

## Jongens C

### 100 m

27-08-05	Haaksbergen	Bart Bemthuis	12.0	2005
04-07-87	Haaksbergen	Frits Hilderink	12.1	1987
		Dave Braun	12.2	1979
		Nils Grutterink	12.2	1984
02-07-88	Haaksbergen	Stefan Leferink	12.3	1988
18-05-05	Haaksbergen	Jasper Schutte	12.3	2005
11-09-10	Haaksbergen	Tom Wouda	12.3	2010
16-04-16	Hengelo	Tom Klein Poelhuis	12.40	2016
21-04-07	Apeldoorn	Niels Teunissen	12.4	2007
18-06-05	Ede	Kevin Simmelink	12.53	2005
		Freddy Wilbrink	12.5	1977
07-09-96	Hengelo	Jetze van de Kamp	12.5	1996
12-04-14	Haaksbergen	Boris Bintanja	12.5	2014
08-07-06	Almelo	Tijmen Steenberg	12.64	2006
26-06-94	Haaksbergen	Tom Hulsink	12.6	1994
30-09-84	Hengelo	Roel Ossewold	12.7	1984
04-07-87	Haaksbergen	Martijn Heideman	12.7	1987
25-08-07	Haaksbergen	Dennis Hoogvorst	12.7	2007
08-10-17	Haaksbergen	Jelle Golbach	12.7	2017
24-05-81	Eibergen	Edwin Lenderink	12.8	1981
18-05-05	Haaksbergen	Ronald Huurne	12.8	2005
03-09-05	Enschede	Stefan Hummelink	12.8	2005
09-05-87	Eibergen	Pim Sloot	12.9	1987
11-04-92	Hengelo	Mark Bruil	12.9	1992
04-06-94	Deventer	Martijn Lankheet	12.9	1994
26-06-94	Haaksbergen	Tom Tuchter	12.9	1994
26-06-94	Haaksbergen	Patrick Postma	12.9	1994
08-06-08	Eibergen	Peter Wouda	12.9	2008

### 100 m E.T.

14-05-05	Almelo	Bart Bemthuis	12.39	2005
16-04-16	Hengelo	Tom Klein Poelhuis	12.40	2016
18-06-05	Ede	Kevin Simmelink	12.53	2005
08-07-06	Almelo	Tijmen Steenberg	12.64	2006
16-06-07	Gendringen	Niels Teunissen	12.80	2007
12-07-14	Delft	Boris Bintanja	12.80	2014
22-06-96	Apeldoorn	Jetse van de Kamp	12.81	1996
10-09-05	Uden	Tiemen Kleinsman	13.11	2005
06-05-10	Hengelo	Tom Wouda	13.20	2010
03-09-16	Haaksbergen	Jens Willems	13.21	2016
02-07-16	Stadskanaal	Rens Stegink	13.30	2016
15-05-04	Almelo	Jasper Schutte	13.35	2004
10-06-17	Almelo	Leon ten Elshof	13.27	2017
22-04-17	Enschede	Jelle Golbach	13.38	2017
02-06-12	Almelo	Cas van der Kuil	13.43	2012
16-04-16	Hengelo	Jelle Knoef	13.60	2016
25-05-13	Deventer	Tim Bieleveld	13.69	2013
21-06-08	Enschede	Tom Baumeister	13.70	2008
02-09-17	Nijverdal	Ruben van Sark	13.78	2017
25-04-15	Enschede	Bjorn Engbers	13.83	2015
22-06-13	Zutphen	Mart van der Kuil	14.00	2013
02-06-07	Almelo	Puck Somhorst	14.10	2007
13-07-07	Apeldoorn	Peter Wouda	14.17	2007
02-06-07	Almelo	Boy Foks	14.73	2007

**4x100 m**

21-05-05	Hengelo	Jasper Schutte	48.4	2005
21-05-05	Hengelo	Bart Bemthuis	48.4	2005
21-05-05	Hengelo	Kevin Simmelink	48.4	2005
21-05-05	Hengelo	Tiemen Kleinsman	48.4	2005

**4x100 m E.T.**

10-09-05	Uden	Kevin Simmelink	47.78	2005
10-09-05	Uden	Jasper Schutte	47.78	2005
10-09-05	Uden	Tiemen Kleinsman	47.78	2005
10-09-05	Uden	Bart Bemthuis	47.78	2005

**100 m Horden**

31-08-96	Enschede	Jetse Van De Kamp	14.5	1996
10-09-05	Uden	Bart Bemthuis	14.80	2005
25-04-92	Enschede	Mark Bruil	15.2	1992
18-09-16	Haaksbergen	Rens Stegink	15.7	2016
26-06-94	Haaksbergen	Tom Hulsink	16.1	1994
26-06-05	Hengelo	Jasper Schutte	16.19	2005
21-06-14	Deventer	Boris Bintanja	16.28	2014
26-08-06	Amsterdam	Coen ten Thije	16.59	2006
04-06-94	Deventer	Renzo Haasnoot	16.5	1994
24-06-84	Zwolle	Marc Oosting	16.6	1984
06-05-17	Enschede	Jelle Golbach	17.07	2017
18-09-16	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	17.0	2016
02-05-87		Frits Hilderink	17.2	1987
19-04-08	Apeldoorn	Peter Wouda	17.55	2008
26-06-05	Hengelo	Stefan Hummelink	17.75	2005
13-06-81		Edwin Lenderink	17.7	1981
09-07-06	Almelo	Tijmen Steenberg	18.39	2006
06-05-17	Enschede	Mirko Botterhuis	18.46	2017
18-04-15	Hengelo	Tom Klein Poelhuis	18.61	2015
26-04-86	Hengelo	Ivo Oosting	18.6	1986
19-04-08	Apeldoorn	Tom Baumeister	18.74	2008
18-09-16	Haaksbergen	Jelle Knoef	18.7	2016
10-06-95	Enschede	Jasper ten Berge	18.9	1995
16-05-98	Apeldoorn	Arjan Lutikholt	19.1	1998
02-06-07	Almelo	Puck Somhorst	19.21	2007
24-05-97	Hengelo	Ramon Veneboer	19.2	1997
		Wim Steenberg	19.3	1980
12-05-84	Hengelo	Henk Westendorp	19.3	1984
21-04-90	Hengelo	Dennis Ruben	19.3	1990
24-04-82	Hengelo	Arthur Geesink	19.4	1982
05-06-82	Hengelo	Marcel Mok	19.5	1982
09-04-16	Haaksbergen	Jens Willems	19.61	2016
02-05-81		Ben van Sark	19.6	1981
21-05-16	Almelo	Thomas Siemerink	19.82	2016
14-06-75	Enschede	Remon Lurvink	19.8	1975
14-04-12	Haaksbergen	Koen Belshof	19.8	2012
14-04-12	Haaksbergen	Cas van der Kuil	19.8	2012

**100 m Horden E.T.**

10-09-05	Uden	Bart Bemthuis	14.80	2005
22-06-96	Apeldoorn	Jetse van de Kamp	15.69	1996
03-07-16	Stadskanaal	Rens Stegink	15.99	2016
26-06-05	Hengelo	Jasper Schutte	16.19	2005
21-06-14	Deventer	Boris Bintanja	16.28	2014
26-08-06	Amsterdam	Coen ten Thije	16.59	2006
06-05-17	Enschede	Jelle Golbach	17.07	2017
19-04-08	Apeldoorn	Peter Wouda	17.55	2008
26-06-05	Hengelo	Stefan Hummelink	17.75	2005
09-07-06	Almelo	Tijmen Steenberg	18.39	2006
09-04-16	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	18.42	2016
06-05-17	Enschede	Mirko Botterhuis	18.46	2017
19-04-08	Apeldoorn	Tom Baumeister	18.74	2008
02-06-07	Almelo	Puck Somhorst	19.21	2007
09-04-16	Haaksbergen	Jens Willems	19.61	2016
21-05-16	Almelo	Thomas Siemerink	19.82	2016
03-06-12	Almelo	Cas van der Kuil	20.51	2012
09-04-16	Haaksbergen	Leon ten Elshof	20.93	2016
02-06-07	Almelo	Boy Foks	21.04	2007

**150 m**

21-05-16	Almelo	Tom Klein Poelhuis	19.02	2016	
27-05-17	Haaksbergen	Leon ten Elshof	20.03	2017	
21-05-16	Almelo	Jens Willems	20.38	2016	
03-09-17	Amsterdam	Jory Davids	J.D.	21.00	2017
27-05-17	Haaksbergen	Ruben van Sark	21.87	2017	
21-05-16	Almelo	Thomas Siemerink	22.05	2016	

**200 m**

22-08-08	Rijssen	Peter Wouda	26.8	2008
06-05-10	Hengelo	Tom Wouda	27.19	2010
21-05-17	Wijchen	Leon ten Elshof	27.83	2017
21-04-12	Hengelo	Cas van der Kuil	27.93	2012

**300 m Horden**

24-08-96	Amsterdam	Jetse Van de Kamp	43.02	1996
25-06-16	Enschede	Rens Stegink	46.36	2016
15-05-04	Almelo	Jasper Schutte	48.71	2004
		Wim Steenberg	49.5	1980
25-06-16	Enschede	Tom Klein Poelhuis	50.71	2016
25-06-16	Enschede	Jelle Golbach	52.08	2016

**400 m**

06.05.87	Hengelo	Martijn Heideman	59.0	1987
14.05.06	Nijmegen	Tijmen Steenberg	61.72	2006

**600 m**

30-06-13	Haaksbergen	Boris Bintanja		1.44.9	2013
30-06-13	Haaksbergen	Tim Bieleveld		1.46.6	2013
30-06-13	Haaksbergen	Mart van der Kuil		1.47.3	2013
08-04-17	Haaksbergen	Jory Davids	<b>J.D.</b>	1.47.7	2017
15-11-14	Enschede	Rens Stegink	<b>J.D.</b>	1.50.4	2014
01-07-00	Enschede	Jasper Schutte	<b>J.P.A.</b>	1.59.7	2000
01-07-00	Enschede	Bart Bemthuis	<b>J.P.A.</b>	2.04.4	2000
30-06-13	Haaksbergen	Karsten Brefeld	<b>J.D.</b>	2.05.8	2013
30-06-13	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	<b>J.D.</b>	2.06.5	2013
21-06-97	Enschede	Jordi Effing	<b>J.P.A.</b>	2.08.8	1997
08-10-06	Haaksbergen	Jurre Willems	<b>J.P.C.</b>	2.14.3	2006

**800 m**

		Kjel Mönnink		2.09.05	1986
28-08-05	Amsterdam	Jasper Schutte		2.09.35	2005
23-05-87	Zwolle	Martijn Heideman		2.09.2	1987
17-10-93	Enschede	Bram Tankink		2.09.8	1993
21-06-08	Enschede	Boy Foks		2.17.13	2008
		Dave Braun		2.20.0	1979
23-09-84	Hengelo	Roel Ossewold		2.20.6	1984
24-09-94	Enschede	Renzo Haasnoot		2.20.9	1994
07-09-96	Hengelo	Jetze van de Kamp		2.21.1	1996
27-09-86	Hengelo	Hans van Heiningen		2.21.2	1986
28-06-14	Nijverdal	Boris Bintanja		2.21.5	2014
11-09-10	Haaksbergen	Tom Wouda		2.21.7	2010
22-06-96	Apeldoorn	Emiel ten Brincke		2.22.82	1996
21-05-16	Almelo	Tom Klein Poelhuis		2.23.07	2016
07-05-83	Hengelo	Arthur Geesink		2.23.0	1983
15-06-84	Hengelo	Marco Klein Poelhuis		2.23.5	1984
24-05-97	Hengelo	Ben Post		2.24.1	1997
16-05-12	Haaksbergen	Cas van der Kuil		2.24.2	2012
13-06-81		Jan Paul Klein Poelhuis		2.24.5	1981
18-06-94	Eibergen	Tom Tuchter		2.25.3	1994
23-05-81		Raymund Velthof		2.25.4	1981
24-04-82	Hengelo	Ronnie Reimerink		2.26.4	1982
26-09-87	Hengelo	Pim Slaat		2.26.4	1987
23-09-06	Hengelo	Nick de Waart		2.26.9	2006
17-09-05	Hengelo	Kevin Simmelink		2.27.0	2005
25-06-95	Haaksbergen	Jasper ten Berge		2.28.2	1995
27-09-86	Hengelo	Ivo Oosting		2.28.6	1986
26-09-87	Hengelo	Bert ten Thije Boomkamp		2.28.9	1987
21-05-16	Almelo	Joep Schmitz		2.29.14	2016
04-06-16	Nijverdal	Rens Stegink		2.29.47	2016
		Wim Bats		2.30.2	1974

**800 m E.T.**

		Kjel Mönnink		2.09.05	1986
28-08-05	Amsterdam	Jasper Schutte		2.09.35	2005
21-06-08	Enschede	Boy Foks		2.17.13	2008
22-06-96	Apeldoorn	Emiel ten Brincke		2.22.82	1996
21-05-16	Almelo	Tom Klein Poelhuis		2.23.07	2016
06-05-10	Hengelo	Tom Wouda		2.25.15	2010
27-08-06	Amsterdam	Nick de Waart		2.28.41	2006
21-05-16	Almelo	Joep Schmitz		2.29.14	2016
04-06-16	Nijverdal	Rens Stegink		2.29.47	2016
14-05-05	Almelo	Kevin Simmelink		2.30.00	2005
25-06-16	Enschede	Jens Willems		2.33.14	2016
24-09-16	Almelo	Jelle Knoef		2.34.22	2016
10-09-05	Uden	Corneel van der Pol		2.35.26	2005
19-04-08	Apeldoorn	Hugo Kiens	<b>J.D.</b>	2.37.42	2008
10-05-14	Hengelo	Keanu de Groot		2.40.57	2014
23-09-17	Haaksbergen	Ruben van Sark		2.42.49	2017
25-05-13	Deventer	Mart van der Kuil		2.42.66	2013

**1000 m**

17-06-17	Eibergen	Jory Davids		3.19.6	2017
26-06-05	Hengelo	Jasper Schutte		2.50.79	2005
15-10-93	Haaksbergen	Bram Tankink		2.56.7	1993
		Marco Klein Poelhuis		3.00.7	1985
		Kjell Monnink	<b>J.D.</b>	3.04.1	1984
15-06-14	Dronten	Boris Bintanja		3.06.75	2014
14-06-15	Deventer	Rens Stegink		3.13.20	2015
03-06-12	Almelo	Cas van der Kuil		3.13.91	2012
02-06-07	Almelo	Boy Foks		3.14.16	2007
03-07-82	Harderwijk	Roel Ossewold	<b>J.D.</b>	3.16.6	1982
17-10-82	Eibergen	Nils Grutterink	<b>J.D.</b>	3.17.0	1982
24-09-05	Apeldoorn	Bart Bemthuis		3.18.96	2005
17-06-06	Hengelo	Boy Foks	<b>J.D.</b>	3.18.97	2006
17-06-17	Eibergen	Jory Davids	<b>J.D.</b>	3.19.6	2017
26-04-86	Hengelo	Bart Kasteel	<b>J.D.</b>	3.20.8	1986
09-07-06	Almelo	Tijmen Steenberg		3.21.32	2006
30-06-90	Hengelo	Huib Tankink	<b>J.D.</b>	3.21.7	1990
23-10-83	Eibergen	Henk Westendorp	<b>J.D.</b>	3.22.0	1983
23-10-83	Eibergen	Bert Ten Thije Boomkamp	<b>J.P.A.</b>	3.23.0	1983
08-06-08	Eibergen	Hugo Kiens	<b>J.D.</b>	3.23.2	2008
		Wim Bats	<b>J.D.</b>	3.23.5	1975
02-06-07	Almelo	Tom Baumeister		3.24.04	2007
24-06-84	Zwolle	Marc Oosting		3.24.0	1984
29-04-00	Enschede	Daan Weegering	<b>J.D.</b>	3.24.4	2000
08-06-08	Eibergen	Tom Wouda	<b>J.D.</b>	3.24.6	2008
04-06-94	Deventer	Emiel ten Brincke	<b>J.D.</b>	3.24.9	1994
04-06-94	Deventer	Johan Vlastuin	<b>J.D.</b>	3.25.5	1994
09-07-06	Almelo	Bram van Haeringen	<b>J.D.</b>	3.26.75	2006
14-04-07	Hengelo	Marc Lankheet	<b>J.D.</b>	3.26.8	2007
26-06-05	Hengelo	Stefan Hummelink		3.27.64	2005

**1000 m E.T.**

26-06-05	Hengelo	Jasper Schutte		2.50.79	2005
15-06-14	Dronten	Boris Bintanja		3.06.75	2014
14-06-15	Deventer	Rens Stegink		3.13.20	2015
03-06-12	Almelo	Cas van der Kuil		3.13.91	2012
02-06-07	Almelo	Boy Foks		3.14.16	2007
24-09-05	Apeldoorn	Bart Bemthuis		3.18.96	2005
09-07-06	Almelo	Tijmen Steenberg		3.21.32	2006
02-06-07	Almelo	Tom Baumeister		3.24.04	2007
09-07-06	Almelo	Bram van Haeringen	<b>J.D.</b>	3.26.75	2006
26-06-05	Hengelo	Stefan hummelink		3.27.64	2005
10-06-17	Almelo	Yannick ter Huurne	<b>J.D.</b>	3.29.67	2017
02-06-07	Almelo	Tom Wouda	<b>J.D.</b>	3.30.45	2007
09-07-06	Almelo	Arthur Slot	<b>J.D.</b>	3.30.75	2006
21-06-14	Deventer	Tom Klein Poelhuis	<b>J.D.</b>	3.30.80	2014
02-06-07	Almelo	Marc Lankheet	<b>J.D.</b>	3.33.29	2007
20-06-15	Almelo	Joep Schmitz	<b>J.D.</b>	3.35.10	2015
16-04-16	Hengelo	Jory Davids	<b>J.P.A.</b>	3.35.86	2016
09-07-06	Almelo	Peter Wouda	<b>J.D.</b>	3.38.94	2006
02-06-07	Almelo	Puck Somhorst		3.40.65	2007

**1500 m**

24-05-86	Hengelo	Kjel Monnink		4.37.5	1986
24-05-81	Eibergen	Jan Paul Klein Poelhuis		4.54.5	1981
11-06-06	Gendringen	Björn Ordelmans		4.55.22	2006
08-10-17	Haaksbergen	Jory Davids	<b>J.D.</b>	4.55.0	2017
04-06-94	Deventer	Tom Tuchter		4.55.9	1994
08-10-17	Haaksbergen	Leon ten Elshof		4.59.0	2017
08-10-17	Haaksbergen	Yannick ter Huurne	<b>J.D.</b>	5.01.0	2017
		Dave Braun		5.02.0	1979
10-06-89	Hengelo	Dimitri van Eekelen		5.02.2	1989
16-05-87		Bert Ten Thije Boomkamp		5.02.3	1987
16-09-84	Eibergen	Rene Lenderink		5.03.4	1984
24-05-81	Eibergen	Peter Bemthuis		5.05.0	1981
08-10-17	Haaksbergen	Jelle Golbach		5.06.0	2017
16-09-84	Eibergen	Marco Klein Poelhuis		5.08.4	1984
		Eric Ruardy		5.08.6	1975
17-10-82	Eibergen	Marcel Mok		5.09.0	1982
08-10-17	Haaksbergen	Tijn Lansink	<b>J.D.</b>	5.09.0	2017
14-06-75	Enschede	Remon Lurvink		5.09.7	1975
17-10-82	Eibergen	Norbert Spikker		5.11.0	1982
22.04.95	Deventer	Daniel Klein Rot		5.16.2	1995
08-07-93	Hengelo	Thijs Damveld		5.19.1	1993
08-07-93	Hengelo	Rob Damveld	<b>J.D.</b>	5.19.9	1993
19-09-82	Hengelo	Erno Hannink		5.24.0	1982
08-10-17	Haaksbergen	Ruben van Sark		5.24.0	2017
17-05-06	Haaksbergen	Nick de Waart		5.28.8	2006
19-05-90	Zevenaar	Roy Meijerink		5.29.7	1990
13-04-08	Hengelo	Tom Wouda	<b>J.D.</b>	5.31.0	2008
25-04-92	Enschede	Huub Tankink		5.32.4	1992
11-04-76	Enschede	Martin Teussink		5.32.9	1976
01-05-94	Haaksbergen	Wouter Noordink		5.34.2	1994
19-09-88	Haaksbergen	Michel ten Voorde		5.38.8	1988
04-06-94	Deventer	Bart Dijkman		5.50.1	1994

**1500 m ET**

11-06-06	Gendringen	Björn Ordelmans		4.55.22	2006
13-07-07	Apeldoorn	Tom Wouda	<b>J.D.</b>	5.33.26	2007

**1500 m Steeple**

09-06-84	Hengelo	Marco Klein Poelhuis		5.25.2	1984
09-06-84	Hengelo	Stefan Wegdam		6.56.9	1984
09-06-84	Hengelo	Sandor Roelink		7.30.3	1984

**1 E.M.**

31-03-10	Haaksbergen	Tom Wouda		5.35	2010
23-03-14	Haaksbergen	Rens Stegink	<b>J.D.</b>	6.01	2014
25-03-12	Haaksbergen	Boris Bintanja	<b>J.D.</b>	6.18	2012
25-03-12	Haaksbergen	Mart van der Kuil	<b>J.D.</b>	6.26	2012
31-03-10	Haaksbergen	Jurre Willems	<b>J.D.</b>	6.34	2010
22-03-15	Haaksbergen	Jory Davids	<b>J.P.A.</b>	6.36	2015
03-03-08	Haaksbergen	Koen Brug	<b>J.D.</b>	6.38	2008
25-03-12	Haaksbergen	Thijs Brummelhuis	<b>J.D.</b>	6.39	2012
22-03-15	Haaksbergen	Joep Schmitz	<b>J.D.</b>	6.42	2015
22-03-15	Haaksbergen	Ruben van Sark	<b>J.D.</b>	6.47	2015

**3000 m**

18-09-16	Haaksbergen	Joep Schmitz		11.47.09	2016
05-10-08	Oldenzaal	Tom Wouda	<b>J.D.</b>	12.40.0	2008
06-01-07	Eibergen	Boy Foks		13.17.0	2007
18-09-16	Haaksbergen	Koen Wilens	<b>J.D.</b>	14.11.30	2016

**2 EM**

28-05-09	Hengelo	Jorn Groothuis	<b>J.D.</b>	12.36	2009
29-05-16	Eibergen	Tom Klein Poelhuis		13.35	2016

**5000 m**

22-06-06	Hengelo	Bjorn Ordelmans		19.49.9	2006
13-04-09	Hengelo	Tim Loohuis	<b>J.D.</b>	21.31	2009

**5 EM**

25-03-07	Haaksbergen	Bjorn Ordelmans	31.01	2007	
27-03-11	Haaksbergen	Freek Bieleveld	34.11	2011	
30-03-08	Haaksbergen	Boy Foks	34.13	2008	
25-03-12	Haaksbergen	Cas van der Kuil	34.26	2012	
22-03-09	Haaksbergen	Tim Loohuis	J.D.	34.28	2009
20-03-16	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	35.09	2016	
24-03-02	Haaksbergen	Daan Weegerink	35.40	2002	
15-04-06	Eibergen	Nick de Waart	35.49	2006	
20-03-05	Haaksbergen	Corneel van de Pol	36.39	2005	
21-03-10	Haaksbergen	Koen Brug	37.14	2010	
20-03-05	Haaksbergen	Kevin Simmelink	37.38	2005	
20-03-05	Haaksbergen	Wesley Uuldriks	38.07	2005	
25-03-12	Haaksbergen	Karsten Brefeld	J.D.	38.19	2012
26-03-06	Haaksbergen	Arthur Slot	J.D.	38.48	2006
26-03-00	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg	40.31	2000	
21-03-10	Haaksbergen	Bart Somhorst	41.36	2010	
24-03-13	Haaksbergen	Tim Bieleveld	41.45	2013	
23-03-14	Haaksbergen	Daan Olde Engberink	42.48	2014	
22-03-98	Haaksbergen	Chris Kalter	J.D.	43.17	1998
20-03-16	Haaksbergen	Jens Willems	44.27	2016	
25-03-12	Haaksbergen	Koen Belshof	44.29	2012	
22-03-98	Haaksbergen	Erik Teunissen	44.56	1998	

**10 km**

17-04-16	Enschede	Tom Klein Poelhuis	47.58	2016
03-04-11	Hengelo	Tim Loohuis	54.12	2011

**Ver**

16-07-05	Assen	Nils Grutterink	6.10 m	1984
01-09-79	Eibergen	Bart Bemthuis	5.82 m	2005
22-05-96	Haaksbergen	Dave Braun	5.62 m	1979
28-05-05	Haaksbergen	Emiel ten Brincke	5.59 m	1996
21-06-14	Eibergen	Jasper Schutte	5.52 m	2005
02-05-92	Deventer	Boris Bintanja	5.47 m	2014
08-10-06	Eibergen	Mark Bruil	5.37 m	1992
16-09-84	Haaksbergen	Tijmen Steenberg	5.37 m	2006
08-04-17	Eibergen	Marc Oosting	5.35 m	1984
	Haaksbergen	Jelle Golbach	5.30 m	2017
		Freddy Wilbrink	5.25 m	1975
16-05-87		Pim Sloot	5.22 m	1987
23-09-84	Hengelo	Roel Ossewold	5.14 m	1984
11-09-10	Haaksbergen	Tom Wouda	5.13 m	2010
28-09-96	Enschede	Jetze van de Kamp	5.12 m	1996
02-07-88	Haaksbergen	Stefan Leferink	5.10 m	1988
08-06-08	Eibergen	Peter Wouda	5.09 m	2008



## Ver vervolg

08-06-08	Eibergen	Puck Somhorst	5.05 m	2008
09-04-94	Haaksbergen	Tom Tuchter	4.99 m	1994
02-07-94	Eibergen	Tom Hulzink	4.96 m	1994
07-05-83	Hengelo	Edmund Watson	4.95 m	1983
30-08-08	Haaksbergen	Tom Baumeister	4.94 m	2008
11-05-96	Enschede	Jasper ten Berge	4.93 m	1996
06-06-15	Almelo	Rens Stegink	4.93 m	2015
		Ben Post	4.88 m	1997
24-09-16	Almelo	Jens Willems	4.88 m	2016
17-09-05	Hengelo	Stefan Hummelink	4.83 m	2005

## Hoog

27-08-17	Amsterdam	Jelle Golbach	1.89 m	2017
11-09-76	Eibergen	Wim Bats	1.75 m	1975
06-09-08	Almelo	Peter Wouda	1.75 m	2008
		Henk westendorp	1.70 m	1985
12-09-87	Enschede	Martijn Heideman	1.65 m	1987
26-06-94	Haaksbergen	Renzo Haasnoot	1.65 m	1994
17-05-14	Almelo	Boris Bintanja	1.65 m	2014
02-05-81		Ben van Sark	1,60 m	1981
26-06-94	Haaksbergen	Wouter Noordink	1.60 m	1994
24-09-05	Apeldoorn	Bart Bemthuis	1.60 m	2005
08-07-06	Almelo	Tijmen Steenberg	1.60 m	2006
16-04-16	Hengelo	Jens Willems	1.60 m	2016
13-06-81		Roberto Spoor	1.55 m	1981
27-08-83	Hengelo	Nils Grutterink	1.55 m	1983
01-07-84	Eibergen	Marc Oosting	1.55 m	1984
23-09-89	Haaksbergen	Dimitri van Eekelen	1.55 m	1989
28-09-91	Hengelo	Mark Bruil	1.55 m	1991
26-06-94	Haaksbergen	Tom Hulzink	1.55 m	1994
01-04-96	Deventer	Emiel ten Brincke	1.55 m	1996
24-05-97	Hengelo	Ben Post	1.55 m	1997
16-04-05	Nijverdal	Jasper Schutte	1.55 m	2005
04-09-10	Enschede	Tom Wouda	1.55 m	2010
16-05-81	Hengelo	Edwin Lenderink	1.50 m	1981
15-05-82	Hengelo	Frank Spoor	1.50 m	1982
07-05-83	Hengelo	Roel Ossewold	1.50 m	1983
13-09-86	Hengelo	Ivo Oosting	1.50 m	1986
19-09-93	Hengelo	Bram Tankink	1.50 m	1993
26-06-94	Haaksbergen	Bart Dijkman	1.50 m	1994
13-04-96	Hengelo	Jasper ten Berge	1.50 m	1996
13-04-96	Hengelo	Jetze van de Kamp	1.50 m	1996
21-05-05	Hengelo	Tiemen Kleinsman	1.50 m	2005
15-04-06	Nijverdal	Tijmen Steenberg	1.50 m	2006
06-09-08	Almelo	Tom Baumeister	1.50 m	2008
04-09-10	Enschede	Noah Freriksen	1.50 m	2010
11-05-16	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	1.50 m	2016
03-09-16	Haaksbergen	Rens Stegink	1.50 m	2016
03-09-16	Haaksbergen	Jelle Knoef	1.50 m	2016
02-09-17	Nijverdal	Ruben van Sark	1.50 m	2017

## Polshoog

19-05-84	Hengelo	Nils Grutterink	2.80 m	1984
11-07-08	Apeldoorn	Peter Wouda	2.70 m	2008
19-04-86	Haaksbergen	Ivo Oosting	2.50 m	1986
13-07-07	Apeldoorn	Puck Somhorst	2.35 m	2007
04-06-83	Haaksbergen	Marc Oosting	2.05 m	1983
12-09-14	Enschede	Boris Bintanja	2.00 m	2014
11-06-17	Assen	Jelle Golbach	2.00 m	2017
14-06-75	Enschede	Remon Lurving	1.90 m	1975
		Norbert Spikker	1.90 m	1982
04-06-83	Haaksbergen	Ronnie Reimerink	1.70 m	1983

## Hink Stap Springen

19-10-14	Enschede	Boris Bintanja	11.10 m	2014
21-05-17	Wijchen	Jelle Golbach	10.97 m	2017
02-07-15	Rijssen	Rens Stegink	10.09 m	2015

## Kogel 4 kg

10-09-05	Uden	Jasper Schutte	12.53 m	2005
27-09-14	Almelo	Boris Bintanja	12.01 m	2014
		Ben Brefeld	11.89 m	1985
23-09-84	Hengelo	Roel Ossewold	11.74 m	1984
25-09-83	Enschede	Nils Grutterink	11.69 m	1983
		Eric Ruardy	11.44 m	1975
26-06-94	Haaksbergen	Tom Hulzink	11.29 m	1994
25-06-05	Hengelo	Bart Bemthuis	10.89 m	2005
23-09-84	Hengelo	Mark Oosting	10.78 m	1984
15-06-84	Hengelo	Sander Roelink	10.74 m	1984
23-05-81		Peter Bemthuis	10.71 m	1981
30-08-86	Nijmegen	William Wissink	10.66 m	1986
28-09-96	Enschede	Jetze van de Kamp	10.66 m	1996
24-06-17	Almelo	Jelle Golbach	10.58 m	2017
31-08-91	Hengelo	Dennis Ruben	10.46 m	1991
05-09-87	Haaksbergen	Frits Hilderink	10.38 m	1987
11-09-76	Eibergen	Freddy Wilbrink	10.34 m	1976
01-09-79	Eibergen	Dave Braun	10.30 m	1979
28-05-05	Eibergen	Stefan Hummelink	10.19 m	2005
17-05-06	Haaksbergen	Tijmen Steenberg	10.03 m	2006
19-09-82	Hengelo	Jan Paul Klein Poelhuis	9.97 m	1982
20-06-87	Zwolle	Pim Sloot	9.98 m	1987
19-09-88	Haaksbergen	Ernst van de Giessen	9.94 m	1988
04-06-16	Nijverdal	Jens Willems	9.87 m	2016
22-05-04	Enschede	Gino Prinsen	9.77 m	2004
26-09-87	Hengelo	Martijn Heideman	9.73 m	1987
31-05-08	Enschede	Peter Wouda	9.71 m	2008
27-09-08	Hengelo	Puck Somhorst	9.70 m	2008
23-09-89	Haaksbergen	Walter Horck	9.52 m	1989

**Kogel 4 kg vervolg**

18-09-16	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	9.49 m	2016
25-04-92	Enschede	Carsten Krooshof	9.48 m	1992
04-06-83	Haaksbergen	Erno Hannink	9.45 m	1983
02-05-92	Eibergen	Gijs Leussink	9.42 m	1992
27-09-86	Hengelo	Ivo Oosting	9.38 m	1986
25.06.95	Haaksbergen	Bart Dijkman	9.21 m	1995
25-09-10	Almelo	Tom Wouda	9.11 m	2010
		Arjan Luttkholt	9.10 m	1998

**Discus 1 kg**

10-09-05	Uden	Stefan Hummelink	39.47 m	2005
17-09-14	Enschede	Boris Bintanja	39.34 m	2014
31-05-08	Enschede	Puck Somhorst	36.60 m	2008
26-06-05	Hengelo	Bart Bemthuis	34.75 m	2005
		Marco Klein Poelhuis	34.46 m	1984
01-10-83	Hengelo	Nils Grutterink	33.30 m	1983
26-09-87	Hengelo	Bert ten Thije Boomkamp	32.58 m	1987
16-05-81	Hengelo	Peter Bemthuis	32.50 m	1981
25-09-83	Enschede	Marc Oosting	32.24 m	1983
26-06-05	Hengelo	Jasper Schutte	32.07 m	2005
19-09-87	Almelo	Martijn Heideman	31.88 m	1987
18-06-94	Eibergen	Tom Hulzink	31.12 m	1994
24-09-16	Almelo	Tom Klein Poelhuis	30.46 m	2016
25-09-83	Enschede	Roel Ossewold	30.26 m	1983
		Bertho Prinsen	30.06 m	1974
19-09-88	Haaksbergen	Ernst van de Giessen	29.88 m	1988
03-07-16	Stadskanaal	Rens Stegink	29.08 m	2016
23-04-16	Haaksbergen	Jelle Knoef	28.87 m	2016
19-09-82	Hengelo	Jan Paul Klein Poelhuis	28.62 m	1982
05-09-08	Goor	Tom Baumeister	28.50 m	2008
31-08-91	Hengelo	Dennis Ruben	27.68 m	1991
26-04-86	Hengelo	Bert Noordink	27.22 m	1986
26-09-87	Hengelo	Pim Sloot	26.84 m	1987
24-09-16	Almelo	Jens Willems	26.63 m	2016
24-06-17	Almelo	Jelle Golbach	26.57 m	2017
25-09-83	Enschede	Sander Roelink	26.48 m	1983
23-06-76	Hengelo	Martin Teussink	26.32 m	1976
31-05-08	Enschede	Peter Wouda	26.20 m	2008
		Ben Post	26.08 m	1997
02-05-92	Eibergen	Gijs Leussink	25.60 m	1992
08-10-17	Haaksbergen	Ruben van Sark	25.60 m	2017
26-06-94	Haaksbergen	Renzo Haasnoot	25.48 m	1994
05-06-82	Hengelo	Wim Knijff	25.34 m	1982
30-08-08	Haaksbergen	Boy Foks	25.13 m	2008
22.04.95	Deventer	Bart Dijkman	24.71 m	1995
28-06-14	Nijverdal	Karsten Brefeld	24.68 m	2014
		Ramon Veneboer	24.58 m	1997
07-06-86	Eibergen	Ivo Oosting	24.46 m	1986
30-09-89	Enschede	Walter Horck	24.36 m	1989
20-04-13	Almelo	Tim Bieleveld	24.36 m	2013
21-05-05	Hengelo	Ronald Huurne	24.20 m	2005

**Speer 600 gr Eindstand**

		Wim Steenberg	44.24 m	1980
05-06-82	Hengelo	Wim Knijff	43.48 m	1982
08-09-84	Almelo	Marc Oosting	41.26 m	1984
		Marco Klein Poelhuis	40.40 m	1986
30-08-86	Nijmegen	William Wissink	39.18 m	1986
04-06-94	Deventer	Tom Hulzink	38.60 m	1994
02-05-87		Frits Hilderink	38.02 m	1987
01-09-79	Eibergen	Dave Braun	36.24 m	1979
		Ben Post	35.56 m	1997
09-05-87	Eibergen	Pim Slood	33.46 m	1987
12-09-87	Enschede	Bert ten Thije Boomkamp	33.36 m	1987
		Freddy Wilbrink	32.68 m	1975
19-05-90	Zevenaar	Kees Kleinhout	32.94 m	1990
02-10-82	Eibergen	Marcel Mok	32.42 m	1982
12-09-87	Enschede	Martijn Heideman	32.04 m	1987
11-04-92	Hengelo	Mark Bruil	31.88 m	1991
13-09-86	Hengelo	Ivo Oosting	31.28 m	1986
13-09-86	Hengelo	Hans van Heiningen	30.88 m	1986
01-07-84	Eibergen	Sandor Roelink	30.70 m	1984
20-05-90	Haaksbergen	Dennis Ruben	29.54 m	1990
13-06-81		Roberto Spoor	29.44 m	1981
10-05-86	Hengelo	Kjel Mönnink	29.30 m	1986
18-08-84	Hengelo	Roel Ossewald	29.02 m	1984
21-05-83	Hengelo	Erno Hannink	28.82 m	1983
25.06.95	Haaksbergen	Daniel Klein Rot	28.52 m	1995
01-10-94	Haaksbergen	Bart Dijkman	27.20 m	1994
16-05-81	Hengelo	Jan Paul Klein Poelhuis	27.10 m	1981
01-10-94	Haaksbergen	Wouter Noordink	26.60 m	1994
18-08-84	Hengelo	Henk Westendorp	26.58 m	1984
09-06-84	Hengelo	Bas Scholte in't Hof	25.84 m	1984
13-04-96	Hengelo	Jasper ten Berge	25.76 m	1996
17-04-93	Hengelo	Bram Tankink	25.74 m	1993
18-08-84	Hengelo	Jeroen Westendorp	25.54 m	1984
30-08-80	Eibergen	Ben van Sark	25.30 m	1980
11-05-94	Haaksbergen	Michiel Jansen	25.14 m	1994

**Speer 600 gr Nieuw 1999**

30-08-14	Amsterdam	Boris Bintanja	42.91 m	2014
01-07-06	Zwolle	Tijmen Steenberg	42.63 m	2006
27-08-05	Amsterdam	Jasper Schutte	41.70 m	2005
26-06-05	Hengelo	Stefan Hummelink	39.22 m	2005
25-09-05	Apeldoorn	Bart Bemthuis	37.43 m	2005
08-06-08	Eibergen	Puck Somhorst	35.81 m	2008
03-09-16	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	33.60 m	2016
16-06-07	Gendringen	Niels Teunissen	33.52 m	2007
21-06-08	Enschede	Boy Foks	31.56 m	2008
03-09-16	Haaksbergen	Jelle Knoef	30.75 m	2016
01-09-12	Almelo	Cas van der Kuil	30.59 m	2012
08-06-08	Eibergen	Peter Wouda	30.56 m	2008
22-04-17	Enschede	Jelle Golbach	29.98 m	2017
06-09-08	Almelo	Tom Baumeister	29.74 m	2008
16-04-05	Nijverdal	Tiemen Kleinsman	29.70 m	2005
27-05-17	Haaksbergen	Ruben van Sark	28.68 m	2017

**Speer 600 gr Nieuw 1999**

28-04-01	Enschede	Jordy Effing	28.40 m	2001
03-09-05	Enschede	Ronald Huurne	28.39 m	2005
03-09-16	Haaksbergen	Rens Stegink	27.79 m	2016
06-09-14	Haaksbergen	Karsten Brefeld	27.60 m	2014
21-09-13	Almelo	Mart van der Kuil	26.42 m	2013
16-05-09	Hengelo	Deniz Moldur	26.24 m	2009
08-04-17	Haaksbergen	Koen Wilens	26.19 m	2017
01-09-12	Almelo	Koen Belshof	25.62 m	2012
25-04-15	Enschede	Bjorn Engbers	25.11 m	2015
30-09-04	Haaksbergen	Jorn Morsink	24.74 m	2004
24-04-10	Enschede	Stijn Everink	24.45 m	2010
03-09-16	Haaksbergen	Jens Willems	24.01 m	2015
02-09-17	Nijverdal	Leon ten Elshof	23.59 m	2017
05-06-10	Eibergen	Noah Freriksen	23.24 m	2010
30-08-15	Haaksbergen	Bram Brummelhuis	22.91 m	2015
14-04-07	Hengelo	Dennis Hoogvorst	22.44 m	2007
15-04-06	Nijverdal	Coen ten Thije	21.30 m	2006
24-04-10	Enschede	Koen Brug	21.17 m	2010
03-09-05	Enschede	Corneel van der Pol	20.79 m	2005
08-04-06	Haaksbergen	Nick de Waart	20.74 m	2006
07-04-01	Haaksbergen	Daan Wegerink	20.54 m	2001

**Kogelslingeren**

19-10-14	Enschede	Boris Bintanja	28.01 m	2014
----------	----------	----------------	---------	------

**6 Kamp**

Dave Braun	2412 pnt	1978
Remon Lurving	1887 pnt	1975

**8 Kamp**

23/24-06-84	Zwolle	Marco Klein Poelhuis	4606 pnt	1985
		Marc Oosting	4363 pnt	1984

**8 Kamp****Nieuwe****Speer**

25/26-06-05	Hengelo	Bart Bemthuis	5125 pnt	2005
-------------	---------	---------------	----------	------

<b>100 m</b>	<b>12.2</b>
<b>Ver</b>	<b>5.71 m</b>
<b>Kogel</b>	<b>10.89 m</b>
<b>Hoog</b>	<b>1.55 m</b>
<b>100 m Horden</b>	<b>15.02</b>
<b>Discus</b>	<b>34.75 m</b>
<b>Speer</b>	<b>36.03 m</b>
<b>1000 m</b>	<b>3.21.57</b>

<b>8 Kamp</b>	<b>Nieuwe</b>	<b>Speer vervolg</b>		
25/26-06-05	Hengelo	Jasper Schutte	5028 pnt	2005
14/15-06-14	Dronten	Boris Bintanja	5004 pnt	2014
08/09-07-06	Almelo	Tijmen Steenberg	4561 pnt	2006
02/03-07-16	Stadskanaal	Rens Stegink	4356 pnt	2016
25/26-06-05	Hengelo	Stefan Hummelink	4255 pnt	2005
02/03-06-12	Almelo	Cas van der Kuil	3746 pnt	2012

<b>Competitie</b>	<b>2e Klas</b>			
15-06-84	Hengelo		6753 pnt	1984
<b>4x100</b>	<b>50.7</b>	Roel Ossewald		
<b>4x100</b>	<b>50.7</b>	Sandor Roelink		
<b>4x100</b>	<b>50.7</b>	Nils Grutterink		
<b>4x100</b>	<b>50.7</b>	Marc Oosting		
<b>100 m</b>	<b>15.9</b>	Bas Scholte in't Hof		
<b>100 m</b>	<b>13.9</b>	Rene Lenderink		
<b>100 m Horden</b>	<b>19.9</b>	Henk Westendorp		
<b>100 m Horden</b>	<b>17.2</b>	Marc Oosting		
<b>800 m</b>	<b>2.23.5</b>	Marco Klein Poelhuis		
<b>800 m</b>	<b>2.21.1</b>	Roel Ossewald		
<b>Ver</b>	<b>5.78 m</b>	Nils Grutterink		
<b>Hoog</b>	<b>1.55 m</b>	Henk Westendorp		
<b>Polshoog</b>	<b>2.60 m</b>	Nils Grutterink		
<b>Kogel</b>	<b>10.74 m</b>	Sandor Roelink		
<b>Discus</b>	<b>29.06 m</b>	Roel Ossewald		
<b>Speer</b>	<b>36.64 m</b>	Marc Oosting		

<b>Competitie</b>	<b>2e Klas</b>			
30-08-86	Nijmegen		6686 pnt	1986
<b>4x100</b>	<b>51.0</b>	Ivo Oosting		
<b>4x100</b>	<b>51.0</b>	Hans van Heiningen		
<b>4x100</b>	<b>51.0</b>	Frits Hilderink		
<b>4x100</b>	<b>51.0</b>	Kjel Mönnink		
<b>100 m</b>	<b>13.0</b>	Hans van Heiningen		
<b>100 m Horden</b>	<b>19.4</b>	Ivo Oosting		
<b>100 m Horden</b>	<b>17.8</b>	Frits Hilderink		
<b>800 m</b>	<b>2.33.1</b>	Bert ten Thije Boomkamp		
<b>1500 m</b>	<b>4.52.4</b>	Kjel Mönnink		
<b>Hoog</b>	<b>1.60 m</b>	Martijn Heideman		
<b>Kogel</b>	<b>10.66 m</b>	William Wissink		
<b>Discus</b>	<b>30.82 m</b>	Bert ten Thije Boomkamp		
<b>Speer</b>	<b>39.18 m</b>	William Wissink		

<b>Competitie</b>	<b>2e Klas</b>			
20-06-87	Zwolle			6961 pnt 1987
<b>4x100</b>	<b>49.2</b>		Stefan Leferink	
<b>4x100</b>	<b>49.2</b>		Frits Hilderink	
<b>4x100</b>	<b>49.2</b>		Pim Slood	
<b>4x100</b>	<b>49.2</b>		Martijn Heideman	
<b>100 m</b>	<b>12.5</b>		Stefan Leferink	
<b>100 m Horden</b>	<b>17.8</b>		Frits Hilderink	
<b>800 m</b>	<b>2.12.9</b>		Martijn Heideman	
<b>1500 m</b>	<b>5.04.2</b>		Bert ten Thije Boomkamp	
<b>Ver</b>	<b>5.08 m</b>		Pim Slood	
<b>Hoog</b>	<b>1.60 m</b>		Martijn Heideman	
<b>Kogel</b>	<b>9.98 m</b>		Pim Slood	
<b>Discus</b>	<b>29.04 m</b>		Bert ten Thije Boomkamp	
<b>Speer</b>	<b>33.96 m</b>		Frits Hilderink	

<b>Competitie</b>	<b>2e Klas</b>	<b>Nieuw</b>	<b>Speer</b>	<b>1999</b>	
10-09-05	Uden				6202 pnt 2005
<b>4x100</b>	<b>47.78</b>		Kevin Simmelink		
<b>4x100</b>	<b>47.78</b>		Jasper Schutte		
<b>4x100</b>	<b>47.78</b>		Tiemen Kleinsman		
<b>4x100</b>	<b>47.78</b>		Bart Bemthuis		
<b>100 m</b>	<b>12.71</b>		Tiemen Kleinsman		
<b>100 m Horden</b>	<b>14.80</b>		Bart Bemthuis		
<b>800 m</b>	<b>2.13.53</b>		Jasper Schutte		
<b>Ver</b>	<b>5.60 m</b>		Bart Bemthuis		
<b>Hoog</b>	<b>1.50 m</b>		Tiemen Kleinsman		
<b>Kogel</b>	<b>12.53</b>		Jasper Schutte		
<b>Discus</b>	<b>39.47 m</b>		Stefan Hummelink		
<b>Speer</b>	<b>37.65 m</b>		Stefan Hummelink		

<b>Competitie</b>	<b>1e Klas</b>			
13-06-81				9389 pnt 1981
<b>4x100</b>	<b>53.4</b>		Hennie Wijlens	
<b>4x100</b>	<b>53.4</b>		Edwin Lenderink	
<b>4x100</b>	<b>53.4</b>		Ben van Sark	
<b>4x100</b>	<b>53.4</b>		Peter Bemthuis	
<b>100 m</b>	<b>12.9</b>		Edwin Lenderink	
<b>100 m</b>	<b>13.6</b>		Hennie Wijlens	
<b>800 m</b>	<b>2.24.5</b>		Jan Paul Klein Poelhuis	
<b>800 m</b>	<b>2.26.0</b>		Raymund Velthof	
<b>Ver</b>	<b>4.49 m</b>		Marcel Mok	
<b>Ver</b>	<b>4.48 m</b>		Wim Knijff	
<b>Hoog</b>	<b>1.55 m</b>		Ben van Sark	
<b>Kogel</b>	<b>1.55 m</b>		Roberto Spoor	
<b>Discus</b>	<b>29.32 m</b>		Roberto Spoor	
<b>Discus</b>	<b>21.74 m</b>		Jan Paul Klein Poelhuis	
<b>Speer</b>	<b>35.64 m</b>		Wim Knijff	
<b>Speer</b>	<b>29.44 m</b>		Roberto Spoor	

**Competitie**

21-05-16

Almelo

6501 pnt

2016

<b>4x100</b>	<b>51.52</b>	Jens Willems
<b>4x100</b>	<b>51.52</b>	Tom Klein Poelhuis
<b>4x100</b>	<b>51.52</b>	Rens Stegink
<b>4x100</b>	<b>51.52</b>	Jelle Knoef
<b>100 mh</b>	<b>19.82</b>	Thomas Siemerink
<b>100 mh</b>	<b>16.87</b>	Rens Stegink
<b>100 mh</b>	<b>18.77</b>	Jelle Golbach
<b>150 m</b>	<b>22.05</b>	Thomas Siemerink
<b>150 m</b>	<b>20.38</b>	Jens Willems
<b>150 m</b>	<b>19.02</b>	Tom Klein Poelhuis
<b>800 m</b>	<b>2.29.14</b>	Joep Schmitz
<b>800 m</b>	<b>2.23.07</b>	Tom Klein Poelhuis
<b>800 m</b>	<b>3.05.28</b>	Leon ten Elshof
<b>Ver</b>	<b>4.74 m</b>	Rens Stegink
<b>Ver</b>	<b>4.07 m</b>	Leon ten Elshof
<b>Hoog</b>	<b>1.45 m</b>	Jelle Knoef
<b>Hoog</b>	<b>1.75 m</b>	Jelle Golbach
<b>Kogel</b>	<b>9.36 m</b>	Jens Willems
<b>Kogel</b>	<b>8.99 m</b>	Jelle Golbach
<b>Speer</b>	<b>20.30 m</b>	Leon ten Elshof
<b>Speer</b>	<b>28.76 m</b>	Jelle Knoef