

Dames

30 m

06-03-88	Haaksbergen	Lenny van Eekelen	M.B.	4.43	1988
11.12.05	Haaksbergen	Dewi Koppelman		4.58	2005
06-03-88	Haaksbergen	Liselot Borggreve	M.A.	4.67	1988
12.12.04	Haaksbergen	Ellen van Loosen	M.C.	4.72	2004
11.12.05	Haaksbergen	Marjolein Aalbers		4.82	2005
12.12.04	Haaksbergen	Marlie de Witte	M.C.	4.88	2004
11.12.05	Haaksbergen	Marloes Klumpers	M.C.	4.88	2005
11-12-05	Haaksbergen	Marilva Soekhoe	M.B.	4.88	2005
12.12.04	Haaksbergen	Renske van Sark	M.C.	4.90	2004
12.12.04	Haaksbergen	Sanne van Sark	M.C.	4.90	2004

35 m

07-02-16	Haaksbergen	Marloes Klumpers	V 24	5.28	2016
23-12-90	Haaksbergen	Francoise Borghuis	M.A.	5.2	1990
23-12-90	Haaksbergen	Claudy Westendorp		5.2	1990
07-02-16	Haaksbergen	Jana Kamps	M.C.	5.33	2016
27-12-87	Haaksbergen	Liselot Borggreve	M.A.	5.39	1987
23-12-90	Haaksbergen	Ilse Blanckenborg	M.C.	5.3	1990
23-12-90	Haaksbergen	Kelly Meijerink	M.C.	5.3	1990
27-12-87	Haaksbergen	Barbara Spit	M.C.	5.44	1987
27-12-87	Haaksbergen	Claudia Scharenborg	M.C.	5.48	1987
23-12-90	Haaksbergen	Brenda Veneboer		5.4	1990
07-02-16	Haaksbergen	Kyonne Ruardij	M.D.	5.54	2016
03.01.93	Haaksbergen	Henriek Molenveld	M.B.	5.55	1993
07-02-16	Haaksbergen	Tosca Oudshoorn	M.C.	5.61	2016
27-12-87	Haaksbergen	Enith Bouwmeester	M.B.	5.62	1987
07-02-16	Haaksbergen	Bo Slotman	M.A.	5.67	2016
23.12.90	Haaksbergen	Fleur van Leeuwen	M.C.	5.6	1990
23.12.90	Haaksbergen	Liselot Borggreve		5.6	1990
23.12.90	Haaksbergen	Natasja ter Doest		5.6	1990
19-02-17	Haaksbergen	Elin Ottenschot	M.D.	5.6	2017

60 m

		Sandra Westera	M.A.	7.5	1981
08-03-80	Enschede	Inge Rouwenhorst	M.B.	8.0	1980
14-03-04	Enschede	Dewi Koppelman		8.1	2004
21-03-99	Den Haag	Anique ten hagen	M.D.	8.25	1999
27-10-85	Enschede	Hilde Poodt	M.B.	8.2	1985
		Joke Groot Obbink	M.A.	8.4	1977
		Lenny van Eekelen	M.B.	8.4	1987
12.02.95	Enschede	Elles Wijlens	M.D.	8.4	1995
		Marion Calia	M.D.	8.5	1981
22-01-17	Apeldoorn	Jana Kamps	M.C.	8.65	2017
15-02-81	Enschede	Elsbeth van Harselaar	M.A.	8.6	1981

60 m vervolg

		Francoise Borghuis	M.C.	8.6	1987
21-01-84	Zwolle	Natasja ter Doest	M.C.	8.77	1984
27-11-77	Enschede	Ellen Buter	M.C.	8.7	1977
		Anneke Baltink		8.7	1980
15.02.81	Enschede	Tanja Grutterink		8.7	1981
14-03-04	Enschede	Ellen van Loosen	M.C.	8.7	2004
27-10-13	Enschede	Marloes Klumpers	V 21	8.81	2013
06-02-05	Groningen	Marlie de Witte	M.C.	8.85	2005
21-01-84	Zwolle	Marit Smeets	M.C.	8.86	1984
30-10-16	Enschede	Tosca Oudshoorn	M.C.	8.87	2016
28-01-07	Groningen	Marilva Soekhoe	M.B.	8.89	2007
27-11-77	Enschede	Wilma Knijff	M.C.	8.8	1977
28-01-78	Zwolle	Leonie Maurik	M.C.	8.8	1978
		Karin Tankink		8.8	1979
26-01-80	Zwolle	Brigit Jurgens	M.D.	8.8	1980
30-10-88	Enschede	Liselot Borggreve	M.A.	8.8	1988
10-01-93	Enschede	Henriette Molenveld	M.C.	8.8	1993
08.01.95	Enschede	Iris Dinter	M.C.	8.8	1995
08-01-95	Enschede	Charlotte van Os	M.C.	8.8	1995

60 m E.T.

31-01-81	Zwolle	Sandra Westera	M.A.	7.61	1981
21-03-99	Den Haag	Anique ten hagen	M.D.	8.25	1999
05-03-05	Dortmund	Did Dewi Koppelman		8.48	2005
22-01-17	Apeldoorn	Jana Kamps	M.C.	8.65	2017
21-01-84	Zwolle	Natasja ter Doest	M.C.	8.77	1984
18-12-05	Dortmund	Did Marjolein Aalbers		8.78	2005
27-10-13	Enschede	Marloes Klumpers	V 21	8.81	2013
06-02-05	Groningen	Marlie de Witte	M.C.	8.85	2005
21-01-84	Zwolle	Marit Smeets	M.C.	8.86	1984
30-10-16	Enschede	Tosca Oudshoorn	M.C.	8.87	2016
28-01-07	Groningen	Marilva Soekhoe	M.B.	8.89	2007

60 mh

		Sandra Westera	M.A.	9.0	1981
		Anneke Baltink		10.2	1980
15.02.81	Enschede	Tanja Grutterink		10.7	1981
15-10-87	Enschede	Liselot Borggreve	M.A.	11.3	1987
		Enna Molenveld	M.A.	11.5	1978
15-02-81	Enschede	Annuccia Calia		12.3	1981
06-03-16	Enschede	Lisa Bielevelt	M.A.	12.09	2016
18-12-05	Dortmund	Maike Emsbroek	M.A.	12.78	2005
27-10-02	Enschede	Else de Feber	M.A.	13.4	2002

60 mh E.T.

25-01-81	Zwolle		Sandra Westera		9.11	1981
06-03-16	Enschede		Lisa Bielevelt		12.09	2016
18-12-05	Dortmund		Maike Emsbroek		12.78	2005

200 m

15-02-04	Dortmund	Dld	Dewi Koppelman	M.A.	27.12	2004
18-12-05	Dortmund	Dld	Ellen van Loosen	M.B.	30.30	2005
29-01-06	Groningen		Marilva Soekhoe	M.B.	30.60	2006
18-12-05	Dortmund	Dld	Mayke Laarhoven	M.C.	31.57	2005
06-03-05	Dortmund	Dld	Leonie Exterkate	M.B.	31.91	2005

400 m E.T.

02-02-80	Zwolle		Inge Rouwenhorst	M.B.	58.70	1980
27-12-16	Apeldoorn		Tosca Oudshoorn	M.B.	1.02.43	2016
29-01-06	Groningen		Ellen van Loosen	M.B.	1.11.85	2006
27-12-16	Apeldoorn		Emma Brummelhuis	M.B.	1.15.65	2016

800 m

27-01-80	Zwolle		Inge Rouwenhorst	M.B.	2.20.2	1980
			Trudy Klein Snakenborg	M.A.	2.33.8	1981
28-02-15	Apeldoorn		Susan Wouda	M.B.	2.43.08	2015
20-01-85	Zwolle		Hilde Poodt	M.B.	2.44.4	1985
18-12-05	Dortmund	Dld	Leontien Weggen	M.C.	2.54.06	2005

3000 m

04-02-79	Zwolle		Ria Overkamp		11.29.4	1979
----------	--------	--	--------------	--	---------	------

Ver

19-01-85	Zwolle		Hilde Poodt	M.B.	4.87 m	1985
20-12-15	Dusseldorf	Dld	Susan Wouda	M.B.	4.77 m	2015
			Tanja Grutterink	M.C.	4.66 m	1979
			Sandra Westera	M.B.	4.63 m	1979
27-01-80	Zwolle		Wilma Knijff	M.B.	4.34 m	1980
18-12-05	Dortmund	Dld	Marloes Klumpers	M.C.	4.30 m	2005
18-12-05	Dortmund	Dld	Ellen van Loosen	M.B.	4.25 m	2005
06.02.05	Groningen		Marilva Soekhoe	M.C.	4.24 m	2005
18-12-05	Dortmund	Dld	Maike Emsbroek	M.A.	4.18 m	2005
			Joke Groot Obbink	M.B.	4.11 m	1976
28-01-07	Groningen		Rosemarijn Steenberg	M.D.	3.91 m	2007

Hoog

		Sandra Westera	M.A.	1.55 m	1980
30-10-83	Enschede	Hilde Poodt	M.C.	1.55 m	1983
12-01-86	Enschede	Liselot Borggreve	M.B.	1.55 m	1986
06-03-11	Apeldoorn	Marloes Klumpers	V 23	1.55 m	
		Inge Rouwenhorst	M.B.	1.50 m	1979
18-01-87	Enschede	Francoise Borghuis	M.C.	1.50 m	1987
10-01-93	Enschede	Henriëke Molenveld	M.C.	1.50 m	1993
26-01-08	Groningen	Simone Baltink	M.C.	1.50 m	2008
		Tanja Grutterink	M.C.	1.45 m	1979
		Anneke Baltink		1.45 m	1980
19-10-86	Enschede	Elise Rupert	M.B.	1.45 m	1986
15-10-87	Enschede	Lenny van Eekelen	M.B.	1.45 m	1987
28.12.03	Haaksbergen	Marjolein Aalbers	M.A.	1.45 m	2003
06-02-05	Groningen	Marlie de Witte	M.C.	1.45 m	2005

H.S.S.

20.12.15	Dusseldorf	Susan Wouda	M.B.	9.76 m	2015
----------	------------	-------------	-------------	--------	------

Kogel 4 kg

05-02-05	Groningen	Leonie Willekes	M.A.	12.75 m	2005
		Lenny van Eekelen	M.A.	11.91 m	1990
03.01.93	Haaksbergen	Liselot Borggreve		10.56 m	1993
23-12-90	Haaksbergen	Francoise Borghuis	M.A.	10.54 m	1990
08-03-15	Enschede	Marloes Klumpers	V 23	10.46 m	2015
06-03-05	Dortmund	Did Marjolein Aalbers	M.A.	10.25 m	2005
28-12-03	Haaksbergen	Doris Willekes	V 40	9.21 m	2003
14-03-04	Enschede	Dewi Koppelman	M.A.	9.19 m	2004
		Enna Kolenbrander	M.A.	8.90 m	1978
24-11-85	Enschede	Hilde Poodt	M.A.	8.58 m	1985
		Anneke Baltink		8.47 m	1980
15-02-81	Enschede	Tanja Grutterink		8.46 m	1981
11-01-76	Zwolle	Rini Kolenbrander	M.A.	8.33 m	1976