

## Dames 55

### 2 EM

02-06-22	Hengelo	Karin Bielevelt	<b>V 56</b>	15.46	2022
----------	---------	-----------------	-------------	-------	------

### 5000 m

02-10-22	Oldenzaal	Karin Bielevelt	<b>V 56</b>	25.46	2022
27-09-14	Enschede	Carla van der Pol	<b>V 56</b>	28.34	2014
14-04-19	Enschede	Ernie Derksen	<b>V 60</b>	30.54	2019
09-09-15	Enschede	Cynthia Spikker	<b>V 59</b>	32.34	2015
26-08-17	Doorn	Adrie Trommelen	<b>V 56</b>	34.28	2017
22-04-12	Enschede	Mini Eefsting	<b>V 60</b>	34.41	2012
18-05-14	Nijmegen	Joke de Wever	<b>V 64</b>	35.37	2014
02-03-24	Katwijk	Jeannette Te Bogt	<b>V 57</b>	38.55	2024

### 5 EM

27-03-11	Haaksbergen	Wil van Ulsen	<b>V 59</b>	42.58	2011
25-03-18	Haaksbergen	Marieke Jacobs	<b>V 55</b>	42.58	2018
26-03-23	Haaksbergen	Edith Meijer	<b>V 58</b>	44.37	2023
24-03-13	Haaksbergen	Betsy Meyer	<b>V 57</b>	45.03	2013
22-03-15	Haaksbergen	Nancy Stokkers	<b>V 56</b>	46.15	2015
22-03-15	Haaksbergen	Alwine Grondman	<b>V 55</b>	46.19	2015
20-03-22	Haaksbergen	Karin Bielevelt	<b>V 56</b>	46.23	2022
23-03-14	Haaksbergen	Margien Zieleman	<b>V 55</b>	46.37	2014
23-03-14	Haaksbergen	Loes Baltink	<b>V 57</b>	46.45	2014
23-03-14	Haaksbergen	Joke Leppink	<b>V 56</b>	46.45	2014
25-03-18	Haaksbergen	Annet de Witte	<b>V 57</b>	47.33	2018
24-03-19	Haaksbergen	Ria Brunninkhuis	<b>V 63</b>	47.31	2019
26-03-23	Haaksbergen	Evelien Hodes	<b>V 58</b>	47.47	2023
26-03-23	Haaksbergen	Monique Dijksterhuis	<b>V 58</b>	47.49	2023
24-03-13	Haaksbergen	Leni van Kleef	<b>V 60</b>	47.54	2013
23-03-14	Haaksbergen	Mereke Foks	<b>V 55</b>	47.55	2014
26-03-23	Haaksbergen	Hetty Belshof	<b>V 57</b>	48.07	2023
23-03-14	Haaksbergen	Cynthia Spikker	<b>V 58</b>	48.09	2014
26-03-17	Haaksbergen	Thea Kleine Wiecherink	<b>V 55</b>	48.43	2017
20-03-16	Haaksbergen	Cathy Roelofs	<b>V 55</b>	49.06	2016
20-03-16	Haaksbergen	Mereke Foks	<b>V 57</b>	49.08	2016
24-03-19	Haaksbergen	Jeannette Weeink	<b>V 55</b>	49.21	2019
24-03-24	Haaksbergen	Ine Leferink	<b>V 67</b>	49.40	2024
20-03-16	Haaksbergen	Wilma Stroink	<b>V 68</b>	49.41	2016
20-03-22	Haaksbergen	Annemarie Westendorp	<b>V 58</b>	50.01	2022
20-03-22	Haaksbergen	Nicolette Steffens	<b>V 61</b>	50.33	2022
20-03-22	Haaksbergen	Christel van der Kuil	<b>V 55</b>	50.34	2022
21-03-10	Haaksbergen	Mini Eefsting	<b>V 58</b>	51.13	2010
20-03-22	Haaksbergen	Mirjam Simmelink	<b>V 56</b>	51.31	2022
25-03-12	Haaksbergen	Joke de Wever	<b>V 62</b>	52.09	2012
26-03-23	Haaksbergen	Clementine Knijff	<b>V 57</b>	52.55	2023
24-03-24	Haaksbergen	Petra Okkinga	<b>V 59</b>	53.05	2024
24-03-19	Haaksbergen	Marjan Rupert	<b>V 56</b>	53.07	2019
26-03-06	Haaksbergen	Janneke Schaeffer-de Bree	<b>V 60</b>	53.56	2006
24-03-24	Haaksbergen	Regine van der Hee	<b>V 56</b>	54.10	2024

## 5 EM vervolg

24-03-24	Haaksbergen	Corine Voogtsgeerd	<b>V 55</b>	54.15	2024
20-03-16	Haaksbergen	Ineke Kors-Uiterwijk	<b>V 60</b>	54.23	2016
21-03-10	Haaksbergen	Wilma Hurenkamp	<b>V 55</b>	55.55	2010
24-03-19	Haaksbergen	Marian Jansen	<b>V 57</b>	55.59	2019
20-03-22	Haaksbergen	Marion Van der Holst	<b>V 57</b>	55.59	2022
27-03-11	Haaksbergen	Anja Hollink	<b>V 60</b>	56.37	2011
27-03-11	Haaksbergen	Marian ten Voorde	<b>V 55</b>	56.37	2011
26-03-23	Haaksbergen	Sandra Stoltenbarg	<b>V 55</b>	59.13	2023
26-03-23	Haaksbergen	José Wielens	<b>V 59</b>	59.14	2023
26-03-23	Haaksbergen	Debbie Wissink	<b>V 58</b>	59.18	2023
24-03-24	Haaksbergen	Marion Ooink	<b>V 55</b>	59.19	2024
27-03-11	Haaksbergen	Wijmco Jansen - de Jong	<b>V 62</b>	1.00.07	2011

## 10 km

29-01-23	Hengelo	Edith Meijer	<b>V 58</b>	54.26	2023
21-04-13	Enschede	Elly Terhurne	<b>V 60</b>	56.31	2013
21-04-13	Enschede	Joke Leppink	<b>V 55</b>	57.56	2013
31-10-15	Holten	José Busch	<b>V 56</b>	57.36	2015
31-10-15	Holten	Jacqueliën Jacobs	<b>V 55</b>	57.38	2015
01-04-18	Lichtenvoorde	Wil van Ulsen	<b>V 66</b>	57.48	2018
19-04-15	Enschede	Alwine Grondman	<b>V 55</b>	57.57	2015
28-05-10	Ahaus	<b>Dld</b> Greet kamminga	<b>V 59</b>	58.40	2010
26-05-13	Nijmegen	Betsy Meijer	<b>V 57</b>	59.13	2013
22-04-12	Enschede	Loes Baltink	<b>V 55</b>	59.20	2012
22-04-12	Enschede	Joke de Wever	<b>V 62</b>	1.01.35	2012
22-04-18	Enschede	Cathy Roelofs	<b>V 57</b>	1.03.32	2018
02-10-11	Bremen	<b>Dld</b> Mini Eefsting	<b>V 59</b>	1.05.46	2011

## 15 km

02-04-17	Hengelo	Elly Terhurne-Konings	<b>V 64</b>	1.24.38	2017
13-04-14	Hengelo	José Busch	<b>V 55</b>	1.26.19	2014
09.10.16	Enschede	Jacqueliën Jacobs	<b>V 56</b>	1.27.34	2016
21.11.10	Nijmegen	Wil van Ulsen	<b>V 58</b>	1.28.36	2010
13-04-14	Hengelo	Margien Zieleman	<b>V 55</b>	1.33.01	2014

## 10 EM

25-03-07	Haaksbergen	Maria Luttje	<b>V 58</b>	1.16.55	2007
26-03-23	Haaksbergen	Chantal Lansink	<b>V 55</b>	1.19.49	2023
27-10-12	Nijverdal	Betsy Meyer	<b>V 56</b>	1.22.26	2012
30-03-08	Haaksbergen	Leni van Kleef	<b>V 55</b>	1.27.15	2008
23-03-14	Haaksbergen	Elly Terhurne	<b>V 61</b>	1.28.38	2014

## 10 EM vervolg

25-03-12	Haaksbergen	Wil van Ulsen	<b>V 60</b>	1.29.38	2012
20-03-22	Haaksbergen	Marianne Weeink	<b>V 59</b>	1.30.56	2022
23-03-14	Haaksbergen	José Busch	<b>V 55</b>	1.31.09	2014
20-03-16	Haaksbergen	Jacqueliën Jacobs	<b>V 56</b>	1.34.18	2016
27-03-11	Haaksbergen	Maria ten Voorde	<b>V 55</b>	1.35.32	2011
24-03-24	Haaksbergen	Annemarie Westendorp	<b>V 60</b>	1.39.27	2024
26-03-17	Haaksbergen	Mereke Foks	<b>V 58</b>	1.41.49	2017
24-03-24	Haaksbergen	Marloes Ofman	<b>V 40</b>	1.33.23	2024

## 20 km

10-10-10	Parijs	<b>F</b>	Elly Terhurne	<b>V 57</b>	02:05:22	2010
----------	--------	----------	---------------	-------------	----------	------

## Halve Marathon

16-05-04	Enschede		Maria Luttje	<b>V 55</b>	1.42.58	2004
24-04-22	Enschede		Petra Velthuis - Knijff	<b>V 57</b>	1.47.52	2020
04-11-12	Terschelling		Betsie Meyer	<b>V 56</b>	1.48.52	2012
08-10-23	Oldenzaal		Chantal Lansink	<b>V 55</b>	1.49.25	2023
06-11-11	Terschelling		Annemiek Leppink	<b>V 55</b>	1.55.28	2011
24-04-22	Enschede		Elly Terhurne	<b>V 69</b>	2.01.39	2022
22-04-12	Enschede		Wil van Ulsen	<b>V 60</b>	2.01.59	2012
11-10-18	Leipzig	<b>Did</b>	Marianne Weeink	<b>V 55</b>	2.02.50	2018
17-04-11	Enschede		Marian ten Voorde	<b>V 55</b>	2.07.56	2011
11-10-18	Leipzig	<b>Did</b>	Jacqueliën Jacobs	<b>V 55</b>	2.06.57	2018
11-10-18	Leipzig	<b>Did</b>	José Busch	<b>V 56</b>	2.06.57	2018
20-10-19	Amsterdam		Mereke Foks	<b>V 60</b>	2.22.21	2019
11-10-18	Leipzig	<b>Did</b>	Marieke Jacobs	<b>V 55</b>	2.25.59	2018

## Marathon

15-04-23	Rotterdam		Chantal Lansink	<b>V 55</b>	3.38.31	2023
05-11-17	New York	<b>USA</b>	Mereke Foks	<b>V 58</b>	5.32.34	2017