

Jongens D

80 m

05-06-82	Hengelo	Nils Grutterink	10.4	1982
24-05-86	Hengelo	Stefan Leferink	10.4	1986
17-06-17	Eibergen	Jory Davids	10.5	2017
		Freddy Wilbrink	10.8	1975
		Paul Wilbrink	10.9	1978
26-08-06	Haaksbergen	Dennis Hoogvorst	11.0	2006
30-08-08	Haaksbergen	Tom Wouda	11.0	2008
22-09-12	Hengelo	Boris Bintanja	11.1	2012
28-06-14	Nijverdal	Tom Klein Poelhuis	11.1	2014
12-06-93	Gendringen	Bart Dijkman	11.2	1993
20-09-03	Hengelo	Bart Bemthuis	11.2	2003
09-05-09	Haaksbergen	Jorn Groothuis	11.2	2009
12-04-14	Haaksbergen	Rens Stegink	11.2	2014
08-07-06	Almelo	Arthur Slot	11.30	2006
28-09-02	Hengelo	Jasper Schutte	11.3	2002
14-06-03	Apeldoorn	Tiemen Kleinsman	11.3	2003
13-06-81		Humphrey Braun	11.4	1981
26-05-90	Eibergen	Mark Bruil	11.4	1990
08-06-08	Eibergen	Hugo Kiens	11.4	2008
11-04-15	Haaksbergen	Leon ten Elshof	11.4	2015
25-09-82	Hengelo	Roel Ossewald	11.5	1982
04-06-83	Haaksbergen	Henk Westendorp	11.5	1983
30-09-84	Hengelo	Frits Hilderink	11.5	1984
10-06-89	Hengelo	Dennis Ruben	11.5	1989
31-08-14	Haaksbergen	Bjorn Engbers	11.5	2014
07-06-86	Eibergen	Walter Horck	11.6	1986
30-09-89	Enschede	Carsten Krooshof	11.6	1989
08-10-06	Haaksbergen	Puck Somhorst	11.6	2006
30-06-13	Haaksbergen	Karsten Brefeld	11.6	2013
23-06-84	Zwolle	Ivo Oosting	11.7	1984
30-09-84	Hengelo	Pim Sloot	11.7	1984
04-06-89	Haaksbergen	Walter ter Woerds	11.7	1989
18-06-94	Eibergen	Ben Post	11.7	1994
24-05-97	Hengelo	Erik Teunissen	11.7	1997
29-05-04	Eibergen	Nick de Waart	11.7	2004
03-06-04	Haaksbergen	Tijmen Steenberg	11.7	2004

80 m E.T.

04-06-17	Heerde	Jory Davids	11.13	2017
08-07-06	Almelo	Arthur Slot	11.30	2006
17-05-14	Almelo	Rens Stegink	11.39	2014
17-06-06	Hengelo	Dennis Hoogvorst	11.41	2006
05-05-12	Hengelo	Boris Bintanja	11.41	2012
04-06-16	Nijverdal	Ruben van Sark	11.79	2016
21-05-16	Almelo	Tijn Kuit	11.80	2016
22-06-13	Zutphen	Tom Klein Poelhuis	11.82	2013
08-07-06	Almelo	Puck Somhorst	11.85	2006

80 m E.T. Vervolg

02-06-07	Almelo	Tom Wouda	11.87	2007
10-06-17	Almelo	Yannick ter Huurne	12.03	2017
08-07-06	Almelo	Boy Foks	12.13	2006
18-04-15	Hengelo	Leon ten Elshof	12.15	2015
02-06-12	Almelo	Mart van der Kuil	12.22	2012
08-07-06	Almelo	Peter Wouda	12.26	2006
26-09-15	Hengelo	Joep Schmitz	12.28	2015
24-05-14	Enschede	Thomas Siemerink	12.55	2014
27-05-17	Haaksbergen	David Mebius	12.62	2017
06-06-15	Almelo	Collin Oosting	12.65	2015
02-06-07	Almelo	Marc Lankheet	12.68	2007
26-09-15	Hengelo	Jelle Golbach	12.70	2015
08-07-06	Almelo	Bram van Haeringen	12.88	2006

4x80 m

21-04-90	Hengelo	Jordy Robers	42.6	1990
21-04-90	Hengelo	Carsten Krooshof	42.6	1990
21-04-90	Hengelo	Mark Bruil	42.6	1990
21-04-90	Hengelo	Jeroen van de Hout	42.6	1990

4x80 m E.T.

27-05-17	Haaksbergen	Jory Davids	45.65	2017
27-05-17	Haaksbergen	Ivan Hoogland	45.65	2017
27-05-17	Haaksbergen	Yannick ter Huurne	45.65	2017
27-05-17	Haaksbergen	David Mebius	45.65	2017

4x80 m E.T.

17-06-06	Hengelo	Arthur Slot	45.73	2006
17-06-06	Hengelo	Boy Foks	45.73	2006
17-06-06	Hengelo	Peter Wouda	45.73	2006
17-06-06	Hengelo	Dennis Hoogvorst	45.73	2006

80 m Horden

24-05-14	Enschede	Rens Stegink	14.16	2014
04-06-17	Heerde	Jory Davids	14.26	2017
11-06-83	Hengelo	Henk Westendorp	14.2	1983
26-06-82	Hengelo	Nils Grutterink	14.4	1982
12-04-14	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	14.5	2014
22-04-89	Hengelo	Mark Bruil	14.9	1989
01-07-06	Zwolle	Arthur Slot	15.32	2006
		Ben van Sark	15.4	1979
09-05-09	Haaksbergen	Jorn Groothuis	15.5	2009
17-06-06	Hengelo	Peter Wouda	15.67	2006
08-04-06	Haaksbergen	Puck Somhorst	15.6	2006
11-04-15	Haaksbergen	Jelle Golbach	15.6	2015
14-06-03	Apeldoorn	Jasper Schutte	15.8	2003

80 m Horden vervolg

21-04-90	Hengelo	Jordy Robers	15.9	1990
07-05-94	Hengelo	Johan Vlastuin	15.9	1994
07-05-94	Hengelo	Jasper ten Berge	15.9	1994
12-04-03	Haaksbergen	Tiemen Kleinsman	15.9	2003
17-06-06	Hengelo	Dennis Hoogvorst	16.04	2006
13-05-95	Hengelo	Ramon Veneboer	16.0	1995
22-05-04	Enschede	Nick de Waart	16.1	2004
26-06-82	Hengelo	Marc Oosting	16.2	1982
12-04-03	Haaksbergen	Bart Bemthuis	16.2	2003
21-05-16	Almelo	Ruben van Sark	16.36	2016
12-05-84	Hengelo	Ivo Oosting	16.3	1984
09-06-90	Hengelo	Gijs Leussink	16.3	1990
26-04-97	Deventer	Chris Kalter	16.5	1997
09-06-90	Hengelo	Niels Mulder	16.6	1990
04-09-76	Enschede	Henk Groot Obbink	16.7	1976
13-04-13	Haaksbergen	Karsten Brefeld	16.7	2013
09-07-06	Almelo	Bram van Haeringen	16.87	2006
16-05-81	Hengelo	Humphrey Braun	16.8	1981
30-08-86	Nijmegen	Dennis Klein Poelhuis	16.8	1986
09-07-06	Almelo	Boy Foks	16.92	2006
07-04-07	Haaksbergen	Tom Wouda	16.9	2007
14-04-12	Haaksbergen	Boris Bintanja	16.9	2012
21-05-83	Hengelo	Jeroen westendorp	17.0	1983
15-04-95	Haaksbergen	Ben Post	17.0	1995
04-09-76	Enschede	Dave Braun	17.0	1976
14-05-11	Hengelo	Thijs Brummelhuis	17.0	2011
11-04-15	Haaksbergen	Leon ten Elshof	17.0	2015

80 m Horden E.T.

24-05-14	Enschede	Rens Stegink	14.16	2014
04-06-17	Heerde	Jory Davids	14.26	2017
21-06-14	Deventer	Tom Klein Poelhuis	14.95	2014
01-07-06	Zwolle	Arthur Slot	15.32	2006
03-07-11	Almelo	Boris Bintanja	15.50	2011
03-09-06	Amsterdam	Dennis Hoogvorst	15.54	2006
17-06-06	Hengelo	Peter Wouda	15.67	2006
09-07-06	Almelo	Puck Somhorst	15.93	2006
15-05-04	Zwolle	Nick de Waart	16.25	2004
21-05-16	Almelo	Ruben van Sark	16.36	2016
09-07-06	Almelo	Bram van Haeringen	16.87	2006
09-07-06	Almelo	Boy Foks	16.92	2006
02-06-07	Almelo	Tom Wouda	17.18	2007
22-06-13	Zutphen	Bram Brummelhuis	17.55	2013
03-06-12	Almelo	Mart van der Kuil	17.82	2012
30-05-15	Enschede	Koen Wilens	17.96	2015
27-05-17	Haaksbergen	Ivan Hoogland	18.19	2017
06-05-17	Enschede	Mirko Botterhuis	18.46	2017
02-06-07	Almelo	Marc Lankheet	18.57	2007

600 m

08-04-17	Haaksbergen	Jory Davids		1.47.7	2017
15-11-14	Enschede	Rens Stegink		1.50.4	2014
30-08-15	Haaksbergen	Joep Schmitz		1.58.1	2015
01-07-00	Enschede	Jasper Schutte	J.P.A.	1.59.7	2000
01-07-00	Enschede	Bart Bemthuis	J.P.A.	2.04.4	2000
08-04-17	Haaksbergen	Yannick ter Huurne		2.04.6	2017
30-06-13	Haaksbergen	Karsten Brefeld		2.05.8	2013
30-06-13	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis		2.06.5	2013
30-08-15	Haaksbergen	Leon ten Elshof		2.08.1	2015
21-06-97	Enschede	Jordi Effing	J.P.A.	2.08.8	1997
30-08-15	Haaksbergen	Ruben van Sark		2.11.0	2015
30-08-15	Haaksbergen	Koen Wilens		2.12.9	2015

800 m

19-04-08	Apeldoorn	Hugo Kiens		2.37.42	2008
18-04-09	Almelo	Jorn Groothuis		2.38.5	2009
14-05-14	Haaksbergen	Rens Stegink		2.40.8	2014
17-05-06	Haaksbergen	Boy Foks		2.43.5	2006
14-05-08	Haaksbergen	Tom Wouda		2.47.1	2008
17-05-06	Haaksbergen	Peter Wouda		2.48.0	2006
14-05-14	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis		2.48.6	2014
18-04-09	Almelo	Tim Loohuis		2.52.6	2009
27-05-06	Eibergen	Dennis Hoogvorst		2.55.0	2006
05-06-03	Haaksbergen	Nick de Waart		2.57.43	2003
15-05-13	Haaksbergen	Karsten Brefeld		2.58.3	2013
14-05-08	Haaksbergen	Stijn Everink		2.58.9	2008
15-05-13	Haaksbergen	Bram Brummelhuis		3.02.6	2013
05-06-03	Haaksbergen	Tiemen Kleinsman		3.04.59	2003
15-05-13	Haaksbergen	Keanu de Groot		3.05.1	2013
05-06-03	Haaksbergen	Onno Scholten		3.08.72	2003
05-06-03	Haaksbergen	Darryl Lenferink		3.10.78	2003
19-05-10	Haaksbergen	Cas van der Kuil		3.17.1	2010
05-06-03	Haaksbergen	Corneel van der Pol		3.20.51	2003
05-06-03	Haaksbergen	Jelle Scholten		3.23.73	2003
05-06-03	Haaksbergen	Tijmen Steenberg		3.26.73	2003
15-05-13	Haaksbergen	Jens Willems		3.29.5	2013
05-06-03	Haaksbergen	Stefan Hummelink		3.35.09	2003
05-06-03	Haaksbergen	Jorn Morsink		3.37.86	2003
05-06-03	Haaksbergen	Nick vollenbroek		3.41.08	2003

800 m E.T.

19-04-08	Apeldoorn	Hugo Kiens	2.37.42	2008
05-06-03	Haaksbergen	Nick de Waart	2.57.43	2003
05-06-03	Haaksbergen	Tiemen Kleinsman	3.04.59	2003
05-06-03	Haaksbergen	Onno Scholten	3.08.72	2003
05-06-03	Haaksbergen	Darryl Lenferink	3.10.78	2003
05-06-03	Haaksbergen	Corneel van der Pol	3.20.51	2003
05-06-03	Haaksbergen	Jelle scholten	3.23.73	2003
05-06-03	Haaksbergen	Tijmen Steenberg	3.26.73	2003
05-06-03	Haaksbergen	Stefan Hummelink	3.35.09	2003
05-06-03	Haaksbergen	Jorn morsink	3.37.86	2003
05-06-03	Haaksbergen	Nick vollenbroek	3.41.08	2003

1000 m

15-06-84	Hengelo	Kjel Monnink	3.04.1	1984
21-05-83	Hengelo	Marco Klein Poelhuis	3.09.5	1983
31-08-91	Hengelo	Bram Tankink	3.15.0	1991
03-07-82	Harderwijk	Roel Ossewald	3.16.6	1982
17-10-82	Eibergen	Nils Grutterink	3.17.0	1982
17-06-06	Hengelo	Boy Foks	3.18.97	2006
17-06-17	Eibergen	Jory Davids	3.19.6	2017
13-06-81		Ronnie Reimerink	3.19.9	1981
24-05-86	Hengelo	Bart Kasteel	3.20.3	1986
		Stefan Sogtoen	3.20.4	1978
30-06-90	Hengelo	Huib Tankink	3.21.7	1990
23-10-83	Eibergen	Henk Westendorp	3.22.0	1983
23-10-83	Eibergen	Bert Ten Thije Boomkamp	J.P.A. 3.23.0	1983
08-06-08	Eibergen	Hugo Kiens	3.23.2	2008
		Wim Bats	3.23.5	1974
26-04-03	Enschede	Jasper Schutte	3.23.8	2002
29-04-00	Enschede	Daan Weegering	3.24.4	2000
20-04-13	Almelo	Rens Stegink	3.24.06	2013
08-06-08	Eibergen	Tom Wouda	3.24.6	2008
04-06-94	Deventer	Emiel ten Brincke	3.24.9	1994
01-09-12	Almelo	Boris Bintanja	3.24.9	2012
04-06-94	Deventer	Johan Vlastuin	3.25.5	1994
09-07-06	Almelo	Bram van Haeringen	3.26.75	2006
14-04-07	Hengelo	Marc Lankheet	3.26.8	2007
23-05-81		Arthur Geesink	3.27.1	1981
08-09-79	Apeldoorn	Jan Paul Klein Poelhuis	3.27.7	1979
06-09-14	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	3.27.8	2014
17-10-82	Eibergen	Mark Oosting	3.28.0	1982
10-06-17	Almelo	Yannick ter Huurne	3.29.67	2017
09-07-06	Almelo	Arthur Slot	3.30.75	2006
23-10-83	Eibergen	Ivo Oosting	3.30.0	1983
26-06-94	Haaksbergen	Jasper ten Berge	3.30.0	1994
23-10-83	Eibergen	Michel Leichtman	J.P.A. 3.31.0	1983
12-06-76	Enschede	Henk Groot Obbink	3.31.8	1976

1000 m E.T.

12-07-83	Hengelo	Marco Klein Poelhuis		3.14.61	1983
17-06-06	Hengelo	Boy Foks		3.18.97	2006
20-04-13	Almelo	Rens Stegink		3.24.06	2013
09-07-06	Almelo	Bram van Haeringen		3.26.75	2006
10-06-17	Almelo	Yannick ter Huurne		3.29.67	2017
02-06-07	Almelo	Tom Wouda		3.30.45	2007
09-07-06	Almelo	Arthur Slot		3.30.75	2006
21-06-14	Deventer	Tom Klein Poelhuis		3.30.80	2014
02-06-07	Almelo	Marc Lankheet		3.33.29	2007
20-06-15	Almelo	Joep Schmitz		3.35.10	2015
16-04-16	Hengelo	Jory Davids	J.P.A.	3.35.86	2016
03-07-11	Almelo	Boris Bintanja		3.36.22	2011
09-07-06	Almelo	Peter Wouda		3.38.94	2006
23-04-16	Haaksbergen	Tijn Kuit		3.41.46	2016
10-06-17	Almelo	Tijn Lansink		3.42.26	2017
24-05-15	Hengelo	Ruben van Sark		3.43.17	2015
03-06-12	Almelo	Mart van der Kuil		3.44.49	2012
29-05-05	Hengelo	Gerben ten Hag	J.P.B.	3.47.53	2005
22-06-13	Zutphen	Kenau de Groot		3.45.89	2013
09-07-06	Almelo	Puck Somhorst		3.55.20	2006

1000 m Steeple

09-06-84	Hengelo	Bert ten Thijs Boomkamp		3.44.6	1984
26-06-82	Hengelo	Henk Westendorp		3.52.6	1982

1500 m

08-07-93	Hengelo	Rob Damveld		5.19.9	1993
13-04-08	Hengelo	Tom Wouda		5.31.0	2008

1 E.M.

03-03-08	Haaksbergen	Tom Wouda		6.00	2008
23-03-14	Haaksbergen	Rens Stegink		6.01	2014
25-03-12	Haaksbergen	Boris Bintanja		6.18	2012
25-03-12	Haaksbergen	Mart van der Kuil		6.26	2012
31-03-10	Haaksbergen	Jurre Willems		6.34	2010
22-03-15	Haaksbergen	Jory Davids	J.P.A.	6.36	2015
03-03-08	Haaksbergen	Koen Brug		6.38	2008
25-03-12	Haaksbergen	Thijs Brummelhuis		6.39	2012
22-03-15	Haaksbergen	Joep Schmitz		6.42	2015
22-03-15	Haaksbergen	Ruben van Sark		6.47	2015
27-03-11	Haaksbergen	Karsten Brefeld	J.P.A.	6.49	2011
31-03-10	Haaksbergen	Bram Brummelhuis	J.P.A.	6.51	2010
27-03-11	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	J.P.A.	6.56	2011
22-03-15	Haaksbergen	Timon van der Heide		7.06	2015
23-03-14	Haaksbergen	Casper Okkinga	J.P.B.	7.10	2014
27-03-11	Haaksbergen	Jens Willems	J.P.A.	7.24	2011
22-03-15	Haaksbergen	Collin Oosting		7.25	2015
03-03-08	Haaksbergen	Noah Freriksen		7.26	2008

3000 m

30-08-15	Haaksbergen	Joep Schmitz	11.56.06	2015
05-10-08	Oldenzaal	Tom Wouda	12.40.0	2008
18-09-16	Haaksbergen	Koen Wilens	14.11.30	2016

2 EM

28-05-09	Hengelo	Jorn Groothuis	12.36	2009
----------	---------	----------------	-------	------

5000 m

13-04-09	Hengelo	Tim Loohuis	21.31	2009
----------	---------	-------------	-------	------

5 EM

22-03-09	Haaksbergen	Tim Loohuis	34.28	2009
23-03-14	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	38.15	2014
25-03-12	Haaksbergen	Karsten Brefeld	38.19	2012
26-03-06	Haaksbergen	Arthur Slot	38.48	2006
21-03-04	Haaksbergen	Nick de Waart	40.27	2004
22-03-09	Haaksbergen	Bart Somhorst	41.54	2009
22-03-98	Haaksbergen	Chris Kalter	43.17	1998
22-03-09	Haaksbergen	Cas van der Kuil	44.30	2009
22-03-98	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg	44.55	1998
23-03-03	Haaksbergen	Tijmen Steenberg	45.13	2003
25-03-12	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	J.P.A. 47.46	2012

Ver

02-10-82	Eibergen	Nils Grutterink	5.22 m	1982
29-03-08	Almelo	Tom Wouda	4.81 m	2008
22-04-89	Hengelo	Mark Bruil	4.71 m	1989
17-06-06	Hengelo	Arthur Slot	4.61 m	2006
04-04-09	Nijverdal	Jorn Groothuis	4.59 m	2009
19-10-14	Enschede	Rens Stegink	4.57 m	2014
01-09-12	Almelo	Boris Bintanja	4.49 m	2012
03-09-16	Haaksbergen	Jory Davids	J.P.A. 4.41 m	2016
08-10-06	Haaksbergen	Puck Somhorst	4.40 m	2006
08-05-82	Eibergen	Roel Ossewald	4.39 m	1982
15-04-95	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg	J.P.A. 4.37 m	1995
08-10-06	Haaksbergen	Peter Wouda	4.35 m	2006
29-06-03	Eibergen	Bart Bemthuis	4.34 m	2003
21-05-16	Almelo	Ruben van Sark	4.34 m	2016

Ver vervolg

03-09-83	Hengelo	Henk Westendorp		4.33 m	1983
25-06-83	Hengelo	Bas Scholte in't Hof		4.31 m	1983
26-04-03	Enschede	Jasper Schutte		4.31 m	2003
30-08-80	Eibergen	Ronnie Viester		4.30 m	1980
		Ben van Sark		4.29 m	1979
		Freddy Wilbrink		4.26 m	1974
30-09-84	Hengelo	Kjel Mönnink		4.26 m	1984
08-10-89	Haaksbergen	Dennis Ruben		4.24 m	1989
26-06-94	Haaksbergen	Jasper ten Berge		4.24 m	1994
15-04-05	Nijverdal	Bas Dijkstra		4.14 m	2006
08-10-06	Haaksbergen	Dennis Hoogvorst		4.13 m	2006
26-04-86	Hengelo	Walter Horck		4.11 m	1986
15-06-84	Hengelo	Pim Sloot		4.10 m	1984
17-04-93	Hengelo	Bart Dijkman		4.08 m	1993
16-04-83	Eibergen	Marco Klein Poelhuis		4.07 m	1983
08-10-89	Haaksbergen	Carsten Krooshof		4.06 m	1989
08-05-82	Eibergen	Marc Oosting		4.01 m	1982
23-06-84	Zwolle	Ivo Oosting		4.00 m	1984
28-04-90	Hengelo	Gijs Leussink		4.00 m	1990
30-08-80	Eibergen	Humphrey Braun		3.99 m	1980
10-04-04	Haaksbergen	Tijmen Steenberg		3.97 m	2004
08-07-07	Almelo	Peter Wouda		3.97 m	2006
09-05-98	Eibergen	Daan weegering	J.P.A.	3.96 m	1998
05-06-03	Haaksbergen	Stefan Hummelink		3.96 m	2003
09-04-16	Haaksbergen	Jory Davids	J.P.A.	3.92 m	2016
08-06-08	Eibergen	Hugo Kiens		3.91 m	2008
21-09-13	Almelo	Karsten Brefeld		3.90 m	2013
04-09-76	Enschede	Paul Wilbrink	J.P.A.	3.89 m	1976
25-08-07	Haaksbergen	Zyon Ruardy	J.P.A.	3.89 m	2007
02-09-95	Haaksbergen	Ben Post		3.88 m	1995
21-09-13	Almelo	Bram Brummelhuis		3.88 m	2013
05-06-03	Haaksbergen	Tiemen Kleinsman		3.87 m	2003

Hoog

		Henk Westendorp		1.55 m	1983
15-05-82	Hengelo	Frank Spoor		1.50 m	1982
26-06-82	Hengelo	Nils Grutterink		1.50 m	1982
21-04-90	Hengelo	Mark Bruil		1.50 m	1990
17-06-06	Hengelo	Peter Wouda		1.50 m	2006
20-06-15	Almelo	Jelle Golbach		1.50 m	2014
01-09-79	Eibergen	Ben van Sark		1.45 m	1979
		Ronnie Viester		1.45 m	1980
16-04-11	Enschede	Boris Bintanja		1.45 m	2011
01-09-79	Eibergen	Roberto Spoor		1.40 m	1979
26-06-82	Hengelo	Mark Oosting		1.40 m	1982
04-06-83	Haaksbergen	Bas Scholte in 't Hof		1.40 m	1983
02-06-84	Hengelo	Kjel Mönnink		1.40 m	1984
12-06-93	Gendringen	Bart Dijkman		1.40 m	1993
01-06-02	Eibergen	Jasper Schutte		1.40 m	2002
09-07-06	Almelo	Arthur Slot		1.40 m	2006
13-06-09	Almelo	Jorn Groothuis		1.40 m	2009

Hoog vervolg

27-09-14	Almelo	Jelle Knoef	1.40 m	2014
27-09-14	Almelo	Rens Stegink	1.40 m	2014
21-05-16	Almelo	Koen Wilens	1.40 m	2016
04-06-16	Nijverdal	Ruben van Sark	1.40 m	2016
		Freddy Wilbrink	1.35 m	1974
		Gerlo Sogtoen	1.35 m	1975
19-04-86	Haaksbergen	Jord Jan Wissink	1.35 m	1986
04-06-89	Haaksbergen	Dennis Ruben	1.35 m	1989
01-09-90	Hengelo	Jordy Robers	1.35 m	1990
15-04-95	Haaksbergen	Ramon Veneboer	1.35 m	1995
14-06-03	Apeldoorn	Bart Bemthuis	1.35 m	2003
22-04-06	Gendringen	Dennis Hoogvorst	1.35 m	2006
19-05-07	Nijverdal	Tom Wouda	1.35 m	2007
22-06-13	Zutphen	Bram Brummelhuis	1.35 m	2013
31-08-14	Haaksbergen	Bjorn Engbers	1.35 m	2014
29-08-15	Rijssen	Jory Davids	J.P.A. 1.35 m	2015
19-04-80	Eibergen	Humphrey Braun	1.30 m	1980
19-04-80	Eibergen	Marcel Mok	1.30 m	1980
12-06-82	Enschede	Roel Ossewald	1.30 m	1982
26-05-84	Hengelo	Pim Sloot	1.30 m	1984
26-05-84	Hengelo	Martijn Heideman	1.30 m	1984
20-05-90	Haaksbergen	Carsten Krooshof	1.30 m	1990
26-06-94	Haaksbergen	Jasper ten Berge	1.30 m	1994
		Daan Weegering	1.30 m	1997
31-05-03	Eibergen	Tiemen Kleinsman	1.30 m	2003
18-05-05	Haaksbergen	Bjorn Ordelmans	1.30 m	2005
09-07-06	Almelo	Boy Foks	1.30 m	2006
19-05-07	Nijverdal	Zyon Ruardy	J.P.A. 1.30 m	2007
30-08-08	Haaksbergen	Hugo Kiens	1.30 m	2008
22-09-12	Hengelo	Mart van der Kuil	1.30 m	2012
28-06-14	Nijverdal	Jens Willems	1.30 m	2014

Hink Stap Springen

19-10-14	Enschede	Rens Stegink	9.15 m	2014
----------	----------	--------------	--------	------

Kogel 3 kg

02-10-82	Eibergen	Nils Grutterink	11.45 m	1982
		William Wissink	10.13 m	1985
14-06-03	Apeldoorn	Jasper Schutte	9.91 m	2003
		Paul Wilbrink	9.74 m	1978
29-09-12	Coesfeld	Dld Boris Bintanja	9.80 m	2012
		Freddy Wilbrink	9.57 m	1974
24-08-02	Enschede	Gino Prinsen	9.32 m	2002
23-08-03	Enschede	Bart Bemthuis	9.20 m	2003
03-09-06	Amsterdam	Puck Somhorst	9.07 m	2006
04-06-89	Haaksbergen	Dennis Ruben	8.82 m	1989
01-09-90	Hengelo	Gijs Leusink	8.72 m	1990
30-06-90	Hengelo	Carsten Krooshof	8.71 m	1990
07-05-83	Hengelo	Ben Brefeld	8.69 m	1983
12-06-76	Enschede	Michel Vaneker	8.66 m	1976

Kogel 3 kg vervolg

12-06-82	Enschede	Roel Ossewald	8.65 m	1982
24-05-86	Hengelo	Bart Kasteel	8.64 m	1986
19-09-82	Hengelo	Marc Oosting	8.38 m	1982
	Eibergen	Gerlo Sogtoen	8.28 m	1977
08-09-79	Apeldoorn	Peter Bemthuis	8.25 m	1979
25-09-83	Enschede	Marco Klein Poelhuis	8.24 m	1983
16-09-84	Eibergen	Ivo Oosting	8.15 m	1984
21-09-13	Almelo	Karsten Brefeld	8.05 m	2013
25-09-83	Enschede	Henk Westendorp	7.99 m	1983
	Eibergen	Dave Braun	7.95 m	1977
18-05-05	Haaksbergen	Bjorn Ordelmans	7.94 m	2005
12-09-08	Nijverdal	Noah Frederiksen	7.86 m	2008
03-04-03	Haaksbergen	Tiemen Kleinsman	7.80 m	2003
06-09-14	Haaksbergen	Rens Stegink	7.71 m	2014
13-06-81		Erno Hannink	7.75 m	1981
08-10-89	Haaksbergen	Jordy Robers	7.69 m	1989
04-09-76	Enschede	Henk Groot Obbink	7.65 m	1976
20-08-77	Eibergen	Ruud te Lintelo	7.65 m	1977
26-05-12	Apeldoorn	Mart van der Kuil	7.65 m	2012

Discus 1 kg

07-09-12	Goor	Boris Bintanja	26.63 m	2012
		Bert Ten Thije Boomkamp	25.20 m	1985
31-08-14	Haaksbergen	Bjorn Engbers	23.70 m	2014
02-10-82	Eibergen	Nils Grutterink	23.32 m	1982
		Jeffrey Braun	22.02 m	1978
24-05-86	Hengelo	Vincent Brefeld	21.66 m	1986
		Freddy Wilbrink	21.31 m	1974
29-06-03	Eibergen	Bart Bemthuis	20.71 m	2003
12-05-84	Hengelo	Ivo Oosting	20.22 m	1984
15-11-14	Enschede	Rens Stegink	20.12 m	2014
14-06-03	Apeldoorn	Stefan Hummelink	20.10 m	2003
10-05-14	Hengelo	Jelle Golbach	20.10 m	2014
25-05-02	Hengelo	Gino Prinsen	20.09 m	2002
04-06-83	Haaksbergen	Marco Klein Poelhuis	20.00 m	1983
31-05-06	Holten	Puck Somhorst	19.89 m	2006
04-06-83	Haaksbergen	Ben Brefeld	19.38 m	1983
30-06-90	Hengelo	Carsten Krooshof	19.52 m	1990
31-08-02	Haaksbergen	Jasper Schutte	18.84 m	2002
30-08-08	Haaksbergen	Bas Reith	18.63 m	2008
31-05-06	Holten	Peter Wouda	18.39 m	2006
25-05-13	Deventer	Karsten Brefeld	18.04 m	2013
07-09-07	Goor	Tom Wouda	17.94 m	2007
20-05-90	Haaksbergen	Mark Bruil	17.80 m	1990
12-06-76	Enschede	Michel Vaneker	17.79 m	1976
04-06-89	Haaksbergen	Jordy Robers	17.66 m	1989
23-05-81		Humphrey Braun	17.60 m	1981
28-08-04	Haaksbergen	Thijmen Steenberg	17.47 m	2004
21-06-14	Deventer	Jens Willems	17.04 m	2014
26-05-12	Apeldoorn	Mart van der Kuil	16.80 m	2012
02-09-95	Haaksbergen	Ben Post	16.44 m	1995
11-09-10	Haaksbergen	Cas van der Kuil	16.43 m	2010

Discus 1 kg vervolg

25-06-16	Enschede	Collin Oosting	16.06 m	2016
02-07-88	Haaksbergen	Sander Huls	16.02 m	1988
02-09-95	Haaksbergen	Ramon Veneboer	15.98 m	1995
31-08-14	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	15.93 m	2014
21-05-16	Almelo	Koen Wilens	15.93 m	2016
05-09-08	Goor	Hugo Kiens	15.86 m	2008
07-07-06	Goor	Boy Foks	15.67 m	2006
24-04-82	Hengelo	Roel Ossewald	15.46 m	1982
04-06-83	Haaksbergen	Bas Scholte in't Hof	15.44 m	1983
31-08-14	Haaksbergen	Leon ten Elshof	15.33 m	2014
08-05-82	Eibergen	Marc Oosting	14.72 m	1982
01-10-94	Haaksbergen	Johan Vlastuin	14.72 m	1994
31-08-14	Haaksbergen	Thijs Slotman	14.65 m	2014
25-05-02	Hengelo	Corneel van de Pol	14.63 m	2002

Speer 400 gr

		Frits Hilderink	36.02 m	1985
22-09-12	Hengelo	Boris Bintanja	35.46 m	2012
21-04-90	Hengelo	Jordy Robers	35.24 m	1990
12-04-03	Haaksbergen	Jasper Schutte	30.37 m	2003
08-10-89	Haaksbergen	Dennis Ruben	28.90 m	1989
		Jordy Effing	28.79 m	1999
08-10-89	Haaksbergen	Mark Bruil	28.74 m	1989
13-04-13	Haaksbergen	Karsten Brefeld	28.37 m	2013
23-09-06	Hengelo	Puck Somhorst	28.35 m	2006
22-09-12	Hengelo	Mart van der Kuil	27.08 m	2012
02-06-84	Hengelo	Bert ten Thije Boomkamp	26.92 m	1984
29-05-04	Eibergen	Tijmen Steenberg	26.40 m	2004
24-09-16	Almelo	Ruben van Sark	26.38 m	2016
27-09-14	Almelo	Tom Klein Poelhuis	26.15 m	2014
23-09-06	Hengelo	Peter Wouda	24.99 m	2006
22-08-14	Goor	Rens Stegink	24.83 m	2014
01-07-84	Eibergen	William Wissink	24.78 m	1984
12-04-03	Haaksbergen	Bart Bemthuis	24.73 m	2003
01-09-90	Hengelo	Gijs Leussink	24.52 m	1990
23-09-06	Hengelo	Boy Foks	24.02 m	2006
26-09-15	Hengelo	Koen Wilens	23.92 m	2015
27-06-15	Haaksbergen	Bjorn Engbers	23.52 m	2015
25.06.95	Haaksbergen	Ramon Veneboer	23.00 m	1995
31-05-03	Eibergen	Jorn Morsink	22.90 m	2003
30-09-90	Hengelo	Huub Tankink	22.82 m	1990
30-08-86	Nijmegen	Dennis Klein Poelhuis	22.72 m	1986
28-06-14	Nijverdal	Jelle Knoef	22.70 m	2014
18-08-84	Hengelo	Ivo Oosting	22.66 m	1984
27-06-15	Haaksbergen	Jens Willems	22.44 m	2015
08-07-06	Almelo	Arthur Slot	22.20 m	2006
		Gerlo Sogtoen	22.12 m	1975
31-08-91	Hengelo	Bram Tankink	22.06 m	1991
18-08-84	Hengelo	Martijn Heideman	21.96 m	1984
18-08-84	Hengelo	Pim Sloot	21.96 m	1984

Speer 400 gr vervolg

09-05-09	Haaksbergen	Jorn Groothuis	21.75 m	2009
26-09-15	Hengelo	Leon ten Elshof	21.73 m	2015
31-05-08	Enschede	Stijn Everink	21.51 m	2008
07-09-13	Haaksbergen	Bram Brummelhuis	21.38 m	2013
25-09-10	Almelo	Jurre Willems	20.81 m	2010
04-06-16	Nijverdal	Collin Oosting	20.81 m	2016
02-10-93	Haaksbergen	Daniel Klein Rot	20.70 m	1993
26-09-15	Hengelo	Jelle Golbach	20.65 m	2015
		Leo ten Hag	20.63 m	1975

Bal 200 gr

		Frits Hilderink	54.74 m	1985
26-06-82	Hengelo	Marc Oosting	46.50 m	1982
		Jeffrey Braun	43.00 m	1978
		Dave Braun	38.00 m	1975
26-06-82	Hengelo	Marco Klein Poelhuis	37.50 m	1982
		Freddy Wilbrink	36.50 m	1974
30-09-84	Hengelo	Ivo Oosting	34.50 m	1984
28-05-83	Hengelo	Ben Brefeld	33.50 m	1983
28-05-83	Hengelo	Jeroen Westendorp	31.00 m	1983

5 Kamp

		Paul Wilbrink	3072 pnt	1978
		Stefan Sogtoen	2686 pnt	1978
		Remon Lurvink	2497 pnt	1974

7 Kamp

		Martijn Heideman	3302 pnt	1985
14-15-06-14	Dronten	Rens Stegink	3213 pnt	2014
02-03-07-11	Almelo	Boris Bintanja	3091 pnt	2011
		Paul Wilbrink	3072 pnt	1978
08-09-07-06	Almelo	Arthur Slot	3072 pnt	2006
08-09-07-06	Almelo	Peter Wouda	2896 pnt	2006
08-09-07-06	Almelo	Boy Foks	2748 pnt	2006
		Stefan Sogtoen	2686 pnt	1978
23-24-06-84	Zwolle	Ivo Oosting	2689 pnt	1984
12-13-06-93	Gendringen	Bart Dijkman	2663 pnt	1993
02-03-06-12	Almelo	Mart van der Kuil	2566 pnt	2012
08-09-07-06	Almelo	Bram van Haeringen	2417 pnt	2006
08-09-07-06	Almelo	Puck Somhorst	2245 pnt	2006

Competitie	2e Klas			
05-06-82	Hengelo			4272 pnt 1982
4x80 m	45.9	Nils Grutterink		
4x80 m	45.9	Marc Oosting		
4x80 m	45.9	Roel Ossewald		
4x80 m	45.9	Sander Roelink		
80 m	10.4	Nils Grutterink		
80 m	12.5	Frank Spoor		
80 m Horden	16.8	Marc Oosting		
1000 m	3.24.4	Roel Ossewald		
Ver	5.21 m	Nils Grutterink		
Hoog	1.40 m	Frank Spoor		
Kogel	7.71 m	Marc Oosting		
Discus	11.50 m	Sander Roelink		

Competitie	2e Klas	Nieuw Speer 1999		
17-06-06	Hengelo			3826 pnt 2006
4x80 m	45.73	Arthur Slot		
4x80 m	45.73	Boy Foks		
4x80 m	45.73	Peter Wouda		
4x80 m	45.73	Dennis Hoogvorst		
80 m		Arthur Slot		
80 m	11.41	Dennis Hoogvorst		
80 m Horden	15.67	Peter Wouda		
80 m Horden	16.04	Dennis Hoogvorst		
1000 m	3.18.97	Boy Foks		
1000 m	3.27.05	Bram van Haeringen		
Ver	4.61 m	Arthur Slot		
Hoog	1.50 m	Peter Wouda		
Kogel	7.80 m	Puck Somhorst		
Discus	17.97 m	Puck Somhorst		

Competitie				
21-06-14	Deventer			5001 pnt 2014
4x80m	48.19	Tom Klein Poelhuis		
4x80m	48.19	Jelle Knoef		
4x80m	48.19	Jens Willems		
4x80m	48.19	Jelle Golbach		
80m	11.46	Rens Stegink		
80m	12.59	Leon ten Elshof		
80mh	14.95	Tom Klein Poelhuis		
80mh	14.18	Rens Stegink		
1000m	3.30.80	Tom Klein Poelhuis		
1000m	3.59.90	Leon ten Elshof		
Ver	3.39 m	Leon ten Elshof		
Ver	4.29 m	Rens Stegink		
Hoog	1.35 m	Jelle Golbach		
Hoog	1.35 m	Jelle Knoef		
Kogel	7.10 m	Jens Willems		
Discus	17.04 m	Jens Willems		
Speer	22.28 m	Jelle Knoef		
Speer	17.42 m	Jelle Golbach		