

Wedstrijden ASV 2022

Wierden 12-02-22 Valentijncross

Heren	5 km		
Hendri Weenk	22.25	M 45	2e pl M 40
Rolf Schootman	23.29	M 43	
Theo Schootman	28.31	M 73	3e pl M 60
Herman Franck	30.02	M 64	

Lunteren 12-02-22 Lunterense Berg Trail

Dames	13 km Trail		
Jenny Cooper	1.35.52	V 39	

Losser 13-02-22 Dinkelloop AV Iphitos

Dames	5 km		
Diana Luyrink	26.06	V 63	1e pl
Monique Bijlsma	26.19	V 51	2e pl
Ineke Visser	27.37	V 67	
Wendy Grave	29.49	V 43	
Anouk Tragter	34.42	V 41	

J.P.C.	1000 m		
Sep Nijkamp	6.38		

J.A.	5 km		
Jelmer Otten	19.12	2e pl	

Heren	5 km		
Hendri Weenk	19.25	M 45	2e pl M 40
Rolf Schootman	21.03	M 43	
Hans Gert Grooters	24.10	M 56	
Toni Otten	24.47	M 55	
Fokke-Gert Spinder	26.20	M 53	
Herman Franck	27.19	M 64	1e pl M 60

Otterlo 26-02-22 Otterlo Trailrun

Dames	10 km		
Constance Roos - Okx	1.18.10	V 49	3e pl
Paulien Boverhof	1.28.46	V 58	
Anouk Tragter	1.28.47	V 41	

Oldenzaal 27-02-22 3e Switch TCC - Hulsbeekcross

Dames	6 km		
Monique Bijlsma	30.28	V 51	2e pl
Diana Luyrink	30.50	V 63	3e pl
Ineke Visser	32.43	V 67	
Wendy Grave	34.50	V 43	
Anouk Tragter	38.48	V 41	

J.P.C.	1000 m		
Sep Nijkamp	7.14		

Oldenzaal 27-02-22 3e Switch TCC - Hulsbeekcross vervolg

J.A.	6 km	
Jelmer Otten	23.02	2e pl
Heren	6 km	
Rolf Schootman	25.44	M 43
Toni Otten	29.30	M 55
Fokke-Gert Spinder	31.44	M 53

Nijverdalen 05-03-22 Nijverdalsebergcross

Dames	5 km	
Diana Luyrink	28.57	V 63
Ineke Visser	30.44	V 67
Heren	5 km	
Rolf Schootman	23.46	M 43
Theo Schootman	28.03	M 73
Herman Franck	30.39	M 64

Vorden 06-03-22 Achtkastelenloop

Dames	10 km	
Erna verhoeven	53.53	V 58
Dames	30 km	
Constance Roos - Okx	2.30.24	V 49
Heren	30 km	
Olav Wissink	2.37.50	M 54

Markelo 12-03-22 Bovenbergcross

Dames	5 km		
Diana Luyrink	25.42	V 63	
Heren	5 km		
Hendri Weenk	20,11	M 45	2e pl M 40
Rolf Schootman	20.56	M 43	
Theo Schootman	24.32	M 73	
Herman Franck	27.01	M 64	

Almelo 13-03-22 Bosma Beste Advies Voorjaarscross SISU

M.D.	1500 m		
Femke Grooters	8.31		
Dames	5 km		
Monique Bijlsma	26.04	V 51	1e pl V 50
J.P.C.	1000 m		
Sep Nijkamp	4.57		

Almelo 13-03-22 Bosma Beste Advies Voorjaarscross SISU vervolg

J.P.A.	5 km		
Lars Grooters	26.09		
J.A.	5 km		
Jelmer Otten	18.54		
Heren	5 km		
Hendri Weenk	19.59	M 45	2e pl M 40
Toni Otten	24.20	M 55	
Hans Gert Grooters	26.24	M 56	
Herman Franck	27.12	M 64	
Fokke-Gert Spinder	27.17	M 53	

Eibergen 20-03-22 Lentecross ASV

M.D.	1500 m		
Femke Grooters	7.47		
Dames	5 km		
Diana Luyrink	26.05	V 63	1e pl
Erna verhoeven	28.00	V 58	
Jenny Cooper	29.06	V 39	
Wendy Grave	29.29	V 42	
Anouk Tragter	30.50	V 41	
Dames	10 km		
Suzan de Jong	45.45	V 41	
J.P.C.	1000 m		
Auke Orriens	4.27		
Sep Nijkamp	4.58		
Jorn ten Hoopen	5.14		
J.P.A.	1000 m		
Linus Konniger	3.52		
Kyan Wantia	3.57		
J.P.A.	5 km		
Lars Grooters	23.47		
J.A.	5 km		
Jelmer Otten	19.10		
Heren	5 km		
Hendri Weenk	20.23	M 45	3e pl M 40
Rolf Schootman	21.25	M 43	
Toni Otten	24.08	M 55	
Richard Schippers	24.15	M 52	
Theo Schootman	25.35	M 73	1e pl M 60
Fokke-Gert Spinder	26.56	M 53	
Herman Franck	27.10	M 64	
Heren	10 km		
Ronnie Leusink	41.12	M 52	1e pl M 50
Cas Wiegers	42.14	M 25	
Michel Jongerman	58.42	M 50	
Jan te Luggenhorst	1.03.09	M 76	

Gelselaar 26-03-22 OVM Gaanzeloop

Dames	5 km			
Monique Bijlsma	23.14	V 51		
Diana Luyrink	23.52	V 63		
Karin te Wantia	23.57	V 42		
Hedwig Nijland	25.52	V 53		
Dames	10 km			
Suzan de Jong	46.13	V 41	1e pl	
Wendy Grave	56.25	V 43		
Dames	16,1 km			
Erna verhoeven	1.32.18	V 58		
J.A.	5 km			
Jelmer Otten	17.22	2e pl		
Heren	5 km			
Hendri Weenk	17.53	M 45	3e pl	
Theo Schootman	23.17	M 73		
Herman Franck	24.07	M 64		
Jeroen Weernink G Atl	35.45	M 40		
Heren	10 km			
Maikel Welmers	48.31	M 46		
Toni Otten	49.09	M 55		
Dick Wezel	57.22	M 67		
Heren	16,1 km			
Richard Schippers	1.22.27	M 52		

Eibergen 02-04-22 Voshaar 5000 ,AU gesertificeerd

J.A.	5000 m			
Jelmer Otten	17.48			

Holten 02-04-22 Zuurbergcross

M.D.	1500 m			
Femke Grooters	7.28			
J.P.A.	5 km			
Lars Grooters	24.36			
Heren	5 km			
Hendri Weenk	21.46	M 45	1e pl	
Rolf Schootman	23.11	M 43		
Hans Gert Grooters	25.10	M 55		
Theo Schootman	27.30	M 73		
Herman Franck	29.46	M 64		

Haaksbergen 02-04-22 Blokmeerkamp

J.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Bal
Julan Derksen	8.66	4.47.46	2.32 m	10.05 m

Haaksbergen 02-04-22 Blokmeerkamp vervolg

J.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel	
Linus Konniger	10.58	4.17.58	3.49 m	4.78 m	1472 pnt
Kyan Wantia	11.09	4.13.91	3.22 m	5.22 m	1397 pnt
Julian Kiffen	11.06	4.27.80	3.15 m	5.14 m	1325 pnt
Cas Poort	12.17	4.17.94	2.89 m	4.54 m	1144 pnt

Rotterdam 10-04-22 Marathon

Heren	kwart marathon	
Michel van der Heijde	52.47	M 58

Winterswijk 14-04-22 1e Kroese Wevers Trackmeeting 2022

J.A.	1500 m	
Jelmer Otten	4.41.58	
Heren	5 km	
Hendri Weenk	18.16.18	M 45

Boston USA 18-04-22 Marathon

Dames	Marathon	
Barbara Tempert-de Haan	3.38.18	V 47

Voorthuizen 23-04-22 Veluwe Groot Boeschoten Trail& Walk

Dames	17 km Trail	
Jenny Cooper	1.58.14	V 39

Hamburg 24-04-22 Marathon

Heren	Marathon	
Olav Wissink	4.01.24	M 54

Enschede 24-04-22 52e Marathon

Dames	5 km	
Barbara Tempert-de Haan	22.44	V 47
Wilma Harderwijk	25.57	V 53
Gerdien Slotboom	29.27	V 47

Dames	Halve Marathon	
Erna verhoeven	2.08.23	V 58
Anouk Tragter	2.12.31	V 41

Heren	5 km	
Fokke-Gert Spinder	24.40	M 53

J.A.	10 km	
Jelmer Otten	45.55	

Enschede 24-04-22 52e Marathon vervolg

Heren	Halve Marathon				
Wim Nummerdor	1.40.27	M 57			
Richard Schippers	1.49.18	M 52			
Dennis Wonnink	1.54.11	M 32			
Michel Jongerman	2.02.54	M 50			
Hanno Tempel	2.03.33	M 55			
Bennie te Brinke	2.15.25	M 61			
Luco Post	2.47.32	M 73			
Heren	Marathon				
Hans Marris	4.06.41	M 38			

Hengelo 11-05-22 Johan Knaap Games

Heren	100 m		Ver		
Rick Harmsen	12.07	3e pl	5.83 m	1e pl	M 22
Heren	5000 m				
Hendri Weenk	18.20.16	M 45	2e pl		

Diepenheim 14-05-22 Kastelenloop

Dames	4,9 km				
Diana Luyrink	29.59	V 63			
Dames	7,2 km				
Ineke Visser	33.32	V 67			
Dames	8,9 km				
Suzanne Dijkstra	47.02	V 41			
Dames	Halve Marathon				
Wendy Grave	2.03.54	V 43			
J.P.A.	1650 M				
Lars Grooters	6.01	2e pl			
Heren	Halve Marathon				
Rolf Schootman	1.40.30	M 43			

Enschede 15-05-22 Technische Unie Bommelmansloop

Dames	11,4 km				
Erna verhoeven	1.09.07	V 58			
Heren	7,6 km				
Peter Oude Hilbert	49.38	M 68			
Heren	11,4 km				
Engbert-Jan te Luggenhorst	1.36.22	M 76			

Aalten 21-05-22 Gerard Tebrokeloop

Dames	10 km	
Suzan de Jong	46.23	V 41
Heren	5 km	
Theo Schootman	23.26	M 73

Eibergen 22-05-22 Eiberrun

Dames	6 km	
Diana Luyrink	29.38	V 63
Erna verhoeven	31.10	V 58
Gerdien Slotboom	35.38	V 47
Paulien Somsen	35.54	V 52
Lian Acda	49.19	V 64

Dames	12 km	
ingrid Klein Kiskamp	1.15.01	V 47

J.P.C.	500 m	
Sep Nijkamp	2.57	

J.P.C.	1,2 km	
Auke Orriens	5.47	
Willem Woolderink	7.24	

J.D.	1,2 km	
Bram Kemink	5.35	

J.P.A.	2,5 km	
Kyan Wantia	11.02	2e pl

Heren	6 km	
Wim Nummerdor	27.38	M 57
Johan Onstein	29.50	M 57
Fokke-Gert Spinder	30.08	M 53
Hanno Tempel	30.17	M 55
Klaas Jan Sikkink	32.53	M 53
Willem Brons	32.55	M 73
Maikel Welmers	33.19	M 46
Dick Wezel	33.07	M 68
Peter Oude Hilbert	36.36	M 68
Luco Post	37.30	M 73
Jeroen Weernink G Atl	42.43	M 41

Heren	12 km	
Patrick Nijenhuis	1.15.00	M 51
Ronnie Leusink	49.47	M 52
Hans Marris	57.10	M 38

Rijssen 27-05-22 Baan instuif

Heren	100 m	200 m		Ver	
Rick Harmsen	12.11	25.03	CR E.T.	5.52 m	M 22

Harderwijk 29-05-22 NK Masters

Heren	5000 m				
Hendri Weenk	17.48.96	M 45	2e pl	M 45	

Bredevoort 08-06-22 Alfa Accountants Grachtenloop

Heren	5 km		
Rolf Schootman	19.24	M 43	
Theo Schootman	23.10	M 73	
Herman Franck	25.09	M 64	

Westzaan 12-06-22 1e Rondje Schoolmeester

Heren	5 km		
Dick Wezel	27.44	M 68	

Nijmegen 17-06-22 Nijmegen Meeting

Heren	100 m	400 m	Ver	
Rick Harmsen	12.16	57.24	5.38 m	M 22

Eibergen 02-07-22 Baanwedstrijd Pupillen Junioren U 18 U 20 U 23

M.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal
Fleur Kolthoff	8.34 BR E.T.	2.43.65 PR	2.29 m PR	8.90 m
Kiki Lankwarden	9.17 PR	2.52.93 PR	2.23 m PR	12.56 m

M.C.	80 m	1000 m	Ver	Discus
Floor Bosboom	12.69 PR	4.04.23 PR	3.77 m PR	11.13 m
Tess van Vuren	13.05 PR	4.25.64 PR	3.45 m PR	10.07 m

J.P.C	40	600 m	Ver	Bal
Liam Schukkink	8.63 PR	2.49.27 BR	2.33 m PR	12.15 m PR
Sep Nijkamp	8.67 PR	2.58.62 PR	2.16 m PR	6.10 m PR

J.P.B.	40	600 m	Ver	Bal
Julan Derksen	7.94 PR	2.25.30 PR	2.50 m PR	12.34 m PR

J.P.A.	60 m	600 m	Ver	Kogel
Linus Konniger	10.04 BR	2.11.37 CR	3.58 m PR	6.20 m PR
Julian Kiffen	10.45 PR	2.18.37 PR	3.14 m	6.07 m PR
Cas Poort	11.36 PR	2.20.63 PR	2.98 m PR	4.39 m
Kyan Wantia	10.65 PR	2.12.22 PR	3.40 m PR	5.47 m PR

J.C.	100 m	1000 m	Ver	Discus
Henrik Boomkamp	12.69 PR	3.10.81 BR	4.53 m PR	15.53 m PR
Ruben Groot Nibbelink	15.12 PR	4.18.83 PR	4.36 m PR	14.50 m PR
Bjorn ter Haar	15.07 PR	3.34.53 PR	2.78 m PR	11.73 m PR
Casper Laninga	13.82 PR	3.50.24 PR	4.30 m PR	21.18 m PR
Rens Landolt	15.14 PR	3.45.12 PR	3.51 m PR	12.40 m PR
Mats Konniger	16.12 PR	4.18.41 PR	3.25 m PR	19.21 m PR

Heren	100 m	1000 m	Ver	Discus	
Rick Harmsen	11.96 CR E.T.	3.10.82	5.40 m	17.02 m	M 22

Apeldoorn 02-07-22 Midzomer Marathon

Dames	14 km		
Gerdien Slotboom	1.23.18	V 47	
Heren	14 km		
Michel Jongerman	1.22.57	M 50	

Minden Dld 06-08-22 Baanwedstrijd

Heren	100 m	200 m	
Rick Harmsen	12.03	24.79 CR E.T.	M 22

Enschede 11-09-22 Menzis Singelloop

Dames	5 EM		
Wilma Harderwijk	25.57	V 53	
Heren	5 EM		
Michel Jongerman	42.06	M 50	
Richard Schippers	42.37	M 52	

Amsterdam 17-09-22 Dam tot Damloop

Heren	10 EM		
Richard Schippers	1.26.09	M 52	

Delft 17-09-22 Nederlandse Studenten Kampioenschappen Teams

J.A.	5000 m		
Jelmer Otten	18.36.70		

Nijverdal 25-09-22 Auto Aaltink CityRun

Heren	5 km		
Hendri Weenk	18.03	M 45	3e pl

Winterswijk 02-10-22 Marathon Nationaal Landschap

Heren	Marathon		
Rolf Schootman	4.07.31	M 43	

Oldenzaal 02-10-22 Halve Marathon

Heren	5 km		
Fokke-Gert Spinder	26.47	M 53	

Groenlo 02-10-22 Kaak Kanonsloop

Dames	5 km	
Marieke Besselink	29.39	V 51
Dames	10 km	
Barbara Tempert-de Haan	46.22	V 47
Anouk Tragter - Klein Goldewijk	56.47	V 41
ingrid Klein Kiskamp	59.39	V 47
Heren	5 km	
Herman Franck	25.32	M 64
Patrick Nijenhuis	28.59	M 51
Jeroen Weernink G Atl	34.26	M 41

Enschede 09-10-22 Herfstloop Twente

Dames	8 km	
Erna verhoeven	43,46	V 58
Dames	15 km	
Miranda Konniger	1.28.56	V 47
Heren	15 km	
Michel Jongerman	1.18.15	M 50

Wierden 12-10-22 NK Veldloop Ambtenaren

Dames	9 km	
Erny Hogenkamp	1.03.54	V 55

Winterswijk 16-10-22 Sorba Bergrun

Heren	3,1 km	
Theo Schootman	16.06	M 73

Holten 30-10-22 Diepe Hel Holterbergloop

Dames	10 km		
Gerdien Slotboom	57.34	V 47	
Silvia van Asselt	1.00.14	V 52	
Dames	Halve Marathon		
Barbara Tempert-de Haan	1.42.19	V 47	2e pl V 40
Miranda Konniger	2.17.00	V 47	
J.P.C 4-6 jaar	450 m		
Boaz Wittebroek	2.48		
Heren	10 km		
Michel Jongerman	53 03	M 50	

Vorden 06-11-22 Grote Veldloop

Dames	7,7 km	
Erna Klumpers	51.44	V 62
Francis Schilderink	51.44	V 58
Renate veldhuizen	59.16	V 48

Dames	15,4 km	
Constance Roos - Okx	1.13.07	V 49
Erna verhoeven	1.31.58	V 58
Anouk Tragter	1.38.30	V 41

Heren	7,7 km	
Bennie te Brinke	43.10	M 61
Luco Post	59.14	M 73
Jan te Luggenhorst	59.15	M 76

Heren	15,4 km	
Gerard Ernst	1.13.07	M 56

Haaksbergen 06-11-22 Pingelloop

M.C.	2,8 km	
Femke Grooters	13.30	2e pl

J.D.	2,8 km	
Lars Grooters	11.33	1e pl

Heren	5,6 km	
Hans Grooters	24.11	1e pl
Dick Wezel	32.44	

Rijssen 12-11-22 Sans Online Crossloop

Heren	5 km	
Hendri Weenk	18.49	M 45
Rolf Schootman	21.09	M 43
Theo Schootman	24.50	M 73
Herman Franck	27.41	M 64

Zaandam 19-11-22 3e Vijfhoekparkloop

Heren	5 km	
Dick Wezel	28.57	M 68

Heerde 19-11-22 Koninklijke van de Most Jeugd Indoor

J.C.	30 m	Hoog	Kogel
Casper Laninga	4.96 PR	1.40 m PR	8.91 m PR
Mats Konniger	5.36 PR	1.30 m PR	7.40 m PR

J.B.	30 m	Hoog	Kogel
Henrik Boomkamp	4.78 CR E.T.	1.80 m CR	11.01 m PR

Nijmegen 20-11-22 Zevenheuvelenloop

Heren	15 km	
Guus Beerten	1.17.24	M 66

Enschede 20-11-22 Technische Unie Bommelasloop

Dames	7,6 km	
Hilde van Lith	44.47	V 45
Ellen ter Braak	46.02	V 38
Patricia Essink	48.17	V 47
Janneke Vogt - Beemer	48.44	V 46
Renate veldhuizen	50.37	V 48
Lian Acda	52.00	V 64
Corine te Morsche	52.02	V 44
Leonie Vollenbroek	58.45	V 48

Dames	11,4 km	
ingrid Klein Kiskamp	1.09.14	V 47
Jacqueline Stoteler	1.09.37	V 47

Dames	16,3 km	
Gerdien Slotboom	1.39.30	V 47
Kerensa Broersen	1.41.56	V 47

Dames	20,4 km	
Constance Roos - Okx	1.37.56	V 49
Miranda Konniger	2.10.56	V 47

Heren	7,6 km	
Peter Oude Hilbert	50.30	M 68

Heren	11,4 km	
Patrick Nijenhuis	1.09.13	M 51
Johan van Duyvendijk	1.09.38	M 52

Heren	16,3 km	
Gerard Ernst	1.19.12	M 56

Heren	20,4 km	
Rolf Schootman	1.42.53	M 43
Michel Jongerman	1.54.07	M 50

Markelo 27-11-22 Hessenheemcross [voorheen Bovenbergcross]

M.C.	1,7 km	
Femke Grooters	6.48	3e pl

Dames	5 km	
Laura Bomers	25.27	V 21
Monique Bijlsma	25.51	V 51
Ineke Visser	29.29	V 67
		1e pl V 50

Dames	10 km	
Suzan de Jong	47.39	V 41
Anouk Tragter	58.50	V 41

J.P.C.	1000 m	
Sep Nijkamp	4.56	

Markelo 27-11-22 Hessenheemcross [voorheen Bovenbergcross]

vervolg

J.D.	5 km		
Lars Grooters	21.08		
Heren	5 km		
Hendri Weenk	18.49	M 45	
Hans Grooters	21.59	M 56	
Herman Franck	27.05	M 64	
Dick Wezel	28.57	M 68	

Dusseldorf Dld 17-12-22 Advent - Indoor - Meeting

Heren	60 m	200 m	
Rick Harmsen	7.66	24.73	M 22

Nijverdal 10-12-22 Wilgendalsebergcross

Dames	10 km		
Miranda Konniger	1.09.42	V 47	
Gerdien Slotboom	1.04.10	V 47	
Heren	5 km		
Hendri Weenk	19.52	M 45	
Rolf Schootman	21.52	M 43	
Theo Schootman	26.48	M 73	
Herman Franck	28.26	M 64	

Eibergen 18-12-22 Wintercross

M.P.C.	1000 m		
Marlou Scheurs	5.23		
M.C.	1500 m		
Femke Grooters	7.46	2e pl	
Dames	5 km		
Laura Bomers	28.30	V 21	
Monique Bijlsma	27.08	V 51	1e pl V 50
Diana Luyrink	27.41	V 63	
Dames	10 km		
Suzan de Jong	47.12	V 41	2e pl V 35
Ruby Wantia	50.15	V 28	3e pl V 30
Anouk Tragter	58.31	V 41	
J.P.C.	1000 m		
Pepijn Scheurs	4.06	2e pl	
Sep Nijkamp	4.26		
J.P.A.	1000 m		
Bram Scheurs	3.55		
J.D.	5 km		
Lars Grooters	24.08		
Heren	5 km		
Hendri Weenk	19.53		
Hans Grooters	24.05		
Theo Schootman	25.50	M 73	3e pl M 60
Herman Franck	29.19		

Heren	5 km	vervolg		
Dick Wezel	31.20			
Jan te Luggenhorst	34.21	M 76		
Jeroen Weernink G Atl	38.22	M 41		
Heren	10 km			
Ronnie Leusink	43.26	M 52	3e pl	M 50
Patrick Nijenhuis	55.49	M 51		

Apeldoorn 18-12-22 Indoor Decathlon Try Out Games

Heren	60 m	200 m	Ver	
Rick Harmsen	7.64	24.43	5.20 m	M 22
	PR	CR E.T.	PR	

Boekelo 25-12-22 Kerstcross Boekelopers

Dames	10,8 km		
Barbara Tempert	50.40	V 47	
Heren	5,6 km		
Dick Wezel	32.42	M 68	

Vorden 30-12-22 COOP Oudejaarscrossloop

Dames	10 km		
Monique Bijlsma	53.15	V 51	
Wilma Harderwijk	54.53	V 53	
Gerdien Slotboom	1.01.45	V 47	
Dames			
Constance Roos - Okx	1.12.11	V 49	1e pl V 45
J.A.	5 km		
Jelmer Otten	19.01	3e pl	
Heren	15 km		
Gerard Ernst	1.12.10	M 56	