

Dames 45

3000 m

05-06-05	Nijmegen	Annemiek Leppink	V 49	12.26.75	2005
30-09-04	Haaksbergen	Betsie Meier	V 48	13.05.0	2004
30-09-04	Haaksbergen	Maria Luttje	V 55	14.12.0	2004
30-09-04	Haaksbergen	Jo Stokkers	V 47	15.33.0	2004
01-05-05	Steenwijk	Loes Baltink	V 48	16.39.10	2005

2 EM

05-06-14	Hengelo	Jacqueline Ooink	V 47	17.00	2014
----------	---------	------------------	-------------	-------	------

5000 m

23-06-18	Glanerbrug	Carina Slingerland	V 47	22.56	2018
19-06-16	Enschede	Karin Bielevelt	V 50	24.19	2016
18-09-16	Almelo	Mathilde Plentinger	V 48	25.08	2016
26-12-08	Boekelo	Loes Baltink	V 51	27.22	2008
19-06-16	Enschede	Christel van der Kuil	V 49	27.38	2016
19-05-10	Haaksbergen	Mereke Foks	V 50	27.48	2010
27-09-14	Enschede	Carla van der Pol	V 56	28.34	2014
29-10-17	Nijverdal	Karin de Koster	V 46	29.51	2017
22-04-12	Enschede	Pauline Terhurne	V 46	30.10	2012
14-04-19	Enschede	Ernie Derksen	V 60	30.54	2019
27-09-14	Enschede	Ingrid Geurs	V 47	30.58	2014
09-09-15	Enschede	Cynthia Spikker	V 59	32.34	2015
26-08-17	Doorn	Adrie Trommelen	V 56	34.28	2017
22-04-12	Enschede	Mini Eefsting	V 60	34.41	2012
27-04-14	Enschede	Carla Menzing	V 46	35.18	2014
18-05-14	Nijmegen	Joke de Wever	V 64	35.37	2014
27-04-14	Enschede	Monique van Beijeren	V 46	36.05	2014

5 EM

08-12-12	Eibergen	Carla Pelle	V 48	36.50	2012
20-03-16	Haaksbergen	Carina Slingerland	V 45	38.07	2016
16-04-05	Eibergen	Annemiek Leppink	V 49	38.44	2005
16-04-05	Eibergen	Betsy Meijer	V 49	38.45	2005
27-03-11	Haaksbergen	Karin Bielevelt	V 45	38.47	2011
25-03-12	Haaksbergen	Jacqueline Ooink	V 45	40.02	2012
22-03-09	Haaksbergen	Regien Tenhagen	V 45	41.03	2009
22-03-15	Haaksbergen	Mathilde Plentinger	V 47	41.21	2015
27-03-11	Haaksbergen	Mia Groen	V 46	41.47	2011
22-03-15	Haaksbergen	Astrid Vogt	V 47	41.55	2015
27-03-11	Haaksbergen	Anita Somhorst	V 45	42.27	2011
22-03-15	Haaksbergen	Annemiek Suurenbroek	V 47	42.29	2015
22-03-15	Haaksbergen	Yvonne van der Kuil	V 51	42.39	2015
27-03-11	Haaksbergen	Wil van Ulsen	V 59	42.58	2011
25-03-18	Haaksbergen	Marieke Jacobs	V 55	42.58	2018

5 EM vervolg

26-03-17	Haaksbergen	Ellen Tijink	V 45	42.59	2017
20-03-05	Haaksbergen	Carla van der Pol	V 47	42.59	2005
21-03-10	Haaksbergen	Judith Polman	V 46	43.13	2010
29-05-16	Eibergen	Monique Dijksterhuis	V 51	43.57	2016
20-03-05	Haaksbergen	Greet kammainga	V 54	44.07	2005
25-03-12	Haaksbergen	Mereke Foks	V 53	44.07	2012
23-03-03	Haaksbergen	Maria Ruggiero	V 53	44.29	2003
27-03-11	Haaksbergen	Adrie Flöss	V 50	44.33	2011
22-03-09	Haaksbergen	Miriam Ottink	V 47	44.39	2009
22-03-09	Haaksbergen	Ria Brunninkhuis	V 53	44.43	2009
24-03-13	Haaksbergen	Edith Meijer	V 48	44.46	2013
21-03-10	Haaksbergen	Loes Baltink	V 53	45.00	2010
25-03-12	Haaksbergen	Jacqueline ten Witbreuk	V 45	45.23	2012
25-03-12	Haaksbergen	Christel van der Kuil	V 45	45.24	2012
21-03-10	Haaksbergen	Toyna Menzing	V 45	45.27	2010
14-09-14	Enschede	Anique Velthof	V 47	45.38	2014
26-03-17	Haaksbergen	Marion Hannink	V 50	45.42	2017
25-03-18	Haaksbergen	Hetty Belshof	V 53	45.47	2018
25-03-12	Haaksbergen	Christina Moolhuizen	V 47	45.58	2012
24-03-19	Haaksbergen	Inge Lammers	V 45	46.07	2019
22-03-15	Haaksbergen	Nancy Stokkers	V 56	46.15	2015
22-03-15	Haaksbergen	Alwine Grondman	V 55	46.19	2015
27-03-11	Haaksbergen	Marjon Kok	V 45	46.22	2011
22-03-15	Haaksbergen	Annet de Witte	V 54	46.26	2015
23-03-14	Haaksbergen	Miriam Simmelink	V 48	46.27	2014
28-10-06	Nijverdal	Jacquelien Jacobs	V 46	46.30	2006
27-03-11	Haaksbergen	Irma Katier	V 47	46.32	2011
23-03-14	Haaksbergen	Margien Zieleman	V 55	46.37	2014
24-03-19	Haaksbergen	Debby Bouwhuis	V 45	46.38	2019
23-03-14	Haaksbergen	Joke Leppink	V 56	46.45	2014
26-03-17	Haaksbergen	Veronique Weiters	V 48	47.02	2017
22-03-09	Haaksbergen	Ria Schurink	V 51	47.15	2009
23-03-03	Haaksbergen	José Ooink	V 45	47.24	2003
24-03-19	Haaksbergen	Sandra Bouhuis	V 50	47.31	2019
22-03-15	Haaksbergen	Annemarie Westendorp	V 51	47.32	2015
24-03-19	Haaksbergen	Elles Bieleveldt	V 50	47.32	2019
25-03-18	Haaksbergen	Annet de Witte	V 57	47.33	2018
27-03-11	Haaksbergen	Katja van den Berg	V 49	47.40	2011
20-03-05	Haaksbergen	Jose Busch	V 46	47.52	2005
22-03-15	Haaksbergen	Pauline Terhurne	V 49	48.01	2015
21-03-10	Haaksbergen	Katja van den Berg	V 48	48.09	2010
23-03-14	Haaksbergen	Cynthia Spikker	V 58	48.09	2014
25-03-18	Haaksbergen	Regine van der Hee	V 50	48.26	2018
23-03-03	Haaksbergen	Hanneke Leenders Hoytink	V 51	48.29	2003
27-03-11	Haaksbergen	Ria ter Huurne	V 45	48.34	2011
26-03-17	Haaksbergen	Linda ter Woerds	V 49	48.42	2017
26-03-17	Haaksbergen	Ester Wesseler	V 48	48.42	2017
26-03-17	Haaksbergen	Thea Kleine Wiecherink	V 55	48.43	2017
21-03-10	Haaksbergen	Gerrie Groot Obbink	V 50	48.54	2010
20-03-16	Haaksbergen	Cathy Roelofs	V 55	49.06	2016
25-03-18	Haaksbergen	Anouk Menkehorst	V 45	49.14	2018
22-03-09	Haaksbergen	Petra van der Zande	V 49	49.15	2009
24-03-19	Haaksbergen	Jeannette Weeink	V 55	49.21	2019
25-03-07	Haaksbergen	Wilma Jansen	V 47	49.22	2007
24-03-19	Haaksbergen	Carla Hubers	V 51	49.23	2019
24-03-13	Haaksbergen	Monique van der Kuil	V 49	49.34	2013
27-03-11	Haaksbergen	Marjan Rupert	V 48	49.40	2011
20-03-16	Haaksbergen	Wilma Stroink	V 68	49.41	2016
26-05-13	Eibergen	Ria ter Huurne	V 47	49.53	2013

5 EM vervolg

27-03-11	Haaksbergen	Tineke Arnoldes	V 46	49.56	2011
25-03-12	Haaksbergen	Anita ten Broeke	V 49	49.59	2012
26-03-17	Haaksbergen	Esther Hannink	V 46	50.01	2017
22-03-09	Haaksbergen	Marian Jansen	V 47	50.21	2009
21-03-10	Haaksbergen	Elisabeth Nijhof	V 50	50.25	2010
20-03-16	Haaksbergen	Maureen Golbach	V 46	50.28	2016
25-03-18	Haaksbergen	Clementine Knijff	V 52	50.30	2018
25-03-18	Haaksbergen	Wendy Suijthof	V 45	50.30	2018
26-03-17	Haaksbergen	Corine Voogtsgeerd	V 48	50.32	2017
21-03-10	Haaksbergen	Jacqueline Eijsink	V 45	50.42	2010
27-03-11	Haaksbergen	Anja Leferink	V 52	50.49	2011
24-03-19	Haaksbergen	Sandra Spoolder	V 47	50.59	2019
20-03-16	Haaksbergen	Yvonne Korshuize	V 48	51.09	2016
22-03-15	Haaksbergen	Lucia ten Buuren	V 53	51.10	2015
22-03-15	Haaksbergen	Inge Koenderink	V 48	51.11	2015
21-03-10	Haaksbergen	Mini Eefsting	V 58	51.13	2010
20-03-16	Haaksbergen	Monique Orriëns	V 48	51.25	2016
25-03-12	Haaksbergen	Joke de Wever	V 62	52.09	2012
21-03-10	Haaksbergen	Jose Leferink	V 47	52.17	2010
08-09-19	Enschede	Angelique Smeeman	V 47	52.23	2019
22-03-15	Haaksbergen	Carla Menzing	V 47	52.32	2015
25-03-07	Haaksbergen	Ina Leferink	V 50	53.49	2007
26-03-06	Haaksbergen	Janneke Schaeffer-de Bree	V 60	53.56	2006
24-03-19	Haaksbergen	Veronique Lansink	V 52	54.11	2019
20-03-16	Haaksbergen	Ineke Kors-Uiterwijk	V 60	54.23	2016
23-03-14	Haaksbergen	Ingrid Geurs	V 47	54.30	2012
25-03-12	Haaksbergen	Anneke Masselink	V 46	54.46	2010
26-03-17	Haaksbergen	Monique Welberg	V 51	55.22	2017
21-03-10	Haaksbergen	Wilma Hurenkamp	V 55	55.55	2011
27-03-11	Haaksbergen	Cecile Diepenmaat	V 48	56.32	2011

10 km

14-09-97	Haaksbergen	Maria Lutje	V 48	45.00	
11-03-12	Hengelo	Carla Pelle	V 48	46.35	1997
09-06-17	Hengelo	Carina Slingerland	V 46	47.38	2012
04-02-07	Hengelo	Leni van Kleef	V 54	49.59	2017
11-03-12	Hengelo	Jacqueline Ooink	V 45	50.58	2007
26-04-09	Enschede	Regien Tenhagen	V 45	52.12	2012
04-02-07	Hengelo	Meriam Hilderink	V 46	52.41	2009
28-05-10	Ahaus	Did Marianne Weeink	V 43	54.21	2007
09-09-99	Haaksbergen	Betsy Meijer	V 47	54.28	2010
27-09-14	Enschede	Ester Achterbosch	V 48	55.19	1999
09-04-07	Hengelo	Joke Leppink	V 50	55.48	2014
21-04-13	Enschede	Elly Terhurne	V 60	56.31	2007
31-10-15	Holten	José Busch	V 56	57.36	2013
31-10-15	Holten	Jacqueliën Jacobs	V 55	57.38	2015
01-04-18	Lichtenvoorde	Wil van Ulsen	V 66	57.48	2015
19-04-15	Enschede	Alwine Grondman	V 55	57.57	2018
22-05-09	Ahaus	Did Loes Baltink	V 52	58.20	2015
23-04-17	Enschede	Christina Moolhuizen	V 52	58.30	2009
28-05-10	Ahaus	Did Greet kamminga	V 59	58.40	2010
02-10-16	Oldenzaal	Veronique Weiters	V 47	58.43	2016
02-10-16	Oldenzaal	Sandra Bouhuis	V 47	58.43	2016
12-10-12	Dresden	Did Nancy Stokkers	V 53	59.18	2012
29-10-16	Nijverdal	Elles Bieleveldt	V 47	59.22	2016
26-04-09	Enschede	Margien Zieleman	V 50	1.00.05	2009
17-05-12	Delft	Mereke Foks	V 53	1.00.11	2012

15 km

26-11-04	S-Heerenberg	Annemieke Leppink	V 45	1.08.46	2001
09-12-01	S-Heerenberg	Maria Luttje	V 52	1.11.33	2001
09-11-14	Enschede	Carla Pelle	V 50	1.11.38	2014
19-11-17	Nijmegen	Carina Slingerland	V 46	1.12.35	2017
26-11-04	Nijmegen	Betsy Meijer	V 48	1.13.27	2004
09-04-12	Hengelo	Edith Meijer	V 47	1.13.40	2012
09-11-14	Enschede	Petra Veldhuis	V 49	1.15.05	2014
09-04-07	Hengelo	Leni van Kleef	V 54	1.18.58	2007
17-11-13	Nijmegen	Karin Wartena	V 47	1.20.34	2005
24.04.05	Hengelo	José Laarhuis	V 49	1.21.16	2012
18-11-12	Nijmegen	Jacqueline Ooink	V 45	1.22.37	2010
21-11-10	Nijmegen	Regien Tenhagen	V 46	1.23.25	2010
02-04-17	Hengelo	Marianne Weeink	V 54	1.24.37	2017
02-04-17	Hengelo	Elly Terhurne-Konings	V 64	1.24.38	2017
26-09-10	Velp	Monique Dijksterhuis	V 45	1.24.56	2006
13-04-14	Hengelo	José Busch	V 55	1.26.19	2014
13-04-14	Hengelo	Jacquelien Jacobs	V 54	1.26.20	2014
09-04-06	Hengelo	Meriam Hilderink	V 45	1.27.30	2006
09-04-06	Hengelo	Joke Leppink	V 49	1.27.43	2006
09-04-06	Hengelo	Carla van der Pol	V 48	1.27.27	2013
21.11.10	Nijmegen	Wil van Ulsen	V 58	1.28.36	2012
09-04-12	Hengelo	Judith Polman	V 48	1.28.48	2012
09-04-06	Hengelo	Loes Baltink	V 49	1.29.13	2006

10 EM

21-03-99	Haaksbergen	Maria Luttje	V 50	1.11.54	1999
24-03-02	Haaksbergen	Annemiek Leppink	V 46	1.13.10	2002
22-03-15	Haaksbergen	Carla Pelle	V 51	1.15.25	2015
02-03-02	Winterswijk	Betsy Meyer	V 46	1.15.48	2002
25-03-07	Haaksbergen	Liesbeth van Haeringen	V 49	1.17.08	2007
25-03-12	Haaksbergen	Edith Meijer	V 47	1.19.10	2012
17-09-17	Zaandam	Carina Slingerland	V 46	1.20.46	2017
25-03-12	Haaksbergen	Petra Veldhuis	V 47	1.21.36	2012
24-03-02	Eibergen	José laarhuis	V 46	1.21.52	2002
22-03-15	Haaksbergen	Veronique Weiters	V 46	1.23.34	2015
25-03-07	Haaksbergen	Leni van Kleef	V 54	1.23.51	2007
20-03-05	Haaksbergen	Anneke Vegter	V 50	1.24.47	2005
29-10-11	Holten	Liesbeth van Meurs	V 53	1.24.54	2011
24-03-19	Haaksbergen	Veronque van Os	V 45	1.26.29	2019
23-03-14	Haaksbergen	Yvonne van der Kuil	V 50	1.26.36	2014
22-03-09	Haaksbergen	Carla van der Pol	V 51	1.26.52	2009
25-03-12	Haaksbergen	Marianne Weeink	V 49	1.27.00	2012
23-03-03	Haaksbergen	Ingrid Rexwinkel	V 48	1.27.13	2003
23-03-14	Haaksbergen	Jacqueline Ooink	V 47	1.28.28	2014
23-03-14	Haaksbergen	Elly Terhurne	V 61	1.28.38	2014
23-03-14	Haaksbergen	Astrid Vogt-Ellenbroek	V 46	1.28.38	2014

10 EM vervolg

23-03-14	Haaksbergen	Natasja van de Schepop	V 45	1.28.39	2014
23-03-14	Haaksbergen	Annemieke Suurenbroek	V 46	1.28.40	2014
22-03-15	Haaksbergen	Marianne Weeink	V 52	1.28.49	2015
25-03-12	Haaksbergen	Wil van Ulsen	V 60	1.29.38	2012
22-03-15	Haaksbergen	Sandra Bouhuis	V 46	1.29.39	2015
24-03-19	Haaksbergen	Evelien Hodes	V 54	1.29.54	2019
25-03-12	Haaksbergen	Monique Dijksterhuis	V 47	1.30.20	2012
23-03-14	Haaksbergen	Marjon van Kemenade	V 54	1.31.03	2014
23-03-14	Haaksbergen	José Busch	V 55	1.31.09	2014
23-03-14	Haaksbergen	Jacqueliën Jacobs	V 54	1.31.09	2014
30-03-08	Haaksbergen	Meriam Hilderink	V 47	1.32.02	2008
27-03-11	Haaksbergen	Ester Achterbosch	V 45	1.32.16	2011
24-03-19	Haaksbergen	Edith Meijer	V 54	1.33.59	2019
27-03-11	Haaksbergen	Maria ten Voorde	V 55	1.35.32	2011
26-03-06	Haaksbergen	Loes Baltink-Knape	V 49	1.36.14	2006
22-03-09	Haaksbergen	Adrie Flöss	V 48	1.36.38	2009
22-03-09	Haaksbergen	Irma Katier	V 45	1.36.40	2009

20 km

29-10-16	Nijverdal	Carina Slingerland	V 45	1.42.11	2016
10-10-10	Parijs	F Edith Meijer	V 45	1:47:20	2010
10-10-10	Parijs	F Monique Dijksterhuis	V 45	1:53:28	2010
10-10-10	Parijs	F Elly Terhurne	V 57	2:05:22	2010
10-10-10	Parijs	F Jacqueliën Jacobs	V 50	2:07:35	2010
10-10-10	Parijs	F José Busch	V 51	2:07:37	2010
10-10-10	Parijs	F Nancy Stokkers	V 51	2:14:39	2010

Halve Marathon

27-04-97	Hengelo	Maria Lutje	V 47	1.34.56	1997
25-11-07	Enschede	Liesbeth van Haeringen	V 49	1.36.35	2007
19-04-15	Enschede	Carla Pelle	V 51	1.40.40	2015
09-04-06	Hengelo	Betsy meijer	V 50	1.43.59	2006
27-12-18	Arnhem	Carina Slingerland	V 47	1.44.00	2018
15-06-19	Zwolle	Chantal Lansink	V 51	1.46.54	2019
22-04-12	Enschede	Edith Meijer	V 47	1.47.54	2012
16-05-04	Enschede	Anneke Vegter	V 49	1.48.40	2004
06-11-11	Terschelling	Liesbeth van Meurs	V 53	1.49.51	2011
27-04-14	Enschede	Petra Veldhuis	V 49	1.50.43	2014
16-05-04	Enschede	Henny Leferink	V 47	1.51.21	2004
05-11-06	Terschelling	Annemiek Leppink	V 50	1.52.56	2006
26-05-02	Enschede	Ingrid Rexwinkel	V 47	1.55.59	2002
14-04-19	Enschede	Evelien Hodes	V 54	1.56.52	2019
06-11-11	Terschelling	Monique Dijksterhuis	V 46	1.57.31	2011
09.04.06	Hengelo	José Laarhuis	V 50	1.58.13	2006
09-04-07	Hengelo	Carla van der Pol	V 49	2.01.05	2007
11-10-18	Leipzig	Did Elly Terhurne	V 65	2.01.40	2018
22-04-12	Enschede	Wil van Ulsen	V 60	2.01.59	2012

Halve Marathon vervolg

11-10-18	Leipzig	Dld	Marianne Weeink	V 55	2.02.50	2018
04-10-15	Oldenzaal		Marion Hannink	V 48	2.06.19	2015
23-04-06	Enschede		Joke Leppink	V 49	2.06.52	2006
11-10-18	Leipzig	Dld	Jacquelien Jacobs	V 55	2.06.57	2018
11-10-18	Leipzig	Dld	José Busch	V 56	2.06.57	2018
17-04-11	Enschede		Marian ten Voorde	V 55	2.07.56	2011
02-03-15	Vorden		Veronique Weiters	V 46	2.08.13	2015
23-04-06	Enschede		Loes Baltink	V 49	2.08.24	2006
04-10-15	Oldenzaal		Christina Moolhuizen	V 50	2.09.55	2015
13-04-14	Hengelo		Ester Wesseler	V 45	2.11.41	2014
23-04-06	Enschede		Meriam Hilderink	V 45	2.12.37	2006
05-04-09	Berlijn	Dld	Irma Katier	V 45	2.13.34	2009

25 km

07-02-16	Apeldoorn		Carina Slingerland	V 45	2.06.06	2016
03-02-19	Apeldoorn		Veronique van Os	V 45	2.27.09	2019

30 km

11.05.97			Maria Luttje	V 47	2.27.19	1997
12.03.06	Vorden		Betsy Meijer	V 50	2.40.38	2006

Marathon

02-11-08	Terschelling		Liesbeth van Haeringen	V 50	3.43.47	2008
08-06-97	Enschede		Maria Luttje	V 48	3.45.42	1997
23-04-06	Enschede		Betsie Meyer	V 50	3.45.54	2006
20-10-19	Amsterdam		Carina Slingerland	V 45	3.47.22	2019
26-05-02	Enschede		Annemiek Leppink	V 46	3.50.0	2002
08-04-18	Rotterdam		Chantal Lansink	V 50	3.54.35	2018
13-04-14	Rotterdam		Monique Dijksterhuis	V 49	4.09.16	2014
26-05-02	Enschede		Jose Laarhuis	V 47	4.09.35	2002
07-06-98	Enschede		Jose Karnebeek	V 45	4.13.51	1998
05-11-17	New York	USA	Mereke Foks	V 58	5.32.34	2017

Kogel 4 kg

19-05-10	Haaksbergen		Doris Willekes	V 47	8.34 m	2010
----------	-------------	--	----------------	-------------	--------	------

Discus 1 kg

18-05-11	Haaksbergen		Doris Willekes	V 48	28.13 m	2011
28-08-20	Apeldoorn		Anne Smink	V 52	20.30 m	2020

Speer 600 gr

18-05-11

Haaksbergen

Doris Willekes

V 48

14.72 m

2011