

## Meisjes B

### 30 m

06-03-88	Haaksbergen	Lenny van Eekelen		4.43	1988
12-12-04	Haaksbergen	Ellen van Loosen	<b>M.C.</b>	4.72	2004
12-12-04	Haaksbergen	Marlie de Witte	<b>M.C.</b>	4.88	2004
11-12-05	Haaksbergen	Marilva Soekhoe		4.88	2005
11-12-05	Haaksbergen	Marloes Klumpers	<b>M.C.</b>	4.88	2005
12-12-04	Haaksbergen	Renske van Sark	<b>M.C.</b>	4.90	2004
12-12-04	Haaksbergen	Sanne van Sark	<b>M.C.</b>	4.90	2004
06-03-88	Haaksbergen	Barbara Spit	<b>M.C.</b>	4.91	1988
16-12-07	Haaksbergen	Rosemarijn Steenberg	<b>M.C.</b>	4.91	2007
06-03-88	Haaksbergen	Ilse Blanckenborg	<b>M.D.</b>	4.93	1988
11-12-05	Haaksbergen	Leonie Exterkate		4.97	2005
06-03-88	Haaksbergen	Francoise Borghuis	<b>M.C.</b>	5.01	1988
12-12-04	Haaksbergen	Elke Eijnsink	<b>M.P.A.</b>	5.02	2004
17.12.06	Haaksbergen	Simone Baltink	<b>M.C.</b>	5.07	2006
12-12-04	Haaksbergen	Lisanne Geerdink	<b>M.C.</b>	5.10	2004
06-03-88	Haaksbergen	Fleur van Leeuwen	<b>M.P.A.</b>	5.12	1988
06-03-88	Haaksbergen	Henriette Molenveld	<b>M.P.A.</b>	5.13	1988
12-12-04	Haaksbergen	Lisa Hilderink	<b>M.C.</b>	5.18	2004
12-12-04	Haaksbergen	Jody de Witte		5.18	2004
16-12-07	Haaksbergen	Romy Brugge		5.18	2007

### 35 m

07-02-16	Haaksbergen	Jana Kamps	<b>M.C.</b>	5.33	2016
27-12-87	Haaksbergen	Francoise Borghuis	<b>M.C.</b>	5.38	1987
23-12-90	Haaksbergen	Ilse Blanckenborg	<b>M.C.</b>	5.3	1990
23-12-90	Haaksbergen	Kelly Meijerink	<b>M.C.</b>	5.3	1990
27-12-87	Haaksbergen	Barbara Spit	<b>M.C.</b>	5.44	1987
27-12-87	Haaksbergen	Claudia Scharenborg	<b>M.C.</b>	5.48	1987
23-12-90	Haaksbergen	Brenda Veneboer		5.4	1990
07-02-16	Haaksbergen	Kyonne Ruardij	<b>M.D.</b>	5.54	2016
03-01-93	Haaksbergen	Henriette Molenveld		5.55	1993
07-02-16	Haaksbergen	Tosca Oudshoorn	<b>M.C.</b>	5.61	2016
27-12-87	Haaksbergen	Enith Bouwmeester		5.62	1987
23-12-90	Haaksbergen	Fleur van Leeuwen	<b>M.C.</b>	5.6	1990
19-02-17	Haaksbergen	Elin Ottenschot	<b>M.D.</b>	5.6	2017
03-01-93	Haaksbergen	Marieke Oude Kamphuis		5.75	1993
23-12-90	Haaksbergen	Marjan Walhain		5.7	1990
03-01-93	Haaksbergen	Elles wijlens	<b>M.P.A.</b>	5.81	1993
07-02-16	Haaksbergen	Kaya Wildenborg	<b>M.C.</b>	5.82	2016
07-02-16	Haaksbergen	Elin Ottenschot	<b>M.D.</b>	5.88	2016
23-12-90	Haaksbergen	Nanda Zandstra	<b>M.P.A.</b>	5.8	1990
23-12-90	Haaksbergen	Wencke Wijlens	<b>M.D.</b>	5.8	1990
19-02-17	Haaksbergen	Ruth Witbreuk		5.8	2017
07-02-16	Haaksbergen	Isabella Scholten	<b>M.D.</b>	5.94	2016
27-12-87	Haaksbergen	Anita Hilderink		5.94	1987
07-02-16	Haaksbergen	Kyara Ruardij	<b>M.D.</b>	5.97	2016
07-02-16	Haaksbergen	Emma Brummelhuus		5.97	2016
23-12-90	Haaksbergen	Marieke ten Voorde	<b>M.P.A.</b>	6.0	1990
03-01-93	Haaksbergen	Ester Terhurne		6.05	1993

**40 m**

11-02-89	Haaksbergen	Lenny van Eekelen		5.79	1989
11-02-89	Haaksbergen	Francoise Borghuis		5.87	1989
11-02-89	Haaksbergen	Barbara Spit	<b>M.C.</b>	6.15	1989
11-02-89	Haaksbergen	Ilse Blanckenborg	<b>M.D.</b>	6.35	1989
11-02-89	Haaksbergen	Kelly Meijerink	<b>M.D.</b>	6.48	1989
11-02-89	Haaksbergen	Henriette Molenveld	<b>M.P.A.</b>	6.50	1989
11-02-89	Haaksbergen	Fleur van Leeuwen	<b>M.D.</b>	6.53	1989
11-02-89	Haaksbergen	Anita Hilderink		6.56	1989
11-02-89	Haaksbergen	Marjan Wahain	<b>M.C.</b>	6.62	1989
11-02-89	Haaksbergen	Nanda Zandstra	<b>M.P.B.</b>	6.80	1989

**50 m**

24-01-99	Zuidbroek	Diana ten Hagen		6.95	1999
24-01-99	Zuidbroek	Anique ten Hagen	<b>M.D.</b>	7.16	1999
		Lenny van Eekelen		7.2	1989
		Francoise Borghuis		7.3	1988
		Henriette Molenveld	<b>M.D.</b>	7.87	1990
		Helga Ottink	<b>M.P.A.</b>	8.2	1989

**60 m**

27-01-80	Zwolle	Sandra Westera		7.8	1980
24-01-99	Zuidbroek	Diana ten Hagen		8.03	1999
08-03-80	Enschede	Inge Rouwenhorst		8.0	1980
21-03-99	Den Haag	Anique ten Hagen	<b>M.D.</b>	8.25	1999
27-10-85	Enschede	Hilde Poodt		8.2	1985
		Joke Groot Obbink		8.3	1977
		Lenny van Eekelen		8.4	1987
12-02-95	Enschede	Elles Wijlens	<b>M.D.</b>	8.4	1995
27-10-02	Enschede	Dewi Koppelman		8.4	2002
		Marion Calia	<b>M.D.</b>	8.5	1981
22-01-17	Apeldoorn	Jana Kamps	<b>M.C.</b>	8.65	2017
		Francoise Borghuis	<b>M.C.</b>	8.6	1987
21-01-84	Zwolle	Natasja ter Doest	<b>M.C.</b>	8.77	1984
27-11-77	Enschede	Ellen Buter	<b>M.C.</b>	8.7	1977
14-03-04	Enschede	Ellen van Loosen	<b>M.C.</b>	8.7	2004
22-10-17	Enschede	Kyonne Ruardy	<b>M.D.</b>	8.81	2017
06-02-05	Groningen	Marlie de Witte	<b>M.C.</b>	8.85	2005
21-01-84	Zwolle	Marit Smeets	<b>M.C.</b>	8.86	1984
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b> Marloes Klumpers	<b>M.C.</b>	8.86	2005
30-10-16	Enschede	Tosca Oudshoorn	<b>M.C.</b>	8.87	2016
27-11-77	Enschede	Wilma Knijff	<b>M.C.</b>	8.8	1977
28-01-78	Zwolle	Leonie Maurik	<b>M.C.</b>	8.8	1978
04-02-79	Zwolle	Heidi Horck		8.8	1979
26-01-80	Zwolle	Brigit Jurgens	<b>M.D.</b>	8.8	1980
27-10-85	Enschede	Liselot Borggreve		8.8	1985
10-01-93	Enschede	Henriette Molenveld	<b>M.C.</b>	8.8	1993
08-01-95	Enschede	Iris Dinter	<b>M.C.</b>	8.8	1995
08-01-95	Enschede	Charlotte van Os	<b>M.C.</b>	8.8	1995

**60 m E.T.**

02-02-80	Zwolle		Sandra Westera		7.98	1980
24-01-99	Zuidbroek		Diana ten Hagen		8.03	1999
21-03-99	Den Haag		Anique ten hagen	<b>M.D.</b>	8.25	1999
22-01-17	Apeldoorn		Jana Kamps	<b>M.C.</b>	8.65	2017
21-01-84	Zwolle		Natasja ter Doest	<b>M.C.</b>	8.77	1984
22-10-17	Enschede		Kyonne Ruardy	<b>M.D.</b>	8.81	2017
06-02-05	Groningen		Marlie de Witte	<b>M.C.</b>	8.85	2005
21-01-84	Zwolle		Marit Smeets	<b>M.C.</b>	8.86	1984
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Marloes Klumpers	<b>M.D.</b>	8.86	2005
30-10-16	Enschede		Tosca Oudshoorn	<b>M.C.</b>	8.87	2016
28-01-07	Groningen		Marilva Soekhoe		8.89	2007
06-02-05	Groningen		Ellen van Loosen	<b>M.C.</b>	8.97	2005
26-10-15	Enschede		Susan Wouda		8.97	2015

**60 mh**

25-01-81	Zwolle		Sandra Westera		9.11	1981
22-01-84	Zwolle		Hilde Poodt		9.5	1984
27-01-80	Zwolle		Leonie Maurik		10.3	1980
23-11-80	Enschede		Annuccia Calia		10.5	1980
			Joke Groot Obbink		10.6	1976
21-11-82	Enschede		Hanke Grutterink		10.6	1982
19-10-86	Enschede		Elise Rupert		10.6	1986
27-01-80			Tanja Grutterink		10.7	1980
09-01-94	Enschede		Henriek Molenveld		10.8	1994
27-10-02	Enschede		Dewi Koppelman		11.0	2002
09-12-17	Rhede	<b>Dld</b>	Jana Kamps		11.21	2017
18-12-05	Dortmund		Marloes Klumpers	<b>M.C.</b>	11.24	2005
18-12-05	Dortmund		Marilva Soekhoe		11.26	2005
06-03-16	Enschede		Ruth Witbreuk		11.58	2016
24-11-85	Enschede		Monique Waanders		11.6	1985
29-01-06	Groningen		Leonie Exterkate		11.75	2006
19-10-86	Enschede		Liselot Borggreve		12.0	1986

**60 mh E.T.**

25-01-81	Zwolle		Sandra Westera		9.11	1981
22-01-84	Zwolle		Hilde Poodt		9.78	1984
26-10-15	Enschede		Susan Wouda		10.87	2015
26-10-15	Enschede		Lisa Bielevelt		10.97	2015
09-12-17	Rhede	<b>Dld</b>	Jana Kamps		11.21	2017
18-12-05	Dortmund		Marloes Klumpers	<b>M.C.</b>	11.24	2005
18-12-05	Dortmund		Marilva Soekhoe		11.26	2005
06-03-16	Enschede		Ruth Witbreuk		11.58	2016
29-01-06	Groningen		Leonie Exterkate		11.75	2006
30-10-16	Enschede		Emma Brummelhuis		12.13	2016

**200 m E.T.**

03-12-17	Apeldoorn		Tosca Oudshoorn		29.06	2017
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Ellen van Loosen		30.30	2005
29-01-06	Groningen		Marilva Soekhoe		30.60	2006
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Mayke Laarhoven	<b>M.C.</b>	31.57	2005
06-03-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Leonie Exterkate		31.91	2005

**400 m E.T.**

02-02-80	Zwolle		Inge Rouwenhorst		58.70	1980
27-12-16	Apeldoorn		Tosca Oudshoorn		1.02.43	2016
29-01-06	Groningen		Ellen van Loosen		1.11.85	2006
27-12-16	Apeldoorn		Emma Brummelhuis		1.15.65	2016

**800 m**

27-01-80	Zwolle		Inge Rouwenhorst		2.20.2	1980
28-02-15	Apeldoorn		Susan Wouda		2.43.08	2015
20-01-85	Zwolle		Hilde Poodt		2.44.4	1985
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Leontien Weggen	<b>M.C.</b>	2.54.06	2005

**Ver**

19-01-85	Zwolle		Hilde Poodt		4.87 m	1985
			Tanja Grutterink	<b>M.C.</b>	4.66 m	1979
			Sandra Westera		4.63 m	1979
20-12-15	Dusseldorf	<b>Dld</b>	Susan Wouda		4.77 m	2015
27-01-80	Zwolle		Wilma Knijff		4.34 m	1980
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Marloes Klumpers	<b>M.C.</b>	4.30 m	2005
09-12-17	Rhede	<b>Dld</b>	Jana Kamps		4.26 m	2017
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Ellen van Loosen		4.25 m	2005
06-02-05	Groningen		Marilva Soekhoe	<b>M.C.</b>	4.24 m	2005
			Joke Groot Obbink		4.11 m	1976
28-01-07	Groningen		Rosemarijn Steenberg	<b>M.D.</b>	3.91 m	2007
21-01-84	Zwolle		Natasja ter Doest	<b>M.C.</b>	3.90 m	1984
06-03-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Leonie Exterkate		3.88 m	2005
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Leontien Weggen	<b>M.C.</b>	3.88 m	2005

**Hoog**

30-10-83	Enschede		Hilde Poodt	<b>M.C.</b>	1.55 m	1983
12-01-86	Enschede		Liselot Borggreve		1.55 m	1986
04-02-79	Zwolle		Inge Rouwenhorst		1.50 m	1979
18-01-87	Enschede		Francoise Borghuis	<b>M.C.</b>	1.50 m	1987
10-01-93	Enschede		Henriette Molenveld	<b>M.C.</b>	1.50 m	1993
26-01-08	Groningen		Simone Baltink	<b>M.C.</b>	1.50 m	2008
26-01-08	Groningen		Marloes Klumpers		1.50 m	2008
			Tanja Grutterink	<b>M.C.</b>	1.45 m	1979
04-02-79	Zwolle		Sandra Westra		1.45 m	1979
19-10-86	Enschede		Elise Rupert		1.45 m	1986
15-10-87	Enschede		Lenny van Eekelen		1.45 m	1987
06-02-05	Groningen		Marlie de Witte	<b>M.C.</b>	1.45 m	2005
06-03-16	Enschede		Tosca Oudshoorn	<b>M.C.</b>	1.45 m	2016
17-01-76	Enschede		Marie Jose Hofste		1.40 m	1976
17-01-76	Enschede		Anneke Baltink		1.40 m	1976
			Monique Waanders	<b>M.D.</b>	1.40 m	1983
03-01-93	Haaksbergen		Anouk Veneboer	<b>M.C.</b>	1.40 m	1993
08-01-95	Enschede		Charlotte van Os	<b>M.C.</b>	1.40 m	1995

## Hoog vervolg

09-01-94	Enschede	Nanda Zandstra	<b>M.C.</b>	1.40 m	1995
09-03-14	Enschede	Susan Wouda	<b>M.C.</b>	1.40 m	2014
06-03-16	Enschede	Kyonne Ruardij	<b>M.D.</b>	1.40 m	2016
28-01-78	Zwolle	Leonie Maurik	<b>M.C.</b>	1.35 m	1978
27-12-87	Haaksbergen	Anita Hilderink		1.35 m	1987
03-01-93	Haaksbergen	Kelly Meijerink		1.35 m	1993
06-02-05	Groningen	Renske van Sark		1.35 m	2005
11-12-05	Haaksbergen	Ellen van Loosen		1.35 m	2005
11-12-05	Haaksbergen	Leonie Exterkate		1.35 m	2005
17.12.06	Haaksbergen	Sietske de Boer	<b>M.D.</b>	1.35 m	2006
06-03-16	Enschede	Isabella Scholten	<b>M.D.</b>	1.35 m	2016

## H.S.S.

20.12.15	Dusseldorf	Susan Wouda		9.76 m	2015
----------	------------	-------------	--	--------	------

## Kogel 3 kg

26-02-89	Enschede	Lenny van Eekelen		13.65 m	1989
27-10-02	Enschede	Leonie Willekes		13.42 m	2002
03-01-93	Haaksbergen	Esther Terhuurne	<b>M.C.</b>	11.18 m	1993
02.03.08	Enschede	Marloes Klumpers		11.18 m	2008
11-02-18	Haaksbergen	Jana Kamps		10.97 m	2018
		Wilma Knijff		10.93 m	1981
		Francoise Borghuis	<b>M.C.</b>	10.81 m	1988
27-10-85	Enschede	Monique Waanders	<b>M.C.</b>	10.48 m	1985
03-01-93	Haaksbergen	Anouk Veneboer	<b>M.C.</b>	10.28 m	1993
05-03-95	Enschede	Charlotte van Os	<b>M.C.</b>	10.20 m	1995
22-11-81	Enschede	Annucia Calia		10.15 m	1981
19-02-17	Haaksbergen	Isabella Scholten	<b>M.C.</b>	10.14 m	2017
		Rini Kolenbrander		10.00 m	1976
06-03-83	Enschede	Marion Calia	<b>M.C.</b>	9.88 m	1983
03-01-93	Haaksbergen	Henriette Molenveld	<b>M.C.</b>	9.80 m	1993
19-01-85	Zwolle	Hilde Poodt		9.74 m	1984
	Enschede	Tanja Grutterink	<b>M.C.</b>	9.02 m	1979
08-01-95	Enschede	Nanda Zandstra	<b>M.C.</b>	9.02 m	1995
11-12-05	Haaksbergen	Marilva Soekhoe		9.05 m	2005
03-01-93	Haaksbergen	Ilse Blanckenborg		8.78 m	1993
27-10-02	Enschede	Dewi Koppelman		8.68 m	2002

## Kogel 4 kg

18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Sanne van Sark	7.52 m	2005
----------	----------	------------	----------------	--------	------

## 5 Kamp

19/20-01-85	Zwolle		Hilde Poodt	3168 pnt	1985
-------------	--------	--	-------------	----------	------

<b>80 mh</b>	9.3
<b>Ver</b>	4.87 m
<b>Hoog</b>	1.50 m
<b>Kogel</b>	9.74 m
<b>800 m</b>	2.44.4