

## Clubrecords Dames

### M.P.C.

40 m	10.09.94	Hengelo	Anique ten Hagen	6.6	1994
40 m E.T.	05-10-19	Enschede	Nynke Slaa	7.40	2019
600 m E.T.	28-09-19	Haaksbergen	Nynke Slaa	2.22.12	2019
1000 m	04.09.76	Enschede	Hanneke Grutterink	4.09.4	1976
1000 m E.T.	30-05-10	Hengelo	Jana Kamps	4.42.52	2010
1 EM	22-03-15	Haaksbergen	Emma Timpers	7.39	2015
Ver	01.07.90	Eibergen	Elles Wijlens	3.52 m	1990
Hoog	04.09.76	Enschede	Hanneke Grutterink	0.95 m	1976
Hoog	15.05.93	Goor	Marjolein van Os	0.95 m	1993
Hoog			Anique ten Hagen	0.95 m	1994
Kogel 1 kg			Bibi Nijhuis	4.92 m	1995
Bal 155gr eindstand	30.09.90	Hengelo	Elles Wijlens	16.36 m	1990
Bal 80-100 gr nieuw	18.09.04	Almelo	Celin Bouwmeester	24.82 m	2004
Pupillen Meerkamp	05-07-14	Enschede	Anouk Winters	821 pnt	2014
40 m	<b>8.5</b>				
Ver	<b>2.11 m</b>				
Hoog	<b>0.70 m</b>				
Bal	<b>13.05 m</b>				
600 m	<b>2.54.6</b>				

### M.P.B.

40 m	26.08.95	Enschede	Anique ten Hagen	6.2	1995
40 m E.T.	04-09-21	Almelo	Nynke Slaa	6.70	2021
600 m	28-09-19	Haaksbergen	Nynke Slaa	<b>M.P.C.</b> 2.22.12	2019
1000 m			Hanneke Grutterink	3.42.5	1977
1000 m E.T.	25-09-21	Haaksbergen	Nynke Slaa	4.04.98	2021
1 EM	22.03.09	Haaksbergen	Emma Brummelhuis	6.55	2009
3000 m	08-10-17	Haaksbergen	Lobke Schmitz	14.56.0	2017
Ver	26.08.95	Enschede	Anique ten Hagen	3.85 m	1995
Hoog	24-09-16	Almelo	Janet Schlömer	1.15 m	2016
Kogel	23-09-17	Almelo	Senne Drupsteen	5.56 m	2017
Bal 140-160 gr	18-09-16	Haaksbergen	Emma Timpers	25.63 m	2016
Pupillen Meerkamp	02.07.05	Enschede	Celin Bouwmeester	1553 pnt	2005
40 m	<b>7.7</b>				
1000 m	<b>4.32.5</b>				
Ver	<b>2.82 m</b>				
Hoog	<b>0.90 m</b>				
Kogel	<b>5.23 m</b>				

Pupillen Meerkamp nieuw	05-07-14	Enschede	Maudi Noordink	1285 pnt	2014
40 m	<b>8.0</b>				
Ver	<b>2.52 m</b>				
Hoog	<b>0.90 m</b>				
Kogel	<b>4.76 m</b>				
1000 m	<b>5.11.2</b>				

### M.P.A.

60 m E.T.	06-05-23	Enschede	Nynke Slaa	8.14	2023
600 m	27.04.96	Enschede	Marjolein van Os	1.57.0	1996
600 m E.T.	02-07-22	Eibergen	Nynke Slaa	2.11.10	2022
1000 m	30.09.89	Enschede	Henriëke Molenveld	3.30.4	1989
1000 m E.T.	20-06-93	Hengelo	Elles Wijlens	3.40.48	1993
1 EM	22-03-15	Haaksbergen	Kyara Ruardij	6.22	2015

## M.P.A. Vervolg

<b>3000 m</b>	08-10-17	Haaksbergen	Lobke Schmitz	<b>M.P.B.</b>	14.56.0	2017
<b>Ver</b>	09-09-23	Almelo	Nynke Slaa		4.43 m	2023
<b>Hoog</b>	15.06.96	Enschede	Marjolein van Os		1.35 m	1996
<b>Kogel 2 kg</b>			Nanda Zandstra		7.79 m	1991
<b>Bal 155 gr eindstand</b>	23.06.96	Haaksbergen	Marjolein van Os		36.08 m	1996
<b>Bal 200 gr nieuw 1998</b>			Riet van de Schoot		29.33 m	1999
<b>4x60 m</b>	30-09-79		Sandra Spikker		38.8	1979
	30-09-79		Marion Calia		38.8	1979
	30-09-79		Debby Braun		38.8	1979
	30-09-79		Evelien Knijff		38.8	1979
<b>Pupillen Meerkamp</b>	03.07.99	Enschede	Riet van de Schoot		1803 pnt	1999
<b>60 m</b>	<b>9.5</b>					
<b>600 m</b>	<b>2.09.3</b>					
<b>Ver</b>	<b>3.84 m</b>					
<b>Hoog</b>	<b>1.10 m</b>					
<b>Kogel</b>	<b>6.79 m</b>					
<b>Pupillen Meerkamp</b>	02.07.05	Enschede	Natsja Nijman		1562 pnt	2005
<b>60 m</b>	<b>11.1</b>					
<b>1000 m</b>	<b>5.03.2</b>					
<b>Ver</b>	<b>2.93 m</b>					
<b>Hoog</b>	<b>1.05 m</b>					
<b>Kogel</b>	<b>6.05 m</b>					
<b>Meerkamp Nieuw</b>	05-07-14	Enschede	Kyonne Ruardij		2220 pnt	2014
<b>60 m</b>	<b>9.4</b>					
<b>Ver</b>	<b>3.29 m</b>					
<b>Hoog</b>	<b>1.15 m</b>					
<b>Kogel</b>	<b>4.93 m</b>					
<b>1000 m</b>	<b>3.39.8</b>					

## M.D.

<b>60 m E.T.</b>	08-06-96	Zwolle	Diana ten Hagen		8.11	1996
<b>60 mh E.T.</b>	08-07-06	Almelo	Laura Kleinsman		10.14	2006
<b>200 m E.T.</b>	15-05-15	Rijssen	Jana Kamps		30.45	2015
<b>600 m</b>	24.09.94	Enschede	Ruth Mamphuyts		1.44.9	1994
<b>600 m E.T.</b>	04-06-16	Nijverdal	Kyonne Ruardij		1.49.33	2016
<b>800 m</b>	25.03.94	Haaksbergen	Iris Dinter		2.27.80	1994
<b>1000 m</b>	17.06.95	Gendringen	Iris Dinter		3.05.4	1995
<b>1000 m E.T.</b>	27-05-12	Hengelo	Susan Wouda		3.29.95	2012
<b>1500 m</b>	08-10-17	Haaksbergen	Elin Ottenschot		5.28.0	2017
<b>1 EM</b>	27-03-11	Haaksbergen	Susan Wouda		6.02	2011
<b>3000 m</b>	02-10-11	Oldenzaal	Susan Wouda		12.47.0	2011
<b>2 EM</b>	24-05-12	Hengelo	Susan Wouda		12.55	2012
<b>5 EM</b>	26-03-17	Haaksbergen	Kyonne Ruardij		42.02	2017
<b>Ver</b>	08.06.96	Zwolle	Diana ten Hagen		4.87 m	1996
<b>Hoog</b>	17-05-06	Haaksbergen	Simone Baltink		1.45 m	2006
<b>Hoog</b>	08-07-06	Almelo	Laura Kleinsman		1.45 m	2006
<b>Hoog</b>	18-09-16	Haaksbergen	Isabella Scholten		1.45 m	2016
<b>Hoog</b>	10-06-17	Almelo	Kyonne Ruardij		1.45 m	2017
<b>Kogel 2 kg</b>	18.06.05	Ede	Marloes Klumpers		11.36 m	2005
<b>Discus 0,750 gr</b>	08-07-00	Haaksbergen	Ilse Hageman		25.29 m	2000
<b>Speer 400 gr</b>			Marjolein van Os		28.76 m	1998
<b>Bal 200 gr</b>			Francoise Borghuis		37.00 m	1985

**M.D. Vervolg**

<b>6 Kamp</b>	08-09-07-06	Almelo	Laura Kleinsman	2909 pnt	2006
<b>60 mHorden</b>	<b>10.14</b>				
<b>Hoog</b>	<b>1.45 m</b>				
<b>Speer</b>	<b>19.70 m</b>				
<b>Ver</b>	<b>4.01 m</b>				
<b>Kogel</b>	<b>9.95 m</b>				
<b>600 m</b>	<b>1.55.39</b>				
<b>4x60 m</b>	14.06.03	Apeldoorn	Susan van Sark	33.1	2003
<b>4x60 m</b>	14.06.03	Apeldoorn	Mariha Soekhoe	33.1	2003
<b>4x60 m</b>	14.06.03	Apeldoorn	Marlie de Witte	33.1	2003
<b>4x60 m</b>	14.06.03	Apeldoorn	Ellen van Loosen	33.1	2003
<b>4x60 m E.T.</b>	12-09-98	Krommenie	Minke van Herk	33.39	1998
<b>4x60 m E.T.</b>	12-09-98	Krommenie	Dewi Koppelman	33.39	1998
<b>4x60 m E.T.</b>	12-09-98	Krommenie	Marjolein van Os	33.39	1998
<b>4x60 m E.T.</b>	12-09-98	Krommenie	Anique ten Hagen	33.39	1998

**M.C.**

<b>80 m</b>	16.05.98	Apeldoorn	Diana ten hagen	10.1	1998
<b>80 m E.T.</b>	20-06-98	Zevenaar	Diana ten hagen	10.28	1998
<b>80 mh</b>	07-04-07	Haaksbergen	Marloes Klumpers	12.8	2007
<b>80 mh E.T.</b>	02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers	13.12	2007
<b>150 m</b>	02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers	20.45	2007
<b>200 m E.T.</b>	15-05-15	Rijssen	Jana Kamps	<b>M.D.</b> 30.45	2015
<b>300 mh E.T.</b>	30-06-07	Apeldoorn	Marloes Klumpers	51.68	2007
<b>300 m E.T.</b>	08-08-14	Utrecht	Susan Wouda	48.77	2014
<b>400 m</b>	13-05-07	Wageningen	Simone Baltink	69.51	2007
<b>600 m</b>	14-09-96	Etten-Leur	Iris Dinter	1.41.1	1996
<b>600 m E.T.</b>	04-06-16	Nijverdal	Kyonne Ruardij	<b>M.D.</b> 1.49.33	2016
<b>800 m</b>	25.03.94	Haaksbergen	Iris Dinter	<b>M.D.</b> 2.27.80	1994
<b>800 m E.T.</b>	04-06-93	Deventer	Henriek Molenveld	2.32.40	1993
<b>1000 m</b>	17-06-95	Gendringen	Iris Dinter	3.05.4	1995
<b>1500 m</b>	03-04-11	Hengelo	Susan Wouda	5.33	2011
<b>3000 m</b>	05-10-14	Oldenzaal	Susan Wouda	12.43	2014
<b>2 EM</b>	24-05-12	Hengelo	Susan Wouda	<b>M.D.</b> 12.55	2012
<b>5000 m</b>	03-04-11	Hengelo	Femke Nijhof	27.13	2011
<b>5 EM</b>	25-03-07	Haaksbergen	Leontien Weggen	40.38	2007
<b>Ver</b>	29-08-87	Hengelo	Francoise Borghuis	5.11 m	1987
<b>Hoog</b>	09-09-78	Eibergen	Inge Rouwenhorst	1.58 m	1978
<b>Hink Stap Springen</b>	17.10.93	Enschede	Henriek molenveld	9.87 m	1993
<b>Kogel 3 kg</b>	25.06.95	Haaksbergen	Charlotte van Os	10.93 m	1995
<b>Discus 1 kg</b>	12-09-95	Best	Nanda Zandstra	29.26 m	1995
<b>Speer 500 gr nieuw</b>	30-05-15	Enschede	Kaya Wildenborg	23.05 m	2015
<b>Speer 600 gr</b>	03-07-82	Harderwijk	Birgit Jurgens	28.52 m	1982
<b>Speer 600 gr nieuw</b>	28-08-05	Amsterdam	Marilva Soekhoe	32.17 m	2005
<b>7 kamp nieuwe Speer</b>	06-07-07-13	Stadskanaal	Susan Wouda	3207 pnt	2013
<b>500 gr</b>			80 mh	14.23	
			Hoog	1.40 m	
			Kogel	7.55 m	
			150 m	21.85	
			Ver	4.41 m	
			Speer 500gr	20.53 m	
			600 m	1.53.34	

## M.C. Vervolg

<b>Speer 600 gr nieuw 1999</b>	25-26-06-05	Hengelo	Marilva soekhoe	3041 pnt	2005
			80 m Horden	15.38	
			Hoog	1.20 m	
			Kogel	8.17 m	
			150 m	21.49	
			Ver	4.16 m	
			Speer 600 gr	29.48 m	
			600 m	2.00.39	
<b>7 kamp</b>	12.06.93	Gendringen	Henriek Molenveld	3180 pnt	1993
<b>4x80 meter E.T.</b>	18-06-05	Ede	Renske van Sark	42.74	2005
	18-06-05	Ede	Marilva Soekhoe	42.74	2005
	18-06-05	Ede	Marlie de Witte	42.74	2005
	18-06-05	Ede	Ellen van Loosen	42.74	2005
<b>4x80 meter</b>	01-06-96	Enschede	Elles Wijlens	42.7	1996
	01-06-96	Enschede	Ruth Mampuy	42.7	1996
	01-06-96	Enschede	Iris Dinter	42.7	1996
	01-06-96	Enschede	Marja Dijkman	42.7	1996

## M.B.

<b>100 m</b>	24-05-80	Nijmegen	Sandra Westera	12.3	1980
<b>100 m E.T.</b>	31-05-80	Haarlem	Sandra Westera	12.41	1980
<b>100 mh</b>			Sandra Westera	14.6	1980
<b>100 mh E.T.</b>	24-05-80	Nijmegen	Sandra Westera	14.87	1980
<b>150 m</b>	02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers	<b>M.C.</b> 20.45	2007
<b>200 m</b>	18-05-80	Nijmegen	Sandra Westera	25.7	1980
<b>200 m E.T.</b>	22-06-80	Groningen	Sandra Westera	25.89	1980
<b>300 m</b>			Joke Groot Obbink	47.4	1974
<b>300 mh</b>	22-09-85	Hengelo	Hilde Poodt	47.5	1985
<b>400 m</b>	18-05-80	Nijmegen	Inge Rouwenhorst	56.6	1980
<b>400 m E.T.</b>	24-05-80	Nijmegen	Inge Rouwenhorst	57.68	1980
<b>400 mh E.T.</b>	03-05-15	Emmen	Lisa Bielevelt	<b>M.B.</b> 1.16.59	2015
<b>800 m</b>			Inge Rouwenhorst	2.19.2	1980
<b>800 m E.T.</b>	04-06-93	Deventer	Henriek Molenveld	<b>M.C.</b> 2.32.40	1993
<b>1000 m</b>	25-03-94	Haaksbergen	Iris Dinter	<b>M.C.</b> 3.05.4	1995
<b>1500 m</b>			Inge Rouwenhorst	5.10.2	1980
<b>3000 m E.T.</b>	19-04-15	Almelo	Lisa Bielevelt	<b>M.B.</b> 11.31.57	2015
<b>3000 m Steeple</b>	06-09-14	Utrecht	Lisa Bielevelt	14.23.06	2014
<b>2 EM</b>	24-05-12	Hengelo	Susan Wouda	<b>M.D.</b> 12.55	2012
<b>5000 m</b>	09-09-15	Enschede	Lisa Bielevelt	21.46	2015
<b>5 EM</b>	22-03-15	Haaksbergen	Lisa Bielevelt	35.41	2015
<b>10 km</b>	19-04-15	Enschede	Bo Slotman	49.54	2015
<b>Ver</b>			Elise Rupert	5.43 m	1986
<b>Hoog</b>	11-05-85	Nijmegen	Hilde Poodt	1.62 m	1985

## M.B. Vervolg

<b>Hink Stap Springen</b>	17.10.93	Enschede	Henriek Molenveld	9.87 m	1993
<b>Kogel 3 kg</b>	06.10.02	Enschede	Leonie Willekes	13.49 m	2002
<b>Kogel 4 kg</b>	18-06-89	Arnhem	Lenny van Eekelen	11.50 m	1989
<b>Discus 1 kg</b>	06.10.02	Enschede	Leonie Willekes	34.44 m	2002
<b>Speer 500 gr nieuw</b>	21-05-17	Wijchen	Kaya Wildenburg	27.45 m	2017
<b>Speer 600 gr</b>	19-04-86	Haaksbergen	Liselot Borggreve	29.68 m	1986
<b>Speer 600 gr nieuw</b>	26-05-07	Hengelo	Marilva Soekhoe	35.78 m	2007
<b>7 Kamp</b>			Hilde Poodt	4595 pnt	1985
<b>4x100 m</b>			Sandra Westra	52.2	1980
<b>4x100 m</b>			Inge Rouwenhorst	52.2	1980
<b>4x100 m</b>			Wilma Knijff	52.2	1980
<b>4x100 m</b>			Tanja Grutterink	52.2	1980
<b>4x 100 m E.T.</b>	28-04-19	Epe	Esmee Holleman	54.51	2019
<b>4x 100 m E.T.</b>	28-04-19	Epe	Laurie Mentink	<b>M.C.</b> 54.51	2019
<b>4x 100 m E.T.</b>	28-04-19	Epe	Kyonne Ruardij	<b>M.C.</b> 54.51	2019
<b>4x 100 m E.T.</b>	28-04-19	Epe	Isabelle Scholten	54.51	2019

## M.A.

<b>100 m</b>	02-05-81	Hengelo	Sandra Westera	11.9	1981
<b>100 m E.T.</b>	20-08-81	Utrecht	Sandra Westera	12.23	1981
<b>100 mh</b>			Sandra Westera	14.6	1981
<b>150 m</b>	02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers	<b>M.C.</b> 20.45	2007
<b>200 m E.T.</b>	22-08-81	Utrecht	Sandra Westera	25.24	1981
<b>300 m</b>			Joke Groot Obbink	<b>M.B.</b> 47.4	1974
<b>400 m</b>			Inge Rouwenhorst	<b>M.B.</b> 56.6	1980
<b>400 mh E.T.</b>	03-05-15	Emmen	Lisa Bielevelt	1.16.59	2015
<b>800 m</b>			Inge Rouwenhorst	<b>M.B.</b> 2.19.2	1980
<b>800 m E.T.</b>	20-04-97	Emmeloord	Iris Dinter	2.24.48	1997
<b>1500 m</b>	08-10-17	Haaksbergen	Lisa Bielevelt	<b>M.A.</b> 5.04.0	2017
<b>3000 m E.T.</b>	19-04-15	Almelo	Lisa Bielevelt	<b>M.B.</b> 11.31.57	2015
<b>2 EM</b>	09-06-17	Hengelo	Lisa Bielevelt	12.25	2017
<b>5000 m</b>	19-06-16	Enschede	Lisa Bielevelt	19.44	2016
<b>5 EM</b>	22-03-15	Haaksbergen	Lisa Bielevelt	<b>M.B.</b> 35.41	2015
<b>10 km</b>	19-04-15	Enschede	Bo Slotman	<b>M.B.</b> 49.54	2015
<b>Ver</b>			Elise Rupert	<b>M.B.</b> 5.43 m	1986
<b>Hoog</b>	11-05-85	Nijmegen	Hilde Poodt	<b>M.B.</b> 1.62 m	1985
<b>Hink Stap Springen</b>	22.05.96	Haaksbergen	Henriek Molenveld	9.89 m	1996
<b>Kogel 4 kg</b>	01.07.05	Kampen	Leonie Willekes	13.11 m	2005
<b>Discus 1 kg</b>	22.05.05	Gendringen	Leonie Willekes	40.42 m	2005
<b>Speer 600 gr</b>			Birgit Jurgens	32.26 m	1985
<b>Speer 600 gr nieuw</b>	26-05-07	Hengelo	Marilva Soekhoe	<b>M.B.</b> 35.78 m	2007
<b>4x100 m</b>			Sandra Westra	50.4	1980
<b>4x100 m</b>			Inge Rouwenhorst	<b>M.B.</b> 50.4	1980
<b>4x100 m</b>			Hilda Lohuis	50.4	1980
<b>4x100 m</b>			Leonie Maurik	50.4	1980
<b>4x100 m E.T.</b>	28-04-19	Epe	Esmee Holleman	54.51	2019
<b>4x100 m E.T.</b>	28-04-19	Epe	Laurie Mentink	<b>M.C.</b> 54.51	2019
<b>4x100 m E.T.</b>	28-04-19	Epe	Kyonne Ruardij	<b>M.C.</b> 54.51	2019
<b>4x100 m E.T.</b>	28-04-19	Epe	Isabelle Scholten	54.51	2019
<b>Zweedse Estafette</b>	24-04-16	Emmen	Lisa Bielevelt	<b>M.A.</b> 2.45.47	2016
<b>400 - 300 - 200 -100 m</b>	24-04-16	Emmen	Emma Brummelhuis	<b>M.B.</b> 2.45.47	2016
	24-04-16	Emmen	Bo Slotman	<b>M.A.</b> 2.45.47	2016
	24-04-16	Emmen	Ruth Witbreuk	<b>M.B.</b> 2.45.47	2016

## Dames

100 m	02-05-81	Hengelo	Sandra Westera	<b>M.A.</b>	11.9	1981
100 m E.T.	20-08-81	Utrecht	Sandra Westera	<b>M.A.</b>	12.23	1981
100 mh			Sandra Westera	<b>M.A.</b>	14.6	1981
100mh E.T.	07-07-18	Stadskanaal	Marloes Klumpers	<b>V 26</b>	16.89	2018
150 m	02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers	<b>M.C.</b>	20.45	2007
200 m			Sandra Westra	<b>M.A.</b>	25.2	1981
200 m E.T.	12-05-04	Hengelo	Dewi koppelman	<b>M.A.</b>	27.01	2004
300 m			Joke Groot Obbink	<b>M.B.</b>	47.4	1974
400 m			Inge Rouwenhorst	<b>M.B.</b>	56.6	1980
400 m E.T.	24-05-80	Nijmegen	Inge Rouwenhorst	<b>M.B.</b>	57.68	1980
400 mh	30-08-15	Haaksbergen	Marloes Klumpers	<b>V 23</b>	76.2	2015
400 mh E.T.	28-05-17	Assen	Marloes Klumpers	<b>V 25</b>	1.13.68	2017
800 m			Inge Rouwenhorst	<b>M.B.</b>	2.19.2	1980
800 m E.T.	20-04-97	Emmeloord	Iris Dinter	<b>M.A.</b>	2.24.48	1997
1500 m	08-10-17	Haaksbergen	Lisa Bielevelt	<b>M.A.</b>	5.04.0	2017
1500 m E.T.	03-07-22	Harderwijk	Lisa Bielevelt	<b>V 24</b>	5.04.41	2022
1 EM	03-10-82	Enschede	Agnes Damveld		5.41.6	1982
3000 m E.T.	22-05-22	Gendringen	Lisa Bielevelt	<b>V 24</b>	10.56.38	2022
2 EM	01-06-23	Hengelo	Lisa Bielevelt	<b>V 25</b>	11.10	2023
5000 m E.T.	17-03-23	Hengelo	Lisa Bielevelt	<b>V 24</b>	17.53.07	2023
5 EM	26-03-23	Haaksbergen	Lisa Bielevelt	<b>V 25</b>	29.37	2023
10 km	29-01-23	Hengelo	Lisa Bielevelt	<b>V 25</b>	37.57	2023
15 km	19-11-06	Nijmegen	Ellen Tibbe	<b>V 34</b>	1.05.20	2006
10 EM	25-03-07	Haaksbergen	Ellen Tibbe	<b>V 35</b>	1.10.54	2007
20 km	29-10-16	Nijverdalen	Carina Slingerland	<b>V 45</b>	1.42.11	2016
Halve Marathon	22-04-12	Enschede	Vera Tuchter	<b>V 29</b>	1.29.07	2012
25 km	07-02-16	Apeldoorn	Carina Slingerland	<b>V 45</b>	2.06.06	2016
30 km	11.05.97		Maria Luttje		2.27.19	1997
Marathon	08.05.05	Enschede	Ellen Tibbe	<b>V 33</b>	3.26.18	2005
6 Uursloop	19-09-20	Deventer	Carina Slingerland	<b>V 49</b>	59.030 m	2020
Ver			Elise Rupert	<b>M.B.</b>	5.43 m	1986
Hoog	11-05-85	Nijmegen	Hilde Poodt	<b>M.B.</b>	1.62 m	1985
Hink Stap Springen	22.05.96	Haaksbergen	Henriek Molenveld	<b>M.A.</b>	9.89 m	1996
Kogel 4 kg	21-06-07	Hengelo	Leonie Willekes		13.15 m	2007
Discus 1 kg	22.05.05	Gendringen	Leonie Willekes	<b>M.A.</b>	40.42 m	2005
Speer 600 gr			Birgit Jurgens	<b>M.A.</b>	32.26 m	1985
Speer 600 gr nieuw	26-05-07	Hengelo	Marilva Soekhoe	<b>M.A.</b>	35.78 m	2007
Kogelslingeren 4 kg	26-06-16	Almelo	Marloes Klumpers	<b>V 24</b>	17.93 m	2016
4x100 m			Sandra Westra	<b>M.A.</b>	50.4	1980
4x100 m			Inge Rouwenhorst	<b>M.A.</b>	50.4	1980
4x100 m			Hilda Lohuis	<b>M.A.</b>	50.4	1980
4x100 m			Leonie Maurik	<b>M.A.</b>	50.4	1980
4x100 m E.T.	28-04-19	Epe	Esmee Holleman		54.51	2019
4x100 m E.T.	28-04-19	Epe	Laurie Mentink	<b>M.C.</b>	54.51	2019
4x100 m E.T.	28-04-19	Epe	Kyonne Ruardij	<b>M.C.</b>	54.51	2019
4x100 m E.T.	28-04-19	Epe	Isabelle Scholten		54.51	2019
4x400 m E.T.	18-06-17	Emmen	Emma Brummelhuis	<b>M.B.</b>	4.44.69	2017
4x400 m E.T.	18-06-17	Emmen	Tosca Oudshoorn	<b>M.B.</b>	4.44.69	2017
4x400 m E.T.	18-06-17	Emmen	Bo Slotman	<b>M.A.</b>	4.44.69	2017
4x400 m E.T.	18-06-17	Emmen	Ruth Witbreuk	<b>M.B.</b>	4.44.69	2017
Zweedse Estafette	06-06-10	Nijmegen	Susan van Sark	<b>V 21</b>	2.38.44	2010
400 - 300 - 200 -100 m	06-06-10	Nijmegen	Marjolein van Os	<b>V 25</b>	2.38.44	2010
	06-06-10	Nijmegen	Marloes Klumpers	<b>M.A.</b>	2.38.44	2010
	06-06-10	Nijmegen	Romy Brugge	<b>M.A.</b>	2.38.44	2010

## Dames vervolg

<b>7 Kamp</b>	07/08-07-18	Stadskanaal	Marloes Klumpers	V 26	3751 pnt	2018
<b>100 mh</b>	16.89					
<b>Hoog</b>	1.56 m					
<b>Kogel</b>	10.48 m					
<b>200 m</b>	27.95 m					
<b>Ver</b>	4.71 m					
<b>Speer</b>	21.74 m					
<b>800 m</b>	2.50.51					