

## Dames 50

### 5000 m

19-06-16	Enschede	Karin Bielevelt	<b>V 50</b>	24.19	2016
26-12-08	Boekelo	Loes Baltink	<b>V 51</b>	27.22	2008
19-05-10	Haaksbergen	Mereke Foks	<b>V 50</b>	27.48	2010
27-09-14	Enschede	Carla van der Pol	<b>V 56</b>	28.34	2014
09-09-15	Enschede	Cynthia Spikker	<b>V 59</b>	32.34	2015
22-04-12	Enschede	Mini Eefsting	<b>V 60</b>	34.41	2012
18-05-14	Nijmegen	Joke de Wever	<b>V 64</b>	35.37	2014

### 5 EM

31-05-15	Eibergen	Carla Pelle	<b>V 51</b>	37.54	2015
22-03-15	Haaksbergen	Yvonne van der Kuil	<b>V 51</b>	42.39	2015
27-03-11	Haaksbergen	Wil van Ulsen	<b>V 59</b>	42.58	2011
29-05-16	Eibergen	Monique Dijksterhuis	<b>V 51</b>	43.57	2016
20-03-05	Haaksbergen	Greet Kamminga	<b>V 54</b>	44.07	2005
25-03-12	Haaksbergen	Mereke Foks	<b>V 53</b>	44.07	2012
23-03-03	Haaksbergen	Maria Ruggiero	<b>V 53</b>	44.29	2003
27-03-11	Haaksbergen	Adrie Flöss	<b>V 50</b>	44.33	2011
22-03-09	Haaksbergen	Ria Brunninkhuis	<b>V 53</b>	44.43	2009
21-03-10	Haaksbergen	Loes Baltink	<b>V 53</b>	45.00	2010
24-03-13	Haaksbergen	Betsy Meyer	<b>V 57</b>	45.03	2013
22-03-15	Haaksbergen	Nancy Stokkers	<b>V 56</b>	46.15	2015
22-03-15	Haaksbergen	Alwine Grondman	<b>V 55</b>	46.19	2015
22-03-15	Haaksbergen	Annet de Witte	<b>V 54</b>	46.26	2015
23-03-14	Haaksbergen	Margien Zieleman	<b>V 55</b>	46.37	2014
23-03-14	Haaksbergen	Joke Leppink	<b>V 56</b>	46.45	2014
22-03-09	Haaksbergen	Ria Schurink	<b>V 51</b>	47.15	2009
20-03-16	Haaksbergen	Christina Moolhuizen	<b>V 51</b>	47.21	2016
22-03-15	Haaksbergen	Annemarie Westendorp	<b>V 51</b>	47.32	2015
23-03-14	Haaksbergen	Cynthia Spikker	<b>V 58</b>	48.09	2014
23-03-03	Haaksbergen	Hanneke Leenders Hoytink	<b>V 51</b>	48.29	2003
21-03-10	Haaksbergen	Gerrie Groot Obbink	<b>V 50</b>	48.54	2010
20-03-16	Haaksbergen	Cathy Roelofs	<b>V 55</b>	49.06	2016
20-03-16	Haaksbergen	Wilma Stroink	<b>V 68</b>	49.41	2016
24-03-13	Haaksbergen	Marjan Rupert	<b>V 50</b>	50.10	2013
21-03-10	Haaksbergen	Elisabeth Nijhof	<b>V 50</b>	50.25	2010
22-03-15	Haaksbergen	Regien Tenhagen	<b>V 51</b>	50.26	2015
27-03-11	Haaksbergen	Anja Leferink	<b>V 52</b>	50.49	2011
22-03-15	Haaksbergen	Lucia ten Buuren	<b>V 53</b>	51.10	2015
21-03-10	Haaksbergen	Mini Eefsting	<b>V 58</b>	51.13	2010
25-03-12	Haaksbergen	Joke de Wever	<b>V 62</b>	52.09	2012
22-03-15	Haaksbergen	Thea Kleine Wiecherink	<b>V 53</b>	50.42	2015
25-03-07	Haaksbergen	Ina Leferink	<b>V 50</b>	53.49	2007
26-03-06	Haaksbergen	Janneke Schaeffer-de Bree	<b>V 60</b>	53.56	2006
20-03-16	Haaksbergen	Ineke Kors-Uiterwijk	<b>V 60</b>	54.23	2016
22-03-09	Haaksbergen	Henriette Bannink	<b>V 50</b>	55.14	2009
23-03-14	Haaksbergen	Karin Groot Nibbelink	<b>V 50</b>	55.24	2014

**10 km**

09-09-99	Haaksbergen	Maria Luttje	<b>V 50</b>	48.44	1999
04-02-07	Hengelo	Leni van Kleef	<b>V 54</b>	49.59	2007
09-04-07	Hengelo	Joke Leppink	<b>V 50</b>	55.48	2007
21-04-13	Enschede	Elly Terhurne	<b>V 60</b>	56.31	2013
31-10-15	Holten	José Busch	<b>V 56</b>	57.36	2015
31-10-15	Holten	Jacquelien Jacobs	<b>V 55</b>	57.38	2015
19-04-15	Enschede	Alwine Grondman	<b>V 55</b>	57.57	2015
26-12-11	Enschede	Wil van Ulsen	<b>V 59</b>	58.18	2011
22-05-09	Ahaus	<b>Dld</b> Loes Baltink	<b>V 52</b>	58.20	2009
27-09-14	Enschede	Marianne Weeink	<b>V 51</b>	58.35	2014
27-09-14	Enschede	Annet de Witte	<b>V 53</b>	58.36	2014
28-05-10	Ahaus	<b>Dld</b> Greet kammaing	<b>V 59</b>	58.40	2010
26-05-13	Nijmegen	Betsy Meijer	<b>V 57</b>	59.13	2013
12-10-12	Dresden	<b>Dld</b> Nancy Stokkers	<b>V 53</b>	59.18	2012
26-04-09	Enschede	Margien Zieleman	<b>V 50</b>	1.00.05	2009
17-05-12	Delft	Mereke Foks	<b>V 53</b>	1.00.11	2012
22-04-12	Enschede	Joke de Wever	<b>V 62</b>	1.01.35	2012
02-10-11	Bremen	<b>Dld</b> Mini Eefsting	<b>V 59</b>	1.05.46	2011
21-08-16	Dedemsvaart	Monique Welberg	<b>V 50</b>	1.09.56	2016
12-10-12	Dresden	<b>Dld</b> Nanette Dekker	<b>V 55</b>	1.10.02	2012
22-04-07	Enschede	Ina Leferink	<b>V 50</b>	1.10.30	2007

**15 km**

09-12-01	S-Heerenberg	Maria Luttje	<b>V 52</b>	1.11.33	2001
09-11-14	Enschede	Carla Pelle	<b>V 50</b>	1.11.38	2014
08-01-06	Hengelo	Betsy Meyer	<b>V 50</b>	1.13.31	2006
09-04-07	Hengelo	Leni van Kleef	<b>V 54</b>	1.18.58	2007
13-04-14	Hengelo	José Busch	<b>V 55</b>	1.26.19	2014
13-04-14	Hengelo	Jacquelien Jacobs	<b>V 54</b>	1.26.20	2014
21.11.10	Nijmegen	Wil van Ulsen	<b>V 58</b>	1.28.36	2010
13-04-14	Hengelo	Margien Zieleman	<b>V 55</b>	1.33.01	2014
22-11-15	Enschede	Elly Terhurne-Konings	<b>V 62</b>	1.33.37	2015
22-11-15	Enschede	Christina Moolhuizen	<b>V 50</b>	1.33.38	2015

**10 EM**

21-03-99	Haaksbergen	Maria Luttje	<b>V 50</b>	1.11.54	1999
22-03-15	Haaksbergen	Carla Pelle	<b>V 51</b>	1.15.25	2015
15-04-06	Eibergen	Betsy Meyer	<b>V 50</b>	1.16.13	2006
25-10-08	Nijverdal	Liesbeth van Haeringen	<b>V 50</b>	1.18.08	2008
25-03-07	Haaksbergen	Annemiek Leppink	<b>V 51</b>	1.19.03	2007
22-03-15	Haaksbergen	Petra Veldhuis	<b>V 50</b>	1.22.15	2015
22-03-09	Haaksbergen	José laarhuis-Broshuis	<b>V 53</b>	1.23.36	2009
25-03-07	Haaksbergen	Leni van Kleef	<b>V 54</b>	1.23.51	2007
20-03-05	Haaksbergen	Anneke Vegter	<b>V 50</b>	1.24.47	2005
29-10-11	Holten	Liesbeth van Meurs	<b>V 53</b>	1.24.54	2011
23-03-14	Haaksbergen	Yvonne van der Kuil	<b>V 50</b>	1.26.36	2014

## 10 EM vervolg

22-03-09	Haaksbergen		Carla van der Pol	<b>V 51</b>	1.26.52	2009
23-03-14	Haaksbergen		Elly Terhurne	<b>V 61</b>	1.28.38	2014
22-03-15	Haaksbergen		Marianne Weeink	<b>V 52</b>	1.28.49	2015
23-03-14	Haaksbergen		Jeannette Weeink	<b>V 50</b>	1.29.04	2014
25-03-12	Haaksbergen		Wil van Ulsen	<b>V 60</b>	1.29.38	2012
23-03-14	Haaksbergen		Marjon van Kemenade	<b>V 54</b>	1.31.03	2014
23-03-14	Haaksbergen		José Busch	<b>V 55</b>	1.31.09	2014
23-03-14	Haaksbergen		Jacquelien Jacobs	<b>V 54</b>	1.31.09	2014
27-03-11	Haaksbergen		Maria ten Voorde	<b>V 55</b>	1.35.32	2011
22-03-09	Haaksbergen		Els van Schaik	<b>V 52</b>	1.36.41	2009
22-03-09	Haaksbergen		Loes Baltink	<b>V 52</b>	1.36.42	2009
22-03-09	Haaksbergen		Margien Zieleman	<b>V 50</b>	1.36.42	2009
22-03-09	Haaksbergen		Wilma Groot Zevert - Rooks	<b>V 50</b>	1.39.06	2009

## 20 km

10-10-10	Parijs	<b>F</b>	Elly Terhurne	<b>V 57</b>	2:05:22	2010
10-10-10	Parijs	<b>F</b>	Jacquelien Jacobs	<b>V 50</b>	2:07:35	2010
10-10-10	Parijs	<b>F</b>	José Busch	<b>V 51</b>	2:07:37	2010
10-10-10	Parijs	<b>F</b>	Nancy Stokkers	<b>V 51</b>	2:14:39	2010

## Halve Marathon

19-04-15	Enschede		Carla Pelle	<b>V 51</b>	1.40.40	2015
13-01-08	Egmond		Liesbeth van Haeringen	<b>V 50</b>	1.42.19	2008
16-05-04	Enschede		Maria Luttje	<b>V 55</b>	1.42.58	2004
09-04-06	Hengelo		Betsy meijer	<b>V 50</b>	1.43.59	2006
06-11-11	Terschelling		Liesbeth van Meurs	<b>V 53</b>	1.49.51	2011
05.11.06	Terschelling		Annemiek Leppink	<b>V 50</b>	1.52.56	2006
09.04.06	Hengelo		José Laarhuis	<b>V 50</b>	1.58.13	2006
12-05-12	Raalte		Carla van der Pol	<b>V 54</b>	2.01.17	2012
22-04-12	Enschede		Elly Terhurne	<b>V 59</b>	2.01.56	2012
22-04-12	Enschede		Wil van Ulsen	<b>V 60</b>	2.01.59	2012
17-04-11	Enschede		Marian ten Voorde	<b>V 55</b>	2.07.56	2011
04-10-15	Oldenzaal		Christina Moolhuizen	<b>V 50</b>	2.09.55	2015
05-04-09	Berlijn	<b>DId</b>	Joke Leppink	<b>V 51</b>	2.11.01	2009
05-04-09	Berlijn	<b>DId</b>	Loes Baltink	<b>V 52</b>	2.12.31	2009
04-10-15	Oldenzaal		Jacquelien Jacobs	<b>V 55</b>	2.10.17	2015
04-10-15	Oldenzaal		José Busch	<b>V 56</b>	2.10.18	2015
05-04-09	Berlijn	<b>DId</b>	Els van Schaik	<b>V 52</b>	2.14.23	2009
21-04-13	Enschede		Adrie Flöss	<b>V 52</b>	2.14.32	2013
05-04-09	Berlijn	<b>DId</b>	Margien Zieleman-Scherpenkate	<b>V 50</b>	2.16.36	2009
05-04-09	Berlijn	<b>DId</b>	Nancy Stokkers	<b>V 50</b>	2.19.00	2009
21-10-12	Dresden	<b>DId</b>	Katja van den Berg	<b>V 50</b>	2.22.23	2012
05-04-09	Berlijn	<b>DId</b>	Greet Kamminga	<b>V 58</b>	2.23.16	2009
05-04-09	Berlijn	<b>DId</b>	Wilma Groot Zevert - Rooks	<b>V 50</b>	2.23.34	2009

**30 km**

12.03.06	Vorden	Betsy meijer	<b>V 50</b>	2.40.38	2006
----------	--------	--------------	-------------	---------	------

**Marathon**

02-11-08	Terschelling	Liesbeth van Haeringen	<b>V 50</b>	3.43.47	2008
23.04.06	Enschede	Betsie Meyer	<b>V 50</b>	3.45.54	2006