Dames 55

2 EM

02-06-22	Hengelo	Karin Bielevelt	**V 56**	15.46	2022

5000 m

02-10-22	Oldenzaal	Karin Bielevelt	**V 56**	25.46	2022
27-09-14	Enschede	Carla van der Pol	**V 56**	28.34	2014
14-04-19	Enschede	Ernie Derksen	**V 60**	30.54	2019
09-09-15	Enschede	Cynthia Spikker	**V 59**	32.34	2015
26-08-17	Doorn	Adrie Trommelen	**V 56**	34.28	2017
22-04-12	Enschede	Mini Eefsting	**V 60**	34.41	2012
18-05-14	Nijmegen	Joke de Wever	**V 64**	35.37	2014

5 EM

27-03-11	Haaksbergen	Wil van Ulsen	**V 59**	42.58	2011
25-03-18	Haaksbergen	Marieke Jacobs	**V 55**	42.58	2018
26-03-23	Haaksbergen	Edith Meijer	**V 58**	44.37	2023
24-03-13	Haaksbergen	Betsy Meyer	**V 57**	45.03	2013
22-03-15	Haaksbergen	Nancy Stokkers	**V 56**	46.15	2015
22-03-15	Haaksbergen	Alwine Grondman	**V 55**	46.19	2015
20-03-22	Haaksbergen	Karin Bielevelt	**V 56**	46.23	2022
23-03-14	Haaksbergen	Margien Zieleman	**V 55**	46.37	2014
23-03-14	Haaksbergen	Loes Baltink	**V 57**	46.45	2014
23-03-14	Haaksbergen	Joke Leppink	**V 56**	46.45	2014
25-03-18	Haaksbergen	Annet de Witte	**V 57**	47.33	2018
24-03-19	Haaksbergen	Ria Brunninkhuis	**V 63**	47.31	2019
26-03-23	Haaksbergen	Evelien Hodes	**V 58**	47.47	2023
26-03-23	Haaksbergen	Monique Dijksterhuis	**V 58**	47.49	2023
24-03-13	Haaksbergen	Leni van Kleef	**V 60**	47.54	2013
23-03-14	Haaksbergen	Mereke Foks	**V 55**	47.55	2014
26-03-23	Haaksbergen	Hetty Belshof	**V 57**	48.07	2023
23-03-14	Haaksbergen	Cynthia Spikker	**V 58**	48.09	2014
26-03-17	Haaksbergen	Thea Kleine Wiecherink	**V 55**	48.43	2017
20-03-16	Haaksbergen	Cathy Roelofs	**V 55**	49.06	2016
20-03-16	Haaksbergen	Mereke Foks	**V 57**	49.08	2016
24-03-19	Haaksbergen	Jeannette Weeink	**V 55**	49.21	2019
20-03-16	Haaksbergen	Wilma Stroink	**V 68**	49.41	2016
20-03-22	Haaksbergen	Annemarie Westendorp	**V 58**	50.01	2022
20-03-22	Haaksbergen	Nicolette Steffens	**V 61**	50.33	2022
20-03-22	Haaksbergen	Christel van der Kuil	**V 55**	50.34	2022
21-03-10	Haaksbergen	Mini Eefsting	**V 58**	51.13	2010
20-03-22	Haaksbergen	Mirjam Simmelink	**V 56**	51.31	2022
25-03-12	Haaksbergen	Joke de Wever	**V 62**	52.09	2012
26-03-23	Haaksbergen	Clementine Knijff	**V 57**	52.55	2023
24-03-19	Haaksbergen	Marjan Rupert	**V 56**	53.07	2019
26-03-06	Haaksbergen	Janneke Schaeffer-de Bree	**V 60**	53.56	2006
20-03-16	Haaksbergen	Ineke Kors-Uiterwijk	**V 60**	54.23	2016

5 EM vervolg

26-03-23	Haaksbergen		Regine van der Hee	**V 55**	54.36	2023
21-03-10	Haaksbergen		Wilma Hurenkamp	**V 55**	55.55	2010
24-03-19	Haaksbergen		Marian Jansen	**V 57**	55.59	2019
20-03-22	Haaksbergen		Marion Van der Holst	**V 57**	55.59	2022
27-03-11	Haaksbergen		Anja Hollink	**V 60**	56.37	2011
27-03-11	Haaksbergen		Marian ten Voorde	**V 55**	56.37	2011
26-03-23	Haaksbergen		Sandra Stoltenbarg	**V 55**	59.13	2023
26-03-23	Haaksbergen		José Wielens	**V 59**	59.14	2023
26-03-23	Haaksbergen		Debbie Wissink	**V 58**	59.18	2023
27-03-11	Haaksbergen		Wijmco Jansen - de Jong	**V 62**	1.00.07	2011

10 km

29-01-23	Hengelo		Edith Meijer	**V 58**	54.26	2023
21-04-13	Enschede		Elly Terhurne	**V 60**	56.31	2013
21-04-13	Enschede		Joke Leppink	**V 55**	57.56	2013
31-10-15	Holten		José Busch	**V 56**	57.36	2015
31-10-15	Holten		Jacquelien Jacobs	**V 55**	57.38	2015
01-04-18	Lichtenvoorde		Wil van Ulsen	**V 66**	57.48	2018
19-04-15	Enschede		Alwine Grondman	**V 55**	57.57	2015
28-05-10	Ahaus	**Dld**	Greet kamminga	**V 59**	58.40	2010
26-05-13	Nijmegen		Betsy Meijer	**V 57**	59.13	2013
22-04-12	Enschede		Loes Baltink	**V 55**	59.20	2012
22-04-12	Enschede		Joke de Wever	**V 62**	1.01.35	2012
22-04-18	Enschede		Cathy Roelofs	**V 57**	1.03.32	2018
02-10-11	Bremen	**Dld**	Mini Eefsting	**V 59**	1.05.46	2011

15 km

02-04-17	Hengelo		Elly Terhurne-Konings	**V 64**	1.24.38	2017
13-04-14	Hengelo		José Busch	**V 55**	1.26.19	2014
09.10.16	Enschede		Jacquelien Jacobs	**V 56**	1.27.34	2016
21.11.10	Nijmegen		Wil van Ulsen	**V 58**	1.28.36	2010
13-04-14	Hengelo		Margien Zieleman	**V 55**	1.33.01	2014

10 EM

25-03-07	Haaksbergen		Maria Luttje	**V 58**	1.16.55	2007
26-03-23	Haaksbergen		Chantal Lansink	**V 55**	1.19.49	2023
27-10-12	Nijverdal		Betsy Meyer	**V 56**	1.22.26	2012
30-03-08	Haaksbergen		Leni van Kleef	**V 55**	1.27.15	2008
23-03-14	Haaksbergen		Elly Terhurne	**V 61**	1.28.38	2014

10 EM vervolg

25-03-12	Haaksbergen		Wil van Ulsen	**V 60**	1.29.38	2012
20-03-22	Haaksbergen		Marianne Weeink	**V 59**	1.30.56	2022
23-03-14	Haaksbergen		José Busch	**V 55**	1.31.09	2014
20-03-16	Haaksbergen		Jacquelien Jacobs	**V 56**	1.34.18	2016
27-03-11	Haaksbergen		Maria ten Voorde	**V 55**	1.35.32	2011
15-10-23	Enschede		Annemarie Westendorp	**V 59**	1.40.36	2023
26-03-17	Haaksbergen		Mereke Foks	**V 58**	1.41.49	2017

20 km

10-10-10	Parijs	**F**	Elly Terhurne	**V 57**	02:05:22	2010

Halve Marathon

16-05-04	Enschede		Maria Luttje	**V 55**	1.42.58	2004
24-04-22	Enschede		Petra Velthuis - Knijff	**V 57**	1.47.52	2020
04-11-12	Terschelling		Betsie Meyer	**V 56**	1.48.52	2012
08-10-23	Oldenzaal		Chantal Lansink	**V 55**	1.49.25	2023
06-11-11	Terschelling		Annemiek Leppink	**V 55**	1.55.28	2011
24-04-22	Enschede		Elly Terhurne	**V 69**	2.01.39	2022
22-04-12	Enschede		Wil van Ulsen	**V 60**	2.01.59	2012
11-10-18	Leipzig	**Dld**	Marianne Weeink	**V 55**	2.02.50	2018
17-04-11	Enschede		Marian ten Voorde	**V 55**	2.07.56	2011
11-10-18	Leipzig	**Dld**	Jacquelien Jacobs	**V 55**	2.06.57	2018
11-10-18	Leipzig	**Dld**	José Busch	**V 56**	2.06.57	2018
20-10-19	Amsterdam		Mereke Foks	**V 60**	2.22.21	2019
11-10-18	Leipzig	**Dld**	Marieke Jacobs	**V 55**	2.25.59	2018

Marathon

15-04-23	Rotterdam		Chantal Lansink	**V 55**	3.38.31	2023
05-11-17	New York	**USA**	Mereke Foks	**V 58**	5.32.34	2017