

Jongens A

100 m

		Huib ter Haar		11.1	1976
03-06-04	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg		11.2	2004
10-06-18	Zwolle	Tom Klein Poelhuis	J.B.	11.48	2018
		Nils Grutterink	J.B.	11.4	1986
27-08-03	Hengelo	Roel Verwer		11.77	2003
17-05-06	Haaksbergen	Rolf Heukels		11.7	2006
31-05-86	Zwolle	Ronnie van de Bulk		11.80	1986
21-06-13	Kampen	Tom Wouda		11.88	2013
06-10-02	Enschede	Chris Kalter	J.B.	11.8	2002
17-05-06	Haaksbergen	Bart Bemthuis	J.B.	11.8	2006
18-06-09	Hengelo	Kevin Simmelink		11.8	2009
08-10-17	Haaksbergen	Rens Stegink	J.B.	11.8	2017
18-05-05	Haaksbergen	Jurre Verwer		11.9	2005
14-06-09	Emmen	Kevin Simmelink		12.02	2009
17-04-85	Eibergen	Ben van Sark		12.0	1985
08-06-86	Hengelo	Robin van de Stichel		12.0	1986
19-06-88	Zwolle	Frits Hilderink	J.B.	12.0	1988
11-07-08	Apeldoorn	Frank Wouda		12.14	2008
13-07-75	Bocholt	Did Paul Tankink		12.1	1975
31-05-96	Zwolle	Roel van de Berg		12.1	1996
08-10-17	Haaksbergen	Bram Brummelhuis	J.B.	12.1	2017
27-08-03	Hengelo	Erik Teunissen		12.20	2003
04-07-82	Zevenaar	Edwin Lenderink	J.B.	12.2	1982
20-06-90	Haaksbergen	Ivo Oosting		12.2	1990
08-10-06	Haaksbergen	Stefan Hummelink	J.B.	12.2	2006
		Gezinus Siepel	J.C.	12.3	1974
09-06-82	Eibergen	Dave Braun		12.3	1982
19-09-82	Hengelo	Erwin van de Kuil		12.3	1982
02-07-88	Haaksbergen	Stefan Leferink	J.C.	12.3	1988
18-05-05	Haaksbergen	Jasper Schutte	J.C.	12.3	2005
19-05-10	Haaksbergen	Nick de Waart		12.3	2010

100 m E.T.

10-06-18	Zwolle	Tom Klein Poelhuis	J.B.	11.48	2018
27-08-03	Hengelo	Roel Verwer		11.77	2003
31-05-86	Zwolle	Ronnie van de Bulk		11.80	1986
21-06-13	Kampen	Tom Wouda		11.88	2013
12-05-04	Hengelo	Chris Kalter		11.93	2004
14-06-09	Emmen	Kevin Simmelink		12.02	2009
27-08-03	Hengelo	Sebastiaan Steenberg		12.07	2003
05-06-05	Nijmegen	Jurre Verwer		12.07	2005
11-07-08	Apeldoorn	Frank Wouda		12.14	2008
14-05-05	Almelo	Bart Bemthuis	J.C.	12.39	2005
12-05-04	Hengelo	Rolf Heukels		12.40	2004
13-06-97	Enschede	Roel van de Berg		12.42	1997
31-05-15	Zwolle	Stefan Hoogland		12.44	2015
13-06-97	Enschede	Jetse van de Kamp	J.B.	12.48	1997
10-06-07	Zwolle	Tijmen Steenberg	J.B.	12.50	2007
30-09-06	Emmeloord	Frank Rikhof	J.B.	12.60	2006
10-06-07	Zwolle	Tijmen Steenberg	J.B.	12.50	2007
15-05-15	Rijssen	Boris Bintanja		12.57	2015
06-05-09	Hengelo	Nick de Waart		12.60	2009

110 mh

		Ben Van Sark		15.7	1985
04-09-76	Enschede	Huub ter Haar		17.2	1976
23-05-87	Hengelo	Marc Oosting		17.3	1987
31-05-87	Hengelo	Chris Kuit		18.3	1987
08-06-08	Zevenaar	Jasper Schutte		18.61	2008
19-04-09	Assen	Bart Bemthuis		20.05	2009
14-06-09	Emmen	Tom Baumeister	J.B.	20.25	2009
07-04-18	Haaksbergen	Bram Brummelhuis		20.3	2018
21-06-15	Gemert	Thijs Brummelhuis	J.B.	21.72	2015
14-06-09	Emmen	Peter Wouda	J.B.	22.35	2009

150 m

21-05-16	Almelo	Tom Klein Poelhuis	J.C.	19.02	2016
27-05-17	Haaksbergen	Leon ten Elshof	J.C.	20.03	2017
21-05-16	Almelo	Jens Willems	J.C.	20.38	2016
03-09-17	Amsterdam	Jory Davids	J.D.	21.00	2017
27-05-17	Haaksbergen	Ruben van Sark	J.C.	21.87	2017
21-05-16	Almelo	Thomas Siemerink	J.C.	22.05	2016

200 m

		Huub ter Haar		22.6	1976
17-06-18	Emmeloord	Tom Klein Poelhuis	J.B.	22.70	2018
12-05-04	Hengelo	Sebastiaan Steenberg		23.27	2004
06-10-02	Haaksbergen	Roel Verwer		23.7	2002
21-06-09	Nijmegen	Kevin Simmelink		24.08	2009
06-10-02	Enschede	Chris Kalter	J.B.	24.0	2002
17-05-06	Haaksbergen	Rolf Heukels	J.A.	24.0	2006
18-05-05	Haaksbergen	Jurre Verwer		24.2	2005
30-09-07	Haaksbergen	Frank Wouda	J.B.	24.3	2007
15-05-13	Haaksbergen	Tom Wouda		24.3	2013
		Dave Braun		24.5	1980
17-05-06	Haaksbergen	Bart Bemthuis	J.B.	24.5	2006
19-05-10	Haaksbergen	Nick de Waart		24.8	2010
		Gezinus Siepel		24.9	1977
30-09-84	Hengelo	Han Slotman		25.0	1984
08-05-02	Haaksbergen	Erik Teunissen		25.0	2002

200 m ET

17-06-18	Emmeloord	Tom Klein Poelhuis	J.B.	22.70	2018
12-05-04	Hengelo	Sebastiaan Steenberg		23.27	2004
01-06-08	Groningen	Frank Wouda		23.92	2008
21-06-09	Nijmegen	Kevin Simmelink		24.08	2009
12-05-04	Hengelo	Chris Kalter		24.42	2004
21-04-13	Hengelo	Tom Wouda		24.62	2013
06-05-10	Hengelo	Nick de Waart		25.03	2010
12-05-04	Hengelo	Jurre Verwer	J.B.	25.40	2004
07-06-15	Ede	Bas Reith		27.10	2015
21-05-17	Wijchen	Leon ten Elshof	J.C.	27.83	2017
21-04-12	Hengelo	Cas van der Kuil	J.C.	27.93	2012
07-06-02	Enschede	Koen Laarhuis		29.04	2002

300 m

		Huib ter Haar		37.7	1975
09-08-13	Utrecht	Tom Wouda		39.79	2013

400 m

		Huib ter Haar		49.9	1976
10-06-18	Zwolle	Tom Klein Poelhuis	J.B.	50.49	2018
26-06-03	Hengelo	Roel Verwer		51.58	2003
06-06-04	Almelo	Sebastiaan Steenberg		51.87	2004
08-06-08	Zevenaar	Frank Wouda		52.78	2008
20-05-90	Arnhem	Ivo Oosting		53.5	1990
		Rik Ottink	J.B.	53.9	1979
23-06-05	Hengelo	Jurre Verwer		54.0	2005
08-06-86	Hengelo	Ronny van de Bulk		54.1	1986
27-05-84	Zevenaar	Han Slotman		54.5	1984
28-08-02	Hengelo	Chris Kalter	J.B.	54.92	2002
20-05-12	Emmen	Tom Wouda	J.B.	55.45	2012
09-05-10	Almelo	Nick de Waart		55.63	2010
20-04-97	Emmeloord	Jetse van de Kamp	J.B.	55.80	1997
		Wim Campschreur		56.4	1975

400 m ET

10-06-18	Zwolle	Tom Klein Poelhuis	J.B.	50.49	2018
26-06-03	Hengelo	Roel Verwer		51.58	2003
06-06-04	Almelo	Sebastiaan Steenberg		51.87	2004
08-06-08	Zevenaar	Frank Wouda		52.78	2008
21-05-13	Hengelo	Tom Wouda		53.85	2013
28-08-02	Hengelo	Chris Kalter	J.B.	54.92	2002
09-05-10	Almelo	Nick de Waart		55.63	2010
20-04-97	Emmeloord	Jetse van de Kamp	J.B.	55.80	1997
14-06-09	Emmen	Kevin Simmelink		56.87	2009
11-06-06	Gendringen	Frank Rikhof	J.B.	57.51	2006
26-05-13	Assen	Koen Belshof	J.B.	1.00.60	2013
11-06-17	Assen	Jelle Knoef	J.B.	1.00.70	2017
31-05-15	Zwolle	Tim Bieleveld	J.B.	1.01.07	2015
27-04-08	Almelo	Corneel van der Pol		1.01.27	2008
07-06-15	Ede	Bas Slotman		1.01.59	2015

400 mh

		Chris Kuit	J.B.	58.3	1985
10-09-89	Enschede	Ivo Oosting		60.8	1989
		Jan Paul Klein Poelhuis		62.7	1985
17-05-09	Almelo	Bart Bemthuis		64.43	2009
30-08-15	Haaksbergen	Boris Bintanja	J.B.	67.5	2015
30-08-15	Haaksbergen	Freek Bieleveld		72.7	2015
30-08-15	Haaksbergen	Stefan Hoogland		76.3	2015

800 m

		Rik Ottink	J.B.	2.01.7	1980
01-06-86	Zwolle	Jan Paul Klein Poelhuis		2.03.1	1986
		Gezines Siepel	J.B.	2.03.4	1976
22-08-90	Hengelo	Bert ten Thije Boomkamp		2.03.9	1990
31-08-86	Hengelo	Benno Scharenborg		2.05.9	1986
21-05-89	Hengelo	Martijn Heideman	J.B.	2.08.1	1989
09-06-95	Hengelo	Bram Tankink	J.B.	2.08.8	1995
		Kjel Mönnink	J.C.	2.09.05	1986
05-06-03	Haaksbergen	Roel Verwer		2.09.13	2003
28-08-05	Amsterdam	Jasper Schutte	J.C.	2.09.35	2005
08-05-83	Zevenaar	Stefan Sogtoen		2.09.6	1983
09-04-10	Enschede	Frank Wouda		2.10.7	2010
20-04-11	Hengelo	Boy Foks		2.10.93	2011
22-05-96	Haaksbergen	Huub Tankink		2.11.0	1996
30-05-14	Rijssen	Tom Wouda		2.11.90	2014
29-06-14	Almelo	Freek Bieleveld		2.12.38	2014
08-06-86	Hengelo	Marco Klein Poelhuis	J.B.	2.13.2	1986
31-05-87	Hengelo	Hans van Heyningen		2.14.0	1987
19-04-09	Assen	Nick de Waart		2.14.46	2009
25-04-04	Drachten	Chris Kalter		2.14.69	2004
14-05-06	Nijmegen	Frank Rikhof	J.B.	2.15.52	2006
		Huub ter Haar	J.B.	2.16.1	1974
02-09-17	Nijverdal	Tom Klein Poelhuis	J.B.	2.17.40	2017
25-05-97	Ede	Tom Tuchter		2.17.42	1997

800 m E.T.

		Kjel Mönnink	J.C.	2.09.05	1986
28-08-05	Amsterdam	Jasper Schutte	J.C.	2.09.35	2005
20-04-11	Hengelo	Boy Foks		2.10.93	2011
30-05-14	Rijssen	Tom Wouda		2.11.90	2014
29-06-14	Almelo	Freek Bieleveld		2.12.38	2014
06-06-10	Nijmegen	Nick de Waart		2.13.16	2009
25-04-04	Drachten	Chris Kalter		2.14.69	2004
14-05-06	Nijmegen	Frank Rikhof	J.B.	2.15.52	2006
02-09-17	Nijverdal	Tom Klein Poelhuis	J.B.	2.17.40	2017
25-05-97	Ede	Tom Tuchter		2.17.42	1997
03-06-07	Arnhem	Vincent Slotman		2.20.91	2007
26-04-17	Hengelo	Rens Stegink	J.B.	2.22.28	2017
20-04-97	Emmeloord	Emiel ten Brincke		2.23.04	1997

1000 m

		Bert Ten thije		2.45.0	1991
		Rik Ottink	J.B.	2.50.4	1979
26-06-05	Hengelo	Jasper Schutte	J.C.	2.50.79	2005
10-06-10	Hengelo	Boy Foks	J.B.	2.50.9	2010
15-10-93	Haaksbergen	Bram Tankink	J.C.	2.56.7	1993
		Marco Klein Poelhuis	J.C.	3.00.7	1985
21-06-07	Hengelo	Nick de Waart		3.01.0	2007
13-07-75	Bocholt	Did Gezinus Siepel	J.B.	3.02.5	1975
		Kjell Monnink	J.D.	3.04.1	1984
21-06-07	Hengelo	Vincent Slotman		3.04.7	2007

1000 m E.T.

07-07-18	Lisse	Jory Davids	J.D.	3.11.30	2018
15-06-14	Dronten	Boris Bintanja	J.C.	3.06.75	2014
23-06-05	Hengelo	Vincent Slotman	J.B.	3.06.90	2005
14-06-15	Deventer	Rens Stegink	J.C.	3.13.20	2015
03-06-07	Almelo	Boy Foks	J.C.	3.14.16	2007
07-04-18	Haaksbergen	Yannick ter Huurne	J.D.	3.18.21	2018
24-09-05	Apeldoorn	Bart Bemthuis	J.C.	3.18.96	2005
09-07-06	Almelo	Tijmen Steenberg	J.C.	3.21.32	2006
02-06-07	Almelo	Tom Baumeister	J.C.	3.24.04	2007
09-07-06	Almelo	Bram van Haeringen	J.D.	3.26.75	2006

1500 m

09-09-90	Emmen	Kees Hudig		4.14.8	1980
		Bert Ten Thije Boomkamp		4.16.2	1990
		Gezines Siepel	J.B.	4.16.5	1976
15-06-96	Ede	Rik Ottink	J.B.	4.18.2	1980
		Huib Tankink		4.20.36	1996
		Richard Luttkholt		4.21.8	1975
25-05-86	Zevenaar	Benno Scharenborg		4.22.1	1986
20-05-12	Emmen	Boy Foks	J.A.	4.27.60	2012
08-10-17	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	J.B.	4.29.0	2017
		Kjel Monnink	J.C.	4.37.5	1986
		Dennis Sleenbos		4.38.73	2009
17-05-09	Almelo	Dennis Sleenbos		4.38.73	2009
25-05-14	Dronten	Freek Bieleveld		4.39.80	2014
12-07-87	Hengelo	Erik Reints	J.B.	4.41.3	1987
16-07-06	Assen	Frank Rikhof	J.B.	4.43.94	2006
25-05-86	Zevenaar	Marcel Mok		4.46.7	1986
08-10-17	Haaksbergen	Bram Brummelhuis	J.B.	4.48.0	2017
01-06-94	Haaksbergen	Bram Tankink		4.50.4	1994
08-10-17	Haaksbergen	Martin van den Brink		4.53.0	2017
18-04-84	Eibergen	Marco Mulderij	J.A.	4.54.0	1984

1500 m E.T.

15-06-96	Ede	Huib Tankink		4.20.36	1996
20-05-12	Emmen	Boy Foks	J.A.	4.27.60	2012
03-05-15	Emmen	Freek Bieleveld	J.A.	4.30.62	2015
17-05-09	Almelo	Dennis Sleenbos		4.38.73	2009
16-07-06	Assen	Frank Rikhof	J.B.	4.43.94	2006
11-06-06	Gendringen	Björn Ordelmans	J.C.	4.55.22	2006
13-05-07	Wageningen	Vincent Slotman		4.55.96	2007
08-07-18	Stadskanaal	Tom Klein Poelhuis	J.B.	4.56.66	2018
13-05-07	Wageningen	Corneel van der Pol	J.B.	5.24.26	2007
10-06-18	Zwolle	Ruben van Sark	J.C.	5.32.58	2018
13-07-07	Apeldoorn	Tom Wouda	J.D.	5.33.26	2007
31-05-15	Zwolle	Stefan Hoogland	J.B.	5.40.03	2015
14-05-05	Almelo	Nick de Waart	J.C.	5.45.34	2005

2000 m Steeple

		Kees Hudig		6.43.8	1980
29-06-94	Hengelo	Bram Tankink	J.B.	7.05.0	1994
29-06-94	Hengelo	Huub Tankink	J.B.	7.07.6	1994
		Jan Paul Klein Poelhuis		7.08.1	1985
26-06-14	Hengelo	Tom Wouda		7.23.92	2014
		Marcel Mok		7.49.4	1985
22-06-06	Hengelo	Vincent Slotman	J.B.	8.11.9	2006

3000 m

		Benno Scharenborg		9.22.6	1985
		Kees Hudig		9.27.5	1980
16-06-96	Ede	Huub Tankink		9.29.02	1996
		Richard Lutikholt		9.36.0	1975
		Bram Tankink	J.B.	9.41.68	1994
18-06-89	Arnhem	Bert ten Thije Boomkamp	J.B.	9.49.8	1989
08-05-88	Lelystad	Erik Reints		10.06.1	1988
31-08-14	Haaksbergen	Tim Loohuis	J.B.	10.11.5	2014
30-08-15	Haaksbergen	Freek Bieleveld		10.12.27	2015
14-06-09	Emmen	Dennis Sleebos		10.13.12	2009
11-05-86	Zwolle	Marcel Mok		10.22.7	1986
04-07-82	Zevenaar	Peter Bemthuis	J.B.	10.29.6	1982
17-10-76	Eibergen	Gezinus Siepel	J.B.	10.29.9	1976

3000 m E.T.

16-06-96	Ede	Huub Tankink		9.29.02	1996
		Bram Tankink	J.B.	9.41.68	1994
30-08-15	Haaksbergen	Freek Bieleveld		10.12.27	2015
14-06-09	Emmen	Dennis Sleebos		10.13.12	2009
20-04-97	Emmeloord	Tom Tucher		10.57.21	1997
25-05-97	Ede	Daniel Klein Rot		11.07.11	1997
30-08-15	Haaksbergen	Joep Schmitz	J.D.	11.56.06	2015
21-06-15	Gemert	Thijs Brummelhuis	J.B.	12.00.81	2015

3000 m Steeple

28-06-95	Hengelo	Huub Tankink		10.55.7	1995
----------	---------	--------------	--	---------	------

2 EM

21-05-15	Hengelo	Freek Bieleveld		10.50	2015
05-06-14	Hengelo	Tom Wouda		11.44	2014
28-05-09	Hengelo	Jorn Groothuis	J.D.	12.36	2009
29-05-16	Eibergen	Tom Klein Poelhuis	J.C.	13.35	2016

5000 m

01-06-86	Zwolle	Benno scharenborg		16.19.6	1986
21-06-96	Hoorn	Huub Tankink	J.A.	16.20.19	1996
		Kees Hudig		16.49.4	1980
20-05-90	Arnhem	Bert ten Thije Boomkamp		17.07.7	1990
07-06-15	Ede	Freek Bielevelt	J.A.	17.10.52	2015
		Rik Ottink	J.B.	17.14.1	1979
25-05-86	Zevenaar	Jan Paul Klein Poelhuis		17.23.2	1986
01-06-94	Haaksbergen	Bram Tankink	J.B.	17.24.5	1994
		Richard Lutikholt		17.35.0	1975
		Paul Schaap		17.35.0	1978
19-04-09	Assen	Dennis Sleebos		17.45.47	2009
06-06-10	Nijmegen	Boy Foks	J.B.	17.46.45	2010
22-06-06	Hengelo	Bjorn Ordelmans	J.C.	19.49.9	2006

5000 m E.T.

21-06-96	Hoorn	Huub Tankink		16.20.19	1996
07-06-15	Ede	Freek Bielevelt	J.A.	17.10.52	2015
19-04-09	Assen	Dennis Sleebos		17.45.47	2009
06-06-10	Nijmegen	Boy Foks	J.B.	17.46.45	2010
26-06-03	Hengelo	Niels te Brake		20.11.42	2003
08-06-08	Zevenaar	Corneel van der Pol		20.40.72	2008

4 EM

01-04-15	Enschede	Freek Bielevelt	J.A.	23.11	2015
----------	----------	-----------------	-------------	-------	------

5 EM

04-03-00	Winterswijk	Joney Wielens	J.B.	28.42	2000
22-03-15	Haaksbergen	Freek Bieleveld		28.56	2015
22-03-09	Haaksbergen	Dennis Sleebos		29.47	2009
25-03-12	Haaksbergen	Boy Foks		30.29	2012
25-03-07	Haaksbergen	Bjorn Ordelmans	J.C.	31.01	2007
22-03-98	Haaksbergen	Bert ten Thije Boomkamp		31.26	1998
23-03-97	Haaksbergen	Tom Tuchter	J.B.	31.38	1997
17-09-06	Enschede	Vincent Slotman	J.B.	33.53	2006
25-03-07	Haaksbergen	Nick de Waart	J.B.	34.12	2007
25-03-12	Haaksbergen	Cas van der Kuil	J.C.	34.26	2012
22-03-09	Haaksbergen	Tim Loohuis	J.D.	34.28	2009
20-03-16	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	J.C.	35.09	2016
21-03-04	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg		35.20	2004
24-03-02	Haaksbergen	Daan Weegerink	J.C.	35.40	2002
25-03-07	Haaksbergen	Corneel van de Pol	J.B.	35.40	2007
26-03-06	Haaksbergen	Chris Doornweerd		35.47	2006
23-03-03	Haaksbergen	Niels te Brake		36.49	2003

10 km

27-06-96	Hengelo	Huub Tankink		35.00.0	1996
		Kees Hudig		36.17.0	1980
		Paul Schaap		37.00.0	1978
14-09-97	Haaksbergen	Daniel Klein Rot	J.B.	39.53.5	1997
23-04-06	Enschede	Chris Doornweerd		43.19.0	2006
14-09-97	Haaksbergen	Tom Tuchter		43.57.3	1997
26-04-09	Enschede	Nick de Waart		45.39.0	2009
14-09-97	Haaksbergen	Jasper ten Berge	J.B.	46.39.8	1997
09-04-07	Hengelo	Corneel van der Pol	J.B.	47.14.0	2007
17-04-16	Enschede	Tom Klein Poelhuis	J.C.	47.58.0	2016

15 km

		Bert Ten thije		57.15.0	1991
--	--	----------------	--	---------	------

10 EM

		Huub Tankink		1.01.32	1996
16-09-07	Enschede	Corneel van der Pol	J.B.	1.15.49	2007
26-03-95	Haaksbergen	Peter Dobos	J.B.	1.16.43	1995
20-03-16	Haaksbergen	Daan Olde Engberink	J.B.	1.25.38	2016

20 km

		Erik Reints		1.20.56	1988
--	--	-------------	--	---------	------

halve Marathon

		Erik Reints		1.25.21	1988
		Marcel Mok		1.36.10	1986
26-05-02	Enschede	Erik Teunissen		2.02.23	2002

Ver

04-09-76	Enschede	Huub ter Haar		6.74 m	1976
01-06-86	Zwolle	Nils Grutterink	J.B.	6.63 m	1986
03-06-07	Arnhem	Bart Bemthuis	J.B.	6.30 m	2007
21-05-89	Hengelo	Ivo Oosting		6.23 m	1989
27-06-12	Hengelo	Tom Wouda	J.B.	6.17 m	2012
09-06-82	Eibergen	Dave Braun		6.08 m	1982
17-04-85	Eibergen	Ben van Sark		6.00 m	1985
03-06-04	Haaksbergen	Chris Kalter		5.91 m	2004
17-04-83	Enschede	Stefan Sogtoen		5.80 m	1983
26-06-03	Hengelo	Roel Verwer		5.79 m	2003
29-08-87	Hengelo	Marc Oosting		5.76 m	1987
10-05-87	Zevenaar	Chris Kuit		5.75 m	1987
13-05-07	Wageningen	Jasper Schutte	J.B.	5.71 m	2007
22-06-86	Hengelo	Ronny van de Bulk		5.65 m	1986
05-06-03	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg		5.63 m	2003
09-06-82	Eibergen	Edwin Lenderink	J.B.	5.59 m	1982
22-05-96	Haaksbergen	Emiel ten Brincke	J.C.	5.59 m	1996
08-10-06	Haaksbergen	Stefan Hummelink	J.B.	5.56 m	2006
21-06-15	Gemert	Boris Bintanja	J.B.	5.50 m	2015
07-07-18	Stadskanaal	Tom Klein Poelhuis	J.B.	5.47 m	2018
25-06-95	Haaksbergen	Carsten Krooshof		5.39 m	1995

Hoog

21-06-87	Hengelo	Peter Antvelink		1.95 m	1987
27-08-17	Amsterdam	Jelle Golbach	J.C.	1.89 m	2017
		Ben van Sark		1.85 m	1985
27-05-89	Zwolle	Martijn Heideman	J.B.	1.82 m	1989
		Huub ter Haar		1.81 m	1975
		Wim Bats		1.80 m	1978
08-05-83	Zevenaar	Han Slotman		1.80 m	1983
25-05-86	Zevenaar	Jan Paul Klein Poelhuis		1.80 m	1986
		Nils Grutterink	J.B.	1.75 m	1985
30-09-07	Haaksbergen	Frank wouda	J.B.	1.75 m	2007
06-09-08	Almelo	Peter Wouda	J.C.	1.75 m	2008
06-06-82	Hengelo	Erwin van de Kuil		1.70 m	1982
		Henk Westendorp	J.C.	1.70 m	1985
07-05-93	Hengelo	Mark Bruil		1.70 m	1993
31-05-96	Zwolle	Peter Haasnoot	J.B.	1.70 m	1996
08-06-08	Zevenaar	Bart Bemthuis		1.70 m	2008
25-06-95	Haaksbergen	Renzo Haasnoot	J.B.	1.68 m	1995
16-07-06	Assen	Frank Rikhof	J.B.	1.66 m	2006
18-05-83	Eibergen	Stefan Sogtoen		1.65 m	1983
08-10-89	Haaksbergen	Ivo Oosting		1.65 m	1989
22-08-90	Hengelo	Bert ten Thije Boomkamp		1.65 m	1990
17-05-95	Haaksbergen	Wouter Noordink	J.B.	1.65 m	1995
28-08-02	Hengelo	Chris Kalter		1.65 m	2002
04-05-14	Assen	Tom Wouda		1.65 m	2014
17-05-14	Almelo	Boris Bintanja	J.C.	1.65 m	2014
11-06-17	Assen	Jens Willems	J.B.	1.65 m	2017
08-07-18	Stadskanaal	Tom Klein Poelhuis	J.B.	1.65 m	2018
08-06-86	Hengelo	Roel Ossewold		1.60 m	1986
22-08-90	Hengelo	Dimitri van Eekelen	J.B.	1.60 m	1990
14-05-06	Nijmegen	Tiemen Kleinsmann	J.B.	1.60 m	2006
08-07-06	Almelo	Tijmen Steenberg	J.C.	1.60 m	2006

Polshoog

15-07-06	Assen	Frank Rikhof	J.B.	3.60 m	2006
		Nils Grutterink	J.B.	3.00 m	1985
10-05-87	Zevenaar	Marc Oosting		3.00 m	1987
03-09-88	Hengelo	Ivo Oosting	J.B.	3.00 m	1988
27-05-84	Zevenaar	Stefan Sogtoen		2.90 m	1984
		Huib ter Haar		2.80 m	1975
04-07-82	Zevenaar	Jeffrey Braun	J.B.	2.80 m	1982
25-06-15	Hengelo	Boris Bintanja	J.B.	2.80 m	2015
11-07-08	Apeldoorn	Peter Wouda	J.C.	2.70 m	2008
31-05-15	Zwolle	Koen Belshof		2.70 m	2015
17-06-84	Zwolle	Wim Steenberg		2.60 m	1984
13-05-07	Wageningen	Bart Bemthuis	J.B.	2.60 m	2007

Hink Stap Springen

		Jan Paul Klein Poelhuis		13.26 m	1987
		Huib ter Haar		13.04 m	1976
		Ben van Sark		11.87 m	1985
27-04-08	Almelo	Jasper Schutte		11.79 m	2008
29-06-88	Hengelo	Ivo Oosting	J.B.	11.76 m	1988
31-05-87	Hengelo	Chris Kuit		11.45 m	1987
17-06-84	Zwolle	Henny Wijlens		11.21 m	1984
19-10-14	Enschede	Boris Bintanja	J.C.	11.10 m	2014
26-06-14	Hengelo	Tom Wouda		11.08 m	2014
21-05-17	Wijchen	Jelle Golbach	J.C.	10.97 m	2017
		Han Wientjes	J.B.	10.95 m	1978
11-05-86	Zwolle	Roel Ossewold		10.89 m	1986

Kogel 6 kg

17-06-84	Zwolle	Stefan Sogtoen		11.76 m	1984
14-05-08	Haaksbergen	Jasper Schutte		11.64 m	2008
19-06-08	Hengelo	Stefan Hummelink		11.40 m	2008
11-04-76	Enschede	Huib ter Haar		11.23 m	1976
09-06-82	Eibergen	Erwin van de Kuil		11.17 m	1982
19-06-88	Zwolle	Sandor Roelink		11.06 m	1988
03-04-03	Haaksbergen	Roel Verwer		10.78 m	2003
17-05-06	Haaksbergen	Chris Doornweerd		10.31 m	2006
20-04-97	Emmeloord	Bart Dijkman		10.22 m	1997
03-06-04	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg		9.93 m	2004
10-05-87	Zevenaar	Ben Brefeld		9.92 m	1987
08-10-89	Haaksbergen	Ivo Oosting		9.78 m	1989
25-06-95	Haaksbergen	Carsten Krooshof		9.78 m	1995
13-05-09	Haaksbergen	Bart Bemthuis		9.66 m	2009
08-06-88		Marc Oosting		9.50 m	1988
09-05-01	Haaksbergen	Erik Teunissen		9.43 m	2001

Kogel 6 kg vervolg

08-06-86	Hengelo	Roel Ossewold		9.37 m	1986
08-10-89	Haaksbergen	Hans van Heyningen		9.36 m	1989
11-09-91	Eibergen	Bert ten Thije Boomkamp		9.34 m	1991
27-05-84	Zevenaar	Stephen Bleumink		9.33 m	1984
03-06-04	Haaksbergen	Chris Kalter		9.01 m	2004
21-05-89	Hengelo	Frits Hilderink		8.92 m	1989
21-06-15	Gemert	Cas van der Kuil	J.B.	8.78 m	2015
05-09-08	Goor	Frank Wouda		8.73 m	2008
25-06-86	Hengelo	Marcel Mok		8.71 m	1986
31-05-87	Hengelo	Robert van Leeuwen		8.47 m	1987
14-05-08	Haaksbergen	Vincent Slotman		8.45 m	2008
30-06-13	Haaksbergen	Tom Wouda		8.41 m	2013
04-07-82	Zevenaar	Wilfried Vogelzang	J.B.	8.32 m	1982
31-05-15	Zwolle	Koen Belshof		7.46 m	2015
30-08-15	Haaksbergen	Stefan Hoogland		6.97 m	2015
30-08-15	Haaksbergen	Freek Bieleveld		6.89 m	2015
03-04-03	Haaksbergen	Niels te Brake		6.73 m	2003
03-04-03	Haaksbergen	Koen Laarhuis		5.63 m	2003

Discus 1.75 kg

19-06-08	Hengelo	Stefan Hummelink		41.20 m	2008
		Jan Paul Klein Poelhuis		37.12 m	1986
17-04-83	Enschede	Erwin van de Kuil		32.32 m	1983
20-04-97	Emmeloord	Bart Dijkman		31.48 m	1997
11-09-91	Eibergen	Bert ten Thije Boomkamp		30.70 m	1991
31-05-87	Hengelo	Ben Brefeld		28.92 m	1987
18-04-84	Eibergen	Stefan Sogtoen		28.76 m	1984
04-07-82	Zevenaar	Jeffrey Braun	J.B.	28.68 m	1982
		Huib ter Haar		27.96 m	1975
10-05-87	Zevenaar	Marco Klein Poelhuis		27.60 m	1987
06-06-82	Hengelo	Peter Bemthuis	J.B.	27.54 m	1982
13-05-09	Haaksbergen	Bart Bemthuis		26.87 m	2009

Speer 800 gr

16-09-87	Hengelo	Peter Antvelink		51.32 m	1987
		Wim Steenberg		46.30 m	1984
		Ben van Sark		46.24 m	1985
17-08-86	Hengelo	Marcel Mok		46.24 m	1986
30-09-84	Hengelo	Stefan Sogtoen		45.48 m	1984
01-06-86	Zwolle	Jan Paul Klein Poelhuis		41.64 m	1986
11-09-91	Eibergen	Bert ten Thije Boomkamp		41.50 m	1991
18-06-89	Arnhem	Ivo Oosting		40.40 m	1989
08-06-88		Marc Oosting		39.64 m	1988
		Huib ter Haar		38.98 m	1975

Speer 800 gr Nieuw 2001

10-05-09	Assen	Stefan Hummelink	44.97 m	2009
17-05-06	Haaksbergen	Chris Doornweerd	43.40 m	2006
14-05-08	Haaksbergen	Jasper Schutte	41.30 m	2008
31-05-15	Zwolle	Cas van der Kuil	J.B. 37.76 m	2015
08-05-02	Haaksbergen	Roel Verwer	37.13 m	2003
13-05-09	Haaksbergen	Bart Bemthuis	35.36 m	2009
08-05-03	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg	33.61 m	2003
08-05-02	Haaksbergen	Erik Teunissen	32.83 m	2002
08-05-03	Haaksbergen	Chris Kalter	31.22 m	2003
05-09-08	Goor	Frank Wouda	28.52 m	2008
07-04-18	Haaksbergen	Thijs Brummelhuis	25.95 m	2018
18-09-16	Haaksbergen	Koen Belshof	24.93 m	2016
08-05-03	Haaksbergen	Niels te Brake	24.08 m	2003
08-05-03	Haaksbergen	Koen Laarhuis	15.68 m	2003

Kogelslingeren

23-09-87	Enschede	Sandor Roelink	20.22 m	1987
----------	----------	----------------	---------	------

4x100 m

20-09-03	Amstelveen	Chris Kalter	45.16	2003
20-09-03	Amstelveen	Sebastiaan Steenberg	45.16	2003
20-09-03	Amstelveen	Erik Teunissen	45.16	2003
20-09-03	Amstelveen	Roel Verwer	45.16	2003

4x400 m

17-04-83	Enschede	Stefan Sogtoen	3.52.3	1983
17-04-83	Enschede	Henny Wijlens	3.52.3	1983
17-04-83	Enschede	Han Slotman	3.52.3	1983
17-04-83	Enschede	Jan Paul KL.Poelhuis	3.52.3	1983

Olympische estafette 800-400-200-200

19-06-08	Hegelo	Frank Wouda	4.01.3	2008
19-06-08	Hegelo	Bart Bemthuis	4.01.3	2008
19-06-08	Hegelo	Jasper Schutte	4.01.3	2008
19-06-08	Hegelo	Nick de Waart	J.B. 4.01.3	2008

Tienkamp

		Huib ter Haar	5830 pnt	1976
--	--	---------------	----------	------

Competitie	1e Klas			
08-06-86	Hengelo			11810 pnt 1986
4x100	46.2	Robin van de Stichel		
4x100	46.2	Ronny van de Bulk		
4x100	46.2			
4x100	46.2			
100 m	12.0	Robin van de Stichel		
100 m	11.9	Ronny van de Bulk		
110 m Horden	18.2	Marc Oosting	J.B.	
400 m	54.1	Ronny van de Bulk		
400 m	57.0	Chris Kuit		
800 m	2.18.5	Marcel mok		
800 m	2.13.2	Marco Klein Poelhuis		
3000 m	10.52.0	Michel Wentink		
Ver	6.07 m	Nils Grutterink	J.B.	
Ver	5.20 m	Marc Oosting	J.B.	
Hoog	1.75 m	Peter Antvelink		
Hoog	1.60 m	Roel Ossewold		
H.s.s	12.18 m	Jan Paul Klein Poelhuis		
Polshoog	2.90 m	Nils Grutterink	J.B.	
Kogel	9.37 m	Roel Ossewold		
Kogel	9.83 m	Sandor Roelink	J.B.	
Discus	31.74 m	Jan Paul Klein Poelhuis		
Discus	x	x		
Speer	45.55 m	Peter Antvelink		
Speer	45.74 m	Marcel mok		

Competitie	1e Klas			
17-06-84	Zwolle			10926 pnt 1984
4x100	47.0	Han Slotman		
4x100	47.0	Edwin Lenderink		
4x100	47.0	Stephen Bleumink		
4x100	47.0	Stefan Sogtoen		
100 m	12.5	Stephen Bleumink		
100 m	12.4	Edwin Lenderink		
110 m Horden	18.8	Ben van Sark		
400 m	64.4	Peter Antvelink	J.B.	
400 m	54.9	Han Slotman		
800 m	2.13.0	Jan Paul Klein Poelhuis		
800 m	2.24.5	Benno Scharenborg		
3000 m	9.43.3	Benno Scharenborg		
Ver	5.70 m	Stefan Sogtoen		
Ver	5.18 m	Edwin Lenderink		
Hoog	1.70 m	Han Slotman		
Hoog	1.75 m	Ben van Sark		
H.s.s	11.21 m	Hennie Wijlens		
Polshoog	2.60 m	Wim Steenberg		
Kogel	11.76 m	Stefan Sogtoen		
Kogel	8.99 m	Stephen Bleumink		
Discus	27.16 m	Jan Paul Klein Poelhuis		
Discus	24.24 m	Hennie Wijlens		
Speer	46.30 m	Wim Steenberg		
Speer	30.60 m	Peter Antvelink	J.B.	

Competitie	2e Klas			
21-05-89	Hengelo			5945 pnt 1989
4x100	47.3	Stefan Leverink	J.B.	
4x100	47.3	Ivo Oosting		
4x100	47.3	Frits Hilderink		
4x100	47.3	Martijn Heideman	J.B.	
100 m	12.3	Frits Hilderink		
400 m	58.0	Stefan Leferink	J.B.	
800 m	2.08.1	Martijn Heideman	J.B.	
3000 m	9.58.3	Bert ten Thije Boomkamp	J.B.	
Ver	6.23 m	Ivo Oosting		
Hoog	1.75 m	Martijn Heideman	J.B.	
Kogel	8.92 m	Frits Hilderink		
Discus	28.28 m	Bert ten Thije Boomkamp	J.B.	
Speer	38.86 m	Ivo Oosting		

Competitie	2e klas			
14-06-09	Emmen			7423 pnt 2009
100 m	12.02	Kevin Simmelink		
100 m	13.16	Tom Baumeister	J.B.	
110 mh	20.25	Tom Baumeister	J.B.	
110 mh	22.35	Peter Wouda	J.B.	
400 m	56.87	Kevin Simmelink		
800 m	2.21.37	Nick de Waart		
1500 m	4.46.80	Boy Foks	J.B.	
3000 m	10.13.12	Dennis Sleenbos	J.B.	
4x100 m	47.08	Kevin Simmelink		
4x100 m	47.08	Bart Bemthuis	J.B.	
4x100 m	47.08	Jasper Schutte		
4x100 m	47.08	Stefan Hummelink		
Ver	5.92 m	Bart Bemthuis		
Hoog	1.60 m	Bart Bemthuis		
Polshoog	2.70 m	Peter Wouda	J.B.	
Hink Stap Springen	11.63 m	Jasper Schutte		
Kogel	11.25 m	Jasper Schutte		
Discus	38.44 m	Stefan Hummelink		
Speer	44.92 m	Stefan Hummelink		