

## Clubrecords

### J.P.C.

40 m	13-04-13	Haaksbergen	Jory Davids	6.7	2013
40 m E.T.	25-09-21	Almelo	Luca Molenkamp	7.42	2022
4x40 m	08-09-12	Haaksbergen	Jory Davids	35.8	2012
4x40 m	08-09-12	Haaksbergen	David Mebius	35.8	2012
4x40 m	08-09-12	Haaksbergen	Tim ter Beest	35.8	2012
4x40 m	08-09-12	Haaksbergen	Stefan Bennink	35.8	2012
600 m	28-09-13	Hengelo	Jory Davids	2.10.6	2013
600 m E.T.	07-07-18	Lisse	Kevin Davids	2.22.10	2018
1000 m	28-09-96	Enschede	Kasper Brugman	3.51.1	1996
1 EM	24-03-13	Haaksbergen	Jory Davids	7.05	2013
Ver			Nils Grutterink	3.53 m	1977
Hoog	06-07-13	Enschede	Jory Davids	1.10 m	2013
Kogel 1kg	28-09-96	Enschede	Thomas Schutte	8.09 m	1996
Bal 155 gr eindstand	08-09-91	Enschede	Steven Vaanhold	31.06 m	1991
Bal 80-100 gr	16-06-07	Goor	Boris Bintanja	28.20 m	2007
<b>Pupillen Meerkamp</b>	03-07-99	Enschede	Maurits Tankink	641 pnt	1999

40 m	7.9
600 m	2.36.6
Ver	2.51
Hoog	0.80 m
Kogel	4.06 m

<b>Pupillen Meerkamp</b>	06-07-13	Enschede	Jory Davids	1947 pnt	2013
<b>Nieuw</b>					
40 m	6.8				
600 m	2.11.5				
Ver	2.86 m				
Hoog	1.10 m				
Bal	18.17 m				

### J.P.B.

40 m			Nils Grutterink	6.5	1978
40 m E.T.	07-07-19	Lisse	Kevin Davids	6.98	2019
600 m	28-09-13	Hengelo	Jory Davids	2.10.6	2013
600 m E.T.	02-07-22	Eibergen	Vesper Schuur	2.14.83	2022
1000 m			Marco Klein Poelhuis	3.39.1	1979
1000 m E.T.	29-05-05	Hengelo	Gerben ten Hag	3.47.53	2005
1 EM	23-03-14	Haaksbergen	Jory Davids	6.51	2014
Ver			Nils Grutterink	4.29 m	1978
Hoog			Nils Grutterink	1.20 m	1978
Hoog			Niels Rijnders	1.20 m	1984
Hoog	06-09-14	Haaksbergen	Jory Davids	1.20 m	2014
Kogel 2 kg			Nils Grutterink	7.39 m	1978
Bal 140-160 gr			Paul Wilbrink	37.00 m	1975
4x40 m	24-08-96	Haaksbergen		28.5	1996

## J.P.B. Vervolg

<b>Pupillen Meerkamp</b>	03-07-99	Enschede	Bart Bemthuis	1462 pnt	1999
<b>40 m</b>	6.8				
<b>600 m</b>	2.14.8				
<b>Ver</b>	3.73 m				
<b>Hoog</b>	0.90 m				
<b>Kogel 2 kg</b>	4.52 m				

<b>Pupillen Meerkamp</b>	19-04-08	Enschede	Boris Bintanja	2039 pnt	2008
<b>Nieuw</b>					
<b>40 m</b>	6.9				
<b>1000 m</b>	4.16.0				
<b>Ver</b>	3.39 m				
<b>Hoog</b>	1.10 m				
<b>kogel</b>	5.32 m				

<b>Meerkamp Nieuw</b>	05-07-14	Enschede	Jory Davids	2376 pnt	2014
<b>40 m</b>	6.7				
<b>Ver</b>	3.73 m				
<b>Hoog</b>	1.15 m				
<b>Kogel</b>	5.76 m				
<b>1000 m</b>	3.42.8				

## J.P.A.

<b>60 m</b>	25-09-10	Almelo	Boris Bintanja	8.7	2010
<b>60 m E.T.</b>	10-09-16	Rijssen	Jory Davids	8.93	2016
<b>600 m E.T.</b>	15-06-24	Eibergen	Vesper Schuur	1.57.31	2024
<b>1000 m</b>	17-10-82	Eibergen	Kjel Mönnink	3.21.2	1982
<b>1000 m E.T.</b>	16-04-16	Hengelo	Jory Davids	3.35.86	2016
<b>1 EM</b>	22-03-15	Haaksbergen	Jory Davids	6.36	2015
<b>3000 m</b>	08-10-17	Haaksbergen	Sil Vastbinder	13.37.0	2017
<b>5000 m</b>	10-06-12	Amersfoort	Tom Klein Poelhuis	25.05	2012
<b>5 EM</b>	25-03-12	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	47.46	2012
<b>Ver</b>	11-05-24	Nijverdal	Vesper Schuur	4.62 m	2024
<b>Hoog</b>	14-09-24	Haaksbergen	Vesper Schuur	1.45 m	2024
<b>Kogel 2 kg</b>			Nils Grutterink	9.67 m	1980
<b>Bal 170-200 gr</b>			Paul Wilbrink	44.00 m	1977
<b>4x60 m</b>			Nils Grutterink	37.0	1979
			Humprey Braun	37.0	1979
			Henk Kolhoff	37.0	1979
			Marc Oosting	37.0	1979

<b>Pupillen Meerkamp</b>	01-07-00	Enschede	Jasper Schutte	1964 pnt	2000
<b>60 m</b>	9.6				
<b>600 m</b>	1.59.7				
<b>Ver</b>	3.80 m				
<b>Hoog</b>	1.15 m				
<b>Kogel 2 kg</b>	7.64				

## J.P.A. Vervolg

### Pupillen Meerkamp Nieuw 1000 m

	01-07-06	Enschede	Tom Wouda	2544 pnt	2006
60 m		8.9			
1000 m		3.42.5			
Ver		4.20 m			
Hoog		1.10 m			
Kogel 2 kg		6.58 m			

Meerkamp nieuw	05-07-14	Enschede	Ruben van Sark	2232 pnt	2014
60 m		9.5			
1000 m		3.50.6			
Ver		3.34 m			
Hoog		1.15 m			
Kogel 2 kg		6.11 m			

Meerkamp nieuw E.T.	10-09-16	Rijssen	Jory Davids	2792 pnt	2016
60 m		8.93			
1000 m		3.42.17			
Ver		4.10 m			
Hoog		1.30 m			
Kogel 2 kg		8.04 m			

## J.D.

80 m E.T.	07-07-18	Lisse	Jory Davids	10.44	2018
80 mh E.T.	07-07-18	Lisse	Jory Davids	12.63	2018
150 m E.T.	03-09-17	Amsterdam	Jory Davids	21.00	2017
600 m	08-04-17	Haaksbergen	Jory Davids	1.47.7	2017
600 m E.T.	13-04-24	Haaksbergen	Eli Snijders	1.57.04	2024
800 m E.T.	17-09-17	Havixbeck	<b>Dld</b> Jory Davids	2.34.80	2017
1000 m	15-06-84	Hengelo	Kjell Monnink	3.04.1	1984
1000 m E.T.	07-07-18	Lisse	Jory Davids	3.11.30	2018
1000 m Steeple			Marco Klein Poelhuis	3.28.9	1983
1500 m	08-10-17	Haaksbergen	Jory Davids	4.55.0	2017
1 EM	03-03-08	Haaksbergen	Tom Wouda	6.00	2008
3000 m E.T.	30-08-15	Haaksbergen	Joep Schmitz	11.56.06	2015
2 EM	28-05-09	Hengelo	Jorn Groothuis	12.36	2009
5000 m	13-04-09	Hengelo	Tim Loohuis	21.31	2009
5 EM	22-03-09	Haaksbergen	Tim Loohuis	34.28	2009
Ver	02-10-82	Eibergen	Nils Grutterink	5.22 m	1982
Hoog			Henk Westendorp	1.55 m	1983
H.S.S.	19-10-14	Enschede	Rens Stegink	9.15 m	2014
Kogel 3 kg	02-10-82	Eibergen	Nils Grutterink	11.45 m	1982
Discus 1 kg	07-09-12	Goor	Boris Bintanja	26.63 m	2012
Speer 400 gr			Frits Hilderink	36.02 m	1985
Bal 200 gr			Frits Hilderink	54.74 m	1985
4x80 m E.T.	30-06-18	Hengelo	Jory Davids	41.52	2018
4x80 m E.T.	30-06-18	Hengelo	Ivan Hoogland	41.52	2018
4x80 m E.T.	30-06-18	Hengelo	Yannick ter Huurne	41.52	2018
4x80 m E.T.	30-06-18	Hengelo	Stan Wiggers	41.52	2018
5 Kamp			Paul Wilbrink	3072 pnt	1978
7 Kamp			Martijn Heideman	3302 pnt	1985

## J.D. Vervolg

<b>7 kamp E.T.</b>	07-07-18	Lisse	Jory Davids	4157 pnt	2018
<b>80 m E.T.</b>	10.44				
<b>Ver</b>	5.02 m				
<b>Speer</b>	29.52 m				
<b>80 mh E.T.</b>	12.63				
<b>Hoog</b>	1.42 m				
<b>Kogel</b>	10.25 m				
<b>1000 m E.T.</b>	3.11.30				

## J.C.

<b>100 m</b>	27-08-05	Haaksbergen	Bart Bemthuis	12.0	2005
<b>100 m E.T.</b>	14-05-05	Almelo	Bart Bemthuis	12.39	2005
<b>100 mh</b>	31-08-96	Enschede	Jetse Van De Kamp	14.5	1996
<b>100 m Horden E.T.</b>	10-09-05	Uden	Bart Bemthuis	14.80	2005
<b>150 m E.T.</b>	21-05-16	Almelo	Tom Klein Poelhuis	19.02	2016
<b>200 m</b>	22-08-08	Rijssen	Peter Wouda	26.8	2008
<b>300 mh</b>	24-08-96	Amsterdam	Jetse Van De Kamp	43.02	1996
<b>400 m</b>	06-05-87	Hengelo	Martijn Heideman	59.0	1987
<b>600 m</b>	30-06-13	Haaksbergen	Boris Bintanja	1.44.9	2013
<b>800 m</b>			Kjel Mönnink	2.09.05	1986
<b>1000 m</b>	26-06-05	Hengelo	Jasper Schutte	2.50.79	2005
<b>1500 m</b>	24-05-86	Hengelo	Kjell Monnink	4.37.5	1986
<b>1500 m Steeple</b>	09-06-84	Hengelo	Marco Klein Poelhuis	5.25.2	1984
<b>1 EM</b>	31-03-10	Haaksbergen	Tom Wouda	5.35	2010
<b>3000 m</b>	08-10-17	Haaksbergen	Joep Schmitz	11.34.0	2017
<b>2 EM</b>	28-05-09	Hengelo	Jorn Groothuis	12.36	2009
<b>5000 m</b>	22-06-06	Hengelo	Bjorn Ordelmans	19.49.9	2006
<b>5 EM</b>	25-03-07	Haaksbergen	Bjorn Ordelmans	31.01	2007
<b>10 km</b>	17-04-16	Enschede	Tom Klein Poelhuis	47.58	2016
<b>Ver</b>			Nils Grutterink	6.10 m	1984
<b>Hoog</b>	27-08-17	Amsterdam	Jelle Golbach	1.89 m	2017
<b>H.S.S.</b>	19-10-14	Enschede	Boris Bintanja	11.10 m	2014
<b>Polshoog</b>	19-05-84	Hengelo	Nils Grutterink	2.80 m	1984
<b>Kogel 4 kg</b>	10-09-05	Uden	Jasper Schutte	12.53 m	2005
<b>Discus 1 kg</b>	10-09-05	Uden	Stefan Hummelink	39.47 m	2005
<b>Speer 600 gr Eindstand</b>			Wim Steenberg	44.24 m	1980
<b>Speer 600 gr Nieuw 1999</b>	30-08-14	Amsterdam	Boris Bintanja	42.91 m	2014
<b>Kogelslingeren</b>	19-10-14	Enschede	Boris Bintanja	28.01 m	2014
<b>6 Kamp</b>			Dave Braun	2412 pnt	1978
<b>8 Kamp</b>			Marco Klein Poelhuis	4606 pnt	1985
<b>8 Kamp nieuwe Speer</b>	25-26-06-05	Hengelo	Bart Bemthuis	5125 pnt	2005
<b>100 m</b>	12.2				
<b>Ver</b>	5.71 m				
<b>Kogel</b>	10.89 m				
<b>Hoog</b>	1.55 m				
<b>100 mh</b>	15.02				
<b>Discus 1 kg</b>	34.75 m				
<b>Speer 600 gr</b>	36.03 m				
<b>1000 m</b>	3.21.57				
<b>4x100 m E.T.</b>	10-09-05	Uden	Kevin Simmelink	47.78	2005
	10-09-05	Uden	Jasper Schutte	47.78	2005
	10-09-05	Uden	Tiemen Kleinsman	47.78	2005
	10-09-05	Uden	Bart Bemthuis	47.78	2005

**J.B.**

<b>100 m E.T.</b>	10-06-18	Zwolle	Tom Klein Poelhuis	11.48	2018
<b>110 mh E.T.</b>	11.06.06	Gendringen	Bart Bemthuis	16.30	2006
<b>150 m E.T.</b>	21-05-16	Almelo	Tom Klein Poelhuis	<b>J.C.</b> 19.02	2016
<b>200 m</b>			Nils Grutterink	22.6	1986
<b>200 m E.T.</b>	17-06-18	Emmeloord	Tom Klein Poelhuis	22.70	2018
<b>110 mh</b>			Marc Oosting	42.8	1986
<b>400 m E.T.</b>	10-06-18	Zwolle	Tom Klein Poelhuis	50.49	2018
<b>400 mh</b>			Chris Kuit	58.3	1985
<b>800 m</b>	09-09-79	Enschede	Rik Ottink	2.01.7	1979
<b>1000 m</b>			Rik Ottink	2.50.4	1979
<b>1500 m</b>	23-09-79	Enschede	Rik Ottink	4.19.6	1979
<b>1500 m Steeple</b>	23-05-84	Hengelo	Jan Paul KL.Poelhuis	5.17.6	1984
<b>2000 m Steeple</b>	29-06-94	Hengelo	Bram Tankink	7.05.0	1994
<b>1 EM</b>	03-10-82	Enschede	Stefan Sogtoen	5.03 2	1982
<b>3000 m E.T.</b>	28-05-94	Emmeloord	Bram Tankink	9.41.68	1994
<b>2 EM</b>	24-05-12	Hengelo	Tom Wouda	<b>J.D.</b> 12.21	2012
<b>5000 m</b>			Rik Ottink	17.14.1	1979
<b>5 EM</b>	04-03-00	Winterswijk	Joney Wielens	28.42	2000
<b>10 km</b>	26-09-93	Haaksbergen	Huub Tankink	39.10	1993
<b>10 EM</b>	26-03-95	Haaksbergen	Peter Dobos	1.16.43	1995
<b>Ver</b>	01-06-86	Zwolle	Nils Grutterink	6.63 m	1985
<b>Hoog</b>	16-06-19	Emmeloord	Jelle Golbach	2.05 m	2019
<b>Polshoog</b>	15.07.06	Assen	Frank Rikhof	3.60 m	2006
<b>Hink Stap Springen</b>			Ivo Oosting	11.76 m	1988
<b>Kogel 5 kg</b>	09-05-07	Hengelo	Stefan Hummelink	12.92 m	2007
<b>Discus 1,5 kg</b>	30-09-07	Haaksbergen	Stefan Hummelink	40.25 m	2007
<b>Speer 700 gr</b>			Stefan Sogtoen	44.56 m	1982
<b>Speer 700 gr nieuw</b>	09-05-07	Hengelo	Stefan Hummelink	46.31 m	2007
<b>Kogelslingeren</b>	18-07-15	Enschede	Boris Bintanja	22.24 m	2015
<b>8 Kamp</b>			Huub ter haar	3737 pnt	1974
<b>9 Kamp</b>			Nils Grutterink	5019 pnt	1985
<b>9 Kamp Nieuwe Speer</b>	30-09-06	Emmeloord	Frank Rikhof	4657 pnt	2006
	01-10-06	Emmeloord			
<b>100 m E.T.</b>	12.60				
<b>Ver</b>	5.39				
<b>Kogel</b>	11.59 m				
<b>Polshoog</b>	3.60 m				
<b>110 mh E.T.</b>	19.64				
<b>Discus</b>	35.05 m				
<b>Hoog</b>	1.62 m				
<b>Speer</b>	44.96 m				
<b>1500 m E.T.</b>	4.47.83				
<b>10 kamp</b>	07/08-07-18	Stadskanaal	Tom Klein Poelhuis	4899 pnt	2018
<b>100 m E.T.</b>	11.74				
<b>Ver</b>	5.47 m				
<b>Kogel</b>	10.28 m				
<b>Polshoog</b>	2.10 m				
<b>400 m ET</b>	52.04				
<b>110 mh E.T.</b>	17.87				
<b>Discus</b>	23.43 m				
<b>Hoog</b>	1.65 m				
<b>Speer</b>	34.85 m				
<b>1500 m E.T.</b>	4.56.66				
<b>4x400 m</b>	07-06-02	Enschede		3.57.38	2002

## J.B. Vervolg

<b>4x100 m E.T.</b>	10-06-07	Zwolle	Kevin Simmelink	47.60	2007
	10-06-07	Zwolle	Jasper Schutte	47.60	2007
	10-06-07	Zwolle	Frank Wouda	47.60	2007
	10-06-07	Zwolle	Tijmen Steenberg	47.60	2007

## J.A.

<b>100 m</b>			Huub ter Haar	11.1	1976
<b>100 m E.T.</b>	12-05-19	Assen	Tom Klein Poelhuis	11.32	2019
<b>110 mh</b>			Ben Van Sark	15.7	1985
<b>150 m E.T.</b>	16-08-24	Wageningen	Joost Leverink	18.16	2024
<b>200 m E.T.</b>	26-05-19	Almelo	Tom Klein Poelhuis	22.49	2019
<b>300 m</b>			Huub ter Haar	37.7	1975
<b>400 m</b>			Huub ter Haar	49.9	1976
<b>400 m E.T.</b>	10-06-18	Zwolle	Tom Klein Poelhuis	50.49	2018
<b>400 mh</b>			Chris Kuit	<b>J.B.</b> 58.3	1985
<b>800 m</b>			Rik Ottink	<b>J.B.</b> 2.01.7	1979
<b>1000 m</b>			Bert ten Thije	2.45.0	1991
<b>1500 m</b>			Kees Hudig	4.14.8	1980
<b>2000 m Steeple</b>			Kees Hudig	6.43.8	1980
<b>3000 m</b>			Benno Scharenborg	9.22.6	1985
<b>3000 m E.T.</b>	16-06-96	Ede	Huub Tankink	9.29.02	1996
<b>3000 m Steeple</b>	28-06-95	Hengelo	Huub Tankink	10.55.7	1995
<b>2 EM</b>	21-05-15	Hengelo	Freek Bielevelt	10.50	2015
<b>5000 m</b>	01-06-86	Zwolle	Benno Scharenborg	16.19.6	1986
<b>4 EM</b>	01-04-15	Enschede	Freek Bielevelt	<b>J.A.</b> 23.11	2015
<b>5 EM</b>	04-03-00	Winterswijk	Joney Wielens	<b>J.B.</b> 28.42	2000
<b>10 km</b>	27-06-96	Hengelo	Huub Tankink	35.00.0	1996
<b>15 km</b>			Bert ten Thije	57.15.0	1991
<b>10 EM</b>			Huub Tankink	1.01.32	1996
<b>20 km</b>			Erik Reints	1.20.56	1988
<b>halve Marathon</b>			Erik Reints	1.25.21	1988
<b>Ver</b>	04-09-76	Enschede	Huub ter Haar	6.74 m	1976
<b>Hoog</b>	16-06-19	Emmeloord	Jelle Golbach	<b>J.B.</b> 2.05 m	2019
<b>Polshoog</b>	15.07.06	Assen	Frank Rikhof	<b>J.B.</b> 3.60 m	2006
<b>Hink Stap Springen</b>			Jan Paul Klein Poelhuis	13.26 m	1987
<b>Kogel 6 kg</b>	17-06-84	Zwolle	Stefan Sogtoen	11.76 m	1984
<b>Discus 1,75 kg</b>	19-06-08	Hengelo	Stefan Hummelink	41.20 m	2008
<b>Speer 800 gr</b>	16-09-87	Hengelo	Peter Antvelink	51.32 m	1987
<b>Speer 800 gr nieuw</b>	30-04-14	Hengelo	Stefan Hummelink	<b>M 24</b> 52.27 m	2014
<b>Kogelslingeren</b>	13-06-21	Amersfoort	Floris Smink	57.66 m	2021
<b>Tienkamp</b>			Huub ter Haar	5830 pnt	1976
<b>4x100 m</b>	20-09-03		Chris Kalter	45.16	2003
	20-09-03		Sebastiaan Steenberg	45.16	2003
	20-09-03		Erik Teunissen	45.16	2003
	20-09-03		Roel Verwer	45.16	2003
<b>4x400 m E.T.</b>	07-04-19	Ede	Bram Brummelhuis	3.45.59	2019
	07-04-19	Ede	Tom Klein Poelhuis	3.45.59	2019
	07-04-19	Ede	Jelle Knoef	3.45.59	2019
	07-04-19	Ede	Jens Willems	3.45.59	2019

## J.A. Vervolg

<b>4x400 m</b>	17-04-83	Enschede	Stefan Sogtoen	3.52.3	1983
	17-04-83	Enschede	Henny Wijlens	3.52.3	1983
	17-04-83	Enschede	Han Slotman	3.52.3	1983
	17-04-83	Enschede	Jan Paul KL.Poelhuis	3.52.3	1983

## Olympische estafette 800-400-200-200 m

19-06-08	Hegelo	Frank Wouda	4.01.3	2008
19-06-08	Hegelo	Bart Bemthuis	4.01.3	2008
19-06-08	Hegelo	Jasper Schutte	4.01.3	2008
19-06-08	Hegelo	Nick de Waart	<b>J.B.</b> 4.01.3	2008

## Zweedse Estafette E.T. 400 - 300 - 200 -100 m

14-04-19	Emmen	Jens Willems	2.12.88	2019
14-04-19	Emmen	Jelle Knoef	2.12.88	2019
14-04-19	Emmen	Tom Klein Poelhuis	2.12.88	2019
14-04-19	Emmen	Bram Brummelhuis	2.12.88	2019

## Heren

<b>100 m</b>	19-05-10	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg	10.7	2010
<b>100 m E.T.</b>	25-04-10	Dronten	Sebastiaan Steenberg	10.90	2010
<b>110 mh E.T.</b>	01-05-22	Williamsburg	<b>USA</b> Jelle Golbach	<b>M 20</b> 15.75	2022
<b>150 m E.T.</b>	03-04-11	Vught	Roel Verwer	<b>M 27</b> 17.05	2011
<b>200 m</b>	03-06-07	Arnhem	Roel Verwer	22.04	2007
<b>300 m</b>	03-04-11	Vught	Roel Verwer	<b>M 27</b> 36.61	2011
<b>400 m E.T.</b>	09-07-77	Sittard	Huub ter Haar	48.52	1977
<b>400 mh</b>			Tonny Veldhuis	52.9	1986
<b>400 mh E.T.</b>	29-05-16	Assen	Roel Verwer	<b>M 32</b> 1.00.06	2016
<b>800 m</b>	23-09-79	Enschede	Gezinus Siepel	2.00.7	1979
<b>800 m E.T.</b>	22-04-18	Stadskanaal	Boy Foks	<b>M 25</b> 2.00.75	2018
<b>1000 m</b>			Gezinus Siepel	2.41.6	1979
<b>1500 m</b>			Rik Ottink	4.11.9	1987
<b>2000 m</b>			Rik Ottink	6.03.0	1987
<b>2000 m Steeple</b>			Kees Hudig	6.43.8	1980
<b>3000 m</b>			Willy Lutikholt	9.07.1	1973
<b>3000 m Steeple</b>			Willy Lutikholt	10.18.4	1981
<b>2 EM</b>	21-05-15	Hengelo	Boy Foks	<b>M 22</b> 10.12	2015
<b>5000 m</b>	07-05-95	Enschede	Jos Sasse	14.36.1	1995
<b>5000 m E.T.</b>	11-09-94	Enschede	Guido Sasse	15.11.54	1994
<b>4 EM</b>	06-04-16	Enschede	Boy Foks	<b>M 23</b> 22.25	2016
<b>5 EM</b>	20-03-22	Haaksbergen	Boy Foks	<b>M 29</b> 26.31	2022
<b>10 km</b>	25-09-94	Haaksbergen	Jos Sasse	29.30.8	1994
<b>15 km</b>	20-11-94	Nijmegen	Jos Sasse	46.13	1994
<b>10 EM</b>	01-03-97		Jos Sasse	49.37	1997
<b>20 km</b>	08-03-97	Alphen a/d Rijn	Jos Sasse	<b>M 40</b> 1.01.38	1997

## Heren vervolg

<b>Halve Marathon</b>	23-03-97	Den Haag	Jos Sasse		1.04.59	1997
<b>25 km</b>	13-06-81	Deventer	Jos Kiens		1.26.57	1981
<b>30 km</b>	12-05-96	Oldenzaal	Hendrik Mink		2.01.21	1996
<b>Marathon</b>	09-10-94	Eindhoven	Jos Sasse		2.18.19	1994
<b>60 km</b>	17-04-17	Den Burg	Johan Visschedijk	<b>M 51</b>	5.49.27	2017
<b>100 km</b>			Bertus Ottink	<b>M.40</b>	11.19.33	1977
<b>24 Uurloop</b>	19-09-20	Deventer	Johan Visschedijk	<b>M 54</b>	201.482 m	2020
<b>Ver</b>			Huub Ter Haar		6.90 m	1980
<b>Hoog</b>	16-06-19	Emmeloord	Jelle Golbach	<b>J.B.</b>	2.05 m	2019
<b>Hink Stap Springen</b>	14-05-88	Zevenaar	Jan Paul KL Poelhuis		13.73 m	1988
<b>Polshoog</b>	27-08-03	Hengelo	Ramon Veneboer		3.80 m	2003
<b>Kogel 7,25 kg</b>	01-05-05	Steenwijk	Ramon Veneboer		12.96 m	2005
<b>Discus 2 kg</b>	02-06-13	Almelo	Stefan Hummelink	<b>M 23</b>	41.16 m	2013
<b>Speer 800 gr</b>	17-09-89	Enschede	Peter Antvelink		59 00 m	1989
<b>Speer 800 gr Nieuw 2001</b>	30-04-14	Hengelo	Stefan Hummelink	<b>M 24</b>	52.27 m	2014
<b>Kogelslingeren</b>	03-05-24	Enschede	Bas Reith	<b>M 28</b>	39.21 m	2024
<b>Gewichtwerpen</b>	11-01-20	Apeldoorn	Stefan Hummelink	<b>M 30</b>	11.03 m	2020
<b>Tien kamp</b>			Huub ter Haar		5598 pnt	1978
<b>Tienkamp nieuwe Speer</b>	30-31-08-14	Amersfoort	Frank Wouda		4540 pnt	2014
<b>100 m</b>	12.02					
<b>ver</b>	5.64 m					
<b>Kogel</b>	8.48 m					
<b>Hoog</b>	1.65 m					
<b>400 m</b>	55.31					
<b>110mh</b>	17.95					
<b>Discus</b>	20.65 m					
<b>Polshoog</b>	2.80 m					
<b>Speer</b>	24.89 m					
<b>1500 m</b>	5.01.97					
<b>4x100 m</b>	26-05-07	Hengelo	Roel Verwer		43.37	2007
	26-05-07	Hengelo	Sebastiaan Steenberg		43.37	2007
	26-05-07	Hengelo	Erik Teunissen		43.37	2007
	26-05-07	Hengelo	Chris Kalter		43.37	2007
<b>4x200 m</b>	18-09-04	Amstelveen	Roel Verwer		1.34.28	2004
	18-09-04	Amstelveen	Sebastiaan Steenberg		1.34.28	2004
	18-09-04	Amstelveen	Erik Teunissen		1.34.28	2004
	18-09-04	Amstelveen	Chris Kalter		1.34.28	2004
<b>4x400 m</b>	06-05-10	Hengelo	Tom Wouda	<b>J.C.</b>	3.39.82	2010
	06-05-10	Hengelo	Frank Wouda	<b>M 20</b>	3.39.82	2010
	06-05-10	Hengelo	Roel Verwer	<b>M 26</b>	3.39.82	2010
	06-05-10	Hengelo	Nick de Waart	<b>J.A.</b>	3.39.82	2010
<b>Olympische estafette</b>	19-06-08	Hegelo	Frank Wouda	<b>J.A.</b>	4.01.3	2008
<b>800-400-200-200 m</b>	19-06-08	Hegelo	Bart Bemthuis	<b>J.A.</b>	4.01.3	2008
	19-06-08	Hegelo	Jasper Schutte	<b>J.A.</b>	4.01.3	2008
	19-06-08	Hegelo	Nick de Waart	<b>J.B.</b>	4.01.3	2008
<b>Zweedse Estafette E.T.</b>	03-06-07	Arnhem	Sebastiaan Steenberg		2.01.20	2007
<b>400 - 300 - 200 -100 m</b>	03-06-07	Arnhem	Ramon Veneboer		2.01.20	2007
	03-06-07	Arnhem	Roel Verwer		2.01.20	2007
	03-06-07	Arnhem	Erik Teunissen		2.01.20	2007