

## Dames 60

### 5000 m

22-04-12	Enschede	Mini Eefsting	<b>V 60</b>	34.41	2012
27-04-14	Enschede	Joke de Wever	<b>V 64</b>	35.43	2014

### 5 EM

22-03-15	Haaksbergen	Wil van Ulsen	<b>V 63</b>	46.09	2015
26-03-17	Haaksbergen	Leni van Kleef	<b>V 64</b>	47.05	2013
22-03-15	Haaksbergen	Ria Brunninkhuis	<b>V 61</b>	48.32	2015
20-03-16	Haaksbergen	Wilma Stroink	<b>V 68</b>	49.41	2016
25-03-12	Haaksbergen	Joke de Wever	<b>V 62</b>	52.09	2012
25-03-12	Haaksbergen	Mini Eefsting	<b>V 60</b>	52.11	2012
26-03-06	Haaksbergen	Janneke Schaeffer-de Bree	<b>V 60</b>	53.56	2006
20-03-16	Haaksbergen	Ineke Kors-Uiterwijk	<b>V 60</b>	54.23	2016
27-03-11	Haaksbergen	Anja Hollink	<b>V 60</b>	56.37	2011
27-03-11	Haaksbergen	Wijmco Jansen - de Jong	<b>V 62</b>	1.00.07	2011

### 10 km

21-04-13	Enschede	Elly Terhurne	<b>V 60</b>	56.31	2013
01-04-18	Lichtenvoorde	Wil van Ulsen	<b>V 66</b>	57.48	2018
27-09-14	Enschede	Greet kamminga	<b>V 63</b>	1.00.06	2014
22-04-12	Enschede	Joke de Wever	<b>V 62</b>	1.01.35	2012

### 15 km

02-04-17	Hengelo	Elly Terhurne-Konings	<b>V 64</b>	1.24.38	2017
22-11-15	Enschede	Wil van Ulsen	<b>V 63</b>	1.29.26	2015

### 10 EM

23-03-14	Haaksbergen	Elly Terhurne	<b>V 61</b>	1.28.38	2014
25-03-12	Haaksbergen	Wil van Ulsen	<b>V 60</b>	1.29.38	2012

### Halve Marathon

11-10-18	Leipzig	<b>Dld</b> Elly Terhurne	<b>V 65</b>	2.01.40	2018
22-04-12	Enschede	Wil van Ulsen	<b>V 60</b>	2.01.59	2012

## Dames 65

### 5 EM

26-03-17	Haaksbergen	Wil van Ulsen	<b>V 65</b>	47.05	2017
25-03-18	Haaksbergen	Lenie van Kleef	<b>V 65</b>	49.38	2018
26-03-17	Haaksbergen	Joke de Wever	<b>V 67</b>	57.19	2017

### 10 km

01-04-18	Lichtenvoorde	Wil van Ulsen	<b>V 66</b>	57.48	2018
----------	---------------	---------------	-------------	-------	------

### 10 EM

25-03-18	Haaksbergen	Elly Terhurne	<b>V 65</b>	1.31.33	2018
----------	-------------	---------------	-------------	---------	------

### Halve Marathon

11-10-18	Leipzig	<b>Dld</b> Elly Terhurne	<b>V 65</b>	2.01.40	2018
----------	---------	--------------------------	-------------	---------	------