Meisjes B

100 m

24-05-80	Nijmegen	Sandra Westera		12.3	1980
04-07-79	Nijmegen	Inge Rouwenhorst		12.7	1979
08-05-98	Hengelo	Diana ten hagen	**M.C.**	12.85	1998
		Hilde Poodt		13.0	1985
28-06-89	Hengelo	Lenny van Eekelen		13.2	1989
10-05-09	Assen	Marloes Klumpers		13.42	2009
27-05-84	Zevenaar	Marion Calia		13.5	1984
29-04-90	Zwolle	Barbara Spit		13.6	1990
11-06-17	Assen	Tosca Oudshoorn		13.79	2017
04-05-86	Hengelo	Liselot Borggreve		13.7	1986
26-06-94	Haaksbergen	Kelly Meijerink		13.7	1994
10-06-94	Hengelo	Anouk Veneboer		13.8	1994
		Anneke Baltink		13.9	1977
13-05-07	Wageningen	Marilva Soekhoe		14.06	2007
11-06-06	Gendringen	Ellen van Loosen		14.09	2006
14-06-75	Deventer	Joke Groot Obbink		14.0	1975
02-05-81	Hengelo	Nathalie Landman		14.0	1981
22-05-96	Haaksbergen	Charlotte van Os		14.0	1996
08-04-79	Enschede	Heide Horck		14.1	1979
26-06-94	Haaksbergen	Henrieke Molenveld		14.1	1994
30-08-15	Haaksbergen	Susan Wouda		14.1	2015
28-04-19	Epe	Esmee Holleman		14.22	2019
08-04-79	Enschede	Ellen Buter		14.2	1979
26-06-94	Haaksbergen	Fleur van Leeuwen		14.2	1994

100 m E.T.

31-05-80	Haarlem	Sandra Westera		12.41	1980
08-05-98	Hengelo	Diana ten hagen	**M.C.**	12.85	1998
10-05-09	Assen	Marloes Klumpers		13.42	2009
11-06-17	Assen	Tosca Oudshoorn		13.79	2017
13-05-07	Wageningen	Marilva Soekhoe		14.06	2007
11-06-06	Gendringen	Ellen van Loosen		14.09	2006
28-04-19	Epe	Esmee Holleman		14.22	2019
21-05-17	Wijchen	Jana Kamps	**M.C.**	14.30	2017
28-04-19	Epe	Laurie Mentink	**M.C.**	14.32	2019
07-06-15	Ede	Bo Slotman		14.51	2015
14-05-06	Nijmegen	Maike Laarhoven	**M.C.**	14.83	2006
24-06-12	Emmen	Maaike ten Buuren		15.06	2012
10-06-07	Zwolle	Leontien Weggen	**M.C.**	15.08	2007
16-06-13	Emmen	Merle Eijsink		15.08	2013
17-04-11	Emmen	Emily Klein Rot		15.13	2011
06-06-10	Nijmegen	Simone Baltink		15.18	2010
01-05-13	Hengelo	Susan Wouda	**M.C.**	15.19	2013
04-05-14	Assen	Lisa Bielevelt		15.19	2014

100 mh

		Sandra Westera		14.6	1980
		Joke Groot Obbink		15.0	1975
23-06-84	Zwolle	Hilde Poodt		15.3	1984
10-06-07	Zwolle	Marloes Klumpers	**M.C.**	16.43	2007
		Leonie Maurik		17.4	1980
04-06-93	Deventer	Brenda Veneboer		18.3	1993
26-06-94	Haaksbergen	Kelly Meijerink		18.4	1994
26-06-94	Haaksbergen	Fleur van Leeuwen		18.9	1994

100 mh vervolg

11-06-06	Gendringen	Leonie Exterkatre		19.14	2006
28-04-19	Epe	Esmee Holleman		19.28	2019
17-04-11	Emmen	Emily Klein Rot		19.33	2011
26-06-94	Haaksbergen	Anouk Veneboer		19.3	1994
19-04-15	Almelo	Lisa Bielevelt	**M.B.**	19.41	2015
04-05-86	Hengelo	Elise Rupert		19.4	1986

100 mh E.T.

24-05-80	Nijmegen	Sandra Westera		14.87	1980
10-06-07	Zwolle	Marloes Klumpers	**M.C.**	16.43	2007
21-05-17	Wijchen	Ruth Witbreuk		18.71	2017
11-06-06	Gendringen	Leonie Exterkatre		19.14	2006
28-04-19	Epe	Esmee Holleman		19.28	2019
17-04-11	Emmen	Emily Klein Rot		19.33	2011
19-04-15	Almelo	Lisa Bielevelt	**M.B.**	19.41	2015
06-06-15	Gemert	Susan Wouda		19.89	2015
11-06-17	Assen	Jana Kamps	**M.C.**	20.40	2017

150 m E.T.

02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers	**M.C.**	20.45	2007
25-06-05	Hengelo	Marlie de Witte	**M.C.**	21.24	2005
25-06-05	Hengelo	Marilva Soekhoe	**M.C.**	21.49	2005
21-05-16	Almelo	Jana Kamps	**M.C.**	21.75	2016
06-07-13	Stadskanaal	Susan Wouda	**M.C.**	21.85	2013
25-06-05	Hengelo	Renske van Sark	**M.C.**	22.36	2005
02-06-07	Almelo	Simone Baltink	**M.C.**	23.00	2007
25-06-05	Hengelo	Lisanne Geerdink	**M.C.**	24.01	2005
21-05-16	Almelo	Britt Orriëns	**M.C.**	29.08	2016

200 m

18-05-80	Nijmegen	Sandra Westera		25.7	1980
21-05-86	Hengelo	Hilde Poodt		26.6	1986
		Inge Rouwenhorst		26.9	1980
26-05-17	Rijssen	Tosca Oudshoorn		27.49	2017
06-05-09	Hengelo	Marloes Klumpers		28.02	2009
17-09-89	Enschede	Lenny van Eekelen		28.5	1989
22-05-96	Haaksbergen	Charlotte van Os		28.6	1996
		Anneke Baltink		28.9	1977
10-04-92	Enschede	Brenda Veneboer		29.4	1992
19-04-15	Almelo	Susan Wouda		29.70	2015
16-05-12	Haaksbergen	Anouk Katier		29.8	2012
07-06-15	Ede	Bo Slotman		30.08	2015
15-05-15	Rijssen	Jana Kamps	**M.D.**	30.45	2015
18-09-16	Haaksbergen	Ruth Witbreuk		30.4	2016

200 m vervolg

07-06-15	Ede	Lisa Bielevelt		30.65	2015
09-05-10	Almelo	Carlien Hartgerink		30.96	2010
04-05-14	Assen	Lisa Bielevelt		31.14	2014
03-10-82	Enschede	Mirjam van de Stigchel		31.1	1982
16-06-13	Emmen	Merle Eijsink		31.28	2013
17-05-06	Haaksbergen	Leonie Exterkate		32.0	2006

200 m E.T.

22-06-80	Groningen	Sandra Westera		25.89	1980
26-05-17	Rijssen	Tosca Oudshoorn		27.49	2017
06-05-09	Hengelo	Marloes Klumpers		28.02	2009
19-04-15	Almelo	Susan Wouda		29.70	2015
07-06-15	Ede	Bo Slotman		30.08	2015
26-06-11	Emmen	Anouk Katier		30.20	2011
15-05-15	Rijssen	Jana Kamps	**M.D.**	30.45	2015
07-06-15	Ede	Lisa Bielevelt		30.65	2015
09-05-10	Almelo	Carlien Hartgerink		30.96	2010
18-06-17	Emmen	Ruth Witbreuk		30.98	2017
16-06-13	Emmen	Merle Eijsink		31.28	2013
24-04-16	Emmen	Emma Brummelhuis		32.46	2016

300 m

		Joke Groot Obbink		47.4	1974
08-08-14	Utrecht	Susan Wouda	**M.C.**	48.77	2014

300 mh

22-09-85	Hengelo	Hilde Poodt		47.5	1985
30-06-07	Apeldoorn	Marloes Klumpers	**M.C.**	51.68	2007
10-09-89	Enschede	Lenny van Eekelen		51.0	1989
		Leonie Maurik		52.6	1980
09-08-86	Hengelo	Liselot Borggreve		54.4	1986

400 m

18-05-80	Nijmegen	Inge Rouwenhorst		56.6	1980
01-07-17	Vught	Tosca Oudshoorn		61.29	2017
04-06-93	Deventer	Brenda Veneboer		65.1	1993
		Cecile Brefeld		65.4	1981
08-05-83	Zevenaar	Hilde Poodt	**M.C.**	66.2	1983
10-05-87	Zevenaar	Lenny van Eekelen		66.5	1987
29-05-16	Assen	Ruth Witbreuk		66.77	2016
26-06-11	Emmen	Anouk Katier		66.84	2011
06-06-10	Nijmegen	Quirien Reytenbagh		67.07	2010
11-05-86	Zwolle	Liselot Borggreve		67.5	1986
17-06-84	Zwolle	Hanke Grutterink		68.0	1984

400 m vervolg

08-06-86	Hengelo	Elise Rupert		68.7	1986
07-05-93	Hengelo	Fleur van Leeuwen		68.7	1993
31-08-80	Zwolle	Leonie Maurik		69.0	1980
13-05-07	Wageningen	Simone Baltink	**M.C.**	69.51	2007
25-05-14	Dronten	Lisa Bielevelt	**V 20**	69.65	2018
		Anneke Baltink		70.0	1977
14-05-06	Nijmegen	Ellen van Loosen		70.09	2006
07-06-15	Ede	Bo Slotman		70.64	2015
07-05-93	Hengelo	Ilse Blanckenborg		71.4	1993
10-06-94	Hengelo	Wencke Wijlens		71.6	1994
14-05-06	Nijmegen	Rommy Brugge	**M.C.**	73.32	2006
06-05-94	Deventer	Esther Terhurne		76.2	1994

400 m E.T.

24-05-80	Nijmegen	Inge Rouwenhorst		57.68	1980
01-07-17	Vught	Tosca Oudshoorn		1.01.29	2017
29-05-16	Assen	Ruth Witbreuk		1.06.77	2016
26-06-11	Emmen	Anouk Katier		1.06.84	2011
06-06-10	Nijmegen	Quirien Reytenbagh		1.07.07	2010
13-05-07	Wageningen	Simone Baltink	**M.C.**	1.09.51	2007
25-05-14	Dronten	Lisa Bielevelt	**V 20**	1.09.65	2018
14-05-06	Nijmegen	Ellen van Loosen		1.10.09	2006
07-06-15	Ede	Bo Slotman		1.10.64	2015
14-05-06	Nijmegen	Rommy Brugge	**M.C.**	1.13.32	2006

400 mh

03-05-15	Emmen	Lisa Bielevelt		76.59	2016
30-08-15	Haaksbergen	Susan Wouda		77.0	2015
30-08-15	Haaksbergen	Bo Slotman		80.6	2015

400 mh E.T.

03-05-15	Emmen	Lisa Bielevelt	**M.B.**	1.16.59	2015
25-05-14	Dronten	Bo Slotman		1.21.08	2014

800 m

		Inge Rouwenhorst		2.19.2	1980
25-03-94	Haaksbergen	Iris Dinter	**M.D.**	2.27.8	1994
05-06-03	Haaksbergen	Romy Brugge	**M.D.**	2.28.8	2003
04-06-93	Deventer	Henrieke Molenveld	**M.C.**	2.32.4	1993
11-04-76	Enschede	Anneke Baltink		2.32.5	1976
27-08-83	Hengelo	Hanke Grutterink		2.33.0	1983
23-09-17	Haaksbergen	Tosca Oudshoorn		2.37.21	2017
13-05-07	Wageningen	Laura Kleinsman	**M.C.**	2.38.04	2007
25-03-94	Haaksbergen	Charlotte van Os	**M.C.**	2.38.5	1994
06-05-79	Arnhem	Leonie Maurik		2.40.0	1079
29-05-16	Assen	Ruth Witbreuk		2.41.61	2016

800 m vervolg

21-05-89	Hengelo	Lenny van Eekelen		2.41.5	1989
06-05-94	Deventer	Wencke Wijlens		2.43.5	1994
08-06-86	Hengelo	Liselot Borggreve		2.45.7	1986
24-06-84	Zwolle	Hilde Poodt		2.46.5	1984
10-06-94	Hengelo	Fleur van Leeuwen		2.47.2	1994
		Joke Groot Obbink		2.47.6	1974
14-05-06	Nijmegen	Leontien Weggen	**M.C.**	2.49.30	2006
30-09-04	Haaksbergen	Ellen van Loosen	**M.C.**	2.49.7	2004
11-05-86	Zwolle	Elise Rupert		2.51.3	1986
30-09-04	Haaksbergen	Marilva Soekhoe	**M.C.**	2.55.0	2004
30-09-04	Haaksbergen	Leonie Exterkate	**M.C.**	2.55.3	2004

800 m E.T.

04-06-93	Deventer	Henrieke Molenveld	**M.C.**	2.32.40	1993
23-09-17	Haaksbergen	Tosca Oudshoorn		2.37.21	2017
13-05-07	Wageningen	Laura Kleinsman	**M.C.**	2.38.04	2007
29-05-16	Assen	Ruth Witbreuk		2.41.61	2016
07-06-15	Gemert	Susan Wouda		2.49.17	2015
14-05-06	Nijmegen	Leontien Weggen	**M.C.**	2.49.30	2006
17-04-11	Emmen	Quirien Reytenbagh		2.57.20	2011
22-04-12	Almelo	Maaike ten Buren		2.57.24	2012
14-04-18	Haaksbergen	Myrte Bloemberg	**M.D.**	2.59.44	2018
30-04-17	Arnhem	Emma Brummelhuis		3.05.15	2017
24-06-17	Almelo	Britt Orriëns		3.44.47	2017

1000 m

		Iris Dinter	**M.C.**	3.05.4	1995
01-07-95	Nijmegen	Sharon Blokvoort	**M.C.**	3.21.2	1995
		Fleur van Leeuwen	**M.C.**	3.21.5	1991
20-06-15	Almelo	Ruth Witbreuk	**M.C.**	3.23.74	2015
24-05-97	Hengelo	Marjolein van Os	**M.C.**	3.25.6	1997
01-04-96	Deventer	Sharon Blokvoort	**M.C.**	3.27.4	1996
		Barbara Spit	**M.D.**	3.28.7	1986
27-05-12	Hengelo	Susan Wouda	**M.D.**	3.29.95	2012
		Esther Veen		3.30 4	1986
30.09.89	Enschede	Henrieke Molenveld	**M.P.A.**	3.30.4	1989
04-09-05	Amsterdam	Leontien Weggen	**M.D.**	3.31.73	2005
10-06-89	Hengelo	Kelly Meijerink	**M.D.**	3.31.8	1989
23-04-05	Apeldoorn	Lisanne Geerdink	**M.C.**	3.33.3	2005
16-05-98	Apeldoorn	Annemarie van Os	**M.C.**	3.33.8	1998

1000 m E.T.

22-06-96	Apeldoorn	Iris Dinter	**M.C.**	3.12.40	1996
20-06-15	Almelo	Ruth Witbreuk	**M.C.**	3.23.74	2015
27-05-12	Hengelo	Susan Wouda	**M.D.**	3.29.95	2012
04-09-05	Amsterdam	Leontien Weggen	**M.D.**	3.31.73	2005
20-06-93	Hengelo	Elles Wijlens	**M.P.A.**	3.40.48	1993
16-06-07	Gendringen	Karlijn Brouwer	**M.C.**	3.42.64	2007
17-06-06	Hengelo	Ilhem Khiraoui	**M.D.**	3.44.49	2006
18-04-15	Hengelo	Emma Brummelhuis	**M.C.**	3.44.65	2015
06-05-17	Enschede	Amber van Rijn	**M.D.**	3.53.01	2017
10-05-14	Hengelo	Tosca Oudshoorn	**M.C.**	3.55.65	2014

1500 m

		Inge Rouwenhorst		5.10.2	1980
07-06-15	Ede	Lisa Bielevelt		5.15.12	2015
08-10-17	Haaksbergen	Elin Ottenschot	**M.D.**	5.28.0	2017
08-10-17	Haaksbergen	Tosca Oudshoorn		5.30.0	2017
03-04-11	Hengelo	Susan Wouda	**M.D.**	5.33.0	2011
08-10-17	Haaksbergen	Kyonne Ruardij	**M.D.**	5.33.0	2017
08-10-17	Haaksbergen	Emma Brummelhuis		5.37.0	2017
26-06-16	Almelo	Ruth Witbreuk		5.47.25	2016
23-09-79	Enschede	Hermien Geerdink		5.55.1	1979
08-10-17	Haaksbergen	Laurie Mentink	**M.D.**	5.59.0	2017
06-06-10	Nijmegen	Carlien Hartgerink	**M.B.**	6.07.35	2010
08-10-17	Haaksbergen	Isabella Scholten		6.20.0	2017

1500 m E.T.

07-06-15	Ede	Lisa Bielevelt		5.15.12	2015
26-06-16	Almelo	Ruth Witbreuk		5.47.25	2016
06-06-10	Nijmegen	Carlien Hartgerink		6.07.35	2010
11-06-17	Assen	Emma Brummelhuis		6.26.34	2017

3000 m

19-04-15	Almelo	Lisa Bielevelt	**M.B.**	11.31.57	2015
05-10-14	Oldenzaal	Susan Wouda	**M.C.**	12.43.0	2014
28-05-17	Assen	Ruth Witbreuk		13.17.88	2017
09-05-10	Almelo	Carlien Hartgerink		13.37.87	2010
05-06-11	Assen	Anouk Katier		14.25.68	2011
08-10-17	Haaksbergen	Lobke Schmitz	**M.P.B.**	14.56.0	2017

3000 m E.T.

19-04-15	Almelo	Lisa Bielevelt		11.31.57	2015
28-05-17	Assen	Ruth Witbreuk		13.17.88	2017
09-05-10	Almelo	Carlien Hartgerink		13.37.87	2010
05-06-11	Assen	Anouk Katier		14.25.68	2011

3000 m Steeple

06-09-14	Utrecht	Lisa Bielevelt		14.23.06	2014

2 EM

24-05-12	Hengelo	Susan Wouda	**M.D.**	12.55	2012
29-03-17	Enschede	Lisa Bielevelt		13.22	2017
31-05-15	Eibergen	Ruth Witbreuk	**M.C.**	13.49	2015
06-06-19	Hengelo	Emma Timpers	**M.D.**	17.36	2019

5000 m

09-09-15	Enschede	Lisa Bielevelt		21.46	2015
02-04-17	Hengelo	Ruth Witbreuk		23.20	2017
03-04-11	Hengelo	Femke Nijhof	**M.C.**	27.13	2011
31-12-16	Almelo	Britt Orriëns		35.54	2016

5 EM

22-03-15	Haaksbergen	Lisa Bielevelt		35.41	2015
20-03-16	Haaksbergen	Ruth Witbreuk		38.39	2016
27-03-11	Haaksbergen	Anouk Katier		40.22	2011
27-03-11	Haaksbergen	Quirien Reytenbagh		40.25	2011
25-03-07	Haaksbergen	Leontien Weggen	**M.C.**	40.38	2007
23-03-14	Haaksbergen	Nienke Willems	**M.C.**	40.42	2014
15-04-06	Eibergen	Ellen van Loosen		41.35	2006
22-03-09	Haaksbergen	Merle Eijsink	**M.D.**	42.07	2009
24-03-13	Haaksbergen	Bo Slotman	**M.C.**	42.33	2013
22-03-09	Haaksbergen	Maaike ten Buuren	**M.C.**	43.01	2009
20-03-16	Haaksbergen	Emma Brummelhuis		43.03	2016
26-03-00	Haaksbergen	Jolien te Hennepe	**M.C.**	43.21	2000
22-03-09	Haaksbergen	Femke Nijhof	**M.D.**	43.58	2009
21-03-04	Haaksbergen	Leonie Exterkate	**M.C.**	44.08	2004

10 km

19-04-15	Enschede	Bo Slotman		49.54	2015

Ver

		Elise Rupert		5.43 m	1986
		Hilde Poodt		5.22 m	1985
08-04-79	Enschede	Sandra Westera		5.20 m	1980
29-08-87	Hengelo	Francoise Borghuis	**M.C.**	5.11 m	1987
		Wilma Knijff	**M.C.**	4.99 m	1978
25-06-95	Haaksbergen	Henrieke Molenveld		4.97 m	1995

Ver vervolg

01-06-96	Enschede	Iris Dinter		4.91 m	1996
08-06-96	Zwolle	Diana ten Hagen	**M.D.**	4.87 m	1996
08-10-89	Haaksbergen	Lenny van Eekelen		4.81 m	1989
08-04-17	Haaksbergen	Jana kamps	**M.C.**	4.81 m	2017
26-05-82	Eibergen	Mirjam van de Stigchel		4.80 m	1982
29.04.90	Zwolle	Barbara Spit		4.77 m	1990
		Tanja Grutterink	**M.C.**	4.68 m	1978
13-05-07	Wageningen	Laura Kleinsman	**M.C.**	4.67 m	2007
26-06-94	Haaksbergen	Kelly Meijerink		4.58 m	1994
10-06-95	Enschede	Nanda Zandstra		4.58 m	1995
06-06-15	Gemert	Susan Wouda		4.58 m	2015
08-05-83	Zevenaar	Marion Calia	**M.C.**	4.55 m	1983
08.10.06	Haaksbergen	Marloes Klumpers	**M.C.**	4.52 m	2006
20-07-86	Hengelo	Liselot Borggreve		4.50 m	1986
26-06-94	Haaksbergen	Anouk Veneboer		4.48 m	1994
25-04-15	Enschede	Tosca Oudshoorn		4.43 m	2015
23-09-79	Enschede	Trudy Klein Snakenborg		4.42 m	1979
08-10-06	Haaksbergen	Leonie Exterkate		4.40 m	2006
		Alie Wolsink		4.39 m	1975
19-04-86	Haaksbergen	Liselot Borggreve		4.39 m	1986
21-04-96	Haaksbergen	Elles wijlens		4.39 m	1996

Hoog

11-05-85	Nijmegen	Hilde Poodt		1.62 m	1985
		Inge Rouwenhorst	**M.C.**	1.58 m	1978
		Sandra Westera		1.55 m	1980
20-07-86	Hengelo	Liselot Borggreve		1.55 m	1986
11-07-87	Hengelo	Francoise Borghuis	**M.C.**	1.55 m	1987
25-06-95	Haaksbergen	Charlotte van Os	**M.C.**	1.55 m	1995
02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers	**M.C.**	1.55 m	2007
04-06-16	Nijverdal	Tosca Oudshoorn	**M.C.**	1.55 m	2016
31-05-86	Zwolle	Elise Rupert		1.53 m	1986
07-05-93	Hengelo	Anouk Veneboer	**M.C.**	1.50 m	1993
24-06-95	Eibergen	Nanda Zandstra	**M.C.**	1.50 m	1995
14-05-06	Nijmegen	Ellen van Loosen		1.50 m	2006
12-05-07	Hengelo	Simone Baltink	**M.C.**	1.50 m	2007
		Leonie Maurik	**M.C.**	1.45 m	1978
05-06-83	Hengelo	Hanke Grutterink		1.45 m	1983
08-05-93	Eibergen	Henrieke Molenveld	**M.C.**	1.45 m	1993
24-06-95	Eibergen	Iris Dinter	**M.C.**	1.45 m	1995
19-04-97	Haaksbergen	Diana ten Hagen	**M.C.**	1.45 m	1997
23-04-05	Apeldoorn	Marlie de Witte	**M.C.**	1.45 m	2005
08-07-06	Almelo	Laura Kleinsman	**M.D.**	1.45 m	2006
14-06-14	Dronten	Susan Wouda	**M.C.**	1.45 m	2014
18-09-16	Haaksbergen	Isabella Scholten	**M.D.**	1.45 m	2016
10-06-17	Almelo	Kyonne Ruardij	**M.D.**	1.45 m	2017
		Anneke Baltink		1.40 m	1975
26-05-84	Hengelo	Monique Waanders	**M.C.**	1.40 m	1984
08-10-89	Haaksbergen	Lenny van Eekelen		1.40 m	1989
		Nanda Zandstra	**M.D.**	1.40 m	1993
09-09-95	Hengelo	Elles Wijlens	**M.D.**	1.40 m	1995
24-06-95	Eibergen	Marja Dijkman	**M.C.**	1.40 m	1995
		Sanne Dijkman	**M.D.**	1.40 m	1996
21-04-07	Apeldoorn	Marieke Kleinsman	**M.D.**	1.40 m	2007
18-09-16	Haaksbergen	Kyara Ruardij	**M.D.**	1.40 m	2016

Hink Stap Springen

17-10-93	Enschede	Henrieke molenveld	**M.C.**	9.87 m	1993
02-07-15	Rijssen	Susan Wouda		9.66 m	2015
28-05-17	Assen	Emma Brummelhuis		9.04 m	2017
09-05-10	Almelo	Quirien Reytenbagh		8.75 m	2010
14-06-09	Emmen	Simone Baltink		8.39 m	2009
18-09-16	Haaksbergen	Ruth Witbreuk		8.27 m	2016

Kogel 3 kg

06-10-02	Enschede	Leonie Willekes		13.49 m	2002
28-06-89	Hengelo	Lenny van Eekelen		13.45 m	1989
22-05-96	Haaksbergen	Charlotte van Os		11.47 m	1996
08-10-89	Haaksbergen	Francoise Borghuis		10.95 m	1989
02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers	**M.C.**	10.55 m	2007
28-04-19	Epe	Isabella Scholten		10.32 m	2019
		Rini Kolenbrander		10.31 m	1974
19-04-86	Haaksbergen	Monique Waanders		10.21 m	1986
10-06-89	Hengelo	Claudia Scharenberg	**M.C.**	10.18 m	1989
08-05-02	Haaksbergen	Marjolein van Os		9.92 m	2002
10-06-94	Hengelo	Marieke O .Kamphuis		9.85 m	1994
23-06-84	Zwolle	Hilde Poodt		9.84 m	1984
08-04-79	Enschede	Wilma Knijff		9.78 m	1979
11-05-16	Haaksbergen	Jana kamps	**M.C.**	9.68 m	2016
10-06-81	Eibergen	Annuccia Calia		9.37 m	1981
11-06-17	Assen	Tosca Oudshoorn		9.36 m	2017
26-06-94	Haaksbergen	Anouk Veneboer		9.16 m	1994
26-04-86	Hengelo	Judith Oude Riekerink	**M.C.**	9.14 m	1986
14-05-06	Nijmegen	Renske van Sark		9.13 m	2006
22.05.93	Hengelo	Esther Terhurne	**M.C.**	9.09 m	1993
04-05-96	Eibergen	Elles wijlens	**M.C.**	9.00 m	1996
11-06-06	Gendringen	Marilva Soekhoe		8.98 m	2006
28-05-83	Hengelo	Marion Calia	**M.C.**	8.95 m	1983

Kogel 4 kg

18-06-89	Arnhem	Lenny van Eekelen		11.50 m	1989
17-06-84	Zwolle	Marion Calia		8.81 m	1984
11-05-86	Zwolle	Monique Waanders		8.80 m	1986
31-08-80	Zwolle	Wilma Knijff		7.80 m	1980
10-05-09	Assen	Joyce Simmelink		5.99 m	2009
22-04-18	Stadskanaal	Britt Orriëns		5.02 m	2018

Discus 1 kg

06-10-02	Enschede	Leonie Willekes		34.44 m	2002
		Lenny van Eekelen		32.20 m	1989
12-09-95	Best	Nanda Zandstra	**M.C.**	29.26 m	1995
		Petra Knijff		28.86 m	1981
10-06-07	Zwolle	Lisanne Geerdink		26.69 m	2007
08-10-89	Haaksbergen	Francoise Borghuis		25.84 m	1989
26-06-94	Haaksbergen	Fleur van Leeuwen		24.94 m	1994
		Nanneke Dam		24.50 m	1975
04-06-83	Haaksbergen	Hilde Poodt	**M.C.**	24.42 m	1983
26-06-94	Haaksbergen	Anouk Veneboer		24.20 m	1994
		Monique Waanders	**M.C.**	23.92 m	1985
08-04-79	Enschede	Heidi Horck		23.78 m	1979
17-06-84	Zwolle	Marion Calia		22.64 m	1984

Discus 1 kg vervolg

		Wilma Knijff	**M.C.**	22.50 m	1978
08-05-93	Eibergen	Esther Terhurne		22.46 m	1993
31-08-80	Zwolle	Hermien Geerdink		22.24 m	1980
08-05-02	Haaksbergen	Marjolein van Os		21.55 m	2002
		Annuccia Calia	**M.C.**	21.48 m	1980
07-07-13	Stadskanaal	Susan Wouda		20.53 m	2013
28-04-19	Epe	Isabelle Scholten		20.02 m	2019
27-05-84	Zevenaar	Birgit Jurgens		19.98 m	1984
16-06-07	Gendringen	Marloes Klumpers	**M.C.**	19.70 m	2007
08-05-93	Eibergen	Henrieke Molenveld	**M.C.**	19.66 m	1993

Speer 500 gr nieuw

21-05-17	Wijchen	Kaya Wildenborg		27.45 m	2017
28-04-19	Epe	Kyonne Ruardij	**M.C.**	22.75 m	2019
30-05-14	Rijssen	Susan Wouda	**M.C.**	21.27 m	2014
28-04-12	Eibergen	Maaike ten Buuren	**M.C.**	20.92 m	2012
31-08-14	Haaksbergen	Lisa Bielevelt		19.62 m	2014
11-04-15	Haaksbergen	Emma Brummelhuis	**M.C.**	19.75 m	2015
24-04-10	Enschede	Hanneke ten Buuren	**M.C.**	19.18 m	2010
30-06-18	Hengelo	Kyara Ruardij		19.15 m	2018
30-06-18	Hengelo	Elin Ottenschot		17.79 m	2018
12-04-14	Haaksbergen	Mirthe Morsink	**M.C.**	17.67 m	2014
28-04-19	Epe	Laurie Mentink	**M.C.**	17.18 m	2019
18-09-16	Haaksbergen	Ruth Witbreuk		16.96 m	2016
18-04-15	Hengelo	Isabella Scholten	**M.D.**	14.97 m	2015
23-09-17	Haaksbergen	Tosca Oudshoorn		14.90 m	2017

Speer 600 gr

19-04-86	Haaksbergen	Liselot Borggreve		29.68 m	1986
27-05-84	Zevenaar	Birgit Jurgens		29.34 m	1984
14-09-96	Etten-Leur	Ruth Mamphuys	**M.C.**	28.50 m	1996
03-10-82	Enschede	Mirjam van de Stigchel		26.44 m	1982
26-06-94	Haaksbergen	Henrieke Molenveld		26.18 m	1994
04-06-93	Deventer	Esther Terhurne	**M.C.**	25.60 m	1993
08-10-89	Haaksbergen	Lenny van Eekelen		25.20 m	1989
		Diana Leppink		24.92 m	1974
08-10-89	Haaksbergen	Francoise Borghuis		24.64 m	1989
26-06-94	Haaksbergen	Fleur van Leeuwen		23.84 m	1994
23-06-84	Zwolle	Hilde Poodt		23.74 m	1984
20-06-98	Zevenaar	Linda Rödel	**M.C.**	23.38 m	1998
22-05-96	Haaksbergen	Charlotte van Os		22.50 m	1996
10-06-89	Hengelo	Marian Walhain	**M.C.**	22.42 m	1989
22-05-96	Haaksbergen	Nanda Zandstra		22.14 m	1996
04-07-87	Haaksbergen	Anita Hilderink		21.98 m	1987
20-06-87	Zwolle	Kaja Reyda	**M.C.**	20.74 m	1987
28-06-81		Petra Knijff		19.92 m	1981
		Annemarie van Os	**M.C.**	19.84 m	1998
26-06-94	Haaksbergen	Anouk Veneboer		19.20 m	1994

Speer 600 gr nieuw 1999

26-05-07	Hengelo	Marilva Soekhoe		35.78 m	2007
08-05-02	Haaksbergen	Marjolein van Os		29.00 m	2002
17-05-06	Haaksbergen	Lisanne Geerdink		26.71 m	2006
16-05-09	Hengelo	Rosemarijn Steenberg	**M.C.**	25.38 m	2009
08-05-99	Enschede	Jolien te Hennepe	**M.C.**	21.83 m	1999
07-04-01	Haaksbergen	Ilse Hageman	**M.C.**	21.67 m	2001
13-05-09	Haaksbergen	Marloes Klumpers		24.40 m	2009
27-05-18	Almelo	Kaya Wildenborg		22.71 m	2018
09-09-06	Almelo	Romy Brugge	**M.C.**	18.58 m	2006
14-04-07	Hengelo	Leontien Weggen	**M.C.**	18.33 m	2007
14-04-07	Hengelo	Maaike Laarhoven	**M.C.**	18.11 m	2007
03-09-05	Enschede	Ellen van Loosen	**M.C.**	17.81 m	2005
08-05-03	Haaksbergen	Marjolein Aalbers		17.45 m	2003
17-04-11	Emmen	Quirien Reytenbagh		17.23 m	2011
04-09-04	Enschede	Elize te Hennepe	**M.C.**	17.16 m	2004
02-06-07	Almelo	Simone Baltink		16.90 m	2007
18-05-05	Haaksbergen	Dieke de Boer		16.77 m	2005
03-09-05	Enschede	Susan van Sark	**M.C.**	16.86 m	2005

4 Kamp

		Joke Groot Obbink		1683 pnt	1974

7 Kamp

		Hilde Poodt		4595 pnt	1985

100 mh
200 m
800 m
Ver
Hoog
Kogel
Speer

4x 100 m

		Sandra Westera		52.2	1980
		Inge Rouwenhorst		52.2	1980
		Wilma Knijff		52.2	1980
		Tanja Grutterink		52.2	1980

4x 100 m E.T.

28-04-19	Epe	Esmee Holleman		54.51	2019
28-04-19	Epe	Laurie Mentink	**M.C.**	54.51	2019
28-04-19	Epe	Kyonne Ruardij	**M.C.**	54.51	2019
28-04-19	Epe	Isabelle Scholten		54.51	2019

4x 100 m E.T.

14-05-06	Nijmegen	Leonie Exterkate		55.52	2006
14-05-06	Nijmegen	Marloes Klumpers	**M.C.**	55.52	2006
14-05-06	Nijmegen	Ellen van Loosen		55.52	2006
14-05-06	Nijmegen	Marilva Soekhoe		55.52	2006

Competitie	**2e Klas**				
08-05-83	Zevenaar			4524 pnt	1983
4x100 m	**54.2**	Carin Jannink			
4x100 m	**54.2**	Hilde Poodt	**M.C.**		
4x100 m	**54.2**	Marion Calia	**M.C.**		
4x100 m	**54.2**	Anita van de Kuil			
100 m	**13.6**	Marion Calia	**M.C.**		
400 m	**66.2**	Hilde Poodt	**M.C.**		
800 m	**3.01.9**	Carin Jannink			
Ver	**4.55 m**	Marion Calia	**M.C.**		
Hoog	**1.40 m**	Hilde Poodt	**M.C.**		
Kogel	**6.98 m**	Anita van de Kuil			
Discus	**18.18 m**	Anita van de Kuil			
05-06-83	**?**	2e wedstrijd		4784 pnt	1983

Competitie	**2e Klas**				
04-06-93	**Deventer**			**5946 pnt**	**1993**
4x100 m	**54.5**	Kelly Meijerink			
4x100 m	**54.5**	Brenda Veneboer			
4x100 m	**54.5**	Henrieke Molenveld	**M.C.**		
4x100 m	**54.5**	Anouk Veneboer			
100 m	**13.9**	Kelly Meijerink			
100 mh	**18.3**	Brenda Veneboer			
400 m	**65.1**	Brenda Veneboer			
800 m	**2.32.4**	Henrieke Molenveld	**M.C.**		
Ver	**4.57 m**	Kelly Meijerink			
Hoog	**1.45 m**	Anouk Veneboer			
Kogel	**9.09 m**	Marieke Oude Kamphuis			
Discus	**21.06 m**	Fleur van Leeuwen			
Speer	**25.60 m**	Esther Terhurne	**M.C.**		

Competitie	**2e klas**	**Nieuwe Speer 1999**			
14-05-06	**Nijmegen**			**5048 Pnt**	**2006**
4x100 m	**55.52**	Leonie Exterkate			
4x100 m	**55.52**	Marloes Klumpers	**M.C.**		
4x100 m	**55.52**	Ellen van Loosen			
4x100 m	**55.52**	Marilva Soekhoe			
100 m	**14.83**	Maike Laarhoven	**M.C.**		
100 m	**14.36**	Marilva Soekhoe			
100 mh	**19.47**	Leonie Exterkate			
100 mh	**17.62**	Marloes Klumpers	**M.C.**		
400 m	**70.09**	Ellen van Loosen			
400 m	**73.32**	Romy Brugge	**M.C.**		
800 m	**2.49.30**	Leontien Weggen	**M.C.**		
Ver	**3.84 m**	Susan van Sark			
Ver	**4.20 m**	Leonie Exterkate			
Hoog	**1.50 m**	Ellen van Loosen			
Hoog	**1.25 m**	Susan van Sark			
Kogel	**9.63 m**	Marloes Klumpers	**M.C.**		
Kogel	**9.13 m**	Renske van Sark			
Discus	**17.16 m**	Renske van Sark			
Speer	**28.06 m**	Marilva Soekhoe			

Competitie

10-06-07	**Zwolle**			**5092 pnt**	**2007**
4x100 m	**56.65**	Leontien Weggen	**M.C.**		
4x100 m	**56.65**	Simone Baltink	**M.C.**		
4x100 m	**56.65**	Lisanne Geerdink			
4x100 m	**56.65**	Marloes Klumpers	**M.C.**		
400 m	**71.10**	Simone Baltink	**M.C.**		
800 m	**2.56.92**	Leontien Weggen	**M.C.**		
100 mh	**15.08**	Leontien Weggen	**M.C.**		
100 mh	**16.43**	Marloes Klumpers	**M.C.**		
Hoog	**1.35 m**	Susan van Sark			
Hoog	**1.45 m**	Simone Baltink	**M.C.**		
Ver	**4.22 m**	Susan van Sark			
Kogel	**10.39 m**	Marloes Klumpers	**M.C.**		
Discus	**26.69 m**	Lisanne Geerdink			
Speer	**24.96 m**	Lisanne Geerdink			