

## Heren 35

### 30 meter

17-12-06	Haaksbergen	Han Slotman	<b>M 41</b>	4.43	2006
17-12-06	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 40</b>	4.50	2006
11-12-05	Haaksbergen	Marc Eijsink	<b>M 42</b>	4.87	2005

### 35 meter

07-02-16	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 50</b>	5.28	2016
07-02-16	Haaksbergen	Martin Wissink	<b>M 45</b>	6.88	2016

### 60 m E.T

30-10-16	Enschede	Ben van Sark	<b>M 50</b>	8.33	2016
----------	----------	--------------	-------------	------	------

## Hoogspringen

17-12-06	Haaksbergen	Han Slotman	<b>M 41</b>	1.55 m	2006
17-12-06	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 40</b>	1.55 m	2006
11-12-05	Haaksbergen	Marc Eijsink	<b>M 42</b>	1.45 m	2005

## Kogel 6 kg

07-02-16	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 50</b>	10.81 m	2016
16-12-07	Haaksbergen	Gerard Willekes	<b>M 51</b>	7.90 m	2007

## Kogel 7.25 kg

17-12-06	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 40</b>	11.42 m	2006
17-12-06	Haaksbergen	Han Slotman	<b>M 41</b>	8.87 m	2006
11-12-05	Haaksbergen	Marc Eijsink	<b>M 42</b>	7.21 m	2005
07-02-16	Haaksbergen	Martin Wissink	<b>M 45</b>	5.90 m	2016

## Heren 40

### 30 meter

17-12-06	Haaksbergen	Han Slotman	<b>M 41</b>	4.43	2006
17-12-06	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 40</b>	4.50	2006
11-12-05	Haaksbergen	Marc Eijsink	<b>M 42</b>	4.87	2005

### 35 meter

07-02-16	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 50</b>	5.28	2016
07-02-16	Haaksbergen	Martin Wissink	<b>M 45</b>	6.88	2016

### 60 m E.T

28-02-24	Apeldoorn	Quinten Stern	<b>M 47</b>	7.23	2024
30-10-16	Enschede	Ben van Sark	<b>M 50</b>	8.33	2016

### 200 m

04-03-24	Apeldoorn	Quinten Stern	<b>M 47</b>	24.04	2024
----------	-----------	---------------	-------------	-------	------

## Hoogspringen

17-12-06	Haaksbergen	Han Slotman	<b>M 41</b>	1.55 m	2006
17-12-06	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 40</b>	1.55 m	2006
11-12-05	Haaksbergen	Marc Eijsink	<b>M 42</b>	1.45 m	2005

## Kogel 7.25 kg

17-12-06	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 40</b>	11.42 m	2006
17-12-06	Haaksbergen	Han Slotman	<b>M 41</b>	8.87 m	2006
11-12-05	Haaksbergen	Marc Eijsink	<b>M 42</b>	7.21 m	2005
07-02-16	Haaksbergen	Martin Wissink	<b>M 45</b>	5.90 m	2016

## **Heren 45**

### **30 m**

15-02-14	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 48</b>	5.27	2014
----------	-------------	--------------	-------------	------	------

### **35 m**

07-02-16	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 50</b>	5.28	2016
07-02-16	Haaksbergen	Martin Wissink	<b>M 45</b>	6.88	2016

### **60 m E.T**

30-10-16	Enschede	Ben van Sark	<b>M 50</b>	8.33	2016
----------	----------	--------------	-------------	------	------

## **Hoogspringen**

07-02-16	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 50</b>	1.50 m	2016
----------	-------------	--------------	-------------	--------	------

## **Kogel 7.25 kg**

08-03-15	Enschede	Ben van Sark	<b>M 49</b>	11.31 m	2015
07-02-16	Haaksbergen	Martin Wissink	<b>M 45</b>	5.90 m	2016

## **Heren 50**

### **35 m**

07-02-16	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 50</b>	5.28	2016
----------	-------------	--------------	-------------	------	------

### **60 m E.T.**

30-10-16	Enschede	Ben van Sark	<b>M 50</b>	8.33	2016
----------	----------	--------------	-------------	------	------

## **Hoogspringen**

07-02-16	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 50</b>	1.50 m	2016
----------	-------------	--------------	-------------	--------	------

**Kogel 6 kg**

06-03-16	Enschede	Ben van Sark	<b>M 50</b>	12.50 m	2016
16-12-07	Haaksbergen	Gerard Willekes	<b>M 51</b>	7.90 m	2007

**Kogel 7.25 kg**

07-02-16	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 50</b>	10.81 m	2016
----------	-------------	--------------	-------------	---------	------

**Heren 70****Kogel 4 kg**

09-02-20	Apeldoorn	Martin Regtop	<b>M 71</b>	12.90 m	2020
----------	-----------	---------------	-------------	---------	------

**Gewichtwerpen**

26-01-20	Sittard	Martin Regtop	<b>M 71</b>	15.00 m	2020
----------	---------	---------------	-------------	---------	------