

## Jongens D

### 80 m

05-06-82	Hengelo	Nils Grutterink	10.4	1982
24-05-86	Hengelo	Stefan Leferink	10.4	1986
17-06-17	Eibergen	Jory Davids	10.5	2017
		Freddy Wilbrink	10.8	1975
		Paul Wilbrink	10.9	1978
26-08-06	Haaksbergen	Dennis Hoogvorst	11.0	2006
30-08-08	Haaksbergen	Tom Wouda	11.0	2008
22-09-12	Hengelo	Boris Bintanja	11.1	2012
28-06-14	Nijverdal	Tom Klein Poelhuis	11.1	2014
12-06-93	Gendringen	Bart Dijkman	11.2	1993
20-09-03	Hengelo	Bart Bemthuis	11.2	2003
09-05-09	Haaksbergen	Jorn Groothuis	11.2	2009
12-04-14	Haaksbergen	Rens Stegink	11.2	2014
08-07-06	Almelo	Arthur Slot	11.30	2006
28-09-02	Hengelo	Jasper Schutte	11.3	2002
14-06-03	Apeldoorn	Tiemen Kleinsman	11.3	2003
13-06-81		Humphrey Braun	11.4	1981
26-05-90	Eibergen	Mark Bruil	11.4	1990
08-06-08	Eibergen	Hugo Kiens	11.4	2008
11-04-15	Haaksbergen	Leon ten Elshof	11.4	2015
25-09-82	Hengelo	Roel Ossewald	11.5	1982
04-06-83	Haaksbergen	Henk Westendorp	11.5	1983
30-09-84	Hengelo	Frits Hilderink	11.5	1984
10-06-89	Hengelo	Dennis Ruben	11.5	1989
31-08-14	Haaksbergen	Bjorn Engbers	11.5	2014
07-06-86	Eibergen	Walter Horck	11.6	1986
30-09-89	Enschede	Carsten Krooshof	11.6	1989
08-10-06	Haaksbergen	Puck Somhorst	11.6	2006
30-06-13	Haaksbergen	Karsten Brefeld	11.6	2013
23-06-84	Zwolle	Ivo Oosting	11.7	1984
30-09-84	Hengelo	Pim Sloot	11.7	1984
04-06-89	Haaksbergen	Walter ter Woerds	11.7	1989
18-06-94	Eibergen	Ben Post	11.7	1994
24-05-97	Hengelo	Erik Teunissen	11.7	1997
29-05-04	Eibergen	Nick de Waart	11.7	2004
03-06-04	Haaksbergen	Tijmen Steenberg	11.7	2004

### 80 m E.T.

04-06-17	Heerde	Jory Davids	11.13	2017
08-07-06	Almelo	Arthur Slot	11.30	2006
17-05-14	Almelo	Rens Stegink	11.39	2014
17-06-06	Hengelo	Dennis Hoogvorst	11.41	2006
05-05-12	Hengelo	Boris Bintanja	11.41	2012
04-06-16	Nijverdal	Ruben van Sark	11.79	2016
21-05-16	Almelo	Tijn Kuit	11.80	2016
22-06-13	Zutphen	Tom Klein Poelhuis	11.82	2013
08-07-06	Almelo	Puck Somhorst	11.85	2006

## 80 m E.T. Vervolg

02-06-07	Almelo	Tom Wouda	11.87	2007
23-09-17	Haaksbergen	Stan Wiggers	11.99	2017
10-06-17	Almelo	Yannick ter Huurne	12.03	2017
08-07-06	Almelo	Boy Foks	12.13	2006
18-04-15	Hengelo	Leon ten Elshof	12.15	2015
02-06-12	Almelo	Mart van der Kuil	12.22	2012
08-07-06	Almelo	Peter Wouda	12.26	2006
26-09-15	Hengelo	Joep Schmitz	12.28	2015
24-05-14	Enschede	Thomas Siemerink	12.55	2014
27-05-17	Haaksbergen	David Mebius	12.62	2017
06-06-15	Almelo	Collin Oosting	12.65	2015
02-06-07	Almelo	Marc Lankheet	12.68	2007
26-09-15	Hengelo	Jelle Golbach	12.70	2015
08-07-06	Almelo	Bram van Haeringen	12.88	2006

## 4x80 m

21-04-90	Hengelo	Jordy Robers	42.6	1990
21-04-90	Hengelo	Carsten Krooshof	42.6	1990
21-04-90	Hengelo	Mark Bruil	42.6	1990
21-04-90	Hengelo	Jeroen van de Hout	42.6	1990

## 4x80 m E.T.

27-05-17	Haaksbergen	Jory Davids	45.65	2017
27-05-17	Haaksbergen	Ivan Hoogland	45.65	2017
27-05-17	Haaksbergen	Yannick ter Huurne	45.65	2017
27-05-17	Haaksbergen	David Mebius	45.65	2017

## 4x80 m E.T.

17-06-06	Hengelo	Arthur Slot	45.73	2006
17-06-06	Hengelo	Boy Foks	45.73	2006
17-06-06	Hengelo	Peter Wouda	45.73	2006
17-06-06	Hengelo	Dennis Hoogvorst	45.73	2006

## 80 m Horden

24-05-14	Enschede	Rens Stegink	14.16	2014
04-06-17	Heerde	Jory Davids	14.26	2017
11-06-83	Hengelo	Henk Westendorp	14.2	1983
26-06-82	Hengelo	Nils Grutterink	14.4	1982
12-04-14	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	14.5	2014
22-04-89	Hengelo	Mark Bruil	14.9	1989
01-07-06	Zwolle	Arthur Slot	15.32	2006
		Ben van Sark	15.4	1979
09-05-09	Haaksbergen	Jorn Groothuis	15.5	2009
17-06-06	Hengelo	Peter Wouda	15.67	2006
08-04-06	Haaksbergen	Puck Somhorst	15.6	2006
11-04-15	Haaksbergen	Jelle Golbach	15.6	2015
14-06-03	Apeldoorn	Jasper Schutte	15.8	2003

## 80 m Horden vervolg

21-04-90	Hengelo	Jordy Robers	15.9	1990
07-05-94	Hengelo	Johan Vlastuin	15.9	1994
07-05-94	Hengelo	Jasper ten Berge	15.9	1994
12-04-03	Haaksbergen	Tiemen Kleinsman	15.9	2003
17-06-06	Hengelo	Dennis Hoogvorst	16.04	2006
13-05-95	Hengelo	Ramon Veneboer	16.0	1995
22-05-04	Enschede	Nick de Waart	16.1	2004
26-06-82	Hengelo	Marc Oosting	16.2	1982
12-04-03	Haaksbergen	Bart Bemthuis	16.2	2003
21-05-16	Almelo	Ruben van Sark	16.36	2016
12-05-84	Hengelo	Ivo Oosting	16.3	1984
09-06-90	Hengelo	Gijs Leussink	16.3	1990
26-04-97	Deventer	Chris Kalter	16.5	1997
09-06-90	Hengelo	Niels Mulder	16.6	1990
04-09-76	Enschede	Henk Groot Obbink	16.7	1976
13-04-13	Haaksbergen	Karsten Brefeld	16.7	2013
09-07-06	Almelo	Bram van Haeringen	16.87	2006
16-05-81	Hengelo	Humphrey Braun	16.8	1981
30-08-86	Nijmegen	Dennis Klein Poelhuis	16.8	1986
09-07-06	Almelo	Boy Foks	16.92	2006
07-04-07	Haaksbergen	Tom Wouda	16.9	2007
14-04-12	Haaksbergen	Boris Bintanja	16.9	2012
21-05-83	Hengelo	Jeroen westendorp	17.0	1983
15-04-95	Haaksbergen	Ben Post	17.0	1995
04-09-76	Enschede	Dave Braun	17.0	1976
14-05-11	Hengelo	Thijs Brummelhuis	17.0	2011
11-04-15	Haaksbergen	Leon ten Elshof	17.0	2015

## 80 m Horden E.T.

24-05-14	Enschede	Rens Stegink	14.16	2014
04-06-17	Heerde	Jory Davids	14.26	2017
21-06-14	Deventer	Tom Klein Poelhuis	14.95	2014
01-07-06	Zwolle	Arthur Slot	15.32	2006
03-07-11	Almelo	Boris Bintanja	15.50	2011
03-09-06	Amsterdam	Dennis Hoogvorst	15.54	2006
17-06-06	Hengelo	Peter Wouda	15.67	2006
09-07-06	Almelo	Puck Somhorst	15.93	2006
15-05-04	Zwolle	Nick de Waart	16.25	2004
21-05-16	Almelo	Ruben van Sark	16.36	2016
09-07-06	Almelo	Bram van Haeringen	16.87	2006
09-07-06	Almelo	Boy Foks	16.92	2006
02-06-07	Almelo	Tom Wouda	17.18	2007
22-06-13	Zutphen	Bram Brummelhuis	17.55	2013
03-06-12	Almelo	Mart van der Kuil	17.82	2012
30-05-15	Enschede	Koen Wilens	17.96	2015
27-05-17	Haaksbergen	Ivan Hoogland	18.19	2017
06-05-17	Enschede	Mirko Botterhuis	18.46	2017
02-06-07	Almelo	Marc Lankheet	18.57	2007

## 150 m E.T.

03-09-17	Amsterdam	Jory Davids	21.00	2017
----------	-----------	-------------	-------	------

**600 m**

08-04-17	Haaksbergen	Jory Davids		1.47.7	2017
15-11-14	Enschede	Rens Stegink		1.50.4	2014
30-08-15	Haaksbergen	Joep Schmitz		1.58.1	2015
01-07-00	Enschede	Jasper Schutte	<b>J.P.A.</b>	1.59.7	2000
01-07-00	Enschede	Bart Bemthuis	<b>J.P.A.</b>	2.04.4	2000
08-04-17	Haaksbergen	Yannick ter Huurne		2.04.6	2017
30-06-13	Haaksbergen	Karsten Brefeld		2.05.8	2013
30-06-13	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis		2.06.5	2013
30-08-15	Haaksbergen	Leon ten Elshof		2.08.1	2015
21-06-97	Enschede	Jordi Effing	<b>J.P.A.</b>	2.08.8	1997
30-08-15	Haaksbergen	Ruben van Sark		2.11.0	2015
30-08-15	Haaksbergen	Koen Wilens		2.12.9	2015

**800 m**

19-04-08	Apeldoorn	Hugo Kiens		2.37.42	2008
18-04-09	Almelo	Jorn Groothuis		2.38.5	2009
14-05-14	Haaksbergen	Rens Stegink		2.40.8	2014
17-05-06	Haaksbergen	Boy Foks		2.43.5	2006
14-05-08	Haaksbergen	Tom Wouda		2.47.1	2008
17-05-06	Haaksbergen	Peter Wouda		2.48.0	2006
14-05-14	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis		2.48.6	2014
18-04-09	Almelo	Tim Loohuis		2.52.6	2009
27-05-06	Eibergen	Dennis Hoogvorst		2.55.0	2006
05-06-03	Haaksbergen	Nick de Waart		2.57.43	2003
15-05-13	Haaksbergen	Karsten Brefeld		2.58.3	2013
14-05-08	Haaksbergen	Stijn Everink		2.58.9	2008
15-05-13	Haaksbergen	Bram Brummelhuis		3.02.6	2013
05-06-03	Haaksbergen	Tiemen Kleinsman		3.04.59	2003
15-05-13	Haaksbergen	Keanu de Groot		3.05.1	2013
05-06-03	Haaksbergen	Onno Scholten		3.08.72	2003
05-06-03	Haaksbergen	Darryl Lenferink		3.10.78	2003
19-05-10	Haaksbergen	Cas van der Kuil		3.17.1	2010
05-06-03	Haaksbergen	Corneel van der Pol		3.20.51	2003
05-06-03	Haaksbergen	Jelle Scholten		3.23.73	2003
05-06-03	Haaksbergen	Tijmen Steenberg		3.26.73	2003
15-05-13	Haaksbergen	Jens Willems		3.29.5	2013
05-06-03	Haaksbergen	Stefan Hummelink		3.35.09	2003
05-06-03	Haaksbergen	Jorn Morsink		3.37.86	2003
05-06-03	Haaksbergen	Nick vollenbroek		3.41.08	2003

**800 m E.T.**

19-04-08	Apeldoorn	Hugo Kiens	2.37.42	2008
05-06-03	Haaksbergen	Nick de Waart	2.57.43	2003
05-06-03	Haaksbergen	Tiemen Kleinsman	3.04.59	2003
05-06-03	Haaksbergen	Onno Scholten	3.08.72	2003
05-06-03	Haaksbergen	Darryl Lenferink	3.10.78	2003
05-06-03	Haaksbergen	Corneel van der Pol	3.20.51	2003
05-06-03	Haaksbergen	Jelle scholten	3.23.73	2003
05-06-03	Haaksbergen	Tijmen Steenberg	3.26.73	2003
05-06-03	Haaksbergen	Stefan Hummelink	3.35.09	2003
05-06-03	Haaksbergen	Jorn morsink	3.37.86	2003
05-06-03	Haaksbergen	Nick vollenbroek	3.41.08	2003

**1000 m**

15-06-84	Hengelo	Kjel Monnink	3.04.1	1984
21-05-83	Hengelo	Marco Klein Poelhuis	3.09.5	1983
31-08-91	Hengelo	Bram Tankink	3.15.0	1991
03-07-82	Harderwijk	Roel Ossewald	3.16.6	1982
17-10-82	Eibergen	Nils Grutterink	3.17.0	1982
17-06-06	Hengelo	Boy Foks	3.18.97	2006
17-06-17	Eibergen	Jory Davids	3.19.6	2017
13-06-81		Ronnie Reimerink	3.19.9	1981
24-05-86	Hengelo	Bart Kasteel	3.20.3	1986
		Stefan Sogtoen	3.20.4	1978
30-06-90	Hengelo	Huib Tankink	3.21.7	1990
23-10-83	Eibergen	Henk Westendorp	3.22.0	1983
23-10-83	Eibergen	Bert Ten Thije Boomkamp	<b>J.P.A.</b> 3.23.0	1983
08-06-08	Eibergen	Hugo Kiens	3.23.2	2008
		Wim Bats	3.23.5	1974
26-04-03	Enschede	Jasper Schutte	3.23.8	2002
29-04-00	Enschede	Daan Weegering	3.24.4	2000
20-04-13	Almelo	Rens Stegink	3.24.06	2013
08-06-08	Eibergen	Tom Wouda	3.24.6	2008
04-06-94	Deventer	Emiel ten Brincke	3.24.9	1994
01-09-12	Almelo	Boris Bintanja	3.24.9	2012
04-06-94	Deventer	Johan Vlastuin	3.25.5	1994
09-07-06	Almelo	Bram van Haeringen	3.26.75	2006
14-04-07	Hengelo	Marc Lankheet	3.26.8	2007
23-05-81		Arthur Geesink	3.27.1	1981
08-09-79	Apeldoorn	Jan Paul Klein Poelhuis	3.27.7	1979
06-09-14	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	3.27.8	2014
17-10-82	Eibergen	Mark Oosting	3.28.0	1982
10-06-17	Almelo	Yannick ter Huurne	3.29.67	2017
09-07-06	Almelo	Arthur Slot	3.30.75	2006
23-10-83	Eibergen	Ivo Oosting	3.30.0	1983
26-06-94	Haaksbergen	Jasper ten Berge	3.30.0	1994
23-10-83	Eibergen	Michel Leichtman	<b>J.P.A.</b> 3.31.0	1983
12-06-76	Enschede	Henk Groot Obbink	3.31.8	1976

**1000 m E.T.**

12-07-83	Hengelo	Marco Klein Poelhuis		3.14.61	1983
17-06-06	Hengelo	Boy Foks		3.18.97	2006
20-04-13	Almelo	Rens Stegink		3.24.06	2013
09-07-06	Almelo	Bram van Haeringen		3.26.75	2006
10-06-17	Almelo	Yannick ter Huurne		3.29.67	2017
02-06-07	Almelo	Tom Wouda		3.30.45	2007
09-07-06	Almelo	Arthur Slot		3.30.75	2006
21-06-14	Deventer	Tom Klein Poelhuis		3.30.80	2014
02-06-07	Almelo	Marc Lankheet		3.33.29	2007
20-06-15	Almelo	Joep Schmitz		3.35.10	2015
16-04-16	Hengelo	Jory Davids	<b>J.P.A.</b>	3.35.86	2016
03-07-11	Almelo	Boris Bintanja		3.36.22	2011
09-07-06	Almelo	Peter Wouda		3.38.94	2006
23-04-16	Haaksbergen	Tijn Kuit		3.41.46	2016
10-06-17	Almelo	Tijn Lansink		3.42.26	2017
24-05-15	Hengelo	Ruben van Sark		3.43.17	2015
03-06-12	Almelo	Mart van der Kuil		3.44.49	2012
29-05-05	Hengelo	Gerben ten Hag	<b>J.P.B.</b>	3.47.53	2005
22-06-13	Zutphen	Kenau de Groot		3.45.89	2013
02-09-17	Nijverdal	David Mebius		3.48.62	2017
09-07-06	Almelo	Puck Somhorst		3.55.20	2006

**1000 m Steeple**

09-06-84	Hengelo	Bert ten Thije Boomkamp		3.44.6	1984
26-06-82	Hengelo	Henk Westendorp		3.52.6	1982

**1500 m**

08-07-93	Hengelo	Rob Damveld		5.19.9	1993
13-04-08	Hengelo	Tom Wouda		5.31.0	2008

**1 E.M.**

03-03-08	Haaksbergen	Tom Wouda		6.00	2008
23-03-14	Haaksbergen	Rens Stegink		6.01	2014
25-03-12	Haaksbergen	Boris Bintanja		6.18	2012
25-03-12	Haaksbergen	Mart van der Kuil		6.26	2012
31-03-10	Haaksbergen	Jurre Willems		6.34	2010
22-03-15	Haaksbergen	Jory Davids	<b>J.P.A.</b>	6.36	2015
03-03-08	Haaksbergen	Koen Brug		6.38	2008
25-03-12	Haaksbergen	Thijs Brummelhuis		6.39	2012
22-03-15	Haaksbergen	Joep Schmitz		6.42	2015
22-03-15	Haaksbergen	Ruben van Sark		6.47	2015
27-03-11	Haaksbergen	Karsten Brefeld	<b>J.P.A.</b>	6.49	2011
31-03-10	Haaksbergen	Bram Brummelhuis	<b>J.P.A.</b>	6.51	2010
27-03-11	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	<b>J.P.A.</b>	6.56	2011
22-03-15	Haaksbergen	Timon van der Heide		7.06	2015
23-03-14	Haaksbergen	Casper Okkinga	<b>J.P.B.</b>	7.10	2014
27-03-11	Haaksbergen	Jens Willems	<b>J.P.A.</b>	7.24	2011
22-03-15	Haaksbergen	Collin Oosting		7.25	2015
03-03-08	Haaksbergen	Noah Freriksen		7.26	2008

**3000 m**

30-08-15	Haaksbergen	Joep Schmitz	11.56.06	2015
05-10-08	Oldenzaal	Tom Wouda	12.40.0	2008
18-09-16	Haaksbergen	Koen Wilens	14.11.30	2016

**2 EM**

28-05-09	Hengelo	Jorn Groothuis	12.36	2009
----------	---------	----------------	-------	------

**5000 m**

13-04-09	Hengelo	Tim Loohuis	21.31	2009
----------	---------	-------------	-------	------

**5 EM**

22-03-09	Haaksbergen	Tim Loohuis	34.28	2009
23-03-14	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	38.15	2014
25-03-12	Haaksbergen	Karsten Brefeld	38.19	2012
26-03-06	Haaksbergen	Arthur Slot	38.48	2006
21-03-04	Haaksbergen	Nick de Waart	40.27	2004
22-03-09	Haaksbergen	Bart Somhorst	41.54	2009
22-03-98	Haaksbergen	Chris Kalter	43.17	1998
22-03-09	Haaksbergen	Cas van der Kuil	44.30	2009
22-03-98	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg	44.55	1998
23-03-03	Haaksbergen	Tijmen Steenberg	45.13	2003
25-03-12	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	<b>J.P.A.</b> 47.46	2012

**Ver**

02-10-82	Eibergen	Nils Grutterink	5.22 m	1982
29-03-08	Almelo	Tom Wouda	4.81 m	2008
22-04-89	Hengelo	Mark Bruil	4.71 m	1989
17-06-06	Hengelo	Arthur Slot	4.61 m	2006
04-04-09	Nijverdal	Jorn Groothuis	4.59 m	2009
19-10-14	Enschede	Rens Stegink	4.57 m	2014
01-09-12	Almelo	Boris Bintanja	4.49 m	2012
03-09-16	Haaksbergen	Jory Davids	<b>J.P.A.</b> 4.41 m	2016
08-10-06	Haaksbergen	Puck Somhorst	4.40 m	2006
08-05-82	Eibergen	Roel Ossewald	4.39 m	1982
15-04-95	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg	<b>J.P.A.</b> 4.37 m	1995
08-10-06	Haaksbergen	Peter Wouda	4.35 m	2006
29-06-03	Eibergen	Bart Bemthuis	4.34 m	2003
21-05-16	Almelo	Ruben van Sark	4.34 m	2016

## Ver vervolg

03-09-83	Hengelo	Henk Westendorp		4.33 m	1983
25-06-83	Hengelo	Bas Scholte in't Hof		4.31 m	1983
26-04-03	Enschede	Jasper Schutte		4.31 m	2003
30-08-80	Eibergen	Ronnie Viester		4.30 m	1980
		Ben van Sark		4.29 m	1979
		Freddy Wilbrink		4.26 m	1974
30-09-84	Hengelo	Kjel Mönnink		4.26 m	1984
08-10-89	Haaksbergen	Dennis Ruben		4.24 m	1989
26-06-94	Haaksbergen	Jasper ten Berge		4.24 m	1994
15-04-05	Nijverdal	Bas Dijkstra		4.14 m	2006
08-10-06	Haaksbergen	Dennis Hoogvorst		4.13 m	2006
26-04-86	Hengelo	Walter Horck		4.11 m	1986
15-06-84	Hengelo	Pim Sloot		4.10 m	1984
17-04-93	Hengelo	Bart Dijkman		4.08 m	1993
16-04-83	Eibergen	Marco Klein Poelhuis		4.07 m	1983
08-10-89	Haaksbergen	Carsten Krooshof		4.06 m	1989
08-05-82	Eibergen	Marc Oosting		4.01 m	1982
23-06-84	Zwolle	Ivo Oosting		4.00 m	1984
28-04-90	Hengelo	Gijs Leussink		4.00 m	1990
30-08-80	Eibergen	Humphrey Braun		3.99 m	1980
02-09-17	Nijverdal	Stan Wiggers		3.98 m	2017
10-04-04	Haaksbergen	Tijmen Steenberg		3.97 m	2004
08-07-07	Almelo	Peter Wouda		3.97 m	2006
09-05-98	Eibergen	Daan weegering	<b>J.P.A.</b>	3.96 m	1998
05-06-03	Haaksbergen	Stefan Hummelink		3.96 m	2003
09-04-16	Haaksbergen	Jory Davids	<b>J.P.A.</b>	3.92 m	2016
08-06-08	Eibergen	Hugo Kiens		3.91 m	2008
21-09-13	Almelo	Karsten Brefeld		3.90 m	2013
04-09-76	Enschede	Paul Wilbrink	<b>J.P.A.</b>	3.89 m	1976
25-08-07	Haaksbergen	Zyon Ruardy	<b>J.P.A.</b>	3.89 m	2007
02-09-95	Haaksbergen	Ben Post		3.88 m	1995
21-09-13	Almelo	Bram Brummelhuis		3.88 m	2013
05-06-03	Haaksbergen	Tiemen Kleinsman		3.87 m	2003

## Hoog

		Henk Westendorp		1.55 m	1983
15-05-82	Hengelo	Frank Spoor		1.50 m	1982
26-06-82	Hengelo	Nils Grutterink		1.50 m	1982
21-04-90	Hengelo	Mark Bruil		1.50 m	1990
17-06-06	Hengelo	Peter Wouda		1.50 m	2006
20-06-15	Almelo	Jelle Golbach		1.50 m	2014
01-09-79	Eibergen	Ben van Sark		1.45 m	1979
		Ronnie Viester		1.45 m	1980
16-04-11	Enschede	Boris Bintanja		1.45 m	2011
01-09-79	Eibergen	Roberto Spoor		1.40 m	1979
26-06-82	Hengelo	Mark Oosting		1.40 m	1982
04-06-83	Haaksbergen	Bas Scholte in 't Hof		1.40 m	1983
02-06-84	Hengelo	Kjel Mönnink		1.40 m	1984
12-06-93	Gendringen	Bart Dijkman		1.40 m	1993
01-06-02	Eibergen	Jasper Schutte		1.40 m	2002
09-07-06	Almelo	Arthur Slot		1.40 m	2006
13-06-09	Almelo	Jorn Groothuis		1.40 m	2009



## Hoog vervolg

27-09-14	Almelo	Jelle Knoef	1.40 m	2014
27-09-14	Almelo	Rens Stegink	1.40 m	2014
21-05-16	Almelo	Koen Wilens	1.40 m	2016
04-06-16	Nijverdal	Ruben van Sark	1.40 m	2016
		Freddy Wilbrink	1.35 m	1974
		Gerlo Sogtoen	1.35 m	1975
19-04-86	Haaksbergen	Jord Jan Wissink	1.35 m	1986
04-06-89	Haaksbergen	Dennis Ruben	1.35 m	1989
01-09-90	Hengelo	Jordy Robers	1.35 m	1990
15-04-95	Haaksbergen	Ramon Veneboer	1.35 m	1995
14-06-03	Apeldoorn	Bart Bemthuis	1.35 m	2003
22-04-06	Gendringen	Dennis Hoogvorst	1.35 m	2006
19-05-07	Nijverdal	Tom Wouda	1.35 m	2007
22-06-13	Zutphen	Bram Brummelhuis	1.35 m	2013
31-08-14	Haaksbergen	Bjorn Engbers	1.35 m	2014
29-08-15	Rijssen	Jory Davids	J.P.A. 1.35 m	2015
19-04-80	Eibergen	Humphrey Braun	1.30 m	1980
19-04-80	Eibergen	Marcel Mok	1.30 m	1980
12-06-82	Enschede	Roel Ossewald	1.30 m	1982
26-05-84	Hengelo	Pim Sloot	1.30 m	1984
26-05-84	Hengelo	Martijn Heideman	1.30 m	1984
20-05-90	Haaksbergen	Carsten Krooshof	1.30 m	1990
26-06-94	Haaksbergen	Jasper ten Berge	1.30 m	1994
		Daan Weegering	1.30 m	1997
31-05-03	Eibergen	Tiemen Kleinsman	1.30 m	2003
18-05-05	Haaksbergen	Bjorn Ordelmans	1.30 m	2005
09-07-06	Almelo	Boy Foks	1.30 m	2006
19-05-07	Nijverdal	Zyon Ruardy	J.P.A. 1.30 m	2007
30-08-08	Haaksbergen	Hugo Kiens	1.30 m	2008
22-09-12	Hengelo	Mart van der Kuil	1.30 m	2012
28-06-14	Nijverdal	Jens Willems	1.30 m	2014
23-09-17	Haaksbergen	David Mebius	1.30 m	2017
23-09-17	Haaksbergen	Yannick ter Huurne	1.30 m	2017
23-09-17	Haaksbergen	Ivan Hoogland	1.30 m	2017
23-09-17	Haaksbergen	Mirko Botterhuis	1.30 m	2017

## Hink Stap Springen

19-10-14	Enschede	Rens Stegink	9.15 m	2014
----------	----------	--------------	--------	------

## Kogel 3 kg

02-10-82	Eibergen	Nils Grutterink	11.45 m	1982
		William Wissink	10.13 m	1985
14-06-03	Apeldoorn	Jasper Schutte	9.91 m	2003
		Paul Wilbrink	9.74 m	1978
29-09-12	Coesfeld	Dld Boris Bintanja	9.80 m	2012
		Freddy Wilbrink	9.57 m	1974
24-08-02	Enschede	Gino Prinsen	9.32 m	2002
23-08-03	Enschede	Bart Bemthuis	9.20 m	2003
03-09-06	Amsterdam	Puck Somhorst	9.07 m	2006
04-06-89	Haaksbergen	Dennis Ruben	8.82 m	1989
01-09-90	Hengelo	Gijs Leusink	8.72 m	1990
30-06-90	Hengelo	Carsten Krooshof	8.71 m	1990
07-05-83	Hengelo	Ben Brefeld	8.69 m	1983
12-06-76	Enschede	Michel Vaneker	8.66 m	1976

### Kogel 3 kg vervolg

12-06-82	Enschede	Roel Ossewald	8.65 m	1982
24-05-86	Hengelo	Bart Kasteel	8.64 m	1986
19-09-82	Hengelo	Marc Oosting	8.38 m	1982
	Eibergen	Gerlo Sogtoen	8.28 m	1977
08-09-79	Apeldoorn	Peter Bemthuis	8.25 m	1979
25-09-83	Enschede	Marco Klein Poelhuis	8.24 m	1983
16-09-84	Eibergen	Ivo Oosting	8.15 m	1984
21-09-13	Almelo	Karsten Brefeld	8.05 m	2013
25-09-83	Enschede	Henk Westendorp	7.99 m	1983
	Eibergen	Dave Braun	7.95 m	1977
18-05-05	Haaksbergen	Bjorn Ordelmans	7.94 m	2005
12-09-08	Nijverdal	Noah Frederiksen	7.86 m	2008
03-04-03	Haaksbergen	Tiemen Kleinsman	7.80 m	2003
06-09-14	Haaksbergen	Rens Stegink	7.71 m	2014
13-06-81		Erno Hannink	7.75 m	1981
08-10-89	Haaksbergen	Jordy Robers	7.69 m	1989
04-09-76	Enschede	Henk Groot Obbink	7.65 m	1976
20-08-77	Eibergen	Ruud te Lintelo	7.65 m	1977
26-05-12	Apeldoorn	Mart van der Kuil	7.65 m	2012

### Discus 1 kg

07-09-12	Goor	Boris Bintanja	26.63 m	2012
		Bert Ten Thije Boomkamp	25.20 m	1985
31-08-14	Haaksbergen	Bjorn Engbers	23.70 m	2014
02-10-82	Eibergen	Nils Grutterink	23.32 m	1982
		Jeffrey Braun	22.02 m	1978
24-05-86	Hengelo	Vincent Brefeld	21.66 m	1986
		Freddy Wilbrink	21.31 m	1974
29-06-03	Eibergen	Bart Bemthuis	20.71 m	2003
12-05-84	Hengelo	Ivo Oosting	20.22 m	1984
15-11-14	Enschede	Rens Stegink	20.12 m	2014
14-06-03	Apeldoorn	Stefan Hummelink	20.10 m	2003
10-05-14	Hengelo	Jelle Golbach	20.10 m	2014
25-05-02	Hengelo	Gino Prinsen	20.09 m	2002
04-06-83	Haaksbergen	Marco Klein Poelhuis	20.00 m	1983
31-05-06	Holten	Puck Somhorst	19.89 m	2006
04-06-83	Haaksbergen	Ben Brefeld	19.38 m	1983
30-06-90	Hengelo	Carsten Krooshof	19.52 m	1990
31-08-02	Haaksbergen	Jasper Schutte	18.84 m	2002
30-08-08	Haaksbergen	Bas Reith	18.63 m	2008
31-05-06	Holten	Peter Wouda	18.39 m	2006
25-05-13	Deventer	Karsten Brefeld	18.04 m	2013
07-09-07	Goor	Tom Wouda	17.94 m	2007
20-05-90	Haaksbergen	Mark Bruil	17.80 m	1990
12-06-76	Enschede	Michel Vaneker	17.79 m	1976
04-06-89	Haaksbergen	Jordy Robers	17.66 m	1989
23-05-81		Humphrey Braun	17.60 m	1981
28-08-04	Haaksbergen	Thijmen Steenberg	17.47 m	2004
21-06-14	Deventer	Jens Willems	17.04 m	2014
26-05-12	Apeldoorn	Mart van der Kuil	16.80 m	2012
02-09-95	Haaksbergen	Ben Post	16.44 m	1995
11-09-10	Haaksbergen	Cas van der Kuil	16.43 m	2010

## Discus 1 kg vervolg

25-06-16	Enschede	Collin Oosting	16.06 m	2016
02-07-88	Haaksbergen	Sander Huls	16.02 m	1988
02-09-95	Haaksbergen	Ramon Veneboer	15.98 m	1995
31-08-14	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	15.93 m	2014
21-05-16	Almelo	Koen Wilens	15.93 m	2016
05-09-08	Goor	Hugo Kiens	15.86 m	2008
07-07-06	Goor	Boy Foks	15.67 m	2006
24-04-82	Hengelo	Roel Ossewald	15.46 m	1982
04-06-83	Haaksbergen	Bas Scholte in't Hof	15.44 m	1983
31-08-14	Haaksbergen	Leon ten Elshof	15.33 m	2014
08-05-82	Eibergen	Marc Oosting	14.72 m	1982
01-10-94	Haaksbergen	Johan Vlastuin	14.72 m	1994
31-08-14	Haaksbergen	Thijs Slotman	14.65 m	2014
25-05-02	Hengelo	Corneel van de Pol	14.63 m	2002

## Speer 400 gr

		Frits Hilderink	36.02 m	1985
22-09-12	Hengelo	Boris Bintanja	35.46 m	2012
21-04-90	Hengelo	Jordy Robers	35.24 m	1990
12-04-03	Haaksbergen	Jasper Schutte	30.37 m	2003
08-10-89	Haaksbergen	Dennis Ruben	28.90 m	1989
		Jordy Effing	28.79 m	1999
08-10-89	Haaksbergen	Mark Bruil	28.74 m	1989
13-04-13	Haaksbergen	Karsten Brefeld	28.37 m	2013
23-09-06	Hengelo	Puck Somhorst	28.35 m	2006
22-09-12	Hengelo	Mart van der Kuil	27.08 m	2012
02-06-84	Hengelo	Bert ten Thije Boomkamp	26.92 m	1984
29-05-04	Eibergen	Tijmen Steenberg	26.40 m	2004
24-09-16	Almelo	Ruben van Sark	26.38 m	2016
27-09-14	Almelo	Tom Klein Poelhuis	26.15 m	2014
23-09-06	Hengelo	Peter Wouda	24.99 m	2006
22-08-14	Goor	Rens Stegink	24.83 m	2014
01-07-84	Eibergen	William Wissink	24.78 m	1984
12-04-03	Haaksbergen	Bart Bemthuis	24.73 m	2003
01-09-90	Hengelo	Gijs Leussink	24.52 m	1990
23-09-06	Hengelo	Boy Foks	24.02 m	2006
26-09-15	Hengelo	Koen Wilens	23.92 m	2015
23-09-17	Haaksbergen	Jory Davids	23.73 m	2017
27-06-15	Haaksbergen	Bjorn Engbers	23.52 m	2015
25.06.95	Haaksbergen	Ramon Veneboer	23.00 m	1995
31-05-03	Eibergen	Jorn Morsink	22.90 m	2003
30-09-90	Hengelo	Huib Tankink	22.82 m	1990
30-08-86	Nijmegen	Dennis Klein Poelhuis	22.72 m	1986
28-06-14	Nijverdal	Jelle Knoef	22.70 m	2014
18-08-84	Hengelo	Ivo Oosting	22.66 m	1984
27-06-15	Haaksbergen	Jens Willems	22.44 m	2015
08-07-06	Almelo	Arthur Slot	22.20 m	2006
		Gerlo Sogtoen	22.12 m	1975
31-08-91	Hengelo	Bram Tankink	22.06 m	1991
18-08-84	Hengelo	Martijn Heideman	21.96 m	1984

## Speer 400 gr vervolg

18-08-84	Hengelo	Pim Sloot	21.96 m	1984
09-05-09	Haaksbergen	Jorn Groothuis	21.75 m	2009
26-09-15	Hengelo	Leon ten Elshof	21.73 m	2015
31-05-08	Enschede	Stijn Everink	21.51 m	2008
07-09-13	Haaksbergen	Bram Brummelhuis	21.38 m	2013
25-09-10	Almelo	Jurre Willems	20.81 m	2010
04-06-16	Nijverdal	Collin Oosting	20.81 m	2016
02-10-93	Haaksbergen	Daniel Klein Rot	20.70 m	1993
26-09-15	Hengelo	Jelle Golbach	20.65 m	2015
		Leo ten Hag	20.63 m	1975

## Bal 200 gr

		Frits Hilderink	54.74 m	1985
26-06-82	Hengelo	Marc Oosting	46.50 m	1982
		Jeffrey Braun	43.00 m	1978
		Dave Braun	38.00 m	1975
26-06-82	Hengelo	Marco Klein Poelhuis	37.50 m	1982
		Freddy Wilbrink	36.50 m	1974
30-09-84	Hengelo	Ivo Oosting	34.50 m	1984
28-05-83	Hengelo	Ben Brefeld	33.50 m	1983
28-05-83	Hengelo	Jeroen Westendorp	31.00 m	1983

## 5 Kamp

		Paul Wilbrink	3072 pnt	1978
		Stefan Sogtoen	2686 pnt	1978
		Remon Lurvink	2497 pnt	1974

## 7 Kamp

		Martijn Heideman	3302 pnt	1985
14-15-06-14	Dronten	Rens Stegink	3213 pnt	2014
02-03-07-11	Almelo	Boris Bintanja	3091 pnt	2011
		Paul Wilbrink	3072 pnt	1978
08-09-07-06	Almelo	Arthur Slot	3072 pnt	2006
08-09-07-06	Almelo	Peter Wouda	2896 pnt	2006
08-09-07-06	Almelo	Boy Foks	2748 pnt	2006
		Stefan Sogtoen	2686 pnt	1978
23-24-06-84	Zwolle	Ivo Oosting	2689 pnt	1984
12-13-06-93	Gendringen	Bart Dijkman	2663 pnt	1993
02-03-06-12	Almelo	Mart van der Kuil	2566 pnt	2012
08-09-07-06	Almelo	Bram van Haeringen	2417 pnt	2006
08-09-07-06	Almelo	Puck Somhorst	2245 pnt	2006

<b>Competitie</b>	<b>2e Klas</b>			
05-06-82	Hengelo			4272 pnt 1982
<b>4x80 m</b>	<b>45.9</b>	Nils Grutterink		
<b>4x80 m</b>	<b>45.9</b>	Marc Oosting		
<b>4x80 m</b>	<b>45.9</b>	Roel Ossewald		
<b>4x80 m</b>	<b>45.9</b>	Sander Roelink		
<b>80 m</b>	<b>10.4</b>	Nils Grutterink		
<b>80 m</b>	<b>12.5</b>	Frank Spoor		
<b>80 m Horden</b>	<b>16.8</b>	Marc Oosting		
<b>1000 m</b>	<b>3.24.4</b>	Roel Ossewald		
<b>Ver</b>	<b>5.21 m</b>	Nils Grutterink		
<b>Hoog</b>	<b>1.40 m</b>	Frank Spoor		
<b>Kogel</b>	<b>7.71 m</b>	Marc Oosting		
<b>Discus</b>	<b>11.50 m</b>	Sander Roelink		

<b>Competitie</b>	<b>2e Klas</b>	<b>Nieuw Speer 1999</b>		
17-06-06	Hengelo			3826 pnt 2006
<b>4x80 m</b>	<b>45.73</b>	Arthur Slot		
<b>4x80 m</b>	<b>45.73</b>	Boy Foks		
<b>4x80 m</b>	<b>45.73</b>	Peter Wouda		
<b>4x80 m</b>	<b>45.73</b>	Dennis Hoogvorst		
<b>80 m</b>		Arthur Slot		
<b>80 m</b>	<b>11.41</b>	Dennis Hoogvorst		
<b>80 m Horden</b>	<b>15.67</b>	Peter Wouda		
<b>80 m Horden</b>	<b>16.04</b>	Dennis Hoogvorst		
<b>1000 m</b>	<b>3.18.97</b>	Boy Foks		
<b>1000 m</b>	<b>3.27.05</b>	Bram van Haeringen		
<b>Ver</b>	<b>4.61 m</b>	Arthur Slot		
<b>Hoog</b>	<b>1.50 m</b>	Peter Wouda		
<b>Kogel</b>	<b>7.80 m</b>	Puck Somhorst		
<b>Discus</b>	<b>17.97 m</b>	Puck Somhorst		

<b>Competitie</b>				
21-06-14	<b>Deventer</b>			5001 pnt 2014
<b>4x80m</b>	<b>48.19</b>	Tom Klein Poelhuis		
<b>4x80m</b>	<b>48.19</b>	Jelle Knoef		
<b>4x80m</b>	<b>48.19</b>	Jens Willems		
<b>4x80m</b>	<b>48.19</b>	Jelle Golbach		
<b>80m</b>	<b>11.46</b>	Rens Stegink		
<b>80m</b>	<b>12.59</b>	Leon ten Elshof		
<b>80mh</b>	<b>14.95</b>	Tom Klein Poelhuis		
<b>80mh</b>	<b>14.18</b>	Rens Stegink		
<b>1000m</b>	<b>3.30.80</b>	Tom Klein Poelhuis		
<b>1000m</b>	<b>3.59.90</b>	Leon ten Elshof		
<b>Ver</b>	<b>3.39 m</b>	Leon ten Elshof		
<b>Ver</b>	<b>4.29 m</b>	Rens Stegink		
<b>Hoog</b>	<b>1.35 m</b>	Jelle Golbach		
<b>Hoog</b>	<b>1.35 m</b>	Jelle Knoef		
<b>Kogel</b>	<b>7.10 m</b>	Jens Willems		
<b>Discus</b>	<b>17.04 m</b>	Jens Willems		
<b>Speer</b>	<b>22.28 m</b>	Jelle Knoef		
<b>Speer</b>	<b>17.42 m</b>	Jelle Golbach		