timme	2.21.55	3.42 m	18.70 m PR
J.P.C.	600 m	ver	Bal
Julian Kiffen	2.56.98	2.45 m PR	14.30 m
J.A.	ver	Kogel	Discus
Rick Harmsen	5.56 m	6.51 m	15.54 m PR

### Breda 06-10-19 Amgen Singelloop

Heren	10 km		
Olav Wissink	54.36	M 51	

### Oldenzaal 06-10-19 Halve marathon

Dames	Halve Marathon		
Barbara Tempert-de Haan	1.43.19	V 44	PR

## Groenlo 06-10-19 33e Kanonsloop

M.A.	5 km		
Laura Bomers	23.07		
Dames	5 km		
Wilma Luggenhorst	22.29	V 55	
Ingrid Pasma	29.03	V 42	
Francis Schilderink	29.42	V 55	
Erna Klumpers	32.26	V 59	
Dames	10 km,		
Anouk Tragter	55.32	V 38	
Astrid Runneboom	58.33	V 50	
Heren	5 km		
Rolf Schootman	19.47	M 40	
Theo Schootman	22.14	M 70	CR M 70
Gerard Bannink	25.44	M 49	
Jeroen Weernink G Atl	36.34	M 37	
Heren	10 km,		
Dennis Wonnink	45.53	M 29	
Dick Wezel	58.05	M 65	

## Barchem 13-10-19 lochem Trail

Dames	11 km		
Barbara Tempert-de Haan	1.03.13	V 44	
Monique Bijlsma-Hanskamp	1.03.13	V 48	

## Velp Beekhuizen 26-10-19 BOQ & BBQ Posbanktrail

Dames			
Ingrid Pasma	1.51.50	V 42	
Francis Schilderink	1.51.54	V 55	
Paulien Boverhof	1.51.54	V 55	

## Holten 27-10-19 Diepe Hel Holterbergloop

Dames	6 km		
Anneke Bast-Calkhoven	46.00	V 63	
Wilma Willemsen	46.00	V 63	

Heren	Halve Marathon		
Engbert-Jan te Luggenhorst	2.09.09	M 73	
Luco Post	2.09.41	M 70	

## Enschede 27-10-19 Indoorwedstrijd AC Tion

J.A.	60 m	60 mh	Kogel
Rick Harmsen	7.86	10.50	7.29 m
	3e pl	1e pl	2e pl

## Aalten 02-11-19 Boekeldercross 1e Wedstrijd

Heren	5 km		
Theo Schootman	23.30	M 70	

### Haaksbergen 03-11-19 47e Pingelloop

Dames	8.4 km		
Janny Nijkamp	46.45	V 62	3e pl

Heren	5,6 km		
Youri Leussenkamp	31.08	M 22	

Heren	11.2 km		
Dick Wezel	1.08.11	M 65	

### Rijssen 09-11-19 Sans Online Crssloop

Heren	5 km		
Hendri Weenk	19.01	M 42	2e pl
Rolf Schootman	21.34	M 40	
Theo Schootman	24.16	M 70	
Youri Leussenkamp	27.47	M 22	

### Losser 10-11-19 Dinkelloop 1e wedstrijd TCC

M.P.A.	1000 m		
Chelsey FayTimme	5.24		

M.A.	5 km		
Laura Bomers	25.46		

Dames	5 km		
Anouk Tragter	28.54	V 38	

J.D.	1500 m		
Henrik Boomkamp	6.30	2e pl	

Heren	5 km		
Hendri Weenk	19.18	M 42	1e pl
Rolf Schootman	22.40	M 40	
Gerard Bannink	27.36	M 49	
Youri Leussenkamp	29.19	M 22	
Dick Wezel	30.09	M 65	

### Enschede 17-11-19 Bommelasloop

Dames	7,4 km		
Astrid Runneboom	44.00	V 50	
Ingrid Pasman	48.16	V 42	
Francis Schilderinc	48.17	V 55	
Lian Acda	57.37	V 61	

Dames	16,4 km		
Sandra Olthof	1.48.27	V 37	



Heren	11,2 km	
Dick Wezel	1.05.43	M 65

### Nijmegen 17-11-19 36e Zevenheuvelenloop

Dames	15 km	
Barbara Tempert-de Haan	1.12.05	V 44
Anouk Tragter	1.36.38	V 38
Renate Ebbkink	1.36.38	V 39

### Markelo 24-11-19 Bovenbergloop

M.P.A.	1000 m	
Chelsey FayTimme	6.07	

Dames	5 km	
Anouk Tragter	30.38	V 38

J.D.	1700 m	
Henrik Boomkamp	6.14	2e pl

Heren	5 km		
Hendri Weenk	19.41	M 42	3e pl
Rolf Schootman	23.10	M 40	
Gerard Bannink	27.43	M 49	
Youri Leussenkamp	29.35	M 22	
Fokke-Gert Spinder	30.52	M 50	
Dick Wezel	30.58	M 65	

Heren	10 km	
Inus Westhoff	1.08.31	M 68

### Zaandam 30-11-19 4e Vijfhoekparkloop

Heren	10 km	
Dick Wezel	57.08	M 65

### S-Heerenberg 01-12-19 24e Montferland Run

Dames	7,5 km	
Harriët van der Duim	43.13	V 55
Debbie Scholten	44.43	V 37
Harmke Hulshof	51.13	V 33
Selma van Krimpen	54.51	V 60

### S-Heerenberg 01-12-19 24e Montferland Run vervolg

Heren	7,5 km	
Tewelde Nablisch Ukbatsen	30.12	M 31

Heren	15 km	
Richard Schippers	1.17.50	M 49

### Nijverdal 07-12-19 Wilgenwaard Nijverdalse Bergcross

Dames	10 km	
Ingrid Pasman	1.10.48	V 42
Francis Schilderinc	1.10.49	V 55
Heren	5 km	
Hendri Weenk	21.03	M 42
Youri Leussenkamp	23.27	M 22
Rolf Schootman	24.17	M 40
Heren	10 km	
Robert Leussenkamp	46.55	M 54

### Eibergen 15-12-19 3e TCC Wintercross ASV

M.P.A.	1000 m	
Chelsey FayTimme	4.18	
Dames	1000 m	
Floor Klein Goldewijk G-Atl	8.04	V 24
Dames	5 km	
Anouk Tragter	30.20	V 38
Dames	10 km	
Barbara Tempert-de Haan	48.14	V 44
Monique Bijlsma	52.33	V 48
Debbie Scholten	1.02.32	V 37
Anneke Welle	1.08.04	V 59
J.D.	1500 m	
Henrik Boomkamp	6.36	2e pl
Heren	5 km	
Hendri Weenk	18.13	M 42
Rolf Schootman	20.29	M 40
Gerard Bannink	26.43	M 49
Youri Leussenkamp	27.29	M 22
Dick Wezel	28.40	M 65
Jeroen Weernink G Atl	35.31	M 37
Heren	10 km	
Ronnie Leusink	41.09	M 49
Nick Kamers	45.55	M 36
Rob Stevens	50.26	M 63
Herbert Garritsen	52.06	M 53
Michel van der Heijde	53.06	M 55
Jan te Luggenhorst	58,25	M 73
Klaas Jan Sikkink	58.33	M 50
Ton Harmsen	59.04	M 58
Luco Post	59.10	M 70

2e pl

### Borculo 21-12-19 39e Deoloop

Dames	9100 m	
Wilma Harderwijk	49.09	V 50
Janny Nijkamp	49.57	V 62
Astrid Runneboom	54.40	V 50
Heren	4600 m	
Gerard Bannink	22.59	M 49
Martin Rooks	26.14	M 64
Hans Lammertink	26.16	M 54

Heren	9100 m		
Hendri Weenk	34.06	M 42	3e pl
Rolf Schootman	43.12	M 40	
Charles Heutink	48.49	M 47	
Dick Wezel	54.24	M 65	

### Borne 22-12-19 Step-One Loop

Heren	10 km		
Rolf Schootman	43.04	M 40	

### Boekelo 26-12-19 Kerstcrossloop

Dames	5,5 km		
Barbara Tempert	26.41	V 44	3e pl
Heren	5,5 km		
Ton Harmsen	30.51	M 58	
Dick Wezel	31.25	M 65	

### Meddo 29-12-19 35e Keiloop

M.B.	5,5 km		
Romy Snijders	26.06		
M.A.	5,5 km		
Laura Bomers	26.14		
Dames	5,5 km		
Lian Acda	37.22	V 61	
Dames	10 km		
Barbara Tempert	45.38	V 44	3e pl
Dames	Halve marathon		
Constance Roos - Okx	1.50.29	V 46	
Heren	10 km		
Richard Schippers	51.05	M 49	
Dick Wezel	56.53	M 65	
Heren	Halve marathon		
Ronnie Leusink	1.30.43	M 49	
Michel van der Heijde	1.56.00	M 55	
Erik Goudswaard	2.08.21	M 52	

### Vorden 29-12-18 38e Oudejaars Crossloop

Dames	10 km		
Monique Bijlsma-Hanskamp	55.06	V 48	
Wendy Grave	1.01.18	V 40	
Ingrid Pasman	1.03.32	V 42	
Francis Schilderink	1.03.33	V 55	
Heren	10 km		
Gerard Bannink	54.30	M 49	