

## Jongens B

### 30 m

06-03-88	Haaksbergen	Hans van Heyningen		4.27	1988
06-03-88	Haaksbergen	Frits Hilderink		4.29	1988
11-12-05	Haaksbergen	Bart Bemthuis		4.33	2005
11-12-05	Haaksbergen	Jasper Schutte		4.34	2005
12-12-04	Haaksbergen	Rolf Heukels		4.41	2004
06-03-88	Haaksbergen	Martijn Heideman		4.51	1988
11-12-05	Haaksbergen	Stefan Hummelink		4.56	2005
11-12-05	Haaksbergen	Frank Wouda		4.57	2005
11-12-05	Haaksbergen	Tijmen Steenberg	<b>J.C.</b>	4.59	2005
16-12-07	Haaksbergen	Tom Baumeister	<b>J.C.</b>	4.69	2007
17-12-06	Haaksbergen	Nick de Waart		4.70	2006
12-12-04	Haaksbergen	Robert Jan Prins	<b>J.C.</b>	4.72	2004
16-12-07	Haaksbergen	Puck Somhorst	<b>J.C.</b>	4.73	2006
16-12-07	Haaksbergen	Peter Wouda	<b>J.C.</b>	4.77	2007
11-12-05	Haaksbergen	Ronald ter Huurne		4.78	2005
12-12-04	Haaksbergen	Bram Bevers		4.79	2004
16-12-07	Haaksbergen	Boy Foks	<b>J.C.</b>	4.80	2007
16-12-07	Haaksbergen	Tom Wouda	<b>J.D.</b>	4.82	2007
17-12-06	Haaksbergen	Laurens Dekkers	<b>J.D.</b>	4.91	2006
06-03-88	Haaksbergen	Marco Waanders	<b>J.D.</b>	4.98	1988
16-12-07	Haaksbergen	Zyon Ruardy	<b>J.D.</b>	4.98	2007
01-03-15	Haaksbergen	Boris Bintanja		4.98	2015
06-03-88	Haaksbergen	Mark Bruil	<b>J.P.A.</b>	5.03	1988
06-03-88	Haaksbergen	Denis Ruben	<b>J.D.</b>	5.08	1988
12-12-04	Haaksbergen	Vincent Slotman		5.08	2004
11-12-05	Haaksbergen	Gino Prinsen		5.11	2005
06-03-88	Haaksbergen	Denis Ruben	<b>J.C.</b>	5.12	1988
12-12-04	Haaksbergen	Dave Eijnsink	<b>J.P.A.</b>	5.20	2004
06-03-88	Haaksbergen	Carsten Krooshof	<b>J.P.A.</b>	5.21	1988
06-03-88	Haaksbergen	Bart ten Thije Boomkamp		5.21	1988

### 35 m

27-12-87	Haaksbergen	Hans van Heyningen		4.88	1987
27-12-87	Haaksbergen	Ivo Oosting		4.97	1987
23.12.90	Haaksbergen	Kees Kleinhout		4.9	1990
11-02-18	Haaksbergen	Tom Klein Poelhuis		4.9	2018
03.01.93	Haaksbergen	Carsten Krooshof		5.01	1993
27-12-87	Haaksbergen	Pim Sloot		5.03	1987
03.01.93	Haaksbergen	Mark Bruil		5.08	1993
23.12.90	Haaksbergen	Dimitri van Eekelen		5.0	1990
11-02-18	Haaksbergen	Jelle Knoef		5.0	2018
27-12-87	Haaksbergen	Martijn Heideman		5.19	1987
19-02-17	Haaksbergen	Jens Willems		5.1	2016
19-02-17	Haaksbergen	Martin van den Brink		5.1	2017
19-02-17	Haaksbergen	Bram Brummelhuis		5.1	2017
11-02-18	Haaksbergen	Jelle Golbach		5.1	2018
07-02-16	Haaksbergen	Rens Stegink	<b>J.C.</b>	5.22	2016
03.01.93	Haaksbergen	Pepijn van de Krogt		5.28	1993
24-12-89	Haaksbergen	Walter Horck		5.3	1989
11-02-18	Haaksbergen	Ruben van Sark	<b>J.C.</b>	5.4	2018
07-02-16	Haaksbergen	Bram Brummelhuis		5.52	2016
19-02-17	Haaksbergen	Leon ten Elshof	<b>J.C.</b>	5.5	2017

### 35 m vervolg

07-02-16	Haaksbergen	Joep Schmitz	<b>J.C.</b>	5.64	2016
24-12-89	Haaksbergen	Dennis Ruben	<b>J.C.</b>	5.6	1989
23-12-90	Haaksbergen	Jordy Robers	<b>J.C.</b>	5.6	1990
23.12.90	Haaksbergen	Roy Meijerink		5.6	1990
19-02-17	Haaksbergen	Jory Davids	<b>J.D.</b>	5.6	2017
24-12-89	Haaksbergen	Gijs Leussink	<b>J.D.</b>	5.7	1989
24-12-89	Haaksbergen	Dimitri van Eekelen		5.7	1989
27-12-87	Haaksbergen	Bert ten Thije Boomkamp		5.89	1987
28.12.03	Haaksbergen	Jurre Verwer		5.8	2003
03.01.93	Haaksbergen	Bart Dijkman	<b>J.D.</b>	5.90	1993
03.01.93	Haaksbergen	Huib Tankink		5.98	1993
19-02-17	Haaksbergen	Koen Wilens	<b>J.C.</b>	5.9	2017
19-02-17	Haaksbergen	David Mebius	<b>J.D.</b>	5.9	2017

### 40 m

11-02-89	Haaksbergen	Sam Walhain		5.59	1989
11-02-89	Haaksbergen	Dennis Ruben	<b>J.D.</b>	5.84	1989
11-02-89	Haaksbergen	Dimitri van Eekelen	<b>J.C.</b>	6.11	1989
11-02-89	Haaksbergen	Bert ten Thije Boomkamp		6.15	1989
11-02-89	Haaksbergen	Mark Bruil	<b>J.D.</b>	6.22	1989
11-02-89	Haaksbergen	Roy Meijerink	<b>J.C.</b>	6.42	1989
11-02-89	Haaksbergen	Marco Pietersen	<b>J.D.</b>	6.48	1989
11-02-89	Haaksbergen	Carsten Krooshof	<b>J.D.</b>	6.52	1989
11-02-89	Haaksbergen	Jordy Robers	<b>J.D.</b>	6.54	1989
11-02-89	Haaksbergen	Huib Tankink	<b>J.D.</b>	6.73	1989
11-02-89	Haaksbergen	Gijs Leussink	<b>J.D.</b>	6.82	1989

### 40 mh

06-04-75	Haaksbergen	Gezienes Siepel	<b>J.C.</b>	6.3	1975
06-04-75	Haaksbergen	Remon Lurvink		6.5	1975

### 50 m

07-02-88	Enschede	Hans van Heyningen		6.8	1988
07-02-88	Enschede	Ivo oosting		7.0	1988
02-03-13	Steenwijk	Boris Bintanja	<b>J.C.</b>	7.46	2013
28-11-15	Münster	<b>Dld</b> Jory Davids	<b>J.P.A.</b>	8.20	2015
07-12-19	Ibbenbüren	<b>Dld</b> Kevin Davids	<b>J.P.A.</b>	8.58	2019
28-11-15	Münster	<b>Dld</b> Yannick ter Huurne	<b>J.P.A.</b>	9.00	2015
02-02-86	Enschede	Bas Jan van de Griek	<b>J.P.A.</b>	9.3	1986
02-02-86	Enschede	Sander Huls	<b>J.P.A.</b>	9.9	1986

### 50 m E.T.

02-03-13	Steenwijk	Boris Bintanja	<b>J.C.</b>	7.46	2013
28-11-15	Münster	<b>Dld</b> Jory Davids	<b>J.P.A.</b>	8.20	2015
07-12-19	Ibbenbüren	<b>Dld</b> Kevin Davids	<b>J.P.A.</b>	8.58	2018
28-11-15	Münster	<b>Dld</b> Yannick ter Huurne	<b>J.P.A.</b>	9.00	2015

**60 m**

			Dave Braun		7.4	1981
25-01-86	Zwolle		Nils Grutterink		7.4	1986
20-03-88	Enschede		Frits Hilderink		7.5	1988
03-12-17	Apeldoorn		Tom Klein Poelhuis		7.67	2017
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Bart Bemthuis		7.70	2005
10-01-88	Enschede		Hans van Heyningen		7.7	1988
27-10-02	Enschede		Chris Kalter		7.7	2002
11-03-07	Enschede		Kevin Simmelink		7.8	2007
28-10-07	Enschede		Frank Wouda		7.8	2007
30-11-14	Münster	<b>Dld</b>	Boris Bintanja	<b>J.C.</b>	7.92	2014
			Edwin Lenderink	<b>J.C.</b>	7.9	1981
27-10-02	Enschede		Sebastiaan Steenberg		7.9	2002
11-03-12	Enschede		Tom Wouda		7.9	2012
27-10-19	Enschede		Ruben van Sark		8.03	2019
			Rik Ottink		8.0	1979
			Dave Braun		8.0	1979
21-11-82	Enschede		Jeffrey Braun		8.0	1982
24-11-85	Enschede		Marc Oosting		8.1	1985
27-10-02	Enschede		Koen Laarhuis		8.1	2002
05-03-17	Enschede		Martin van den Brink		8.23	2017
19-10-86	Enschede		Ivo Oosting	<b>J.C.</b>	8.2	1986
08-01-95	Enschede		Patrick Postma		8.2	1995
26-10-03	Enschede		Jurre Verwer		8.2	2003
27-01-08	Groningen		Nick de Waart		8.35	2008
27-10-02	Enschede		Niels te Brake		8.3	2002

**60 m E.T**

03-12-17	Apeldoorn		Tom Klein Poelhuis		7.67	2017
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Bart Bemthuis		7.70	2005
27-01-80	Zwolle		Dave Braun		7.80	1980
30-11-14	Münster	<b>Dld</b>	Boris Bintanja	<b>J.C.</b>	7.92	2014
21-01-84	Zwolle		Nils Grutterink	<b>J.C.</b>	7.94	1984
27-10-19	Enschede		Ruben van Sark		8.03	2019
29-01-06	Groningen		Kevin Simmelink		8.13	2006
29-01-06	Groningen		Frank Wouda		8.22	2006
05-03-17	Enschede		Martin van den Brink		8.23	2017
29-01-06	Groningen		Tiemen Kleinsman		8.26	2006
28-11-15	Münster	<b>Dld</b>	Rens Stegink	<b>J.C.</b>	8.48	2015
30-10-16	Enschede		Jens Willems	<b>J.C.</b>	8.52	2016
09-12-17	Rhede	<b>Dld</b>	Jory Davids	<b>J.D.</b>	8.54	2017
28-01-07	Groningen		Dennis Hoogvorst	<b>J.C.</b>	8.58	2007
30-10-16	Enschede		Bram Brummelhuis		8.64	2016
09-03-14	Enschede		Bram Plas Stortelder	<b>J.C.</b>	8.72	2014
06-02-05	Groningen		Tijmen Steenberg	<b>J.C.</b>	8.74	2005
18-01-09	Groningen		Tom Wouda		8.79	2009
30-10-16	Enschede		Jelle Knoef	<b>J.C.</b>	8.87	2016
30-10-16	Enschede		Jelle Golbach	<b>J.C.</b>	8.92	2016
27-10-13	Enschede		Bram Stortelder	<b>J.C.</b>	8.93	2013
28-01-07	Groningen		Puck Somhorst		9.08	2007

## 60 m Horden

26-01-86	Zwolle	Nils Grutterink	8.7	1986
29-10-06	Enschede	Bart Bemthuis	9.4	2006
19-10-86	Enschede	Marc Oosting	9.8	1986
		Stefan Sogtoen	10.0	1982
08-03-09	Enschede	Peter Wouda	10.6	2009
27-12-16	Apeldoorn	Rens Stegink	10.75	2016
22-11-81	Enschede	Edwin Lenderink	10.9	1981
27-10-02	Enschede	Sebastiaan Steenberg	11.0	2002
06-03-11	Enschede	Tom Wouda	11.0	2011
30-10-16	Enschede	Bram Brummelhuis	11.14	2016
17-01-76	Enschede	Remon Lurvink	11.1	1976
27-03-83	Enschede	Marcel Mok	11.1	1983
05-03-17	Enschede	Martin van den Brink	11.57	2017
26-10-03	Enschede	Jurre Verwer	11.7	2003
27-10-02	Enschede	Koen Laarhuis	12.1	2002
21-11-82	Enschede	Bas Scholte in t Hof	12.6	1982
21-11-82	Enschede	Ivo Oosting	13.2	1982

## 60 m Horden E.T.

29-01-06	Groningen	Bart Bemthuis	9.80	2006
27-12-16	Apeldoorn	Rens Stegink	10.75	2016
30-10-16	Enschede	Bram Brummelhuis	11.14	2016
05-03-17	Enschede	Martin van den Brink	11.57	2017

## 100 m

		Dave Braun	12.2	1980
--	--	------------	------	------

## 200 m E.T.

03-12-17	Apeldoorn		Tom Klein Poelhuis	23.80	2017
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Bart Bemthuis	25.18	2005
28-01-07	Groningen		Frank Wouda	25.86	2007
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Jasper Schutte	25.90	2005
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Kevin Simmelink	26.19	2005
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b>	Tiemen Kleinsman	26.50	2005
28-01-07	Groningen		Nick de Waart	28.79	2007

## 400 m E.T.

27-12-16	Apeldoorn		Tom Klein Poelhuis	58.98	2016
29-01-06	Groningen		Kevin Simmelink	60.32	2006
28-01-07	Groningen		Nick de Waart	64.20	2007

## 800 m

			Martijn Heideman	<b>J.C.</b>	2.12.5	1986
06-02-05	Groningen		Jasper Schutte	<b>J.C.</b>	2.15.70	2005
27-01-08	Groningen		Boy Foks	<b>J.C.</b>	2.21.94	2008
27-01-08	Groningen		Nick de Waart		2.25.90	2008
21-01-84	Zwolle		Marco Klein Poelhuis	<b>J.C.</b>	2.32.4	1984
16-02-14	Münster		Rens Stegink	<b>J.D.</b>	2.42.64	2014

## 1000 m

26-01-86	Zwolle	Nils Grutterink		3.16.9	1986
21-01-84	Zwolle	Bert ten Thije	<b>J.D.</b>	3.27.0	1984
28-01-06	Groningen	Wout Veldhuis	<b>J.D.</b>	3.28.08	2006
26-01-08	Groningen	Hugo Kiens	<b>J.D.</b>	3.29.54	2008
28-01-06	Groningen	Boy Foks	<b>J.D.</b>	3.30.28	2006
28-01-06	Groningen	Bram van Haeringen	<b>J.D.</b>	3.31.70	2006
28-01-06	Groningen	Peter Wouda	<b>J.D.</b>	3.39.60	2006
28-01-06	Groningen	Roy Leverink	<b>J.D.</b>	3.40.55	2006

## 1500 m

03-02-79	Zwolle	Rik Ottink		4.24.0	1979
----------	--------	------------	--	--------	------

## Ver

26-01-86	Zwolle	Nils Grutterink		6.50 m	1986
	Dortmund	<b>Dld</b> Dave Braun		5.76 m	1980
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b> Bart Bemthuis		5.62 m	2005
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b> Jasper Schutte		5.54 m	2005
06-03-05	Dortmund	<b>Dld</b> Chris Doornweerd		5.44 m	2005
30-11-14	Münster	<b>Dld</b> Boris Bintanja	<b>J.C.</b>	5.42 m	2014
28-11-15	Münster	<b>Dld</b> Rens Stegink	<b>J.C.</b>	4.68 m	2015
26-01-08	Groningen	Tom Wouda	<b>J.D.</b>	4.65 m	2008
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b> Tiemen Kleinsman		4.60 m	2005
20-01-18	Apeldoorn	Jory Davids	<b>J.D.</b>	4.60 m	2018
06-02-05	Groningen	Tijmen Steenberg	<b>J.C.</b>	4.43 m	2005
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b> Kevin Simmelink		4.18 m	2005

## Hoog

10-02-19	Apeldoorn	Jelle Golbach		1.98 m	2019
		Nils Grutterink		1.75 m	1985
27-10-85	Enschede	Peter Antvelink		1.75 m	1985
		Martijn Heideman		1.75 m	1988
28-01-07	Groningen	Frank Wouda		1.75 m	2007
08-02-09	Apeldoorn	Peter Wouda		1.72 m	2009
15-02-14	Haaksbergen	Boris Bintanja	<b>J.C.</b>	1.70 m	2014
27-10-02	Enschede	Chris Kalter		1.60 m	2002
11-03-12	Enschede	Tom Wouda		1.60 m	2012
19-02-17	Haaksbergen	Jens Willems		1.60 m	2017
17-01-76	Enschede	Wim Bats		1.55 m	1976
		Rik Ottink		1.55 m	1979
27-12-87	Haaksbergen	Ivo Oosting		1.55 m	1987
06-03-88	Haaksbergen	Hans van Heyningen		1.55 m	1988
27-10-02	Enschede	Sebastiaan Steenberg		1.55 m	2002
06-02-05	Groningen	Bart Bemthuis	<b>J.C.</b>	1.55 m	2005
11-12-05	Haaksbergen	Jasper Schutte		1.55 m	2005

## Hoog vervolg

30-10-16	Enschede		Bram Brummelhuis		1.55 m	2016
19-02-17	Haaksbergen		Tom Klein Poelhuis		1.55 m	2017
21-11-82	Enschede		Edwin Lenderink		1.50 m	1982
06-03-83	Enschede		Henk westendorp	<b>J.D.</b>	1.50 m	1983
11-02-89	Haaksbergen		Dimitri van Eekelen	<b>J.C.</b>	1.50 m	1989
11-02-89	Haaksbergen		Bert ten Thijs Boomkamp		1.50 m	1989
03.01.93	Haaksbergen		Carsten Krooshof		1.50 m	1993
26-01-08	Groningen		Boy Foks	<b>J.C.</b>	1.50 m	2008
			Roberto Spoor	<b>J.C.</b>	1.47 m	1982
28-11-15	Münster	<b>Dld</b>	Rens Stegink	<b>J.C.</b>	1.46 m	2015
20-01-80	Enschede		Ben van Sark	<b>J.D.</b>	1.45 m	1980
15-02-81	Enschede		Dave Braun		1.45 m	1981
27-03-83	Enschede		Marcel Mok		1.45 m	1983
27-12-87	Haaksbergen		Pim Slood		1.45 m	1987
23-12-90	Haaksbergen		Mark Bruil	<b>J.C.</b>	1.45 m	1990
30-01-94	Enschede		Bart Dijkman	<b>J.C.</b>	1.45 m	1994
27-10-02	Enschede		Koen Iaarhuis		1.45 m	2002
11-03-07	Enschede		Kevin Simmelink		1.45 m	2007
31-10-10	Enschede		Noah Freriksen	<b>J.C.</b>	1.45 m	2010
07-02-16	Haaksbergen		Martin van den Brink		1.45 m	2016
07-02-16	Haaksbergen		Jelle Knoef	<b>J.C.</b>	1.45 m	2016

## Hink Stap Springen

30-01-16	Utrecht		Rens Stegink	<b>J.C.</b>	10.05 m	2016
----------	---------	--	--------------	-------------	---------	------

## Polshoog

02-02-86	Enschede		Nils Grutterink		3.60 m	1986
02-02-86	Enschede		Marc Oosting		2.80 m	1986
27-01-08	Groningen		Peter Wouda	<b>J.C.</b>	2.50 m	2008
02-02-86	Enschede		Ivo Oostng	<b>J.C.</b>	2.40 m	1986

## Kogel 5 kg

			Nils Grutterink		13.89 m	1986
29-01-06	Groningen		Jasper Schutte		11.77 m	2006
11-02-18	Haaksbergen		Tom Klein Poelhuis		11.75 m	2018
26-10-15	Enschede		Boris Bintanja		11.47 m	2015
28-10-18	Enschede		Jelle Golbach		11.32 m	2018
31-10-82	Enschede		Stefan Sogtoen		11.12 m	1982
19-10-86	Enschede		Marc Oosting		11.00 m	1986
11-12-05	Haaksbergen		Gino Prinsen		10.63 m	2005
11-02-18	Haaksbergen		Jens Willems		10.56 m	2018
21-11-82	Enschede		Jeffrey Braun		10.55 m	1982
11-12-05	Haaksbergen		Stefan Hummelink		10.32 m	2005
11-02-18	Haaksbergen		Jelle Knoef		10.27 m	2018
19-02-17	Haaksbergen		Martin van den Brink		10.26 m	2017
06-03-88	Haaksbergen		Ivo Oosting		10.13 m	1988
			Erwin van de Kuil		9.95 m	1981
11-12-05	Haaksbergen		Bart Bemthuis		9.85 m	2005
21-02-88	Enschede		Frits Hilderink		9.64 m	1988

## Kogel 5 kg vervolg

06-03-88	Haaksbergen	Hans van Heyningen	9.60 m	1988
15-02-81	Enschede	Dave Braun	9.54 m	1981
15-02-14	Haaksbergen	Cas van der Kuil	9.39 m	2014
23-12-90	Haaksbergen	Dimitri van Eekelen	9.20 m	1990
27-10-02	Enschede	Chris Kalter	9.19 m	2002
14-02-82	Enschede	Jeffrey Braun	9.15 m	1982
27-12-87	Haaksbergen	Martijn Heideman	9.15 m	1987
27-12-87	Haaksbergen	Pim Sloot	8.75 m	1987
27-10-02	Enschede	Sebastiaan Steenberg	8.73 m	2002
19-02-17	Haaksbergen	Rens Stegink	8.28 m	2017
11-12-05	Haaksbergen	Ronald ter Huurne	8.27 m	2005
11-02-90	Enschede	Walter Horck	8.11 m	1990
19-02-17	Haaksbergen	Bram Brummelhuis	8.08 m	2017
26-10-03	Enschede	Jurre Verwer	7.88 m	2003
18-12-05	Dortmund	<b>Dld</b> Ronald ter Huurne	7.84 m	2005
11-02-89	Haaksbergen	Bert ten Thije Boomkamp	7.68 m	1989
27-10-02	Enschede	Niels te Brake	7.62 m	2002
01-03-15	Haaksbergen	Thijs Brummelhuis	7.61 m	2015
27-10-02	Enschede	Koen Iaarhuis	7.54 m	2002

## 7 Kamp

25-26-01-86	Zwolle	Nils Grutterink	4156 pnt	1986
-------------	--------	-----------------	----------	------

<b>60 m</b>	<b>7.4</b>
<b>Ver</b>	<b>6.50 m</b>
<b>Kogel</b>	<b>12.59 m</b>
<b>Polshoog</b>	<b>3.20 m</b>
<b>60 mh</b>	<b>8.7</b>
<b>Hoog</b>	<b>1.65 m</b>
<b>1000 m</b>	<b>3.16.9</b>