

Wedstrijden ASV 2024

Haarlo 06-01-24 OVM Haarloop

Dames	8 km	
Daphne Goossens	47.46	V 44
Miranda Konniger	52.21	V 49

Dames	14,3 km	
Wilma Harderwijk	1.14.37	V 55
ingrid Klein Kiskamp	1.32.08	V 49

J.P.A.	4 km	
Luca Hietbrink	22.44	

Heren	4 km	
Theo Schootman	20.13	M 75

J.P.A.	8 km	
Kyan Wantia	46.28	

Heren	8 km		
Hendri Weenk	33.44	M 47	2e pl
Arnold Harbers	39.42	M 52	
Inus Westhoff	1.03.04	M 73	

Heren	14,3 km	
Gerard Ernst	1.11.26	M 58
Guus Beerten	1.14.07	M 38
Patrick Nijenhuis	1.17.37	M 53

Enschede 07-01-24 Rutbeekcross

Heren	5 km	
Herman Franck	31.55	M 66

Amsterdam 13-01-24 EAP Indoor

Heren	60 m	Ver	
Rick Harmsen	7.50	5.74 m	M 24

Hengelo 14-01-24 1e Woolderesloop

Dames	10 km	
Laura Bomers	48.25	V 23

Dames	15 km	
ingrid Klein Kiskamp	1.36.57	V 49

Winterswijk 14-01-24 Moore MKW Cross

Heren	5 km	
Theo Schootman	27.03	M 75

Liévin F 21-01-24 Indoor wedstrijd

Heren	60 m	200 m	400 m	
Rick Harmsen	7.48	23.52 CR	53.48 CR	M 24

Apeldoorn 27-01-24 14e AV PEC 1910 Indoor

Heren	60 m			
Rick Harmsen	7.57	M 24		

Gent 03-02-24 FAM Indoor (World Athletics Tour Bronze)

Heren	400 m			
Rick Harmsen	52.99	M 24		

Hengelo 04-02-24 2e Woolderesloop

Dames	15 km			
ingrid Klein Kiskamp	1.36.13	V 49		

Heren	5100 m			
Ton Harmsen	28.04	M 63		

Heren	15 km			
Patrick Nijenhuis	1.27.32	M 53		

Apeldoorn 04-02-24 Centraal Beheer Midwinter Marathon

Dames	10 EM			
Daphne Goossens	1.33.55	V 44		

Dames	25 km			
Miranda Konniger	2.41.25	V 49		
Anouk Tragter	3.00.05	V 43		

Heren	10 EM			
Gerard Ernst	1.19.31	M 58		

Beek 04-02-24 Winterebosloop Montferland

Dames	10 km			
Anjo Luttkholt - te Vogt	1.03.45	V 54		

Apeldoorn 10-02-24 ASICS NK Indoor U 20 & U 18

Heren	60 m			
Rick Harmsen	7.35	M 24	CR ET	

Apeldoorn 11-02-24 ASICS NK Indoor U 20 & U 18

J.B. Henrik Boomkamp	Hoog 1.92 m	3e pl	CR
Heren Rick Harmsen	400 m 52.54	M 24	CR ET

Oldenzaal 18-02-24 Dinkelcross

M.D. Jula ter Maat	1000 m 5.24	2e pl
J.P.A. Auke Orriens	1000 m 5.46	
Heren Herman Franck	5 km 29.19	M 66
Fokke-Gert Spinder	30.03	M 55

Dieren 24-02-24 Jutbergtrail

Dames Anjo Luttkholt	15 km 2.10.38	V 54
Paulien Boverhof	2.10.50	V 60

Hengelo 25-02-24 3e Woolderesloop

Dames ingrid Klein Kiskamp	15 km 1.35.13	V 49
-------------------------------	------------------	------

Vorden 03-03-24 Achtkastelenloop

Dames Wilma Harderwijk	10 km 51.47	V 55	
Jeanet Habers	1.00.32	V 60	
Lian Acda	1.05.46	V 66	
Dames Barbara Tempert	30 km 2.29.08	V 49	PR
Miranda Konniger	3.12.26	V 49	PR
Anouk Tragter	3.19.00	V 43	PR
Heren Dinant Schippers	10 km 54.47	M 61	
Heren Guus Beerten	30 km 2.43.02	M 38	

Apeldoorn 03-03-24 Nationale Pupillen Indoor

M.P.C. Marlou Scheurs	40 m 8.87	600 m 2.49.47	medicijn bal 2.54 m	Ver 2.20 m	664 pnt
J.P.B. Pepijn Scheurs	40 m 7.38	600 m 2.19.64	Kogel 4.05 m	Ver 3.23 m	1446 pnt

Louvain-La-Neuve B 09-03-24 Internationaal Indoorevenement U 18

Luxemburg Nederland Duitsland Vlaanderen en Wallonië

J.B. Henrik Boomkamp	Hoog 1.90 m	4e pl
-------------------------	----------------	-------

Hengelo 17-03-24 4e Woolderesloop

Dames ingrid Klein Kiskamp	10 km 1.00.06	V 49
-------------------------------	------------------	------

Heren Arnold Heijmer Ton Harmsen	10 km 44.20 58.04	M31 M 63
--	-------------------------	-------------

Heren Patrick Nijenhuis	15 km 1.27.15	M 53
----------------------------	------------------	------

Gelselaar 23-03-24 OVM Gaanzeloop

M.P.C. Liv Terpstra	2 km 10.43	
------------------------	---------------	--

Dames Anouk Tragter	5 km 31.46	V 43
------------------------	---------------	------

Dames ingrid Klein Kiskamp Mariska Ravesloot Erny Hogenkamp	16 km 1.37.56 1.48.41 1.49.11	V 49 V 39 V 57
--	--	----------------------

Heren Jeroen Weernink G Atl	5 km 35.50	M 42
--------------------------------	---------------	------

Heren Hendri Weenk Erik Goudswaard	10 km 40.16 59.48	M 47 M 57
--	-------------------------	--------------

Heren Patrick Nijenhuis Peter Oude Hilbert	16 km 1.33.25 1.48.41	M 53 M 70
--	-----------------------------	--------------

Eibergen 24-03-24 Voshaar 5000

Heren Arnold Heijmer	5 km 20.57	M31
-------------------------	---------------	-----

Haaksbergen 24-03-24 28e Engelse Mijlenloop

Dames Tanja Cornelese	5 EM 52.14	V 57
--------------------------	---------------	------

Haaksbergen 24-03-24 28e Engelse Mijlenloop vervolg

Dames	10 EM		
Barbara Tempert	1.14.57	V 49	PR
Gerdien Slotboom	1.39.49	V 49	
Lian Acda	1.44.34	V 66	CR V 66

Heren	10 EM		
Ton Harmsen	1.38.39	M 63	

Kilder 01-04-24 Paasloop

M.P.C.	1,2 km		
Marlou Scheurs	6.23		
J.P.B.	1,2 km		
Pepijn Scheurs	5.00	3e pl	

J.P.A.	2,5 km		
Bram Scheurs	13 55		

Barchem 06-04-24 Woest Lochemsebergloop

M.P.C.	1000 m		
Marlou Scheurs	6.14		

Winterswijk 07-04-24 Baan Openingswedstrijd

M.P.C.	40 m	Duurloop	Slingeren	Vortex	Ver		
Marlou Scheurs	8.34 PR	875 m CR	5.00 m PR	7.00 m PR	2.00 m	239 pnt	1e pl
M.P.B.	40 m	Duurloop	Slingeren	Vortex	Ver		
Faya Saaltink	6.84 PR	850 m PR	11.50 m PR	11.50 m PR	2.50 m PR	267 pnt	1e pl
J.P.A.	60 m	Duurloop	Slingeren	Vortex	Ver		
Bram Scheurs	10.51 PR	1475 m CR	13.50 m PR	20.50 m PR	2.90 m PR	244 pnt	2e pl
J.D.	80 m	1000 m	Ver	Kogel	Speer		
Rense Boonstra	11.78 PR	4.21.23	3.86 m PR	7.17 m PR	9.50 m PR	1e pl	
Linus Konniger	12.50 PR	4.20.37	3.63 m	6.31 m	22.43 m PR	2e pl	
Fenne Boonstra	12.61 PR	4.43.01	3.57 m PR	7.14 m PR	12.70 m PR	3e pl	

Hengelo 07-04-24 50e Halve Marathon

M.P.B.	1500 m		
Sari van Brummelen	8.34 PR		
Dames	10 km		
Laura Bomers	55.41	V 23	
Heren	10 km		
Fokke-Gert Spinder	57.57	M 55	
Heren	15 km		
Arnold Heijmer	1.12.14	M 31	
Ton Harmsen	1.34.19	M 63	
Heren	Halve Marathon		
Wim Nummerdor	1.38.46	M 59	

Hengelo 12-04-24 Werp driekamp

J.B.	Kogel	Speer
Casper Laninga	9.50 m PR	31.14 m PR

Rotterdam 13-04-24 44e NN Marathon

Dames	Marathon	
Miranda Konniger	4.51.39	V 49
Anouk Tragter	4.52.46	V 43
Heren	Marathon	
Guus Beerten	3.42.07	M 38

Enschede 20-04-24 1e Medaillewedstrijd

J.D.	80 m	Hoog	Speer
Fenne Boonstra	13.60	1.20 m PR	13.92 m PR
Rense Boonstra	12.37	1.15 m PR	8.64 m

Enschede 21-04-24 Marathon

Dames	10 km	
Janneke Vogt - Beemer	59.05	V 48
Corine te Morsche	1.07.17	V 46

Dames	Halve Marathon		
Wilma Harderwijk	1.47.38	V 55	PR
Laura Bomers	1.58.31	V 23	PR
Gerdien Slotboom	2.09.47	V 49	
ingrid Klein Kiskamp	2.15.47	V 49	
Lian Acda	2.17.41	V 66	CR V 60-65
Kim Greving	2.28.43	V 35	
Mariska Ravesloot	2.28.43	V 39	
Erny Hogenkamp	2.29.16	V 57	
Chantal Wissink	2.36.52	V 45	

Heren	10 km	
Harold Sprick	1.06.40	M 74

Heren	Halve Marathon	
Michel Jongerman	2.05.55	M 52
Patrick Nijenhuis	2.07.47	M 53
Ton Harmsen	2.09.38	M 63
Peter Oude Hilbert	2.23.32	M 70

Heren	Marathon	
Arnold Harbers	3.44.25	M 52

London GBR 21-04-24 TCS Marathon

Dames	Marathon		
Barbara Tempert-de Haan	3.29.41	V 49	CR V 40-45

Ede 21-04-24 Competitie 2e Divisie

Heren	400 m		
Rick Harmsen	52.95	M 24	

Gouda 09-05-24 Kaas & Stroopwafel Wedstrijd

Heren	100 m	200 m	
Rick Harmsen	11.71	23.58	M 24

Vught 09-05-24 Harry Schulting Games 2024

Heren	100 m		
Rick Harmsen	11.67	M 24	

Lisse 11-05-24 Ter Specke Bokaal

J.B.	Hoog		
Henrik Boomkamp	1.85 m		
Heren	150 m		
Rick Harmsen	17.58	M 24	

Hengelo 15-05-24 Johan Knaap Games

Heren	100 m	Ver	
Rick Harmsen	11.55 CR E.T.	5.85 m	M 24

Tilburg 20-05-24 T - Meeting

Heren	100 m	200 m	
Rick Harmsen	12.06	23.79	M 24

Enschede 19-05-24 Technische Unie Bommelasloop

Dames	11,7 km		
ingrid Klein Kiskamp	1.13.28	V 49	
Lian Acda	1.17.47	V 66	
Dames	16 km		
Laura Bomers	1.31.39	V 23	
Gerdien Slotboom	1.35.46	V 49	
Miranda Konniger	1.49.07	V 49	
Heren	11,7 km		
Wim Nummerdor	55.46	M 59	
Heren	20,5 km		
Michel Jongerman	2.06.29	M 52	

Leiden 25-05-24 Gouden Spike

Heren	100 m	200 m	
Rick Harmsen	11.53 CR E.T.	23.13	M 24

Brussel 26-05-24 IFAM Outdoor WA Continental Tour Bronze

Heren	200 m		
Rick Harmsen	23.22	M 24	

Hengelo Gld 26-05-24 Quintus loop

Dames	5 km		
Laura Bomers	23.52	V 23	

Dames	Halve Marathon		
Miranda Konniger	2.24.34	V 49	

J.D.	5 km		
Lars Grooters	23.33		

Heren	5 km		
Hans Gert Grooters	23.34	M 58	

Diepenheim 01-06-24 Kastelenloop

M.P.C.	kidsrun		
Marlou Scheurs	2.37	3e pl	

Eibergen 02-06-24 24e Eiberrun

M.P.B.	750 m		
Fenne Alofs	2.58	1e pl	
Roos Bosschers	3.45		

M.P.A.	1500 m		
Laure Kool	7.41		
Kiki Lankwarden	8.55		

Dames	5 km		
Janneke Vogt - Beemer	28.42	V 48	
Gerdien Slotboom	28.50	V 49	
Monique Grootholt	31.20	V 57	
Leonie Vollenbroek	35.46	V 50	

Dames	10 km		
Diana Luyrink	54.18	V 65	
Wilma Emsbroek	1.00.04	V 64	
ingrid Klein Kiskamp	1.00.50	V 49	
Miranda Konniger	1.01.12	V 49	

J.P.C	750 m		
Boaz Wittebroek	3.50		

J.P.B.	750 m		
Bengt de Witte	3.37		

Eibergen 02-06-24 24e Eiberrun vervolg

J.P.A.	750 m		
Liam Schukkink	3.02		
J.P.A.	1500 m		
Jens Scholten	7.44		
J.D.	5 km		
Lars Grooters	23.33		
Heren	5 km		
Arnold Heijmer	19.25	M 31	
Rolf Schootman	20.59	M 45	
Hans Gert Grooters	24.27	M 58	
Michel van der Heijde	25.20	M 60	
Johan Onstein	25.56	M 59	
Hanno Tempel	25.59	M 57	
Roy Pierik	27.48	M 37	
Fokke-Gert Spinder	31.27	M 55	
Jeroen Weernink G Atl	34.43	M 42	
Heren	10 km		
Marcel Liebrand	51.32	M 65	
Patrick Nijenhuis	55.23	M 53	
Ruud Hakstege	58.46	M 74	
Hans ter Welle	58.40	M 62	

Rijssen 07-06-24 Baanwedstrijd AV Rijssen

Heren	100 m	200 m		
Rick Harmsen	11.51 CR ET	23.13 CR ET		M 24

Eibergen 15-06-24 Baanwedstrijd / Meerkamp Pupillen en Junioren

M.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal	
Marlou Scheurs	8.30 PR	2.35.62 PR	2.15 m	11.71 m PR	1e pl
Tess Nijkamp	8.39 PR	2.58.01 PR	2.29 m PR	5.54 m PR	3e pl
Lena Kupper	8.89 PR	2.56.32 PR	1.67 m PR	9.73 m PR	
Nine Kool	9.01 PR	DNF	2.11 m PR	8.21 m PR	
M.P.B.	40 m	600 m	Ver	Bal	
Faya Saaltink	7.16	2.39.73 PR	2.65 m PR	12.71 m PR	
Jasmijn Lalleman	8.08 PR	2.50.84 PR	2.41 m PR	13.94 m PR	
Lieke Somsen	8.29 PR	2.56.32 PR	2.32 m PR	10.94 m PR	
M.P.A.	60 m	600 m	Ver	Kogel	
Pien Lutke Willink	10.72 PR	2.35.61 PR	2.90 m PR	3.51 m PR	
Laure Kool	11.28 PR	2.33.95 PR	2.75 m PR	4.03 m PR	
M.D.	60 m	1000 m	Ver	Discus	
Amber Jansen	9.82	4.03.24	3.09 m	9.87 m	
M.C.	100 m	1000 m	Ver	Discus	
Marit Riethorst	15.13 PR	3.55.43 PR	3.27 m PR	11.05 m PR	3e pl
Eva Jansen	16.20 PR	4.31.24 PR	3.37 m PR	9.34 m PR	
J.P.B.	40 m	600 m	Ver	Bal	
Willem Woolderink	7.89 m PR	2.55.51	2.65 m PR	15.58 m PR	

Eibergen 15-06-24 Baanwedstrijd / Meerkamp Pupillen en Junioren vervolg

J.P.A.	60 m	600 m	Ver	Kogel	
Bram Scheurs	10.42 PR	2.15.79 PR	3.06 m PR	4.59 m PR	
Julan Derksen	10.83 PR	2.24.42 PR	2.77 m PR	4.99 m PR	
Auke Orriens	10.67 PR	2.26.19	2.69 m	4.30 m PR	
Daniël Raat	10.94 PR	2.32.02	2.77 m PR	4.67 m PR	
Liam Schukkink	10.77 PR	2.34.44	2.81 m PR	3.86 m	
Jens Scholten	13.34 PR	2.54.89 PR	2.33 m PR	3.86 m PR	

J.D.	80 m	1000 m	Ver	Discus	
Rense Boonstra	11.88	3.59.72 PR	3.92 m PR	12.94 m PR	2e pl
Linus Konniger	12.75	3.59.31 PR	3.82 m PR	13.64 m	3e pl
Julian Kiffen	12.68 PR	4.07.43 PR	3.34 m PR	14.37 m PR	
Fenne Boonstra	12.82	4.09.52 PR	2.53 m	14.52 m PR	
Cas Poort	14.65 PR	3.58.52 PR	3.20 m	11.59 m PR	
Ruben Grijsen	14.84 PR	4.16.62 PR	2.60 m	10.35 m PR	
Lars Grooters	DNS	3.41.04 PR	x	x	

J.B.	100 m	1000 m	Ver	Discus	
Rens Landolt	15.41 PR	3.43.92 PR	3.31 m PR	9.28 m PR	3e pl

Harderwijk 23-06-24 Competitie 2e Divisie

Heren	100 m	200 m	
Rick Harmsen	11.37	22.97 CR ET	M 24

Apeldoorn 29-06-24 Midzomermarathon

Dames	Halve Marathon	
Lian Acda	2.26.08	V 66
Dames	28,3 km	
Gerdien Slotboom	3.02.04	V 49
Heren	28,3 km	
Michel Jongerman	3.19.24	M 52

Hengelo 30-06-24 ASIC NK Atletiek Senioren

J.B.	Hoog	
Henrik Boomkamp	1.94 m	7e pl

Tilburg 06-07-24 Nacht van Tilburg

Heren	100 m	
Rick Harmsen	11.84	M 24

Uden 07-07-24 King and Queen of the Sprint

Heren	100 m	200 m	
Rick Harmsen	11.36 CR E.T. 3e pl	22.78 CR 2e pl	M 24

Almelo 11-07-24 Avondwedstrijd AAV Sisu

J.D.	80 m	1000 m	
Lars Grooters		3.25.84 PR	
Rense Boonstra	12.12	3.57.30 PR	
Fenne Boonstra	13.01	4.00.74 PR	
Heren	100 m	200 m	
Rick Harmsen	11.46	23.10	M 24

Lisse 13-07-24 ABCD Meerkamp

Heren	100 m	200 m	
Rick Harmsen	11.50	23.29	M 24