

## Heren

### 30 m

12-12-04	Haaksbergen	Han Slotman		4.03	2004
11-12-05	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg		4.07	2005
12-12-04	Haaksbergen	Chris Kalter		4.19	2004
11-12-05	Haaksbergen	Ramon Veneboer	<b>M 23</b>	4.19	2005
17-12-06	Haaksbergen	Roel Verwer		4.19	2006
17-12-06	Haaksbergen	Niels Schoemaker		4.20	2006
12-12-04	Haaksbergen	Erik Teunissen		4.21	2004
06-03-88	Haaksbergen	Peter Antvelink		4.23	1988
06-03-88	Haaksbergen	Hans van Heyningen	<b>J.B.</b>	4.27	1988
12-12-04	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 38</b>	4.27	2004
16-12-07	Haaksbergen	Bart Bemthuis	<b>J.A.</b>	4.28	2007
16-12-07	Haaksbergen	Kevin Simmelink	<b>J.A.</b>	4.28	2007
06-03-88	Haaksbergen	Frits Hilderink	<b>J.B.</b>	4.29	1988
06-03-88	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis		4.31	1988
11-12-05	Haaksbergen	Jasper Schutte	<b>J.B.</b>	4.34	2005
06-03-88	Haaksbergen	Marcel Mok		4.37	1988
01-03-15	Haaksbergen	Frank Wouda		4.37	2015
12-12-04	Haaksbergen	Jurre Verwer	<b>J.A.</b>	4.38	2004
06-03-88	Haaksbergen	Stephen Bleumink		4.40	1988

### 35 m

27-12-87	Haaksbergen	Han Slotman	<b>M 22</b>	4.69	1987
24-12-89	Haaksbergen	Peter Antvelink		4.6	1989
24-12-89	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 23</b>	4.6	1989
23-12-90	Haaksbergen	Marc Oosting		4.6	1990
23-12-90	Haaksbergen	Ivo Oosting		4.7	1990
23-12-90	Haaksbergen	Marcel Mok		4.7	1990
07-02-16	Haaksbergen	Koen Brug	<b>M 21</b>	4.80	2016
07-02-16	Haaksbergen	Roel Verwer	<b>M 32</b>	4.82	2016
07-02-16	Haaksbergen	Stefan Hummelink	<b>M 26</b>	4.87	2016
27-12-87	Haaksbergen	Hans van Heyningen	<b>J.B.</b>	4.88	1987
07-02-16	Haaksbergen	Nick de Waart	<b>M 25</b>	4.88	2016
23-12-90	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis		4.8	1990
03-01-93	Haaksbergen	Elroy Claus	<b>J.A.</b>	4.98	1993
23.12.90	Haaksbergen	Kees Kleinhout	<b>J.B.</b>	4.9	1990
23-12-90	Haaksbergen	Jeffrey Braun		4.9	1990
11-02-18	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	<b>J.B.</b>	4.9	2018
11-02-18	Haaksbergen	Erik Teunissen	<b>M 34</b>	4.9	2018
03-01-93	Haaksbergen	Carsten Krooshof	<b>J.B.</b>	5.01	1993
27-12-87	Haaksbergen	Pim Sloot	<b>J.B.</b>	5.03	1987
07-02-16	Haaksbergen	Boy Foks	<b>M 23</b>	5.04	2016
07-02-16	Haaksbergen	Ramon Veneboer	<b>M 34</b>	5.07	2016
03-01-93	Haaksbergen	Mark Bruil	<b>J.B.</b>	5.08	1993
07-02-16	Haaksbergen	Bart Bemthuis	<b>M 26</b>	5.08	2016
23.12.90	Haaksbergen	Dimitri van Eekelen	<b>J.B.</b>	5.0	1990
11-02-18	Haaksbergen	Jelle Knoef	<b>J.B.</b>	5.0	2018
11-02-18	Haaksbergen	Bram Brummelhuis	<b>J.A.</b>	5.0	2018
07-02-16	Haaksbergen	Thijs Brummelhuis	<b>J.A.</b>	5.10	2016
27-12-87	Haaksbergen	Martijn Heideman	<b>J.B.</b>	5.19	1987
19-02-17	Haaksbergen	Jens Willems	<b>J.B.</b>	5.1	2017
19-02-17	Haaksbergen	Martin van den Brink	<b>J.B.</b>	5.1	2017

**35 m vervolg**

11-02-18	Haaksbergen	Jelle Golbach	<b>J.B.</b>	5.1	2018
07-02-16	Haaksbergen	Rens Stegink	<b>J.C.</b>	5.22	2016
03-01-93	Haaksbergen	Pepijn van de Krogt	<b>J.B.</b>	5.28	1993
27-12-87	Haaksbergen	Sandor Roelink	<b>J.A.</b>	5.29	1987
27-12-87	Haaksbergen	Stephen Bleumink		5.29	1987
28-12-03	Haaksbergen	Chris Kalter	<b>J.A.</b>	5.2	2003
11-02-18	Haaksbergen	Bas Reith	<b>M 22</b>	5.2	2018
03-01-93	Haaksbergen	Roy Meijerink	<b>J.A.</b>	5.31	1993
07-02-16	Haaksbergen	Freek Bieleveld	<b>M 20</b>	5.31	2016
24-12-89	Haaksbergen	Walter Horck	<b>J.B.</b>	5.3	1989
28-12-03	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg	<b>J.A.</b>	5.3	2003

**40 m**

11-02-89	Haaksbergen	Marc Oosting		5.10	1989
11-02-89	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 23</b>	5.11	1989
11-02-89	Haaksbergen	Han Slotman	<b>M 24</b>	5.12	1989
11-02-89	Haaksbergen	Hans van Heyningen	<b>J.A.</b>	5.16	1989
11-02-89	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis		5.21	1989
11-02-89	Haaksbergen	Erwin van de Kuil		5.23	1989
11-02-89	Haaksbergen	Peter Antvelink		5.25	1989
11-02-89	Haaksbergen	Ivo Oosting	<b>J.A.</b>	5.27	1989
11-02-89	Haaksbergen	Erik Reints	<b>J.A.</b>	5.43	1989
11-02-89	Haaksbergen	Sam Walhain	<b>J.B.</b>	5.59	1989
11-02-89	Haaksbergen	Marc Eijsink		5.66	1989
11-02-89	Haaksbergen	Dennis Ruben	<b>J.D.</b>	5.84	1989
11-02-89	Haaksbergen	Benno Scharenborg		6.07	1989

**50 m**

		Harry Noordink		6.1	1977
		Ivo Oosting	<b>J.A.</b>	6.6	1989
07-02-88	Enschede	Hans van Heyningen	<b>J.B.</b>	6.8	1988
07-02-88	Enschede	Marc Oosting		6.9	1988
02-03-13	Steenwijk	Boris Bintanja	<b>J.C.</b>	7.46	2013
28-11-15	Münster	<b>Dld</b> Jory Davids	<b>J.P.A.</b>	8.20	2015
10-11-18	Utrecht	Kevin Davids	<b>J.P.B.</b>	8.67	2018
28-11-15	Münster	<b>Dld</b> Yannick ter Huurne	<b>J.P.A.</b>	9.00	2015
02-02-86	Enschede	Bas Jan van de Griek	<b>J.P.A.</b>	9.3	1986
02-02-86	Enschede	Sander Huls	<b>J.P.A.</b>	9.9	1986

**50 m E.T.**

02-03-13	Steenwijk	Boris Bintanja	<b>J.C.</b>	7.46	2013
28-11-15	Münster	<b>Dld</b> Jory Davids	<b>J.P.A.</b>	8.20	2015
10-11-18	Utrecht	Kevin Davids	<b>J.P.B.</b>	8.67	2018
28-11-15	Münster	<b>Dld</b> Yannick ter Huurne	<b>J.P.A.</b>	9.00	2015

**50 m Horden**

25-01-86	Zwolle	Ben van Sark	<b>M 20</b>	7.3	1986
----------	--------	--------------	-------------	-----	------

**60 m**

14-02-09	Apeldoorn	Sebastiaan Steenberg	<b>M 24</b>	7.12	2009
28-01-07	Groningen	Roel Verwer	<b>M 23</b>	7.22	2007
03-12-17	Apeldoorn	Koen Brug	<b>M 22</b>	7.29	2017
28-01-78	Zwolle	Harry Noordink		7.2	1978
		Huub ter Haar	<b>J.A.</b>	7.3	1976
		Dave Braun	<b>J.B.</b>	7.4	1981
15-02-81	Enschede	Bert Vogel		7.4	1981
25-01-86	Zwolle	Nils Grutterink	<b>J.B.</b>	7.4	1986
11-02-90	Enschede	Ben van Sark	<b>M 24</b>	7.4	1990
24-11-85	Enschede	Han Slotman		7.5	1985
29-10-89	Enschede	Peter Antvelink		7.5	1989
15-02-04	Dortmund	<b>Dld</b> Chris Kalter	<b>J.A.</b>	7.60	2004
03-12-17	Apeldoorn	Tom Klein Poelhuis	<b>J.B.</b>	7.67	2017
15-02-04	Dortmund	<b>Dld</b> Erik Teunissen		7.68	2004
21-02-88	Enschede	Frits Hilderink	<b>J.B.</b>	7.6	1988
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b> Bart Bemthuis	<b>J.B.</b>	7.70	2005
03-12-17	Apeldoorn	Nick de Waart	<b>M 26</b>	7.76	2017
27-11-77	Enschede	Gezinus Siepel	<b>J.A.</b>	7.7	1977
10-01-88	Enschede	Hans van Heyningen	<b>J.B.</b>	7.7	1988
20-03-88	Enschede	Jan Paul Klein Poelhuis		7.7	1988
27-10-02	Enschede	Ramon Veneboer		7.7	2002
11-01-15	Rhede	<b>Dld</b> Frank Wouda	<b>M 25</b>	7.84	2015
25-03-84	Enschede	Edwin Lenderink	<b>J.A.</b>	7.8	1984
10-01-88	Enschede	Marc Oosting	<b>J.A.</b>	7.8	1988
30-11-14	Münster	<b>Dld</b> Boris Bintanja	<b>J.C.</b>	7.92	2014
27-10-85	Enschede	Erwin van de Kuil		7.9	1985
11-03-12	Enschede	Tom Wouda	<b>J.B.</b>	7.9	2012

**60 m E.T**

14-02-09	Apeldoorn	Sebastiaan Steenberg	<b>M 24</b>	7.12	2009
03-12-17	Apeldoorn	Koen Brug	<b>M 22</b>	7.29	2017
29-01-06	Groningen	Roel Verwer	<b>M 22</b>	7.31	2006
15-02-04	Dortmund	<b>Dld</b> Chris Kalter	<b>J.A.</b>	7.60	2004
03-12-17	Apeldoorn	Tom Klein Poelhuis	<b>J.B.</b>	7.67	2017
15-02-04	Dortmund	<b>Dld</b> Erik Teunissen	<b>M 20</b>	7.68	2004
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b> Bart Bemthuis	<b>J.B.</b>	7.70	2005
03-12-17	Apeldoorn	Nick de Waart	<b>M 26</b>	7.76	2017
27-01-80	Zwolle	Dave Braun	<b>J.B.</b>	7.80	1980
11-01-15	Rhede	<b>Dld</b> Frank Wouda	<b>M 25</b>	7.84	2015
30-11-14	Münster	<b>Dld</b> Boris Bintanja	<b>J.C.</b>	7.92	2014
21-01-84	Zwolle	Nils Grutterink	<b>J.C.</b>	7.94	1984
08-03-15	Enschede	Tom Wouda	<b>M 20</b>	8.04	2015
06-03-05	Dortmund	<b>Dld</b> Jurre Verwer	<b>J.A.</b>	8.10	2005
29-01-06	Groningen	Kevin Simmelink	<b>J.B.</b>	8.13	2006

**60 m Horden**

		Ben van Sark	<b>M 20</b>	8.8	1986
15-01-89	Zwolle	Peter Antvelink		9.1	1989
07-03-15	Apeldoorn	Frank Wouda	<b>M 25</b>	9.32	2015
14-01-89	Zwolle	Mark Oosting		9.6	1989
26-10-03	Enschede	Ramon Veneboer	<b>M 21</b>	9.9	2003
24-11-85	Enschede	Erwin van de Kuil		10.5	1985
26-10-03	Enschede	Arjan Lutikholt		11.6	2003
26-10-03	Enschede	Niels Meerendonk		12.0	2003

**200 m E.T.**

03.03.07	Gent	<b>B</b>	Roel Verwer	<b>M 23</b>	22.44	2007
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Sebastiaan Steenberg	<b>M 20</b>	22.97	2005
03-12-17	Apeldoorn		Tom Klein Poelhuis	<b>J.B.</b>	23.80	2017
15-02-04	Dortmund	<b>Dld</b>	Chris Kalter	<b>J.A.</b>	24.14	2004
06-03-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Erik Teunissen	<b>M 21</b>	24.07	2005
06-03-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Jurre Verwer	<b>J.A.</b>	25.09	2005
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Bart Bemthuis	<b>J.B.</b>	25.18	2005
03-12-17	Apeldoorn		Nick de Waart	<b>M 26</b>	25.28	2017
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Jasper Schutte	<b>J.B.</b>	25.90	2005
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Kevin Simmelink	<b>J.B.</b>	26.19	2005
29-01-06	Groningen		Frank Wouda	<b>J.B.</b>	26.43	2006
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Tiemen Kleinsman	<b>J.B.</b>	26.50	2005

**400 m E.T.**

03-01-10	Groningen		Roel Verwer	<b>M 26</b>	51.89	2010
24-01-04	Zuidbroek		Sebastiaan Steenberg	<b>J.A.</b>	52.19	2004
17-01-09	Groningen		Frank Wouda	<b>J.A.</b>	53.19	2009
27-12-16	Apeldoorn		Tom Klein Poelhuis	<b>J.B.</b>	58.98	2016
29-01-06	Groningen		Kevin Simmelink	<b>J.B.</b>	60.32	2006
28-01-07	Groningen		Nick de Waart	<b>J.B.</b>	64.20	2007

**500 m**

			Huib ter Haar		1.10.9	1977
--	--	--	---------------	--	--------	------

**800 m**

02-02-80	Zwolle		Rick Ottink	<b>J.A.</b>	2.02.94	1980
04-02-78	Zwolle		Gezinus Siepel	<b>J.A.</b>	2.06.5	1978
			Martijn Heideman	<b>J.B.</b>	2.12.5	1986
06-02-05	Groningen		Jasper Schutte	<b>J.C.</b>	2.15.70	2005
27-01-08	Groningen		Boy Foks	<b>J.C.</b>	2.21.94	2008
27-01-08	Groningen		Nick de Waart	<b>J.B.</b>	2.25.90	2008
21-01-84	Zwolle		Marco Klein Poelhuis	<b>J.C.</b>	2.32.4	1984
16-02-14	Münster		Rens Stegink	<b>J.D.</b>	2.42.64	2014

**1000 m**

22-02-14	Laugardalshöll	<b>Ijsland</b>	Frank Wouda	<b>M 24</b>	2.59.09	2014
			Nils Grutterink	<b>J.B.</b>	3.12.8	1987
21-01-84	Zwolle		Bert ten Thije	<b>J.D.</b>	3.27.0	1984
28-01-06	Groningen		Wout Veldhuis	<b>J.D.</b>	3.28.08	2006
26-01-08	Groningen		Hugo Kiens	<b>J.D.</b>	3.29.54	2008
28-01-06	Groningen		Boy Foks	<b>J.D.</b>	3.30.28	2006
28-01-06	Groningen		Bram van Haeringen	<b>J.D.</b>	3.31.70	2006
28-01-06	Groningen		Peter Wouda	<b>J.D.</b>	3.39.60	2006
28-01-06	Groningen		Roy Leverink	<b>J.D.</b>	3.40.55	2006

**1500 m**

11-01-76	Zwolle	Paul ten Hag		4.22.4	1976
		Rik Ottink	<b>J.B.</b>	4.24.0	1979

**Ver**

02-02-80	Zwolle	Huub ter Haar		6.89 m	1980
		Nils Grutterink	<b>J.B.</b>	6.50 m	1986
15-01-89	Zwolle	Ivo Oosting	<b>J.A.</b>	6.22 m	1989
25-01-86	Zwolle	Ben van Sark	<b>M 20</b>	6.12 m	1986
28-01-78	Zwolle	Harry Noordink		6.05 m	1978
27-01-08	Groningen	Bart Bemthuis		6.05 m	2008
15-12-91	Den Haag	Marc Oosting		6.04 m	1991
24-02-13	Apeldoorn	Tom Wouda	<b>J.A.</b>	5.88 m	2013
	Dortmund	<b>Dld</b> Dave Braun	<b>J.B.</b>	5.76 m	1980
22-02-14	Laugardalshöll	<b>Ijsland</b> Frank Wouda	<b>M 24</b>	5.67 m	2014
03-12-17	Apeldoorn	Nick de Waart	<b>M 26</b>	5.58 m	2017
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b> Jasper Schutte	<b>J.B.</b>	5.54 m	2005
06-03-05	Dortmund	<b>Dld</b> Chris Doornweerd	<b>J.B.</b>	5.44 m	2005

**Hoog**

06-03-88	Haaksbergen	Peter Antvelink		2.00 m	1988
10-02-19	Apeldoorn	Jelle Golbach	<b>J.B.</b>	1.98 m	2019
		Ben van Sark	<b>M 20</b>	1.90 m	1986
28-12-03	Haaksbergen	Ramon Veneboer		1.85 m	2003
11-01-76	Zwolle	Huub ter Haar	<b>J.A.</b>	1.80 m	1976
28-01-78	Zwolle	Wim Bats	<b>J.A.</b>	1.75 m	1978
		Han Slotman		1.75 m	1985
		Nils Grutterink	<b>J.B.</b>	1.75 m	1985
27-12-87	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis		1.75 m	1987
17-12-06	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg		1.75 m	2006
28-01-07	Groningen	Frank Wouda	<b>J.B.</b>	1.75 m	2007
08-02-09	Apeldoorn	Peter Wouda	<b>J.B.</b>	1.72 m	2009
06-03-88	Haaksbergen	Martijn Heideman	<b>J.B.</b>	1.70 m	1988
11-12-05	Haaksbergen	Roel Verwer		1.70 m	2005
15-02-14	Haaksbergen	Boris Bintanja	<b>J.C.</b>	1.70 m	2014
09-03-14	Enschede	Tom Wouda	<b>J.A.</b>	1.70 m	2014
11-02-89	Haaksbergen	Ivo Oosting	<b>J.A.</b>	1.65 m	1989
11-02-89	Haaksbergen	Marc Eijsink		1.65 m	1989
03-01-93	Haaksbergen	Mark Bruil	<b>J.B.</b>	1.65 m	1993
28-12-03	Haaksbergen	Chris Kalter	<b>J.A.</b>	1.65 m	2003
10-03-13	Enschede	Tom Wouda	<b>J.A.</b>	1.65 m	2013
15-02-14	Haaksbergen	Stefan Hummelink		1.65 m	2014
11-02-18	Haaksbergen	Boy Foks	<b>M 25</b>	1.65 m	2018

**Hink Stap Springen**

14-01-89	Zwolle	Jan Paul Klein Poelhuis		13.34 m	1989
30-01-16	Utrecht	Rens Stegink	<b>J.C.</b>	10.05 m	2016

## Polshoog

02-02-86	Enschede	Nils Grutterink	<b>J.B.</b>	3.60 m	1986
02-02-86	Enschede	Marc Oosting	<b>J.B.</b>	2.80 m	1986
27-01-08	Groningen	Peter Wouda	<b>J.C.</b>	2.50 m	2008
02-02-86	Enschede	Ivo Oostng	<b>J.C.</b>	2.40 m	1986
22-02-14	Laugardalshöll	<b>Ijsland</b> Frank Wouda	<b>M 24</b>	2.40 m	2014

## Kogel 7.25 kg

18-01-87	Enschede	Réne Siegerink		12.88 m	1987
17-12-06	Haaksbergen	Ramon Veneboer	<b>M 24</b>	12.60 m	2006
19-10-86	Enschede	Hans Hobert		12.21 m	1986
19-10-86	Enschede	Ben van Sark	<b>M 20</b>	11.58 m	1986
		Frank Kruip		11.38 m	1985
19-10-86	Enschede	Erwin van de Kuil		11.26 m	1986
15-02-14	Haaksbergen	Stefan Hummelink	<b>M 24</b>	11.23 m	2014
29-10-89	Enschede	Peter Antvelink		10.87 m	1989
01-03-15	Haaksbergen	Roel Verwer	<b>M 31</b>	10.81 m	2015
03-12-17	Apeldoorn	Bas Reith	<b>M 22</b>	10.45 m	2017
26-10-03	Enschede	Niels Meerendonk		10.06 m	2003
27-12-87	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis		9.94 m	1987
17-12-06	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg		9.72 m	2006
11-02-90	Enschede	Mark Oosting		9.53 m	1990
22-02-14	Laugardalshöll	<b>Ijsland</b> Frank Wouda	<b>M 24</b>	9.16 m	2014
07-02-16	Haaksbergen	Koen Brug	<b>M 21</b>	9.11 m	2016
01-03-15	Haaksbergen	Nick de Waart	<b>M 24</b>	9.02 m	2015
11-02-89	Haaksbergen	Han Slotman	<b>M 24</b>	9.00 m	1989
06-03-88	Haaksbergen	Marcel Mok		8.98 m	1988
06-03-88	Haaksbergen	Wilfried Bleumink		8.79 m	1988
19-02-17	Haaksbergen	Erik Teunissen	<b>M 33</b>	8.79 m	2017
26-10-03	Enschede	Arjan Luttkholt		8.73 m	2003
07-02-16	Haaksbergen	Boy Foks	<b>M 23</b>	8.58 m	2016
17-12-06	Haaksbergen	Chris Kalter	<b>M 21</b>	8.40 m	2006
		Bert Vogel		8.38 m	1979
27-12-87	Haaksbergen	Bertho Prinsen		8.32 m	1987
07-02-16	Haaksbergen	Bart Bemthuis	<b>M 26</b>	8.32 m	2016
11-02-89	Haaksbergen	Mark Eijnsink		8.24 m	1989
27-12-87	Haaksbergen	Brain te Lintelo		7.76 m	1987
16-12-07	Haaksbergen	Niels Schoemaker		7.69 m	2007
28-12-03	Haaksbergen	Gijs Slotman		7.33 m	2003

## 7 Kamp

22-23-02-14	Laugardalshöll	<b>Ijsland</b> Frank Wouda	<b>M 24</b>	3263 pnt	2014
-------------	----------------	----------------------------	-------------	----------	------

60 m	7.90
Ver	5.67 m
Kogel	9.16 m
Polshoog	2.40 m
60 mh	11.14
Hoog	1.65 m
1000 m	2.59.09