

## Baanrecords AV Haaksbergen

### J.P.C.

40 m	13-04-13	Jory Davids	AVH	6.7	2013
40 m	12-04-14	Maikel Potkamp	AV De Gemsen	6.7	2014
40 m	06-09-14	Job Zoetewij	AV Rijssen	6.7	2014
40 m E.T.	03-09-16	Finn Korf	AC Tion	7.12	2016
600 m	13-04-02	Nadim van Minnen	AAV Sisu	2.01.8	2002
600 m E.T.	27-06-15	Roan bruggeman	AV Athletics	2.15.68	2015
1000 m	21-04-96	Rob Marissink	SV Holten	3.59.2	1996
Ver	11-04-15	Runar Slinkman	AV Rijssen	3.96 m	2015
Hoog	30-09-07	Boris Bintanja	AVH	1.05 m	2007
Hoog	06-09-14	Job Zoetewij	AV Rijssen	1.05 m	2014
Hoog	03-09-16	Jelle de Groot	AC Tion	1.05 m	2016
Kogel	24-08-96	Barry Dekkers	ROVS	7.17 m	1996
Balwerpen	01-10-94	Erik Welman	MPM	28.48 m	1994
Balwerp nieuw 1998	10-07-99	Gijs Koerts	ASV Eibergen	32.22 m	1999
4x40 m	01-10-94		AC Tion	29.3	1994

### J.P.B.

40 m	08-09-12	Jonas Phijffers	AV Athletics	6.3	2012
40 m E.T.	03-09-16	Sven Kosters	MPM	6.82	2016
600 m	13-04-02	Nadim van Minnen	J.P.C. AAV Sisu	2.01.8	2002
600 m E.T.	27-06-15	Roan bruggeman	J.P.C. AV Athletics	2.15.68	2015
1000 m	07-09-13	Niek Nijman	AV Goor	3.34.4	2013
1000 m E.T.	27-06-15	Julian Wilting	AC Tion	3.41.20	2015
ver	11-04-15	Runar Slinkman	J.P.C. AV Rijssen	3.96 m	2015
Hoog	24-08-96	Mark Groothuis	AV Iphitos	1.25 m	1996
Kogel	30-08-08	Tom Egbers	Ciko 66	7.64 m	2008
Balwerpen	07-09-13	Roan Haveman	AC Tion	29.20 m	2013
4x40 m	24-08-96		AC Tion	26.5	1996

### J.P.A.

60 m	12-04-14	Jonas Phijffers	AV Athletics	8.4	2014
60 m E.T.	27-06-15	Daan Oosterhuis	AC Tion	9.02	2015
600 m	13-04-02	Nadim van Minnen	J.P.C. AAV Sisu	2.01.8	2002
600 m E.T.	27-06-15	Roan bruggeman	J.P.C. AV Athletics	2.15.68	2015
1000 m	09-04-94	Leo Ensing	SV Veendam	3.13.5	1994
1000 m E.T.	03-09-16	Jory Davids	AVH	3.40.07	2015
3000 m	08-10-17	Sil Vastbinder	AVH	13.37.00	2017
ver	26-08-06	Tom Wouda	AVH	4.54 m	2006
Hoog	21-04-96	Roy Assink	AC Tion	1.35 m	1996
Kogel	08-04-17	Rens Gosselink	AC Tion	8.92 m	2017
Balwerpen	25.06.95	Niels Koebrugge	AVH	33.66 m	1995
4x 60 m	01-10-94		MPM	37.2	1994

**J.D.**

80 m	10-09-11	James Keuben	AC Tion	10.2	2011
80 m E.T.	27-05-17	Daan Oosterhuis	AC Tion	10.68	2017
80 mh	09-04-94	Jasper Lohuis	AC Tion	13.4	1994
80 mh	07-04-18	Jory Davids	AVH	13.4	2018
80 mh E.T.	14-04-18	Jory Davids	AVH	13.24	2018
100 m	17-05-06	Dennis Hoogvorst	AVH	14.1	2006
100 m	14-05-14	Rens Stegink	AVH	14.1	2014
600 m	08-04-17	Jory Davids	AVH	1.47.7	2017
600 m E.T.	27-06-15	Roan bruggeman	J.P.C. AV Athletics	2.15.68	2015
800 m	14-05-14	Rens Stegink	AVH	2.40.8	2014
1000 m	24-08-96	Leo Ensing	SV Veendam	2.53.9	1996
1000 m E.T.	27-05-17	Niek Nijman	AV Rijssen	3.00.26	2017
1500 m	11-05-16	Niek Nijman	AV Rijssen	4.46.3	2016
3000 m	30-08-15	Joep Schmitz	AVH	11.56.06	2015
ver	03-09-16	Leon Spiekerman	MPM	4.98 m	1994
Hoog	09-04-94	Joost van Bennekom	AC Fortis	1.50 m	1994
Hoog	09-04-94	Rudie Bos	MPM	1.50 m	1994
Hoog	24-08-96	Niels Omlo	MPM	1.50 m	1996
Hoog	24-08-96	Leo Ensing	SV Veendam	1.50 m	1996
Hoog	28-08-04	Gijs Koerts	ASV Eibergen	1.50 m	2004
Hoog	30-08-08	Brain van Amersfoort	AC Tion	1.50 m	2008
Hoog	08-09-12	Boris Bintanja	AVH	1.50 m	2012
Kogel	27-05-17	Daan Oosterhuis	AC Tion	10.12 m	2017
Discus	26-08-06	Djoss Smalen	AC Tion	27.20 m	2006
Speer	24-08-96	Leo Ensing	SV Veendam	40.38 m	1996
4x80 m	30-08-08	Thijs wiggers	MPM	44.2	2008
4x80 m	30-08-08	Siem Sikkenga	MPM	44.2	2008
4x80 m	30-08-08	Niels Wolbert	MPM	44.2	2008
4x80 m	30-08-08	Sven Rumawatine	MPM	44.2	2008
4x80 m E.T.	14-04-18	Jory Davids	AVH	43.88	2018
4x80 m E.T.	14-04-18	Mitch Michorius	AVH	43.88	2018
4x80 m E.T.	14-04-18	Yannick ter Huurne	AVH	43.88	2018
4x80 m E.T.	14-04-18	Stan Wiggers	AVH	43.88	2018

**J.C.**

100 m	09-05-09	Nadim van Minnen	AAV Sisu	11.6	2009
100 m E.T.	14-04-18	Leon Spiekerman	MPM	12.37	2018
100 mh	15-04-95	Micha Lutje Spelberg	ASV Eibergen	14.2	1995
100 mh E.T.	27-05-17	Jermaine Kleine	AAV Sisu	15.27	2018
150 m E.T.	27-05-17	Jesse van Heijningen	AV ' 34	18.32	2017
200 m	13-05-09	Nadim van Minnen	AAV Sisu	24.6	2009
600 m	30-06-13	Boris Bintanja	AVH	1.44.9	2013
600 m E.T.	27-06-15	Roan bruggeman	J.P.C. AV Athletics	2.15.68	2015
800 m	22-05-96	Remi de Olde	AV Vriezenveen	2.11.0	1996
800 m E.T.	27-05-17	Jasper van Zaanen	AV ' 34	2.09.35	2017
1000 m	24-08-96	Leo Ensing	J.D. SV Veendam	2.53.9	1996
1000 m E.T.	23-04-16	Niek Nijman	J.D. AV Rijssen	3.07.55	2016
1500 m	10-05-17	Connor Kluivers	AV Hanzesport	4.33.3	2017
3000 m	08-10-17	Joep Schmitz	AVH	11.34.0	2016
5000 m	17-05-06	Bjorn Ordelmans	AVH	19.51.0	2006
ver	27-06-15	Nils Oude Lenferink	MPM	5.78 m	2015
Hoog	06-09-14	Sander Koops	EAC De Sperwers	1.80 m	2014
Hoog	03-09-16	Jelle Golbach	AVH	1.80 m	2016
Kogel	27-05-17	Marnix Wilting	AC Tion	12.87 m	2017
Discus	08-09-12	Sander Klaver	MPM	40.69 m	1994
Speer	11-05-94	Nander van de Plicht	Atletico 73	41.16 m	1994
Speer nieuw 1999	12-04-14	Wibert Dennekamp	AV Rijssen	43.45 m	2014
4x100 m	01-10-94		MPM	49.2	1994
4x100 m E.T.	27-05-17	Yassine Bouaziz	AV ' 34	47.20	2017
4x100 m E.T.	27-05-17	Jesse van Heijningen	AV ' 34	47.20	2017
4x100 m E.T.	27-05-17	Noud van de Mast	AV ' 34	47.20	2017
4x100 m E.T.	27-05-17	Jasper van Zaanen	AV ' 34	47.20	2017

**J.B.**

<b>100 m</b>	18-05-11	Nadim van Minnen	<b>AAV Sisu</b>	11.1	2011
<b>100 m</b>	15-05-13	Siem Sikkenga	<b>MPM</b>	11.1	2013
<b>100 m E.T.</b>	23-09-17	Tom Klein Poelhuis	<b>AVH</b>	12.09	2017
<b>100 mh</b>	07-09-94	Quinten Stern	<b>AAV Sisu</b>	15.1	1994
<b>200 m</b>	19-05-10	Nadim van Minnen	<b>AAV Sisu</b>	23.0	2010
<b>400 m</b>	13-09-96	Bram Som	<b>Atletico</b>	50.7	1996
<b>400 mh</b>	30-08-15	Boris Bintanja	<b>AVH</b>	67.5	2015
<b>800 m</b>	11-05-94	Jeroen Beumer	<b>Hanzesport</b>	2.02.7	1994
<b>800 m E.T.</b>	27-06-15	Hakim Riadi	<b>J.C. AAV Sisu</b>	2.18.31	2015
<b>1000 m</b>	24-08-96	Leo Ensing	<b>J.D. SV Veendam</b>	2.53.9	1996
<b>1000 m E.T.</b>	23-04-16	Niek Nijman	<b>J.D. AV Rijssen</b>	3.07.55	2016
<b>1500 m</b>	13-09-96	Ronald Boomkamp	<b>ASV Eibergen</b>	4.27.5	1996
<b>3000 m</b>	14-10-94	Huub Tankink	<b>AVH</b>	10.01.8	1994
<b>5000 m</b>	01-06-94	Bram Tankink	<b>AVH</b>	17.24.5	1994
<b>ver</b>	08-10-06	Bart Bemthuis	<b>AVH</b>	6.20 m	2006
<b>Hoog</b>	11-05-94	Evert Jan de Haan	<b>AC Tion</b>	1.95 m	1994
<b>Hss</b>	11-05-94	Henk Barske	<b>AC Tion</b>	11.30 m	1994
<b>Kogel</b>	11-05-94	Christian Nusselder	<b>Atletico 73</b>	13.27 m	1994
<b>Discus</b>	17-05-06	Ruben Zwiers	<b>AAV Sisu</b>	40.78 m	2006
<b>Speer</b>	22-05-96	Bart eeffing	<b>MPM</b>	46.22 m	1996
<b>Speer nieuw 2001</b>	14-05-14	Gertjan Bentert	<b>AVA '70</b>	44.96 m	2014
<b>Sprint 2 kamp</b>	18-05-11	Nadim van Minnen	<b>AAV Sisu</b>	1411 pnt	2011

**J.A.**

<b>100 m</b>	18-05-11	Nadim van Minnen	<b>J.B. AAV Sisu</b>	11.1	2011
<b>100 m</b>	15-05-13	Siem Sikkenga	<b>J.B. MPM</b>	11.1	2013
<b>100 m E.T.</b>	03-09-16	Tom Klein Poelhuis	<b>J.C. AVH</b>	12.90	2016
<b>110 mh</b>	08-04-17	Wibert Dennekamp	<b>AV Rijssen</b>	21.4	2017
<b>200 m</b>	19-05-10	Nadim van Minnen	<b>J.B. AAV Sisu</b>	23.0	2010
<b>400 m</b>	13-09-96	Bram Som	<b>J.B. Atletico</b>	50.7	1996
<b>400 mh</b>	30-08-15	Boris Bintanja	<b>J.B. AVH</b>	67.5	2015
<b>800 m</b>	18-05-05	Rene Stokvis	<b>AC Tion</b>	1.55.4	2005
<b>800 m E.T.</b>	23-09-17	Wilbert Dennekamp	<b>AV Rijssen</b>	2.11.71	2017
<b>1000 m</b>	24-08-96	Leo Ensing	<b>J.D. SV Veendam</b>	2.53.9	1996
<b>1000 m E.T.</b>	23-04-16	Niek Nijman	<b>J.D. AV Rijssen</b>	3.07.55	2016
<b>1500 m</b>	18-05-11	Wouter Doesburg	<b>ASV Eibergen</b>	4.20.6	2011
<b>3000 m</b>	23-06-96	Huub Tankink	<b>AVH</b>	9.32.0	1996
<b>5000 m</b>	16-05-12	Brouwers, Sander	<b>Prins Hendrik</b>	15.56.0	2012
<b>ver</b>	11-05-16	Tobias Baks	<b>AC Tion</b>	6.44 m	2016
<b>Hoog</b>	11-05-94	Evert Jan de Haan	<b>J.B. AC Tion</b>	1.95 m	1994
<b>Hss</b>	11-05-94	Frank Koopmans	<b>AV Pec</b>	12.68 m	1994
<b>Kogel</b>	16-05-12	Thomas Scheffer	<b>AV Iphitos</b>	13.90 m	2012
<b>Discus</b>	16-05-12	Thomas Scheffer	<b>AV Iphitos</b>	50.41 m	2012
<b>Speer</b>	17-05-95	Harold van Eyk	<b>AV Goor</b>	47.92 m	1995
<b>Speer Nieuw</b>	19-05-10	Hille Groendijk	<b>Kronos</b>	52.11 m	2010
<b>Sprint 2 kamp</b>	18-05-11	Nadim van Minnen	<b>J.B. AAV Sisu</b>	1411 pnt	2011

## Heren

100 m	19-05-10	Sebastiaan Steenberg	M 25	AVH	10.7	2010
100 m E.T.	03-09-16	Tom Klein Poelhuis	J.C.	AVH	12.90	2016
200 m	19-05-10	Sebastiaan Steenberg	M 25	AVH	22.0	2010
400 m	22-05-96	Harold van Riessen		AV Pec 1910	49.2	1996
400 mh	30-08-15	Roel Verwer	M 31	AVH	58.3	2015
800 m	18-05-05	Rene Stokvis	J.A.	AC Tion	1.55.4	2005
800 m E.T.	23-09-17	Wilbert Dennekamp	J.A.	AV Rijssen	2.11.71	2017
1000 m	26-06-94	Jos Sasse	M 37	AVH	2.41.7	1994
1000 m E.T.	23-04-16	Niek Nijman	J.D.	AV Rijssen	3.07.55	2016
1500 m	08-05-02	Eric Borg		MPM	4.12.2	2002
3000 m	23-06-96	Huub Tankink	J.A.	AVH	9.32.0	1996
5000 m	26-06-94	Jos Sasse	M 37	AVH	14.56.8	1994
ver	13-05-09	Joost van Bennekom		AC Tion	7.17 m	2009
Hoog	11-05-94	Evert Jan de Haan	J.B.	AC Tion	1.95 m	1994
Hss	11-05-94	Frank Koopmans	J.A.	AV Pec	12.68 m	1994
Kogel 7.260 kg	17-05-95	Ruben van Balen		AC Tion	14.80 m	1995
Discus 2 kg	17-05-95	Marcel Dost		AC Tion	47.50 m	1995
Speer nieuw 800 gr	17-05-95	Daan assink		AC Tion	52.18 m	1995
Speer Nieuw	18-05-05	Joost van Bennekom		AC Tion	52.59 m	2005
Sprint 2 kamp	13-05-09	Sebastiaan Steenberg	M 24	AVH	1571 pnt	2009
4x400 m	30-09-04	Erik Teunissen		AVH	3.42.5	2004
	30-09-04	Sebastiaan Steenberg	M 19	AVH	3.42.5	2004
	30-09-04	Chris Kalter		AVH	3.42.5	2004
	30-09-04	Roel Verwer	M 20	AVH	3.42.5	2004

## Heren 35

100 m	08-10-06	Han Slotman	M 41	AVH	12.6	2006
200 m	14-05-14	Emiel Rombouts		M.P.M	26.5	2014
400 m	22-05-96	Wiep Terpstra		AV Vriezenveen	1.09.6	1996
400 mh	30-08-15	Ben van Sark	M 49	AVH	93.3	2015
800 m	23-06-96	Gerrit Noordink	M 48	AVH	2.21.2	1996
1000 m	26-06-94	Gerrit Noordink	M 46	AVH	2.54.5	1994
1500 m	18-05-11	Alex Stienstra	M 52	Laac Twente	4.27.0	2011
3000 m	01-05-94	Gerrit Noordink	M 46	AVH	10.11.0	1994
5000 m	22-05-96	Jos Kemperman		Atletico	16.27.2	1996
ver	08-10-06	Han Slotman	M 41	AVH	4.89 m	2006
Hoog	30-09-07	Ben van Sark	M 41	AVH	1.60 m	2007
HSS	18-09-16	Jan Paul Klein Poelhuis	M 49	AVH	9.45 m	2016
Kogel 7.260 kg	07-09-94	Martin Regtop	M 44	AC Tion	12.87 m	1994
Discus 2 kg	17-05-95	Martin Regtop	M 45	AC Tion	42.90 m	1995
Speer nieuw 800 gr	17-05-06	Ben van Sark	M 40	AVH	48.51 m	2006

## Heren 40

100 m	08-10-06	Han Slotman	M 41	AVH	12.6	2006
200 m	14-05-14	Emiel Rombouts		M.P.M	26.5	2014
400 m	22-05-96	Wiep Terpstra		AV Vriezenveen	1.09.6	1996
400 mh	30-08-15	Ben van Sark	M 49	AVH	93.3	2015
800 m	23-06-96	Gerrit Noordink	M 48	AVH	2.21.2	1996
1000 m	26-06-94	Gerrit Noordink	M 46	AVH	2.54.5	1994
1500 m	18-05-11	Alex Stienstra	M 52	Laac Twente	4.27.0	2011
3000 m	01-05-94	Gerrit Noordink	M 46	AVH	10.11.0	1994
5000 m	22-05-96	Jos Kemperman		Atletico	16.27.2	1996
ver	08-10-06	Han Slotman	M 41	AVH	4.89 m	2006
Hoog	30-09-07	Ben van Sark	M 41	AVH	1.60 m	2007
HSS	18-09-16	Jan Paul Klein Poelhuis	M 49	AVH	9.45 m	2016
Kogel 7.260 kg	07-09-94	Martin Regtop	M 44	AC Tion	12.87 m	1994
Discus 2 kg	17-05-95	Martin Regtop	M 45	AC Tion	42.90 m	1995
Speer nieuw 800 gr	17-05-06	Ben van Sark	M 40	AVH	48.51 m	2006

## Heren 45

100 m	30-08-15	Ben van Sark	M 49	AVH	13.0	2015
200 m	18-09-16	Ben van Sark	M 50	AVH	27.0	2013
400 mh	30-08-15	Ben van Sark	M 49	AVH	93.3	2015
800 m	23-06-96	Gerrit Noordink	M 48	AVH	2.21.2	1996
1000 m	26-06-94	Gerrit Noordink	M 46	AVH	2.54.5	1994
1500 m	18-05-11	Alex Stienstra	M 52	Laac Twente	4.27.0	2011
3000 m	01-05-94	Gerrit Noordink	M 46	AVH	10.11.0	1994
5000 m	25-08-07	Benno Scharenborg	M 46	AVH	17.55.3	2007
ver	30-06-13	Ben van Sark	M 47	AVH	4.66 m	2013
Hoog	30-08-15	Ben van Sark	M 49	AVH	1.55 m	2015
HSS	18-09-16	Jan Paul Klein Poelhuis	M 49	AVH	9.45 m	2016
Kogel 7.260 kg	15-05-13	Ben van Sark	M 47	AVH	10.98 m	2013
Discus 2 kg	17-05-95	Martin Regtop	M 45	AC Tion	42.90 m	1995
Speer nieuw 800 gr	30-06-13	Ben van Sark	M 47	AVH	40.89 m	2013

## Heren 50

100 m	10-05-17	Harry Grevers	M 51	AV Archeus	13.6	2017
200 m	18-09-16	Ben van Sark	M 50	AVH	27.0	2013
800 m	15-05-13	Paul Boer	M 64	AC Tion	2.43.7	2013
1500 m	18-05-11	Alex Stienstra	M 52	Laac Twente	4.27.0	2011
3000 m	30-06-13	Gert Jan Foks	M 56	AVH	13.12.0	2013
5000 m	13-05-09	Robert Leussenkamp	M 51	ASV	18.34.5	2017
ver	30-06-13	Gert Jan Foks	M 56	AVH	3.09 m	2013
HSS	18-09-16	Ben van Sark	M 50	AVH	9.01 m	2016
Kogel 6 kg	08-05-02	Martin Regtop	M 50	AC Tion	14.65 m	2002
Discus	18-05-05	Martin Regtop	M 55	AC Tion	47.27 m	2005
Speer nieuw 700 gr	18-09-16	Ben van Sark	M 50	AVH	41.09 m	2016

## Heren 55

100 m	15-05-13	Paul Boer	M 64	AC Tion	14.3	2013
200 m	15-05-13	Paul Boer	M 64	AC Tion	29.5	2013
800 m	15-05-13	Paul Boer	M 64	AC Tion	2.43.7	2013
1500 m	16-05-12	Albrecht, Jan-Willem	M 62	Fit	7.54.2	2012
3000 m	30-06-13	Gert Jan Foks	M 56	AVH	13.12.0	2013
5000 m	16-05-12	Jan Lammers	M 55	AVH	18.46.3	2012
ver	30-06-13	Gert Jan Foks	M 56	AVH	3.09 m	2013
Kogel 6 kg	18-05-05	Martin Regtop	M 55	AC Tion	14.46 m	2005
Discus 1.5 kg	18-05-05	Martin Regtop	M 55	AC Tion	47.27 m	2005
Speer 700 gr	18-05-05	Martin Regtop	M 55	AC Tion	36.32 m	2005

## Heren 60

100 m	15-05-13	Paul Boer	M 64	AC Tion	14.3	2013
200 m	15-05-13	Paul Boer	M 64	AC Tion	29.5	2013
800 m	15-05-13	Paul Boer	M 64	AC Tion	2.43.7	2013
1500 m	16-05-12	Albrecht, Jan-Willem	M 62	Fit	7.54.2	2012
5000 m	10-05-17	André Somhorst	M 61	AVH	20.16.0	2017

## Heren 65

Kogel 5 kg	10-05-17	Martin Regtop	M 68	AC Tion	12.13 m	2017
Discus 1 kg	10-05-17	Martin Regtop	M 68	AC Tion	42.45 m	2017
Speer 600 gr	10-05-17	Martin Regtop	M 68	AC Tion	26.87 m	2017