

## Clubrecords

### J.P.C.

40 m	13-04-13	Haaksbergen	Jory Davids	6.7	2013
40 m E.T.	03-09-16	Haaksbergen	Djim Oude Weernink	7.70	2016
4x40 m	08-09-12	Haaksbergen	Jory Davids	35.8	2012
4x40 m	08-09-12	Haaksbergen	David Mebius	35.8	2012
4x40 m	08-09-12	Haaksbergen	Tim ter Beest	35.8	2012
4x40 m	08-09-12	Haaksbergen	Stefan Bennink	35.8	2012
600 m	28-09-13	Hengelo	Jory Davids	2.10.6	2013
600 m E.T.	24-06-17	Almelo	Aaron Ooink	2.31.86	2017
1000 m	28-09-96	Enschede	Kasper Brugman	3.51.1	1996
1 EM	24-03-13	Haaksbergen	Jory Davids	7.05	2013
Ver			Nils Grutterink	3.53 m	1977
Hoog	06-07-13	Enschede	Jory Davids	1.10 m	2013
Kogel 1kg	28-09-96	Enschede	Thomas Schutte	8.09 m	1996
Bal 155 gr eindstand	08-09-91	Enschede	Steven Vaanhold	31.06 m	1991
Bal 80-100 gr	16-06-07	Goor	Boris Bintanja	28.20 m	2007

Pupillen Meerkamp	03-07-99	Enschede	Maurits Tankink	641 pnt	1999
-------------------	----------	----------	-----------------	---------	------

40 m	7.9
600 m	2.36.6
Ver	2.51
Hoog	0.80 m
Kogel	4.06 m

Pupillen Meerkamp	06-07-13	Enschede	Jory Davids	1947 pnt	2013
-------------------	----------	----------	-------------	----------	------

Nieuw	
40 m	6.8
600 m	2.11.5
Ver	2.86 m
Hoog	1.10 m
Bal	18.17 m

### J.P.B.

40 m			Nils Grutterink	6.5	1978
40 m E.T.	03-09-16	Haaksbergen	Sil Vastbinder	7.54	2016
600 m	28-09-13	Hengelo	Jory Davids	<b>J.P.C.</b> 2.10.6	2013
600 m E.T.	09-04-16	Haaksbergen	Jarno Heijnsdijk	<b>J.P.C.</b> 2.34.13	2016
1000 m			Marco Klein Poelhuis	3.39.1	1979
1000 m E.T.	29-05-05	Hengelo	Gerben ten Hag	3.47.53	2005
1 EM	23-03-14	Haaksbergen	Jory Davids	6.51	2014
Ver			Nils Grutterink	4.29 m	1978
Hoog			Nils Grutterink	1.20 m	1978
Hoog			Niels Rijnders	1.20 m	1984
Hoog	06-09-14	Haaksbergen	Jory Davids	1.20 m	2014
Kogel 2 kg			Nils Grutterink	7.39 m	1978
Bal 140-160 gr			Paul Wilbrink	37.00 m	1975
4x40 m	24-08-96	Haaksbergen		28.5	1996

## J.P.B. Vervolg

<b>Pupillen Meerkamp</b>	03-07-99	Enschede	Bart Bemthuis	1462 pnt	1999
40 m	6.8				
600 m	2.14.8				
Ver	3.73 m				
Hoog	0.90 m				
Kogel 2 kg	4.52 m				

<b>Pupillen Meerkamp Nieuw</b>	19-04-08	Enschede	Boris Bintanja	2039 pnt	2008
40 m	6.9				
1000 m	4.16.0				
Ver	3.39 m				
Hoog	1.10 m				
kogel	5.32 m				

<b>Meerkamp Nieuw</b>	05-07-14	Enschede	Jory Davids	2376 pnt	2014
40 m	6.7				
Ver	3.73 m				
Hoog	1.15 m				
Kogel	5.76 m				
1000 m	3.42.8				

## J.P.A.

60 m	25-09-10	Almelo	Boris Bintanja	8.7	2010
60 m E.T.	10-09-16	Rijssen	Jory Davids	8.93	2016
600 m	01-07-00	Enschede	Jasper Schutte	1.59.7	2000
600 m E.T.	09-04-16	Haaksbergen	Jarno Heijnsdijk	<b>J.P.C.</b> 2.34.13	2016
1000 m	17-10-82	Eibergen	Kjel Mönnink	3.21.2	1982
1000 m E.T.	16-04-16	Hengelo	Jory Davids	3.35.86	2016
1 EM	22-03-15	Haaksbergen	Jory Davids	6.36	2015
5000 m	10-06-12	Amersfoort	Tom Klein Poelhuis	25.05	2012
5 EM	25-03-12	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	47.46	2012
Ver			Nils Grutterink	4.56 m	1979
Hoog	24-05-81	Eibergen	Frank Spoor	1.40 m	1981
Kogel 2 kg			Nils Grutterink	9.67 m	1980
Bal 170-200 gr			Paul Wilbrink	44.00 m	1977
4x60 m			Nils Grutterink	37.0	1979
			Humprey Braun	37.0	1979
			Henk Kolhoff	37.0	1979
			Marc Oosting	37.0	1979

<b>Pupillen Meerkamp</b>	01-07-00	Enschede	Jasper Schutte	1964 pnt	2000
60 m	9.6				
600 m	1.59.7				
Ver	3.80 m				
Hoog	1.15 m				
Kogel 2 kg	7.64				

## J.P.A. Vervolg

### Pupillen Meerkamp Nieuw 1000 m

	01-07-06	Enschede	Tom Wouda	2544 pnt	2006
<b>60 m</b>	8.9				
<b>1000 m</b>	3.42.5				
<b>Ver</b>	4.20 m				
<b>Hoog</b>	1.10 m				
<b>Kogel 2 kg</b>	6.58 m				

<b>Meerkamp nieuw</b>	05-07-14	Enschede	Ruben van Sark	2232 pnt	2014
<b>60 m</b>	9.5				
<b>1000 m</b>	3.50.6				
<b>Ver</b>	3.34 m				
<b>Hoog</b>	1.15 m				
<b>Kogel 2 kg</b>	6.11 m				

## J.P.A. Vervolg

<b>Meerkamp nieuw E.T.</b>	10-09-16	Rijssen	Jory Davids	2792 pnt	2016
<b>60 m</b>	8.93				
<b>1000 m</b>	3.42.17				
<b>Ver</b>	4.10 m				
<b>Hoog</b>	1.30 m				
<b>Kogel 2 kg</b>	8.04 m				

## J.D.

<b>80 m</b>	05-06-82	Hengelo	Nils Grutterink	10.4	1982
<b>80 m</b>	24-05-86	Hengelo	Stefan Leferink	10.4	1986
<b>80 m E.T.</b>	04-06-17	Heerde	Jory Davids	11.13	2017
<b>80 mh E.T.</b>	24-05-14	Enschede	Rens Stegink	14.16	2014
<b>150 m E.T.</b>	03-09-17	Amsterdam	Jory Davids	21.00	2017
<b>600 m</b>	08-04-17	Haaksbergen	Jory Davids	1.47.7	2017
<b>800 m E.T.</b>	19-04-08	Apeldoorn	Hugo Kiens	2.37.42	2008
<b>1000 m</b>	15-06-84	Hengelo	Kjell Monnink	3.04.1	1984
<b>1000 m E.T.</b>	12-07-83	Hengelo	Marco Klein Poelhuis	3.14.61	1983
<b>1000 m Steeple</b>			Marco Klein Poelhuis	3.28.9	1983
<b>1500 m</b>	08-07-93	Hengelo	Rob Damveld	5.19.9	1993
<b>1 EM</b>	03-03-08	Haaksbergen	Tom Wouda	6.00	2008
<b>3000 m</b>	30-08-15	Haaksbergen	Joep Schmitz	11.56.06	2015
<b>2 EM</b>	28-05-09	Hengelo	Jorn Groothuis	12.36	2009
<b>5000 m</b>	13-04-09	Hengelo	Tim Loohuis	21.31	2009
<b>5 EM</b>	22-03-09	Haaksbergen	Tim Loohuis	34.28	2009
<b>Ver</b>	02-10-82	Eibergen	Nils Grutterink	5.22 m	1982
<b>Hoog</b>			Henk Westendorp	1.55 m	1983
<b>H.S.S.</b>	19-10-14	Enschede	Rens Stegink	9.15 m	2014
<b>Kogel 3 kg</b>	02-10-82	Eibergen	Nils Grutterink	11.45 m	1982
<b>Discus 1 kg</b>	07-09-12	Goor	Boris Bintanja	26.63 m	2012
<b>Speer 400 gr</b>			Frits Hilderink	36.02 m	1985
<b>Bal 200 gr</b>			Frits Hilderink	54.74 m	1985
<b>5 Kamp</b>			Paul Wilbrink	3072 pnt	1978
<b>7 Kamp</b>			Martijn Heideman	3302 pnt	1985

**J.D. Vervolg**

4x80 m	21-04-90	Hengelo	Jordy Robers	42.6	1990
4x80 m	21-04-90	Hengelo	Carsten Krooshof	42.6	1990
4x80 m	21-04-90	Hengelo	Mark Bruil	42.6	1990
4x80 m	21-04-90	Hengelo	Jeroen van de Hout	42.6	1990
4x80 m E.T.	27-05-17	Haaksbergen	Jory Davids	45.65	2017
4x80 m E.T.	27-05-17	Haaksbergen	Ivan Hoogland	45.65	2017
4x80 m E.T.	27-05-17	Haaksbergen	Yannick ter Huurne	45.65	2017
4x80 m E.T.	27-05-17	Haaksbergen	David Mebius	45.65	2017

**J.C.**

100 m	27-08-05	Haaksbergen	Bart Bemthuis	12.0	2005
100 m E.T.	14-05-05	Almelo	Bart Bemthuis	12.39	2005
100 mh	31-08-96	Enschede	Jetse Van De Kamp	14.5	1996
150 m E.T.	21-05-16	Almelo	Tom Klein Poelhuis	19.02	2016
200 m	22-08-08	Rijssen	Peter Wouda	26.8	2008
300 mh	24-08-96	Amsterdam	Jetse Van De Kamp	43.02	1996
400 m	06-05-87	Hengelo	Martijn Heideman	59.0	1987
600 m	30-06-13	Haaksbergen	Boris Bintanja	1.44.9	2013
800 m			Kjel Mönnink	2.09.05	1986
1000 m	26-06-05	Hengelo	Jasper Schütte	2.50.79	2005
1500 m	24-05-86	Hengelo	Kjell Monnink	4.37.5	1986
1500 m Steeple	09-06-84	Hengelo	Marco Klein Poelhuis	5.25.2	1984
1 EM	31-03-10	Haaksbergen	Tom Wouda	5.35	2010
3000 m	18-09-16	Haaksbergen	Joep Schmitz	11.47.09	2016
2 EM	28-05-09	Hengelo	Jorn Groothuis	12.36	2009
5000 m	22-06-06	Hengelo	Bjorn Ordelmans	19.49.9	2006
5 EM	25-03-07	Haaksbergen	Bjorn Ordelmans	31.01	2007
10 km	17-04-16	Enschede	Tom Klein Poelhuis	47.58	2016
Ver			Nils Grutterink	6.10 m	1984
Hoog	27-08-17	Amsterdam	Jelle Golbach	1.89 m	2017
H.S.S.	19-10-14	Enschede	Boris Bintanja	11.10 m	2014
Polshoog	19-05-84	Hengelo	Nils Grutterink	2.80 m	1984
Kogel 4 kg	10-09-05	Uden	Jasper Schutte	12.53 m	2005
Discus 1 kg	10-09-05	Uden	Stefan Hummelink	39.47 m	2005
Speer 600 gr Eindstand			Wim Steenberg	44.24 m	1980
Speer 600 gr Nieuw 1999	30-08-14	Amsterdam	Boris Bintanja	42.91 m	2014
Kogelslingeren	19-10-14	Enschede	Boris Bintanja	28.01 m	2014
6 Kamp			Dave Braun	2412 pnt	1978
8 Kamp			Marco Klein Poelhuis	4606 pnt	1985
8 Kamp nieuwe Speer	25-26-06-05	Hengelo	Bart Bemthuis	5125 pnt	2005
100 m	12.2				
Ver	5.71 m				
Kogel	10.89 m				
Hoog	1.55 m				
100 mh	15.02				
Discus 1 kg	34.75 m				
Speer 600 gr	36.03 m				
1000 m	3.21.57				
4x100 m E.T.	10-09-05	Uden	Kevin Simmelink	47.78	2005
	10-09-05	Uden	Jasper Schutte	47.78	2005
	10-09-05	Uden	Tiemen Kleinsman	47.78	2005
	10-09-05	Uden	Bart Bemthuis	47.78	2005

**J.B.**

100 m			Nils Grutterink	11.4	1986
100 m E.T.	27-06-12	Hengelo	Tom Wouda	12.03	2012
110 mh E.T.	11.06.06	Gendringen	Bart Bemthuis	16.30	2006
150 m E.T.	21-05-16	Almelo	Tom Klein Poelhuis	<b>J.C.</b> 19.02	2016
200 m			Nils Grutterink	22.6	1986
200 m E.T.	20-05-12	Emmen	Tom Wouda	24.66	2012
110 mh			Marc Oosting	42.8	1986
400 m	04-07-79	Nijmegen	Rik Ottink	53.9	1979
400 mh			Chris Kuit	58.3	1985
800 m	09-09-79	Enschede	Rik Ottink	2.01.7	1979
1000 m			Rik Ottink	2.50.4	1979
1500 m	23-09-79	Enschede	Rik Ottink	4.19.6	1979
1500 m Steeple	23-05-84	Hengelo	Jan Paul KL.Poelhuis	5.17.6	1984
2000 m Steeple	29-06-94	Hengelo	Bram Tankink	7.05.0	1994
1 EM	03-10-82	Enschede	Stefan Sogtoen	5.03.2	1982
3000 m E.T.	28-05-94	Emmeloord	Bram Tankink	9.41.68	1994
2 EM	24-05-12	Hengelo	Tom Wouda	<b>J.D.</b> 12.21	2012
5000 m			Rik Ottink	17.14.1	1979
5 EM	04-03-00	Winterswijk	Joney Wielens	28.42	2000
10 km	26-09-93	Haaksbergen	Huub Tankink	39.10	1993
10 EM	26-03-95	Haaksbergen	Peter Dobos	1.16.43	1995
Ver	01-06-86	Zwolle	Nils Grutterink	6.63 m	1985
Hoog	27-08-17	Amsterdam	Jelle Golbach	<b>J.C.</b> 1.89 m	2017
Polshoog	15.07.06	Assen	Frank Rikhof	3.60 m	2006
Hink Stap Springen			Ivo Oosting	11.76 m	1988
Kogel 5 kg	09-05-07	Hengelo	Stefan Hummelink	12.92 m	2007
Discus 1,5 kg	30-09-07	Haaksbergen	Stefan Hummelink	40.25 m	2007
Speer 700 gr			Stefan Sogtoen	44.56 m	1982
Speer 700 gr nieuw	09-05-07	Hengelo	Stefan Hummelink	46.31 m	2007
Kogelslingeren	18-07-15	Enschede	Boris Bintanja	22.24 m	2015
8 Kamp			Huub ter haar	3737 pnt	1974
9 Kamp			Nils Grutterink	5019 pnt	1985
9 Kamp Nieuwe Speer	30-09-06	Emmeloord	Frank Rikhof	4657 pnt	2006
	01-10-06	Emmeloord			
100 m				12.60	
Ver				5.39	
Kogel				11.59 m	
Polshoog				3.60 m	
110 mh				19.64	
Discus				35.05 m	
Hoog				1.62 m	
Speer				44.96 m	
1500 m				4.47.83	
4x100 m E.T.	10-06-07	Zwolle	Kevin Simmelink	47.60	2007
	10-06-07	Zwolle	Jasper Schutte	47.60	2007
	10-06-07	Zwolle	Frank Wouda	47.60	2007
	10-06-07	Zwolle	Tijmen Steenberg	47.60	2007
4x400 m	07-06-02	Enschede		3.57.38	2002

**4x100 m**

**J.A.**

<b>100 m</b>			Huub ter Haar		11.1	1976
<b>110 mh</b>			Ben Van Sark		15.7	1985
<b>150 m E.T.</b>	21-05-16	Almelo	Tom Klein Poelhuis	<b>J.C.</b>	19.02	2016
<b>200 m</b>			Huub ter Haar		22.6	1976
<b>300 m</b>			Huub ter Haar		37.7	1975
<b>400 m</b>			Huub ter Haar		49.9	1976
<b>400 mh</b>			Chris Kuit	<b>J.B.</b>	58.3	1985
<b>800 m</b>			Rik Ottink	<b>J.B.</b>	2.01.7	1979
<b>1000 m</b>			Bert ten Thije		2.45.0	1991
<b>1500 m</b>			Kees Hudig		4.14.8	1980
<b>2000 m Steeple</b>			Kees Hudig		6.43.8	1980
<b>3000 m</b>			Benno Scharenborg		9.22.6	1985
<b>3000 m E.T.</b>	16-06-96	Ede	Huub Tankink		9.29.02	1996
<b>3000 m Steeple</b>	28-06-95	Hengelo	Huub Tankink		10.55.7	1995
<b>2 EM</b>	21-05-15	Hengelo	Freek Bielevelt		10.50	2015
<b>5000 m</b>	01-06-86	Zwolle	Benno Scharenborg		16.19.6	1986
<b>4 EM</b>	01-04-15	Enschede	Freek Bielevelt	<b>J.A.</b>	23.11	2015
<b>5 EM</b>	04-03-00	Winterswijk	Joney Wielens	<b>J.B.</b>	28.42	2000
<b>10 km</b>	27-06-96	Hengelo	Huub Tankink		35.00.0	1996
<b>15 km</b>			Bert ten Thije		57.15.0	1991
<b>10 EM</b>			Huub Tankink		1.01.32	1996
<b>20 km</b>			Erik Reints		1.20.56	1988
<b>halve Marathon</b>			Erik Reints		1.25.21	1988
<b>Ver</b>	04-09-76	Enschede	Huub ter Haar		6.74 m	1976
<b>Hoog</b>	21-06-87	Hengelo	Peter Antvelink		1.95 m	1987
<b>Polshoog</b>	15.07.06	Assen	Frank Rikhof	<b>J.B.</b>	3.60 m	2006
<b>Hink Stap Springen</b>			Jan Paul Klein Poelhuis		13.26 m	1987
<b>Kogel 6 kg</b>	17-06-84	Zwolle	Stefan Sogtoen		11.76 m	1984
<b>Discus 1,75 kg</b>	19-06-08	Hengelo	Stefan Hummelink		41.20 m	2008
<b>Speer 800 gr</b>	16-09-87	Hengelo	Peter Antvelink		51.32 m	1987
<b>Speer 800 gr nieuw</b>	30-04-14	Hengelo	Stefan Hummelink	<b>M 24</b>	52.27 m	2014
<b>Kogelslingeren</b>	23-09-87	Enschede	Sandor Roelink		20.22 m	1987
<b>Tienkamp</b>			Huub ter Haar		5830 pnt	1976
<b>4x100 m</b>	20-09-03		Chris Kalter		45.16	2003
	20-09-03		Sebastiaan Steenberg		45.16	2003
	20-09-03		Erik Teunissen		45.16	2003
	20-09-03		Roel Verwer		45.16	2003
<b>4x400 m</b>	17-04-83	Enschede	Stefan Sogtoen		3.52.3	1983
	17-04-83	Enschede	Henny Wijlens		3.52.3	1983
	17-04-83	Enschede	Han Slotman		3.52.3	1983
	17-04-83	Enschede	Jan Paul KL.Poelhuis		3.52.3	1983
<b>Olympische estafette</b>						
<b>800-400-200-200 m</b>	19-06-08	Hegelo	Frank Wouda		4.01.3	2008
	19-06-08	Hegelo	Bart Bemthuis		4.01.3	2008
	19-06-08	Hegelo	Jasper Schutte		4.01.3	2008
	19-06-08	Hegelo	Nick de Waart	<b>J.B.</b>	4.01.3	2008

## Heren

100 m	19-05-10	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg		10.7	2010
100 m E.T.	25-04-10	Dronten	Sebastiaan Steenberg		10.90	2010
110 mh	25-05-86	Zevenaar	Ben Van Sark		16.0	1986
110 mh	11-06-89	Zevenaar	Peter Antvelink		16.0	1989
150 m E.T.	03-04-11	Vught	Roel Verwer	<b>M 27</b>	17.05	2011
200 m	03-06-07	Arnhem	Roel Verwer		22.04	2007
300 m	03-04-11	Vught	Roel Verwer	<b>M 27</b>	36.61	2011
400 m	09-07-77	Sittard	Huub ter Haar		48.52	1977
400 mh			Tonny Veldhuis		52.9	1986
400 mh E.T.	22-05-05	Gendringen	Ramon Veneboer		60.78	2005
400 mh E.T.	26-06-14	Hengelo	Frank Wouda	<b>M 24</b>	60.78	2014
800 m	23-09-79	Enschede	Gezinus Siepel		2.00.7	1979
1000 m			Gezinus Siepel		2.41.6	1979
1500 m			Rik Ottink		4.11.9	1987
2000 m			Rik Ottink		6.03.0	1987
2000 m Steeple			Kees Hudig		6.43.8	1980
3000 m			Willy Lutikholt		9.07.1	1973
3000 m Steeple			Willy Lutikholt		10.18.4	1981
2 EM	21-05-15	Hengelo	Boy Foks	<b>M 22</b>	10.12	2015
5000 m	07-05-95	Enschede	Jos Sasse		14.36.1	1995
5000 m E.T.	11-09-94	Enschede	Guido Sasse		15.11.54	1994
4 EM	06-04-16	Enschede	Boy Foks	<b>M 23</b>	22.25	2016
5 EM	23-03-97	Haaksbergen	Rudie oude Veldhuis		27.12	1997
10 km	25-09-94	Haaksbergen	Jos Sasse		29.30.8	1994
15 km	20-11-94	Nijmegen	Jos Sasse		46.13	1994
10 EM	01-03-97		Jos Sasse		49.37	1997
20 km	08-03-97	Alphen a/d Rijn	Jos Sasse	<b>M 40</b>	1.01.38	1997
Halve Marathon	23-03-97	Den Haag	Jos Sasse		1.04.59	1997
25 km	13-06-81	Deventer	Jos Kiens		1.26.57	1981
30 km	12-05-96	Oldenzaal	Hendrik Mink		2.01.21	1996
Marathon	09-10-94	Eindhoven	Jos Sasse		2.18.19	1994
60 km	17-04-17	Den Burg	Jan Paul Klein Poelhuis	<b>M 50</b>	5.49.27	2017
100 km			Bertus Ottink	<b>M.40</b>	11.19.33	1977
Ver			Huub Ter Haar		6.90 m	1980
Hoog	14-05-88	Zevenaar	Peter Antvelink		2.02 m	1988
Hink Stap Springen	14-05-88	Zevenaar	Jan Paul KL Poelhuis		13.73 m	1988
Polshoog	27-08-03	Hengelo	Ramon Veneboer		3.80 m	2003
Kogel 7,25 kg	01-05-05	Steenwijk	Ramon Veneboer		12.96 m	2005
Discus 2 kg	02-06-13	Almelo	Stefan Hummelink	<b>M 23</b>	41.16 m	2013
Speer 800 gr	17-09-89	Enschede	Peter Antvelink		59 00 m	1989
Speer 800 gr Nieuw 2001	30-04-14	Hengelo	Stefan Hummelink	<b>M 24</b>	52.27 m	2014
Kogelslingeren	19-04-13	Zutphen	Stefan Hummelink	<b>M 26</b>	36.34 m	2013
Tien kamp			Huub ter Haar		5598 pnt	1978
Tienkamp nieuwe Speer	30-31-08-14	Amersfoort	Frank Wouda		4540 pnt	2014
100 m	12.02					
ver	5.64 m					
Kogel	8.48 m					
Hoog	1.65 m					
400 m	55.31					
110mh	17.95					
Discus	20.65 m					
Polshoog	2.80 m					
Speer	24.89 m					
1500 m	5.01.97					

## Heren vervolg

<b>4x100 m</b>	26-05-07	Hengelo	Roel Verwer		43.37	2007
	26-05-07	Hengelo	Sebastiaan Steenberg		43.37	2007
	26-05-07	Hengelo	Erik Teunissen		43.37	2007
	26-05-07	Hengelo	Chris Kalter		43.37	2007
<b>4x200 m</b>	18-09-04	Amstelveen	Roel Verwer		1.34.28	2004
	18-09-04	Amstelveen	Sebastiaan Steenberg		1.34.28	2004
	18-09-04	Amstelveen	Erik Teunissen		1.34.28	2004
	18-09-04	Amstelveen	Chris Kalter		1.34.28	2004
<b>4x400 m</b>	06-05-10	Hengelo	Tom Wouda	<b>J.C.</b>	3.39.82	2010
	06-05-10	Hengelo	Frank Wouda	<b>M 20</b>	3.39.82	2010
	06-05-10	Hengelo	Roel Verwer	<b>M 26</b>	3.39.82	2010
	06-05-10	Hengelo	Nick de Waart	<b>J.A.</b>	3.39.82	2010

## Heren vervolg

<b>Olympische estafette 800-400-200-200 m</b>	19-06-08	Hegelo	Frank Wouda	<b>J.A.</b>	4.01.3	2008
	19-06-08	Hegelo	Bart Bemthuis	<b>J.A.</b>	4.01.3	2008
	19-06-08	Hegelo	Jasper Schutte	<b>J.A.</b>	4.01.3	2008
	19-06-08	Hegelo	Nick de Waart	<b>J.B.</b>	4.01.3	2008
<b>Zweedse Estafette E.T. 400 - 300 - 200 -100 m</b>	03-06-07	Arnhem	Sebastiaan Steenberg		2.01.20	2007
	03-06-07	Arnhem	Ramon Veneboer		2.01.20	2007
	03-06-07	Arnhem	Roel Verwer		2.01.20	2007
	03-06-07	Arnhem	Erik Teunissen		2.01.20	2007