

Heren

30 m

12-12-04	Haaksbergen	Han Slotman		4.03	2004
11-12-05	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg		4.07	2005
12-12-04	Haaksbergen	Chris Kalter		4.19	2004
11-12-05	Haaksbergen	Ramon Veneboer	M 23	4.19	2005
17-12-06	Haaksbergen	Roel Verwer		4.19	2006
17-12-06	Haaksbergen	Niels Schoemaker		4.20	2006
12-12-04	Haaksbergen	Erik Teunissen		4.21	2004
06-03-88	Haaksbergen	Peter Antvelink		4.23	1988
06-03-88	Haaksbergen	Hans van Heyningen	J.B.	4.27	1988
12-12-04	Haaksbergen	Ben van Sark	M 38	4.27	2004
16-12-07	Haaksbergen	Bart Bemthuis	J.A.	4.28	2007
16-12-07	Haaksbergen	Kevin Simmelink	J.A.	4.28	2007
06-03-88	Haaksbergen	Frits Hilderink	J.B.	4.29	1988
06-03-88	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis		4.31	1988
11-12-05	Haaksbergen	Jasper Schutte	J.B.	4.34	2005
06-03-88	Haaksbergen	Marcel Mok		4.37	1988
01-03-15	Haaksbergen	Frank Wouda		4.37	2015
12-12-04	Haaksbergen	Jurre Verwer	J.A.	4.38	2004
06-03-88	Haaksbergen	Stephen Bleumink		4.40	1988

35 m

27-12-87	Haaksbergen	Han Slotman	M 22	4.69	1987
24-12-89	Haaksbergen	Peter Antvelink		4.6	1989
24-12-89	Haaksbergen	Ben van Sark	M 23	4.6	1989
23-12-90	Haaksbergen	Marc Oosting		4.6	1990
23-12-90	Haaksbergen	Ivo Oosting		4.7	1990
23-12-90	Haaksbergen	Marcel Mok		4.7	1990
07-02-16	Haaksbergen	Koen Brug	M 21	4.80	2016
07-02-16	Haaksbergen	Roel Verwer	M 32	4.82	2016
07-02-16	Haaksbergen	Stefan Hummelink	M 26	4.87	2016
27-12-87	Haaksbergen	Hans van Heyningen	J.B.	4.88	1987
07-02-16	Haaksbergen	Nick de Waart	M 25	4.88	2016
23-12-90	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis		4.8	1990
03-01-93	Haaksbergen	Elroy Claus	J.A.	4.98	1993
23.12.90	Haaksbergen	Kees Kleinhout	J.B.	4.9	1990
23-12-90	Haaksbergen	Jeffrey Braun		4.9	1990
11-02-18	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis	J.B.	4.9	2018
11-02-18	Haaksbergen	Erik Teunissen	M 34	4.9	2018
03-01-93	Haaksbergen	Carsten Krooshof	J.B.	5.01	1993
27-12-87	Haaksbergen	Pim Sloot	J.B.	5.03	1987
07-02-16	Haaksbergen	Boy Foks	M 23	5.04	2016
07-02-16	Haaksbergen	Ramon Veneboer	M 34	5.07	2016
03-01-93	Haaksbergen	Mark Bruil	J.B.	5.08	1993
07-02-16	Haaksbergen	Bart Bemthuis	M 26	5.08	2016
23.12.90	Haaksbergen	Dimitri van Eekelen	J.B.	5.0	1990
11-02-18	Haaksbergen	Jelle Knoef	J.B.	5.0	2018
11-02-18	Haaksbergen	Bram Brummelhuis	J.A.	5.0	2018
07-02-16	Haaksbergen	Thijs Brummelhuis	J.A.	5.10	2016
27-12-87	Haaksbergen	Martijn Heideman	J.B.	5.19	1987
19-02-17	Haaksbergen	Jens Willems	J.B.	5.1	2017
19-02-17	Haaksbergen	Martin van den Brink	J.B.	5.1	2017

35 m vervolg

11-02-18	Haaksbergen	Jelle Golbach	J.B.	5.1	2018
07-02-16	Haaksbergen	Rens Stegink	J.C.	5.22	2016
03-01-93	Haaksbergen	Pepijn van de Krogt	J.B.	5.28	1993
27-12-87	Haaksbergen	Sandor Roelink	J.A.	5.29	1987
27-12-87	Haaksbergen	Stephen Bleumink		5.29	1987
28-12-03	Haaksbergen	Chris Kalter	J.A.	5.2	2003
11-02-18	Haaksbergen	Bas Reith	M 22	5.2	2018
03-01-93	Haaksbergen	Roy Meijerink	J.A.	5.31	1993
07-02-16	Haaksbergen	Freek Bieleveld	M 20	5.31	2016
24-12-89	Haaksbergen	Walter Horck	J.B.	5.3	1989
28-12-03	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg	J.A.	5.3	2003

40 m

11-02-89	Haaksbergen	Marc Oosting		5.10	1989
11-02-89	Haaksbergen	Ben van Sark	M 23	5.11	1989
11-02-89	Haaksbergen	Han Slotman	M 24	5.12	1989
11-02-89	Haaksbergen	Hans van Heyningen	J.A.	5.16	1989
11-02-89	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis		5.21	1989
11-02-89	Haaksbergen	Erwin van de Kuil		5.23	1989
11-02-89	Haaksbergen	Peter Antvelink		5.25	1989
11-02-89	Haaksbergen	Ivo Oosting	J.A.	5.27	1989
11-02-89	Haaksbergen	Erik Reints	J.A.	5.43	1989
11-02-89	Haaksbergen	Sam Walhain	J.B.	5.59	1989
11-02-89	Haaksbergen	Marc Eijsink		5.66	1989
11-02-89	Haaksbergen	Dennis Ruben	J.D.	5.84	1989
11-02-89	Haaksbergen	Benno Scharenborg		6.07	1989

50 m

		Harry Noordink		6.1	1977
		Ivo Oosting	J.A.	6.6	1989
07-02-88	Enschede	Hans van Heyningen	J.B.	6.8	1988
07-02-88	Enschede	Marc Oosting		6.9	1988
02-03-13	Steenwijk	Boris Bintanja	J.C.	7.46	2013
28-11-15	Münster	Dld Jory Davids	J.P.A.	8.20	2015
07-12-19	Ibbenbüren	Dld Kevin Davids	J.P.A.	8.58	2019
28-11-15	Münster	Dld Yannick ter Huurne	J.P.A.	9.00	2015
02-02-86	Enschede	Bas Jan van de Griek	J.P.A.	9.3	1986
02-02-86	Enschede	Sander Huls	J.P.A.	9.9	1986

50 m E.T.

02-03-13	Steenwijk	Boris Bintanja	J.C.	7.46	2013
28-11-15	Münster	Dld Jory Davids	J.P.A.	8.20	2015
07-12-19	Ibbenbüren	Dld Kevin Davids	J.P.A.	8.58	2018
28-11-15	Münster	Dld Yannick ter Huurne	J.P.A.	9.00	2015

50 m Horden

25-01-86	Zwolle	Ben van Sark	M 20	7.3	1986
----------	--------	--------------	-------------	-----	------

60 m

14-02-09	Apeldoorn	Sebastiaan Steenberg	M 24	7.12	2009
28-01-07	Groningen	Roel Verwer	M 23	7.22	2007
03-12-17	Apeldoorn	Koen Brug	M 22	7.29	2017
28-01-78	Zwolle	Harry Noordink		7.2	1978
		Huub ter Haar	J.A.	7.3	1976
		Dave Braun	J.B.	7.4	1981
15-02-81	Enschede	Bert Vogel		7.4	1981
25-01-86	Zwolle	Nils Grutterink	J.B.	7.4	1986
11-02-90	Enschede	Ben van Sark	M 24	7.4	1990
24-11-85	Enschede	Han Slotman		7.5	1985
29-10-89	Enschede	Peter Antvelink		7.5	1989
15-02-04	Dortmund	Dld Chris Kalter	J.A.	7.60	2004
03-12-17	Apeldoorn	Tom Klein Poelhuis	J.B.	7.67	2017
15-02-04	Dortmund	Dld Erik Teunissen		7.68	2004
21-02-88	Enschede	Frits Hilderink	J.B.	7.6	1988
18-12-05	Dortmund	Dld Bart Bemthuis	J.B.	7.70	2005
03-12-17	Apeldoorn	Nick de Waart	M 26	7.76	2017
27-11-77	Enschede	Gezinus Siepel	J.A.	7.7	1977
10-01-88	Enschede	Hans van Heyningen	J.B.	7.7	1988
20-03-88	Enschede	Jan Paul Klein Poelhuis		7.7	1988
27-10-02	Enschede	Ramon Veneboer		7.7	2002
11-01-15	Rhede	Dld Frank Wouda	M 25	7.84	2015
25-03-84	Enschede	Edwin Lenderink	J.A.	7.8	1984
10-01-88	Enschede	Marc Oosting	J.A.	7.8	1988
30-11-14	Münster	Dld Boris Bintanja	J.C.	7.92	2014
27-10-85	Enschede	Erwin van de Kuil		7.9	1985
11-03-12	Enschede	Tom Wouda	J.B.	7.9	2012

60 m E.T

14-02-09	Apeldoorn	Sebastiaan Steenberg	M 24	7.12	2009
03-12-17	Apeldoorn	Koen Brug	M 22	7.29	2017
29-01-06	Groningen	Roel Verwer	M 22	7.31	2006
15-02-04	Dortmund	Dld Chris Kalter	J.A.	7.60	2004
03-12-17	Apeldoorn	Tom Klein Poelhuis	J.B.	7.67	2017
15-02-04	Dortmund	Dld Erik Teunissen	M 20	7.68	2004
18-12-05	Dortmund	Dld Bart Bemthuis	J.B.	7.70	2005
03-12-17	Apeldoorn	Nick de Waart	M 26	7.76	2017
27-01-80	Zwolle	Dave Braun	J.B.	7.80	1980
11-01-15	Rhede	Dld Frank Wouda	M 25	7.84	2015
30-11-14	Münster	Dld Boris Bintanja	J.C.	7.92	2014
21-01-84	Zwolle	Nils Grutterink	J.C.	7.94	1984
27-10-19	Enschede	Ruben van Sark	J.B.	8.03	2019
08-03-15	Enschede	Tom Wouda	M 20	8.04	2015
06-03-05	Dortmund	Dld Jurre Verwer	J.A.	8.10	2005
29-01-06	Groningen	Kevin Simmelink	J.B.	8.13	2006

60 m Horden

		Ben van Sark	M 20	8.8	1986
15-01-89	Zwolle	Peter Antvelink		9.1	1989
07-03-15	Apeldoorn	Frank Wouda	M 25	9.32	2015
14-01-89	Zwolle	Mark Oosting		9.6	1989
26-10-03	Enschede	Ramon Veneboer	M 21	9.9	2003
24-11-85	Enschede	Erwin van de Kuil		10.5	1985
26-10-03	Enschede	Arjan Lutikholt		11.6	2003
26-10-03	Enschede	Niels Meerendonk		12.0	2003

200 m E.T.

03.03.07	Gent	B	Roel Verwer	M 23	22.44	2007
18-12-05	Dortmund	Dld	Sebastiaan Steenberg	M 20	22.97	2005
03-12-17	Apeldoorn		Tom Klein Poelhuis	J.B.	23.80	2017
15-02-04	Dortmund	Dld	Chris Kalter	J.A.	24.14	2004
06-03-05	Dortmund	Dld	Erik Teunissen	M 21	24.07	2005
06-03-05	Dortmund	Dld	Jurre Verwer	J.A.	25.09	2005
18-12-05	Dortmund	Dld	Bart Bemthuis	J.B.	25.18	2005
03-12-17	Apeldoorn		Nick de Waart	M 26	25.28	2017
18-12-05	Dortmund	Dld	Jasper Schutte	J.B.	25.90	2005
18-12-05	Dortmund	Dld	Kevin Simmelink	J.B.	26.19	2005
29-01-06	Groningen		Frank Wouda	J.B.	26.43	2006
18-12-05	Dortmund	Dld	Tiemen Kleinsman	J.B.	26.50	2005

400 m E.T.

03-01-10	Groningen		Roel Verwer	M 26	51.89	2010
24-01-04	Zuidbroek		Sebastiaan Steenberg	J.A.	52.19	2004
17-01-09	Groningen		Frank Wouda	J.A.	53.19	2009
27-12-16	Apeldoorn		Tom Klein Poelhuis	J.B.	58.98	2016
29-01-06	Groningen		Kevin Simmelink	J.B.	60.32	2006
28-01-07	Groningen		Nick de Waart	J.B.	64.20	2007

500 m

			Huib ter Haar		1.10.9	1977
--	--	--	---------------	--	--------	------

800 m

02-02-80	Zwolle		Rick Ottink	J.A.	2.02.94	1980
04-02-78	Zwolle		Gezinus Siepel	J.A.	2.06.5	1978
			Martijn Heideman	J.B.	2.12.5	1986
06-02-05	Groningen		Jasper Schutte	J.C.	2.15.70	2005
27-01-08	Groningen		Boy Foks	J.C.	2.21.94	2008
27-01-08	Groningen		Nick de Waart	J.B.	2.25.90	2008
21-01-84	Zwolle		Marco Klein Poelhuis	J.C.	2.32.4	1984
16-02-14	Münster		Rens Stegink	J.D.	2.42.64	2014

1000 m

22-02-14	Laugardalshöll	Ijsland	Frank Wouda	M 24	2.59.09	2014
			Nils Grutterink	J.B.	3.12.8	1987
21-01-84	Zwolle		Bert ten Thije	J.D.	3.27.0	1984
28-01-06	Groningen		Wout Veldhuis	J.D.	3.28.08	2006
26-01-08	Groningen		Hugo Kiens	J.D.	3.29.54	2008
28-01-06	Groningen		Boy Foks	J.D.	3.30.28	2006
28-01-06	Groningen		Bram van Haeringen	J.D.	3.31.70	2006
28-01-06	Groningen		Peter Wouda	J.D.	3.39.60	2006
28-01-06	Groningen		Roy Leverink	J.D.	3.40.55	2006

1500 m

11-01-76	Zwolle	Paul ten Hag		4.22.4	1976
		Rik Ottink	J.B.	4.24.0	1979

Ver

02-02-80	Zwolle	Huib ter Haar		6.89 m	1980
		Nils Grutterink	J.B.	6.50 m	1986
15-01-89	Zwolle	Ivo Oosting	J.A.	6.22 m	1989
25-01-86	Zwolle	Ben van Sark	M 20	6.12 m	1986
28-01-78	Zwolle	Harry Noordink		6.05 m	1978
27-01-08	Groningen	Bart Bemthuis		6.05 m	2008
15-12-91	Den Haag	Marc Oosting		6.04 m	1991
24-02-13	Apeldoorn	Tom Wouda	J.A.	5.88 m	2013
	Dortmund	Dave Braun	J.B.	5.76 m	1980
22-02-14	Laugardalshöll	Frank Wouda	M 24	5.67 m	2014
03-12-17	Apeldoorn	Nick de Waart	M 26	5.58 m	2017
18-12-05	Dortmund	Jasper Schutte	J.B.	5.54 m	2005
06-03-05	Dortmund	Chris Doornweerd	J.B.	5.44 m	2005

Hoog

06-03-88	Haaksbergen	Peter Antvelink		2.00 m	1988
10-02-19	Apeldoorn	Jelle Golbach	J.B.	1.98 m	2019
		Ben van Sark	M 20	1.90 m	1986
28-12-03	Haaksbergen	Ramon Veneboer		1.85 m	2003
11-01-76	Zwolle	Huib ter Haar	J.A.	1.80 m	1976
28-01-78	Zwolle	Wim Bats	J.A.	1.75 m	1978
		Han Slotman		1.75 m	1985
		Nils Grutterink	J.B.	1.75 m	1985
27-12-87	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis		1.75 m	1987
17-12-06	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg		1.75 m	2006
28-01-07	Groningen	Frank Wouda	J.B.	1.75 m	2007
08-02-09	Apeldoorn	Peter Wouda	J.B.	1.72 m	2009
06-03-88	Haaksbergen	Martijn Heideman	J.B.	1.70 m	1988
11-12-05	Haaksbergen	Roel Verwer		1.70 m	2005
15-02-14	Haaksbergen	Boris Bintanja	J.C.	1.70 m	2014
09-03-14	Enschede	Tom Wouda	J.A.	1.70 m	2014
11-02-89	Haaksbergen	Ivo Oosting	J.A.	1.65 m	1989
11-02-89	Haaksbergen	Marc Eijsink		1.65 m	1989
03-01-93	Haaksbergen	Mark Bruil	J.B.	1.65 m	1993
28-12-03	Haaksbergen	Chris Kalter	J.A.	1.65 m	2003
10-03-13	Enschede	Tom Wouda	J.A.	1.65 m	2013
15-02-14	Haaksbergen	Stefan Hummelink		1.65 m	2014
11-02-18	Haaksbergen	Boy Foks	M 25	1.65 m	2018

Hink Stap Springen

14-01-89	Zwolle	Jan Paul Klein Poelhuis		13.34 m	1989
30-01-16	Utrecht	Rens Stegink	J.C.	10.05 m	2016

Polshoog

02-02-86	Enschede	Nils Grutterink	J.B.	3.60 m	1986
02-02-86	Enschede	Marc Oosting	J.B.	2.80 m	1986
27-01-08	Groningen	Peter Wouda	J.C.	2.50 m	2008
02-02-86	Enschede	Ivo Oostng	J.C.	2.40 m	1986
22-02-14	Laugardalshöll	Ijsland Frank Wouda	M 24	2.40 m	2014

Kogel 7.25 kg

18-01-87	Enschede	Réne Siegerink		12.88 m	1987
17-12-06	Haaksbergen	Ramon Veneboer	M 24	12.60 m	2006
19-10-86	Enschede	Hans Hobert		12.21 m	1986
19-10-86	Enschede	Ben van Sark	M 20	11.58 m	1986
		Frank Kruip		11.38 m	1985
19-10-86	Enschede	Erwin van de Kuil		11.26 m	1986
15-02-14	Haaksbergen	Stefan Hummelink	M 24	11.23 m	2014
29-10-89	Enschede	Peter Antvelink		10.87 m	1989
01-03-15	Haaksbergen	Roel Verwer	M 31	10.81 m	2015
03-12-17	Apeldoorn	Bas Reith	M 22	10.45 m	2017
26-10-03	Enschede	Niels Meerendonk		10.06 m	2003
27-12-87	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis		9.94 m	1987
17-12-06	Haaksbergen	Sebastiaan Steenberg		9.72 m	2006
11-02-90	Enschede	Mark Oosting		9.53 m	1990
22-02-14	Laugardalshöll	Ijsland Frank Wouda	M 24	9.16 m	2014
07-02-16	Haaksbergen	Koen Brug	M 21	9.11 m	2016
01-03-15	Haaksbergen	Nick de Waart	M 24	9.02 m	2015
11-02-89	Haaksbergen	Han Slotman	M 24	9.00 m	1989
06-03-88	Haaksbergen	Marcel Mok		8.98 m	1988
06-03-88	Haaksbergen	Wilfried Bleumink		8.79 m	1988
19-02-17	Haaksbergen	Erik Teunissen	M 33	8.79 m	2017
26-10-03	Enschede	Arjan Luttikholt		8.73 m	2003
07-02-16	Haaksbergen	Boy Foks	M 23	8.58 m	2016
17-12-06	Haaksbergen	Chris Kalter	M 21	8.40 m	2006
		Bert Vogel		8.38 m	1979
27-12-87	Haaksbergen	Bertho Prinsen		8.32 m	1987
07-02-16	Haaksbergen	Bart Bemthuis	M 26	8.32 m	2016
11-02-89	Haaksbergen	Mark Eijnsink		8.24 m	1989
27-12-87	Haaksbergen	Brain te Lintelo		7.76 m	1987
16-12-07	Haaksbergen	Niels Schoemaker		7.69 m	2007
28-12-03	Haaksbergen	Gijs Slotman		7.33 m	2003

7 Kamp

22-23-02-14	Laugardalshöll	Ijsland Frank Wouda	M 24	3263 pnt	2014
-------------	----------------	----------------------------	-------------	----------	------

60 m	7.90
Ver	5.67 m
Kogel	9.16 m
Polshoog	2.40 m
60 mh	11.14
Hoog	1.65 m
1000 m	2.59.09