Jongens A

100 m

			Huub ter Haar		11.1	1976
03-06-04	Haaksbergen		Sebastiaan Steenberg		11.2	2004
12-05-19	Assen		Tom Klein Poelhuis		11.32	2019
			Nils Grutterink	**J.B.**	11.4	1986
27-08-03	Hengelo		Roel Verwer		11.77	2003
17-05-06	Haaksbergen		Rolf Heukels		11.7	2006
31-05-86	Zwolle		Ronnie van de Bulk		11.80	1986
21-06-13	Kampen		Tom Wouda		11.88	2013
06-10-02	Enschede		Chris Kalter	**J.B.**	11.8	2002
17-05-06	Haaksbergen		Bart Bemthuis	**J.B.**	11.8	2006
18-06-09	Hengelo		Kevin Simmelink		11.8	2009
08-10-17	Haaksbergen		Rens Stegink	**J.B.**	11.8	2017
18-05-05	Haaksbergen		Jurre Verwer		11.9	2005
14-06-09	Emmen		Kevin Simmelink		12.02	2009
17-04-85	Eibergen		Ben van Sark		12.0	1985
08-06-86	Hengelo		Robin van de Stichel		12.0	1986
19-06-88	Zwolle		Frits Hilderink	**J.B.**	12.0	1988
11-07-08	Apeldoorn		Frank Wouda		12.14	2008
13-07-75	Bocholt	**Dld**	Paul Tankink		12.1	1975
31-05-96	Zwolle		Roel van de Berg		12.1	1996
08-10-17	Haaksbergen		Bram Brummelhuis	**J.B.**	12.1	2017
27-08-03	Hengelo		Erik Teunissen		12.20	2003
04-07-82	Zevenaar		Edwin Lenderink	**J.B.**	12.2	1982
20-06-90	Haaksbergen		Ivo Oosting		12.2	1990
08-10-06	Haaksbergen		Stefan Hummelink	**J.B.**	12.2	2006
			Gezinus Siepel	**J.C.**	12.3	1974
26-05-19	Almelo		Leon ten Elshof	**J.B.**	12.33	2019
16-06-19	Emmeloord		Ruben van Sark	**J.B.**	12.33	2019
09-06-82	Eibergen		Dave Braun		12.3	1982
19-09-82	Hengelo		Erwin van de Kuil		12.3	1982
02-07-88	Haaksbergen		Stefan Leferink	**J.C.**	12.3	1988
18-05-05	Haaksbergen		Jasper Schutte	**J.C.**	12.3	2005
19-05-10	Haaksbergen		Nick de Waart		12.3	2010

100 m E.T.

12-05-19	Assen	Tom Klein Poelhuis		11.32	2019
27-08-03	Hengelo	Roel Verwer		11.77	2003
31-05-86	Zwolle	Ronnie van de Bulk		11.80	1986
21-06-13	Kampen	Tom Wouda		11.88	2013
12-05-04	Hengelo	Chris Kalter		11.93	2004
14-06-09	Emmen	Kevin Simmelink		12.02	2009
27-08-03	Hengelo	Sebastiaan Steenberg		12.07	2003
05-06-05	Nijmegen	Jurre Verwer		12.07	2005
11-07-08	Apeldoorn	Frank Wouda		12.14	2008
26-05-19	Almelo	Leon ten Elshof	**J.B.**	12.33	2019
16-06-19	Emmeloord	Ruben van Sark	**J.B.**	12.33	2019
14-05-05	Almelo	Bart Bemthuis	**J.C.**	12.39	2005
12-05-04	Hengelo	Rolf Heukels		12.40	2004
13-06-97	Enschede	Roel van de Berg		12.42	1997
31-05-15	Zwolle	Stefan Hoogland		12.44	2015
13-06-97	Enschede	Jetse van de Kamp	**J.B.**	12.48	1997

100 m E.T. Vervolg

10-06-07	Zwolle	Tijmen Steenberg	**J.B.**	12.50	2007
30-09-06	Emmeloord	Frank Rikhof	**J.B.**	12.60	2006
10-06-07	Zwolle	Tijmen Steenberg	**J.B.**	12.50	2007
03-07-22	Harderwijk	Yannick ter Huurne	**J.B.**	12.55	2022
15-05-15	Rijssen	Boris Bintanja		12.57	2015
06-05-09	Hengelo	Nick de Waart		12.60	2009

110 mh

04-09-76	Enschede	Huub ter Haar		17.2	1976
23-05-87	Hengelo	Marc Oosting		17.3	1987
12-05-19	Assen	Jelle Golbach		17.64	2019
31-05-87	Hengelo	Chris Kuit		18.3	1987
08-06-08	Zevenaar	Jasper Schutte		18.61	2008
13-04-19	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis		20.01	2019
19-04-09	Assen	Bart Bemthuis		20.05	2009
14-06-09	Emmen	Tom Baumeister	**J.B.**	20.25	2009
13-04-19	Haaksbergen	Bram Brummelhuis		20.33	2019
21-06-15	Gemert	Thijs Brummelhuis	**J.B.**	21.72	2015
14-06-09	Emmen	Peter Wouda	**J.B.**	22.35	2009

150 m

21-05-16	Almelo	Tom Klein Poelhuis	**J.C.**	19.02	2016
27-05-17	Haaksbergen	Leon ten Elshof	**J.C.**	20.03	2017
13-04-19	Haaksbergen	Bram Brummelhuis		20.33	2019
21-05-16	Almelo	Jens Willems	**J.C.**	20.38	2016
03-09-17	Amsterdam	Jory Davids	**J.D.**	21.00	2017
27-05-17	Haaksbergen	Ruben van Sark	**J.C.**	21.87	2017
21-05-16	Almelo	Thomas Siemerink	**J.C.**	22.05	2016

200 m

26-05-19	Almelo	Tom Klein Poelhuis		22.49	2019
		Huub ter Haar		22.6	1976
12-05-04	Hengelo	Sebastiaan Steenberg		23.27	2004
06-10-02	Haaksbergen	Roel Verwer		23.7	2002
21-06-09	Nijmegen	Kevin Simmelink		24.08	2009
06-10-02	Enschede	Chris Kalter	**J.B.**	24.0	2002
17-05-06	Haaksbergen	Rolf Heukels	**J.A.**	24.0	2006

200 m vervolg

18-05-05	Haaksbergen	Jurre Verwer		24.2	2005
30-09-07	Haaksbergen	Frank Wouda	**J.B.**	24.3	2007
15-05-13	Haaksbergen	Tom Wouda		24.3	2013
		Dave Braun		24.5	!980
17-05-06	Haaksbergen	Bart Bemthuis	**J.B.**	24.5	2006
19-05-10	Haaksbergen	Nick de Waart		24.8	2010
		Gezinus Siepel		24.9	1977
30-09-84	Hengelo	Han Slotman		25.0	1984
08-05-02	Haaksbergen	Erik Teunissen		25.0	2002

200 m ET

26-05-19	Almelo	Tom Klein Poelhuis		22.49	2019
12-05-04	Hengelo	Sebastiaan Steenberg		23.27	2004
01-06-08	Groningen	Frank Wouda		23.92	2008
21-06-09	Nijmegen	Kevin Simmelink		24.08	2009
12-05-04	Hengelo	Chris Kalter		24.42	2004
21-04-13	Hengelo	Tom Wouda		24.62	2013
06-05-10	Hengelo	Nick de Waart		25.03	2010
12-05-04	Hengelo	Jurre Verwer	**J.B.**	25.40	2004
16-06-19	Emmeloord	Leon ten Elshof	**J.B.**	25.55	2019
01-05-22	Hengelo	Yannick ter Huurne	**J.B.**	25.63	2022
22-05-22	Gendringen	Ivan Hoogland	**J.B.**	26.04	2022
26-05-19	Almelo	Jens Willems	**J.B.**	26.41	2019
07-06-15	Ede	Bas Reith		27.10	2015
22-05-22	Gendringen	David Mebius		27.89	2022
21-04-12	Hengelo	Cas van der Kuil	**J.C.**	27.93	2012
07-06-02	Enschede	Koen Laarhuis		29.04	2002

300 m

		Huub ter Haar		37.7	1975
09-08-13	Utrecht	Tom Wouda		39.79	2013

400 m

		Huub ter Haar		49.9	1976
10-06-18	Zwolle	Tom Klein Poelhuis	**J.B.**	50.49	2018
26-06-03	Hengelo	Roel Verwer		51.58	2003
06-06-04	Almelo	Sebastiaan Steenberg		51.87	2004
08-06-08	Zevenaar	Frank Wouda		52.78	2008
20-05-90	Arnhem	Ivo Oosting		53.5	1990
		Rik Ottink	**J.B.**	53.9	1979

400 m vervolg

23-06-05	Hengelo	Jurre Verwer		54.0	2005
08-06-86	Hengelo	Ronny van de Bulk		54.1	1986
27-05-84	Zevenaar	Han Slotman		54.5	1984
28-08-02	Hengelo	Chris Kalter	**J.B.**	54.92	2002
20-05-12	Emmen	Tom Wouda	**J.B.**	55.45	2012
09-05-10	Almelo	Nick de Waart		55.63	2010
20-04-97	Emmeloord	Jetse van de Kamp	**J.B.**	55.80	1997
		Wim Campschreur		56.4	1975

400 m ET

10-06-18	Zwolle	Tom Klein Poelhuis	**J.B.**	50.49	2018
26-06-03	Hengelo	Roel Verwer		51.58	2003
06-06-04	Almelo	Sebastiaan Steenberg		51.87	2004
08-06-08	Zevenaar	Frank Wouda		52.78	2008
21-05-13	Hengelo	Tom Wouda		53.85	2013
28-08-02	Hengelo	Chris Kalter	**J.B.**	54.92	2002
28-05-23	Harderwijk	Ivan Hoogland		55.08	2023
09-05-10	Almelo	Nick de Waart		55.63	2010
20-04-97	Emmeloord	Jetse van de Kamp	**J.B.**	55.80	1997
14-06-09	Emmen	Kevin Simmelink		56.87	2009
11-06-06	Gendringen	Frank Rikhof	**J.B.**	57.51	2006
16-06-19	Emmeloord	Leon ten Elshof		59.18	2019
28-05-23	Harderwijk	Kyan Rikkerink	**J.B.**	59.29	2023
26-05-19	Almelo	Jens Willems		59.31	2019
26-05-13	Assen	Koen Belshof	**J.B.**	1.00.60	2013
11-06-17	Assen	Jelle Knoef	**J.B.**	1.00.70	2017
31-05-15	Zwolle	Tim Bieleveld	**J.B.**	1.01.07	2015
27-04-08	Almelo	Corneel van der Pol		1.01.27	2008
07-06-15	Ede	Bas Slotman		1.01.59	2015

400 mh

		Chris Kuit	**J.B.**	58.3	1985
10-09-89	Enschede	Ivo Oosting		60 8	1989
		Jan Paul Klein Poelhuis		62.7	1985
17-05-09	Almelo	Bart Bemthuis		64.43	2009
07-04-19	Ede	Bram Brummelhuis		67.20	2019
30-08-15	Haaksbergen	Boris Bintanja	**J.B.**	67.5	2015
30-08-15	Haaksbergen	Freek Bieleveld		72.7	2015
30-08-15	Haaksbergen	Stefan Hoogland		76.3	2015

800 m

		Rik Ottink	**J.B.**	2.01.7	1980
01-06-86	Zwolle	Jan Paul Klein Poelhuis		2.03.1	1986
		Gezines Siepel	**J.B.**	2.03.4	1976
22-08-90	Hengelo	Bert ten Thije Boomkamp		2.03.9	1990

800 m vervolg

31-08-86	Hengelo	Benno Scharenborg		2.05.9	1986
21-05-89	Hengelo	Martijn Heideman	**J.B.**	2.08.1	1989
09-06-95	Hengelo	Bram Tankink	**J.B.**	2.08.8	1995
		Kjel Mönnink	**J.C.**	2.09.05	1986
05-06-03	Haaksbergen	Roel Verwer		2.09.13	2003
28-08-05	Amsterdam	Jasper Schutte	**J.C.**	2.09.35	2005
08-05-83	Zevenaar	Stefan Sogtoen		2.09.6	1983
09-04-10	Enschede	Frank Wouda		2.10.7	2010
20-04-11	Hengelo	Boy Foks		2.10.93	2011
22-05-96	Haaksbergen	Huub Tankink		2.11.0	1996
30-05-14	Rijssen	Tom Wouda		2.11.90	2014
29-06-14	Almelo	Freek Bieleveld		2.12.38	2014
08-06-86	Hengelo	Marco Klein Poelhuis	**J.B.**	2.13.2	1986
31-05-87	Hengelo	Hans van Heyningen		2.14.0	1987
19-04-09	Assen	Nick de Waart		2.14.46	2009
25-04-04	Drachten	Chris Kalter		2.14.69	2004
14-05-06	Nijmegen	Frank Rikhof	**J.B.**	2.15.52	2006
		Huub ter Haar	**J.B.**	2.16.1	1974
02-09-17	Nijverdal	Tom Klein Poelhuis	**J.B.**	2.17.40	2017
25-05-97	Ede	Tom Tuchter		2.17.42	1997

800 m E.T.

		Kjel Mönnink	**J.C.**	2.09.05	1986
28-08-05	Amsterdam	Jasper Schutte	**J.C.**	2.09.35	2005
20-04-11	Hengelo	Boy Foks		2.10.93	2011
30-05-14	Rijssen	Tom Wouda		2.11.90	2014
29-06-14	Almelo	Freek Bieleveld		2.12.38	2014
06-06-10	Nijmegen	Nick de Waart		2.13.16	2009
25-04-04	Drachten	Chris Kalter		2.14.69	2004
14-05-06	Nijmegen	Frank Rikhof	**J.B.**	2.15.52	2006
02-09-17	Nijverdal	Tom Klein Poelhuis	**J.B.**	2.17.40	2017
25-05-97	Ede	Tom Tuchter		2.17.42	1997
02-07-23	Emmen	Kyan Rikkerink	**J.B.**	2.17.71	2023
07-04-19	Ede	Ruben van Sark	**J.B.**	2.19.78	2019
03-06-07	Arnhem	Vincent Slotman		2.20.91	2007
26-04-17	Hengelo	Rens Stegink	**J.B.**	2.22.28	2017
20-04-97	Emmeloord	Emiel ten Brincke		2.23.04	1997

1000 m

		Bert Ten thije		2.45.0	1991
		Rik Ottink	**J.B.**	2.50.4	1979
26-06-05	Hengelo	Jasper Schutte	**J.C.**	2.50.79	2005
10-06-10	Hengelo	Boy Foks	**J.B.**	2.50.9	2010
15-10-93	Haaksbergen	Bram Tankink	**J.C.**	2,56.7	1993

1000 m vervolg

			Marco Klein Poelhuis	**J.C.**	3.00.7	1985
21-06-07	Hengelo		Nick de Waart		3.01.0	2007
13-07-75	Bocholt	**Dld**	Gezinus Siepel	**J.B.**	3.02.5	1975
			Kjell Monnink	**J.D.**	3.04.1	1984
21-06-07	Hengelo		Vincent Slotman		3.04.7	2007

1000 m E.T.

07-07-18	Lisse	Jory Davids	**J.D.**	3.11.30	2018
15-06-14	Dronten	Boris Bintanja	**J.C.**	3.06.75	2014
23-06-05	Hengelo	Vincent Slotman	**J.B.**	3.06.90	2005
14-06-15	Deventer	Rens Stegink	**J.C.**	3.13.20	2015
03-06-07	Almelo	Boy Foks	**J.C.**	3.14.16	2007
07-04-18	Haaksbergen	Yannick ter Huurne	**J.D.**	3.18.21	2018
24-09-05	Apeldoorn	Bart Bemthuis	**J.C.**	3.18.96	2005
09-07-06	Almelo	Tijmen Steenberg	**J.C.**	3.21.32	2006
02-06-07	Almelo	Tom Baumeister	**J.C.**	3.24.04	2007
09-07-06	Almelo	Bram van Haeringen	**J.D.**	3.26.75	2006

1500 m

		Kees Hudig		4.14.8	1980
09-09-90	Emmen	Bert Ten Thije Boomkamp		4.16.2	1990
		Gezines Siepel	**J.B.**	4.16.5	1976
		Rik Ottink	**J.B.**	4.18.2	1980
15-06-96	Ede	Huub Tankink		4.20.36	1996
		Richard Luttikholt		4.21.8	1975
25-05-86	Zevenaar	Benno Scharenborg		4.22.1	1986
20-05-12	Emmen	Boy Foks	**J.A.**	4.27.60	2012
08-10-17	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	**J.B.**	4.29.0	2017
		Kjel Monnink	**J.C.**	4.37.5	1986
17-05-09	Almelo	Dennis Sleebos		4.38.73	2009
25-05-14	Dronten	Freek Bieleveld		4.39.80	2014
12-07-87	Hengelo	Erik Reints	**J.B.**	4.41.3	1987
16-07-06	Assen	Frank Rikhof	**J.B.**	4.43.94	2006
25-05-86	Zevenaar	Marcel Mok		4.46.7	1986
08-10-17	Haaksbergen	Bram Brummelhuis	**J.B.**	4.48.0	2017
01-06-94	Haaksbergen	Bram Tankink		4.50.4	1994
08-10-17	Haaksbergen	Martin van den Brink		4.53.0	2017
18-04-84	Eibergen	Marco Mulderij	**J.A.**	4.54.0	1984

1500 m E.T.

15-06-96	Ede	Huub Tankink		4.20.36	1996
20-05-12	Emmen	Boy Foks	**J.A.**	4.27.60	2012
03-05-15	Emmen	Freek Bieleveld	**J.A.**	4.30.62	2015
17-05-09	Almelo	Dennis Sleebos		4.38.73	2009
16-07-06	Assen	Frank Rikhof	**J.B.**	4.43.94	2006
11-06-06	Gendringen	Björn Ordelmans	**J.C.**	4.55.22	2006
28-05-23	Harderwijk	Kyan Rikkerink	**J.B.**	4.55.28	2023
13-05-07	Wageningen	Vincent Slotman		4.55.96	2007

1500 m E.T. Vervolg

08-07-18	Stadskanaal	Tom Klein Poelhuis	**J.B.**	4.56.66	2018
13-05-07	Wageningen	Corneel van der Pol	**J.B.**	5.24.26	2007
10-06-18	Zwolle	Ruben van Sark	**J.C.**	5.32.58	2018
13-07-07	Apeldoorn	Tom Wouda	**J.D.**	5.33.26	2007
07-04-19	Ede	Jens Willems		5.36.27	2019
31-05-15	Zwolle	Stefan Hoogland	**J.B.**	5.40.03	2015
14-05-05	Almelo	Nick de Waart	**J.C.**	5.45.34	2005

2000 m Steeple

		Kees Hudig		6.43.8	1980
29-06-94	Hengelo	Bram Tankink	**J.B.**	7.05.0	1994
29-06-94	Hengelo	Huub Tankink	**J.B.**	7.07.6	1994
		Jan Paul Klein Poelhuis		7.08.1	1985
26-06-14	Hengelo	Tom Wouda		7.23.92	2014
		Marcel Mok		7.49.4	1985
22.06-06	Hengelo	Vincent Slotman	**J.B.**	8.11.9	2006
08-05-88	Lelystad	Erik Reints		10.06.1	1988
31-08-14	Haaksbergen	Tim Loohuis	**J.B.**	10.11.5	2014
30-08-15	Haaksbergen	Freek Bieleveld		10.12.27	2015
14-06-09	Emmen	Dennis Sleebos		10.13.12	2009
11-05-86	Zwolle	Marcel Mok		10.22.7	1986
04-07-82	Zevenaar	Peter Bemthuis	**J.B.**	10.29.6	1982
17-10-76	Eibergen	Gezinus Siepel	**J.B.**	10.29.9	1976

3000 m

		Benno Scharenborg		9.22 6	1985
		Kees Hudig		9.27.5	1980
16-06-96	Ede	Huub Tankink		9.29.02	1996
		Richard Luttikholt		9.36.0	1975
		Bram Tankink	**J.B.**	9.41.68	1994
18-06-89	Arnhem	Bert ten Thije Boomkamp	**J.B.**	9.49.8	1989

3000 m E.T.

16-06-96	Ede	Huub Tankink		9.29.02	1996
		Bram Tankink	**J.B.**	9.41.68	1994
30-08-15	Haaksbergen	Freek Bieleveld		10.12.27	2015
14-06-09	Emmen	Dennis Sleebos		10.13.12	2009
20-04-97	Emmeloord	Tom Tuchter		10.57.21	1997
25-05-97	Ede	Daniel Klein Rot		11.07.11	1997
12-05-19	Assen	Ruben van Sark	**J.B.**	11.46.48	2019
30-08-15	Haaksbergen	Joep Schmitz	**J.D.**	11.56.06	2015
21-06-15	Gemert	Thijs Brummelhuis	**J.B.**	12.00.81	2015

3000 m Steeple

28-06-95	Hengelo	Huub Tankink		10.55.7	1995

2 EM

21-05-15	Hengelo	Freek Bielevelt		10.50	2015
05-06-14	Hengelo	Tom Wouda		11.44	2014
28-05-09	Hengelo	Jorn Groothuis	**J.D.**	12.36	2009
29-05-16	Eibergen	Tom Klein Poelhuis	**J.C.**	13.35	2016

5000 m

01-06-86	Zwolle	Benno scharenborg		16.19.6	1986
21-06-96	Hoorn	Huub Tankink	**J.A.**	16.20.19	1996
		Kees Hudig		16.49.4	1980
20-05-90	Arnhem	Bert ten Thije Boomkamp		17.07.7	1990
07-06-15	Ede	Freek Bielevelt	**J.A.**	17.10.52	2015
		Rik Ottink	**J.B.**	17.14.1	1979
25-05-86	Zevenaar	Jan Paul Klein Poelhuis		17.23.2	1986
01-06-94	Haaksbergen	Bram Tankink	**J.B.**	17.24.5	1994
		Richard Luttikholt		17.35.0	1975
		Paul Schaap		17.35.0	1978
19-04-09	Assen	Dennis Sleebos		17.45.47	2009
06-06-10	Nijmegen	Boy Foks	**J.B.**	17.46.45	2010
22-06-06	Hengelo	Bjorn Ordelmans	**J.C.**	19.49.9	2006

5000 m E.T.

21-06-96	Hoorn	Huub Tankink		16.20.19	1996
07-06-15	Ede	Freek Bielevelt	**J.A.**	17.10.52	2015
19-04-09	Assen	Dennis Sleebos		17.45.47	2009
06-06-10	Nijmegen	Boy Foks	**J.B.**	17.46.45	2010
26-06-03	Hengelo	Niels te Brake		20.11.42	2003
08-06-08	Zevenaar	Corneel van der Pol		20.40.72	2008

4 EM

01-04-15	Enschede	Freek Bielevelt	**J.A.**	23.11	2015

5 EM

04-03-00	Winterswijk	Joney Wielens	**J.B.**	28.42	2000
22-03-15	Haaksbergen	Freek Bieleveld		28.56	2015
22.03.09	Haaksbergen	Dennis Sleebos		29.47	2009

5 EM vervolg

25-03-12	Haaksbergen	Boy Foks		30.29	2012
25-03-07	Haaksbergen	Bjorn Ordelmans	**J.C.**	31.01	2007
22-03-98	Haaksbergen	Bert ten Thije Boomkamp		31.26	1998
23-03-97	Haaksbergen	Tom Tuchter	**J.B.**	31.38	1997
17-09-06	Enschede	Vincent Slotman	**J.B.**	33.53	2006
25-03-07	Haaksbergen	Nick de Waart	**J.B.**	34.12	2007
25-03-12	Haaksbergen	Cas van der Kuil	**J.C.**	34.26	2012
22-03-09	Haaksbergen	Tim Loohuis	**J.D.**	34.28	2009
20-03-16	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	**J.C.**	35.09	2016
21-03-04	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg		35.20	2004
24-03-02	Haaksbergen	Daan Weegerink	**J.C.**	35.40	2002
25-03-07	Haaksbergen	Corneel van de Pol	**J.B.**	35.40	2007
26-03-06	Haaksbergen	Chris Doornweerd		35.47	2006
23-03-03	Haaksbergen	Niels te Brake		36.49	2003

10 km

27-06-96	Hengelo	Huub Tankink		35.00.0	1996
		Kees Hudig		36.17.0	1980
		Paul Schaap		37.00.0	1978
14-09-97	Haaksbergen	Daniel Klein Rot	**J.B.**	39.53.5	1997
23-04-06	Enschede	Chris Doornweerd		43.19.0	2006
14-09-97	Haaksbergen	Tom Tuchter		43.57.3	1997
26-04-09	Enschede	Nick de Waart		45.39.0	2009
14-09-97	Haaksbergen	Jasper ten Berge	**J.B.**	46.39.8	1997
09-04-07	Hengelo	Corneel van der Pol	**J.B.**	47.14.0	2007
17-04-16	Enschede	Tom Klein Poelhuis	**J.C.**	47.58.0	2016

15 km

		Bert Ten thije		57.15.0	1991

10 EM

		Huub Tankink		1.01.32	1996
16-09-07	Enschede	Corneel van der Pol	**J.B.**	1.15.49	2007
26-03-95	Haaksbergen	Peter Dobos	**J.B.**	1.16.43	1995
20-03-16	Haaksbergen	Daan Olde Engberink	**J.B.**	1.25.38	2016

20 km

		Erik Reints		1.20.56	1988

halve Marathon

		Erik Reints		1.25.21	1988
		Marcel Mok		1.36.10	1986
26-05-02	Enschede	Erik Teunissen		2.02.23	2002

Ver

04-09-76	Enschede	Huub ter Haar		6.74 m	1976
01-06-86	Zwolle	Nils Grutterink	**J.B.**	6.63 m	1986
03-06-07	Arnhem	Bart Bemthuis	**J.B.**	6.30 m	2007
21-05-89	Hengelo	Ivo Oosting		6.23 m	1989
27-06-12	Hengelo	Tom Wouda	**J.B.**	6.17 m	2012
09-06-82	Eibergen	Dave Braun		6.08 m	1982
17-04-85	Eibergen	Ben van Sark		6.00 m	1985
03-06-04	Haaksbergen	Chris Kalter		5.91 m	2004
17-04-83	Enschede	Stefan Sogtoen		5.80 m	1983
26-06-03	Hengelo	Roel Verwer		5.79 m	2003
29-08-87	Hengelo	Marc Oosting		5.76 m	1987
10-05-87	Zevenaar	Chris Kuit		5.75 m	1987
13-05-07	Wageningen	Jasper Schutte	**J.B.**	5.71 m	2007
22-06-86	Hengelo	Ronny van de Bulk		5.65 m	1986
05-06-03	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg		5.63 m	2003
09-06-82	Eibergen	Edwin Lenderink	**J.B.**	5.59 m	1982
22-05-96	Haaksbergen	Emiel ten Brincke	**J.C.**	5.59 m	1996
08-10-06	Haaksbergen	Stefan Hummelink	**J.B.**	5.56 m	2006
21-06-15	Gemert	Boris Bintanja	**J.B.**	5.50 m	2015
07-07-18	Stadskanaal	Tom Klein Poelhuis	**J.B.**	5.47 m	2018
25-06-95	Haaksbergen	Carsten Krooshof		5.39 m	1995

Hoog

16-06-19	Emmeloord	Jelle Golbach	**J.B.**	2.05 m	2019
21-06-87	Hengelo	Peter Antvelink		1.95 m	1987
28-05-23	Harderwijk	Ivan Hoogland		1.90 m	2023
		Ben van Sark		1.85 m	1985
27-05-89	Zwolle	Martijn Heideman	**J.B.**	1.82 m	1989
		Huub ter Haar		1.81 m	1975
		Wim Bats		1.80 m	1978
08-05-83	Zevenaar	Han Slotman		1.80 m	1983
25-05-86	Zevenaar	Jan Paul Klein Poelhuis		1.80 m	1986
		Nils Grutterink	**J.B.**	1.75 m	1985
30-09-07	Haaksbergen	Frank wouda	**J.B.**	1.75 m	2007
06-09-08	Almelo	Peter Wouda	**J.C.**	1.75 m	2008
12-05-19	Assen	Ruben van Sark	**J.B.**	1.75 m	2019
06-06-82	Hengelo	Erwin van de Kuil		1.70 m	1982

Hoog vervolg

		Henk Westendorp	**J.C.**	1.70 m	1985
07-05-93	Hengelo	Mark Bruil		1.70 m	1993
31-05-96	Zwolle	Peter Haasnoot	**J.B.**	1.70 m	1996
08-06-08	Zevenaar	Bart Bemthuis		1.70 m	2008
25-06-95	Haaksbergen	Renzo Haasnoot	**J.B.**	1.68 m	1995
16-07-06	Assen	Frank Rikhof	**J.B.**	1.66 m	2006
18-05-83	Eibergen	Stefan Sogtoen		1.65 m	1983
08-10-89	Haaksbergen	Ivo Oosting		1.65 m	1989
22-08-90	Hengelo	Bert ten Thije Boomkamp		1.65 m	1990
17-05-95	Haaksbergen	Wouter Noordink	**J.B.**	1.65 m	1995
28-08-02	Hengelo	Chris Kalter		1.65 m	2002
04-05-14	Assen	Tom Wouda		1.65 m	2014
17-05-14	Almelo	Boris Bintanja	**J.C.**	1.65 m	2014
11-06-17	Assen	Jens Willems	**J.B.**	1.65 m	2017
08-07-18	Stadskanaal	Tom Klein Poelhuis	**J.B.**	1.65 m	2018
08-06-86	Hengelo	Roel Ossewold		1.60 m	1986
22-08-90	Hengelo	Dimitri van Eekelen	**J.B.**	1.60 m	1990
14-05-06	Nijmegen	Tiemen Kleinsmann	**J.B.**	1.60 m	2006
08-07-06	Almelo	Tijmen Steenberg	**J.C.**	1.60 m	2006
22-06-19	Haaksbergen	David Mebius	**J.C.**	1.60 m	2019
28-09-19	Haaksbergen	Yannick ter Huurne	**J.C.**	1,60 m	2019

Polshoog

15-07-06	Assen	Frank Rikhof	**J.B.**	3.60 m	2006
		Nils Grutterink	**J.B.**	3.00 m	1985
10-05-87	Zevenaar	Marc Oosting		3.00 m	1987
03-09-88	Hengelo	Ivo Oosting	**J.B.**	3.00 m	1988
27-05-84	Zevenaar	Stefan Sogtoen		2.90 m	1984
		Huub ter Haar		2.80 m	1975
04-07-82	Zevenaar	Jeffrey Braun	**J.B.**	2.80 m	1982
25-06-15	Hengelo	Boris Bintanja	**J.B.**	2.80 m	2015
11-07-08	Apeldoorn	Peter Wouda	**J.C.**	2.70 m	2008
31-05-15	Zwolle	Koen Belshof		2.70 m	2015
17-06-84	Zwolle	Wim Steenberg		2.60 m	1984
13-05-07	Wageningen	Bart Bemthuis	**J.B.**	2.60 m	2007

Hink Stap Springen

		Jan Paul Klein Poelhuis		13.26 m	1987
		Huub ter Haar		13.04 m	1976
		Ben van Sark		11.87 m	1985
27-04-08	Almelo	Jasper Schutte		11.79 m	2008
29-06-88	Hengelo	Ivo Oosting	**J.B.**	11.76 m	1988
31-05-87	Hengelo	Chris Kuit		11.45 m	1987
17-06-84	Zwolle	Henny Wijlens		11.21 m	1984
07-04-19	Ede	Jelle Golbach	**J.B.**	11.12 m	2019
19-10-14	Enschede	Boris Bintanja	**J.C.**	11.10 m	2014
26-06-14	Hengelo	Tom Wouda		11.08 m	2014
		Han Wientjes	**J.B.**	10.95 m	1978
11-05-86	Zwolle	Roel Ossewold		10.89 m	1986
07-04-19	Ede	Bram Brummelhuis		10.89 m	2019

Kogel 6 kg

17-06-84	Zwolle	Stefan Sogtoen		11.76 m	1984
14-05-08	Haaksbergen	Jasper Schutte		11.64 m	2008
19-06-08	Hengelo	Stefan Hummelink		11.40 m	2008
11-04-76	Enschede	Huub ter Haar		11.23 m	1976
09-06-82	Eibergen	Erwin van de Kuil		11.17 m	1982
19-06-88	Zwolle	Sandor Roelink		11.06 m	1988
03-04-03	Haaksbergen	Roel Verwer		10.78 m	2003
07-04-19	Ede	Jelle Golbach		10.45 m	2019
17-05-06	Haaksbergen	Chris Doornweerd		10.31 m	2006
20-04-97	Emmeloord	Bart Dijkman		10.22 m	1997
28-05-23	Harderwijk	David Mebius		10.13 m	2023
03-06-04	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg		9.93 m	2004
10-05-87	Zevenaar	Ben Brefeld		9.92 m	1987
08-10-89	Haaksbergen	Ivo Oosting		9.78 m	1989
25-06-95	Haaksbergen	Carsten Krooshof		9.78 m	1995
13-05-09	Haaksbergen	Bart Bemthuis		9.66 m	2009
08-06-88		Marc Oosting		9.50 m	1988
09-05-01	Haaksbergen	Erik Teunissen		9.43 m	2001
08-06-86	Hengelo	Roel Ossewold		9.37 m	1986
08-10-89	Haaksbergen	Hans van Heyningen		9.36 m	1989
11-09-91	Eibergen	Bert ten Thije Boomkamp		9.34 m	1991
27-05-84	Zevenaar	Stephen Bleumink		9.33 m	1984
03-06-04	Haaksbergen	Chris Kalter		9.01 m	2004
21-05-89	Hengelo	Frits Hilderink		8.92 m	1989
21-06-15	Gemert	Cas van der Kuil	**J.B.**	8.78 m	2015
05-09-08	Goor	Frank Wouda		8.73 m	2008
25-06-86	Hengelo	Marcel Mok		8.71 m	1986
31-05-87	Hengelo	Robert van Leeuwen		8.47 m	1987
14-05-08	Haaksbergen	Vincent Slotman		8.45 m	2008
12-05-19	Assen	Jens Willems		8.43 m	2019
30-06-13	Haaksbergen	Tom Wouda		8.41 m	2013
04-07-82	Zevenaar	Wilfried Vogelzang	**J.B.**	8.32 m	1982
31-05-15	Zwolle	Koen Belshof		7.46 m	2015
30-08-15	Haaksbergen	Stefan Hoogland		6.97 m	2015
30-08-15	Haaksbergen	Freek Bieleveld		6.89 m	2015
03-04-03	Haaksbergen	Niels te Brake		6.73 m	2003
03-04-03	Haaksbergen	Koen Laarhuis		5.63 m	2003

Discus 1.75 kg

19-06-08	Hengelo	Stefan Hummelink		41.20 m	2008
		Jan Paul Klein Poelhuis		37.12 m	1986
17-04-83	Enschede	Erwin van de Kuil		32.32 m	1983
20-04-97	Emmeloord	Bart Dijkman		31.48 m	1997
11-09-91	Eibergen	Bert ten Thije Boomkamp		30.70 m	1991
31-05-87	Hengelo	Ben Brefeld		28.92 m	1987
18-04-84	Eibergen	Stefan Sogtoen		28.76 m	1984
04-07-82	Zevenaar	Jeffrey Braun	**J.B.**	28.68 m	1982
		Huub ter Haar		27.96 m	1975
10-05-87	Zevenaar	Marco Klein Poelhuis		27.60 m	1987
06-06-82	Hengelo	Peter Bemthuis	**J.B.**	27.54 m	1982
13-05-09	Haaksbergen	Bart Bemthuis		26.87 m	2009

Speer 800 gr

16-09-87	Hengelo	Peter Antvelink		51 32 m	1987
		Wim Steenberg		46.30 m	1984
		Ben van Sark		46.24 m	1985
17-08-86	Hengelo	Marcel Mok		46.24 m	1986
30-09-84	Hengelo	Stefan Sogtoen		45.48 m	1984
01-06-86	Zwolle	Jan Paul Klein Poelhuis		41.64 m	1986
11-09-91	Eibergen	Bert ten Thije Boomkamp		41.50 m	1991
18-06-89	Arnhem	Ivo Oosting		40.40 m	1989
08-06-88		Marc Oosting		39.64 m	1988
		Huub ter Haar		38.98 m	1975

Speer 800 gr Nieuw 2001

10-05-09	Assen	Stefan Hummelink		44.97 m	2009
17-05-06	Haaksbergen	Chris Doornweerd		43.40 m	2006
14-05-08	Haaksbergen	Jasper Schutte		41.30 m	2008
31-05-15	Zwolle	Cas van der Kuil	**J.B.**	37.76 m	2015
08-05-02	Haaksbergen	Roel Verwer		37 13 m	2003
26-05-19	Almelo	Ruben van Sark	**J.B.**	36.57 m	2019
26-05-19	Almelo	Jelle Knoef		36.57 m	2019
13-05-09	Haaksbergen	Bart Bemthuis		35.36 m	2009
13-04-19	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis		34.76 m	2019
08-05-03	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg		33.61 m	2003
08-05-02	Haaksbergen	Erik Teunissen		32.83 m	2002
08-05-03	Haaksbergen	Chris Kalter		31.22 m	2003
13-04-19	Haaksbergen	Jens Willems		29.85 m	2019
13-04-19	Haaksbergen	Bram Brummelhuis		29.78 m	2019
05-09-08	Goor	Frank Wouda		28.52 m	2008
28-05-23	Harderwijk	Yannick ter Huurne		26.04 m	2023
07-04-18	Haaksbergen	Thijs Brummelhuis		25.95 m	2018
18-09-16	Haaksbergen	Koen Belshof		24.93 m	2016
08-05-03	Haaksbergen	Niels te Brake		24.08 m	2003
22-05-22	Gendringen	David Mebius		21.33 m	2022
08-05-03	Haaksbergen	Koen Laarhuis		15.68 m	2003

Kogelslingeren

13-06-21	Amersfoort	Floris Smink		57.66 m	2021
12-05-19	Assen	Jelle Knoef		21.98 m	2019
23-09-87	Enschede	Sandor Roelink		20.22 m	1987

4x100 m

20-09-03	Amstelveen	Chris Kalter		45.16	2003
20-09-03	Amstelveen	Sebastiaan Steenberg		45.16	2003
20-09-03	Amstelveen	Erik Teunissen		45.16	2003
20-09-03	Amstelveen	Roel Verwer		45.16	2003

4x400 m E.T.

07-04-19	Ede	Bram Brummelhuis		3.45.59	2019
07-04-19	Ede	Tom Klein Poelhuis		3.45.59	2019
07-04-19	Ede	Jelle Knoef		3.45.59	2019
07-04-19	Ede	Jens Willems		3.45.59	2019

4x400 m

17-04-83	Enschede	Stefan Sogtoen		3.52.3	1983
17-04-83	Enschede	Henny Wijlens		3.52.3	1983
17-04-83	Enschede	Han Slotman		3.52.3	1983
17-04-83	Enschede	Jan Paul KL.Poelhuis		3.52.3	1983

Olympische estafette
800-400-200-200

19-06-08	Hegelo	Frank Wouda		4.01.3	2008
19-06-08	Hegelo	Bart Bemthuis		4.01.3	2008
19-06-08	Hegelo	Jasper Schutte		4.01.3	2008
19-06-08	Hegelo	Nick de Waart	**J.B.**	4.01.3	2008

Zweedse Estafette E.T.
400 - 300 - 200 -100 m

14-04-19	Emmen	Jens Willems		2.12.88	2019
14-04-19	Emmen	Jelle Knoef		2.12.88	2019
14-04-19	Emmen	Tom Klein Poelhuis		2.12.88	2019
14-04-19	Emmen	Bram Brummelhuis		2.12.88	2019

Tienkamp

		Huub ter Haar		5830 pnt	1976

Competitie **1e Klas**

08-06-86	Hengelo			11810 pnt	1986
4x100	**46.2**	Robin van de Stichel			
4x100	**46.2**	Ronny van de Bulk			
4x100	**46.2**				
4x100	**46.2**				
100 m	**12.0**	Robin van de Stichel			
100 m	**11.9**	Ronny van de Bulk			
110 m Horden	**18.2**	Marc Oosting	**J.B.**		

Competitie vervolg **1e Klas**

400 m	**54.1**	Ronny van de Bulk	
400 m	**57.0**	Chris Kuit	
800 m	**2.18.5**	Marcel mok	
800 m	**2.13.2**	Marco Klein Poelhuis	
3000 m	**10.52.0**	Michel Wentink	
Ver	**6.07 m**	Nils Grutterink	**J.B.**
Ver	**5.20 m**	Marc Oosting	**J.B.**
Hoog	**1.75 m**	Peter Antvelink	
Hoog	**1.60 m**	Roel Ossewold	
H.s.s	**12.18 m**	Jan Paul Klein Poelhuis	
Polshoog	**2.90 m**	Nils Grutterink	**J.B.**
Kogel	**9.37 m**	Roel Ossewold	
Kogel	**9.83 m**	Sandor Roelink	**J.B.**
Discus	**31.74 m**	Jan Paul Klein Poelhuis	
Discus	**x**	x	
Speer	**45.55 m**	Peter Antvelink	
Speer	**45.74 m**	Marcel mok	

Competitie	**1e Klas**				
17-06-84	Zwolle			10926 pnt	1984
4x100	**47.0**	Han Slotman			
4x100	**47.0**	Edwin Lenderink			
4x100	**47.0**	Stephen Bleumink			
4x100	**47.0**	Stefan Sogtoen			
100 m	**12.5**	Stephen Bleumink			
100 m	**12.4**	Edwin Lenderink			
110 m Horden	**18.8**	Ben van Sark			
400 m	**64.4**	Peter Antvelink	**J.B.**		
400 m	**54.9**	Han Slotman			
800 m	**2.13.0**	Jan Paul Klein Poelhuis			
800 m	**2.24.5**	Benno Scharenborg			
3000 m	**9.43.3**	Benno Scharenborg			
Ver	**5.70 m**	Stefan Sogtoen			
Ver	**5.18 m**	Edwin Lenderink			
Hoog	**1.70 m**	Han Slotman			
Hoog	**1.75 m**	Ben van Sark			
H.s.s	**11.21 m**	Hennie Wijlens			
Polshoog	**2.60 m**	Wim Steenberg			
Kogel	**11.76 m**	Stefan Sogtoen			
Kogel	**8.99 m**	Stephen Bleumink			
Discus	**27.16 m**	Jan Paul Klein Poelhuis			
Discus	**24.24 m**	Hennie Wijlens			
Speer	**46.30 m**	Wim Steenberg			
Speer	**30.60 m**	Peter Antvelink	**J.B.**		

Competitie	**2e Klas**				
21-05-89	Hengelo			5945 pnt	1989
4x100	**47.3**	Stefan Leverink	**J.B.**		
4x100	**47.3**	Ivo Oosting			
4x100	**47.3**	Frits Hilderink			
4x100	**47.3**	Martijn Heideman	**J.B.**		
100 m	**12.3**	Frits Hilderink			
400 m	**58.0**	Stefan Leferink	**J.B.**		
800 m	**2.08.1**	Martijn Heideman	**J.B.**		
3000 m	**9.58.3**	Bert ten Thije Boomkamp	**J.B.**		
Ver	**6.23 m**	Ivo Oosting			
Hoog	**1.75 m**	Martijn Heideman	**J.B.**		
Kogel	**8.92 m**	Frits Hilderink			
Discus	**28.28 m**	Bert ten Thije Boomkamp	**J.B.**		
Speer	**38.86 m**	Ivo Oosting			

Competitie	**2e klas**				
14-06-09	Emmen			7423 pnt	2009
100 m	**12.02**	Kevin Simmelink			
100 m	**13.16**	Tom Baumeister	**J.B.**		
110 mh	**20.25**	Tom Baumeister	**J.B.**		
110 mh	**22.35**	Peter Wouda	**J.B.**		
400 m	**56.87**	Kevin Simmelink			
800 m	**2.21.37**	Nick de Waart			

Competitie	**2e klas vervolg**		
1500 m	**4.46.80**	Boy Foks	**J.B.**
3000 m	**10.13.12**	Dennis Sleebos	**J.B.**
4x100 m	**47.08**	Kevin Simmelink	
4x100 m	**47.08**	Bart Bemthuis	**J.B.**
4x100 m	**47.08**	Jasper Schutte	
4x100 m	**47.08**	Stefan Hummelink	
Ver	**5.92 m**	Bart Bemthuis	
Hoog	**1.60 m**	Bart Bemthuis	
Polshoog	**2.70 m**	Peter Wouda	**J.B.**
Hink Stap Springen	**11.63 m**	Jasper Schutte	
Kogel	**11.25 m**	Jasper Schutte	
Discus	**38.44 m**	Stefan Hummelink	
Speer	**44.92 m**	Stefan Hummelink	