

**M.C.****80 m**

16-05-98	Apeldoorn	Diana ten hagen	10.1	1998
		Sandra Westera	10.4	1978
		Inge Rouwenhorst	10.4	1978
04-06-83	Haaksbergen	Hilde Poodt	10.4	1983
		Dewi Koppelman	10.4	2000
04-07-87	Haaksbergen	Francoise Borghuis	10.5	1987
05-06-82	Hengelo	Marion Calia	10.6	1982
01-04-96	Deventer	Elles Wijlens	10.7	1996
02-07-95	Eibergen	Iris Dinter	10.8	1995
28-05-05	Eibergen	Marlie de Witte	10.8	2005
28-05-05	Eibergen	Ellen van Loosen	10.8	2005
14-08-76	Arnhem	Ellen Buter	10.9	1977
25-04-92	Enschede	Kelly Meijerink	10.9	1992
13-05-95	Hengelo	Charlotte van Os	10.9	1995
27-08-99	Enschede	Anique ten Hagen	<b>M.D.</b> 10.9	1999
28-05-05	Eibergen	Marilva Soekhoe	10.9	2005
07-04-07	Haaksbergen	Marloes Klumpers	10.9	2007
02-04-16	Almelo	Jana kamps	10.9	2016

**80 m E.T.**

20-06-98	Zevenaar	Diana ten hagen	10.28	1998
22-06-96	Apeldoorn	Elles Wijlens	10.96	1996
09-04-16	Haaksbergen	Jana kamps	11.20	2016
14-05-05	Almelo	Marlie de Witte	11.21	2005
27-06-15	Haaksbergen	Tosca Oudshoorn	11.27	2015
15-05-04	Zwolle	Ellen van Loosen	11.32	2004
01-07-06	Zwolle	Marloes Klumpers	11.50	2006
27-06-15	Haaksbergen	Ruth Witbreuk	11.77	2015
27-06-15	Haaksbergen	Kaya Wildenborg	11.86	2015
16-06-07	Gendringen	Maike Laarhoven	11.91	2007
21-06-14	Deventer	Emma Brummelhuis	12.05	2014
20-06-15	Almelo	Isabelle Scholten	<b>M.D.</b> 12.52	2015
27-08-05	Amsterdam	Lisanne Geerdink	12.65	2005
18-06-05	Ede	Sanne van Sark	13.07	2005

**60 mh****eindstand**

		Leonie Maurik	10.4	1978
		Sandra Westera	10.5	1978
		Inge Rouwenhorst	10.5	1978
		Tanja Grutterink	10.9	1978
		Wilma Knijff	11.2	1978
04-09-76	Enschede	Anneke Baltink	14.1	1976

**80 mh****Nieuw****1979**

07-04-07	Haaksbergen	Marloes Klumpers	12.8	2007
28-05-83	Hengelo	Hilde Poodt	13.0	1983
19-07-87	Hengelo	Francoise Borghuis	13.30	1987
25-04-92	Enschede	Fleur van Leeuwen	13.4	1992
27-06-82	Zevenaar	Hanke Grutterink	13.9	1982

**80 mh vervolg**

10-06-95	Enschede	Ruth Mamphuys	14.0	1995
05-07-14	Stadskanaal	Susan Wouda	14.19	2014
		Tanja Grutterink	14.3	1979
02-10-82	Eibergen	Marion Calia	14.4	1982
12-06-93	Gendringen	Henriëke Molenveld	14.4	1993
25-06-05	Hengelo	Renske van Sark	14.51	2005
		Annuccia Calia	14.6	1980
22-04-89	Hengelo	Claudia Scharenberg	14.7	1989
18-09-16	Haaksbergen	Tosca Oudshoorn	14.8	2016
20-06-15	Almelo	Ruth Witbreuk	15.02	2015
30-08-97	Enschede	Diana ten Hagen	15.1	1997
08-04-17	Haaksbergen	Jana kamps	15.1	2017
25-06-05	Hengelo	Marilva Soekhoe	15.38	2005
26-04-86	Hengelo	Enith Bouwmeester	15.5	1986
22-04-95	Deventer	Sharon Blokvoort	15.6	1995
02-07-84	Hengelo	Monique Waanders	15.7	1984
18-04-09	Almelo	Rosemarijn Steenberg	15.7	2009
15-06-84	Hengelo	Elise Rupert	15.9	1984
29-05-10	Almelo	Anouk Katier	16.1	2010
12-04-14	Haaksbergen	Mirthe Morsink	16.2	2014
02-07-84	Hengelo	Marit Smeets	16.3	1984
21-04-96	Haaksbergen	Elles wijlens	16.3	1996
09-04-94	Haaksbergen	Nanda Zandstra	16.4	1994
19-04-97	Haaksbergen	Linda Rödel	16.4	1997
09-04-05	Haaksbergen	Lisanne Geerdink	16.4	2005

**80 mh E.T.**

02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers	13.12	2007
19-07-87	Hengelo	Francoise Borghuis	13.30	1987
22-06-96	Apeldoorn	Ruth Mamphuys	14.12	1996
05-07-14	Stadskanaal	Susan Wouda	14.19	2014
25-06-05	Hengelo	Renske van Sark	14.51	2005
20-06-15	Almelo	Ruth Witbreuk	15.02	2015
20-06-15	Almelo	Jana kamps	<b>M.D.</b>	2015
09-04-16	Haaksbergen	Tosca Oudshoorn	15.35	2016
25-06-05	Hengelo	Marilva Soekhoe	15.38	2005
25-06-05	Hengelo	Lisanne Geerdink	16.51	2005
18-04-15	Hengelo	Marlin Lammers	<b>M.D.</b>	2015
30-05-15	Enschede	Kaya Wildenborg	16.88	2015
16-06-07	Gendringen	Karlijn Brouwer	17.24	2007
18-06-05	Ede	Romy Brugge	17.52	2005

**150 m**

02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers	<b>M.D.</b>	2007
27-08-99	Enschede	Anique ten Hagen	20.5	1999
25-06-05	Hengelo	Marlie de Witte	21.24	2005
25-06-05	Hengelo	Marilva Soekhoe	21.49	2005
12-06-93	Gendringen	Henriëke Molenveld	21.3	1993
		Elise Rupert	21.5	1985
21-05-16	Almelo	Jana Kamps	21.75	2016
06-07-13	Stadskanaal	Susan Wouda	21.85	2013
25-06-05	Hengelo	Renske van Sark	22.36	2005
02-06-07	Almelo	Simone Baltink	23.00	2007
25-06-05	Hengelo	Lisanne Geerdink	24.01	2005

**150 m E.T.**

02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers		20.45	2007
25-06-05	Hengelo	Marlie de Witte		21.24	2005
25-06-05	Hengelo	Marilva Soekhoe		21.49	2005
21-05-16	Almelo	Jana Kamps		21.75	2016
06-07-13	Stadskanaal	Susan Wouda		21.85	2013
25-06-05	Hengelo	Renske van Sark		22.36	2005
02-06-07	Almelo	Simone Baltink		23.00	2007
25-06-05	Hengelo	Lisanne Geerdink		24.01	2005
21-05-16	Almelo	Britt Orriëns		29.08	2016

**200 m**

15-05-15	Rijssen	Jana Kamps	<b>M.D.</b>	30.45	2015
----------	---------	------------	-------------	-------	------

**300 m**

08-08-14	Utrecht	Susan Wouda		48.77	2014
----------	---------	-------------	--	-------	------

**300 mh E.T.**

30-06-07	Apeldoorn	Marloes Klumpers		51.68	2007
14-05-05	Almelo	Renske van Sark		57.25	2005
14-05-05	Almelo	Marilva Soekhoe		57.53	2005

**400 m**

13-05-07	Wageningen	Simone Baltink		69.51	2007
----------	------------	----------------	--	-------	------

**600 m**

14-09-96	Etten-Leur	Iris Dinter		1.41.1	1996
		Inge Rouwenhorst		1.41.3	1978
		Ruth Mamphuis	<b>M.D.</b>	1.44.9	1994
24-04-82	Hengelo	Hanke Grutterink		1.48.4	1982
04-06-16	Nijverdal	Kyonne Ruardij	<b>M.D.</b>	1.49.33	2016
19-09-93	Hengelo	Henriëke Molenveld		1.49.8	1993
13-04-96	Hengelo	Elles Wijlens		1.49.9	1996
28-09-96	Enschede	Diana ten Hagen	<b>M.D.</b>	1.52.2	1996
02-06-07	Almelo	Simone Baltink		1.52.58	2007
11-04-92	Hengelo	Anouk Veneboer		1.52.5	1992
13-05-15	Haaksbergen	Ruth Witbreuk		1.52.5	2015
02-09-95	Haaksbergen	Sharon Blokvoort		1.52.6	1995
15-06-14	Dronten	Susan Wouda		1.52.71	2014
13-06-81		Carin Jannink		1.52.8	1981
		Marjolein van Os	<b>M.D.</b>	1.53.7	1998
18-05-05	Haaksbergen	Ellen van Loosen		1.53.8	2005
27-09-86	Hengelo	Barbara Spit	<b>M.D.</b>	1.53.9	1986

**600 m E.T.**

04-06-16	Nijverdal	Kyonne Ruardij	<b>M.D.</b>	1.49.33	2016
02-06-07	Almelo	Simone Baltink		1.52.58	2007
15-06-14	Dronten	Susan Wouda		1.52.71	2014
25-04-15	Enschede	Ruth Witbreuk		1.53.43	2015
09-07-06	Almelo	Laura Kleinsman	<b>M.D.</b>	1.55.39	2006
16-04-16	Hengelo	Tosca Oudshoorn		1.55.73	2016
24-09-16	Almelo	Kyara Ruardij	<b>M.D.</b>	1.57.73	2016
13-05-07	Wageningen	Sieske de Boer	<b>M.D.</b>	1.58.25	2007
26-06-05	Hengelo	Marilva Soekhoe		2.00.39	2005
09-07-06	Almelo	Marieke Kleinsman	<b>M.D.</b>	2.02.28	2006
26-06-05	Hengelo	Renske van Sark		2.03.18	2005
26-06-05	Hengelo	Marloes Klumpers	<b>M.D.</b>	2.03.43	2005
26-06-05	Hengelo	Lisanne Geerdink		2.04.33	2005

**800 m**

25-03-94	Haaksbergen	Iris Dinter	<b>M.D.</b>	2.27.8	1994
05-06-03	Haaksbergen	Romy Brugge	<b>M.D.</b>	2.28.8	2003
04-06-93	Deventer	Henriek Molenveld		2.32.4	1993
13-05-07	Wageningen	Laura Kleinsman		2.38.04	2007
25-03-94	Haaksbergen	Charlotte van Os		2.38.5	1994
14-05-06	Nijmegen	Leontien Weggen		2.49.30	2006
05-06-03	Haaksbergen	Marilva Soekhoe	<b>M.D.</b>	2.59.5	2003
05-06-03	Haaksbergen	Ellen van Loosen	<b>M.D.</b>	3.00.6	2003
05-06-03	Haaksbergen	Marlie de Witte	<b>M.D.</b>	3.05.5	2003
05-06-03	Haaksbergen	Susan van Sark	<b>M.D.</b>	3.05.8	2003
05-06-03	Haaksbergen	Renske van Sark	<b>M.D.</b>	3.30.7	2003
05-06-03	Haaksbergen	Sanne van Sark	<b>M.D.</b>	3.31.0	2003

**800 m E.T.**

04-06-93	Deventer	Henriek Molenveld		2.32.40	1993
13-05-07	Wageningen	Laura Kleinsman		2.38.04	2007
14-05-06	Nijmegen	Leontien Weggen		2.49.30	2006

**1000 m**

17-06-95	Gendringen	Iris Dinter		3.05.4	1995
01-07-95	Nijmegen	Sharon Blokvoort		3.21.2	1995
		Fleur van Leeuwen		3.21.5	1991
20-06-15	Almelo	Ruth Witbreuk		3.23.74	2015
24-05-97	Hengelo	Marjolein van Os		3.25.6	1997
16-05-87		Barbara Spit		3.28.0	1987
25-04-92	Enschede	Fleur van Leeuwen		3.29.3	1992
		Esther Veen		3.30.4	1986
30.09.89	Enschede	Henriek Molenveld	<b>M.P.A.</b>	3.30.4	1989
04-09-05	Amsterdam	Leontien Weggen	<b>M.D.</b>	3.31.73	2005
10-06-89	Hengelo	Kelly Meijerink	<b>M.D.</b>	3.31.8	1989
16-04-11	Enschede	Susan Wouda	<b>M.D.</b>	3.31.9	2011
23-04-05	Apeldoorn	Lisanne Geerdink		3.33.3	2005
16-05-98	Apeldoorn	Annemarie van Os		3.33.8	1998
16-05-98	Apeldoorn	Minke van Herk	<b>M.D.</b>	3.36.7	1998

**1000 m E.T.**

22-06-96	Apeldoorn	Iris Dinter		3.12.40	1996
20-06-15	Almelo	Ruth Witbreuk		3.23.74	2015
27-05-12	Hengelo	Susan Wouda	<b>M.D.</b>	3.29.95	2012
04-09-05	Amsterdam	Leontien Weggen	<b>M.D.</b>	3.31.73	2005
20-06-93	Hengelo	Elles Wijlens	<b>M.P.A.</b>	3.40.48	1993
16-06-07	Gendringen	Karlijn Brouwer		3.42.64	2007
17-06-06	Hengelo	Ilhem Khiraoui	<b>M.D.</b>	3.44.49	2006
18-04-15	Hengelo	Emma Brummelhuis		3.44.65	2015
10-05-14	Hengelo	Tosca Oudshoorn		3.47.01	2014
06-05-17	Enschede	Amber van Rijn	<b>M.D.</b>	3.53.01	2017

**1500 m**

03-04-11	Hengelo	Susan Wouda	<b>M.D.</b>	5.33.0	2011
22-10-78	Eibergen	Tanja Grutterink		6.23.8	1978
21-10-79	Eibergen	Petra Knijff		6.32.2	1979
21-10-79	Eibergen	Marleen Kortekaas		6.43.0	1979
09-04-07	Hengelo	Maaïke ten Buuren	<b>M.D.</b>	8.22.0	2007

**1 EM**

27-03-11	Haaksbergen	Susan Wouda	<b>M.D.</b>	6.02	2011
23-03-14	Haaksbergen	Ruth Witbreuk		6.20	2014
22-03-15	Haaksbergen	Kyara Ruardij	<b>M.P.A.</b>	6.22	2015
25-03-12	Haaksbergen	Emma Brummelhuis	<b>M.D.</b>	6.29	2012
23-03-14	Haaksbergen	Kyonne Ruardij	<b>M.P.A.</b>	6.40	2014
23-03-14	Haaksbergen	Tosca Oudshoorn	<b>M.D.</b>	6.45	2014
27-03-11	Haaksbergen	Nienke Willems	<b>M.D.</b>	6.49	2011
27-03-11	Haaksbergen	Amber Velthof	<b>M.P.A.</b>	7.23	2011
25-03-12	Haaksbergen	Maureen Poth	<b>M.D.</b>	7.29	2012
22.03.09	Haaksbergen	Hanneke ten Buuren	<b>M.D.</b>	7.29	2009

**3000 m**

05-10-14	Oldenzaal	Susan Wouda		12.43	2014
----------	-----------	-------------	--	-------	------

**2 EM**

24-05-12	Hengelo	Susan Wouda	<b>M.D.</b>	12.55	2012
31-05-15	Eibergen	Ruth Witbreuk		13.49	2015

**5000 m**

03-04-11	Hengelo	Femke Nijhof		27.13	2011
----------	---------	--------------	--	-------	------

**5 EM**

25-03-07	Haaksbergen	Leontien Weggen		40.38	2007
23-03-14	Haaksbergen	Nienke Willems		40.42	2014
22-03-09	Haaksbergen	Anouk Katier		41.40	2009
22-03-09	Haaksbergen	Merle Eijsink	<b>M.D.</b>	42.07	2009
24-03-13	Haaksbergen	Bo Slotman		42.33	2013

**5 EM vervolg**

20-03-05	Haaksbergen	Ellen van Loosen		42.51	2005
22-03-09	Haaksbergen	Maaïke ten Buuren		43.01	2009
26-03-00	Haaksbergen	Jolien te Hennepe		43.21	2000
22-03-09	Haaksbergen	Femke Nijhof	<b>M.D.</b>	43.58	2009
21-03-04	Haaksbergen	Leonie Exterkate		44.08	2004
22-03-09	Haaksbergen	Carlien Hartgerink		45.34	2009
23-03-03	Haaksbergen	Susan van Sark	<b>M.D.</b>	45.41	2003
22-03-09	Haaksbergen	Emily Klein Rot		46.09	2009
25-03-07	Haaksbergen	Karlijn Brouwer		47.19	2007
25-03-07	Haaksbergen	Simone Baltink		47.23	2007

**Ver**

29-08-87	Hengelo	Francoise Borghuis		5.11 m	1987
		Wilma Knijff		4.99 m	1978
01-06-96	Enschede	Iris Dinter		4.91 m	1996
01-10-83	Hengelo	Hilde Poodt		4.88 m	1983
08-06-96	Zwolle	Diana ten Hagen	<b>M.D.</b>	4.87 m	1996
		Sandra Westera		4.83 m	1978
08-04-17	Haaksbergen	Jana kamps		4.81 m	2017
22.05.93	Hengelo	Henriëke Molenveld		4.74 m	1993
		Tanja Grutterink		4.68 m	1978
13-05-07	Wageningen	Laura Kleinsman		4.67 m	2007
10-06-95	Enschede	Nanda Zandstra		4.58 m	1995
08.05.83	Zevenaar	Marion Calia		4.55 m	1983
17-09-14	Enschede	Susan Wouda		4.53 m	2014
08.10.06	Haaksbergen	Marloes Klumpers		4.52 m	2006
20.06.87	Zwolle	Barbara Spit		4.45 m	1987
25.04.92	Enschede	Kelly Meijerink		4.43 m	1992
29.05.10	Almelo	Merle Eijsink		4.43 m	2010
25-04-15	Enschede	Tosca Oudshoorn		4.43 m	2015
02.06.88	Haaksbergen	Claudia Scharenberg		4.40 m	1988
21-04-96	Haaksbergen	Elles wijlens		4.39 m	1996
21-05-16	Almelo	Kyara Ruardij		4.38 m	2016
18-06-05	Ede	Marilva Soekhoe		4.36 m	2005
09-04-94	Haaksbergen	Charlotte van Os		4.35 m	1994
29-05-10	Almelo	Anouk Katier		4.35 m	2010
08-05-82	Eibergen	Marion Calia		4.31 m	1982
03-06-04	Haaksbergen	Leonie Exterkate		4.29 m	2004

## Hoog

09-09-78	Eibergen	Inge Rouwenhorst	1.58 m	1978
11-07-87	Hengelo	Francoise Borghuis	1.55 m	1987
25-06-95	Haaksbergen	Charlotte van Os	1.55 m	1995
02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers	1.55 m	2007
04-06-16	Nijverdal	Tosca Oudshoorn	1.55 m	2016
04-06-83	Haaksbergen	Hilde Poodt	1.50 m	1983
07-05-93	Hengelo	Anoek Veneboer	1.50 m	1993
24-06-95	Eibergen	Nanda Zandstra	1.50 m	1995
12-05-07	Hengelo	Simone Baltink	1.50 m	2007
		Leonie Maurik	1.45 m	1978
02-06-84	Hengelo	Monique Waanders	1.45 m	1984
08-05-93	Eibergen	Henriëke Molenveld	1.45 m	1993
24-06-95	Eibergen	Iris Dinter	1.45 m	1995
19-04-97	Haaksbergen	Diana ten Hagen	1.45 m	1997
23-04-05	Apeldoorn	Marlie de Witte	1.45 m	2005
08-07-06	Almelo	Laura Kleinsman	<b>M.D.</b> 1.45 m	2006
14-06-14	Dronten	Susan Wouda	1.45 m	2014
18-09-16	Haaksbergen	Isabella Scholten	<b>M.D.</b> 1.45 m	2016
30-09-84	Hengelo	Liselot Borggreve	1.40 m	1984
23-09-89	Haaksbergen	Claudia Scharenberg	1.40 m	1989
09-09-95	Hengelo	Elles Wijlens	<b>M.D.</b> 1.40 m	1995
24-06-95	Eibergen	Marja Dijkman	1.40 m	1995
		Sanne Dijkman	<b>M.D.</b> 1.40 m	1996
21-04-07	Apeldoorn	Marieke Kleinsman	<b>M.D.</b> 1.40 m	2007
29-05-10	Almelo	Emily Klein Rot	1.40 m	2010
25-06-16	Enschede	Kyonne Ruardij	<b>M.D.</b> 1.40 m	2016
18-09-16	Haaksbergen	Kyara Ruardij	<b>M.D.</b> 1.40 m	2016

## Hink Stap Springen

17-10-93	Enschede	Henriëke molenveld	9.87 m	1993
08-08-14	Utrecht	Susan Wouda	8.57 m	2014

## Kogel 3 kg

25-06-95	Haaksbergen	Charlotte van Os	10.93 m	1995
02-06-88	Haaksbergen	Francoise Borghuis	10.92 m	1988
08-10-89	Haaksbergen	Claudia Scharenberg	10.89 m	1989
02-06-07	Almelo	Marloes Klumpers	10.55 m	2007
		Monique Waanders	10.14 m	1985
04-06-16	Nijverdal	Jana kamps	10.11 m	2016
19-04-80	Eibergen	Annuccia Calia	9.34 m	1980
27-08-83	Hengelo	Marion Calia	9.30 m	1983
26-04-86	Hengelo	Judith Oude Riekerink	9.14 m	1986
22.05.93	Hengelo	Esther Terhurne	9.09 m	1993
		Wilma Knijff	9.05 m	1978

### Kogel 3 kg vervolg

		Rini Kolenbrander	9.03 m	1972
04-05-96	Eibergen	Elles wijlens	9.00 m	1996
01-07-05	Kampen	Marilva Soekhoe	8.89 m	2005
10-09-94	Hengelo	Nanda Zandstra	8.84 m	1994
07-04-01	Haaksbergen	Ilse Hageman	8.83 m	2001
25-06-05	Hengelo	Renske van Sark	8.78 m	2005
		Marjolein van Os	8.65 m	1999
26-05-84	Hengelo	Marit Smeets	8.50 m	1984
30-05-15	Enschede	Kaya Wildenborg	8.32 m	2015
17-09-05	Hengelo	Lisanne Geerdink	8.29 m	2005

### Discus

12-09-95	Best	Nanda Zandstra	29.26 m	1995
19-09-87	Almelo	Francoise Borghuis	24.68 m	1987
04-06-83	Haaksbergen	Hilde Poodt	24.42 m	1983
		Monique Waanders	23.92 m	1985
		Wilma Knijff	22.50 m	1978
08-05-93	Eibergen	Esther Terhurne	22.46 m	1993
24-08-91	Haaksbergen	Brenda Veneboer	22.34 m	1991
04-06-83	Haaksbergen	Marion Calia	22.04 m	1983
		Annuccia Calia	21.48 m	1980
28-09-91	Hengelo	Ilse Blanckenborg	21.10 m	1991
		Wilma Molenveld	20.92 m	1975
28-05-05	Eibergen	Lisanne Geerdink	20.74 m	2005
		Marjolein van Os	20.18 m	1999
16-06-07	Gendringen	Marloes Klumpers	19.70 m	2007
08-05-93	Eibergen	Henriek Molenveld	19.66 m	1993
19-04-97	Haaksbergen	Diana ten Hagen	19.44 m	1997
28-05-05	Eibergen	Marilva Soekhoe	19.25 m	2005
13-09-96	Haaksbergen	Iris Dinter	19.20 m	1996
16-09-84	Eibergen	Liselot Borggreve	18.98 m	1984
24-04-10	Enschede	Emily Klein Rot	18.81 m	2010
30-08-08	Haaksbergen	Simone Baltink	18.80 m	2008
27-09-86	Hengelo	Enith Bouwmeester	18.48 m	1986
24-06-95	Eibergen	Ruth Mamphuis	18.24 m	1995

### Speer 500 gr nieuw 2009

30-05-15	Enschede	Kaya Wildenborg	23.05 m	2015
30-05-14	Rijssen	Susan Wouda	21.27 m	2014
28-04-12	Eibergen	Maaïke ten Buuren	20.92 m	2012
09-04-16	Haaksbergen	Jana kamps	20.77 m	2016
11-04-15	Haaksbergen	Emma Brummelhuis	19.75 m	2015
24-04-10	Enschede	Hanneke ten Buuren	19.18 m	2010
31-08-14	Haaksbergen	Mirthe Morsink	17.74 m	2014
12-04-14	Haaksbergen	Ruth Witbreuk	16.67 m	2014



**Speer 500 gr nieuw 2009 vervolg**

18-04-15	Hengelo	Isabella Scholten	<b>M.D.</b>	14.97 m	2015
25-04-15	Enschede	Tosca Oudshoorn		14.35 m	2015
29-08-08	Enschede	Anouk Katier		14.33 m	2009
04-09-10	Enschede	Emily Klein Rot		13.38 m	2010
14-04-12	Haaksbergen	Bo Slotman		13.25 m	2012
10-04-10	Nijverdal	Femke Nijhof		13.07 m	2011
03-09-11	Enschede	Merle Eijsink		12.41 m	2010

**Speer 600 gr oud**

03-07-82	Harderwijk	Birgit Jurgens		28.52 m	1982
14-09-96	Etten-Leur	Ruth Mamphuys		28.50 m	1996
		Francoise Borghuis		27.78 m	1987
17-04-93	Hengelo	Esther Terhurne		25.72 m	1993
08-04-95	Hengelo	Nanda Zandstra		25.26 m	1995
25-06-95	Haaksbergen	Charlotte van Os		24.68 m	1995
02-07-95	Eibergen	Iris Dinter		24.08 m	1995
20-06-98	Zevenaar	Linda Rödel		23.38 m	1998
10-06-89	Hengelo	Marjan Walhain		22.42 m	1989
30-09-84	Hengelo	Liselot Borggreve		22.00 m	1984
12-09-93	Eibergen	Henriette Molenveld		21.56 m	1993
20-06-87	Zwolle	Kaja Reyda		20.74 m	1987
		Wilma Knijff		20.68 m	1978
24-09-94	Enschede	Wencke Wijlens		19.96 m	1994
		Annemarie van Os		19.84 m	1998

**Speer 600 gr 1999**

28-08-05	Amsterdam	Marilva Soekhoe		32.17 m	2005
16-05-09	Hengelo	Rosemarijn Steenberg		25.38 m	2009
14-05-05	Almelo	Lisanne Geerdink		24.83 m	2005
		Marjolein van Os		24.40 m	1999
07-04-07	Haaksbergen	Marloes Klumpers		23.80 m	2007
08-05-99	Enschede	Jolien te Hennepe		21.83 m	1999
07-04-01	Haaksbergen	Ilse Hageman		21.67 m	2001
09-09-06	Almelo	Romy Brugge		18.58 m	2006
14-04-07	Hengelo	Leontien Weggen		18.33 m	2007
14-04-07	Hengelo	Maike Laarhoven		18.11 m	2007
03-09-05	Enschede	Ellen van Loosen		17.81 m	2005
04-09-04	Enschede	Elize te Hennepe		17.16 m	2004
02-06-07	Almelo	Simone Baltink		16.90 m	2007
03-09-05	Enschede	Susan van Sark		16.86 m	2005
09-04-05	Haaksbergen	Renske van Sark		15.49 m	2005

**4 Kamp**

Inge Rouwenhorst	2849 pnt	1978
Leonie Maurik	2569 pnt	1978
Wilma Knijff	2547 pnt	1978
Tanja Grutterink	2431 pnt	1978
Rini Kolenbrander	2126 pnt	1972

**7 kamp nieuwe Speer 500 gr**

06-07-07-13	Stadskanaal	Susan Wouda	3207 pnt	2013
80 mh	14.23			
Hoog	1.40 m			
Kogel	7.55 m			
150 m	21.85			
Ver	4.41 m			
Speer 500gr	20.53 m			
600 m	1.53.34			

**7 Kamp**

12-06-93	Gendringen	Henriëke Molenveld Elise Rupert	3180 pnt 3075 pnt	1993 1985
----------	------------	------------------------------------	----------------------	--------------

**7 Kamp Nieuw Speer 1999**

25-26-06-05	Hengelo	Marilva soekhoe	3041 pnt	2005
-------------	---------	-----------------	----------	------

<b>80 m Horden</b>	15.38			
<b>Hoog</b>	1.20 m			
<b>Kogel</b>	8.17 m			
<b>150 m</b>	21.49			
<b>Ver</b>	4.16 m			
<b>Speer 600 gr</b>	29.48 m			
<b>600 m</b>	2.00.39			

**7 Kamp Nieuw Speer 1999 vervolg**

25-26-06-05	Hengelo	Renske van Sark	2805 pnt	2005
25-26-06-05	Hengelo	Lisanne Geerdink	2546 pnt	2005
25-26-06-05	Hengelo	Marlie de Witte	1970 pnt	2005

**4x80 m**

01-06-96	Enschede	Elles Wijlens	42.7	1996
01-06-96	Enschede	Ruth Mampuyos	42.7	1996
01-06-96	Enschede	Iris Dinter	42.7	1996
01-06-96	Enschede	Marja Dijkman	42.7	1996

**4x80 m E.T.**

18-06-05	Ede	Renske van Sark	42.74	2005
18-06-05	Ede	Marilva Soekhoe	42.74	2005
18-06-05	Ede	Marlie de Witte	42.74	2005
18-06-05	Ede	Ellen van Loosen	42.74	2005

**Competitie**

23-04-77	Almelo		5994 pnt	1977
<b>4x80 m</b>	<b>48.7</b>	Ellen Buter		
<b>4x80 m</b>	<b>48.7</b>	Inge Rouwenhorst		
<b>4x80 m</b>	<b>48.7</b>	Wilma Knijff		
<b>4x80 m</b>	<b>48.7</b>	Heidi Horck		
<b>80 m</b>	<b>11.8</b>	Ellen Buter		
<b>80 m</b>	<b>12.5</b>	Petra Mars		
<b>600 m</b>	<b>2.19.4</b>	Mirjam van Stichel		
<b>Ver</b>	<b>3.38 m</b>	Astrid Schipper		
<b>Ver</b>	<b>3.65 m</b>	Wilma Knijff		
<b>Hoog</b>	<b>1.30 m</b>	Ellen Buter		
<b>Kogel</b>	<b>6.51 m</b>	Inge Rouwenhorst		
<b>Kogel</b>	<b>5.72 m</b>	Brigitte Waanders		
<b>Discus</b>	<b>16.62 m</b>	Wilma Knijff		
<b>Discus</b>	<b>11.50 m</b>	Ilse Horck		

**Competitie****Nieuw****1000 m 1984**

11-05-96	Enschede		5022 pnt	1996
<b>4x80 m</b>	<b>42.9</b>	Elles Wijlens		
<b>4x80 m</b>	<b>42.9</b>	Ruth Mampuys		
<b>4x80 m</b>	<b>42.9</b>	Iris Dinter		
<b>4x80 m</b>	<b>42.9</b>	Marja Dijkman		
<b>80 m</b>	<b>10.7</b>	Elles Wijlens		
<b>80 m Horden</b>	<b>14.2</b>	Ruth Mampuys		
<b>1000 m</b>	<b>3.09.8</b>	Iris Dinter		
<b>1000 m</b>	<b>3.35.0</b>	Sharon Blokvoort		
<b>Ver</b>	<b>4.20 m</b>	Sharon Blokvoort		
<b>Hoog</b>	<b>1.35 m</b>	Elles Wijlens		
<b>Kogel</b>	<b>8.19 m</b>	Marja Dijkman		
<b>Discus</b>	<b>17.00 m</b>	Marja Dijkman		
<b>Speer</b>	<b>26.56 m</b>	Ruth Mampuys		

**Competitie**

20-06-87	Zwolle		4739 pnt	1987
<b>4x80 m</b>	<b>43.2</b>	Claudia Scharenberg		
<b>4x80 m</b>	<b>43.2</b>	Francoise Borghuis		
<b>4x80 m</b>	<b>43.2</b>	Barbara Spit		
<b>4x80 m</b>	<b>43.2</b>	Kaja Reyda		
<b>80 m</b>	<b>11.5</b>	Claudia Scharenberg		
<b>80 m Horden</b>	<b>13.7</b>	Francoise Borghuis		
<b>1000 m</b>	<b>3.35.8</b>	Barbara Spit		
<b>Ver</b>	<b>4.45 m</b>	Barbara Spit		
<b>Hoog</b>	<b>1.50 m</b>	Francoise Borghuis		
<b>Kogel</b>	<b>7.41 m</b>	Claudia Scharenberg		
<b>Discus</b>	<b>15.38 m</b>	Kaja Reyda		
<b>Speer</b>	<b>20.74 m</b>	Kaja Reyda		

**Competitie**

25-04-92	Enschede		4683 pnt	1992
<b>4x80 m</b>	<b>44.3</b>	Marieke Oude Kamphuis		
<b>4x80 m</b>	<b>44.3</b>	Anouk Veneboer		
<b>4x80 m</b>	<b>44.3</b>	Fleur van Leeuwen		
<b>4x80 m</b>	<b>44.3</b>	Kelly Meijerink		
<b>80 m</b>	<b>10.9</b>	Kelly Meijerink		
<b>80 m Horden</b>	<b>13.4</b>	Fleur van Leeuwen		
<b>1000 m</b>	<b>3.29.3</b>	Fleur van Leeuwen		
<b>Ver</b>	<b>4.43 m</b>	Kelly Meijerink		
<b>Hoog</b>	<b>1.35 m</b>	Anouk Veneboer		
<b>Kogel</b>	<b>7.45 m</b>	Marieke Oude Kamphuis		
<b>Discus</b>	<b>21.30 m</b>	Esther Terhurne		
<b>Speer</b>	<b>19.80 m</b>	Esther Terhurne		

**Competitie****Nieuw****Speer 1999**

18-06-05	Ede		4243 pnt	2005
<b>4x80 m</b>	<b>42.74</b>	Ellen van Loosen		
<b>4x80 m</b>	<b>42.74</b>	Marlie de Witte		
<b>4x80 m</b>	<b>42.74</b>	Renske van Sark		
<b>4x80 m</b>	<b>42.74</b>	Marilva Soekhoe		
<b>80 m</b>	<b>11.41</b>	Marilva Soekhoe		
<b>80 m Horden</b>	<b>15.74</b>	Marlie de Witte		
<b>1000 m</b>	<b>3.39.08</b>	Renske van Sark		
<b>Ver</b>	<b>4.36 m</b>	Susan van Sark		
<b>Hoog</b>	<b>1.45 m</b>	Lisanne Geerdink		
<b>Kogel</b>	<b>7.55 m</b>	Sanne van Sark		
<b>Discus</b>	<b>19.52 m</b>	Romy Brugge		
<b>Speer</b>	<b>31.07 m</b>	Lisa Hilderink		
		Elize te Hennepe		