

Jongens C

100 m

27-08-05	Haaksbergen	Bart Bemthuis	12.0	2005
04-07-87	Haaksbergen	Frits Hilderink	12.1	1987
		Dave Braun	12.2	1979
		Nils Grutterink	12.2	1984
02-07-88	Haaksbergen	Stefan Leferink	12.3	1988
18-05-05	Haaksbergen	Jasper Schutte	12.3	2005
11-09-10	Haaksbergen	Tom Wouda	12.3	2010
16-04-16	Hengelo	Tom Klein Poelhuis	12.40	2016
21-04-07	Apeldoorn	Niels Teunissen	12.4	2007
18-06-05	Ede	Kevin Simmelink	12.53	2005
		Freddy Wilbrink	12.5	1977
07-09-96	Hengelo	Jetze van de Kamp	12.5	1996
12-04-14	Haaksbergen	Boris Bintanja	12.5	2014
08-07-06	Almelo	Tijmen Steenberg	12.64	2006
26-06-94	Haaksbergen	Tom Hulsink	12.6	1994
30-09-84	Hengelo	Roel Ossewold	12.7	1984
04-07-87	Haaksbergen	Martijn Heideman	12.7	1987
25-08-07	Haaksbergen	Dennis Hoogvorst	12.7	2007
08-10-17	Haaksbergen	Jelle Golbach	12.7	2017
24-05-81	Eibergen	Edwin Lenderink	12.8	1981
18-05-05	Haaksbergen	Ronald Huurne	12.8	2005
03-09-05	Enschede	Stefan Hummelink	12.8	2005
09-05-87	Eibergen	Pim Sloom	12.9	1987
11-04-92	Hengelo	Mark Bruil	12.9	1992
04-06-94	Deventer	Martijn Lankheet	12.9	1994
26-06-94	Haaksbergen	Tom Tuchter	12.9	1994
26-06-94	Haaksbergen	Patrick Postma	12.9	1994
08-06-08	Eibergen	Peter Wouda	12.9	2008

100 m E.T.

14-05-05	Almelo	Bart Bemthuis	12.39	2005
16-04-16	Hengelo	Tom Klein Poelhuis	12.40	2016
18-06-05	Ede	Kevin Simmelink	12.53	2005
08-07-06	Almelo	Tijmen Steenberg	12.64	2006
16-06-07	Gendringen	Niels Teunissen	12.80	2007
12-07-14	Delft	Boris Bintanja	12.80	2014
22-06-96	Apeldoorn	Jetse van de Kamp	12.81	1996
18-04-18	Nijverdal	Ruben van Sark	13.04	2018
10-09-05	Uden	Tiemen Kleinsman	13.11	2005
06-05-10	Hengelo	Tom Wouda	13.20	2010
03-09-16	Haaksbergen	Jens Willems	13.21	2016
02-07-16	Stadskanaal	Rens Stegink	13.30	2016
15-05-04	Almelo	Jasper Schutte	13.35	2004
10-06-17	Almelo	Leon ten Elshof	13.27	2017
22-04-17	Enschede	Jelle Golbach	13.38	2017
02-06-12	Almelo	Cas van der Kuil	13.43	2012
16-04-16	Hengelo	Jelle Knoef	13.60	2016
25-05-13	Deventer	Tim Bieleveld	13.69	2013
21-06-08	Enschede	Tom Baumeister	13.70	2008
02-09-17	Nijverdal	Ruben van Sark	13.78	2017
25-04-15	Enschede	Bjorn Engbers	13.83	2015
22-06-13	Zutphen	Mart van der Kuil	14.00	2013
02-06-07	Almelo	Puck Somhorst	14.10	2007
13-07-07	Apeldoorn	Peter Wouda	14.17	2007
02-06-07	Almelo	Boy Foks	14.73	2007

4x100 m

21-05-05	Hengelo	Jasper Schutte	48.4	2005
21-05-05	Hengelo	Bart Bemthuis	48.4	2005
21-05-05	Hengelo	Kevin Simmelink	48.4	2005
21-05-05	Hengelo	Tiemen Kleinsman	48.4	2005

4x100 m E.T.

10-09-05	Uden	Kevin Simmelink	47.78	2005
10-09-05	Uden	Jasper Schutte	47.78	2005
10-09-05	Uden	Tiemen Kleinsman	47.78	2005
10-09-05	Uden	Bart Bemthuis	47.78	2005

100 m Horden

31-08-96	Enschede	Jetse Van De Kamp	14.5	1996
10-09-05	Uden	Bart Bemthuis	14.80	2005
25-04-92	Enschede	Mark Bruil	15.2	1992
18-09-16	Haaksbergen	Rens Stegink	15.7	2016
26-06-94	Haaksbergen	Tom Hulsink	16.1	1994
26-06-05	Hengelo	Jasper Schutte	16.19	2005
21-06-14	Deventer	Boris Bintanja	16.28	2014
26-08-06	Amsterdam	Coen ten Thije	16.59	2006
04-06-94	Deventer	Renzo Haasnoot	16.5	1994
24-06-84	Zwolle	Marc Oosting	16.6	1984
06-05-17	Enschede	Jelle Golbach	17.07	2017
18-09-16	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	17.0	2016
02-05-87		Frits Hilderink	17.2	1987
19-04-08	Apeldoorn	Peter Wouda	17.55	2008
26-06-05	Hengelo	Stefan Hummelink	17.75	2005
13-06-81		Edwin Lenderink	17.7	1981
09-07-06	Almelo	Tijmen Steenberg	18.39	2006
06-05-17	Enschede	Mirko Botterhuis	18.46	2017
18-04-15	Hengelo	Tom Klein Poelhuis	18.61	2015
26-04-86	Hengelo	Ivo Oosting	18.6	1986
19-04-08	Apeldoorn	Tom Baumeister	18.74	2008
18-09-16	Haaksbergen	Jelle Knoef	18.7	2016
10-06-95	Enschede	Jasper ten Berge	18.9	1995
16-05-98	Apeldoorn	Arjan Luttikholt	19.1	1998
02-06-07	Almelo	Puck Somhorst	19.21	2007
24.05-97	Hengelo	Ramon Veneboer	19.2	1997
		Wim Steenberg	19.3	1980
12-05-84	Hengelo	Henk Westendorp	19.3	1984
21-04-90	Hengelo	Dennis Ruben	19.3	1990
24-04-82	Hengelo	Arthur Geesink	19.4	1982
05-06-82	Hengelo	Marcel Mok	19.5	1982
09-04-16	Haaksbergen	Jens Willems	19.61	2016
02-05-81		Ben van Sark	19.6	1981
21-05-16	Almelo	Thomas Siemerink	19.82	2016
14-06-75	Enschede	Remon Lurvink	19.8	1975
14-04-12	Haaksbergen	Koen Belshof	19.8	2012
14-04-12	Haaksbergen	Cas van der Kuil	19.8	2012

100 m Horden E.T.

10-09-05	Uden	Bart Bemthuis	14.80	2005
22-06-96	Apeldoorn	Jetse van de Kamp	15.69	1996
03-07-16	Stadskanaal	Rens Stegink	15.99	2016
26-06-05	Hengelo	Jasper Schutte	16.19	2005
21-06-14	Deventer	Boris Bintanja	16.28	2014
26-08-06	Amsterdam	Coen ten Thije	16.59	2006
06-05-17	Enschede	Jelle Golbach	17.07	2017
19-04-08	Apeldoorn	Peter Wouda	17.55	2008
26-06-05	Hengelo	Stefan Hummelink	17.75	2005
09-07-06	Almelo	Tijmen Steenberg	18.39	2006
09-04-16	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	18.42	2016
06-05-17	Enschede	Mirko Botterhuis	18.46	2017
19-04-08	Apeldoorn	Tom Baumeister	18.74	2008
02-06-07	Almelo	Puck Somhorst	19.21	2007
09-04-16	Haaksbergen	Jens Willems	19.61	2016
21-05-16	Almelo	Thomas Siemerink	19.82	2016
03-06-12	Almelo	Cas van der Kuil	20.51	2012
09-04-16	Haaksbergen	Leon ten Elshof	20.93	2016
02-06-07	Almelo	Boy Foks	21.04	2007

150 m

21-05-16	Almelo	Tom Klein Poelhuis	19.02	2016	
27-05-17	Haaksbergen	Leon ten Elshof	20.03	2017	
21-05-16	Almelo	Jens Willems	20.38	2016	
03-09-17	Amsterdam	Jory Davids	J.D.	21.00	2017
27-05-17	Haaksbergen	Ruben van Sark	21.87	2017	
21-05-16	Almelo	Thomas Siemerink	22.05	2016	

200 m

22-08-08	Rijssen	Peter Wouda	26.8	2008
06-05-10	Hengelo	Tom Wouda	27.19	2010
21-05-17	Wijchen	Leon ten Elshof	27.83	2017
21-04-12	Hengelo	Cas van der Kuil	27.93	2012

300 m Horden

24-08-96	Amsterdam	Jetse Van de Kamp	43.02	1996
25-06-16	Enschede	Rens Stegink	46.36	2016
15-05-04	Almelo	Jasper Schutte	48.71	2004
		Wim Steenberg	49.5	1980
25-06-16	Enschede	Tom Klein Poelhuis	50.71	2016
25-06-16	Enschede	Jelle Golbach	52.08	2016

400 m

06.05.87	Hengelo	Martijn Heideman	59.0	1987
14.05.06	Nijmegen	Tijmen Steenberg	61.72	2006

600 m

30-06-13	Haaksbergen	Boris Bintanja		1.44.9	2013
30-06-13	Haaksbergen	Tim Bieleveld		1.46.6	2013
30-06-13	Haaksbergen	Mart van der Kuil		1.47.3	2013
08-04-17	Haaksbergen	Jory Davids	J.D.	1.47.7	2017
15-11-14	Enschede	Rens Stegink	J.D.	1.50.4	2014
07-04-18	Haaksbergen	Yannick ter Huurne	J.D.	1.54.1	2018
01-07-00	Enschede	Jasper Schutte	J.P.A.	1.59.7	2000
01-07-00	Enschede	Bart Bemthuis	J.P.A.	2.04.4	2000
30-06-13	Haaksbergen	Karsten Brefeld	J.D.	2.05.8	2013
30-06-13	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	J.D.	2.06.5	2013

800 m

		Kjel Mönnink		2.09.05	1986
28-08-05	Amsterdam	Jasper Schutte		2.09.35	2005
23-05-87	Zwolle	Martijn Heideman		2.09.2	1987
17-10-93	Enschede	Bram Tankink		2.09.8	1993
21-06-08	Enschede	Boy Foks		2.17.13	2008
		Dave Braun		2.20.0	1979
23-09-84	Hengelo	Roel Ossewold		2.20.6	1984
24-09-94	Enschede	Renzo Haasnoot		2.20.9	1994
07-09-96	Hengelo	Jetze van de Kamp		2.21.1	1996
27-09-86	Hengelo	Hans van Heiningen		2.21.2	1986
28-06-14	Nijverdal	Boris Bintanja		2.21.5	2014
11-09-10	Haaksbergen	Tom Wouda		2.21.7	2010
22-06-96	Apeldoorn	Emiel ten Brincke		2.22.82	1996
21-05-16	Almelo	Tom Klein Poelhuis		2.23.07	2016
07-05-83	Hengelo	Arthur Geesink		2.23.0	1983
15-06-84	Hengelo	Marco Klein Poelhuis		2.23.5	1984
24-05-97	Hengelo	Ben Post		2.24.1	1997
16-05-12	Haaksbergen	Cas van der Kuil		2.24.2	2012
13-06-81		Jan Paul Klein Poelhuis		2.24.5	1981
18-06-94	Eibergen	Tom Tuchter		2.25.3	1994
23-05-81		Raymund Velthof		2.25.4	1981
24-04-82	Hengelo	Ronnie Reimerink		2.26.4	1982
26-09-87	Hengelo	Pim Sloot		2.26.4	1987
23-09-06	Hengelo	Nick de Waart		2.26.9	2006
17-09-05	Hengelo	Kevin Simmelink		2.27.0	2005
25-06-95	Haaksbergen	Jasper ten Berge		2.28.2	1995
27-09-86	Hengelo	Ivo Oosting		2.28.6	1986
23-06-18	Almelo	Ruben van Sark		2.28.81	2018
26-09-87	Hengelo	Bert ten Thije Boomkamp		2.28.9	1987
21-05-16	Almelo	Joep Schmitz		2.29.14	2016
04-06-16	Nijverdal	Rens Stegink		2.29.47	2016
		Wim Bats		2.30.2	1974

800 m E.T.

			Kjel Mönnink	2.09.05	1986
28-08-05	Amsterdam		Jasper Schutte	2.09.35	2005
21-06-08	Enschede		Boy Foks	2.17.13	2008
22-06-96	Apeldoorn		Emiel ten Brincke	2.22.82	1996
21-05-16	Almelo		Tom Klein Poelhuis	2.23.07	2016
06-05-10	Hengelo		Tom Wouda	2.25.15	2010
23-06-18	Almelo		Ruben van Sark	2.28.81	2018
27-08-06	Amsterdam		Nick de Waart	2.28.41	2006
21-05-16	Almelo		Joep Schmitz	2.29.14	2016
04-06-16	Nijverdal		Rens Stegink	2.29.47	2016
14-05-05	Almelo		Kevin Simmelink	2.30.00	2005
25-06-16	Enschede		Jens Willems	2.33.14	2016
24-09-16	Almelo		Jelle Knoef	2.34.22	2016
17-09-17	Havixbeck	Dld	Jory Davids	2.34.80	2017
10-09-05	Uden		Corneel van der Pol	2.35.26	2005
19-04-08	Apeldoorn		Hugo Kiens	J.D. 2.37.42	2008
10-05-14	Hengelo		Keanu de Groot	2.40.57	2014
25-05-13	Deventer		Mart van der Kuil	2.42.66	2013

1000 m

26-06-05	Hengelo		Jasper Schutte	2.50.79	2005
15-10-93	Haaksbergen		Bram Tankink	2.56.7	1993
			Marco Klein Poelhuis	3.00.7	1985
			Kjell Monnink	J.D. 3.04.1	1984
15-06-14	Dronten		Boris Bintanja	3.06.75	2014
07-07-18	Lisse		Jory Davids	J.D. 3.11.30	2018
14-06-15	Deventer		Rens Stegink	3.13.20	2015
03-06-12	Almelo		Cas van der Kuil	3.13.91	2012
02-06-07	Almelo		Boy Foks	3.14.16	2007
03-07-82	Harderwijk		Roel Ossewold	J.D. 3.16.6	1982
17-10-82	Eibergen		Nils Grutterink	J.D. 3.17.0	1982
07-04-18	Haaksbergen		Yannick ter Huurne	J.D. 3.18.21	2018
24-09-05	Apeldoorn		Bart Bemthuis	3.18.96	2005
17-06-06	Hengelo		Boy Foks	J.D. 3.18.97	2006
26-04-86	Hengelo		Bart Kasteel	J.D. 3.20.8	1986
09-07-06	Almelo		Tijmen Steenberg	3.21.32	2006
30-06-90	Hengelo		Huub Tankink	J.D. 3.21.7	1990
23-10-83	Eibergen		Henk Westendorp	J.D. 3.22.0	1983
23-10-83	Eibergen		Bert Ten Thije Boomkamp	J.P.A. 3.23.0	1983
08-06-08	Eibergen		Hugo Kiens	J.D. 3.23.2	2008
			Wim Bats	J.D. 3.23.5	1975
02-06-07	Almelo		Tom Baumeister	3.24.04	2007
24-06-84	Zwolle		Marc Oosting	3.24.0	1984
29-04-00	Enschede		Daan Weegering	J.D. 3.24.4	2000
08-06-08	Eibergen		Tom Wouda	J.D. 3.24.6	2008
04-06-94	Deventer		Emiel ten Brincke	J.D. 3.24.9	1994
04-06-94	Deventer		Johan Vlastuin	J.D. 3.25.5	1994
09-07-06	Almelo		Bram van Haeringen	J.D. 3.26.75	2006
14-04-07	Hengelo		Marc Lankheet	J.D. 3.26.8	2007
26-06-05	Hengelo		Stefan Hummelink	3.27.64	2005

1000 m E.T.

26-06-05	Hengelo	Jasper Schutte		2.50.79	2005
15-06-14	Dronten	Boris Bintanja		3.06.75	2014
07-07-18	Lisse	Jory Davids	J.D.	3.11.30	2018
14-06-15	Deventer	Rens Stegink		3.13.20	2015
03-06-12	Almelo	Cas van der Kuil		3.13.91	2012
02-06-07	Almelo	Boy Foks		3.14.16	2007
07-04-18	Haaksbergen	Yannick ter Huurne	J.D.	3.18.21	2018
24-09-05	Apeldoorn	Bart Bemthuis		3.18.96	2005
09-07-06	Almelo	Tijmen Steenberg		3.21.32	2006
02-06-07	Almelo	Tom Baumeister		3.24.04	2007
09-07-06	Almelo	Bram van Haeringen	J.D.	3.26.75	2006
26-06-05	Hengelo	Stefan Hummelink		3.27.64	2005
02-06-07	Almelo	Tom Wouda	J.D.	3.30.45	2007
09-07-06	Almelo	Arthur Slot	J.D.	3.30.75	2006
21-06-14	Deventer	Tom Klein Poelhuis	J.D.	3.30.80	2014
07-04-18	Haaksbergen	Tijn Lansink	J.D.	3.31.86	2018
02-06-07	Almelo	Marc Lankheet	J.D.	3.33.29	2007
20-06-15	Almelo	Joep Schmitz	J.D.	3.35.10	2015
18-04-18	Nijverdal	Stan Wiggers	J.D.	3.35.86	2018
09-07-06	Almelo	Peter Wouda	J.D.	3.38.94	2006
02-06-07	Almelo	Puck Somhorst		3.40.65	2007

1500 m

24-05-86	Hengelo	Kjel Monnick		4.37.5	1986
24-05-81	Eibergen	Jan Paul Klein Poelhuis		4.54.5	1981
11-06-06	Gendringen	Björn Ordelmans		4.55.22	2006
08-10-17	Haaksbergen	Jory Davids	J.D.	4.55.0	2017
04-06-94	Deventer	Tom Tuchter		4.55.9	1994
08-10-17	Haaksbergen	Leon ten Elshof		4.59.0	2017
08-10-17	Haaksbergen	Yannick ter Huurne	J.D.	5.01.0	2017
		Dave Braun		5.02.0	1979
10-06-89	Hengelo	Dimitri van Eekelen		5.02.2	1989
16-05-87		Bert Ten Thije Boomkamp		5.02.3	1987
16-09-84	Eibergen	Rene Lenderink		5.03.4	1984
24-05-81	Eibergen	Peter Bemthuis		5.05.0	1981
08-10-17	Haaksbergen	Jelle Golbach		5.06.0	2017
16-09-84	Eibergen	Marco Klein Poelhuis		5.08.4	1984
		Eric Ruardy		5.08.6	1975
17-10-82	Eibergen	Marcel Mok		5.09.0	1982
08-10-17	Haaksbergen	Tijn Lansink	J.D.	5.09.0	2017
14-06-75	Enschede	Remon Lurvink		5.09.7	1975
17-10-82	Eibergen	Norbert Spikker		5.11.0	1982
22-04-95	Deventer	Daniel Klein Rot		5.16.2	1995
08-07-93	Hengelo	Thijs Damveld		5.19.1	1993
08-07-93	Hengelo	Rob Damveld	J.D.	5.19.9	1993
19-09-82	Hengelo	Erno Hannink		5.24.0	1982
08-10-17	Haaksbergen	Ruben van Sark		5.24.0	2017
17-05-06	Haaksbergen	Nick de Waart		5.28.8	2006
19-05-90	Zevenaar	Roy Meijerink		5.29.7	1990
13-04-08	Hengelo	Tom Wouda	J.D.	5.31.0	2008
25-04-92	Enschede	Huub Tankink		5.32.4	1992
11-04-76	Enschede	Martin Teussink		5.32.9	1976
01-05-94	Haaksbergen	Wouter Noordink		5.34.2	1994
19-09-88	Haaksbergen	Michel ten Voorde		5.38.8	1988
04-06-94	Deventer	Bart Dijkman		5.50.1	1994

1500 m ET

11-06-06	Gendringen	Björn Ordelmans		4.55.22	2006
10-06-18	Zwolle	Ruben van Sark		5.32.58	2018
13-07-07	Apeldoorn	Tom Wouda	J.D.	5.33.26	2007

1500 m Steeple

09-06-84	Hengelo	Marco Klein Poelhuis		5.25.2	1984
09-06-84	Hengelo	Stefan Wegdam		6.56.9	1984
09-06-84	Hengelo	Sandor Roelink		7.30.3	1984

1 E.M.

31-03-10	Haaksbergen	Tom Wouda		5.35	2010
23-03-14	Haaksbergen	Rens Stegink	J.D.	6.01	2014
25-03-12	Haaksbergen	Boris Bintanja	J.D.	6.18	2012
25-03-12	Haaksbergen	Mart van der Kuil	J.D.	6.26	2012
31-03-10	Haaksbergen	Jurre Willems	J.D.	6.34	2010
22-03-15	Haaksbergen	Jory Davids	J.P.A.	6.36	2015
03-03-08	Haaksbergen	Koen Brug	J.D.	6.38	2008
25-03-12	Haaksbergen	Thijs Brummelhuis	J.D.	6.39	2012
22-03-15	Haaksbergen	Joep Schmitz	J.D.	6.42	2015
22-03-15	Haaksbergen	Ruben van Sark	J.D.	6.47	2015

3000 m

08-10-17	Haaksbergen	Joep Schmitz		11.34.0	2017
05-10-08	Oldenzaal	Tom Wouda	J.D.	12.40.0	2008
06-01-07	Eibergen	Boy Foks		13.17.0	2007
08-10-17	Haaksbergen	Sil Vastbinder	J.P.A.	13.37.0	2017
18-09-16	Haaksbergen	Koen Wilens	J.D.	14.11.30	2016

2 EM

28-05-09	Hengelo	Jorn Groothuis	J.D.	12.36	2009
29-05-16	Eibergen	Tom Klein Poelhuis		13.35	2016

5000 m

22-06-06	Hengelo	Bjorn Ordelmans		19.49.9	2006
13-04-09	Hengelo	Tim Loohuis	J.D.	21.31	2009

5 EM

25-03-07	Haaksbergen	Bjorn Ordelmans		31.01	2007
27-03-11	Haaksbergen	Freek Bieleveld		34.11	2011
30-03-08	Haaksbergen	Boy Foks		34.13	2008
25-03-12	Haaksbergen	Cas van der Kuil		34.26	2012
22-03-09	Haaksbergen	Tim Loohuis	J.D.	34.28	2009
20-03-16	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis		35.09	2016
24-03-02	Haaksbergen	Daan Weegerink		35.40	2002
15-04-06	Eibergen	Nick de Waart		35.49	2006
20-03-05	Haaksbergen	Corneel van de Pol		36.39	2005
21-03-10	Haaksbergen	Koen Brug		37.14	2010
20-03-05	Haaksbergen	Kevin Simmelink		37.38	2005
20-03-05	Haaksbergen	Wesley Uuldriks		38.07	2005
25-03-12	Haaksbergen	Karsten Brefeld	J.D.	38.19	2012
26-03-06	Haaksbergen	Arthur Slot	J.D.	38.48	2006
26-03-00	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg		40.31	2000
21-03-10	Haaksbergen	Bart Somhorst		41.36	2010
24-03-13	Haaksbergen	Tim Bieleveld		41.45	2013
23-03-14	Haaksbergen	Daan Olde Engberink		42.48	2014
22-03-98	Haaksbergen	Chris Kalter	J.D.	43.17	1998
20-03-16	Haaksbergen	Jens Willems		44.27	2016
25-03-12	Haaksbergen	Koen Belshof		44.29	2012
22-03-98	Haaksbergen	Erik Teunissen		44.56	1998

10 km

17-04-16	Enschede	Tom Klein Poelhuis		47.58	2016
03-04-11	Hengelo	Tim Loohuis		54.12	2011

Ver

		Nils Grutterink		6.10 m	1984
16-07-05	Assen	Bart Bemthuis		5.82 m	2005
01-09-79	Eibergen	Dave Braun		5.62 m	1979
22-05-96	Haaksbergen	Emiel ten Brincke		5.59 m	1996
28-05-05	Eibergen	Jasper Schutte		5.52 m	2005
21-06-14	Deventer	Boris Bintanja		5.47 m	2014
02-05-92	Eibergen	Mark Bruil		5.37 m	1992
08-10-06	Haaksbergen	Tijmen Steenberg		5.37 m	2006
16-09-84	Eibergen	Marc Oosting		5.35 m	1984
08-04-17	Haaksbergen	Jelle Golbach		5.30 m	2017
		Freddy Wilbrink		5.25 m	1975
16-05-87		Pim Sloot		5.22 m	1987
23-09-84	Hengelo	Roel Ossewold		5.14 m	1984
11-09-10	Haaksbergen	Tom Wouda		5.13 m	2010
28-09-96	Enschede	Jetze van de Kamp		5.12 m	1996
02-07-88	Haaksbergen	Stefan Leferink		5.10 m	1988
08-06-08	Eibergen	Peter Wouda		5.09 m	2008
08-06-08	Eibergen	Puck Somhorst		5.05 m	2008
07-07-18	Lisse	Jory Davids	J.D.	5.02 m	2018

Ver vervolg

09-04-94	Haaksbergen	Tom Tuchter	4.99 m	1994
02-07-94	Eibergen	Tom Hulzink	4.96 m	1994
07-05-83	Hengelo	Edmund Watson	4.95 m	1983
30-08-08	Haaksbergen	Tom Baumeister	4.94 m	2008
11-05-96	Enschede	Jasper ten Berge	4.93 m	1996
06-06-15	Almelo	Rens Stegink	4.93 m	2015
		Ben Post	4.88 m	1997
24-09-16	Almelo	Jens Willems	4.88 m	2016
17-09-05	Hengelo	Stefan Hummelink	4.83 m	2005

Hoog

27-08-17	Amsterdam	Jelle Golbach	1.89 m	2017
11-09-76	Eibergen	Wim Bats	1.75 m	1975
06-09-08	Almelo	Peter Wouda	1.75 m	2008
		Henk westendorp	1.70 m	1985
12-09-87	Enschede	Martijn Heideman	1.65 m	1987
26-06-94	Haaksbergen	Renzo Haasnoot	1.65 m	1994
17-05-14	Almelo	Boris Bintanja	1.65 m	2014
02-05-81		Ben van Sark	1,60 m	1981
26-06-94	Haaksbergen	Wouter Noordink	1.60 m	1994
24-09-05	Apeldoorn	Bart Bemthuis	1.60 m	2005
08-07-06	Almelo	Tijmen Steenberg	1.60 m	2006
16-04-16	Hengelo	Jens Willems	1.60 m	2016
01-09-18	Eibergen	Ruben van Sark	1.60 m	2018
13-06-81		Roberto Spoor	1.55 m	1981
27-08-83	Hengelo	Nils Grutterink	1.55 m	1983
01-07-84	Eibergen	Marc Oosting	1.55 m	1984
23-09-89	Haaksbergen	Dimitri van Eekelen	1.55 m	1989
28-09-91	Hengelo	Mark Bruil	1.55 m	1991
26-06-94	Haaksbergen	Tom Hulzink	1.55 m	1994
01-04-96	Deventer	Emiel ten Brincke	1.55 m	1996
24.05-97	Hengelo	Ben Post	1.55 m	1997
16-04-05	Nijverdal	Jasper Schutte	1.55 m	2005
04-09-10	Enschede	Tom Wouda	1.55 m	2010
16-05-81	Hengelo	Edwin Lenderink	1.50 m	1981
15-05-82	Hengelo	Frank Spoor	J.D. 1.50 m	1982
07-05-83	Hengelo	Roel Ossewold	1.50 m	1983
13-09-86	Hengelo	Ivo Oosting	1.50 m	1986
19-09-93	Hengelo	Bram Tankink	1.50 m	1993
26-06-94	Haaksbergen	Bart Dijkman	1.50 m	1994
13-04-96	Hengelo	Jasper ten Berge	1.50 m	1996
13-04-96	Hengelo	Jetze van de Kamp	1.50 m	1996
21-05-05	Hengelo	Tiemen Kleinsman	1.50 m	2005
15-04-06	Nijverdal	Tijmen Steenberg	1.50 m	2006
06-09-08	Almelo	Tom Baumeister	1.50 m	2008
04-09-10	Enschede	Noah Freriksen	1.50 m	2010
11-05-16	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	1.50 m	2016
03-09-16	Haaksbergen	Rens Stegink	1.50 m	2016
03-09-16	Haaksbergen	Jelle Knoef	1.50 m	2016
23-06-18	Almelo	Jory Davids	J.D. 1.50 m	2018
23-06-18	Almelo	Ivan Hoogland	J.D. 1.50 m	2018

Polshoog

19-05-84	Hengelo	Nils Grutterink	2.80 m	1984
11-07-08	Apeldoorn	Peter Wouda	2.70 m	2008
19-04-86	Haaksbergen	Ivo Oosting	2.50 m	1986
13-07-07	Apeldoorn	Puck Somhorst	2.35 m	2007
04-06-83	Haaksbergen	Marc Oosting	2.05 m	1983
12-09-14	Enschede	Boris Bintanja	2.00 m	2014
11-06-17	Assen	Jelle Golbach	2.00 m	2017
14-06-75	Enschede	Remon Lurving	1.90 m	1975
		Norbert Spikker	1.90 m	1982
04-06-83	Haaksbergen	Ronnie Reimerink	1.70 m	1983

Hink Stap Springen

19-10-14	Enschede	Boris Bintanja	11.10 m	2014
21-05-17	Wijchen	Jelle Golbach	10.97 m	2017
02-07-15	Rijssen	Rens Stegink	10.09 m	2015
13-05-18	Wijchen	David Mebius	7.89 m	2018

Kogel 4 kg

10-09-05	Uden	Jasper Schutte	12.53 m	2005
27-09-14	Almelo	Boris Bintanja	12.01 m	2014
		Ben Brefeld	11.89 m	1985
23-09-84	Hengelo	Roel Ossewold	11.74 m	1984
25-09-83	Enschede	Nils Grutterink	11.69 m	1983
		Eric Ruardy	11.44 m	1975
26-06-94	Haaksbergen	Tom Hulzink	11.29 m	1994
25-06-05	Hengelo	Bart Bemthuis	10.89 m	2005
23-09-84	Hengelo	Mark Oosting	10.78 m	1984
15-06-84	Hengelo	Sander Roelink	10.74 m	1984
23-05-81		Peter Bemthuis	10.71 m	1981
30-08-86	Nijmegen	William Wissink	10.66 m	1986
28-09-96	Enschede	Jetze van de Kamp	10.66 m	1996
24-06-17	Almelo	Jelle Golbach	10.58 m	2017
31-08-91	Hengelo	Dennis Ruben	10.46 m	1991
05-09-87	Haaksbergen	Frits Hilderink	10.38 m	1987
11-09-76	Eibergen	Freddy Wilbrink	10.34 m	1976
01-09-79	Eibergen	Dave Braun	10.30 m	1979
28-05-05	Eibergen	Stefan Hummelink	10.19 m	2005
17-05-06	Haaksbergen	Tijmen Steenberg	10.03 m	2006
19-09-82	Hengelo	Jan Paul Klein Poelhuis	9.97 m	1982
20-06-87	Zwolle	Pim Sloot	9.98 m	1987
19-09-88	Haaksbergen	Ernst van de Giessen	9.94 m	1988
04-06-16	Nijverdal	Jens Willems	9.87 m	2016
22-05-04	Enschede	Gino Prinsen	9.77 m	2004
26-09-87	Hengelo	Martijn Heideman	9.73 m	1987
31-05-08	Enschede	Peter Wouda	9.71 m	2008
27-09-08	Hengelo	Puck Somhorst	9.70 m	2008
23-09-89	Haaksbergen	Walter Horck	9.52 m	1989
18-09-16	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	9.49 m	2016
25-04-92	Enschede	Carsten Krooshof	9.48 m	1992

Kogel 4 kg vervolg

04-06-83	Haaksbergen	Erno Hannink	9.45 m	1983
02-05-92	Eibergen	Gijs Leussink	9.42 m	1992
22-09-18	Hengelo	Ruben van Sark	9.42 m	2018
27-09-86	Hengelo	Ivo Oosting	9.38 m	1986
25-06-95	Haaksbergen	Bart Dijkman	9.21 m	1995
25-09-10	Almelo	Tom Wouda	9.11 m	2010
		Arjan Lutikholt	9.10 m	1998

Discus 1 kg

10-09-05	Uden	Stefan Hummelink	39.47 m	2005
17-09-14	Enschede	Boris Bintanja	39.34 m	2014
31-05-08	Enschede	Puck Somhorst	36.60 m	2008
26-06-05	Hengelo	Bart Bemthuis	34.75 m	2005
		Marco Klein Poelhuis	34.46 m	1984
01-10-83	Hengelo	Nils Grutterink	33.30 m	1983
26-09-87	Hengelo	Bert ten Thije Boomkamp	32.58 m	1987
16-05-81	Hengelo	Peter Bemthuis	32.50 m	1981
25-09-83	Enschede	Marc Oosting	32.24 m	1983
26-06-05	Hengelo	Jasper Schutte	32.07 m	2005
19-09-87	Almelo	Martijn Heideman	31.88 m	1987
18-06-94	Eibergen	Tom Hulzink	31.12 m	1994
24-09-16	Almelo	Tom Klein Poelhuis	30.46 m	2016
25-09-83	Enschede	Roel Ossewold	30.26 m	1983
		Bertho Prinsen	30.06 m	1974
19-09-88	Haaksbergen	Ernst van de Giessen	29.88 m	1988
03-07-16	Stadskanaal	Rens Stegink	29.08 m	2016
23-04-16	Haaksbergen	Jelle Knoef	28.87 m	2016
19-09-82	Hengelo	Jan Paul Klein Poelhuis	28.62 m	1982
05-09-08	Goor	Tom Baumeister	28.50 m	2008
31-08-91	Hengelo	Dennis Ruben	27.68 m	1991
22-09-18	Hengelo	Ruben van Sark	27.63 m	2018
26-04-86	Hengelo	Bert Noordink	27.22 m	1986
26-09-87	Hengelo	Pim Sloot	26.84 m	1987
24-09-16	Almelo	Jens Willems	26.63 m	2016
24-06-17	Almelo	Jelle Golbach	26.57 m	2017
25-09-83	Enschede	Sander Roelink	26.48 m	1983
23-06-76	Hengelo	Martin Teussink	26.32 m	1976
31-05-08	Enschede	Peter Wouda	26.20 m	2008
		Ben Post	26.08 m	1997
02-05-92	Eibergen	Gijs Leussink	25.60 m	1992
26-06-94	Haaksbergen	Renzo Haasnoot	25.48 m	1994
05-06-82	Hengelo	Wim Knijff	25.34 m	1982
30-08-08	Haaksbergen	Boy Foks	25.13 m	2008
22-04-95	Deventer	Bart Dijkman	24.71 m	1995
28-06-14	Nijverdal	Karsten Brefeld	24.68 m	2014
		Ramon Veneboer	24.58 m	1997
07-06-86	Eibergen	Ivo Oosting	24.46 m	1986
30-09-89	Enschede	Walter Horck	24.36 m	1989
20-04-13	Almelo	Tim Bieleveld	24.36 m	2013
21-05-05	Hengelo	Ronald Huurne	24.20 m	2005

Speer 600 gr Eindstand

		Wim Steenberg	44.24 m	1980
05-06-82	Hengelo	Wim Knijff	43.48 m	1982
08-09-84	Almelo	Marc Oosting	41.26 m	1984
		Marco Klein Poelhuis	40.40 m	1986
30-08-86	Nijmegen	William Wissink	39.18 m	1986
04-06-94	Deventer	Tom Hulzink	38.60 m	1994
02-05-87		Frits Hilderink	38.02 m	1987
01-09-79	Eibergen	Dave Braun	36.24 m	1979
		Ben Post	35.56 m	1997
09-05-87	Eibergen	Pim Slood	33.46 m	1987
12-09-87	Enschede	Bert ten Thije Boomkamp	33.36 m	1987
		Freddy Wilbrink	32.68 m	1975
19-05-90	Zevenaar	Kees Kleinhout	32.94 m	1990
02-10-82	Eibergen	Marcel Mok	32.42 m	1982
12-09-87	Enschede	Martijn Heideman	32.04 m	1987
11-04-92	Hengelo	Mark Bruil	31.88 m	1991
13-09-86	Hengelo	Ivo Oosting	31.28 m	1986
13-09-86	Hengelo	Hans van Heiningen	30.88 m	1986
01-07-84	Eibergen	Sandor Roelink	30.70 m	1984
20-05-90	Haaksbergen	Dennis Ruben	29.54 m	1990
13-06-81		Roberto Spoor	29.44 m	1981
10-05-86	Hengelo	Kjel Mönnink	29.30 m	1986
18-08-84	Hengelo	Roel Ossewald	29.02 m	1984
21-05-83	Hengelo	Erno Hannink	28.82 m	1983
25.06.95	Haaksbergen	Daniel Klein Rot	28.52 m	1995
01-10-94	Haaksbergen	Bart Dijkman	27.20 m	1994
16-05-81	Hengelo	Jan Paul Klein Poelhuis	27.10 m	1981
01-10-94	Haaksbergen	Wouter Noordink	26.60 m	1994
18-08-84	Hengelo	Henk Westendorp	26.58 m	1984
09-06-84	Hengelo	Bas Scholte in't Hof	25.84 m	1984
13-04-96	Hengelo	Jasper ten Berge	25.76 m	1996
17-04-93	Hengelo	Bram Tankink	25.74 m	1993
18-08-84	Hengelo	Jeroen Westendorp	25.54 m	1984
30-08-80	Eibergen	Ben van Sark	25.30 m	1980
11-05-94	Haaksbergen	Michiel Jansen	25.14 m	1994

Speer 600 gr Nieuw 1999

30-08-14	Amsterdam	Boris Bintanja	42.91 m	2014
01-07-06	Zwolle	Tijmen Steenberg	42.63 m	2006
27-08-05	Amsterdam	Jasper Schutte	41.70 m	2005
26-06-05	Hengelo	Stefan Hummelink	39.22 m	2005
25-09-05	Apeldoorn	Bart Bemthuis	37.43 m	2005
08-06-08	Eibergen	Puck Somhorst	35.81 m	2008
01-09-18	Eibergen	Ruben van Sark	33.94 m	2018
03-09-16	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	33.60 m	2016
16-06-07	Gendringen	Niels Teunissen	33.52 m	2007
21-06-08	Enschede	Boy Foks	31.56 m	2008
03-09-16	Haaksbergen	Jelle Knoef	30.75 m	2016
01-09-12	Almelo	Cas van der Kuil	30.59 m	2012
08-06-08	Eibergen	Peter Wouda	30.56 m	2008
22-04-17	Enschede	Jelle Golbach	29.98 m	2017
06-09-08	Almelo	Tom Baumeister	29.74 m	2008
16-04-05	Nijverdal	Tiemen Kleinsman	29.70 m	2005
28-04-01	Enschede	Jordy Effing	28.40 m	2001
03-09-05	Enschede	Ronald Huurne	28.39 m	2005
03-09-16	Haaksbergen	Rens Stegink	27.79 m	2016

Speer 600 gr Nieuw 1999 vervolg

06-09-14	Haaksbergen	Karsten Brefeld	27.60 m	2014
21-09-13	Almelo	Mart van der Kuil	26.42 m	2013
16-05-09	Hengelo	Deniz Moldur	26.24 m	2009
08-04-17	Haaksbergen	Koen Wilens	26.19 m	2017
01-09-12	Almelo	Koen Belshof	25.62 m	2012
25-04-15	Enschede	Bjorn Engbers	25.11 m	2015
30-09-04	Haaksbergen	Jorn Morsink	24.74 m	2004
24-04-10	Enschede	Stijn Everink	24.45 m	2010
03-09-16	Haaksbergen	Jens Willems	24.01 m	2015
02-09-17	Nijverdal	Leon ten Elshof	23.59 m	2017
05-06-10	Eibergen	Noah Freriksen	23.24 m	2010
30-08-15	Haaksbergen	Bram Brummelhuis	22.91 m	2015
14-04-07	Hengelo	Dennis Hoogvorst	22.44 m	2007
15-04-06	Nijverdal	Coen ten Thije	21.30 m	2006
24-04-10	Enschede	Koen Brug	21.17 m	2010
03-09-05	Enschede	Corneel van der Pol	20.79 m	2005
08-04-06	Haaksbergen	Nick de Waart	20.74 m	2006
07-04-01	Haaksbergen	Daan Wegerink	20.54 m	2001

Kogelslingeren

19-10-14	Enschede	Boris Bintanja	28.01 m	2014
----------	----------	----------------	---------	------

6 Kamp

		Dave Braun	2412 pnt	1978
		Remon Lurving	1887 pnt	1975

8 Kamp

23/24-06-84	Zwolle	Marco Klein Poelhuis	4606 pnt	1985
		Marc Oosting	4363 pnt	1984

8 Kamp**Nieuwe****Speer**

25/26-06-05	Hengelo	Bart Bemthuis	5125 pnt	2005
-------------	---------	---------------	----------	------

100 m	12.2
Ver	5.71 m
Kogel	10.89 m
Hoog	1.55 m
100 m Horden	15.02
Discus	34.75 m
Speer	36.03 m
1000 m	3.21.57

8 Kamp**Nieuwe****Speer vervolg**

25/26-06-05	Hengelo	Jasper Schutte	5028 pnt	2005
14/15-06-14	Dronten	Boris Bintanja	5004 pnt	2014
08/09-07-06	Almelo	Tijmen Steenberg	4561 pnt	2006
02/03-07-16	Stadskanaal	Rens Stegink	4356 pnt	2016
25/26-06-05	Hengelo	Stefan Hummelink	4255 pnt	2005
02/03-06-12	Almelo	Cas van der Kuil	3746 pnt	2012

Competitie**2e Klas**

15-06-84	Hengelo		6753 pnt	1984
----------	---------	--	----------	------

4x100	50.7	Roel Ossewald
4x100	50.7	Sandor Roelink
4x100	50.7	Nils Grutterink
4x100	50.7	Marc Oosting
100 m	15.9	Bas Scholte in't Hof
100 m	13.9	Rene Lenderink
100 m Horden	19.9	Henk Westendorp
100 m Horden	17.2	Marc Oosting
800 m	2.23.5	Marco Klein Poelhuis
800 m	2.21.1	Roel Ossewald
Ver	5.78 m	Nils Grutterink
Hoog	1.55 m	Henk Westendorp
Polshoog	2.60 m	Nils Grutterink
Kogel	10.74 m	Sandor Roelink
Discus	29.06 m	Roel Ossewald
Speer	36.64 m	Marc Oosting

Competitie**2e Klas**

30-08-86	Nijmegen		6686 pnt	1986
----------	----------	--	----------	------

4x100	51.0	Ivo Oosting
4x100	51.0	Hans van Heiningen
4x100	51.0	Frits Hilderink
4x100	51.0	Kjel Mönnink
100 m	13.0	Hans van Heiningen
100 m Horden	19.4	Ivo Oosting
100 m Horden	17.8	Frits Hilderink
800 m	2.33.1	Bert ten Thije Boomkamp
1500 m	4.52.4	Kjel Mönnink
Hoog	1.60 m	Martijn Heideman
Kogel	10.66 m	William Wissink
Discus	30.82 m	Bert ten Thije Boomkamp
Speer	39.18 m	William Wissink

Competitie	2e Klas			
20-06-87	Zwolle			6961 pnt 1987
4x100	49.2		Stefan Leferink	
4x100	49.2		Frits Hilderink	
4x100	49.2		Pim Slood	
4x100	49.2		Martijn Heideman	
100 m	12.5		Stefan Leferink	
100 m Horden	17.8		Frits Hilderink	
800 m	2.12.9		Martijn Heideman	
1500 m	5.04.2		Bert ten Thije Boomkamp	
Ver	5.08 m		Pim Slood	
Hoog	1.60 m		Martijn Heideman	
Kogel	9.98 m		Pim Slood	
Discus	29.04 m		Bert ten Thije Boomkamp	
Speer	33.96 m		Frits Hilderink	

Competitie	2e Klas	Nieuw	Speer	1999	
10-09-05	Uden				6202 pnt 2005
4x100	47.78		Kevin Simmelink		
4x100	47.78		Jasper Schutte		
4x100	47.78		Tiemen Kleinsman		
4x100	47.78		Bart Bemthuis		
100 m	12.71		Tiemen Kleinsman		
100 m Horden	14.80		Bart Bemthuis		
800 m	2.13.53		Jasper Schutte		
Ver	5.60 m		Bart Bemthuis		
Hoog	1.50 m		Tiemen Kleinsman		
Kogel	12.53		Jasper Schutte		
Discus	39.47 m		Stefan Hummelink		
Speer	37.65 m		Stefan Hummelink		

Competitie	1e Klas			
13-06-81				9389 pnt 1981
4x100	53.4		Hennie Wijlens	
4x100	53.4		Edwin Lenderink	
4x100	53.4		Ben van Sark	
4x100	53.4		Peter Bemthuis	
100 m	12.9		Edwin Lenderink	
100 m	13.6		Hennie Wijlens	
800 m	2.24.5		Jan Paul Klein Poelhuis	
800 m	2.26.0		Raymund Velthof	
Ver	4.49 m		Marcel Mok	
Ver	4.48 m		Wim Knijff	
Hoog	1.55 m		Ben van Sark	
Kogel	1.55 m		Roberto Spoor	
Discus	29.32 m		Roberto Spoor	
Discus	21.74 m		Jan Paul Klein Poelhuis	
Speer	35.64 m		Wim Knijff	
Speer	29.44 m		Roberto Spoor	

Competitie

21-05-16

Almelo

6501 pnt

2016

4x100	51.52	Jens Willems
4x100	51.52	Tom Klein Poelhuis
4x100	51.52	Rens Stegink
4x100	51.52	Jelle Knoef
100 mh	19.82	Thomas Siemerink
100 mh	16.87	Rens Stegink
100 mh	18.77	Jelle Golbach
150 m	22.05	Thomas Siemerink
150 m	20.38	Jens Willems
150 m	19.02	Tom Klein Poelhuis
800 m	2.29.14	Joep Schmitz
800 m	2.23.07	Tom Klein Poelhuis
800 m	3.05.28	Leon ten Elshof
Ver	4.74 m	Rens Stegink
Ver	4.07 m	Leon ten Elshof
Hoog	1.45 m	Jelle Knoef
Hoog	1.75 m	Jelle Golbach
Kogel	9.36 m	Jens Willems
Kogel	8.99 m	Jelle Golbach
Speer	20.30 m	Leon ten Elshof
Speer	28.76 m	Jelle Knoef