

## Dames

### 30 m

06-03-88	Haaksbergen	Lenny van Eekelen	<b>M.B.</b>	4.43	1988
11.12.05	Haaksbergen	Dewi Koppelman		4.58	2005
06-03-88	Haaksbergen	Liselot Borggreve	<b>M.A.</b>	4.67	1988
12.12.04	Haaksbergen	Ellen van Loosen	<b>M.C.</b>	4.72	2004
11.12.05	Haaksbergen	Marjolein Aalbers		4.82	2005
12.12.04	Haaksbergen	Marlie de Witte	<b>M.C.</b>	4.88	2004
11.12.05	Haaksbergen	Marloes Klumpers	<b>M.C.</b>	4.88	2005
11-12-05	Haaksbergen	Marilva Soekhoe	<b>M.B.</b>	4.88	2005
12.12.04	Haaksbergen	Renske van Sark	<b>M.C.</b>	4.90	2004
12.12.04	Haaksbergen	Sanne van Sark	<b>M.C.</b>	4.90	2004

### 35 m

07-02-16	Haaksbergen	Marloes Klumpers	<b>V 24</b>	5.28	2016
23-12-90	Haaksbergen	Francoise Borghuis	<b>M.A.</b>	5.2	1990
23-12-90	Haaksbergen	Claudy Westendorp		5.2	1990
07-02-16	Haaksbergen	Jana Kamps	<b>M.C.</b>	5.33	2016
27-12-87	Haaksbergen	Liselot Borggreve	<b>M.A.</b>	5.39	1987
23-12-90	Haaksbergen	Ilse Blanckenborg	<b>M.C.</b>	5.3	1990
23-12-90	Haaksbergen	Kelly Meijerink	<b>M.C.</b>	5.3	1990
27-12-87	Haaksbergen	Barbara Spit	<b>M.C.</b>	5.44	1987
27-12-87	Haaksbergen	Claudia Scharenborg	<b>M.C.</b>	5.48	1987
23-12-90	Haaksbergen	Brenda Veneboer		5.4	1990
07-02-16	Haaksbergen	Kyonne Ruardij	<b>M.D.</b>	5.54	2016
03.01.93	Haaksbergen	Henriek Molenveld	<b>M.B.</b>	5.55	1993
07-02-16	Haaksbergen	Tosca Oudshoorn	<b>M.C.</b>	5.61	2016
27-12-87	Haaksbergen	Enith Bouwmeester	<b>M.B.</b>	5.62	1987
07-02-16	Haaksbergen	Bo Slotman	<b>M.A.</b>	5.67	2016
23.12.90	Haaksbergen	Fleur van Leeuwen	<b>M.C.</b>	5.6	1990
23.12.90	Haaksbergen	Liselot Borggreve		5.6	1990
23.12.90	Haaksbergen	Natasja ter Doest		5.6	1990
19-02-17	Haaksbergen	Elin Ottenschot	<b>M.D.</b>	5.6	2017

### 60 m

		Sandra Westera	<b>M.A.</b>	7.5	1981
08-03-80	Enschede	Inge Rouwenhorst	<b>M.B.</b>	8.0	1980
14-03-04	Enschede	Dewi Koppelman		8.1	2004
21-03-99	Den Haag	Anique ten hagen	<b>M.D.</b>	8.25	1999
27-10-85	Enschede	Hilde Poodt	<b>M.B.</b>	8.2	1985
		Joke Groot Obbink	<b>M.A.</b>	8.4	1977
		Lenny van Eekelen	<b>M.B.</b>	8.4	1987
12.02.95	Enschede	Elles Wijlens	<b>M.D.</b>	8.4	1995
		Marion Calia	<b>M.D.</b>	8.5	1981
22-01-17	Apeldoorn	Jana Kamps	<b>M.C.</b>	8.65	2017
15-02-81	Enschede	Elsbeth van Harselaar	<b>M.A.</b>	8.6	1981

**60 m vervolg**

		Francoise Borghuis	<b>M.C.</b>	8.6	1987
21-01-84	Zwolle	Natasja ter Doest	<b>M.C.</b>	8.77	1984
27-11-77	Enschede	Ellen Buter	<b>M.C.</b>	8.7	1977
		Anneke Baltink		8.7	1980
15.02.81	Enschede	Tanja Grutterink		8.7	1981
14-03-04	Enschede	Ellen van Loosen	<b>M.C.</b>	8.7	2004
27-10-13	Enschede	Marloes Klumpers	<b>V 21</b>	8.81	2013
22-10-17	Enschede	Kyonne Ruardy	<b>M.D.</b>	8.81	2017
06-02-05	Groningen	Marlie de Witte	<b>M.C.</b>	8.85	2005
21-01-84	Zwolle	Marit Smeets	<b>M.C.</b>	8.86	1984
30-10-16	Enschede	Tosca Oudshoorn	<b>M.C.</b>	8.87	2016
28-01-07	Groningen	Marilva Soekhoe	<b>M.B.</b>	8.89	2007
27-11-77	Enschede	Wilma Knijff	<b>M.C.</b>	8.8	1977
28-01-78	Zwolle	Leonie Maurik	<b>M.C.</b>	8.8	1978
		Karin Tankink		8.8	1979
26-01-80	Zwolle	Brigit Jurgens	<b>M.D.</b>	8.8	1980
30-10-88	Enschede	Liselot Borggreve	<b>M.A.</b>	8.8	1988
10-01-93	Enschede	Henriette Molenveld	<b>M.C.</b>	8.8	1993
08.01.95	Enschede	Iris Dinter	<b>M.C.</b>	8.8	1995
08-01-95	Enschede	Charlotte van Os	<b>M.C.</b>	8.8	1995

**60 m E.T.**

31-01-81	Zwolle	Sandra Westera	<b>M.A.</b>	7.61	1981
21-03-99	Den Haag	Anique ten hagen	<b>M.D.</b>	8.25	1999
05-03-05	Dortmund	<b>Did</b> Dewi Koppelman		8.48	2005
22-01-17	Apeldoorn	Jana Kamps	<b>M.C.</b>	8.65	2017
21-01-84	Zwolle	Natasja ter Doest	<b>M.C.</b>	8.77	1984
18-12-05	Dortmund	<b>Did</b> Marjolein Aalbers		8.78	2005
27-10-13	Enschede	Marloes Klumpers	<b>V 21</b>	8.81	2013
22-10-17	Enschede	Kyonne Ruardy	<b>M.D.</b>	8.81	2017
06-02-05	Groningen	Marlie de Witte	<b>M.C.</b>	8.85	2005
21-01-84	Zwolle	Marit Smeets	<b>M.C.</b>	8.86	1984
30-10-16	Enschede	Tosca Oudshoorn	<b>M.C.</b>	8.87	2016
28-01-07	Groningen	Marilva Soekhoe	<b>M.B.</b>	8.89	2007

**60 mh**

		Sandra Westera	<b>M.A.</b>	9.0	1981
		Anneke Baltink		10.2	1980
15.02.81	Enschede	Tanja Grutterink		10.7	1981
15-10-87	Enschede	Liselot Borggreve	<b>M.A.</b>	11.3	1987
		Enna Molenveld	<b>M.A.</b>	11.5	1978
15-02-81	Enschede	Annuccia Calia		12.3	1981
06-03-16	Enschede	Lisa Bielevelt	<b>M.A.</b>	12.09	2016
18-12-05	Dortmund	Maike Emsbroek	<b>M.A.</b>	12.78	2005
27-10-02	Enschede	Else de Feber	<b>M.A.</b>	13.4	2002

**60 mh E.T.**

25-01-81	Zwolle		Sandra Westera		9.11	1981
06-03-16	Enschede		Lisa Bielevelt		12.09	2016
18-12-05	Dortmund		Maike Emsbroek		12.78	2005

**200 m**

15-02-04	Dortmund	<b>Dld</b>	Dewi Koppelman	<b>M.A.</b>	27.12	2004
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Ellen van Loosen	<b>M.B.</b>	30.30	2005
29-01-06	Groningen		Marilva Soekhoe	<b>M.B.</b>	30.60	2006
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Mayke Laarhoven	<b>M.C.</b>	31.57	2005
06-03-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Leonie Exterkate	<b>M.B.</b>	31.91	2005

**400 m E.T.**

02-02-80	Zwolle		Inge Rouwenhorst	<b>M.B.</b>	58.70	1980
27-12-16	Apeldoorn		Tosca Oudshoorn	<b>M.B.</b>	1.02.43	2016
29-01-06	Groningen		Ellen van Loosen	<b>M.B.</b>	1.11.85	2006
27-12-16	Apeldoorn		Emma Brummelhuis	<b>M.B.</b>	1.15.65	2016

**800 m**

27-01-80	Zwolle		Inge Rouwenhorst	<b>M.B.</b>	2.20.2	1980
			Trudy Klein Snakenborg	<b>M.A.</b>	2.33.8	1981
28-02-15	Apeldoorn		Susan Wouda	<b>M.B.</b>	2.43.08	2015
20-01-85	Zwolle		Hilde Poodt	<b>M.B.</b>	2.44.4	1985
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Leontien Weggen	<b>M.C.</b>	2.54.06	2005

**3000 m**

04-02-79	Zwolle		Ria Overkamp		11.29.4	1979
----------	--------	--	--------------	--	---------	------

**Ver**

19-01-85	Zwolle		Hilde Poodt	<b>M.B.</b>	4.87 m	1985
20-12-15	Dusseldorf	<b>Dld</b>	Susan Wouda	<b>M.B.</b>	4.77 m	2015
			Tanja Grutterink	<b>M.C.</b>	4.66 m	1979
			Sandra Westera	<b>M.B.</b>	4.63 m	1979
27-01-80	Zwolle		Wilma Knijff	<b>M.B.</b>	4.34 m	1980
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Marloes Klumpers	<b>M.C.</b>	4.30 m	2005
09-12-17	Rhede	<b>Dld</b>	Jana Kamps	<b>M.B.</b>	4.26 m	2017
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Ellen van Loosen	<b>M.B.</b>	4.25 m	2005
06.02.05	Groningen		Marilva Soekhoe	<b>M.C.</b>	4.24 m	2005
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Maike Emsbroek	<b>M.A.</b>	4.18 m	2005
			Joke Groot Obbink	<b>M.B.</b>	4.11 m	1976
28-01-07	Groningen		Rosemarijn Steenberg	<b>M.D.</b>	3.91 m	2007

**Hoog**

		Sandra Westera	<b>M.A.</b>	1.55 m	1980
30-10-83	Enschede	Hilde Poodt	<b>M.C.</b>	1.55 m	1983
12-01-86	Enschede	Liselot Borggreve	<b>M.B.</b>	1.55 m	1986
06-03-11	Apeldoorn	Marloes Klumpers	<b>V 23</b>	1.55 m	
		Inge Rouwenhorst	<b>M.B.</b>	1.50 m	1979
18-01-87	Enschede	Francoise Borghuis	<b>M.C.</b>	1.50 m	1987
10-01-93	Enschede	Henriëke Molenveld	<b>M.C.</b>	1.50 m	1993
26-01-08	Groningen	Simone Baltink	<b>M.C.</b>	1.50 m	2008
		Tanja Grutterink	<b>M.C.</b>	1.45 m	1979
		Anneke Baltink		1.45 m	1980
19-10-86	Enschede	Elise Rupert	<b>M.B.</b>	1.45 m	1986
15-10-87	Enschede	Lenny van Eekelen	<b>M.B.</b>	1.45 m	1987
28.12.03	Haaksbergen	Marjolein Aalbers	<b>M.A.</b>	1.45 m	2003
06-02-05	Groningen	Marlie de Witte	<b>M.C.</b>	1.45 m	2005

**H.S.S.**

20.12.15	Dusseldorf	Susan Wouda	<b>M.B.</b>	9.76 m	2015
----------	------------	-------------	-------------	--------	------

**Kogel 4 kg**

05-02-05	Groningen	Leonie Willekes	<b>M.A.</b>	12.75 m	2005
		Lenny van Eekelen	<b>M.A.</b>	11.91 m	1990
03.01.93	Haaksbergen	Liselot Borggreve		10.56 m	1993
23-12-90	Haaksbergen	Francoise Borghuis	<b>M.A.</b>	10.54 m	1990
08-03-15	Enschede	Marloes Klumpers	<b>V 23</b>	10.46 m	2015
06-03-05	Dortmund	Marjolein Aalbers	<b>M.A.</b>	10.25 m	2005
28-12-03	Haaksbergen	Doris Willekes	<b>V 40</b>	9.21 m	2003
14-03-04	Enschede	Dewi Koppelman	<b>M.A.</b>	9.19 m	2004
		Enna Kolenbrander	<b>M.A.</b>	8.90 m	1978
24-11-85	Enschede	Hilde Poodt	<b>M.A.</b>	8.58 m	1985
		Anneke Baltink		8.47 m	1980
15-02-81	Enschede	Tanja Grutterink		8.46 m	1981
11-01-76	Zwolle	Rini Kolenbrander	<b>M.A.</b>	8.33 m	1976