

Heren 40

30 meter

17-12-06	Haaksbergen	Han Slotman	M 41	4.43	2006
17-12-06	Haaksbergen	Ben van Sark	M 40	4.50	2006
11-12-05	Haaksbergen	Marc Eijsink	M 42	4.87	2005

35 meter

07-02-16	Haaksbergen	Ben van Sark	M 50	5.28	2016
07-02-16	Haaksbergen	Martin Wissink	M 45	6.88	2016

60 m E.T

30-10-16	Enschede	Ben van Sark	M 50	8.33	2016
----------	----------	--------------	-------------	------	------

Hoogspringen

17-12-06	Haaksbergen	Han Slotman	M 41	1.55 m	2006
17-12-06	Haaksbergen	Ben van Sark	M 40	1.55 m	2006
11-12-05	Haaksbergen	Marc Eijsink	M 42	1.45 m	2005

Kogel 7.25 kg

17-12-06	Haaksbergen	Ben van Sark	M 40	11.42 m	2006
17-12-06	Haaksbergen	Han Slotman	M 41	8.87 m	2006
11-12-05	Haaksbergen	Marc Eijsink	M 42	7.21 m	2005
07-02-16	Haaksbergen	Martin Wissink	M 45	5.90 m	2016

Heren 45

30 meter

15-02-14	Haaksbergen	Ben van Sark	M 48	5.27	2014
----------	-------------	--------------	-------------	------	------

60 m E.T.

30-10-16	Enschede	Ben van Sark	M 50	8.33	2016
----------	----------	--------------	-------------	------	------

Hoogspringen

07-02-16	Haaksbergen	Ben van Sark	M 50	1.50 m	2016
----------	-------------	--------------	-------------	--------	------

Kogel 6 kg

06-03-16	Enschede	Ben van Sark	M 50	12.50 m	2016
16-12-07	Haaksbergen	Gerard Willekes	M 51	7.90 m	2007

Kogel 7.25 kg

08-03-15	Enschede	Ben van Sark	M 49	11.31 m	2015
07-02-16	Haaksbergen	Martin Wissink	M 45	5.90 m	2016

Heren 50**35 meter**

07-02-16	Haaksbergen	Ben van Sark	M 50	5.28	2016
----------	-------------	--------------	-------------	------	------

60 m E.T.

30-10-16	Enschede	Ben van Sark	M 50	8.33	2016
----------	----------	--------------	-------------	------	------

Hoogspringen

07-02-16	Haaksbergen	Ben van Sark	M 50	1.50 m	2016
----------	-------------	--------------	-------------	--------	------

Kogel 6 kg

22-10-17	Enschede	Ben van Sark	M 51	12.53 m	2017
16-12-07	Haaksbergen	Gerard Willekes	M 51	7.90 m	2007

Kogel 7.25 kg

07-02-16	Haaksbergen	Ben van Sark	M 50	10.81 m	2016
----------	-------------	--------------	-------------	---------	------

Heren 70**Kogel 4 kg**

09-02-20	Apeldoorn	Martin Regtop	M 71	12.90 m	2020
----------	-----------	---------------	-------------	---------	------

Gewichtwerpen

26-01-20	Sittard	Martin Regtop	M 71	15.00 m	2020
----------	---------	---------------	-------------	---------	------