

Meisjes B

100 m

24-05-80	Nijmegen	Sandra Westera	12.3	1980
04-07-79	Nijmegen	Inge Rouwenhorst	12.7	1979
		Hilde Poodt	13.0	1985
27-08-97	Hengelo	Diana ten hagen	13.1	1997
28-06-89	Hengelo	Lenny van Eekelen	13.2	1989
10-05-09	Assen	Marloes Klumpers	13.42	2009
27-05-84	Zevenaar	Marion Calia	13.5	1984
29-04-90	Zwolle	Barbara Spit	13.6	1990
11-06-17	Assen	Tosca Oudshoorn	13.79	2017
04-05-86	Hengelo	Liselot Borggreve	13.7	1986
26-06-94	Haaksbergen	Kelly Meijerink	13.7	1994
10-06-94	Hengelo	Anouk Veneboer	13.8	1994
		Anneke Baltink	13.9	1977
13-05-07	Wageningen	Marilva Soekhoe	14.06	2007
11-06-06	Gendringen	Ellen van Loosen	14.09	2006
14-06-75	Deventer	Joke Groot Obbink	14.0	1975
02-05-81	Hengelo	Nathalie Landman	14.0	1981
22-05-96	Haaksbergen	Charlotte van Os	14.0	1996
08-04-79	Enschede	Heide Horck	14.1	1979
26-06-94	Haaksbergen	Henriette Molenveld	14.1	1994
30-08-15	Haaksbergen	Susan Wouda	14.1	2015
08-04-79	Enschede	Ellen Buter	14.2	1979
26-06-94	Haaksbergen	Fleur van Leeuwen	14.2	1994

100 m E.T.

31-05-80	Haarlem	Sandra Westera	12.41	1980
10-05-09	Assen	Marloes Klumpers	13.42	2009
11-06-17	Assen	Tosca Oudshoorn	13.79	2017
13-05-07	Wageningen	Marilva Soekhoe	14.06	2007
11-06-06	Gendringen	Ellen van Loosen	14.09	2006
21-05-17	Wijchen	Jana Kamps	M.C. 14.30	2017
07-06-15	Ede	Bo Slotman	14.51	2015
14-05-06	Nijmegen	Maike Laarhoven	M.C. 14.83	2006
24-06-12	Emmen	Maike ten Buuren	15.06	2012
10-06-07	Zwolle	Leontien Weggen	M.C. 15.08	2007
16-06-13	Emmen	Merle Eijsink	15.08	2013
17-04-11	Emmen	Emily Klein Rot	15.13	2011
06-06-10	Nijmegen	Simone Baltink	15.18	2010
01-05-13	Hengelo	Susan Wouda	M.C. 15.19	2013
04-05-14	Assen	Lisa Bielevelt	15.19	2014

100 mh

		Sandra Westera	14.6	1980
		Joke Groot Obbink	15.0	1975
23-06-84	Zwolle	Hilde Poodt	15.3	1984
10-06-07	Zwolle	Marloes Klumpers	M.C. 16.43	2007

100 mh vervolg

		Leonie Maurik		17.4	1980
04-06-93	Deventer	Brenda Veneboer		18.3	1993
26-06-94	Haaksbergen	Kelly Meijerink		18.4	1994
26-06-94	Haaksbergen	Fleur van Leeuwen		18.9	1994
11-06-06	Gendringen	Leonie Exterkatre		19.14	2006
17-04-11	Emmen	Emily Klein Rot		19.33	2011
26-06-94	Haaksbergen	Anouk Veneboer		19.3	1994
19-04-15	Almelo	Lisa Bielevelt	M.B.	19.41	2015
04-05-86	Hengelo	Elise Rupert		19.4	1986

100 mh E.T.

24-05-80	Nijmegen	Sandra Westera		14.87	1980
10-06-07	Zwolle	Marloes Klumpers	M.C.	16.43	2007
21-05-17	Wijchen	Ruth Witbreuk		18.71	2017
11-06-06	Gendringen	Leonie Exterkatre		19.14	2006
17-04-11	Emmen	Emily Klein Rot		19.33	2011
19-04-15	Almelo	Lisa Bielevelt	M.B.	19.41	2015
06-06-15	Gemert	Susan Wouda		19.89	2015
11-06-17	Assen	Jana Kamps	M.C.	20.40	2017

150 m E.T.

02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers	M.C.	20.45	2007
25-06-05	Hengelo	Marlie de Witte	M.C.	21.24	2005
25-06-05	Hengelo	Marilva Soekhoe	M.C.	21.49	2005
21-05-16	Almelo	Jana Kamps	M.C.	21.75	2016
06-07-13	Stadskanaal	Susan Wouda	M.C.	21.85	2013
25-06-05	Hengelo	Renske van Sark	M.C.	22.36	2005
02-06-07	Almelo	Simone Baltink	M.C.	23.00	2007
25-06-05	Hengelo	Lisanne Geerdink	M.C.	24.01	2005
21-05-16	Almelo	Britt Orriëns	M.C.	29.08	2016

200 m

18-05-80	Nijmegen	Sandra Westera		25.7	1980
21-05-86	Hengelo	Hilde Poodt		26.6	1986
		Inge Rouwenhorst		26.9	1980
26-05-17	Rijssen	Tosca Oudshoorn		27.49	2017
06-05-09	Hengelo	Marloes Klumpers		28.02	2009
17-09-89	Enschede	Lenny van Eekelen		28.5	1989
22-05-96	Haaksbergen	Charlotte van Os		28.6	1996
		Anneke Baltink		28.9	1977

200 m vervolg

10-04-92	Enschede	Brenda Veneboer		29.4	1992
19-04-15	Almelo	Susan Wouda		29.70	2015
16-05-12	Haaksbergen	Anouk Katier		29.8	2012
07-06-15	Ede	Bo Slotman		30.08	2015
15-05-15	Rijssen	Jana Kamps	M.D.	30.45	2015
18-09-16	Haaksbergen	Ruth Witbreuk		30.4	2016
07-06-15	Ede	Lisa Bielevelt		30.65	2015
09-05-10	Almelo	Carlien Hartgerink		30.96	2010
04-05-14	Assen	Lisa Bielevelt		31.14	2014
03-10-82	Enschede	Mirjam van de Stigchel		31.1	1982
16-06-13	Emmen	Merle Eijsink		31.28	2013
17-05-06	Haaksbergen	Leonie Exterkate		32.0	2006

200 m E.T.

22-06-80	Groningen	Sandra Westera		25.89	1980
26-05-17	Rijssen	Tosca Oudshoorn		27.49	2017
06-05-09	Hengelo	Marloes Klumpers		28.02	2009
19-04-15	Almelo	Susan Wouda		29.70	2015
07-06-15	Ede	Bo Slotman		30.08	2015
26-06-11	Emmen	Anouk Katier		30.20	2011
15-05-15	Rijssen	Jana Kamps	M.D.	30.45	2015
07-06-15	Ede	Lisa Bielevelt		30.65	2015
09-05-10	Almelo	Carlien Hartgerink		30.96	2010
18-06-17	Emmen	Ruth Witbreuk		30.98	2017
16-06-13	Emmen	Merle Eijsink		31.28	2013
24-04-16	Emmen	Emma Brummelhuis		32.46	2016

300 m

		Joke Groot Obbink		47.4	1974
08-08-14	Utrecht	Susan Wouda	M.C.	48.77	2014

300 mh

22-09-85	Hengelo	Hilde Poodt		47.5	1985
30-06-07	Apeldoorn	Marloes Klumpers	M.C.	51.68	2007
10-09-89	Enschede	Lenny van Eekelen		51.0	1989
		Leonie Maurik		52.6	1980
09-08-86	Hengelo	Liselot Borggreve		54.4	1986

400 m

18-05-80	Nijmegen	Inge Rouwenhorst		56.6	1980
01-07-17	Vught	Tosca Oudshoorn		61.29	2017
04-06-93	Deventer	Brenda Veneboer		65.1	1993
		Cecile Brefeld		65.4	1981
08-05-83	Zevenaar	Hilde Poodt	M.C.	66.2	1983
10-05-87	Zevenaar	Lenny van Eekelen		66.5	1987
29-05-16	Assen	Ruth Witbreuk		66.77	2016
26-06-11	Emmen	Anouk Katier		66.84	2011
06-06-10	Nijmegen	Quirien Reytenbagh		67.07	2010

400 m vervolg

11-05-86	Zwolle	Liselot Borggreve		67.5	1986
17-06-84	Zwolle	Hanke Grutterink		68.0	1984
08-06-86	Hengelo	Elise Rupert		68.7	1986
07-05-93	Hengelo	Fleur van Leeuwen		68.7	1993
31-08-80	Zwolle	Leonie Maurik		69.0	1980
13-05-07	Wageningen	Simone Baltink	M.C.	69.51	2007
		Anneke Baltink		70.0	1977
14-05-06	Nijmegen	Ellen van Loosen		70.09	2006
07-06-15	Ede	Bo Slotman		70.64	2015
07-05-93	Hengelo	Ilse Blanckenborg		71.4	1993
10-06-94	Hengelo	Wencke Wijlens		71.6	1994
14-05-06	Nijmegen	Rommy Brugge	M.C.	73.32	2006
06-05-94	Deventer	Esther Terhurne		76.2	1994

400 m E.T.

24-05-80	Nijmegen	Inge Rouwenhorst		57.68	1980
01-07-17	Vught	Tosca Oudshoorn		1.01.29	2017
29-05-16	Assen	Ruth Witbreuk		1.06.77	2016
26-06-11	Emmen	Anouk Katier		1.06.84	2011
06-06-10	Nijmegen	Quirien Reytenbagh		1.07.07	2010
13-05-07	Wageningen	Simone Baltink	M.C.	1.09.51	2007
14-05-06	Nijmegen	Ellen van Loosen		1.10.09	2006
07-06-15	Ede	Bo Slotman		1.10.64	2015
25-05-14	Dronten	Lisa Bielevelt		1.11.13	2014
14-05-06	Nijmegen	Rommy Brugge	M.C.	1.13.32	2006

400 mh

03-05-15	Emmen	Lisa Bielevelt		76.59	2016
30-08-15	Haaksbergen	Susan Wouda		77.0	2015
30-08-15	Haaksbergen	Bo Slotman		80.6	2015

400 mh E.T.

03-05-15	Emmen	Lisa Bielevelt	M.B.	1.16.59	2015
25-05-14	Dronten	Bo Slotman		1.21.08	2014

800 m

		Inge Rouwenhorst		2.19.2	1980
25-03-94	Haaksbergen	Iris Dinter	M.D.	2.27.8	1994
05-06-03	Haaksbergen	Romy Brugge	M.D.	2.28.8	2003
04-06-93	Deventer	Henriette Molenveld	M.C.	2.32.4	1993
11-04-76	Enschede	Anneke Baltink		2.32.5	1976
27-08-83	Hengelo	Hanke Grutterink		2.33.0	1983
23-09-17	Haaksbergen	Tosca Oudshoorn		2.37.21	2017
13-05-07	Wageningen	Laura Kleinsman	M.C.	2.38.04	2007
25-03-94	Haaksbergen	Charlotte van Os	M.C.	2.38.5	1994
06-05-79	Arnhem	Leonie Maurik		2.40.0	1079
29-05-16	Assen	Ruth Witbreuk		2.41.61	2016
21-05-89	Hengelo	Lenny van Eekelen		2.41.5	1989

800 m vervolg

06-05-94	Deventer	Wencke Wijlens		2.43.5	1994
08-06-86	Hengelo	Liselot Borggreve		2.45.7	1986
24-06-84	Zwolle	Hilde Poodt		2.46.5	1984
10-06-94	Hengelo	Fleur van Leeuwen		2.47.2	1994
		Joke Groot Obbink		2.47.6	1974
14-05-06	Nijmegen	Leontien Weggen	M.C.	2.49.30	2006
30-09-04	Haaksbergen	Ellen van Loosen	M.C.	2.49.7	2004
11-05-86	Zwolle	Elise Rupert		2.51.3	1986
30-09-04	Haaksbergen	Marilva Soekhoe	M.C.	2.55.0	2004
30-09-04	Haaksbergen	Leonie Exterkate	M.C.	2.55.3	2004

800 m E.T.

04-06-93	Deventer	Henriëke Molenveld	M.C.	2.32.40	1993
23-09-17	Haaksbergen	Tosca Oudshoorn		2.37.21	2017
13-05-07	Wageningen	Laura Kleinsman	M.C.	2.38.04	2007
29-05-16	Assen	Ruth Witbreuk		2.41.61	2016
07-06-15	Gemert	Susan Wouda		2.49.17	2015
14-05-06	Nijmegen	Leontien Weggen	M.C.	2.49.30	2006
17-04-11	Emmen	Quirien Reytenbagh		2.57.20	2011
22-04-12	Almelo	Maaïke ten Buren		2.57.24	2012
30-04-17	Arnhem	Emma Brummelhuis		3.05.15	2017
24-06-17	Almelo	Britt Orriëns		3.44.47	2017

1000 m

		Iris Dinter	M.C.	3.05.4	1995
01-07-95	Nijmegen	Sharon Blokvoort	M.C.	3.21.2	1995
		Fleur van Leeuwen	M.C.	3.21.5	1991
20-06-15	Almelo	Ruth Witbreuk	M.C.	3.23.74	2015
24-05-97	Hengelo	Marjolein van Os	M.C.	3.25.6	1997
01-04-96	Deventer	Sharon Blokvoort	M.C.	3.27.4	1996
		Barbara Spit	M.D.	3.28.7	1986
27-05-12	Hengelo	Susan Wouda	M.D.	3.29.95	2012
		Esther Veen		3.30.4	1986
30.09.89	Enschede	Henriëke Molenveld	M.P.A.	3.30.4	1989
04-09-05	Amsterdam	Leontien Weggen	M.D.	3.31.73	2005
10-06-89	Hengelo	Kelly Meijerink	M.D.	3.31.8	1989
23-04-05	Apeldoorn	Lisanne Geerdink	M.C.	3.33.3	2005
16-05-98	Apeldoorn	Annemarie van Os	M.C.	3.33.8	1998

1000 m E.T.

22-06-96	Apeldoorn	Iris Dinter	M.C.	3.12.40	1996
20-06-15	Almelo	Ruth Witbreuk	M.C.	3.23.74	2015
27-05-12	Hengelo	Susan Wouda	M.D.	3.29.95	2012
04-09-05	Amsterdam	Leontien Weggen	M.D.	3.31.73	2005
20-06-93	Hengelo	Elles Wijlens	M.P.A.	3.40.48	1993
16-06-07	Gendringen	Karlijn Brouwer	M.C.	3.42.64	2007
17-06-06	Hengelo	Ilhem Khiraoui	M.D.	3.44.49	2006
18-04-15	Hengelo	Emma Brummelhuis	M.C.	3.44.65	2015
06-05-17	Enschede	Amber van Rijn	M.D.	3.53.01	2017
10-05-14	Hengelo	Tosca Oudshoorn	M.C.	3.55.65	2014

1500 m

		Inge Rouwenhorst		5.10.2	1980
07-06-15	Ede	Lisa Bielevelt		5.15.12	2015
03-04-11	Hengelo	Susan Wouda	M.D.	5.33.0	2011
26-06-16	Almelo	Ruth Witbreuk		5.47.25	2016
23-09-79	Enschede	Hermien Geerdink		5.55.1	1979
06-06-10	Nijmegen	Carlien Hartgerink	M.B.	6.07.35	2010
22-10-78	Eibergen	Tanja Grutterink	M.C.	6.23.8	1978
11-06-17	Assen	Emma Brummelhuis		6.26.34	2017
21-10-79	Eibergen	Petra Knijff	M.C.	6.32.2	1979
21-10-79	Eibergen	Marleen Kortekaas	M.C.	6.43.0	1978
09-04-07	Hengelo	Maaïke ten Buuren	M.D.	8.22.0	2007

1500 m E.T.

07-06-15	Ede	Lisa Bielevelt		5.15.12	2015
26-06-16	Almelo	Ruth Witbreuk		5.47.25	2016
06-06-10	Nijmegen	Carlien Hartgerink		6.07.35	2010
11-06-17	Assen	Emma Brummelhuis		6.26.34	2017

3000 m

19-04-15	Almelo	Lisa Bielevelt	M.B.	11.31.57	2015
05-10-14	Oldenzaal	Susan Wouda	M.C.	12.43.0	2014
28-05-17	Assen	Ruth Witbreuk		13.17.88	2017
09-05-10	Almelo	Carlien Hartgerink		13.37.87	2010
05-06-11	Assen	Anouk Katier		14.25.68	2011

3000 m E.T.

19-04-15	Almelo	Lisa Bielevelt		11.31.57	2015
28-05-17	Assen	Ruth Witbreuk		13.17.88	2017
09-05-10	Almelo	Carlien Hartgerink		13.37.87	2010
05-06-11	Assen	Anouk Katier		14.25.68	2011

3000 m Steeple

06-09-14	Utrecht	Lisa Bielevelt		14.23.06	2014
----------	---------	----------------	--	----------	------

2 EM

24-05-12	Hengelo	Susan Wouda	M.D.	12.55	2012
29-03-17	Enschede	Lisa Bielevelt		13.22	2017
31-05-15	Eibergen	Ruth Witbreuk	M.C.	13.49	2015

5000 m

09-09-15	Enschede	Lisa Bielevelt		21.46	2015
02-04-17	Hengelo	Ruth Witbreuk		23.20	2017
03-04-11	Hengelo	Femke Nijhof	M.C.	27.13	2011
31-12-16	Almelo	Britt Orriëns		35.54	2016

5 EM

22-03-15	Haaksbergen	Lisa Bielevelt		35.41	2015
20-03-16	Haaksbergen	Ruth Witbreuk		38.39	2016
27-03-11	Haaksbergen	Anouk Katier		40.22	2011
27-03-11	Haaksbergen	Quirien Reytenbagh		40.25	2011
25-03-07	Haaksbergen	Leontien Weggen	M.C.	40.38	2007
23-03-14	Haaksbergen	Nienke Willems	M.C.	40.42	2014
15-04-06	Eibergen	Ellen van Loosen		41.35	2006
22-03-09	Haaksbergen	Merle Eijsink	M.D.	42.07	2009
24-03-13	Haaksbergen	Bo Slotman	M.C.	42.33	2013
22-03-09	Haaksbergen	Maaïke ten Buuren	M.C.	43.01	2009
20-03-16	Haaksbergen	Emma Brummelhuis		43.03	2016
26-03-00	Haaksbergen	Jolien te Hennepe	M.C.	43.21	2000
22-03-09	Haaksbergen	Femke Nijhof	M.D.	43.58	2009
21-03-04	Haaksbergen	Leonie Exterkate	M.C.	44.08	2004

10 km

19-04-15	Enschede	Bo Slotman		49.54	2015
----------	----------	------------	--	-------	------

Ver

		Elise Rupert		5.43 m	1986
		Hilde Poodt		5.22 m	1985
08-04-79	Enschede	Sandra Westera		5.20 m	1980
29-08-87	Hengelo	Francoise Borghuis	M.C.	5.11 m	1987
		Wilma Knijff	M.C.	4.99 m	1978
25-06-95	Haaksbergen	Henriëke Molenveld		4.97 m	1995
01-06-96	Enschede	Iris Dinter		4.91 m	1996
08-06-96	Zwolle	Diana ten Hagen	M.D.	4.87 m	1996
08-10-89	Haaksbergen	Lenny van Eekelen		4.81 m	1989
08-04-17	Haaksbergen	Jana kamps	M.C.	4.81 m	2017
26-05-82	Eibergen	Mirjam van de Stigchel		4.80 m	1982
29.04.90	Zwolle	Barbara Spit		4.77 m	1990
		Tanja Grutterink	M.C.	4.68 m	1978
13-05-07	Wageningen	Laura Kleinsman	M.C.	4.67 m	2007
26-06-94	Haaksbergen	Kelly Meijerink		4.58 m	1994
10-06-95	Enschede	Nanda Zandstra		4.58 m	1995
06-06-15	Gemert	Susan Wouda		4.58 m	2015

Ver vervolg

08-05-83	Zevenaar	Marion Calia	M.C.	4.55 m	1983
08.10.06	Haaksbergen	Marloes Klumpers	M.C.	4.52 m	2006
20-07-86	Hengelo	Liselot Borggreve		4.50 m	1986
26-06-94	Haaksbergen	Anouk Veneboer		4.48 m	1994
25-04-15	Enschede	Tosca Oudshoorn		4.43 m	2015
23-09-79	Enschede	Trudy Klein Snakenborg		4.42 m	1979
08-10-06	Haaksbergen	Leonie Exterkate		4.40 m	2006
		Alie Wolsink		4.39 m	1975
19-04-86	Haaksbergen	Liselot Borggreve		4.39 m	1986
21-04-96	Haaksbergen	Elles wijlens		4.39 m	1996

Hoog

11-05-85	Nijmegen	Hilde Poodt		1.62 m	1985
		Inge Rouwenhorst	M.C.	1.58 m	1978
		Sandra Westera		1.55 m	1980
20-07-86	Hengelo	Liselot Borggreve		1.55 m	1986
11-07-87	Hengelo	Francoise Borghuis	M.C.	1.55 m	1987
25-06-95	Haaksbergen	Charlotte van Os	M.C.	1.55 m	1995
02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers	M.C.	1.55 m	2007
04-06-16	Nijverdal	Tosca Oudshoorn	M.C.	1.55 m	2016
31-05-86	Zwolle	Elise Rupert		1.53 m	1986
07-05-93	Hengelo	Anouk Veneboer	M.C.	1.50 m	1993
24-06-95	Eibergen	Nanda Zandstra	M.C.	1.50 m	1995
14-05-06	Nijmegen	Ellen van Loosen		1.50 m	2006
12-05-07	Hengelo	Simone Baltink	M.C.	1.50 m	2007
		Leonie Maurik	M.C.	1.45 m	1978
05-06-83	Hengelo	Hanke Grutterink		1.45 m	1983
08-05-93	Eibergen	Henriek Molenveld	M.C.	1.45 m	1993
24-06-95	Eibergen	Iris Dinter	M.C.	1.45 m	1995
19-04-97	Haaksbergen	Diana ten Hagen	M.C.	1.45 m	1997
23-04-05	Apeldoorn	Marlie de Witte	M.C.	1.45 m	2005
08-07-06	Almelo	Laura Kleinsman	M.D.	1.45 m	2006
14-06-14	Dronten	Susan Wouda	M.C.	1.45 m	2014
		Anneke Baltink		1.40 m	1975
26-05-84	Hengelo	Monique Waanders	M.C.	1.40 m	1984
08-10-89	Haaksbergen	Lenny van Eekelen		1.40 m	1989
		Nanda Zandstra	M.D.	1.40 m	1993
09-09-95	Hengelo	Elles Wijlens	M.D.	1.40 m	1995
24-06-95	Eibergen	Marja Dijkman	M.C.	1.40 m	1995
		Sanne Dijkman	M.D.	1.40 m	1996
21-04-07	Apeldoorn	Marieke Kleinsman	M.D.	1.40 m	2007
23-04-16	Haaksbergen	Isabella Scholten	M.D.	1.40 m	2016
25-06-16	Enschede	Kyonne Ruardij	M.D.	1.40 m	2016
18-09-16	Haaksbergen	Kyara Ruardij	M.D.	1.40 m	2016

Hink Stap Springen

17-10-93	Enschede	Henriek molenveld	M.C.	9.87 m	1993
02-07-15	Rijssen	Susan Wouda		9.66 m	2015
28-05-17	Assen	Emma Brummelhuis		9.04 m	2017
09-05-10	Almelo	Quirien Reytenbagh		8.75 m	2010
14-06-09	Emmen	Simone Baltink		8.39 m	2009
18-09-16	Haaksbergen	Ruth Witbreuk		8.27 m	2016

Kogel 3 kg

06-10-02	Enschede	Leonie Willekes	13.49 m	2002
28-06-89	Hengelo	Lenny van Eekelen	13.45 m	1989
22-05-96	Haaksbergen	Charlotte van Os	11.47 m	1996
08-10-89	Haaksbergen	Francoise Borghuis	10.95 m	1989
02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers	M.C. 10.55 m	2007
		Rini Kolenbrander	10.31 m	1974
19-04-86	Haaksbergen	Monique Waanders	10.21 m	1986
10-06-89	Hengelo	Claudia Scharenberg	M.C. 10.18 m	1989
08-05-02	Haaksbergen	Marjolein van Os	9.92 m	2002
10-06-94	Hengelo	Marieke O .Kamphuis	9.85 m	1994
23-06-84	Zwolle	Hilde Poodt	9.84 m	1984
08-04-79	Enschede	Wilma Knijff	9.78 m	1979
11-05-16	Haaksbergen	Jana kamps	M.C. 9.68 m	2016
10-06-81	Eibergen	Annuccia Calia	9.37 m	1981
11-06-17	Assen	Tosca Oudshoorn	9.36 m	2017
26-06-94	Haaksbergen	Anouk Veneboer	9.16 m	1994
26-04-86	Hengelo	Judith Oude Riekerink	M.C. 9.14 m	1986
14-05-06	Nijmegen	Renske van Sark	9.13 m	2006
22.05.93	Hengelo	Esther Terhurne	M.C. 9.09 m	1993
04-05-96	Eibergen	Elles wijlens	M.C. 9.00 m	1996
11-06-06	Gendringen	Marilva Soekhoe	8.98 m	2006
28-05-83	Hengelo	Marion Calia	M.C. 8.95 m	1983

Kogel 4 kg

18-06-89	Arnhem	Lenny van Eekelen	11.50 m	1989
17-06-84	Zwolle	Marion Calia	8.81 m	1984
11-05-86	Zwolle	Monique Waanders	8.80 m	1986
31-08-80	Zwolle	Wilma Knijff	7.80 m	1980
10-05-09	Assen	Joyce Simmelink	5.99 m	2009

Discus 1 kg

06-10-02	Enschede	Leonie Willekes	34.44 m	2002
		Lenny van Eekelen	32.20 m	1989
12-09-95	Best	Nanda Zandstra	M.C. 29.26 m	1995
		Petra Knijff	28.86 m	1981
10-06-07	Zwolle	Lisanne Geerdink	26.69 m	2007
08-10-89	Haaksbergen	Francoise Borghuis	25.84 m	1989
26-06-94	Haaksbergen	Fleur van Leeuwen	24.94 m	1994
		Nanneke Dam	24.50 m	1975
04-06-83	Haaksbergen	Hilde Poodt	M.C. 24.42 m	1983
26-06-94	Haaksbergen	Anouk Veneboer	24.20 m	1994
		Monique Waanders	M.C. 23.92 m	1985
08-04-79	Enschede	Heidi Horck	23.78 m	1979
17-06-84	Zwolle	Marion Calia	22.64 m	1984
		Wilma Knijff	M.C. 22.50 m	1978
08-05-93	Eibergen	Esther Terhurne	22.46 m	1993
31-08-80	Zwolle	Hermien Geerdink	22.24 m	1980
08-05-02	Haaksbergen	Marjolein van Os	21.55 m	2002
		Annuccia Calia	M.C. 21.48 m	1980
07-07-13	Stadskanaal	Susan Wouda	20.53 m	2013
27-05-84	Zevenaar	Birgit Jurgens	19.98 m	1984
16-06-07	Gendringen	Marloes Klumpers	M.C. 19.70 m	2007
08-05-93	Eibergen	Henriette Molenveld	M.C. 19.66 m	1993

Speer 500 gr nieuw

21-05-17	Wijchen	Kaya Wildenborg		27.45 m	2017
30-05-14	Rijssen	Susan Wouda	M.C.	21.27 m	2014
28-04-12	Eibergen	Maaïke ten Buuren	M.C.	20.92 m	2012
31-08-14	Haaksbergen	Lisa Bielevelt		19.62 m	2014
11-04-15	Haaksbergen	Emma Brummelhuis	M.C.	19.75 m	2015
24-04-10	Enschede	Hanneke ten Buuren	M.C.	19.18 m	2010
12-04-14	Haaksbergen	Mirthe Morsink	M.C.	17.67 m	2014
18-09-16	Haaksbergen	Ruth Witbreuk		16.96 m	2016
18-04-15	Hengelo	Isabella Scholten	M.D.	14.97 m	2015
23-09-17	Haaksbergen	Tosca Oudshoorn		14.90 m	2017

Speer 600 gr

19-04-86	Haaksbergen	Liselot Borggreve		29.68 m	1986
27-05-84	Zevenaar	Birgit Jurgens		29.34 m	1984
14-09-96	Etten-Leur	Ruth Mamphuys	M.C.	28.50 m	1996
03-10-82	Enschede	Mirjam van de Stigchel		26.44 m	1982
26-06-94	Haaksbergen	Henriëke Molenveld		26.18 m	1994
04-06-93	Deventer	Esther Terhurne	M.C.	25.60 m	1993
08-10-89	Haaksbergen	Lenny van Eekelen		25.20 m	1989
		Diana Leppink		24.92 m	1974
08-10-89	Haaksbergen	Françoise Borghuis		24.64 m	1989
26-06-94	Haaksbergen	Fleur van Leeuwen		23.84 m	1994
23-06-84	Zwolle	Hilde Poodt		23.74 m	1984
20-06-98	Zevenaar	Linda Rödel	M.C.	23.38 m	1998
22-05-96	Haaksbergen	Charlotte van Os		22.50 m	1996
10-06-89	Hengelo	Marian Walhain	M.C.	22.42 m	1989
22-05-96	Haaksbergen	Nanda Zandstra		22.14 m	1996
04-07-87	Haaksbergen	Anita Hilderink		21.98 m	1987
20-06-87	Zwolle	Kaja Reyda	M.C.	20.74 m	1987
28-06-81		Petra Knijff		19.92 m	1981
		Annemarie van Os	M.C.	19.84 m	1998
26-06-94	Haaksbergen	Anouk Veneboer		19.20 m	1994

Speer 600 gr nieuw 1999

26-05-07	Hengelo	Marilva Soekhoe		35.78 m	2007
08-05-02	Haaksbergen	Marjolein van Os		29.00 m	2002
17-05-06	Haaksbergen	Lisanne Geerdink		26.71 m	2006
16-05-09	Hengelo	Rosemarijn Steenberg	M.C.	25.38 m	2009
08-05-99	Enschede	Jolien te Hennepe	M.C.	21.83 m	1999
07-04-01	Haaksbergen	Ilse Hageman	M.C.	21.67 m	2001
13-05-09	Haaksbergen	Marloes Klumpers		24.40 m	2009
09-09-06	Almelo	Romy Brugge	M.C.	18.58 m	2006
14-04-07	Hengelo	Leontien Weggen	M.C.	18.33 m	2007
14-04-07	Hengelo	Maaïke Laarhoven	M.C.	18.11 m	2007
03-09-05	Enschede	Ellen van Loosen	M.C.	17.81 m	2005
08-05-03	Haaksbergen	Marjolein Aalbers		17.45 m	2003
17-04-11	Emmen	Quirien Reytenbagh		17.23 m	2011
04-09-04	Enschede	Elize te Hennepe	M.C.	17.16 m	2004
02-06-07	Almelo	Simone Baltink		16.90 m	2007
18-05-05	Haaksbergen	Dieke de Boer		16.77 m	2005
03-09-05	Enschede	Susan van Sark	M.C.	16.86 m	2005

4 Kamp			Joke Groot Obbink		1683 pnt	1974
7 Kamp			Hilde Poodt		4595 pnt	1985
100 mh						
200 m						
800 m						
Ver						
Hoog						
Kogel						
Speer						
4x 100 m			Sandra Westera		52.2	1980
			Inge Rouwenhorst		52.2	1980
			Wilma Knijff		52.2	1980
			Tanja Grutterink		52.2	1980
4x 100 m E.T.						
14-05-06	Nijmegen		Leonie Exterkate		55.52	2006
14-05-06	Nijmegen		Marloes Klumpers	M.C.	55.52	2006
14-05-06	Nijmegen		Ellen van Loosen		55.52	2006
14-05-06	Nijmegen		Marilva Soekhoe		55.52	2006
Competitie	2e Klas					
08-05-83	Zevenaar				4524 pnt	1983
4x100 m		54.2	Carin Jannink			
4x100 m		54.2	Hilde Poodt	M.C.		
4x100 m		54.2	Marion Calia	M.C.		
4x100 m		54.2	Anita van de Kuil			
100 m		13.6	Marion Calia	M.C.		
400 m		66.2	Hilde Poodt	M.C.		
800 m		3.01.9	Carin Jannink			
Ver		4.55 m	Marion Calia	M.C.		
Hoog		1.40 m	Hilde Poodt	M.C.		
Kogel		6.98 m	Anita van de Kuil			
Discus		18.18 m	Anita van de Kuil			
05-06-83	?		2e wedstrijd		4784 pnt	1983

Competitie	2e Klas			
04-06-93	Deventer			5946 pnt 1993
4x100 m	54.5	Kelly Meijerink		
4x100 m	54.5	Brenda Veneboer		
4x100 m	54.5	Henriek Molenveld	M.C.	
4x100 m	54.5	Anouk Veneboer		
100 m	13.9	Kelly Meijerink		
100 mh	18.3	Brenda Veneboer		
400 m	65.1	Brenda Veneboer		
800 m	2.32.4	Henriek Molenveld	M.C.	
Ver	4.57 m	Kelly Meijerink		
Hoog	1.45 m	Anouk Veneboer		
Kogel	9.09 m	Marieke Oude Kamphuis		
Discus	21.06 m	Fleur van Leeuwen		
Speer	25.60 m	Esther Terhurne	M.C.	

Competitie	2e klas	Nieuwe Speer 1999		
14-05-06	Nijmegen			5048 Pnt 2006
4x100 m	55.52	Leonie Exterkate		
4x100 m	55.52	Marloes Klumpers	M.C.	
4x100 m	55.52	Ellen van Loosen		
4x100 m	55.52	Marilva Soekhoe		
100 m	14.83	Maike Laarhoven	M.C.	
100 m	14.36	Marilva Soekhoe		
100 mh	19.47	Leonie Exterkate		
100 mh	17.62	Marloes Klumpers	M.C.	
400 m	70.09	Ellen van Loosen		
400 m	73.32	Romy Brugge	M.C.	
800 m	2.49.30	Leontien Weggen	M.C.	
Ver	3.84 m	Susan van Sark		
Ver	4.20 m	Leonie Exterkate		
Hoog	1.50 m	Ellen van Loosen		
Hoog	1.25 m	Susan van Sark		
Kogel	9.63 m	Marloes Klumpers	M.C.	
Kogel	9.13 m	Renske van Sark		
Discus	17.16 m	Renske van Sark		
Speer	28.06 m	Marilva Soekhoe		

Competitie				
10-06-07	Zwolle			5092 pnt 2007
4x100 m	56.65	Leontien Weggen	M.C.	
4x100 m	56.65	Simone Baltink	M.C.	
4x100 m	56.65	Lisanne Geerdink		
4x100 m	56.65	Marloes Klumpers	M.C.	
400 m	71.10	Simone Baltink	M.C.	
800 m	2.56.92	Leontien Weggen	M.C.	
100 mh	15.08	Leontien Weggen	M.C.	
100 mh	16.43	Marloes Klumpers	M.C.	
Hoog	1.35 m	Susan van Sark		
Hoog	1.45 m	Simone Baltink	M.C.	
Ver	4.22 m	Susan van Sark		
Kogel	10.39 m	Marloes Klumpers	M.C.	
Discus	26.69 m	Lisanne Geerdink		
Speer	24.96 m	Lisanne Geerdink		