

Dames 40

3000 m

05-06-05	Nijmegen	Annemiek Leppink	V 49	12.26.75	2005
30-09-04	Haaksbergen	Betsie Meier	V 48	13.05.0	2004
31-08-14	Haaksbergen	Carina Slingerland	V 43	13.33.0	2014
30-09-04	Haaksbergen	Jose Karnebeek	V 40	14.09.0	2004
30-09-04	Haaksbergen	Maria Luttje	V 55	14.12.0	2004
30-09-04	Haaksbergen	Jo Stokkers	V 47	15.33.0	2004
01-05-05	Steenwijk	Loes Baltink	V 48	16.39.10	2005

2 EM

04-07-24	Hengelo	Carina Slingerland	V 53	14.24	2024
02-06-22	Hengelo	Karin Bielevelt	V 56	15.46	2022
01-06-23	Hengelo	Vera Tuchter	V 40	15.53	2023
05-06-14	Hengelo	Jacqueline Ooink	V 47	17.00	2014
28-05-09	Hengelo	Veronique Lansink	V 42	17.35	2009

5000 m

23-06-18	Glanerbrug	Carina Slingerland	V 47	22.56	2018
26-09-24	Hengelo	Chantal Lansink	V 56	23.39.76	2024
19-06-16	Enschede	Karin Bielevelt	V 50	24.19	2016
18-09-16	Almelo	Mathilde Plentinger	V 48	25.08	2016
26-12-08	Boekelo	Loes Baltink	V 51	27.22	2008
19-06-16	Enschede	Christel van der Kuil	V 49	27.38	2016
19-05-10	Haaksbergen	Mereke Foks	V 50	27.48	2010
06-10-02	Groenlo	Meriam Hilderink	V 41	28.12	2002
27-09-14	Enschede	Carla van der Pol	V 56	28.34	2014
29-10-17	Nijverdal	Karin de Koster	V 46	29.51	2017
22-04-12	Enschede	Pauline Terhurne	V 46	30.10	2012
14-04-19	Enschede	Ernie Derksen	V 60	30.54	2019
27-09-14	Enschede	Ingrid Geurs	V 47	30.58	2014
27-09-14	Enschede	Debby Tip	V 41	31.03	2014
09-09-15	Enschede	Cynthia Spikker	V 59	32.34	2015
26-08-17	Doorn	Adrie Trommelen	V 56	34.28	2017
22-04-12	Enschede	Mini Eefsting	V 60	34.41	2012
27-04-14	Enschede	Carla Menzing	V 46	35.18	2014
18-05-14	Nijmegen	Joke de Wever	V 64	35.37	2014
27-04-14	Enschede	Monique van Beijeren	V 46	36.05	2014
20-05-07	Nijmegen	Marita Egbers	V 40	36.35	2007

5 EM

08-12-12	Eibergen	Carla Pelle	V 48	36.50	2012
20-03-16	Haaksbergen	Carina Slingerland	V 45	38.07	2016
16-04-05	Eibergen	Annemiek Leppink	V 49	38.44	2005
16-04-05	Eibergen	Betsy Meijer	V 49	38.45	2005
27-03-11	Haaksbergen	Karin Bielevelt	V 45	38.47	2011

25-03-07	Haaksbergen	José Karnebeek	V 44	39.25	2007
25-03-12	Haaksbergen	Jacqueline Ooink	V 45	40.02	2012
25-03-07	Haaksbergen	Regien Tenhagen	V 43	40.22	2007

5 EM vervolg

22-03-09	Haaksbergen	Astrid Vogt	V 40	41.05	2009
22-03-09	Haaksbergen	Melanie Oudshoorn	V 40	41.11	2009
21-03-10	Haaksbergen	Mathilde Plentinger	V 42	41.20	2010
27-03-11	Haaksbergen	Mia Groen	V 46	41.47	2011
22-03-15	Haaksbergen	Astrid Vogt	V 47	41.55	2015
20-03-22	Haaksbergen	Debbie ter Avest	V 45	42.19	2022
27-03-11	Haaksbergen	Anita Somhorst	V 45	42.27	2011
22-03-15	Haaksbergen	Annemiek Suurenbroek	V 47	42.29	2015
24-03-13	Haaksbergen	Ellen Tijink	V 41	42.37	2013
22-03-15	Haaksbergen	Yvonne van der Kuil	V 51	42.39	2015
22-03-15	Haaksbergen	Inge Lammers	V 41	42.55	2015
27-03-11	Haaksbergen	Wil van Ulsen	V 59	42.58	2011
25-03-18	Haaksbergen	Marieke Jacobs	V 55	42.58	2018
20-03-05	Haaksbergen	Carla van der Pol	V 47	42.59	2005
21-03-10	Haaksbergen	Edith Tienstra	V 40	43.08	2010
22-03-09	Haaksbergen	Renate Dieperink	V 40	43.11	2009
21-03-10	Haaksbergen	Judith Polman	V 46	43.13	2010
30-03-08	Haaksbergen	Linda ter Woerds	V 40	43.42	2008
24-03-24	Haaksbergen	Heleen Klein Tank	V 40	43.42	2024
21-03-99	Haaksbergen	Jose Laarhuis	V 43	43.47	1999
21-03-10	Haaksbergen	Annemiek Morsinkhof	V 43	43.57	2010
29-05-16	Eibergen	Monique Dijksterhuis	V 51	43.57	2016
25-03-18	Haaksbergen	Veronique van Os	V 44	43.58	2018
10-09-23	Enschede	Vera Tuchter	V 40	43.59	2023
20-03-05	Haaksbergen	Greet kammaing	V 54	44.07	2005
25-03-12	Haaksbergen	Mereke Foks	V 53	44.07	2012
23-03-03	Haaksbergen	Maria Ruggiero	V 53	44.29	2003
27-03-11	Haaksbergen	Adrie Flöss	V 50	44.33	2011
26-03-00	Haaksbergen	Loes Baltink	V 43	44.34	2000
27-10-07	Holten	Anique Velthof	V 40	44.36	2007
26-03-23	Haaksbergen	Edith Meijer	V 58	44.37	2023
22-03-09	Haaksbergen	Miriam Ottink	V 47	44.39	2009
22-03-09	Haaksbergen	Ria Brunninkhuis	V 53	44.43	2009
20-03-05	Haaksbergen	Meriam Hilderink Kortier	V 44	44.50	2005
21-03-10	Haaksbergen	Ester Achterbosch	V 44	44.50	2010
20-03-05	Haaksbergen	Sylvia Stoverink	V 44	44.57	2005
22-03-09	Haaksbergen	Marjon Kok	V 43	44.57	2009
20-03-05	Haaksbergen	Marianne Weeink	V 42	45.03	2005
25-03-12	Haaksbergen	Jacqueline ten Witbreuk	V 45	45.23	2012
25-03-12	Haaksbergen	Christel van der Kuil	V 45	45.24	2012
21-03-10	Haaksbergen	Toyna Menzing	V 45	45.27	2010
25-03-18	Haaksbergen	Susan Slaa - Besselink	V 42	45.28	2018
22-03-09	Haaksbergen	An van Etten	V 43	45.37	2009
27-03-11	Haaksbergen	Jolanda Heuverhorst	V 42	45.38	2011
30-03-08	Haaksbergen	Irma Katier	V 44	45.41	2008
26-03-17	Haaksbergen	Marion Hannink	V 50	45.42	2017
25-03-12	Haaksbergen	Maureen Golbach	V 42	45.44	2012
25-03-18	Haaksbergen	Hetty Belshof	V 53	45.47	2018
24-03-13	Haaksbergen	Esther Wiegerinck	V 43	45.56	2013
25-03-12	Haaksbergen	Christina Moolhuizen	V 47	45.58	2012
27-03-11	Haaksbergen	Anneke te Lintelo	V 44	46.00	2011
22-03-15	Haaksbergen	Nancy Stokkers	V 56	46.15	2015
22-03-15	Haaksbergen	Alwine Grondman	V 55	46.19	2015
22-03-09	Haaksbergen	Hetty Belshof	V 44	46.20	2009

25-03-07	Haaksbergen	Monique Bergers Eijsink	V 41	46.27	2007
22-03-15	Haaksbergen	Annet de Witte	V 54	46.26	2015
23-03-14	Haaksbergen	Miriam Simmelink	V 48	46.27	2014
28-10-06	Nijverdal	Jacqueliën Jacobs	V 46	46.30	2006
27-03-11	Haaksbergen	Carolien Winkelman	V 40	46.31	2011

5 EM vervolg

23-03-14	Haaksbergen	Margien Zieleman	V 55	46.37	2014
24-03-19	Haaksbergen	Debby Bouwhuis	V 45	46.38	2019
27-03-11	Haaksbergen	Esther Hannink	V 40	46.40	2011
29-05-16	Eibergen	Anouk Menkehorst	V 43	46.45	2016
26-03-17	Haaksbergen	Veronique Weiters	V 48	47.02	2017
26-03-23	Haaksbergen	Karin Wartena	V 57	47.14	2023
22-03-09	Haaksbergen	Ria Schurink	V 51	47.15	2009
23-03-03	Haaksbergen	José Ooink	V 45	47.24	2003
25-03-12	Haaksbergen	Nanda Lammers	V 41	47.25	2012
24-03-19	Haaksbergen	Sandra Bouhuis	V 50	47.31	2019
22-03-15	Haaksbergen	Annemarie Westendorp	V 51	47.32	2015
24-03-19	Haaksbergen	Elles Bieleveldt	V 50	47.32	2019
24-03-13	Haaksbergen	Ester Wesseler	V 44	47.38	2013
27-03-11	Haaksbergen	Katja van den Berg	V 49	47.40	2011
26-03-23	Haaksbergen	Evelien Hodes	V 58	47.47	2023
25-03-07	Haaksbergen	Els van Schaik	V 41	47.51	2007
20-03-05	Haaksbergen	José Busch	V 46	47.52	2005
24-03-13	Haaksbergen	Marie José Scharenborg	V 44	47.55	2013
22-03-15	Haaksbergen	Pauline Terhurne	V 49	48.01	2015
23-03-14	Haaksbergen	Cynthia Spikker	V 58	48.09	2014
24-03-24	Haaksbergen	Angelique Smeeman	V 52	48.12	2024
22-03-09	Haaksbergen	Ingrid Belshof-Vogt	V 43	48.16	2009
21-03-10	Enschede	Petra Wesselink	V 44	48.21	2010
25-03-18	Haaksbergen	Regine van der Hee	V 50	48.26	2018
26-03-23	Haaksbergen	Mandy Wijlens	V 50	48.27	2023
23-03-03	Haaksbergen	Hanneke Leenders Hoytink	V 51	48.29	2003
27-03-11	Haaksbergen	Ria ter Huurne	V 45	48.34	2011
24-03-24	Haaksbergen	Irma Ten Dam	V 41	48.36	2024
26-03-17	Haaksbergen	Elles Bieleveldt	V 48	48.41	2017
26-03-17	Haaksbergen	Thea Kleine Wiecherink	V 55	48.43	2017
22-03-09	Haaksbergen	Andrea Hofste	V 41	48.44	2009
21-03-10	Haaksbergen	Gerrie Groot Obbink	V 50	48.54	2010
25-03-07	Haaksbergen	Jacqueliën Eijsink	V 42	49.07	2007
24-03-13	Haaksbergen	Karin de Koster	V 42	49.08	2013
30-03-08	Haaksbergen	Miranda Wiggers	V 40	49.09	2008
26-03-17	Haaksbergen	Petra Okkinga	V 52	49.14	2017
22-03-09	Haaksbergen	Petra van der Zande	V 49	49.15	2009
24-03-19	Haaksbergen	Jeannette Weeink	V 55	49.21	2019
25-03-07	Haaksbergen	Wilma Jansen	V 45	49.22	2007
24-03-19	Haaksbergen	Carla Hubers	V 51	49.23	2019
25-03-18	Haaksbergen	Monique Ticheloven	V 44	49.33	2018
24-03-13	Haaksbergen	Monique van der Kuil	V 49	49.34	2013
23-03-14	Haaksbergen	Sandra Spoolder	V 42	49.35	2014
27-03-11	Haaksbergen	Marjan Rupert	V 48	49.40	2011
24-03-24	Haaksbergen	Ine Leferink	V 67	49.40	2024
20-03-16	Haaksbergen	Wilma Stroink	V 68	49.41	2016
27-03-11	Haaksbergen	Tineke Arnoldes	V 46	49.56	2011
25-03-12	Haaksbergen	Wendy Brevink	V 43	49.57	2012
25-03-12	Haaksbergen	Ingrid Karnebeck	V 42	49.59	2012
25-03-12	Haaksbergen	Anita ten Broeke	V 49	49.59	2012
25-03-07	Haaksbergen	Sabine Westendorp	V 42	50.21	2007
25-03-07	Haaksbergen	Silvia Ordelmans	V 42	50.21	2007

22-03-09	Haaksbergen	Marian Jansen	V 47	50.21	2009
21-03-10	Haaksbergen	Elisabeth Nijhof	V 50	50.25	2010
25-03-18	Haaksbergen	Clementine Knijff	V 52	50.30	2018
25-03-18	Haaksbergen	Wendy Suijthof	V 45	50.30	2018
26-03-17	Haaksbergen	Corine Voogtsgeerd	V 48	50.32	2017
23-03-14	Haaksbergen	Debby Tip	V 41	50.33	2014
27-03-11	Haaksbergen	Anja Leferink	V 52	50.49	2011

5 EM vervolg

22-03-09	Haaksbergen	Liesbeth Henstra	V 44	50.55	2009
24-03-19	Haaksbergen	Sandra Spoolder	V 47	50.59	2019
20-03-16	Haaksbergen	Yvonne Korshuize	V 48	51.09	2016
22-03-15	Haaksbergen	Lucia ten Buuren	V 53	51.10	2015
22-03-15	Haaksbergen	Inge Koenderink	V 48	51.11	2015
21-03-10	Haaksbergen	Mini Eefsting	V 58	51.13	2010
20-03-16	Haaksbergen	Monique Orriëns	V 48	51.25	2016
20-03-22	Haaksbergen	Mirjam Simmelink	V 56	51.31	2022
24-03-13	Haaksbergen	Deborah Dieperink	V 41	52.07	2013
25-03-12	Haaksbergen	Joke de Wever	V 62	52.09	2012
21-03-10	Haaksbergen	Jose Leferink	V 47	52.17	2010
22-03-15	Haaksbergen	Carla Menzing	V 47	52.32	2015
28-10-23	Holten	Chantal Eijsink	V 46	52.38	2023
25-03-12	Haaksbergen	Nathalie Mentink	V 43	52.55	2012
27-03-11	Haaksbergen	Marjolein Smit	V 43	53.09	2011
22-03-09	Haaksbergen	Simone Ganzeboom	V 41	53.18	2009
26-03-06	Haaksbergen	Janneke Schaeffer-de Bree	V 60	53.56	2006
24.03.24	Haaksbergen	Heleen Klein Tank	V 40	43.42	2024
24-03-19	Haaksbergen	Veronique Lansink	V 52	54.11	2019
20-03-16	Haaksbergen	Ineke Kors-Uiterwijk	V 60	54.23	2016
25-03-12	Haaksbergen	Monique Schoenmaker	V 42	54.36	2012
25-03-12	Haaksbergen	Anneke Masselink	V 46	54.46	2012
24-03-24	Haaksbergen	Belinda Roerink	V 54	55.02	2024
26-03-17	Haaksbergen	Monique Welberg	V 51	55.22	2017
23-03-14	Haaksbergen	Renate Wijlens	V 43	55.50	2014
21-03-10	Haaksbergen	Wilma Hurenkamp	V 55	55.55	2010
24-03-24	Haaksbergen	Joanne Konings	V 51	55.10	2024
27-03-11	Haaksbergen	Cecile Diepenmaat	V 48	56.32	2011
22-03-98	Haaksbergen	Jo Stokkers	V 41	56.57	1998

10 Km

14-09-97	Haaksbergen	Betsy Meyer	V 41	41.43	1997
22-04-12	Hengelo	Simone Ganzeboom	V 44	42.22	2012
17-06-23	Wierden	Chantal Geerdink - Krake	V 44	43.26	2023
14-09-97	Haaksbergen	Maria Lutje	V 40	45.00	1997
12-10-98	Haaksbergen	Annemiek Leppink	V 42	45.41	1998
11-03-12	Hengelo	Carla Pelle	V 48	46.35	2012
09-06-17	Hengelo	Carina Slingerland	V 46	47.38	2017
28-10-23	Holten	Rianne Van Ekeren	V 41	48.37	2023
04-02-07	Hengelo	Leni van Kleef	V 54	49.59	2007
11-03-12	Hengelo	Jacqueline Ooink	V 45	50.58	2012
16-05-21	Enschede	Mariël Brefeld	V 45	50.51	2021
15-04-12	Deventer	Bertine Schotman	V 42	51.18	2012
11-01-09	Hengelo	Edith Meijer	V 44	51.24	2009
25-02-24	Hengelo	Vera Tucher	V 41	51.35	2024

28-05-10	Ahaus	Dld	Karin Bielevelt	V 44	51.36	2010
26-04-09	Enschede		Regien Tenhagen	V 45	52.12	2009
26-04-09	Enschede		Astrid Vogt-Ellenbroek	V 41	52.16	2009
18-05-12	Ahaus	Dld	Odette Menzing	V 42	52.40	2012
18-05-12	Ahaus	Dld	Renate Dieperink	V 43	52.40	2012
04-02-07	Hengelo		Meriam Hilderink	V 46	52.41	2007
28-05-10	Ahaus	Dld	Marianne Weeink	V 43	54.21	2010
18-05-12	Ahaus	Dld	Ellen Tijink	V 40	55.12	2012
27-09-14	Enschede		Ester Achterbosch	V 48	55.19	2014
09-04-07	Hengelo		Joke Leppink	V 50	55.48	2007

10 Km vervolg

18-05-12	Ahaus	Dld	Veronique Weiters	V 43	55.50	2012
02-10-11	Bremen	Dld	Maureen Golbach	V 41	56.07	2011
21-04-13	Enschede		Elly Terhurne	V 60	56.31	2013
02-10-11	Bremen	Dld	Anique Velthof	V 44	56.45	2011
11-01-09	Hengelo		Monique Dijksterhuis	V 44	57.25	2009
06-03-22	Vorden		Veronique van Os	V 48	57.26	2022
31-10-15	Holten		José Busch	V 56	57.36	2015
31-10-15	Holten		Jacqueliën Jacobs	V 55	57.38	2015
06-02-22	Murcia	E	Odette Menzing	V 52	57.40	2022
01-04-18	Lichtenvoorde		Wil van Ulsen	V 66	57.48	2018
19-04-15	Enschede		Alwine Grondman	V 55	57.57	2015
22-05-09	Ahaus	Dld	Loes Baltink	V 52	58.20	2009
23-04-17	Enschede		Christina Moolhuizen	V 52	58.30	2017
22-09-15	Enschede		Sandra Bouhuis	V 44	58.31	2015
03-04-16	Hengelo		Anouk Menkehorst	V 43	59.12	2016
28-05-10	Ahaus	Dld	Greet kamminga	V 59	58.40	2010
04-10-09	Oldenzaal		Andrea Hofste	V 41	58.57	2009

15 km

26-11-04	S-Heerenberg		Annemieke Leppink	V 45	1.08.46	2001
09-12-01	S-Heerenberg		Maria Luttje	V 52	1.11.33	2001
09-11-14	Enschede		Carla Pelle	V 50	1.11.38	2014
03-12-00	S-Heerenberg		Betsy Meijer	V 44	1.11.55	2000
19-11-17	Nijmegen		Carina Slingerland	V 46	1.12.35	2017
09-04-12	Hengelo		Edith Meijer	V 47	1.13.40	2012
26-11-04	Nijmegen		José Karnebeek	V 41	1.14.32	2004
09-11-14	Enschede		Petra Veldhuis	V 49	1.15.05	2014
18-11-12	Nijmegen		Esther Wiering	V 42	1.16.18	2012
16-11-08	Nijmegen		Karin Bielevelt	V 42	1.16.56	2008
21-11-10	Nijmegen		Jacqueline Ooink	V 43	1.18.03	2010
09-04-07	Hengelo		Leni van Kleef	V 54	1.18.58	2007
	Nijmegen		Jo Stokkers	V 40	1.19.54	1997
17-11-13	Nijmegen		Karin Wartena	V 47	1.20.34	2013
24-04-05	Hengelo		José Laarhuis	V 49	1.21.16	2005
06-12-09	S-Heerenberg		Regien Tenhagen	V 44	1.22.07	2009
11-03-12	Hengelo		Mathilde Plentinger	V 44	1.22.29	2012
09-04-07	Hengelo		Anique Velthof	V 40	1.24.19	2007
02-04-17	Hengelo		Marianne Weeink	V 54	1.24.37	2017
02-04-17	Hengelo		Elly Terhurne-Konings	V 64	1.24.38	2017
26-09-10	Velp		Monique Dijksterhuis	V 45	1.24.56	2010

13-04-14	Hengelo	José Busch	V 55	1.26.19	2014
13-04-14	Hengelo	Jacqueline Jacobs	V 54	1.26.20	2014
09-04-06	Hengelo	Meriam Hilderink	V 45	1.27.30	2006
17-11-13	Nijmegen	Nanda Iammers	V 42	1.27.30	2013

10 EM

21-03-99	Haaksbergen	Maria Luttje Smith	V 50	1.11.54	1999
24-03-02	Haaksbergen	Annemiek Leppink	V 46	1.13.10	2002
26-03-00	Haaksbergen	Liesbeth van Haeringen	V 42	1.14.18	2000
22-03-15	Haaksbergen	Carla Pelle	V 51	1.15.25	2015
02-03-02	Winterswijk	Betsy Meyer	V 46	1.15.48	2002
25-03-12	Haaksbergen	Edith Meijer	V 47	1.19.10	2012
26-03-23	Haaksbergen	Chantal Lansink	V 55	1.19.49	2023
20-03-22	Haaksbergen	Carina Slingerland	V 46	1.20.14	2020
27-03-11	Haaksbergen	Esther Wiering	V 41	1.20.48	2011
27-03-11	Haaksbergen	Jacqueline Ooink	V 44	1.21.02	2011
25-03-12	Haaksbergen	Petra Veldhuis	V 47	1.21.36	2012
22-03-98	Haaksbergen	Jose Laarhuis	V 42	1.22.15	1998
25-03-12	Haaksbergen	Renate Dieperink	V 43	1.23.20	2012
26-03-17	Haaksbergen	Veronique van Os	V 43	1.23.33	2017
22-03-15	Haaksbergen	Veronique Weiters	V 46	1.23.34	2015
24-03-19	Haaksbergen	Kelly Cattier	V 42	1.23.43	2019
25-03-07	Haaksbergen	Leni van Kleef	V 54	1.23.51	2007
24-03-24	Haaksbergen	Rianne Van Ekeren	V 42	1.23.56	2024
25-03-12	Haaksbergen	Odette Menzing	V 42	1.24.11	2012
26-03-23	Haaksbergen	Mariël Brefeld	V 47	1.24.25	2023
25-03-18	Haaksbergen	Kelly Cattier	V 41	1.24.26	2018
20-03-05	Haaksbergen	Anneke Vegter	V 50	1.24.47	2005
29-10-11	Holten	Liesbeth van Meurs	V 53	1.24.54	2011
25-03-12	Haaksbergen	Mathilde Plentinger	V 42	1.25.58	2012
23-03-14	Haaksbergen	Yvonne van der Kuil	V 50	1.26.36	2014
22-03-09	Haaksbergen	Carla van der Pol	V 51	1.26.52	2009
25-03-12	Haaksbergen	Marianne Weeink	V 49	1.27.00	2012
23-03-14	Haaksbergen	Cindy Bauhuis	V 40	1.27.04	2014
23-03-03	Haaksbergen	Ingrid Rexwinkel	V 48	1.27.13	2003
26-03-06	Haaksbergen	Regien Tenhagen	V 42	1.28.14	2006
27-03-11	Haaksbergen	Natasja van de Schepop	V 41	1.28.20	2011
22-03-15	Haaksbergen	Veronique Weiters	V 46	1.23.34	2015
23-03-14	Haaksbergen	Elly Terhurne	V 61	1.28.38	2014
23-03-14	Haaksbergen	Astrid Vogt-Elzenbroek	V 46	1.28.38	2014
23-03-14	Haaksbergen	Annemieke Suurenbroek	V 46	1.28.40	2014
23-03-14	Haaksbergen	Jeannette Weeink	V 50	1.29.04	2014
25-03-12	Haaksbergen	Wil van Ulsen	V 60	1.29.38	2012
22-03-15	Haaksbergen	Sandra Bouhuis	V 46	1.29.39	2015
24-03-19	Haaksbergen	Evelien Hodes	V 54	1.29.54	2019
25-03-12	Haaksbergen	Monique Dijksterhuis	V 47	1.30.20	2012
26-03-00	Haaksbergen	Joke Leppink	V 43	1.30.30	2000
25-03-07	Haaksbergen	Anique Velthof- Meijer	V 40	1.30.45	2007

20 km

29-10-16	Nijverdal		Carina Slingerland	V 45	1.42.11	2016
10-10-10	Parijs	F	Edith Meijer	V 45	01:47:20	2010
10-10-10	Parijs	F	Monique Dijksterhuis	V 45	01:53:28	2010
31-10-15	Holten		Cindy Bauhuis	V 41	1.55.29	2015
10-10-10	Parijs	F	Elly Terhurne	V 57	02:05:22	2010
10-10-10	Parijs	F	Jacqueliën Jacobs	V 50	02:07:35	2010
10-10-10	Parijs	F	José Busch	V 51	02:07:37	2010
10-10-10	Parijs	F	Nancy Stokkers	V 51	02:14:39	2010
10-10-10	Parijs	F	Corinne Achterweust	V 41	02:14:40	2010

Halve Marathon

27-04-97	Hengelo		Maria Lutje	V 47	1.34.56	1997
25-11-07	Enschede		Liesbeth van Haeringen	V 49	1.36.35	2007
19-04-15	Enschede		Carla Pelle	V 51	1.40.40	2015
27-04-97	Hengelo		Betsy Meijer	V 41	1.42.57	1997
27-12-18	Arnhem		Carina Slingerland	V 47	1.44.00	2018
12-09-98	Haaksbergen		Annemiek Leppink	V 42	1.45.41	1998
15-06-19	Zwolle		Chantal Lansink	V 51	1.46.54	2019
24-04-22	Enschede		Petra Velthuis	V 57	1.47.52	2022
22-04-12	Enschede		Edith Meijer	V 47	1.47.54	2012
16-05-04	Enschede		José Karnebeek	V 41	1.47.56	2004
16-05-04	Enschede		Anneke Vegter	V 49	1.48.40	2004
08-10-23	Oldenzaal		Rianne Van Ekeren	V 41	1.48.48	2023
02-04-23	Hengelo		Chantal Geerdink - Krake	V 44	1.49.44	2023
06-11-11	Terschelling		Liesbeth van Meurs	V 53	1.49.51	2011
16-05-04	Enschede		Henny Leferink	V 47	1.51.21	2004
05-04-09	Berlijn	Dld	Karin Bielevelt	V 43	1.52.40	2009
17-04-11	Enschede		Esther Wiering	V 41	1.52.58	2011
22-04-12	Enschede		Odette Menzing	V 42	1.55.19	2012
22-04-18	Enschede		Cindy Bauhuis	V 40	1.55.24	2018
22-04-18	Enschede		Kelly Cattier	V 41	1.55.25	2018
26-05-02	Enschede		Ingrid Rexwinkel	V 47	1.55.59	2002
14-04-19	Enschede		Evelien Hodes	V 54	1.56.52	2019
06-11-11	Terschelling		Monique Dijksterhuis	V 46	1.57.31	2011
22-04-12	Enschede		Mathilde Plentinger	V 44	1.57.52	2012
09-04-06	Hengelo		José Laarhuis	V 50	1.58.13	2006
21-04-24	Enschede		Vera Tuchter	V 41	1.59.21	2024
17-04-11	Enschede		Veronique Weiters	V 42	1.59.44	2011
09-04-07	Hengelo		Carla van der Pol	V 49	2.01.05	2007
24-04-22	Enschede		Elly Terhurne	V 69	2.01.39	2022
22-04-12	Enschede		Wil van Ulsen	V 60	2.01.59	2012
13-04-14	Hengelo		Inge Lammers	V 40	2.03.06	2014
26-04-09	Enschede		Jacqueline Ooink	V 42	2.03.45	2009
04-10-15	Oldenzaal		Marion Hannink	V 48	2.06.19	2015
23-04-06	Enschede		Joke Leppink	V 49	2.06.52	2006
05-04-09	Berlijn	Dld	Ester Achterbosch	V 43	2.07.02	2009
22-04-07	Enschede		Anique Velthof- Meijer	V 40	2.07.04	2007
11-10-18	Leipzig	Dld	Jacqueliën Jacobs	V 55	2.06.57	2018
11-10-18	Leipzig	Dld	José Busch	V 56	2.06.57	2018
08-10-23	Oldenzaal		Veronique van Os	V 49	2.07.30	2023
17-04-11	Enschede		Marian ten Voorde	V 55	2.07.56	2011
23-04-06	Enschede		Loes Baltink	V 49	2.08.24	2006
04-10-15	Oldenzaal		Christina Moolhuizen	V 50	2.09.55	2015
22-04-18	Enschede		Debbie ter Avest	V 41	2.10.00	2018

Halve Marathon vervolg

23-04-06	Enschede	Petra Otten	V 41	2.10.56	2006
13-04-14	Hengelo	Esther Hannink	V 43	2.11.41	2014
13-04-14	Hengelo	Ester Wesseler	V 45	2.11.41	2014
05-04-09	Berlijn	Dld Petra Okkinga	V 44	2.12.06	2009
05-04-09	Berlijn	Dld Linda ter Woerds	V 41	2.12.10	2009
05-04-09	Berlijn	Dld Veronique Lansink	V 42	2.12.34	2009
23-04-06	Enschede	Meriam Hilderink	V 45	2.12.37	2006
05-04-09	Berlijn	Dld Marie José Scharenborg	V 40	2.12.37	2009

25 km

07-02-16	Apeldoorn	Carina Slingerland	V 45	2.06.06	2016
03-02-19	Apeldoorn	Veronique van Os	V 45	2.27.09	2019

30 km

11-05-97	Oldenzaal	Maria Luttje	V 47	2.27.19	1997
08-02-15	Schoorl	Carina Slingerland	V 44	2.34.26	2015
12-03-06	Vorden	Betsy meijer	V 50	2.40.38	2006
05.03.23	Vorden	Veronique van Os	V 49	3.06.10	2023

Marathon

15-04-23	Rotterdam	Chantal Lansink	V 55	3.38.31	2023
02-11-08	Terschelling	Liesbeth van Haeringen	V 50	3.43.47	2008
08-06-97	Enschede	Maria Luttje	V 47	3.45.42	1997
23-04-06	Enschede	Betsie Meyer	V 50	3.45.54	2006
20-10-19	Amsterdam	Carina Slingerland	V 45	3.47.22	2019
26-05-02	Enschede	Annemiek Leppink	V 46	3.50.0	2002
13-04-14	Rotterdam	Monique Dijksterhuis	V 49	4.09.16	2014
26-05-02	Enschede	Jose Laarhuis	V 47	4.09.35	2002
07-06-98	Enschede	Jose karnebeek	V 45	4.13.51	1998
05-11-17	New York	USA Mereke Foks	V 58	5.32.34	2017

Kogel 4 kg

03-06-04	Haaksbergen	Doris Willekes	V 41	9.74 m	2004
----------	-------------	----------------	-------------	--------	------

Discus 1 kg

17-05-06	Haaksbergen	Doris Willekes	V 43	34.66 m	2006
28-08-20	Apeldoorn	Anne Smink	V 52	20.30 m	2020

Speer 600 gr

17-05-06

Haaksbergen

Doris Willekes

V 43

17.44 m

2006