

Wedstrijden ASV 2023

Haarlo 07-01-23 OVM Haarloop

M.C.	4 km		
Femke Grooters	19.35	2e pl	
Dames	8 km		
Wilma Harderwijk	41.37	V 54	
Anouk Tragter	46.09	V 42	
Ingrid Klein Kiskamp	49.00	V 48	
Dames	14,3 km		
Constance Roos - Okx	1.08.04	V 50	3e pl
Gerdien Slotboom	1.25.39	V 48	
Miranda Konniger	1.29.55	V 48	
J.D.	4 km		
Lars Grooters	16.57	2e pl	
J.A.	4 km		
Jelmer Otten	16.51	1e pl	
Heren	4 km		
Hans Grooters	17.16	M 57	3e pl
Theo Schootman	19.20	M 74	
Heren	8 km		
Hendri Weenk	31.18	M 46	2e pl
Toni Otten	40.21	M 56	
Patrick Nijenhuis	49.00	M 52	
Dick Wezel	55.14	M 69	
Engbert-Jan te Luggenhorst	1.03.39	M 77	
Heren	14,3 km		
Gerard Ernst	1.08.03	M 57	
Michel Jongerman	1.20.20	M 51	

Almelo 08-01-23 Nieuwjaarscross

M.P.C.	1000 m		
Marlou Scheurs	5.16		
M.C.	1500 m		
Femke Grooters	8.27	3e pl	
Dames	5 km		
Monique Bijlsma-Hanskamp	25.01	V 52	2e pl V 50
Diana Luyrink	25.57	V 64	3e pl V 50
Ineke Visser	28.47	V 68	
J.P.C.	1000 m		
Pepijn Scheurs	3.46	2e pl	
Sep Nijkamp	4.02		
Heren	5 km		
Hans Grooters	21.35	M 57	3e pl M 50
Herman Franck	27.15	M 65	

Hengelo 08-01-23 1e Woolderesloop

Dames	5100 m		
Laura Bomers	24.38	V 22	
Dames	10 km		
ingrid Klein Kiskamp	58.36	V 48	
Heren	10 km		
Patrick Nijenhuis	58.35	M 52	

Holten 14-01-23 Zuurbergcross

Heren	5 km			
Hendri Weenk	31.18	M 46	1e pl m 40	
Theo Schootman	28.31	M 74		

Apeldoorn 15-01-23 7e ITS Tracksmeeting Sotra - Isokin

Heren	60 m		200 m		
Rick Harmsen	7.60	CR E.T.	24.17	CR	M 23

Enschede 22-01-23 Rutbeekcross

M.C.	2000 m			
Femke Grooters	9.37	2e pl		
Dames	5 km			
Monique Bijlsma	27.43	V 52	2e pl V 50	
Laura Bomers	27.46	V 22		
Ineke Visser	31.30	V 68		
J.P.C	1000 m			
Sep Nijkamp	5.36			
J.D.	5 km			
Lars Grooters	23.38			
Heren	5 km			
Hendri Weenk	19.54	M 46		
Hans Grooters	23.13	M 57		
Fokke-Gert Spinder	30.36	M 54		
Dick Wezel	32.21	M 69		

Apeldoorn 28-01-23 13e AV PEC 1910 Indoor

J.B.	Hoog		
Henrik Boomkamp	1.76 m		
Heren	60 m		
Rick Harmsen	7.60	M 23	

Hengelo 29-01-23 2e Woolderesloop

Dames	5100 m	
Laura Bomers	24.01	V 22
Dames	10 km	
ingrid Klein Kiskamp	58.05	V 48
Heren	10 km	
Patrick Nijenhuis	58.29	M 52

Apeldoorn 05-02-23 Centraal Beheer Midwinter Marathon

Dames	8 km	
Daphne Goossens	44.14	V 43
Dames	10 EM	
Constance Roos - Okx	1.15.30	V 50
Wilma Harderwijk	1.23.46	V 54
Dames	25 km	
Anouk Tragter	2.47.02	V 42
Heren	10 EM	
Gerard Ernst	1.15.30	M 57

Oldenzaal 05-02-23 Hulsbeekcross

M.P.C.	1000 m	
Marlou Scheurs	8.48	
M.C.	2 km	
Femke Grooters	13.19	2e pl
Dames	6 km	
Laura Bomers	30.57	V 22
Diana Luyrink	31.22	V 64
Ineke Visser	34.30	V 68
Dames	12 km	
Ruby Wantia	1.03.01	V 29
J.P.C	1000 m	
Pepijn Scheurs	6.59	
Sep Nijkamp	8.07	
Heren	6 km	
Hans Grooters	26.11	M 57
Herman Franck	32.12	M 65
Fokke-Gert Spinder	35.38	M 54
Dick Wezel	35.40	M 69

2e pl V 50

1e pl M 50

Wierden 11-02-23 Valentijncross

Heren	5 km	
Hendri Weenk	19.40	M 46
Rolf Schootman	24.14	M 44
Theo Schootman	26.10	M 74
Herman Franck	27.03	M 65

Zaandam 19-02-23 Jagersplasloop

Heren	10 km		
Dick Wezel	58.42	M 69	

Hengelo 19-02-23 3e Woolderesloop

Dames	10 km		
ingrid Klein Kiskamp	57.49	V 48	

Heren	10 km		
Patrick Nijenhuis	57.49	M 52	

Hellendoorn 25-02-23 NK Cross

Heren Masters 35-49	10 km		
Hendri Weenk	34.53	M 46	10e pl

Losser 26-02-23 Dinkelcross Iphitos

M.C.	1500 m		
Femke Grooters	7.44		

J.P.C	1000 m		
Sep Nijkamp	6.11	2e pl	

J.D.	5 km		
Lars Grooters	23.08		

Heren	5 km		
Hans Gert Grooters	23.42	M 57	
Dick Wezel	31.01	M 69	

Vorden 05-03-23 Achtkastelenloop

Dames	30 km		
Miranda Konniger	3.14.23	V 48	

Heren	10 km		
Gerard Ernst	44.05	M 57	

Heren	Halve Marathon		
Guus Beerten	1.54.52	M 67	

Heren	30 km		
Olav Wissink	2.42.30	M 55	

Markelo 11-03-23 Hessenheemcross voorheen Bovenbergcross

Heren	5 km		
Hendri Weenk	19.40	M 46	
Herman Franck	27.11	M 65	

Nijverdal 11-03-23 SallandTrail

Dames	25 km Trail		
Barbara Tempert-de Haan	2.09.26	V 48	2e pl

Hengelo 12-03-23 4e Woolderesloop

Dames	5100 m		
Laura Bomers	24.36	V 22	
Dames	10 km		
ingrid Klein Kiskamp	58.06	V 48	
Miranda Konniger	1.04.49	V 48	
Heren	5100 m		
Ton Harmsen	28.54	M 62	
Heren	10 km		
Patrick Nijenhuis	58.95	M 52	

Hollum Ameland 18-03-23 Vuurtoretrail & Walk

Dames	21 km Walk		
Gerdien Slotboom	4.55.27	V 48	

Gelselaar 26-03-22 OVM Gaanzeloop

Dames	10 km		
Suzan de Jong	47.37	V 42	2e pl
ingrid Klein Kiskamp	58.39	V 48	
Miranda Konniger	1.04.42	V 48	
Dames	16 km		
Constance Roos - Okx	1.17.32	V 50	1e pl
J.D.	2 km		
Lars Grooters	8.02	1e pl	
J.D.	5 km		
Lars Grooters	20.35		
J.A.	5 km		
Jelmer Otten	20.35		
Heren	5 km		
Hans Gert Grooters	20.51	M 57	
Herman Franck	24.39	M 65	
Heren	10 km		
Hendri Weenk	38.45	M 46	
Toni Otten	47.35	M 56	
Dick Wezel	58.00	M 69	

Haaksbergen 26-03-23 27e Engelse Mijlenloop

Heren	5 EM		
Ton Harmsen	48.04	M 62	
Heren	10 EM		
Toni Otten	1.21.28	M 56	

Barchem 01-04-23 Lochemse Bergloop

Dames	5 km	
Anjo Luttkholt - te Vogt	32.27	V 53
Francis Schilderinck	37.54	V 59
Dames	9,5 km	
ingrid Klein Kiskamp	1975	V 48
Heren	9,5 km	
Patrick Nijenhuis	1.00.53	M 52

Hengelo 02-04-23 Halve Marathon

M.P.C.	1500 m	
Sari van Brummelen	8.44	
Dames	Halve Marathon	
Barbara Tempert-de Haan	1.38.58	V 48
Heren	10 km	
Fokke-Gert Spinder	53.40	M 54

Winterswijk 14-04-23 Baanwedstrijd

Heren	100 m E.T.	200 m E.T.
Rick Harmsen	12.05	23.95

Nijverdal 15-04-23 1e medaillewedstrijd

J.C.	800 m	Ver	Kogel	Discus
Casper Laninga	2.39.48	4.74 m	9.97 m	27.03 m

Rotterdam 15-04-23 NN Marathon

Dames	Marathon	
Anouk Tragter - Klein Goldewijk	5.08.44	V 42
Heren	Marathon	
Toni Otten	4.00.35	M 56

Enschede 16-04-23 Marathon

Dames	5 km	
Laura Bomers	25.02	V 22
Daphne Goossens	26.34	V 43
Dames	10 km	
Erny Hogenkamp	1.10.47	V 56
Hilde van Lith	1.10.47	V 46
Dames	Halve Marathon	
Wilma Harderwijk	1.48.41	V 54
Gerdien Slotboom	2.16.59	V 48
Lian Acda	2.28.11	V 65
		CR V 65

Enschede 16-04-23 Marathon vervolg

Dames	Marathon		
Barbara Tempert-de Haan	3.33.47	V 48	CR V 45
Miranda Konniger	4.53.12	V 48	
Heren	Halve Marathon		
Michel Jongerman	1.59.43	M 51	
Hanno Tempel	2.01.33	M 56	
Bennie te Brinke	2.07.43	M 62	
Peter Oude Hilbert	2.18.04	M 69	

Enschede 06-05-23 2e medaillewedstrijd

J.P.C.	40 m	Hoog	Bal
Pepijn Scheurs	7.61 CR E.T.	0.90 m PR	18.38 m PR
Eddie Visser	8.31 PR	0.80 m PR	14.92 m PR
J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Kyan Wantia	4.05.05 PR	3.15 m	6.23 m PR
Bram Scheurs	4.17.89 PR	2.42 m PR	1.46 m PR
J.D.	1000 m	Ver	Kogel
Linus Konniger	3.59.96 PR	3.68 m PR	6.00 m
Fenne Boonstra	4.17.89 PR	3.13 m PR	5.83 m PR
Cas Poort	4.05.48 PR	2.46 m	4,33 m
J.C.	100 m	Hoog	Speer
Casper Laninga	13.34 PR	1.45 m PR	30.14 m PR

Hengelo [gld] 07-05-23 Quintusloop

J.D.	5 km		
Lars Grooters	19.43		
Heren	5 km		
Hans Gert Grooters	21.06	M 57	
Dick Wezel	27.16	M 69	
Heren	10 km		
Patrick Nijenhuis	1.00.20	M 52	
Dames	10 km		
ingrid Klein Kiskamp	1.01.31	V 48	
Dames	Halve Marathon		
Miranda Konniger	2.15.29	V 48	

Hengelo 10-05-23 Johan Knaap Games

J.C.	100 m	Kogel	Speer		
Casper Laninga	13.37	10.02 m	28.02 m		
Heren	100 m		Ver		
Rick Harmsen	11.72	CR E.T.	5.65 m	3e pl	M 23
Heren	5000 m				
Hendri Weenk	18.45.56	M 46			

Lisse 13-05-23 Ter Specke Bokaal

Heren	150 m E.T.			
Rick Harmsen	17.13	M 23		CR

Diepenheim 13-05-23 Kastelenloop

Dames	5 km			
Karin Wantia	31.25	V 44		
Kerensa Broersen	34.39	V 48		
Anouk Tragter - Klein Goldewijk	37.36	V 42		

Dames	9 km			
Diana Luyrink	49.12	V 64		

Gouda 18-05-23 Kaas & Stroopwafel Wedstrijd

Heren	100 m		200 m		
Rick Harmsen	11.67	CR E.T.	23.67	CR E.T.	M 23

Enschede 21-05-23 Technische Unie Bommelasloop

Dames	11,4 km			
Laura Bomers	1.02.51	V 22		
Paulien Somsen	1.12.47	V 53		
ingrid Klein Kiskamp	1.15.39	V 48		

Dames	16,3 km			
Wilma Harderwijk	1.25.30	V 54		
Gerdien Slotboom	1.39.41	V 48		
Lian Acda	1.55.33	V 65		

Heren	7,6 km			
Dick Wezel	45.49	M 69		

Heren	11,4 km			
Richard Schippers	57.17	M 53		
Johan van Duyvendijk	1.12.47	M 53		
Klaas Jan Sikkink	1.13.26	M 54		

Heren	20,4 km			
Michel Jongerman	1.54.12	M 51		

Lede B 27-05-23 EA Challenger Meeting - IFAM

Heren	100 m	200 m		
Rick Harmsen	11.76	23.50	CR E.T.	M 23

Tilburg 29-05-23 T Meeting

Heren	200 m			
Rick Harmsen	23.40	CR E.T.		M 23

Hengelo 01-06-23 FBK Dubbele Mijl

J.A.	2 EM		
Jelmer Otten	10.39		
Heren	2 EM		
Toni Otten	13.51	M 56	

Rijssen 02-06-23 Baaninstuif

Heren	100 m	Ver		
Rick Harmsen	11.83	5.94 m	PR	M 23

Grootebroek 03-06-23 Westfries Atletiek Gala Track en Field Series

Heren	100 m	200 m		
Rick Harmsen	12.05	23.92	M 23	

Eibergen 04-06-23 Eiberrun

M.P.C.	750 m		
Laure Kool	3.36		
Sari van Brummelen	3.44		
M.C.	1500 m		
Femke Grooters	6.46	1e pl	
Tess van Vuren	6.48		
Dames	1500 m		
Corine Weernink Geerts	7.02	V 38	
Dames	5 km		
Wilma Harderwijk	23.31	V 54	
Laura Bomers	24.55	V 22	
Karin Wantia	24.56	V 44	
Diana Luyrink	24.58	V 64	
Kerensa Broersen	27.05	V 48	
Erny Hogenkamp	29.57	V 56	
Marieke Besselink	30.16	V 52	
Nadya Raat	30.24	V 45	
Corine te Morsche	32.35	V 45	
Lian Acda	38.23	V 65	CR V 65
Dames	10 km		
Miranda Konniger	58.55	V 48	
Gerdien Slotboom	59.12	V 48	
Tanja Cornelese	1.02.52	V 56	
J.P.C.	750 m		
Ruben Korten	3.27		
Bengt de Witte	3.28		
Jochem Korten	3.38		
Boaz Wittebroek	3.46		
J.P.B.	750 m		
Auke Orriens	2.50	1e pl	
Daniël Raat	3.07		
Liam Schukkink	3.08		
J.P.A.	1500 m		
Kyan Wantia	6.02		

Eibergen 04-06-23 Eiberrun vervolg

J.D.	1500 m		
Lars Grooters	5.32	1e pl	
Linus Konniger	6.10		
Cas Poort	6.23		
Fenne Boonstra	6.37		
Julian Kiffen	6.39		
Heren	5 km		
Hans Gert Grooters	20.24	M 57	
Rolf Schootman	20.51	M 44	
Johan Onstein	24.53	M 58	
Hanno Tempel	25.52	M 56	
Fokke-Gert Spinder	26.36	M 54	
Dick Wezel	27.21	M 69	
Klaas Jan Sikkink	27.34	M 54	
Martin Rooks	31.49	M 68	
Jeroen Weernink G Atl	33.50	M 41	
Engbert-Jan te Luggenhorst	34.57	M 77	CR M 75
J.A.	10 km		
Jelmer Otten	37.13		
Heren	10 km		
Ronnie Leusink	41.00	M 53	
Toni Otten	46.52	M 56	
Guus Beerten	47.44	M 67	
Richard Schippers	49.30	M 53	
Cliff Prinsen	52.03	M 28	
Marcel Liebrand	52.06	M 64	
Marco Kok	54.24	M 55	
Ton Harmsen	57.08	M 62	

Nijmegen 09-06-23 Nijmegen Meeting

Heren	100 m		
Rick Harmsen	11.94	M 23	

Rijssen 09-06-23 Veldsing Advies Rijsserbergloop

Heren	5 km		
Hendri Weenk	18.41	M 46	

Leiden 10-06-23 Gouden Spike

Heren	100 m	200 m	
Rick Harmsen	11.70	23.56	M 23

Wierden 17-06-23 Wiezoloop

Heren	5 km		
Toni Otten	22.41	M 56	PR

Uden 18-06-23 King and Queen of the sprint

Heren	100 m	200 m	400 m		
Rick Harmsen	11.75	23.50	52.65	CR E.T.	M 23
	2e pl	2e pl	3e pl		

Eibergen 01-07-23 Baanwedstrijd Pupillen Juioren

M.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal	
Hannelotte Visser	8.70 PR	2.53.96 PR	2.26 m PR	10.33 m PR	
Marlou Schreurs	8.73 PR	2.55.29 PR	2.16 m PR	7.43 m PR	
Sari van Brummelen	9.86 PR	3.43.35 PR	2.14 m PR	10.74 m PR	
M.P.B.	40 m	600 m	Ver	Bal	
Pien Lutke Willink	8.21 PR	2.38.44 PR	2.47 m PR	14.22 m PR	
Fleur Kolthoff	7.93 PR	2.35.78 PR	2.34 m PR	10.22 m PR	
Laure Kool	8.26 PR	2.56.08 PR	2.27 m PR	11.94 m PR	
Kiki Lankwarden	8.67 PR	3.00.12 PR	2.00 m PR	10.90 m PR	
M.D.	60 m	1000 m	Ver	Discus	
Liselot Kiffen	9.56 PR	4.15.14 PR	3.22 m PR	12.75 m PR	
Marit Riethorst	9.51 PR	DNS	DNS	11.69 m PR	
M.C.	100 m	1000 m	Ver	Discus	
Tess van Vuren	16.73 PR	4.27.07 PR	3.76 m PR	12.12 m PR	
Femke Grooters	16.46 PR	4.19.48 PR	3.51 m PR	10.95 m PR	
J.P.C	40 m	600 m	Ver	Bal	
Bengt de Witte	8.15 PR	2.42.59 PR	2.47 m PR	23.00 m PR	3e pl
Pepijn Scheurs	7.46 CR E.T.	DNS	2.78 m PR	24.93 m PR	
Ruben Kortens	7.67 PR	2.35.83 PR	2.47 m PR	12.11 m PR	
Eddie Visser	8.03 PR	3.07.37 PR	2.52 m PR	17.37 m PR	
Willem Woolderink	8.59 PR	2.50.01 PR	2.38 m PR	15.15 m PR	
Jochem Kortens	8.39 PR	2.47.82 PR	2.49 m PR	10.35 m PR	
Tijmen Overman	8.84 PR	3.03.90 PR	1.82 m PR	12.09 m PR	
Kyan Wes	9.47 PR	3.07.39 PR	2.10 m PR	8.49 m PR	
J.P.B.	40 m	600 m	Ver	Bal	
Auke Orriens	7.32 PR	2.13.74 CR ET	2.84 m PR	12.22 m PR	3e pl
Daniël Raat	7.98 PR	2.26.13 PR	2.65 m PR	15.43 m PR	
Liam Schukkink	7.77 PR	2.29.77 PR	2.56 m PR	11.51 m PR	
J.P.A.	60 m	600 m	Ver	Kogel	
Kyan Wantia	10.44 PR	2.14.88	3.41 m PR	5.96 m	
Bram Scheurs	10.86 PR	2.16.79 PR	2.85 m PR	4.56 m PR	
Oliver Pelle	11.62 PR	3.01.95 PR	3.20 m PR	6.27 m PR	
Ruben Grijzen	11.58 PR	2.36.28 PR	2.80 m PR	5.29 m PR	
Rutger Krukerink	11.64 PR	2.44.14 PR	2.64 m PR	2.46 m PR	

Eibergen 01-07-23 Baanwedstrijd Pupillen Juioren

J.D.	100 m	1000 m	Ver	Discus	
Linus Konniger	13.42 PR	4.02.39	3.44 m	15.56 m PR	1e pl
Fenne Boonstra	13.62 PR	4.17.88 PR	3.10 m	12.89 m PR	2e pl
Lars Grooters	13.95 PR	3.47.68 PR	3.35 m PR	6.35 m PR	3e pl
Julian Kiffen	13.76 PR	4.18.05 PR	2.92 m	12 50 m PR	
Cas Poort	15.61 PR	4.10.51	2.65 m	9.55 m PR	
J.C.	100 m	1000 m	Ver	Discus	
Casper Laninga	13.72	3.34.39 PR	4.73 m	30.21 m PR	1e pl
Rien Boomkamp	13.13 PR	3.24.03 PR	4.68 m PR	20.02 m PR	2e pl
Mats Konniger	15.31 PR	4.24.75	4.00 m PR	19.43 m PR	3e pl

Eibergen 01-07-23 Baanwedstrijd Pupillen Juioren vervolg

J.B.	100 m	1000 m	Ver	Discus
Henrik Boomkamp	11.99 CR E.T.+BR	3.02.17 B.R.	DNS	DNS
Bjorn ter Haar	15.03 PR	3.31.19 PR	3.59 m PR	10.85 m PR
Ruben Groot Nibbelink	14.74 PR	4.21.24 PR	4.09 m PR	15.17 m PR
Ties te Nijenhuis	15.03 PR	4.03.08 PR	3.56 m PR	13.77 m PR

Heren	100 m	1000 m	Ver	Discus	
Rick Harmsen	11.64 CR E.T. B.R.	3.07.12 PR	6.10 m PR B.R.	13.44 m	M 23

Breda 08-07-23 Limietwedstrijd

Heren	100 m	200 m	
Rick Harmsen	11.75	23.44	M 23

Almelo 12-07-23 Avondwedstrijd Sisu

Heren	200 m	Ver	
Rick Harmsen	23.50	5.84 m	M 23

Tiburg 15-07-23 Nacht van Tiburg

Heren	100 m	200 m	
Rick Harmsen	11.92	23.91	M 23

Ninove Belgie 22-07-23 Flanders Cup VITA

Heren	100 m	200 m	
Rick Harmsen	11.68	23.21 CR E.T.	M 23

Goor 25-08-23 Werp driekamp

J.C.	Kogel	Discus	Speer
Casper Laninga	10.39 m PR	24.48 m	29.34 m

Papendrecht 26-08-23 Baanwedstrijd

J.B.	200 m		Hoog	
Henrik Boomkamp	24.03 CR E.T.	1e pl	1.85 m CR gedeeld	2e pl

Soest 08-09-23 Avondwedstrijd

J.B.	Hoog		
Henrik Boomkamp	1.87 m	CR	JB -JA-Heren

Almelo 09-09-23 3e medaillewedstrijd

J.C.	800 m	Ver	Kogel	Discus
Casper Laninga	2.48.13	4.99 m PR	10.83 m PR	30.95 m PR

Enschede 10-09-23 26e Menzis Singelloop

Dames	5 EM		
Hilde van Lith	51.17	V 46	
Erny Hogenkamp	53.48	V 56	
Chantal Wissink	1.00.02	V 44	
Heren	5 EM		
Richard Schippers	40.43	M 53	
Peter Oude Hilbert	54,18	M 69	
Inus Westhoff	56.06	M 72	

Apeldoorn 15-09-23 RunX Najaars Track Meeting

Heren	400 m		
Rick Harmsen	53.74	M 23	

Haaksbergen 23-09-23 4e medaillewedstrijd

M.B.	800 m	Ver	Speer
Zoë Meenink	3.38.18 PR	3.43 m PR	10.16 m PR
J.P.C.	40 m	Hoog	Bal
Ruben Kortten	9.05	0.70 m PR	14.13 m PR
Kyan Wes	9.40 PR	0.80 m PR	7.83 m
J.D.	1000 m	Ver	Kogel
Rense Boonstra	4.02.34 PR	3.58 m PR	6.61 m PR
Linus Konniger	3.59.92 PR	3.27 m	5.63 m
Fenne Boonstra	4.24.50	3.45 m PR	6.35 m PR
J.C.	100 m	Hoog	Speer
Casper Laninga	13.16 PR	1.50 m PR	31.89 m PR
J.B.	100 m	Hoog	Speer
Henrik Boomkamp	11.91 PR	1.85 m	21.86 m PR
Ties te Nijenhuis	14.77 PR	1.35 m PR	18.87 m PR
Bjorn ter Haar	14.94 PR	1.20 m PR	15.73 m PR

Nijverdal 24-09-23 Auto Aaltink CityRun

Heren	5 km		
Hendri Weenk	18.46	M 46	

Oldenzaal 08-10-23 Halve Marathon

Dames	5 km		
Laura Bomers	24.25	V 22	
Dames	Halve Marathon		
Anouk Tragter	2.13.18	V 42	
Suzan de Jong	1.51.47	V 42	

Oldenzaal 08-10-23 Halve Marathon vervolg

Heren	10,1 km	
Fokke-Gert Spinder	56.31	M 54
Heren	Halve Marathon	
Harold Sprick	2.01.01	M 73

Amsterdam 15-10-23 47e TCS Marathon

Dames	Halve Marathon	
Wilma Harderwijk	1.52.13	V 54
Miranda Konniger	2.09.19	V 48
Lian Acda	2.19.37	V 65

Haaksbergen 05-11-23 Pingelloop

Heren	5,6 km	
Ton Harmsen	33.55	M 62

Vorden 05-11-23 Grote Veldloop

Dames	7,3 km	
Paulien Somsen	42.28	V 53
Anjo Luttkholt - te Vogt	44.13	V 53
Jeanet Habers	44.45	V 59
Harriët van der Duim	46.39	V 59
Silvia Ratering	47.45	V 62
Paulien Boverhof	49.22	V 59
Dames	15,8 km	
Anouk Tragter	1.35.00	V 42
Heren	7,3 km	
Ben Spekschoor	42.28	M 70

Rijssen 11-11-23 Sans Online Crossloop

Heren	5 km	
Hendri Weenk	19.44	M 46

Enschede 19-11-23 Technische Unie Bommelasloop

Dames	11,4 km	
ingrid Klein Kiskamp	1.13.40	V 48
Lian Acda	1.17.27	V 65
Heren	11,4 km	
Patrick Nijenhuis	1.06.19	M 52

Goor 26-11-23 Twentse Cross Competitie

J.P.B. Pepijn Scheurs	1 km 4.36	3e pl	
J.P.A. Bram Scheurs	1 km 4.27		
Heren Herman Franck	5 km 26.34	M 65	3e pl
M.P.C. Marlou Scheurs	1 km 5.36		
Dames Monique Bijlsma	10 km 54 02	V 52	2e pl

S-Heerenberg 03-12-23 25e Montferland Run

Dames Daphne Goossens	7,5 km 39.38	V 43	
Dames Suzan de Jong	15 km 1.15.51	V 42	
Wilma Harderwijk	1.20.00	V 54	
Miranda Konniger	1.33.38	V 48	

Ellewick D 09-12-23 6e Adventslauf

Heren Theo Schootman	5 km 25.07	M 74	
-------------------------	---------------	------	--

Eibergen 17-12-23 Wintercross

M.P.C. Marlou Scheurs	1 km 5.07		
Dames Barbara Tempert	10 km 48.45	V 48	1e pl V 35
Suzan de Jong	52.13	V 42	
Monique Bijlsma	52.25	V 52	1e pl V 50
Laura Bomers	52.36	V 22	
J.P.B. Pepijn Scheurs	1 km 3.49		
Ruben Kortzen	4.22		
J.P.A. Auke Orriens	1 km 3.50		
J.D. Rense Boonstra	1.5 km 8.53		
Fenne Boonstra	9.30		
Heren Theo Schootman	5 km 26.51	M 74	2e pl M 60
Herman Franck	28.28	M 65	
Dick Wezel	36.13	M 69	
Jeroen Weernink G Atl	40.14	M 41	

Eibergen 17-12-23 Wintercross vervolg

Heren	10 km		
Ronnie Leusink	43.01	M 53	3e pl M 50
Erwin Leusink	51.52	M 56	
Arjen Nutma	53.14	M 51	
Patrick Nijenhuis	53.43	M 52	

Borculo 17-12-23 Deoloop

Dames	5 km		
Anouk Tragter	29.11	V 42	
Janny Nijkamp	31.03	V 66	

Dames	13.4 km		
Constance Roos - Okx	1.06.34	V 50	
Wilma Harderwijk	1.13.09	V 54	
ingrid Klein Kiskamp	1.23.58	V 48	

Heren	9,1 km		
Inus Westhoff	1.00.16	M 72	

Heren	13.4 km		
Gerard Ernst	1.06.34	M 57	

Heren	25 km Trailrun		
Bennie te Brinke	3.11.34	M 62	

Heren	40 km Trailrun		
Rolf Schootman	3.43.06	M 44	

Apeldoorn 17-12-23 Try Out Games Indoor

Heren	60 m	200 m	Ver	
Rick Harmsen	7.49	23.71	6.10 m	M 23
	CR	CR	PR	

Amsterdam 23-12-23 Phanos Indoor

Heren	60 m		
Rick Harmsen	7.48	M 23	

Meddo 26-12-23 Keiloop

Dames	10 km		
Laura Bomers	49.30	V 22	
ingrid Klein Kiskamp	1.00.55	V 48	

Dames	15 km		
Constance Roos - Okx	1.15.52	V 50	

Heren	5 km		
Herman Franck	25.15	M 65	

Heren	10 km		
Patrick Nijenhuis	51.30	M 52	

Eibergen 30-12-23 De Woeste Oliebollenloop

M.P.C.	800 m		
Liv Terpstra	5.29		
Dames	5 EM		
Daphne Goossens	44.42	V 43	
ingrid Klein Kiskamp	49.30	V 48	
J.P.C.	800 m		
Pepijn Scheurs	3.02		
Ruben Kortens	3.36		
J.P.A.	800 m		
Bram Scheurs	3.08		
J.D.	5 EM		
Kyan Wantia	42.34		
Cas Poort	48.29		
Heren	5 EM		
Patrick Nijenhuis	42.12	M 52	
Jeroen Weernink G Atl	59.59	M 41	

Vorden 30-12-23 Plus Oudejaarscrossloop

M.P.B.	1 km		
Marlou Scheurs	5.35	1e pl	
Dames	10 km		
Suzan de Jong	52.46	V 42	
Dames	15 km		
Constance Roos - Okx	1.16.54	V 50	3e pl
J.P.C.	1 km		
Pepijn Scheurs	4.07	1e pl	
Heren	5 km		
Hendri Weenk	19.11	M 46	1e pl
Theo Schootman	25.39	M 74	
Heren	15 km		
Rolf Schootman	1.09.04	M 44	
Gerard Ernst	1.16.53	M 57	

Almelo 31-12-23 Oudejaarscross

M.P.C.	1 km		
Marlou Scheurs	4.31		
J.P.C.	1 km		
Pepijn Scheurs	3.38	3e pl	
J.P.A.	1 km		
Bram Scheurs	3.31		
Heren	5 km		
Herman Franck	27.55	M 65	