

**M.P.A.****60 m**

		Anique ten Hagen	8.5	1997
01-10-94	Haaksbergen	Diana ten Hagen	8.8	1994
11-09-93	Enschede	Elles Wijlens	8.9	1993
		Marion Calia	9.1	1979
08-04-89	Enschede	Henriek Molenveld	9.2	1989
26-05-90	Eibergen	Wencke Wijlens	9.2	1990
15-04-95	Haaksbergen	Sanne Dijkman	9.3	1995
20-05-95	Goor	Marjolein van Os	9.3	1995
24-08-97	Eibergen	Minke van herk	9.3	1997
		Riet van de Schoot	9.3	1999
27-04-13	Enschede	Jana Kamps	9.3	2013
		Ilse Hageman	9.4	1997
		Bibi Nijhuis	9.4	1998
09-04-05	Haaksbergen	Marieke Kleinsman	9.4	2005
12-04-14	Haaksbergen	Kyonne Ruardij	9.4	2014

**60 m E.T.**

25-04-15	Enschede	Kyara Ruardij	10.23	2015
25-04-15	Enschede	Amber van Rijn	10.92	2015
25-04-15	Enschede	Cassandra Duinkerken	10.96	2015
25-04-15	Enschede	Maudi Noordink	11.27	2015
16-04-16	Hengelo	Pien Wissink	11.30	2016
25-04-15	Enschede	Loes ten Thije og Boonkkamp	12.06	2015

**600 m**

27-04-96	Enschede	Marjolein van Os	1.57.0	1996
21-06-97	Enschede	Minke van Herk	2.00.1	1997
21-06-97	Enschede	Anique ten hagen	2.04.7	1997
15-04-95	Haaksbergen	Annemarie van Os	2.06.6	1995
03-07-99	Enschede	Riet van de Schoot	2.09.3	1999
15-04-95	Haaksbergen	Sanne Dijkman	2.14.5	1995
05-06-03	Haaksbergen	Simone Baltink	2.17.1	2003
05-06-03	Haaksbergen	Ilhem khiraoui	2.18.1	2003
21-06-97	Enschede	Marlou Waalderbos	2.23.0	1997
30-08-15	Haaksbergen	Emma Timpers	<b>M.P.C.</b> 2.25.6	2015
		Eva Rouwenhorst	<b>M.P.C.</b> 2.26.0	1997

**1000 m**

30-09-89	Enschede	Henriek Molenveld	3.30.4	1989
28-09-96	Enschede	Marjolein van Os	3.33.3	1996
23-09-90	Hengelo	Wencke Wijlens	3.36.9	1990
31-05-97	Hengelo	Minke van Herk	3.36.9	1997
25-09-10	Almelo	Susan Wouda	3.38.1	2010
30-09-89	Enschede	Helga Ottink	3.38.3	1989
31-05-97	Hengelo	Anique ten Hagen	3.39.3	1997
		Iris Dinter	3.39.7	1992

**1000 m vervolg**

05-07-14	Enschede	Kyonne Ruardij	3.39.8	2014
20-06-93	Hengelo	Elles Wijlens	3.40.48	1993
27-06-15	Haaksbergen	Kyara Ruardij	3.40.93	2015
		Hanneke Grutterink	<b>M.P.B.</b> 3.42.5	1977
30-09-89	Enschede	Anouk Veneboer	3.47.7	1989
24-09-94	Enschede	Diana ten Hagen	3.47.7	1994
26-06-94	Haaksbergen	Annemarie van Os	3.48.0	1994
		Bibi Nijhuis	3.49.3	1998
05-07-14	Enschede	Kyara Ruardij	3.51.1	2014
09-07-88	Hengelo	Fleur van Leeuwen	3.52.1	1988
30-09-04	Haaksbergen	Simone Baltink	3.54.0	2004

**1000 m E.T.**

20-06-93	Hengelo	Elles Wijlens	3.40.48	1993
27-06-15	Haaksbergen	Kyara Ruardij	3.40.93	2015
30-05-10	Hengelo	Susan Wouda	3.44.81	2010
29-05-05	Hengelo	Sietske de Boer	4.00.35	2005
31-05-04	Hengelo	Simone Baltink	4.01.98	2004
24-05-15	Hengelo	Kyonne Ruardij	4.03.12	2015
28-05-06	Hengelo	Celin Bouwmeester	<b>M.P.B.</b> 4.10.08	2006
31-05-04	Hengelo	Ilhem khiraoui	4.11.54	2004
27-06-15	Haaksbergen	Amber van Rijn	4.12.32	2015
28-05-06	Hengelo	Anouk Katier	<b>M.P.B.</b> 4.24.27	2006
27-06-15	Haaksbergen	Maudi Noordink	4.30.19	2015
27-06-15	Haaksbergen	Loes ten Thije og Boonkkamp	4.30.20	2015
27-05-12	Hengelo	Jana Kamps	4.31.22	2012
27-05-12	Hengelo	Zoë Monsjou	4.32.47	2012
01-06-09	Hengelo	Emma Brummelhuis	<b>M.P.B.</b> 4.32.94	2009
26-05-07	Hengelo	Merle Eijsink	4.35.58	2007
24-05-08	Hengelo	Nienke Willems	<b>M.P.B.</b> 4.35.80	2008
26-05-07	Hengelo	Femke Nijhof	4.37.85	2007
27-06-15	Haaksbergen	Svenja Wolf	4.38.37	2015
25-04-15	Enschede	Rommée Grobbink	<b>M.P.B.</b> 4.42.50	2015
24-05-08	Hengelo	Hanneke ten Hag	4.46.83	2008

**1 EM**

22-03-15	Haaksbergen	Kyara Ruardij	6.22	2015
23-03-14	Haaksbergen	Kyonne Ruardij	6.40	2014
27-03-11	Haaksbergen	Emma Brummelhuis	6.50	2011
27-03-11	Haaksbergen	Amber Velthof	7.23	2011
27-03-11	Haaksbergen	Maureen Poth	7.32	2011
23-03-14	Haaksbergen	Amber van Rijn	7.34	2014
22-03-15	Haaksbergen	Emma Timpers	<b>M.P.C.</b> 7.39	2015
22-03-15	Haaksbergen	Kyara Ruardij	6.22	2015

## 1 EM vervolg

22-03-09	Haaksbergen	Bo Slotman	7.47	2009
22-03-15	Haaksbergen	Lindsey Rikkerink	7.48	2015
22-03-15	Haaksbergen	Maudi Noordink	7.50	2015
23-03-14	Haaksbergen	Isabella Scholten	7.52	2014
22-03-09	Haaksbergen	Nienke Willems	7.53	2009
23-03-14	Haaksbergen	Daniek Heinst	8.06	2014
23-03-14	Haaksbergen	Babet Vogt	8.13	2014
23-03-14	Haaksbergen	Maudi Noordink	<b>M.P.B.</b> 8.15	2014
08-12-12	Eibergen	Jana Kamps	8.18	2012
22-03-15	Haaksbergen	Loes ten Thije Boomkamp	8.20	2015
22-03-15	Haaksbergen	Pien Wissink	8.30	2015
27-03-11	Haaksbergen	Nienke Vogelzang	8.59	2011

## Ver

28-09-96	Enschede	Marjolein van Os	4.22 m	1996
08-10-89	Haaksbergen	Henriëke Molenveld	4.16 m	1989
19-04-97	Haaksbergen	Anique ten hagen	4.15 m	1997
10-09-94	Hengelo	Diana ten Hagen	4.04 m	1994
01-07-90	Eibergen	Nanda Zandstra	3.95 m	1990
30-09-89	Enschede	Helga Ottink	3.92 m	1989
		Ilse Hageman	3.88 m	1997
		Riet van de schoot	3.88 m	1999
28-08-04	Haaksbergen	Simone Baltink	3.88 m	2004
01-07-90	Eibergen	Wencke Wijlens	3.85 m	1990
08-05-93	Eibergen	Elles Wijlens	3.82 m	1993
25-09-10	Almelo	Susan Wouda	3.81 m	2010
25-06-95	Haaksbergen	Sanne Dijkman	3.80 m	1995
19-04-97	Haaksbergen	Minke van Herk	3.79 m	1997
		Hanke Grutterink	3.76 m	1980

## Hoog

15-06-96	Enschede	Marjolein van Os	1.35 m	1996
31-08-91	Hengelo	Nanda Zandstra	1.30 m	1991
		Anique ten Hagen	1.30 m	1997
24-04-04	Enschede	Simone Baltink	1.30 m	2004
17-09-89	Enschede	Helga Ottink	1.25 m	1989
22-04-95	Enschede	Sanne Dijkman	1.25 m	1995
06-09-14	Haaksbergen	Isabella Scholten	1.25 m	2014
06-09-14	Haaksbergen	Kyonne Ruardij	1.25 m	2014
27-08-83	Hengelo	Francoise Borghuis	1.20 m	1983
24-06-89	Eibergen	Henriëke Molenveld	1.20 m	1989
30-08-97	Enschede	Minke van herk	1.20 m	1997
05-06-10	Eibergen	Susan Wouda	1.20 m	2010
30-08-15	Haaksbergen	Kyara Ruardij	1.20 m	2015
		Elsbeth van Harselaar	1.15 m	1975
		Hanneke Grutterink	1.15 m	1978

## Hoog vervolg

		Ilse Hageman	1.15 m	1998
16-04-05	Nijverdal	Rosemarijn Steenberg	1.15 m	2005
03-09-05	Enschede	Marieke Kleinsman	1.15 m	2005
04-09-10	Enschede	Nienke Willems	1.15 m	2010
03-09-11	Enschede	Amber Velthof	1.15 m	2011
28-04-12	Eibergen	Kaya Wildenberg	1.15 m	2012
21-09-13	Almelo	Jana Kamps	1.15 m	2013
05-07-14	Enschede	Amber van Rijn	1.15 m	2014
30-08-15	Haaksbergen	Elin Ottenschot	1.15 m	2015
24-09-16	Almelo	Janet Schlömer	<b>M.P.B.</b> 1.15 m	2016
		Birgit Jurgens	<b>M.P.B.</b> 1.10 m	1977
		Melanie Borghuis	1.10 m	1982
23-09-89	Haaksbergen	Anouk Veneboer	1.10 m	1989
06-05-90	Losser	Wencke Wijlens	1.10 m	1990
16-04-94	Hengelo	Diana ten Hagen	1.10 m	1994
		Bibi Nijhuis	1.10 m	1998
08-05-99	Enschede	Eva Rouwenhorst	1.10 m	1999
03-07-99	Enschede	Riet van de Schoot	1.10 m	1999
03-09-16	Haaksbergen	Pien Wissink	1.10 m	2016
24-09-16	Almelo	Floor Wissink	<b>M.P.B.</b> 1.10 m	2016

## Kogel 2 kg

		Nanda Zandstra	7.79 m	1991
28-09-13	Hengelo	Jana Kamps	7.41 m	2013
		Riet van de Schoot	7.30 m	1999
22-04-95	Enschede	Sanne Dijkman	7.22 m	1995
19-04-97	Eibergen	Minke van Herk	7.19 m	1997
01-09-79	Eibergen	Marion Calia	7.13 m	1979
24-08-96	Haaksbergen	Marjolein van Os	7.09 m	1996
27-09-14	Almelo	Isabella Scholten	7.05 m	2014
23-09-89	Haaksbergen	Helga Ottink	7.00 m	1989
18-09-04	Almelo	Simone Baltink	7.00 m	2004
05-07-14	Enschede	Amber van Rijn	6.96 m	2014
		Ilse Hageman	6.94 m	1998
02-09-89	Almelo	Henriette Molenveld	6.93 m	1989
25-09-10	Almelo	Susan Wouda	6.91 m	2010
25-09-83	Enschede	Francoise Borghuis	6.72 m	1983
11-04-15	Haaksbergen	Elin Ottenschot	6.65 m	2015
02-10-93	Haaksbergen	Elles Wijlens	6.48 m	1993
09-04-05	Haaksbergen	Marieke Kleinsman	6.44 m	2005
02-04-11	Haaksbergen	Amber Velthof	6.39 m	2011
24-06-89	Eibergen	Anouk Veneboer	6.38 m	1989
18-09-04	Almelo	Denise Bouwmeester	6.35 m	2004

## Bal 155-200 gr eindstand

23-06-96	Haaksbergen	Marjolein van Os	36.08 m	1996
		Francoise Borghuis	31.00 m	1983
03-09-83	Hengelo	Nicole ten Asbroek	28.00 m	1983
31-08-91	Hengelo	Nanda Zandstra	27.98 m	1991
09-09-89	Hengelo	Helga Ottink	27.26 m	1989

**Bal 155-200 gr eindstand vervolg**

11-09-93	Enschede	Elles Wijlens	25.90 m	1993
		Minke van Herk	25.45 m	1997
09-09-89	Hengelo	Henriëke Molenveld	25.16 m	1989
		Marion Calia	25.00 m	1979
		Evelien Knijff	24.00 m	1980
08-05-82	Eibergen	Melanie Borghuis	22.50 m	1982
		Carin Jannink	22.00 m	1978
09-09-89	Hengelo	Wencke Wijlens	22.00 m	1989
22-04-17	Eibergen	Megan van Wijk	21.76 m	2017
		Esther Schepers	21.50 m	1986
25-06-95	Haaksbergen	Sanne Dijkman	21.06 m	1995
01-07-90	Eibergen	Marieke van Leeuwen	21.02 m	1990
09-09-89	Hengelo	Anouk Veneboer	20.82 m	1989
25-06-95	Haaksbergen	Jacomine Blokvoort	20.74 m	1995
19-09-88	Haaksbergen	Fleur van Leeuwen	20.24 m	1988
25-06-95	Haaksbergen	Annemarie van Os	19.54 m	1995
		Mirjam van de Stigchel	19.00 m	1977
11-04-92	Hengelo	Iris Dinter	18.80 m	1992
12-09-82	Eibergen	Natasja Dijkhuis	18.50 m	1982
		Ilse Hageman	18.49 m	1997
		Bibi Nijhuis	16.43 m	1997
22-04-17	Eibergen	Janet Schlömer	16.41 m	2017
		Anique ten hagen	16.30 m	1997

**Bal 170-200 gr nieuw****1998**

		Riet van de Schoot	29.33 m	1999
30-08-15	Haaksbergen	Kyara Ruardij	26.75 m	2015
06-09-14	Haaksbergen	Isabella Scholten	26.54 m	2014
03-09-05	Enschede	Marieke Kleinsman	26.50 m	2005
		Ilse Hageman	26.19 m	1998
		Elles Wijlens	25.90 m	1993
		Bibi Nijhuis	25.76 m	1998
03-06-04	Haaksbergen	Denise Bouwmeester	25.50 m	2004
21-09-13	Almelo	Jana Kamps	25.26 m	2013
04-09-10	Enschede	Susan Wouda	23.41 m	2010
01-09-12	Almelo	Fabienne Scheffers	22.85 m	2012
01-09-12	Almelo	Zoë Monsjou	22.69 m	2012
30-08-15	Haaksbergen	Amber van Rijn	22.57 m	2015
03-09-11	Enschede	Amber Velthof	21.77 m	2011
04-09-10	Enschede	Nienke Willems	21.70 m	2010
23-08-03	Enschede	Marloes Klumpers	21.57 m	2003
01-09-12	Almelo	Esmee ter Beest	20.94 m	2012
31-08-14	Haaksbergen	Eva Siemerink	20.73 m	2014
03-06-04	Haaksbergen	Rosemarijn Steenberg	20.40 m	2004
24-08-02	Enschede	Romy Brugge	20.11 m	2002
30-08-15	Haaksbergen	Laurie Mentink	19.90 m	2015
28-04-12	Eibergen	Kaya Wildenborg	19.75 m	2012
30-08-15	Haaksbergen	Elin Ottenschot	19.74 m	2015
16-04-05	Nijverdal	Sietske de Boer	19.72 m	2005

**4x 60 m**

30-09-79		Sandra Spikker	38.8	1979
30-09-79		Marion Calia	38.8	1979
30-09-79		Debby Braun	38.8	1979
30-09-79		Evelien Knijff	38.8	1979

**3 Kamp**

		Marion Calia	1918 pnt	1979
		Elsbeth van Harselaar	1897 pnt	1975

**3 Kamp nieuw**

		Nanda Zandstra	1275 pnt	1991
		Helga Ottink	1193 pnt	1989
		Francoise Borghuis	1059 pnt	1983
		Melanie Borghuis	898 pnt	1982

**Pupillen Meerkamp**

27-04-96	Enschede	Marjolein van Os	1956 pnt	1996
----------	----------	------------------	----------	------

<b>60 m</b>	<b>10.0</b>
<b>600 m</b>	<b>1.57.0</b>
<b>Ver</b>	<b>4.00 m</b>
<b>Hoog</b>	<b>1.20 m</b>
<b>Kogel</b>	<b>6.68 m</b>

03-07-99	Enschede	Riet van de Schoot	1803 pnt	1999
----------	----------	--------------------	----------	------

**Pupillen Meerkamp Nieuw 1000 m**

02-07-05	Enschede	Natsja Nijman	1562 pnt	2005
----------	----------	---------------	----------	------

<b>60 m</b>	<b>11.1</b>
<b>1000 m</b>	<b>5.03.2</b>
<b>Ver</b>	<b>2.93 m</b>
<b>Hoog</b>	<b>1.05 m</b>
<b>Kogel</b>	<b>6.05 m</b>

02-07-05	Enschede	Emily Klein Rot	1515 pnt	2005
----------	----------	-----------------	----------	------

**Pupillen Meerkamp Nieuw**

05-07-14	Enschede	Kyonne Ruardij	2220 pnt	2014
----------	----------	----------------	----------	------

<b>60 m</b>	<b>9.4</b>
<b>Ver</b>	<b>3.29 m</b>
<b>Hoog</b>	<b>1.15 m</b>
<b>Kogel</b>	<b>4.93 m</b>
<b>1000 m</b>	<b>3.39.8</b>

05-07-14	Enschede	Kyara Ruardij	2084 pnt	2014
05-07-14	Enschede	Isabella Scholten	1894 pnt	2014
05-07-14	Enschede	Amber van Rijn	1611 pnt	2014