

Wedstrijden ASV 2020

Haarlo 03-01-20 3e Haarloop

Dames	4 km		
Angela Nijkamp	20.02	V 33	1e pl
Dames	8 km		
Wilma Luggenhorst	37.52	V 56	1e pl
Daphne Goossens	43.49	V 40	3e pl
Clemy Woertman	48.47	V 46	
Dames	14,3 km		
Laura Theunisz	1.21.55	V 49	3 pl
Heren	4 km		
Gerard Bannink	20.57	M 50	
Heren	8 km		
René Roessink	44.00	M 52	
Hans ter Welle	45.57	M 58	
Tjerk Hoffman	47.26	M 52	
Heren	14,3 km		
Hans Marris	1.03.07	M 36	2e pl
Lars van den Dobbelsteen	1.10.02	M 34	
Ronald Tannemaat	1.10.33	M 36	
Charles Heutink	1.12.36	M 48	
Engbert-Jan te Luggenhorst	1.21.55	M 74	

Enschede 05-01-20 Rutbeekcross

M.P.A.	1000 m		
Chelsey FayTimme	5.41		
J.D.	1500 m		
Henrik Boomkamp	10.32	2e pl	
Heren	5 km		
Rolf Schootman	24.17	M 41	
Gerard Bannink	28.57	M 50	
Ton Harmsen	31.07	M 59	
Fokke-Gert Spinder	31.11	M 51	
Youri Leussenkamp	36.00	M 23	

Hengelo 12-01-20 1e Woolderesloop

Dames	5,1 km		
Karin te Vaarwerk	24.25	V 41	
Ingrid Pasma	27.04	V 43	
Francis Schilderink	28.19	V 56	
Dames	10 km		
Hedwig Nijland	53.49	V 51	
Heren	5,1 km		
Fokke-Gert Spinder	27.16	M 51	
Youri Leussenkamp	27.17	M 23	

Hengelo 12-01-20 1e Woolderesloop vervolg

Heren	10 km	
Hendri Weenk	36.30	M 43
Rolf Schootman	41.45	M 41
Richard Schippers	53.13	M 50
Inus Westhoff	55.18	M 69

Holten 18-01-20 CCO Zuurbergcross

Heren	5 km		
Hendri Weenk	19.11	M 43	1e pl
Rolf Schootman	21.41	M 41	
Youri Leussenkamp	23.13	M 23	

Oldenzaal 19-01-20 Hulsbeekcross

J.D.	2 km	
Henrik Boomkamp	9.04	2e pl
Heren	6 km	
Rolf Schootman	25.10	M 41
Gerard Bannink	30.51	M 50
Fokke-Gert Spinder	32.36	M 51

Apeldoorn 02-02-20 Centraal Beheer Midwinter Marathon

Dames	8 km	
Sandra Brugman	54.28	V 48
Dames	10 km	
Hedwig Nijland	54.46	V 51
Dames	10 EM	
Erna Verhoeven	1.30.27	V 56
Dames	25 km	
Barbara Tempert-de Haan	2.05.58	V 45
Laura Theunisz	2.34.32	V 49
Heren	25 km	
Hans Marris	2.00.14	M 36
Ronald Tannemaat	2.02.24	M 36

Hengelo 02-02-20 2e Woolderesloop

Dames	5,1 km	
Karin te Vaarwerk	23.57	V 41
Ingrid Pasma	25.53	V 43
Francis Schilderincx	26.49	V 56
Harriët van der Duim	28.06	V 56
Dames	10 km	
Hedwig Nijland	54.46	V 51

Hengelo 02-02-20 2e Woolderesloop vervolg

Heren	5,1 km		
Youri Leussenkamp	29.49	M 23	
Heren	10 km		
Hendri Weenk	39.38	M 43	1e pl M 40
Rolf Schootman	42.16	M 41	
Inus Westhoff	54.45	M 69	
Ton Harmsen	55.49	M 59	
Richard Schippers	1.06.27	M 50	

Wierden 08-02-20 Valentijns-cross

Heren	5 km		
Hendri Weenk	20.31	M 43	
Rolf Schootman	25.57	M 41	

Hengelo 23-02-20 3e Woolderesloop aangepaste afstanden

Dames	5,1 km		
Ingrid Pasman	25.41	V 43	
Francis Schilderink	27.44	V 56	

Heren	10 km		
Rolf Schootman	41.50	M 41	
Ton Harmsen	56.20	M 59	
Richard Schippers	48.10	M 50	

Vorden 01-03-20 Achtkastelenloop

Dames	Halve Marathon		
Wendy Grave	2.03.20	V 41	

Heren	30 km		
Olav Wissink	2.48.59	M 52	

Markelo 07-03-20 Bovenbergcross

Heren	5 km		
Hendri Weenk	20.31	M 43	2e pl
Theo Schootman	26.29	M 71	
Youri Leussenkamp	33.35	M 23	

Enschede 13-09-20 Menzis Singelloop

Dames	5 EM		
Barbara Tempert-de Haan	36.25	V 45	
Wilma Harderwijk	45.11	V 51	

Heren	5 EM		
Johan Onstein	40.32	M 55	
Inus Westhoff	45.16	M 69	
Ton Harmsen	46.20	M 59	

Delden 20-09-20 Twickelloop

Heren	5 km	
Rolf Schootman	20.09	M 41
Fokke-Gert Spinder	24.13	M 51